

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김준빈	26	31	3.92	11"45	김해B	21(0)	58(17)	74(50)	28/38(3/6)	2(0)	5(0)	12(0)	9(3)	A3	B1	90.48	89.12	319/548
2 민상호	6	49	3.92	11"38	광명	23(0)	43(0)	57(0)	17/30(0/3)	0(0)	2(0)	9(0)	6(0)	A3	B2	88.73	83.96	479/548
3 김제영	22	33	3.93	11"21	동서울	25	50	81	29/36	0	7	10	12	A1	A2	95.42	92.97	166/548
4 김환윤	23	31	3.92	11"31	세종	49	63	69	24/35	19	3	1	1	A1	A1	97.15	95.36	109/548
5 이정민	7	46	3.92	11"48	창원A	22(0)	33(0)	56(0)	10/18(0/6)	0(0)	0(0)	6(0)	4(0)	A2	B1	88.44	91.10	231/548
6 손진철	13	42	3.92	11"39	월평	0	3	18	6/34	0	0	1	5	A3	A2	89.77	89.83	282/548
7 이진웅	18	39	3.92	11"28	금정	9(50)	15(83)	21(100)	7/34(6/6)	1(1)	2(2)	3(2)	1(1)	A1	S3	95.66	96.63	77/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준빈	5	김홍기	피스타에서 333m,500m뎀쉬 훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서는 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
2 민상호	3	김용남	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김제영	7	박승민	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 김환윤	7	정태양	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 이정민	6	여민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 손진철	5	이기호	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
7 이진웅	7	박진철	경기장에서 스타트및 오토바이 유도훈련을 하였고,보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준빈	광	0628	선발 1-7	선발 3-2 마	선발 3-6	창	0705	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 2-5	광	0719	우수 11-3 마	우수 7-6	우수 9-2 마	우수 5사고	
2 민상호	광	0517	선발 3-6	선발 5-3 추	결 장	광	0628	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	광	0719	우수 9-7	우수 9-7	우수 10-6	우수 3-6	
3 김제영	광	0524	우수 11-3 마	우수 11-6	우수 11-2 마	광	0607	우수 6-4	우수 12-3 추	우수 9-2 젓	광	0628	우수 11-5	우수 9-3 추	우수 8-3 마	우수 6-3 선	
4 김환윤	광	0531	우수 9-1 선	우수 10-4	우결 12-3 추	광	0621	우수 7-5	우수 10-1 젓	우수 7-1 선	광	0628	우수 6-1 선	우준 10-7	우수 9-5	우수 3-2 선	
5 이정민	부	0621	선발 6-1 추	선발 1-1 추	선결 4-2 추	창	0705	우수 6-5	우수 6-6	우수 2-4	광	0712	우수 9-5	우수 7-4	우수 9-5	우수 6-6	
6 손진철	광	0517	우수 8-5	우수 6-2 마	우수 6-7	광	0524	우수 11-5	우수 6-4	우수 11-4	광	0719	우수 6-4	우수 6-6	우수 10-7	우수 3-5	
7 이진웅	광	0607	특선 13-7	특선 13-4	특선 15-5	창	0705	우수 4-2 젓	우수 6-1 추	우수 4-1 추	광	0712	우수 8-1 젓	우수 12-2 마	우결 12-3 선	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	민상호	김제영	김환윤	이정민	손진철	이진웅	김준빈	민상호	김제영	김환윤	이정민	손진철	이진웅	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준빈		4 / 7	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0		2 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	8	42
2 민상호	3 / 7		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
3 김제영	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 0	4 / 4	0 / 0				1 / 3	0 / 0	0 / 4	0 / 0	15	0	0	35
4 김환윤	0 / 0	0 / 0	1 / 3		0 / 0	3 / 3	0 / 0					0 / 0	1 / 3	0 / 0	0	5	5	40
5 이정민	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
6 손진철	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 3	0 / 0		0 / 0						0 / 0		4	0	0	46
7 이진웅	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0									0	30	0	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 진성균	10	46	3.92	11"28	창원의창	0	13	25	6/24	0	0	0	6	A2	A2	92.06	91.93	201/548
2 이기호	12	42	3.92	11"18	월평	17	42	58	21/36	0	0	8	13	A1	A1	93.82	94.57	129/548
3 조봉철	14	45	3.93	11"58	진주	27	41	51	19/37	16	2	1	0	A1	A1	96.88	98.57	41/548
4 김태현	25	29	3.93	11"35	경남개인	14	44	64	23/36	4	7	6	6	A2	A2	93.39	92.21	186/548
5 이용희	13	43	3.92	11"16	동서울	15	32	53	18/34	0	0	8	10	A1	A1	91.81	95.16	114/548
6 김영석	26	33	3.92	11"59	김포	15(0)	31(0)	42(0)	11/26(0/6)	1(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.52	86.54	416/548
7 김유승	11	41	3.92	11"55	전주	0	0	0	0/12	0	0	0	0	A3	A3	88.31	87.11	396/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 진성균	5	최성우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 이기호	6	손진철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 조봉철	7	유성철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태현	7	김태한	도로에서 짧은 스타트와 500m 인터벌을 실시하였고 피스타에서 333m 인터벌을 하였습니다 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다
5 이용희	3	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김영석	3	김민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김유승	5	임세윤	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 진성균	창	0621	우수 1-4	우수 1-3 마	우수 4-2 마	부	0628	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 6-5	광	0719	우수 12-5	우수 7-2 마	우수 6-5	우수 4-3 추	
2 이기호	광	0524	우수 12-2 추	우수 12-5	우수 11-3 마	부	0614	우수 6-2 마	우수 1-3 마	우결 4-7	광	0705	우수 7-1 추	우수 9-2 추	우결 12-5	우수 6-2 마	
3 조봉철	창	0524	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 6-5	광	0614	우수 10-1 선	우수 12-3 젓	우결 12-6	광	0628	우수 9-1 선	우준 10-2 선	우결 12-1 선	우수 4-1 선	
4 김태현	광	0531	우수 10-4	우수 11-5	우수 7-2 선	부	0614	우수 4-7	우수 5-1 추	우수 2-2 마	부	0628	우수 4-5	우수 6-6	우수 5-1 젓	우수 2-6	
5 이용희	부	0628	우수 2-3 마	우수 4-2 마	우수 1-1 추	광	0705	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 8-2 마	광	0719	우수 8-1 추	우수 7-3 마	우결 12-6	우수 2-4	
6 김영석	광	0628	선발 5-6	선발 3-5	선발 3-5	창	0705	우수 6-7	우수 2-7	우수 4-6	광	0719	우수 7-4	우수 8-6	우수 7-5	우수 6-5	
7 김유승	창	0621	우수 1-6	우수 3-6	우수 2-7	광	0705	우수 12-7	우수 9-6	우수 7-5	창	0712	우수 5-5	우수 2-7	우수 3-7	우수 7-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	진성균	이기호	조봉철	김태현	이용희	김영석	김유승	진성균	이기호	조봉철	김태현	이용희	김영석	김유승	2회	1회	금회	잔여 점수
1 진성균		0/0	2/3	0/5	2/3	1/1	3/4		0/0	1/3	2/5	2/3	1/1	0/4	0	13	0	37
2 이기호	0/0		1/2	2/2	2/4	1/1	1/1			0/2	0/2	1/4	0/1	0/1	15	0	0	35
3 조봉철	1/3	1/2		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	1/1	18	15	8	9
4 김태현	5/5	0/2	0/0		1/2	0/0	1/3					1/2	0/0	0/3	4	0	2	44
5 이용희	1/3	2/4	0/0	1/2		2/2	0/0						1/2	0/0	10	15	0	25
6 김영석	0/1	0/1	0/0	0/0	0/2		1/1							0/1	0	5	5	40
7 김유승	1/4	0/1	0/1	2/3	0/0	0/1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김석호	14	43	3.92	11"39	일산	21(0)	42(0)	73(0)	24/33(0/3)	0(0)	1(0)	10(0)	13(0)	A3	B1	87.82	87.02	398/548
2 홍의철	23	34	3.92	11"50	인천검단	10(67)	16(100)	26(100)	8/31(3/3)	0(0)	2(2)	2(0)	4(1)	A1	S3	100.00	94.23	136/548
3 오정석	8	44	3.92	11"15	충남개인	18(0)	27(0)	58(17)	19/33(1/6)	0(0)	3(0)	5(0)	11(1)	A3	B1	89.41	87.72	378/548
4 이성용	16	39	3.93	11"46	신사	9(50)	13(67)	16(83)	5/32(5/6)	1(1)	2(2)	1(1)	1(1)	A1	S3	95.98	93.98	142/548
5 전준영	25	35	3.92	11"06	대구	0	7	20	3/15	0	2	1	0	A3	A2	88.69	87.96	371/548
6 김연호	19	35	3.92	11"24	미원	33(0)	47(0)	57(0)	17/30(0/0)	2(0)	1(0)	8(0)	6(0)	A2	B1	89.33	92.20	187/548
7 황무현	18	39	3.93	11"12	경남개인	10(67)	14(100)	43(100)	9/21(3/3)	0(0)	0(0)	3(3)	6(0)	A1	S3	96.83	97.10	68/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김석호	7	박일영	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 홍의철	7	김지광	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 오정석	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 이성용	8	정현수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 전준영	7	임환직	피스타에서 지구력 및 순발력 강화하기 위한 훈련을 주로 하였습니다.
6 김연호	7	엄지용	도로에서 짧은 거리인터벌로 스피드훈련과 보조훈련으로 웨이트트레이닝으로 근력훈련을하였습니다.
7 황무현	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김석호	광	0524	후 보	선발 1-3 마	선발 3-1 추	창	0614	선발 6-5	선발 3-3 추	선발 1-3 마	광	0705	우수 6-6	우수 12-7	우수 11-7	우수 4-6	
2 홍의철	광	0517	특선 15-7	특선 13-4	특선 13-7	광	0621	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-6	광	0712	우수 11-2 마	우수 10-1 젓	우수 10-1 젓	우수 7-1 추	
3 오정석	광	0628	선발 1-6	선발 3-6	선발 1-3 마	창	0705	우수 3-3 마	우수 1-7	우수 1-4	광	0719	우수 9-5	우수 11-6	우수 8-5	우수 2-7	
4 이성용	광	0517	특선 13-7	특선 15-7	특선 13-6	광	0705	우수 10-5	우수 12-3 선	우수 10-1 추	광	0712	우수 12-2 마	우수 11-1 젓	우수 8-1 젓	우수 1-3 마	
5 전준영	창	0426	우수 1-7	우수 3-6	우수 1-6	창	0705	우수 5-5	우수 1-5	우수 5-6	광	0712	우수 10-5	우수 6-7	우수 9-4	우수 1-6	
6 김연호	광	0607	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 4-1 선	부	0621	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 4-1 추	광	0628	선발 4-2 마	선준 4-3 마	선결 5-6	우수 7-6	
7 황무현	광	0517	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-5	광	0614	특선 13-3 마	특선 14-7	특선 14-3 마	창	0705	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우결 6-2 추	우수 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김석호	홍의철	오정석	이성용	전준영	김연호	황무현	김석호	홍의철	오정석	이성용	전준영	김연호	황무현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김석호		0/0	1/3	0/1	0/1	0/1	0/0		0/0	1/3	0/1	0/1	1/1	0/0	10	2	0	38
2 홍의철	0/0		0/0	9/13	0/0	0/0	8/13			0/0	0/13	0/0	0/0	2/13	10	15	0	25
3 오정석	2/3	0/0		0/0	0/1	0/4	0/1				0/0	0/1	1/4	1/1	0	5	0	45
4 이성용	1/1	4/13	0/0		0/0	0/0	5/14					0/0	0/0	1/14	10	10	0	30
5 전준영	1/1	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
6 김연호	1/1	0/0	4/4	0/0	0/0		0/0							0/0	40	24 (14)	0	36
7 황무현	0/0	5/13	1/1	9/14	0/0	0/0									20	0	5	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정상민	23	35	3.92	11"32	동서울	9(50)	21(100)	27(100)	9/33(6/6)	0(0)	0(0)	5(5)	4(1)	A1	S3	95.31	97.13	66/548
2 김배영	11	46	3.92	11"07	광주개인	39	58	72	26/36	0	4	14	8	A1	A1	93.86	95.11	115/548
3 이진원	25	34	3.92	11"29	김포	15	55	70	23/33	0	0	8	15	A1	A1	93.35	93.55	154/548
4 황종대	9	46	3.92	11"22	충남개인	24(0)	39(0)	48(0)	16/33(0/6)	0(0)	0(0)	9(0)	7(0)	A3	B2	89.97	88.47	349/548
5 김승현	19	34	3.92	11"22	경기양주	6	13	42	13/31	0	1	5	7	A2	A2	92.25	91.57	215/548
6 박종열	13	43	3.92	11"24	창원B	18(0)	41(0)	65(0)	22/34(0/3)	0(0)	1(0)	10(0)	11(0)	A3	B2	87.55	85.92	434/548
7 김우현	14	42	3.93	11"29	진주	9	32	44	15/34	8	2	2	3	A2	A3	95.30	91.11	230/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정상민	6	곽현명	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 김배영	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 이진원	4	정정교	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 황종대	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김승현	3	개인	피스타에서 오토바이유도 훈련으로 스피드훈련에 중점을 두었습니다.
6 박종열	5	김계현	피스타에서 스타트및 순발력 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련 하였습니다
7 김우현	8	김경태	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정상민	광	0607	특선 16-4	특선 14-5	특선 14-6	창	0705	우수 6-2 추	우수 4-1 추	우수 2-2 마	광	0712	우수 12-1 추	우수 10-2 추	우결 12-1 추	우수 3-1 추	
2 김배영	광	0607	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 12-7	창	0621	우수 2-2 마	우수 6-2 마	우수 1-1 추	광	0628	우수 9-4	우수 9-1 젓	우수 10-6	우수 5-1 젓	
3 이진원	창	0524	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 1-1 추	광	0621	우수 9-4	우수 12-3 추	우수 8-1 추	광	0628	우수 7-6	우수 7-2 마	우수 7-5	우수 3-3 마	
4 황종대	창	0614	선발 6-1 추	선발 6-2 마	선결 6-4	광	0705	우수 12-6	우수 10-7	우수 8-4	광	0712	우수 11-7	우수 11-6	우수 9-7	우수 4-7	
5 김승현	광	0614	우수 11-4	우수 9-5	우수 8-3 마	창	0621	우수 2-3 추	우수 6-4	우수 4-5	광	0719	우수 8-5	우수 6-4	우수 8-3 마	우수 2-5	
6 박종열	광	0621	선발 4-4	선발 5-6	선발 4-4	광	0628	선발 3-4	선발 1-5	선발 2-5	부	0719	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6	우수 1-4	
7 김우현	광	0614	우수 6-6	우수 6-5	우수 9-7	창	0621	우수 2-4	우수 3-2 마	우수 5-2 선	광	0705	우수 11-2 마	우수 7-3 선	우수 10-7	우수 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정상민	김배영	이진원	황종대	김승현	박종열	김우현	정상민	김배영	이진원	황종대	김승현	박종열	김우현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정상민		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
2 김배영	0 / 1		4 / 5	0 / 0	4 / 4	0 / 0	1 / 3			2 / 5	0 / 0	2 / 4	0 / 0	0 / 3	4	10	8	28
3 이진원	0 / 0	0 / 5		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	5	5	4	36
4 황종대	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	4 / 4	0 / 0					0 / 0	3 / 4	0 / 0	10	5	0	35
5 김승현	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	9	0	5	36
6 박종열	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7 김우현	0 / 0	2 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조성래	8	47	3.92	11"20	부산	8	17	25	3/12	0	0	2	1	A2	A3	93.04	90.54	254/548
2 이형민	24	34	3.92	11"62	창원상남	13	44	66	20/32	1	0	5	14	A2	A2	94.27	90.59	248/548
3 김태훈	17	41	3.93	11"50	부산	0	0	9	3/35	0	0	0	3	A3	A3	89.66	89.88	278/548
4 장지웅	26	32	3.92	11"50	서울한남	6	9	15	5/33	4	1	0	0	A2	A2	89.72	91.29	224/548
5 김태울	28	25	3.93	11"44	창원상남	61	76	84	32/38	14	8	6	4	A1	A1	92.99	95.82	100/548
6 장우준	24	31	3.93	11"14	부산	16	32	61	19/31	3	1	4	11	A2	A2	94.54	92.60	177/548
7 성정환	21	36	3.92	11"61	창원상남	0	22	44	16/36	0	0	3	13	A1	A1	92.43	93.72	147/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조성래	7	오성균	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이형민	4	성정환	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
4 장지웅	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 김태울	3	이형민	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
6 장우준	5	천호성	피스타에서 500m 긴거리 댕쉬훈련으로 지구력을 강화하였습니다.
7 성정환	7	이형민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조성래	광	0621	우수 11-5	우수 11-6	우수 8-7	창	0705	우수 1-4	우수 6-3 추	우수 1-1 추	광	0712	우수 11-4	우수 6-5	우수 9-5	우수 5-6	
2 이형민	광	0621	우수 6-6	우수 11-2 마	우수 7-3 추	광	0628	우수 10-7	우수 8-6	우수 7-4	창	0712	후 보	후 보	우수 3-5	우수 7-4	
3 김태훈	창	0524	후 보	우수 4-5	우수 2-5	광	0607	우수 12-6	우수 8-4	우수 11-6	광	0712	우수 6-3 마	우수 12-5	우수 6-5	우수 4-4	
4 장지웅	부	0517	우수 3-7	우수 6-4	우수 5-3 선	부	0614	우수 5-2 선	우수 6-4	우수 3-4	광	0705	우수 6-5	우수 8-7	우수 7-1 선	우수 1-7	
5 김태울	부	0614	우수 2-1 선	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0628	후 보	우수 6-2 마	우수 8-5	광	0719	우수 9-3 마	우수 8-1 젓	우수 11-1 젓	우수 5-4	
6 장우준	창	0607	우수 1-2 젓	우수 6-3 선	우수 4-6	광	0621	우수 9-1 추	우수 11-3 마	우결 12-4	광	0628	우수 10-5	우수 7-5	우수 8-7	우수 1-2 젓	
7 성정환	광	0607	우수 10-2 추	우수 6-2 마	우수 11-2 마	창	0621	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 2-2 마	광	0712	우수 8사고	우수 8-6	우수 6-3 마	우수 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조성래	이형민	김태훈	장지웅	김태울	장우준	성정환	조성래	이형민	김태훈	장지웅	김태울	장우준	성정환	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조성래		0 / 2	1 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 2	2 / 2		0 / 2	0 / 1	0 / 3	1 / 1	1 / 2	2 / 2	0	0	0	50
2 이형민	2 / 2		0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 3			0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 3	4	0	0	46
3 김태훈	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 3	1 / 6				0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 6	4	0	4	42
4 장지웅	2 / 3	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 3	0 / 0					0 / 0	1 / 3	0 / 0	0	4	0	46
5 김태울	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
6 장우준	2 / 2	1 / 2	3 / 3	3 / 3	0 / 2		1 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7 성정환	0 / 2	1 / 3	5 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1									5	19	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 송정욱	28	24	3.93	11"68	동서울	37(0)	47(0)	66(33)	25/38(1/3)	18(1)	1(0)	4(0)	2(0)	A2	B1	89.33	91.63	212/548
2 김로운	28	25	3.92	11"78	금정	28(0)	63(0)	75(0)	24/32(0/2)	12(0)	8(0)	0(0)	4(0)	A2	B1	89.14	91.89	204/548
3 윤우신	26	30	3.92	11"36	서울한남	11	19	38	14/37	5	0	3	6	A2	A2	93.18	92.54	179/548
4 신동현	23	34	3.92	11"24	청주	32	59	74	25/34	4	2	11	8	A1	A1	96.73	97.53	57/548
5 최근영	19	42	3.92	11"49	청평	4	15	48	13/27	0	0	3	10	A2	A2	92.79	91.53	216/548
6 장찬재	23	35	3.92	11"30	신사	0	10	19	6/31	0	0	1	5	A3	A3	90.07	88.95	330/548
7 김영곤	12	43	3.92	11"51	가평	17	60	69	24/35	0	2	11	11	A1	A1	96.31	95.58	103/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송정욱	7	임재연	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 김로운	4	김민수	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.
3 윤우신	7	윤승규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 신동현	7	이록희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최근영	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 장찬재	5	이성용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김영곤	5	장동민	지난주는 도로에서 오른막 훈련을하였고 이번주는 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송정욱	부	0621	선발 1-1 선	선발 1-3 선	선결 4-6	광	0628	선발 2-1 추	선준 4-1 선	선결 5-5	광	0712	우수 7-3 선	우수 12-6	우수 7-5	우수 5-3 선	
2 김로운	광	0607	선발 3-1 선	선발 5-2 선	선결 5-3 젖	광	0628	선발 2-2 선	선준 4-2 마	선결 5-2 선	창	0705	우수 2-7	우수 4-7		우수 3-7	
3 윤우신	부	0614	우수 1-7	우수 1-6	우수 3-1 추	광	0621	우수 12-5	우수 6-3 마	우수 10-1 선	창	0712	우수 1-1 추	우수 3-4	우결 6-7	우수 7-3 선	
4 신동현	창	0607	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-3 마	광	0621	우수 12-1 추	우수 6-1 젖	우결 12-3 추	광	0628	우수 6-5	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우수 2-1 젖	
5 최근영	광	0531	우수 11-5	우수 8-5	우수 10-4	창	0607	우수 6-4	우수 4-5	우수 5-3 마	광	0719	우수 11-2 마	우수 8-3 추	우수 7-6	우수 6-4	
6 장찬재	창	0524	우수 4-5	우수 3-6	우수 2-2 마	광	0607	우수 10-6	우수 6-5	우수 6-6	부	0628	우수 6-7	우수 3-6	우수 2-4	우수 2-2 마	
7 김영곤	창	0607	우수 5-1 추	우수 6-2 마	우결 6-4	광	0628	우수 8-3 추	우준 10-4	우수 7-7	광	0719	후 보	우수 7-1 추	우수 10-2 마	우수 7-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송정욱	김로운	윤우신	신동현	최근영	장찬재	김영곤	송정욱	김로운	윤우신	신동현	최근영	장찬재	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송정욱		3 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		3 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	9	14	0	27
2 김로운	1 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	27	0	0	23
3 윤우신	0 / 0	0 / 0		0 / 4	0 / 1	2 / 2	0 / 1				1 / 4	0 / 1	2 / 2	1 / 1	5	5	0	40
4 신동현	0 / 0	0 / 0	4 / 4		1 / 1	0 / 0	2 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	4	0	46
5 최근영	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1		0 / 2	1 / 3						1 / 2	0 / 3	0	0	0	50
6 장찬재	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 4							0 / 4	4	0	5	41
7 김영곤	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 2	2 / 3	4 / 4									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김성현	17	36	3.92	11"44	광주	0	14	25	7/28	0	0	1	6	A2	A2	88.69	90.64	244/548
2 이수원	12	44	3.92	11"47	수성	8	16	32	12/38	0	1	2	9	A2	A2	90.95	92.03	197/548
3 주현욱	20	38	3.93	11"52	광주개인	14	36	73	16/22	1	0	5	10	A1	A1	93.87	95.55	104/548
4 배준호	24	33	3.93	11"50	수성	29(0)	50(0)	62(50)	21/34(3/6)	4(0)	2(0)	7(0)	8(3)	A3	B1	89.36	89.09	322/548
5 고종인	14	42	3.93	11"40	수성	3	15	51	20/39	2	1	3	14	A2	A2	91.49	91.62	213/548
6 강재원	15	46	3.92	11"46	광주	0	25	58	7/12	0	0	4	3	A2	A1	92.79	92.34	182/548
7 정지민	26	33	3.92	11"33	수성	16	38	62	23/37	9	5	4	5	A1	A1	92.34	94.18	137/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성현	5	김기범	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 이수원	5	임채빈	폭염으로 인해 컨디션 유지를 중점으로 두었으며,개인 운동으로 웨이트를 실시 하였습니다. 몸 상태는 양호함
3 주현욱	7	개인	폭염과 장마로 인해 헬스장에서 파워 훈련과 인도어 자전거에서 스피드 훈련을 하였습니다
4 배준호	2	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 고종인	5	정지민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강재원	5	개인	피스타40주회 워밍업후 333 m인터벌 댕쉬훈련 스타트 댕쉬훈련 실시하였습니다
7 정지민	5	배준호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성현	부	0614	우수 3-4	우수 1-5	우수 6-2 마	창	0705	우수 3-6	우수 6-4	우수 3-6	광	0712	우수 7-5	우수 11-5	우수 11-3 마	우수 7-5	
2 이수원	부	0614	우수 3-2 마	우수 4-5	우수 2-5	광	0705	우수 12-3 마	우수 6-4	우수 10-3 마	창	0712	후 보	후 보	우수 3-4	우수 5-5	
3 주현욱	창	0524	우수 1-3 마	결 장	결 장	창	0705	우수 1-1 추	우수 5-3 추	우결 6-7	광	0712	우수 6-1 추	우수 6-2 선	우결 12-4	우수 4-5	
4 배준호	광	0628	선발 5-7	선발 2-4	선발 3-1 선	창	0705	우수 4-6	우수 4-3 마	우수 2-7	광	0719	우수 10-6	우수 6-3 마	우수 9-3 마	우수 6-7	
5 고종인	광	0614	우수 7-3 마	우수 10-4	우수 7-6	광	0705	우수 6-3 추	우수 11-3 마	우수 7-7	창	0712	우수 3-4	우수 6-4	우수 4-2 추	우수 3-4	
6 강재원	부	0628	우수 3-2 추	우수 2-3 마	우수 2-3 추	광	0705	우수 6-4	우수 6-3 추	우수 11-4	광	0719	우수 11-6	우수 10-3 마	우수 6-4	우수 5-2 마	
7 정지민	광	0531	우수 8-2 젓	우수 10-3 마	우수 8-1 선	부	0614	우수 1-2 선	우수 2-6	우수 6-3 선	광	0705	우수 11-3 선	우수 9-3 추	우수 10-2 젓	우수 2-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성현	이수원	주현욱	배준호	고종인	강재원	정지민	김성현	이수원	주현욱	배준호	고종인	강재원	정지민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성현		0/1	0/1	0/0	0/1	1/1	2/7		0/1	1/1	0/0	0/1	0/1	3/7	4	4	0	42
2 이수원	1/1		3/4	0/0	3/3	0/1	1/3			4/4	0/0	1/3	0/1	1/3	14	0	0	36
3 주현욱	1/1	1/4		0/0	0/0	1/1	2/5				0/0	0/0	1/1	3/5	13	19	0	18
4 배준호	0/0	0/0	0/0		0/0	0/4	0/0					0/0	1/4	0/0	0	0	0	50
5 고종인	1/1	0/3	0/0	0/0		1/1	0/1						0/1	0/1	5	0	0	45
6 강재원	0/1	1/1	0/1	3/4	0/1		0/1							1/1	8	5	0	37
7 정지민	5/7	2/3	3/5	0/0	1/1	1/1									0	11	0	39

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 차봉수	12	44	3.92	11"33	창원성산	7(67)	11(100)	14(100)	4/28(3/3)	0(0)	1(1)	1(1)	2(1)	B1	A3	87.80	88.90	331/548
2 최유선	15	39	3.92	12"08	전주	6	13	23	7/31	5	0	2	0	B2	B2	83.39	86.60	412/548
3 조봉희	13	43	3.92	11"76	대구	0	0	6	1/18	0	0	0	1	B3	B3	83.15	80.01	548/548
4 하성식	12	43	3.92	11"88	창원B	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2	B2	84.46	84.13	472/548
5 임병창	3	53	3.92	11"63	경북개인	3	3	19	6/32	2	0	0	4	B2	B3	85.38	85.62	437/548
6 김재국	17	41	3.93	12"08	인천	0	0	18	3/17	0	0	0	3	B3	B3	83.55	83.18	502/548
7 김준호	10	50	3.92	11"88	대전	4	11	25	7/28	0	0	4	3	B3	B2	84.55	83.43	495/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 차봉수	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 도로에서 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
2 최유선	6	임지춘	지난주는 도로에서 근지구력 강화를 위한 등판훈련을 실시하였고, 이번주는 도로에서 내리막 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함
3 조봉희	6	양승용	피스타에서 200m 댕쉬 훈련과 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 하성식	5	개인	도로에서 근력 강화를 위해 오르막 댕쉬 훈련에 중점을 두었습니다.
5 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 김재국	5	개인	트랙에서 200m 댕쉬훈련 실시하였으며 우천으로 실내에서 롤러훈련을 병행실시하였습니다.
7 김준호	7	개인	피스타에서 선행승부에 대비하여 한 바퀴 댕쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 차봉수	광	0607	우수 9-5	우수 9-6	우수 7-7	부	0614	우수 1-6	우수 3-7	우수 3-7	창	0719	선발 7-1 젓	선발 2-1 추	선결 4-2 마	선발 4-1 선	
2 최유선	부	0607	선발 2-6	선발 4-6	선발 6-1 추	창	0614	선발 4-1 선	선발 2-2 선	선결 6-6	광	0705	선발 4-5	선발 2-4	선발 2-3 추	선발 6-2 선	
3 조봉희	광	0517	선발 3-7	선발 1-7	선발 1-6	창	0531	선발 6-7	선발 2-7	선발 5-7	창	0614	선발 5-7	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-7	
4 하성식	창	1230	선발 2-5	선발 2-4		광	0113	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-7	창	0127	선발 4낙차	결 장	결 장	선발 1-4	
5 임병창	부	0607	후 보	선발 2-4	선발 2-4	광	0621	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-7	부	0705	선발 2-3 선	선발 4-3 마	선발 2-1 선	선발 3-6	
6 김재국	광	0621	선발 4-6	선발 1-5	선발 4-6	광	0705	선발 4-3 마	선발 4-7	선발 2-6	광	0712	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 6-7	
7 김준호	광	0504	선발 3-3 추	선발 2-3 추	선발 1-6	부	0705	선발 5-5	선발 1-6	선발 2-6	광	0712	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-6	선발 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	차봉수	최유선	조봉희	하성식	임병창	김재국	김준호	차봉수	최유선	조봉희	하성식	임병창	김재국	김준호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 차봉수		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	10	5	8	27
2 최유선	0/0		0/0	0/0	1/2	2/4	0/2			0/0	0/0	0/2	0/4	0/2	0	0	0	50
3 조봉희	0/0	0/0		0/0	0/3	0/1	0/1				0/0	0/3	0/1	0/1	0	4	8	38
4 하성식	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 임병창	0/0	1/2	3/3	0/0		1/3	3/3						0/3	0/3	8	9	0	33
6 김재국	0/0	2/4	1/1	0/0	2/3		0/0							0/0	0	7	0	43
7 김준호	0/0	2/2	1/1	0/0	0/3	0/0									0	2	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 서우승	1	53	3.92	11"90	경남개인	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B3	79.60	80.49	545/548
2 최대용	15	41	3.92	11"82	청평	6	22	33	6/18	0	0	1	5	B2	B3	85.67	86.64	409/548
3 노성현	12	44	3.92	12"20	창원B	6	9	15	5/34	0	1	2	2	B3	B3	84.97	83.63	488/548
4 김지훈	16	38	3.93	11"64	인천	6(67)	6(67)	16(100)	5/32(3/3)	0(0)	1(1)	1(1)	3(1)	B1	A3	89.21	89.30	312/548
5 김경록	10	45	3.92	12"03	부산	11	28	44	8/18	0	0	3	5	B2	B1	88.53	86.03	431/548
6 유주현	11	44	3.92	11"79	청평	0	0	12	4/34	0	1	0	3	B3	B3	84.24	83.42	496/548
7 김영규	7	48	3.92	11"77	충남개인	3	22	47	17/36	1	1	6	9	B2	B2	86.61	85.53	440/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 서우승	5	개인	도로에서 20km 워밍업 주행 후 200m, 300m 훈련을 2회씩 실시하였습니다.
2 최대용	4	조영소	도로에서 스피드 향상을 위하여 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
3 노성현	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 김지훈	7	문영윤	지난 주는 경기장에서 200m,300m 댕쉬 훈련을 하였고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
5 김경록	7	개인	지난 주는 트랙에서 짧은 스피드 훈련을 하였고 이번 주는 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 유주현	5	이상현	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김영규	5	개인	도로에서 내리막 짧은 200m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 서우승	부	0621	선발 2-7	선발 5-7	선발 6-7	광	0705	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-6	광	0712	선발 3-6	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-7	
2 최대용	부	0621	선발 1-4	선발 6-2 마	선발 3-6	광	0705	선발 5-4	선발 2-7	선발 2-2 마	광	0712	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 1-1 추	선발 1-2 마	
3 노성현	창	0531	선발 2-4	선발 3-4	선발 5-5	광	0621	선발 2-4	선발 2-7	선발 4-2 추	광	0719	선발 1-7	선발 4-5	선발 4-6	선발 3-3 마	
4 김지훈	부	0531	우수 4-7	우수 3-4	우수 1-5	광	0614	우수 10-7	우수 9-7	우수 10-5	광	0712	선발 2-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-3 마	선발 5-1 추	
5 김경록	광	0308	선발 4-4	선발 5-4	선발 3낙차	부	0705	선발 6-3 마	선발 6-3 마	선발 2-2 마	광	0712	선발 3-5	선발 3-4	선발 3-5	선발 5-2 마	
6 유주현	부	0524	선발 6-5	선발 6-4	선발 6-4	광	0614	선발 3-6	선발 4-7	선발 2-5	광	0705	선발 5-5	선발 5-4	선발 2-5	선발 2-4	
7 김영규	광	0607	선발 3-5	선발 5-5	선발 2-2 선	광	0614	선발 4-4	선발 5-7	선발 3-7	광	0705	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 4-2 마	선발 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	서우승	최대용	노성현	김지훈	김경록	유주현	김영규	서우승	최대용	노성현	김지훈	김경록	유주현	김영규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 서우승		0 / 7	0 / 1	0 / 0	0 / 3	4 / 7	0 / 4		0 / 7	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 7	0 / 4	0	9	0	41
2 최대용	7 / 7		1 / 2	0 / 0	1 / 2	6 / 7	2 / 6			0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 7	3 / 6	4	25	0	21
3 노성현	1 / 1	1 / 2		0 / 0	5 / 9	2 / 3	3 / 5				0 / 0	2 / 9	0 / 3	0 / 5	8	0	8	34
4 김지훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	13	0	37
5 김경록	3 / 3	1 / 2	4 / 9	0 / 1		3 / 5	2 / 2						2 / 5	0 / 2	12	12	0	26
6 유주현	3 / 7	1 / 7	1 / 3	0 / 0	2 / 5		1 / 2							0 / 2	6	5	0	39
7 김영규	4 / 4	4 / 6	2 / 5	0 / 0	0 / 2	1 / 2									2	4	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 한상현	15	40	3.92	11"99	인천	0	0	4	1/25	1	0	0	0	B3	B3	81.92	81.44	538/548
2 강준영	22	39	3.92	12"28	서울한남	100(100)	100(100)	100(100)	1/1(1/1)	1(1)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A1	93.89	96.81	73/548
3 김정훈	13	44	3.92	11"85	일산	18	41	50	11/22	2	0	4	5	B2	B2	88.38	87.02	397/548
4 임지춘	12	43	3.92	11"56	전주	0	18	29	10/34	0	0	3	7	B2	B3	83.53	84.49	462/548
5 박창순	5	51	3.92	11"99	창원의창	0	6	6	2/34	0	0	1	1	B3	B3	84.48	82.56	512/548
6 정언열	7	49	3.92	12"08	대구	15	26	47	16/34	0	4	7	5	B2	B2	87.52	85.31	443/548
7 권문석	10	47	3.92	11"88	김해A	0	3	18	6/33	0	0	0	6	B3	B2	85.37	83.75	486/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한상현	5	개인	도로에서 긴 거리 선행 위주의 지구력 향상을 위한 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
2 강준영	4	김학철	도로에서 스타트 훈련을 주로 하였고 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김정훈	4	개인	장마로 인해 실내에서 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다.
4 임지춘	7	임세윤	지난 주에는 트랙에서 스타트 및 200m훈련 하였고 이번 주는 도로에서 333m뎃쉬 훈련을 하였습니다.
5 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
6 정언열	6	개인	피스타에서 스타트 훈련과 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 권문석	7	개인	도로에서 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한상현	광	0621	선발 5-7	선발 4-7	선발 1-7	부	0705	선발 6-6	선발 4-6	선발 3-3 선	광	0712	선발 5-7	선발 3-7	선발 3-4	선발 2-2 마	
2 강준영	광	0602	특선 12-4	특선 12-5	결 장	광	0714	특선 12-4	특선 13-4	특선 12-3 마	광	0719	후 보	후 보	선발 3-1 선	선발 6-1 추	
3 김정훈	광	0621	선발 5-3 마	선발 1-2 선	선발 3-4	부	0705	선발 6-1 선	선발 4-7	선결 4-5	광	0712	선발 5-5	선발 2-4	선발 3-1 추	선발 2-3 마	
4 임지춘	부	0607	선발 4-5	선발 6-3 마	선발 1-7	광	0614	선발 2-7	선발 3-3 추	선발 2-6	광	0705	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 3-5	
5 박창순	광	0607	선발 4-4	선발 1-5	선발 3-5	창	0628	선발 2-6	선발 3-5	선발 3-5	광	0705	선발 5-7	선발 2-6	선발 1-7	선발 3-4	
6 정언열	부	0524	선발 1-3 마	선발 5-5	선발 5-1 추	창	0614	선발 4-5	선발 5-5	선발 4-2 마	광	0705	선발 2-7	선발 2-5	선발 1-3 젓	선발 4-4	
7 권문석	창	0614	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-3 마	광	0705	선발 2-5	선발 1-6	선발 4-4	광	0712	선발 5-4	선발 2-5	선발 2-5	선발 4-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한상현	강준영	김정훈	임지춘	박창순	정언열	권문석	한상현	강준영	김정훈	임지춘	박창순	정언열	권문석	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 한상현		0 / 0	1 / 7	0 / 3	0 / 3	0 / 3	0 / 7		0 / 0	0 / 7	0 / 3	0 / 3	0 / 3	0 / 7	0	5	8	37
2 강준영	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	2	0	48
3 김정훈	6 / 7	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	15	0	35
4 임지춘	3 / 3	0 / 0	0 / 0		3 / 4	3 / 5	5 / 7					1 / 4	0 / 5	0 / 7	0	0	0	50
5 박창순	3 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 4		1 / 3	1 / 9						0 / 3	2 / 9	10	0	0	40
6 정언열	3 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 5	2 / 3		5 / 6						0 / 6		9	0	0	41
7 권문석	7 / 7	0 / 0	2 / 3	2 / 7	8 / 9	1 / 6									0	8	5	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유일선	7	50	3.92	11"05	팔당	16(0)	31(0)	59(0)	19/32(0/6)	0(0)	3(0)	5(0)	11(0)	A3	B1	90.08	88.23	360/548
2 강진원	21	35	3.92	11"13	청평	19	35	54	20/37	4	4	4	8	A1	A1	91.76	93.49	156/548
3 전장윤	13	41	3.92	11"16	월평	0	5	16	6/37	0	0	0	6	A3	A3	88.59	90.19	271/548
4 김준일	23	34	3.92	11"23	경남개인	9	32	53	18/34	3	5	4	6	A2	A2	90.60	91.04	234/548
5 강민성	28	27	3.92	11"27	세종	44	61	67	24/36	9	7	5	3	A1	A1	95.43	95.43	108/548
6 명경민	24	32	3.93	11"15	수성	33	53	72	26/36	13	3	5	5	A2	A2	93.41	92.06	196/548
7 성정후	17	38	3.92	11"17	신사	8	39	61	22/36	0	0	7	15	A1	A1	94.82	96.43	83/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유일선	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강진원	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김준일	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 강민성	5	김민배	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 명경민	5	류재민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 성정후	8	박지웅	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유일선	부	0621	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 3-3 마	광	0705	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-6	부	0719	우수 2-5	우수 5-5	우수 2-5	우수 11-5	
2 강진원	광	0531	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 8-3 마	부	0614	우수 1-4	우수 4-4	우수 1-2 마	부	0628	우수 5-1 선	우수 4-4	우결 4-6	우수 7-2 마	
3 전장윤	창	0607	우수 4-5	우수 5-6	우수 5-5	부	0628	우수 5-4	우수 6-2 마	우수 5-6	창	0705	우수 4-4	우수 3-5	우수 4-5	우수 12-6	
4 김준일	광	0524	우수 8-7	우수 7-2 추	우수 10-2 마	광	0614	우수 12-6	우수 6-7	우수 11-7	창	0621	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 2-1 추	우수 6-4	
5 강민성	광	0531	우수 11-1 선	우수 10-2 추	우결 12-4	광	0621	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 11-1 젓	광	0628	우수 9-5	우수 6-1 선	우수 8-2 선	우수 9-7	
6 명경민	창	0607	우수 4-4	우수 5-4	우수 1-3 젓	광	0621	우수 12-3 선	우수 9-4	우수 9-1 선	광	0628	우수 11-6	우수 8-3 마	우수 6-7	우수 9-6	
7 성정후	부	0531	우수 2-2 마	우수 3-3 마	우결 4-5	광	0614	우수 9-1 추	우수 8-5	우결 12-2 마	부	0628	우수 2-1 추	우수 5-1 추	우결 4-4	우수 8-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유일선	강진원	전장윤	김준일	강민성	명경민	성정후	유일선	강진원	전장윤	김준일	강민성	명경민	성정후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유일선		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
2 강진원	0/0		1/1	0/5	2/2	2/3	4/5			0/1	1/5	0/2	0/3	3/5	4	0	0	46
3 전장윤	0/0	0/1		0/0	1/2	0/5	0/3				0/0	0/2	2/5	1/3	15	9	0	26
4 김준일	0/0	5/5	0/0		0/1	2/3	0/0					0/1	1/3	0/0	10	14	9	17
5 강민성	0/0	0/2	1/2	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
6 명경민	0/0	1/3	5/5	1/3	0/1		2/3							3/3	9	5	0	36
7 성정후	0/0	1/5	3/3	0/0	0/0	1/3									10	10	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박종태	26	29	3.92	11"65	김포	5	22	35	13/37	5	2	1	5	A3	A3	92.47	90.28	267/548
2 유경원	16	38	3.92	11"20	월평	18	52	61	20/33	0	1	8	11	A1	A1	92.64	93.30	158/548
3 전종현	16	39	3.92	11"67	전주	0	14	33	12/36	0	1	2	9	A2	A3	91.68	90.52	256/548
4 손재우	24	32	3.93	11"34	청평	11	28	53	19/36	15	2	2	0	A2	A2	92.45	92.26	185/548
5 이육동	15	41	3.93	11"43	신사	19	33	67	24/36	2	4	7	11	A1	A1	95.14	95.86	98/548
6 강병철	5	52	3.92	11"44	대전	0	0	0	0/12	0	0	0	0	A3	A3	89.10	88.41	351/548
7 이성록	27	27	3.92	11"19	수성	27	48	67	22/33	11	6	3	2	A1	A1	94.04	96.70	75/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종태	7	윤현준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유경원	7	이기호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 전종현	7	유다훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 손재우	7	김시후	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강병철	6	김규윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이성록	9	류재민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종태	광	0531	우수 11-4	우수 10-6	우수 6-3 마	부	0614	우수 2-2 추	우수 5-7	우수 1-4	부	0628	우수 2-7	우수 2-5	우수 1-4	우수 11-7	
2 유경원	부	0531	우수 3-2 마	우수 4-3 마	우결 4-4	창	0607	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 2-4	광	0628	우수 9-3 마	우준 11-6	우수 11-7	우수 11-3 마	
3 전종현	창	0607	우수 5-7	우수 6-4	우수 2-5	광	0621	우수 7-3 마	우수 8-6	우수 9-5	광	0712	우수 6-2 마	우수 7-2 마	우수 11-7	우수 12-5	
4 손재우	광	0531	우수 12-3 선	우수 9-6	우수 10-3 선	광	0614	우수 12-4	우수 6-2 선	우수 6-4	부	0628	우수 4-3 젓	우수 5-7	우수 3-1 선	우수 6-3 선	
5 이육동	부	0531	우수 3-1 추	우수 4-2 젓	우결 4-3 마	광	0614	우수 11-5	우수 10-1 젓	우수 8-1 추	광	0628	우수 11-2 추	우준 10-6	우수 6-3 마	우수 6-2 마	
6 강병철	창	0621	우수 1-5	우수 1-6	우수 2-6	광	0705	우수 11-7	우수 12-5	우수 9-6	창	0712	우수 4-5	우수 5낙차	우수 5-4	우수 10-4	
7 이성록	부	0524	우수 3-3 선	우수 4-2 선	우수 2-1 젓	광	0614	우수 6-1 젓	우수 9-2 젓	우결 12-7	부	0628	우수 3-1 선	우수 4-1 추	우결 4-1 젓	우수 7-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박종태	유경원	전종현	손재우	이육동	강병철	이성록	박종태	유경원	전종현	손재우	이육동	강병철	이성록	2회	1회	금회	잔여점수
1 박종태		2/3	2/3	0/3	0/0	0/0	1/2		1/3	0/3	1/3	0/0	0/0	1/2	0	0	0	50
2 유경원	1/3		3/3	1/1	0/3	0/0	1/1			0/3	0/1	2/3	0/0	0/1	0	5	0	45
3 전종현	1/3	0/3		0/3	0/0	0/0	0/6				0/3	0/0	0/0	0/6	15	30	0	5
4 손재우	3/3	0/1	3/3		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
5 이육동	0/0	3/3	0/0	0/1		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	4	46
6 강병철	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/2							0/2	5	10	0	35
7 이성록	1/2	0/1	6/6	0/1	0/0	1/2									9	4	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 주윤호	16	40	3.92	11"53	경기개인	4	13	25	6/24	0	0	2	4	A2	A3	91.85	92.68	173/548
2 천호성	18	37	3.92	11"28	부산	24	50	68	23/34	7	7	4	5	A1	A1	92.47	94.50	131/548
3 김철민	16	43	3.92	11"13	동광주	3	14	27	10/37	0	0	4	6	A3	A2	91.25	90.10	272/548
4곽현명	17	37	3.92	11"17	동서울	18(100)	21(100)	29(100)	10/34(6/6)	5(2)	3(3)	1(1)	1(0)	A1	S3	96.34	98.19	48/548
5 김다빈	26	26	3.93	11"41	동광주	5	8	25	10/40	6	1	0	3	A2	A2	89.42	92.10	193/548
6 박상서	18	37	3.92	11"25	인천검단	13	19	31	5/16	0	0	2	3	A2	A2	92.55	90.64	246/548
7 김경갑	10	46	3.92	11"31	김해A	0	21	38	9/24	0	1	1	7	A2	A2	91.35	91.10	232/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주윤호	7	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 천호성	3	전영조	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김철민	4	개인	도로에서 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
4곽현명	8	이용희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김다빈	5	윤진규	피스타에서 333m 댁쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박상서	5	김지광	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김경갑	6	김경환	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주윤호	광	0329	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 6-2 마	광	0705	우수 8-1 추	우수 7-4	우결 12-7	창	0712	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-2 추	우수 6-7	
2 천호성	광	0524	우수 10-2 마	우수 7-3 선	우수 6-3 마	창	0607	우수 2-4	우수 1-4	우수 1-1 선	부	0628	우수 5-3 젓	우수 1-1 추	우수 6-2 선	우수 11-2 마	
3 김철민	광	0621	우수 9-6	우수 10-6	우수 9-4	창	0705	우수 4-5	우수 1-6	우수 4-7	광	0712	우수 10-3 마	우수 11-3 추	우수 8-3 추	우수 10-6	
4곽현명	광	0607	특선 15-5	특선 13-7	특선 14-4	광	0705	우수 6-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 젓	창	0712	우수 2-1 선	우수 6-1 젓	우결 6-1 젓	우수 12-1 젓	
5 김다빈	광	0607	우수 12-3 마	우수 12-6	우수 11-3 마	부	0614	우수 4-3 마	우수 5-5	우수 2-1 선	창	0712	우수 3-5	우수 5-4	우수 3-3 선	우수 11-4	
6 박상서	부	0628	우수 6-4	우수 6-7	우수 1-7	광	0705	우수 9-5	우수 8-6	우수 6-1 추	부	0719	우수 3-1 추	우수 5-4	우결 6-7	우수 6-5	
7 김경갑	창	0621	우수 5-4	우수 6-6	우수 5-3 마	광	0705	우수 8-2 젓	우수 11-7	우수 8-6	창	0712	우수 1-2 마	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 10-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주윤호	천호성	김철민	곽현명	김다빈	박상서	김경갑	주윤호	천호성	김철민	곽현명	김다빈	박상서	김경갑	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주윤호		0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	2 / 3		1 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 3	0	8	0	42
2 천호성	3 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 2	5	5	0	40
3 김철민	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 2				0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 2	0	5	5	40
4곽현명	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	8	0	42
5 김다빈	1 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 0		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
6 박상서	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2		1 / 1							0 / 1	0	0	5	45
7 김경갑	1 / 3	0 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1									4	9	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박성현	16	39	3.92	11"69	세종	8(50)	13(83)	16(100)	6/38(6/6)	4(4)	0(0)	2(2)	0(0)	A1	S3	92.87	96.10	93/548
2 류성희	14	43	3.92	11"26	유성	0	15	44	12/27	3	0	4	5	A2	A2	91.38	91.95	199/548
3 공태욱	21	34	3.92	11"02	김해B	9	27	61	20/33	1	2	5	12	A1	A2	92.28	93.52	155/548
4 허남열	24	31	3.92	11"33	가평	41(0)	63(0)	75(0)	24/32(0/3)	1(0)	7(0)	10(0)	6(0)	A2	B1	92.27	90.68	241/548
5 이지훈	26	30	3.92	11"58	김해B	3	13	32	10/31	0	1	1	8	A3	A3	90.63	87.91	373/548
6 강진남	18	37	3.93	11"00	창원상남	0(0)	12(0)	18(0)	3/17(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	3(0)	A1	S3	94.09	94.09	139/548
7 박성호	13	42	3.92	11"50	부산	0	6	19	6/32	0	0	1	5	A3	A3	88.85	88.27	358/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박성현	4	최민호	도로에서 짧은 댕쉬훈련을 실시하였으며, 실내에서 파워맥스훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
2 류성희	4	배학성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 공태욱	8	박용범	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 허남열	2	유연우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 이지훈	5	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강진남	5	주석진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박성호	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박성현	광	0614	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-6	창	0705	우수 6-1 추	우수 2-2 선	우결 6-3 선	부	0719	우수 4-2 선	우수 1-1 선	우수 3-1 추	우수 6-1 추	
2 류성희	부	0628	우수 3-4	우수 6-5	우수 1-5	광	0705	우수 12-4	우수 10-5	우수 11-3 추	부	0719	우수 2-3 추	우수 4-2 마	우수 4-2 마	우수 7-6	
3 공태욱	창	0621	우수 6-5	우수 4-3 마	우수 1-5	광	0705	우수 8-4	우수 10-2 마	우수 6-3 추	창	0712	우수 6-3 마	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우수 10-5	
4 허남열	광	0621	선발 3-1 젓	선발 5-2 선	선결 5-7	광	0628	선발 1-1 추	선준 4-4	선결 5-3 마	부	0719	우수 3-7	우수 1-5	우수 4-4	우수 11-6	
5 이지훈	창	0621	우수 2-6	우수 2-7	우수 1-6	광	0705	우수 9-7	우수 7-2 마	우수 6-4	창	0712	우수 3-7	우수 1-7	우수 1-6	우수 9-5	
6 강진남	광	0308	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-7	광	0405	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-6	광	0419	특선 15-2 마	특선 15실격	결 장	우수 12-3 마	
7 박성호	광	0531	우수 11-7	우수 6-5	우수 9-6	창	0607	우수 5-6	우수 3-7	우수 3-4	광	0712	우수 9-7	우수 10-5	우수 6-4	우수 7-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성현	류성희	공태욱	허남열	이지훈	강진남	박성호	박성현	류성희	공태욱	허남열	이지훈	강진남	박성호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박성현		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	2	0	48
2 류성희	0/0		0/2	1/1	0/1	0/6	3/5			0/2	0/1	0/1	2/6	1/5	12	8	0	30
3 공태욱	0/0	2/2		0/0	3/4	0/1	0/0				0/0	0/4	0/1	0/0	10	0	0	40
4 허남열	0/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
5 이지훈	0/0	1/1	1/4	0/0		1/2	2/3						1/2	0/3	10	0	0	40
6 강진남	0/0	6/6	1/1	0/0	1/2		0/0							0/0	10	17	0	23
7 박성호	0/0	2/5	0/0	0/0	1/3	0/0									8	10	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류근철	21	35	3.93	11"63	세종	3	31	57	20/35	15	1	1	3	A2	A2	91.28	91.72	210/548
2 박성순	8	46	3.92	11"16	청평	11	44	52	14/27	0	0	3	11	A1	A2	94.00	94.90	120/548
3 주석진	20	35	3.92	11"56	창원상남	8	39	69	25/36	0	2	7	16	A2	A2	93.65	92.27	184/548
4 최정환	28	29	3.92	11"59	세종	39	58	67	24/36	16	4	3	1	A1	A2	91.28	93.22	161/548
5 이명현	16	40	3.92	11"24	북광주	6(67)	15(100)	15(100)	5/34(3/3)	1(1)	2(2)	1(0)	1(0)	A1	S3	95.90	95.90	96/548
6 박지영	20	38	3.92	11"51	서울한남	5	14	22	8/37	2	4	1	1	A3	A3	88.19	87.58	384/548
7 조동우	17	38	3.92	11"49	부산	29(0)	47(0)	59(0)	20/34(0/3)	2(0)	1(0)	12(0)	5(0)	A3	B2	86.64	86.14	429/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류근철	7	김환윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 박성순	5	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 주석진	9	강진남	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 최정환	3	정태양	실내에서 롤러 및 와트바이크 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박지영	7	정재완	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조동우	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류근철	광	0621	우수 8-7	우수 6-6	우수 6-7	창	0705	우수 2-4	우수 6-2 선	우수 4-2 마	광	0712	우수 11-3 선	우수 10-3 마	우수 9-2 선	우수 8-5	
2 박성순	광	0621	우수 9-5	우수 6-2 마	우수 6-4	광	0705	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 8-1 추	창	0712	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우결 6-6	우수 10-7	
3 주석진	광	0531	우수 12-2 마	우수 7-4	우수 11-4	창	0607	우수 3-3 마	우수 2-5	우수 1-7	광	0628	우수 7-3 마	우준 12-5	우수 10-5	우수 8-1 추	
4 최정환	광	0621	우수 10-6	우수 10-5	우수 8-2 선	부	0628	우수 1-4	우수 4-3 선	우수 5실격	창	0712	우수 3-3 선	3-2 선	1-1 선	우수 12-4	
5 이명현	광	0531	특선 14-6	특선 13-5	특선 15-6	광	0614	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0712	우수 10-2 젓	우수 12-1 젓	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	
6 박지영	창	0607	우수 2-7	우수 2-6	우수 4-5	광	0614	우수 11-7	우수 11-7	우수 11-4	광	0712	우수 11-5	우수 12-7	우수 10-6	우수 7-7	
7 조동우	부	0621	선발 1-2 마	선발 6-4	선발 2-5	광	0628	선발 2-5	선발 1-6	선발 1-6	창	0712	우수 5-6	우수 6-6	우수 1-4	우수 12-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류근철	박성순	주석진	최정환	이명현	박지영	조동우	류근철	박성순	주석진	최정환	이명현	박지영	조동우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 류근철		2 / 4	1 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 4	3 / 3		0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 3	0	0	0	50
2 박성순	2 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	5	10	25
3 주석진	1 / 2	1 / 1		0 / 0	1 / 2	3 / 3	1 / 1				0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 1	8	14	0	28
4 최정환	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	2 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
5 이명현	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	18	0	27
6 박지영	2 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1		2 / 2							0 / 2	22	4	6	18
7 조동우	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2									19	0	10	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박승민	23	34	3.92	10"96	동서울	0(0)	0(0)	11(0)	2/19(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	93.62	93.62	153/548
2 정현수	26	34	3.93	11"35	신사	10(67)	15(67)	28(67)	11/39(4/6)	6(2)	2(1)	1(1)	2(0)	A1	S3	95.94	96.33	87/548
3 김명섭	24	32	3.92	11"78	세종	3	26	47	18/38	4	1	3	10	A2	A2	90.30	91.65	211/548
4 김주동	16	37	3.92	11"27	창원상남	7	27	47	7/15	0	1	2	4	A2	A1	94.54	91.52	218/548
5 정태양	23	31	3.92	11"04	세종	21	39	42	14/33	6	1	5	2	A1	A1	93.61	94.06	140/548
6 임대승	18	36	3.92	11"50	전주	3	19	28	10/36	5	0	2	3	A3	A3	89.94	90.03	275/548
7 전영조	20	37	3.92	11"24	부산	18(0)	39(0)	58(17)	19/33(1/6)	2(0)	3(1)	6(0)	8(0)	A3	B2	86.44	89.02	325/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박승민	7	곽현명	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 정현수	5	성정후	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김명섭	8	김영수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김주동	7	강진남	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정태양	6	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임대승	2	최래선	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 전영조	6	천호성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박승민	광	0531	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-7	광	0614	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-7	광	0621	특선 16-5	특선 16-3 마	특선 15-7	우수 9-2 마	
2 정현수	광	0614	특선 13-7	특선 15-3 선	특선 15-7	광	0705	우수 11-1 젓	우수 9-1 선	우결 12-4	창	0712	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-4	우수 10-1 선	
3 김명섭	부	0531	우수 2-7	우수 4-1 추	우수 2-3 선	광	0614	우수 9-7	우수 9-6	우수 8-4	부	0628	우수 6-2 추	우수 2-2 선	우수 1-3 젓	우수 7-3 마	
4 김주동	창	0621	우수 3-4	우수 3-3 추	우수 5-4	광	0705	우수 7-4	우수 8-5	우수 7-2 마	창	0712	우수 4-7	우수 1-3 마	우수 4-4	우수 12-2 마	
5 정태양	광	0607	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-7	광	0621	특선 13-6	특선 14-6	특선 13-6	창	0712	우수 6-1 추	우수 2-2 추	우결 6-5	우수 8-4	
6 임대승	광	0607	우수 6-6	우수 8-6	우수 6-5	광	0621	우수 8-5	우수 11-5	우수 6-3 마	부	0719	우수 5-4	우수 3-5	우수 3-4	우수 8-6	
7 전영조	부	0607	선발 5-1 추	선발 1-4	선결 4-4	광	0705	우수 7-5	우수 6-6	우수 6-7	창	0712	우수 2-6	우수 3-6	우수 4-3 젓	우수 9-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박승민	정현수	김명섭	김주동	정태양	임대승	전영조	박승민	정현수	김명섭	김주동	정태양	임대승	전영조	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박승민		2 / 4	0 / 0	0 / 0	6 / 8	0 / 0	0 / 0		0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 8	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
2 정현수	2 / 4		0 / 0	3 / 3	4 / 4	1 / 1	0 / 0			0 / 0	1 / 3	1 / 4	0 / 1	0 / 0	0	8	0	42
3 김명섭	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	13	0	5	32
4 김주동	0 / 0	0 / 3	0 / 0		0 / 0	6 / 6	1 / 3					0 / 0	2 / 6	0 / 3	18	8	4	20
5 정태양	2 / 8	0 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	4	5	41
6 임대승	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 6	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	10	0	40
7 전영조	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김준철	28	28	3.92	11"63	청주	70(0)	83(0)	90(0)	27/30(0/0)	15(0)	5(0)	5(0)	2(0)	S2	A1	98.25	98.25	44/548
2 임재연	28	33	3.93	11"48	동서울	38(0)	57(0)	70(0)	26/37(0/3)	15(0)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	96.03	96.03	95/548
3 김민수	25	29	3.93	11"01	금정	29(0)	66(0)	73(0)	30/41(0/3)	3(0)	7(0)	10(0)	10(0)	S3	A1	94.62	96.07	94/548
4 정재완	18	39	3.92	10"91	서울한남	5	10	45	9/20	0	0	3	6	S1	S1	99.91	99.91	25/548
5 김태범	25	31	3.92	11"30	김포	7	29	50	14/28	6	2	2	4	S2	S2	98.24	98.24	45/548
6 박진철	22	37	3.92	11"28	금정	33(0)	33(0)	42(0)	5/12(0/6)	0(0)	2(0)	2(0)	1(0)	S3	A1	95.03	95.03	118/548
7 전원규	23	35	3.93	10"87	동서울	73	87	97	29/30	4	4	14	7	SS	SS	106.04	106.53	3/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준철	8	양승원	도로에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김민수	5	박진철	피스타에서 긴 거리 승부를 위해 333m, 500m 뎃쉬훈련에 중점을 두었습니다.
4 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김태범	3	왕지현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 박진철	6	이진웅	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 전원규	6	임재연	피스타에서 200m, 333m 뎃쉬로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준철	광	0510	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우결 12-1 추	광	0517	우수 12-1 젓	우수 12-3 마	우결 12-4	광	0607	우수 10-1 젓	우수 12실격	결 장	특선 14-2 마	
2 임재연	광	0531	우수 6-2 선	우수 7-2 선	우수 9-1 추	광	0628	우수 8-4	우수 7-1 선	우수 10-1 추	광	0712	특선 15-4	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-3 선	
3 김민수	부	0614	우수 1-1 추	우수 5-3 선	우결 4-2 마	광	0628	우수 12-2 추	우준 10-3 마	우수 9-4	광	0712	특선 14-7	특선 16-5	특선 15-5	특선 14-4	
4 정재완	광	0308	특선 14-3 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추	광	0329	특선 13-3 추	특선 15-3 추	특선 13-4	광	0405	특선 15-3 마	특선 15낙차	결 장	특선 14-5	
5 김태범	광	0621	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 15-2 추	광	0705	특선 15-5	특선 16-2 마	특선 14-3 선	광	0712	특선 16-4	특선 14-5	15-1 선	특선 15-3 선	
6 박진철	광	0216	우수 7-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12낙차	광	0705	특선 15-4	특선 15-6	특선 15-5	광	0712	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-7	특선 15-7	
7 전원규	광	0621	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	0628	특선 16-1 추	특준 15-2 마	특결 16-3 마	부	0712	특선 3-1 추	특준 4-2 마	특결 4-3 마	특선 16-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준철	임재연	김민수	정재완	김태범	박진철	전원규	김준철	임재연	김민수	정재완	김태범	박진철	전원규	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준철		0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 임재연	1/1		2/3	0/0	0/0	0/0	0/0			1/3	0/0	0/0	0/0	0/0	15	0	0	35
3 김민수	0/1	1/3		0/0	0/1	1/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	8	9	0	33
4 정재완	0/0	0/0	0/0		0/3	1/2	0/5					1/3	1/2	3/5	5	0	0	45
5 김태범	0/0	0/0	1/1	3/3		1/2	0/7						0/2	4/7	20	4	0	26
6 박진철	0/0	0/0	0/1	1/2	1/2		0/0							0/0	5	10	5	30
7 전원규	0/0	0/0	0/0	5/5	7/7	0/0									4	10	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이현구	16	41	3.93	11"20	김해장유	18	41	56	19/34	1	0	11	7	S2	S2	99.35	99.35	33/548
2 공태민	24	35	3.93	10"90	김포	42	61	77	24/31	0	4	13	7	S1	S1	103.42	103.42	7/548
3 원준오	28	26	3.92	11"54	동서울	42(0)	69(0)	83(33)	30/36(1/3)	13(1)	8(0)	4(0)	5(0)	S3	A1	96.36	96.36	85/548
4 안재용	27	28	3.93	11"46	창원상남	42(0)	64(0)	78(0)	28/36(0/3)	13(0)	10(0)	2(0)	3(0)	S3	A1	96.58	96.58	80/548
5 이으뜸	20	35	3.93	11"25	신사	46(33)	57(33)	71(33)	20/28(1/3)	5(0)	0(0)	10(1)	5(0)	S3	A1	95.96	95.67	101/548
6 윤현준	18	36	3.92	11"20	김포	67(0)	78(0)	89(0)	32/36(0/0)	13(0)	9(0)	8(0)	2(0)	S2	A1	98.16	98.16	49/548
7 류재민	15	39	3.93	11"23	수성	43(0)	57(0)	60(20)	21/35(1/5)	6(0)	6(0)	5(0)	4(1)	S3	A1	93.91	91.73	209/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현구	7	이흥주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 공태민	8	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 원준오	8	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 안재용	5	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 이으뜸	5	정충교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 윤현준	2	윤현구	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 류재민	7	이성록	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현구	광	0614	특선 14-3 마	특선 15-1 추	특선 15-3 추	광	0621	특선 16-4	특선 16-4	특선 15-6	광	0712	특선 15-3 추	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특선 13-2 마	
2 공태민	광	0531	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0621	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0628	특선 13-3 마	특준 15-5	특선 14-1 젓	특선 14-1 추	
3 원준오	광	0531	우수 8-1 추	우수 11-2 선	우결 12-2 마	광	0628	우수 9-7	우수 6-3 마	우수 7-2 선	광	0705	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-3 선	특선 14-3 선	
4 안재용	광	0621	우수 9-2 선	우수 8-3 선	우수 6-1 젓	광	0628	우수 7-1 선	우준 11-2 젓	우결 12-5	광	0712	특선 15-6	특선 13-4	특선 14-7	특선 16-6	
5 이으뜸	부	0614	우수 4-3 추	우수 3-1 추	우수 1-1 선	광	0628	우수 6-3 마	우준 11-5	우수 6-6	광	0705	특선 14-4	특선 16-6	특선 15-1 추	특선 16-4	
6 윤현준	광	0614	우수 8-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-5	광	0621	우수 11-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-2 추	광	0628	우수 11-1 젓	우준 12-3 추	우수 9-3 선	특선 16-5	
7 류재민	광	0628	우수 7-7	우수 9-5	우수 7-6	광	0705	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 13-6	부	0712	후 보	특선 6-7	특선 1-6	특선 14-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이현구	공태민	원준오	안재용	이으뜸	윤현준	류재민	이현구	공태민	원준오	안재용	이으뜸	윤현준	류재민	2회	1회	금회	잔여점수
1 이현구		0/4	0/0	1/1	4/7	3/3	3/4		0/4	0/0	0/1	2/7	0/3	1/4	0	5	10	35
2 공태민	4/4		0/0	0/0	1/1	2/2	0/0			0/0	0/0	0/1	0/2	0/0	13	13	0	24
3 원준오	0/0	0/0		1/2	1/1	0/1	2/3				1/2	1/1	1/1	0/3	7	11	0	32
4 안재용	0/1	0/0	1/2		1/4	0/1	1/1					1/4	1/1	0/1	10	0	0	40
5 이으뜸	3/7	0/1	0/1	3/4		0/0	1/2						0/0	0/2	32(11)	17	0	22
6 윤현준	0/3	0/2	1/1	1/1	0/0		4/11							0/11	0	25	5	20
7 류재민	1/4	0/0	1/3	0/1	1/2	7/11									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이태운	26	27	3.93	11"60	동광주	59	71	79	27/34	8	8	6	5	S2	S2	97.32	97.32	63/548
2 박병하	13	43	3.92	11"29	창원상남	16	30	43	16/37	6	5	3	2	S3	S3	94.28	94.28	135/548
3 김옥철	27	30	3.92	11"16	수성	3	21	45	15/33	4	3	1	7	S1	S2	101.60	101.60	16/548
4 김원정	16	39	3.92	11"01	월평	0	12	33	11/33	0	0	2	9	S3	S2	95.86	95.86	99/548
5 성낙송	21	34	3.92	10"55	창원상남	15	41	70	19/27	0	4	5	10	S2	S2	98.92	98.92	36/548
6 김태한	22	31	3.92	11"18	경남개인	29(0)	51(13)	66(13)	27/41(1/8)	7(0)	7(1)	10(0)	3(0)	S3	A1	96.68	94.64	127/548
7 조영환	22	37	3.93	10"97	동서울	7	23	53	16/30	0	2	4	10	S1	S2	98.02	99.79	28/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태운	5	윤진규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박병하	7	개인	피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김옥철	5	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎃쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김원정	8	손진철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 성낙송	8	김태율	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎃쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 김태한	2	김태현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 조영환	3	김동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태운	광	0531	우수 12-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-1 젓	광	0621	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-1 추	광	0705	특선 13-7	특선 13-7	특선 13-2 마	특선 16-3 마	
2 박병하	광	0621	특선 14-5	특선 13-3 젓	특선 15-5	광	0628	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0712	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-6	
3 김옥철	광	0607	특선 16-2 선	특선 16-4	특결 16-6	광	0705	특선 13-2 마	특선 14기권	특결 16-2 추	광	0712	특선 16-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-3 선	특선 15-2 마	
4 김원정	광	0614	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-6	광	0705	특선 16-5	특선 16-5	특선 13-4	광	0712	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 15-6	
5 성낙송	광	0426	특선 13-4	특준 16-6	특선 13-1 추	광	0607	특선 16-5	특선 16-3 마	특선 15-3 마	광	0628	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-2 마	특선 16-1 추	
6 김태한	광	0705	특선 14-6	특선 13-2 젓	특선 15-7	부	0712	후 보	특선 6-4	특선 2-5	광	0719	특선 16-5	특선 15-6	특선 14-7	특선 13-4	
7 조영환	광	0705	특선 16-4	특선 15-3 마	특선 15-2 추	부	0712	특선 4-5	특준 4-4	특선 1-3 마	광	0719	후 보	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 15-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태운	박병하	김옥철	김원정	성낙송	김태한	조영환	이태운	박병하	김옥철	김원정	성낙송	김태한	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이태운		0/0	0/3	1/1	0/0	2/3	0/0		0/0	0/3	0/1	0/0	0/3	0/0	25 (2)	10	4	34
2 박병하	0/0		0/1	0/5	2/9	4/5	1/6			0/1	0/5	2/9	0/5	1/6	20	4	0	26
3 김옥철	3/3	1/1		1/3	1/3	0/0	0/5				0/3	0/3	0/0	0/5	12	0	0	38
4 김원정	0/1	5/5	2/3		0/2	1/2	0/7					0/2	0/2	1/7	0	8	0	42
5 성낙송	0/0	7/9	2/3	2/2		1/1	7/8						0/1	2/8	22	22 (5)	0	45
6 김태한	1/3	1/5	0/0	1/2	0/1		0/2							0/2	0	0	0	50
7 조영환	0/0	5/6	5/5	7/7	1/8	2/2									22	5	0	23

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범수	25	28	3.93	11"13	세종	17	43	60	18/30	8	2	5	3	S1	S1	102.06	102.06	13/548
2 한택희	25	30	3.92	11"16	김포	43(0)	62(0)	70(0)	26/37(0/3)	8(0)	7(0)	8(0)	3(0)	S3	A1	93.26	93.89	143/548
3 김민배	23	33	3.92	11"49	세종	49(0)	68(0)	73(0)	27/37(0/3)	18(0)	8(0)	0(0)	1(0)	S3	A1	95.05	95.05	116/548
4 김희준	22	33	3.93	10"92	동서울	18	47	65	11/17	1	1	4	5	S1	S1	100.90	100.90	23/548
5 조주현	23	30	3.92↓	11"32	세종	17	25	36	13/36	2	5	3	3	S2	S2	97.84	97.84	54/548
6 문희덕	13	44	3.93	10"97	김포	3	17	38	11/29	0	0	4	7	S1	S2	99.87	99.87	26/548
7 정윤재	18	36	3.93	11"04	동서울	41(0)	54(0)	67(0)	26/39(0/3)	23(0)	1(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	93.85	91.96	198/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범수	6	황인혁	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 한택희	6	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김민배	8	박성현	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 김희준	7	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조주현	7	김범수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문희덕	8	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정윤재	8	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범수	광	0607	특선 13-3 선	특선 15-2 선	특선 15-2 선	광	0621	특선 15-5	특선 14-2 선	특선 15-1 추	광	0712	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 추	특선 15-1 추	
2 한택희	부	0614	우수 3-1 선	우수 2-3 선	우결 4-1 추	광	0628	우수 6-4	우수 9-7	우수 8-4	광	0705	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-4	
3 김민배	광	0621	우수 6-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-6	광	0628	우수 7-4	우수 8-2 젓	우수 6-2 선	광	0712	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-4	특선 13-7	
4 김희준	광	0405	특선 16-2 마	특선 15실격	결 장	광	0524	특선 14-2 마	특선 16기권	특결 16-7	광	0531	특선 13-2 추	특선 16-3 마	특결 16낙차	특선 13-1 추	
5 조주현	광	0524	특선 14-3 선	특선 14-4	특선 15-1 젓	광	0614	특선 14-6	특선 15-6	특선 15-1 젓	광	0712	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-6	특선 14-6	
6 문희덕	광	0531	특선 16-3 추	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0621	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 14-7	광	0712	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	특선 13-5	
7 정윤재	창	0621	우수 2-7	우수 5-2 선	우수 1-2 선	광	0628	우수 12-4	우수 9-6	우수 11-5	광	0712	특선 13-7	특선 16-7	특선 15-4	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범수	한택희	김민배	김희준	조주현	문희덕	정윤재	김범수	한택희	김민배	김희준	조주현	문희덕	정윤재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김범수		3 / 4	3 / 3	1 / 4	4 / 4	6 / 7	3 / 3		0 / 4	0 / 3	2 / 4	1 / 4	4 / 7	1 / 3	8	8	0	34
2 한택희	1 / 4		3 / 8	0 / 1	0 / 1	0 / 2	2 / 3			2 / 8	1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 3	5	0	0	45
3 김민배	0 / 3	5 / 8		0 / 2	1 / 4	1 / 7	2 / 2				1 / 2	0 / 4	1 / 7	0 / 2	0	0	5	45
4 김희준	3 / 4	1 / 1	2 / 2		2 / 2	2 / 2	0 / 0					1 / 2	1 / 2	0 / 0	15	15	0	20
5 조주현	0 / 4	1 / 1	3 / 4	0 / 2		3 / 9	2 / 3						2 / 9	1 / 3	9	18	0	23
6 문희덕	1 / 7	2 / 2	6 / 7	0 / 2	6 / 9		2 / 2							0 / 2	10	5	8	27
7 정윤재	0 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 2									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 신호재	8	47	3.92	12"02	창원의창	0	0	0	0/15	0	0	0	0	B3	B3	82.24	81.32	542/548
2 박동수	4	51	3.92	11"72	창원A	27	40	53	8/15	0	0	5	3	B1	B1	85.32	87.96	369/548
3 박석기	8	49	3.92	11"61	경기개인	0	0	16	5/31	0	0	2	3	B3	B3	85.03	83.86	485/548
4 정주상	10	47	3.92	12"05	경북개인	7	21	45	13/29	6	1	2	4	B2	B2	85.61	85.57	439/548
5 이수민	11	47	3.92	12"05	대구	0	0	6	1/18	0	0	1	0	B3	B3	82.60	81.84	533/548
6 이우정	13	43	3.92	11"90	청평	11	38	65	24/37	4	2	4	14	B2	B2	87.59	86.50	419/548
7 김기동	11	43	3.92	11"82	금정	26	38	59	20/34	6	5	4	5	B1	B2	86.77	88.83	336/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신호재	5	개인	도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 인터벌을 하였습니다.
2 박동수	6	주효진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시했습니다.
3 박석기	6	개인	피스타에서 스타트 훈련을 실시하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
4 정주상	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
5 이수민	5	양승용	피스타에서 스타트 훈련 및 200m, 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
6 이우정	5	김근영	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
7 김기동	4	김종성	피스타와 도로에서 순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신호재	창	0628	선발 6-6	선발 5-6	선발 2-5	부	0705	선발 2-7	선발 6-7	선발 1-4	광	0719	선발 3-5	선발 1-7	선발 1-7	선발 6-6	
2 박동수	창	0628	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 2-1 추	광	0705	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	부	0712	선발 5-6	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-2 마	
3 박석기	광	0614	선발 4-6	선발 2-5	선발 4-4	광	0705	선발 3-5	선발 2-3 추	선발 3-4	창	0719	선발 4-5	선발 5-5	선발 5-7	선발 2-5	
4 정주상	창	0628	선발 1-2 선	선발 1-3 마	선발 2-3 선	광	0705	선발 1-7	선발 5-5	선발 4-1 선	창	0719	선발 4-7	선발 3-6	선발 5-2 젓	선발 2-6	
5 이수민	광	0517	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	창	0531	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-6	부	0607	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 추	선발 5-7	
6 이우정	광	0531	선발 2-4	선발 5-6	선발 2-3 젓	광	0621	선발 4-3 마	선발 2-3 선	선발 2-4	광	0712	선발 2-3 마	선발 1-2 마	선발 1-3 선	선발 4-3 젓	
7 김기동	광	0531	선발 1-2 추	선발 3-3 선	선발 2-1 추	광	0621	선발 1-4	선발 3-3 선	선발 3-1 젓	광	0712	선발 4-4	선발 1-1 선	선발 2-1 젓	선발 1-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신호재	박동수	박석기	정주상	이수민	이우정	김기동	신호재	박동수	박석기	정주상	이수민	이우정	김기동	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신호재		0 / 3	0 / 2	2 / 6	2 / 3	0 / 2	0 / 1		0 / 3	0 / 2	0 / 6	0 / 3	0 / 2	0 / 1	5	0	0	45
2 박동수	3 / 3		6 / 6	5 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 0			1 / 6	3 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	10	0	40
3 박석기	2 / 2	0 / 6		3 / 6	1 / 1	1 / 2	0 / 1				1 / 6	0 / 1	0 / 2	0 / 1	2	5	0	43
4 정주상	4 / 6	1 / 6	3 / 6		4 / 4	0 / 7	1 / 3					1 / 4	2 / 7	0 / 3	5	5	0	40
5 이수민	1 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 4		1 / 5	0 / 2						0 / 5	0 / 2	9	4	0	37
6 이우정	2 / 2	0 / 0	1 / 2	7 / 7	4 / 5		1 / 6							4 / 6	0	9	0	41
7 김기동	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 3	2 / 2	5 / 6									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 진익남	9	46	3.92	12"02	강원개인	0	0	9	3/32	0	0	0	3	B3	B3	83.73	82.25	522/548
2 강동국	6	50	3.92	11"68	구미	0	3	6	2/33	0	0	0	2	B3	B3	82.19	81.43	539/548
3 하동성	18	38	3.92	11"55	창원상남	20(50)	27(67)	27(67)	4/15(4/6)	3(3)	1(1)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.00	88.96	329/548
4 정진욱	12	42	3.93	11"80	유성	6	26	39	12/31	3	2	4	3	B2	B2	85.49	86.54	417/548
5 정성기	2	55	3.92	12"01	일산	0	0	7	2/28	0	0	0	2	B3	B3	83.69	82.25	521/548
6 이주하	16	39	3.92	12"10	인천검단	18	36	45	5/11	4	0	0	1	B1	B2	88.24	88.48	348/548
7 문성은	8	48	3.92	12"03	광주	6	21	39	13/33	6	2	1	4	B2	B3	84.92	84.23	467/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 진익남	7	개인	도로에서 시합 기어비로 평지 인터벌 및 내리막 훈련을 하였습니다.
2 강동국	6	개인	도로에서 짧은거리 스타트 훈련과 회전 및 스피드를 보강하였습니다 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였고 몸상태 양호함.
3 하동성	8	주석진	트랙에서 500m 댕쉬 훈련을 하였고 보조 운동으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.
4 정진욱	4	류군희	연속출전으로 인하여 도로에서 컨디션 회복에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 정성기	5	개인	도로에서 등판훈련 및 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다.
6 이주하	5	박상서	경기장에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였고 우천시 집에서 롤러 훈련을 하였습니다.
7 문성은	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절하면서 도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 진익남	부	0524	선발 6-3 마	선발 1-5	선발 5-6	광	0621	선발 4-7	선발 5-5	선발 1-5	광	0705	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-6	
2 강동국	부	0607	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-5	창	0628	선발 6-7	선발 6-6	선발 1-5	창	0719	선발 2-7	선발 7-4	선발 1-7	선발 5-6	
3 하동성	부	0628	우수 4-7	우수 5-6	우수 2-5	광	0705	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 선	부	0712	선발 6-5	선발 5-1 선	선발 6-5	선발 2-1 선	
4 정진욱	광	0517	선발 3-1 추	선발 1-6	선결 5-7	광	0607	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-2 마	창	0719	선발 6-4	선발 6-3 마	선발 2-2 추	선발 6-5	
5 정성기	광	0412	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-7	창	0504	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 3-7	부	0531	선발 1낙차	선발 5-5	선발 6-4	선발 1-7	
6 이주하	부	0216	선발 5-1 선	선발 3낙차	선결 4-5	광	0705	선발 5-2 선	선발 4-5	선결 5-7	광	0712	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선결 5-7	선발 3-2 선	
7 문성은	광	0524	선발 1-4	선발 1-5	선발 4-7	광	0531	선발 4-2 마	선발 4-7	선발 1-7	창	0719	선발 7-5	선발 1-4	선발 1-1 젓	선발 5-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	진익남	강동국	하동성	정진욱	정성기	이주하	문성은	진익남	강동국	하동성	정진욱	정성기	이주하	문성은	2회	1회	금회	잔여점수
1 진익남		1 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 2		0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 2	1 / 2	0	0	0	50
2 강동국	1 / 2		0 / 0	1 / 3	2 / 3	1 / 1	1 / 6			0 / 0	0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 6	4	0	0	46
3 하동성	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
4 정진욱	3 / 3	2 / 3	0 / 0		1 / 3	0 / 0	1 / 1					0 / 3	0 / 0	0 / 1	0	4	0	46
5 정성기	1 / 1	1 / 3	0 / 0	2 / 3		1 / 7	1 / 7						0 / 7	0 / 7	0	0	0	50
6 이주하	2 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	5 / 7		3 / 3							1 / 3	8	10	0	32
7 문성은	2 / 2	5 / 6	0 / 0	0 / 1	6 / 7	0 / 3									4	8	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 백장문	11	44	3.92	11"72	구미	4	12	20	5/25	0	0	3	2	B3	B2	85.70	83.90	482/548
2 양승용	10	43	3.92	11"94	대구	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	83.14	82.29	519/548
3 김성근	12	44	3.92	11"73	창원B	17	42	67	8/12	2	2	1	3	B1	B2	87.17	87.62	383/548
4 조영근	8	51	3.92	11"84	대전학하	3	3	9	3/34	0	1	0	2	B2	B2	83.88	84.14	471/548
5 이흥주	7	48	3.93	11"43	김해장유	33	50	83	10/12	0	0	4	6	B1	B1	88.81	89.54	298/548
6 이상준	11	43	3.92	11"67	미원	0	0	8	2/25	0	0	0	2	B3	B3	83.18	81.86	531/548
7 김유신	8	50	3.92	11"90	경기개인	0	0	6	2/34	0	0	0	2	B2	B3	83.28	84.21	470/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막을 이용해 스타트 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 양승용	5	조봉희	피스타에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
3 김성근	6	개인	도로에서 오르막 훈련을 하였고 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 조영근	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
5 이흥주	8	최봉기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이상준	6	개인	지난 주는 도로에서 근지구력 훈련으로 500m 댕쉬 훈련을 하였고 이번 주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.
7 김유신	6	개인	연속출전 으로 인하여 컨디션 관리에 집중하였습니다. 몸 상태 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 백장문	광	0504	선발 5-7	선발 2-4	선발 3-2 마	광	0524	선발 5낙차	결 장	결 장	창	0719	선발 7-7	선발 6-7	선발 2-4	선발 6-4	
2 양승용	창	0504	선발 6-5	선발 3-6	결 장	부	0607	선발 1-6	선발 5-6	선발 5-5	광	0614	선발 4-5	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-5	
3 김성근	창	0202	선발 1-4	선발 1-4	선발 3-1 추	광	0223	선발 1-3 선	선발 2-3 선	선발 4-5	창	0719	선발 7-2 마	선발 7-1 젓	선발 7-4	선발 5-3 선	
4 조영근	창	0614	선발 5-4	선발 1-6	선발 4-1 젓	광	0705	선발 1-5	선발 3-3 마	선발 2-7	창	0719	선발 4-4	선발 6-6	선발 3-6	선발 6-3 마	
5 이흥주	광	0202	선발 5-3 마	선발 5낙차	결 장	부	0705	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 5-1 추	광	0712	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	
6 이상준	부	0621	선발 3-5	선발 3-6	선발 2-7	광	0705	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 3-7	광	0712	선발 1-7	선발 5-7	선발 4-5	선발 1-6	
7 김유신	창	0614	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-3 마	광	0705	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-4	창	0719	선발 6-5	선발 1-5	선발 2-6	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	백장문	양승용	김성근	조영근	이흥주	이상준	김유신	백장문	양승용	김성근	조영근	이흥주	이상준	김유신	2회	1회	금회	잔여 점수
1 백장문		3 / 3	1 / 4	0 / 3	0 / 2	1 / 2	2 / 3		1 / 3	0 / 4	0 / 3	2 / 2	0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
2 양승용	0 / 3		0 / 2	1 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 1			0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0	15	0	35
3 김성근	3 / 4	2 / 2		1 / 1	1 / 2	2 / 2	2 / 2				0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0	4	0	46
4 조영근	3 / 3	0 / 1	0 / 1		0 / 4	1 / 3	1 / 2					0 / 4	0 / 3	0 / 2	4	0	0	46
5 이흥주	2 / 2	2 / 2	1 / 2	4 / 4		4 / 4	1 / 1						0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
6 이상준	1 / 2	2 / 3	0 / 2	2 / 3	0 / 4		1 / 1							0 / 1	4	5	0	41
7 김유신	1 / 3	1 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 1									10	0	0	40