

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 고광중     | 7      | 51     | 3.92     | 11"86      | 광주   | 0      | 19          | 43       | 16/37           | 0    | 0    | 2    | 14   | B2   | B2 | 85.23        | 86.72 | 418/547          |
| 2 김성용     | 11     | 47     | 3.92     | 11"93      | 유성   | 0      | 0           | 0        | 0/37            | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 81.08        | 80.93 | 546/547          |
| 3 유상용     | 11     | 45     | 3.86     | 11"95      | 일산   | 3      | 17          | 27       | 8/30            | 4    | 1    | 3    | 0    | B3   | B3 | 84.77        | 81.28 | 542/547          |
| 4 이성광     | 10     | 45     | 3.93     | 11"52      | 김해장유 | 67(67) | 83(83)      | 100(100) | 12/12(12/12)    | 8(8) | 1(1) | 2(2) | 1(1) | B1   | A2 | 91.84        | 92.83 | 178/547          |
| 5 서한글     | 18     | 39     | 3.92     | 12"08      | 미원   | 3      | 18          | 53       | 18/34           | 14   | 4    | 0    | 0    | B1   | B2 | 87.28        | 87.41 | 394/547          |
| 6 김일규     | 12     | 43     | 3.93     | 11"74      | 대전   | 0(0)   | 3(33)       | 6(67)    | 2/35(2/3)       | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 2(2) | B2   | A3 | 87.69        | 86.74 | 416/547          |
| 7 백장문     | 11     | 44     | 3.92     | 11"55      | 구미   | 3      | 13          | 26       | 8/31            | 0    | 0    | 4    | 4    | B2   | B2 | 83.15        | 84.93 | 455/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 고광중 | 6    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 2 김성용 | 7    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 유상용 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 4 이성광 | 5    | 최봉기   | 도로에서 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 훈련과 200m 스타트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호합니다.  |
| 5 서한글 | 3    | 김덕찬   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.    |
| 6 김일규 | 9    | 개인    | 도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.                                     |
| 7 백장문 | 3    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 고광중 | 부         | 0621 | 선발<br>1-6   | 선발<br>6-5   | 선발<br>6-2 마 | 광         | 0712 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>2-3 마 | 창         | 0802 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>7-4   | 선발<br>1-6   |     |
| 2 김성용 | 부         | 0705 | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-7   | 선발<br>6-6   | 광         | 0719 | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-6   | 선발<br>4-5   | 창         | 0802 | 선발<br>7-5   | 선발<br>6-7   | 선발<br>5-7   | 선발<br>7-7   |     |
| 3 유상용 | 창         | 0719 | 선발<br>2-5   | 선발<br>4-5   | 선발<br>6-7   | 광         | 0726 | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-6   | 부         | 0809 | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-5   | 선발<br>5-4   |     |
| 4 이성광 | 광         | 0712 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>4-2 선 | 선결<br>5-2 선 | 광         | 0726 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-3 젓 | 창         | 0802 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>7-1 선 | 선결<br>4-1 선 | 선발<br>6-1 선 |     |
| 5 서한글 | 창         | 0614 | 선발<br>6-6   | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>5-4   | 창         | 0719 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>6-2 선 | 선발<br>2-1 젓 | 광         | 0726 | 선발<br>5-4   | 선발<br>5-3 선 | 선발<br>1-3 젓 | 선발<br>2-1 젓 |     |
| 6 김일규 | 광         | 0517 | 후 보         | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-6   | 창         | 0607 | 우수<br>1-4   | 우수<br>6-7   | 우수<br>4-7   | 광         | 0712 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-7   | 선발<br>7-2 선 |     |
| 7 백장문 | 창         | 0719 | 선발<br>7-7   | 선발<br>6-7   | 선발<br>2-4   | 부         | 0726 | 선발<br>6-4   | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 광         | 0809 | 선발<br>2-4   | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>1-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 고광중        | 김성용 | 유상용 | 이성광 | 서한글 | 김일규 | 백장문 | 고광중           | 김성용 | 유상용 | 이성광 | 서한글 | 김일규 | 백장문 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 고광중 |            | 2/2 | 2/4 | 0/1 | 2/2 | 0/1 | 1/1 |               | 0/2 | 0/4 | 1/1 | 1/2 | 1/1 | 0/1 | 15       | 0  | 5  | 30       |
| 2 김성용 | 0/2        |     | 2/3 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 1/2 |               |     | 0/3 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 3 유상용 | 2/4        | 1/3 |     | 0/1 | 0/6 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/6 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| 4 이성광 | 1/1        | 0/0 | 1/1 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 5 서한글 | 0/2        | 3/3 | 6/6 | 0/1 |     | 0/0 | 4/5 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/5 | 5        | 0  | 4  | 41       |
| 6 김일규 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 24 | 0  | 21       |
| 7 백장문 | 0/1        | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 1/5 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전 일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|----|-----|------|----------|------|-----|----|----|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |    |     |      |          | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 김상인     | 13 | 44 | 3.93 | 11"98   | 창원의창 | 23 | 55  | 64   | 14/22    | 13   | 1   | 0  | 0  | B1   | B1 | 86.56     | 89.33 | 320/547    |
| 2 이우정     | 13 | 43 | 3.92 | 11"51   | 청평   | 9  | 44  | 70   | 30/43    | 5    | 5   | 4  | 16 | B1   | B2 | 86.90     | 88.84 | 345/547    |
| 3 김성수     | 11 | 47 | 3.92 | 11"99   | 창원의창 | 0  | 0   | 0    | 0/37     | 0    | 0   | 0  | 0  | B3   | B3 | 82.17     | 83.31 | 492/547    |
| 4 박광제     | 12 | 43 | 3.92 | 11"88   | 창원의창 | 0  | 11  | 15   | 4/27     | 0    | 1   | 2  | 1  | B2   | B3 | 83.94     | 85.70 | 443/547    |
| 5 이근우     | 15 | 41 | 3.92 | 11"52   | 청평   | 0  | 3   | 8    | 3/36     | 0    | 0   | 0  | 3  | B3   | B3 | 82.06     | 82.84 | 507/547    |
| 6 함명주     | 10 | 44 | 3.92 | 11"61   | 청평   | 0  | 6   | 14   | 5/36     | 0    | 0   | 2  | 3  | B2   | B3 | 84.82     | 84.20 | 472/547    |
| 7 신호재     | 8  | 47 | 3.92 | 11"54   | 창원의창 | 0  | 0   | 5    | 1/21     | 0    | 0   | 1  | 0  | B3   | B3 | 82.51     | 81.63 | 536/547    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 김상인 | 4    | 개인    | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 2 이우정 | 5    | 김근영   | 도로에서 평지스타트훈련 및 내리막 회전력훈련을 하였습니다.                                     |
| 3 김성수 | 6    | 개인    | 피스타에서 스타트훈련 및 인터벌 훈련을 실시 하였습니다                                       |
| 4 박광제 | 5    | 개인    | 피스타에서 300뎡쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                                       |
| 5 이근우 | 6    | 이우정   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 6 함명주 | 7    | 함동주   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 7 신호재 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 인터벌및 평지 스타트 훈련을하였습니다                                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차 |
| 1 김상인 | 창         | 0614 | 선발 1-2 <span>선</span> | 선발 6-3 <span>선</span> | 선발 3-1 <span>선</span> | 창         | 0628 | 선발 4-2 <span>선</span> | 선발 1-7                | 선발 3-1 <span>선</span> | 광         | 0705 | 선발 3-1 <span>젓</span> | 선발 3-1 <span>선</span> | 선결 5-4                | 선발 1-2 <span>선</span> |     |
| 2 이우정 | 광         | 0712 | 선발 2-3 <span>마</span> | 선발 1-2 <span>마</span> | 선발 1-3 <span>선</span> | 부         | 0726 | 선발 4-3 <span>젓</span> | 선발 4-2 <span>젓</span> | 선발 2-2 <span>선</span> | 광         | 0809 | 선발 4-2 <span>마</span> | 선발 4-2 <span>마</span> | 선발 3-2 <span>젓</span> | 선발 2-5                |     |
| 3 김성수 | 부         | 0705 | 선발 4-5                | 선발 3-4                | 선발 6-5                | 광         | 0726 | 선발 4-4                | 선발 5-7                | 선발 1-4                | 창         | 0802 | 선발 6-5                | 선발 4-5                | 선발 7-7                | 선발 5-7                |     |
| 4 박광제 | 광         | 0712 | 선발 4-6                | 선발 3-2 <span>젓</span> | 선발 1-5                | 광         | 0726 | 선발 5-3 <span>추</span> | 선발 3-2 <span>마</span> | 선발 2-5                | 창         | 0802 | 선발 5-5                | 선발 6-5                | 선발 7-2 <span>추</span> | 선발 7-6                |     |
| 5 이근우 | 부         | 0621 | 선발 5-7                | 선발 5-6                | 선발 3-5                | 광         | 0712 | 선발 2-4                | 선발 4-5                | 선발 4-4                | 광         | 0726 | 선발 4-6                | 선발 4-5                | 선발 4-6                | 선발 6-6                |     |
| 6 함명주 | 부         | 0621 | 선발 6-3 <span>추</span> | 선발 2-7                | 선발 6-6                | 창         | 0719 | 선발 1-5                | 선발 3-2 <span>마</span> | 선발 1-5                | 광         | 0802 | 선발 3-3 <span>추</span> | 선발 5-6                | 선발 1-5                | 선발 4-3 <span>마</span> |     |
| 7 신호재 | 광         | 0719 | 선발 3-5                | 선발 1-7                | 선발 1-7                | 부         | 0726 | 선발 6-6                | 선발 4-6                | 선발 1-6                | 광         | 0809 | 선발 5-6                | 선발 3-7                | 선발 4-3 <span>추</span> | 선발 3-5                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김상인        | 이우정 | 김성수 | 박광제 | 이근우 | 함명주 | 신호재 | 김상인           | 이우정 | 김성수 | 박광제 | 이근우 | 함명주 | 신호재 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김상인 |            | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 4/4 |               | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 1/4 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 2 이우정 | 1/2        |     | 2/2 | 1/2 | 7/8 | 0/0 | 3/3 |               |     | 0/2 | 1/2 | 0/8 | 0/0 | 0/3 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 3 김성수 | 0/0        | 0/2 |     | 0/1 | 2/9 | 2/2 | 1/1 |               |     |     | 0/1 | 0/9 | 0/2 | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 4 박광제 | 1/1        | 1/2 | 1/1 |     | 3/7 | 0/0 | 3/3 |               |     |     |     | 0/7 | 0/0 | 0/3 | 10       | 0  | 5  | 35   |
| 5 이근우 | 0/0        | 1/8 | 7/9 | 4/7 |     | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 6 함명주 | 0/1        | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 4  | 4  | 42   |
| 7 신호재 | 0/4        | 0/3 | 0/1 | 0/3 | 1/1 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김재국     | 17     | 41     | 3.93     | 11"93      | 인천  | 0      | 0           | 13       | 3/23            | 0    | 0    | 0    | 3    | B3   | B3 | 85.25        | 83.45 | 489/547          |
| 2 이종필     | 11     | 47     | 3.92     | 11"46      | 인천  | 3      | 9           | 18       | 6/33            | 1    | 0    | 0    | 5    | B2   | B3 | 83.75        | 85.54 | 447/547          |
| 3 정현섭     | 10     | 50     | 3.92     | 12"14      | 인천  | 3      | 8           | 19       | 7/37            | 1    | 1    | 2    | 3    | B2   | B3 | 83.21        | 84.59 | 464/547          |
| 4 정춘현     | 8      | 47     | 3.92     | 11"97      | 인천  | 11     | 34          | 55       | 21/38           | 0    | 2    | 6    | 13   | B1   | B1 | 89.10        | 88.01 | 374/547          |
| 5 박종승     | 12     | 43     | 3.92     | 11"83      | 대구  | 0      | 3           | 3        | 1/37            | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B3 | 81.62        | 81.82 | 532/547          |
| 6 최종태     | 10     | 50     | 3.92     | 11"57      | 대구  | 0      | 3           | 16       | 6/37            | 0    | 0    | 0    | 6    | B3   | B2 | 83.38        | 83.55 | 487/547          |
| 7 박성근     | 13     | 44     | 3.92     | 11"51      | 대구  | 14(83) | 17(83)      | 20(100)  | 7/35(6/6)       | 1(1) | 1(1) | 4(3) | 1(1) | B1   | A3 | 90.84        | 91.25 | 236/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김재국 | 4    | 개인    | 지난주 도로에서 긴거리 훈련 실시 하였으며 폭염으로 실내 훈련 병행함                                       |
| 2 이종필 | 6    | 김재국   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 3 정현섭 | 6    | 정춘현   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| 4 정춘현 | 6    | 정현섭   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| 5 박종승 | 5    | 박윤하   | 트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 200미터 대시 훈련을 중점으로 하였습니다                        |
| 6 최종태 | 5    | 박종승   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 박성근 | 4    | 임환직   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 김재국 | 광         | 0712 | 선발 1-4   | 선발 3-3 마 | 선발 1-6   | 부         | 0726 | 선발 6-7   | 선발 1-6   | 선발 2-4   | 창         | 0802 | 선발 1-5   | 선발 6-4   | 선발 3-5   | 선발 3-3 마 |     |
| 2 이종필 | 창         | 0614 | 선발 6-3 마 | 선발 3-5   | 선발 5-3 마 | 부         | 0705 | 선발 1-4   | 선발 2-5   | 선발 6-2 마 | 광         | 0726 | 선발 1-4   | 선발 4-7   | 선발 3-3 마 | 선발 2-6   |     |
| 3 정현섭 | 광         | 0621 | 선발 1-6   | 선발 5-3 젓 | 선발 2-6   | 광         | 0719 | 선발 2-3 마 | 선발 3-7   | 선발 3-6   | 광         | 0802 | 선발 2-3 마 | 선발 4-5   | 선발 3-1 추 | 선발 7-1 추 |     |
| 4 정춘현 | 창         | 0628 | 선발 2-4   | 선발 6-1 추 | 선발 1-3 마 | 광         | 0719 | 선발 3-3 추 | 선발 2-5   | 선발 2-2 추 | 광         | 0802 | 선발 4-3 마 | 선발 1-1 젓 | 선발 4실격   | 선발 5-3 마 |     |
| 5 박종승 | 창         | 0628 | 선발 2-7   | 선발 2-6   | 선발 2-7   | 광         | 0719 | 선발 4-4   | 선발 2-6   | 선발 4-4   | 창         | 0802 | 선발 4-6   | 선발 1-6   | 선발 1-6   | 선발 5-6   |     |
| 6 최종태 | 광         | 0719 | 선발 3-4   | 선발 4-3 마 | 선발 1-5   | 광         | 0726 | 선발 4-7   | 선발 3-4   | 선발 1-7   | 부         | 0809 | 선발 3-4   | 선발 4-4   | 선발 3-6   | 선발 2-3 마 |     |
| 7 박성근 | 광         | 0614 | 우수 7-7   | 우수 6-6   | 우수 7-5   | 광         | 0712 | 선발 1-1 추 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-1 추 | 창         | 0802 | 선발 5-1 선 | 선발 2-1 추 | 선결 4-3 마 | 선발 3-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김재국        | 이종필 | 정현섭 | 정춘현 | 박종승 | 최종태 | 박성근 | 김재국           | 이종필 | 정현섭 | 정춘현 | 박종승 | 최종태 | 박성근 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김재국 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 이종필 | 0/0        |     | 1/1 | 0/2 | 3/4 | 2/5 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/2 | 1/4 | 0/5 | 0/0 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 3 정현섭 | 0/0        | 0/1 |     | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0        | 20 | 0  | 30   |
| 4 정춘현 | 0/0        | 2/2 | 0/0 |     | 3/3 | 3/4 | 0/0 |               |     |     |     | 0/3 | 0/4 | 0/0 | 10       | 23 | 0  | 17   |
| 5 박종승 | 0/0        | 1/4 | 1/2 | 0/3 |     | 0/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 최종태 | 1/1        | 3/5 | 1/1 | 1/4 | 1/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 박성근 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 19       | 4  | 0  | 27   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 한임식     | 11 | 49 | 3.92 | 12"50   | 창원B  | 0      | 0      | 0      | 0/21         | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 80.51     | 80.20 | 547/547    |
| 2 문인재     | 24 | 32 | 3.93 | 11"90   | 부산개인 | 4(11)  | 14(44) | 14(44) | 4/28(4/9)    | 2(2) | 0(0) | 0(0) | 2(2) | B2   | A3 | 87.06     | 86.18 | 435/547    |
| 3 오테걸     | 17 | 39 | 3.92 | 11"50   | 부산   | 3      | 14     | 14     | 5/37         | 0    | 2    | 1    | 2    | B1   | B2 | 88.24     | 87.98 | 376/547    |
| 4 한기봉     | 9  | 46 | 3.92 | 12"24   | 서울A  | 3      | 19     | 30     | 11/37        | 6    | 3    | 0    | 2    | B2   | B2 | 86.06     | 84.72 | 460/547    |
| 5 박동수     | 4  | 51 | 3.92 | 11"88   | 창원A  | 29     | 43     | 67     | 14/21        | 0    | 0    | 8    | 6    | B2   | B1 | 87.98     | 87.33 | 396/547    |
| 6 강철호     | 15 | 42 | 3.92 | 11"88   | 김해A  | 0      | 3      | 16     | 6/37         | 0    | 0    | 2    | 4    | B3   | B3 | 82.05     | 81.92 | 531/547    |
| 7 여민호     | 5  | 52 | 3.92 | 11"92   | 창원A  | 38(67) | 43(75) | 52(92) | 11/21(11/12) | 2(2) | 1(1) | 7(7) | 1(1) | B1   | A3 | 89.88     | 89.90 | 291/547    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 한임식 | 6    | 정휘성   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 문인재 | 8    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| 3 오테걸 | 6    | 김병선   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 4 한기봉 | 7    | 이은우   | 도로에서 오르막 내리막 근력과 회전 훈련을 하였습니다.                                               |
| 5 박동수 | 6    | 구동훈   | 피스타에서 회전력보강훈련을 200m대쉬훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.                      |
| 6 강철호 | 7    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| 7 여민호 | 6    | 주효진   | 지난 주는 피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 오르막 훈련을 했습니다                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 한임식 | 부         | 0607 | 선발 6실격   | 결 장      | 결 장      | 창         | 0628 | 선발 4-7   | 선발 1-6   | 선발 3-6   | 광         | 0719 | 선발 3-7   | 선발 5-7   | 선발 3실격   | 선발 1-7   |     |
| 2 문인재 | 광         | 0705 | 선발 3-7   | 선발 5-2 마 | 선발 2-1 선 | 부         | 0712 | 선발 5-2 마 | 선준 1-6   | 선발 5-6   | 광         | 0802 | 선발 1-7   | 선발 5-4   | 선발 4-2 선 | 선발 6-5   |     |
| 3 오테걸 | 부         | 0614 | 우수 6-7   | 우수 1-7   | 우수 2-6   | 광         | 0719 | 선발 5-2 젓 | 선발 5-2 마 | 선결 5-6   | 부         | 0809 | 선발 4-1 젓 | 선발 1-2 마 | 선결 6-7   | 선발 5-1 추 |     |
| 4 한기봉 | 부         | 0705 | 선발 4-4   | 선발 3-6   | 선발 6-4   | 광         | 0719 | 선발 2-5   | 선발 2-7   | 선발 1-2 선 | 창         | 0802 | 선발 2-3 선 | 선발 2-3 선 | 선발 2-5   | 선발 4-6   |     |
| 5 박동수 | 부         | 0712 | 선발 5-6   | 선발 5-5   | 선발 5-4   | 부         | 0726 | 선발 4-2 마 | 선발 4-3 마 | 선발 3-1 추 | 광         | 0802 | 선발 5-3 추 | 선발 5-3 마 | 선발 4-1 추 | 선발 4-2 마 |     |
| 6 강철호 | 부         | 0705 | 선발 3-3 마 | 선발 5-6   | 선발 2-7   | 광         | 0719 | 선발 1-5   | 선발 1-5   | 선발 2-7   | 창         | 0802 | 선발 2-6   | 선발 5-6   | 선발 5-6   | 선발 7-5   |     |
| 7 여민호 | 부         | 0712 | 선발 5-7   | 선발 5-3 젓 | 선발 6-1 추 | 광         | 0726 | 선발 2-2 선 | 선발 3-3 마 | 선발 4-1 추 | 광         | 0802 | 선발 2-1 추 | 선발 2-1 추 | 선결 5-1 추 | 선발 2-2 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |       |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|----|------|
|       | 한임식        | 문인재 | 오테걸 | 한기봉 | 박동수 | 강철호 | 여민호 | 한임식           | 문인재 | 오테걸 | 한기봉 | 박동수 | 강철호 | 여민호 | 2회       | 1회    | 금회 | 잔여점수 |
| 1 한임식 |            | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 1/2 | 0/0 |               | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 4        | 20    | 0  | 26   |
| 2 문인재 | 0/0        |     | 3/3 | 0/0 | 1/4 | 0/0 | 2/4 |               |     | 1/3 | 0/0 | 1/4 | 0/0 | 1/4 | 5        | 0     | 0  | 45   |
| 3 오테걸 | 2/2        | 0/3 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/1 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 0     | 0  | 50   |
| 4 한기봉 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 7/9 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 1/9 | 0/0 | 4        | 5     | 0  | 41   |
| 5 박동수 | 2/2        | 3/4 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 1/4 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/4 | 10       | 35(5) | 9  | 36   |
| 6 강철호 | 1/2        | 0/0 | 0/1 | 2/9 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0     | 0  | 50   |
| 7 여민호 | 0/0        | 2/4 | 1/1 | 0/0 | 3/4 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 14    | 5  | 31   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |            | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 홍미웅     | 4  | 54 | 3.92 | 11"32   | 경남개인 | 0      | 3      | 14     | 5/36       | 0    | 0    | 1    | 4    | B3   | B3 | 83.64     | 83.68 | 485/547    |
| 2 하동성     | 18 | 38 | 3.92 | 11"60   | 창원상남 | 33(58) | 38(67) | 43(75) | 9/21(9/12) | 5(5) | 1(1) | 2(2) | 1(1) | B1   | A3 | 89.15     | 90.27 | 272/547    |
| 3 이주현     | 24 | 29 | 3.93 | 11"71   | 광주   | 16     | 32     | 35     | 11/31      | 0    | 1    | 4    | 6    | B1   | B1 | 85.96     | 90.10 | 281/547    |
| 4 권용재     | 9  | 52 | 3.92 | 11"58   | 팔당   | 3      | 19     | 35     | 13/37      | 1    | 0    | 3    | 9    | B3   | B2 | 85.01     | 83.25 | 496/547    |
| 5 이범석     | 17 | 37 | 3.93 | 11"86   | 가평   | 0      | 33     | 59     | 16/27      | 0    | 2    | 3    | 11   | B1   | B2 | 87.58     | 87.77 | 386/547    |
| 6 채평주     | 12 | 46 | 3.92 | 12"16   | 부산   | 4      | 4      | 4      | 1/24       | 0    | 0    | 1    | 0    | B3   | B3 | 81.91     | 81.76 | 534/547    |
| 7 김준호     | 10 | 50 | 3.92 | 11"91   | 대전   | 3      | 12     | 26     | 9/34       | 0    | 0    | 5    | 4    | B2   | B2 | 84.41     | 84.46 | 466/547    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                                     |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 홍미웅 | 3    | 경남개인  | 마크 추입을 위해 도로에서 스타트훈련과 전동롤러에서 회전 운동하였습니다.                                                 |
| 2 하동성 | 3    | 주석진   | 지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함 |
| 3 이주현 | 6    | 개인    | 다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.                                               |
| 4 권용재 | 4    | 허남    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                                  |
| 5 이범석 | 5    | 장동민   | 도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 실시 하였으며, 회전력 강화를 위한 내리막 댕쉬 훈련을 병행 실시 하였습니다.                      |
| 6 채평주 | 5    | 조성래   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 7 김준호 | 10   | 개인    | 피스타에서 선행승부에 대비하여 한 바퀴 대시훈련을 실시하였습니다                                                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 홍미웅 | 광         | 0621 | 선발 3-5   | 선발 1-7   | 선발 3-7   | 창         | 0719 | 선발 7-4   | 선발 3-5   | 선발 7-3 마 | 부         | 0809 | 선발 1-4   | 선발 5-6   | 선발 2-3 마 | 선발 1-3 마 |     |
| 2 하동성 | 부         | 0712 | 선발 6-5   | 선발 5-1 선 | 선발 6-5   | 부         | 0726 | 선발 2-1 선 | 선발 5-1 추 | 선결 6-4   | 광         | 0809 | 선발 3-1 선 | 선발 2-1 추 | 선결 5-3 마 | 선발 4-3 젓 |     |
| 3 이주현 | 부         | 0705 | 선발 2-2 마 | 선발 3-1 젓 | 선발 3-1 추 | 부         | 0712 | 선발 6-1 추 | 선준 2-5   | 선발 6-4   | 광         | 0726 | 선발 5-2 마 | 선발 1-2 마 | 선발 1-1 추 | 선발 7-4   |     |
| 4 권용재 | 부         | 0705 | 선발 2-5   | 선발 5-4   | 선발 5-7   | 광         | 0726 | 선발 5-6   | 선발 2-6   | 선발 2-6   | 광         | 0809 | 선발 5-5   | 선발 2-3 마 | 선발 3-4   | 선발 6-3 마 |     |
| 5 이범석 | 부         | 0705 | 선발 4-2 마 | 선발 2-3 마 | 선발 5-2 마 | 광         | 0726 | 선발 1-5   | 선발 4-2 마 | 선발 2-3 마 | 창         | 0802 | 선발 7-3 젓 | 선발 2-4   | 선발 1-2 마 | 선발 6-2 마 |     |
| 6 채평주 | 창         | 0405 | 선발 2-5   | 선발 6-6   | 선발 6-7   | 부         | 0426 | 선발 2-7   | 선발 6-4   | 선발 4-5   | 광         | 0510 | 선발 2-6   | 선발 5-7   | 선발 1-5   | 선발 4-7   |     |
| 7 김준호 | 광         | 0712 | 선발 2-5   | 선발 4-4   | 선발 3-6   | 부         | 0726 | 선발 5-4   | 선발 1-2 추 | 선발 1-5   | 창         | 0802 | 선발 5-3 마 | 선발 2-5   | 선발 6-6   | 선발 5-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 홍미웅        | 하동성 | 이주현 | 권용재 | 이범석 | 채평주 | 김준호 | 홍미웅           | 하동성 | 이주현 | 권용재 | 이범석 | 채평주 | 김준호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 홍미웅 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 1/1 | 3/5 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0/1 | 1/5 | 0        | 0  | 4  | 46   |
| 2 하동성 | 0/0        |     | 0/3 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/3 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4        | 5  | 0  | 41   |
| 3 이주현 | 0/0        | 3/3 |     | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 4  | 46   |
| 4 권용재 | 0/0        | 0/1 | 0/2 |     | 0/2 | 3/3 | 2/2 |               |     |     |     | 0/2 | 0/3 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 이범석 | 3/4        | 0/0 | 0/0 | 2/2 |     | 1/1 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 1/2 | 0        | 0  | 4  | 46   |
| 6 채평주 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/1 |     | 3/4 |               |     |     |     |     |     | 0/4 | 9        | 5  | 0  | 36   |
| 7 김준호 | 2/5        | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 1/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 조성윤     | 20     | 40     | 3.92     | 11"66      | 동서울  | 3(33)  | 8(67)       | 14(67)   | 5/37(2/3)       | 0(0) | 1(1) | 1(0) | 3(1) | B1   | A3 | 90.09        | 89.86 | 293/547          |
| 2 진익남     | 9      | 46     | 3.85     | 11"69      | 강원개인 | 0      | 0           | 8        | 3/38            | 0    | 0    | 0    | 3    | B3   | B3 | 83.15        | 81.18 | 544/547          |
| 3 서우승     | 1      | 53     | 3.92     | 12"20      | 경남개인 | 0      | 0           | 0        | 0/31            | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 84.01        | 81.00 | 545/547          |
| 4 이주하     | 16     | 39     | 3.92     | 12"01      | 인천검단 | 12     | 35          | 41       | 7/17            | 6    | 0    | 0    | 1    | B2   | B2 | 86.74        | 86.99 | 409/547          |
| 5 이상준     | 11     | 43     | 3.92     | 11"72      | 미원   | 0      | 0           | 10       | 3/31            | 0    | 0    | 0    | 3    | B3   | B3 | 82.00        | 82.26 | 522/547          |
| 6 차봉수     | 12     | 44     | 3.92     | 11"66      | 창원성산 | 18(67) | 21(78)      | 26(89)   | 9/34(8/9)       | 1(1) | 4(4) | 1(1) | 3(2) | B1   | A3 | 89.44        | 92.12 | 195/547          |
| 7 김종성     | 12     | 46     | 3.92     | 11"90      | 금정   | 0      | 11          | 47       | 17/36           | 0    | 0    | 1    | 16   | B1   | B2 | 84.13        | 88.11 | 370/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 조성윤 | 7    | 개인    | 도로에서 짧은 스타트와 보조훈련으로 장거리 도로 훈련을 병행하였습니다                               |
| 2 진익남 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| 3 서우승 | 5    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| 4 이주하 | 2    | 박상서   | 도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 실시하였음 몸상태 양호함                                   |
| 5 이상준 | 6    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 6 차봉수 | 3    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 7 김종성 | 7    | 김기동   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 조성윤 | 광         | 0607 | 우수<br>8-7   | 우수<br>11-5  | 우수<br>10-5  | 부         | 0628 | 우수<br>5-6   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-4   | 광         | 0726 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>2-4   | 선결<br>5-2 마 | 선발<br>4-1 선 |     |
| 2 진익남 | 광         | 0705 | 선발<br>4-7   | 선발<br>3-7   | 선발<br>3-5   | 부         | 0726 | 선발<br>4-6   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-7   | 부         | 0809 | 선발<br>4-6   | 선발<br>2-4   | 선발<br>4-6   | 선발<br>6-7   |     |
| 3 서우승 | 광         | 0712 | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-7   | 부         | 0726 | 선발<br>4-7   | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-6   | 광         | 0802 | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-7   |     |
| 4 이주하 | 광         | 0712 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>2-1 선 | 선결<br>5-7   | 부         | 0726 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>5-2 선 | 선결<br>6-6   | 광         | 0809 | 선발<br>3-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-2 선 |     |
| 5 이상준 | 광         | 0712 | 선발<br>1-7   | 선발<br>5-7   | 선발<br>4-5   | 부         | 0726 | 선발<br>1-6   | 선발<br>6-5   | 선발<br>3-3 마 | 창         | 0802 | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-4   | 선발<br>6-7   | 선발<br>3-7   |     |
| 6 차봉수 | 창         | 0719 | 선발<br>7-1 젓 | 선발<br>2-1 추 | 선결<br>4-2 마 | 부         | 0726 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>1-1 젓 | 선결<br>6-1 젓 | 광         | 0809 | 선발<br>5-1 젓 | 선발<br>4-3 마 | 선결<br>5-6   | 선발<br>5-2 추 |     |
| 7 김종성 | 광         | 0705 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-3 마 | 창         | 0719 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>5-4   | 광         | 0802 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>2-3 마 | 선결<br>5-3 마 | 선발<br>6-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 조성윤        | 진익남 | 서우승 | 이주하 | 이상준 | 차봉수 | 김종성 | 조성윤           | 진익남 | 서우승 | 이주하 | 이상준 | 차봉수 | 김종성 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 조성윤 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 9        | 15 | 0  | 26       |
| 2 진익남 | 0/0        |     | 3/3 | 0/3 | 2/5 | 0/1 | 1/2 |               |     | 0/3 | 0/3 | 0/5 | 0/1 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 서우승 | 0/0        | 0/3 |     | 0/1 | 2/7 | 0/1 | 1/9 |               |     |     | 0/1 | 0/7 | 0/1 | 1/9 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 4 이주하 | 0/0        | 3/3 | 1/1 |     | 2/2 | 0/1 | 1/1 |               |     |     |     | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 5 이상준 | 0/0        | 3/5 | 5/7 | 0/2 |     | 0/0 | 3/4 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/4 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 차봉수 | 2/2        | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 8        | 4  | 10 | 28       |
| 7 김종성 | 0/0        | 1/2 | 8/9 | 0/1 | 1/4 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 13 | 0  | 27       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 유현근     | 10     | 45     | 3.92     | 11"72      | 광주   | 0      | 3           | 6        | 2/36            | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 82.74        | 83.09 | 502/547          |
| 2 정성기     | 2      | 55     | 3.92     | 11"61      | 일산   | 0      | 0           | 9        | 3/34            | 0    | 0    | 0    | 3    | B3   | B3 | 83.33        | 83.20 | 500/547          |
| 3 권성오     | 15     | 39     | 3.92     | 11"58      | 창원성산 | 22     | 28          | 31       | 11/36           | 4    | 1    | 5    | 1    | B1   | B2 | 90.33        | 93.06 | 171/547          |
| 4 임병창     | 3      | 53     | 3.92     | 11"88      | 경북개인 | 3      | 3           | 18       | 7/38            | 3    | 0    | 0    | 4    | B2   | B3 | 81.44        | 84.65 | 462/547          |
| 5 이흥주     | 7      | 48     | 3.93     | 12"05      | 김해장유 | 39     | 50          | 72       | 13/18           | 0    | 1    | 6    | 6    | B1   | B1 | 87.52        | 88.66 | 352/547          |
| 6 김용태     | 22     | 34     | 3.92     | 11"51      | 경기개인 | 18(50) | 24(67)      | 33(67)   | 11/33(8/12)     | 1(1) | 2(2) | 3(3) | 5(2) | B1   | A3 | 89.69        | 91.47 | 226/547          |
| 7 장동민     | 12     | 43     | 3.92     | 11"29      | 가평   | 0      | 0           | 8        | 3/37            | 0    | 0    | 0    | 3    | B3   | B3 | 83.73        | 82.17 | 524/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 유현근 | 5    | 개인    | 지난주는 도로에서 스타트 훈련을 실시하였고 이번주는 폭염으로 실내운동을 실시함                         |
| 2 정성기 | 5    | 김우병   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 3 권성오 | 2    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |
| 4 임병창 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |
| 5 이흥주 | 8    | 최봉기   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 6 김용태 | 3    | 김도완   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |
| 7 장동민 | 6    | 김영곤   | 지난주는 도로에서 스타트 훈련 실시 하였고, 이번주 도로에서 내리막훈련을 실시 하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 유현근 | 부         | 0705 | 선발 3-6   | 선발 4-4   | 선발 5-4   | 광         | 0726 | 선발 2-5   | 선발 5-5   | 선발 3-7   | 광         | 0802 | 선발 3-7   | 선발 1-4   | 선발 2실격   | 선발 4-5   |     |
| 2 정성기 | 부         | 0531 | 선발 1낙차   | 선발 5-5   | 선발 6-4   | 부         | 0726 | 선발 1-7   | 선발 5-4   | 선발 4-4   | 광         | 0809 | 선발 2-7   | 선발 5-3 마 | 선발 1-7   | 선발 2-4   |     |
| 3 권성오 | 창         | 0719 | 선발 6-1 선 | 선발 5-3 선 | 선결 4-1 젓 | 광         | 0726 | 선발 1-1 추 | 선발 2-2 선 | 선결 5-1 추 | 부         | 0809 | 선발 1-1 추 | 선발 1-1 선 | 선결 6-1 추 | 후 보      |     |
| 4 임병창 | 부         | 0705 | 선발 2-3 선 | 선발 4-3 마 | 선발 2-1 선 | 부         | 0726 | 선발 3-6   | 선발 1-3 선 | 선발 2-5   | 광         | 0809 | 선발 4-6   | 선발 5-7   | 선발 3-6   | 선발 3-6   |     |
| 5 이흥주 | 광         | 0712 | 선발 1-3 마 | 선발 5-3 마 | 선발 4-1 추 | 부         | 0726 | 선발 3-1 추 | 선발 6-1 추 | 선결 6-5   | 광         | 0802 | 선발 1-5   | 선발 1-5   | 선발 2-1 젓 | 선발 3-4   |     |
| 6 김용태 | 부         | 0712 | 선발 6-4   | 선준 2-2 마 | 선결 3-1 추 | 광         | 0726 | 선발 3-2 마 | 선발 5-1 추 | 선결 5-6   | 부         | 0809 | 선발 3-1 젓 | 선발 6-1 추 | 선결 6-5   | 선발 1-1 추 |     |
| 7 장동민 | 부         | 0705 | 선발 3-7   | 선발 6-6   | 선발 3-6   | 광         | 0719 | 선발 4-5   | 선발 5-5   | 선발 4-7   | 창         | 0802 | 선발 2-5   | 선발 3-6   | 선발 2-3 마 | 선발 1-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 유현근        | 정성기 | 권성오 | 임병창 | 이흥주 | 김용태 | 장동민 | 유현근           | 정성기 | 권성오 | 임병창 | 이흥주 | 김용태 | 장동민 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 유현근 |            | 3/5 | 0/0 | 0/1 | 1/8 | 0/1 | 1/2 |               | 0/5 | 0/0 | 0/1 | 0/8 | 0/1 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 정성기 | 2/5        |     | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 |               |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0        | 6  | 0  | 44   |
| 3 권성오 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 임병창 | 1/1        | 1/2 | 0/0 |     | 0/4 | 0/1 | 0/3 |               |     |     |     | 1/4 | 1/1 | 0/3 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 5 이흥주 | 7/8        | 1/1 | 0/0 | 4/4 |     | 0/0 | 3/3 |               |     |     |     |     | 0/0 | 1/3 | 0        | 18 | 0  | 32   |
| 6 김용태 | 1/1        | 0/0 | 1/3 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 10       | 4  | 0  | 36   |
| 7 장동민 | 1/2        | 1/1 | 0/0 | 3/3 | 0/3 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|------------|------|------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |            | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 황무현     | 18 | 39 | 3.93 | 11"18   | 경남개인 | 22(67) | 26(78) | 52(89) | 14/27(8/9) | 0(0) | 1(1) | 7(7)  | 6(0) | A1   | S3 | 95.72     | 97.92 | 59/547     |
| 2 강병철     | 5  | 52 | 3.92 | 11"22   | 대전   | 0      | 0      | 0      | 0/14       | 0    | 0    | 0     | 0    | A3   | A3 | 90.50     | 89.15 | 327/547    |
| 3 김병선     | 20 | 39 | 3.92 | 11"62   | 부산   | 0      | 14     | 29     | 2/7        | 0    | 1    | 0     | 1    | A3   | A2 | 91.65     | 90.04 | 284/547    |
| 4 고재필     | 19 | 38 | 3.92 | 11"36   | 월명   | 23(0)  | 49(0)  | 56(0)  | 22/39(0/8) | 7(0) | 1(0) | 10(0) | 4(0) | A3   | B2 | 88.59     | 87.15 | 401/547    |
| 5 이형민     | 24 | 34 | 3.92 | 10"86   | 창원상남 | 11     | 45     | 66     | 24/38      | 1    | 0    | 8     | 15   | A1   | A2 | 93.10     | 93.47 | 162/547    |
| 6 윤진철     | 4  | 54 | 3.92 | 11"22   | 인천검단 | 3      | 3      | 11     | 4/35       | 0    | 0    | 1     | 3    | A3   | A3 | 89.24     | 88.19 | 365/547    |
| 7 강재원     | 15 | 46 | 3.92 | 11"29   | 광주   | 0      | 28     | 61     | 11/18      | 0    | 0    | 4     | 7    | A2   | A1 | 93.69     | 92.48 | 187/547    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                      |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------|
| 1 황무현 | 5    | 개인    | 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 트랙에서 단거리 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.         |
| 2 강병철 | 6    | 강양한   | 도로에서 등판훈련과 내리막 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.                           |
| 3 김병선 | 6    | 오테걸   | 연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌 훈련과 톨러 훈련을 병행하였습니다.                   |
| 4 고재필 | 5    | 유경원   | 지난 주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 실시 하였고 이번 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다. |
| 5 이형민 | 4    | 김광오   | 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고 근력 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 6 윤진철 | 7    | 홍의철   | 지난 주는 스타트 훈련을 하였으며 이번 주는 트랙에서 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.   |
| 7 강재원 | 5    | 개인    | 피스타에서 40주회 워밍업 주행연습을 하였고 단 거리 스타트 훈련을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |           |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |           |           | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|-----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|-----------|-----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 1일차      | 2일차 |
| 1 황무현 | 창         | 0705 | 우수 3-1 추 | 우수 3-1 추  | 우결 6-2 추 | 창         | 0726 | 우수 1-1 추 | 우수 3-1 추 | 우결 4-3 추 | 광         | 0809 | 우수 10-4  | 우수 11-1 젓 | 우수 9-1 추  | 우수 6-2 마 |     |
| 2 강병철 | 광         | 0705 | 우수 11-7  | 우수 12-5   | 우수 9-6   | 창         | 0712 | 우수 4-5   | 우수 5낙차   | 우수 5-4   | 광         | 0726 | 우수 10-4  | 우수 8실격    | 결 장       | 우수 4-4   |     |
| 3 김병선 | 창         | 0712 | 우수 4-2 마 | 우수 5-3 젓  | 우수 5-7   | 광         | 0719 | 우수 6실격   | 결 장      | 결 장      | 광         | 0809 | 우수 12-5  | 우수 8-7    | 우수 8-5    | 우수 5-7   |     |
| 4 고재필 | 창         | 0712 | 우수 2-5   | 우수 1-6    | 우수 3-6   | 광         | 0719 | 후 보      | 우수 9-6   | 우수 6-7   | 광         | 0802 | 우수 12-6  | 우수 10-6   | 우수 11-7   | 우수 4-6   |     |
| 5 이형민 | 창         | 0712 | 후 보      | 후 보       | 우수 3-5   | 창         | 0726 | 우수 7-4   | 우수 5-4   | 우수 6-3 추 | 부         | 0802 | 우수 2-2 마 | 우수 6-2 추  | 우수 2-2 추  | 우수 4-5   |     |
| 6 윤진철 | 광         | 0621 | 우수 12-6  | 우수 9-7    | 우수 8-5   | 부         | 0628 | 우수 4-6   | 우수 2-6   | 우수 2-7   | 광         | 0719 | 우수 11-5  | 우수 6-5    | 우수 11-4   | 우수 5-4   |     |
| 7 강재원 | 광         | 0719 | 우수 11-6  | 우수 10-3 마 | 우수 6-4   | 창         | 0726 | 우수 5-2 마 | 우수 7-6   | 우수 5-3 마 | 광         | 0809 | 우수 7-4   | 우수 12-2 마 | 우수 10-3 마 | 우수 6-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|-------|
|       | 황무현        | 강병철 | 김병선 | 고재필 | 이형민 | 윤진철 | 강재원 | 황무현           | 강병철 | 김병선 | 고재필 | 이형민 | 윤진철 | 강재원 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 황무현 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 15       | 21 | 4  | 10    |
| 2 강병철 | 0/0        |     | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/3 |               |     | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 10       | 0  | 0  | 40    |
| 3 김병선 | 0/0        | 2/3 |     | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0        | 5  | 4  | 41    |
| 4 고재필 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 4        | 0  | 0  | 46    |
| 5 이형민 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 1/1 |     | 2/3 | 0/3 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/3 | 4        | 0  | 0  | 46    |
| 6 윤진철 | 0/0        | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 1/3 |     | 1/5 |               |     |     |     |     |     | 0/5 | 5        | 0  | 0  | 45    |
| 7 강재원 | 0/0        | 2/3 | 0/0 | 1/1 | 3/3 | 4/5 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 0  | 46    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크



| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|--------|--------|--------|------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |        |        |        |            | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 박성현     | 16 | 39 | 3.92 | 11"49   | 세종  | 12(56) | 17(78) | 20(89) | 8/41(8/9)  | 5(5) | 0(0) | 3(3) | 0(0) | A1   | S3 | 96.04     | 97.56 | 61/547     |
| 2 김명래     | 14 | 42 | 3.92 | 10"99   | 청주  | 0      | 5      | 19     | 8/42       | 0    | 0    | 3    | 5    | A3   | A2 | 90.42     | 89.95 | 289/547    |
| 3 이용희     | 13 | 43 | 3.92 | 11"09   | 동서울 | 16     | 32     | 51     | 19/37      | 0    | 0    | 9    | 10   | A1   | A1 | 92.13     | 94.71 | 126/547    |
| 4 손진철     | 13 | 42 | 3.92 | 11"58   | 월명  | 0      | 3      | 15     | 6/40       | 0    | 0    | 1    | 5    | A3   | A2 | 90.58     | 87.98 | 375/547    |
| 5 이진원     | 25 | 34 | 3.92 | 11"26   | 김포  | 13     | 51     | 72     | 28/39      | 0    | 0    | 9    | 19   | A2   | A1 | 95.57     | 92.77 | 179/547    |
| 6 송중훈     | 24 | 32 | 3.92 | 10"93   | 수성  | 0      | 8      | 32     | 12/37      | 0    | 1    | 2    | 9    | A2   | A2 | 91.50     | 91.50 | 225/547    |
| 7 민상호     | 6  | 49 | 3.92 | 11"20   | 광명  | 19(0)  | 39(11) | 50(11) | 18/36(1/9) | 0(0) | 2(0) | 9(0) | 7(1) | A3   | B2 | 89.60     | 88.22 | 363/547    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 박성현 | 8    | 김민배   | 트랙에서 긴거리 닷쉬훈련을 실시하였으며 웨이트트레이닝과 파워맥스 훈련을 병행하였습니다.                 |
| 2 김명래 | 6    | 개인    | 도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.                                |
| 3 이용희 | 6    | 곽현명   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| 4 손진철 | 5    | 김재웅   | 도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다. |
| 5 이진원 | 4    | 정정교   | 경기장에서 단거리 훈련으로 순발력을 강화하였고 지구력 훈련을 했습니다.                          |
| 6 송중훈 | 7    | 이수원   | 피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 7 민상호 | 5    | 정해권   | 피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 병행하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |           |          |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차      | 2일차 |
| 1 박성현 | 창         | 0705 | 우수 6-1 추 | 우수 2-2 선 | 우결 6-3 선 | 부         | 0719 | 우수 4-2 선  | 우수 1-1 선 | 우수 3-1 추  | 광         | 0726 | 우수 6-1 추  | 우수 10-1 선 | 우결 12-4   | 우수 5-2 선 |     |
| 2 김명래 | 광         | 0621 | 우수 8-4   | 우수 7-3 마 | 우수 9-6   | 창         | 0712 | 우수 6-7    | 우수 2-3 추 | 우수 2-6    | 광         | 0809 | 우수 11-7   | 우수 6-3 추  | 우수 10-5   | 우수 5-5   |     |
| 3 이용희 | 광         | 0705 | 우수 11-4  | 우수 8-1 추 | 우수 8-2 마 | 광         | 0719 | 우수 8-1 추  | 우수 7-3 마 | 우결 12-6   | 창         | 0726 | 우수 2-4    | 우수 2-4    | 우수 3-1 추  | 우수 6-5   |     |
| 4 손진철 | 광         | 0719 | 우수 6-4   | 우수 6-6   | 우수 10-7  | 창         | 0726 | 우수 3-5    | 우수 1-7   | 우수 3-5    | 광         | 0809 | 우수 6-7    | 우수 9-5    | 우수 8-7    | 우수 6-6   |     |
| 5 이진원 | 광         | 0628 | 우수 7-6   | 우수 7-2 마 | 우수 7-5   | 창         | 0726 | 우수 3-3 마  | 우수 4-7   | 우수 3-2 마  | 광         | 0809 | 우수 12-3 추 | 우수 10-2 마 | 우수 11-3 마 | 우수 4-2 마 |     |
| 6 송중훈 | 창         | 0524 | 우수 6-5   | 우수 2-7   | 우수 4-5   | 광         | 0614 | 우수 11-3 마 | 우수 6-3 추 | 우수 11-3 마 | 광         | 0621 | 우수 11-3 마 | 우수 8-4    | 우수 11-4   | 우수 4-3 마 |     |
| 7 민상호 | 광         | 0719 | 우수 9-7   | 우수 9-7   | 우수 10-6  | 창         | 0726 | 우수 3-6    | 우수 1-5   | 우수 6-2 마  | 광         | 0809 | 우수 12-7   | 우수 11-5   | 우수 6-7    | 우수 6-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|-------|
|       | 박성현        | 김명래 | 이용희 | 손진철 | 이진원 | 송중훈 | 민상호 | 박성현           | 김명래 | 이용희 | 손진철 | 이진원 | 송중훈 | 민상호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 박성현 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2        | 4  | 4  | 40    |
| 2 김명래 | 0/0        |     | 0/3 | 3/7 | 0/3 | 0/4 | 0/0 |               |     | 0/3 | 0/7 | 0/3 | 0/4 | 0/0 | 5        | 13 | 5  | 27    |
| 3 이용희 | 0/0        | 3/3 |     | 2/2 | 1/1 | 4/4 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 1/1 | 1/4 | 0/0 | 15       | 5  | 0  | 30    |
| 4 손진철 | 0/0        | 4/7 | 0/2 |     | 0/6 | 0/3 | 1/3 |               |     |     |     | 2/6 | 0/3 | 0/3 | 0        | 9  | 0  | 41    |
| 5 이진원 | 0/0        | 3/3 | 0/1 | 6/6 |     | 4/4 | 2/2 |               |     |     |     |     | 1/4 | 0/2 | 9        | 4  | 0  | 37    |
| 6 송중훈 | 0/0        | 4/4 | 0/4 | 3/3 | 0/4 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 10 | 0  | 35    |
| 7 민상호 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 0/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 5  | 5  | 36    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|--------|-------------|-------|------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |        |             | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 송정욱     | 28 | 24 | 3.93 | 11"29   | 동서울  | 32(0) | 41(0) | 59(22) | 26/44(2/9)  | 19(2) | 1(0) | 4(0)  | 2(0) | A3   | B1 | 87.71     | 88.98 | 339/547    |
| 2 김영석     | 26 | 33 | 3.92 | 11"04   | 김포   | 13(0) | 25(0) | 34(0)  | 11/32(0/12) | 1(0)  | 2(0) | 4(0)  | 4(0) | A3   | B1 | 89.11     | 90.14 | 279/547    |
| 3 김태훈     | 17 | 41 | 3.93 | 11"27   | 부산   | 0     | 0     | 8      | 3/38        | 0     | 0    | 0     | 3    | A3   | A3 | 90.11     | 89.47 | 313/547    |
| 4 정덕이     | 2  | 53 | 3.92 | 10"98   | 충북개인 | 30(0) | 49(0) | 62(0)  | 23/37(0/6)  | 0(0)  | 3(0) | 12(0) | 8(0) | A3   | B1 | 91.63     | 87.21 | 399/547    |
| 5 이육동     | 15 | 41 | 3.93 | 11"42   | 신사   | 18    | 36    | 69     | 27/39       | 2     | 5    | 7     | 13   | A1   | A1 | 97.59     | 95.08 | 120/547    |
| 6 전경호     | 26 | 27 | 3.93 | 11"47   | 동광주  | 20    | 60    | 75     | 30/40       | 20    | 4    | 2     | 4    | A1   | A1 | 97.37     | 97.46 | 65/547     |
| 7 최근영     | 19 | 42 | 3.92 | 11"48   | 청평   | 6     | 18    | 45     | 15/33       | 0     | 0    | 4     | 11   | A2   | A2 | 92.12     | 92.72 | 180/547    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 송정욱 | 6    | 개인    | 피스타에서 200m 인터벌 뎃쉬 훈련과 한바퀴 인터벌로 순발력을 보강하였습니다.               |
| 2 김영석 | 5    | 개인    | 피스타에서 200m 뎃쉬 훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |
| 3 김태훈 | 7    | 이승현   | 피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트훈련과 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.             |
| 4 정덕이 | 5    | 개인    | 도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                                |
| 5 이육동 | 8    | 개인    | 도로에서 장거리 훈련과 인터벌 훈련을 하였고 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |
| 6 전경호 | 7    | 이태운   | 도로에서 오토바이 유도 훈련을 하고 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                   |
| 7 최근영 | 5    | 개인    | 연속출전으로 인하여 워밍업 및 짧은 인터벌을 병행하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                        |                        |                       | 최근 2회전 성적 |      |                        |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                        |                        |                       | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                   | 1일차                   | 2일차 |
| 1 송정욱 | 광         | 0712 | 우수 7-3 <span>선</span>  | 우수 12-6                | 우수 7-5                | 창         | 0726 | 우수 5-3 <span>선</span>  | 우수 6-7                | 우수 7-7                | 광         | 0809 | 우수 12-6                | 우수 10-7                | 우수 7-5                | 우수 4-7                |     |
| 2 김영석 | 광         | 0719 | 우수 7-4                 | 우수 8-6                 | 우수 7-5                | 창         | 0726 | 우수 6-5                 | 우수 2-5                | 우수 3-4                | 광         | 0809 | 우수 9-4                 | 우수 7-7                 | 우수 11-4               | 우수 6-3 <span>마</span> |     |
| 3 김태훈 | 광         | 0607 | 우수 12-6                | 우수 8-4                 | 우수 11-6               | 광         | 0712 | 우수 6-3 <span>마</span>  | 우수 12-5               | 우수 6-5                | 창         | 0726 | 우수 4-4                 | 우수 5-7                 | 우수 5-6                | 우수 6-1 <span>선</span> |     |
| 4 정덕이 | 광         | 0628 | 선발 2-7                 | 선발 2-3 <span>마</span>  | 선발 2-6                | 부         | 0719 | 우수 2-4                 | 우수 2-4                | 우수 1-4                | 광         | 0809 | 우수 7-7                 | 우수 6-7                 | 우수 11-6               | 우수 5-6                |     |
| 5 이육동 | 광         | 0614 | 우수 11-5                | 우수 10-1 <span>젓</span> | 우수 8-1 <span>추</span> | 광         | 0628 | 우수 11-2 <span>추</span> | 우준 10-6               | 우수 6-3 <span>마</span> | 광         | 0726 | 우수 6-2 <span>마</span>  | 우수 8-2 <span>젓</span>  | 우수 7-3 <span>마</span> | 우수 5-1 <span>추</span> |     |
| 6 전경호 | 부         | 0628 | 우수 4-1 <span>추</span>  | 우수 3-1 <span>선</span>  | 우결 4-2 <span>마</span> | 창         | 0705 | 후 보                    | 후 보                   | 우수 2-1 <span>젓</span> | 광         | 0802 | 우수 10-1 <span>선</span> | 우수 11-1 <span>선</span> | 우결 12-7               | 우수 4-1 <span>젓</span> |     |
| 7 최근영 | 광         | 0719 | 우수 11-2 <span>마</span> | 우수 8-3 <span>추</span>  | 우수 7-6                | 창         | 0726 | 우수 6-4                 | 우수 6-1 <span>추</span> | 우수 2-4                | 광         | 0809 | 우수 10-2 <span>마</span> | 우수 7-6                 | 우수 8-4                | 우수 5-3 <span>마</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 송정욱        | 김영석 | 김태훈 | 정덕이 | 이육동 | 전경호 | 최근영 | 송정욱           | 김영석 | 김태훈 | 정덕이 | 이육동 | 전경호 | 최근영 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 송정욱 |            | 0/0 | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 2 김영석 | 0/0        |     | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 1/8 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/8 | 15       | 5  | 10 | 20   |
| 3 김태훈 | 1/1        | 0/1 |     | 2/2 | 0/1 | 0/2 | 1/1 |               |     |     | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 4 정덕이 | 1/3        | 0/1 | 0/2 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 5 이육동 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 6 전경호 | 0/0        | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 0/0 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 최근영 | 1/1        | 7/8 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 14       | 0  | 0  | 36   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 박상서     | 18     | 37     | 3.92     | 11"20      | 인천검단 | 9      | 18          | 32       | 7/22            | 0    | 0    | 3    | 4    | A2   | A2 | 92.16        | 92.14 | 194/547          |
| 2 성정후     | 17     | 38     | 3.92     | 11"54      | 신사   | 10     | 41          | 64       | 25/39           | 0    | 0    | 10   | 15   | A1   | A1 | 95.35        | 96.59 | 80/547           |
| 3 윤진규     | 25     | 29     | 3.93     | 11"59      | 동광주  | 20     | 50          | 59       | 26/44           | 0    | 3    | 9    | 14   | A2   | A1 | 93.08        | 93.08 | 170/547          |
| 4 배준호     | 24     | 33     | 3.93     | 11"83      | 수성   | 27(0)  | 46(0)       | 57(33)   | 21/37(3/9)      | 4(0) | 2(0) | 7(0) | 8(3) | A3   | B1 | 90.62        | 88.95 | 341/547          |
| 5 공태욱     | 21     | 34     | 3.92     | 11"03      | 김해B  | 13     | 31          | 64       | 25/39           | 1    | 2    | 8    | 14   | A1   | A2 | 91.86        | 95.43 | 109/547          |
| 6 김지식     | 23     | 34     | 3.92     | 11"23      | 미원   | 3      | 5           | 19       | 7/37            | 2    | 0    | 2    | 3    | A2   | A2 | 88.76        | 90.31 | 271/547          |
| 7 양희진     | 11     | 44     | 3.92     | 10"84      | 광주   | 0      | 3           | 10       | 4/40            | 0    | 0    | 0    | 4    | A3   | A3 | 90.24        | 87.98 | 377/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 박상서 | 5    | 홍의철   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 2 성정후 | 7    | 박지웅   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                    |
| 3 윤진규 | 5    | 이태운   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| 4 배준호 | 7    | 류재민   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 5 공태욱 | 5    | 박용범   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| 6 김지식 | 7    | 최종근   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| 7 양희진 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 박상서 | 부         | 0719 | 우수<br>3-1 추  | 우수<br>5-4   | 우결<br>6-7    | 광         | 0726 | 우수<br>6-5   | 우수<br>9-7    | 우수<br>6-2 마 | 창         | 0809 | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-3 추  | 우수<br>12-2 마 |     |
| 2 성정후 | 광         | 0614 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>8-5   | 우결<br>12-2 마 | 부         | 0628 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>5-1 추  | 우결<br>4-4   | 광         | 0726 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>6-4    |     |
| 3 윤진규 | 광         | 0712 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>9-5   | 우결<br>12-5   | 광         | 0726 | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-5    | 우수<br>6-3 마 | 광         | 0802 | 우수<br>6-4   | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>10-2 젓 | 우수<br>7-5    |     |
| 4 배준호 | 창         | 0705 | 우수<br>4-6    | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>2-7    | 광         | 0719 | 우수<br>10-6  | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>9-3 마 | 창         | 0726 | 우수<br>6-7   | 우수<br>7-7   | 우수<br>2-7    | 우수<br>12-6   |     |
| 5 공태욱 | 창         | 0712 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>3-1 추  | 광         | 0726 | 우수<br>10-5  | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>7-1 추 | 창         | 0809 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>6-3 추  | 우수<br>11-6   |     |
| 6 김지식 | 창         | 0621 | 우수<br>5-6    | 우수<br>6-5   | 우수<br>2-3 선  | 광         | 0705 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>11-5   | 우수<br>9-7   | 부         | 0802 | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-6    | 우수<br>8-5    |     |
| 7 양희진 | 부         | 0628 | 우수<br>1-7    | 우수<br>1-7   | 우수<br>3-6    | 광         | 0712 | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-4    | 우수<br>8-5   | 부         | 0802 | 우수<br>1-7   | 우수<br>6-4   | 우수<br>5-7    | 우수<br>10-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 박상서        | 성정후 | 윤진규 | 배준호 | 공태욱 | 김지식 | 양희진 | 박상서           | 성정후 | 윤진규 | 배준호 | 공태욱 | 김지식 | 양희진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박상서 |            | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 2/4 | 0/2 | 1/1 |               | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 1/4 | 0/2 | 0/1 | 15       | 0  | 0  | 35   |
| 2 성정후 | 0/0        |     | 1/5 | 0/0 | 1/2 | 2/2 | 1/1 |               |     | 2/5 | 0/0 | 0/2 | 1/2 | 0/1 | 10       | 10 | 4  | 26   |
| 3 윤진규 | 0/1        | 4/5 |     | 0/0 | 3/3 | 3/3 | 1/2 |               |     |     | 0/0 | 1/3 | 0/3 | 0/2 | 15       | 26 | 0  | 9    |
| 4 배준호 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 1/1 | 1/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 5 공태욱 | 2/4        | 1/2 | 0/3 | 0/0 |     | 2/2 | 6/6 |               |     |     |     |     | 1/2 | 0/6 | 8        | 0  | 5  | 37   |
| 6 김지식 | 2/2        | 0/2 | 0/3 | 0/1 | 0/2 |     | 4/4 |               |     |     |     |     |     | 0/4 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 7 양희진 | 0/1        | 0/1 | 1/2 | 1/2 | 0/6 | 0/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김영진     | 20     | 34     | 3.92     | 11"68      | 미원   | 61(0)  | 89(0)       | 94(0)    | 17/18(0/0)      | 1(0) | 1(0) | 11(0) | 4(0)  | A2   | B1 | 91.53        | 91.94 | 207/547          |
| 2 강병석     | 23     | 34     | 3.92     | 11"35      | 김포   | 10     | 35          | 55       | 22/40           | 0    | 0    | 7     | 15    | A1   | A1 | 92.78        | 94.27 | 137/547          |
| 3 박승민     | 23     | 34     | 3.92     | 11"62      | 동서울  | 4(17)  | 8(33)       | 24(67)   | 6/25(4/6)       | 0(0) | 0(0) | 1(1)  | 5(3)  | A1   | S3 | 93.31        | 93.74 | 153/547          |
| 4 이창용     | 11     | 45     | 3.92     | 11"07      | 창원성산 | 0      | 0           | 10       | 4/40            | 0    | 0    | 0     | 4     | A3   | A3 | 89.10        | 88.79 | 347/547          |
| 5 이상현     | 17     | 38     | 3.92     | 11"21      | 청평   | 0      | 5           | 15       | 6/40            | 0    | 0    | 2     | 4     | A3   | A3 | 89.07        | 89.74 | 300/547          |
| 6 이규봉     | 7      | 49     | 3.92     | 11"24      | 청평   | 17(0)  | 39(0)       | 59(11)   | 24/41(1/9)      | 3(0) | 3(0) | 8(1)  | 10(0) | A3   | B2 | 87.83        | 87.88 | 380/547          |
| 7 이명현     | 16     | 40     | 3.92     | 10"99      | 북광주  | 18(78) | 25(89)      | 25(89)   | 10/40(8/9)      | 1(1) | 5(5) | 3(2)  | 1(0)  | A1   | S3 | 97.06        | 98.18 | 55/547           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 김영진 | 7    | 최종근   | 도로에서 짧은 스타트 및 500m 긴 거리 댕쉬훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.    |
| 2 강병석 | 5    | 정종진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |
| 3 박승민 | 5    | 임재연   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 이창용 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 5 이상현 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 6 이규봉 | 7    | 남용찬   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |
| 7 이명현 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 김영진 | 부         | 0524 | 선발<br>1-2 마  | 선발<br>6-2 추  | 선결<br>3-3 마  | 광         | 0531 | 선발<br>5-1 추  | 선발<br>4-1 선  | 선결<br>5-4    | 창         | 0614 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>6-1 추  | 우수<br>10-5   |     |
| 2 강병석 | 부         | 0628 | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>2-1 추  | 광         | 0719 | 우수<br>10-5   | 우수<br>8-4    | 우수<br>7-1 추  | 부         | 0802 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>6-6   | 우결<br>6-4    | 우수<br>6-2 마  |     |
| 3 박승민 | 광         | 0621 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-7   | 광         | 0726 | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>12-6   | 우수<br>11-3 마 | 부         | 0802 | 우수<br>4-6   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>1-1 추  | 우수<br>11-1 젓 |     |
| 4 이창용 | 창         | 0621 | 우수<br>3-5    | 우수<br>1-7    | 우수<br>4-4    | 광         | 0712 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>6-6    | 우수<br>10-7   | 부         | 0802 | 우수<br>6-5   | 우수<br>3-7   | 우수<br>5-5    | 우수<br>11-5   |     |
| 5 이상현 | 창         | 0607 | 우수<br>4-7    | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>1-4    | 부         | 0628 | 우수<br>3-6    | 우수<br>4-6    | 우수<br>6-6    | 광         | 0719 | 우수<br>8-4   | 우수<br>9-5   | 우수<br>11-3 추 | 우수<br>7-3 마  |     |
| 6 이규봉 | 광         | 0712 | 우수<br>11-6   | 우수<br>8-5    | 우수<br>7-7    | 광         | 0719 | 우수<br>10-3 추 | 우수<br>6-7    | 우수<br>9-7    | 부         | 0802 | 우수<br>2-7   | 우수<br>4-4   | 우수<br>2-7    | 우수<br>6-7    |     |
| 7 이명현 | 광         | 0712 | 우수<br>10-2 젓 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>11-1 선 | 광         | 0726 | 우수<br>9-1 젓  | 우수<br>11-1 젓 | 우결<br>12-5   | 부         | 0802 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>6-1 젓  | 우수<br>12-1 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김영진        | 강병석 | 박승민 | 이창용 | 이상현 | 이규봉 | 이명현 | 김영진           | 강병석 | 박승민 | 이창용 | 이상현 | 이규봉 | 이명현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김영진 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 2 강병석 | 0/0        |     | 0/0 | 0/1 | 4/5 | 0/1 | 0/2 |               |     | 0/0 | 0/1 | 1/5 | 0/1 | 0/2 | 9        | 10 | 0  | 31       |
| 3 박승민 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/3 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 4 이창용 | 0/0        | 1/1 | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0        | 5  | 18 | 27       |
| 5 이상현 | 0/0        | 1/5 | 0/0 | 0/1 |     | 2/3 | 0/0 |               |     |     |     |     | 1/3 | 0/0 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| 6 이규봉 | 0/0        | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/3 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 5        | 10 | 5  | 30       |
| 7 이명현 | 1/1        | 2/2 | 2/3 | 1/1 | 0/0 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 8  | 0  | 42       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 박일호     | 10     | 50     | 3.93     | 11"20      | 구미   | 0(0)   | 0(0)        | 10(33)   | 3/31(1/3)       | 0(0) | 0(0) | 0(0)  | 3(1) | A2   | S3 | 93.69        | 92.62 | 185/547          |
| 2 김우현     | 14     | 42     | 3.93     | 11"67      | 진주   | 11     | 35          | 46       | 17/37           | 10   | 2    | 2     | 3    | A1   | A3 | 89.52        | 93.41 | 164/547          |
| 3 김주호     | 23     | 33     | 3.92     | 11"01      | 동서울  | 24(89) | 24(89)      | 32(89)   | 12/37(8/9)      | 1(1) | 4(3) | 5(4)  | 2(0) | A1   | S3 | 95.10        | 98.66 | 47/547           |
| 4 정동호     | 20     | 35     | 3.92     | 11"60      | 수성   | 2      | 10          | 24       | 10/42           | 1    | 0    | 1     | 8    | A3   | A3 | 90.02        | 90.27 | 274/547          |
| 5 남용찬     | 17     | 40     | 3.92     | 11"35      | 청평   | 0      | 10          | 33       | 13/39           | 0    | 1    | 2     | 10   | A3   | A3 | 89.29        | 89.67 | 304/547          |
| 6 성정환     | 21     | 36     | 3.92     | 11"56      | 창원상남 | 0      | 26          | 46       | 18/39           | 0    | 0    | 3     | 15   | A2   | A1 | 93.07        | 92.88 | 175/547          |
| 7 조동우     | 17     | 38     | 3.92     | 11"22      | 부산   | 25(0)  | 40(0)       | 50(0)    | 20/40(0/9)      | 2(0) | 1(0) | 12(0) | 5(0) | A3   | B2 | 86.38        | 88.70 | 351/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 박일호 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 김우현 | 8    | 김경태   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 김주호 | 2    | 신은섭   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 4 정동호 | 7    | 김원진   | 피스타에서 333m, 500m 댗쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 5 남용찬 | 5    | 함동주   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6 성정환 | 7    | 강진남   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 조동우 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 박일호 | 광         | 0517 | 특선<br>14-7  | 특선<br>13-7  | 특선<br>14-7  | 광         | 0607 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>16-7  | 특선<br>15-6   | 창         | 0809 | 우수<br>6-4   | 우수<br>7-5   | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>11-4   |     |
| 2 김우현 | 창         | 0621 | 우수<br>2-4   | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>5-2 선 | 광         | 0705 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>7-3 선 | 우수<br>10-7   | 창         | 0726 | 우수<br>1-5   | 우수<br>4-1 선 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>9-2 마  |     |
| 3 김주호 | 창         | 0705 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>5-1 젓 | 우결<br>6-6   | 광         | 0719 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>9-1 젓 | 우결<br>12-1 선 | 창         | 0809 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>1-1 젓 | 우결<br>4-1 추 | 우수<br>8-1 젓  |     |
| 4 정동호 | 창         | 0621 | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-7   | 우수<br>3-4   | 부         | 0628 | 우수<br>6-3 선  | 우수<br>3-7   | 우수<br>6-3 마  | 광         | 0719 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>10-7  | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>10-7   |     |
| 5 남용찬 | 광         | 0614 | 우수<br>7-6   | 우수<br>10-6  | 우수<br>7-4   | 광         | 0705 | 우수<br>8-6    | 우수<br>8-4   | 우수<br>11-6   | 부         | 0719 | 우수<br>1-4   | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>5-5   | 우수<br>9-4    |     |
| 6 성정환 | 창         | 0621 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-2 마 | 광         | 0712 | 우수<br>8기권    | 우수<br>8-6   | 우수<br>6-3 마  | 창         | 0726 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>2-6   | 우수<br>10-3 마 |     |
| 7 조동우 | 창         | 0712 | 우수<br>5-6   | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-4   | 광         | 0726 | 우수<br>12-7   | 우수<br>11-7  | 우수<br>7-5    | 창         | 0809 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-5   | 우수<br>7-5   | 우수<br>6-6    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 박일호        | 김우현 | 김주호 | 정동호 | 남용찬 | 성정환 | 조동우 | 박일호           | 김우현 | 김주호 | 정동호 | 남용찬 | 성정환 | 조동우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박일호 |            | 0/0 | 3/4 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 2 김우현 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 2/2 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/2 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 3 김주호 | 1/4        | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 4 정동호 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 1/3 | 0/3 | 2/2 |               |     |     |     | 0/3 | 0/3 | 0/2 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 5 남용찬 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 2/3 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 8        | 0  | 4  | 38       |
| 6 성정환 | 0/0        | 0/2 | 0/0 | 3/3 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 19       | 5  | 0  | 26       |
| 7 조동우 | 0/1        | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 15       | 0  | 8  | 27       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 박종태     | 26     | 29     | 3.92     | 11"48      | 김포   | 5      | 20          | 35       | 14/40           | 5     | 2    | 1    | 6    | A3   | A3 | 92.04        | 89.68 | 303/547          |
| 2 강진남     | 18     | 37     | 3.93     | 11"41      | 창원상남 | 4(17)  | 13(17)      | 30(67)   | 7/23(4/6)       | 0(0)  | 2(2) | 1(1) | 4(1) | A1   | S3 | 95.66        | 94.97 | 122/547          |
| 3 김현경     | 11     | 43     | 3.93     | 10"62      | 대전도안 | 12(56) | 17(67)      | 22(67)   | 9/41(6/9)       | 0(0)  | 0(0) | 7(6) | 2(0) | A1   | S3 | 95.22        | 97.48 | 63/547           |
| 4 황영근     | 15     | 46     | 3.92     | 10"95      | 미원   | 3      | 18          | 39       | 15/38           | 7     | 5    | 0    | 3    | A2   | A2 | 92.89        | 92.64 | 184/547          |
| 5 류근철     | 21     | 35     | 3.93     | 11"71      | 세종   | 2      | 29          | 56       | 23/41           | 18    | 1    | 1    | 3    | A2   | A2 | 90.71        | 92.64 | 183/547          |
| 6 류성희     | 14     | 43     | 3.92     | 11"31      | 유성   | 0      | 12          | 42       | 14/33           | 3     | 0    | 6    | 5    | A2   | A2 | 90.66        | 91.66 | 220/547          |
| 7 한상진     | 12     | 44     | 3.92     | 11"28      | 인천   | 25(0)  | 38(0)       | 58(0)    | 23/40(0/10)     | 14(0) | 3(0) | 4(0) | 2(0) | A3   | B1 | 85.52        | 86.98 | 410/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 박종태 | 5    | 김영석   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 2 강진남 | 4    | 성정환   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 3 김현경 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.         |
| 4 황영근 | 6    | 김연호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 5 류근철 | 7    | 김영수   | 지난 주는 피스타에서 선행력 강화를 위해 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 거리 순발력 강화훈련을 하였습니다.       |
| 6 류성희 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 7 한상진 | 3    | 홍석한   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 박종태 | 부         | 0614 | 우수<br>2-2 추  | 우수<br>5-7    | 우수<br>1-4   | 부         | 0628 | 우수<br>2-7    | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-4   | 광         | 0726 | 우수<br>11-7  | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>11-5  | 우수<br>8-4    |     |
| 2 강진남 | 광         | 0419 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>15실격   | 결 장         | 광         | 0726 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-3 젓 | 우수<br>9-1 추 | 창         | 0809 | 우수<br>5-3 젓 | 우수<br>2-4   | 우수<br>5-4   | 우수<br>8-2 선  |     |
| 3 김현경 | 창         | 0705 | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>2-1 추  | 우결<br>6-4   | 광         | 0719 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>10-1 추 | 우결<br>12-4  | 부         | 0802 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>1-2 추 | 우결<br>6-5   | 우수<br>7-1 추  |     |
| 4 황영근 | 부         | 0524 | 우수<br>4-5    | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>2-4   | 광         | 0614 | 우수<br>9-2 선  | 우수<br>6-4    | 우수<br>6-5   | 부         | 0628 | 우수<br>2-2 젓 | 우수<br>1-2 젓 | 우수<br>3-3 젓 | 우수<br>12-7   |     |
| 5 류근철 | 광         | 0712 | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-2 선 | 광         | 0726 | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-6   | 우수<br>7-2 선 | 부         | 0802 | 우수<br>5-5   | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>4-3 선 | 우수<br>9-3 선  |     |
| 6 류성희 | 부         | 0719 | 우수<br>2-3 추  | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>4-2 마 | 광         | 0726 | 우수<br>7-6    | 우수<br>10-7   | 우수<br>8-3 추 | 창         | 0809 | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-4   | 우수<br>5-3 추 | 우수<br>6-3 선  |     |
| 7 한상진 | 광         | 0719 | 우수<br>12-7   | 우수<br>7-7    | 우수<br>10-4  | 광         | 0726 | 후 보          | 후 보          | 우수<br>11-7  | 창         | 0809 | 우수<br>7-6   | 우수<br>2-7   | 우수<br>1-6   | 우수<br>12-3 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 박종태        | 강진남 | 김현경 | 황영근 | 류근철 | 류성희 | 한상진 | 박종태           | 강진남 | 김현경 | 황영근 | 류근철 | 류성희 | 한상진 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 박종태 |            | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 2/3 | 1/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 2 강진남 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 7/8 | 2/2 |               |     | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 2/8 | 0/2 | 0        | 25 | 0   | 25    |
| 3 김현경 | 0/0        | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/2 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 13       | 13 | 5   | 19    |
| 4 황영근 | 2/3        | 0/0 | 0/0 |     | 1/1 | 1/3 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 0        | 4  | 0   | 46    |
| 5 류근철 | 0/0        | 1/1 | 0/0 | 0/1 |     | 1/1 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 6 류성희 | 1/3        | 1/8 | 0/0 | 2/3 | 0/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 5  | 4   | 41    |
| 7 한상진 | 0/1        | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0   | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 송승현     | 17     | 40     | 3.92     | 11"65      | 세종   | 0      | 13          | 20       | 3/15            | 0    | 0    | 0     | 3     | A3   | A3 | 89.72        | 89.09 | 334/547          |
| 2 박윤하     | 23     | 33     | 3.93     | 11"26      | 대구   | 18     | 45          | 66       | 25/38           | 10   | 1    | 7     | 7     | A1   | A1 | 91.69        | 94.48 | 132/547          |
| 3 김태현     | 25     | 29     | 3.93     | 11"31      | 경남개인 | 15     | 46          | 64       | 25/39           | 4    | 8    | 6     | 7     | A2   | A2 | 93.09        | 92.71 | 181/547          |
| 4 김원진     | 13     | 42     | 3.92     | 11"38      | 수성   | 15(56) | 25(89)      | 35(100)  | 14/40(9/9)      | 2(2) | 2(2) | 3(2)  | 7(3)  | A1   | S3 | 98.13        | 98.74 | 44/547           |
| 5 박성호     | 13     | 42     | 3.92     | 11"22      | 부산   | 0      | 8           | 18       | 7/38            | 0    | 0    | 1     | 6     | A2   | A3 | 88.64        | 90.41 | 266/547          |
| 6 백동호     | 12     | 47     | 3.92     | 10"99      | 광주   | 23(0)  | 45(0)       | 63(0)    | 25/40(0/6)      | 4(0) | 1(0) | 10(0) | 10(0) | A3   | B1 | 87.69        | 86.27 | 433/547          |
| 7 김한울     | 27     | 27     | 3.93     | 11"82      | 김포   | 3      | 18          | 28       | 11/40           | 4    | 0    | 2     | 5     | A2   | A1 | 90.27        | 91.76 | 213/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 송승현 | 8    | 최민호   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 2 박윤하 | 5    | 윤여범   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 김태현 | 6    | 김태한   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 김원진 | 7    | 임채빈   | 도로에서 500m 긴 거리 지구력 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.                       |
| 5 박성호 | 5    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 6 백동호 | 6    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 7 김한울 | 5    | 김용규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 송승현 | 광         | 0216 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-3 마 | 광         | 0223 | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-5    | 우수<br>10-7   | 부         | 0308 | 우수<br>6-4   | 우수<br>3-7   | 우수<br>3실격   | 우수<br>11-3 마 |     |
| 2 박윤하 | 창         | 0621 | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>5-1 추 | 광         | 0628 | 후 보         | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-4   | 부         | 0719 | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>5-2 선 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>10-2 마 |     |
| 3 김태현 | 부         | 0614 | 우수<br>4-7    | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>2-2 마 | 부         | 0628 | 우수<br>4-5   | 우수<br>6-6    | 우수<br>5-1 젓  | 창         | 0726 | 우수<br>2-6   | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>5-1 젓 | 우수<br>8-3 마  |     |
| 4 김원진 | 창         | 0712 | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>1-1 젓 | 우결<br>6-2 마 | 광         | 0719 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>11-1 선 | 우결<br>12-2 마 | 부         | 0802 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>4-1 추 | 우결<br>6-3 마 | 우수<br>9-1 추  |     |
| 5 박성호 | 광         | 0712 | 우수<br>9-7    | 우수<br>10-5  | 우수<br>6-4   | 광         | 0726 | 우수<br>7-5   | 우수<br>10-6   | 우수<br>9-5    | 창         | 0809 | 우수<br>5-4   | 우수<br>4-4   | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>7-4    |     |
| 6 백동호 | 광         | 0628 | 선발<br>4-7    | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-4   | 부         | 0719 | 우수<br>6-5   | 우수<br>5-7    | 우수<br>4-5    | 창         | 0809 | 우수<br>1-6   | 우수<br>3-7   | 우수<br>5-7   | 우수<br>7-6    |     |
| 7 김한울 | 부         | 0614 | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>5-4   | 광         | 0712 | 우수<br>10-6  | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>8-7    | 부         | 0802 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>4-5   | 우수<br>1-4   | 우수<br>12-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 송승현        | 박윤하   | 김태현   | 김원진   | 박성호   | 백동호   | 김한울   | 송승현           | 박윤하   | 김태현   | 김원진   | 박성호   | 백동호   | 김한울   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 송승현 |            | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 3 |               | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| 2 박윤하 | 1 / 2      |       | 3 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | 4 / 4 |               |       | 4 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 4 | 5        | 5  | 5  | 35       |
| 3 김태현 | 2 / 2      | 1 / 4 |       | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 2  | 5  | 43       |
| 4 김원진 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 14       | 10 | 8  | 18       |
| 5 박성호 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 6 백동호 | 1 / 1      | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 7 김한울 | 2 / 3      | 0 / 4 | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 15       | 17 | 0  | 18       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 박지웅     | 26     | 29     | 3.92     | 11"57      | 신사   | 2      | 24          | 41       | 17/41           | 4    | 1    | 2    | 10   | A2   | A2 | 90.26        | 90.58 | 258/547          |
| 2 윤여범     | 28     | 38     | 3.92     | 11"38      | 대구   | 36     | 58          | 75       | 27/36           | 4    | 2    | 12   | 9    | A1   | A1 | 94.44        | 94.90 | 125/547          |
| 3 정하전     | 27     | 29     | 3.92     | 11"55      | 동서울  | 0      | 9           | 23       | 10/43           | 2    | 3    | 0    | 5    | A3   | A3 | 90.35        | 90.22 | 276/547          |
| 4 원신재     | 18     | 36     | 3.92     | 11"27      | 김포   | 11(67) | 23(100)     | 34(100)  | 12/35(3/3)      | 2(1) | 1(0) | 6(2) | 3(0) | A1   | S2 | 98.24        | 98.74 | 44/547           |
| 5 정해권     | 9      | 44     | 3.92     | 11"34      | 경기개인 | 36(0)  | 56(11)      | 64(22)   | 25/39(2/9)      | 6(0) | 7(0) | 7(0) | 5(2) | A2   | B1 | 90.08        | 90.71 | 253/547          |
| 6 진성균     | 10     | 46     | 3.92     | 11"63      | 창원의창 | 0      | 14          | 36       | 10/28           | 0    | 0    | 1    | 9    | A2   | A2 | 91.12        | 93.05 | 172/547          |
| 7 최부건     | 10     | 46     | 3.93     | 11"33      | 광주   | 26(0)  | 42(0)       | 58(0)    | 22/38(0/9)      | 9(0) | 3(0) | 5(0) | 5(0) | A3   | B1 | 88.36        | 87.77 | 387/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                        |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 박지웅 | 5    | 성정후   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 2 윤여범 | 7    | 박윤하   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 정하전 | 5    | 박경호   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                      |
| 4 원신재 | 7    | 강병석   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 5 정해권 | 3    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                          |
| 6 진성균 | 7    | 개인    | 실내에서 스마트 롤러로 긴 거리 훈련을 실시하였고, 짧은 거리 스타트 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 최부건 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 박지웅 | 광         | 0614 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-4   | 광         | 0712 | 우수<br>6-7    | 우수<br>10-7  | 우수<br>11-2 마 | 부         | 0802 | 우수<br>4-4    | 우수<br>2-4   | 우수<br>4-4   | 우수<br>9-5    |     |
| 2 윤여범 | 광         | 0607 | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>6-1 추  | 광         | 0628 | 우수<br>11-4   | 우수<br>8-4   | 우수<br>7-3 마  | 부         | 0719 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>1-4   | 우결<br>6-4   | 우수<br>7-2 추  |     |
| 3 정하전 | 광         | 0621 | 우수<br>7-4    | 우수<br>10-7  | 우수<br>11-7   | 광         | 0719 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>11-5  | 우수<br>7-2 선  | 부         | 0802 | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-3 젓 | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-5    |     |
| 4 원신재 | 광         | 0607 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-6  | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0614 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>13-4  | 특선<br>14-2 추 | 창         | 0705 | 우수<br>2-2 선  | 우수<br>1-1 추 | 우결<br>6-1 추 | 우수<br>10-1 추 |     |
| 5 정해권 | 광         | 0712 | 우수<br>9-4    | 우수<br>12-4  | 우수<br>8-6    | 부         | 0719 | 우수<br>3-4    | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>1-5    | 광         | 0809 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>12-5  | 우수<br>7-7   | 우수<br>8-6    |     |
| 6 진성균 | 광         | 0719 | 우수<br>12-5   | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>6-5    | 창         | 0726 | 우수<br>4-3 추  | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>5-2 마  | 부         | 0802 | 후 보          | 후 보         | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>9-6    |     |
| 7 최부건 | 창         | 0705 | 우수<br>5-6    | 우수<br>3-7   | 우수<br>1-6    | 광         | 0719 | 우수<br>11-7   | 우수<br>10-5  | 우수<br>6-6    | 부         | 0802 | 우수<br>4-5    | 우수<br>1-7   | 우수<br>3-4   | 우수<br>11-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |       |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|----|----------|
|       | 박지웅        | 윤여범 | 정하전 | 원신재 | 정해권 | 진성균 | 최부건 | 박지웅           | 윤여범 | 정하전 | 원신재 | 정해권 | 진성균 | 최부건 | 2회       | 1회    | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박지웅 |            | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 1/1 |               | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 7        | 0     | 0  | 43       |
| 2 윤여범 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 5        | 34(2) | 0  | 48       |
| 3 정하전 | 0/1        | 0/0 |     | 0/0 | 1/2 | 2/3 | 1/1 |               |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0/1 | 10       | 5     | 0  | 35       |
| 4 원신재 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 4     | 13 | 33       |
| 5 정해권 | 1/1        | 0/0 | 1/2 | 0/0 |     | 0/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0        | 0     | 5  | 45       |
| 6 진성균 | 2/2        | 0/1 | 1/3 | 0/0 | 0/1 |     | 2/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 0     | 0  | 50       |
| 7 최부건 | 0/1        | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0     | 5  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|--------|-------------|------|------|-------|------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |        |             | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 유지훈     | 20 | 37 | 3.93 | 11"06   | 전주   | 44(0) | 56(0) | 65(33) | 22/34(1/3)  | 0(0) | 1(0) | 17(0) | 4(1) | S3   | A1 | 93.25     | 95.26  | 111/547    |
| 2 김원정     | 16 | 39 | 3.92 | 10"89   | 월평   | 0     | 11    | 33     | 12/36       | 0    | 0    | 3     | 9    | S3   | S2 | 95.99     | 95.99  | 95/547     |
| 3 정종진     | 20 | 37 | 3.93 | 10"72   | 김포   | 84    | 97    | 97     | 37/38       | 8    | 11   | 16    | 2    | SS   | SS | 107.36    | 106.89 | 2/547      |
| 4 이태운     | 26 | 27 | 3.93 | 11"05   | 동광주  | 54    | 65    | 76     | 28/37       | 8    | 8    | 6     | 6    | S3   | S2 | 96.26     | 96.26  | 92/547     |
| 5 박진영     | 24 | 29 | 3.93 | 10"90   | 창원상남 | 24    | 42    | 61     | 23/38       | 3    | 5    | 7     | 8    | S1   | S1 | 101.52    | 101.52 | 18/547     |
| 6 김태한     | 22 | 31 | 3.92 | 11"34   | 경남개인 | 27(0) | 48(9) | 61(9)  | 27/44(1/11) | 7(0) | 7(1) | 10(0) | 3(0) | S3   | A1 | 94.16     | 94.07  | 140/547    |
| 7 한택희     | 25 | 30 | 3.92 | 10"96   | 김포   | 40(0) | 58(0) | 65(0)  | 26/40(0/6)  | 8(0) | 7(0) | 8(0)  | 3(0) | S3   | A1 | 92.12     | 92.12  | 197/547    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 유지훈 | 5    | 최래선   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 2 김원정 | 8    | 손진철   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 3 정종진 | 7    | 인치환   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 이태운 | 7    | 윤진규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 박진영 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은 거리 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                               |
| 6 김태한 | 5    | 김태현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 한택희 | 5    | 정종진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 유지훈 | 창         | 0607 | 우수<br>1-1 추  | 우수<br>5-1 추  | 우결<br>6-5    | 광         | 0628 | 우수<br>8-7    | 결 장          | 결 장          | 광         | 0809 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-5   |     |
| 2 김원정 | 광         | 0705 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-4   | 광         | 0712 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-5   | 광         | 0726 | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>16-6   |     |
| 3 정종진 | 부         | 0712 | 특선<br>4-2 마  | 특준<br>3-1 추  | 특결<br>4-2 마  | 광         | 0719 | 후 보          | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 젓 | 광         | 0802 | 특선<br>15-1 선 | 특준<br>15-1 젓 | 특결<br>16-2 선 | 특선<br>15-1 젓 |     |
| 4 이태운 | 광         | 0621 | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0705 | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-2 마 | 광         | 0726 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-2 젓 |     |
| 5 박진영 | 광         | 0607 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-2 마 | 광         | 0628 | 특선<br>13-2 젓 | 특준<br>15-6   | 특선<br>15낙차   | 광         | 0809 | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>16-3 마 | 특결<br>16-4   | 특선<br>14-1 추 |     |
| 6 김태한 | 부         | 0712 | 후 보          | 특선<br>6-4    | 특선<br>2-5    | 광         | 0719 | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-7   | 광         | 0726 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-7   |     |
| 7 한택희 | 광         | 0628 | 우수<br>6-4    | 우수<br>9-7    | 우수<br>8-4    | 광         | 0705 | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-6   | 광         | 0726 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>16-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |      |     |     |      |     |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |      |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|------|-----|-----|------|-----|------|---------------|-----|-----|-----|------|-----|------|----------|----|----|------|
|       | 유지훈        | 김원정  | 정종진 | 이태운 | 박진영  | 김태한 | 한택희  | 유지훈           | 김원정 | 정종진 | 이태운 | 박진영  | 김태한 | 한택희  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 유지훈 |            | 2/8  | 0/5 | 0/1 | 3/11 | 1/3 | 1/2  |               | 0/8 | 1/5 | 0/1 | 1/11 | 1/3 | 0/2  | 10       | 5  | 0  | 35   |
| 2 김원정 | 6/8        |      | 0/9 | 0/2 | 3/8  | 2/3 | 8/10 |               |     | 3/9 | 0/2 | 1/8  | 0/3 | 0/10 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 3 정종진 | 5/5        | 9/9  |     | 0/0 | 5/6  | 2/2 | 2/2  |               |     |     | 0/0 | 1/6  | 1/2 | 0/2  | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 이태운 | 1/1        | 2/2  | 0/0 |     | 0/0  | 3/4 | 1/1  |               |     |     |     | 0/0  | 0/4 | 0/1  | 10       | 9  | 4  | 27   |
| 5 박진영 | 8/11       | 5/8  | 1/6 | 0/0 |      | 1/1 | 6/6  |               |     |     |     |      | 0/1 | 1/6  | 9        | 5  | 0  | 36   |
| 6 김태한 | 2/3        | 1/3  | 0/2 | 1/4 | 0/1  |     | 1/1  |               |     |     |     |      |     | 0/1  | 0        | 12 | 0  | 38   |
| 7 한택희 | 1/2        | 2/10 | 0/2 | 0/1 | 0/6  | 0/1 |      |               |     |     |     |      |     |      | 0        | 5  | 5  | 40   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 박병하     | 13     | 43     | 3.92     | 11"23      | 창원상남 | 15     | 30          | 43       | 17/40           | 7     | 5    | 3    | 2    | S3   | S3 | 93.80        | 93.80  | 149/547          |
| 2 강동규     | 26     | 30     | 3.93     | 11"58      | 충북개인 | 5      | 27          | 41       | 15/37           | 6     | 2    | 2    | 5    | S2   | S2 | 96.61        | 96.61  | 79/547           |
| 3 류재열     | 19     | 37     | 3.92     | 10"88      | 수성   | 38     | 55          | 75       | 30/40           | 5     | 6    | 13   | 6    | S1   | S1 | 104.30       | 103.86 | 8/547            |
| 4 이요름     | 결 장    |        |          |            |      |        |             |          |                 |       |      |      |      |      |    |              |        |                  |
| 5 윤현준     | 18     | 36     | 3.92     | 10"92      | 김포   | 60(0)  | 70(0)       | 83(25)   | 33/40(1/4)      | 13(0) | 9(0) | 8(0) | 3(1) | S2   | A1 | 96.79        | 96.79  | 77/547           |
| 6 조영환     | 22     | 37     | 3.93     | 10"97      | 동서울  | 6      | 21          | 55       | 18/33           | 0     | 2    | 5    | 11   | S2   | S2 | 98.99        | 99.32  | 32/547           |
| 7 김우겸     | 27     | 29     | 3.92     | 10"67      | 김포   | 10     | 32          | 45       | 14/31           | 5     | 0    | 4    | 5    | S1   | S1 | 99.84        | 99.84  | 26/547           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 박병하 | 7    | 박건이   | 도로에서 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                    |
| 2 강동규 | 7    | 정덕이   | 지난 주는 긴거리 선행력 훈련을 하였고, 이번 주는 컨디션 조절에 집중하였습니다.                   |
| 3 류재열 | 4    | 임유섭   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.              |
| 4 이요름 | 결 장  |       |                                                                 |
| 5 윤현준 | 7    | 윤현구   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 6 조영환 | 8    | 김동훈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 7 김우겸 | 5    | 정종진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 박병하 | 광         | 0628 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-7  | 광         | 0712 | 특선<br>14-6   | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-6   | 광         | 0726 | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>15-7   |     |
| 2 강동규 | 광         | 0621 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-5   | 특결<br>16-6  | 광         | 0705 | 특선<br>15-7   | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-4   | 광         | 0712 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>13-3 마 |     |
| 3 류재열 | 부         | 0712 | 특선<br>4-3 마  | 특준<br>4-3 마  | 특결<br>4-7   | 광         | 0802 | 특선<br>16-3 선 | 특준<br>15-2 마 | 특결<br>16-5   | 광         | 0809 | 특선<br>13-2 젓 | 특선<br>14-1 선 | 특결<br>16-1 젓 | 특선<br>16-1 추 |     |
| 4 이요름 | 결 장       |      |              |              |             |           |      |              |              |              |           |      |              |              |              |              |     |
| 5 윤현준 | 광         | 0628 | 우수<br>11-1 젓 | 우준<br>12-3 추 | 우수<br>9-3 선 | 광         | 0726 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-4   | 광         | 0802 | 후 보          | 후 보          | 특선<br>13-6   | 특선<br>16-5   |     |
| 6 조영환 | 부         | 0712 | 특선<br>4-5    | 특준<br>4-4    | 특선<br>1-3 마 | 광         | 0719 | 후 보          | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0726 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-3 추 | 특선<br>16-4   |     |
| 7 김우겸 | 광         | 0712 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-6  | 광         | 0719 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-3 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 0802 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>14-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |      |     |     |       |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |      |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|------|-----|-----|-------|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----------|----|----|----------|
|       | 박병하        | 강동규 | 류재열  | 이요름 | 윤현준 | 조영환   | 김우겸 | 박병하           | 강동규 | 류재열 | 이요름 | 윤현준 | 조영환  | 김우겸 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박병하 |            | 6/9 | 1/8  | 4/7 | 5/7 | 2/8   | 0/1 |               | 3/9 | 0/8 | 2/7 | 1/7 | 2/8  | 0/1 | 4        | 13 | 5  | 28       |
| 2 강동규 | 3/9        |     | 1/5  | 1/4 | 0/0 | 1/2   | 1/2 |               |     | 3/5 | 0/4 | 0/0 | 1/2  | 0/2 | 15       | 5  | 4  | 26       |
| 3 류재열 | 7/8        | 4/5 |      | 1/1 | 6/6 | 11/13 | 5/5 |               |     |     | 0/1 | 0/6 | 5/13 | 1/5 | 10       | 8  | 0  | 32       |
| 4 이요름 | 결 장        |     |      |     |     |       |     |               |     |     |     |     |      |     |          |    |    |          |
| 5 윤현준 | 2/7        | 0/0 | 0/6  | 2/3 |     | 0/5   | 1/6 |               |     |     |     |     | 0/5  | 0/6 | 18       | 0  | 0  | 32       |
| 6 조영환 | 6/8        | 1/2 | 2/13 | 2/3 | 5/5 |       | 4/8 |               |     |     |     |     | 2/8  |     | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 7 김우겸 | 1/1        | 1/2 | 0/5  | 1/2 | 5/6 | 4/8   |     |               |     |     |     |     |      |     | 6        | 7  | 0  | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|--------|--------|------------|-------|------|-------|-------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |        |        |            | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 박건이     | 28 | 24 | 3.92 | 11"43   | 창원상남 | 45(0) | 62(0)  | 69(0)  | 29/42(0/3) | 16(0) | 6(0) | 2(0)  | 5(0)  | S3   | A2 | 92.28     | 92.12  | 196/547    |
| 2 김옥철     | 27 | 30 | 3.93 | 11"00   | 수성   | 5     | 28     | 49     | 19/39      | 5     | 3    | 3     | 8     | S1   | S2 | 101.87    | 101.87 | 15/547     |
| 3 김지광     | 20 | 33 | 3.92 | 11"38   | 인천검단 | 15(0) | 56(17) | 74(33) | 29/39(2/6) | 2(0)  | 2(0) | 11(1) | 14(1) | S3   | A1 | 94.98     | 94.98  | 121/547    |
| 4 정재완     | 18 | 39 | 3.92 | 10"87   | 서울한남 | 12    | 15     | 46     | 12/26      | 0     | 0    | 5     | 7     | S2   | S1 | 99.28     | 99.28  | 34/547     |
| 5 왕지현     | 24 | 30 | 3.93 | 11"09   | 김포   | 14    | 32     | 43     | 16/37      | 0     | 5    | 4     | 7     | S2   | S2 | 99.18     | 99.18  | 37/547     |
| 6 류재민     | 15 | 39 | 3.93 | 11"18   | 수성   | 39(0) | 53(0)  | 58(25) | 22/38(2/8) | 6(0)  | 6(0) | 5(0)  | 5(2)  | S3   | A1 | 92.49     | 93.56  | 160/547    |
| 7 최종근     | 20 | 33 | 3.92 | 10"78   | 미원   | 26    | 35     | 47     | 16/34      | 0     | 1    | 10    | 5     | S1   | S2 | 100.59    | 100.59 | 22/547     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 박건이 | 9    | 박진영   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 2 김옥철 | 5    | 임채빈   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.            |
| 3 김지광 | 8    | 홍의철   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 4 정재완 | 7    | 김학철   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 5 왕지현 | 2    | 유태복   | 피스타에서 오토바이 유도로 500m 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.          |
| 6 류재민 | 7    | 김민욱   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 7 최종근 | 7    | 김지식   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 박건이 | 창         | 0621 | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>4-6    | 우수<br>4-1 젓  | 광         | 0628 | 우수<br>12-6   | 우수<br>7-4    | 우수<br>8-6    | 광         | 0719 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-3 마 |     |
| 2 김옥철 | 광         | 0712 | 특선<br>16-2 젓 | 특선<br>16-3 마 | 특결<br>16-3 선 | 광         | 0726 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>15-2 추 | 특결<br>16-6   | 광         | 0802 | 특선<br>14-2 선 | 특준<br>15-5   | 특선<br>13-1 추 | 후 보          |     |
| 3 김지광 | 광         | 0628 | 우수<br>10-6   | 우수<br>6-7    | 우수<br>10-2 마 | 광         | 0705 | 특선<br>15-2 추 | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-5   | 광         | 0719 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-4   |     |
| 4 정재완 | 광         | 0405 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15낙차   | 결 장          | 광         | 0726 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0802 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-3 마 |     |
| 5 왕지현 | 광         | 0719 | 특선<br>16-7   | 특선<br>16-2 추 | 특선<br>13-1 젓 | 광         | 0802 | 후 보          | 후 보          | 특선<br>14-6   | 광         | 0809 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-2 마 |     |
| 6 류재민 | 광         | 0705 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-6   | 부         | 0712 | 후 보          | 특선<br>6-7    | 특선<br>1-6    | 광         | 0726 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-5   |     |
| 7 최종근 | 광         | 0628 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-4   | 광         | 0705 | 특선<br>14-3 추 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0719 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-3 마 | 특선<br>15-2 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 박건이        | 김옥철 | 김지광 | 정재완 | 왕지현 | 류재민 | 최종근 | 박건이           | 김옥철 | 김지광 | 정재완 | 왕지현 | 류재민 | 최종근 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박건이 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4/4 | 0/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 0/1 | 5        | 0  | 17 | 28   |
| 2 김옥철 | 0/0        |     | 0/1 | 1/2 | 3/3 | 1/3 | 2/4 |               |     | 1/1 | 0/2 | 1/3 | 1/3 | 0/4 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 3 김지광 | 0/0        | 1/1 |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 |               |     |     | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/1 | 5        | 0  | 10 | 35   |
| 4 정재완 | 0/0        | 1/2 | 0/0 |     | 4/5 | 4/5 | 2/5 |               |     |     |     | 0/5 | 0/5 | 1/5 | 0        | 32 | 0  | 18   |
| 5 왕지현 | 0/0        | 0/3 | 1/1 | 1/5 |     | 5/6 | 0/5 |               |     |     |     |     | 0/6 | 2/5 | 0        | 5  | 4  | 41   |
| 6 류재민 | 0/4        | 2/3 | 1/1 | 1/5 | 1/6 |     | 0/3 |               |     |     |     |     |     | 1/3 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 7 최종근 | 1/1        | 2/4 | 1/1 | 3/5 | 5/5 | 3/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 25 (9)   | 16 | 0  | 25   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 정하늘     | 21     | 34     | 3.93     | 11"23      | 동서울 | 13     | 42          | 58       | 18/31           | 7    | 4    | 3    | 4    | S1   | S2 | 98.70        | 100.07 | 25/547           |
| 2 김홍일     | 27     | 27     | 3.93     | 10"48      | 세종  | 17     | 40          | 52       | 22/42           | 9    | 6    | 2    | 5    | S3   | S1 | 97.48        | 96.29  | 90/547           |
| 3 문희덕     | 13     | 44     | 3.93     | 10"62      | 김포  | 3      | 14          | 31       | 11/35           | 0    | 0    | 4    | 7    | S3   | S2 | 96.33        | 96.33  | 89/547           |
| 4 김관희     | 23     | 32     | 3.92     | 11"16      | 세종  | 14     | 29          | 49       | 17/35           | 1    | 3    | 7    | 6    | S3   | S2 | 95.86        | 95.86  | 98/547           |
| 5곽현명      | 17     | 37     | 3.92     | 11"38      | 동서울 | 23(0)  | 28(33)      | 38(67)   | 15/40(2/3)      | 5(0) | 4(0) | 3(0) | 3(2) | S1   | A1 | 99.74        | 99.73  | 28/547           |
| 6 황인혁     | 21     | 36     | 3.92     | 10"68      | 세종  | 23     | 45          | 74       | 23/31           | 1    | 4    | 10   | 8    | S1   | S1 | 102.70       | 101.42 | 19/547           |
| 7 유태복     | 17     | 39     | 3.92     | 11"00      | 김포  | 3      | 24          | 38       | 14/37           | 4    | 1    | 3    | 6    | S3   | S3 | 95.21        | 95.21  | 115/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 정하늘 | 2    | 박경호   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 김홍일 | 6    | 이인우   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 3 문희덕 | 8    | 김우겸   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 김관희 | 6    | 황인혁   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 5곽현명  | 5    | 이용희   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 6 황인혁 | 8    | 김영수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 유태복 | 4    | 왕지현   | 피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.                                                    |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                      |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                       | 2일차 |
| 1 정하늘 | 부         | 0712 | 특선<br>2-3 <span>선</span>  | 특준<br>3-6                 | 특선<br>1-5                 | 광         | 0719 | 특선<br>14-2 <span>젓</span> | 특선<br>15-3 <span>마</span> | 특결<br>16-4                | 광         | 0809 | 특선<br>14-4                | 특선<br>16-2 <span>선</span> | 특선<br>14-2 <span>젓</span> | 특선<br>16-2 <span>마</span> |     |
| 2 김홍일 | 광         | 0705 | 특선<br>15-6                | 특선<br>14-1 <span>젓</span> | 특선<br>13-1 <span>추</span> | 부         | 0712 | 특선<br>3-4                 | 특준<br>4-7                 | 특선<br>2-7                 | 광         | 0802 | 특선<br>15-6                | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-7                | 특선<br>16-3 <span>젓</span> |     |
| 3 문희덕 | 광         | 0712 | 특선<br>14-2 <span>마</span> | 특선<br>14-2 <span>마</span> | 특결<br>16-4                | 광         | 0726 | 특선<br>13-5                | 특선<br>16-5                | 특선<br>13-6                | 광         | 0802 | 특선<br>15-7                | 특선<br>14-7                | 특선<br>15-6                | 특선<br>15-4                |     |
| 4 김관희 | 광         | 0628 | 특선<br>15-5                | 특선<br>13-6                | 특선<br>14-7                | 광         | 0712 | 특선<br>16-3 <span>추</span> | 특선<br>13-1 <span>추</span> | 특선<br>15-7                | 광         | 0719 | 특선<br>16-6                | 특선<br>14-3 <span>추</span> | 특선<br>13-6                | 특선<br>13-6                |     |
| 5곽현명  | 창         | 0712 | 우수<br>2-1 <span>선</span>  | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우결<br>6-1 <span>젓</span>  | 광         | 0726 | 우수<br>12-1 <span>젓</span> | 우수<br>9-1 <span>추</span>  | 우결<br>12-1 <span>추</span> | 광         | 0809 | 특선<br>13-4                | 특선<br>14-3 <span>마</span> | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 특선<br>13-5                |     |
| 6 황인혁 | 광         | 0628 | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-3 <span>젓</span> | 특선<br>15-1 <span>추</span> | 부         | 0712 | 특선<br>2-4                 | 특준<br>4-6                 | 특선<br>1-2 <span>마</span>  | 광         | 0802 | 특선<br>13-2 <span>추</span> | 특준<br>15-3 <span>마</span> | 특결<br>16-4                | 특선<br>13-1 <span>선</span> |     |
| 7 유태복 | 광         | 0719 | 특선<br>13-2 <span>선</span> | 특선<br>16-6                | 특선<br>15-3 <span>선</span> | 광         | 0726 | 후 보                       | 후 보                       | 특선<br>15-6                | 광         | 0809 | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-7                | 특선<br>14-5                | 특선<br>14-4                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |       |         |        |        |        |       | 동반입상전적(입상/횡수) |       |       |        |        |        |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|---------|--------|--------|--------|-------|---------------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|----------|----|----|------|
|       | 정하늘        | 김홍일   | 문희덕     | 김관희    | 곽현명    | 황인혁    | 유태복   | 정하늘           | 김홍일   | 문희덕   | 김관희    | 곽현명    | 황인혁    | 유태복   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 정하늘 |            | 1 / 2 | 5 / 5   | 5 / 7  | 8 / 8  | 3 / 10 | 7 / 8 |               | 0 / 2 | 0 / 5 | 1 / 7  | 1 / 8  | 2 / 10 | 0 / 8 | 8        | 11 | 0  | 31   |
| 2 김홍일 | 1 / 2      |       | 2 / 2   | 1 / 1  | 3 / 3  | 0 / 4  | 2 / 3 |               |       | 0 / 2 | 0 / 1  | 0 / 3  | 2 / 4  | 0 / 3 | 5        | 6  | 0  | 39   |
| 3 문희덕 | 0 / 5      | 0 / 2 |         | 1 / 12 | 9 / 11 | 0 / 6  | 3 / 7 |               |       |       | 6 / 12 | 2 / 11 | 4 / 6  | 0 / 7 | 15       | 7  | 0  | 28   |
| 4 김관희 | 2 / 7      | 0 / 1 | 11 / 12 |        | 6 / 9  | 0 / 7  | 2 / 4 |               |       |       |        | 0 / 9  | 2 / 7  | 1 / 4 | 47 (10)  | 4  | 0  | 36   |
| 5곽현명  | 0 / 8      | 0 / 3 | 2 / 11  | 2 / 9  |        | 1 / 10 | 6 / 7 |               |       |       |        |        | 3 / 10 | 0 / 7 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 6 황인혁 | 7 / 10     | 4 / 4 | 6 / 6   | 7 / 7  | 9 / 10 |        | 3 / 3 |               |       |       |        |        |        | 2 / 3 | 0        | 29 | 0  | 21   |
| 7 유태복 | 1 / 8      | 1 / 3 | 4 / 7   | 2 / 4  | 1 / 7  | 0 / 3  |       |               |       |       |        |        |        |       | 0        | 0  | 4  | 46   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크



| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 박훈재     | 11     | 46     | 3.92     | 10"89      | 광주   | 0      | 28          | 48       | 19/40           | 0    | 0    | 1     | 18   | A2   | A2 | 92.19        | 92.07 | 201/547          |
| 2 주병환     | 21     | 38     | 3.92     | 11"46      | 월평   | 9(0)   | 23(11)      | 26(11)   | 9/35(1/9)       | 3(0) | 2(0) | 2(0)  | 2(1) | A3   | B1 | 87.79        | 89.09 | 332/547          |
| 3 홍의철     | 23     | 34     | 3.92     | 11"19      | 인천검단 | 16(56) | 24(78)      | 32(78)   | 12/37(7/9)      | 0(0) | 5(5) | 3(1)  | 4(1) | A1   | S3 | 94.24        | 96.91 | 75/547           |
| 4 장찬재     | 23     | 35     | 3.92     | 11"36      | 신사   | 0      | 11          | 24       | 9/37            | 0    | 0    | 1     | 8    | A2   | A3 | 89.58        | 90.41 | 267/547          |
| 5 이승현     | 13     | 42     | 3.92     | 11"17      | 부산   | 39(0)  | 53(0)       | 61(0)    | 22/36(0/6)      | 2(0) | 0(0) | 16(0) | 4(0) | A3   | B1 | 89.68        | 87.33 | 397/547          |
| 6 전준영     | 25     | 35     | 3.92     | 11"33      | 대구   | 0      | 5           | 14       | 3/21            | 0    | 2    | 1     | 0    | A3   | A2 | 93.33        | 88.51 | 355/547          |
| 7 주현욱     | 20     | 38     | 3.93     | 11"69      | 광주개인 | 18     | 36          | 68       | 19/28           | 1    | 0    | 7     | 11   | A1   | A1 | 93.54        | 95.22 | 113/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                            |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1 박훈재 | 4    | 개인    | 도로에서 워밍업으로 20km 주행 후 인터벌 댕쉬 200, 300m 주행훈련을 하였고 웨이트 트레이닝 병행하였습니다.               |
| 2 주병환 | 5    | 홍의철   | 트랙에서 순발력 훈련으로 스타트 연습을 하였고,보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                            |
| 3 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m,500m 댕쉬훈련을 하였고 , 도로에서 등판 및 내리막 훈련으로 근력과 스피드 보강훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다. |
| 4 장찬재 | 5    | 이성용   | 피스타에서 워밍업을 하고 스타트 훈련 위주로 하였습니다.                                                 |
| 5 이승현 | 7    | 김태훈   | 피스타에서 스타트 훈련과 단거리 인터벌을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.                              |
| 6 전준영 | 7    | 윤여범   | 지난 주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번 주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.          |
| 7 주현욱 | 5    | 개인    | 도로에서 짧은 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.                                         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 박훈재 | 광         | 0621 | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>7-5    | 우수<br>11-3 마 | 광         | 0712 | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>10-4  | 광         | 0809 | 우수<br>9-5    | 우수<br>11-4  | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>1-3 마 |     |
| 2 주병환 | 창         | 0705 | 우수<br>3-4    | 우수<br>5-7    | 우수<br>3-4    | 부         | 0719 | 우수<br>1-6   | 우수<br>1-7   | 우수<br>4-7   | 광         | 0726 | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>6-4   | 우수<br>8-6    | 우수<br>3-6   |     |
| 3 홍의철 | 광         | 0712 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>10-1 젓 | 창         | 0726 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>3-2 젓 | 우결<br>4-4   | 광         | 0809 | 우수<br>8-1 젓  | 우수<br>9-1 젓 | 우결<br>12-7   | 우수<br>3-4   |     |
| 4 장찬재 | 부         | 0628 | 우수<br>6-7    | 우수<br>3-6    | 우수<br>2-4    | 창         | 0726 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>2-3 마 | 광         | 0802 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>12-5  | 우수<br>8-7    | 우수<br>2-3 추 |     |
| 5 이승현 | 광         | 0628 | 선발<br>3-5    | 선발<br>2-6    | 선발<br>2-3 추  | 창         | 0705 | 우수<br>5-7   | 우수<br>4-5   | 우수<br>3-5   | 광         | 0802 | 우수<br>10-5   | 우수<br>7-7   | 우수<br>7-4    | 우수<br>3-7   |     |
| 6 전준영 | 광         | 0712 | 우수<br>10-5   | 우수<br>6-7    | 우수<br>9-4    | 창         | 0726 | 우수<br>1-6   | 우수<br>3-7   | 우수<br>5-5   | 광         | 0802 | 우수<br>9-5    | 우수<br>9-5   | 우수<br>8-6    | 우수<br>2-6   |     |
| 7 주현욱 | 광         | 0712 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>6-2 선  | 우결<br>12-4   | 창         | 0726 | 우수<br>4-5   | 우수<br>7-4   | 우수<br>7-1 추 | 광         | 0802 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>9-6   | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>1-2 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 박훈재        | 주병환   | 홍의철   | 장찬재   | 이승현   | 전준영   | 주현욱   | 박훈재           | 주병환   | 홍의철   | 장찬재   | 이승현   | 전준영   | 주현욱   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박훈재 |            | 4 / 4 | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 |               | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 9        | 10 | 0  | 31   |
| 2 주병환 | 0 / 4      |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 1 / 3 | 1 / 2 | 0 / 1 |               |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 홍의철 | 1 / 1      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 9  | 0  | 41   |
| 4 장찬재 | 1 / 3      | 2 / 3 | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 5 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 5 | 20       | 0  | 5  | 25   |
| 5 이승현 | 0 / 0      | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 6 전준영 | 1 / 1      | 1 / 2 | 0 / 1 | 2 / 2 | 1 / 1 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 7 주현욱 | 2 / 2      | 1 / 1 | 0 / 0 | 4 / 5 | 1 / 1 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 20 | 0  | 26   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|--------|--------|------------|-------|------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |        |        |            | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 엄지용     | 20 | 36 | 3.92 | 11"26   | 미원   | 36(0) | 59(17) | 67(33) | 26/39(2/6) | 12(0) | 3(0) | 5(0)  | 6(2) | A3   | B1 | 90.90     | 90.04 | 283/547    |
| 2 최해용     | 12 | 45 | 3.92 | 11"40   | 부산   | 28    | 52     | 59     | 17/29      | 2     | 3    | 6     | 6    | A1   | A1 | 94.95     | 96.34 | 88/547     |
| 3 주효진     | 5  | 47 | 3.92 | 11"21   | 창원A  | 0     | 18     | 35     | 14/40      | 0     | 0    | 1     | 13   | A2   | A1 | 92.76     | 91.93 | 208/547    |
| 4 송경방     | 13 | 42 | 3.92 | 11"33   | 동광주  | 0     | 7      | 19     | 8/43       | 1     | 2    | 2     | 3    | A3   | A3 | 90.26     | 89.29 | 321/547    |
| 5 김두용     | 27 | 28 | 3.92 | 11"66   | 수성   | 21    | 49     | 72     | 28/39      | 15    | 3    | 6     | 4    | A1   | A1 | 94.25     | 95.23 | 112/547    |
| 6 임 섭     | 5  | 50 | 3.92 | 11"30   | 광주   | 33(0) | 46(0)  | 56(0)  | 22/39(0/6) | 1(0)  | 5(0) | 10(0) | 6(0) | A3   | B1 | 89.57     | 86.97 | 411/547    |
| 7 이 효     | 19 | 40 | 3.92 | 11"57   | 경기양주 | 38(0) | 52(0)  | 62(0)  | 13/21(0/3) | 4(0)  | 4(0) | 2(0)  | 3(0) | A3   | B1 | 88.26     | 88.14 | 369/547    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                           |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------|
| 1 엄지용 | 6    | 황영근   | 도로에서 긴거리 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 최해용 | 6    | 개인    | 도로에서 워밍업 후 스타트 운동에 집중했습니다. 보조운동으로 웨이트 트레이닝을했습니다.               |
| 3 주효진 | 7    | 여민호   | 피스타에서 마크밋 추입 전법을 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는훈련을 실시하였 습니다.            |
| 4 송경방 | 5    | 개인    | 연속출전으로 도로에서 가볍게 스타트 훈련하였고 이번 주 컨디션은 양호합니다.                     |
| 5 김두용 | 5    | 임채빈   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다 |
| 6 임 섭 | 7    | 개인    | 도로에서 200m 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                          |
| 7 이 효 | 4    | 황정연   | 연속출전으로 트랙에서 오토바이 유도훈련하며 컨디션 조절하였습니다. 컨디션 이상 없습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |           |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|-----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 엄지용 | 광         | 0628 | 선발 1-2 마 | 선준 5-5   | 선발 2-2 선 | 부         | 0719 | 우수 5-6   | 우수 5-3 마  | 우수 1-2 마 | 광         | 0802 | 우수 10-4  | 우수 9-7   | 우수 9-7   | 우수 1-4   |     |
| 2 최해용 | 창         | 0621 | 우수 5-1 젓 | 우수 1-1 추 | 우결 6-6   | 광         | 0628 | 우수 9-2 마 | 우준 11-2 마 | 우결 12-7  | 광         | 0719 | 우수 7-5   | 우수 6-2 추 | 우수 8-1 젓 | 우수 2-5   |     |
| 3 주효진 | 부         | 0628 | 우수 3-3 마 | 우수 3-4   | 우수 2-2 마 | 광         | 0712 | 우수 8-2 마 | 우수 6-3 마  | 우수 7-6   | 광         | 0809 | 우수 7-5   | 우수 8-4   | 우수 6-6   | 우수 2-2 마 |     |
| 4 송경방 | 부         | 0614 | 우수 2-5   | 우수 4-7   | 우수 1-3 젓 | 광         | 0712 | 우수 6-6   | 우수 6-4    | 우수 7-4   | 창         | 0809 | 우수 2-7   | 우수 6-7   | 우수 7-4   | 우수 3-3 마 |     |
| 5 김두용 | 광         | 0628 | 우수 8-5   | 우수 6-6   | 우수 9-1 추 | 광         | 0705 | 우수 7-2 선 | 우수 8-2 선  | 우수 9-1 추 | 광         | 0719 | 우수 9-2 선 | 우수 6-1 선 | 우수 6-1 선 | 우수 3-2 선 |     |
| 6 임 섭 | 광         | 0628 | 선발 3-6   | 선발 3-3 추 | 선발 2-4   | 창         | 0712 | 우수 1-6   | 우수 6-7    | 우수 4-5   | 광         | 0719 | 우수 8-6   | 우수 8-5   | 우수 11-7  | 우수 2-7   |     |
| 7 이 효 | 부         | 0607 | 선발 6-5   | 선발 6-7   | 선발 1-1 추 | 창         | 0614 | 선발 4-3 마 | 결 장       | 결 장      | 광         | 0809 | 우수 8-4   | 우수 10-5  | 우수 9-4   | 우수 1-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 엄지용        | 최해용   | 주효진   | 송경방   | 김두용   | 임 섭   | 이 효   | 엄지용           | 최해용   | 주효진   | 송경방   | 김두용   | 임 섭   | 이 효   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 엄지용 |            | 2 / 8 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 8 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 7  | 0  | 43    |
| 2 최해용 | 6 / 8      |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 24       | 0  | 5  | 21    |
| 3 주효진 | 2 / 2      | 1 / 1 |       | 2 / 3 | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 9        | 0  | 0  | 41    |
| 4 송경방 | 1 / 2      | 0 / 0 | 1 / 3 |       | 1 / 7 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       | 1 / 7 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 13 | 10 | 27    |
| 5 김두용 | 1 / 1      | 3 / 3 | 0 / 2 | 6 / 7 |       | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 9        | 4  | 0  | 37    |
| 6 임 섭 | 0 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 7 이 효 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 5  | 40    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 허남열     | 24     | 31     | 3.92     | 11"50      | 가평  | 37(0)  | 57(0)       | 69(0)    | 24/35(0/6)      | 1(0) | 7(0) | 10(0) | 6(0)  | A2   | B1 | 89.06        | 90.57 | 259/547          |
| 2 김유승     | 11     | 41     | 3.92     | 11"44      | 전주  | 0      | 0           | 0        | 0/18            | 0    | 0    | 0     | 0     | A3   | A3 | 89.61        | 86.96 | 413/547          |
| 3 전영조     | 20     | 37     | 3.92     | 11"31      | 부산  | 17(0)  | 36(0)       | 58(33)   | 21/36(3/9)      | 2(0) | 3(1) | 6(0)  | 10(2) | A3   | B2 | 89.30        | 89.95 | 288/547          |
| 4 이성용     | 16     | 39     | 3.92     | 11"17      | 신사  | 11(33) | 18(58)      | 29(92)   | 11/38(11/12)    | 1(1) | 3(3) | 2(2)  | 5(5)  | A1   | S3 | 96.37        | 95.63 | 102/547          |
| 5 이유진     | 7      | 48     | 3.92     | 11"40      | 청평  | 0      | 0           | 14       | 6/43            | 0    | 0    | 0     | 6     | A3   | A3 | 89.88        | 89.38 | 316/547          |
| 6 이차현     | 27     | 28     | 3.92     | 11"57      | 김포  | 18     | 40          | 53       | 21/40           | 0    | 1    | 9     | 11    | A2   | A1 | 93.71        | 91.89 | 210/547          |
| 7 정지민     | 26     | 33     | 3.93     | 11"90      | 수성  | 16     | 40          | 65       | 28/43           | 13   | 5    | 5     | 5     | A1   | A1 | 94.92        | 94.52 | 130/547          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 허남열 | 7    | 개인    | 도로에서 가벼운 기어로 스피드 훈련을 하였고 무거운 기어로 근력을 강화하였습니다.              |
| 2 김유승 | 4    | 임세윤   | 지난 주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중 하였고, 이번 주는 도로 오르막에서 근지구력 훈련을 하였습니다. |
| 3 전영조 | 7    | 천호성   | 트랙에서 200m, 333m 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.        |
| 4 이성용 | 8    | 정현수   | 피스타에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강하고 웨이트 트레이닝 훈련으로 파워를 보강하였습니다.        |
| 5 이유진 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 6 이차현 | 5    | 엄정일   | 피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 7 정지민 | 5    | 김민준   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 허남열 | 광         | 0628 | 선발<br>1-1 추  | 선준<br>4-4    | 선결<br>5-3 마  | 부         | 0719 | 우수<br>3-7   | 우수<br>1-5   | 우수<br>4-4    | 광         | 0726 | 우수<br>11-6   | 우수<br>10-5   | 우수<br>9-6    | 우수<br>3-5   |     |
| 2 김유승 | 창         | 0712 | 우수<br>5-5    | 우수<br>2-7    | 우수<br>3-7    | 창         | 0726 | 우수<br>7-7   | 우수<br>2-7   | 우수<br>2-5    | 광         | 0809 | 우수<br>10-7   | 우수<br>9-7    | 우수<br>8-6    | 우수<br>1-7   |     |
| 3 전영조 | 광         | 0705 | 우수<br>7-5    | 우수<br>6-6    | 우수<br>6-7    | 창         | 0712 | 우수<br>2-6   | 우수<br>3-6   | 우수<br>4-3 젓  | 광         | 0726 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-5    | 우수<br>1-6   |     |
| 4 이성용 | 광         | 0712 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>8-1 젓  | 창         | 0726 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>1-1 추  | 광         | 0802 | 우수<br>9-2 젓  | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>1-1 추 |     |
| 5 이유진 | 부         | 0628 | 우수<br>1-5    | 우수<br>5-5    | 우수<br>2-6    | 광         | 0719 | 우수<br>9-6   | 우수<br>12-5  | 우수<br>10-3 마 | 광         | 0802 | 우수<br>8-4    | 우수<br>9-4    | 우수<br>6-7    | 우수<br>2-4   |     |
| 6 이차현 | 광         | 0712 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>7-7    | 우결<br>12-6   | 부         | 0719 | 우수<br>3-5   | 우수<br>3-3 추 | 우수<br>5-3 마  | 광         | 0802 | 우수<br>8-6    | 우수<br>10-5   | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>3-1 추 |     |
| 7 정지민 | 광         | 0705 | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>9-3 추  | 우수<br>10-2 젓 | 창         | 0726 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>6-5    | 광         | 0809 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>2-1 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |        |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|--------|----------|
|       | 허남열        | 김유승 | 전영조 | 이성용 | 이유진 | 이차현 | 정지민 | 허남열           | 김유승 | 전영조 | 이성용 | 이유진 | 이차현 | 정지민 | 2회       | 1회 | 금<br>회 | 잔여<br>점수 |
| 1 허남열 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0        | 5  | 0      | 45       |
| 2 김유승 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 1/8 | 0/0 | 0/6 |               |     | 0/0 | 0/0 | 1/8 | 0/0 | 0/6 | 0        | 10 | 0      | 40       |
| 3 전영조 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0      | 50       |
| 4 이성용 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 2/2 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 1/1 | 10       | 5  | 0      | 35       |
| 5 이유진 | 0/0        | 7/8 | 0/0 | 0/2 |     | 2/4 | 1/8 |               |     |     |     |     | 0/4 | 4/8 | 5        | 5  | 0      | 40       |
| 6 이차현 | 3/4        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/4 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 1/1 | 10       | 5  | 0      | 35       |
| 7 정지민 | 0/0        | 6/6 | 0/0 | 0/1 | 7/8 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0      | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크