

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김명중	10	47	3.92	12"05	금정	0	7	40	6/15	0	0	0	6	B2	B2	84.85	84.93	456/548
2 조영소	7	47	3.92	11"61	청평	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1	B1	91.52	89.93	270/548
3 남태희	4	52	3.92	11"76	미원	0	21	39	11/28	3	3	0	5	B2	B2	85.86	85.96	432/548
4 김유신	8	50	3.92	12"14	경기개인	0	0	6	2/31	0	0	0	2	B2	B3	82.98	84.50	463/548
5 배석현	26	34	3.92	11"93	세종	10	35	58	18/31	11	2	2	3	B1	B2	86.00	87.08	396/548
6 문성은	8	48	3.92	11"73	광주	3	20	40	12/30	6	1	1	4	B3	B3	86.48	83.38	493/548
7 이현재	11	44	3.93	12"00	부산	0	0	5	1/22	0	0	1	0	B3	B3	81.15	81.34	540/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명중	5	김종성	연속출전으로 워밍업후 스타트 훈련 하였습니다.
2 조영소	7	이근우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 남태희	5	김덕찬	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 김유신	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 배석현	5	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문성은	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 이현재	7	오성균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명중	부	0621	선발 5-5	선발 1-5	선발 6-4	창	0628	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 4-3 마	광	0712	선발 2-2 마	선발 4-7	선발 4-3 마	선발 4-6	
2 조영소	광	0106	우수 11-5	우수 7-6	우수 6-7	부	0421	우수 1-7	우수 5-5	우수 5-4	광	0429	후 보	우수 8-7	우수 9-4	선발 1-4	
3 남태희	광	0510	선발 5-4	선발 3-2 젓	선발 3-2 마	광	0607	선발 3-4	선발 3-7	선발 3-4	광	0621	선발 5-4	선발 1-3 젓	선발 1-4	선발 5-1 젓	
4 김유신	부	0531	선발 5-6	선발 1-5	선발 6-3 마	창	0614	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-3 마	광	0705	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-4	선발 6-5	
5 배석현	창	0504	선발 2-3 선	선발 5-2 선	선발 1-2 선	광	0517	선발 5-1 선	선발 2-6	선결 5-6	창	0628	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 4-5	선발 2-1 선	
6 문성은	부	0426	선발 5-4	선발 2-5	선발 5-4	광	0524	선발 1-4	선발 1-5	선발 4-7	광	0531	선발 4-2 마	선발 4-7	선발 1-7	선발 7-5	
7 이현재	부	0607	선발 4-7	선발 6-6	선발 5-7	창	0614	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-7	광	0705	선발 2-3 추	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명중	조영소	남태희	김유신	배석현	문성은	이현재	김명중	조영소	남태희	김유신	배석현	문성은	이현재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김명중		0/0	1/2	0/0	2/3	0/1	1/1		0/0	0/2	0/0	0/3	0/1	0/1	5	10	0	35
2 조영소	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
3 남태희	1/2	0/0		1/1	1/3	6/7	0/0				0/1	0/3	2/7	0/0	0	0	0	50
4 김유신	0/0	0/0	0/1		1/5	0/1	1/2					1/5	0/1	0/2	12	10	0	28
5 배석현	1/3	0/0	2/3	4/5		0/1	1/1						0/1	0/1	4	0	0	46
6 문성은	1/1	0/0	1/7	1/1	1/1		2/2							0/2	0	4	8	38
7 이현재	0/1	0/0	0/0	1/2	0/1	0/2									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1강양한	10	43	3.92	12"11	대전	3	16	42	13/31	0	0	3	10	B2	B2	85.16	86.42	420/548
2정찬건	7	47	3.92	11"79	의정부	7	21	39	11/28	6	2	1	2	B3	B3	84.54	82.48	513/548
3차봉수	12	44	3.92	11"62	창원성산	0(0)	0(0)	4(0)	1/25(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B2	A3	88.15	86.63	412/548
4김광진	7	48	3.92	12"08	광주	0	10	26	8/31	1	0	1	6	B2	B3	86.51	85.56	445/548
5문승기	16	37	3.92	11"71	부산	21	25	29	7/24	1	0	5	1	B1	B1	88.65	92.27	181/548
6김치권	8	45	3.92	11"51	경남개인	7	27	67	20/30	3	1	5	11	B1	B1	85.92	87.72	369/548
7신영극	4	52	3.92	11"72	팔당	0	0	13	4/30	0	0	1	3	B3	B3	84.57	82.66	508/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1강양한	6	김규윤	도로에서 내리막회전훈련과 스타트훈련을병행하였습니다
2정찬건	8	오진우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3차봉수	7	개인	도로에서 스피드위주의훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다
4김광진	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5문승기	2	개인	연속 출전으로 컨디션 유지를 위한 훈련과 실내에서 로라 훈련을 하였습니다.
6김치권	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7신영극	3	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1강양한	부	0524	선발 5-4	선발 1-4	선발 5-2 추	창	0614	선발 3-5	선발 6-5	선발 1-4	광	0705	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 1-1 추	선발 6-3 마	
2정찬건	창	0510	선발 1-7	선발 6-6	선발 5-5	광	0531	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 4-3 선	부	0621	선발 3-6	선발 1-7	선발 1-7	선발 4-1 추	
3차봉수	창	0524	우수 1-7	우수 6-7	우수 2-6	광	0607	우수 9-5	우수 9-6	우수 7-7	부	0614	우수 1-6	우수 3-7	우수 3-7	선발 7-1 젓	
4김광진	광	0524	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 2-4	부	0607	선발 3-4	선발 2-5	선발 2-6	광	0705	선발 1-2 마	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 2-6	
5문승기	광	0621	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-4	창	0628	선발 6-1 추	선발 4-3 선	선결 6-2 마	부	0712	선발 1-1 추	선준 1-1 추	선결 3-6	후 보	
6김치권	부	0510	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 5-3 추	창	0531	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 4-3 선	광	0621	선발 4-2 선	선발 3-4	선발 1-2 선	선발 5-2 마	
7신영극	광	0524	후 보	선발 5-5	선발 2-6	부	0531	선발 1-5	선발 5-7	선발 6낙차	광	0712	선발 1-6	선발 5-5	선발 2-4	선발 5-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강양한	정찬건	차봉수	김광진	문승기	김치권	신영극	강양한	정찬건	차봉수	김광진	문승기	김치권	신영극	2회	1회	금회	잔여점수
1강양한		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 3	3 / 5		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 5	0	0	4	46
2정찬건	0 / 1		0 / 0	2 / 4	0 / 2	4 / 7	6 / 6			0 / 0	0 / 4	2 / 2	4 / 7	1 / 6	0	0	0	50
3차봉수	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	10	0	40
4김광진	0 / 1	2 / 4	0 / 0		0 / 0	3 / 3	1 / 4					0 / 0	2 / 3	0 / 4	4	5	0	41
5문승기	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		3 / 3	1 / 1						2 / 3	0 / 1	13	0	0	37
6김치권	3 / 3	3 / 7	0 / 0	0 / 3	0 / 3		5 / 6							1 / 6	0	0	0	50
7신영극	2 / 5	0 / 6	0 / 0	3 / 4	0 / 1	1 / 6									15	0	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 홍미웅	4	54	3.92	11"65	경남개인	0	3	10	3/30	0	0	1	2	B3	B3	83.16	82.51	512/548
2 허동혁	11	44	3.92	11"52	충남개인	17	38	59	17/29	1	1	5	10	B1	B2	87.74	87.36	386/548
3 엄재천	7	55	3.92	11"57	광명	10	10	30	3/10	0	1	0	2	B2	B2	85.06	84.04	476/548
4 함명주	10	44	3.92	11"57	청평	0	3	10	3/30	0	0	1	2	B3	B3	84.95	83.28	496/548
5 김성진	11	45	3.92	11"89	전주	10	23	60	18/30	12	1	1	4	B2	B2	86.96	86.28	424/548
6 정주상	10	47	3.92	12"17	경북개인	8	19	46	12/26	6	0	2	4	B2	B2	85.55	85.46	448/548
7 김덕찬	8	46	3.92	11"44	미원	7	33	80	24/30	0	2	6	16	B1	B1	87.83	87.62	374/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍미웅	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 허동혁	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 엄재천	2	김용남	트랙 에서 짧은 인터벌 중점으로 했습니다
4 함명주	7	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김성진	7	임세윤	지난주는 트랙및도로에서짧은뎃쉬 훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서 컨디션회복에 중점을두었습니다
6 정주상	6	개인	도로에서 가벼운기어를 이용한 500m뎃시 훈련과 오토바이 유도훈련을하였습니다
7 김덕찬	5	남태희	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍미웅	광	0524	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-3 마	부	0607	선발 4-4	선발 4-7	선발 2-5	광	0621	선발 3-5	선발 1-7	선발 3-7	선발 7-4	
2 허동혁	부	0510	선발 6-3 추	선발 3-2 선	선발 2-7	창	0531	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 3-4	창	0628	선발 1-1 추	선발 3-4	선결 6-5	선발 1-3 마	
3 엄재천	부	0621	선발 2-3 마	선발 6-7	선발 5-7	창	0628	선발 3-4	선발 4-5	선발 4-1 젓	광	0712	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 4-7	선발 2-4	
4 함명주	창	0517	선발 6-5	선발 5-6	선발 5-4	광	0607	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-4	부	0621	선발 6-3 추	선발 2-7	선발 6-6	선발 1-5	
5 김성진	광	0510	선발 4-3 선	선발 5-3 마	선발 2-3 선	부	0531	선발 6-3 젓	선발 6-7	선발 6-1 선	광	0621	선발 3-7	선발 2-4	선발 4-1 선	선발 3-5	
6 정주상	광	0614	선발 1-5	선발 4-6	선발 4-5	창	0628	선발 1-2 선	선발 1-3 마	선발 2-3 선	광	0705	선발 1-7	선발 5-5	선발 4-1 선	선발 4-7	
7 김덕찬	광	0510	선발 4-4	선발 5-5	선발 4-2 마	창	0614	선발 2-3 마	선발 3-1 추	선발 4-3 추	광	0621	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 7-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍미웅	허동혁	엄재천	함명주	김성진	정주상	김덕찬	홍미웅	허동혁	엄재천	함명주	김성진	정주상	김덕찬	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍미웅		0/0	0/2	1/1	1/1	1/1	0/4		0/0	0/2	0/1	0/1	0/1	0/4	4	13	0	33
2 허동혁	0/0		0/0	0/0	0/2	1/1	0/0			0/0	0/0	0/2	1/1	0/0	0	5	9	36
3 엄재천	2/2	0/0		0/2	0/0	1/3	1/1				1/2	0/0	0/3	0/1	0	4	0	46
4 함명주	0/1	0/0	2/2		0/1	2/2	1/4					0/1	0/2	0/4	0	0	0	50
5 김성진	0/1	2/2	0/0	1/1		1/2	3/6						0/2	0/6	4	19	0	27
6 정주상	0/1	0/1	2/3	0/2	1/2		0/2							1/2	0	5	0	45
7 김덕찬	4/4	0/0	0/1	3/4	3/6	2/2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤영수	6	51	3.92	11"89	서울A	7	23	53	16/30	0	0	3	13	B1	B2	87.24	88.06	359/548
2 이승주	9	45	3.92	11"79	유성	0	13	26	8/31	0	0	2	6	B2	B2	83.88	84.19	471/548
3 우종길	12	47	3.92	11"88	창원의창	6	19	39	12/31	0	0	6	6	B1	B2	86.57	87.08	397/548
4 유상용	11	45	3.92	12"18	일산	5	24	38	8/21	4	1	3	0	B2	B3	86.03	84.39	467/548
5 김상근	13	44	3.92	11"60	경남개인	0	25	38	9/24	4	0	0	5	B2	B2	86.02	86.21	426/548
6 김문용	14	40	3.92	12"32	광주	0	0	16	3/19	0	0	1	2	B3	B3	86.49	82.93	504/548
7 임근태	9	45	3.92	11"55	부산	0	3	14	5/36	1	0	0	4	B3	B3	83.51	82.18	526/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤영수	6	용석길	도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다
2 이승주	6	류성희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 우종길	7	김계현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 스피드훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함
5 김상근	6	오대환	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트와 인터벌 위주로 훈련을 하였고 몸 상태는 양호합니다
7 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다 컨디션은 보통입니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤영수	광	0531	선발 5-4	선발 3-4	선발 3-6	창	0614	선발 4-4	선발 2-1 추	선발 3-2 마	광	0705	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 5-3 추	선발 5-3 마	
2 이승주	광	0510	선발 3-5	선발 1-6	선발 2-2 마	창	0531	선발 1-5	선발 1-3 추	선발 1-7	부	0621	선발 6-6	선발 2-4	선발 2-4	선발 5-6	
3 우종길	부	0531	선발 1-2 마	선발 1-6	선결 3-6	광	0614	선발 3-3 추	선발 3-1 추	선발 1-3 마	부	0621	선발 6-4	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 3-2 마	
4 유상용	광	0614	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-1 추	부	0621	선발 3-7	선발 2-5	선발 5-6	광	0705	선발 1-4	선발 1-5	선발 3-2 선	선발 2-5	
5 김상근	광	0607	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-3 마	창	0614	선발 3-6	선발 4-4	선발 2-2 마	광	0705	선발 2-2 선	선발 4-2 마	선발 1-2 선	선발 6-2 마	
6 김문용	부	0426	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-7	창	0510	선발 6-5	선발 5-3 마	선발 6-4	창	0531	선발 4-4	결 장	결 장	선발 3-6	
7 임근태	광	0510	선발 4-6	선발 4-5	선발 3-6	광	0607	선발 5-6	선발 2-7	선발 4-7	창	0628	선발 1-6	선발 1-4	선발 5-4	선발 7-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤영수	이승주	우종길	유상용	김상근	김문용	임근태	윤영수	이승주	우종길	유상용	김상근	김문용	임근태	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤영수		2/2	0/2	1/1	1/3	1/3	0/1		0/2	0/2	0/1	0/3	0/3	1/1	5	8	0	37
2 이승주	0/2		0/2	4/4	0/1	0/4	3/5			1/2	0/4	0/1	1/4	0/5	25	14	0	11
3 우종길	2/2	2/2		4/5	1/3	1/4	2/3				1/5	2/3	1/4	0/3	5	5	0	40
4 유상용	0/1	0/4	1/5		1/1	1/3	1/4					1/1	0/3	0/4	5	0	0	45
5 김상근	2/3	1/1	2/3	0/1		5/7	2/2						3/7	0/2	4	0	5	41
6 김문용	2/3	4/4	3/4	2/3	2/7		3/3							0/3	0	0	0	50
7 임근태	1/1	2/5	1/3	3/4	0/2	0/3									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박석기	8	49	3.92	12"07	경기개인	0	0	18	5/28	0	0	2	3	B2	B3	84.20	84.40	466/548
2 김종성	12	46	3.92	12"08	금정	0	7	43	13/30	0	0	1	12	B2	B2	83.91	86.70	407/548
3 김민욱	11	46	3.92	11"60	수성	6	29	48	15/31	4	1	1	9	B2	B2	84.63	85.96	433/548
4 이정운	2	52	3.92	11"76	경기개인	0	0	0	0/30	0	0	0	0	B3	B3	81.15	80.75	544/548
5 최수용	3	52	3.92	11"70	일산	0	0	10	3/30	0	0	1	2	B3	B3	83.74	83.63	486/548
6 권성오	15	39	3.92	11"26	창원성산	4	7	7	2/27	0	0	1	1	B1	B2	89.78	87.61	375/548
7 정동완	16	41	3.92	11"75	서울한남	0	6	27	9/33	1	0	3	5	B2	B2	84.60	85.63	440/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박석기	4	개인	피스타에서 스타트훈련을 실시하였습니다
2 김종성	7	권우주	지난주는 트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 200m잇터벌 대시에 중점을 두었습니다 컨디션 양호합니다
3 김민욱	5	정동호	트랙에서 근지구력 훈련을 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였습니다
4 이정운	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 최수용	6	개인	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다
6 권성오	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 정동완	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박석기	광	0607	선발 2-4	선발 5-6	선발 4-5	광	0614	선발 4-6	선발 2-5	선발 4-4	광	0705	선발 3-5	선발 2-3 추	선발 3-4	선발 4-5	
2 김종성	광	0524	선발 2-5	선발 5-4	선발 1-3 마	광	0607	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 2-5	광	0705	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 1-5	
3 김민욱	광	0517	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선발 3-4	광	0607	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 4-6	창	0628	선발 3-2 마	선발 3-7	선발 4-6	선발 2-2 추	
4 이정운	광	0531	선발 1-7	선발 5-7	선발 2-6	광	0614	선발 1-7	선발 5-6	선발 4-7	창	0628	선발 5-7	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-1 젓	
5 최수용	광	0517	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 4-7	부	0607	선발 6-6	선발 6-5	선발 5-4	광	0621	선발 3-4	선발 3-6	선발 4-5	선발 6-6	
6 권성오	부	0614	우수 5-7	우수 5-6	우수 5-6	광	0621	우수 11-6	우수 12-7	우수 8-6	부	0705	선발 1-1 추	선발 5-2 마	선결 4-7	선발 6-1 선	
7 정동완	부	0524	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 6-3 마	광	0607	선발 5-5	선발 2-5	선발 3-2 마	부	0705	선발 2-4	선발 4-5	선발 1-2 마	선발 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박석기	김종성	김민욱	이정운	최수용	권성오	정동완	박석기	김종성	김민욱	이정운	최수용	권성오	정동완	2회	1회	금회	잔여점수
1 박석기		2 / 4	2 / 10	4 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1		1 / 4	0 / 10	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	2	0	48
2 김종성	2 / 4		1 / 3	2 / 2	0 / 1	0 / 0	2 / 3			0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3	8	12	5	25
3 김민욱	8 / 10	2 / 3		5 / 5	0 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 5	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0	14	0	36
4 이정운	0 / 4	0 / 2	0 / 5		1 / 3	0 / 0	1 / 2					0 / 3	0 / 0	0 / 2	7	4	5	34
5 최수용	1 / 1	1 / 1	1 / 1	2 / 3		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
6 권성오	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 정동완	1 / 1	1 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0									0	14	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 서한글	18	39	3.92	12"04	미원	0	14	46	13/28	11	2	0	0	B2	B2	86.52	86.81	404/548
2 백장문	11	44	3.92	11"86	구미	5	14	23	5/22	0	0	3	2	B2	B2	84.98	85.71	437/548
3 오대환	13	44	3.92	11"54	경남개인	26	40	51	18/35	6	5	5	2	B1	B1	90.04	88.74	332/548
4 김성우	8	48	3.92	12"05	광주	0	0	4	1/25	1	0	0	0	B3	B3	81.95	80.98	542/548
5 허 남	9	49	3.92	11"62	팔당	0	3	6	2/31	0	0	1	1	B3	B3	82.05	83.03	502/548
6 조영근	8	51	3.92	12"09	대전학하	3	3	10	3/31	0	1	0	2	B2	B2	83.20	84.89	457/548
7 정진욱	12	42	3.93	11"41	유성	7	25	36	10/28	3	2	3	2	B2	B2	85.14	85.61	442/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 서한글	5	김덕찬	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 백장문	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 오대환	4	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌훈련을 실시함.보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시함.
5 허 남	7	권용재	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 조영근	4	개인	도로에서 오르막 지구력훈련과 평지 스타트훈련을 하였습니다.
7 정진욱	4	류균희	다양한 작전 전개를 위해 도로에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 서한글	창	0504	선발 3-2 선	선발 3-5	선발 6-3 젓	광	0524	선발 5-2 젓	선발 3-5	선발 3-2 선	창	0614	선발 6-6	선발 3-2 선	선발 5-4	선발 4-3 선	
2 백장문	창	0419	선발 3-3 추	선발 5-2 추	선발 5-6	광	0504	선발 5-7	선발 2-4	선발 3-2 마	광	0524	선발 5낙차	결 장	결 장	선발 7-7	
3 오대환	부	0607	선발 6-3 추	선발 2-6	선발 2-1 추	창	0628	선발 2-1 선	선발 5-3 선	선결 6-1 젓	부	0712	선발 1-5	선준 2-7	선발 5-2 마	선발 3-1 젓	
4 김성우	광	0517	선발 5낙차	결 장	결 장	광	0621	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-6	부	0705	선발 1-6	선발 2-6	선발 5-5	선발 5-7	
5 허 남	창	0510	선발 6-7	선발 1-7	선발 5-4	광	0614	선발 3-4	선발 5-4	선발 2-3 추	부	0705	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-6	선발 3-4	
6 조영근	부	0531	선발 1-4	선발 6-5	선발 5-3 마	창	0614	선발 5-4	선발 1-6	선발 4-1 젓	광	0705	선발 1-5	선발 3-3 마	선발 2-7	선발 4-4	
7 정진욱	창	0504	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-5	광	0517	선발 3-1 추	선발 1-6	선결 5-7	광	0607	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 6-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	서한글	백장문	오대환	김성우	허 남	조영근	정진욱	서한글	백장문	오대환	김성우	허 남	조영근	정진욱	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 서한글		2/3	0/1	0/0	2/2	1/1	0/2		0/3	1/1	0/0	0/2	0/1	0/2	12	0	5	33
2 백장문	1/3		0/1	1/2	2/4	0/2	0/2			0/1	0/2	0/4	0/2	1/2	4	0	0	46
3 오대환	1/1	1/1		0/0	1/2	2/2	0/0				0/0	0/2	1/2	0/0	0	0	0	50
4 김성우	0/0	1/2	0/0		0/1	0/1	0/3					0/1	0/1	0/3	4	10	0	36
5 허 남	0/2	2/4	1/2	1/1		1/3	1/3						0/3	0/3	0	0	0	50
6 조영근	0/1	2/2	0/2	1/1	2/3		1/2							0/2	0	4	0	46
7 정진욱	2/2	2/2	0/0	3/3	2/3	1/2									5	0	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김성근	12	44	3.92	12"22	창원B	11	33	67	6/9	2	1	1	2	B1	B2	86.86	87.46	381/548
2 안성민	7	50	3.92	11"77	금정	7	15	30	8/27	0	0	3	5	B2	B2	83.87	84.95	454/548
3 강동국	6	50	3.92	11"70	구미	0	3	7	2/30	0	0	0	2	B3	B3	82.58	81.36	538/548
4 이재봉	12	43	3.92	11"70	동광주	0	3	3	1/31	0	0	0	1	B3	B3	82.63	83.02	503/548
5 김용남	8	48	3.93	12"03	광명	11	40	69	24/35	0	1	7	16	B1	B1	88.54	88.46	346/548
6 박민철	27	30	3.92	11"59	동서울	3	19	41	13/32	1	0	2	10	B2	B2	86.72	86.22	425/548
7 임범석	11	47	3.92	11"76	일산	3	17	33	10/30	1	0	3	6	B2	B2	86.48	85.16	450/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성근	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 안성민	4	개인	전주 트랙에서 스타트 및 순발력 훈련하였고,금주 우천으로 웨이트훈련 하였습니다 몸 상태는 양호함
3 강동국	5	개인	도로에서 스타트훈련과 오르막 도로에서 지구력 강화훈련을 하였고 보조로 웨이트트레이닝을 하였습니다 몸상태 양호함
4 이재봉	6	전경호	도로에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다 컨디션은 양호합니다
5 김용남	6	엄재천	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박민철	3	박경호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 임범석	5	개인	피스타에서 순발력 향상에 중점을 두고 200m 대쉬와 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성근	부	0126	선발 2-2 마	선발 5-2 젓	선발 2-3 마	창	0202	선발 1-4	선발 1-4	선발 3-1 추	광	0223	선발 1-3 선	선발 2-3 선	선발 4-5	선발 7-2 마	
2 안성민	광	0517	선발 3-5	선발 5-5	선발 3-1 추	광	0621	선발 4-5	선발 3-2 마	선발 2-5	창	0628	선발 5-6	선발 3-6	선발 4-4	선발 2-3 마	
3 강동국	광	0510	선발 5-7	선발 4-4	선발 2-7	부	0607	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-5	창	0628	선발 6-7	선발 6-6	선발 1-5	선발 2-7	
4 이재봉	광	0614	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-6	부	0621	선발 1-5	선발 1-4	선발 5-5	광	0705	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-7	
5 김용남	광	0531	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 2-2 마	부	0621	선발 1-3 마	선발 5-2 추	선발 6-3 마	창	0628	선발 1-4	선발 4-1 추	선발 2-2 마	선발 4-2 추	
6 박민철	광	0621	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-2 마	창	0628	선발 3-3 마	선발 2-7	선발 4-2 추	광	0712	선발 4-1 추	선발 1-5	선결 5-6	선발 1-2 추	
7 임범석	광	0510	선발 3-2 추	선발 5-4	선발 1-1 추	광	0607	선발 2-5	선발 3-6	선발 2-6	창	0628	선발 1-3 추	선발 6-7	선발 3-4	선발 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성근	안성민	강동국	이재봉	김용남	박민철	임범석	김성근	안성민	강동국	이재봉	김용남	박민철	임범석	2회	1회	금회	잔여점수
1 김성근		1 / 1	4 / 5	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2		0 / 1	0 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
2 안성민	0 / 1		0 / 1	1 / 3	0 / 1	1 / 3	1 / 3			0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 3	1 / 3	5	8	13	24
3 강동국	1 / 5	1 / 1		2 / 3	0 / 1	1 / 1	3 / 4				0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 4	5	4	0	41
4 이재봉	0 / 2	2 / 3	1 / 3		1 / 5	0 / 0	0 / 2					1 / 5	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
5 김용남	0 / 0	1 / 1	1 / 1	4 / 5		2 / 3	4 / 6						0 / 3	3 / 6	5	15	8	22
6 박민철	0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 3		0 / 1							0 / 1	9	0	0	41
7 임범석	2 / 2	2 / 3	1 / 4	2 / 2	2 / 6	1 / 1									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 허남열	24	31	3.92	11"27	가평	45(0)	69(0)	83(0)	24/29(0/0)	1(0)	7(0)	10(0)	6(0)	A2	B1	88.86	92.27	181/548
2 여동환	11	48	3.92	11"28	창원B	44(0)	56(0)	65(0)	22/34(0/3)	7(0)	4(0)	9(0)	2(0)	A3	B1	88.09	88.89	323/548
3 주병환	21	38	3.92	11"35	월평	10(0)	24(0)	28(0)	8/29(0/3)	3(0)	2(0)	2(0)	1(0)	A3	B1	89.82	88.48	342/548
4 윤여범	28	38	3.92	11"26	대구	36	61	79	26/33	4	2	11	9	A1	A1	96.83	95.39	106/548
5 김범중	26	26	3.92	11"25	금정	35(0)	60(33)	70(67)	14/20(2/3)	0(0)	0(0)	9(0)	5(2)	A2	B1	88.72	90.79	242/548
6 박성현	16	39	3.92	11"29	세종	3(33)	6(67)	9(100)	3/35(3/3)	2(2)	0(0)	1(1)	0(0)	A1	S3	95.21	94.68	123/548
7 남용찬	17	40	3.92	11"16	청평	0	11	33	12/36	0	1	2	9	A3	A3	93.58	89.51	295/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허남열	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 지구력 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
2 여동환	5	개인	창원 피스타 사용 불가로 실내에서 롤러로 회전력 보강운동과 근력 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 주병환	5	전장윤	도로에서 순발력 훈련으로 스타트를 중점으로 하였으며, 근력보강으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 윤여범	7	박윤하	트랙에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
5 김범중	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강하였습니다.
6 박성현	7	김민배	도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 실시하였으며 트랙에서 스피드 훈련을 실시하였습니다.
7 남용찬	5	함동주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허남열	광	0607	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 5-1 젓	광	0621	선발 3-1 젓	선발 5-2 선	선결 5-7	광	0628	선발 1-1 추	선준 4-4	선결 5-3 마	우수 3-7	
2 여동환	창	0614	후 보	후 보	선발 5-1 추	광	0628	선발 2-3 마	선준 4-7	선발 2-1 추	광	0705	우수 6-7	우수 12-6	우수 9-5	우수 6-3 마	
3 주병환	부	0531	선발 1낙차	결 장	결 장	광	0628	선발 5-4	선발 1-3 선	선발 2-7	창	0705	우수 3-4	우수 5-7	우수 3-4	우수 1-6	
4 윤여범	부	0517	우수 2-2 선	우수 5-1 선	우수 3-1 추	광	0607	우수 7-3 마	우수 8-1 추	우수 6-1 추	광	0628	우수 11-4	우수 8-4	우수 7-3 마	우수 6-1 추	
5 김범중	부	0621	선발 5-2 추	선발 2-1 추	선발 5-2 마	광	0628	선발 1-4	선발 2-1 추	선발 1-4	광	0712	우수 10-4	우수 9-2 마	우수 10-3 마	우수 4-4	
6 박성현	광	0531	후 보	특선 15-7	특선 13-7	광	0614	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-6	창	0705	우수 6-1 추	우수 2-2 선	우결 6-3 선	우수 4-2 선	
7 남용찬	창	0524	우수 5-4	우수 1-5	우수 5-4	광	0614	우수 7-6	우수 10-6	우수 7-4	광	0705	우수 8-6	우수 8-4	우수 11-6	우수 1-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허남열	여동환	주병환	윤여범	김범중	박성현	남용찬	허남열	여동환	주병환	윤여범	김범중	박성현	남용찬	2회	1회	금회	잔여 점수
1 허남열		2 / 4	1 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 4	2 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
2 여동환	2 / 4		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 주병환	1 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 5				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0	0	0	50
4 윤여범	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	13	5	10	22
5 김범중	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	10	5	0	35
6 박성현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	8	0	2	40
7 남용찬	0 / 0	0 / 0	5 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0									4	8	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 권혁진	21	34	3.92	11"21	청주	35	57	70	16/23	1	3	6	6	A1	A1	96.07	95.68	98/548
2 이인우	26	27	3.92	11"44	세종	30	47	60	18/30	3	0	9	6	A1	A1	93.91	94.20	132/548
3 정해권	9	44	3.92	11"43	경기개인	42(0)	64(0)	70(0)	23/33(0/3)	6(0)	7(0)	7(0)	3(0)	A3	B1	91.45	90.26	265/548
4 정덕이	2	53	3.92	11"57	충북개인	35(0)	58(0)	74(0)	23/31(0/0)	0(0)	3(0)	12(0)	8(0)	A3	B1	91.48	87.94	365/548
5 최성우	16	43	3.92	11"49	창원성산	0	11	21	6/28	0	0	1	5	A2	A2	89.88	91.55	215/548
6 김선구	27	27	3.92	11"72	신사	5	9	32	7/22	0	0	2	5	A3	A2	90.76	89.37	300/548
7 곽충원	13	47	3.92	11"41	창원의창	10(0)	39(0)	74(0)	23/31(0/3)	6(0)	1(0)	8(0)	8(0)	A3	B1	89.13	88.91	321/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권혁진	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이인우	7	김홍일	도로에서 장거리 주행 연습을 하였고 피스타에서 회전력과 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
3 정해권	5	개인	피스타 에서 스타트 훈련 및 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 정덕이	6	개인	도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
5 최성우	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
6 김선구	5	이재림	피스타에서 긴 거리 500m 인터벌 댕쉬 훈련으로 선행력을 보강하였습니다.
7 곽충원	7	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권혁진	광	0614	우수 9-5	우수 7-2 선	우수 11-1 추	광	0628	우수 7-2 추	우준 11-7	우수 6-4	광	0705	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-3 마	우수 5-1 추	
2 이인우	광	0517	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 8-1 추	부	0531	우수 3-7	우수 2-2 마	우수 2-1 추	광	0614	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 7-1 추	우수 2-2 마	
3 정해권	부	0621	선발 2-2 선	선발 2-2 젓	선결 4-4	광	0628	선발 1-5	선발 1-1 젓	선발 4-1 추	광	0712	우수 9-4	우수 12-4	우수 8-6	우수 3-4	
4 정덕이	창	0531	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선발 2-1 젓	광	0621	선발 1-2 마	선발 4-2 젓	선발 1-1 추	광	0628	선발 2-7	선발 2-3 마	선발 2-6	우수 2-4	
5 최성우	창	0607	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-4	광	0614	우수 9-4	우수 12-5	우수 7-3 마	광	0712	우수 7-4	우수 7-3 마	우수 8-2 마	우수 6-7	
6 김선구	부	0504	우수 1-7	우수 5-5	우수 2낙차	부	0628	우수 5-5	우수 1-5	우수 5-5	광	0705	우수 8-5	우수 6-7	우수 11-5	우수 4-6	
7 곽충원	광	0607	선발 1-3 젓	선발 2-3 마	선발 1-1 추	부	0621	선발 2-1 추	선발 1-2 추	선결 4-5	광	0712	우수 8-6	우수 8-7	우수 11-6	우수 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권혁진	이인우	정해권	정덕이	최성우	김선구	곽충원	권혁진	이인우	정해권	정덕이	최성우	김선구	곽충원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권혁진		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	19 (4)	5	0	41
2 이인우	0/0		0/0	0/0	5/5	0/0	0/0			0/0	0/0	1/5	0/0	0/0	17	31 (6)	10	34
3 정해권	0/0	0/0		2/2	0/1	0/1	1/2				1/2	0/1	1/1	1/2	10	0	0	40
4 정덕이	0/0	0/0	0/2		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	4	0	46
5 최성우	1/1	0/5	1/1	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	5	45
6 김선구	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0							0/0	16	0	4	30
7 곽충원	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김근영	11	43	3.92	11"43	청평	0	11	32	12/37	0	0	3	9	A2	A2	91.10	91.90	202/548
2 이차현	27	28	3.92	11"56	김포	18	44	53	18/34	0	1	7	10	A1	A1	93.37	93.90	141/548
3 김동훈	20	38	3.92	11"30	동서울	22	61	78	14/18	2	1	5	6	A1	A1	95.78	95.94	94/548
4 구상신	12	45	3.92	11"26	창원의창	0	3	8	3/36	0	0	2	1	A3	A3	87.70	88.14	356/548
5 최용진	7	47	3.92	11"50	창원의창	3	8	14	5/37	0	0	4	1	A3	A3	87.54	89.35	303/548
6 이광민	21	39	3.92	11"52	창원B	15(0)	61(0)	67(0)	22/33(0/3)	18(0)	3(0)	1(0)	0(0)	A3	B1	88.14	88.80	329/548
7 임대승	18	36	3.92	11"12	전주	3	21	30	10/33	5	0	2	3	A3	A3	90.62	89.11	311/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근지구력을 중점적으로 훈련하였습니다.
2 이차현	5	최동현	피스타에서 스피드 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 김동훈	8	박경호	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 구상신	6	박광제	도로에서 300m, 500m 긴 거리 인터벌 댕쉬 훈련을 하여 지구력을 보강하였습니다.
5 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업으로 30주회 주행연습을 하였고 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
6 이광민	5	개인	도로에서 지구력 강화훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임대승	8	손동진	지난 주는 도로와 피스타에서 근지구력 인터벌 하였고 이번 주는 시합대비 전술훈련 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김근영	광	0531	우수 12-6	우수 11-3 마	우수 6-5	부	0614	우수 6-5	우수 1-4	우수 5-2 추	광	0705	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 11-2 마	우수 5-3 마	
2 이차현	광	0607	우수 7-1 추	우수 7-3 마	우결 12-2 마	광	0628	후 보	후 보	우수 10-7	광	0712	우수 11-1 추	우수 7-7	우결 12-6	우수 3-5	
3 김동훈	광	0614	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 8-2 마	부	0628	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0705	우수 8-3 젓	우수 12-1 추	우수 6-2 선	우수 4-1 추	
4 구상신	부	0524	우수 3-6	우수 3-5	우수 2-5	창	0607	우수 5-4	우수 1-7	우수 3-6	광	0621	우수 8-6	우수 9-5	우수 9-7	우수 4-3 마	
5 최용진	광	0607	우수 6-2 마	우수 12-5	우수 8-6	창	0621	우수 3-6	우수 4-5	우수 5-7	광	0712	우수 7-7	우수 8-4	우수 8-4	우수 1-3 마	
6 이광민	창	0531	선발 5-1 선	선발 6-2 선	선결 6-6	부	0621	선발 3-2 선	선발 4-2 젓	선발 6-1 선	광	0705	우수 10-7	우수 10-6	우수 8-7	우수 1-7	
7 임대승	부	0524	우수 3-7	우수 3-6	우수 1-4	광	0607	우수 6-6	우수 8-6	우수 6-5	광	0621	우수 8-5	우수 11-5	우수 6-3 마	우수 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김근영	이차현	김동훈	구상신	최용진	이광민	임대승	김근영	이차현	김동훈	구상신	최용진	이광민	임대승	2회	1회	금회	잔여점수
1 김근영		0/0	0/0	2/2	0/3	0/0	1/2		0/0	0/0	0/2	1/3	0/0	0/2	0	4	4	42
2 이차현	0/0		0/0	2/3	1/2	0/0	1/2			0/0	3/3	0/2	0/0	1/2	0	14	0	36
3 김동훈	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	1/1				1/2	0/0	0/0	0/1	5	19	0	26
4 구상신	0/2	1/3	1/2		0/1	0/0	2/4					0/1	0/0	0/4	5	0	4	41
5 최용진	3/3	1/2	0/0	1/1		0/0	2/3						0/0	0/3	4	0	10	36
6 이광민	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	4	0	46
7 임대승	1/2	1/2	0/1	2/4	1/3	0/0									7	0	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김준빈	26	31	3.92	11"34	김해B	23(0)	60(0)	74(33)	26/35(1/3)	2(0)	5(0)	12(0)	7(1)	A3	B1	87.88	88.26	353/548
2 김영곤	12	43	3.92	11"56	가평	15	58	67	22/33	0	2	10	10	A1	A1	93.76	94.61	125/548
3 김호준	25	29	3.92	11"38	창원상남	0	3	26	9/34	0	0	2	7	A2	A3	88.27	90.50	253/548
4 김형모	14	41	3.93	11"12	수성	14	35	62	23/37	3	2	5	13	A2	A2	91.48	91.36	224/548
5 한상진	12	44	3.92	11"13	인천	30(0)	45(0)	70(0)	23/33(0/3)	14(0)	3(0)	4(0)	2(0)	A3	B1	87.41	86.68	408/548
6 진성균	10	46	3.92	11"47	창원의창	0	10	24	5/21	0	0	0	5	A2	A2	91.79	91.50	218/548
7 이용희	13	43	3.92	11"78	동서울	13	32	52	16/31	0	0	7	9	A1	A1	94.76	95.30	110/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준빈	6	김홍기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김영곤	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김호준	6	김광오	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎃쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김형모	7	임채빈	도로에서 지구력 향상을 위해 오르막 등판훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
5 한상진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 진성균	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준빈	광	0614	선발 4-2 마	선발 2-2 추	선발 2-2 젓	광	0628	선발 1-7	선발 3-2 마	선발 3-6	창	0705	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 2-5	우수 11-3 마	
2 김영곤	광	0531	우수 6-4	우수 8-4	우수 8-2 추	창	0607	우수 5-1 추	우수 6-2 마	우결 6-4	광	0628	우수 8-3 추	우준 10-4	우수 7-7	후 보	
3 김호준	부	0517	우수 3-5	우수 5-6	우수 2-3 추	광	0614	우수 6-7	우수 7-6	우수 10-3 마	창	0705	우수 2-3 마	우수 1-4	우수 5-4	우수 10-2 마	
4 김형모	창	0524	우수 4-7	우수 4-7	우수 3-6	광	0614	우수 12-3 마	우수 9-3 마	우수 9-3 추	부	0628	우수 4-2 마	우수 6-3 선	우수 5-3 마	우수 7-2 젓	
5 한상진	광	0614	선발 4-3 선	선발 1-2 선	선발 1-2 선	광	0628	선발 4-5	선발 3-7	선발 4-4	창	0705	우수 3-5	우수 2-6	우수 1-7	우수 12-7	
6 진성균	부	0517	우수 1-3 마	우수 3-6	우수 5-5	창	0621	우수 1-4	우수 1-3 마	우수 4-2 마	부	0628	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 6-5	우수 12-5	
7 이용희	광	0614	우수 8-3 마	우수 7-1 추	우수 11-2 마	부	0628	우수 2-3 마	우수 4-2 마	우수 1-1 추	광	0705	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 8-2 마	우수 8-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	김영곤	김호준	김형모	한상진	진성균	이용희	김준빈	김영곤	김호준	김형모	한상진	진성균	이용희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김준빈		0/0	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김영곤	0/0		1/2	1/1	2/2	1/1	1/1			1/2	0/1	0/2	0/1	0/1	0	0	0	50
3 김호준	0/0	1/2		1/1	0/0	1/2	1/6				0/1	0/0	0/2	0/6	2	9	4	35
4 김형모	0/0	0/1	0/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
5 한상진	0/2	0/2	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 진성균	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0		1/2							1/2	0	0	5	45
7 이용희	0/0	0/1	5/6	1/1	0/0	1/2									8	10	5	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍석한	8	49	3.92	10"98	인천	3	18	41	14/34	1	4	4	5	A2	A2	93.01	92.08	193/548
2 강병석	23	34	3.92	11"68	김포	9	35	59	20/34	0	0	6	14	A1	A1	93.04	93.76	146/548
3 임 섭	5	50	3.92	11"42	광주	36(0)	50(0)	61(0)	22/36(0/3)	1(0)	5(0)	10(0)	6(0)	A3	B1	86.93	87.53	379/548
4 최민호	17	39	3.92	11"07	세종	0	8	22	8/36	0	0	1	7	A2	A2	89.75	90.43	256/548
5 김태율	28	25	3.93	11"05	창원상남	60	77	83	29/35	14	6	6	3	A1	A1	94.05	95.29	111/548
6 최근영	19	42	3.92	11"14	청평	4	13	46	11/24	0	0	2	9	A2	A2	91.41	90.87	240/548
7 김영석	26	33	3.92	11"59	김포	17(0)	35(0)	48(0)	11/23(0/3)	1(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.84	87.11	395/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석한	8	정현섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 강병석	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 임 섭	3	개인	도로에서 200m 스타트 훈련 및 300m 오르막 등판훈련을 병행 실시하였습니다.
4 최민호	5	박성현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김태율	5	박건이	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최근영	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김영석	4	엄희태	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석한	광	0531	우수 11-3 젓	우수 11-4	우수 6-6	광	0614	우수 8-2 젓	우수 8-4	우수 10-2 마	부	0628	우수 6-6	우수 1-3 마	우수 3-4	우수 6-3 마	
2 강병석	광	0517	우수 7-3 마	우수 10-5	우수 10-7	광	0621	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 10-2 마	부	0628	우수 5-2 마	우수 5-2 마	우수 2-1 추	우수 10-5	
3 임 섭	창	0614	선발 1-3 마	선발 5-2 마	선발 1-1 추	광	0628	선발 3-6	선발 3-3 추	선발 2-4	창	0712	우수 1-6	우수 6-7	우수 4-5	우수 8-6	
4 최민호	광	0531	우수 6-3 마	우수 7-7	우수 6-4	부	0614	우수 3-7	우수 4-3 추	우수 5-5	부	0628	우수 3-5	우수 4-5	우수 3-2 마	우수 7-3 마	
5 김태율	창	0607	우수 5-2 선	우수 3-4	우수 4-1 추	부	0614	우수 2-1 선	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0628	후 보	우수 6-2 마	우수 8-5	우수 9-3 마	
6 최근영	부	0517	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 2-6	광	0531	우수 11-5	우수 8-5	우수 10-4	창	0607	우수 6-4	우수 4-5	우수 5-3 마	우수 11-2 마	
7 김영석	광	0614	선발 1-2 젓	선발 4-1 추	선결 5-4	광	0628	선발 5-6	선발 3-5	선발 3-5	창	0705	우수 6-7	우수 2-7	우수 4-6	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	강병석	임 섭	최민호	김태율	최근영	김영석	홍석한	강병석	임 섭	최민호	김태율	최근영	김영석	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 홍석한		3/3	0/0	0/2	0/0	1/5	6/7		1/3	0/0	0/2	0/0	1/5	0/7	4	0	0	46
2 강병석	0/3		0/0	3/5	0/0	0/0	0/0			0/0	0/5	0/0	0/0	0/0	5	10	4	31
3 임 섭	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	1/1				0/0	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
4 최민호	2/2	2/5	0/0		0/0	0/5	0/1					0/0	0/5	0/1	0	0	0	50
5 김태율	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	5	45
6 최근영	4/5	0/0	0/0	5/5	0/0		4/4							0/4	0	0	0	50
7 김영석	1/7	0/0	0/1	1/1	0/0	0/4									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오성균	7	44	3.92	11"22	부산	9(0)	35(0)	65(0)	22/34(0/3)	0(0)	0(0)	8(0)	14(0)	A3	B1	88.64	88.47	345/548
2 임경수	24	32	3.93	11"06	청평	3	11	24	9/38	1	2	1	5	A2	A2	91.48	91.15	230/548
3 김주호	23	33	3.92	11"14	동서울	10(67)	10(67)	19(67)	6/31(2/3)	0(0)	2(1)	2(1)	2(0)	A1	S3	93.50	94.02	139/548
4 공민우	11	44	3.92	11"48	가평	45	61	79	26/33	7	5	10	4	A1	A1	94.37	97.76	55/548
5 이상현	17	38	3.92	11"28	청평	0	5	14	5/37	0	0	1	4	A3	A3	89.06	88.78	331/548
6 민상호	6	49	3.92	11"66	광명	26(0)	48(0)	63(0)	17/27(0/0)	0(0)	2(0)	9(0)	6(0)	A3	B2	85.64	85.64	439/548
7 고재필	19	38	3.92	11"45	월평	26(0)	56(0)	65(0)	22/34(0/3)	7(0)	1(0)	10(0)	4(0)	A3	B2	87.31	86.19	428/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오성균	7	박효진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 임경수	8	개인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 공민우	5	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이상현	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 민상호	7	김용남	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 고재필	2	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오성균	광	0607	선발 4-2 마	선발 1-4	선발 2-3 추	부	0621	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 5-3 마	창	0705	우수 2-5	우수 2-5	우수 5-5	우수 7-7	
2 임경수	광	0531	우수 7-3 마	우수 10-7	우수 9-3 마	광	0621	우수 6-3 마	우수 9-6	우수 8-4	창	0705	우수 6-4	우수 5-5	우수 4-4	우수 9-1 추	
3 김주호	광	0524	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-6	광	0614	특선 15-6	특선 16-7	특선 15-5	창	0705	우수 2-1 추	우수 5-1 젓	우결 6-6	우수 7-1 추	
4 공민우	창	0524	우수 1-1 추	우수 3-2 선	우결 6-3 마	창	0607	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-1 젓	광	0621	우수 7-1 선	우수 6-5	우결 12실격	우수 10-1 추	
5 이상현	광	0524	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 8-7	창	0607	우수 4-7	우수 4-3 마	우수 1-4	부	0628	우수 3-6	우수 4-6	우수 6-6	우수 8-4	
6 민상호	광	0426	선발 2-3 마	선준 5-4	선결 5-7	광	0517	선발 3-6	선발 5-3 추	결 장	광	0628	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	우수 9-7	
7 고재필	부	0621	선발 3-1 추	선발 5-3 선	선결 4-7	광	0628	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-5	창	0712	우수 2-5	우수 1-6	우수 3-6	후 보	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오성균	임경수	김주호	공민우	이상현	민상호	고재필	오성균	임경수	김주호	공민우	이상현	민상호	고재필	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오성균		0/0	0/1	0/0	1/3	0/2	1/4		0/0	0/1	0/0	2/3	0/2	3/4	4	0	2	44
2 임경수	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0			0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	9	4	5	32
3 김주호	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 공민우	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
5 이상현	2/3	0/0	0/0	0/0		1/2	1/1						0/2	0/1	0	0	0	50
6 민상호	2/2	0/0	0/0	0/0	1/2		1/1							1/1	5	0	0	45
7 고재필	3/4	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1									7	0	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김현경	11	43	3.93	11"15	대전도안	6(67)	9(67)	14(67)	5/35(2/3)	0(0)	0(0)	3(2)	2(0)	A1	S3	94.13	95.16	112/548
2 최부건	10	46	3.86	11"39	광주	31(0)	50(0)	69(0)	22/32(0/3)	9(0)	3(0)	5(0)	5(0)	A3	B1	89.12	87.23	389/548
3 정동호	20	35	3.92	11"24	수성	3	5	21	8/39	1	0	1	6	A3	A3	89.71	89.23	307/548
4 강재원	15	46	3.92	11"60	광주	0	33	67	6/9	0	0	4	2	A1	A1	92.51	93.45	158/548
5 이정석	28	28	3.93	11"76	서울개인	42	65	68	21/31	11	5	4	1	A1	A2	93.11	92.88	167/548
6 정현호	14	41	3.92	11"20	가평	0	12	21	7/33	0	0	0	7	A2	A2	90.33	90.58	248/548
7 임세윤	11	43	3.92	11"61	전주	10(0)	39(0)	81(0)	25/31(0/3)	0(0)	0(0)	6(0)	19(0)	A3	B1	89.66	88.66	334/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김현경	7	개인	도로에서 내리막 회전력 보강훈련을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
2 최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 정동호	7	김형모	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 강재원	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이정석	3	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 보강을 하였습니다.
6 정현호	7	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임세윤	4	임지춘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김현경	광	0607	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-7	광	0614	특선 16-7	특선 16-4	특선 14-5	창	0705	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우결 6-4	우수 12-1 추	
2 최부건	창	0614	선발 6-2 젓	선발 5-1 선	선발 2-1 젓	광	0628	선발 5-5	선발 2-5	선발 1-5	창	0705	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-6	우수 11-7	
3 정동호	창	0607	우수 6-6	우수 1-6	우수 5-4	창	0621	우수 4-6	우수 5-7	우수 3-4	부	0628	우수 6-3 선	우수 3-7	우수 6-3 마	우수 6-2 마	
4 강재원	광	0607	우수 10-4	우수 11-2 추	우수 6-2 마	부	0628	우수 3-2 추	우수 2-3 마	우수 2-3 추	광	0705	우수 6-4	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 11-6	
5 이정석	광	0607	우수 7-2 선	우수 10-2 선	우수 10-1 젓	광	0628	우수 6-7	우수 8-7	우수 10-4	창	0712	우수 5-2 선	우수 6-5	우수 4-1 추	우수 8-2 선	
6 정현호	창	0607	우수 1-3 마	우수 1-5	우수 3-2 마	광	0614	우수 6-5	우수 10-2 마	우수 6-6	부	0628	우수 4-4	우수 1-6	우수 6-7	우수 9-4	
7 임세윤	광	0531	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선결 5-5	광	0614	선발 5-2 마	선발 2-3 추	선결 5-3 마	창	0705	우수 1-7	우수 4-6	우수 5-7	우수 10-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김현경	최부건	정동호	강재원	이정석	정현호	임세윤	김현경	최부건	정동호	강재원	이정석	정현호	임세윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김현경		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2	0	0	48
2 최부건	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
3 정동호	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	0	5	45
4 강재원	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	2/2					0/0	0/1	0/2	5	8	0	37
5 이정석	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	1/1						0/1	1/1	2	0	0	48
6 정현호	0/0	0/0	1/2	0/1	0/1		1/1							0/1	8	0	0	42
7 임세윤	0/0	0/0	0/0	0/2	0/1	0/1									24	5	0	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강형목	21	35	3.92	11"44	신사	36(0)	53(0)	64(0)	23/36(0/3)	4(0)	6(0)	8(0)	5(0)	A3	B1	88.95	89.49	296/548
2 김원진	13	42	3.92	11"11	수성	6(33)	15(100)	24(100)	8/34(3/3)	0(0)	2(2)	1(0)	5(1)	A1	S3	96.55	97.92	50/548
3 최순영	13	42	3.93	11"40	경기양주	6	17	33	6/18	0	0	1	5	A2	A2	91.30	91.38	223/548
4 정하전	27	29	3.92	11"02	동서울	0	8	19	7/37	1	2	0	4	A3	A3	89.98	89.01	317/548
5 양기원	20	34	3.92	11"77	전주	33	50	58	7/12	4	2	1	0	A1	A1	94.06	95.16	112/548
6 양진우	20	38	3.92	11"40	동서울	23	43	57	17/30	4	5	3	5	A2	A2	92.10	91.10	235/548
7 오정석	8	44	3.92	11"56	충남개인	20(0)	30(0)	63(33)	19/30(1/3)	0(0)	3(0)	5(0)	11(1)	A3	B1	88.68	87.85	367/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강형목	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김원진	5	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 최순영	2	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 정하전	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 양기원	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 양진우	6	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강형목	창	0614	선발 3-1 젓	선발 1-3 젓	선결 6-5	광	0628	선발 5-1 추	선준 4-6	선발 3-3 마	창	0705	우수 3-7	우수 5-4	우수 1-5	우수 8-7	
2 김원진	광	0531	특선 15-4	특선 15-4	특선 14-3 마	광	0621	특선 13-5	특선 14-4	특선 15-4	창	0712	우수 6-2 젓	우수 1-1 젓	우결 6-2 마	우수 6-1 선	
3 최순영	창	0301	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 5-3 마	광	0322	우수 11-7	우수 12-5	우수 8낙차	광	0712	우수 12-7	우수 12-3 마	우수 7-3 마	우수 11-4	
4 정하전	부	0531	우수 2-4	우수 2-6	우수 2-6	광	0614	우수 9-6	우수 11-6	우수 6-2 마	광	0621	우수 7-4	우수 10-7	우수 11-7	우수 12-3 마	
5 양기원	광	0607	우수 12-4	우수 12-1 젓	우수 11-4	창	0621	우수 3-1 젓	우수 2-5	우결 6-4	광	0712	우수 9-2 선	우수 7-1 선	우수 7-1 추	우수 12-4	
6 양진우	광	0621	우수 10-2 마	우수 10-3 마	우수 6-5	광	0628	우수 12-7	우수 7-7	우수 9-6	창	0712	우수 3-2 마	우수 2-5	우수 2-3 선	우수 10-7	
7 오정석	광	0614	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 2-1 추	광	0628	선발 1-6	선발 3-6	선발 1-3 마	창	0705	우수 3-3 마	우수 1-7	우수 1-4	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강형목	김원진	최순영	정하전	양기원	양진우	오정석	강형목	김원진	최순영	정하전	양기원	양진우	오정석	2회	1회	금회	잔여점수
1 강형목		0/0	1/2	0/0	0/2	1/7	0/2		0/0	0/2	0/0	0/2	0/7	0/2	5	5	0	40
2 김원진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	12	4	34
3 최순영	1/2	0/0		1/2	0/2	1/3	0/0				0/2	1/2	2/3	0/0	2	5	0	43
4 정하전	0/0	0/0	1/2		0/1	1/3	0/1					0/1	0/3	1/1	0	5	10	35
5 양기원	2/2	0/0	2/2	1/1		0/1	0/0						1/1	0/0	0	7	0	43
6 양진우	6/7	0/0	2/3	2/3	1/1		0/0							0/0	8	10	0	32
7 오정석	2/2	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0									4	0	5	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손성진	28	28	3.93	11"74	금정	62(0)	76(0)	88(67)	30/34(2/3)	17(2)	5(0)	6(0)	2(0)	A1	B1	92.54	93.54	155/548
2 박민오	19	39	3.93	10"99	인천	31	54	63	22/35	0	7	8	7	A1	A1	94.98	94.64	124/548
3 이유진	7	48	3.92	11"59	청평	0	0	14	5/37	0	0	0	5	A3	A3	88.61	89.49	296/548
4 이길섭	12	45	3.92	11"60	가평	30(0)	41(0)	48(0)	13/27(0/0)	2(0)	3(0)	8(0)	0(0)	A3	B1	88.88	89.58	289/548
5 엄정일	19	37	3.92	11"49	김포	8(67)	25(100)	31(100)	11/36(3/3)	1(1)	1(1)	4(1)	5(0)	A1	S3	96.07	96.07	91/548
6 최봉기	9	45	3.92	11"32	김해장유	24(0)	64(0)	70(0)	23/33(0/3)	10(0)	6(0)	3(0)	4(0)	A3	B1	87.77	87.15	393/548
7 박진우	6	47	3.92	10"59	팔당	0	21	32	11/34	3	0	2	6	A2	A2	91.03	91.42	222/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손성진	5	성용환	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 박민오		고요한	피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 순발력 및 스피드를 보강하였습니다.
3 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이길섭	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 엄정일	7	김영석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 최봉기	6	이성광	도로에서 스타트 및 짧은 인터벌을 하였습니다.
7 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손성진	부	0607	선발 2-1 추	선발 3-4	선결 4-1 추	광	0628	선발 5-2 마	선준 5-1 추	선결 5-1 추	창	0705	우수 6-6	우수 1-3 선	우수 4-3 선	우수 12-2 젓	
2 박민오	광	0614	우수 7-4	우수 9-1 추	우수 9-1 젓	광	0628	우수 7-5	우수 6-5	우수 10-3 마	창	0705	우수 5-1 추	우수 4-2 젓	우결 6-5	우수 8-3 젓	
3 이유진	광	0524	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 7-7	광	0607	우수 10-7	우수 7-5	우수 7-3 마	부	0628	우수 1-5	우수 5-5	우수 2-6	우수 9-6	
4 이길섭	광	0531	선발 5-3 선	선발 5-1 추	선발 4-1 추	광	0607	선발 2-3 젓	선발 1-1 추	선발 3-1 추	창	0628	선발 1-5	선발 5-1 추	선발 5-2 선	우수 12-6	
5 엄정일	광	0531	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-1 추	광	0614	특선 15-5	특선 16-6	특선 13-5	광	0705	우수 12-2 젓	우수 11-1 추	우수 11-1 선	우수 11-1 선	
6 최봉기	창	0614	선발 2-2 젓	선발 4-2 선	선발 5-2 젓	광	0628	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-7	창	0705	우수 5-4	우수 6-7	우수 3-7	우수 6-5	
7 박진우	광	0517	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-2 추	부	0531	우수 3-5	우수 4-6	우수 1-2 선	부	0628	우수 5-7	우수 2-4	우수 5-2 마	우수 7-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손성진	박민오	이유진	이길섭	엄정일	최봉기	박진우	손성진	박민오	이유진	이길섭	엄정일	최봉기	박진우	2회	1회	금회	잔여점수
1 손성진		0/0	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	19	7	0	24
2 박민오	0/0		2/3	1/1	0/0	3/3	3/3			1/3	0/1	0/0	0/3	1/3	4	4	0	42
3 이유진	0/0	1/3		0/0	0/0	0/0	0/2				0/0	0/0	0/0	0/2	9	4	5	32
4 이길섭	1/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
5 엄정일	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	10	5	35
6 최봉기	0/1	0/3	0/0	0/0	0/0		0/5							0/5	9	0	0	41
7 박진우	0/0	0/3	2/2	1/1	0/0	5/5									15	0	10	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양희천	16	42	3.93	11"45	인천	42(0)	79(0)	91(0)	30/33(0/0)	2(0)	7(0)	14(0)	7(0)	S2	A1	98.28	98.28	41/548
2 전영규	17	39	3.93	11"88	청주	40(0)	60(0)	87(0)	26/30(0/0)	0(0)	4(0)	11(0)	11(0)	S3	A1	96.14	95.53	102/548
3 구본광	27	25	3.92	11"30	경기개인	56(0)	69(0)	78(0)	28/36(0/0)	11(0)	10(0)	6(0)	1(0)	S2	A1	97.93	97.58	58/548
4 김민철	8	45	3.93	11"11	광주	51(0)	57(0)	77(33)	27/35(1/3)	1(0)	13(0)	11(1)	2(0)	S2	A1	97.57	97.77	54/548
5 이승철	20	35	3.92	11"16	창원상남	33(0)	47(0)	70(0)	21/30(0/0)	1(0)	5(0)	8(0)	7(0)	S3	A2	92.96	92.96	165/548
6 정종진	20	37	3.93	10"95	김포	85	97	97	32/33	6	9	15	2	SS	SS	106.70	107.36	2/548
7 민선기	28	28	3.93	11"24	세종	56(0)	69(0)	86(0)	31/36(0/0)	12(0)	8(0)	9(0)	2(0)	S2	A1	95.76	97.18	66/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양희천	8	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 전영규	6	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 구본광	4	임경수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김민철	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이승철	7	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 정종진	2	인치환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 민선기	5	황인혁	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양희천	광	0531	우수 11-2 젓	우수 12-1 추	우수 11-1 추	광	0621	우수 12-4	우수 11-1 선	우수 11-2 추	광	0628	우수 8-1 젓	우준 12-2 마	우결 12-2 마	특선 13-3 마	
2 전영규	창	0607	우수 6-3 마	우수 4-1 추	우수 2-1 추	광	0621	우수 8-3 젓	우수 10-2 마	우수 10기권	광	0628	우수 12-5	우수 9-2 마	우수 11-2 마	특선 14-5	
3 구본광	창	0607	우수 6-1 추	우수 5-2 젓	우결 6-6	광	0621	우수 10-1 선	우수 12-4	우결 12-1 젓	광	0628	우수 10-1 젓	우준 11-4	우수 11-1 추	특선 15-4	
4 김민철	창	0621	우수 1-1 추	우수 3-1 젓	우결 6-5	광	0628	우수 10-3 추	우준 12-1 젓	우결 12-6	광	0712	특선 14-5	특선 15-4	특선 14-3 추	특선 14-6	
5 이승철	광	0524	우수 7-1 젓	우수 9-3 젓	우결 12-6	광	0621	우수 11-4	우수 7-4	10-3 마	광	0628	우수 6-6	우수 7-3 젓	우수 6-5	특선 16-3 마	
6 정종진	광	0607	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0628	특선 14-1 추	특준 15-1 추	특결 16-2 선	부	0712	특선 4-2 마	특준 3-1 추	특결 4-2 마	후 보	
7 민선기	광	0607	우수 11-3 선	우수 6-1 선	우수 11-1 추	창	0621	우수 2-1 젓	우수 4-1 젓	우결 6-2 마	광	0628	우수 11-3 선	우준 10-5	우수 8-1 추	특선 15-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양희천	전영규	구본광	김민철	이승철	정종진	민선기	양희천	전영규	구본광	김민철	이승철	정종진	민선기	2회	1회	금회	잔여점수
1 양희천		1/2	1/2	4/6	0/0	0/1	0/0		0/2	2/2	1/6	0/0	0/1	0/0	18	2	0	30
2 전영규	1/2		2/5	1/4	2/3	0/1	0/0			5/5	1/4	1/3	0/1	0/0	13	5	5	27
3 구본광	1/2	3/5		3/6	1/2	0/0	0/0				3/6	1/2	0/0	0/0	9	34 (24)	9	17
4 김민철	2/6	3/4	3/6		0/1	0/5	0/1					0/1	0/5	0/1	4	5	0	41
5 이승철	0/0	1/3	1/2	1/1		0/2	0/2						0/2	0/2	14 (6)	0	0	44
6 정종진	1/1	1/1	0/0	5/5	2/2		0/0							0/0	10	0	0	40
7 민선기	0/0	0/0	0/0	1/1	2/2	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김관희	23	32	3.92	11"21	세종	16	31	50	16/32	1	3	6	6	S2	S2	97.12	97.12	69/548
2 최종근	20	33	3.92	11"32	미원	26	32	42	13/31	0	1	9	3	S2	S2	99.30	99.30	32/548
3 박건이	28	24	3.92	11"09	창원상남	49(0)	67(0)	74(0)	29/39(0/0)	16(0)	6(0)	2(0)	5(0)	S3	A2	91.98	92.02	197/548
4 정정교	21	34	3.93	11"24	김포	14	45	59	13/22	1	1	4	7	S1	S1	99.75	99.75	28/548
5 김민호	25	33	3.92	10"91	김포	61	70	79	26/33	2	3	16	5	S2	S1	98.68	97.16	67/548
6 정충교	23	35	3.93	11"23	신사	4	17	50	12/24	0	0	5	7	S2	S2	97.88	97.88	51/548
7 김민준	22	32	3.92	11"35	수성	8	19	50	18/36	2	1	5	10	S2	S2	97.82	97.82	53/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김관희	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박건이	2	김태율	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 정정교	9	김형완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김민호	3	김태범	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 정충교	5	김선구	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 김민준	3	노형균	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김관희	광	0621	특선 13-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0628	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-7	광	0712	특선 16-3 추	특선 13-1 추	특선 15-7	특선 16-6	
2 최종근	광	0621	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 14-2 마	광	0628	특선 14-4	특선 14-1 추	특선 14-4	광	0705	특선 14-3 추	특선 16-7	특선 14-1 추	특선 16-2 마	
3 박건이	광	0607	우수 11-2 마	우수 10-6	우수 9-1 젓	창	0621	우수 5-3 마	우수 4-6	우수 4-1 젓	광	0628	우수 12-6	우수 7-4	우수 8-6	특선 14-7	
4 정정교	광	0329	특선 16낙차	결 장	결 장	광	0621	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 15-3 마	광	0628	특선 16-5	특선 14-2 추	특선 15실격	특선 14-1 추	
5 김민호	창	0517	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-1 추	광	0607	특선 16기권	특선 15-7	특선 13-6	광	0712	특선 13-6	특선 13-2 마	특선 13-3 마	특선 14-3 젓	
6 정충교	광	0426	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-5	광	0531	특선 14-2 추	특선 13-4	특결 16-3 마	광	0712	특선 14-3 추	특선 13-6	특선 14-5	특선 13낙차	
7 김민준	광	0614	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 14-6	광	0705	특선 15-3 선	특선 14-3 마	특선 13-5	광	0712	특선 13-2 젓	특선 16-2 추	특선 13-4	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김관희	최종근	박건이	정정교	김민호	정충교	김민준	김관희	최종근	박건이	정정교	김민호	정충교	김민준	2회	1회	금회	잔여점수
1 김관희		1 / 4	0 / 0	1 / 4	3 / 5	2 / 2	4 / 5		0 / 4	0 / 0	0 / 4	2 / 5	0 / 2	1 / 5	9	47 (10)	4	36
2 최종근	3 / 4		0 / 0	2 / 4	1 / 1	1 / 6	3 / 5			0 / 0	2 / 4	0 / 1	0 / 6	1 / 5	15	25 (9)	8	33
3 박건이	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	9	5	0	36
4 정정교	3 / 4	2 / 4	0 / 0		2 / 2	1 / 2	7 / 11					0 / 2	1 / 2	5 / 11	0	9	0	41
5 김민호	2 / 5	0 / 1	1 / 1	0 / 2		2 / 4	1 / 2						0 / 4	0 / 2	28	4	5	13
6 정충교	0 / 2	5 / 6	0 / 0	1 / 2	2 / 4		2 / 3							0 / 3	10	10	10	20
7 김민준	1 / 5	2 / 5	0 / 0	4 / 11	1 / 2	1 / 3									9	0	5	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이태호	20	36	3.92	10"81	신사	7	31	66	19/29	0	2	4	13	S1	S1	100.18	100.18	23/548
2 이기주	22	32	3.93	11"02	청평	26(0)	50(0)	71(0)	24/34(0/3)	0(0)	2(0)	14(0)	8(0)	S3	A1	94.54	94.54	127/548
3 석혜윤	28	28	3.92	11"25	수성	74	87	97	37/38	13	18	6	0	S1	S2	99.55	99.65	29/548
4 정하늘	21	34	3.93	11"15	동서울	16	40	56	14/25	6	2	3	3	S2	S2	98.80	97.97	49/548
5 박용범	18	36	3.93	10"98	김해B	42	58	75	18/24	0	0	12	6	S1	S1	104.52	104.52	5/548
6 김지광	20	33	3.92	11"42	인천검단	17(0)	61(33)	78(33)	28/36(1/3)	2(0)	2(0)	11(1)	13(0)	S3	A1	94.17	94.17	134/548
7 김태한	22	31	3.92	11"35	경남개인	32(0)	55(20)	71(20)	27/38(1/5)	7(0)	7(1)	10(0)	3(0)	S2	A1	97.33	97.42	62/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태호	5	정현수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 이기주	7	손재우	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 석혜윤	3	김옥철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정하늘	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박용범	5	공태욱	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김지광	7	홍의철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김태한	5	김태현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태호	광	0531	후 보	특선 13-3 마	특선 15-3 마	광	0614	특선 13-2 추	특선 15-3 마	특선 14-1 추	광	0628	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 14-4	
2 이기주	광	0607	우수 11-1 추	우수 8-2 추	우결 12-3 마	광	0628	우수 9-6	우수 9-4	우수 9-2 추	광	0705	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-6	특선 15-6	
3 석혜윤	광	0607	우수 12-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	창	0621	우수 6-1 추	우수 6-1 선	우결 6-1 젓	광	0712	특선 15-2 선	특선 15-3 선	특결 16-7	특선 15-2 선	
4 정하늘	광	0621	특선 14-3 선	특선 15-2 젓	특선 13-2 선	광	0628	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-6	부	0712	특선 2-3 선	특준 3-6	특선 1-5	특선 14-2 젓	
5 박용범	광	0621	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0628	특선 16-3 마	특준 15-4	특결 16-5	광	0712	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	특선 16-1 추	
6 김지광	광	0607	우수 8-2 선	우수 7-2 추	우결 12-6	광	0628	우수 10-6	우수 6-7	우수 10-2 마	광	0705	특선 15-2 추	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-4	
7 김태한	광	0628	우수 6-2 추	우준 10-1 추	우결 12-4	광	0705	특선 14-6	특선 13-2 젓	특선 15-7	부	0712	후 보	특선 6-4	특선 2-5	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태호	이기주	석혜윤	정하늘	박용범	김지광	김태한	이태호	이기주	석혜윤	정하늘	박용범	김지광	김태한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이태호		1 / 2	0 / 0	2 / 4	0 / 5	0 / 0	3 / 3		0 / 2	0 / 0	0 / 4	1 / 5	0 / 0	0 / 3	13	18	4	15
2 이기주	1 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 1	2 / 2	2 / 3			1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 3	5	7	7	31
3 석혜윤	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 1				0 / 0	1 / 2	0 / 1	1 / 1	0	17	0	33
4 정하늘	2 / 4	1 / 1	0 / 0		5 / 12	0 / 0	0 / 0					2 / 12	0 / 0	0 / 0	19	22	0	9
5 박용범	5 / 5	1 / 1	2 / 2	7 / 12		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	13	4	33
6 김지광	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0		2 / 5							2 / 5	13	5	0	32
7 김태한	0 / 3	1 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 5									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박경호	27	31	3.93	11"44	동서울	13	32	39	12/31	3	1	4	4	S3	S2	96.52	96.52	81/548
2 신은섭	18	37	3.92	11"10	동서울	44	75	88	28/32	0	0	16	12	SS	S1	105.43	105.74	4/548
3 조영환	22	37	3.93	10"80	동서울	4	21	54	15/28	0	2	3	10	S2	S2	97.76	98.06	46/548
4 윤현구	22	33	3.92	11"16	김포	51(0)	65(0)	81(0)	30/37(0/0)	3(0)	10(0)	11(0)	6(0)	S3	A1	96.61	96.37	84/548
5 유태복	17	39	3.92	11"68	김포	3	27	40	12/30	2	1	3	6	S3	S3	95.41	95.41	105/548
6 김우겸	27	29	3.92	11"05	김포	8	32	44	11/25	4	0	3	4	S1	S1	99.87	99.87	26/548
7 왕지현	24	30	3.93	11"49	김포	10	27	37	11/30	0	4	2	5	S2	S2	97.71	97.71	56/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박경호	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 신은섭	4	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 조영환	3	김동훈	피스타에서 200m 댕쉬로 회전력 및 스피드 보강을 하였습니다.
4 윤현구	3	윤현준	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 유태복	8	윤현준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김우겸	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 왕지현	3	김한울	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박경호	광	0621	특선 15-4	특선 13-7	특선 14-4	광	0628	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-3 선	광	0712	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 16-4	
2 신은섭	광	0607	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0628	특선 15-1 추	특준 16-2 마	특결 16-4	부	0712	특선 2-1 추	특준 3-2 마	특결 4-5	특선 13-1 추	
3 조영환	광	0628	특선 16-7	특선 14-5	특선 13-4	광	0705	특선 16-4	특선 15-3 마	특선 15-2 추	부	0712	특선 4-5	특준 4-4	특선 1-3 마	후 보	
4 윤현구	광	0607	우수 6-3 마	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	창	0621	우수 4-2 마	우수 2-1 선	우결 6-3 마	광	0628	우수 10-4	우수 6-4	우수 6-1 추	특선 15-5	
5 유태복	광	0510	특선 16-4	특선 16-7	특선 14-3 선	광	0524	특선 13-6	특선 16-2 마	특선 15-7	광	0705	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 14-7	특선 13-2 선	
6 김우겸	광	0426	특선 16-7	특선 13-2 선	특선 13-4	광	0517	특선 15-2 추	특선 16낙차	특결 16-6	광	0712	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	특선 15-1 추	
7 왕지현	광	0524	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-2 마	광	0614	특선 13-5	특선 15-2 추	특선 13-3 젓	광	0712	특선 14-4	특선 15-7	특선 14-1 젓	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경호	신은섭	조영환	윤현구	유태복	김우겸	왕지현	박경호	신은섭	조영환	윤현구	유태복	김우겸	왕지현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박경호		0/2	0/2	3/3	5/6	1/1	2/5		0/2	1/2	0/3	0/6	0/1	1/5	0	0	4	46
2 신은섭	2/2		2/3	4/4	3/3	2/2	8/8			0/3	0/4	1/3	1/2	2/8	8	0	12	30
3 조영환	2/2	1/3		6/8	3/3	4/7	1/2				1/8	0/3	2/7	0/2	0	22	0	28
4 윤현구	0/3	0/4	2/8		1/2	4/6	0/5					0/2	0/6	0/5	5	0	0	45
5 유태복	1/6	0/3	0/3	1/2		0/4	3/5						0/4	0/5	7	0	0	43
6 김우겸	0/1	0/2	3/7	2/6	4/4		1/2							1/2	0	9	4	37
7 왕지현	3/5	0/8	1/2	5/5	2/5	1/2									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1현지운	28	27	3.92	11"32	금정	30(0)	60(0)	63(0)	19/30(0/3)	7(0)	6(0)	3(0)	3(0)	A3	B1	91.16	89.83	276/548
2윤민우	20	34	3.92	11"17	창원상남	0(0)	4(0)	18(0)	5/28(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	4(0)	A1	S3	97.55	96.18	90/548
3박종열	13	43	3.92	11"80	창원B	19(0)	45(0)	71(0)	22/31(0/0)	0(0)	1(0)	10(0)	11(0)	A3	B2	89.16	86.20	427/548
4함동주	10	42	3.92	11"68	청평	0	19	41	15/37	0	1	4	10	A2	A2	91.17	92.59	176/548
5류성희	14	43	3.92	11"42	유성	0	8	38	9/24	3	0	3	3	A2	A2	90.69	90.87	239/548
6정 관	7	46	3.92	11"47	광주	36(0)	52(33)	67(33)	22/33(1/3)	4(0)	5(0)	9(1)	4(0)	A3	B1	88.80	88.90	322/548
7김주한	24	29	3.92	11"30	김해B	11	24	54	20/37	0	2	5	13	A2	A2	92.27	92.23	185/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1현지운	5	김민수	연속 출전으로 인해 컨디션 회복을 위한 도로 훈련과 가속 훈련을 하였습니다.
2윤민우	7	강진남	도로에서 긴거리 및 짧은거리 뎃쉬훈련을 실시하였습니다.
3박종열	7	개인	날씨로 인해 실내 롤러 훈련 위주로 하였으며 웨이트 트레이닝으로 보강훈련 하였습니다.
4함동주	7	함명주	트랙에서 오토바이 유도 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
5류성희	7	배학성	도로에서 내리막 회전 훈련과 근력 강화훈련을 위해 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
6정 관	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 하였습니다
7김주한	7	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 실내 롤러 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1현지운	광	0614	선발 5-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-5	광	0628	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 1-2 마	창	0712	우수 6-4	우수 2-6	우수 4-7	우수 6-6	
2윤민우	광	0517	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 14-4	광	0607	특선 16-6	특선 15-4	특선 13-3 마	광	0621	특선 16-7	특선 15-6	특선 14-3 마	우수 3-1 젓	
3박종열	부	0531	선발 6-1 추	선발 5-3 추	선결 3-5	광	0621	선발 4-4	선발 5-6	선발 4-4	광	0628	선발 3-4	선발 1-5	선발 2-5	우수 5-5	
4함동주	부	0524	우수 4-2 마	우수 4-4	우결 4-6	광	0614	우수 10-5	우수 7-3 마	우수 9-2 젓	광	0705	우수 10-3 마	우수 7-5	우수 7-4	우수 6-4	
5류성희	광	0614	우수 12-5	우수 11-4	우수 6-3 마	부	0628	우수 3-4	우수 6-5	우수 1-5	광	0705	우수 12-4	우수 10-5	우수 11-3 추	우수 2-3 추	
6정 관	부	0607	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 1-2 젓	창	0628	선발 2-3 마	선발 3-1 추	선발 1-1 추	광	0705	우수 8-7	우수 11-2 추	우수 7-6	우수 4-5	
7김주한	광	0607	우수 10-5	우수 9-2 마	우수 8-1 추	부	0614	우수 1-3 추	우수 6-6	우수 2-3 마	광	0712	우수 6-4	우수 11-7	우수 6-2 마	우수 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	현지운	윤민우	박종열	함동주	류성희	정 관	김주한	현지운	윤민우	박종열	함동주	류성희	정 관	김주한	2회	1회	금회	잔여점수
1현지운		0/0	1/2	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
2윤민우	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	10 (0)	5	4	41
3박종열	1/2	0/0		0/0	0/0	0/3	0/0				0/0	0/0	2/3	0/0	19	10	0	21
4함동주	0/0	0/0	0/0		0/2	1/1	5/7					0/2	0/1	0/7	0	0	0	50
5류성희	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0	3/3						0/0	0/3	8	12	0	30
6정 관	0/1	0/0	3/3	0/1	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7김주한	0/0	0/0	0/0	2/7	0/3	0/0									10	5	5	30

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박윤하	23	33	3.93	11"46	대구	17	40	63	22/35	8	1	6	7	A1	A1	94.23	94.10	136/548
2 엄지용	20	36	3.92	11"42	미원	42(0)	67(0)	73(0)	24/33(0/0)	12(0)	3(0)	5(0)	4(0)	A2	B1	90.08	90.65	243/548
3 유일선	7	50	3.92	11"29	팔당	17(0)	34(0)	66(0)	19/29(0/3)	0(0)	3(0)	5(0)	11(0)	A3	B1	87.13	88.73	333/548
4 남승우	23	31	3.92	11"50	창원상남	52(0)	67(0)	79(0)	26/33(0/0)	7(0)	7(0)	9(0)	3(0)	A2	B1	91.20	91.62	212/548
5 백동호	12	47	3.92	11"54	광주	26(0)	53(0)	74(0)	25/34(0/0)	4(0)	1(0)	10(0)	10(0)	A3	B1	88.76	88.11	358/548
6 황정연	21	33	3.92	11"43	경기양주	24	44	68	23/34	5	3	5	10	A1	A1	96.15	96.41	83/548
7 박상서	18	37	3.92	11"31	인천검단	8	15	31	4/13	0	0	1	3	A3	A2	89.30	89.42	299/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박윤하	6	윤여범	트랙에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
2 엄지용	5	김연호	실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 유일선	6	개인	도로에서 장거리 주행연습을 하였고 단거리 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 남승우	6	개인	우천으로 실내에서 와트바이크 훈련 위주로 하였습니다.
5 백동호	8	개인	도로에서 내리막 회전력과 스타트 훈련을 하였습니다.
6 황정연	5	개인	도로에서 긴 거리 훈련으로 지구력을 강화하였습니다.
7 박상서	5	김지광	피스타에서 지구력 및 순발력 훈련을 위주로 진행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박윤하	부	0614	우수 6-3 마	우수 3-3 선	우수 5-1 추	창	0621	우수 3-3 마	우수 1-2 선	우수 5-1 추	광	0628	후 보	우수 8-5	우수 11-4	우수 1-2 선	
2 엄지용	창	0531	선발 2-2 선	선발 5-1 젓	선발 5-1 선	부	0621	선발 5-1 선	선발 3-4	선결 4-3 선	광	0628	선발 1-2 마	선준 5-5	선발 2-2 선	우수 5-6	
3 유일선	광	0531	선발 5-2 마	선발 1-1 젓	선발 1-1 젓	부	0621	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 3-3 마	광	0705	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-6	우수 2-5	
4 남승우	부	0607	선발 5-2 선	선발 6-1 추	선발 5-1 추	광	0621	선발 2-3 선	선발 1-1 젓	선발 2-1 선	광	0628	선발 3-2 선	선준 5-3 마	선결 5-4	우수 4-7	
5 백동호	부	0531	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 3-3 마	광	0621	선발 5-2 선	선발 3-5	선결 5-5	광	0628	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-4	우수 6-5	
6 황정연	광	0524	우수 8-6	우수 11-2 마	우수 7-1 추	부	0614	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 4-4	광	0628	우수 12-1 추	우준 12-4	우수 11-3 마	우수 2-1 선	
7 박상서	부	0614	우수 5-6	우수 3-4	우수 1-5	부	0628	우수 6-4	우수 6-7	우수 1-7	광	0705	우수 9-5	우수 8-6	우수 6-1 추	우수 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	엄지용	유일선	남승우	백동호	황정연	박상서	박윤하	엄지용	유일선	남승우	백동호	황정연	박상서	2회	1회	금회	잔여점수
1 박윤하		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	5	0	40
2 엄지용	1 / 1		0 / 0	3 / 9	4 / 5	1 / 5	0 / 1			0 / 0	2 / 9	2 / 5	0 / 5	0 / 1	0	0	0	50
3 유일선	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	0	4	46
4 남승우	0 / 0	6 / 9	1 / 1		2 / 2	0 / 1	0 / 1					0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
5 백동호	0 / 0	1 / 5	0 / 1	0 / 2		2 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
6 황정연	1 / 2	4 / 5	0 / 0	1 / 1	1 / 3		1 / 1							0 / 1	0	10	0	40
7 박상서	0 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김우영	25	32	3.92	11"42	수성	3(33)	12(67)	32(67)	11/34(2/3)	0(0)	0(0)	4(1)	7(1)	A1	S2	94.40	97.97	48/548
2 김종현	15	43	3.92	11"26	청평	38(0)	50(0)	58(33)	14/24(1/3)	4(0)	1(0)	7(1)	2(0)	A2	B1	89.77	91.23	229/548
3 성용환	28	27	3.93	11"30	금정	37	53	63	24/38	16	6	0	2	A3	A3	90.56	88.47	343/548
4 우성식	15	40	3.93	11"55	동서울	3	12	21	7/34	1	1	1	4	A3	A3	92.79	89.62	286/548
5 최동현	20	36	3.93	11"60	김포	4(33)	13(67)	25(67)	6/24(2/3)	0(0)	0(0)	3(1)	3(1)	A1	S3	99.79	93.90	142/548
6 이찬우	21	35	3.92	11"08	청주	11	22	43	16/37	0	2	3	11	A2	A3	94.76	90.91	238/548
7 김흥기	25	31	3.92	11"51	김해B	0	4	18	5/28	0	1	1	3	A3	A2	90.97	89.06	314/548

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우영	4	개인	피스타에서 스피드 강화 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 김종현	6	개인	도로에서 내리막 훈련을 하였고 우천으로 실내에서 롤러훈련을 병행하였습니다.
3 성용환	6	손성진	도로에서 내리막 스피드 훈련과 트랙에서 고기어 훈련으로 순발력과 근력 훈련을 했습니다.
4 우성식	5	박경호	피스타에서 한바퀴 댕쉬훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
5 최동현	5	이차현	피스타에서 긴거리 지구력 훈련을 하였고 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
6 이찬우	7	권혁진	지난 주는 도로에서 근지구력 강화를 위해 500m 인터벌을 하였고 이번 주는 도로에서 회전력 강화 200m 인터벌을 하였습니다.
7 김흥기	4	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절을 중점적으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우영	광	0607	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-3 추	광	0621	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-3 마	광	0712	우수 9-1 추	우수 11-4	우결 12-2 마	우수 1-1 추	
2 김종현	창	0405	선발 5-1 추	선발 4-6	선결 4-5	광	0621	선발 2-1 추	선발 4-1 선	선결 5-1 추	광	0712	우수 8-4	우수 10-4	우수 9-3 추	우수 2-6	
3 성용환	부	0524	우수 4-7	우수 4-6	우수 1-5	창	0621	우수 4-7	우수 5-5	우수 3-7	광	0705	우수 10-2 선	우수 9-7	우수 7-3 젓	우수 3-6	
4 우성식	광	0607	우수 9-3 추	우수 10-3 마	우수 9-7	창	0621	우수 6-6	우수 5-4	우수 1-7	광	0705	우수 11-6	우수 10-4	우수 9-4	우수 2-7	
5 최동현	광	0607	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-4	광	0621	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-5	광	0712	우수 6-5	우수 8-1 추	우수 10-2 마	우수 5-2 선	
6 이찬우	창	0524	우수 6-6	우수 3-5	우수 1-5	광	0621	우수 12-7	우수 10-4	우수 10-5	광	0705	우수 12-1 추	우수 12-4	우결 12-6	우수 6-2 젓	
7 김흥기	광	0614	우수 6-4	우수 12-6	우수 8-7	창	0621	우수 4-4	우수 5-6	우수 1-3 추	광	0712	우수 7-6	우수 9-6	우수 10-5	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우영	김종현	성용환	우성식	최동현	이찬우	김흥기	김우영	김종현	성용환	우성식	최동현	이찬우	김흥기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우영		0/0	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0	20	0	30
2 김종현	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0			0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0	13	0	37
3 성용환	0/0	1/1		0/1	0/0	0/0	1/2				0/1	0/0	0/0	0/2	5	10	0	35
4 우성식	0/0	1/1	1/1		0/0	0/2	1/2					0/0	1/2	0/2	0	23	0	27
5 최동현	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	8	18	0	24
6 이찬우	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		2/2							0/2	0	0	0	50
7 김흥기	0/0	0/0	1/2	1/2	0/1	0/2									0	4	4	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크