

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 엄정일	19	37	3.92	11"47	김포	20(67)	36(83)	44(100)	20/45(12/12)	4(4)	1(1)	9(6)	6(1)	A1	S3	99.23	98.97	37/547
2 정현수	26	34	3.93	11"25	신사	18(67)	24(75)	36(75)	16/45(9/12)	11(7)	2(1)	1(1)	2(0)	A1	S3	97.05	98.27	52/547
3 김우영	25	32	3.92	11"29	수성	13(56)	23(78)	40(78)	16/40(7/9)	1(1)	2(2)	6(3)	7(1)	A1	S2	93.97	96.96	72/547
4 홍의철	23	34	3.92	11"17	인천검단	20(58)	28(75)	35(75)	14/40(9/12)	0(0)	5(5)	5(3)	4(1)	A1	S3	98.12	96.41	84/547
5 황정연	21	33	3.92	11"34	경기양주	28	50	73	29/40	9	3	7	10	A1	A1	94.45	97.47	63/547
6 김현경	11	43	3.93	11"19	대전도안	16(58)	20(67)	25(67)	11/44(8/12)	0(0)	0(0)	9(8)	2(0)	A1	S3	97.53	97.34	65/547
7 최해용	12	45	3.92	11"63	부산	28	50	56	18/32	3	3	6	6	A1	A1	94.59	94.58	123/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 엄정일	7	정종진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정현수	5	이재림	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 김우영	4	류재열	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m,500m 뗏쉬훈련으로 선행훈련을 하였고, 도로에서 등판및 내리막 훈련으로 근력과 스피드 보강훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다
5 황정연	7	개인	긴거리훈련으로 지구력강화 웨이트트레이닝으로 근력보충하였습니다
6 김현경	7	오기호	도로에서 회전력보강을 위해 내리막 대시훈련을 하였고 몸상태는 양호합니다.
7 최해용	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 엄정일	광	0719	우수 11-1 선	우수 12-1 추	우결 12-3 마	부	0802	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 6-2 선	광	0809	우수 11-1 추	우수 9-3 선	우결 12-1 추	우수 1-1 추	
2 정현수	창	0712	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-4	광	0726	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-2 선	창	0809	우수 2-1 선	우수 4-1 선	우결 4-5	우수 5-1 추	
3 김우영	광	0712	우수 9-1 추	우수 11-4	우결 12-2 마	부	0719	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 6-5	광	0802	우수 8-2 선	우수 6-1 젓	우수 11-1 젓	우수 6-5	
4 홍의철	창	0726	우수 7-1 추	우수 3-2 젓	우결 4-4	광	0809	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓	우결 12-7	부	0816	우수 3-4	우수 4-1 추	우수 4-1 추	우수 1-4	
5 황정연	광	0628	우수 12-1 추	우준 12-4	우수 11-3 마	부	0719	우수 2-1 선	우수 5-1 추	우결 6-2 선	광	0809	우수 7-2 추	우수 10-3 선	우수 11-1 선	우수 1-3 마	
6 김현경	광	0719	우수 12-1 추	우수 10-1 추	우결 12-4	부	0802	우수 6-1 추	우수 1-2 추	우결 6-5	광	0816	우수 7-1 추	우수 10-1 추	우결 12-5	우수 6-3 마	
7 최해용	광	0628	우수 9-2 마	우준 11-2 마	우결 12-7	광	0719	우수 7-5	우수 6-2 추	우수 8-1 젓	부	0816	우수 2-5	우수 5-6	우수 1-1 선	우수 5-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄정일	정현수	김우영	홍의철	황정연	김현경	최해용	엄정일	정현수	김우영	홍의철	황정연	김현경	최해용	2회	1회	금회	잔여점수
1 엄정일		4/5	5/10	5/6	0/0	9/11	0/0		0/5	0/10	1/6	0/0	1/11	0/0	15	10	0	25
2 정현수	1/5		2/7	2/11	0/0	2/4	2/2			0/7	1/11	0/0	0/4	0/2	19	2	0	29
3 김우영	5/10	5/7		3/6	0/1	4/7	0/0				0/6	0/1	0/7	0/0	0	0	0	50
4 홍의철	1/6	9/11	3/6		0/0	1/2	0/0					0/0	1/2	0/0	9	0	5	36
5 황정연	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/2						0/0	1/2	0	4	0	46
6 김현경	2/11	2/4	3/7	1/2	0/0		0/0							0/0	13	10	0	27
7 최해용	0/0	0/2	0/0	0/0	2/2	0/0									0	10	4	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김시후	20	36	3.92	11"39	청평	20(60)	30(80)	39(100)	17/44(15/15)	0(0)	3(3)	8(7)	6(5)	A1	S3	97.35	98.82	41/547
2 박성현	16	39	3.92	11"44	세종	16(58)	23(83)	25(92)	11/44(11/12)	8(8)	0(0)	3(3)	0(0)	A1	S3	97.17	97.15	68/547
3 이성민	22	34	3.92	11"38	충남개인	36	58	69	25/36	1	3	12	9	A1	A1	95.88	95.60	100/547
4 정상민	23	35	3.92	11"14	동서울	18(58)	28(83)	36(92)	14/39(11/12)	0(0)	3(3)	7(7)	4(1)	A1	S3	97.23	98.59	47/547
5 최석윤	24	38	3.92	11"18	신사	21(67)	30(89)	36(100)	12/33(9/9)	1(1)	0(0)	9(6)	2(2)	A1	S3	96.80	98.44	50/547
6 조봉철	14	45	3.93	11"11	진주	35	46	54	25/46	20	4	1	0	A1	A1	97.36	97.56	61/547
7 이명현	16	40	3.92	11"30	북광주	21(75)	28(83)	28(83)	12/43(10/12)	1(1)	7(7)	3(2)	1(0)	A1	S3	95.49	98.53	48/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김시후	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 박성현	5	김민배	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이성민	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 정상민	6	곽현명	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
5 최석윤	2	정성훈	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 집중함.
6 조봉철	4	김경태	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 이명현	7	개인	지난주는 도로에서 500m 대시에 중점을 두었으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김시후	광	0726	우수 11-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-3 마	창	0809	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 4-3 마	광	0823	우수 7-1 젓	우수 9-2 젓	우결 12-2 마	우수 6-1 젓	
2 박성현	부	0719	우수 4-2 선	우수 1-1 선	우수 3-1 추	광	0726	우수 6-1 추	우수 10-1 선	우결 12-4	부	0816	우수 5-2 선	우수 2-1 선	우수 5-1 선	우수 1-5	
3 이성민	창	0524	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 6-7	부	0614	우수 2-4	우수 6-3 마	우수 6낙차	창	0823	우수 3-1 추	우수 7-1 젓	우결 4-5	우수 5-2 젓	
4 정상민	광	0712	우수 12-1 추	우수 10-2 추	우결 12-1 추	창	0726	우수 3-1 추	우수 4-3 젓	우결 4-1 젓	광	0802	우수 11-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-4	우수 5-4	
5 최석윤	부	0802	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 2-1 추	광	0809	우수 9-1 추	우수 6-1 선	우결 12-3 추	창	0823	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	우수 6-2 젓	
6 조봉철	창	0726	우수 4-1 선	우수 2-1 선	우결 4-5	광	0809	우수 12-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-6	광	0823	우수 12-1 젓	우수 11-1 선	우결 12-4	우수 6-4	
7 이명현	광	0726	우수 9-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-5	부	0802	우수 2-1 추	우수 6-1 추	우결 6-1 젓	광	0816	우수 12-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-4	우수 1-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시후	박성현	이성민	정상민	최석윤	조봉철	이명현	김시후	박성현	이성민	정상민	최석윤	조봉철	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김시후		5 / 7	0 / 0	0 / 5	1 / 1	8 / 12	2 / 7		0 / 7	0 / 0	0 / 5	0 / 1	3 / 12	1 / 7	5	9	0	36
2 박성현	2 / 7		4 / 6	4 / 6	4 / 5	1 / 2	4 / 5			0 / 6	1 / 6	0 / 5	0 / 2	0 / 5	4	8	0	38
3 이성민	0 / 0	2 / 6		0 / 2	3 / 6	2 / 3	3 / 3				0 / 2	0 / 6	0 / 3	0 / 3	9	0	0	41
4 정상민	4 / 5	2 / 6	2 / 2		0 / 1	2 / 2	2 / 4					0 / 1	0 / 2	0 / 4	18	5	5	22
5 최석윤	0 / 1	1 / 5	3 / 6	1 / 1		1 / 1	6 / 8						0 / 1	0 / 8	5	10	4	31
6 조봉철	4 / 12	1 / 2	1 / 3	0 / 2	0 / 1		1 / 5							2 / 5	5	2	0	43
7 이명현	5 / 7	1 / 5	0 / 3	2 / 4	2 / 8	4 / 5									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조영환	22	37	3.93	11"00	동서울	5	26	56	22/39	0	2	6	14	S2	S2	100.40	98.85	39/547
2 신은섭	18	37	3.92	10"78	동서울	44	78	90	37/41	0	1	20	16	SS	S1	102.36	105.44	4/547
3 류재열	19	37	3.92	10"88	수성	40	58	77	33/43	5	7	14	7	S1	S1	100.47	104.64	6/547
4 성낙송	21	34	3.92	10"77	창원상남	24	48	73	24/33	0	4	9	11	S1	S2	100.42	102.00	14/547
5 황승호	19	38	3.93	10"81	서울개인	29	56	71	24/34	0	2	9	13	S1	S1	100.92	101.20	20/547
6 정종진	20	37	3.93	10"64	김포	85	98	98	40/41	8	12	18	2	SS	SS	103.12	106.08	3/547
7 김옥철	27	30	3.93	11"13	수성	9	30	50	22/44	5	5	4	8	S1	S2	95.07	101.27	18/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영환	3	김동훈	회전력 보강을 위해 도로에서 내리막 차유도 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 신은섭	8	정해민	피스타와 도로에서 긴거리와 짧은거리 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
3 류재열	8	임유섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 성낙송	8	김태율	피스타에서 긴거리 훈련및 333m대쉬훈련을 실시하였습니다.
5 황승호	3	개인	도로에서 오른막훈련과 내리막훈련을 하였고,연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 정종진	7	인치환	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
7 김옥철	3	임채빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영환	광	0726	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 14-3 추	광	0816	특선 16-4	특선 14-2 마	특선 15-2 추	광	0823	특선 14-5	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 3-4	
2 신은섭	광	0719	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 젓	광	0802	특선 16-2 마	특준 16-2 마	특결 16-3 마	광	0809	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	특선 2-2 마	
3 류재열	광	0802	특선 16-3 선	특준 15-2 마	특결 16-5	광	0809	특선 13-2 젓	특선 14-1 선	특결 16-1 젓	광	0816	특선 16-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-2 마	특선 4-2 마	
4 성낙송	광	0628	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-2 마	광	0726	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0802	특선 16-1 추	특준 16-5	특선 14-1 추	특선 3-3 마	
5 황승호	광	0628	특선 15-3 마	특준 15-7	특선 13-2 마	부	0712	특선 3낙차	결 장	결 장	광	0823	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특선 2-3 마	
6 정종진	광	0719	후 보	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	광	0802	특선 15-1 선	특준 15-1 젓	특결 16-2 선	광	0816	특선 15-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 4-1 추	
7 김옥철	광	0802	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 13-1 추	광	0816	후 보	특선 15-4	특선 15-4	광	0823	특선 14-3 젓	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특선 4-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영환	신은섭	류재열	성낙송	황승호	정종진	김옥철	조영환	신은섭	류재열	성낙송	황승호	정종진	김옥철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조영환		1 / 4	2 / 15	1 / 9	2 / 6	0 / 6	6 / 10		0 / 4	6 / 15	3 / 9	2 / 6	2 / 6	2 / 10	0	4	0	46
2 신은섭	3 / 4		13 / 14	12 / 13	13 / 16	0 / 21	4 / 4			4 / 14	4 / 13	7 / 16	14 / 21	0 / 4	0	0	20	30
3 류재열	13 / 15	1 / 14		7 / 14	5 / 10	0 / 22	3 / 3				4 / 14	3 / 10	10 / 22	0 / 3	8	0	0	42
4 성낙송	8 / 9	1 / 13	7 / 14		4 / 9	1 / 14	4 / 5					2 / 9	4 / 14	1 / 5	0	5	2	43
5 황승호	4 / 6	3 / 16	5 / 10	5 / 9		0 / 17	3 / 3						7 / 17	0 / 3	0	0	0	50
6 정종진	6 / 6	21 / 21	22 / 22	13 / 14	17 / 17		6 / 6							2 / 6	0	5	4	41
7 김옥철	4 / 10	0 / 4	0 / 3	1 / 5	0 / 3	0 / 6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임채빈	25	33	3.93	10"78	수성	95	100	100	42/42	10	12	19	1	SS	SS	102.46	107.94	1/547
2 김범수	25	28	3.93	11"20	세종	19	44	64	23/36	8	3	8	4	S1	S1	95.60	103.11	10/547
3 정해민	22	34	3.93	10"84	동서울	38	75	78	25/32	1	7	11	6	S1	S1	101.78	104.12	7/547
4 임유섭	27	23	3.93	10"80	수성	24	42	66	25/38	12	10	3	0	S2	S1	94.98	98.95	38/547
5 김영수	26	29	3.93	11"36	세종	14	40	48	20/42	1	3	8	8	S1	S1	99.65	100.18	25/547
6 정하늘	21	34	3.93	10"79	동서울	12	41	59	20/34	7	4	3	6	S1	S2	99.90	100.83	23/547
7 공태민	24	35	3.93	10"93	김포	45	60	78	31/40	0	5	17	9	S1	S1	99.30	104.08	8/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임채빈	2	임유섭	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김범수	6	김영수	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 1km 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
3 정해민	4	신은섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 임유섭	2	류재열	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김영수	8	김범수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정하늘	7	박경호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 공태민	3	정종진	연속출전으로 인해 피스타에서 경주 적응 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임채빈	부	0712	특선 4-1 추	특준 4-1 선	특결 4-1 추	광	0802	특선 13-1 추	특준 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0823	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	특선 3-1 선	
2 김범수	광	0712	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 추	광	0726	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	광	0802	특선 13-3 마	특준 16-7	특선 15-2 추	특선 4-4	
3 정해민	광	0705	특선 13-1 추	특선 16-1 선	특결 16-2 추	부	0712	특선 3낙차	결 장	결 장	광	0823	특선 16-1 추	특선 13-2 젓	특결 16-4	특선 3-2 마	
4 임유섭	부	0712	특선 3-3 선	특준 3-7	특선 2-1 추	광	0802	특선 15-4	특준 15-7	특선 14-5	광	0823	특선 15-3 선	특선 15-6	특선 15-1 젓	특선 2-1 선	
5 김영수	부	0712	특선 2-6	특선 6-1 추	특선 2-2 추	광	0802	특선 15-2 마	특준 16-6	특선 13-4	광	0809	특선 16-5	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특선 2-4	
6 정하늘	광	0719	특선 14-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-4	광	0809	특선 14-4	특선 16-2 선	특선 14-2 젓	광	0816	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	특선 4-3 선	
7 공태민	광	0726	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0802	특선 14-4	특준 16-3 마	특결 16-6	광	0823	특선 14-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 마	특선 2-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	김범수	정해민	임유섭	김영수	정하늘	공태민	임채빈	김범수	정해민	임유섭	김영수	정하늘	공태민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임채빈		6 / 6	16 / 16	0 / 0	6 / 6	15 / 15	17 / 17		2 / 6	12 / 16	0 / 0	2 / 6	6 / 15	10 / 17	5	0	0	45
2 김범수	0 / 6		1 / 10	2 / 5	2 / 9	0 / 5	0 / 9			4 / 10	1 / 5	3 / 9	1 / 5	3 / 9	0	5	0	45
3 정해민	0 / 16	9 / 10		7 / 9	6 / 7	11 / 12	14 / 17				2 / 9	2 / 7	3 / 12	6 / 17	0	4	0	46
4 임유섭	0 / 0	3 / 5	1 / 9		6 / 11	1 / 4	2 / 6					2 / 11	1 / 4	3 / 6	8	4	0	38
5 김영수	0 / 6	7 / 9	1 / 7	5 / 11		2 / 8	1 / 6						3 / 8	2 / 6	8	4	0	38
6 정하늘	0 / 15	4 / 5	1 / 12	3 / 4	6 / 8		7 / 16							4 / 16	11	0	0	39
7 공태민	0 / 17	9 / 9	3 / 17	4 / 6	5 / 6	9 / 16									20	23 (1)	5	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신동현	23	34	3.92	11"58	청주	30	56	70	30/43	6	4	11	9	A1	A1	96.71	95.31	106/547
2 윤민우	20	34	3.92	11"38	창원상남	15(50)	23(67)	33(67)	13/40(8/12)	0(0)	4(4)	4(3)	5(1)	A1	S3	95.01	94.08	137/547
3 전경호	26	27	3.93	11"13	동광주	23	60	74	32/43	21	5	2	4	A1	A1	93.55	96.83	78/547
4 김주석	26	31	3.92	11"23	가평	5(33)	11(67)	22(100)	8/37(6/6)	1(1)	3(3)	2(1)	2(1)	A1	S3	95.62	96.03	91/547
5 이성록	27	27	3.92	11"45	수성	31	51	67	26/39	14	6	4	2	A1	A1	92.25	97.08	69/547
6 권혁진	21	34	3.92	11"24	청주	38	59	69	20/29	1	3	9	7	A1	A1	96.12	96.45	83/547
7 정태양	23	31	3.92	11"04	세종	23	44	46	18/39	8	2	5	3	A1	A1	96.43	95.70	96/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	4	권혁진	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 윤민우	4	성낙송	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 전경호	6	이태운	도로에서 긴거리 오토바이 유도 훈련과 보조운동으로 웨이트를 했습니다.
4 김주석	6	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
5 이성록	3	임유섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 권혁진	7	양승원	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 정태양	4	김한윤	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	창	0726	우수 2-1 젓	우수 6-2 선	우결 4-6	광	0809	우수 6-1 젓	우수 7-3 마	우결 12-4	광	0823	우수 6-2 선	우수 7-4	우수 11-4	우수 5-5	
2 윤민우	광	0802	우수 12-2 젓	우수 7-4	우수 6-1 추	창	0809	우수 4-1 추	우수 7-7	우결 4-6	광	0823	우수 6-2 마	우수 8-4	우수 9-1 젓	후 보	
3 전경호	창	0705	후 보	후 보	우수 2-1 젓	광	0802	우수 10-1 선	우수 11-1 선	우결 12-7	부	0816	우수 4-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-4	우수 1-7	
4 김주석	광	0621	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-4	광	0809	우수 6-3 젓	우수 8-1 젓	우수 8-1 젓	광	0816	우수 11-2 선	우수 6-3 마	우수 9-2 추	우수 6-6	
5 이성록	부	0628	우수 3-1 선	우수 4-1 추	우결 4-1 젓	광	0726	우수 7-1 선	우수 8-1 추	우결 12-7	광	0823	우수 10-1 선	우수 8-2 선	우결 12-7	우수 5-7	
6 권혁진	광	0705	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마	부	0719	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 6-6	광	0809	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 7-1 추	우수 1-6	
7 정태양	창	0712	우수 6-1 추	우수 2-2 추	우결 6-5	광	0726	우수 8-4	우수 12-2 마	우수 10-4	창	0809	우수 1-2 선	우수 5-1 선	우수 1-1 젓	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동현	윤민우	전경호	김주석	이성록	권혁진	정태양	신동현	윤민우	전경호	김주석	이성록	권혁진	정태양	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신동현		0 / 4	1 / 2	1 / 1	1 / 1	3 / 4	2 / 3		1 / 4	0 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 3	9	15	0	26
2 윤민우	3 / 4		2 / 2	3 / 6	0 / 1	5 / 5	3 / 4			0 / 2	0 / 6	0 / 1	0 / 5	1 / 4	13	10	0	27
3 전경호	1 / 2	0 / 2		1 / 1	1 / 2	0 / 2	1 / 2				0 / 1	1 / 2	0 / 2	1 / 2	0	0	4	46
4 김주석	0 / 1	3 / 6	0 / 1		2 / 2	1 / 2	2 / 3					0 / 2	0 / 2	0 / 3	14	26	0	10
5 이성록	0 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 2		1 / 1	0 / 1						1 / 1	0 / 1	5	5	0	40
6 권혁진	1 / 4	0 / 5	2 / 2	1 / 2	0 / 1		3 / 9							0 / 9	5	17	0	28
7 정태양	1 / 3	1 / 4	1 / 2	1 / 3	1 / 1	6 / 9									13	4	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박진영	24	29	3.93	11"16	창원상남	24	44	61	25/41	3	5	8	9	S1	S1	95.59	102.34	12/547
2 김우겸	27	29	3.92	11"35	김포	11	30	43	16/37	6	0	5	5	S2	S1	96.38	97.83	57/547
3 안창진	25	34	3.93	11"00	수성	19	50	74	31/42	9	5	11	6	S1	S1	99.78	101.47	17/547
4 최종근	20	33	3.92	11"04	미원	27	38	49	18/37	0	2	11	5	S1	S2	98.00	100.97	21/547
5 정재완	18	39	3.92	10"76	서울한남	9	22	53	17/32	0	0	6	11	S1	S1	98.43	99.46	28/547
6곽현명	17	37	3.92	11"36	동서울	21(0)	26(20)	36(40)	15/42(2/5)	5(0)	4(0)	3(0)	3(2)	S1	A1	98.90	99.12	35/547
7양승원	22	34	3.93	10"91	청주	48	68	78	31/40	2	8	16	5	SS	SS	101.89	104.01	9/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진영	7	성낙송	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김우겸	2	정종진	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 밧 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 안창진	2	임유섭	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 최종근	7	김지식	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 정재완	5	김학철	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 밧 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6곽현명	8	이용희	피스타에서 333m500m대시 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다.
7양승원	4	권혁진	연속출전으로인해 짧은 뗏쉬훈련으로 컨디션 조절하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진영	광	0628	특선 13-2 젓	특준 15-6	특선 15낙차	광	0809	특선 14-1 젓	특선 16-3 마	특결 16-4	광	0816	특선 14-1 추	특선 13-2 마	특결 16-4	특선 3-6	
2 김우겸	광	0802	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-2 선	광	0816	특선 14-5	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0823	특선 16-4	특선 15-4	특선 13-3 선	특선 4-6	
3 안창진	광	0802	특선 15-3 마	특준 16-4	특선 15-1 추	광	0809	특선 14-2 추	특선 15-2 추	특결 16-6	광	0823	특선 16-2 젓	특선 15-2 추	특결 16-7	특선 3-7	
4 최종근	광	0705	특선 14-3 추	특선 16-7	특선 14-1 추	광	0719	특선 16-2 마	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0816	특선 15-2 추	특선 15-1 젓	특결 16-6	특선 3-5	
5 정재완	광	0802	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 13-5	광	0816	특선 15-3 마	특선 15-2 추	특선 13-2 마	광	0823	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 15-2 마	특선 4-7	
6곽현명	광	0726	우수 12-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	광	0809	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-2 마	광	0816	특선 13-5	특선 16실격	결 장	특선 2-7	
7양승원	부	0712	특선 2-2 추	특준 4-5	특선 1-1 추	광	0809	특선 16-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	0823	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	특선 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진영	김우겸	안창진	최종근	정재완	곽현명	양승원	박진영	김우겸	안창진	최종근	정재완	곽현명	양승원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박진영		3 / 4	2 / 3	3 / 7	2 / 5	2 / 2	0 / 6		0 / 4	2 / 3	0 / 7	1 / 5	0 / 2	2 / 6	5	0	0	45
2 김우겸	1 / 4		2 / 8	1 / 3	8 / 12	8 / 10	0 / 5			1 / 8	0 / 3	1 / 12	0 / 10	0 / 5	4	0	0	46
3 안창진	1 / 3	6 / 8		3 / 5	5 / 6	7 / 8	0 / 13				0 / 5	2 / 6	1 / 8	3 / 13	0	0	4	46
4 최종근	4 / 7	2 / 3	2 / 5		5 / 7	1 / 2	1 / 6					3 / 7	0 / 2	1 / 6	16	19	0	15
5 정재완	3 / 5	4 / 12	1 / 6	2 / 7		9 / 11	0 / 0						1 / 11	0 / 0	0	4	0	46
6곽현명	0 / 2	2 / 10	1 / 8	1 / 2	2 / 11		0 / 5							0 / 5	0	0	0	50
7양승원	6 / 6	5 / 5	13 / 13	5 / 6	0 / 0	5 / 5									9	9	5	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강성배	10	46	3.92	11"91	광주	0	8	11	4/36	0	0	1	3	B3	B3	82.07	82.38	518/547
2 김성용	11	47	3.92	11"76	유성	0	0	0	0/40	0	0	0	0	B3	B3	80.68	80.81	545/547
3 이은우	10	45	3.92	11"98	서울A	7	20	40	12/30	0	2	3	7	B2	B2	85.80	86.64	416/547
4 임요한	24	33	3.92	11"57	부산	42	67	67	8/12	0	4	3	1	B1	B1	89.39	89.82	298/547
5 권용재	9	52	3.92	11"90	팔당	3	18	35	14/40	1	0	3	10	B2	B2	84.84	84.02	474/547
6 신용수	1	51	3.92	11"78	서울A	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	83.26	82.57	514/547
7 김홍건	18	39	3.92	11"57	가평	8	11	16	6/38	0	0	3	3	B1	B2	88.75	88.76	348/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성배	5	개인	지난 주는 폭염으로 인하여 실내에서 롤러 훈련을 하였으며, 이번 주도 폭염으로 실내 훈련을 하고 컨디션 조절을 하였습니다.
2 김성용	7	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
3 이은우	5	개인	연속 출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 도로에서 지구력 훈련과 짧은 인터벌을 하였습니다.
4 임요한	6	박진홍	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 권용재	5	허남	피스타에서 스피드 보강 훈련으로 200m 댕쉬 인터벌을 하였습니다.
6 신용수	7	개인	도로에서 내리막 및 오르막인터벌 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김홍건	6	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강성배	광	0719	선발 5-3 마	선발 3-4	선발 2-6	창	0802	선발 2-7	선발 6-6	선발 7-6	광	0816	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-5	선발 3-6	
2 김성용	광	0719	선발 2-7	선발 4-6	선발 4-5	창	0802	선발 7-5	선발 6-7	선발 5-7	창	0816	선발 7-7	선발 1-7	선발 1-6	선발 4-6	
3 이은우	광	0802	선발 4-1 추	선발 3-2 젓	선결 5-7	부	0809	선발 1-5	선발 5-2 마	선발 3-4	광	0823	선발 1-5	선발 5-5	선발 2-3 추	선발 5-2 마	
4 임요한	부	0426	선발 6-1 추	선발 6-1 추	선결 6-7	창	0510	선발 6-2 젓	선발 6-1 젓	선결 3-2 젓	광	0524	선발 3-2 마	선발 4-5	선결 5-5	선발 2-1 선	
5 권용재	광	0726	선발 5-6	선발 2-6	선발 2-6	광	0809	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-4	창	0816	선발 6-3 마	선발 5-5	선발 1-5	선발 6-3 마	
6 신용수	광	0607	선발 5-6	선발 4-5	선발 1-7	부	0705	선발 3-4	선발 6-5	선발 1-5	창	0802	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-4	선발 1-4	
7 김홍건	광	0719	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 2-1 추	광	0802	선발 1-1 추	선발 3-4	선결 5-6	부	0809	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선결 6-4	선발 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성배	김성용	이은우	임요한	권용재	신용수	김홍건	강성배	김성용	이은우	임요한	권용재	신용수	김홍건	2회	1회	금회	잔여점수
1 강성배		2 / 3	0 / 5	0 / 2	1 / 4	5 / 8	0 / 1		0 / 3	0 / 5	0 / 2	0 / 4	0 / 8	0 / 1	0	5	5	40
2 김성용	1 / 3		2 / 6	0 / 3	2 / 6	0 / 6	0 / 4			0 / 6	0 / 3	1 / 6	0 / 6	0 / 4	9	0	0	41
3 이은우	5 / 5	4 / 6		0 / 2	1 / 1	0 / 1	3 / 5				0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 5	0	10	0	40
4 임요한	2 / 2	3 / 3	2 / 2		1 / 1	1 / 1	0 / 1					1 / 1	0 / 1	0 / 1	4	19	0	27
5 권용재	3 / 4	4 / 6	0 / 1	0 / 1		2 / 4	0 / 1						1 / 4	0 / 1	0	0	0	50
6 신용수	3 / 8	6 / 6	1 / 1	0 / 1	2 / 4		0 / 1							0 / 1	0	8	0	42
7 김홍건	1 / 1	4 / 4	2 / 5	1 / 1	1 / 1	1 / 1									4	0	5	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이동기	5	49	3.92	11"94	팔당	0	3	11	4/38	0	2	1	1	B3	B2	82.66	82.79	508/547
2 오테걸	17	39	3.92	11"82	부산	8	18	18	7/40	1	2	2	2	B1	B2	87.75	89.87	294/547
3 이정운	2	52	3.92	12"17	경기개인	3	3	3	1/39	0	1	0	0	B3	B3	81.46	81.84	530/547
4 권우주	10	44	3.92	12"00	금정	0	7	20	8/41	0	0	2	6	B3	B3	83.65	83.60	484/547
5 배석현	26	34	3.92	11"90	세종	14	35	56	24/43	15	3	2	4	B2	B2	88.53	86.58	419/547
6 박종승	12	43	3.92	11"94	대구	0	3	3	1/40	0	0	0	1	B3	B3	83.09	81.80	531/547
7 임범석	11	47	3.92	11"78	일산	8	26	46	18/39	2	0	5	11	B1	B2	86.23	88.74	351/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이동기	4	개인	도로에서 오르막 인터벌 훈련에 집중하여 훈련하였습니다.
2 오테걸			
3 이정운	5	개인	도로에서 근지구력 및 내리막 훈련을 통한 회전력을 강화시켰습니다.
4 권우주	4	김종성	지난 주는 피스타에서 워밍 업 및 100m 스타트 훈련을 하였고, 이번 주는 롤러 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 배석현	6	김영수	지난 주는 피스타에서 근지구력 보강을 위해 긴거리 훈련을 하였고, 이번 주는 순발력 보강을 위해 짧은거리 훈련을 하였습니다.
6 박종승	5	최원호	피스타에서 스타트 및 200m 댕쉬 훈련을 집중적으로 하였습니다.
7 임범석	5	개인	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 훈련을 하였고 보조 훈련으로 체력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이동기	부	0621	후 보	선발 3-5	선발 3-4	부	0809	선발 4-7	선발 3-5	선발 5-7	광	0816	선발 3-4	선발 3-6	선발 3-4	선발 5-7	
2 오테걸	광	0719	선발 5-2 젓	선발 5-2 마	선결 5-6	부	0809	선발 4-1 젓	선발 1-2 마	선결 6-7	창	0816	선발 5-1 추	선발 4-1 선	선결 4-4	후 보	
3 이정운	창	0719	선발 1-1 젓	선발 5-7	선결 4-7	광	0726	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-7	광	0816	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-6	선발 2-4	
4 권우주	광	0726	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 4-5	광	0809	선발 2-6	선발 4-7	선발 1-6	부	0823	후 보	선발 2-6	선발 2-2 추	선발 4-7	
5 배석현	광	0726	선발 3-6	선발 3-7	선발 4-3 젓	광	0809	선발 2-5	선발 1-4	선발 2-3 마	광	0816	선발 2-1 선	선발 5-1 선	선결 5-5	선발 3-2 선	
6 박종승	광	0719	선발 4-4	선발 2-6	선발 4-4	창	0802	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-6	창	0816	선발 5-6	선발 3-7	선발 5-7	선발 5-5	
7 임범석	창	0719	선발 3-3 마	선발 7-2 마	선발 6-2 마	부	0809	선발 3-3 마	선발 5-3 마	선발 1-2 선	광	0816	선발 1-4	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이동기	오테걸	이정운	권우주	배석현	박종승	임범석	이동기	오테걸	이정운	권우주	배석현	박종승	임범석	2회	1회	금회	잔여점수
1 이동기		0 / 1	4 / 5	3 / 6	0 / 0	2 / 2	1 / 9		0 / 1	0 / 5	0 / 6	0 / 0	0 / 2	0 / 9	0	0	0	50
2 오테걸	1 / 1		2 / 2	0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	8	0	42
3 이정운	1 / 5	0 / 2		0 / 6	1 / 10	1 / 1	2 / 3				0 / 6	0 / 10	0 / 1	0 / 3	2	4	0	44
4 권우주	3 / 6	0 / 0	6 / 6		1 / 7	0 / 2	0 / 3					0 / 7	0 / 2	0 / 3	9	0	10	31
5 배석현	0 / 0	0 / 2	9 / 10	6 / 7		3 / 3	0 / 1						1 / 3	0 / 1	16	4	0	30
6 박종승	0 / 2	0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 3		0 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 임범석	8 / 9	0 / 0	1 / 3	3 / 3	1 / 1	3 / 3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 유승우	11	47	3.92	11"93	팔당	0	0	8	3/39	0	0	2	1	B3	B3	82.00	82.04	527/547
2 정성은	14	43	3.92	11"88	부산	12	32	74	25/34	0	2	8	15	B1	B2	88.77	87.73	392/547
3 배학성	4	50	3.92	11"61	유성	3	26	48	15/31	0	0	4	11	B3	B3	87.52	83.98	476/547
4 김성근	12	44	3.92	12"24	창원B	14	48	71	15/21	7	3	1	4	B1	B2	87.70	89.13	331/547
5 정성기	2	55	3.92	11"80	일산	0	0	8	3/37	0	0	0	3	B3	B3	82.71	82.52	516/547
6 박창순	5	51	3.92	11"53	창원의창	0	5	8	3/40	0	0	1	2	B3	B3	84.84	82.16	523/547
7 김경환	11	43	3.85	11"60	경남개인	13(83)	13(83)	21(100)	8/39(6/6)	0(0)	0(0)	5(5)	3(1)	B1	A3	89.42	91.00	247/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유승우	6	하수용	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 정성은	6	임요한	연속출전으로 실내 훈련으로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
3 배학성	7	이승주	도로에서 내리막 및 스타트 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 꾸준히 하였습니다.
4 김성근	6	개인	도로에서 가벼운 기어로 인터벌을 하였고 보조훈련으로 오르막에서 근력 강화 훈련을 하였습니다.
5 정성기	6	김우병	도로에서 등판훈련과 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다.
6 박창순	6	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
7 김경환	6	개인	피스타에서 마크 추입 향상을 위해 짧은 스타트 위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유승우	광	0719	선발 4-7	선발 5-4	선발 3-4	창	0802	선발 1-6	선발 5-5	선발 1-5	광	0816	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	선발 3-5	
2 정성은	창	0531	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 5-3 마	광	0621	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 4-3 마	광	0823	선발 3-1 추	선발 2-3 마	선결 5-3 마	선발 6-2 마	
3 배학성	광	0510	선발 1-5	선발 3-4	선발 1-7	광	0531	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-6	부	0621	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 2-2 추	
4 김성근	부	0726	선발 5-3 선	선발 6-2 선	선발 2-3 젓	광	0809	선발 1-2 마	선발 3-4	선발 4-2 선	광	0816	선발 1-1 선	선발 1-2 선	선결 5-4	선발 1-1 추	
5 정성기	부	0726	선발 1-7	선발 5-4	선발 4-4	광	0809	선발 2-7	선발 5-3 마	선발 1-7	창	0816	선발 2-4	선발 7-7	선발 3-7	선발 5-6	
6 박창순	광	0705	선발 5-7	선발 2-6	선발 1-7	부	0726	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 5-7	광	0816	선발 2-6	선발 2-6	선발 1-4	선발 4-3 마	
7 김경환	창	0621	우수 1-7	우수 2-6	우수 2-5	광	0719	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추	부	0809	선발 6-1 추	선발 4-1 추	선결 6-3 마	선발 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유승우	정성은	배학성	김성근	정성기	박창순	김경환	유승우	정성은	배학성	김성근	정성기	박창순	김경환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유승우		1 / 5	0 / 1	0 / 3	0 / 1	3 / 7	0 / 0		0 / 5	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 7	0 / 0	0	2	0	48
2 정성은	4 / 5		0 / 0	1 / 3	3 / 4	1 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 3	0 / 4	0 / 2	0 / 0	10	10	4	26
3 배학성	1 / 1	0 / 0		1 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 1				0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	0	4	46
4 김성근	3 / 3	2 / 3	1 / 2		1 / 1	2 / 2	0 / 0					0 / 1	0 / 2	0 / 0	8	8	0	34
5 정성기	1 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 1		1 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	6	0	0	44
6 박창순	4 / 7	1 / 2	0 / 1	0 / 2	2 / 3		0 / 0							0 / 0	9	0	0	41
7 김경환	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강양한	10	43	3.92	11"64	대전	3	15	40	16/40	0	1	3	12	B2	B2	85.52	84.56	460/547
2 정춘현	8	47	3.92	11"61	인천	12	37	59	24/41	0	2	7	15	B1	B1	85.80	88.52	362/547
3 서동방	5	53	3.92	11"83	팔당	0	3	3	1/39	0	0	0	1	B3	B3	81.82	82.71	510/547
4 차봉수	12	44	3.92	11"64	창원성산	19(58)	27(83)	32(92)	12/37(11/12)	2(2)	5(5)	2(2)	3(2)	B1	A3	88.92	91.16	243/547
5 김규윤	20	42	3.92	11"72	대전	0	0	16	6/37	0	0	0	6	B3	B2	85.09	83.01	504/547
6 이주하	16	39	3.92	12"13	인천검단	10	40	45	9/20	8	0	0	1	B2	B2	88.79	86.53	423/547
7 조영근	8	51	3.92	11"86	대전학하	2	2	10	4/42	0	1	0	3	B3	B2	83.92	82.93	505/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
2 정춘현	6	정현섭	도로와 피스타에서 지구력 위주의 훈련을 하였고 스타트 훈련도 병행하였습니다.
3 서동방	7	조왕우	지난 주는 헬스와 롤러훈련으로 체력을 보강 하였고 이번 주는 순발력과 회전력 강화를 위해 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
4 차봉수	7	개인	도로에서 오르막 인터벌 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
5 김규윤	6	권영민	도로에서 내리막 훈련하여 회전력을 보강 하였으며 웨이트 트레이닝으로 체력 보강 훈련 하였습니다.
6 이주하	5	박상서	도로에서 평지훈련과 내리막 훈련을 하였고 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
7 조영근	5	개인	도로에서 오르막 지구력 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강양한	창	0719	선발 6-3 마	선발 2-7	선발 1-6	광	0802	선발 2-4	선발 4-6	선발 2-2 마	광	0816	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-3 젓	선발 5-3 마	
2 정춘현	광	0719	선발 3-3 추	선발 2-5	선발 2-2 추	광	0802	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 4실격	창	0816	선발 5-3 마	선발 3-1 추	선발 2-2 마	선발 3-7	
3 서동방	광	0719	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-4	창	0802	선발 3-7	선발 2-6	선발 2-2 마	광	0816	선발 2-7	선발 4-7	선발 2-4	선발 2-5	
4 차봉수	부	0726	선발 4-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-1 젓	광	0809	선발 5-1 젓	선발 4-3 마	선결 5-6	창	0816	선발 5-2 추	선발 6-2 선	선발 7-1 젓	선발 4-1 젓	
5 김규윤	창	0628	선발 3-5	선발 1-5	선발 5-5	광	0809	선발 5-7	선발 1-6	선발 2-4	광	0816	선발 1-6	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 6-6	
6 이주하	부	0726	선발 3-2 선	선발 5-2 선	선결 6-6	광	0809	선발 3-7	선발 5-5	선발 2-4	창	0816	선발 3-2 선	선발 6-5	선발 1-2 선	선발 1-2 선	
7 조영근	부	0726	선발 6-3 마	선발 6-7	선발 1-4	창	0802	후 보	선발 7-6	선발 2-7	광	0816	선발 3-5	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강양한	정춘현	서동방	차봉수	김규윤	이주하	조영근	강양한	정춘현	서동방	차봉수	김규윤	이주하	조영근	2회	1회	금회	잔여점수
1 강양한		1/2	3/3	0/1	1/1	1/6	6/6		0/2	0/3	0/1	0/1	1/6	0/6	5	4	0	41
2 정춘현	1/2		1/2	0/1	3/3	0/1	2/2			0/2	1/1	0/3	0/1	0/2	23	38 (21)	0	29
3 서동방	0/3	1/2		0/0	2/5	1/4	2/3				0/0	0/5	0/4	0/3	5	4	0	41
4 차봉수	1/1	1/1	0/0		1/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	4	10	0	36
5 김규윤	0/1	0/3	3/5	0/1		0/1	2/2						0/1	0/2	4	0	0	46
6 이주하	5/6	0/1	3/4	0/2	0/1		2/2							0/2	4	0	0	46
7 조영근	0/6	0/2	1/3	0/0	0/2	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성수	11	47	3.92	11"98	창원의창	0	0	0	0/40	0	0	0	0	B3	B3	82.92	82.01	528/547
2 김주은	14	39	3.92	11"57	팔당	16	21	37	7/19	0	1	3	3	B2	B2	85.11	86.43	425/547
3 정진욱	12	42	3.93	12"09	유성	8	32	46	17/37	6	3	4	4	B1	B2	85.96	88.00	379/547
4 박성근	13	44	3.92	11"80	대구	18(78)	24(89)	26(100)	10/38(9/9)	1(1)	2(2)	6(5)	1(1)	B1	A3	87.31	93.05	173/547
5 김유승	11	41	3.92	11"41	전주	0(0)	0(0)	0(0)	0/21(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	88.42	86.58	418/547
6 박석기	8	49	3.85	11"40	경기개인	0	0	13	5/40	0	0	2	3	B3	B3	83.96	83.23	497/547
7 이재봉	12	43	3.92	11"43	동광주	0	3	10	4/40	0	1	0	3	B3	B3	83.47	83.57	486/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성수	7	개인	피스타에서 인터벌 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2 김주은	7	최성국	도로에서 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정진욱	4	류균희	도로에서 선행력 강화훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 박성근	4	임환직	도로에서 근지구력 및 차량 유도훈련을 하였습니다.
5 김유승	5	임세윤	지난 주는 도로 오르막에서 근지구력 훈련을 하였고, 이번 주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중 하였습니다.
6 박석기	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 오르막에서 근력 강화훈련을 하였습니다.
7 이재봉	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성수	광	0726	선발 4-4	선발 5-7	선발 1-4	창	0802	선발 6-5	선발 4-5	선발 7-7	창	0816	선발 5-7	선발 2-7	선발 6-6	선발 6-7	
2 김주은	부	0329	선발 6낙차	결 장	결 장	창	0628	선발 4-6	선발 4-4	선발 5-3 마	광	0705	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 1-6	
3 정진욱	창	0719	선발 6-4	선발 6-3 마	선발 2-2 추	부	0726	선발 6-5	선발 5-3 마	선발 3-2 선	광	0816	선발 4-2 선	선발 2-2 선	선발 1-1 젓	선발 5-4	
4 박성근	광	0712	선발 1-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-1 추	창	0802	선발 5-1 선	선발 2-1 추	선결 4-3 마	창	0816	선발 3-1 추	선발 3-2 젓	선결 4-1 추	선발 6-1 젓	
5 김유승	창	0726	우수 7-7	우수 2-7	우수 2-5	광	0809	우수 10-7	우수 9-7	우수 8-6	부	0816	우수 1-7	우수 6-7	우수 5-6	선발 4-2 마	
6 박석기	부	0726	선발 2-5	선발 4-4	선발 5-5	광	0809	선발 4-5	선발 2-7	선발 2-6	광	0816	선발 5-5	선발 5-5	선발 4-4	선발 4-5	
7 이재봉	창	0719	선발 1-7	선발 7-5	선발 3-3 마	광	0802	선발 1-6	선발 5-7	선발 3-3 젓	광	0816	선발 5-6	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성수	김주은	정진욱	박성근	김유승	박석기	이재봉	김성수	김주은	정진욱	박성근	김유승	박석기	이재봉	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성수		1 / 1	1 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 3	2 / 3		0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 3	5	0	0	45
2 김주은	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 정진욱	4 / 5	0 / 0		0 / 0	0 / 0	3 / 7	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 7	0 / 1	0	4	0	46
4 박성근	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	4	0	10	36
5 김유승	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
6 박석기	3 / 3	0 / 1	4 / 7	0 / 0	0 / 0		3 / 7							1 / 7	4	0	0	46
7 이재봉	1 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	4 / 7									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임형윤	7	50	3.92	11"70	광주	0	3	11	4/36	0	0	0	4	B3	B3	82.96	82.72	509/547
2 강형묵	21	35	3.92	11"15	신사	31(0)	45(0)	55(0)	23/42(0/0)	4(0)	6(0)	8(0)	5(0)	B2	A3	87.92	86.67	415/547
3 하동성	18	38	3.92	11"77	창원상남	38(60)	42(67)	50(80)	12/24(12/15)	6(6)	3(3)	2(2)	1(1)	B1	A3	88.37	91.46	228/547
4 이근우	15	41	3.92	11"47	청평	0	3	8	3/39	0	0	0	3	B3	B3	82.65	83.28	495/547
5 허동혁	11	44	3.92	11"61	충남개인	18	39	66	25/38	2	2	7	14	B1	B2	88.16	88.51	363/547
6 최대용	15	41	3.92	11"66	청평	4	26	33	9/27	0	0	1	8	B2	B3	86.54	85.62	441/547
7 김광록	10	46	3.92	11"74	광주	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	84.06	81.77	532/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
2 강형묵	5	개인	피스타에서 짧은 순발력 훈련과 한바퀴 선행 훈련을 하였습니다.
3 하동성	8	주석진	트랙에서 500m 댕쉬 훈련을 하였고 보조 운동으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.
4 이근우	6	조재호	도로에서 워밍업 후 등판 훈련과 내리막 훈련을 병행하였습니다.
5 허동혁	6	개인	도로에서 가벼운 기어로 내리막 댕쉬로 회전력 훈련을 하였고 시합 기어로 400m 댕쉬를 하였습니다.
6 최대용	4	조영소	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
7 김광록	6	개인	지난 주는 도로에서 근지구력 훈련과 웨이트를 병행하였으면 이번 주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임형윤	광	0719	선발 1-6	선발 3-6	선발 3-5	창	0802	선발 6-3 마	선발 3-7	선발 7-5	광	0816	선발 3-6	선발 4-5	선발 4-5	선발 6-5	
2 강형묵	창	0705	우수 3-7	우수 5-4	우수 1-5	광	0719	우수 8-7	우수 11-7	우수 7-7	부	0802	우수 3-7	우수 5-7	우수 4-7	선발 6-4	
3 하동성	부	0726	선발 2-1 선	선발 5-1 추	선결 6-4	광	0809	선발 3-1 선	선발 2-1 추	선결 5-3 마	창	0816	선발 4-3 젓	선발 5-1 선	선발 3-1 젓	선발 5-1 선	
4 이근우	광	0712	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-4	광	0726	선발 4-6	선발 4-5	선발 4-6	창	0816	선발 6-6	선발 2-5	선발 2-5	선발 2-3 추	
5 허동혁	창	0719	선발 1-3 마	선발 3-1 추	선발 1-3 선	광	0726	선발 4-3 마	선발 4-3 젓	선발 4-2 마	광	0816	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 2-1 추	선발 4-4	
6 최대용	부	0726	선발 1-2 마	선발 2-4	선발 5-2 마	광	0802	선발 5-6	선발 2-4	선발 1-6	부	0823	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 5-5	선발 3-4	
7 김광록	광	0517	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-6	광	0531	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-6	창	0614	선발 4-6	선발 5-4	선발 5-7	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임형윤	강형묵	하동성	이근우	허동혁	최대용	김광록	임형윤	강형묵	하동성	이근우	허동혁	최대용	김광록	2회	1회	금회	잔여점수
1 임형윤		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 5	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 0	0	0	0	50
2 강형묵	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0	14	0	36
3 하동성	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
4 이근우	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 3	1 / 3	1 / 4					0 / 3	0 / 3	0 / 4	0	0	0	50
5 허동혁	0 / 0	3 / 4	2 / 3	3 / 3		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	4	20	0	26
6 최대용	3 / 5	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0		0 / 2							0 / 2	5 (0)	0	8	42
7 김광록	0 / 0	0 / 1	0 / 0	3 / 4	0 / 0	2 / 2									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오기호	24	30	3.92	11"53	대전도안	9	30	51	22/43	13	3	1	5	A1	A3	91.51	94.54	125/547
2 강재원	15	46	3.92	11"57	광주	0	24	52	11/21	0	0	4	7	A2	A1	92.35	92.58	192/547
3 김흥기	25	31	3.92	11"48	김해B	3	5	23	9/40	1	1	2	5	A3	A2	88.68	89.40	319/547
4 장태찬	11	48	3.92	11"43	대전	0	0	14	2/14	0	0	0	2	A2	A3	90.62	90.52	269/547
5 이지훈	26	30	3.92	11"34	김해B	3	13	33	13/40	0	1	1	11	A2	A3	90.37	90.87	251/547
6 조성래	8	47	3.92	11"48	부산	5	14	33	7/21	0	0	3	4	A2	A3	90.42	92.33	197/547
7 류균희	10	45	3.92	11"61	유성	33(0)	47(0)	60(0)	18/30(0/5)	0(0)	1(0)	10(0)	7(0)	A2	B1	91.32	90.43	272/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오기호	6	김현경	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강재원	7	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김흥기	6	이지훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 장태찬	4	개인	도로에서가볍게 짧은 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
5 이지훈	5	김준빈	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 조성래	7	채평주	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 류균희	4	정진욱	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오기호	광	0705	우수 6-2 선	우수 6-2 선	우수 9-2 선	광	0712	우수 12-3 선	우수 9-7	우수 6-1 선	부	0802	우수 1-1 선	결 장	결 장	우수 6-2 선	
2 강재원	창	0726	우수 5-2 마	우수 7-6	우수 5-3 마	광	0809	우수 7-4	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0816	우수 6-4	우수 1-4	우수 5-4	우수 11-5	
3 김흥기	광	0802	우수 7-5	우수 8-5	우수 10-5	창	0809	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 7-6	창	0823	우수 7-7	우수 7-3 선	우수 1-7	우수 7-6	
4 장태찬	창	0426	우수 1-3 마	우수 5-5	우수 1-5	광	0510	우수 12낙차	우수 7-4	결 장	창	0823	우수 7-4	우수 6-6	우수 3-4	우수 6-6	
5 이지훈	광	0726	우수 9-5	우수 10-4	우수 6-7	부	0802	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-3 마	창	0823	우수 2-2 마	우수 3-3 마	우수 5-7	우수 9-4	
6 조성래	창	0726	우수 5-6	우수 5-3 추	우수 1-4	부	0802	우수 6-4	우수 1-4	우수 5-3 마	창	0823	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 11-1 추	
7 류균희	창	0614	선발 4-2 마	선발 6-1 추	선결 6-3 마	광	0705	우수 10-4	우수 11-4	우수 6-5	창	0712	우수 2-7	우수 5낙차	결 장	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오기호	강재원	김흥기	장태찬	이지훈	조성래	류균희	오기호	강재원	김흥기	장태찬	이지훈	조성래	류균희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 오기호		2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
2 강재원	1 / 3		2 / 2	1 / 2	2 / 3	1 / 4	0 / 1			0 / 2	1 / 2	0 / 3	0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
3 김흥기	1 / 1	0 / 2		0 / 1	5 / 7	0 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 7	0 / 1	0 / 0	18	5	0	27
4 장태찬	0 / 0	1 / 2	1 / 1		0 / 2	1 / 3	3 / 3					0 / 2	1 / 3	0 / 3	0	0	0	50
5 이지훈	0 / 0	1 / 3	2 / 7	1 / 2		0 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	20	0	0	30
6 조성래	1 / 1	3 / 4	1 / 1	2 / 3	1 / 1		2 / 2							0 / 2	0	9	0	41
7 류균희	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 3	1 / 2	0 / 2									0	2	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이정민	7	46	3.92	11"22	창원A	15(0)	22(0)	37(0)	10/27(0/15)	0(0)	0(0)	6(0)	4(0)	A3	B1	88.62	88.18	373/547
2 이규백	13	43	3.92	11"80	대구	0	18	28	11/39	8	0	0	3	A2	A3	88.96	91.22	240/547
3 손성진	28	28	3.93	11"35	금정	55(11)	75(44)	85(67)	34/40(6/9)	17(2)	8(3)	6(0)	3(1)	A1	B1	95.64	93.75	151/547
4 이 효	19	40	3.92	11"39	경기양주	33(0)	46(0)	54(0)	13/24(0/6)	4(0)	4(0)	2(0)	3(0)	A3	B1	90.94	89.07	336/547
5 김 현	20	33	3.92	11"26	경기개인	40(11)	58(33)	81(78)	35/43(7/9)	2(0)	9(0)	12(1)	12(6)	A1	B1	93.65	94.25	134/547
6 공민우	11	44	3.92	11"43	가평	44	58	78	28/36	8	5	11	4	A1	A1	94.55	96.37	86/547
7 김병선	20	39	3.92	11"65	부산	0	10	30	3/10	1	1	0	1	A3	A2	89.42	89.56	312/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정민	4	여민호	피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 뎃쉬훈련을 실시하였습니다.
2 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 손성진	8	배민구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이 효	7	황정연	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김 현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 공민우	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김병선	7	오테걸	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정민	창	0726	우수 6-6	우수 1-4	우수 3-6	광	0802	우수 6-6	우수 11-7	우수 8-5	창	0823	우수 3-7	우수 1-6	우수 5-4	우수 11-7	
2 이규백	부	0628	우수 6-5	우수 1-4	우수 5-4	창	0705	우수 2-6	우수 4-4	우수 3-2 선	광	0802	우수 6-2 선	우수 6-7	우수 6-2 선	우수 7-7	
3 손성진	창	0705	우수 6-6	우수 1-3 선	우수 4-3 선	광	0719	우수 12-2 젓	우수 12-4	우수 10-1 젓	광	0809	우수 6-2 젓	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 12-1 추	
4 이 효	창	0614	선발 4-3 마	결 장	결 장	광	0809	우수 8-4	우수 10-5	우수 9-4	부	0816	우수 1-5	우수 5-7	우수 4-6	우수 8-7	
5 김 현	창	0712	우수 2-4	우수 3-3 마	우수 5-3 마	창	0809	우수 7-3 마	우수 1-3 마	우수 1-2 마	광	0816	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-7	우수 7-4	
6 공민우	창	0607	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-1 젓	광	0621	우수 7-1 선	우수 6-5	우결 12실격	광	0719	우수 10-1 추	우수 9-3 선	우결 12-7	우수 12-2 선	
7 김병선	광	0719	우수 6실격	결 장	결 장	광	0809	우수 12-5	우수 8-7	우수 8-5	부	0816	우수 5-7	우수 1-3 선	우수 2-6	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정민	이규백	손성진	이 효	김 현	공민우	김병선	이정민	이규백	손성진	이 효	김 현	공민우	김병선	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이정민		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	0	8	38
2 이규백	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	2 / 3			0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 3	7	0	4	39
3 손성진	0 / 1	0 / 0		0 / 0	4 / 4	0 / 0	0 / 0				0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 0	0	15	0	35
4 이 효	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	5	5	35
5 김 현	0 / 0	1 / 1	0 / 4	0 / 0		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	0	13	0	37
6 공민우	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		4 / 4							0 / 4	5	5	6	34
7 김병선	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 4									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 방극산	26	27	3.93	11"43	세종	7(33)	18(33)	32(33)	9/28(2/6)	4(1)	0(0)	2(1)	3(0)	A1	S3	95.80	94.00	139/547
2 김기범	19	35	3.92	11"30	광주	0	0	10	4/41	0	0	0	4	A3	A2	89.99	89.11	333/547
3 김도완	23	34	3.92	11"38	경기개인	5	14	33	7/21	0	1	2	4	A2	A2	90.72	91.12	245/547
4 조재호	14	42	3.92	11"08	청평	11	42	55	21/38	1	0	4	16	A1	A1	94.51	93.84	148/547
5 양기원	20	34	3.92	11"55	전주	29	50	63	15/24	7	4	2	2	A1	A1	94.66	94.90	116/547
6 최순영	13	42	3.93	11"35	인천개인	3	13	27	8/30	0	0	1	7	A3	A2	90.14	89.59	311/547
7 김범준	20	37	3.92	11"49	청평	0	0	11	2/18	0	0	0	2	A3	A2	87.68	87.92	381/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	6	이인우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김기범	7	정성오	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김도완	9	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 양기원	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최순영	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김범준	4	조재호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	광	0531	특선 14실격	결 장	결 장	창	0809	우수 7-5	우수 3-4	우수 6-7	광	0816	우수 12-5	우수 6-1 선	우수 11-1 추	우수 12-3 마	
2 김기범	창	0621	우수 2-5	우수 1-5	우수 5-5	창	0712	우수 5-4	우수 4-6	우수 2-7	광	0802	우수 8-5	우수 11-6	우수 10-4	우수 12-7	
3 김도완	광	0510	우수 12-5	우수 6-5	우수 7-5	창	0517	우수 4-5	우수 4-1 추	우수 2-6	광	0531	우수 10-3 마	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 8-6	
4 조재호	광	0531	우수 7-2 마	우수 7-1 추	우수 8-5	창	0607	우수 2-3 마	우수 4-7	우수 2-3 마	광	0621	우수 11-2 마	우수 7-2 마	우수 7-2 마	우수 7-5	
5 양기원	부	0802	우수 3-2 젓	우수 5-4	우수 3-2 선	광	0809	우수 8-6	우수 7-1 추	우수 6-1 선	창	0823	우수 3-3 마	우수 4-2 선	우수 3-1 젓	우수 7-1 젓	
6 최순영	부	0802	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 3-6	광	0809	우수 6-6	우수 11-7	우수 11-5	창	0823	우수 6-6	우수 6-5	우수 2-6	우수 6-4	
7 김범준	광	0726	우수 6-6	우수 6-7	우수 10-6	부	0802	우수 6-7	우수 3-4	우수 1-7	창	0823	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 2-7	우수 9-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	김기범	김도완	조재호	양기원	최순영	김범준	방극산	김기범	김도완	조재호	양기원	최순영	김범준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 방극산		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	15	5	5	25
2 김기범	0/0		1/2	1/5	0/4	0/1	1/2			0/2	0/5	0/4	0/1	0/2	5	0	0	45
3 김도완	0/0	1/2		0/0	1/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	10	36(5)	4	41
4 조재호	0/0	3/5	0/0		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	5	10	5	30
5 양기원	0/0	4/4	0/1	1/1		4/4	2/2						1/4	0/2	22	0	0	28
6 최순영	0/0	1/1	0/0	0/1	0/4		2/5							0/5	5	4	8	33
7 김범준	0/0	1/2	1/1	0/0	0/2	3/5									0	5	10	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강진남	18	37	3.93	11"50	창원상남	4(11)	19(33)	35(67)	9/26(6/9)	1(1)	3(3)	1(1)	4(1)	A1	S3	95.21	93.57	160/547
2 김계현	10	45	3.92	11"14	창원B	3	8	25	9/36	0	0	3	6	A2	A3	90.40	90.84	255/547
3 함동주	10	42	3.92	11"44	청평	0	19	42	18/43	0	2	4	12	A2	A2	92.88	91.15	244/547
4 김동훈	20	38	3.92	11"55	동서울	24	57	76	16/21	2	1	6	7	A1	A1	94.71	95.46	102/547
5 이록희	24	30	3.93	11"40	청주	6	12	32	11/34	7	0	1	3	A2	A2	91.68	90.76	260/547
6 김선구	27	27	3.92	11"27	신사	3	9	35	12/34	2	0	3	7	A2	A2	89.64	91.18	241/547
7 임 섭	5	50	3.92	11"31	광주	31(0)	43(0)	52(0)	22/42(0/9)	1(0)	5(0)	10(0)	6(0)	A3	B1	88.07	87.46	398/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진남	5	김주동	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김계현	6	이진국	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 함동주	6	함명주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김동훈	8	박경호	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력훈련을 병행하였습니다.
5 이록희	6	김준철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김선구	5	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임 섭	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 등판훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진남	광	0726	우수 12-3 마	우수 10-3 젓	우수 9-1 추	창	0809	우수 5-3 젓	우수 2-4	우수 5-4	광	0816	우수 8-2 선	우수 10-6	우수 11-2 젓	우수 9-1 젓	
2 김계현	부	0802	우수 3-5	우수 5-5	우수 3-5	광	0809	우수 7-6	우수 9-2 마	우수 7-6	창	0823	우수 2-5	우수 4-3 마	우수 7-3 마	우수 10-7	
3 함동주	광	0705	우수 10-3 마	우수 7-5	우수 7-4	부	0719	우수 6-4	우수 4-6	우수 1-7	광	0802	우수 11-2 젓	우수 7-3 마	우수 11-3 마	우수 8-5	
4 김동훈	부	0628	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0705	우수 8-3 젓	우수 12-1 추	우수 6-2 선	부	0719	우수 4-1 추	우수 3-7	우결 6-3 마	우수 11-4	
5 이록희	광	0802	우수 9-6	우수 9-2 선	우수 6-4	창	0809	우수 3-6	우수 4-6	우수 3-1 선	광	0823	우수 9-5	우수 11-7	우수 8-3 선	우수 8-3 선	
6 김선구	광	0802	우수 7-4	우수 11-4	우수 9-3 마	창	0809	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 1-7	창	0823	우수 2-6	우수 5-4	우수 2-2 추	우수 12-4	
7 임 섭	창	0712	우수 1-6	우수 6-7	우수 4-5	광	0719	우수 8-6	우수 8-5	우수 11-7	부	0816	우수 2-7	우수 5-4	우수 4-7	우수 10-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진남	김계현	함동주	김동훈	이록희	김선구	임 섭	강진남	김계현	함동주	김동훈	이록희	김선구	임 섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 강진남		0/0	1/1	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	1/1	0/0	25	0	9	16
2 김계현	0/0		1/1	0/0	1/2	1/1	0/0			0/1	0/0	1/2	0/1	0/0	5	0	0	45
3 함동주	0/1	0/1		0/0	1/2	2/4	0/0				0/0	0/2	0/4	0/0	0	4	0	46
4 김동훈	0/0	0/0	0/0		0/0	2/2	0/0					0/0	0/2	0/0	19	25	0	6
5 이록희	0/1	1/2	1/2	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	10	5	0	35
6 김선구	0/1	0/1	2/4	0/2	0/0		0/0							0/0	0	0	5	45
7 임 섭	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민호	25	33	3.92	10"78	김포	48	60	74	31/42	2	4	18	7	S2	S1	98.31	98.31	51/547
2 류재민	15	39	3.93	10"71	수성	37(0)	49(0)	56(27)	23/41(3/11)	6(0)	7(1)	5(0)	5(2)	S3	A1	94.67	93.65	156/547
3 김민철	8	45	3.93	11"19	광주	44(0)	49(0)	71(33)	29/41(3/9)	1(0)	13(0)	13(3)	2(0)	S3	A1	96.52	96.52	82/547
4 원준오	28	26	3.92	11"24	동서울	35(8)	59(15)	72(31)	33/46(4/13)	15(3)	9(1)	4(0)	5(0)	S2	A1	96.83	96.83	77/547
5 안재용	27	28	3.93	11"11	창원상남	33(0)	51(0)	67(17)	30/45(2/12)	13(0)	10(0)	2(0)	5(2)	S3	A1	94.80	94.80	117/547
6 조주현	23	30	3.92	11"22	세종	19	29	38	16/42	2	5	5	4	S2	S2	97.79	97.79	58/547
7 유지훈	20	37	3.92	11"05	전주	41(0)	51(0)	59(17)	22/37(1/6)	0(0)	1(0)	17(0)	4(1)	S3	A1	93.64	93.64	157/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민호	3	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 류재민	7	김민준	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김민철	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 원준오	2	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 안재용	7	배정현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 조주현	7	김관희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 유지훈	7	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민호	광	0719	특선 14-3 젓	특선 14-6	특선 15-2 추	광	0809	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특결 16-5	광	0823	특선 15-7	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 13-3 마	
2 류재민	부	0712	후 보	특선 6-7	특선 1-6	광	0726	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-3 마	광	0816	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-3 젓	특선 13-7	
3 김민철	광	0712	특선 14-5	특선 15-4	특선 14-3 추	광	0719	특선 14-6	특선 13-6	특선 14-3 추	광	0823	특선 13-5	특선 13-3 추	특선 15-5	특선 16-5	
4 원준오	광	0802	후 보	후 보	특선 15-7	광	0809	특선 13-1 젓	특선 15-4	특결 16-7	광	0823	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-5	특선 15-2 젓	
5 안재용	광	0726	특선 16-6	특선 14-5	특선 14-5	광	0809	특선 14-7	특선 14-3 마	특선 14-6	광	0823	특선 15-4	특선 15-3 마	특선 13-7	특선 15-4	
6 조주현	광	0712	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-6	광	0726	특선 14-6	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0823	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-1 추	특선 14-4	
7 유지훈	광	0628	우수 8-7	결 장	결 장	광	0809	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 13-5	광	0816	특선 15-5	특선 13-7	특선 14-5	특선 15-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	류재민	김민철	원준오	안재용	조주현	유지훈	김민호	류재민	김민철	원준오	안재용	조주현	유지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민호		2/6	4/6	3/5	2/3	2/6	3/4		0/6	0/6	0/5	1/3	0/6	1/4	10	0	0	40
2 류재민	4/6		2/7	1/5	0/2	0/6	1/7			0/7	0/5	0/2	1/6	0/7	10	5	5	30
3 김민철	2/6	5/7		2/2	1/2	0/2	2/10				0/2	0/2	0/2	0/10	0	9	0	41
4 원준오	2/5	4/5	0/2		3/4	1/2	1/2					1/4	0/2	1/2	2	0	0	48
5 안재용	1/3	2/2	1/2	1/4		0/0	1/4						0/0	1/4	9	0	9	32
6 조주현	4/6	6/6	2/2	1/2	0/0		1/3							1/3	5	5	5	35
7 유지훈	1/4	5/7	8/10	1/2	3/4	2/3									5	0	9	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배민구	12	42	3.92	11"34	금정	39(0)	67(0)	81(0)	29/36(0/0)	0(0)	2(0)	14(0)	13(0)	S3	A1	95.05	96.28	89/547
2 구본광	27	25	3.92	11"26	청평	48(0)	60(0)	71(33)	30/42(2/6)	13(2)	10(0)	6(0)	1(0)	S2	A1	97.52	97.52	62/547
3 한택희	25	30	3.92	11"37	김포	37(0)	53(0)	60(0)	26/43(0/9)	8(0)	7(0)	8(0)	3(0)	S3	A1	93.02	93.02	176/547
4 정정교	21	34	3.93	10"96	김포	12	41	53	18/34	1	1	6	10	S2	S1	98.81	98.81	42/547
5 정윤재	18	36	3.93	11"57	동서울	36(0)	49(11)	60(11)	27/45(1/9)	24(1)	1(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	93.64	93.64	158/547
6 김민준	22	32	3.92	11"04	수성	7	16	44	19/43	2	1	5	11	S3	S2	95.63	95.63	98/547
7 김홍일	27	27	3.93	11"04	세종	18	42	56	25/45	9	9	2	5	S2	S1	98.15	96.87	75/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배민구	8	박철성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 구본광	3	임경수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 한택희	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정정교	5	김형완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 정윤재	7	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민준	8	노형균	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 김홍일	7	김관희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배민구	부	0524	우수 3-1 추	우수 4-3 마	우결 4-3 마	창	0621	우수 6-2 마	우수 5-1 추	우수 3-1 추	광	0628	우수 10-2 마	우준 12-7	결 장	특선 13-5	
2 구본광	광	0628	우수 10-1 젓	우준 11-4	우수 11-1 추	광	0719	특선 15-4	특선 13-3 선	특선 13-5	광	0809	특선 15-5	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 14-2 젓	
3 한택희	광	0705	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-6	광	0726	특선 15-4	특선 16-7	특선 13-7	광	0816	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-1 추	
4 정정교	광	0802	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 15-5	광	0809	특선 16-4	특선 16-4	특선 13-3 추	광	0823	특선 15-2 마	특선 14-2 마	특결 16-5	특선 16-1 추	
5 정윤재	광	0712	특선 13-7	특선 16-7	특선 15-4	광	0726	특선 16-7	특선 16-4	특선 13-2 선	광	0809	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-7	특선 14-7	
6 김민준	광	0719	특선 15-7	특선 14-5	특선 15-5	광	0802	후 보	후 보	특선 15-4	광	0809	특선 14-5	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-6	
7 김홍일	부	0712	특선 3-4	특준 4-7	특선 2-7	광	0802	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-7	광	0816	특선 16-3 젓	특선 16-2 젓	특선 15-1 젓	특선 13-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배민구	구본광	한택희	정정교	정윤재	김민준	김홍일	배민구	구본광	한택희	정정교	정윤재	김민준	김홍일	2회	1회	금회	잔여점수
1 배민구		1 / 2	2 / 3	0 / 6	5 / 5	0 / 2	0 / 0		1 / 2	0 / 3	0 / 6	1 / 5	0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
2 구본광	1 / 2		1 / 1	0 / 1	3 / 3	1 / 1	0 / 0			0 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 0	9	10	0	31
3 한택희	1 / 3	0 / 1		0 / 5	2 / 5	0 / 3	0 / 2				1 / 5	0 / 5	0 / 3	0 / 2	5	9	0	36
4 정정교	6 / 6	0 / 1	5 / 5		2 / 3	8 / 13	1 / 2					0 / 3	5 / 13	0 / 2	9	0	5	36
5 정윤재	0 / 5	0 / 3	3 / 5	1 / 3		0 / 6	0 / 0						1 / 6	0 / 0	0	4	2	44
6 김민준	2 / 2	0 / 1	3 / 3	5 / 13	6 / 6		2 / 6							3 / 6	0	0	0	50
7 김홍일	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 2	0 / 0	4 / 6									6	0	0	44

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문희덕	13	44	3.93	10"76	김포	3	13	29	11/38	0	0	4	7	S3	S2	94.34	94.34	132/547
2 윤현준	18	36	3.92	10"89	김포	56(0)	65(0)	81(43)	35/43(3/7)	13(0)	9(0)	8(0)	5(3)	S2	A1	96.84	96.84	76/547
3 배정현	21	36	3.92	11"11	창원상남	38(0)	59(0)	76(0)	28/37(0/7)	0(0)	2(0)	18(0)	8(0)	S3	A1	97.75	94.43	130/547
4 이승철	20	35	3.92	10"81	창원상남	26(0)	36(0)	56(11)	22/39(1/9)	1(0)	5(0)	8(0)	8(1)	S3	A2	95.21	95.21	108/547
5 박병하	13	43	3.92	11"29	창원상남	16	30	42	18/43	8	5	3	2	S3	S3	94.99	94.99	112/547
6 전영규	17	39	3.92	11"12	청주	30(0)	50(20)	70(20)	28/40(2/10)	0(0)	4(0)	11(0)	13(2)	S2	A1	96.96	96.96	71/547
7 김준철	28	28	3.92	10"78	청주	54(0)	72(33)	77(33)	30/39(3/9)	16(1)	5(0)	5(0)	4(2)	S2	A1	97.70	97.70	59/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문희덕	8	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 윤현준	2	윤현규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 배정현	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 이승철	3	배정현	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 박병하	6	배정현	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 전영규	2	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김준철	7	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문희덕	광	0726	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-6	광	0802	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-6	광	0816	특선 15-4	특선 16-5	특선 15-5	후 보	
2 윤현준	광	0726	특선 16-5	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0802	후 보	후 보	특선 13-6	광	0816	특선 16-5	특선 14-3 마	특선 15-3 마	특선 13-4	
3 배정현	부	0712	특선 2-7	특선 6-5	특선 2-6	광	0809	특선 15-4	특선 16-6	특선 13-6	광	0816	후 보	후 보	특선 14-4	특선 16-3 마	
4 이승철	광	0719	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 13-4	광	0809	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-4	광	0823	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	특선 16-6	
5 박병하	광	0712	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-6	광	0726	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0816	특선 15-7	특선 14-6	특선 14-1 선	특선 15-1 선	
6 전영규	광	0726	후 보	후 보	특선 13-5	광	0809	특선 16-2 마	특선 13-5	특선 15-5	광	0823	특선 14-2 마	특선 16-6	특선 14-4	특선 15-6	
7 김준철	광	0802	특선 13-5	특선 13실격	결 장	광	0816	후 보	후 보	특선 13-7	광	0823	특선 13-2 마	특선 16-4	특결 16-6	특선 16-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문희덕	윤현준	배정현	이승철	박병하	전영규	김준철	문희덕	윤현준	배정현	이승철	박병하	전영규	김준철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문희덕		1 / 3	1 / 1	1 / 1	7 / 13	5 / 7	0 / 0		1 / 3	0 / 1	0 / 1	3 / 13	1 / 7	0 / 0	7	12	0	31
2 윤현준	2 / 3		1 / 1	1 / 2	3 / 8	2 / 3	1 / 2			0 / 1	0 / 2	1 / 8	2 / 3	2 / 2	0	10	0	40
3 배정현	0 / 1	0 / 1		4 / 4	0 / 2	3 / 6	1 / 1				0 / 4	1 / 2	1 / 6	1 / 1	0	0	5	45
4 이승철	0 / 1	1 / 2	0 / 4		2 / 7	1 / 4	0 / 1					0 / 7	1 / 4	0 / 1	0	5	0	45
5 박병하	6 / 13	5 / 8	2 / 2	5 / 7		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	13	10	0	27
6 전영규	2 / 7	1 / 3	3 / 6	3 / 4	0 / 2		0 / 1							0 / 1	4	15	0	31
7 김준철	0 / 0	1 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 초 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 민선기	28	28	3.93	11"12	세종	43(0)	57(10)	74(30)	34/46(3/10)	13(1)	8(0)	9(0)	4(2)	S3	A1	95.10	95.10	110/547
2 왕지현	24	30	3.93	11"13	김포	13	33	43	17/40	0	5	4	8	S2	S2	98.84	98.84	40/547
3 이기주	22	32	3.93	10"82	청평	20(0)	39(0)	55(0)	24/44(0/13)	0(0)	2(0)	14(0)	8(0)	S3	A1	92.81	92.81	186/547
4 김관희	23	32	3.92	10"96	세종	13	26	45	17/38	1	3	7	6	S3	S2	96.32	96.32	87/547
5 김형완	17	37	3.92	10"92	김포	5	21	42	16/38	0	0	6	10	S2	S2	97.85	97.85	56/547
6 박경호	27	31	3.93	11"28	동서울	14	32	38	14/37	3	2	4	5	S2	S2	97.33	97.33	66/547
7 김원정	16	39	3.92	10"76	월평	0	10	33	13/39	0	1	3	9	S3	S2	95.84	95.84	95/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 민선기	4	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 왕지현	8	김영석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이기주	2	이상현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김관희	6	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박경호	7	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김원정	8	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 민선기	광	0726	후 보	후 보	특선 15-4	광	0809	특선 13-7	특선 13-4	특선 15-6	광	0823	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-3 선	특선 13-2 선	
2 왕지현	광	0802	후 보	후 보	특선 14-6	광	0809	특선 13-3 마	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0816	특선 13-2 마	특선 15-5	특결 16-7	특선 14-3 젓	
3 이기주	광	0802	후 보	후 보	특선 13-7	광	0809	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-7	광	0823	특선 16-6	특선 14-7	특선 14-6	특선 13-6	
4 김관희	광	0712	특선 16-3 추	특선 13-1 추	특선 15-7	광	0719	특선 16-6	특선 14-3 추	특선 13-6	광	0816	특선 13-6	특선 16-4	특선 13-5	특선 16-7	
5 김형완	광	0726	후 보	후 보	특선 15-2 마	광	0809	특선 16-3 마	특선 13-3 추	특선 15-4	광	0823	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-7	
6 박경호	광	0712	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0719	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-2 마	광	0809	특선 16-6	특선 15-5	특선 13-1 젓	특선 16-2 마	
7 김원정	광	0712	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 13-5	광	0726	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-3 추	광	0816	특선 16-6	특선 13-3 젓	특선 15-6	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	민선기	왕지현	이기주	김관희	김형완	박경호	김원정	민선기	왕지현	이기주	김관희	김형완	박경호	김원정	2회	1회	금회	잔여 점수
1 민선기		0/2	3/5	0/0	0/5	0/0	0/0		0/2	1/5	0/0	0/5	0/0	0/0	8	2	0	40
2 왕지현	2/2		7/7	7/14	2/5	4/7	5/8			0/7	2/14	3/5	1/7	0/8	5	4	0	41
3 이기주	2/5	0/7		0/2	1/5	1/6	0/2				1/2	1/5	0/6	1/2	0	4	0	46
4 김관희	0/0	7/14	2/2		3/8	5/12	4/7					1/8	2/12	1/7	4	0	0	46
5 김형완	5/5	3/5	4/5	5/8		6/9	8/10						3/9	1/10	9	15	4	22
6 박경호	0/0	3/7	5/6	7/12	3/9		5/6							0/6	4	0	5	41
7 김원정	0/0	3/8	2/2	3/7	2/10	1/6									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크