

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김선구	27	27	3.92	11"44	신사	4	7	36	10/28	2	0	2	6	A2	A2	93.44	90.51	260/548
2 한상진	12	44	3.92	11"60	인천	27(0)	41(0)	62(0)	23/37(0/7)	14(0)	3(0)	4(0)	2(0)	A3	B1	88.30	87.03	407/548
3 김 현	20	33	3.92	11"37	경기개인	43(0)	59(0)	81(67)	30/37(2/3)	2(0)	9(0)	11(0)	8(2)	A2	B1	90.80	92.85	175/548
4 최성국	12	45	3.92	11"30	팔당	3	18	33	11/33	2	1	1	7	A2	A2	92.40	92.55	185/548
5 박상서	18	37	3.92	11"24	인천검단	11	21	32	6/19	0	0	2	4	A2	A2	91.22	91.79	214/548
6 정태양	23	31	3.92	11"20	세종	19	39	42	15/36	6	1	5	3	A1	A1	96.06	94.54	131/548
7 김종현	15	43	3.92	11"40	청평	33(11)	50(33)	57(44)	17/30(4/9)	4(0)	1(0)	8(2)	4(2)	A2	B1	89.05	92.45	187/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김선구	5	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 한상진	6	개인	도로에서 스피드밋 근력운동과 오후에는 웨이트 트레이닝하였습니다
3 김 현	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최성국	5	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 박상서	6	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 정태양	6	김환윤	피스타에서 333훈련을 하고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
7 김종현	2	이우정	연속출전으로 도로에서 짧은 인터벌 훈련과 로라 훈련을 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김선구	광	0705	우수 8-5	우수 6-7	우수 11-5	부	0719	우수 4-6	우수 2-3 선	우수 4-3 선	광	0802	우수 7-4	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 1-5	우수 5-3 마
2 한상진	창	0705	우수 3-5	우수 2-6	우수 1-7	광	0719	우수 12-7	우수 7-7	우수 10-4	광	0726	후 보	후 보	우수 11-7	우수 7-6	우수 2-7
3 김 현	광	0621	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-3 젓	광	0628	선발 4-1 젓	선준 5-2 마	선결 5-7	창	0712	우수 2-4	우수 3-3 마	우수 5-3 마	우수 7-3 마	우수 1-3 마
4 최성국	광	0621	우수 6-4	우수 12-2 마	우수 7-6	광	0712	우수 8-3 선	우수 11-2 마	우수 11-4	광	0802	우수 10-6	우수 6-3 마	우수 11-2 선	우수 4-5	우수 4-5
5 박상서	광	0705	우수 9-5	우수 8-6	우수 6-1 추	부	0719	우수 3-1 추	우수 5-4	우결 6-7	광	0726	우수 6-5	우수 9-7	우수 6-2 마	우수 2-4	우수 6-4
6 정태양	광	0621	특선 13-6	특선 14-6	특선 13-6	창	0712	우수 6-1 추	우수 2-2 추	우결 6-5	광	0726	우수 8-4	우수 12-2 마	우수 10-4	우수 1-2 선	우수 5-1 선
7 김종현	광	0712	우수 8-4	우수 10-4	우수 9-3 추	부	0719	우수 2-6	우수 6-7	우수 3-2 마	광	0802	우수 12-1 추	우수 11-2 마	우결 12-6	우수 4-6	우수 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김선구	한상진	김 현	최성국	박상서	정태양	김종현	김선구	한상진	김 현	최성국	박상서	정태양	김종현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김선구		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	2/5		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/5	11	5	0	34
2 한상진	0/0		0/4	1/1	1/2	0/0	0/0			0/4	0/1	0/2	0/0	0/0	0	0	5	45
3 김 현	0/0	4/4		0/0	1/4	0/0	0/1				0/0	0/4	0/0	1/1	13	4	0	33
4 최성국	1/1	0/1	0/0		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	5	5	0	40
5 박상서	0/0	1/2	3/4	0/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	15	0	35
6 정태양	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	13	0	33
7 김종현	3/5	0/0	1/1	0/1	0/1	0/0									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고재준	14	42	3.93	11"36	대전도안	36(0)	54(0)	67(17)	26/39(1/6)	14(0)	5(0)	5(0)	2(1)	A3	B1	91.04	89.48	308/548
2 주석진	20	35	3.92	11"28	창원상남	10	41	69	27/39	0	2	8	17	A1	A2	92.77	93.32	165/548
3 김명섭	24	32	3.92	11"40	세종	2	24	46	19/41	4	1	3	11	A2	A2	91.14	90.90	245/548
4 손동진	15	38	3.93	11"43	전주	15	33	45	18/40	2	4	3	9	A1	A2	93.27	94.63	127/548
5 강진원	21	35	3.92	11"48	청평	18	35	55	22/40	4	4	4	10	A1	A1	92.99	93.24	166/548
6 고병수	8	45	3.92	11"39	가평	0	21	38	15/39	0	0	3	12	A2	A3	89.97	91.47	228/548
7 박성호	13	42	3.92	11"35	부산	0	6	17	6/35	0	0	1	5	A3	A3	88.86	88.76	346/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재준	5	김현경	폭염으로 인해 훈련량 저조 하고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련 으로 웨이트 트레이닝 을 하였습니다
2 주석진	7	윤민우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김명섭	7	김환윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손동진	4	유다훈	피스타에서 스타트 및 333m 댁쉬 훈련으로 경주 적응 훈련을 하였습니다.
5 강진원	8	개인	피스타에서 500m 근지구력 위주의 훈련을 하였으며 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다
6 고병수	4	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 박성호	5	개인	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재준	광	0628	선발 1-3 선	선준 5-6	선발 4-2 추	창	0712	우수 6-5	우수 1-5	우수 5-6	광	0802	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 1-7	우수 4-7
2 주석진	창	0607	우수 3-3 마	우수 2-5	우수 1-7	광	0628	우수 7-3 마	우준 12-5	우수 10-5	광	0726	우수 8-1 추	우수 11-2 마	우결 12-6	우수 2-2 마	우수 3-2 마
3 김명섭	광	0614	우수 9-7	우수 9-6	우수 8-4	부	0628	우수 6-2 추	우수 2-2 선	우수 1-3 젓	광	0726	우수 7-3 마	우수 12-5	우수 9-7	우수 4-7	우수 6-5
4 손동진	광	0621	우수 8-2 마	우수 9-1 추	우수 8-3 마	창	0705	우수 5-2 마	우수 2-3 마	우수 3-1 추	광	0802	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우수 8-4	우수 1-4	우수 1-5
5 강진원	부	0614	우수 1-4	우수 4-4	우수 1-2 마	부	0628	우수 5-1 선	우수 4-4	우결 4-6	광	0726	우수 7-2 마	우수 7-3 마	우수 6-6	우수 2-3 마	우수 5-2 마
6 고병수	창	0621	우수 5-5	우수 3-4	우수 5-6	창	0712	우수 4-4	우수 1-4	우수 1-5	광	0802	우수 9-3 마	우수 10-2 마	우수 8-3 추	우수 4-4	우수 2-5
7 박성호	창	0607	우수 5-6	우수 3-7	우수 3-4	광	0712	우수 9-7	우수 10-5	우수 6-4	광	0726	우수 7-5	우수 10-6	우수 9-5	우수 5-4	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재준	주석진	김명섭	손동진	강진원	고병수	박성호	고재준	주석진	김명섭	손동진	강진원	고병수	박성호	2회	1회	금회	잔여점수
1 고재준		0/0	0/2	0/1	0/2	0/2	0/0		0/0	0/2	0/1	0/2	0/2	0/0	0	0	5	45
2 주석진	0/0		2/2	2/4	0/1	4/4	0/1			0/2	1/4	0/1	1/4	0/1	14	0	13	23
3 김명섭	2/2	0/2		2/5	2/4	2/3	1/3				1/5	1/4	0/3	0/3	0	10	2	38
4 손동진	1/1	2/4	3/5		2/3	5/7	1/1					2/3	2/7	1/1	18	4	5	23
5 강진원	2/2	1/1	2/4	1/3		1/1	1/1						0/1	0/1	0	0	14	36
6 고병수	2/2	0/4	1/3	2/7	0/1		0/0							0/0	0	10	0	40
7 박성호	0/0	1/1	2/3	0/1	0/1	0/0									10	0	4	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유일선	7	50	3.92	11"46	팔당	14(0)	29(0)	54(0)	19/35(0/9)	0(0)	3(0)	5(0)	11(0)	A3	B1	87.02	88.73	348/548
2 김정태	15	40	3.92	11"46	가평	5	46	64	25/39	2	0	4	19	A1	A1	93.32	94.60	128/548
3 최민호	17	39	3.92	11"53	세종	0	8	26	10/39	0	0	1	9	A2	A2	90.56	90.57	257/548
4 최원호	10	46	3.92	11"35	대구	5	18	33	13/40	0	1	4	8	A1	A3	93.13	93.74	149/548
5 이록희	24	30	3.92	11"54	청주	4	11	32	9/28	5	0	1	3	A2	A2	90.47	92.10	197/548
6 임대성	28	24	3.92	11"40	경기개인	34(0)	59(11)	66(11)	27/41(1/9)	14(0)	6(0)	3(0)	4(1)	A3	B1	89.74	88.79	345/548
7 최성우	16	43	3.92	11"66	창원성산	0	9	26	9/34	0	0	1	8	A2	A2	90.66	91.18	240/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유일선	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 김정태	2	공민우	도로에서 지구력 강화를 위해 500미터 댓쉬 훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다
3 최민호	7	김관희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 최원호	4	최종태	피스타에서 200m 인터벌 및 스타트훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.컨디션은 양호합니다.
5 이록희	6	이찬우	연속출전으로 인한 컨디션관리와 도로에서 짧은 대시훈련을 하였습니다.
6 임대성	5	김동관	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 최성우	4	이재우	피스타에서 짧은 대시훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유일선	광	0705	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-6	부	0719	우수 2-5	우수 5-5	우수 2-5	광	0726	우수 11-5	우수 7-5	우수 7-7	우수 3-7	우수 1-6
2 김정태	창	0621	우수 1-2 선	우수 2-2 마	우수 4-6	창	0705	우수 3-2 마	우수 1-2 마	우수 5-1 추	광	0802	우수 8-3 마	우수 12-2 추	우수 7-2 마	우수 7-2 마	우수 6-2 마
3 최민호	부	0614	우수 3-7	우수 4-3 추	우수 5-5	부	0628	우수 3-5	우수 4-5	우수 3-2 마	광	0719	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-3 마	우수 2-6	우수 7-4
4 최원호	광	0621	우수 9-3 마	우수 7-7	우수 6-2 마	창	0712	우수 1-3 마	우수 4-2 마	우수 1-2 추	광	0802	우수 8-1 추	우수 11-5	우결 12-5	우수 3-2 마	우수 6-3 마
5 이록희	광	0419	우수 12-3 추	우수 11-2 선	우수 9낙차	창	0621	우수 4-3 선	우수 2-4	우수 3-6	광	0802	우수 9-6	우수 9-2 선	우수 6-4	우수 3-6	우수 4-6
6 임대성	창	0705	우수 4-7	우수 3-4	우수 2-6	창	0712	우수 6-6	우수 4-5	우수 2-5	광	0802	우수 10-2 마	우수 12-7	우수 10-7	우수 6-7	우수 7-3 마
7 최성우	광	0712	우수 7-4	우수 7-3 마	우수 8-2 마	부	0719	우수 6-7	우수 2-7	우수 1-3 마	광	0802	우수 7-3 마	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 4-2 마	우수 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유일선	김정태	최민호	최원호	이록희	임대성	최성우	유일선	김정태	최민호	최원호	이록희	임대성	최성우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유일선		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	4	0	0	46
2 김정태	0/0		2/2	5/8	1/1	1/1	2/2			0/2	2/8	0/1	0/1	1/2	0	10	0	40
3 최민호	0/0	0/2		3/4	0/0	0/0	0/0				0/4	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 최원호	0/0	3/8	1/4		2/3	1/1	0/2					1/3	0/1	0/2	12	0	0	38
5 이록희	0/0	0/1	0/0	1/3		0/0	0/0						0/0	0/0	10	8	5	27
6 임대성	1/1	0/1	0/0	0/1	0/0		0/1							0/1	5	0	0	45
7 최성우	0/0	0/2	0/0	2/2	0/0	1/1									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정현수	26	34	3.93	11"32	신사	14(67)	21(78)	33(78)	14/42(7/9)	9(5)	2(1)	1(1)	2(0)	A1	S3	95.58	98.40	47/548
2 김시후	20	36	3.92	11"52	청평	16(67)	21(78)	29(100)	11/38(9/9)	0(0)	1(1)	6(5)	4(3)	A1	S3	96.07	98.87	37/548
3 김주호	23	33	3.92	11"32	동서울	18(83)	18(83)	26(83)	9/34(5/6)	1(1)	3(2)	3(2)	2(0)	A1	S3	96.52	96.49	81/548
4 최동현	20	36	3.93	11"50	김포	13(44)	30(89)	40(89)	12/30(8/9)	4(4)	1(1)	4(2)	3(1)	A1	S3	97.61	96.49	81/548
5 윤민우	20	34	3.92	11"51	창원상남	12(67)	18(83)	29(83)	10/34(5/6)	0(0)	3(3)	3(2)	4(0)	A1	S3	96.81	96.28	90/548
6 강민성	28	27	3.92	11"27	세종	46	62	67	26/39	9	9	5	3	A1	A1	97.16	94.20	139/548
7 유성철	18	39	3.93	11"23	진주	23	43	66	23/35	5	5	10	3	A1	A1	94.16	95.81	98/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정현수	5	이성용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김시후	7	개인	지난주는 트랙에서 스피드 훈련을 하였고 금주는 컨디션 조절을 하였습니다
3 김주호	5	신은섭	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 최동현	4	이차현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
5 윤민우	5	주석진	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 강민성	5	방극산	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 유성철	6	김경태	지난주는 근력향상을 위해서 500m훈련을 하였고 이번주는 스피드 향상을 위해서 200.300m 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정현수	광	0705	우수 11-1 젓	우수 9-1 선	우결 12-4	창	0712	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-4	광	0726	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-2 선	우수 2-1 선	우수 4-1 선
2 김시후	광	0705	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우결 12-2 마	창	0712	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-3 마	광	0726	우수 11-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-3 마	우수 1-1 추	우수 6-1 추
3 김주호	광	0614	특선 15-6	특선 16-7	특선 15-5	창	0705	우수 2-1 추	우수 5-1 젓	우결 6-6	광	0719	우수 7-1 추	우수 9-1 젓	우결 12-1 선	우수 5-1 추	우수 1-1 젓
4 최동현	광	0712	우수 6-5	우수 8-1 추	우수 10-2 마	부	0719	우수 5-2 선	우수 6-2 젓	우수 1-1 선	광	0802	우수 9-1 추	우수 7-1 선	우결 12-2 선	우수 3-1 젓	우수 2-1 선
5 윤민우	광	0621	특선 16-7	특선 15-6	특선 14-3 마	부	0719	우수 3-1 젓	우수 4-1 젓	우결 6-1 추	광	0802	우수 12-2 젓	우수 7-4	우수 6-1 추	우수 4-1 추	우수 7-7
6 강민성	광	0621	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 11-1 젓	광	0628	우수 9-5	우수 6-1 선	우수 8-2 선	광	0726	우수 9-7	우수 7-1 젓	우수 8-1 젓	우수 6-1 선	우수 4-2 추
7 유성철	부	0614	우수 3-3 추	우수 6-2 선	우수 3-2 추	부	0628	우수 1-1 추	우수 3-2 젓	우결 4-3 젓	광	0726	우수 7-4	우수 6-2 마	우수 10-1 젓	우수 7-1 선	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정현수	김시후	김주호	최동현	윤민우	강민성	유성철	정현수	김시후	김주호	최동현	윤민우	강민성	유성철	2회	1회	금회	잔여점수
1 정현수		2/8	1/8	1/2	1/7	0/0	2/3		1/8	0/8	0/2	0/7	0/0	0/3	8	19	0	23
2 김시후	6/8		0/6	1/2	3/5	0/0	2/3			0/6	0/2	0/5	0/0	2/3	0	12	0	38
3 김주호	7/8	6/6		0/3	2/4	0/0	0/0				0/3	0/4	0/0	0/0	0	0	8	42
4 최동현	1/2	1/2	3/3		4/8	0/0	0/0					1/8	0/0	0/0	0	32 (0)	5	45
5 윤민우	6/7	2/5	2/4	4/8		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	13	33
6 강민성	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 유성철	1/3	1/3	0/0	0/0	0/0	0/0									4	14	20	12

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조왕우	6	49	3.92	11"72	팔당	0	0	3	1/29	0	0	0	1	B3	B3	82.42	83.05	504/548
2 유진용	10	51	3.92	11"62	대구	0	3	11	4/36	0	0	0	4	B3	B3	83.42	83.13	501/548
3 김용목	12	43	3.92	12"20	인천	3	31	67	24/36	0	0	5	19	B1	B1	85.12	87.42	391/548
4 권문석	10	47	3.92	11"96	김해A	0	3	17	6/36	0	0	0	6	B3	B2	84.36	83.59	489/548
5 임범석	11	47	3.92	11"42	일산	3	21	39	13/33	1	0	3	9	B2	B2	86.13	85.22	447/548
6 신양우	1	52	3.92	11"68	미원	18	50	65	22/34	0	4	11	7	B1	B2	87.73	88.08	365/548
7 임권빈	2	55	3.92	11"76	충남개인	0	3	13	5/38	0	0	1	4	B3	B3	82.10	81.90	533/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조왕우	6	서동방	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
2 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 김용목	5	양희천	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 권문석	7	개인	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
5 임범석	5	개인	피스타에서 200m 닷쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
6 신양우	5	최중근	도로에서 스타트 및 내리막 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
7 임권빈	6	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조왕우	광	0621	선발 2-6	선발 2-6	선발 3-3 마	부	0705	선발 6-4	선발 2-7	선발 5-6	광	0726	선발 3-5	선발 1-6	선발 3-4	선발 6-5	선발 2-7
2 유진용	광	0614	선발 2-6	선발 1-7	선발 1-5	부	0705	선발 5-4	선발 1-7	선발 3-5	광	0726	선발 2-4	선발 1-7	선발 3-2 마	선발 5-5	선발 3기권
3 김용목	광	0531	선발 2-3 마	선발 2-2 추	선발 4-2 마	광	0621	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선발 1-3 마	창	0802	선발 6-4	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 1-2 마	선발 6-3 마
4 권문석	광	0705	선발 2-5	선발 1-6	선발 4-4	광	0712	선발 5-4	선발 2-5	선발 2-5	부	0726	선발 4-5	선발 3-5	선발 3-5	선발 5-4	선발 2-6
5 임범석	광	0607	선발 2-5	선발 3-6	선발 2-6	창	0628	선발 1-3 추	선발 6-7	선발 3-4	창	0719	선발 3-3 마	선발 7-2 마	선발 6-2 마	선발 3-3 마	선발 5-3 마
6 신양우	광	0504	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 4-4	부	0531	선발 1-3 마	선발 5-1 젓	선결 3-4	광	0719	선발 4-2 젓	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 5-6	선발 2-5
7 임권빈	부	0705	선발 1-7	선발 5-3 마	선발 3-7	광	0726	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-4	창	0802	선발 1-7	선발 4-7	선발 6-4	선발 2-6	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조왕우	유진용	김용목	권문석	임범석	신양우	임권빈	조왕우	유진용	김용목	권문석	임범석	신양우	임권빈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조왕우		1 / 3	1 / 5	1 / 2	1 / 4	0 / 5	1 / 3		0 / 3	0 / 5	0 / 2	0 / 4	0 / 5	0 / 3	0	0	5	45
2 유진용	2 / 3		0 / 2	3 / 4	3 / 3	0 / 0	3 / 3			0 / 2	0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 3	5	5	10	30
3 김용목	4 / 5	2 / 2		2 / 2	3 / 9	0 / 2	2 / 3				0 / 2	3 / 9	1 / 2	0 / 3	5	10	0	35
4 권문석	1 / 2	1 / 4	0 / 2		0 / 3	0 / 1	5 / 6					0 / 3	1 / 1	0 / 6	8	10	0	32
5 임범석	3 / 4	0 / 3	6 / 9	3 / 3		2 / 4	7 / 7						2 / 4	0 / 7	9	5	0	36
6 신양우	5 / 5	0 / 0	2 / 2	1 / 1	2 / 4		5 / 5							0 / 5	9	0	10	31
7 임권빈	2 / 3	0 / 3	1 / 3	1 / 6	0 / 7	0 / 5									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 윤창호	18	44	3.93	11"80	전주	8(40)	8(40)	15(80)	6/39(4/5)	1(1)	1(1)	2(1)	2(1)	B1	A3	89.43	88.79	344/548
2 홍미웅	4	54	3.92	11"64	경남개인	0	3	12	4/33	0	0	1	3	B3	B3	83.60	83.09	503/548
3 김성우	8	48	3.92	11"90	광주	0	0	3	1/31	1	0	0	0	B3	B3	82.02	82.02	529/548
4 남태희	4	52	3.92	11"57	미원	6	26	41	14/34	4	5	0	5	B2	B2	85.35	87.28	399/548
5 조영일	10	45	3.92	11"36	대전	6	6	9	3/33	0	1	1	1	B2	B2	84.58	84.84	452/548
6 정언열	7	49	3.92	12"09	대구	14	24	46	17/37	0	4	7	6	B2	B2	86.74	84.46	466/548
7 신영국	4	52	3.92	11"82	팔당	0	0	11	4/36	0	0	1	3	B3	B3	82.72	83.31	493/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤창호	4	개인	연속출전으로 실내에서 롤러훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
2 홍미웅	5	개인	도로에서 주행 연습과 실내에서 전동롤러 회전 운동을 하였습니다.
3 김성우	5	개인	도로에서 짧은 내리막 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 남태희	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 댕쉬 훈련과 회전 훈련을 하였습니다.
5 조영일	7	개인	도로에서 위밍업을 충분히 하고 오르막, 내리막 등 다양한 전법에 맞게 훈련하였습니다.
6 정언열	5	개인	피스타에서 스타트 훈련과 333m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 신영국	5	최성국	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하면서 스타트 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤창호	광	0621	우수 11-7	우수 6-7	우수 7-7	부	0712	선발 5-3 선	선준 1-3 마	선결 3-7	창	0802	후 보	선발 6-1 추	선발 5-1 젓	선발 2-2 마	선발 6-2 젓
2 홍미웅	부	0607	선발 4-4	선발 4-7	선발 2-5	광	0621	선발 3-5	선발 1-7	선발 3-7	창	0719	선발 7-4	선발 3-5	선발 7-3 마	선발 1-4	선발 5-6
3 김성우	부	0705	선발 1-6	선발 2-6	선발 5-5	창	0719	선발 5-7	선발 6-5	선발 7-7	광	0726	선발 4-5	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-5	선발 4-5
4 남태희	광	0621	선발 5-4	선발 1-3 젓	선발 1-4	창	0719	선발 5-1 젓	선발 1-7	선결 4-6	창	0802	선발 6-1 젓	선발 5-2 선	선결 4-7	선발 3-6	선발 5-4
5 조영일	부	0621	선발 3-4	선발 4-7	선발 5-1 젓	부	0705	선발 1-5	선발 6-4	선발 6-3 마	광	0726	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-4	선발 4-7
6 정언열	창	0614	선발 4-5	선발 5-5	선발 4-2 마	광	0705	선발 2-7	선발 2-5	선발 1-3 젓	부	0726	선발 4-4	선발 3-6	선발 5-3 마	선발 6-3 마	선발 2-2 선
7 신영국	광	0712	선발 1-6	선발 5-5	선발 2-4	창	0719	선발 5-5	선발 2-6	선발 1-4	광	0802	선발 5-5	선발 3-7	선발 2-4	선발 3-7	선발 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤창호	홍미웅	김성우	남태희	조영일	정언열	신영국	윤창호	홍미웅	김성우	남태희	조영일	정언열	신영국	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤창호		1 / 1	0 / 0	2 / 2	2 / 3	1 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 1	0 / 1	0	0	13	37
2 홍미웅	0 / 1		1 / 1	1 / 3	2 / 3	0 / 2	2 / 4			0 / 1	1 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 4	13	0	0	37
3 김성우	0 / 0	0 / 1		0 / 7	1 / 6	0 / 5	1 / 3				0 / 7	0 / 6	0 / 5	0 / 3	0	0	0	50
4 남태희	0 / 2	2 / 3	7 / 7		4 / 9	2 / 3	3 / 4					0 / 9	1 / 3	1 / 4	10	5	0	35
5 조영일	1 / 3	1 / 3	5 / 6	5 / 9		1 / 2	2 / 3						1 / 2	0 / 3	0	0	5	45
6 정언열	0 / 1	2 / 2	5 / 5	1 / 3	1 / 2		3 / 4							0 / 4	0	5	0	45
7 신영국	0 / 1	2 / 4	2 / 3	1 / 4	1 / 3	1 / 4									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 권정국	7	48	3.92	11"74	대전학하	8(67)	10(67)	13(67)	5/39(2/3)	3(1)	1(1)	0(0)	1(0)	B1	A3	89.17	89.09	332/548
2 이은우	10	45	3.92	12"09	서울A	8	21	42	10/24	0	2	2	6	B1	B2	86.31	87.71	381/548
3 유상용	11	45	3.86	11"73	일산	4	19	30	8/27	4	1	3	0	B3	B3	85.04	82.93	507/548
4 최종태	10	50	3.92	11"66	대구	0	3	18	6/34	0	0	0	6	B3	B2	83.96	83.21	499/548
5 정동완	16	41	3.92	11"74	서울한남	0	8	31	12/39	1	0	3	8	B2	B2	84.30	86.28	431/548
6 이현재	11	44	3.93	11"56	부산	0	0	4	1/25	0	0	1	0	B3	B3	81.77	81.56	540/548
7 정성오	5	46	3.92	11"90	광주	0	0	6	2/36	0	0	1	1	B3	B3	82.99	83.23	497/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권정국	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 이은우	5	한기봉	도로에서 스타트 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
3 유상용	30	개인	지난 주는 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 최종태	6	임환직	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
5 정동완	6	개인	피스타에서 인터벌 댕쉬 훈련과 전법훈련을 실시하였습니다.
6 이현재	6	오성균	피스타에서 스타트 훈련을 하였고 도로에서 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
7 정성오	5	김기범	지난 주에는 도로에서 장거리 훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권정국	광	0607	우수 6-5	우수 10-4	우수 6-4	창	0621	우수 5-7	우수 3-7	우수 4-7	광	0719	선발 1-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-5	선발 6-2 선	선발 3-2 선
2 이은우	창	0628	선발 2-5	선발 6-3 추	선발 2-4	광	0719	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	선결 5-7	광	0802	선발 4-1 추	선발 3-2 젓	선결 5-7	선발 1-5	선발 5-2 마
3 유상용	광	0705	선발 1-4	선발 1-5	선발 3-2 선	창	0719	선발 2-5	선발 4-5	선발 6-7	광	0726	선발 5-7	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-6
4 최종태	광	0614	선발 3-7	선발 3-4	선발 3-5	광	0719	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 1-5	광	0726	선발 4-7	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-4	선발 4-4
5 정동완	부	0705	선발 2-4	선발 4-5	선발 1-2 마	창	0719	선발 5-4	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0802	선발 5-2 마	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 4-3 마	선발 2-1 추
6 이현재	창	0614	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-7	광	0705	선발 2-3 추	선발 3-5	선발 4-7	창	0719	선발 3-7	선발 1-6	선발 6-6	선발 5-7	선발 1-7
7 정성오	광	0614	선발 5-3 추	선발 1-6	선발 3-4	부	0705	선발 6-5	선발 1-5	선발 1-7	광	0719	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-4	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권정국	이은우	유상용	최종태	정동완	이현재	정성오	권정국	이은우	유상용	최종태	정동완	이현재	정성오	2회	1회	금회	잔여점수
1 권정국		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
2 이은우	0 / 1		0 / 0	1 / 2	0 / 2	1 / 2	2 / 3			0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 3	0	8	0	42
3 유상용	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 3	4 / 6	0 / 2				0 / 2	0 / 3	0 / 6	0 / 2	0	0	0	50
4 최종태	0 / 0	1 / 2	0 / 2		3 / 6	1 / 1	1 / 4					0 / 6	0 / 1	0 / 4	4	0	0	46
5 정동완	0 / 0	2 / 2	3 / 3	3 / 6		3 / 3	3 / 4						1 / 3	0 / 4	31	10 (5)	0	45
6 이현재	0 / 0	1 / 2	2 / 6	0 / 1	0 / 3		1 / 1							0 / 1	0	5	10	35
7 정성오	0 / 0	1 / 3	2 / 2	3 / 4	1 / 4	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 진익남	9	46	3.85	11"94	강원개인	0	0	9	3/35	0	0	0	3	B3	B3	82.64	81.02	543/548
2 이승주	9	45	3.92	11"63	유성	0	11	22	8/37	0	0	2	6	B3	B2	85.23	83.80	486/548
3 정성훈	12	43	3.92	11"70	신사	5	21	42	16/38	0	0	2	14	B2	B2	83.50	84.64	461/548
4 김광진	7	48	3.92	11"53	광주	3	11	27	10/37	1	0	2	7	B2	B3	82.87	87.26	400/548
5 이재우	16	41	3.92	11"66	창원성산	5	13	16	6/38	0	1	2	3	B1	B2	87.40	89.14	325/548
6 김덕찬	8	46	3.92	11"42	미원	6	28	78	28/36	0	2	7	19	B2	B1	86.93	86.62	422/548
7 허 남	9	49	3.92	12"12	팔당	0	5	8	3/37	0	0	1	2	B3	B3	81.91	83.99	481/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 진익남	7	개인	도로에서 시합기어비로 내리막 및 평지 인터벌을 하였습니다.
2 이승주	5	류성희	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 정성훈	7	이재림	트랙에서 300m 인터벌 뎃쉬 훈련과 스타트 훈련으로 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
4 김광진			
5 이재우	7	최성우	지난 주는 도로에서 뎃쉬 훈련을 하였고 이번 주는 짧은 스타트 및 333m 뎃쉬 훈련을 하였습니다.
6 김덕찬	6	서한글	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.
7 허 남	5	권용재	도로에서 스타트 순발력 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 진익남	광	0621	선발 4-7	선발 5-5	선발 1-5	광	0705	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-5	부	0726	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-6	선발 2-4
2 이승주	부	0621	선발 6-6	선발 2-4	선발 2-4	창	0719	선발 5-6	선발 4-4	선발 3-5	광	0802	선발 3-6	선발 3-5	선발 4-4	선발 1-6	선발 5-5
3 정성훈	창	0628	선발 4-4	선발 2-5	선발 1-7	광	0719	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 3-3 마	창	0802	선발 3-5	선발 2-7	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 1-4
4 김광진	광	0705	선발 1-2 마	선발 3-2 마	선발 1-5	창	0719	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 7-5	창	0802	선발 7-1 추	선발 4-4	선결 4-4	후 보	후 보
5 이재우	광	0531	우수 6-6	우수 8-7	우수 7-7	창	0628	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선발 5-1 추	광	0719	선발 2-2 젓	선발 4-1 추	선결 5-4	선발 3-2 마	선발 4-2 젓
6 김덕찬	광	0621	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 2-2 마	창	0719	선발 7-3 마	선발 3-3 추	선발 3-7	창	0802	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 6-3 마	선발 6-4	선발 3-3 마
7 허 남	부	0705	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-6	창	0719	선발 3-4	선발 6-4	선발 3-4	광	0802	선발 2-5	선발 1-6	선발 1-2 마	선발 1-7	선발 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	진익남	이승주	정성훈	김광진	이재우	김덕찬	허 남	진익남	이승주	정성훈	김광진	이재우	김덕찬	허 남	2회	1회	금회	잔여 점수
1 진익남		0 / 1	2 / 4	3 / 6	0 / 0	0 / 4	1 / 1		0 / 1	0 / 4	0 / 6	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
2 이승주	1 / 1		1 / 4	0 / 5	0 / 0	1 / 2	2 / 3			0 / 4	0 / 5	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0	4	0	46
3 정성훈	2 / 4	3 / 4		2 / 4	0 / 1	0 / 0	5 / 6				1 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 6	5	0	0	45
4 김광진	3 / 6	5 / 5	2 / 4		0 / 0	1 / 3	3 / 4					0 / 0	1 / 3	0 / 4	10	10	0	30
5 이재우	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	8	5	0	37
6 김덕찬	4 / 4	1 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 0		1 / 2							0 / 2	15	0	8	27
7 허 남	0 / 1	1 / 3	1 / 6	1 / 4	0 / 0	1 / 2									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강동진	12	49	3.93	11"91	일산	0	9	15	5/34	0	0	0	5	B3	B3	83.82	83.69	487/548
2 박효진	13	42	3.93	12"48	부산	0	10	13	4/31	0	0	1	3	B3	B3	82.66	81.47	542/548
3 이동기	5	49	3.92	11"46	팔당	0	3	13	4/32	0	2	1	1	B2	B2	83.32	85.07	450/548
4 임영완	13	47	3.92	11"57	인천검단	11(67)	16(100)	22(100)	8/37(6/6)	4(3)	3(3)	0(0)	1(0)	B1	A3	89.56	90.78	249/548
5 노성현	12	44	3.92	11"99	창원B	5	8	19	7/37	0	1	2	4	B3	B3	85.04	83.69	488/548
6 구광규	16	42	3.92	11"48	서울한남	8	45	76	29/38	1	3	5	20	B2	B2	88.15	87.05	406/548
7 최수용	3	52	3.92	11"99	일산	0	0	11	4/36	0	0	1	3	B3	B3	83.31	82.64	513/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강동진	4	개인	오르막 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박효진	5	오성균	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 트랙에서 333m 댕쉬 훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
3 이동기	4	개인	피스타에서 한바퀴 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고 단 거리 스피드 훈련에 집중했습니다.
4 임영완	8	홍의철	무더운 날씨로 광명 실내 트랙에서 다양한 훈련을 실시하였습니다.
5 노성현	6	개인	지난 주는 도로에서 오르막 인터벌 훈련을 하였고, 이번 주는피스타에서 스타트 및 한바퀴 댕쉬훈련을 하였습니다.
6 구광규	6	김학철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최수용	4	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강동진	부	0607	선발 5-4	선발 1-6	선발 3-4	광	0705	선발 4-6	선발 3-6	선발 1-6	창	0802	선발 6-7	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 6-7	선발 3-4
2 박효진	창	0628	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-6	광	0712	선발 4-7	선발 3-6	선발 2-7	광	0802	선발 4-4	선발 3-6	선발 1-4	선발 1-3 선	선발 6-7
3 이동기	광	0531	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-3 젓	광	0614	선발 1-4	선발 1-5	선발 3-2 젓	부	0621	후 보	선발 3-5	선발 3-4	선발 4-7	선발 3-5
4 임영완	광	0614	우수 8-6	우수 10-5	우수 9-6	부	0705	선발 5-1 젓	선발 4-2 선	선결 4-1 선	광	0726	선발 1-2 젓	선발 3-1 젓	선발 2-1 선	선발 2-3 젓	선발 5-1 선
5 노성현	광	0621	선발 2-4	선발 2-7	선발 4-2 추	광	0719	선발 1-7	선발 4-5	선발 4-6	부	0726	선발 3-3 마	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 2-5	선발 6-6
6 구광규	창	0614	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 2-5	부	0705	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 3-4	광	0726	선발 1-3 마	선발 5-2 마	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 1-3 젓
7 최수용	광	0621	선발 3-4	선발 3-6	선발 4-5	창	0719	선발 6-6	선발 5-6	선발 6-5	광	0802	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 1-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동진	박효진	이동기	임영완	노성현	구광규	최수용	강동진	박효진	이동기	임영완	노성현	구광규	최수용	2회	1회	금회	잔여점수
1 강동진		0 / 1	4 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	5	10	35
2 박효진	1 / 1		2 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 2			1 / 4	1 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 2	5	9	0	36
3 이동기	1 / 5	2 / 4		0 / 0	0 / 5	1 / 3	3 / 4				0 / 0	1 / 5	0 / 3	0 / 4	0	0	0	50
4 임영완	0 / 0	2 / 2	0 / 0		1 / 1	6 / 6	0 / 0					1 / 1	4 / 6	0 / 0	0	0	0	50
5 노성현	1 / 1	2 / 2	5 / 5	0 / 1		2 / 7	4 / 4						1 / 7	0 / 4	0	8	0	42
6 구광규	1 / 1	2 / 2	2 / 3	0 / 6	5 / 7		5 / 5							1 / 5	0	0	0	50
7 최수용	1 / 2	2 / 2	1 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 5									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임. 선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김용태	22	34	3.92	11"86	경기개인	13(44)	20(67)	30(67)	9/30(6/9)	1(1)	1(1)	2(2)	5(2)	B1	A3	91.46	91.74	220/548
2 권성오	15	39	3.92	11"44	창원성산	15	21	24	8/33	3	1	3	1	B1	B2	87.59	91.52	226/548
3 윤영수	6	51	3.92	11"80	서울A	6	24	55	18/33	0	1	3	14	B1	B2	86.59	89.28	319/548
4 김홍건	18	39	3.92	12"04	가평	6	9	11	4/35	0	0	2	2	B2	B2	89.24	87.21	401/548
5 오태걸	17	39	3.92	11"69	부산	0	9	9	3/34	0	1	1	1	B1	B2	87.54	87.56	386/548
6 고요한	15	43	3.92	11"57	인천	5(67)	11(100)	14(100)	5/37(3/3)	3(3)	1(0)	0(0)	1(0)	B1	A3	88.32	90.68	252/548
7 김경환	11	43	3.85	11"81	경남개인	8(100)	8(100)	14(100)	5/36(3/3)	0(0)	0(0)	3(3)	2(0)	B1	A3	88.36	89.51	307/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용태	8	김도완	도로에서 긴거리 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
2 권성오	7	개인	피스타에서 500m 댕쉬훈련으로 근지구력 강화하였습니다.도로에서 등판훈련으로 근력을 강화하였습니다.
3 윤영수	6	용석길	도로에서 오르막 주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다.
4 김홍건	5	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양 호합니다.
5 오태걸	7	김병선	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서는 오르막 인터벌을 하였습니다.
6 고요한	8	안효운	피스타에서 반바퀴 댕쉬훈련으로 순발력 보강을 하였고 웨이트 트레이닝 훈련으로 근력 보강을 하였습니다.
7 김경환	6	개인	트랙에서 마크 추입 향상을 위하여 짧은 인터벌 및 스타트 위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용태	부	0705	선발 2-1 젓	선발 1-1 선	선결 4-4	부	0712	선발 6-4	선준 2-2 마	선결 3-1 추	광	0726	선발 3-2 마	선발 5-1 추	선결 5-6	선발 3-1 젓	선발 6-1 추
2 권성오	부	0705	선발 1-1 추	선발 5-2 마	선결 4-7	창	0719	선발 6-1 선	선발 5-3 선	선결 4-1 젓	광	0726	선발 1-1 추	선발 2-2 선	선결 5-1 추	선발 1-1 추	선발 1-1 선
3 윤영수	창	0614	선발 4-4	선발 2-1 추	선발 3-2 마	광	0705	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 5-3 추	창	0719	선발 5-3 마	선발 4-2 젓	선발 6-4	선발 4-2 마	선발 2-3 마
4 김홍건	창	0628	선발 6-4	선발 2-2 마	선발 2-6	광	0719	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 2-1 추	광	0802	선발 1-1 추	선발 3-4	선결 5-6	선발 2-1 추	선발 4-3 마
5 오태걸	광	0531	우수 7-6	우수 7-6	우수 7-6	부	0614	우수 6-7	우수 1-7	우수 2-6	광	0719	선발 5-2 젓	선발 5-2 마	선결 5-6	선발 4-1 젓	선발 1-2 마
6 고요한	창	0607	우수 3-7	우수 5-3 마	우수 3-7	부	0628	우수 2-6	우수 6-4	우수 1-2 젓	광	0719	선발 4-1 선	선발 1-1 선	선결 5-2 선	선발 5-1 선	선발 3-1 추
7 김경환	광	0607	우수 11-5	우수 11-6	우수 10-6	창	0621	우수 1-7	우수 2-6	우수 2-5	광	0719	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 추	선발 6-1 추	선발 4-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용태	권성오	윤영수	김홍건	오태걸	고요한	김경환	김용태	권성오	윤영수	김홍건	오태걸	고요한	김경환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김용태		1 / 2	0 / 0	2 / 2	1 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	5	10	4	31
2 권성오	1 / 2		0 / 0	0 / 0	1 / 2	2 / 3	0 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
3 윤영수	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	8	5	14	23
4 김홍건	0 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 0	1 / 4	0 / 1					0 / 0	1 / 4	0 / 1	8	4	0	38
5 오태걸	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0		2 / 4	0 / 4						0 / 4	1 / 4	0	0	0	50
6 고요한	1 / 2	1 / 3	0 / 0	3 / 4	2 / 4		1 / 3							1 / 3	14	0	0	36
7 김경환	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 1	4 / 4	2 / 3									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정해권	9	44	3.92	11"03	경기개인	39(0)	61(17)	67(17)	24/36(1/6)	6(0)	7(0)	7(0)	4(1)	A2	B1	91.33	90.65	253/548
2 주윤호	16	40	3.92	11"30	경기개인	4	11	22	6/27	0	0	2	4	A2	A3	91.82	90.96	243/548
3 최병일	14	43	3.92	11"37	창원성산	27	55	76	25/33	7	3	6	9	A1	A1	96.53	94.33	137/548
4 송정욱	28	24	3.93	11"78	동서울	34(0)	44(0)	63(33)	26/41(2/6)	19(2)	1(0)	4(0)	2(0)	A2	B1	92.58	91.42	231/548
5 박훈재	11	46	3.92	11"42	광주	0	30	49	18/37	0	0	1	17	A2	A2	92.13	92.13	192/548
6 김계현	10	45	3.92	11"28	창원B	3	7	20	6/30	0	0	3	3	A2	A3	89.26	90.43	263/548
7 권혁진	21	34	3.92	11"09	청주	38	58	69	18/26	1	3	8	6	A1	A1	95.68	96.28	91/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해권	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 주윤호	9	김도완	도로에서 평지 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강에 중점을 두었습니다.
3 최병일	2	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 송정욱	7	원준오	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박훈재	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김계현	4	이진국	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정해권	광	0628	선발 1-5	선발 1-1 젓	선발 4-1 추	광	0712	우수 9-4	우수 12-4	우수 8-6	부	0719	우수 3-4	우수 2-2 마	우수 1-5	우수 10-3 마	우수 12-5
2 주윤호	광	0705	우수 8-1 추	우수 7-4	우결 12-7	창	0712	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-2 추	광	0726	우수 6-7	우수 9-6	우수 11-4	우수 8-2 추	우수 7-4
3 최병일	창	0524	우수 2-2 마	우수 5-2 마	우수 4-6	창	0607	우수 3-2 마	우수 6-1 추	우수 3-1 젓	부	0802	우수 1-3 마	우수 5-6	우수 5-1 추	우수 10-5	우수 8-2 마
4 송정욱	광	0628	선발 2-1 추	선준 4-1 선	선결 5-5	광	0712	우수 7-3 선	우수 12-6	우수 7-5	창	0726	우수 5-3 선	우수 6-7	우수 7-7	우수 12-6	우수 10-7
5 박훈재	광	0607	우수 9-2 마	우수 7-4	우수 7-5	광	0621	우수 7-2 마	우수 7-5	우수 11-3 마	광	0712	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 10-4	우수 9-5	우수 11-4
6 김계현	창	0705	우수 1-3 마	우수 5-6	우수 3-3 마	광	0712	우수 12-6	우수 8-3 추	우수 11-5	부	0802	우수 3-5	우수 5-5	우수 3-5	우수 7-6	우수 9-2 마
7 권혁진	광	0628	우수 7-2 추	우준 11-7	우수 6-4	광	0705	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마	부	0719	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 6-6	우수 8-5	우수 6-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해권	주윤호	최병일	송정욱	박훈재	김계현	권혁진	정해권	주윤호	최병일	송정욱	박훈재	김계현	권혁진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정해권		0/0	0/1	5/5	1/1	0/1	0/1		0/0	0/1	0/5	0/1	0/1	1/1	0	0	0	50
2 주윤호	0/0		0/1	0/0	1/2	0/0	0/2			0/1	0/0	0/2	0/0	0/2	8	5	8	29
3 최병일	1/1	1/1		0/0	0/0	0/1	0/2				0/0	0/0	0/1	1/2	0	10	10	30
4 송정욱	0/5	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	14	0	4	32
5 박훈재	0/1	1/2	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	4	9	5	32
6 김계현	1/1	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0							0/0	5	0	0	45
7 권혁진	1/1	2/2	2/2	0/0	0/0	0/0									5	5	7	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손진철	13	42	3.92	11"47	월평	0	3	16	6/37	0	0	1	5	A3	A2	89.83	89.24	320/548
2 김병선	20	39	3.92	11"54	부산	0	25	50	2/4	0	1	0	1	A2	A2	90.23	90.36	266/548
3 정지민	26	33	3.93	11"59	수성	18	38	63	25/40	11	5	4	5	A1	A1	94.25	93.45	160/548
4 김유승	11	41	3.92	11"64	전주	0	0	0	0/15	0	0	0	0	A3	A3	89.80	87.29	398/548
5 최근영	19	42	3.92	11"41	청평	7	17	47	14/30	0	0	4	10	A2	A2	90.86	92.65	182/548
6 김주석	26	31	3.92	11"13	가평	0(0)	0(0)	6(0)	2/31(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A1	S3	95.67	95.67	101/548
7 안효운	8	48	3.86	11"42	인천	37	40	57	17/30	1	3	9	4	A2	A2	93.21	91.53	225/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손진철	5	이기호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김병선	7	오테걸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 정지민	5	김민준	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김유승	5	임세윤	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 최근영	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김주석	8	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 안효운	7	고요한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손진철	광	0524	우수 11-5	우수 6-4	우수 11-4	광	0719	우수 6-4	우수 6-6	우수 10-7	창	0726	우수 3-5	우수 1-7	우수 3-5	우수 6-7	우수 9-5
2 김병선	광	1223	결 장	결 장	결 장	창	0712	우수 4-2 마	우수 5-3 젓	우수 5-7	광	0719	우수 6실격	결 장	결 장	우수 12-5	우수 8-7
3 정지민	부	0614	우수 1-2 선	우수 2-6	우수 6-3 선	광	0705	우수 11-3 선	우수 9-3 추	우수 10-2 젓	창	0726	우수 2-3 선	우수 7-1 선	우수 6-5	우수 11-2 선	우수 12-3 추
4 김유승	광	0705	우수 12-7	우수 9-6	우수 7-5	창	0712	우수 5-5	우수 2-7	우수 3-7	창	0726	우수 7-7	우수 2-7	우수 2-5	우수 10-7	우수 9-7
5 최근영	창	0607	우수 6-4	우수 4-5	우수 5-3 마	광	0719	우수 11-2 마	우수 8-3 추	우수 7-6	창	0726	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 2-4	우수 10-2 마	우수 7-6
6 김주석	광	0531	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-6	광	0607	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-5	광	0621	특선 16-6	특선 13-4	특선 13-4	우수 6-3 젓	우수 8-1 젓
7 안효운	부	0517	우수 6-6	우수 6-1 추	우수 1-6	광	0705	우수 9-4	우수 10-3 마	우수 6-6	창	0712	우수 1-7	우수 5-2 마	우수 5-1 추	우수 9-6	우수 12-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손진철	김병선	정지민	김유승	최근영	김주석	안효운	손진철	김병선	정지민	김유승	최근영	김주석	안효운	2회	1회	금회	잔여점수
1 손진철		2/2	0/3	2/4	1/3	0/0	0/2		0/2	1/3	0/4	1/3	0/0	1/2	0	0	5	45
2 김병선	0/2		0/2	3/4	0/0	0/0	0/3			0/2	0/4	0/0	0/0	1/3	19	0	0	31
3 정지민	3/3	2/2		5/5	1/1	0/0	0/2				0/5	1/1	0/0	1/2	11	0	5	34
4 김유승	2/4	1/4	0/5		1/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	5	0	10	35
5 최근영	2/3	0/0	0/1	1/2		1/2	0/4						0/2	2/4	0	14	0	36
6 김주석	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2		1/1							0/1	12	0	4	34
7 안효운	2/2	3/3	2/2	0/0	4/4	0/1									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이 호	19	40	3.92	11"77	경기양주	44(0)	61(0)	72(0)	13/18(0/0)	4(0)	4(0)	2(0)	3(0)	A3	B1	90.27	87.50	387/548
2 임대승	18	36	3.92	11"52	전주	3	18	26	10/39	5	0	2	3	A3	A3	89.41	90.14	275/548
3 양진우	20	38	3.92	11"31	동서울	19	42	53	19/36	4	5	4	6	A2	A2	90.16	91.37	234/548
4 김준빈	26	31	3.92	11"45	김해B	20(0)	54(11)	68(33)	28/41(3/9)	2(0)	5(0)	12(0)	9(3)	A2	B1	88.84	90.27	270/548
5 이기호	12	42	3.92	11"10	월평	15	41	59	23/39	0	0	8	15	A1	A1	94.11	94.37	135/548
6 황무현	18	39	3.93	11"44	경남개인	17(67)	21(83)	50(100)	12/24(6/6)	0(0)	0(0)	6(6)	6(0)	A1	S3	94.59	98.15	51/548
7 최창훈	19	38	3.92	11"72	인천	5	16	35	13/37	0	1	3	9	A2	A2	91.47	91.86	212/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이 호	8	황정연	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 임대승	8	유지훈	지난 주는 도로 및 피스타에서 지구력 강화 위주의 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 이번 주는 경주적응 전술훈련 및 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
3 양진우	6	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김준빈	6	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이기호	6	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 황무현	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최창훈	5	문영윤	피스타에서 333m, 500m 댕쉬로 지구력 및 순발력 보강을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력강화에 집중하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이 호	광	0524	선발 5실격	결 장	결 장	부	0607	선발 6-5	선발 6-7	선발 1-1 추	창	0614	선발 4-3 마	결 장	결 장	우수 8-4	우수 10-5
2 임대승	광	0621	우수 8-5	우수 11-5	우수 6-3 마	부	0719	우수 5-4	우수 3-5	우수 3-4	광	0726	우수 8-6	우수 12-7	우수 6-4	우수 11-4	우수 7-5
3 양진우	창	0712	우수 3-2 마	우수 2-5	우수 2-3 선	광	0719	우수 10-7	우수 11-2 마	우수 11-5	부	0802	우수 3-4	우수 6-7	우수 1-2 추	우수 7-3 마	우수 11-3 마
4 김준빈	창	0705	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 2-5	광	0719	우수 11-3 마	우수 7-6	우수 9-2 마	창	0726	우수 5기권	우수 1-6	우수 3-7	우수 8-7	우수 8-5
5 이기호	부	0614	우수 6-2 마	우수 1-3 마	우결 4-7	광	0705	우수 7-1 추	우수 9-2 추	우결 12-5	창	0726	우수 6-2 마	우수 2-6	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 9-4
6 황무현	광	0614	특선 13-3 마	특선 14-7	특선 14-3 마	창	0705	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우결 6-2 추	창	0726	우수 1-1 추	우수 3-1 추	우결 4-3 추	우수 10-4	우수 11-1 젓
7 최창훈	광	0705	우수 12-5	우수 7-6	우수 9-3 추	창	0712	우수 4-6	우수 6-2 마	우수 2-1 추	광	0726	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 11-6	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이 호	임대승	양진우	김준빈	이기호	황무현	최창훈	이 호	임대승	양진우	김준빈	이기호	황무현	최창훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이 호		0/0	0/1	1/1	0/3	0/0	0/1		0/0	0/1	1/1	0/3	0/0	0/1	22	0	0	28
2 임대승	0/0		1/4	0/0	0/0	0/0	1/2			1/4	0/0	0/0	0/0	1/2	10	0	0	40
3 양진우	1/1	3/4		0/0	4/4	0/0	1/2				0/0	2/4	0/0	2/2	18	0	0	32
4 김준빈	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	8	0	42
5 이기호	3/3	0/0	0/4	0/0		0/0	1/2						0/0	0/2	0	14	5	31
6 황무현	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0							0/0	0	15	12	23
7 최창훈	1/1	1/2	1/2	0/0	1/2	0/0									0	15	5	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김명래	14	42	3.92	11"16	청주	0	5	18	7/39	0	0	2	5	A3	A2	91.33	89.55	303/548
2 강재원	15	46	3.92	11"55	광주	0	27	60	9/15	0	0	4	5	A2	A1	92.39	91.88	211/548
3 이수원	12	44	3.92	11"54	수성	7	17	32	13/41	0	1	2	10	A2	A2	92.93	91.93	206/548
4 황종대	9	46	3.92	11"47	충남개인	22(0)	36(0)	44(0)	16/36(0/9)	0(0)	0(0)	9(0)	7(0)	A3	B2	85.34	87.45	389/548
5 정민석	27	24	3.92	11"30	경북개인	21	33	49	19/39	5	3	5	6	A1	A1	95.94	95.03	118/548
6 김주동	16	37	3.92	11"31	창원상남	6	33	50	9/18	0	1	2	6	A2	A1	94.92	92.36	190/548
7 김영곤	12	43	3.92	11"40	가평	16	58	71	27/38	0	2	12	13	A1	A1	94.14	94.64	126/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명래	6	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강재원	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이수원	5	고종인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황종대	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 정민석	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김주동	7	하동성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김영곤	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명래	창	0607	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-6	광	0621	우수 8-4	우수 7-3 마	우수 9-6	창	0712	우수 6-7	우수 2-3 추	우수 2-6	우수 11-7	우수 6-3 추
2 강재원	광	0705	우수 6-4	우수 6-3 추	우수 11-4	광	0719	우수 11-6	우수 10-3 마	우수 6-4	창	0726	우수 5-2 마	우수 7-6	우수 5-3 마	우수 7-4	우수 12-2 마
3 이수원	광	0705	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 10-3 마	창	0712	후 보	후 보	우수 3-4	창	0726	우수 5-5	우수 7-2 마	우수 7-6	우수 8-3 추	우수 11-6
4 황종대	광	0705	우수 12-6	우수 10-7	우수 8-4	광	0712	우수 11-7	우수 11-6	우수 9-7	창	0726	우수 4-7	우수 4-6	우수 1-5	우수 6-5	우수 12-6
5 정민석	부	0628	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 4-7	광	0712	우수 7-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-7	부	0802	우수 4-2 마	우수 3-5	우결 6기권	우수 12-4	우수 11-2 젓
6 김주동	광	0705	우수 7-4	우수 8-5	우수 7-2 마	창	0712	우수 4-7	우수 1-3 마	우수 4-4	광	0726	우수 12-2 마	우수 12-4	우수 10-2 마	우수 6-4	우수 6-6
7 김영곤	광	0628	우수 8-3 추	우준 10-4	우수 7-7	광	0719	후 보	우수 7-1 추	우수 10-2 마	창	0726	우수 7-2 마	우수 6-3 추	우수 1-3 마	우수 11-5	우수 7-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명래	강재원	이수원	황종대	정민석	김주동	김영곤	김명래	강재원	이수원	황종대	정민석	김주동	김영곤	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김명래		0/1	0/5	0/0	2/3	0/0	0/1		0/1	0/5	0/0	1/3	0/0	0/1	14	5	13	18
2 강재원	1/1		2/3	0/0	1/1	2/3	0/1			0/3	0/0	0/1	2/3	1/1	5	4	0	41
3 이수원	5/5	1/3		1/1	2/4	0/0	1/2				0/1	1/4	0/0	0/2	0	5	10	35
4 황종대	0/0	0/0	0/1		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
5 정민석	1/3	0/1	2/4	1/1		0/1	1/3						0/1	1/3	4	15	8	23
6 김주동	0/0	1/3	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	8	8	9	25
7 김영곤	1/1	1/1	1/2	1/1	2/3	0/0									15	4	18	13

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정덕이	2	53	3.92	11"32	충북개인	32(0)	53(0)	68(0)	23/34(0/3)	0(0)	3(0)	12(0)	8(0)	A3	B1	88.36	88.43	356/548
2 손성진	28	28	3.93	11"50	금정	59(17)	76(33)	86(67)	32/37(4/6)	17(2)	7(2)	6(0)	2(0)	A1	B1	95.01	94.58	129/548
3 박대한	15	40	3.92	11"31	가평	3	8	38	14/37	0	1	4	9	A2	A3	90.14	90.33	268/548
4 이진원	25	34	3.92	11"23	김포	14	53	69	25/36	0	0	8	17	A2	A1	95.35	92.68	180/548
5 최순영	13	42	3.93	11"25	인천개인	4	17	33	8/24	0	0	1	7	A2	A2	90.46	91.64	222/548
6 김영석	26	33	3.92	11"08	김포	14(0)	28(0)	38(0)	11/29(0/9)	1(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.27	88.83	341/548
7 황정연	21	33	3.92	11"14	경기양주	27	49	70	26/37	7	3	6	10	A1	A1	95.08	98.09	53/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정덕이	3	강동규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 손성진	8	이진웅	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 최순영	2	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 김영석	4	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 황정연	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정덕이	광	0621	선발 1-2 마	선발 4-2 젓	선발 1-1 추	광	0628	선발 2-7	선발 2-3 마	선발 2-6	부	0719	우수 2-4	우수 2-4	우수 1-4	우수 7-7	우수 6-7
2 손성진	광	0628	선발 5-2 마	선준 5-1 추	선결 5-1 추	창	0705	우수 6-6	우수 1-3 선	우수 4-3 선	광	0719	우수 12-2 젓	우수 12-4	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우수 6-4
3 박대한	광	0607	우수 7-6	우수 9-5	우수 8-3 추	광	0621	우수 6-7	우수 11-7	우수 9-3 마	창	0712	우수 2-3 마	우수 2-4	우수 2-4	우수 9-7	우수 6-5
4 이진원	광	0621	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 8-1 추	광	0628	우수 7-6	우수 7-2 마	우수 7-5	창	0726	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 3-2 마	우수 12-3 추	우수 10-2 마
5 최순영	광	0712	우수 12-7	우수 12-3 마	우수 7-3 마	광	0719	우수 11-4	우수 11-4	우수 8-4	부	0802	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 3-6	우수 6-6	우수 11-7
6 김영석	창	0705	우수 6-7	우수 2-7	우수 4-6	광	0719	우수 7-4	우수 8-6	우수 7-5	창	0726	우수 6-5	우수 2-5	우수 3-4	우수 9-4	우수 7-7
7 황정연	부	0614	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 4-4	광	0628	우수 12-1 추	우준 12-4	우수 11-3 마	부	0719	우수 2-1 선	우수 5-1 추	우결 6-2 선	우수 7-2 추	우수 10-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정덕이	손성진	박대한	이진원	최순영	김영석	황정연	정덕이	손성진	박대한	이진원	최순영	김영석	황정연	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정덕이		1 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 4	0 / 0	0 / 5		1 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 4	0 / 0	0 / 5	4	0	5	41
2 손성진	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	5 / 5	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 5	0 / 0	7	0	10	33
3 박대한	1 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	5	9	36
4 이진원	4 / 4	0 / 0	2 / 2		0 / 1	2 / 2	1 / 1					0 / 1	0 / 2	0 / 1	5	9	4	32
5 최순영	4 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 김영석	0 / 0	0 / 5	0 / 1	0 / 2	1 / 1		0 / 1							0 / 1	5	15	0	30
7 황정연	5 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1									10	0	4	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이정석	28	28	3.93	11"30	서울개인	41	65	70	26/37	14	7	4	1	A1	A2	93.60	95.37	110/548
2 신동현	23	34	3.92	11"65	청주	32	59	73	27/37	5	3	11	8	A1	A1	96.17	96.98	71/548
3 조봉철	14	45	3.93	11"32	진주	30	43	53	21/40	18	2	1	0	A1	A1	97.81	98.65	43/548
4 홍의철	23	34	3.92	11"52	인천검단	12(50)	21(83)	29(83)	10/34(5/6)	0(0)	3(3)	3(1)	4(1)	A1	S3	94.23	95.79	99/548
5 최석윤	24	38	3.92	11"17	신사	11(67)	19(100)	22(100)	6/27(3/3)	0(0)	0(0)	5(2)	1(1)	A1	S3	94.70	95.31	112/548
6 김환윤	23	31	3.92	11"42	세종	47	66	71	27/38	22	3	1	1	A1	A1	95.36	95.23	113/548
7 엄정일	19	37	3.92	11"40	김포	17(67)	33(89)	40(100)	17/42(9/9)	3(3)	1(1)	7(4)	6(1)	A1	S3	96.60	98.21	48/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정석	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 신동현	5	전영규	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 최석윤	3	정성훈	피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절을 하였습니다.
6 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 엄정일	3	이차현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정석	창	0712	우수 5-2 선	우수 6-5	우수 4-1 추	광	0719	우수 8-2 선	우수 10-2 선	우수 9-1 선	부	0802	우수 4-1 젓	우수 1-3 젓	우결 6-6	우수 7-1 선	우수 12-7
2 신동현	광	0621	우수 12-1 추	우수 6-1 젓	우결 12-3 추	광	0628	우수 6-5	우수 8-1 추	우수 7-1 추	창	0726	우수 2-1 젓	우수 6-2 선	우결 4-6	우수 6-1 젓	우수 7-3 마
3 조봉철	광	0614	우수 10-1 선	우수 12-3 젓	우결 12-6	광	0628	우수 9-1 선	우준 10-2 선	우결 12-1 선	창	0726	우수 4-1 선	우수 2-1 선	우결 4-5	우수 12-1 선	우수 12-1 젓
4 홍의철	광	0621	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-6	광	0712	우수 11-2 마	우수 10-1 젓	우수 10-1 젓	창	0726	우수 7-1 추	우수 3-2 젓	우결 4-4	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓
5 최석윤	광	0607	특선 14-2 추	특선 16-6	특선 15-7	광	0621	특선 14-6	특선 16-6	특선 13-7	부	0802	우수 6-2 마	우수 3-1 추	우수 2-1 추	우수 9-1 추	우수 6-1 선
6 김환윤	광	0621	우수 7-5	우수 10-1 젓	우수 7-1 선	광	0628	우수 6-1 선	우준 10-7	우수 9-5	창	0726	우수 3-2 선	우수 1-2 선	우수 2-1 선	우수 10-1 선	우수 10-1 젓
7 엄정일	광	0705	우수 12-2 젓	우수 11-1 추	우수 11-1 선	광	0719	우수 11-1 선	우수 12-1 추	우결 12-3 마	부	0802	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 6-2 선	우수 11-1 추	우수 9-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정석	신동현	조봉철	홍의철	최석윤	김환윤	엄정일	이정석	신동현	조봉철	홍의철	최석윤	김환윤	엄정일	2회	1회	금회	잔여점수
1 이정석		0/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	5	0	5	40
2 신동현	3/3		3/4	1/4	3/3	0/1	1/5			0/4	1/4	0/3	0/1	0/5	4	0	0	46
3 조봉철	0/0	1/4		1/4	0/0	3/4	1/1				1/4	0/0	0/4	0/1	15	12	0	23
4 홍의철	0/0	3/4	3/4		7/13	0/0	0/4					0/13	0/0	0/4	15	0	9	26
5 최석윤	0/0	0/3	0/0	6/13		0/1	1/3						1/1	1/3	5	34	5	6
6 김환윤	1/1	1/1	1/4	0/0	1/1		0/0							0/0	5	5	0	40
7 엄정일	1/1	4/5	0/1	4/4	2/3	0/0									18	15	5	12

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배정현	21	36	3.92	11"18	창원상남	42(0)	67(0)	85(0)	28/33(0/3)	0(0)	2(0)	18(0)	8(0)	S2	A1	98.00	96.65	78/548
2 정정교	21	34	3.93	11"26	김포	14	43	54	15/28	1	1	5	8	S2	S1	99.04	99.04	35/548
3 유지훈	20	37	3.93	11"33	전주	48(0)	61(0)	68(0)	21/31(0/0)	0(0)	1(0)	17(0)	3(0)	S3	A1	92.93	93.78	146/548
4 박경호	27	31	3.93	10"85	동서울	12	32	38	13/34	3	1	4	5	S2	S2	97.39	97.39	62/548
5 윤현구	22	33	3.92	10"98	김포	48(0)	60(0)	75(0)	30/40(0/3)	3(0)	10(0)	11(0)	6(0)	S3	A1	94.99	95.51	106/548
6 구본광	27	25	3.92	11"32	경기개인	51(0)	64(0)	74(33)	29/39(1/3)	12(1)	10(0)	6(0)	1(0)	S2	A1	98.13	98.13	52/548
7 이기주	22	32	3.93	11"39	청평	24(0)	45(0)	63(0)	24/38(0/7)	0(0)	2(0)	14(0)	8(0)	S3	A1	93.51	93.51	158/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배정현	7	박진영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 정정교	4	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 박경호	8	정해민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 윤현구	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 구본광	5	임경수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이기주	6	이상현	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배정현	광	0621	우수 10-3 마	우수 9-2 추	우수 9-2 마	광	0628	우수 12-3 추	우준 11-1 추	우결 12-3 마	부	0712	특선 2-7	특선 6-5	특선 2-6	특선 15-4	특선 16-6
2 정정교	광	0628	특선 16-5	특선 14-2 추	특선 15실격	광	0719	특선 14-1 추	특선 14-4	특결 16-5	광	0802	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 15-5	특선 16-4	특선 16-4
3 유지훈	광	0531	우수 7-4	우수 11-6	우수 7-1 추	창	0607	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 6-5	광	0628	우수 8-7	결 장	결 장	특선 14-3 마	특선 14-6
4 박경호	광	0628	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-3 선	광	0712	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0719	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 16-6	특선 15-5
5 윤현구	창	0621	우수 4-2 마	우수 2-1 선	우결 6-3 마	광	0628	우수 10-4	우수 6-4	우수 6-1 추	광	0719	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-5	특선 15-6
6 구본광	광	0621	우수 10-1 선	우수 12-4	우결 12-1 젓	광	0628	우수 10-1 젓	우준 11-4	우수 11-1 추	광	0719	특선 15-4	특선 13-3 선	특선 13-5	특선 15-5	특선 14-5
7 이기주	광	0705	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-6	광	0719	특선 15-6	특선 15-7	특선 15-4	광	0802	후 보	후 보	특선 13-7	특선 15-7	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배정현	정정교	유지훈	박경호	윤현구	구본광	이기주	배정현	정정교	유지훈	박경호	윤현구	구본광	이기주	2회	1회	금회	잔여점수
1 배정현		0/1	0/1	0/1	1/2	2/4	1/1		0/1	0/1	0/1	0/2	2/4	0/1	14	28(0)	0	50
2 정정교	1/1		3/4	5/9	6/6	0/0	3/3			0/4	4/9	0/6	0/0	0/3	0	0	4	46
3 유지훈	1/1	1/4		0/2	2/7	3/3	2/3				0/2	0/7	1/3	0/3	8	10	5	27
4 박경호	1/1	4/9	2/2		5/5	0/0	4/5					0/5	0/0	0/5	0	4	0	46
5 윤현구	1/2	0/6	5/7	0/5		1/4	3/7						2/4	1/7	0	5	0	45
6 구본광	2/4	0/0	0/3	0/0	3/4		1/1							0/1	34(24)	9	0	17
7 이기주	0/1	0/3	1/3	1/5	4/7	0/1									21	5	0	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유태복	17	39	3.92	11"88	김포	3	26	41	14/34	4	1	3	6	S3	S3	95.88	95.88	96/548
2 김민배	23	33	3.92	11"38	세종	45(0)	63(0)	68(0)	27/40(0/6)	18(0)	8(0)	0(0)	1(0)	S3	A1	93.36	93.36	164/548
3 정하늘	21	34	3.93	10"97	동서울	14	39	57	16/28	6	3	3	4	S2	S2	99.06	98.21	49/548
4 이승철	20	35	3.92	11"21	창원상남	30(0)	42(0)	67(33)	22/33(1/3)	1(0)	5(0)	8(0)	8(1)	S3	A2	93.70	93.70	154/548
5 왕지현	24	30	3.93	11"35	김포	12	29	38	13/34	0	5	3	5	S2	S2	97.39	97.39	61/548
6 이재림	25	29	3.93	11"05	신사	16	34	41	13/32	0	1	7	5	S2	S1	99.87	99.22	33/548
7 안재용	27	28	3.93	11"26	창원상남	38(0)	59(0)	72(0)	28/39(0/6)	13(0)	10(0)	2(0)	3(0)	S3	A1	96.01	96.01	94/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김민배	8	박성현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 정하늘	9	박경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이승철	7	주석진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 왕지현	3	유태복	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이재림	5	박지웅	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 안재용	7	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유태복	광	0705	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 14-7	광	0719	특선 13-2 선	특선 16-6	특선 15-3 선	광	0726	후 보	후 보	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-7
2 김민배	광	0628	우수 7-4	우수 8-2 젓	우수 6-2 선	광	0712	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0726	특선 13-7	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-6	특선 15-7
3 정하늘	광	0628	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-6	부	0712	특선 2-3 선	특준 3-6	특선 1-5	광	0719	특선 14-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-4	특선 14-4	특선 16-2 선
4 이승철	광	0621	우수 11-4	우수 7-4	우수 10-3 마	광	0628	우수 6-6	우수 7-3 젓	우수 6-5	광	0719	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 13-4	특선 15-6	특선 16-7
5 왕지현	광	0712	특선 14-4	특선 15-7	특선 14-1 젓	광	0719	특선 16-7	특선 16-2 추	특선 13-1 젓	광	0802	후 보	후 보	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 13-2 마
6 이재림	광	0705	특선 15-1 추	특선 13-5	특결 16-6	부	0712	특선 2-5	특준 3-5	특선 2-4	광	0802	특선 14-3 마	특준 15-6	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 14-2 마
7 안재용	광	0628	우수 7-1 선	우준 11-2 젓	우결 12-5	광	0712	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-7	광	0726	특선 16-6	특선 14-5	특선 14-5	특선 14-7	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유태복	김민배	정하늘	이승철	왕지현	이재림	안재용	유태복	김민배	정하늘	이승철	왕지현	이재림	안재용	2회	1회	금회	잔여점수
1 유태복		3/6	1/6	2/3	3/6	6/9	0/0		0/6	0/6	0/3	0/6	0/9	0/0	0	0	0	50
2 김민배	3/6		0/6	3/3	1/4	1/3	3/5			2/6	0/3	0/4	0/3	1/5	0	5	0	45
3 정하늘	5/6	6/6		0/0	5/5	5/7	0/0				0/0	2/5	1/7	0/0	22	8	11	9
4 이승철	1/3	0/3	0/0		1/4	1/7	1/1					0/4	2/7	0/1	0	5	0	45
5 왕지현	3/6	3/4	0/5	3/4		0/6	1/1						2/6	0/1	8	0	5	37
6 이재림	3/9	2/3	2/7	6/7	6/6		0/0							0/0	18	17	5	10
7 안재용	0/0	2/5	0/0	0/1	0/1	0/0									0	8	9	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정윤재	18	36	3.93	11"08	동서울	38(0)	52(17)	64(17)	27/42(1/6)	24(1)	1(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	93.42	93.42	161/548
2 전영규	17	39	3.93	11"78	청주	35(0)	53(0)	76(0)	26/34(0/4)	0(0)	4(0)	11(0)	11(0)	S3	A1	95.01	95.01	119/548
3 김민준	22	32	3.92	11"82	수성	8	18	45	18/40	2	1	5	10	S2	S2	97.23	97.23	65/548
4 김영수	26	29	3.93	10"72	세종	10	38	46	18/39	1	3	6	8	S1	S1	100.10	100.15	24/548
5곽현명	17	37	3.92	11"25	동서울	24(0)	27(0)	35(0)	13/37(0/0)	5(0)	4(0)	3(0)	1(0)	S1	A1	98.35	99.98	25/548
6 김형완	17	37	3.92	11"47	김포	6	25	44	14/32	0	0	5	9	S3	S2	96.31	96.31	87/548
7 민선기	28	28	3.93	11"58	세종	50(0)	65(25)	83(50)	33/40(2/4)	12(0)	8(0)	9(0)	4(2)	S2	A1	96.88	96.88	75/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정윤재	8	신은섭	피스타에서 팀스프린트 훈련으로 스피드 보강을 하였고, 실내 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
2 전영규	6	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김민준	5	노형균	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5곽현명	7	이용희	피스타에서 333m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 민선기	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정윤재	광	0628	우수 12-4	우수 9-6	우수 11-5	광	0712	특선 13-7	특선 16-7	특선 15-4	광	0726	특선 16-7	특선 16-4	특선 13-2 선	특선 16-7	특선 13-7
2 전영규	광	0628	우수 12-5	우수 9-2 마	우수 11-2 마	광	0719	특선 14-5	특선 13-4	특선 15-6	광	0726	후 보	후 보	특선 13-5	특선 16-2 마	특선 13-5
3 김민준	광	0712	특선 13-2 젓	특선 16-2 추	특선 13-4	광	0719	특선 15-7	특선 14-5	특선 15-5	광	0802	후 보	후 보	특선 15-4	특선 14-5	특선 13-6
4 김영수	광	0705	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특결 16-7	부	0712	특선 2-6	특선 6-1 추	특선 2-2 추	광	0802	특선 15-2 마	특준 16-6	특선 13-4	특선 16-5	특선 15-1 추
5곽현명	광	0705	우수 6-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 젓	창	0712	우수 2-1 선	우수 6-1 젓	우결 6-1 젓	광	0726	우수 12-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	특선 13-4	특선 14-3 마
6 김형완	광	0705	특선 14-5	특선 16-3 추	특선 13-7	광	0712	특선 15-5	특선 14-6	특선 15-2 추	광	0726	후 보	후 보	특선 15-2 마	특선 16-3 마	특선 13-3 추
7 민선기	광	0628	우수 11-3 선	우준 10-5	우수 8-1 추	광	0719	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 15-7	광	0726	후 보	후 보	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정윤재	전영규	김민준	김영수	곽현명	김형완	민선기	정윤재	전영규	김민준	김영수	곽현명	김형완	민선기	2회	1회	금회	잔여점수
1 정윤재		2 / 7	0 / 4	0 / 5	0 / 2	1 / 4	0 / 2		0 / 7	1 / 4	0 / 5	0 / 2	1 / 4	1 / 2	10	0	4	36
2 전영규	5 / 7		0 / 4	0 / 3	0 / 2	0 / 1	1 / 2			0 / 4	1 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 2	9	0	4	37
3 김민준	4 / 4	4 / 4		4 / 7	9 / 10	11 / 14	1 / 2				2 / 7	2 / 10	6 / 14	0 / 2	5	0	0	45
4 김영수	5 / 5	3 / 3	2 / 7		12 / 14	7 / 10	0 / 0					2 / 14	0 / 10	0 / 0	0	8	4	38
5곽현명	2 / 2	2 / 2	1 / 10	2 / 14		2 / 12	0 / 0						3 / 12	0 / 0	8	5	0	37
6 김형완	3 / 4	1 / 1	3 / 14	3 / 10	10 / 12		1 / 1							0 / 1	9	0	4	37
7 민선기	2 / 2	1 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	4	8	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류재열	19	37	3.92	10"66	수성	35	51	73	27/37	4	4	13	6	S1	S1	103.23	103.38	8/548
2 양승원	22	34	3.93	10"91	청주	44	65	74	25/34	2	7	13	3	SS	SS	103.03	102.57	10/548
3 원준오	28	26	3.92	12"28	동서울	38(0)	65(14)	80(43)	32/40(3/7)	15(3)	8(0)	4(0)	5(0)	S2	A1	97.15	97.15	67/548
4 박진영	24	29	3.93	10"71	창원상남	23	43	60	21/35	3	4	7	7	S1	S1	101.12	101.12	20/548
5 신은섭	18	37	3.92	10"58	동서울	42	76	89	34/38	0	1	18	15	SS	S1	106.01	105.59	4/548
6 김민호	25	33	3.92	11"10	김포	56	67	78	28/36	2	4	17	5	S2	S1	96.77	96.77	77/548
7 안창진	25	34	3.93	10"61	수성	22	47	75	27/36	9	4	8	6	S1	S1	101.26	101.96	14/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재열	3	임유섭	피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
2 양승원	7	권혁진	도로에서 펄지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 원준오	5	정해민	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 박진영	8	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신은섭	4	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김민호	8	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 안창진	3	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재열	광	0628	특선 16-2 추	특준 15-3 선	특결 16-7	부	0712	특선 4-3 마	특준 4-3 마	특결 4-7	광	0802	특선 16-3 선	특준 15-2 마	특결 16-5	특선 13-2 젓	특선 14-1 선
2 양승원	광	0628	특선 15-4	특준 16-6	특선 14-3 젓	광	0705	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	부	0712	특선 2-2 추	특준 4-5	특선 1-1 추	특선 16-1 젓	특선 16-1 추
3 원준오	광	0705	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-3 선	광	0726	특선 14-3 선	특선 14-2 선	특선 13-4	광	0802	후 보	후 보	특선 15-7	특선 13-1 젓	특선 15-4
4 박진영	광	0531	특선 13-3 젓	특선 14-2 마	특선 14-2 추	광	0607	특선 14-3 선	특선 15-3 마	특선 13-2 마	광	0628	특선 13-2 젓	특준 15-6	특선 15낙차	특선 14-1 젓	특선 16-3 마
5 신은섭	부	0712	특선 2-1 추	특준 3-2 마	특결 4-5	광	0719	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 젓	광	0802	특선 16-2 마	특준 16-2 마	특결 16-3 마	특선 15-1 추	특선 13-1 추
6 김민호	광	0607	특선 16기권	특선 15-7	특선 13-6	광	0712	특선 13-6	특선 13-2 마	특선 13-3 마	광	0719	특선 14-3 젓	특선 14-6	특선 15-2 추	특선 15-2 마	특선 15-3 마
7 안창진	광	0628	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 14-5	부	0712	특선 3-2 추	특준 3-3 젓	특결 4-4	광	0802	특선 15-3 마	특준 16-4	특선 15-1 추	특선 14-2 추	특선 15-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재열	양승원	원준오	박진영	신은섭	김민호	안창진	류재열	양승원	원준오	박진영	신은섭	김민호	안창진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재열		3/10	0/0	4/5	0/13	3/3	5/10		5/10	0/0	1/5	3/13	0/3	3/10	8	10	0	32
2 양승원	7/10		1/1	4/4	10/18	2/2	11/11			0/1	1/4	7/18	1/2	3/11	0	0	5	45
3 원준오	0/0	0/1		0/0	0/0	1/2	0/1				0/0	0/0	0/2	0/1	2	2	0	46
4 박진영	1/5	0/4	0/0		0/4	3/4	0/1					2/4	0/4	1/1	5	9	5	31
5 신은섭	13/13	8/18	0/0	4/4		0/0	10/13						0/0	4/13	16	0	0	34
6 김민호	0/3	0/2	1/2	1/4	0/0		0/1							0/1	4	5	0	41
7 안창진	5/10	0/11	1/1	1/1	3/13	1/1									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김범중	26	26	3.92	11"24	금정	27(0)	54(33)	65(56)	17/26(5/9)	0(0)	0(0)	10(1)	7(4)	A2	B1	87.53	91.89	209/548
2 류성희	14	43	3.92	11"11	유성	0	13	43	13/30	3	0	5	5	A2	A2	91.87	91.74	219/548
3 엄희태	23	33	3.92	11"60	김포	26	44	65	22/34	1	3	8	10	A2	A2	95.20	92.13	193/548
4 강진남	18	37	3.93	11"34	창원상남	5(33)	15(33)	30(100)	6/20(3/3)	0(0)	1(1)	1(1)	4(1)	A1	S3	96.18	95.66	102/548
5 명경민	24	32	3.93	11"70	수성	31	51	69	27/39	14	3	5	5	A2	A2	94.32	91.91	208/548
6 이상경	19	34	3.92	11"62	구미	0	5	19	7/37	0	0	1	6	A3	A3	90.25	89.64	298/548
7 백동호	12	47	3.92	11"09	광주	24(0)	49(0)	68(0)	25/37(0/3)	4(0)	1(0)	10(0)	10(0)	A3	B1	88.59	86.68	417/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범중	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 류성희	7	배학성	도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 등판 훈련하였으며, 스타트훈련도 병행하였습니다.
3 엄희태	3	정종진	근력향상을 위해 도로에서 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강진남	5	윤민우	지난주 트랙에서 긴거리 닷쉬 훈련을 하였고 이번주 짧은거리 훈련을 하였습니다.
5 명경민	5	노형균	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 이상경	5	개인	트랙에서 스타트 및 순발력강화 훈련을 실시함
7 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범중	광	0712	우수 10-4	우수 9-2 마	우수 10-3 마	부	0719	우수 4-4	우수 1-2 마	우수 5-7	광	0802	우수 10-7	우수 6-2 마	우수 7-3 추	우수 5사고	우수 5-7
2 류성희	광	0705	우수 12-4	우수 10-5	우수 11-3 추	부	0719	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 4-2 마	광	0726	우수 7-6	우수 10-7	우수 8-3 추	우수 6-6	우수 1-4
3 엄희태	광	0628	우수 8-6	우수 7-6	우수 11-6	창	0705	우수 4-3 추	우수 5-2 마	우수 2-3 마	광	0802	우수 12-5	우수 8-3 선	우수 8-1 젓	우수 5-2 마	우수 3-6
4 강진남	광	0405	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-6	광	0419	특선 15-2 마	특선 15실격	결장	광	0726	우수 12-3 마	우수 10-3 젓	우수 9-1 추	우수 5-3 젓	우수 2-4
5 명경민	광	0621	우수 12-3 선	우수 9-4	우수 9-1 선	광	0628	우수 11-6	우수 8-3 마	우수 6-7	광	0726	우수 9-6	우수 7-4	우수 11-2 선	우수 5-5	우수 7-2 선
6 이상경	광	0621	우수 7-7	우수 7-6	우수 6-6	창	0705	우수 1-6	우수 6-5	우수 5-3 마	광	0712	우수 8-5	우수 7-5	우수 7-2 추	우수 7-4	우수 3-3 마
7 백동호	광	0621	선발 5-2 선	선발 3-5	선결 5-5	광	0628	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-4	부	0719	우수 6-5	우수 5-7	우수 4-5	우수 1-6	우수 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범중	류성희	엄희태	강진남	명경민	이상경	백동호	김범중	류성희	엄희태	강진남	명경민	이상경	백동호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김범중		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	28	13	5
2 류성희	0/0		0/1	0/7	1/3	3/3	1/1			0/1	2/7	1/3	0/3	0/1	8	0	5	37
3 엄희태	0/0	1/1		0/1	0/2	1/2	1/1				0/1	2/2	0/2	0/1	0	19	0	31
4 강진남	0/0	7/7	1/1		3/3	0/0	0/0					2/3	0/0	0/0	17	0	15	18
5 명경민	0/0	2/3	2/2	0/3		3/4	0/1						0/4	0/1	5	14	0	31
6 이상경	0/0	0/3	0/2	0/0	1/4		1/1							0/1	5	5	0	40
7 백동호	0/0	0/1	0/1	0/0	1/1	0/1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김철민	16	43	3.92	11"37	동광주	3	13	28	11/40	0	0	4	7	A3	A2	91.42	90.03	281/548
2 구상신	12	45	3.92	11"44	창원의창	0	3	10	4/39	0	0	2	2	A3	A3	89.45	88.84	340/548
3 방극산	26	27	3.92 ↓	11"07	세종	0(0)	14(0)	32(0)	7/22(0/0)	3(0)	0(0)	1(0)	3(0)	A1	S3	94.59	95.47	107/548
4 김준일	23	34	3.92	11"52	경남개인	8	32	51	19/37	3	5	4	7	A2	A2	93.91	90.82	248/548
5 공태욱	21	34	3.92	11"15	김해B	11	31	61	22/36	1	2	6	13	A1	A2	93.20	94.79	123/548
6 이길섭	12	45	3.92	11"28	가평	27(0)	37(0)	47(33)	14/30(1/3)	2(0)	3(0)	9(1)	0(0)	A3	B1	88.95	89.47	309/548
7 김종력	11	41	3.92	11"33	경남개인	3	28	39	14/36	0	1	5	8	A3	A2	93.45	89.83	290/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김철민	4	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
2 구상신	6	김주원	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 방극산	14	강민성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김준일	8	개인	피스타에서 500m 지구력 훈련을 실시하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
5 공태욱	8	박용범	도로에서 오르막 등판훈련을 하였으며, 피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 하였습니다.
6 이길섭	6	김정태	도로에서 스타트 및 짧은 케이던스 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련을 병행 하였습니다.
7 김종력	4	개인	도로에서 스타트훈련,내리막 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김철민	창	0705	우수 4-5	우수 1-6	우수 4-7	광	0712	우수 10-3 마	우수 11-3 추	우수 8-3 추	광	0726	우수 10-6	우수 9-3 마	우수 8-7	우수 6-3 마	우수 1-2 마
2 구상신	창	0607	우수 5-4	우수 1-7	우수 3-6	광	0621	우수 8-6	우수 9-5	우수 9-7	부	0719	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 4-6	우수 5-6	우수 6-6
3 방극산	광	0419	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-2 마	광	0510	특선 15-5	특선 16-4	특선 13-2 선	광	0531	특선 14실격	결 장	결 장	우수 7-5	우수 3-4
4 김준일	광	0614	우수 12-6	우수 6-7	우수 11-7	창	0621	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-1 추	광	0726	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-2 마	우수 3-4	우수 4-3 마
5 공태욱	광	0705	우수 8-4	10-2 마	우수 6-3 추	창	0712	우수 6-3 마	우수 5-1 추	우수 3-1 추	광	0726	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 7-1 추	우수 3-3 마	우수 7-1 추
6 이길섭	광	0607	선발 2-3 젓	선발 1-1 추	선발 3-1 추	창	0628	선발 1-5	선발 5-1 추	선발 5-2 선	광	0719	우수 12-6	우수 12-6	우수 7-3 추	우수 3-5	우수 7-6
7 김종력	광	0531	우수 7-5	우수 6-6	우수 9-7	광	0614	우수 7-2 추	우수 12-4	우수 11-5	광	0802	우수 11-4	우수 6-5	우수 9-6	우수 6-5	우수 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김철민	구상신	방극산	김준일	공태욱	이길섭	김종력	김철민	구상신	방극산	김준일	공태욱	이길섭	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김철민		3 / 3	0 / 0	0 / 2	3 / 6	1 / 1	0 / 0		0 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 6	0 / 1	0 / 0	5	5	0	40
2 구상신	0 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0	4	5	41
3 방극산	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	6	0	10	34
4 김준일	2 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 3					0 / 0	0 / 0	1 / 3	14	14	5	17
5 공태욱	3 / 6	3 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 6						0 / 1	1 / 6	0	8	0	42
6 이길섭	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 김종력	0 / 0	2 / 2	0 / 0	2 / 3	5 / 6	1 / 1									4	5	5	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유다훈	25	30	3.93	11"50	전주	15(83)	21(100)	30(100)	10/33(6/6)	5(2)	1(1)	4(3)	0(0)	A1	S3	92.16	97.18	66/548
2 조동우	17	38	3.92	11"56	부산	27(0)	43(0)	54(0)	20/37(0/6)	2(0)	1(0)	12(0)	5(0)	A3	B2	89.38	86.44	427/548
3 박일호	10	50	3.93	11"04	구미	0(0)	0(0)	7(0)	2/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	97.43	93.69	155/548
4 김흥기	25	31	3.92	11"12	김해B	3	6	21	7/34	0	1	2	4	A3	A2	89.91	90.14	276/548
5 송경방	13	42	3.92	11"42	동광주	0	8	20	8/40	1	2	2	3	A3	A3	88.79	89.64	300/548
6 임경수	24	32	3.93	11"03	청평	5	15	27	11/41	1	2	2	6	A2	A2	88.98	92.83	178/548
7 현지운	28	27	3.92	11"83	금정	27(0)	55(0)	58(0)	19/33(0/6)	7(0)	6(0)	3(0)	3(0)	A3	B1	88.07	89.29	318/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유다훈	3	최래선	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 경주 적응훈련에 집중하였습니다.
2 조동우	6	개인	도로 및 실내 훈련을 병행하여 훈련을 실시 하였고 300m 500m 인터벌 대시 훈련을 하였습니다
3 박일호	5	개인	도로에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련실시. 몸 상태는 양호함
4 김흥기	4	김준빈	연속출전으로 인해 컨디션 조절하였습니다
5 송경방	8	개인	도로에서 오르막 짧은스타트및 근력운동하였고.이번주 컨디션은 양호합니다.
6 임경수	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 현지운	5	김민수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유다훈	광	0614	특선 13-6	특선 14-6	특선 14-4	광	0712	우수 7-2 추	우수 9-1 선	우수 9-1 젓	광	0802	우수 6-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	우수 6-2 추	우수 3-1 선
2 조동우	광	0628	선발 2-5	선발 1-6	선발 1-6	창	0712	우수 5-6	우수 6-6	우수 1-4	광	0726	우수 12-7	우수 11-7	우수 7-5	우수 2-5	우수 5-5
3 박일호	광	0504	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-5	광	0517	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-7	광	0607	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 15-6	우수 6-4	우수 7-5
4 김흥기	광	0712	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5	부	0719	우수 3-3 마	우수 6-6	우수 5-1 추	광	0802	우수 7-5	우수 8-5	우수 10-5	우수 4-3 마	우수 3-5
5 송경방	창	0607	우수 2-5	우수 4-6	우수 1-5	부	0614	우수 2-5	우수 4-7	우수 1-3 젓	광	0712	우수 6-6	우수 6-4	우수 7-4	우수 2-7	우수 6-7
6 임경수	광	0621	우수 6-3 마	우수 9-6	우수 8-4	창	0705	우수 6-4	우수 5-5	우수 4-4	광	0719	우수 9-1 추	우수 9-2 마	우결 12-5	우수 7-7	우수 2-2 마
7 현지운	광	0628	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 1-2 마	창	0712	우수 6-4	우수 2-6	우수 4-7	부	0719	우수 6-6	우수 4-4	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유다훈	조동우	박일호	김흥기	송경방	임경수	현지운	유다훈	조동우	박일호	김흥기	송경방	임경수	현지운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유다훈		1 / 1	2 / 7	2 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 7	0 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0	4	0	0	46
2 조동우	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 3	1 / 3			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	1 / 3	0	15	0	35
3 박일호	5 / 7	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	10	0	30
4 김흥기	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 0					0 / 1	0 / 2	0 / 0	4	4	10	32
5 송경방	0 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1		2 / 5	0 / 0						1 / 5	0 / 0	5	0	0	45
6 임경수	0 / 1	2 / 3	0 / 0	2 / 2	3 / 5		0 / 0							0 / 0	4	5	4	37
7 현지운	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크