부산 01경주

선발(11:20) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이은우	10	45	3.92	11"67	서울A	0	8	25	19/54	2	3	4	10	B2	B3	86.52	85.12	449/553
2 정찬건	7	47	3.92	11"36	의정부	8	24	44	37/58	21	4	3	9	B3	B2	87.60	84.03	476/553
3 우종길	12	47	3.92	11"72	창원의창	7	18	39	29/56	0	2	12	15	B2	B2	86.12	86.17	426/553
4 박태호	11	44	3.92	12"09	광주	0	22	39	24/42	16	5	1	2	B2	B1	85.22	85.56	438/553
5 최근식	16	42	3.92	11"66	미원	22	56	83	24/29	7	0	8	9	B1	B1	88.14	88.79	332/553
6 용석길	3	53	3.92	11"62	서울A	0	4	19	11/60	0	0	4	7	B3	B3	82.98	83.58	491/553
7 강성배	10	46	3.92	11"78	광주	0	13	13	6/53	0	1	2	3	B3	B3	83.00	83.16	506/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이은우	7	한기봉	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 정찬건	8	오진우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 우종길	6	이진국	연속출전으로 지난 주는 경주시합과 롤러훈련을 하였고 이번 주는 순발력 강화로 스타트 훈련과 333m댓쉬 훈련을 하였습니다.
4 박태호	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고 단거리 스타트 훈련을 하였습니다.
5 최근식	7	최종근	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 용석길	7	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 강성배	5	개인	지난 주는 도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였으며, 이번 주는 실내에서 롤러훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이은우	광	0517	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 1-5	창	0531	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 1-4	광	0607	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 5-3 마	선발 4-5
2 정찬건	광	0419	선발 4-2 선	선발 3-7	선결 5-7	창	0510	선발 1-7	선발 6-6	선발 5-5	광	0531	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 4-3 선	선발 3-6	선발 1-7
3 우종길	광	0504	선발 2-4	선발 1-7	선발 2-3 추	부	0531	선발 1-2 마	선발 1-6	선결 3-6	광	0614	선발 3-3 추	선발 3-1 추	선발 1-3 마	선발 6-4	선발 3-2 마
4 박태호	광	0517	선발 3-3 선	선발 3-4	선발 2-2 선	부	0531	선발 6-7	선발 6-4	선발 5-2 마	광	0607	선발 5-4	선발 1-6	선발 1-4	선발 4-2 선	선발 4-3 마
5 최근식	창	0517	선발 1-3 선	선발 6-3 마	선발 5-5	창	0531	선발 6-2 마	선발 3-2 선	선발 4-1 추	광	0607	선발 1-2 마	선발 1-2 추	선결 5-5	선발 6-5	선발 5-1 추
6 용석길	창	0419	선발 2-4	선발 5-5	선발 2-5	부	0510	선발 5-4	선발 3-7	선발 5-6	광	0531	선발 1-6	선발 5-5	선발 3-2 추	선발 4-6	선발 3-7
7 강성배	부	0426	선발 6-6	선발 3-7	선발 2-2 마	광	0510	선발 5-6	선발 3-6	선발 2-5	창	0531	선발 1-6	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 5-6	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이은우	정찬건	우종길	박태호	최근식	용석길	강성배	이은우	정찬건	우종길	박태호	최근식	용석길	강성배	2회	1회	금회	잔여점수
1 이은우		1/2	0/1	2/2	0/3	0/0	3/3		0/2	0/1	1/2	1/3	0/0	0/3	5	9	15	21
2 정찬건	1/2		1/1	0/0	1/1	4/5	0/1			0/1	0/0	1/1	0/5	0/1	4	0	0	46
3 우종길	1/1	0/1		1/5	1/2	1/2	5/6				1/5	0/2	0/2	0/6	0	5	5	40
4 박태호	0/2	0/0	4/5		1/2	0/1	3/4					1/2	0/1	0/4	4	0	0	46
5 최근식	3/3	0/1	1/2	1/2		3/3	1/1						0/3	0/1	0	0	5	45
6 용석길	0/0	1/5	1/2	1/1	0/3		1/8							0/8	0	0	0	50
7 강성배	0/3	1/1	1/6	1/4	0/1	7/8									9	10	0	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 02경주

선발(11:43) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 배학성	4	50	3.92	11"80	유성	4	29	50	34/62	0	2	9	23	B2	B2	87.69	84.24	468/553
2 이상준	11	43	3.92	11"50	미원	0	0	6	8/32	0	1	3	4	B3	B3	84.85	81.64	540/553
3 홍석헌	8	45	3.93	11"52	의정부	0	14	32	15/59	0	0	1	14	B2	B3	85.14	86.95	402/553
4 박경태	18	41	3.92	11"58	팔당	0	0	7	3/57	0	0	1	2	B3	B3	82.26	81.80	534/553
5 조동우	17	38	3.92	11"86	부산	40(40)	60(60)	76(76)	21/52(19/25)	2(2)	1(1)	12(12)	6(4)	B1	A3	89.55	88.41	348/553
6 이승주	9	45	3.92	11"83	유성	0	14	29	15/58	0	0	2	13	B3	B3	85.53	83.88	481/553
7 김경태	5	53	3.92	11"76	진주	15	38	62	30/52	0	1	11	18	B1	B2	87.99	88.35	350/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배학성	7	류성희	도로에서 내리막 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 이상준	5	개인	지난 주는 도로에서 근지구력 훈련으로 500m 댓쉬 훈련을 하였고 이번 주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.
3 홍석헌	5	박일영	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 박경태	4	개인	도로에서 근지구력 훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조동우	6	개인	도로에서 내리막 및 평지 인터벌 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 이승주	6	류성희	지난 주는 도로에서 평지 인터벌을 하였고 이번 주는 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배학성	창	0504	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 2-6	광	0510	선발 1-5	선발 3-4	선발 1-7	광	0531	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-6	선발 4-5	선발 4-4
2 이상준	부	0524	선발 1-5	선발 6-7	선발 5-7	광	0531	선발 2-5	선발 4-5	선발 4-7	창	0614	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-6
3 홍석헌	광	0504	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 2-2 마	부	0510	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 5-2 마	창	0531	선발 3-3 마	선발 5-3 마	선발 5-2 추	선발 2-4	선발 6-3 추
4 박경태	부	0426	선발 6-7	선발 1-7	선발 5-7	광	0510	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 2-6	창	0531	선발 2-5	선발 3-7	선발 2-5	선발 4-7	선발 4-6
5 조동우	광	0412	선발 1-2 마	선발 2-3 선	선결 5-6	광	0426	선발 3-2 마	선준 5-6	선발 4-5	광	0510	선발 1-4	선발 1-2 마	선발 2-1 추	선발 1-2 마	선발 6-4
6 이승주	창	0504	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-5	광	0510	선발 3-5	선발 1-6	선발 2-2 마	창	0531	선발 1-5	선발 1-3 추	선발 1-7	선발 6-6	선발 2-4
7 김경태	광	0419	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 1-3 마	창	0510	선발 6-3 마	선발 5-5	선결 3-1 추	부	0607	선발 3-3 마	선발 6-2 마	선발 6-2 추	선발 4-3 마	선발 3-1 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	배학성	이상준	홍석헌	박경태	조동우	이승주	김경태	배학성	이상준	홍석헌	박경태	조동우	이승주	김경태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 배학성		1/2	2/4	0/1	0/1	1/1	1/2		0/2	0/4	0/1	0/1	0/1	1/2	4	0	0	46
2 이상준	1/2		0/3	2/3	0/0	1/6	0/0			1/3	0/3	0/0	0/6	0/0	0	0	8	42
3 홍석헌	2/4	3/3		0/0	0/1	1/5	1/3				0/0	0/1	0/5	0/3	27	0	0	23
4 박경태	1/1	1/3	0/0		1/2	0/1	1/5					0/2	0/1	0/5	0	0	0	50
5 조동우	1/1	0/0	1/1	1/2		4/4	0/0						1/4	0/0	10	0	0	40
6 이승주	0/1	5/6	4/5	1/1	0/4		1/3							0/3	10	25	14	1
7 김경태	1/2	0/0	2/3	4/5	0/0	2/3									0	14	4	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 03경주

선발(12:06) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 고재준	14	42	3.93	11"47	대전도안	44	63	74	40/60	26	6	6	2	B1	B1	90.43	89.75	295/553
2 유일선	7	50	3.92	11"64	팔당	22	43	74	39/48	0	8	18	13	B1	B1	88.06	87.64	378/553
3 이근우	15	41	3.92	11"70	청평	0	4	11	7/59	0	0	0	7	B3	B3	83.34	82.58	519/553
4 이동기	5	49	3.92	11"56	팔당	0	3	13	8/57	3	2	2	1	B2	B3	83.41	84.59	462/553
5 최대용	15	41	3.92	11"91	청평	0	0	11	13/37	1	0	5	7	B3	B2	86.09	83.29	501/553
6 류재은	12	45	3.92	11"98	팔당	0	14	32	15/55	0	1	3	11	B3	B2	84.52	83.67	486/553
7 이규봉	7	49	3.92	11"50	청평	21	52	76	39/59	6	4	12	17	B2	B2	87.30	86.92	404/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재준	5	오기호	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
2 유일선	5	개인	도로에서 장거리 훈련과 짧은 인터벌을 병행하였습니다.
3 이근우	6	조재호	도로에서 워밍업 후 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 병행하였습니다.
4 이동기	4	개인	경기장에서 인터벌 댓쉬 스타트 훈련을 하였습니다.
5 최대용	4	조재호	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련에 집중했습니다.
6 류재은	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
7 이규봉	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련을하였고 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재준	광	0426	선발 3-7	선발 2-5	선발 4-2 젖	창	0517	선발 5-1 젖	선발 1-1 추	선결 3-4	광	0607	선발 2-1 선	선발 2-1 선	선결 5-4	선발 6-2 선	선발 6-1 선
2 유일선	창	0504	선발 5-7	선발 6-2 마	선발 6-2 마	창	0517	선발 5-4	선발 6-2 마	선발 5-3 젖	광	0531	선발 5-2 마	선발 1-1 젖	선발 1-1 젖	선발 4-4	선발 2-3 마
3 이근우	광	0419	선발 3-5	선발 4-6	선발 2-4	부	0510	선발 2-5	선발 6-4	선발 3-7	광	0531	선발 2-6	선발 2-6	선발 2-5	선발 5-7	선발 5-6
4 이동기	부	0510	선발 3-6	선발 3-4	선발 5-5	광	0531	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-3 젖	광	0614	선발 1-4	선발 1-5	선발 3-2 젖	후 보	선발 3-5
5 최대용	창	0105	선발 1-5	선발 5-3 마	선발 2-6	광	0126	선발 5-4	선발 4-6	선발 1-7	광	0614	선발 5-5	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-4	선발 6-2 마
6 류재은	부	0412	선발 6-5	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0504	선발 4-6	선발 2-7	선발 2-7	창	0531	선발 4-5	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-6
7 이규봉	광	0517	후 보	후 보	선발 4-3 선	광	0524	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 4-5	광	0607	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 5-4	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	고재준	유일선	이근우	이동기	최대용	류재은	이규봉	고재준	유일선	이근우	이동기	최대용	류재은	이규봉	2회	1회	금회	잔여 점수
1 고재준		2/2	5/5	1/1	3/3	2/2	2/2		1/2	1/5	0/1	2/3	1/2	0/2	0	0	0	50
2 유일선	0/2		0/1	0/1	1/1	0/0	3/4			0/1	0/1	0/1	0/0	3/4	4	0	0	46
3 이근우	0/5	1/1		1/2	0/2	0/0	0/1				0/2	0/2	0/0	1/1	10	0	5	35
4 이동기	0/1	1/1	1/2		1/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	9	0	0	41
5 최대용	0/3	0/1	2/2	0/1		6/7	0/0						0/7	0/0	10	4	0	36
6 류재은	0/2	0/0	0/0	0/0	1/7		0/1							1/1	4	4	0	42
7 이규봉	0/2	1/4	1/1	1/1	0/0	1/1									10	9	0	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 04경주

선발결승(12:29) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 엄지용	20	36	3.92	11"66	미원	48(48)	70(70)	74(74)	20/54(20/27)	9(9)	3(3)	5(5)	3(3)	B1	A3	89.87	90.92	238/553
2 곽충원	13	47	3.92	11"46	창원의창	8	40	84	32/59	8	2	8	14	B1	B2	87.32	88.39	349/553
3 정해권	9	44	3.92	11"56	경기개인	50(50)	71(71)	79(79)	22/47(19/24)	5(5)	5(5)	6(6)	6(3)	B1	A2	91.53	91.76	207/553
4 송정욱	28	24	3.93	11"61	동서울	38	52	69	20/29	14	1	3	2	B1		86.95	91.64	212/553
5 이정민	7	46	3.92	11"61	창원A	22	33	78	8/12	0	0	3	5	B1	B1	87.86	88.24	355/553
6 고재필	19	38	3.92	11"24	월평	32	72	80	59/70	16	9	22	12	B1	B1	88.34	90.32	263/553
7 김연호	19	35	3.92	11"36	미원	29(58)	42(83)	50(92)	30/42(11/12)	2(2)	6(1)	14(5)	8(3)	B1	A3	91.70	92.11	194/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 엄지용	6	개인	도로에서 500m 긴거리 인터벌 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 곽충원	7	개인	지난 주는 근력운동으로 웨이트 훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 향상을 위해 짧은 거리의 인터벌 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호함.
3 정해권	5	개인	경기장에서 단거리 스타트 훈련 및 인터벌 댓쉬 훈련을 하였습니다.
4 송정욱	4	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌 댓쉬 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
5 이정민	4	개인	연속출전으로 피스타에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
6 고재필	6	유경원	지난 주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 실시 하였습니다. 이번 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김연호	7	엄지용	도로에서 짧은거리 인터벌을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 엄지용	광	0426	선발 5-1 추	선준 5-7	선발 1-2 마	창	0517	선발 6-1 추	선발 5-2 마	선결 3-3 선	창	0531	선발 2-2 선	선발 5-1 젖	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선발 3-4
2 곽충원	부	0510	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-1 선	창	0531	후 보	후 보	선발 1-3 마	광	0607	선발 1-3 젖	선발 2-3 마	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선발 1-2 추
3 정해권	광	0426	선발 1-2 젖	선준 4-3 마	선결 5-4	부	0510	선발 6-1 선	선발 6-1 추	선결 6-5	창	0531	선발 5-2 젖	선발 2-1 추	선결 6-5	선발 2-2 선	선발 2-2 젖
4 송정욱	창	0517	선발 6-3 선	선발 1-4	선결 3-2 추	광	0531	선발 1-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 선	광	0607	후 보	선발 5-1 추	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선발 1-3 선
5 이정민	부	0524	선발 5-3 마	선발 6-1 추	선결 3-7	창	0531	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 3-1 추	광	0614	선발 2-3 추	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 6-1 추	선발 1-1 추
6 고재필	창	0504	선발 1-2 선	선발 2-2 추	선발 6-1 추	창	0510	선발 1-2 선	선발 5-1 추	선결 3-5	광	0531	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선결 5-3 추	선발 3-1 추	선발 5-3 선
7 김연호	광	0419	선발 3-1 추	선발 4-2 추	선결 5-1 추	부	0510	선발 5-1 선	선발 1-1 추	선결 6-1 추	광	0607	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 4-1 선	선발 4-1 추	선발 4-1 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	엄지용	곽충원	정해권	송정욱	이정민	고재필	김연호	엄지용	곽충원	정해권	송정욱	이정민	고재필	김연호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 엄지용		1/1	0/4	2/4	0/0	0/0	1/1		0/1	0/4	2/4	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
2 곽충원	0/1		0/0	0/0	0/0	0/2	0/1			0/0	0/0	0/0	1/2	0/1	9	9	0	32
3 정해권	4/4	0/0		3/3	2/2	2/2	1/2				0/3	1/2	1/2	0/2	0	0	4	46
4 송정욱	2/4	0/0	0/3		0/0	1/1	0/0					0/0	1/1	0/0	0	0	0	50
5 이정민	0/0	0/0	0/2	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	10	40
6 고재필	0/0	2/2	0/2	0/1	1/1		0/1							0/1	0	10	0	40
7 김연호	0/1	1/1	1/2	0/0	0/0	1/1									66	4 (46)	0	4

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 05경주

선발(12:52) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 엄재천	7	55	3.92	11"92	광명	0	0	0	4/35	0	0	0	4	B2	B3	83.80	84.59	461/553
2 권우주	10	44	3.92	11"71	금정	0	4	19	17/58	2	0	2	13	B3	B2	83.93	82.74	515/553
3 유상용	11	45	3.92	11"84	일산	7	27	47	13/35	5	3	5	0	B2	B2	86.08	85.90	431/553
4 오성균	7	44	3.92	11"42	부산	11	43	68	40/57	0	0	19	21	B1	B1	87.05	87.70	374/553
5 조영일	10	45	3.92	11"87	대전	4	4	4	6/54	2	0	1	3	B3	B3	83.64	83.64	488/553
6 김범중	26	26	3.92	12"39	금정	45	64	73	17/28	0	3	7	7	B1	B2	87.67	88.47	343/553
7 이재봉	12	43	3.86	11"66	동광주	0	4	4	10/54	0	0	1	9	B3	B2	83.39	82.14	528/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 엄재천	5	개인	도로에서 20km 워밍업 후 내리막 스피드 훈련과 오르막 스타트 훈련 했습니다
2 권우주	5	김종성	지난 주는 도로에서 내리막 훈련을 하였고, 이번 주는 피스타에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다.
3 유상용	4	개인	지난 주는 도로에서 오른막 근력훈련을 하였고 , 이번 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 오성균	7	박효진	트랙에서 스타트 및 인터벌 댓쉬 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였음. 컨디션 양호함.
5 조영일	6	강병철	도로에서 근력 강화를 위한 오르막 주행 훈련과 스피드 보강을 위한 내리막 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김범중	5	김민수	도로에서 지구력 훈련 및 경기장에서 오토바이 유도훈련으로 스피드훈련을 하였음.
7 이재봉	6	최병길	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였으며 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 엄재천	광	1215	선발 4-4	선발 1-2 마	선발 2-4	창	1229	선발 2-3 마	선발 1-6	선발 1-6	광	0119	선발 2낙차	결 장	결 장	선발 2-3 마	선발 6-7
2 권우주	창	0419	선발 4-4	선발 5-7	선발 1-6	부	0510	선발 6-5	선발 2-7	선발 2-3 마	광	0531	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-4	선발 6-7	선발 6-6
3 유상용	부	0426	선발 3-4	선발 2-2 추	선발 1-2 선	광	0510	선발 2-3 선	선발 2-7	선발 4-3 젖	광	0614	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-1 추	선발 3-7	선발 2-5
4 오성균	광	0504	선발 2-5	선발 2-2 추	선발 3-1 추	창	0517	선발 6-2 마	선발 1-5	선결 3-7	광	0607	선발 4-2 마	선발 1-4	선발 2-3 추	선발 3-3 마	선발 3-3 마
5 조영일	창	0419	선발 4-6	선발 4-7	선발 6-1 추	부	0510	선발 6-4	선발 4-6	선발 2-6	광	0531	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-5	선발 3-4	선발 4-7
6 김범중	부	0126	선발 1-3 마	선발 4-1 추	선발 1-1 추	창	0223	선발 3-2 마	선발 2-1 추	선결 6-6	광	0315	선발 2-4	선발 5-6	결 장	선발 5-2 추	선발 2-1 추
7 이재봉	광	0524	선발 2-6	선발 2-7	선발 1-4	창	0531	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-6	광	0614	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-6	선발 1-5	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	엄재천	권우주	유상용	오성균	조영일	김범중	이재봉	엄재천	권우주	유상용	오성균	조영일	김범중	이재봉	2회	1회	금회	잔여 점수
1 엄재천		2/2	0/0	0/1	0/1	1/3	1/5		0/2	0/0	0/1	0/1	0/3	0/5	0	0	0	50
2 권우주	0/2		1/1	2/5	3/4	0/3	2/5			0/1	2/5	0/4	0/3	0/5	0	0	0	50
3 유상용	0/0	0/1		0/1	2/3	0/1	1/1				0/1	0/3	1/1	0/1	0	0	0	50
4 오성균	1/1	3/5	1/1		4/4	0/0	2/2					1/4	0/0	0/2	9	5	4	32
5 조영일	1/1	1/4	1/3	0/4		2/5	0/0						0/5	0/0	0	2	0	48
6 김범중	2/3	3/3	1/1	0/0	3/5		0/0							0/0	28	14	0	8
7 이재봉	4/5	3/5	0/1	0/2	0/0	0/0									4	0	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 06경주

선발(13:15) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 함명주	10	44	3.92	11"50	청평	0	4	7	8/54	0	0	5	3	B3	B2	82.88	83.28	502/553
2 김용남	8	48	3.93	11"70	광명	10	38	66	39/63	0	1	7	31	B2	B1	87.04	87.08	399/553
3 김창수	12	45	3.92	11"96	부산	11(17)	17(25)	22(33)	6/21(4/12)	3(3)	0(0)	2(1)	1(0)	B2	A3	87.58	85.39	442/553
4 이광민	21	39	3.92	11"97	창원B	15	63	70	38/53	34	3	1	0	B1	B1	86.43	88.62	337/553
5 고광종	7	51	3.92	11"70	광주	0	18	36	29/73	0	0	11	18	B2	B2	86.21	85.54	440/553
6 서우승	1	53	3.92	11"74	경남개인	0	0	0	4/46	0	0	0	4	B3	B2	81.27	81.16	543/553
7 김명중	10	47	3.92	11"73	금정	0	0	33	10/39	0	0	2	8	B2	B2	85.61	84.83	460/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 함명주	7	함동주	트랙에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다.
2 김용남	6	개인	도로에서 10km 워밍업 후 내리막 짧은 인터벌 하였습니다.
3 김창수	8	개인	피스타에서 한바퀴 댓쉬 훈련을 중점으로 하였고 보조훈련으로 롤러훈련과 등산을 하였습니다.
4 이광민	5	개인	도로에서 지구력 강화 훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 고광종	7	개인	도로에서 짧은거리 인터벌 훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
6 서우승	5	개인	도로에서 20km 워밍업 연습 주행하고 200m, 300m 인터벌 댓쉬 훈련을 하였습니다.
7 김명중	6	배민구	도로에서 300m 등판훈련과 내리막 회전훈련 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 함명주	부	0426	선발 3-6	선발 1-6	선발 1-3 마	창	0517	선발 6-5	선발 5-6	선발 5-4	광	0607	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-4	선발 6-3 추	선발 2-7
2 김용남	창	0504	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선결 4-6	광	0524	선발 4-2 마	선발 3-4	선발 1-7	광	0531	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 5-2 추
3 김창수	광	0517	선발 4-4	선발 4-4	선발 1-2 추	창	0531	선발 6-4	선발 5-6	선발 1-1 선	광	0607	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-3 선	선발 2-5	선발 5-5
4 이광민	광	0419	선발 2-5	선발 2-1 선	선발 1-2 선	창	0510	선발 5-2 선	선발 5-2 선	선결 3-7	창	0531	선발 5-1 선	선발 6-2 선	선결 6-6	선발 3-2 선	선발 4-2 젖
5 고광종	부	0412	선발 2-3 마	선발 2-5	선발 4-6	광	0504	선발 2-2 마	선발 3-4	선발 4-5	광	0531	선발 3-7	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 1-6	선발 6-5
6 서우승	광	0524	선발 4-7	선발 4-7	선발 3-7	창	0531	선발 3-7	선발 4-5	선발 3-7	광	0614	선발 5-6	선발 2-7	선발 2-4	선발 2-7	선발 5-7
7 김명중	부	1110	선발 4-5	선발 5-5	선발 4낙차	광	0524	선발 3-3 마	선발 5-6	선발 3-6	창	0531	선발 3-5	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	함명주	김용남	김창수	이광민	고광종	서우승	김명중	함명주	김용남	김창수	이광민	고광종	서우승	김명중	2회	1회	금회	잔여 점수
1 함명주		0/2	0/2	0/0	1/2	5/7	0/3		1/2	1/2	0/0	0/2	0/7	0/3	0	0	0	50
2 김용남	2/2		2/4	1/2	1/1	4/4	3/5			3/4	0/2	0/1	0/4	0/5	10	5	5	30
3 김창수	2/2	2/4		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
4 이광민	0/0	1/2	0/0		3/4	2/3	1/2					0/4	0/3	0/2	0	0	0	50
5 고광종	1/2	0/1	0/0	1/4		3/3	2/3						0/3	0/3	4	4	0	42
6 서우승	2/7	0/4	0/1	1/3	0/3		1/6							0/6	5	0	5	40
7 김명중	3/3	1/5	0/0	1/2	1/3	5/6									22	0	0	28

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 01경주

우수(13:38) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 우성식	15	40	3.93	11"23	동서울	4	14	25	24/61	4	2	6	12	A3	A2	90.20	89.08	323/553
2 김홍기	25	31	3.92	11"32	김해B	0(0)	5(5)	18(18)	6/25(4/22)	0(0)	1(1)	2(0)	3(3)	A3	B1	89.69	89.75	296/553
3 김배영	11	46	3.92	11"24	광주개인	40	57	73	47/65	0	6	28	13	A1	A1	93.76	93.78	149/553
4 이지훈	26	30	3.92	11"36	김해B	5	14	41	20/47	0	1	4	15	A3	A2	90.98	89.77	293/553
5 노태경	13	41	3.92	11"60	동광주	15	47	62	35/63	0	0	14	21	A1	A1	93.71	93.68	154/553
6 공태욱	21	34	3.92	11"35	김해B	4	25	58	22/51	1	2	6	13	A2	A2	92.42	92.52	185/553
7 정윤재	18	36	3.93	11"37	동서울	53	63	80	50/63	41	4	5	0	A1	A1	96.24	96.01	92/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우성식	4	박경호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김홍기	5	박용범	연속출전으로 인해 컨디션 조절 하였습니다
3 김배영	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 이지훈	5	김준빈	피스타에서 333m 한바퀴대쉬 훈련과 도로훈련40km 지구력훈련하였습니다
5 노태경	2	최병길	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 공태욱	8	박용범	도로에서 짧은 스타트댓쉬훈련을 하였으며 경기장에서 긴거리 훈련을 하였습니다
7 정윤재	6	개인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우성식	창	0517	우수 4-7	우수 3-7	우수 1-5	광	0524	우수 12-6	우수 11-5	우수 7-4	광	0607	우수 9-3 추	우수 10-3 마	우수 9-7	우수 6-6	우수 5-4
2 김홍기	광	0524	우수 11-6	우수 10-4	우수 11-7	부	0531	우수 3-3 젖	우수 4-5	우수 2-2 마	광	0614	우수 6-4	우수 12-6	우수 8-7	우수 4-4	우수 5-6
3 김배영	창	0510	우수 3-2 마	우수 3-4	우결 4-4	창	0524	우수 4-4	우수 1-3 젖	우수 3-7	광	0607	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 12-7	우수 2-2 마	우수 6-2 마
4 이지훈	광	0524	우수 11-7	우수 12-2 젖	우수 11-5	부	0531	우수 4-5	우수 3-7	우수 2-5	광	0614	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 9-5	우수 2-6	우수 2-7
5 노태경	광	0517	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 6-2 마	창	0524	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우수 2-3 추	광	0614	우수 10-4	우수 10-7	우수 6-1 추	우수 6-4	우수 5-3 마
6 공태욱	광	0322	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 9-1 추	부	0419	우수 3-3 추	우수 1-3 마	우수 3-2 젖	광	0510	우수 7-7	우수 10-4	우수 8-7	우수 6-5	우수 4-3 마
7 정윤재	광	0426	우수 8-3 선	우준 11-3 선	우수 7-7	광	0524	우수 12-3 선	우수 8-1 선	우수 10-1 선	광	0607	우수 9-1 선	우수 9-1 젖	우결 12-4	우수 2-7	우수 5-2 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	우성식	김홍기	김배영	이지훈	노태경	공태욱	정윤재	우성식	김홍기	김배영	이지훈	노태경	공태욱	정윤재	2회	1회	금회	잔여점수
1 우성식		0/0	1/5	0/0	2/2	3/3	0/2		0/0	1/5	0/0	0/2	0/3	1/2	5	4	0	41
2 김홍기	0/0		0/0	4/6	1/3	1/2	0/0			0/0	0/6	0/3	0/2	0/0	5	0	0	45
3 김배영	4/5	0/0		5/5	4/5	1/1	0/3				2/5	2/5	0/1	1/3	20	4	4	22
4 이지훈	0/0	2/6	0/5		0/0	1/2	0/2					0/0	0/2	1/2	5	0	4	41
5 노태경	0/2	2/3	1/5	0/0		3/5	0/1						2/5	1/1	12	15	0	23
6 공태욱	0/3	1/2	0/1	1/2	2/5		0/1							0/1	5	0	0	45
7 정윤재	2/2	0/0	3/3	2/2	1/1	1/1									0	5	5	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 02경주

우수(14:01) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강병철	5	52	3.92	11"54	대전	0	0	0	2/18	0	0	0	2	A2	A2	90.43	90.41	258/553
2 최창훈	19	38	3.92	11"60	인천	4	12	32	22/50	2	4	4	12	A2	A2	90.13	91.11	231/553
3 김준일	23	34	3.92	11"66	김해B	6(6)	29(29)	52(52)	16/39(16/31)	3(3)	5(5)	3(3)	5(5)	A2	S3	94.55	92.10	196/553
4 성정환	21	36	3.92	11"39	창원상남	0	23	40	30/57	0	0	6	24	A2	A2	92.11	93.56	159/553
5 김경환	11	43	3.85	11"34	경남개인	0	0	7	7/52	0	0	1	6	A3	A3	89.30	88.82	331/553
6 김유승	11	41	3.92	11"60	전주	0	0	0	3/28	0	0	0	3	A3	A3	89.84	90.28	267/553
7 김지식	23	34	3.92	11"21	미원	4	4	14	17/64	2	2	4	9	A3	A2	92.39	90.04	280/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강병철	3	김규윤	연속출전으로 컨디션 조절에 신경을 썼습니다
2 최창훈	5	양희천	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절 하였습니다. 건강상태 양호합니다.
3 김준일	4	김홍기	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 성정환	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌을 실시하였고 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다.
5 김경환	6	개인	트랙에서 마크 추입향상을 위해서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다
6 김유승	6	임세윤	지난주는 도로오르막에서 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였음, 컨디션 양호함.
7 김지식	7	박찬수	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강병철	창	1208	우수 2-4	우수 4-5	우수 5-5	광	1215	우수 10-2 마	우수 6-6	우수 9낙차	광	0614	우수 8-4	우수 11-4	우수 10-7	우수 1-5	우수 1-6
2 최창훈	창	0412	우수 2-3 마	우수 1-6	우수 5-3 마	부	0504	우수 4-4	우수 3-5	우수 2낙차	광	0614	우수 10-2 마	우수 8-7	우수 7-2 마	우수 3-2 마	우수 1-4
3 김준일	창	0517	우수 2-1 추	우수 4-3 선	우결 4-2 젖	광	0524	우수 8-7	우수 7-2 추	우수 10-2 마	광	0614	우수 12-6	우수 6-7	우수 11-7	우수 5-2 마	우수 3-5
4 성정환	창	0510	우수 4-4	우수 4-2 마	우수 2-4	광	0517	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 9-4	광	0607	우수 10-2 추	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 1-3 마	우수 6-3 마
5 김경환	광	0510	우수 10-5	우수 10-7	우수 6-4	창	0524	우수 2-7	우수 6-5	우수 3-4	광	0607	우수 11-5	우수 11-6	우수 10-6	우수 1-7	우수 2-6
6 김유승	부	1124	우수 1-4	우수 5-7	우수 1-7	광	1208	우수 9-4	우수 10-3 마	우수 9-5	광	0105	우수 11-4	우수 10-5	우수 9낙차	우수 1-6	우수 3-6
7 김지식	부	0504	우수 2-4	우수 3-4	우수 3-6	창	0517	우수 2-4	우수 2-5	우수 1-1 추	광	0524	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-4	우수 5-6	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	강병철	최창훈	김준일	성정환	김경환	김유승	김지식	강병철	최창훈	김준일	성정환	김경환	김유승	김지식	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강병철		0/0	0/1	1/4	0/1	0/3	1/2		0/0	0/1	1/4	0/1	0/3	0/2	0	8	0	42
2 최창훈	0/0		0/0	1/3	1/1	2/2	0/1			0/0	1/3	0/1	0/2	0/1	0	20	0	30
3 김준일	1/1	0/0		1/1	0/1	0/0	3/3				0/1	0/1	0/0	1/3	7	10	4	29
4 성정환	3/4	2/3	0/1		2/2	3/4	3/3					0/2	0/4	0/3	0	9	5	36
5 김경환	1/1	0/1	1/1	0/2		0/0	2/4						0/0	0/4	5	10	0	35
6 김유승	3/3	0/2	0/0	1/4	0/0		0/0							0/0	2	4	0	44
7 김지식	1/2	1/1	0/3	0/3	2/4	0/0									0	15	0	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 03경주

우수(14:24) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김원호	13	44	3.92	11"43	세종	0	3	13	6/57	1	0	0	5	A3	A3	88.84	88.27	353/553
2 성용환	28	27	3.93	11"55	금정	44(0)	59(15)	69(23)	22/32(3/13)	15(2)	5(1)	0(0)	2(0)	A3	B1	92.96	87.96	366/553
3 주효진	5	47	3.92	11"38	창원A	0	14	29	19/54	0	1	2	16	A2	A2	90.03	92.21	190/553
4 정동호	20	35	3.92	10"94	수성	3	6	18	13/59	0	0	1	12	A3	A3	89.58	89.71	299/553
5 이록희	24	30	3.92	11"20	청주	5	9	32	17/47	11	2	1	3	A1	A2	90.99	93.76	151/553
6 배민구	12	42	3.92	10"94	금정	39(39)	65(65)	81(81)	30/61(25/31)	0(0)	2(2)	12(12)	16(11)	A1	S3	97.16	94.94	120/553
7 오기호	24	30	3.92	11"43	대전도안	6	24	42	26/60	12	5	2	7	A3	A2	92.58	90.12	273/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	7	장인석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 성용환	8	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 정동호	7	석혜윤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이록희	6	김광근	도로에서 550m 인터벌 대시를 하였고 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 배민구	8	김민수	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 오기호	6	고재준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	광	0510	우수 12실격	결 장	결 장	부	0531	우수 2-5	우수 3-6	우수 2-4	광	0607	우수 11-7	우수 9-7	우수 10-7	우수 6-7	우수 6-7
2 성용환	광	0504	우수 12-4	우수 9-6	우수 7-3 선	광	0517	우수 11-6	우수 6-6	우수 10-6	부	0524	우수 4-7	우수 4-6	우수 1-5	우수 4-7	우수 5-5
3 주효진	부	0405	우수 1-5	우수 2-2 마	우수 2-4	광	0419	우수 11-7	우수 10-2 마	우수 6-5	창	0510	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 1낙차	우수 4-5	우수 2-3 추
4 정동호	광	0510	우수 10-4	우수 11-3 마	우수 9-7	창	0524	우수 5-7	우수 1-6	우수 5-2 마	창	0607	우수 6-6	우수 1-6	우수 5-4	우수 4-6	우수 5-7
5 이록희	부	0322	우수 3-3 마	우수 2-1 선	우수 3-5	광	0329	후 보	후 보	우수 10-3 마	광	0419	우수 12-3 추	우수 11-2 선	우수 9낙차	우수 4-3 선	우수 2-4
6 배민구	광	0426	우수 6-4	우수 7-4	우수 11-3 마	창	0517	우수 2-2 추	우수 3-2 마	우결 4-6	부	0524	우수 3-1 추	우수 4-3 마	우결 4-3 마	우수 6-2 마	우수 5-1 추
7 오기호	광	0510	우수 10-7	우수 9-2 마	우수 10-4	광	0531	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 6-2 선	광	0607	우수 9-6	우수 11-7	우수 9-6	우수 6-3 선	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김원호	성용환	주효진	정동호	이록희	배민구	오기호	김원호	성용환	주효진	정동호	이록희	배민구	오기호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원호		0/0	1/4	0/0	0/1	0/0	0/4		0/0	0/4	0/0	0/1	0/0	0/4	0	0	0	50
2 성용환	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	10	0	0	40
3 주효진	3/4	0/0		0/0	2/2	1/4	0/2				0/0	0/2	1/4	0/2	5	12	0	33
4 정동호	0/0	0/0	0/0		0/3	0/0	1/4					1/3	0/0	0/4	0	0	0	50
5 이록희	1/1	0/0	0/2	3/3		0/1	0/0						0/1	0/0	0	19	0	31
6 배민구	0/0	1/1	3/4	0/0	1/1		7/7							0/7	26	5	0	19
7 오기호	4/4	0/0	2/2	3/4	0/0	0/7									0	0	5	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 04경주

우수(14:47) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김정태	15	40	3.92	11"27	가평	3	37	57	31/52	4	1	4	22	A2	A1	91.80	93.63	157/553
2 박건이	28	24	3.92	11"39	창원상남	55(42)	76(67)	82(75)	27/33(18/24)	16(9)	5(4)	2(2)	4(3)	A1	B1	96.00	94.71	127/553
3 권정국	7	48	3.92	11"09	대전학하	3	6	9	4/63	2	0	1	1	A3	A3	89.59	88.46	345/553
4 진성균	10	46	3.92	11"07	창원의창	0	7	13	8/38	0	0	1	7	A2	A2	91.33	90.78	243/553
5 이창용	11	45	3.92	11"32	창원성산	0	0	10	9/60	0	0	2	7	A3	A3	89.12	89.16	318/553
6 김학철	22	32	3.92	11"49	서울한남	0	0	0	1/22	1	0	0	0	A3	A3	90.71	87.34	387/553
7 김승현	19	34	3.92	11"15	경기양주	8	16	44	27/58	0	3	5	19	A2	A2	92.08	91.76	206/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김정태	7	공민우	도로에서 지구력 강화를 위해 500미터 댓쉬훈련과 보조로 웨이트 트레이닝 을 실시하였습니다.
2 박건이	10	박진영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 권정국	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다
4 진성균	7	최성우	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련으로 200m 333m인터벌을 실시하였습니다.보조훈련으로 웨이트트레이닝도 병행하였습니다.
5 이창용	6	개인	지난주는 도로에서 근력운동을 하였고 요번주는 도로에서 짧은 스피드 훈련을 하였습니다
6 김학철	7	박지영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김승현	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김정태	광	0426	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 9-6	광	0517	우수 8-2 마	우수 11-2 마	우수 11-4	광	0531	우수 8-4	우수 9-2 마	우수 11-2 마	우수 1-2 선	우수 2-2 마
2 박건이	광	0517	우수 9-5	우수 8-1 추	우수 10-4	부	0531	우수 2-3 선	우수 3-1 선	우결 4-2 마	광	0607	우수 11-2 마	우수 10-6	우수 9-1 젖	우수 5-3 마	우수 4-6
3 권정국	부	0504	우수 1-6	우수 5-4	우수 1-6	광	0517	우수 6-6	우수 11-7	우수 11-7	광	0607	우수 6-5	우수 10-4	우수 6-4	우수 5-7	우수 3-7
4 진성균	창	0216	우수 3-4	우수 3-4	우수 1-6	광	0301	우수 11-4	우수 12-4	우수 8-4	부	0517	우수 1-3 마	우수 3-6	우수 5-5	우수 1-4	우수 1-3 마
5 이창용	광	0504	우수 12-6	우수 8-5	우수 10-7	창	0517	우수 3-3 마	우수 4-5	우수 2-7	광	0607	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 3-5	우수 1-7
6 김학철	광	0517	우수 11-7	우수 12-7	우수 8-4	부	0531	우수 4-6	우수 2-7	우수 1-6	광	0607	우수 11-4	우수 7-7	우수 6-7	우수 3-7	우수 4-4
7 김승현	광	0524	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 8-5	부	0531	우수 4-4	우수 2-3 추	우수 1-3 마	광	0614	우수 11-4	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 2-3 추	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김정태	박건이	권정국	진성균	이창용	김학철	김승현	김정태	박건이	권정국	진성균	이창용	김학철	김승현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김정태		0/0	5/5	1/1	4/5	1/1	2/2		0/0	0/5	1/1	0/5	0/1	0/2	0	8	0	42
2 박건이	0/0		0/1	0/0	2/2	1/1	0/0			0/1	0/0	0/2	0/1	0/0	4	0	9	37
3 권정국	0/5	1/1		0/0	1/4	2/2	0/2				0/0	0/4	0/2	0/2	5	0	5	40
4 진성균	0/1	0/0	0/0		0/2	1/1	1/1					0/2	0/1	0/1	0	0	0	50
5 이창용	1/5	0/2	3/4	2/2		0/1	0/2						0/1	0/2	5	4	4	37
6 김학철	0/1	0/1	0/2	0/1	1/1		0/4							0/4	0	11	0	39
7 김승현	0/2	0/0	2/2	0/1	2/2	4/4									0	0	4	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 05경주

우수(15:10) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김경갑	10	46	3.92	11"18	김해A	0	20	33	10/45	0	0	1	9	A2	A2	90.91	92.66	181/553
2 고병수	8	45	3.92	11"08	가평	0	23	40	28/58	0	2	7	19	A2	A1	89.89	90.67	247/553
3 최용진	7	47	3.92	11"31	창원의창	3	10	16	10/56	0	1	5	4	A3	A3	90.43	90.07	277/553
4 김우현	14	42	3.93	11"20	진주	11(11)	29(29)	39(39)	12/60(11/28)	6(6)	2(2)	2(2)	2(1)	A3	S3	95.06	88.69	335/553
5 박윤하	23	33	3.93	11"41	대구	17	40	63	35/55	12	4	11	8	A1	A1	93.43	94.04	145/553
6 김기범	19	35	3.92	11"12	광주	0	0	13	8/75	0	0	0	8	A3	A3	89.05	90.38	260/553
7 김주동	16	37	3.92	11"73	창원상남	17	50	67	24/35	0	2	10	12	A1	A1	93.09	95.14	109/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경갑	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 고병수	7	김주석	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최용진	5	개인	워밍업30주회및 200m인터벌 및 한바퀴 스타트훈련을하였습니다
4 김우현	6	김경태	컨디션 조절을 위해 웨이트 트레이닝및 200m 인터벌 대시를 실시하였으며 컨디션 양호 합니다.
5 박윤하	3	윤여범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김기범	6	김성현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 김주동	7	박건이	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경갑	부	0223	우수 6-2 마	우수 5-6	우수 1-2 추	광	0308	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 6-2 마	광	0322	우수 10-3 마	우수 7-6	우수 8낙차	우수 5-4	우수 6-6
2 고병수	광	0510	우수 9-5	우수 11-6	우수 9-2 추	창	0524	우수 4-2 추	우수 5-6	우수 5-7	광	0607	우수 12-5	우수 9-4	우수 9-3 마	우수 5-5	우수 3-4
3 최용진	광	0504	우수 11-4	우수 7-4	우수 9-7	부	0517	우수 2-4	우수 2-6	우수 1-7	광	0607	우수 6-2 마	우수 12-5	우수 8-6	우수 3-6	우수 4-5
4 김우현	광	0517	우수 8-7	우수 12-6	우수 11-2 선	부	0524	우수 4-6	우수 2-6	우수 2-3 마	광	0614	우수 6-6	우수 6-5	우수 9-7	우수 2-4	우수 3-2 마
5 박윤하	창	0524	우수 3-5	우수 5-3 선	우수 2-1 선	광	0531	우수 9-4	우수 7-3 마	우수 9-2 선	부	0614	우수 6-3 마	우수 3-3 선	우수 5-1 추	우수 3-3 마	우수 1-2 선
6 김기범	광	0510	우수 6-5	우수 11-7	우수 9-4	창	0517	우수 4-6	우수 3-4	우수 1-3 마	광	0607	우수 7-5	우수 11-3 마	우수 7-4	우수 2-5	우수 1-5
7 김주동	부	1124	우수 5-1 추	우수 1-1 추	우결 5-5	광	0105	우수 9-1 추	우수 11-3 마	우결 12-2 젖	창	0126	우수 4낙차	우수 6-4	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 3-3 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김경갑	고병수	최용진	김우현	박윤하	김기범	김주동	김경갑	고병수	최용진	김우현	박윤하	김기범	김주동	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김경갑		1/1	1/4	0/1	0/3	3/7	2/5		0/1	0/4	0/1	1/3	0/7	0/5	5	0	0	45
2 고병수	0/1		4/4	0/0	1/7	9/10	0/1			0/4	0/0	3/7	1/10	1/1	5	0	0	45
3 최용진	3/4	0/4		0/2	0/1	2/2	1/3				0/2	0/1	0/2	0/3	5	5	4	36
4 김우현	1/1	0/0	2/2		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
5 박윤하	3/3	6/7	1/1	0/1		1/1	1/1						0/1	1/1	0	5	5	40
6 김기범	4/7	1/10	0/2	0/0	0/1		1/5							0/5	5	10	5	30
7 김주동	3/5	1/1	2/3	0/0	0/1	4/5									10	0	5	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 06경주

우수결승(15:33) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤현구	22	33	3.92	11"13	김포	55(55)	68(68)	84(84)	27/65(26/31)	2(2)	10(10)	10(10)	5(4)	A1	S3	96.85	97.10	69/553
2 최해용	12	45	3.92	11"42	부산	25	45	55	34/50	13	2	10	9	A1	A2	93.57	95.15	107/553
3 석혜윤	28	28	3.92	11"07	수성	78	91	100	32/32	10	17	5	0	A1		98.76	99.01	40/553
4 양기원	20	34	3.92	11"26	전주	17	33	50	18/32	7	5	2	4	A2	A1	93.72	93.14	167/553
5 윤진규	25	29	3.93	11"24	동광주	19	53	63	43/66	2	6	15	20	A1	A1	93.92	95.00	116/553
6 김민철	8	45	3.93	11"12	광주	58	65	85	39/56	3	13	19	4	A1	A1	97.03	97.80	58/553
7 민선기	28	28	3.93	11"48	세종	57	70	87	26/30	11	6	8	1	A1		99.09	97.52	63/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현구	5	이진원	트랙에서 순발력및 지구력 위주의 훈련을 하였습니다
2 최해용	6	개인	도로에서 워밍업후 스타트훈련에집중했습니다 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
3 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 양기원	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 윤진규	6	이태운	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민철	5	개인	도로에서 오르막근력 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 민선기	5	황인혁	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현구	광	0517	우수 11-1 젖	우수 9-1 추	우결 12-3 마	창	0524	우수 4-3 젖	우수 6-1 젖	우수 4-1 젖	광	0607	우수 6-3 마	우수 10-1 추	우수 7-1 젖	우수 4-2 마	우수 2-1 선
2 최해용	부	0517	우수 2-1 추	우수 4-2 마	우결 6-6	부	0531	우수 2-1 추	우수 2-4	우결 4-7	광	0607	우수 6-1 추	우수 9-3 선	우결 12-5	우수 5-1 젖	우수 1-1 추
3 석혜윤	부	0517	우수 6-1 젖	우수 3-1 선	우결 6-2 추	창	0524	후 보	우수 3-1 추	우수 5-1 선	광	0607	우수 12-1 젖	우수 11-1 젖	우결 12-1 추	우수 6-1 추	우수 6-1 선
4 양기원	광	1110	우수 6-2 마	우수 7-1 젖	우결 11-5	광	0531	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 11-3 선	광	0607	우수 12-4	우수 12-1 젖	우수 11-4	우수 3-1 젖	우수 2-5
5 윤진규	부	0504	우수 4-2 마	우수 3-2 마	우수 1-1 젖	창	0517	우수 3-1 추	우수 2-1 추	우결 4-3 마	창	0524	우수 5-2 마	우수 4-6	우수 3-5	우수 4-1 추	우수 4-2 마
6 김민철	광	0510	우수 10-2 젖	우수 12-2 추	우수 6-1 젖	창	0524	우수 2-1 젖	우수 4-1 젖	우결 6-1 추	광	0531	우수 9-3 젖	우수 6-1 추	우수 10-1 젖	우수 1-1 추	우수 3-1 젖
7 민선기	광	0426	우수 9-1 추	우준 12-1 추	우결 12-5	광	0531	우수 10-1 젖	우수 9-4	우결 12-6	광	0607	우수 11-3 선	우수 6-1 선	우수 11-1 추	우수 2-1 젖	우수 4-1 젖

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	최해용	석혜윤	양기원	윤진규	김민철	민선기	윤현구	최해용	석혜윤	양기원	윤진규	김민철	민선기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현구		1/2	0/2	0/0	2/3	1/2	0/1		1/2	2/2	0/0	0/3	0/2	0/1	5	13	5	27
2 최해용	1/2		0/2	2/3	1/2	0/0	0/0			0/2	0/3	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
3 석혜윤	2/2	2/2		1/1	1/1	0/0	1/1				0/1	1/1	0/0	0/1	0	0	0	50
4 양기원	0/0	1/3	0/1		1/2	0/3	0/2					0/2	1/3	0/2	0	0	0	50
5 윤진규	1/3	1/2	0/1	1/2		2/3	1/2						0/3	1/2	4	0	0	46
6 김민철	1/2	0/0	0/0	3/3	1/3		0/0							0/0	0	5	0	45
7 민선기	1/1	0/0	0/1	2/2	1/2	0/0									5	9	0	36

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 09경주

우수(15:56) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박대한	15	40	3.92	10"94	가평	3	10	39	12/31	0	1	4	7	A2	A1	91.99	90.75	245/553
2 구상신	12	45	3.92	11"28	창원의창	0	3	9	8/64	0	0	2	6	A3	A3	89.14	89.25	315/553
3 김철민	16	43	3.92	11"06	동광주	4	18	25	14/52	0	0	3	11	A2	A3	89.16	93.45	161/553
4 명경민	24	32	3.93	11"01	수성	37	60	77	40/55	23	6	6	5	A1	A1	95.90	94.98	117/553
5 김명래	14	42	3.92	11"25	청주	0	6	15	12/63	0	0	3	9	A2	A3	91.06	90.38	259/553
6 배정현	21	36	3.92	11"42	창원상남	54	79	92	49/58	3	2	31	13	A1	A1	99.44	99.44	35/553
7 전종헌	16	39	3.92	11"50	전주	0	10	30	16/63	0	1	2	13	A3	A2	92.32	89.76	294/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 구상신	6	박광제	피스타에서 333m 댓쉬훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
3 김철민	4	개인	도로에서 짧은 거리 댓쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 명경민	5	김원진	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 김명래	6	김광근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 배정현	8	이승철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 전종헌	7	유다훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박대한	부	0517	우수 4-4	우수 1-4	우수 5-6	광	0524	우수 12-4	우수 8-4	우수 8-4	광	0607	우수 7-6	우수 9-5	우수 8-3 추	우수 6-7	우수 11-7
2 구상신	창	0517	우수 3-5	우수 3-5	우수 2-2 마	부	0524	우수 3-6	우수 3-5	우수 2-5	창	0607	우수 5-4	우수 1-7	우수 3-6	우수 8-6	우수 9-5
3 김철민	창	0412	우수 3-4	우수 4-2 추	우수 5-2 마	부	0504	우수 1-2 마	우수 1-3 마	우수 3-1 추	광	0517	우수 6-4	우수 12-4	우수 6-5	우수 9-6	우수 10-6
4 명경민	광	0510	우수 6-2 선	우수 9-1 선	우수 7-1 추	광	0524	우수 9-3 마	우수 7-1 추	우수 11-1 추	창	0607	우수 4-4	우수 5-4	우수 1-3 젖	우수 12-3 선	우수 9-4
5 김명래	광	0510	우수 7-6	우수 9-4	우수 8-3 마	광	0524	우수 9-4	우수 7-5	우수 8-2 추	창	0607	우수 6-7	우수 4-4	우수 5-6	우수 8-4	우수 7-3 마
6 배정현	광	0412	우수 10-1 추	우수 8-1 추	우결 12-3 추	광	0426	우수 8-2 마	우준 10-2 추	우결 12-2 추	광	0524	우수 10-1 추	우수 12-1 추	우결 12-5	우수 10-3 마	우수 9-2 추
7 전종헌	창	0510	우수 2-5	우수 3-3 마	우수 2-7	부	0517	우수 5-4	우수 2-5	우수 2-4	창	0607	우수 5-7	우수 6-4	우수 2-5	우수 7-3 마	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박대한	구상신	김철민	명경민	김명래	배정현	전종헌	박대한	구상신	김철민	명경민	김명래	배정현	전종헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박대한		1/2	1/5	0/0	2/8	0/2	0/0		0/2	0/5	0/0	0/8	1/2	0/0	5	8	0	37
2 구상신	1/2		0/2	0/2	1/1	0/3	1/2			0/2	1/2	0/1	0/3	0/2	5	5	0	40
3 김철민	3/5	2/2		1/5	5/5	0/1	2/2				2/5	0/5	1/1	0/2	20	5	5	20
4 명경민	0/0	2/2	4/5		7/7	1/1	1/1					1/7	0/1	0/1	18	5	4	23
5 김명래	6/8	0/1	0/5	0/7		0/1	1/2						0/1	0/2	14	8	9	19
6 배정현	2/2	3/3	1/1	0/1	1/1		2/2							0/2	10	10	4	26
7 전종헌	0/0	1/2	0/2	0/1	1/2	0/2									0	0	10	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 10경주

우수(16:19) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤우신	26	30	3.92	11"58	서울한남	6	16	35	22/52	9	2	3	8	A2	A2	91.75	91.86	201/553
2 이찬우	21	35	3.92	10"92	청주	10	23	48	28/58	1	7	7	13	A3	A2	91.74	89.17	317/553
3 이승철	20	35	3.92	11"40	창원상남	42(42)	58(58)	79(79)	23/51(19/24)	1(1)	5(4)	9(8)	8(6)	A1	S3	95.04	95.04	113/553
4 강병석	23	34	3.92	11"50	김포	7(7)	21(21)	50(50)	32/53(14/28)	7(0)	2(0)	13(5)	10(9)	A2	B1	92.26	92.65	182/553
5 김계현	10	45	3.92	11"46	창원B	6	11	17	12/34	0	1	6	5	A3	A1	88.84	88.24	356/553
6 전영규	17	39	3.93	11"10	청주	50	63	92	44/58	5	7	17	15	A1	A1	95.81	96.68	79/553
7 김용태	22	34	3.92	11"53	경기개인	0	0	17	5/46	0	0	2	3	A3	A3	88.89	89.21	316/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤우신	2	윤승규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이찬우	7	전영규	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 이승철	6	배정현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강병석	5	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김계현	7	박종열	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김용태	8	주윤호	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤우신	창	0524	우수 2-5	우수 5-4	우수 3-1 선	광	0531	우수 12-4	우수 12-2 선	우수 11-5	부	0614	우수 1-7	우수 1-6	우수 3-1 추	우수 12-5	우수 6-3 마
2 이찬우	광	0426	우수 8-6	우수 9-4	우수 6-6	광	0510	후 보	후 보	우수 6-7	창	0524	우수 6-6	우수 3-5	우수 1-5	우수 12-7	우수 10-4
3 이승철	광	0419	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	광	0426	우수 9-6	우수 8-4	우수 7-3 마	광	0524	우수 7-1 젖	우수 9-3 젖	우결 12-6	우수 11-4	우수 7-4
4 강병석	광	0419	우수 12-4	우수 8-3 마	우수 11-2 추	부	0504	우수 6-1 추	우수 2-3 마	우결 6-4	광	0517	우수 7-3 마	우수 10-5	우수 10-7	우수 6-2 마	우수 8-2 마
5 김계현	부	0517	우수 3-6	우수 1-5	우수 1-5	광	0531	우수 6-7	우수 8-6	우수 10-6	부	0614	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-4	우수 10-4	우수 11-4
6 전영규	광	0426	우수 7-2 마	우준 10-6	우수 8-3 마	광	0524	우수 8-1 젖	우수 9-2 추	우결 12-3 마	창	0607	우수 6-3 마	우수 4-1 추	우수 2-1 추	우수 8-3 젖	우수 10-2 마
7 김용태	부	0517	우수 1-5	우수 6-5	우수 4-6	광	0531	우수 11-6	우수 12-5	우수 9-5	창	0607	우수 3-6	우수 6-6	우수 4-3 마	우수 9-7	우수 8-7

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	윤우신	이찬우	이승철	강병석	김계현	전영규	김용태	윤우신	이찬우	이승철	강병석	김계현	전영규	김용태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤우신		1/2	0/2	1/3	1/1	1/3	4/5		0/2	0/2	0/3	0/1	2/3	0/5	0	10	5	35
2 이찬우	1/2		0/2	0/0	0/1	0/2	0/0			1/2	0/0	0/1	1/2	0/0	0	0	0	50
3 이승철	2/2	2/2		0/0	1/1	0/2	0/0				0/0	0/1	1/2	0/0	33	9	0	8
4 강병석	2/3	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	1/2	20	12	0	18
5 김계현	0/1	1/1	0/1	0/0		0/0	4/4						0/0	1/4	10	13	0	27
6 전영규	2/3	2/2	2/2	0/0	0/0		2/3							0/3	14	5	0	31
7 김용태	1/5	0/0	0/0	1/2	0/4	1/3									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 11경주

우수(16:42) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강민성	28	27	3.92	11"29	세종	47	63	67	20/30	7	6	5	2	A1		95.27	95.27	104/553
2 박상훈	15	40	3.92	11"19	전주	7	17	33	26/60	17	3	3	3	A2	A2	90.71	91.00	235/553
3 송종훈	24	32	3.92	11"29	수성	0	9	32	24/67	0	1	4	19	A2	A2	91.32	90.57	253/553
4 양희천	16	42	3.93	11"34	인천	44	78	93	46/54	4	12	21	9	A1	A1	98.29	97.25	67/553
5 정하전	27	29	3.92	11"28	동서울	0	9	21	14/65	1	3	2	8	A3	A2	90.35	90.34	262/553
6 박훈재	11	46	3.92	11"16	광주	0	32	48	23/52	0	0	4	19	A2	A2	92.48	91.07	233/553
7 윤승규	26	27	3.92	11"25	서울한남	4	8	8	6/52	0	1	2	3	A3	A3	89.27	89.25	314/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강민성	5	김민배	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박상훈	5	배수철	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 송종훈	4	이수원	도로에서 내리막 댓쉬훈련으로 회전력 보강 및 컨디션 조절에 집중하였습니다.
4 양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정하전	2	박경호	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 댓쉬훈련을 실시하였습니다.
6 박훈재	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤승규	3	장지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강민성	광	0426	우수 6-7	우수 8-2 마	우수 8-2 선	광	0510	우수 11-5	우수 8-1 젖	우수 9-1 젖	광	0531	우수 11-1 선	우수 10-2 추	우결 12-4	우수 7-6	우수 9-3 마
2 박상훈	창	0510	우수 4-7	우수 4-3 선	우수 1-3 추	광	0517	우수 6-5	우수 6-5	우수 8-3 마	창	0607	우수 2-6	우수 5-4	우수 4-2 선	우수 10-7	우수 8-5
3 송종훈	광	0517	우수 8-4	우수 8-7	우수 6-4	창	0524	우수 6-5	우수 2-7	우수 4-5	광	0614	우수 11-3 마	우수 6-3 추	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우수 8-4
4 양희천	광	0510	우수 11-1 젖	우수 10-1 추	우결 12-2 추	부	0524	우수 4-3 추	우수 3-1 추	우결 4-5	광	0531	우수 11-2 젖	우수 12-1 추	우수 11-1 추	우수 12-4	우수 11-1 선
5 정하전	광	0524	우수 7-2 젖	우수 12-7	우수 8-3 선	부	0531	우수 2-4	우수 2-6	우수 2-6	광	0614	우수 9-6	우수 11-6	우수 6-2 마	우수 7-4	우수 10-7
6 박훈재	광	0504	우수 8-5	우수 9-4	우수 7-2 마	창	0524	우수 3-7	우수 2-6	우수 5-5	광	0607	우수 9-2 마	우수 7-4	우수 7-5	우수 7-2 마	우수 7-5
7 윤승규	광	0524	우수 10-5	우수 8-6	우수 9-6	광	0531	우수 9-7	우수 6-4	우수 8-7	부	0614	우수 2-6	우수 3-5	우수 6-1 추	우수 10-5	우수 12-6

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	강민성	박상훈	송종훈	양희천	정하전	박훈재	윤승규	강민성	박상훈	송종훈	양희천	정하전	박훈재	윤승규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강민성		1/1	0/0	1/3	0/0	0/0	3/3		0/1	0/0	1/3	0/0	0/0	0/3	5	15	5	25
2 박상훈	0/1		0/2	0/1	1/1	2/5	1/1			0/2	0/1	0/1	2/5	0/1	0	0	0	50
3 송종훈	0/0	2/2		0/0	1/2	0/5	3/4				0/0	0/2	0/5	0/4	0	5	0	45
4 양희천	2/3	1/1	0/0		4/4	2/2	1/1					0/4	1/2	0/1	33 (1)	8	5	36
5 정하전	0/0	0/1	1/2	0/4		3/3	0/0						0/3	0/0	0	0	0	50
6 박훈재	0/0	3/5	4/5	0/2	0/3		2/2							0/2	4	8	4	34
7 윤승규	0/3	0/1	1/4	0/1	0/0	0/2									9	0	2	39

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 12경주

우수결승(17:06) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민배	23	33	3.92	11"15	세종	57(57)	75(75)	82(82)	28/53(23/28)	20(16)	7(6)	0(0)	1(1)	A1	S3	96.03	97.84	56/553
2 윤현준	18	36	3.92	11"22	김포	70(70)	80(80)	87(87)	32/60(26/30)	13(11)	8(7)	8(6)	3(2)	A1	S2	96.57	97.80	59/553
3 공민우	11	44	3.92	11"44	가평	47	63	83	51/62	14	8	19	10	A1	A1	93.73	97.66	60/553
4 배수철	26	26	3.93	11"15	전주	44	74	78	38/53	21	10	5	2	A1	A1	96.26	96.58	82/553
5 장우준	24	31	3.93	11"49	부산	16(16)	36(36)	68(68)	19/46(17/25)	3(3)	1(1)	4(3)	11(10)	A2	S3	94.13	93.19	165/553
6 구본광	27	25	3.92	11"16	경기개인	53	70	80	48/61	19	18	9	2	A1	A1	96.12	95.81	93/553
7 신동현	23	34	3.92	11"44	청주	25(25)	57(57)	71(71)	22/62(20/28)	4(4)	2(1)	8(7)	8(8)	A1	S3	94.59	96.23	89/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민배	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 윤현준	2	윤현구	피스타에서 짧은 거리 댓쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
3 공민우	5	김정태	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 배수철	3	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 장우준	6	천호성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 구본광	4	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 신동현	7	전영규	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민배	광	0504	우수 8-1 젖	우수 8-1 선	우결 12-2 선	부	0517	우수 3-1 젖	우수 1-1 선	우결 6-3 선	광	0531	우수 7-1 선	우수 8-1 젖	우결 12-7	우수 6-1 젖	우수 7-1 선
2 윤현준	광	0426	우수 11-4	우수 6-2 선	우수 8-1 추	부	0531	우수 4-1 젖	우수 2-1 선	우결 4-1 젖	광	0614	우수 8-1 젖	우수 6-1 추	우결 12-5	우수 11-1 선	우수 8-1 젖
3 공민우	광	0510	우수 6-3 마	우수 6-1 추	우수 9-3 선	창	0524	우수 1-1 추	우수 3-2 선	우결 6-3 마	창	0607	우수 3-1 젖	우수 2-1 추	우결 6-1 젖	우수 7-1 선	우수 6-5
4 배수철	부	0419	우수 3-1 젖	우수 2-1 선	우결 6-6	광	0510	우수 8-1 추	우수 7-2 젖	우결 12-5	광	0524	우수 6-1 추	우수 8-5	우결 12-2 마	우수 8-1 젖	우수 12-1 젖
5 장우준	부	0517	우수 3-4	우수 3-4	우수 5-1 추	광	0524	우수 10-4	우수 10-2 마	우수 9-3 마	창	0607	우수 1-2 젖	우수 6-3 선	우수 4-6	우수 9-1 추	우수 11-3 마
6 구본광	광	0426	우수 12-6	우수 9-1 젖	우수 10-2 추	광	0510	우수 9-2 선	우수 12-1 젖	우수 11-1 선	창	0607	우수 6-1 추	우수 5-2 젖	우결 6-6	우수 10-1 선	우수 12-4
7 신동현	광	0517	우수 9-2 마	우수 10-1 추	우수 6-1 추	광	0524	우수 11-4	우수 12-4	우수 9-1 추	창	0607	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-3 마	우수 12-1 추	우수 6-1 젖

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김민배	윤현준	공민우	배수철	장우준	구본광	신동현	김민배	윤현준	공민우	배수철	장우준	구본광	신동현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민배		2/3	1/1	0/0	2/4	0/0	2/8		0/3	0/1	0/0	0/4	0/0	0/8	0	0	0	50
2 윤현준	1/3		1/1	2/2	1/2	0/0	3/5			0/1	1/2	0/2	0/0	0/5	5	0	0	45
3 공민우	0/1	0/1		1/2	1/4	2/4	1/1				0/2	1/4	1/4	1/1	4	0	5	41
4 배수철	0/0	0/2	1/2		0/2	0/3	0/1					1/2	0/3	0/1	19	0	4	27
5 장우준	2/4	1/2	3/4	2/2		0/1	0/3						1/1	1/3	12	0	0	38
6 구본광	0/0	0/0	2/4	3/3	1/1		2/4							1/4	0	31	9	10
7 신동현	6/8	2/5	0/1	1/1	3/3	2/4									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 13경주

특선(17:30) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최석윤	24	38	3.93	10"97	신사	5	10	14	19/49	0	5	11	3	S3	S3	95.12	95.12	110/553
2 이태운	26	27	3.93	11"14	동광주	68(0)	79(0)	89(0)	39/51(0/0)	14(0)	10(0)	11(0)	4(0)	S2	A1	98.90	99.82	31/553
3 김우영	25	32	3.92	10"92	수성	0	7	29	16/68	0	1	3	12	S2	S3	97.33	97.33	66/553
4 정하늘	21	34	3.93	10"92	동서울	25	50	63	31/51	10	5	11	5	S1	S1	100.97	100.97	19/553
5 최래선	22	37	3.92	11"12	전주	18	32	45	29/52	6	10	7	6	S3	S1	96.56	96.56	83/553
6 정태양	23	31	3.92	10"94	세종	22(0)	41(0)	44(7)	15/57(1/15)	6(1)	1(0)	3(0)	5(0)	S3	A1	93.15	93.15	166/553
7 김주석	26	31	3.92	10"80	가평	0(0)	0(0)	7(7)	31/59(2/28)	2(0)	4(0)	20(1)	5(1)	S3	A1	95.34	95.34	103/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최석윤	5	정성훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이태운	4	윤진규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김우영	4	안창진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정하늘	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 최래선	6	유지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 정태양	6	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주석	8	고병수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최석윤	광	0517	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-5	광	0531	후 보	특선 14-6	특선 13-4	광	0607	특선 14-2 추	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-6	특선 16-6
2 이태운	창	0510	우수 3-1 젖	우수 2-2 마	우결 4-1 젖	광	0524	우수 11-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 젖	광	0531	우수 12-1 추	우수 10-1 젖	우결 12-1 젖	특선 13-7	특선 14-5
3 김우영	광	0504	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 14-6	광	0517	특선 13-2 마	특선 14-6	특결 16-5	광	0607	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-3 추	특선 13-4	특선 15-5
4 정하늘	광	0308	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-7	광	0329	특선 14-2 마	특선 14-2 선	특결 16-7	광	0426	특선 15낙차	결 장	결 장	특선 14-3 선	특선 15-2 젖
5 최래선	광	0412	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-6	광	0426	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-3 선	광	0531	특선 16-1 추	특선 14-7	특결 16-2 추	특선 15-2 젖	특선 13-5
6 정태양	광	0517	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	광	0531	특선 15-6	특선 16-6	특선 15-4	광	0607	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-6
7 김주석	광	0510	특선 13-4	특선 14-4	특선 13-6	광	0531	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-6	광	0607	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-5	특선 16-6	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	이태운	김우영	정하늘	최래선	정태양	김주석	최석윤	이태운	김우영	정하늘	최래선	정태양	김주석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최석윤		2 / 2	3 / 4	0 / 2	2 / 2	0 / 3	4 / 5		1 / 2	0 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 5	5	10	5	30
2 이태운	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 1	14	13	25	48
3 김우영	1 / 4	0 / 0		0 / 6	0 / 2	10 / 13	3 / 4				1 / 6	0 / 2	0 / 13	1 / 4	0	4	0	46
4 정하늘	2 / 2	0 / 0	6 / 6		3 / 6	7 / 7	1 / 1					2 / 6	1 / 7	0 / 1	4	0	4	42
5 최래선	0 / 2	0 / 0	2 / 2	3 / 6		1 / 1	1 / 1						1 / 1	0 / 1	10	0	14	26
6 정태양	3 / 3	1 / 2	3 / 13	0 / 7	0 / 1		1 / 2							0 / 2	0	5	0	45
7 김주석	1 / 5	0 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 1	1 / 2									5	12	0	33

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 14경주

특선(17:54) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤민우	20	34	3.92	10"85	창원상남	0	4	16	16/51	0	2	4	10	S2	S2	96.88	96.88	76/553
2 최동현	20	36	3.93	10"52	김포	0	6	22	9/43	1	0	2	6	S2	S2	96.90	96.90	73/553
3 최종근	20	33	3.92	10"80	미원	27	32	36	16/37	0	2	9	5	S2	S1	98.31	98.31	45/553
4 박경호	27	31	3.93	10"87	동서울	18	41	45	33/55	11	8	5	9	S2	S1	98.20	98.20	48/553
5 문희덕	13	44	3.93	11"00	김포	4	13	30	21/53	0	0	7	14	S2	S2	98.66	98.66	43/553
6 홍의철	23	34	3.93	11"42	인천검단	4	8	20	16/60	0	0	7	9	S3	S2	93.29	93.29	164/553
7 류재열	19	37	3.92	10"77	수성	48	60	72	47/57	9	8	22	8	S1	S1	103.46	103.46	10/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤민우	7	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 최동현	7	김형완	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박경호	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 문희덕	8	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 류재열	8	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤민우	광	0504	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 15-4	광	0517	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 14-4	광	0607	특선 16-6	특선 15-4	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 15-6
2 최동현	광	0517	특선 14-5	특선 16-3 추	특선 13-2 추	광	0531	특선 13-4	특선 16-5	특선 13-3 마	광	0607	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-4	특선 14-7	특선 14-7
3 최종근	광	0405	특선 14-1 추	특선 14-5	특결 16-5	광	0426	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-5	광	0531	특선 16실격	결 장	결 장	특선 14-4	특선 15-3 마
4 박경호	광	0322	후 보	후 보	특선 15낙차	광	0531	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 13-2 젖	광	0607	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-1 추	특선 15-4	특선 13-7
5 문희덕	광	0504	특선 14-2 마	특선 14-5	특선 14-4	광	0517	특선 14-6	특선 13-2 추	특선 15-3 마	광	0531	특선 16-3 추	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 13-3 마	특선 14-3 마
6 홍의철	광	0412	특선 16-5	특선 16-5	특선 15-6	광	0504	특선 14-7	특선 15-7	특선 13-5	광	0517	특선 15-7	특선 13-4	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-7
7 류재열	광	0517	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-3 마	광	0524	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0607	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5	특선 15-3 젖	특선 16-2 젖

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	윤민우	최동현	최종근	박경호	문희덕	홍의철	류재열	윤민우	최동현	최종근	박경호	문희덕	홍의철	류재열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤민우		3 / 6	1 / 2	0 / 0	2 / 6	9 / 10	3 / 10		1 / 6	0 / 2	0 / 0	1 / 6	1 / 10	2 / 10	10	10	5	25
2 최동현	3 / 6		0 / 1	0 / 4	4 / 8	2 / 5	0 / 7			0 / 1	1 / 4	3 / 8	1 / 5	0 / 7	0	0	8	42
3 최종근	1 / 2	1 / 1		3 / 5	4 / 5	7 / 9	1 / 3				1 / 5	2 / 5	0 / 9	1 / 3	0	0	10	40
4 박경호	0 / 0	4 / 4	2 / 5		4 / 6	2 / 2	0 / 13					2 / 6	1 / 2	6 / 13	4	0	9	37
5 문희덕	4 / 6	4 / 8	1 / 5	2 / 6		5 / 7	1 / 6						0 / 7	1 / 6	14	0	0	36
6 홍의철	1 / 10	2 / 5	2 / 9	0 / 2	2 / 7		2 / 8							2 / 8	0	0	10	40
7 류재열	7 / 10	7 / 7	2 / 3	13 / 13	5 / 6	6 / 8									0	0	19	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 15경주

특선(18:18) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원진	13	42	3.92	10"93	수성	4	7	18	13/59	0	0	3	10	S2	S3	96.87	96.87	77/553
2 이현구	16	41	3.93	11"26	김해장유	18	43	57	25/59	4	0	14	7	S1	S2	100.30	100.30	25/553
3 김태범	25	31	3.92	10"79	김포	5	26	47	24/48	11	4	2	7	S2	S1	97.90	97.90	55/553
4 정정교	21	34	3.93	10"88	김포	13	50	63	33/50	4	3	10	16	S1	S2	101.31	101.31	17/553
5 박병하	13	43	3.92	10"81	창원상남	21	39	54	28/55	11	9	5	3	S2	S1	99.38	99.38	36/553
6 박승민	23	34	3.92	10"94	동서울	0	0	6	6/45	1	0	3	2	S3	S3	92.44	92.44	187/553
7 김범수	25	28	3.93	11"30	세종	8	33	54	30/55	15	4	4	7	S1	S2	99.83	99.83	30/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원진	8	임채빈	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
2 이현구	5	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태범	3	김용규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정정교	9	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 박병하	7	개인	피스타에서 짧은 거리 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박승민	3	박경호	피스타에서 가벼운 기어로 댓쉬훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 김범수	6	김영수	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원진	광	0504	특선 16-1 추	특선 13-5	특결 16-5	광	0524	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-5	광	0531	특선 15-4	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 13-5	특선 14-4
2 이현구	광	0504	특선 15-5	특선 15-2 추	특선 15-1 추	광	0517	특선 14-4	특선 15-1 추	특선 13-1 추	광	0614	특선 14-3 마	특선 15-1 추	특선 15-3 추	특선 16-4	특선 16-4
3 김태범	광	0510	특선 13-5	특선 15-1 젖	특선 15-2 선	광	0524	특선 13-4	특선 14-6	특선 13-4	광	0531	특선 14-4	특선 16-4	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 16-7
4 정정교	광	0223	특선 15-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0315	특선 14-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0329	특선 16낙차	결 장	결 장	특선 15-7	특선 15-1 추
5 박병하	광	0504	특선 15-2 선	특선 15-5	특결 16-6	광	0517	특선 14-1 선	특선 15-3 추	특결 16-7	광	0531	특선 14-3 선	특선 13-1 추	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-3 젖
6 박승민	광	0524	특선 14-6	특선 15-7	특선 14-7	광	0531	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-7	광	0614	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-7	특선 16-5	특선 16-3 마
7 김범수	광	0405	특선 13-2 선	특선 13-3 마	특결 16-7	광	0531	특선 16-2 젖	특선 15-3 선	특선 15-5	광	0607	특선 13-3 선	특선 15-2 선	특선 15-2 선	특선 15-5	특선 14-2 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김원진	이현구	김태범	정정교	박병하	박승민	김범수	김원진	이현구	김태범	정정교	박병하	박승민	김범수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원진		0 / 5	6 / 12	0 / 2	4 / 6	7 / 13	1 / 5		1 / 5	0 / 12	0 / 2	0 / 6	1 / 13	1 / 5	5	0	0	45
2 이현구	5 / 5		2 / 5	0 / 3	5 / 13	1 / 2	1 / 4			1 / 5	1 / 3	2 / 13	0 / 2	2 / 4	5	10	0	35
3 김태범	6 / 12	3 / 5		0 / 3	1 / 5	6 / 7	0 / 2				0 / 3	2 / 5	0 / 7	0 / 2	0	13	4	33
4 정정교	2 / 2	3 / 3	3 / 3		4 / 5	4 / 4	11 / 15					2 / 5	0 / 4	4 / 15	5	8	0	37
5 박병하	2 / 6	8 / 13	4 / 5	1 / 5		2 / 4	0 / 4						0 / 4	1 / 4	5	13	0	32
6 박승민	5 / 13	1 / 2	1 / 7	0 / 4	2 / 4		0 / 2							1 / 2	0	5	0	45
7 김범수	4 / 5	3 / 4	2 / 2	4 / 15	4 / 4	2 / 2									0	9	8	33

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 16경주

특선결승(18:42) 5주회 선두고정(1691m)

제24회차 3일째
2024-06-23(일)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영수	26	29	3.93	11"01	세종	7	33	44	30/53	3	3	12	12	S2	S1	99.69	99.69	33/553
2 공태민	24	35	3.93	11"00	김포	40	64	80	40/55	2	4	21	13	S1	S1	103.02	103.02	11/553
3 전원규	23	35	3.93	10"88	동서울	86	90	95	45/50	4	6	28	7	SS	SS	104.28	104.28	5/553
4 강동규	26	30	3.93	10"95	충북개인	4(4)	29(29)	43(43)	44/64(12/28)	20(5)	11(2)	9(1)	4(4)	S2	A1	98.76	98.76	42/553
5 김용규	25	31	3.93	11"03	김포	11	33	67	31/45	10	1	10	10	S1	S1	100.57	100.57	23/553
6 박용범	18	36	3.93	11"33	김해B	33	60	73	37/49	0	2	22	13	S1	S1	104.32	104.32	4/553
7 김관희	23	32	3.92	11"18	세종	17	35	57	29/55	3	6	8	12	S2	S1	98.12	98.12	50/553

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영수	3	배석현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 공태민	8	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 전원규	6	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강동규	7	정덕이	지난 주에는 평지 긴거리 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번 주는 컨디션 조절에 집중하였습니다.
5 김용규	6	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김관희	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영수	광	0419	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 14-1 추	광	0517	특선 16-4	특선 16-2 선	특선 15-1 추	광	0607	특선 13-2 마	특선 16-2 추	특결 16-7	특선 14-2 마	특선 13-6
2 공태민	광	0426	특선 16-5	특선 14-1 추	특선 15-2 추	광	0504	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	0531	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	특선 14-1 추	특선 16-1 추
3 전원규	광	0412	특선 14-1 젖	특선 16-1 선	특결 16-2 마	광	0426	특선 14-1 추	특준 16-7	특선 15-1 추	광	0510	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 젖	특선 13-1 추
4 강동규	광	0504	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 13-2 젖	광	0517	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 14-2 추	광	0531	특선 13-6	특선 13-2 젖	특선 15-2 마	특선 15-1 추	특선 16-5
5 김용규	광	0517	특선 16-2 마	특선 14-3 선	특결 16-4	광	0531	특선 15-3 선	특선 14-3 마	특선 15-1 추	광	0607	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 16-2 선	특선 13-2 마
6 박용범	광	0202	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0223	특선 16-2 마	특준 15-3 마	특결 16-5	광	0322	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16낙차	특선 16-1 추	특선 14-1 추
7 김관희	광	0504	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-2 젖	광	0517	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 13-4	광	0614	특선 13-4	특선 16-3 선	특선 13-1 추	특선 13-2 마	특선 15-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김영수	공태민	전원규	강동규	김용규	박용범	김관희	김영수	공태민	전원규	강동규	김용규	박용범	김관희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영수		1 / 3	1 / 8	0 / 0	7 / 10	2 / 12	3 / 3		1 / 3	4 / 8	0 / 0	5 / 10	2 / 12	1 / 3	5	5	0	40
2 공태민	2 / 3		0 / 9	0 / 0	6 / 6	3 / 9	7 / 7			3 / 9	0 / 0	3 / 6	2 / 9	2 / 7	20 (3)	9	4	34
3 전원규	7 / 8	9 / 9		1 / 1	10 / 10	13 / 14	9 / 9				0 / 1	6 / 10	4 / 14	2 / 9	48 (6)	4	2	38
4 강동규	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 3	0 / 0					1 / 1	0 / 3	0 / 0	4	9	0	37
5 김용규	3 / 10	0 / 6	0 / 10	1 / 1		0 / 2	6 / 7						2 / 2	2 / 7	0	0	0	50
6 박용범	10 / 12	6 / 9	1 / 14	3 / 3	2 / 2		6 / 6							0 / 6	4	17 (5)	4	41
7 김관희	0 / 3	0 / 7	0 / 9	0 / 0	1 / 7	0 / 6									0	9	4	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크