

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이수원	12	44	3.92	11"83	수성	7	16	32	14/44	0	1	3	10	A2	A2	91.75	90.41	270/547
2 손재우	24	32	3.93	11"25	청평	10	24	55	23/42	18	2	2	1	A2	A2	93.08	92.08	200/547
3 김광근	27	28	3.92	11"54	청주	0	16	23	10/43	0	3	0	7	A2	A2	92.29	91.98	206/547
4 김범중	26	26	3.92	11"70	금정	24(0)	48(25)	59(42)	17/29(5/12)	0(0)	0(0)	10(1)	7(4)	A3	B1	88.68	90.24	276/547
5 류근철	21	35	3.93	11"84	세종	5	32	59	26/44	20	1	2	3	A2	A2	94.40	93.13	169/547
6 이정민	7	46	3.92	11"46	창원A	17(0)	25(0)	42(0)	10/24(0/12)	0(0)	0(0)	6(0)	4(0)	A3	B1	89.14	88.85	343/547
7 최동현	20	36	3.93	11"25	김포	21(58)	36(92)	45(92)	15/33(11/12)	5(5)	3(3)	4(2)	3(1)	A1	S3	99.80	98.34	52/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이수원	5	임채빈	폭염으로 인해 컨디션 유지에 중점을 두었으며 트랙에서 스탠딩 스타트를 실시하였습니다. 몸 상태는 양호함
2 손재우	7	김범준	도로에서 평지 600m 긴뎃쉬 훈련하였으며 내리막 회전력 훈련 하였습니다 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다
3 김광근	5	이찬우	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김범중	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 류근철	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 이정민	6	여민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 최동현	6	이차현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이수원	창	0712	후 보	후 보	우수 3-4	창	0726	우수 5-5	우수 7-2 마	우수 7-6	광	0809	우수 8-3 추	우수 11-6	우수 10-7	우수 4-6	
2 손재우	부	0628	우수 4-3 젓	우수 5-7	우수 3-1 선	광	0726	우수 6-3 선	우수 8-5	우수 10-3 마	부	0802	우수 3-3 선	우수 6-3 선	우수 1-6	우수 3-2 선	
3 김광근	광	0621	우수 12-2 마	우수 12-5	우수 7-4	창	0712	우수 3-6	우수 1-2 젓	우수 5-2 젓	광	0802	우수 6-7	우수 12-4	우수 8-2 마	우수 4-4	
4 김범중	부	0719	우수 4-4	우수 1-2 마	우수 5-7	광	0802	우수 10-7	우수 6-2 마	우수 7-3 추	창	0809	우수 5사고	우수 5-7	우수 5-5	우수 1-3 마	
5 류근철	광	0726	우수 8-5	우수 11-6	우수 7-2 선	부	0802	우수 5-5	우수 3-3 선	우수 4-3 선	광	0816	우수 9-3 선	우수 10-2 선	우수 9-1 추	우수 2-3 선	
6 이정민	광	0712	우수 9-5	우수 7-4	우수 9-5	창	0726	우수 6-6	우수 1-4	우수 3-6	광	0802	우수 6-6	우수 11-7	우수 8-5	우수 3-7	
7 최동현	부	0719	우수 5-2 선	우수 6-2 젓	우수 1-1 선	광	0802	우수 9-1 추	우수 7-1 선	우결 12-2 선	창	0809	우수 3-1 젓	우수 2-1 선	우결 4-1 젓	우수 5-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이수원	손재우	김광근	김범중	류근철	이정민	최동현	이수원	손재우	김광근	김범중	류근철	이정민	최동현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이수원		1 / 3	3 / 3	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 3	2 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	5	10	9	26
2 손재우	2 / 3		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	4	4	0	42
3 김광근	0 / 3	0 / 1		0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	4	4	42
4 김범중	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	1 / 1	28	23 (5)	0	45
5 류근철	1 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 0		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
6 이정민	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 2	0 / 2		0 / 0							0 / 0	5	4	0	41
7 최동현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									32 (0)	9	2	39

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이상경	19	34	3.92	11"24	구미	0	5	20	8/40	0	0	1	7	A2	A3	90.24	90.97	247/547
2 조준수	14	40	3.92	11"71	팔당	0	3	28	11/39	0	1	1	9	A3	A3	91.84	89.61	304/547
3 김광오	27	29	3.92	11"60	창원상남	11	48	63	17/27	7	6	2	2	A1	A2	93.19	93.39	164/547
4 최석윤	24	38	3.92	10"89	신사	17(67)	23(83)	30(100)	9/30(6/6)	1(1)	0(0)	7(4)	1(1)	A1	S3	95.54	96.45	82/547
5 최부건	10	46	3.93	11"44	광주	24(0)	39(0)	54(0)	22/41(0/12)	9(0)	3(0)	5(0)	5(0)	A3	B1	89.15	88.10	377/547
6 전영조	20	37	3.92	11"27	부산	15(0)	33(0)	54(25)	21/39(3/12)	2(0)	3(1)	6(0)	10(2)	A3	B2	89.10	90.27	275/547
7 홍석한	8	49	3.92	11"39	인천	3	23	48	19/40	2	4	5	8	A2	A2	92.26	93.08	173/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상경	7	개인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 실시함
2 조준수	7	최성국	300m 피스타 댕쉬훈련과 웨이트 병행하였습니다
3 김광오	6	박진영	지난 주는 트랙에서 순발력 및 지구력 강화 훈련으로 두바퀴 인터벌을 하였으며, 금주는 컨디션 관리를 위해 가볍게 인터벌을 하였습니다
4 최석윤	5	정성훈	폭염으로 인해 컨디션 유지를 위한 훈련과 도로에서 차량유도를 통한 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련실시, 컨디션 양호함
5 최부건	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 전영조	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 홍석한	8	정현섭	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상경	창	0705	우수 1-6	우수 6-5	우수 5-3 마	광	0712	우수 8-5	우수 7-5	우수 7-2 추	창	0809	우수 7-4	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 7-2 마	
2 조준수	창	0607	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 3-3 마	부	0628	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 3-7	광	0712	우수 10-7	우수 10-6	우수 6-6	우수 1-7	
3 김광오	부	0614	우수 3-5	우수 5-2 추	우수 6실격	부	0802	우수 5-6	우수 2-2 젓	우수 3-1 추	광	0809	우수 12-2 마	우수 9-6	우수 6-2 마	우수 5-3 마	
4 최석윤	광	0621	특선 14-6	특선 16-6	특선 13-7	부	0802	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 2-1 추	광	0809	우수 9-1 추	우수 6-1 선	우결 12-3 추	우수 4-1 추	
5 최부건	광	0719	우수 11-7	우수 10-5	우수 6-6	부	0802	우수 4-5	우수 1-7	우수 3-4	광	0816	우수 11-7	우수 12-5	우수 8-6	우수 4-5	
6 전영조	창	0712	우수 2-6	우수 3-6	우수 4-3 젓	광	0726	우수 9-3 마	우수 12-3 마	우수 8-5	부	0816	우수 1-6	우수 6-6	우수 3-4	우수 3-5	
7 홍석한	부	0628	우수 6-6	우수 1-3 마	우수 3-4	광	0719	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 8-2 마	부	0802	우수 2-4	우수 5-3 선	우수 4-2 추	우수 7-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상경	조준수	김광오	최석윤	최부건	전영조	홍석한	이상경	조준수	김광오	최석윤	최부건	전영조	홍석한	2회	1회	금회	잔여점수
1 이상경		1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 5		0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 5	5	0	0	45
2 조준수	2 / 3		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 4			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 4	5	0	0	45
3 김광오	1 / 1	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	14	10	0	26
4 최석윤	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	34	5	10	1
5 최부건	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
6 전영조	0 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 홍석한	4 / 5	3 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김환윤	23	31	3.92	11"30	세종	49	68	73	30/41	24	4	1	1	A1	A1	97.42	96.72	78/547
2 김범준	20	37	3.92	11"49	청평	0	0	7	1/15	0	0	0	1	A3	A2	91.51	87.79	390/547
3 양진우	20	38	3.92	11"48	동서울	18	38	54	21/39	4	5	4	8	A2	A2	94.49	91.07	245/547
4 김로운	28	25	3.92	11"40	금정	24(0)	53(0)	66(13)	25/38(1/8)	12(0)	9(1)	0(0)	4(0)	A3	B1	88.38	88.28	367/547
5 강병석	23	34	3.92	11"64	김포	12	37	56	24/43	0	0	8	16	A1	A1	89.19	93.73	152/547
6 이찬우	21	35	3.92	11"43	청주	12	26	49	21/43	0	4	4	13	A1	A3	91.66	94.36	128/547
7 이지훈	26	30	3.92	11"45	김해B	3	11	30	11/37	0	1	1	9	A3	A3	87.47	89.12	330/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김환윤	7	정태양	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김범준	7	손재우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 양진우	8	신은섭	피스타에서 짧은 순발력훈련과 한바퀴 자력훈련을 하였습니다
4 김로운	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 강병석	2	정종진	피스타에서 500미터 오토바이 유도훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 이찬우	7	김광근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 이지훈	3	김준빈	피스타에서 333m 한바퀴 대쉬훈련과 도로에서 40km 지구력 강화훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김환윤	광	0628	우수 6-1 선	우준 10-7	우수 9-5	창	0726	우수 3-2 선	우수 1-2 선	우수 2-1 선	광	0809	우수 10-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-2 선	우수 1-1 젓	
2 김범준	광	0712	우수 12-4	우수 7-6	우수 6-7	광	0726	우수 6-6	우수 6-7	우수 10-6	부	0802	우수 6-7	우수 3-4	우수 1-7	우수 6-3 마	
3 양진우	광	0719	우수 10-7	우수 11-2 마	우수 11-5	부	0802	우수 3-4	우수 6-7	우수 1-2 추	광	0809	우수 7-3 마	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 1-2 마	
4 김로운	창	0705	우수 2-7	우수 4-7	결 장	창	0726	우수 3-7	우수 6-5	우수 6-7	광	0816	우수 10-4	우수 6-6	우수 8-3 젓	우수 5-7	
5 강병석	광	0719	우수 10-5	우수 8-4	우수 7-1 추	부	0802	우수 1-2 마	우수 6-6	우결 6-4	광	0816	우수 6-2 마	우수 8-5	우수 8-1 추	우수 4-2 마	
6 이찬우	광	0705	우수 12-1 추	우수 12-4	우결 12-6	부	0719	우수 6-2 젓	우수 6-3 마	우수 2-2 마	광	0802	우수 12-3 젓	우수 10-4	우수 7-1 추	우수 6-2 마	
7 이지훈	창	0712	우수 3-7	우수 1-7	우수 1-6	광	0726	우수 9-5	우수 10-4	우수 6-7	부	0802	우수 5-4	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김환윤	김범준	양진우	김로운	강병석	이찬우	이지훈	김환윤	김범준	양진우	김로운	강병석	이찬우	이지훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 김환윤		1 / 1	3 / 5	1 / 1	2 / 2	4 / 5	6 / 7		0 / 1	2 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 5	3 / 7	5	0	0	45
2 김범준	0 / 1		0 / 8	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 2			1 / 8	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	4	0	5	41
3 양진우	2 / 5	8 / 8		0 / 0	1 / 3	1 / 2	5 / 5				0 / 0	0 / 3	0 / 2	2 / 5	0	0	0	50
4 김로운	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0					1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	12	0	38
5 강병석	0 / 2	1 / 2	2 / 3	1 / 1		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	10	5	0	35
6 이찬우	1 / 5	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1		2 / 2							0 / 2	0	17	0	33
7 이지훈	1 / 7	2 / 2	0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 2									0	20	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오성균	7	44	3.92	11"28	부산	8(0)	30(0)	55(0)	22/40(0/9)	0(0)	0(0)	8(0)	14(0)	A3	B1	88.76	88.45	358/547
2 장경동	16	39	3.92	11"14	신사	20	40	40	2/5	0	0	1	1	A2	A2	92.24	92.87	181/547
3 오정석	8	44	3.92	11"66	충남개인	17(0)	25(0)	53(11)	19/36(1/9)	0(0)	3(0)	5(0)	11(1)	A3	B1	88.96	89.09	332/547
4 김연호	19	35	3.92	11"35	미원	30(0)	42(0)	52(0)	17/33(0/3)	2(0)	1(0)	8(0)	6(0)	A2	B1	89.03	91.96	207/547
5 김계현	10	45	3.92	11"22	창원B	3	9	21	7/33	0	0	3	4	A3	A3	93.04	90.18	279/547
6 양기원	20	34	3.92	11"72	전주	29	48	57	12/21	6	3	2	1	A1	A1	94.27	93.83	147/547
7 김영곤	12	43	3.92	11"54	가평	17	59	71	29/41	0	3	12	14	A1	A1	95.82	95.09	113/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오성균	8	박효진	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다 컨디션 양호함
2 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 하였고 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
3 오정석	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 김연호	7	엄지용	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 김계현	7	이진국	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 양기원	7	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김영곤	5	장동민	지난주는 도로에서 평지훈련을 하였고 이번주는 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오성균	창	0705	우수 2-5	우수 2-5	우수 5-5	광	0719	우수 7-7	우수 9-4	우수 9-6	광	0802	우수 12-4	우수 8-7	우수 7-7	우수 7-5	
2 장경동	창	1208	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 1-4	광	0105	우수 8-2 마	우수 9-5	우수 7-1 추	광	0202	우수 10-4	우수 12낙차	결 장	우수 5-6	
3 오정석	창	0705	우수 3-3 마	우수 1-7	우수 1-4	광	0719	우수 9-5	우수 11-6	우수 8-5	창	0726	우수 2-7	우수 3-6	우수 7-4	우수 5-5	
4 김연호	부	0621	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 4-1 추	광	0628	선발 4-2 마	선준 4-3 마	선결 5-6	창	0726	우수 7-6	우수 3-4	우수 6-6	우수 3-4	
5 김계현	광	0712	우수 12-6	우수 8-3 추	우수 11-5	부	0802	우수 3-5	우수 5-5	우수 3-5	광	0809	우수 7-6	우수 9-2 마	우수 7-6	우수 2-5	
6 양기원	광	0719	우수 12-4	우수 11-3 마	우수 7-4	부	0802	우수 3-2 젓	우수 5-4	우수 3-2 선	광	0809	우수 8-6	우수 7-1 추	우수 6-1 선	우수 3-3 마	
7 김영곤	광	0719	후 보	우수 7-1 추	우수 10-2 마	창	0726	우수 7-2 마	우수 6-3 추	우수 1-3 마	광	0809	우수 11-5	우수 7-2 마	우수 10-1 젓	우수 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오성균	장경동	오정석	김연호	김계현	양기원	김영곤	오성균	장경동	오정석	김연호	김계현	양기원	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오성균		0/0	3/5	0/3	0/0	0/0	0/0		0/0	1/5	0/3	0/0	0/0	0/0	2	0	5	43
2 장경동	0/0		0/0	1/1	0/0	0/2	0/0			0/0	0/1	0/0	1/2	0/0	5	0	0	45
3 오정석	2/5	0/0		0/5	0/0	0/1	0/0				1/5	0/0	0/1	0/0	5	10	0	35
4 김연호	3/3	0/1	5/5		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	24 (14)	0	0	36
5 김계현	0/0	0/0	0/0	0/0		0/3	0/3						0/3	0/3	0	5	0	45
6 양기원	0/0	2/2	1/1	0/0	3/3		2/4							1/4	4	22	0	24
7 김영곤	0/0	0/0	0/0	1/1	3/3	2/4									4	18	10	18

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 심상훈	24	31	3.92	10"96	경남개인	41(0)	59(0)	77(0)	17/22(0/0)	3(0)	5(0)	6(0)	3(0)	A3	B1	88.06	89.54	307/547
2 이기호	12	42	3.92	11"30	월평	14	40	60	25/42	0	0	8	17	A1	A1	93.47	94.46	124/547
3 여동환	11	48	3.92	11"28	창원B	38(0)	48(0)	58(11)	23/40(1/9)	7(0)	4(0)	9(0)	3(1)	A3	B1	92.84	87.86	386/547
4 김선구	27	27	3.92	11"37	신사	3	6	35	11/31	2	0	2	7	A2	A2	92.22	91.09	244/547
5 김제영	22	33	3.93	11"25	동서울	26	49	82	32/39	1	8	10	13	A1	A2	95.58	93.89	143/547
6 남용찬	17	40	3.92	11"22	청평	0	10	33	14/42	0	1	2	11	A2	A3	90.42	90.48	267/547
7 장우준	24	31	3.93	11"43	부산	15	32	59	20/34	3	2	4	11	A2	A2	93.35	92.52	190/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 이기호	6	유경원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 김선구	5	이재림	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김제영	8	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 남용찬	2	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 장우준	5	천호성	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 심상훈	창	0419	선발 5-6	선발 6-1 추	선발 1-1 추	광	0426	선발 5-5	선발 2-3 젓	선발 2-2 추	광	0517	선발 5낙차	결 장	결 장	우수 4-7	
2 이기호	광	0705	우수 7-1 추	우수 9-2 추	우결 12-5	창	0726	우수 6-2 마	우수 2-6	우수 7-3 마	광	0809	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 9-2 마	우수 7-1 추	
3 여동환	광	0705	우수 6-7	우수 12-6	우수 9-5	부	0719	우수 6-3 마	우수 1-6	우수 2-7	광	0802	우수 8-7	우수 8-6	우수 9-5	우수 3-6	
4 김선구	부	0719	우수 4-6	우수 2-3 선	우수 4-3 선	광	0802	우수 7-4	우수 11-4	우수 9-3 마	창	0809	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 1-7	우수 2-6	
5 김제영	광	0607	우수 6-4	우수 12-3 추	우수 9-2 젓	광	0628	우수 11-5	우수 9-3 추	우수 8-3 마	창	0726	우수 6-3 선	우수 1-3 마	우수 6-1 젓	우수 2-1 추	
6 남용찬	광	0705	우수 8-6	우수 8-4	우수 11-6	부	0719	우수 1-4	우수 1-3 마	우수 5-5	광	0816	우수 9-4	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 5-2 마	
7 장우준	광	0621	우수 9-1 추	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0628	우수 10-5	우수 7-5	우수 8-7	창	0726	우수 1-2 젓	우수 5-6	우수 6-4	우수 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	심상훈	이기호	여동환	김선구	김제영	남용찬	장우준	심상훈	이기호	여동환	김선구	김제영	남용찬	장우준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 심상훈		0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 이기호	0/0		1/1	2/2	3/7	4/4	1/2			0/1	0/2	4/7	0/4	0/2	14	10	0	26
3 여동환	2/3	0/1		0/1	0/0	0/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
4 김선구	0/0	0/2	1/1		0/2	2/2	0/0					0/2	0/2	0/0	5	0	0	45
5 김제영	0/0	4/7	0/0	2/2		3/4	2/2						2/4	0/2	0	0	0	50
6 남용찬	0/0	0/4	1/1	0/2	1/4		1/2							0/2	0	4	5	41
7 장우준	0/0	1/2	0/0	0/0	0/2	1/2									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유성철	18	39	3.93	11"14	진주	24	42	63	24/38	6	5	10	3	A1	A1	93.08	95.17	111/547
2 윤승규	26	27	3.92	11"56	서울한남	17(0)	31(0)	31(0)	11/36(0/0)	3(0)	0(0)	6(0)	2(0)	A1	B1	90.00	93.72	155/547
3 조성래	8	47	3.92	11"16	부산	6	11	28	5/18	0	0	3	2	A2	A3	92.64	91.26	234/547
4 임진섭	21	36	3.93	11"31	대구	0	18	59	23/39	0	0	1	22	A2	A3	91.96	92.00	205/547
5 최순영	13	42	3.93	11"50	인천개인	4	15	30	8/27	0	0	1	7	A2	A2	91.78	90.68	261/547
6 장태찬	11	48	3.92	11"02	대전	0	0	18	2/11	0	0	0	2	A3	A3	89.70	90.00	286/547
7 최봉기	9	45	3.92	11"77	김해장유	22(0)	58(0)	64(0)	23/36(0/6)	10(0)	6(0)	3(0)	4(0)	A3	B1	89.12	86.46	427/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유성철	6	김경태	지난주는 근력향상을 위해서 500m훈련을 하였고, 이번주는 스피드 향상을 위해서 200, 300m훈련을 하였습니다
2 윤승규	5	윤우신	피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조성래	7	채평주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임진섭	8	최원호	피스타에서 스타트훈련과 도로에서 차량유도훈련으로 순발력 및 스피드훈련에 집중하였습니다.
5 최순영	7	개인	도로에서 장거리 훈련을 하였고 스타트훈련을 하였습니다
6 장태찬	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 최봉기	7	이성광	도로에서 근력훈련및 순발력 강화 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유성철	부	0628	우수 1-1 추	우수 3-2 젓	우결 4-3 젓	광	0726	우수 7-4	우수 6-2 마	우수 10-1 젓	창	0809	우수 7-1 선	우수 5-6	우결 4-7	우수 2-4	
2 윤승규	부	0705	선발 3-2 선	선발 2-1 선	선결 4-2 추	부	0712	선발 1-2 추	선준 2-1 추	선결 3-1 추	창	0802	선발 1-1 추	선발 3-1 선	선결 4-2 마	우수 1-4	
3 조성래	광	0712	우수 11-4	우수 6-5	우수 9-5	창	0726	우수 5-6	우수 5-3 추	우수 1-4	부	0802	우수 6-4	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 6-3 마	
4 임진섭	부	0614	우수 5-5	우수 5-4	우수 3-3 마	창	0705	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 1-2 마	광	0802	우수 11-5	우수 10-3 마	우수 6-3 마	우수 6-5	
5 최순영	광	0719	우수 11-4	우수 11-4	우수 8-4	부	0802	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 3-6	광	0809	우수 6-6	우수 11-7	우수 11-5	우수 6-6	
6 장태찬	광	0419	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 8-7	창	0426	우수 1-3 마	우수 5-5	우수 1-5	광	0510	우수 12낙차	우수 7-4	결 장	우수 7-4	
7 최봉기	광	0628	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-7	창	0705	우수 5-4	우수 6-7	우수 3-7	광	0719	우수 6-5	우수 12-7	우수 8-6	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유성철	윤승규	조성래	임진섭	최순영	장태찬	최봉기	유성철	윤승규	조성래	임진섭	최순영	장태찬	최봉기	2회	1회	금회	잔여점수
1 유성철		1 / 1	2 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	14	20	0	16
2 윤승규	0 / 1		0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	24	8	0	18
3 조성래	0 / 2	1 / 1		3 / 5	0 / 0	1 / 2	3 / 4				1 / 5	0 / 0	1 / 2	0 / 4	0	0	5	45
4 임진섭	0 / 1	1 / 2	2 / 5		1 / 2	0 / 0	1 / 1					0 / 2	0 / 0	0 / 1	10	5	13	22
5 최순영	0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	5	4	41
6 장태찬	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0		2 / 2							0 / 2	9	0	0	41
7 최봉기	0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 2									0	2	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김종력	11	41	3.92	11"20	경남개인	5	28	38	15/39	0	1	6	8	A2	A2	93.33	91.64	219/547
2 김주동	16	37	3.92	11"47	창원상남	5	33	48	10/21	0	1	2	7	A2	A1	91.71	92.22	197/547
3 박지영	20	38	3.92	11"26	서울한남	5	13	23	9/40	2	4	1	2	A3	A3	92.30	87.95	384/547
4 송승현	17	40	3.92	11"54	세종	0	11	28	5/18	0	0	0	5	A3	A3	91.04	89.29	319/547
5 이성민	22	34	3.92	11"28	충남개인	33	58	70	23/33	1	2	11	9	A1	A1	95.96	96.26	90/547
6 김흥기	25	31	3.92	11"25	김해B	3	5	22	8/37	0	1	2	5	A2	A2	89.97	90.83	255/547
7 임경수	24	32	3.93	11"46	청평	5	18	30	13/44	1	3	2	7	A1	A2	90.30	93.26	167/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종력	7	개인	도로에서 오르막 근력훈련 내리막 회전훈련을 하였음
2 김주동	7	김광오	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박지영	7	정재완	트랙에서 333 대시 훈련을 및 스타트 훈련도. 실시하였습니다.
4 송승현	4	최민호	피스타에서 333m인터벌 훈련과 도로에서 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
5 이성민	8	최동현	피스타에서 1km댕쉬훈련으로 근지구력을 보강하였고 도로에서 300m댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.몸 상태는 양호합니다
6 김흥기	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였습니다
7 임경수	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종력	광	0614	우수 7-2 추	우수 12-4	우수 11-5	광	0802	우수 11-4	우수 6-5	우수 9-6	창	0809	우수 6-5	우수 5-4	우수 6-1 추	우수 5-4	
2 김주동	창	0712	우수 4-7	우수 1-3 마	우수 4-4	광	0726	우수 12-2 마	우수 12-4	우수 10-2 마	광	0809	우수 6-4	우수 6-6	우수 10-2 마	우수 4-3 마	
3 박지영	광	0614	우수 11-7	우수 11-7	우수 11-4	광	0712	우수 11-5	우수 12-7	우수 10-6	광	0726	우수 7-7	우수 11-3 마	우수 10-7	우수 2-7	
4 송승현	광	0223	우수 8-7	우수 6-5	우수 10-7	부	0308	우수 6-4	우수 3-7	우수 3실격	광	0816	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우수 8-5	우수 6-7	
5 이성민	광	0517	우수 7-1 추	우수 8-2 마	우결 12-2 마	창	0524	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 6-7	부	0614	우수 2-4	우수 6-3 마	우수 6낙차	우수 3-1 추	
6 김흥기	부	0719	우수 3-3 마	우수 6-6	우수 5-1 추	광	0802	우수 7-5	우수 8-5	우수 10-5	창	0809	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 7-6	우수 7-7	
7 임경수	창	0705	우수 6-4	우수 5-5	우수 4-4	광	0719	우수 9-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	창	0809	우수 7-7	우수 2-2 마	우수 7-2 젓	우수 7-3 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종력	김주동	박지영	송승현	이성민	김흥기	임경수	김종력	김주동	박지영	송승현	이성민	김흥기	임경수	2회	1회	금회	잔여점수
1 김종력		0/0	5/6	0/0	1/1	3/3	4/8		0/0	2/6	0/0	0/1	0/3	1/8	5	13	0	32
2 김주동	0/0		1/1	0/0	0/0	1/1	2/2			0/1	0/0	0/0	0/1	1/2	8	9	8	25
3 박지영	1/6	0/1		1/1	0/2	0/2	2/3				0/1	1/2	0/2	0/3	4	10	0	36
4 송승현	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
5 이성민	0/1	0/0	2/2	0/0		1/1	1/1						0/1	1/1	9	9	0	32
6 김흥기	0/3	0/1	2/2	0/0	0/1		0/3							0/3	4	18	5	23
7 임경수	4/8	0/2	1/3	0/1	0/1	3/3									5	12	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성진	11	45	3.92	11"54	전주	8	18	46	18/39	12	1	1	4	B2	B2	86.08	84.23	470/547
2 조영소	7	47	3.92	11"74	청평	22	44	56	5/9	0	1	2	2	B1	B1	91.08	89.52	310/547
3 신양우	1	52	3.92	12"19	미원	19	49	62	23/37	0	4	12	7	B1	B2	87.67	88.15	373/547
4 최대용	15	41	3.92	12"04	청평	4	25	33	8/24	0	0	1	7	B2	B3	85.85	86.69	417/547
5 신우삼	1	50	3.92	11"72	서울A	3	19	47	17/36	0	2	4	11	B3	B2	86.20	83.68	487/547
6 김지훈	16	38	3.93	11"65	인천	16(67)	16(67)	26(89)	10/38(8/9)	0(0)	2(2)	4(4)	4(2)	B1	A3	89.77	91.56	221/547
7 유주현	11	44	3.92	11"63	청평	5	5	18	7/40	0	1	2	4	B2	B3	84.62	85.71	442/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성진	6	개인	연속출전으로 도로훈련으로 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
2 조영소	7	이근우	도로에서 내리막 회전 훈련 및 평지에서 스타트 훈련을 하였습니다.
3 신양우	5	박찬수	도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 최대용	4	조영소	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 중심의 훈련을 했습니다.
5 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력 강화 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
6 김지훈	7	문영윤	지난주는 경기장에서 짧은 인터벌을하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 유주현	5	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성진	창	0719	선발 3-5	선발 3-4	선발 2-5	광	0802	선발 3-4	선발 4-4	선발 4-5	광	0816	선발 5-4	선발 3-4	선발 3-6	선발 5-6	
2 조영소	창	0719	선발 1-4	선발 1-1 추	선발 3-1 추	광	0802	선발 4-2 마	선발 5-5	선결 5-4	광	0809	선발 3-2 젖	선발 1-3 마	선결 5-4	선발 6-4	
3 신양우	부	0531	선발 1-3 마	선발 5-1 젖	선결 3-4	광	0719	선발 4-2 젖	선발 5-3 마	선발 4-1 추	부	0809	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-1 추	선발 5-2 추	
4 최대용	광	0712	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 1-1 추	부	0726	선발 1-2 마	선발 2-4	선발 5-2 마	광	0802	선발 5-6	선발 2-4	선발 1-6	선발 5-5	
5 신우삼	광	0719	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 2-3 마	창	0802	선발 4-2 젖	선발 3-5	선발 3-7	광	0816	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-5	
6 김지훈	광	0712	선발 2-1 젖	선발 3-1 추	선결 5-3 마	부	0726	선발 5-1 추	선발 2-1 젖	선결 6-3 마	창	0802	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 4-6	선발 4-1 추	
7 유주현	광	0705	선발 5-5	선발 5-4	선발 2-5	부	0726	선발 2-4	선발 2-5	선발 2-1 추	광	0809	선발 1-7	선발 3-3 마	선발 3-1 추	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성진	조영소	신양우	최대용	신우삼	김지훈	유주현	김성진	조영소	신양우	최대용	신우삼	김지훈	유주현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김성진		0/0	1/4	1/3	3/5	0/0	0/1		0/0	2/4	1/3	1/5	0/0	0/1	5	4	0	41
2 조영소	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0			0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0	18	8	24
3 신양우	3/4	0/0		0/0	1/3	0/0	4/4				0/0	0/3	0/0	1/4	0	10	18	22
4 최대용	2/3	0/0	0/0		0/3	0/1	7/8					1/3	0/1	0/8	20	5(0)	0	50
5 신우삼	2/5	0/0	2/3	3/3		0/0	2/3						0/0	1/3	9	0	0	41
6 김지훈	0/0	1/2	0/0	1/1	0/0		1/1							0/1	0	0	0	50
7 유주현	1/1	0/0	0/4	1/8	1/3	0/1									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젖히기

젖 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 장인석	11	49	3.92	11"56	세종	29	57	63	22/35	10	4	5	3	B1	B1	87.93	90.88	250/547
2 임근태	9	45	3.92	11"85	부산	0	5	19	8/42	1	0	1	6	B2	B3	83.94	85.09	453/547
3 정휘성	11	45	3.92	11"95	창원B	8	46	58	14/24	0	1	3	10	B1	B2	85.28	87.99	382/547
4 이주현	24	29	3.93	11"94	광주	18	35	38	13/34	0	1	5	7	B1	B1	89.75	89.54	308/547
5 허 남	9	49	3.92	11"58	팔당	0	5	8	3/40	0	0	1	2	B3	B3	80.99	83.96	481/547
6 권우주	10	44	3.92	11"66	금정	0	5	18	7/39	0	0	1	6	B2	B3	83.10	84.06	474/547
7 김민욱	11	46	3.92	11"85	수성	8	35	55	22/40	7	1	4	10	B1	B2	87.21	87.73	393/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장인석	6	김원호	순간 스피드를 위해 스타트 훈련에 집중을 하였으며, 보조로 웨이트 트레이닝 및 무부하 롤러 훈련을 하였습니다.
2 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
3 정휘성	5	개인	피스타에서 200m 인터벌 뎃쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 이주현	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 허 남	6	권용재	도로에서 스타트 순발력 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
6 권우주			
7 김민욱	3	개인	도로에서 회전력 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장인석	부	0712	선발 5-5	선준 1-7	선발 6-3 선	광	0802	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 5-2 젓	광	0809	선발 4-1 젓	선발 3-2 마	선결 5-1 추	선발 5-1 추	
2 임근태	창	0628	선발 1-6	선발 1-4	선발 5-4	창	0719	선발 7-6	선발 4-6	선발 6-3 마	광	0802	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 4-3 추	선발 4-6	
3 정휘성	광	0726	선발 3-4	선발 1-5	선발 2-2 마	창	0802	선발 4-2 마	선발 3-2 마	선발 6-2 마	광	0816	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 1-2 추	선발 6-2 마	
4 이주현	부	0712	선발 6-1 추	선준 2-5	선발 6-4	광	0726	선발 5-2 마	선발 1-2 마	선발 1-1 추	창	0816	선발 7-4	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선발 4-2 마	
5 허 남	창	0719	선발 3-4	선발 6-4	선발 3-4	광	0802	선발 2-5	선발 1-6	선발 1-2 마	부	0809	선발 1-7	선발 6-4	선발 4-7	선발 6-3 마	
6 권우주	광	0712	선발 3-4	선발 1-4	선발 2-2 마	광	0726	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 4-5	광	0809	선발 2-6	선발 4-7	선발 1-6	후 보	
7 김민욱	창	0719	선발 2-2 추	선발 5-1 추	선발 3-2 선	광	0802	선발 2-2 선	선발 5-2 마	선발 1-7	광	0816	선발 4-3 추	선발 5-4	선발 2-3 선	선발 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장인석	임근태	정휘성	이주현	허 남	권우주	김민욱	장인석	임근태	정휘성	이주현	허 남	권우주	김민욱	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 장인석		2 / 2	2 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	4	4	0	42
2 임근태	0 / 2		0 / 0	0 / 0	2 / 3	3 / 3	1 / 3			0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 3	0 / 3	8	0	0	42
3 정휘성	0 / 2	0 / 0		2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
4 이주현	0 / 2	0 / 0	3 / 5		1 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	16	0	34
5 허 남	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 1		0 / 1	1 / 6						0 / 1	0 / 6	0	9	0	41
6 권우주	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 3							0 / 3	10	9	0	31
7 김민욱	0 / 1	2 / 3	0 / 0	1 / 1	5 / 6	2 / 3									4	8	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김창수	12	45	3.92	11"70	부산	10	14	19	4/21	3	0	1	0	B2	B2	86.28	84.28	466/547
2 서한글	18	39	3.92	11"72	미원	5	19	54	20/37	15	5	0	0	B1	B2	83.49	88.86	342/547
3 박일영	14	44	3.92	11"29	의정부	11	35	49	18/37	6	3	3	6	B2	B1	85.79	87.30	407/547
4 김경록	10	45	3.92	11"58	부산	11	33	56	15/27	0	0	4	11	B1	B1	89.18	88.24	369/547
5 이재우	16	41	3.92	11"50	창원성산	7	20	22	9/41	1	2	2	4	B1	B2	87.83	90.38	271/547
6 최수용	3	52	3.92	11"62	일산	0	0	10	4/39	0	0	1	3	B3	B3	82.53	82.17	522/547
7 박광제	12	43	3.92	12"10	창원의창	0	10	13	4/30	0	1	2	1	B2	B3	82.61	84.68	461/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김창수	8	개인	저번 주는 피스타에서 1바퀴 댕쉬 훈련과 등산 롤러 훈련을 하였고 이번 주는 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다.
2 서한글	6	김덕찬	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박일영	5	홍석헌	도로에서 근지구력 위주로 훈련하였고 내리막에서 스피드 회전력을 보강했습니다.
4 김경록	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 이재우	6	최성우	지난 주는 트랙에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고 이번 주는 트랙에서 짧은 스타트 및 200m 댕쉬훈련을 하였습니다.
6 최수용	6	개인	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다.
7 박광제	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김창수	창	0531	선발 6-4	선발 5-6	선발 1-1 선	광	0607	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-3 선	부	0621	선발 2-5	선발 5-5	선발 6-5	선발 5-4	
2 서한글	창	0719	선발 4-3 선	선발 6-2 선	선발 2-1 젓	광	0726	선발 5-4	선발 5-3 선	선발 1-3 젓	창	0816	선발 2-1 젓	선발 1-3 선	선결 4-5	선발 5-3 선	
3 박일영	광	0705	선발 2-1 추	선발 1-2 추	선결 5-6	부	0712	선발 1-4	선준 2-6	선발 6-7	창	0802	선발 4-4	선발 3-4	선발 3-1 젓	선발 4-4	
4 김경록	부	0726	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선발 4-1 추	창	0802	선발 4-5	선발 4-3 마	선발 5-3 마	광	0816	선발 5-2 마	선발 2-5	선결 5-3 마	선발 4-3 마	
5 이재우	창	0628	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선발 5-1 추	광	0719	선발 2-2 젓	선발 4-1 추	선결 5-4	부	0809	선발 3-2 마	선발 4-2 젓	선발 4-1 선	선발 6-1 추	
6 최수용	창	0719	선발 6-6	선발 5-6	선발 6-5	광	0802	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-3 마	부	0809	선발 4-5	선발 1-6	선발 5-6	선발 6-5	
7 박광제	광	0726	선발 5-3 추	선발 3-2 마	선발 2-5	창	0802	선발 5-5	선발 6-5	선발 7-2 추	창	0816	선발 7-6	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김창수	서한글	박일영	김경록	이재우	최수용	박광제	김창수	서한글	박일영	김경록	이재우	최수용	박광제	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김창수		0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
2 서한글	0 / 0		0 / 3	2 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 2			3 / 3	3 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	4	0	46
3 박일영	1 / 4	3 / 3		1 / 3	0 / 0	4 / 4	1 / 3				1 / 3	0 / 0	0 / 4	0 / 3	0	0	0	50
4 김경록	0 / 0	1 / 3	2 / 3		0 / 0	2 / 3	1 / 3					0 / 0	0 / 3	0 / 3	0	0	0	50
5 이재우	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
6 최수용	0 / 0	0 / 1	0 / 4	1 / 3	0 / 0		4 / 8							0 / 8	5	0	0	45
7 박광제	0 / 2	1 / 2	2 / 3	2 / 3	0 / 0	4 / 8									0	5	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신동현	23	34	3.92	11"36	청주	33	58	73	29/40	5	4	11	9	A1	A1	97.22	96.37	86/547
2 김태울	28	25	3.93	11"77	창원상남	59	73	80	33/41	15	8	6	4	A1	A1	95.00	93.85	144/547
3 현지운	28	27	3.92	11"19	금정	25(0)	50(0)	58(22)	21/36(2/9)	7(0)	6(0)	3(0)	5(2)	A3	B1	90.67	89.74	296/547
4 김영진	20	34	3.92	11"55	미원	52(0)	76(0)	86(33)	18/21(1/3)	1(0)	1(0)	11(0)	5(1)	A2	B1	91.59	91.60	220/547
5 고종인	14	42	3.93	11"71	수성	2	14	52	22/42	3	1	3	15	A2	A2	91.63	92.37	192/547
6 유일선	7	50	3.92	11"25	팔당	13(0)	26(0)	53(8)	20/38(1/12)	0(0)	3(0)	6(1)	11(0)	A3	B1	89.22	88.99	338/547
7 박상서	18	37	3.92	11"18	인천검단	12	24	36	9/25	0	0	4	5	A2	A2	91.73	92.08	201/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	7	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 김태울	5	박건이	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 현지운	7	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김영진	3	서한글	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 고종인	6	김민욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 유일선	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박상서	5	홍의철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	광	0628	우수 6-5	우수 8-1 추	우수 7-1 추	창	0726	우수 2-1 젓	우수 6-2 선	우결 4-6	광	0809	우수 6-1 젓	우수 7-3 마	우결 12-4	우수 6-2 선	
2 김태울	광	0628	후 보	우수 6-2 마	우수 8-5	광	0719	우수 9-3 마	우수 8-1 젓	우수 11-1 젓	창	0726	우수 5-4	우수 5-1 선	우수 5-7	우수 11-2 마	
3 현지운	창	0712	우수 6-4	우수 2-6	우수 4-7	부	0719	우수 6-6	우수 4-4	우수 2-4	창	0809	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 7-7	우수 7-6	
4 김영진	광	0531	선발 5-1 추	선발 4-1 선	선결 5-4	창	0614	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선결 6-1 추	광	0816	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 8-2 마	
5 고종인	광	0705	우수 6-3 추	우수 11-3 마	우수 7-7	창	0712	우수 3-4	우수 6-4	우수 4-2 추	창	0726	우수 3-4	우수 7-3 마	우수 3-3 선	우수 7-2 마	
6 유일선	부	0719	우수 2-5	우수 5-5	우수 2-5	광	0726	우수 11-5	우수 7-5	우수 7-7	창	0809	우수 3-7	우수 1-6	우수 3-3 추	우수 8-5	
7 박상서	광	0726	우수 6-5	우수 9-7	우수 6-2 마	창	0809	우수 2-4	우수 6-4	우수 1-3 추	광	0816	우수 12-2 마	우수 7-7	우수 7-1 추	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동현	김태울	현지운	김영진	고종인	유일선	박상서	신동현	김태울	현지운	김영진	고종인	유일선	박상서	2회	1회	금회	잔여점수
1 신동현		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	9	5	36
2 김태울	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	5	9	2	34
3 현지운	0/0	0/1		1/1	0/1	2/3	0/0				1/1	0/1	1/3	0/0	0	5	0	45
4 김영진	0/0	0/0	0/1		0/0	1/1	0/0					0/0	1/1	0/0	0	4	0	46
5 고종인	0/1	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
6 유일선	0/0	0/0	1/3	0/1	0/0		0/2							0/2	0	0	0	50
7 박상서	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이성록	27	27	3.92	11"54	수성	31	50	67	24/36	12	6	4	2	A1	A1	95.74	97.07	70/547
2 김준일	23	34	3.92	11"26	경남개인	8	30	50	20/40	3	5	4	8	A2	A2	90.27	92.88	179/547
3 황종대	9	46	3.92	11"46	충남개인	21(0)	33(0)	41(0)	16/39(0/12)	0(0)	0(0)	9(0)	7(0)	A3	B2	87.82	87.74	392/547
4 김명섭	24	32	3.92	11"86	세종	2	23	43	19/44	4	1	3	11	A2	A2	89.18	91.21	237/547
5 윤민우	20	34	3.92	11"24	창원상남	14(56)	19(67)	30(67)	11/37(6/9)	0(0)	3(3)	4(3)	4(0)	A1	S3	95.68	95.53	103/547
6 정현호	14	41	3.92	11"12	가평	0	13	21	8/39	0	0	0	8	A3	A2	91.66	89.81	294/547
7 김종현	15	43	3.92	11"12	청평	30(8)	45(25)	52(33)	17/33(4/12)	4(0)	1(0)	8(2)	4(2)	A2	B1	93.94	90.93	249/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성록	9	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김준일	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 황종대	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김명섭	8	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 윤민우	7	이승철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 정현호	7	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김종현	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성록	광	0614	우수 6-1 젓	우수 9-2 젓	우결 12-7	부	0628	우수 3-1 선	우수 4-1 추	우결 4-1 젓	광	0726	우수 7-1 선	우수 8-1 추	우결 12-7	우수 10-1 선	
2 김준일	창	0621	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-1 추	광	0726	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-2 마	창	0809	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 8-1 추	
3 황종대	광	0712	우수 11-7	우수 11-6	우수 9-7	창	0726	우수 4-7	우수 4-6	우수 1-5	광	0809	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-5	우수 6-7	
4 김명섭	부	0628	우수 6-2 추	우수 2-2 선	우수 1-3 젓	광	0726	우수 7-3 마	우수 12-5	우수 9-7	창	0809	우수 4-7	우수 6-5	우수 2-4	우수 11-4	
5 윤민우	부	0719	우수 3-1 젓	우수 4-1 젓	우결 6-1 추	광	0802	우수 12-2 젓	우수 7-4	우수 6-1 추	창	0809	우수 4-1 추	우수 7-7	우결 4-6	우수 6-2 마	
6 정현호	부	0628	우수 4-4	우수 1-6	우수 6-7	광	0719	우수 9-4	우수 10-4	우수 11-2 마	부	0802	우수 6-6	우수 2-6	우수 2-5	우수 9-3 마	
7 김종현	부	0719	우수 2-6	우수 6-7	우수 3-2 마	광	0802	우수 12-1 추	우수 11-2 마	우결 12-6	창	0809	우수 4-6	우수 1-7	우수 1-5	우수 12-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성록	김준일	황종대	김명섭	윤민우	정현호	김종현	이성록	김준일	황종대	김명섭	윤민우	정현호	김종현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이성록		0/2	1/1	4/7	0/0	2/2	2/2		0/2	1/1	2/7	0/0	0/2	1/2	4	5	0	41
2 김준일	2/2		0/0	3/4	0/2	3/4	0/0			0/0	0/4	0/2	1/4	0/0	14	5	0	31
3 황종대	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
4 김명섭	3/7	1/4	0/0		0/1	1/1	3/6					0/1	1/1	0/6	10	2	0	38
5 윤민우	0/0	2/2	0/0	1/1		0/0	1/2						0/0	1/2	0	13	10	27
6 정현호	0/2	1/4	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	0	0	20	30
7 김종현	0/2	0/0	1/1	3/6	1/2	0/0									9	0	5	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김준빈	26	31	3.92	11"23	김해B	18(0)	50(8)	64(25)	28/44(3/12)	2(0)	5(0)	12(0)	9(3)	A3	B1	88.10	89.12	329/547
2 엄지용	20	36	3.92	11"68	미원	33(0)	55(11)	64(33)	27/42(3/9)	12(0)	3(0)	6(1)	6(2)	A3	B1	89.34	90.20	278/547
3 김시후	20	36	3.92	11"13	청평	20(67)	24(75)	34(100)	14/41(12/12)	0(0)	1(1)	8(7)	5(4)	A1	S3	97.55	98.74	45/547
4 박종열	13	43	3.92	11"28	창원B	16(0)	38(0)	59(0)	22/37(0/6)	0(0)	1(0)	10(0)	11(0)	A3	B2	87.19	88.08	378/547
5 최정환	28	29	3.92	11"26	세종	36	56	64	25/39	16	4	3	2	A1	A2	91.06	93.77	148/547
6 박민오	19	39	3.92	11"33	인천	29	56	66	27/41	0	9	9	9	A1	A1	93.79	95.52	104/547
7 공민규	11	44	3.92	11"18	가평	0	0	30	11/37	0	0	1	10	A2	A2	91.82	91.65	218/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준빈	6	김흥기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 엄지용	2	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였고, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 김시후	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 박종열	7	김계현	피스타에서 실전 경주 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최정환	4	정태양	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 공민규	5	장동민	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준빈	광	0719	우수 11-3 마	우수 7-6	우수 9-2 마	창	0726	우수 5기권	우수 1-6	우수 3-7	광	0809	우수 8-7	우수 8-5	우수 9-7	우수 11-7	
2 엄지용	부	0719	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 1-2 마	광	0802	우수 10-4	우수 9-7	우수 9-7	부	0816	우수 1-4	우수 5-5	우수 2-3 추	우수 10-7	
3 김시후	창	0712	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-3 마	광	0726	우수 11-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-3 마	창	0809	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 4-3 마	우수 7-1 젓	
4 박종열	광	0628	선발 3-4	선발 1-5	선발 2-5	부	0719	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6	창	0726	우수 1-4	우수 4-5	우수 7-5	우수 9-4	
5 최정환	부	0628	우수 1-4	우수 4-3 선	우수 5실격	창	0712	우수 3-3 선	우수 3-2 선	우수 1-1 선	광	0726	우수 12-4	우수 11-5	우수 8-2 마	우수 9-7	
6 박민오	창	0705	우수 5-1 추	우수 4-2 젓	우결 6-5	광	0719	우수 8-3 젓	우수 12-2 마	우수 9-4	부	0802	우수 5-2 젓	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우수 8-7	
7 공민규	광	0614	우수 9-3 마	우수 9-4	우수 8-5	광	0705	우수 7-3 마	우수 9-4	우수 8-3 추	부	0802	우수 3-6	우수 6-5	우수 2-3 마	우수 11-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	엄지용	김시후	박종열	최정환	박민오	공민규	김준빈	엄지용	김시후	박종열	최정환	박민오	공민규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김준빈		0/1	0/0	2/3	0/0	1/1	0/0		0/1	0/0	2/3	0/0	0/1	0/0	8	4	4	34
2 엄지용	1/1		0/1	3/5	0/2	0/2	0/1			0/1	1/5	0/2	0/2	0/1	7	0	0	43
3 김시후	0/0	1/1		0/0	1/1	2/2	0/0				0/0	1/1	2/2	0/0	12	5	0	33
4 박종열	1/3	2/5	0/0		0/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	0	5	0	45
5 최정환	0/0	2/2	0/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 박민오	0/1	2/2	0/2	0/0	0/0		6/6							2/6	0	4	0	46
7 공민규	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/6									14	14	4	18

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임세윤	11	43	3.92	11"35	전주	8(0)	32(0)	68(0)	25/37(0/9)	0(0)	0(0)	6(0)	19(0)	A3	B1	89.40	87.14	411/547
2 박대한	15	40	3.92	11"20	가평	3	8	35	14/40	0	1	4	9	A3	A3	88.72	89.40	314/547
3 강민성	28	27	3.92	10"90	세종	45	62	67	28/42	10	9	6	3	A1	A1	94.20	95.60	102/547
4 최민호	17	39	3.92	11"26	세종	0	10	26	11/42	0	0	1	10	A2	A2	90.14	91.37	230/547
5 이상현	17	38	3.92	11"60	청평	0	5	16	7/43	0	0	2	5	A3	A3	89.92	89.50	312/547
6 이성용	16	39	3.92	11"43	신사	12(33)	20(53)	34(93)	14/41(14/15)	2(2)	3(3)	4(4)	5(5)	A1	S3	95.08	95.60	101/547
7 윤우신	26	30	3.92	11"63	서울한남	10	20	40	16/40	7	0	3	6	A1	A2	92.85	93.37	165/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임세윤	4	임지춘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박대한	7	정현호	도로에서 오르막 등판훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강민성	5	이인우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최민호	7	김민배	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 이상현	3	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성용	2	정현수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤우신	5	장지웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임세윤	창	0705	우수 1-7	우수 4-6	우수 5-7	광	0719	우수 10-4	우수 10-6	우수 8-7	부	0802	우수 5-7	우수 2-5	우수 3-7	우수 11-6	
2 박대한	광	0621	우수 6-7	우수 11-7	우수 9-3 마	창	0712	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 2-4	광	0809	우수 9-7	우수 6-5	우수 11-7	우수 12-7	
3 강민성	광	0628	우수 9-5	우수 6-1 선	우수 8-2 선	광	0726	우수 9-7	우수 7-1 젓	우수 8-1 젓	창	0809	우수 6-1 선	우수 4-2 추	우결 4-4	우수 12-3 선	
4 최민호	부	0628	우수 3-5	우수 4-5	우수 3-2 마	광	0719	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-3 마	창	0809	우수 2-6	우수 7-4	우수 3-2 마	우수 10-2 마	
5 이상현	부	0628	우수 3-6	우수 4-6	우수 6-6	광	0719	우수 8-4	우수 9-5	우수 11-3 추	광	0816	우수 7-3 마	우수 8-6	우수 9-6	우수 6-5	
6 이성용	창	0726	우수 1-3 마	우수 3-3 마	우수 1-1 추	광	0802	우수 9-2 젓	우수 8-2 마	우수 10-3 마	부	0816	우수 1-1 추	우수 6-3 추	우결 6-3 선	우수 9-1 추	
7 윤우신	광	0621	우수 12-5	우수 6-3 마	우수 10-1 선	창	0712	우수 1-1 추	우수 3-4	우결 6-7	창	0726	우수 7-3 선	우수 6-6	우수 1-2 선	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임세윤	박대한	강민성	최민호	이상현	이성용	윤우신	임세윤	박대한	강민성	최민호	이상현	이성용	윤우신	2회	1회	금회	잔여점수
1 임세윤		0/2	0/0	0/2	1/1	0/0	0/1		0/2	0/0	0/2	0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
2 박대한	2/2		0/2	1/1	1/1	0/0	0/1			1/2	0/1	0/1	0/0	1/1	5	9	0	36
3 강민성	0/0	2/2		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
4 최민호	2/2	0/1	0/0		2/2	0/0	1/5				0/2	0/0	0/5		0	0	4	46
5 이상현	0/1	0/1	0/0	0/2		0/0	0/0					0/0	0/0		0	5	5	40
6 이성용	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1							1/1	5	0	13	32
7 윤우신	1/1	1/1	0/1	4/5	0/0	0/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이록희	24	30	3.92	10"99	청주	6	13	32	10/31	6	0	1	3	A2	A2	92.86	91.13	242/547
2 송중훈	24	32	3.92	11"04	수성	0	10	35	14/40	0	1	2	11	A2	A2	91.88	93.10	171/547
3 이용희	13	43	3.92	11"39	동서울	15	35	53	21/40	0	0	9	12	A1	A1	95.29	94.17	134/547
4 전준영	25	35	3.92	11"46	대구	0	4	17	4/24	0	2	2	0	A3	A2	90.30	88.39	363/547
5 이승현	13	42	3.92	11"03	부산	36(0)	49(0)	56(0)	22/39(0/9)	2(0)	0(0)	16(0)	4(0)	A3	B1	88.77	88.54	354/547
6 조봉철	14	45	3.93	11"59	진주	33	44	53	23/43	19	3	1	0	A1	A1	98.51	99.27	34/547
7 장지웅	26	32	3.92	11"43	서울한남	6	11	17	6/36	4	1	1	0	A2	A2	89.70	91.37	229/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이록희	6	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 송중훈	4	이수원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이용희	3	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 전준영	4	임진섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 이승현	7	김태훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
7 장지웅	5	윤우신	피스타에서 333m 댕쉬 및 스타트 훈련을 병행 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이록희	창	0621	우수 4-3 선	우수 2-4	우수 3-6	광	0802	우수 9-6	우수 9-2 선	우수 6-4	창	0809	우수 3-6	우수 4-6	우수 3-1 선	우수 9-5	
2 송중훈	광	0614	우수 11-3 마	우수 6-3 추	우수 11-3 마	광	0621	우수 11-3 마	우수 8-4	우수 11-4	부	0816	우수 4-3 마	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 6-1 추	
3 이용희	광	0719	우수 8-1 추	우수 7-3 마	우결 12-6	창	0726	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-1 추	부	0816	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 2-2 마	우수 9-6	
4 전준영	창	0726	우수 1-6	우수 3-7	우수 5-5	광	0802	우수 9-5	우수 9-5	우수 8-6	부	0816	우수 2-6	우수 4-7	우수 5-3 추	우수 7-7	
5 이승현	창	0705	우수 5-7	우수 4-5	우수 3-5	광	0802	우수 10-5	우수 7-7	우수 7-4	부	0816	우수 3-7	우수 4-5	우수 2-4	우수 10-6	
6 조봉철	광	0628	우수 9-1 선	우준 10-2 선	우결 12-1 선	창	0726	우수 4-1 선	우수 2-1 선	우결 4-5	광	0809	우수 12-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-6	우수 12-1 젓	
7 장지웅	부	0614	우수 5-2 선	우수 6-4	우수 3-4	광	0705	우수 6-5	우수 8-7	우수 7-1 선	창	0726	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 추	우수 9-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이록희	송중훈	이용희	전준영	이승현	조봉철	장지웅	이록희	송중훈	이용희	전준영	이승현	조봉철	장지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이록희		0/2	0/3	2/3	0/0	0/0	1/1		1/2	2/3	1/3	0/0	0/0	0/1	8	10	0	32
2 송중훈	2/2		0/5	2/3	2/2	1/2	2/3			1/5	2/3	0/2	1/2	0/3	10	0	14	26
3 이용희	3/3	5/5		1/1	2/2	0/1	3/4				1/1	0/2	0/1	0/4	5	0	0	45
4 전준영	1/3	1/3	0/1		1/2	0/1	2/3					0/2	1/1	1/3	5	0	5	40
5 이승현	0/0	0/2	0/2	1/2		0/1	0/0						0/1	0/0	0	5	0	45
6 조봉철	0/0	1/2	1/1	1/1	1/1		1/1							0/1	12	5	0	33
7 장지웅	0/1	1/3	1/4	1/3	0/0	0/1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김다빈	26	26	3.93	11"75	동광주	5	7	26	11/43	7	1	0	3	A2	A2	90.63	92.36	193/547
2 유연우	28	26	3.93	11"77	가평	21	41	53	18/34	3	5	6	4	A2	A3	88.72	90.35	273/547
3 김경갑	10	46	3.92	11"34	김해A	7	27	40	12/30	0	1	3	8	A1	A2	91.05	93.73	152/547
4 고재준	14	42	3.93	11"10	대전도안	33(0)	50(0)	62(11)	26/42(1/9)	14(0)	5(0)	5(0)	2(1)	A3	B1	90.49	88.26	368/547
5 주현욱	20	38	3.93	11"32	광주개인	16	39	71	22/31	1	0	7	14	A1	A1	95.93	94.30	130/547
6 강병철	5	52	3.92	11"26	대전	0	0	0	0/17	0	0	0	0	A3	A3	88.94	90.07	283/547
7 원신재	18	36	3.92	11"19	김포	13(50)	29(100)	39(100)	15/38(6/6)	2(1)	2(1)	8(4)	3(0)	A1	S2	98.56	99.01	38/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	9	최병길	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유연우	5	허남열	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김경갑	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 고재준	5	오기호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 주현욱	3	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 강병철	3	강양한	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 원신재	2	엄희태	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	부	0614	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 2-1 선	창	0712	우수 3-5	우수 5-4	우수 3-3 선	광	0726	우수 11-4	우수 9-3 선	우수 9-4	우수 8-6	
2 유연우	광	0607	우수 10-3 선	우수 10-7	우수 10-4	광	0614	우수 11-6	우수 7-5	우수 10-6	창	0712	우수 1-5	우수 6-3 젓	우수 3-2 추	우수 7-5	
3 김경갑	창	0712	우수 1-2 마	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0726	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 7-4	부	0802	우수 1-4	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우수 10-4	
4 고재준	창	0712	우수 6-5	우수 1-5	우수 5-6	광	0802	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 7-5	창	0809	우수 1-7	우수 4-7	우수 2-7	우수 8-4	
5 주현욱	창	0726	우수 4-5	우수 7-4	우수 7-1 추	광	0802	우수 7-1 추	우수 9-6	우결 12-3 마	부	0816	우수 1-2 마	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우수 7-3 마	
6 강병철	창	0712	우수 4-5	우수 5낙차	우수 5-4	광	0726	우수 10-4	우수 8실격	결장	부	0816	우수 4-4	우수 1-6	우수 4-5	우수 6-6	
7 원신재	광	0614	특선 16-3 마	특선 13-4	특선 14-2 추	창	0705	우수 2-2 선	우수 1-1 추	우결 6-1 추	광	0816	우수 10-1 추	우수 12-2 젓	우결 12-2 추	우수 11-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	유연우	김경갑	고재준	주현욱	강병철	원신재	김다빈	유연우	김경갑	고재준	주현욱	강병철	원신재	2회	1회	금회	잔여점수
1 김다빈		1/2	1/1	0/0	0/0	2/2	0/0		1/2	0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	0	9	5	36
2 유연우	1/2		0/1	2/2	0/0	1/1	0/0			0/1	0/2	0/0	0/1	0/0	4	0	4	42
3 김경갑	0/1	1/1		1/2	1/1	1/4	0/0				1/2	0/1	0/4	0/0	0	19	0	31
4 고재준	0/0	0/2	1/2		1/2	0/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	5	0	45
5 주현욱	0/0	0/0	0/1	1/2		2/2	0/1						0/2	0/1	20	10	0	20
6 강병철	0/2	0/1	3/4	2/2	0/2		0/0							0/0	0	10	5	35
7 원신재	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0									4	27	5	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 원준오	28	26	3.92	11"20	동서울	37(10)	63(20)	77(40)	33/43(4/10)	15(3)	9(1)	4(0)	5(0)	S2	A1	98.20	98.20	54/547
2 김지광	20	33	3.92	11"23	인천검단	14(0)	52(11)	71(33)	30/42(3/9)	2(0)	2(0)	11(1)	15(2)	S2	A1	96.93	96.93	73/547
3 김민호	25	33	3.92	10"96	김포	51	64	77	30/39	2	4	17	7	S2	S1	99.09	99.09	37/547
4 정해민	22	34	3.93	11"24	동서울	38	76	79	23/29	1	6	10	6	S1	S1	104.17	104.17	7/547
5 김태한	22	31	3.92	10"97	경남개인	26(0)	45(7)	60(14)	28/47(2/14)	7(0)	7(1)	11(1)	3(0)	S3	A1	93.91	93.91	141/547
6 김옥철	27	30	3.93	11"45	수성	5	27	46	19/41	5	3	3	8	S1	S2	100.72	100.72	23/547
7 김민철	8	45	3.93	11"07	광주	47(0)	53(0)	74(33)	28/38(2/6)	1(0)	13(0)	12(2)	2(0)	S2	A1	97.35	97.35	64/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원준오	6	정해민	피스타에서 500m인터벌과 짧은 스타트 훈련을 병행하여 순발력 및 지구력 보강을 하였습니다.
2 김지광	6	홍의철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김민호	6	김형완	피스타에서 500m 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였습니다.
4 정해민	7	신은섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김태한	5	김태현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김옥철	4	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 김민철	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 원준오	광	0726	특선 14-3 선	특선 14-2 선	특선 13-4	광	0802	후 보	후 보	특선 15-7	광	0809	특선 13-1 젓	특선 15-4	특결 16-7	특선 13-6	
2 김지광	광	0705	특선 15-2 추	특선 13-6	특선 14-5	광	0719	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-3 마	광	0816	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-6	특선 13-7	
3 김민호	광	0712	특선 13-6	특선 13-2 마	특선 13-3 마	광	0719	특선 14-3 젓	특선 14-6	특결 15-2 추	광	0809	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특결 16-5	특선 15-7	
4 정해민	광	0531	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0705	특선 13-1 추	특선 16-1 선	특결 16-2 추	부	0712	특선 3낙차	결 장	결 장	특선 16-1 추	
5 김태한	광	0719	특선 16-5	특선 15-6	특선 14-7	광	0726	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-6	광	0816	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-3 추	특선 15-5	
6 김옥철	광	0726	특선 15-2 마	특선 15-2 추	특결 16-6	광	0802	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 13-1 추	광	0816	후 보	특선 15-4	특선 15-4	특선 14-3 젓	
7 김민철	광	0628	우수 10-3 추	우준 12-1 젓	우결 12-6	광	0712	특선 14-5	특선 15-4	특선 14-3 추	광	0719	특선 14-6	특선 13-6	특선 14-3 추	특선 13-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원준오	김지광	김민호	정해민	김태한	김옥철	김민철	원준오	김지광	김민호	정해민	김태한	김옥철	김민철	2회	1회	금회	잔여점수
1 원준오		4/4	1/4	0/1	2/4	0/1	0/0		2/4	0/4	0/1	2/4	0/1	0/0	2	2	0	46
2 김지광	0/4		0/0	0/0	4/8	2/2	0/2			0/0	0/0	2/8	1/2	1/2	0	10	0	40
3 김민호	3/4	0/0		0/3	1/3	0/2	3/4				0/3	1/3	0/2	0/4	5	10	0	35
4 정해민	1/1	0/0	3/3		0/1	3/4	0/0					0/1	3/4	0/0	9	0	0	41
5 김태한	2/4	3/8	2/3	0/1		0/1	2/8						0/1	4/8	12	8	0	30
6 김옥철	1/1	0/2	2/2	0/4	1/1		0/1							0/1	0	0	0	50
7 김민철	0/0	2/2	1/4	0/0	6/8	1/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임채빈	25	33	3.93	10"58	수성	95	100	100	39/39	9	12	17	1	SS	SS	107.98	109.09	1/547
2 김형완	17	37	3.92	11"08	김포	6	23	46	16/35	0	0	6	10	S2	S2	97.99	97.99	56/547
3 민선기	28	28	3.93	11"72	세종	47(0)	60(14)	77(29)	33/43(2/7)	12(0)	8(0)	9(0)	4(2)	S3	A1	95.96	95.96	94/547
4 이기주	22	32	3.93	11"12	청평	22(0)	41(0)	59(0)	24/41(0/10)	0(0)	2(0)	14(0)	8(0)	S3	A1	93.42	93.42	163/547
5 정재완	18	39	3.92	10"85	서울한남	10	21	52	15/29	0	0	6	9	S1	S1	99.77	99.77	26/547
6 조주현	23	30	3.92	11"18	세종	18	28	38	15/39	2	5	4	4	S2	S2	97.37	97.37	63/547
7 정정교	21	34	3.93	11"19	김포	13	39	52	16/31	1	1	6	8	S2	S1	98.53	98.53	49/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임채빈	6	김옥철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 민선기	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이기주	6	구본광	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 정재완	5	김학철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임채빈	광	0628	특선 13-1 추	특준 16-1 선	특결 16-1 추	부	0712	특선 4-1 추	특준 4-1 선	특결 4-1 추	광	0802	특선 13-1 추	특준 16-1 젓	특결 16-1 추	특선 13-1 선	
2 김형완	광	0712	특선 15-5	특선 14-6	특선 15-2 추	광	0726	후 보	후 보	특선 15-2 마	광	0809	특선 16-3 마	특선 13-3 추	특선 15-4	특선 14-6	
3 민선기	광	0719	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 15-7	광	0726	후 보	후 보	특선 15-4	광	0809	특선 13-7	특선 13-4	특선 15-6	특선 14-7	
4 이기주	광	0719	특선 15-6	특선 15-7	특선 15-4	광	0802	후 보	후 보	특선 13-7	광	0809	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-7	특선 16-6	
5 정재완	광	0726	특선 14-5	특선 13-1 추	특선 14-1 추	광	0802	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 13-5	광	0816	특선 15-3 마	특선 15-2 추	특선 13-2 마	특선 14-4	
6 조주현	광	0614	특선 14-6	특선 15-6	특선 15-1 젓	광	0712	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-6	광	0726	특선 14-6	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특선 16-5	
7 정정교	광	0719	특선 14-1 추	특선 14-4	특결 16-5	광	0802	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 15-5	광	0809	특선 16-4	특선 16-4	특선 13-3 추	특선 15-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	김형완	민선기	이기주	정재완	조주현	정정교	임채빈	김형완	민선기	이기주	정재완	조주현	정정교	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임채빈		9/9	0/0	3/3	8/8	5/5	8/8		3/9	0/0	0/3	2/8	2/5	0/8	0	5	0	45
2 김형완	0/9		3/3	3/4	1/5	7/12	4/6			0/3	1/4	1/5	3/12	0/6	0	9	0	41
3 민선기	0/0	0/3		1/3	0/0	0/0	0/0				1/3	0/0	0/0	0/0	4	8	2	36
4 이기주	0/3	1/4	2/3		0/2	1/2	0/5					0/2	0/2	0/5	5	0	4	41
5 정재완	0/8	4/5	0/0	2/2		5/8	4/7						2/8	1/7	32	0	0	18
6 조주현	0/5	5/12	0/0	1/2	3/8		1/3							0/3	18	5	5	22
7 정정교	0/8	2/6	0/0	5/5	3/7	2/3									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박건이	28	24	3.92	11"06	창원상남	42(0)	58(0)	67(17)	30/45(1/6)	16(0)	6(0)	2(0)	6(1)	S3	A2	92.61	92.61	187/547
2 이승철	20	35	3.92	11"12	창원상남	28(0)	39(0)	61(17)	22/36(1/6)	1(0)	5(0)	8(0)	8(1)	S3	A2	94.24	94.24	133/547
3 안재용	27	28	3.93	11"44	창원상남	36(0)	55(0)	69(11)	29/42(1/9)	13(0)	10(0)	2(0)	4(1)	S3	A1	93.99	93.99	138/547
4 임유섭	27	23	3.93	10"53	수성	23	43	66	23/35	11	9	3	0	S1	S1	101.24	99.64	28/547
5 안창진	25	34	3.93	11"04	수성	21	49	74	29/39	9	4	10	6	S1	S1	100.69	102.88	12/547
6 김우겸	27	29	3.92	11"39	김포	12	32	44	15/34	5	0	5	5	S2	S1	98.76	98.76	44/547
7 공태민	24	35	3.93	10"71	김포	43	59	76	28/37	0	4	16	8	S1	S1	103.43	103.43	9/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박건이	2	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이승철	7	주석진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 안재용	5	박건이	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 임유섭	3	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 안창진	6	임유섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 공태민	8	윤현구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박건이	광	0628	우수 12-6	우수 7-4	우수 8-6	광	0719	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0816	특선 14-3 마	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-4	
2 이승철	광	0628	우수 6-6	우수 7-3 젓	우수 6-5	광	0719	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 13-4	광	0809	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-6	
3 안재용	광	0712	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-7	광	0726	특선 16-6	특선 14-5	특선 14-5	광	0809	특선 14-7	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 15-4	
4 임유섭	광	0705	특선 14-1 젓	특선 15-4	특결 16-5	부	0712	특선 3-3 선	특준 3-7	특선 2-1 추	광	0802	특선 15-4	특준 15-7	특선 14-5	특선 15-3 선	
5 안창진	부	0712	특선 3-2 추	특준 3-3 젓	특결 4-4	광	0802	특선 15-3 마	특준 16-4	특선 15-1 추	광	0809	특선 14-2 추	특선 15-2 추	특결 16-6	특선 16-2 젓	
6 김우겸	광	0719	특선 15-1 추	특선 16-3 마	특결 16-6	광	0802	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-2 선	광	0816	특선 14-5	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 16-4	
7 공태민	광	0628	특선 13-3 마	특준 15-5	특선 14-1 젓	광	0726	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0802	특선 14-4	특준 16-3 마	특결 16-6	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건이	이승철	안재용	임유섭	안창진	김우겸	공태민	박건이	이승철	안재용	임유섭	안창진	김우겸	공태민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박건이		0/1	1/1	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1	1/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0	17	0	33
2 이승철	1/1		2/2	0/1	0/1	1/2	0/0			0/2	0/1	0/1	2/2	0/0	5	0	5	40
3 안재용	0/1	0/2		0/1	0/1	0/1	0/1				0/1	0/1	0/1	0/1	8	9	0	33
4 임유섭	0/0	1/1	1/1		0/5	2/2	2/5					1/5	1/2	3/5	0	8	4	38
5 안창진	0/0	1/1	1/1	5/5		4/6	6/14						1/6	4/14	4	0	0	46
6 김우겸	0/1	1/2	1/1	0/2	2/6		0/8							2/8	7	4	0	39
7 공태민	0/0	0/0	1/1	3/5	8/14	8/8									8	20	10	12

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김준철	28	28	3.92	11"97	청주	58(0)	75(33)	81(33)	29/36(2/6)	16(1)	5(0)	5(0)	3(1)	S2	A1	97.96	97.96	58/547
2 유태복	17	39	3.92	11"68	김포	3	23	35	14/40	4	1	3	6	S3	S3	93.76	93.76	149/547
3 전영규	17	39	3.92	11"14	청주	32(0)	51(14)	73(14)	27/37(1/7)	0(0)	4(0)	11(0)	12(1)	S3	A1	96.15	96.15	91/547
4 황승호	19	38	3.93	10"95	서울개인	32	55	68	21/31	0	2	9	10	S1	S1	102.36	102.36	13/547
5 조영환	22	37	3.93	10"75	동서울	6	25	56	20/36	0	2	6	12	S2	S2	99.30	99.30	33/547
6 양승원	22	34	3.93	10"71	청주	46	65	76	28/37	2	8	14	4	SS	SS	103.23	104.16	8/547
7 윤현구	22	33	3.92	11"20	김포	44(0)	58(17)	72(17)	31/43(1/6)	3(0)	10(0)	11(0)	7(1)	S3	A1	95.14	95.14	112/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 유태복	3	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 전영규	5	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조영환	3	김동훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 양승원	7	권혁진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 윤현구	7	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준철	광	0726	특선 14-2 마	특선 13-2 선	특결 16-7	광	0802	특선 13-5	특선 13실격	결 장	광	0816	후 보	후 보	특선 13-7	특선 13-2 마	
2 유태복	광	0726	후 보	후 보	특선 15-6	광	0809	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-5	광	0816	특선 14-4	특선 16-6	특선 13-6	특선 13-3 선	
3 전영규	광	0719	특선 14-5	특선 13-4	특선 15-6	광	0726	후 보	후 보	특선 13-5	광	0809	특선 16-2 마	특선 13-5	특선 15-5	특선 14-2 마	
4 황승호	광	0614	특선 15-1 추	특선 15-5	특결 16-2 마	광	0628	특선 15-3 마	특준 15-7	특선 13-2 마	부	0712	특선 3낙차	결 장	결 장	특선 16-3 마	
5 조영환	광	0719	후 보	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0726	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 14-3 추	광	0816	특선 16-4	특선 14-2 마	특선 15-2 추	특선 14-5	
6 양승원	광	0705	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	부	0712	특선 2-2 추	특준 4-5	특선 1-1 추	광	0809	특선 16-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 마	특선 15-1 추	
7 윤현구	광	0628	우수 10-4	우수 6-4	우수 6-1 추	광	0719	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	0809	특선 13-5	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준철	유태복	전영규	황승호	조영환	양승원	윤현구	김준철	유태복	전영규	황승호	조영환	양승원	윤현구	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김준철		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
2 유태복	1/1		2/2	0/7	0/5	0/4	2/3			0/2	0/7	1/5	1/4	0/3	0	14	0	36
3 전영규	0/0	0/2		0/3	0/1	0/3	3/6				1/3	0/1	1/3	0/6	0	4	0	46
4 황승호	0/0	7/7	3/3		3/5	5/10	2/2					1/5	5/10	0/2	12	0	0	38
5 조영환	0/0	5/5	1/1	2/5		1/11	7/9						2/11	1/9	0	0	0	50
6 양승원	0/0	4/4	3/3	5/10	10/11		7/7							2/7	0	9	4	37
7 윤현구	1/1	1/3	3/6	0/2	2/9	0/7									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김영규	7	48	3.92	11"80	충남개인	2	19	45	19/42	1	1	7	10	B2	B2	85.51	85.75	441/547
2 정주상	10	47	3.92	11"56	경북개인	9	20	40	14/35	7	1	2	4	B3	B2	86.22	84.02	477/547
3 여민호	5	52	3.92	11"91	창원A	38(60)	46(73)	54(87)	13/24(13/15)	2(2)	3(3)	7(7)	1(1)	B1	A3	88.44	90.77	257/547
4 손주영	20	39	3.92	11"83	구미	18	49	64	25/39	12	8	2	3	B2	B2	87.85	87.02	414/547
5 우종길	12	47	3.92	11"60	창원의창	8	27	46	17/37	0	0	7	10	B1	B2	86.53	88.15	373/547
6 김치권	8	45	3.92	11"59	경남개인	13	36	67	26/39	3	2	8	13	B1	B1	88.25	89.23	321/547
7 박효진	13	42	3.93	11"42	부산	0	9	15	5/34	1	0	1	3	B3	B3	82.76	82.71	511/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영규	5	개인	도로에서 내리막 짧은 200m 인터벌 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 정주상	6	개인	도로에서 500m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
3 여민호	4	주효진	연속출전이라 이번주는 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다
4 손주영	6	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 우종길	6	개인	지난 주는 근지구력 보강을 위해 오르막 훈련과 도로훈련을 하였고 이번 주는 순발력 향상을 위해 스타트, 롤러 훈련을 하였습니다.
6 김치권	6	개인	지난 주는 도로에서 200m, 300m 인터벌 훈련을 하였고 이번 주는 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
7 박효진	4	오성균	피스타에서 333m 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영규	광	0705	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 4-2 마	부	0726	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 3-4	광	0809	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-7	
2 정주상	창	0719	선발 4-7	선발 3-6	선발 5-2 젓	부	0726	선발 2-6	선발 4-5	선발 5-1 선	광	0809	선발 3-4	선발 3-5	선발 2-7	선발 1-5	
3 여민호	광	0726	선발 2-2 선	선발 3-3 마	선발 4-1 추	광	0802	선발 2-1 추	선발 2-1 추	선결 5-1 추	창	0816	선발 2-2 젓	선발 4-4	선발 6-1 젓	선발 2-1 추	
4 손주영	부	0705	선발 1-2 젓	선발 6-2 젓	선발 1-1 선	광	0726	선발 2-7	선발 1-3 선	선발 3-1 추	창	0802	선발 6-6	선발 4-2 선	선발 5-5	선발 3-2 마	
5 우종길	부	0621	선발 6-4	선발 3-2 마	선발 1-5	창	0719	선발 3-2 마	선발 4-3 마	선발 7-2 마	창	0802	선발 1-4	선발 7-2 마	선발 7-1 추	선발 3-4	
6 김치권	창	0719	선발 5-2 마	선발 2-4	선발 7-1 추	창	0802	선발 3-2 마	선발 5-1 추	선발 6-1 젓	광	0809	선발 2-2 추	선발 5-4	선결 5-7	선발 3-3 마	
7 박효진	광	0712	선발 4-7	선발 3-6	선발 2-7	광	0802	선발 4-4	선발 3-6	선발 1-4	부	0809	선발 1-3 선	선발 6-7	선발 5-4	선발 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김영규	정주상	여민호	손주영	우종길	김치권	박효진	김영규	정주상	여민호	손주영	우종길	김치권	박효진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영규		5 / 7	0 / 2	0 / 3	1 / 2	0 / 1	4 / 5		2 / 7	2 / 2	2 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 5	0	0	0	50
2 정주상	2 / 7		0 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 0	2 / 2			0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
3 여민호	2 / 2	1 / 1		3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	14	5	8	23
4 손주영	3 / 3	1 / 2	0 / 3		5 / 5	0 / 0	2 / 5					3 / 5	0 / 0	0 / 5	0	10	4	36
5 우종길	1 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 5		1 / 3	1 / 2						1 / 3	0 / 2	0	5	0	45
6 김치권	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3		2 / 3							0 / 3	4	0	0	46
7 박효진	1 / 5	0 / 2	0 / 0	3 / 5	1 / 2	1 / 3									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김종성	12	46	3.92	11"87	금정	0	10	49	19/39	0	0	2	17	B2	B2	86.31	87.71	394/547
2 박동수	4	51	3.92	11"99	창원A	25	46	67	16/24	0	0	8	8	B1	B1	86.23	88.41	361/547
3 김기동	11	43	3.92	11"70	금정	30	40	60	24/40	8	5	6	5	B1	B2	87.36	89.60	305/547
4 문승기	16	37	3.92	11"88	부산	31	41	44	14/32	2	1	8	3	B1	B1	90.59	91.46	225/547
5 김우병	3	52	3.92	11"68	일산	0	12	24	8/33	1	1	3	3	B3	B3	83.39	83.10	500/547
6 김만섭	12	46	3.92	11"89	인천개인	3	14	38	14/37	1	2	2	9	B2	B2	84.50	85.65	445/547
7 박민철	27	30	3.92	11"88	동서울	3	21	39	15/38	1	0	3	11	B2	B2	84.27	84.82	457/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종성	7	김기동	피스타에서 스타트 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
2 박동수	6	구동훈	피스타에서 200m, 300m 인터벌로 스피드 보강훈련하였으며 웨이트훈련으로 보조훈련을 하였습니다.
3 김기동	5	김종성	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 순발력 향상에 중점을 두었습니다.
4 문승기	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 피스타에서 짧은 인터벌과 실내 훈련을 병행하였습니다.
5 김우병	7	정성기	도로에서 긴거리 평지 인터벌을 주로 하였으며 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
6 김만섭	5	개인	도로에서 평지 인터벌 댕쉬 훈련과 오르막에서 근력 강화 훈련을 하였습니다.
7 박민철	7	박경호	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 피스타에서 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종성	창	0719	선발 1-5	선발 5-2 마	선발 5-4	광	0802	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선결 5-3 마	창	0816	선발 6-4	선발 6-3 마	선발 2-3 추	선발 2-3 마	
2 박동수	부	0726	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 3-1 추	광	0802	선발 5-3 추	선발 5-3 마	선발 4-1 추	창	0816	선발 4-2 마	선발 4-6	선발 6-2 마	선발 1-3 마	
3 김기동	광	0712	선발 4-4	선발 1-1 선	선발 2-1 젓	부	0726	선발 1-1 선	선발 4-1 추	선결 6-7	광	0809	선발 2-1 추	선발 2-3 선	선결 5-5	선발 2-2 선	
4 문승기	창	0719	후 보	선발 2-2 마	선발 6-1 선	광	0802	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0816	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 5-2 마	선발 1-2 마	
5 김우병	창	0628	선발 4-3 추	선발 4-7	선발 5-6	광	0719	선발 5-6	선발 4-4	선발 2-4	광	0809	선발 1-6	선발 4-6	선발 3-5	선발 3-6	
6 김만섭	창	0628	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-2 마	광	0719	선발 5-7	선발 5-6	선발 1-3 마	광	0802	선발 1-2 젓	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 3-7	
7 박민철	광	0712	선발 4-1 추	선발 1-5	선결 5-6	창	0719	선발 1-2 추	선발 7-7	선발 1-2 마	광	0816	선발 4-5	선발 5-7	선발 4-7	선발 2-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종성	박동수	김기동	문승기	김우병	김만섭	박민철	김종성	박동수	김기동	문승기	김우병	김만섭	박민철	2회	1회	금회	잔여점수
1 김종성		0 / 1	2 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 2		1 / 1	0 / 3	0 / 1	1 / 1	1 / 2	1 / 2	13	4	0	33
2 박동수	1 / 1		0 / 1	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1			1 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	35 (5)	9	0	36
3 김기동	1 / 3	1 / 1		0 / 0	1 / 1	2 / 3	4 / 6				0 / 0	0 / 1	1 / 3	1 / 6	0	8	0	42
4 문승기	0 / 1	2 / 2	0 / 0		2 / 2	1 / 1	1 / 1					1 / 2	1 / 1	0 / 1	20	4	0	26
5 김우병	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2		3 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	4	0	0	46
6 김만섭	2 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 1	1 / 4		0 / 1							0 / 1	13	15	10	12
7 박민철	2 / 2	1 / 1	2 / 6	0 / 1	0 / 0	1 / 1									0	17	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김유신	8	50	3.92	11"40	경기개인	0	0	5	2/40	0	0	0	2	B3	B3	82.60	81.42	541/547
2 오대환	13	44	3.92	11"83	경남개인	32	44	56	23/41	7	6	7	3	B1	B1	87.58	89.72	298/547
3 구광규	16	42	3.92	11"43	서울한남	7	46	78	32/41	1	4	5	22	B1	B2	88.23	88.16	372/547
4 김덕찬	8	46	3.92	11"76	미원	5	26	77	30/39	0	2	7	21	B2	B1	86.80	86.18	432/547
5 박경태	18	41	3.92	11"81	팔당	0	0	5	2/39	0	0	1	1	B3	B3	81.08	81.54	539/547
6 이성광	10	45	3.93	11"82	김해장유	67(67)	80(80)	100(100)	15/15(15/15)	10(10)	1(1)	3(3)	1(1)	B1	A2	91.41	92.94	178/547
7 임환직	16	38	3.92	11"57	대구	3(17)	15(83)	23(83)	9/40(5/6)	0(0)	0(0)	2(1)	7(4)	B1	A2	88.46	87.96	383/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김유신	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 도로에서 30km 주행 연습을 하였습니다.
2 오대환	7	개인	지난주는 도로에서 근력 강화를 위해 등판 훈련을 하였고 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
3 구광규	6	김학철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김덕찬	5	서한글	도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
5 박경태	4	개인	도로에서 근력 위주의 운동을 하였고 단 거리 댁쉬 훈련으로 순발력을 보강 하였습니다.
6 이성광	5	최봉기	연속 출전으로 컨디션 조절 위주로 300m 선행 훈련과 100m 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호 합니다.
7 임환직	7	최원호	피스타에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김유신	창	0719	선발 6-5	선발 1-5	선발 2-6	부	0726	선발 2-7	선발 6-6	선발 4-5	광	0816	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-4	
2 오대환	부	0712	선발 1-5	선준 2-7	선발 5-2 마	창	0719	선발 3-1 젓	선발 6-1 추	선결 4-3 마	광	0809	선발 4-4	선발 1-1 추	선발 1-1 선	선발 1-1 추	
3 구광규	부	0705	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0726	선발 1-3 마	선발 5-2 마	선발 1-2 마	부	0809	선발 5-2 마	선발 1-3 젓	선발 5-2 마	선발 2-7	
4 김덕찬	창	0719	선발 7-3 마	선발 3-3 추	선발 3-7	창	0802	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 6-3 마	부	0809	선발 6-4	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 2-6	
5 박경태	광	0719	선발 2-6	선발 2-4	선발 2-5	창	0802	선발 4-7	선발 7-5	선발 3-6	광	0809	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-6	
6 이성광	광	0726	선발 5-1 추	선발 4-1 선	선결 5-3 젓	창	0802	선발 3-1 선	선발 7-1 선	선결 4-1 선	창	0816	선발 6-1 선	선발 1-1 추	선결 4-3 선	선발 3-1 선	
7 임환직	광	0614	우수 12-7	우수 12-7	우수 8-6	부	0712	선발 6-6	선발 5-2 마	선발 6-2 마	광	0809	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선발 2-1 추	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김유신	오대환	구광규	김덕찬	박경태	이성광	임환직	김유신	오대환	구광규	김덕찬	박경태	이성광	임환직	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김유신		0 / 2	1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
2 오대환	2 / 2		0 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 3			1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
3 구광규	3 / 4	2 / 2		0 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 0				1 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 김덕찬	0 / 0	0 / 0	3 / 3		3 / 3	0 / 0	0 / 0					0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	8	0	42
5 박경태	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 3		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	10	0	40
6 이성광	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 임환직	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1									15	0	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크