

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이주현	24	29	3.93	11"71	광주	16	32	35	11/31	0	1	4	6	B1	B1	85.96	90.10	281/547
2 이상준	11	43	3.92	11"72	미원	0	0	10	3/31	0	0	0	3	B3	B3	82.00	82.26	522/547
3 이주하	16	39	3.92	12"01	인천검단	12	35	41	7/17	6	0	0	1	B2	B2	86.74	86.99	409/547
4 김성용	11	47	3.92	11"93	유성	0	0	0	0/37	0	0	0	0	B3	B3	81.08	80.93	546/547
5 권용재	9	52	3.92	11"58	팔당	3	19	35	13/37	1	0	3	9	B3	B2	85.01	83.25	496/547
6 한기봉	9	46	3.92	12"24	서울A	3	19	30	11/37	6	3	0	2	B2	B2	86.06	84.72	460/547
7 이범석	17	37	3.93	11"86	가평	0	33	59	16/27	0	2	3	11	B1	B2	87.58	87.77	386/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이주현	6	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 이상준	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 이주하	2	박상서	도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 실시하였음 몸상태 양호함
4 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 권용재	4	허남	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 한기봉	7	이은우	도로에서 오르막 내리막 근력과 회전 훈련을 하였습니다.
7 이범석	5	장동민	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 실시 하였으며, 회전력 강화를 위한 내리막 댕쉬 훈련을 병행 실시 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이주현	부	0705	선발 2-2 마	선발 3-1 젓	선발 3-1 추	부	0712	선발 6-1 추	선준 2-5	선발 6-4	광	0726	선발 5-2 마	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선발 7-4	선발 5-2 마
2 이상준	광	0712	선발 1-7	선발 5-7	선발 4-5	부	0726	선발 1-6	선발 6-5	선발 3-3 마	창	0802	선발 3-6	선발 1-4	선발 6-7	선발 3-7	선발 6-6
3 이주하	광	0712	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선결 5-7	부	0726	선발 3-2 선	선발 5-2 선	선결 6-6	광	0809	선발 3-7	선발 5-5	선발 2-4	선발 3-2 선	선발 6-5
4 김성용	부	0705	선발 2-6	선발 3-7	선발 6-6	광	0719	선발 2-7	선발 4-6	선발 4-5	창	0802	선발 7-5	선발 6-7	선발 5-7	선발 7-7	선발 1-7
5 권용재	부	0705	선발 2-5	선발 5-4	선발 5-7	광	0726	선발 5-6	선발 2-6	선발 2-6	광	0809	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 6-3 마	선발 5-5
6 한기봉	부	0705	선발 4-4	선발 3-6	선발 6-4	광	0719	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-2 선	창	0802	선발 2-3 선	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-3 마
7 이범석	부	0705	선발 4-2 마	선발 2-3 마	선발 5-2 마	광	0726	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 2-3 마	창	0802	선발 7-3 젓	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 6-2 마	선발 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이주현	이상준	이주하	김성용	권용재	한기봉	이범석	이주현	이상준	이주하	김성용	권용재	한기봉	이범석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이주현		0/0	0/0	2/2	2/2	1/1	0/0		0/0	0/0	0/2	0/2	0/1	0/0	0	0	4	46
2 이상준	0/0		0/2	0/1	0/0	1/3	0/1			0/2	0/1	0/0	0/3	0/1	0	0	0	50
3 이주하	0/0	2/2		0/0	0/0	1/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	4	0	46
4 김성용	0/2	1/1	0/0		2/5	0/6	0/2					1/5	0/6	0/2	0	9	0	41
5 권용재	0/2	0/0	0/0	3/5		3/4	0/2						2/4	0/2	0	0	0	50
6 한기봉	0/1	2/3	1/2	6/6	1/4		1/6							0/6	4	5	0	41
7 이범석	0/0	1/1	0/0	2/2	2/2	5/6									0	0	9	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 함명주	10	44	3.92	11"61	청평	0	6	14	5/36	0	0	2	3	B2	B3	84.82	84.20	472/547
2 김재국	17	41	3.93	11"93	인천	0	0	13	3/23	0	0	0	3	B3	B3	85.25	83.45	489/547
3 이근우	15	41	3.92	11"52	청평	0	3	8	3/36	0	0	0	3	B3	B3	82.06	82.84	507/547
4 김종성	12	46	3.92	11"90	금정	0	11	47	17/36	0	0	1	16	B1	B2	84.13	88.11	370/547
5 정춘현	8	47	3.92	11"97	인천	11	34	55	21/38	0	2	6	13	B1	B1	89.10	88.01	374/547
6 이우정	13	43	3.92	11"51	청평	9	44	70	30/43	5	5	4	16	B1	B2	86.90	88.84	345/547
7 이종필	11	47	3.92	11"46	인천	3	9	18	6/33	1	0	0	5	B2	B3	83.75	85.54	447/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 함명주	7	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김재국	4	개인	지난주 도로에서 긴거리 훈련 실시 하였으며 폭염으로 실내 훈련 병행함
3 이근우	6	이우정	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김종성	7	김기동	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 정춘현	6	정현섭	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 이우정	5	김근영	도로에서 평지스타트훈련 및 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
7 이종필	6	김재국	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 함명주	부	0621	선발 6-3 추	선발 2-7	선발 6-6	창	0719	선발 1-5	선발 3-2 마	선발 1-5	광	0802	선발 3-3 추	선발 5-6	선발 1-5	선발 4-3 마	선발 2-3 마
2 김재국	광	0712	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 1-6	부	0726	선발 6-7	선발 1-6	선발 2-4	창	0802	선발 1-5	선발 6-4	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 3-6
3 이근우	부	0621	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-5	광	0712	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-4	광	0726	선발 4-6	선발 4-5	선발 4-6	선발 6-6	선발 2-5
4 김종성	광	0705	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 3-3 마	창	0719	선발 1-5	선발 5-2 마	선발 5-4	광	0802	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선결 5-3 마	선발 6-4	선발 6-3 마
5 정춘현	창	0628	선발 2-4	선발 6-1 추	선발 1-3 마	광	0719	선발 3-3 추	선발 2-5	선발 2-2 추	광	0802	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 4실격	선발 5-3 마	선발 3-1 추
6 이우정	광	0712	선발 2-3 마	선발 1-2 마	선발 1-3 선	부	0726	선발 4-3 젓	선발 4-2 젓	선발 2-2 선	광	0809	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 3-2 젓	선발 2-5	선발 2-2 젓
7 이종필	창	0614	선발 6-3 마	선발 3-5	선발 5-3 마	부	0705	선발 1-4	선발 2-5	선발 6-2 마	광	0726	선발 1-4	선발 4-7	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함명주	김재국	이근우	김종성	정춘현	이우정	이종필	함명주	김재국	이근우	김종성	정춘현	이우정	이종필	2회	1회	금회	잔여점수
1 함명주		0 / 2	0 / 0	3 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	1 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	4	4	42
2 김재국	2 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 이근우	0 / 0	0 / 1		1 / 12	0 / 0	1 / 8	4 / 7				0 / 12	0 / 0	0 / 8	0 / 7	5	0	0	45
4 김종성	2 / 6	1 / 1	11 / 12		1 / 1	0 / 5	3 / 5					0 / 1	1 / 5	0 / 5	10	13	4	23
5 정춘현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 5	2 / 2						1 / 5	0 / 2	10	23	23	44
6 이우정	0 / 0	3 / 3	7 / 8	5 / 5	4 / 5		8 / 8							1 / 8	0	8	0	42
7 이종필	0 / 0	0 / 0	3 / 7	2 / 5	0 / 2	0 / 8									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 하동성	18	38	3.92	11"60	창원상남	33(58)	38(67)	43(75)	9/21(9/12)	5(5)	1(1)	2(2)	1(1)	B1	A3	89.15	90.27	272/547
2 김일규	12	43	3.93	11"74	대전	0(0)	3(33)	6(67)	2/35(2/3)	0(0)	0(0)	0(0)	2(2)	B2	A3	87.69	86.74	416/547
3 박광제	12	43	3.92	11"88	창원의창	0	11	15	4/27	0	1	2	1	B2	B3	83.94	85.70	443/547
4 진익남	9	46	3.85	11"69	강원개인	0	0	8	3/38	0	0	0	3	B3	B3	83.15	81.18	544/547
5 유상용	11	45	3.86	11"95	일산	3	17	27	8/30	4	1	3	0	B3	B3	84.77	81.28	542/547
6 장동민	12	43	3.92	11"29	가평	0	0	8	3/37	0	0	0	3	B3	B3	83.73	82.17	524/547
7 정성기	2	55	3.92	11"61	일산	0	0	9	3/34	0	0	0	3	B3	B3	83.33	83.20	500/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하동성	3	주석진	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
2 김일규	9	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
3 박광제	5	개인	피스타에서 300뎡쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 진익남	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 유상용	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 장동민	6	김영곤	지난주는 도로에서 스타트 훈련실시 하였고, 이번주 도로에서 내리막훈련을 실시 하였습니다.
7 정성기	5	김우병	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하동성	부	0712	선발 6-5	선발 5-1 선	선발 6-5	부	0726	선발 2-1 선	선발 5-1 추	선결 6-4	광	0809	선발 3-1 선	선발 2-1 추	선결 5-3 마	선발 4-3 젓	선발 5-1 선
2 김일규	광	0517	후 보	우수 9-6	우수 9-6	창	0607	우수 1-4	우수 6-7	우수 4-7	광	0712	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 3-7	선발 7-2 선	선발 1-2 마
3 박광제	광	0712	선발 4-6	선발 3-2 젓	선발 1-5	광	0726	선발 5-3 추	선발 3-2 마	선발 2-5	창	0802	선발 5-5	선발 6-5	선발 7-2 추	선발 7-6	선발 2-6
4 진익남	광	0705	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-5	부	0726	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-7	부	0809	선발 4-6	선발 2-4	선발 4-6	선발 6-7	선발 6-4
5 유상용	창	0719	선발 2-5	선발 4-5	선발 6-7	광	0726	선발 5-7	선발 2-7	선발 1-6	부	0809	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-5	선발 5-4	선발 1-6
6 장동민	부	0705	선발 3-7	선발 6-6	선발 3-6	광	0719	선발 4-5	선발 5-5	선발 4-7	창	0802	선발 2-5	선발 3-6	선발 2-3 마	선발 1-5	선발 7-5
7 정성기	부	0531	선발 1낙차	선발 5-5	선발 6-4	부	0726	선발 1-7	선발 5-4	선발 4-4	광	0809	선발 2-7	선발 5-3 마	선발 1-7	선발 2-4	선발 7-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	하동성	김일규	박광제	진익남	유상용	장동민	정성기	하동성	김일규	박광제	진익남	유상용	장동민	정성기	2회	1회	금회	잔여점수
1 하동성		1/2	0/0	1/1	1/1	0/0	1/1		0/2	0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	4	5	0	41
2 김일규	1/2		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	5	24	0	21
3 박광제	0/0	0/1		2/2	1/1	1/1	2/4				0/2	0/1	0/1	0/4	10	0	5	35
4 진익남	0/1	0/0	0/2		0/2	2/5	0/2					0/2	1/5	0/2	0	0	5	45
5 유상용	0/1	0/0	0/1	2/2		0/1	1/1						0/1	0/1	0	0	4	46
6 장동민	0/0	0/0	0/1	3/5	1/1		1/1							0/1	0	0	0	50
7 정성기	0/1	0/0	1/4	2/2	0/1	0/1									0	6	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이성광	10	45	3.93	11"52	김해장유	67(67)	83(83)	100(100)	12/12(12/12)	8(8)	1(1)	2(2)	1(1)	B1	A2	91.84	92.83	178/547
2 김용태	22	34	3.92	11"51	경기개인	18(50)	24(67)	33(67)	11/33(8/12)	1(1)	2(2)	3(3)	5(2)	B1	A3	89.69	91.47	226/547
3 박성근	13	44	3.92	11"51	대구	14(83)	17(83)	20(100)	7/35(6/6)	1(1)	1(1)	4(3)	1(1)	B1	A3	90.84	91.25	236/547
4 조성윤	20	40	3.92	11"66	동서울	3(33)	8(67)	14(67)	5/37(2/3)	0(0)	1(1)	1(0)	3(1)	B1	A3	90.09	89.86	293/547
5 오태걸	17	39	3.92	11"50	부산	3	14	14	5/37	0	2	1	2	B1	B2	88.24	87.98	376/547
6 서한글	18	39	3.92	12"08	미원	3	18	53	18/34	14	4	0	0	B1	B2	87.28	87.41	394/547
7 정현섭	10	50	3.92	12"14	인천	3	8	19	7/37	1	1	2	3	B2	B3	83.21	84.59	464/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성광	5	최봉기	도로에서 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 훈련과 200m 스타트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호합니다.
2 김용태	3	김도완	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 박성근	4	임환직	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 조성윤	7	개인	도로에서 짧은 스타트와 보조훈련으로 장거리 도로 훈련을 병행하였습니다
5 오태걸	6	김병선	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 서한글	3	김덕찬	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 정현섭	6	정춘현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성광	광	0712	선발 5-1 선	선발 4-2 선	선결 5-2 선	광	0726	선발 5-1 추	선발 4-1 선	선결 5-3 젓	창	0802	선발 3-1 선	선발 7-1 선	선결 4-1 선	선발 6-1 선	선발 1-1 추
2 김용태	부	0712	선발 6-4	선준 2-2 마	선결 3-1 추	광	0726	선발 3-2 마	선발 5-1 추	선결 5-6	부	0809	선발 3-1 젓	선발 6-1 추	선결 6-5	선발 1-1 추	선발 7-3 선
3 박성근	광	0614	우수 7-7	우수 6-6	우수 7-5	광	0712	선발 1-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-1 추	창	0802	선발 5-1 선	선발 2-1 추	선결 4-3 마	선발 3-1 추	선발 3-2 젓
4 조성윤	광	0607	우수 8-7	우수 11-5	우수 10-5	부	0628	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 6-4	광	0726	선발 3-1 젓	선발 2-4	선결 5-2 마	선발 4-1 선	선발 6-1 추
5 오태걸	부	0614	우수 6-7	우수 1-7	우수 2-6	광	0719	선발 5-2 젓	선발 5-2 마	선결 5-6	부	0809	선발 4-1 젓	선발 1-2 마	선결 6-7	선발 5-1 추	선발 4-1 선
6 서한글	창	0614	선발 6-6	선발 3-2 선	선발 5-4	창	0719	선발 4-3 선	선발 6-2 선	선발 2-1 젓	광	0726	선발 5-4	선발 5-3 선	선발 1-3 젓	선발 2-1 젓	선발 1-3 선
7 정현섭	광	0621	선발 1-6	선발 5-3 젓	선발 2-6	광	0719	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 3-6	광	0802	선발 2-3 마	선발 4-5	선발 3-1 추	선발 7-1 추	선발 3-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성광	김용태	박성근	조성윤	오태걸	서한글	정현섭	이성광	김용태	박성근	조성윤	오태걸	서한글	정현섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성광		5/6	1/3	2/3	2/2	1/1	0/0		1/6	2/3	2/3	0/2	0/1	0/0	5	0	0	45
2 김용태	0/6		2/2	1/3	2/2	1/1	0/0			0/2	1/3	0/2	1/1	0/0	10	4	0	36
3 박성근	2/3	0/2		3/5	0/0	0/0	0/0				0/5	0/0	0/0	0/0	19	4	0	27
4 조성윤	1/3	2/3	2/5		0/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	9	15	18	8
5 오태걸	0/2	0/2	0/0	2/2		2/2	1/1						1/2	0/1	0	0	4	46
6 서한글	0/1	0/1	0/0	0/0	0/2		4/4							0/4	5	0	4	41
7 정현섭	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/4									0	20	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 손진철	13	42	3.92	11"58	월평	0	3	15	6/40	0	0	1	5	A3	A2	90.58	87.98	375/547
2 최근영	19	42	3.92	11"48	청평	6	18	45	15/33	0	0	4	11	A2	A2	92.12	92.72	180/547
3 박훈재	11	46	3.92	10"89	광주	0	28	48	19/40	0	0	1	18	A2	A2	92.19	92.07	201/547
4 최해용	12	45	3.92	11"40	부산	28	52	59	17/29	2	3	6	6	A1	A1	94.95	96.34	88/547
5 고재필	19	38	3.92	11"36	월평	23(0)	49(0)	56(0)	22/39(0/8)	7(0)	1(0)	10(0)	4(0)	A3	B2	88.59	87.15	401/547
6 김영석	26	33	3.92	11"04	김포	13(0)	25(0)	34(0)	11/32(0/12)	1(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	89.11	90.14	279/547
7 김명래	14	42	3.92	10"99	청주	0	5	19	8/42	0	0	3	5	A3	A2	90.42	89.95	289/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손진철	5	김재웅	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
2 최근영	5	개인	연속출전으로 인하여 워밍업 및 짧은 인터벌을 병행하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 박훈재	4	개인	도로에서 워밍업으로 20km 주행 후 인터벌 댕쉬 200, 300m 주행훈련을 하였고 웨이트 트레이닝 병행하였습니다.
4 최해용	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 운동에 집중했습니다. 보조운동으로 웨이트 트레이닝을했습니다.
5 고재필	5	유경원	지난 주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 실시 하였고 이번 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김영석	5	개인	피스타에서 200m 댕쉬 훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 김명래	6	개인	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손진철	광	0719	우수 6-4	우수 6-6	우수 10-7	창	0726	우수 3-5	우수 1-7	우수 3-5	광	0809	우수 6-7	우수 9-5	우수 8-7	우수 6-6	우수 2-7
2 최근영	광	0719	우수 11-2 마	우수 8-3 추	우수 7-6	창	0726	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 2-4	광	0809	우수 10-2 마	우수 7-6	우수 8-4	우수 5-3 마	우수 3-2 마
3 박훈재	광	0621	우수 7-2 마	우수 7-5	우수 11-3 마	광	0712	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 10-4	광	0809	우수 9-5	우수 11-4	우수 7-3 마	우수 1-3 마	우수 4-3 마
4 최해용	창	0621	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-6	광	0628	우수 9-2 마	우준 11-2 마	우결 12-7	광	0719	우수 7-5	우수 6-2 추	우수 8-1 젓	우수 2-5	우수 5-6
5 고재필	창	0712	우수 2-5	우수 1-6	우수 3-6	광	0719	후 보	우수 9-6	우수 6-7	광	0802	우수 12-6	우수 10-6	우수 11-7	우수 4-6	우수 1-7
6 김영석	광	0719	우수 7-4	우수 8-6	우수 7-5	창	0726	우수 6-5	우수 2-5	우수 3-4	광	0809	우수 9-4	우수 7-7	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 3-4
7 김명래	광	0621	우수 8-4	우수 7-3 마	우수 9-6	창	0712	우수 6-7	우수 2-3 추	우수 2-6	광	0809	우수 11-7	우수 6-3 추	우수 10-5	우수 5-5	우수 2-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손진철	최근영	박훈재	최해용	고재필	김영석	김명래	손진철	최근영	박훈재	최해용	고재필	김영석	김명래	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손진철		1 / 4	0 / 0	1 / 6	0 / 0	1 / 3	4 / 7		1 / 4	0 / 0	0 / 6	0 / 0	0 / 3	0 / 7	0	9	5	36
2 최근영	3 / 4		1 / 1	0 / 3	0 / 0	7 / 8	5 / 7			0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 8	0 / 7	14	0	0	36
3 박훈재	0 / 0	0 / 1		1 / 5	0 / 0	0 / 1	1 / 2				2 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 2	9	10	4	27
4 최해용	5 / 6	3 / 3	4 / 5		0 / 0	0 / 1	1 / 2					0 / 0	0 / 1	0 / 2	24	0	10	16
5 고재필	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
6 김영석	2 / 3	1 / 8	1 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 3							0 / 3	15	5	10	20
7 김명래	3 / 7	2 / 7	1 / 2	1 / 2	0 / 0	2 / 3									5	13	5	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 엄지용	20	36	3.92	11"26	미원	36(0)	59(17)	67(33)	26/39(2/6)	12(0)	3(0)	5(0)	6(2)	A3	B1	90.90	90.04	283/547
2 김병선	20	39	3.92	11"62	부산	0	14	29	2/7	0	1	0	1	A3	A2	91.65	90.04	284/547
3 이승현	13	42	3.92	11"17	부산	39(0)	53(0)	61(0)	22/36(0/6)	2(0)	0(0)	16(0)	4(0)	A3	B1	89.68	87.33	397/547
4 윤진철	4	54	3.92	11"22	인천검단	3	3	11	4/35	0	0	1	3	A3	A3	89.24	88.19	365/547
5 이용희	13	43	3.92	11"09	동서울	16	32	51	19/37	0	0	9	10	A1	A1	92.13	94.71	126/547
6 김두용	27	28	3.92	11"66	수성	21	49	72	28/39	15	3	6	4	A1	A1	94.25	95.23	112/547
7 주효진	5	47	3.92	11"21	창원A	0	18	35	14/40	0	0	1	13	A2	A1	92.76	91.93	208/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 엄지용	6	황영근	도로에서 긴거리 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김병선	6	오테걸	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌 훈련과 롤러 훈련을 병행하였습니다.
3 이승현	7	김태훈	피스타에서 스타트 훈련과 단거리 인터벌을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 윤진철	7	홍의철	지난 주는 스타트 훈련을 하였으며 이번 주는 트랙에서 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
5 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김두용	5	임채빈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 주효진	7	여민호	피스타에서 마크릿 추입 전법을 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는훈련을 실시하였 습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 엄지용	광	0628	선발 1-2 마	선준 5-5	선발 2-2 선	부	0719	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 1-2 마	광	0802	우수 10-4	우수 9-7	우수 9-7	우수 1-4	우수 5-5
2 김병선	창	0712	우수 4-2 마	우수 5-3 젓	우수 5-7	광	0719	우수 6실격	결 장	결 장	광	0809	우수 12-5	우수 8-7	우수 8-5	우수 5-7	우수 1-3 선
3 이승현	광	0628	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-3 추	창	0705	우수 5-7	우수 4-5	우수 3-5	광	0802	우수 10-5	우수 7-7	우수 7-4	우수 3-7	우수 4-5
4 윤진철	광	0621	우수 12-6	우수 9-7	우수 8-5	부	0628	우수 4-6	우수 2-6	우수 2-7	광	0719	우수 11-5	우수 6-5	우수 11-4	우수 5-4	우수 1-5
5 이용희	광	0705	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 8-2 마	광	0719	우수 8-1 추	우수 7-3 마	우결 12-6	창	0726	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-1 추	우수 6-5	우수 2-2 마
6 김두용	광	0628	우수 8-5	우수 6-6	우수 9-1 추	광	0705	우수 7-2 선	우수 8-2 선	우수 9-1 추	광	0719	우수 9-2 선	우수 6-1 선	우수 6-1 선	우수 3-2 선	우수 5-1 젓
7 주효진	부	0628	우수 3-3 마	우수 3-4	우수 2-2 마	광	0712	우수 8-2 마	우수 6-3 마	우수 7-6	광	0809	우수 7-5	우수 8-4	우수 6-6	우수 2-2 마	우수 5-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄지용	김병선	이승현	윤진철	이용희	김두용	주효진	엄지용	김병선	이승현	윤진철	이용희	김두용	주효진	2회	1회	금회	잔여점수
1 엄지용		0/2	4/6	0/3	0/0	0/1	0/2		0/2	2/6	0/3	0/0	0/1	0/2	0	7	0	43
2 김병선	2/2		0/1	1/2	0/2	0/0	2/4			0/1	0/2	1/2	0/0	1/4	0	5	4	41
3 이승현	2/6	1/1		0/1	0/1	0/2	0/1				0/1	0/1	0/2	0/1	0	0	5	45
4 윤진철	3/3	1/2	1/1		1/1	1/4	2/5					0/1	0/4	1/5	5	0	4	41
5 이용희	0/0	2/2	1/1	0/1		2/3	1/1						1/3	0/1	15	5	0	30
6 김두용	1/1	0/0	2/2	3/4	1/3		0/2							1/2	9	4	0	37
7 주효진	2/2	2/4	1/1	3/5	0/1	2/2									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전영조	20	37	3.92	11"31	부산	17(0)	36(0)	58(33)	21/36(3/9)	2(0)	3(1)	6(0)	10(2)	A3	B2	89.30	89.95	288/547
2 허남열	24	31	3.92	11"50	가평	37(0)	57(0)	69(0)	24/35(0/6)	1(0)	7(0)	10(0)	6(0)	A2	B1	89.06	90.57	259/547
3 주현욱	20	38	3.93	11"69	광주개인	18	36	68	19/28	1	0	7	11	A1	A1	93.54	95.22	113/547
4 민상호	6	49	3.92	11"20	광명	19(0)	39(11)	50(11)	18/36(1/9)	0(0)	2(0)	9(0)	7(1)	A3	B2	89.60	88.22	363/547
5 송경방	13	42	3.92	11"33	동광주	0	7	19	8/43	1	2	2	3	A3	A3	90.26	89.29	321/547
6 이진원	25	34	3.92	11"26	김포	13	51	72	28/39	0	0	9	19	A2	A1	95.57	92.77	179/547
7 송정욱	28	24	3.93	11"29	동서울	32(0)	41(0)	59(22)	26/44(2/9)	19(2)	1(0)	4(0)	2(0)	A3	B1	87.71	88.98	339/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영조	7	천호성	트랙에서 200m, 333m 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 허남열	7	개인	도로에서 가벼운 기어로 스피드 훈련을 하였고 무거운 기어로 근력을 강화하였습니다.
3 주현욱	5	개인	도로에서 짧은 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 민상호	5	정해권	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 병행하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
5 송경방	5	개인	연속출전으로 도로에서 가볍게 스타트 훈련하였고 이번 주 컨디션은 양호합니다.
6 이진원	4	정정교	경기장에서 단거리 훈련으로 순발력을 강화하였고 지구력 훈련을 했습니다.
7 송정욱	6	개인	피스타에서 200m 인터벌 댕쉬 훈련과 한바퀴 인터벌로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영조	광	0705	우수 7-5	우수 6-6	우수 6-7	창	0712	우수 2-6	우수 3-6	우수 4-3 젓	광	0726	우수 9-3 마	우수 12-3 마	우수 8-5	우수 1-6	우수 6-6
2 허남열	광	0628	선발 1-1 추	선준 4-4	선결 5-3 마	부	0719	우수 3-7	우수 1-5	우수 4-4	광	0726	우수 11-6	우수 10-5	우수 9-6	우수 3-5	우수 6-5
3 주현욱	광	0712	우수 6-1 추	우수 6-2 선	우결 12-4	창	0726	우수 4-5	우수 7-4	우수 7-1 추	광	0802	우수 7-1 추	우수 9-6	우결 12-3 마	우수 1-2 마	우수 4-2 마
4 민상호	광	0719	우수 9-7	우수 9-7	우수 10-6	창	0726	우수 3-6	우수 1-5	우수 6-2 마	광	0809	우수 12-7	우수 11-5	우수 6-7	우수 6-7	우수 2-6
5 송경방	부	0614	우수 2-5	우수 4-7	우수 1-3 젓	광	0712	우수 6-6	우수 6-4	우수 7-4	창	0809	우수 2-7	우수 6-7	우수 7-4	우수 3-3 마	우수 5-3 마
6 이진원	광	0628	우수 7-6	우수 7-2 마	우수 7-5	창	0726	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-2 마	광	0809	우수 12-3 추	우수 10-2 마	우수 11-3 마	우수 4-2 마	우수 2-3 마
7 송정욱	광	0712	우수 7-3 선	우수 12-6	우수 7-5	창	0726	우수 5-3 선	우수 6-7	우수 7-7	광	0809	우수 12-6	우수 10-7	우수 7-5	우수 4-7	우수 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영조	허남열	주현욱	민상호	송경방	이진원	송정욱	전영조	허남열	주현욱	민상호	송경방	이진원	송정욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 전영조		0/0	0/0	1/5	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	1/5	0/0	0/0	1/2	0	0	0	50
2 허남열	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0	2/4			0/0	0/2	0/0	0/0	0/4	0	5	0	45
3 주현욱	0/0	0/0		0/0	3/4	1/2	1/1				0/0	1/4	1/2	0/1	4	20	0	26
4 민상호	4/5	1/2	0/0		0/0	0/2	1/4					0/0	0/2	2/4	4	5	10	31
5 송경방	0/0	0/0	1/4	0/0		1/1	1/1						1/1	0/1	0	13	14	23
6 이진원	0/0	0/0	1/2	2/2	0/1		2/2							0/2	9	4	0	37
7 송정욱	1/2	2/4	0/1	3/4	0/1	0/2									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 장찬재	23	35	3.92	11"36	신사	0	11	24	9/37	0	0	1	8	A2	A3	89.58	90.41	267/547
2 임 섭	5	50	3.92	11"30	광주	33(0)	46(0)	56(0)	22/39(0/6)	1(0)	5(0)	10(0)	6(0)	A3	B1	89.57	86.97	411/547
3 이형민	24	34	3.92	10"86	창원상남	11	45	66	24/38	1	0	8	15	A1	A2	93.10	93.47	162/547
4 최용진	7	47	3.92	11"52	창원의창	5	12	21	9/43	0	2	4	3	A2	A3	89.80	91.75	216/547
5 이 효	19	40	3.92	11"57	경기양주	38(0)	52(0)	62(0)	13/21(0/3)	4(0)	4(0)	2(0)	3(0)	A3	B1	88.26	88.14	369/547
6 강병철	5	52	3.92	11"22	대전	0	0	0	0/14	0	0	0	0	A3	A3	90.50	89.15	327/547
7 홍의철	23	34	3.92	11"19	인천검단	16(56)	24(78)	32(78)	12/37(7/9)	0(0)	5(5)	3(1)	4(1)	A1	S3	94.24	96.91	75/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장찬재	5	이성용	피스타에서 워밍업을 하고 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
2 임 섭	7	개인	도로에서 200m 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 이형민	4	김광오	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고 근력 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최용진			
5 이 효	4	황정연	연속출전으로 트랙에서 오토바이 유도훈련하며 컨디션 조절하였습니다. 컨디션 이상 없습니다.
6 강병철	6	강양한	도로에서 등판훈련과 내리막 인터벌 뎃쉬훈련을 하였습니다.
7 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m,500m 뎃쉬훈련을 하였고 , 도로에서 등판 및 내리막 훈련으로 근력과 스피드 보강훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장찬재	부	0628	우수 6-7	우수 3-6	우수 2-4	창	0726	우수 2-2 마	우수 6-4	우수 2-3 마	광	0802	우수 10-3 마	우수 12-5	우수 8-7	우수 2-3 추	우수 4-6
2 임 섭	광	0628	선발 3-6	선발 3-3 추	선발 2-4	창	0712	우수 1-6	우수 6-7	우수 4-5	광	0719	우수 8-6	우수 8-5	우수 11-7	우수 2-7	우수 5-4
3 이형민	창	0712	후 보	후 보	우수 3-5	창	0726	우수 7-4	우수 5-4	우수 6-3 추	부	0802	우수 2-2 마	우수 6-2 추	우수 2-2 추	우수 4-5	우수 1-2 추
4 최용진	광	0712	우수 7-7	우수 8-4	우수 8-4	부	0719	우수 1-3 마	우수 3-1 젓	우수 3-3 마	광	0802	우수 6-2 젓	우수 8-4	우수 7-6	후 보	후 보
5 이 효	부	0607	선발 6-5	선발 6-7	선발 1-1 추	창	0614	선발 4-3 마	결 장	결 장	광	0809	우수 8-4	우수 10-5	우수 9-4	우수 1-5	우수 5-7
6 강병철	광	0705	우수 11-7	우수 12-5	우수 9-6	창	0712	우수 4-5	우수 5낙차	우수 5-4	광	0726	우수 10-4	우수 8실격	결 장	우수 4-4	우수 1-6
7 홍의철	광	0712	우수 11-2 마	우수 10-1 젓	우수 10-1 젓	창	0726	우수 7-1 추	우수 3-2 젓	우결 4-4	광	0809	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓	우결 12-7	우수 3-4	우수 4-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장찬재	임 섭	이형민	최용진	이 효	강병철	홍의철	장찬재	임 섭	이형민	최용진	이 효	강병철	홍의철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 장찬재		0/0	0/4	0/1	0/0	1/1	0/0		0/0	1/4	0/1	0/0	0/1	0/0	20	0	5	25
2 임 섭	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0	5	0	45
3 이형민	4/4	0/0		4/4	0/0	0/0	0/1				0/4	0/0	0/0	0/1	4	0	0	46
4 최용진	1/1	0/0	0/4		2/2	2/3	0/0					0/2	0/3	0/0	10	15	0	25
5 이 효	0/0	0/1	0/0	0/2		0/0	0/1						0/0	0/1	0	5	5	40
6 강병철	0/1	0/0	0/0	1/3	0/0		0/0							0/0	10	0	10	30
7 홍의철	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	0/0									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김유승	11	41	3.92	11"44	전주	0	0	0	0/18	0	0	0	0	A3	A3	89.61	86.96	413/547
2 전준영	25	35	3.92	11"33	대구	0	5	14	3/21	0	2	1	0	A3	A2	93.33	88.51	355/547
3 이유진	7	48	3.92	11"40	청평	0	0	14	6/43	0	0	0	6	A3	A3	89.88	89.38	316/547
4 송중훈	24	32	3.92	10"93	수성	0	8	32	12/37	0	1	2	9	A2	A2	91.50	91.50	225/547
5 박성현	16	39	3.92	11"49	세종	12(56)	17(78)	20(89)	8/41(8/9)	5(5)	0(0)	3(3)	0(0)	A1	S3	96.04	97.56	61/547
6 강재원	15	46	3.92	11"29	광주	0	28	61	11/18	0	0	4	7	A2	A1	93.69	92.48	187/547
7 주병환	21	38	3.92	11"46	월평	9(0)	23(11)	26(11)	9/35(1/9)	3(0)	2(0)	2(0)	2(1)	A3	B1	87.79	89.09	332/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김유승	4	임세윤	지난 주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중 하였고, 이번 주는 도로 오르막에서 근지구력 훈련을 하였습니다.
2 전준영	7	윤여범	지난 주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번 주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 이유진	6	개인	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 송중훈	7	이수원	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박성현	8	김민배	트랙에서 긴거리 댕쉬훈련을 실시하였으며 웨이트트레이닝과 파워맥스 훈련을 병행하였습니다.
6 강재원	5	개인	피스타에서 40주회 워밍업 주행연습을 하였고 단 거리 스타트 훈련을 하였습니다.
7 주병환	5	홍의철	트랙에서 순발력 훈련으로 스타트 연습을 하였고,보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김유승	창	0712	우수 5-5	우수 2-7	우수 3-7	창	0726	우수 7-7	우수 2-7	우수 2-5	광	0809	우수 10-7	우수 9-7	우수 8-6	우수 1-7	우수 6-7
2 전준영	광	0712	우수 10-5	우수 6-7	우수 9-4	창	0726	우수 1-6	우수 3-7	우수 5-5	광	0802	우수 9-5	우수 9-5	우수 8-6	우수 2-6	우수 4-7
3 이유진	부	0628	우수 1-5	우수 5-5	우수 2-6	광	0719	우수 9-6	우수 12-5	우수 10-3 마	광	0802	우수 8-4	우수 9-4	우수 6-7	우수 2-4	우수 6-4
4 송중훈	창	0524	우수 6-5	우수 2-7	우수 4-5	광	0614	우수 11-3 마	우수 6-3 추	우수 11-3 마	광	0621	우수 11-3 마	우수 8-4	우수 11-4	우수 4-3 마	우수 2-4
5 박성현	창	0705	우수 6-1 추	우수 2-2 선	우결 6-3 선	부	0719	우수 4-2 선	우수 1-1 선	우수 3-1 추	광	0726	우수 6-1 추	우수 10-1 선	우결 12-4	우수 5-2 선	우수 2-1 선
6 강재원	광	0719	우수 11-6	우수 10-3 마	우수 6-4	창	0726	우수 5-2 마	우수 7-6	우수 5-3 마	광	0809	우수 7-4	우수 12-2 마	우수 10-3 마	우수 6-4	우수 1-4
7 주병환	창	0705	우수 3-4	우수 5-7	우수 3-4	부	0719	우수 1-6	우수 1-7	우수 4-7	광	0726	우수 8-2 마	우수 6-4	우수 8-6	우수 3-6	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김유승	전준영	이유진	송중훈	박성현	강재원	주병환	김유승	전준영	이유진	송중훈	박성현	강재원	주병환	2회	1회	금회	잔여점수
1 김유승		0 / 2	1 / 8	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1		0 / 2	1 / 8	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	10	0	40
2 전준영	2 / 2		1 / 3	1 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 2			0 / 3	1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 2	0	5	0	45
3 이유진	7 / 8	2 / 3		1 / 4	0 / 0	0 / 3	3 / 5				1 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 5	5	5	0	40
4 송중훈	3 / 3	1 / 2	3 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	10	0	35
5 박성현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	2	4	4	40
6 강재원	2 / 2	1 / 2	3 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 3							0 / 3	4	0	0	46
7 주병환	1 / 1	1 / 2	2 / 5	1 / 1	0 / 1	2 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이육동	15	41	3.93	11"42	신사	18	36	69	27/39	2	5	7	13	A1	A1	97.59	95.08	120/547
2 황무현	18	39	3.93	11"18	경남개인	22(67)	26(78)	52(89)	14/27(8/9)	0(0)	1(1)	7(7)	6(0)	A1	S3	95.72	97.92	59/547
3 이차현	27	28	3.92	11"57	김포	18	40	53	21/40	0	1	9	11	A2	A1	93.71	91.89	210/547
4 전경호	26	27	3.93	11"47	동광주	20	60	75	30/40	20	4	2	4	A1	A1	97.37	97.46	65/547
5 정지민	26	33	3.93	11"90	수성	16	40	65	28/43	13	5	5	5	A1	A1	94.92	94.52	130/547
6 김태훈	17	41	3.93	11"27	부산	0	0	8	3/38	0	0	0	3	A3	A3	90.11	89.47	313/547
7 이성용	16	39	3.92	11"17	신사	11(33)	18(58)	29(92)	11/38(11/12)	1(1)	3(3)	2(2)	5(5)	A1	S3	96.37	95.63	102/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이육동	8	개인	도로에서 장거리 훈련과 인터벌 훈련을 하였고 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 황무현	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 트랙에서 단거리 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
3 이차현	5	엄정일	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 전경호	7	이태운	도로에서 오토바이 유도 훈련을 하고 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정지민	5	김민준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트훈련과 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
7 이성용	8	정현수	피스타에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하고 웨이트 트레이닝 훈련으로 파워를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이육동	광	0614	우수 11-5	우수 10-1 젓	우수 8-1 추	광	0628	우수 11-2 추	우준 10-6	우수 6-3 마	광	0726	우수 6-2 마	우수 8-2 젓	우수 7-3 마	우수 5-1 추	우수 3-3 마
2 황무현	창	0705	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우결 6-2 추	창	0726	우수 1-1 추	우수 3-1 추	우결 4-3 추	광	0809	우수 10-4	우수 11-1 젓	우수 9-1 추	우수 6-2 마	우수 1-1 추
3 이차현	광	0712	우수 11-1 추	우수 7-7	우결 12-6	부	0719	우수 3-5	우수 3-3 추	우수 5-3 마	광	0802	우수 8-6	우수 10-5	우수 9-1 추	우수 3-1 추	우수 6-2 마
4 전경호	부	0628	우수 4-1 추	우수 3-1 선	우결 4-2 마	창	0705	후 보	후 보	우수 2-1 젓	광	0802	우수 10-1 선	우수 11-1 선	우결 12-7	우수 4-1 젓	우수 3-1 선
5 정지민	광	0705	우수 11-3 선	우수 9-3 추	우수 10-2 젓	창	0726	우수 2-3 선	우수 7-1 선	우수 6-5	광	0809	우수 11-2 선	우수 12-3 추	우수 8-2 선	우수 2-1 선	우수 6-1 선
6 김태훈	광	0607	우수 12-6	우수 8-4	우수 11-6	광	0712	우수 6-3 마	우수 12-5	우수 6-5	창	0726	우수 4-4	우수 5-7	우수 5-6	우수 6-1 선	우수 3-5
7 이성용	광	0712	우수 12-2 마	우수 11-1 젓	우수 8-1 젓	창	0726	우수 1-3 마	우수 3-3 마	우수 1-1 추	광	0802	우수 9-2 젓	우수 8-2 마	우수 10-3 마	우수 1-1 추	우수 6-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이육동	황무현	이차현	전경호	정지민	김태훈	이성용	이육동	황무현	이차현	전경호	정지민	김태훈	이성용	2회	1회	금회	잔여점수
1 이육동		0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0	4	10	36
2 황무현	0/0		0/0	2/2	0/0	0/0	11/16			0/0	0/2	0/0	0/0	3/16	15	21	4	10
3 이차현	0/0	0/0		0/4	0/1	3/3	0/0				2/4	1/1	1/3	0/0	10	5	0	35
4 전경호	0/0	0/2	4/4		0/0	2/2	2/4					0/0	0/2	0/4	0	0	0	50
5 정지민	0/1	0/0	1/1	0/0		2/4	0/1						0/4	1/1	0	5	0	45
6 김태훈	0/1	0/0	0/3	0/2	2/4		0/0							0/0	0	4	0	46
7 이성용	0/0	5/16	0/0	2/4	1/1	0/0									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공태욱	21	34	3.92	11"03	김해B	13	31	64	25/39	1	2	8	14	A1	A2	91.86	95.43	109/547
2 배준호	24	33	3.93	11"83	수성	27(0)	46(0)	57(33)	21/37(3/9)	4(0)	2(0)	7(0)	8(3)	A3	B1	90.62	88.95	341/547
3 정하전	27	29	3.92	11"55	동서울	0	9	23	10/43	2	3	0	5	A3	A3	90.35	90.22	276/547
4 박상서	18	37	3.92	11"20	인천검단	9	18	32	7/22	0	0	3	4	A2	A2	92.16	92.14	194/547
5 백동호	12	47	3.92	10"99	광주	23(0)	45(0)	63(0)	25/40(0/6)	4(0)	1(0)	10(0)	10(0)	A3	B1	87.69	86.27	433/547
6 이창용	11	45	3.92	11"07	창원성산	0	0	10	4/40	0	0	0	4	A3	A3	89.10	88.79	347/547
7 김우현	14	42	3.93	11"67	진주	11	35	46	17/37	10	2	2	3	A1	A3	89.52	93.41	164/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태욱	5	박용범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정하전	5	박경호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 박상서	5	홍의철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 백동호	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김우현	8	김경태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공태욱	창	0712	우수 6-3 마	우수 5-1 추	우수 3-1 추	광	0726	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 7-1 추	창	0809	우수 3-3 마	우수 7-1 추	우수 6-3 추	우수 11-6	우수 7-1 추
2 배준호	창	0705	우수 4-6	우수 4-3 마	우수 2-7	광	0719	우수 10-6	우수 6-3 마	우수 9-3 마	창	0726	우수 6-7	우수 7-7	우수 2-7	우수 12-6	우수 7-6
3 정하전	광	0621	우수 7-4	우수 10-7	우수 11-7	광	0719	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 7-2 선	부	0802	우수 1-6	우수 4-3 젓	우수 2-6	우수 6-5	우수 12-7
4 박상서	부	0719	우수 3-1 추	우수 5-4	우결 6-7	광	0726	우수 6-5	우수 9-7	우수 6-2 마	창	0809	우수 2-4	우수 6-4	우수 1-3 추	우수 12-2 마	우수 7-7
5 백동호	광	0628	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-4	부	0719	우수 6-5	우수 5-7	우수 4-5	창	0809	우수 1-6	우수 3-7	우수 5-7	우수 7-6	우수 11-6
6 이창용	창	0621	우수 3-5	우수 1-7	우수 4-4	광	0712	우수 9-3 마	우수 6-6	우수 10-7	부	0802	우수 6-5	우수 3-7	우수 5-5	우수 11-5	우수 8-2 마
7 김우현	창	0621	우수 2-4	우수 3-2 마	우수 5-2 선	광	0705	우수 11-2 마	우수 7-3 선	우수 10-7	창	0726	우수 1-5	우수 4-1 선	우수 7-2 선	우수 9-2 마	우수 9-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태욱	배준호	정하전	박상서	백동호	이창용	김우현	공태욱	배준호	정하전	박상서	백동호	이창용	김우현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공태욱		0/0	0/2	2/4	1/1	0/1	0/1		0/0	1/2	1/4	0/1	0/1	0/1	8	0	5	37
2 배준호	0/0		0/0	0/0	3/4	1/1	0/1			0/0	0/0	1/4	0/1	0/1	0	4	0	46
3 정하전	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	10	5	0	35
4 박상서	2/4	0/0	0/0		1/1	4/4	0/1					0/1	0/4	1/1	15	0	0	35
5 백동호	0/1	1/4	0/0	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
6 이창용	1/1	0/1	0/0	0/4	1/1		0/1							0/1	0	5	18	27
7 김우현	1/1	1/1	0/0	1/1	0/0	1/1									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이규봉	7	49	3.92	11"24	청평	17(0)	39(0)	59(11)	24/41(1/9)	3(0)	3(0)	8(1)	10(0)	A3	B2	87.83	87.88	380/547
2 김로운	28	25	3.92	11"75	금정	26(0)	57(0)	69(0)	24/35(0/5)	12(0)	8(0)	0(0)	4(0)	A3	B1	91.19	90.19	277/547
3 최부건	10	46	3.93	11"33	광주	26(0)	42(0)	58(0)	22/38(0/9)	9(0)	3(0)	5(0)	5(0)	A3	B1	88.36	87.77	387/547
4 윤여범	28	38	3.92	11"38	대구	36	58	75	27/36	4	2	12	9	A1	A1	94.44	94.90	125/547
5 안효운	8	48	3.86	11"08	인천	33	36	55	18/33	1	3	9	5	A2	A2	92.53	91.69	218/547
6 강병석	23	34	3.92	11"35	김포	10	35	55	22/40	0	0	7	15	A1	A1	92.78	94.27	137/547
7 송승현	17	40	3.92	11"65	세종	0	13	20	3/15	0	0	0	3	A3	A3	89.72	89.09	334/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이규봉	7	남용찬	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김로운	6	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 윤여범	7	박윤하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 안효운	5	고요한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강병석	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 송승현	8	최민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이규봉	광	0712	우수 11-6	우수 8-5	우수 7-7	광	0719	우수 10-3 추	우수 6-7	우수 9-7	부	0802	우수 2-7	우수 4-4	우수 2-7	우수 6-7	우수 8-4
2 김로운	광	0628	선발 2-2 선	선준 4-2 마	선결 5-2 선	창	0705	우수 2-7	우수 4-7	결 장	창	0726	우수 3-7	우수 6-5	우수 6-7	우수 10-4	우수 6-6
3 최부건	창	0705	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-6	광	0719	우수 11-7	우수 10-5	우수 6-6	부	0802	우수 4-5	우수 1-7	우수 3-4	우수 11-7	우수 12-5
4 윤여범	광	0607	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 6-1 추	광	0628	우수 11-4	우수 8-4	우수 7-3 마	부	0719	우수 6-1 추	우수 1-4	우결 6-4	우수 7-2 추	우수 12-1 추
5 안효운	광	0705	우수 9-4	우수 10-3 마	우수 6-6	창	0712	우수 1-7	우수 5-2 마	우수 5-1 추	광	0809	우수 9-6	우수 12-4	우수 8-3 마	우수 7-7	우수 6-4
6 강병석	부	0628	우수 5-2 마	우수 5-2 마	우수 2-1 추	광	0719	우수 10-5	우수 8-4	우수 7-1 추	부	0802	우수 1-2 마	우수 6-6	우결 6-4	우수 6-2 마	우수 8-5
7 송승현	광	0216	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 6-3 마	광	0223	우수 8-7	우수 6-5	우수 10-7	부	0308	우수 6-4	우수 3-7	우수 3실격	우수 11-3 마	우수 11-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이규봉	김로운	최부건	윤여범	안효운	강병석	송승현	이규봉	김로운	최부건	윤여범	안효운	강병석	송승현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이규봉		1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		3 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	10	9	26
2 김로운	2 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
3 최부건	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	5	45
4 윤여범	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	34 (2)	0	48
5 안효운	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 2						0 / 0	1 / 2	5	5	0	40
6 강병석	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	10	5	26
7 송승현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이길섭	12	45	3.92	11"24	가평	24(0)	33(0)	42(17)	14/33(1/6)	2(0)	3(0)	9(1)	0(0)	A3	B1	90.05	89.09	335/547
2 김주석	26	31	3.92	11"35	가평	6(67)	6(67)	15(100)	5/34(3/3)	0(0)	3(3)	1(0)	1(0)	A1	S3	96.51	96.51	82/547
3 류근철	21	35	3.93	11"71	세종	2	29	56	23/41	18	1	1	3	A2	A2	90.71	92.64	183/547
4 이상현	17	38	3.92	11"21	청평	0	5	15	6/40	0	0	2	4	A3	A3	89.07	89.74	300/547
5 정해권	9	44	3.92	11"34	경기개인	36(0)	56(11)	64(22)	25/39(2/9)	6(0)	7(0)	7(0)	5(2)	A2	B1	90.08	90.71	253/547
6 박지웅	26	29	3.92	11"57	신사	2	24	41	17/41	4	1	2	10	A2	A2	90.26	90.58	258/547
7 김영진	20	34	3.92	11"68	미원	61(0)	89(0)	94(0)	17/18(0/0)	1(0)	1(0)	11(0)	4(0)	A2	B1	91.53	91.94	207/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이길섭	6	허남열	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 김주석	5	정연교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 류근철	7	김영수	지난 주는 피스타에서 선행력 강화를 위해 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 거리 순발력 강화훈련을 하였습니다.
4 이상현	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정해권	3	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 박지웅	5	성정후	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김영진	7	최종근	도로에서 짧은 스타트 및 500m 긴 거리 댕쉬훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이길섭	창	0628	선발 1-5	선발 5-1 추	선발 5-2 선	광	0719	우수 12-6	우수 12-6	우수 7-3 추	창	0809	우수 3-5	우수 7-6	우수 6-5	우수 8-7	우수 6-7
2 김주석	광	0607	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-5	광	0621	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-4	광	0809	우수 6-3 젓	우수 8-1 젓	우수 8-1 젓	우수 11-2 선	우수 6-3 마
3 류근철	광	0712	우수 11-3 선	우수 10-3 마	우수 9-2 선	광	0726	우수 8-5	우수 11-6	우수 7-2 선	부	0802	우수 5-5	우수 3-3 선	우수 4-3 선	우수 9-3 선	우수 10-2 선
4 이상현	창	0607	우수 4-7	우수 4-3 마	우수 1-4	부	0628	우수 3-6	우수 4-6	우수 6-6	광	0719	우수 8-4	우수 9-5	우수 11-3 추	우수 7-3 마	우수 8-6
5 정해권	광	0712	우수 9-4	우수 12-4	우수 8-6	부	0719	우수 3-4	우수 2-2 마	우수 1-5	광	0809	우수 10-3 마	우수 12-5	우수 7-7	우수 8-6	우수 12-3 마
6 박지웅	광	0614	우수 12-2 마	우수 7-7	우수 10-4	광	0712	우수 6-7	우수 10-7	우수 11-2 마	부	0802	우수 4-4	우수 2-4	우수 4-4	우수 9-5	우수 12-6
7 김영진	부	0524	선발 1-2 마	선발 6-2 추	선결 3-3 마	광	0531	선발 5-1 추	선발 4-1 선	선결 5-4	창	0614	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선결 6-1 추	우수 10-5	우수 8-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	김주석	류근철	이상현	정해권	박지웅	김영진	이길섭	김주석	류근철	이상현	정해권	박지웅	김영진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이길섭		0/0	0/0	0/2	2/3	0/0	1/2		0/0	0/0	0/2	1/3	0/0	2/2	0	8	0	42
2 김주석	0/0		1/1	0/0	0/0	2/2	0/0			0/1	0/0	0/0	1/2	0/0	0	14	17	19
3 류근철	0/0	0/1		1/1	0/0	5/5	3/3				0/1	0/0	0/5	0/3	0	0	0	50
4 이상현	2/2	0/0	0/1		2/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	0	0	5	45
5 정해권	1/3	0/0	0/0	0/2		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	5	45
6 박지웅	0/0	0/2	0/5	0/0	0/1		0/2							0/2	7	0	5	38
7 김영진	1/2	0/0	0/3	0/0	0/0	2/2									4	0	4	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 성정환	21	36	3.92	11"56	창원상남	0	26	46	18/39	0	0	3	15	A2	A1	93.07	92.88	175/547
2 김지식	23	34	3.92	11"23	미원	3	5	19	7/37	2	0	2	3	A2	A2	88.76	90.31	271/547
3 진성균	10	46	3.92	11"63	창원의창	0	14	36	10/28	0	0	1	9	A2	A2	91.12	93.05	172/547
4 성정후	17	38	3.92	11"54	신사	10	41	64	25/39	0	0	10	15	A1	A1	95.35	96.59	80/547
5 류성희	14	43	3.92	11"31	유성	0	12	42	14/33	3	0	6	5	A2	A2	90.66	91.66	220/547
6 황영근	15	46	3.92	10"95	미원	3	18	39	15/38	7	5	0	3	A2	A2	92.89	92.64	184/547
7 김태현	25	29	3.93	11"31	경남개인	15	46	64	25/39	4	8	6	7	A2	A2	93.09	92.71	181/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성정환	7	강진남	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김지식	7	최종근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 진성균	7	개인	실내에서 스마트 롤러로 긴 거리 훈련을 실시하였고, 짧은 거리 스타트 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 성정후	7	박지웅	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 류성희	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황영근	6	김연호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태현	6	김태한	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성정환	창	0621	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 2-2 마	광	0712	우수 8기권	우수 8-6	우수 6-3 마	창	0726	우수 4-2 마	우수 5-2 마	우수 2-6	우수 10-3 마	우수 9-6
2 김지식	창	0621	우수 5-6	우수 6-5	우수 2-3 선	광	0705	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 9-7	부	0802	우수 1-5	우수 5-2 마	우수 5-6	우수 8-5	우수 7-4
3 진성균	광	0719	우수 12-5	우수 7-2 마	우수 6-5	창	0726	우수 4-3 추	우수 2-3 마	우수 5-2 마	부	0802	후 보	후 보	우수 3-3 마	우수 9-6	우수 12-4
4 성정후	광	0614	우수 9-1 추	우수 8-5	우결 12-2 마	부	0628	우수 2-1 추	우수 5-1 추	우결 4-4	광	0726	우수 8-3 추	우수 7-2 추	우수 11-1 추	우수 6-4	우수 7-3 마
5 류성희	부	0719	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 4-2 마	광	0726	우수 7-6	우수 10-7	우수 8-3 추	창	0809	우수 6-6	우수 1-4	우수 5-3 추	우수 6-3 선	우수 10-3 마
6 황영근	부	0524	우수 4-5	우수 3-3 마	우수 2-4	광	0614	우수 9-2 선	우수 6-4	우수 6-5	부	0628	우수 2-2 젓	우수 1-2 젓	우수 3-3 젓	우수 12-7	우수 10-4
7 김태현	부	0614	우수 4-7	우수 5-1 추	우수 2-2 마	부	0628	우수 4-5	우수 6-6	우수 5-1 젓	창	0726	우수 2-6	우수 2-2 마	우수 5-1 젓	우수 8-3 마	우수 11-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성정환	김지식	진성균	성정후	류성희	황영근	김태현	성정환	김지식	진성균	성정후	류성희	황영근	김태현	2회	1회	금회	잔여점수
1 성정환		5/5	3/5	1/2	1/2	2/3	0/0		1/5	1/5	0/2	1/2	0/3	0/0	19	5	0	26
2 김지식	0/5		0/2	0/2	1/2	0/1	2/5			0/2	1/2	0/2	0/1	1/5	10	0	0	40
3 진성균	2/5	2/2		0/2	2/3	1/1	0/7				0/2	0/3	0/1	4/7	0	0	0	50
4 성정후	1/2	2/2	2/2		0/2	4/6	2/4					0/2	2/6	1/4	10	10	4	26
5 류성희	1/2	1/2	1/3	2/2		2/3	2/3						0/3	1/3	0	5	4	41
6 황영근	1/3	1/1	0/1	2/6	1/3		1/3							0/3	0	4	0	46
7 김태현	0/0	3/5	7/7	2/4	1/3	2/3									0	2	5	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양희진	11	44	3.92	10"84	광주	0	3	10	4/40	0	0	0	4	A3	A3	90.24	87.98	377/547
2 한상진	12	44	3.92	11"28	인천	25(0)	38(0)	58(0)	23/40(0/10)	14(0)	3(0)	4(0)	2(0)	A3	B1	85.52	86.98	410/547
3 정동호	20	35	3.92	11"60	수성	2	10	24	10/42	1	0	1	8	A3	A3	90.02	90.27	274/547
4 박종태	26	29	3.92	11"48	김포	5	20	35	14/40	5	2	1	6	A3	A3	92.04	89.68	303/547
5 방극산	26	27	3.93	11"46	세종	0(0)	12(0)	28(0)	7/25(0/3)	3(0)	0(0)	1(0)	3(0)	A1	S3	95.47	93.86	144/547
6 강진남	18	37	3.93	11"41	창원상남	4(17)	13(17)	30(67)	7/23(4/6)	0(0)	2(2)	1(1)	4(1)	A1	S3	95.66	94.97	122/547
7 박일호	10	50	3.93	11"20	구미	0(0)	0(0)	10(33)	3/31(1/3)	0(0)	0(0)	0(0)	3(1)	A2	S3	93.69	92.62	185/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양희진	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 한상진	3	홍석한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정동호	7	김원진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 박종태	5	김영석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 방극산	4	이인우	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 강진남	4	성정환	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양희진	부	0628	우수 1-7	우수 1-7	우수 3-6	광	0712	우수 12-5	우수 9-4	우수 8-5	부	0802	우수 1-7	우수 6-4	우수 5-7	우수 10-6	우수 7-5
2 한상진	광	0719	우수 12-7	우수 7-7	우수 10-4	광	0726	후 보	후 보	우수 11-7	창	0809	우수 7-6	우수 2-7	우수 1-6	우수 12-3 마	우수 10-5
3 정동호	창	0621	우수 4-6	우수 5-7	우수 3-4	부	0628	우수 6-3 선	우수 3-7	우수 6-3 마	광	0719	우수 6-2 마	우수 10-7	우수 6-2 마	우수 10-7	우수 9-2 마
4 박종태	부	0614	우수 2-2 추	우수 5-7	우수 1-4	부	0628	우수 2-7	우수 2-5	우수 1-4	광	0726	우수 11-7	우수 8-3 마	우수 11-5	우수 8-4	우수 10-7
5 방극산	광	0510	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-2 선	광	0531	특선 14실격	결 장	결 장	창	0809	우수 7-5	우수 3-4	우수 6-7	우수 12-5	우수 6-1 선
6 강진남	광	0419	특선 15-2 마	특선 15실격	결 장	광	0726	우수 12-3 마	우수 10-3 젓	우수 9-1 추	창	0809	우수 5-3 젓	우수 2-4	우수 5-4	우수 8-2 선	우수 10-6
7 박일호	광	0517	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-7	광	0607	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 15-6	창	0809	우수 6-4	우수 7-5	우수 7-3 마	우수 11-4	우수 9-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양희진	한상진	정동호	박종태	방극산	강진남	박일호	양희진	한상진	정동호	박종태	방극산	강진남	박일호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 양희진		1 / 1	0 / 0	2 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
2 한상진	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
3 정동호	0 / 0	1 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
4 박종태	4 / 6	1 / 1	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 방극산	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1	2 / 3						0 / 1	0 / 3	0	15	0	35
6 강진남	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1		2 / 2							0 / 2	0	25	0	25
7 박일호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 2									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원진	13	42	3.92	11"38	수성	15(56)	25(89)	35(100)	14/40(9/9)	2(2)	2(2)	3(2)	7(3)	A1	S3	98.13	98.74	44/547
2 박승민	23	34	3.92	11"62	동서울	4(17)	8(33)	24(67)	6/25(4/6)	0(0)	0(0)	1(1)	5(3)	A1	S3	93.31	93.74	153/547
3 김 현	20	33	3.92	11"04	경기개인	40(0)	58(17)	83(83)	33/40(5/6)	2(0)	9(0)	11(0)	11(5)	A1	B1	91.86	93.54	161/547
4 이명현	16	40	3.92	10"99	북광주	18(78)	25(89)	25(89)	10/40(8/9)	1(1)	5(5)	3(2)	1(0)	A1	S3	97.06	98.18	55/547
5 원신재	18	36	3.92	11"27	김포	11(67)	23(100)	34(100)	12/35(3/3)	2(1)	1(0)	6(2)	3(0)	A1	S2	98.24	98.74	44/547
6 김주호	23	33	3.92	11"01	동서울	24(89)	24(89)	32(89)	12/37(8/9)	1(1)	4(3)	5(4)	2(0)	A1	S3	95.10	98.66	47/547
7 김현경	11	43	3.93	10"62	대전도안	12(56)	17(67)	22(67)	9/41(6/9)	0(0)	0(0)	7(6)	2(0)	A1	S3	95.22	97.48	63/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원진	7	임채빈	도로에서 500m 긴 거리 지구력 뎃쉬훈련으 하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
2 박승민	5	임재연	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김 현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 원신재	7	강병석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김주호	2	신은섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원진	창	0712	우수 6-2 젓	우수 1-1 젓	우결 6-2 마	광	0719	우수 6-1 선	우수 11-1 선	우결 12-2 마	부	0802	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-3 마	우수 9-1 추	우수 11-1 젓
2 박승민	광	0621	특선 16-5	특선 16-3 마	특선 15-7	광	0726	우수 9-2 마	우수 12-6	우수 11-3 마	부	0802	우수 4-6	우수 2-3 마	우수 1-1 추	우수 11-1 젓	우수 8-7
3 김 현	광	0628	선발 4-1 젓	선준 5-2 마	선결 5-7	창	0712	우수 2-4	우수 3-3 마	우수 5-3 마	창	0809	우수 7-3 마	우수 1-3 마	우수 1-2 마	우수 6-1 추	우수 6-2 마
4 이명현	광	0712	우수 10-2 젓	우수 12-1 젓	우수 11-1 선	광	0726	우수 9-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-5	부	0802	우수 2-1 추	우수 6-1 추	우결 6-1 젓	우수 12-1 젓	우수 8-1 젓
5 원신재	광	0607	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-1 추	광	0614	특선 16-3 마	특선 13-4	특선 14-2 추	창	0705	우수 2-2 선	우수 1-1 추	우결 6-1 추	우수 10-1 추	우수 12-2 젓
6 김주호	창	0705	우수 2-1 추	우수 5-1 젓	우결 6-6	광	0719	우수 7-1 추	우수 9-1 젓	우결 12-1 선	창	0809	우수 5-1 추	우수 1-1 젓	우결 4-1 추	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓
7 김현경	창	0705	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-4	광	0719	우수 12-1 추	우수 10-1 추	우결 12-4	부	0802	우수 6-1 추	우수 1-2 추	우결 6-5	우수 7-1 추	우수 10-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원진	박승민	김 현	이명현	원신재	김주호	김현경	김원진	박승민	김 현	이명현	원신재	김주호	김현경	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원진		8/14	0/0	1/3	6/7	6/10	8/12		1/14	0/0	1/3	1/7	1/10	1/12	14	10	17	9
2 박승민	5/14		0/0	1/3	2/8	5/7	5/8			0/0	1/3	1/8	0/7	1/8	5	0	0	45
3 김 현	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	1/1	0/0	4	0	8	38
4 이명현	2/3	2/3	0/0		1/2	2/4	3/5					0/2	0/4	0/5	0	8	0	42
5 원신재	1/7	6/8	0/0	1/2		8/10	7/9						1/10	0/9	0	4	17	29
6 김주호	4/10	2/7	1/1	2/4	2/10		3/9							1/9	0	8	0	42
7 김현경	4/12	3/8	0/0	2/5	2/9	6/9									13	13	10	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이태운	26	27	3.93	11"05	동광주	54	65	76	28/37	8	8	6	6	S3	S2	96.26	96.26	92/547
2 김우겸	27	29	3.92	10"67	김포	10	32	45	14/31	5	0	4	5	S1	S1	99.84	99.84	26/547
3 류재민	15	39	3.93	11"18	수성	39(0)	53(0)	58(25)	22/38(2/8)	6(0)	6(0)	5(0)	5(2)	S3	A1	92.49	93.56	160/547
4 유태복	17	39	3.92	11"00	김포	3	24	38	14/37	4	1	3	6	S3	S3	95.21	95.21	115/547
5 정재완	18	39	3.92	10"87	서울한남	12	15	46	12/26	0	0	5	7	S2	S1	99.28	99.28	34/547
6 김관희	23	32	3.92	11"16	세종	14	29	49	17/35	1	3	7	6	S3	S2	95.86	95.86	98/547
7 김준철	28	28	3.92	11"12	청주	60(0)	77(40)	83(40)	29/35(2/5)	16(1)	5(0)	5(0)	3(1)	S2	A1	99.20	99.20	36/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태운	7	윤진규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 류재민	7	김민욱	피스타에서 333m, 500m 댗쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 유태복	4	왕지현	피스타에서 짧은 댗쉬 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.
5 정재완	7	김학철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김관희	6	황인혁	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김준철			

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태운	광	0621	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-1 추	광	0705	특선 13-7	특선 13-7	특선 13-2 마	광	0726	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-2 젓	특선 13-5
2 김우겸	광	0712	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	광	0719	특선 15-1 추	특선 16-3 마	특결 16-6	광	0802	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 14-5	특선 14-4
3 류재민	광	0705	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 13-6	부	0712	후 보	특선 6-7	특선 1-6	광	0726	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 15-7
4 유태복	광	0719	특선 13-2 선	특선 16-6	특선 15-3 선	광	0726	후 보	후 보	특선 15-6	광	0809	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-4	특선 16-6
5 정재완	광	0405	특선 15-3 마	특선 15낙차	결 장	광	0726	특선 14-5	특선 13-1 추	특선 14-1 추	광	0802	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 13-5	특선 15-3 마	특선 15-2 추
6 김관희	광	0628	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-7	광	0712	특선 16-3 추	특선 13-1 추	특선 15-7	광	0719	특선 16-6	특선 14-3 추	특선 13-6	특선 13-6	특선 16-4
7 김준철	광	0607	우수 10-1 젓	우수 12실격	결 장	광	0726	특선 14-2 마	특선 13-2 선	특결 16-7	광	0802	특선 13-5	특선 13실격	결 장	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태운	김우겸	류재민	유태복	정재완	김관희	김준철	이태운	김우겸	류재민	유태복	정재완	김관희	김준철	2회	1회	금회	잔여점수
1 이태운		0 / 1	1 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 1	10	9	22	9
2 김우겸	1 / 1		2 / 2	5 / 5	7 / 11	2 / 4	0 / 0			0 / 2	0 / 5	0 / 11	1 / 4	0 / 0	6	7	4	33
3 류재민	2 / 3	0 / 2		5 / 6	1 / 5	1 / 2	0 / 1				1 / 6	0 / 5	0 / 2	0 / 1	0	10	5	35
4 유태복	2 / 3	0 / 5	1 / 6		4 / 12	2 / 4	0 / 0					3 / 12	1 / 4	0 / 0	0	0	4	46
5 정재완	0 / 0	4 / 11	4 / 5	8 / 12		1 / 4	1 / 2						1 / 4	1 / 2	0	32	0	18
6 김관희	1 / 1	2 / 4	1 / 2	2 / 4	3 / 4		0 / 0							0 / 0	47 (10)	4	0	36
7 김준철	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강동규	26	30	3.93	11"58	충북개인	5	27	41	15/37	6	2	2	5	S2	S2	96.61	96.61	79/547
2 박병하	13	43	3.92	11"23	창원상남	15	30	43	17/40	7	5	3	2	S3	S3	93.80	93.80	149/547
3 배정현	21	36	3.92	11"22	창원상남	39(0)	61(0)	78(0)	28/36(0/6)	0(0)	2(0)	18(0)	8(0)	S2	A1	97.10	96.53	81/547
4 박건이	28	24	3.92	11"43	창원상남	45(0)	62(0)	69(0)	29/42(0/3)	16(0)	6(0)	2(0)	5(0)	S3	A2	92.28	92.12	196/547
5 김태한	22	31	3.92	11"34	경남개인	27(0)	48(9)	61(9)	27/44(1/11)	7(0)	7(1)	10(0)	3(0)	S3	A1	94.16	94.07	140/547
6 김지광	20	33	3.92	11"38	인천검단	15(0)	56(17)	74(33)	29/39(2/6)	2(0)	2(0)	11(1)	14(1)	S3	A1	94.98	94.98	121/547
7 유지훈	20	37	3.93	11"06	전주	44(0)	56(0)	65(33)	22/34(1/3)	0(0)	1(0)	17(0)	4(1)	S3	A1	93.25	95.26	111/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강동규	7	정덕이	지난 주는 긴거리 선행력 훈련을 하였고, 이번 주는 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 박병하	7	박건이	도로에서 긴 거리 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 배정현	3	박진영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 박건이	9	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김태한	5	김태현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김지광	8	홍의철	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 유지훈	5	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강동규	광	0621	특선 15-1 추	특선 16-5	특결 16-6	광	0705	특선 15-7	특선 16-3 마	특선 15-4	광	0712	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-2 선	특선 13-3 마	특선 14-5
2 박병하	광	0628	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0712	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-6	광	0726	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-2 선	특선 15-7	특선 14-6
3 배정현	광	0628	우수 12-3 추	우준 11-1 추	우결 12-3 마	부	0712	특선 2-7	특선 6-5	특선 2-6	광	0809	특선 15-4	특선 16-6	특선 13-6	후 보	후 보
4 박건이	창	0621	우수 5-3 마	우수 4-6	우수 4-1 젓	광	0628	우수 12-6	우수 7-4	우수 8-6	광	0719	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 15-6
5 김태한	부	0712	후 보	특선 6-4	특선 2-5	광	0719	특선 16-5	특선 15-6	특선 14-7	광	0726	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-7	특선 13-6
6 김지광	광	0628	우수 10-6	우수 6-7	우수 10-2 마	광	0705	특선 15-2 추	특선 13-6	특선 14-5	광	0719	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 15-3 마
7 유지훈	창	0607	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 6-5	광	0628	우수 8-7	결 장	결 장	광	0809	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동규	박병하	배정현	박건이	김태한	김지광	유지훈	강동규	박병하	배정현	박건이	김태한	김지광	유지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강동규		3 / 9	2 / 3	0 / 0	3 / 4	1 / 2	1 / 2		3 / 9	2 / 3	0 / 0	1 / 4	1 / 2	1 / 2	15	5	4	26
2 박병하	6 / 9		1 / 1	0 / 0	6 / 8	0 / 0	3 / 4			1 / 1	0 / 0	0 / 8	0 / 0	0 / 4	4	13	10	23
3 배정현	1 / 3	0 / 1		1 / 1	6 / 9	6 / 6	0 / 2				0 / 1	3 / 9	4 / 6	0 / 2	28 (0)	0	0	50
4 박건이	0 / 0	0 / 0	0 / 1		3 / 3	0 / 0	1 / 2					2 / 3	0 / 0	1 / 2	5	0	17	28
5 김태한	1 / 4	2 / 8	3 / 9	0 / 3		2 / 6	2 / 3						2 / 6	1 / 3	0	12	8	30
6 김지광	1 / 2	0 / 0	0 / 6	0 / 0	3 / 6		0 / 0							0 / 0	5	0	10	35
7 유지훈	1 / 2	1 / 4	2 / 2	1 / 2	1 / 3	0 / 0									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조영환	22	37	3.93	10"97	동서울	6	21	55	18/33	0	2	5	11	S2	S2	98.99	99.32	32/547
2 한택희	25	30	3.92	10"96	김포	40(0)	58(0)	65(0)	26/40(0/6)	8(0)	7(0)	8(0)	3(0)	S3	A1	92.12	92.12	197/547
3 김원정	16	39	3.92	10"89	월평	0	11	33	12/36	0	0	3	9	S3	S2	95.99	95.99	95/547
4 김옥철	27	30	3.93	11"00	수성	5	28	49	19/39	5	3	3	8	S1	S2	101.87	101.87	15/547
5 문희덕	13	44	3.93	10"62	김포	3	14	31	11/35	0	0	4	7	S3	S2	96.33	96.33	89/547
6 김홍일	27	27	3.93	10"48	세종	17	40	52	22/42	9	6	2	5	S3	S1	97.48	96.29	90/547
7 윤현준	18	36	3.92	10"92	김포	60(0)	70(0)	83(25)	33/40(1/4)	13(0)	9(0)	8(0)	3(1)	S2	A1	96.79	96.79	77/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영환	8	김동훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 한택희	5	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김원정	8	손진철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김옥철	5	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 문희덕	8	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김홍일	6	이인우	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영환	부	0712	특선 4-5	특준 4-4	특선 1-3 마	광	0719	후 보	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0726	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 16-4	특선 14-2 마
2 한택희	광	0628	우수 6-4	우수 9-7	우수 8-4	광	0705	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-6	광	0726	특선 15-4	특선 16-7	특선 13-7	특선 16-7	특선 13-4
3 김원정	광	0705	특선 16-5	특선 16-5	특선 13-4	광	0712	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 13-5	광	0726	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-3 추	특선 16-6	특선 13-3 젓
4 김옥철	광	0712	특선 16-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-3 선	광	0726	특선 15-2 마	특선 15-2 추	특결 16-6	광	0802	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 13-1 추	후 보	특선 15-4
5 문희덕	광	0712	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0726	특선 13-5	특선 16-5	특선 13-6	광	0802	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-4	특선 16-5
6 김홍일	광	0705	특선 15-6	특선 14-1 젓	특선 13-1 추	부	0712	특선 3-4	특준 4-7	특선 2-7	광	0802	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-7	특선 16-3 젓	특선 16-2
7 윤현준	광	0628	우수 11-1 젓	우준 12-3 추	우수 9-3 선	광	0726	특선 16-5	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0802	후 보	후 보	특선 13-6	특선 16-5	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영환	한택희	김원정	김옥철	문희덕	김홍일	윤현준	조영환	한택희	김원정	김옥철	문희덕	김홍일	윤현준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조영환		6 / 7	9 / 9	5 / 7	4 / 5	2 / 3	5 / 5		1 / 7	1 / 9	1 / 7	2 / 5	0 / 3	0 / 5	5	0	0	45
2 한택희	1 / 7		2 / 10	1 / 3	0 / 4	0 / 0	5 / 7			0 / 10	0 / 3	0 / 4	0 / 0	1 / 7	0	5	9	36
3 김원정	0 / 9	8 / 10		2 / 5	1 / 5	1 / 5	4 / 5				0 / 5	0 / 5	1 / 5	0 / 5	8	0	4	38
4 김옥철	2 / 7	2 / 3	3 / 5		2 / 2	6 / 9	1 / 1					0 / 2	4 / 9	0 / 1	5	0	0	45
5 문희덕	0 / 5	4 / 4	4 / 5	0 / 2		0 / 2	1 / 2						0 / 2	1 / 2	15	7	0	28
6 김홍일	1 / 3	0 / 0	4 / 5	3 / 9	2 / 2		0 / 0							0 / 0	5	6	0	39
7 윤현준	0 / 5	2 / 7	1 / 5	0 / 1	1 / 2	0 / 0									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류재열	19	37	3.92	10"88	수성	38	55	75	30/40	5	6	13	6	S1	S1	104.30	103.86	8/547
2 왕지현	24	30	3.93	11"09	김포	14	32	43	16/37	0	5	4	7	S2	S2	99.18	99.18	37/547
3 황인혁	21	36	3.92	10"68	세종	23	45	74	23/31	1	4	10	8	S1	S1	102.70	101.42	19/547
4 정하늘	21	34	3.93	11"23	동서울	13	42	58	18/31	7	4	3	4	S1	S2	98.70	100.07	25/547
5 최종근	20	33	3.92	10"78	미원	26	35	47	16/34	0	1	10	5	S1	S2	100.59	100.59	22/547
6 정종진	20	37	3.93	10"72	김포	84	97	97	37/38	8	11	16	2	SS	SS	107.36	106.89	2/547
7 박진영	24	29	3.93	10"90	창원상남	24	42	61	23/38	3	5	7	8	S1	S1	101.52	101.52	18/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재열	4	임유섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 왕지현	2	유태복	피스타에서 오토바이 유도로 500m 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 짧은 거리 닷쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.
3 황인혁	8	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정하늘	2	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 박진영	5	개인	피스타에서 짧은 거리 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재열	부	0712	특선 4-3 마	특준 4-3 마	특결 4-7	광	0802	특선 16-3 선	특준 15-2 마	특결 16-5	광	0809	특선 13-2 젓	특선 14-1 선	특결 16-1 젓	특선 16-1 추	특선 14-1 젓
2 왕지현	광	0719	특선 16-7	특선 16-2 추	특선 13-1 젓	광	0802	후 보	후 보	특선 14-6	광	0809	특선 13-3 마	특선 13-2 마	특선 14-1 추	특선 13-2 마	특선 15-5
3 황인혁	광	0628	특선 14-6	특선 14-3 젓	특선 15-1 추	부	0712	특선 2-4	특준 4-6	특선 1-2 마	광	0802	특선 13-2 추	특준 15-3 마	특결 16-4	특선 13-1 선	특선 16-1
4 정하늘	부	0712	특선 2-3 선	특준 3-6	특선 1-5	광	0719	특선 14-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-4	광	0809	특선 14-4	특선 16-2 선	특선 14-2 젓	특선 16-2 마	특선 16-3
5 최종근	광	0628	특선 14-4	특선 14-1 추	특선 14-4	광	0705	특선 14-3 추	특선 16-7	특선 14-1 추	광	0719	특선 16-2 마	특선 14-1 추	특결 16-3 마	특선 15-2 추	특선 15-1 젓
6 정종진	부	0712	특선 4-2 마	특준 3-1 추	특결 4-2 마	광	0719	후 보	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	광	0802	특선 15-1 선	특준 15-1 젓	특결 16-2 선	특선 15-1 젓	특선 13-1 추
7 박진영	광	0607	특선 14-3 선	특선 15-3 마	특선 13-2 마	광	0628	특선 13-2 젓	특준 15-6	특선 15낙차	광	0809	특선 14-1 젓	특선 16-3 마	특결 16-4	특선 14-1 추	특선 13-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재열	왕지현	황인혁	정하늘	최종근	정종진	박진영	류재열	왕지현	황인혁	정하늘	최종근	정종진	박진영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재열		3 / 3	7 / 14	6 / 12	3 / 4	0 / 21	5 / 6		2 / 3	4 / 14	5 / 12	2 / 4	9 / 21	1 / 6	10	8	0	32
2 왕지현	0 / 3		0 / 3	1 / 6	0 / 5	0 / 3	0 / 4			1 / 3	3 / 6	2 / 5	0 / 3	1 / 4	0	5	4	41
3 황인혁	7 / 14	3 / 3		7 / 10	3 / 5	0 / 17	2 / 2				2 / 10	2 / 5	7 / 17	0 / 2	0	29	0	21
4 정하늘	5 / 12	5 / 6	3 / 10		5 / 11	0 / 10	6 / 8					3 / 11	4 / 10	4 / 8	8	11	0	31
5 최종근	1 / 4	5 / 5	2 / 5	6 / 11		0 / 7	4 / 6						1 / 7	0 / 6	25 (9)	16	15	10
6 정종진	21 / 21	3 / 3	17 / 17	10 / 10	7 / 7		5 / 6							1 / 6	0	0	5	45
7 박진영	1 / 6	4 / 4	0 / 2	2 / 8	2 / 6	1 / 6									9	5	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이흥주	7	48	3.93	12"05	김해장유	39	50	72	13/18	0	1	6	6	B1	B1	87.52	88.66	352/547
2 김준호	10	50	3.92	11"91	대전	3	12	26	9/34	0	0	5	4	B2	B2	84.41	84.46	466/547
3 강철호	15	42	3.92	11"88	김해A	0	3	16	6/37	0	0	2	4	B3	B3	82.05	81.92	531/547
4 권성오	15	39	3.92	11"58	창원성산	22	28	31	11/36	4	1	5	1	B1	B2	90.33	93.06	171/547
5 유현근	10	45	3.92	11"72	광주	0	3	6	2/36	0	0	0	2	B3	B3	82.74	83.09	502/547
6 임병창	3	53	3.92	11"88	경북개인	3	3	18	7/38	3	0	0	4	B2	B3	81.44	84.65	462/547
7 박종승	12	43	3.92	11"83	대구	0	3	3	1/37	0	0	0	1	B3	B3	81.62	81.82	532/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이흥주	8	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김준호	10	개인	피스타에서 선행승부에 대비하여 한 바퀴 대시훈련을 실시하였습니다
3 강철호	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 권성오	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 유현근	5	개인	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 실시하였고 이번주는 폭염으로 실내운동을실시함
6 임병창	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 박종승	5	박윤하	트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 200미터 대시 훈련을 중점으로 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적						최근 2회전 성적						최근 1회전 성적						금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		1일차	2일차
1 이흥주	광	0712	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-1 추	부	0726	선발 3-1 추	선발 6-1 추	선결 6-5		광	0802	선발 1-5	선발 1-5	선발 2-1 젓	선발 3-4	선발 7-2 마		
2 김준호	광	0712	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-6	부	0726	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 1-5		창	0802	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 6-6	선발 5-5	선발 5-7		
3 강철호	부	0705	선발 3-3 마	선발 5-6	선발 2-7	광	0719	선발 1-5	선발 1-5	선발 2-7		창	0802	선발 2-6	선발 5-6	선발 5-6	선발 7-5	선발 4-2 마		
4 권성오	창	0719	선발 6-1 선	선발 5-3 선	선결 4-1 젓	광	0726	선발 1-1 추	선발 2-2 선	선결 5-1 추		부	0809	선발 1-1 추	선발 1-1 선	선결 6-1 추	후 보	선발 7-1 추		
5 유현근	부	0705	선발 3-6	선발 4-4	선발 5-4	광	0726	선발 2-5	선발 5-5	선발 3-7		광	0802	선발 3-7	선발 1-4	선발 2실격	선발 4-5	선발 7-6		
6 임병창	부	0705	선발 2-3 선	선발 4-3 마	선발 2-1 선	부	0726	선발 3-6	선발 1-3 선	선발 2-5		광	0809	선발 4-6	선발 5-7	선발 3-6	선발 3-6	선발 7-4		
7 박종승	창	0628	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-7	광	0719	선발 4-4	선발 2-6	선발 4-4		창	0802	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	김준호	강철호	권성오	유현근	임병창	박종승	이흥주	김준호	강철호	권성오	유현근	임병창	박종승	2회	1회	금회	잔여점수
1 이흥주		1 / 1	1 / 1	0 / 0	7 / 8	4 / 4	3 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 8	1 / 4	1 / 3	0	18	0	32
2 김준호	0 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 4	1 / 4	1 / 2			0 / 1	0 / 0	0 / 4	1 / 4	0 / 2	0	0	0	50
3 강철호	0 / 1	0 / 1		0 / 1	2 / 3	0 / 1	0 / 1				0 / 1	0 / 3	0 / 1	1 / 1	0	0	0	50
4 권성오	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
5 유현근	1 / 8	3 / 4	1 / 3	0 / 0		0 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
6 임병창	0 / 4	3 / 4	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0							0 / 0	8	0	0	42
7 박종승	0 / 3	1 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김성수	11	47	3.92	11"99	창원의창	0	0	0	0/37	0	0	0	0	B3	B3	82.17	83.31	492/547
2 여민호	5	52	3.92	11"92	창원A	38(67)	43(75)	52(92)	11/21(11/12)	2(2)	1(1)	7(7)	1(1)	B1	A3	89.88	89.90	291/547
3 고광중	7	51	3.92	11"86	광주	0	19	43	16/37	0	0	2	14	B2	B2	85.23	86.72	418/547
4 박동수	4	51	3.92	11"88	창원A	29	43	67	14/21	0	0	8	6	B2	B1	87.98	87.33	396/547
5 김상인	13	44	3.93	11"98	창원의창	23	55	64	14/22	13	1	0	0	B1	B1	86.56	89.33	320/547
6 서우승	1	53	3.92	12"20	경남개인	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	84.01	81.00	545/547
7 문인재	24	32	3.93	11"90	부산개인	4(11)	14(44)	14(44)	4/28(4/9)	2(2)	0(0)	0(0)	2(2)	B2	A3	87.06	86.18	435/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성수	6	개인	피스타에서 스타트훈련 및 인터벌 훈련을 실시 하였습니다
2 여민호	6	주효진	지난 주는 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 오르막 훈련을 했습니다
3 고광중	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 박동수	6	구동훈	피스타에서 회전력보강훈련을 200m대쉬훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
5 김상인	4	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 서우승	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 문인재	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성수	부	0705	선발 4-5	선발 3-4	선발 6-5	광	0726	선발 4-4	선발 5-7	선발 1-4	창	0802	선발 6-5	선발 4-5	선발 7-7	선발 5-7	선발 2-7
2 여민호	부	0712	선발 5-7	선발 5-3 젓	선발 6-1 추	광	0726	선발 2-2 선	선발 3-3 마	선발 4-1 추	광	0802	선발 2-1 추	선발 2-1 추	선결 5-1 추	선발 2-2 젓	선발 4-4
3 고광중	부	0621	선발 1-6	선발 6-5	선발 6-2 마	광	0712	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 2-3 마	창	0802	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 7-4	선발 1-6	선발 1-4
4 박동수	부	0712	선발 5-6	선발 5-5	선발 5-4	부	0726	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 3-1 추	광	0802	선발 5-3 추	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 4-2 마	선발 4-6
5 김상인	창	0614	선발 1-2 선	선발 6-3 선	선발 3-1 선	창	0628	선발 4-2 선	선발 1-7	선발 3-1 선	광	0705	선발 3-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-4	선발 1-2 선	선발 2-1 선
6 서우승	광	0712	선발 3-6	선발 4-6	선발 1-7	부	0726	선발 4-7	선발 2-6	선발 3-6	광	0802	선발 5-7	선발 2-6	선발 3-5	선발 2-7	선발 6-7
7 문인재	광	0705	선발 3-7	선발 5-2 마	선발 2-1 선	부	0712	선발 5-2 마	선준 1-6	선발 5-6	광	0802	선발 1-7	선발 5-4	선발 4-2 선	선발 6-5	선발 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성수	여민호	고광중	박동수	김상인	서우승	문인재	김성수	여민호	고광중	박동수	김상인	서우승	문인재	2회	1회	금회	잔여점수
1 김성수		0/0	1/3	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0	0/3	0/0	0/0	0/2	0/0	0	5	0	45
2 여민호	0/0		0/0	3/4	1/1	2/2	2/4			0/0	0/4	0/1	0/2	1/4	0	14	5	31
3 고광중	2/3	0/0		4/5	0/1	5/5	0/0				4/5	0/1	0/5	0/0	15	0	5	30
4 박동수	0/0	1/4	1/5		1/3	5/5	3/4					1/3	0/5	1/4	10	35(5)	9	36
5 김상인	0/0	0/1	1/1	2/3		1/1	1/1						0/1	0/1	5	5	0	40
6 서우승	0/2	0/2	0/5	0/5	0/1		1/2							0/2	5	0	0	45
7 문인재	0/0	2/4	0/0	1/4	0/1	1/2									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 차봉수	12	44	3.92	11"66	창원성산	18(67)	21(78)	26(89)	9/34(8/9)	1(1)	4(4)	1(1)	3(2)	B1	A3	89.44	92.12	195/547
2 신호재	8	47	3.92	11"54	창원의창	0	0	5	1/21	0	0	1	0	B3	B3	82.51	81.63	536/547
3 백장문	11	44	3.92	11"55	구미	3	13	26	8/31	0	0	4	4	B2	B2	83.15	84.93	455/547
4 최종태	10	50	3.92	11"57	대구	0	3	16	6/37	0	0	0	6	B3	B2	83.38	83.55	487/547
5 홍미웅	4	54	3.92	11"32	경남개인	0	3	14	5/36	0	0	1	4	B3	B3	83.64	83.68	485/547
6 한임식	11	49	3.92	12"50	창원B	0	0	0	0/21	0	0	0	0	B3	B3	80.51	80.20	547/547
7 채평주	12	46	3.92	12"16	부산	4	4	4	1/24	0	0	1	0	B3	B3	81.91	81.76	534/547

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 차봉수	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 신호재	5	개인	도로에서 내리막 인터벌및 평지 스타트 훈련을하였습니다
3 백장문	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 최종태	5	박종승	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍미웅	3	경남개인	마크 추입을 위해 도로에서 스타트훈련과 전동롤러에서 회전 운동하였습니다.
6 한임식	6	정휘성	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 채평주	5	조성래	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 차봉수	창	0719	선발 7-1 젓	선발 2-1 추	선결 4-2 마	부	0726	선발 4-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-1 젓	광	0809	선발 5-1 젓	선발 4-3 마	선결 5-6	선발 5-2 추	선발 6-2 선
2 신호재	광	0719	선발 3-5	선발 1-7	선발 1-7	부	0726	선발 6-6	선발 4-6	선발 1-6	광	0809	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-3 추	선발 3-5	선발 2-4
3 백장문	창	0719	선발 7-7	선발 6-7	선발 2-4	부	0726	선발 6-4	선발 6-3 마	선발 4-2 마	광	0809	선발 2-4	선발 4-5	선발 3-3 추	선발 1-4	선발 1-5
4 최종태	광	0719	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 1-5	광	0726	선발 4-7	선발 3-4	선발 1-7	부	0809	선발 3-4	선발 4-4	선발 3-6	선발 2-3 마	선발 3-3 마
5 홍미웅	광	0621	선발 3-5	선발 1-7	선발 3-7	창	0719	선발 7-4	선발 3-5	선발 7-3 마	부	0809	선발 1-4	선발 5-6	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 5-4
6 한임식	부	0607	선발 6실격	결 장	결 장	창	0628	선발 4-7	선발 1-6	선발 3-6	광	0719	선발 3-7	선발 5-7	선발 3실격	선발 1-7	선발 4-5
7 채평주	창	0405	선발 2-5	선발 6-6	선발 6-7	부	0426	선발 2-7	선발 6-4	선발 4-5	광	0510	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-5	선발 4-7	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	차봉수	신호재	백장문	최종태	홍미웅	한임식	채평주	차봉수	신호재	백장문	최종태	홍미웅	한임식	채평주	2회	1회	금회	잔여점수
1 차봉수		1 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	8	4	10	28
2 신호재	0 / 1		0 / 3	2 / 5	1 / 1	2 / 2	2 / 4			0 / 3	0 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 4	0	5	0	45
3 백장문	0 / 2	3 / 3		1 / 1	0 / 2	0 / 0	3 / 7				0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 7	0	0	0	50
4 최종태	0 / 0	3 / 5	0 / 1		1 / 3	2 / 2	0 / 0					0 / 3	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
5 홍미웅	0 / 1	0 / 1	2 / 2	2 / 3		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	0	4	46
6 한임식	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1		0 / 1							1 / 1	4	20	0	26
7 채평주	0 / 0	2 / 4	4 / 7	0 / 0	0 / 1	1 / 1									9	5	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크