

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김규윤	20	42	3.92	11"68	대전	0	0	12	11/53	0	0	0	11	B3	B3	84.54	83.26	496/554
2 정휘성	11	45	3.92	11"88	창원B	0(0)	0(0)	13(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	90.45	90.31	259/554
3 강동국	6	50	3.92	11"69	구미	0	4	8	6/59	0	0	2	4	B3	B3	82.92	81.44	540/554
4 한은철	9	46	3.92	11"23	가평	4	4	8	13/56	0	0	3	10	B2	B2	84.46	85.54	439/554
5 박찬수	26	34	3.92	11"90	미원	48(48)	80(80)	92(92)	25/54(23/25)	2(2)	7(7)	7(7)	9(7)	B1	A3	90.13	91.96	203/554
6 양승용	10	43	3.92	12"01	대구	0	0	0	1/32	0	0	0	1	B3	B3	83.53	82.46	522/554
7 손용호	16	39	3.93	11"64	경기양주	7	29	86	48/55	0	0	24	24	B1	B1	87.88	88.06	359/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김규윤	5	강병철	도로에서 내리막 인터벌을 하였고 회전 보강을 하였으며 웨이트 트레이닝 훈련으로 근파워 보강하였습니다.
2 정휘성	6	개인	피스타에서 스타트및 200인터벌 훈련을 하였습니다
3 강동국	6	개인	도로에서 짧은거리 스타트 훈련 및 내리막 도로에서 회전 및 스피드 훈련을 하였고 보조로 웨이트를 하였습니다.
4 한은철	3	장동민	연속출전으로 인하여 도로에서 가벼운 기어로 회복 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다
5 박찬수	5	김지식	오토바이 유도훈련으로 스피드와 근력운동을 하였고 300m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
6 양승용	5	이수민	트랙에서 순발력 강화를 위하여 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
7 손용호	5	이효	도로에서 근지구력 훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김규윤	창	0405	선발 5-6	선발 4-3 마	선발 3-4	광	0504	선발 5-4	선발 5-7	선발 2-6	창	0517	선발 1-6	선발 6-4	선발 6-5		
2 정휘성	창	0303	우수 2-7	우수 4-7	우수 3-4	부	0324	우수 2-4	우수 2-4	우수 6-5	광	0414	우수 9낙차	결 장	결 장		
3 강동국	부	0329	선발 2-7	선발 4-7	선발 5-7	창	0419	선발 2-5	선발 2-6	선발 1-4	광	0510	선발 5-7	선발 4-4	선발 2-7		
4 한은철	창	0419	선발 6-4	선발 6-4	선발 6-5	창	0510	선발 1-4	선발 5-4	선발 5-1 추	광	0531	선발 4-3 추	선발 1-6	선발 3-4		
5 박찬수	부	0412	선발 2-2 젓	선발 3-1 젓	선발 5-1 젓	창	0504	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-2 마	광	0517	선발 1-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-2 마		
6 양승용	부	0216	선발 1-6	선발 1-5	선발 1-4	광	0322	선발 4-7	선발 3-6	선발 3-6	창	0504	선발 6-5	선발 3-6	결 장		
7 손용호	광	0504	선발 1-2 추	선발 5-3 마	선발 4-3 추	광	0517	선발 5실격	결 장	결 장	창	0531	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 1-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김규윤	정휘성	강동국	한은철	박찬수	양승용	손용호	김규윤	정휘성	강동국	한은철	박찬수	양승용	손용호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김규윤		0/0	1/2	0/4	0/1	1/2	0/2		0/0	0/2	0/4	1/1	0/2	0/2	0	0	0	50
2 정휘성	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
3 강동국	1/2	0/0		0/2	0/0	1/2	0/0				0/2	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
4 한은철	4/4	0/0	2/2		0/0	1/1	0/2					0/0	0/1	0/2	10	14	0	26
5 박찬수	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	9	0	0	41
6 양승용	1/2	0/0	1/2	0/1	0/0		0/1							0/1	0	10	0	40
7 손용호	2/2	0/0	0/0	2/2	0/0	1/1									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이규민	19	36	3.92	11"98	창원상남	0	17	17	1/6	0	0	0	1	B2	B1	89.66	85.58	437/554
2 김영석	26	33	3.92	11"46	김포	27(27)	36(36)	55(55)	7/38(6/11)	1(1)	1(1)	3(3)	2(1)	B1	A3	89.39	89.37	307/554
3 최유선	15	39	3.92	11"89	전주	0	5	14	5/67	4	1	0	0	B3	B3	82.83	82.60	518/554
4 손성진	28	28	3.93	11"44	금정	68	84	92	23/25	15	5	2	1	B1		92.25	91.42	217/554
5 정주상	10	47	3.92	11"94	경북개인	7	14	43	18/41	8	1	3	6	B2	B2	84.43	85.44	441/554
6 김상인	13	44	3.93	11"35	창원의창	10	60	60	20/33	9	5	2	4	B2	B1	87.54	87.55	380/554
7 이수민	11	47	3.92	11"67	대구	0	0	0	0/32	0	0	0	0	B3	B3	82.21	81.11	543/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이규민	5	주석진	피스타훈련과 웨이트트레이닝으로 훈련하였습니다
2 김영석	4	엄희태	피스타에서 200m 댕쉬 훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 최유선	6	임지춘	지난주는 도로에서 근지구력 향상을 위한 등판훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 스타트 훈련을 실시 하였습니다. 컨디션 양호함.
4 손성진	6	박진철	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 정주상	6	개인	도로에서 오토바이 유도훈련과 600m댕시 훈련을 하였습니다.
6 김상인	5	개인	근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝과 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 이수민	5	양승용	피스타에서 200미터 대쉬 훈련과 333미터 대쉬 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이규민	부	0911	우수 6-3 마	우수 1실격		부	0510	선발 5-2 마	선발 5-5	선결 6-7	광	0531	선발 3-5	선발 2-4	선발 3-7		
2 김영석	부	0216	선발 4-4	선발 3낙차	결 장	광	0517	선발 4-3 추	선발 5-4	선발 2-1 추	광	0524	선발 5-1 추	선발 4-2 젓	선결 5-4		
3 최유선	창	0504	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-6	광	0517	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-5	부	0524	선발 1-7	선발 5-7	선발 5-3 선		
4 손성진	광	0426	선발 5-4	선발 3-2 마	선발 3-4	창	0504	선발 4-1 선	선발 1-1 젓	선결 4-1 젓	광	0531	선발 4-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 추		
5 정주상	부	0216	선발 6-3 선	선발 3-4	결 장	창	0517	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 5-7	광	0524	선발 3-6	선발 4-1 추	선발 4-4		
6 김상인	광	0504	선발 4-2 선	선발 3-2 선	선발 1-2 선	창	0517	선발 1-7	선발 5-5	선발 6-4	광	0524	선발 3-1 선	선발 1-2 선	선결 5-7		
7 이수민	광	0419	선발 2-6	선발 5-5	선발 3-7	광	0517	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	창	0531	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이규민	김영석	최유선	손성진	정주상	김상인	이수민	이규민	김영석	최유선	손성진	정주상	김상인	이수민	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이규민		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	30	13	0	7
2 김영석	0/0		1/1	0/1	0/2	1/1	0/0			0/1	1/1	1/2	0/1	0/0	10	15	0	25
3 최유선	0/0	0/1		0/0	0/1	0/4	1/2				0/0	0/1	0/4	0/2	0	5	0	45
4 손성진	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 정주상	0/0	2/2	1/1	0/0		0/1	2/2						0/1	0/2	0	4	0	46
6 김상인	0/0	0/1	4/4	0/0	1/1		1/1							0/1	0	5	0	45
7 이수민	0/0	0/0	1/2	0/0	0/2	0/1									9	9	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광진	7	48	3.92	11"76	광주	0	4	24	19/56	2	1	4	12	B3	B2	83.45	83.70	486/554
2 현지운	28	27	3.92	11"86	금정	22	61	67	12/18	5	4	1	2	B1		91.47	89.89	280/554
3 김경태	5	53	3.92	11"70	진주	17	35	57	27/49	0	1	10	16	B2	B2	88.26	87.36	383/554
4 김재국	17	41	3.93 ↑	12"10	인천	0	0	20	3/21	0	0	0	3	B3	B3	86.36	82.65	517/554
5 김 현	20	33	3.92	11"42	경기개인	44	60	80	30/38	1	11	12	6	B1	B1	90.02	90.98	232/554
6 김만섭	12	46	3.92	11"70	인천개인	4	12	32	18/56	1	3	4	10	B2	B3	84.88	86.09	428/554
7 주성민	11	45	3.92	11"65	창원A	4	8	17	4/70	0	0	1	3	B3	B3	82.67	80.56	549/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광진	5	개인	도로에서 스탠딩 스타트 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력 강화 훈련을 하였습니다.
2 현지운	4	김민수	트랙에서 오버기아로 근력 훈련과 지구력 훈련을 했습니다
3 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
4 김재국	7	개인	도로에서 장거리 훈련을 실시하였으며 피스타에서 긴거리 주행 훈련을 하였습니다.
5 김 현	5	개인	피스타에서 스피드및 지구력 훈련을 병행하여 실시 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
6 김만섭	5	개인	지난 주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번 주는 도로에서 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
7 주성민	4	개인	지난주 시합하고 이번주 경기장에서 실전훈련하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광진	부	0412	선발 6-4	선발 4-6	선발 5-6	광	0504	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-5	광	0524	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 2-4		
2 현지운	광	0308	선발 1-1 젓	선발 4-2 마	선결 5실격	창	0517	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-1 젓	부	0524	선발 5-2 선	선발 5-2 선	선결 3-2 마		
3 김경태	부	0329	후 보	선발 3-4	선발 5-4	광	0419	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 1-3 마	창	0510	선발 6-3 마	선발 5-5	선결 3-1 추		
4 김재국	부	1223	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-4	광	0126	선발 3-3 마	선발 2-7	선발 4-7	광	0202	선발 4-7	선발 5낙차	결 장		
5 김 현	부	0412	선발 5-2 젓	선발 1-2 마	선발 2-1 추	창	0504	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-3 마	광	0524	선발 4-1 젓	선발 2-5	선결 5-3 마		
6 김만섭	광	0412	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-3 마	광	0504	선발 5-3 추	선발 3-5	선발 4-1 젓	광	0517	선발 1-2 추	선발 3-3 마	선발 1-4		
7 주성민	광	0412	선발 4-7	선발 2-6	선발 3-7	부	0510	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-7	창	0531	선발 1-7	선발 4-6	선발 3-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광진	현지운	김경태	김재국	김 현	김만섭	주성민	김광진	현지운	김경태	김재국	김 현	김만섭	주성민	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김광진		0/0	0/2	0/1	0/0	1/2	2/2		0/0	0/2	0/1	0/0	1/2	0/2	0	0	0	50
2 현지운	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/0	2/2	0/0	0/0	9	0	0	41
3 김경태	2/2	0/0		0/0	0/0	1/3	1/1				0/0	0/0	1/3	0/1	0	0	0	50
4 김재국	1/1	0/0	0/0		0/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	4	0	0	46
5 김 현	0/0	2/2	0/0	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	9	0	0	41
6 김만섭	1/2	0/0	2/3	1/1	0/0		1/1							0/1	4	0	0	46
7 주성민	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임지춘	12	43	3.92	11"40	전주	0	24	24	13/52	0	0	4	9	B2	B2	83.89	84.90	451/554
2 이한성	6	49	3.92	11"72	광주개인	20	48	56	34/55	10	3	9	12	B1	B2	86.92	88.77	337/554
3 이현재	11	44	3.93	11"74	부산	0	0	0	1/19	0	0	0	1	B3	B3	83.28	81.50	538/554
4 송현희	14	43	3.92	11"31	일산	28(56)	50(89)	56(100)	16/43(9/9)	7(5)	0(0)	6(4)	3(0)	B1	A3	91.66	94.22	135/554
5 홍미웅	4	54	3.92	11"64	경남개인	0	4	13	13/54	0	0	3	10	B3	B2	83.34	83.46	493/554
6 박광제	12	43	3.92	11"71	창원의창	0	0	0	26/46	0	4	4	18	B3	B2	84.33	81.79	534/554
7 박일영	14	44	3.92	12"01	의정부	8	32	52	29/57	14	5	2	8	B1	B2	85.47	88.38	348/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임지춘	7	임세윤	지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m 인터벌 훈련 하였습니다. 금주에는 트랙에서 200m인터벌 훈련 하였습니다.
2 이한성	8	개인	트랙에서 가벼운 기어로 스타트 및 인터벌훈련을 하였습니다
3 이현재	2	개인	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련을하고 컨디션조절을 하였습니다.
4 송현희	8	개인	피스타에서 스피드 훈련을 실시하였고, 도로에서 지구력 훈련을 실시하였습니다. 보조운동으로 웨이트훈련 실시 하였습니다.
5 홍미웅	5	개인	도로에서 스타트훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝 하였습니다.
6 박광제	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
7 박일영	5	홍석현	도로에서 회전력 훈련과 근지구력 훈련에 중점두고 훈련했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임지춘	부	0412	선발 1-6	선발 4-5	선발 1-7	창	0504	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 3-2 마	광	0524	선발 1-7	선발 5-2 마	선발 2-5		
2 이한성	광	0412	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 1-2 젓	창	0504	선발 5-2 추	선발 6-1 추	선발 5-1 추	광	0510	선발 1-1 젓	선발 4-3 선	선결 5-7		
3 이현재	창	0504	선발 3-6	선발 3-7	선발 3-5	광	0517	선발 3-4	선발 3-7	선발 1-7	창	0531	선발 3-6	선발 6-7	선발 2-4		
4 송현희	광	0405	선발 1-1 추	선발 2-1 선	선결 5-2 선	부	0412	선발 1-1 추	선발 4-2 선	선결 6-1 선	광	0426	선발 4-1 선	선준 5-3 추	선결 5-2 추		
5 홍미웅	창	0405	선발 6-4	선발 5-6	선발 2-6	부	0426	선발 5-5	선발 2-4	선발 3-5	광	0524	선발 4-6	선발 1-6	선발 3-3 마		
6 박광제	부	0510	선발 4-6	선발 6-5	선발 4-6	광	0517	선발 4-6	선발 3-6	선발 4-5	창	0531	선발 2-7	선발 1-7	선발 4-5		
7 박일영	광	0412	선발 3-2 젓	선발 4-4	선발 2-2 선	창	0504	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 3-1 젓	광	0524	선발 2-3 선	선발 4-3 선	선발 2-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임지춘	이한성	이현재	송현희	홍미웅	박광제	박일영	임지춘	이한성	이현재	송현희	홍미웅	박광제	박일영	2회	1회	금회	잔여점수
1 임지춘		0 / 2	2 / 2	0 / 2	4 / 5	0 / 0	2 / 5		1 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 5	0 / 0	3 / 5	13	0	0	37
2 이한성	2 / 2		3 / 3	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 1			0 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 1	14	5	0	31
3 이현재	0 / 2	0 / 3		0 / 0	0 / 1	0 / 2	2 / 4				0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 4	10	5	0	35
4 송현희	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
5 홍미웅	1 / 5	0 / 3	1 / 1	0 / 0		0 / 1	3 / 7						0 / 1	0 / 7	0	0	0	50
6 박광제	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 1		2 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 박일영	3 / 5	1 / 1	2 / 4	0 / 0	4 / 7	0 / 2									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 신호재	8	47	3.92	12"58	창원의창	0	3	12	4/26	0	0	0	4	B2	B3	84.21	84.21	469/554
2 강형묵	21	35	3.92	11"77	신사	42	63	71	17/49	3	4	6	4	B1	B1	89.45	89.76	289/554
3 이창재	10	44	3.92	11"70	의정부	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	82.80	81.02	545/554
4 정 관	7	46	3.92	11"67	광주	42	54	67	37/51	7	8	16	6	B2	B1	89.10	87.30	385/554
5 남승우	23	31	3.92	11"51	창원상남	54(54)	67(67)	75(75)	18/33(18/24)	3(3)	6(6)	7(7)	2(2)	B1	A3	91.30	90.95	234/554
6 강동진	12	49	3.93	11"77	일산	0	8	12	8/40	0	0	2	6	B3	B2	84.15	82.72	513/554
7 전영조	20	37	3.92	11"32	부산	21	50	71	33/48	3	5	10	15	B2	B1	88.55	86.35	422/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신호재	5	개인	피스타에서 닷쉬훈련 및 도로에서 내리막 인터벌을 하였습니다.
2 강형묵	5	개인	트랙에서 스타트 위주로 훈련을 하였고 웨이트트레이닝을 병행 훈련 하였습니다.
3 이창재	4	개인	도로에서 스타트훈련 및 회전강화훈련을 하였습니다.
4 정 관	6	개인	도로에서 오르막 근지구력훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다
5 남승우	5	성정환	피스타에서 지구력 훈련을 실시하였으며 도로에서 회전력 보강훈련을 실시하였습니다.
6 강동진	7	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전영조	7	천호성	피스타에서 200m, 333m 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 훈련 실시

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신호재	부	1013	선발 6-5	선발 4-4	선발 4-6	부	1027	선발 1-4	선발 2-7	선발 5-6	부	1110	선발 4-6	선발 4-7	선발 4낙차		
2 강형묵	창	0504	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선결 4-4	광	0517	후 보	선발 2-7	선발 3-3 마	광	0524	선발 1-2 선	선발 3-1 젓	선발 1-1 젓		
3 이창재	광	0308	선발 1-5	선발 4-7	선발 2-7	광	0405	선발 1-7	선발 1-5	선발 4-6	창	0510	선발 5-7	선발 5-7	선발 6-5		
4 정 관	광	0412	선발 4-1 선	선발 5-3 마	선결 5-5	광	0426	선발 2-6	선발 2-2 마	선발 3-6	창	0517	선발 6-4	선발 6-5	선발 6-1 추		
5 남승우	광	0329	선발 4-1 선	선발 3-1 추	선결 5-2 젓	광	0426	선발 4-5	선발 3-1 선	선발 1-1 추	창	0517	선발 1-2 추	선발 5-1 젓	선결 3-6		
6 강동진	부	0301	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-6	창	0405	선발 3-5	선발 5-4	선발 5-4	광	0504	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-6		
7 전영조	창	0405	선발 4-5	선발 5-3 선	선발 5-1 젓	광	0426	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 4-6	광	0517	선발 2-6	선발 1-1 젓	선발 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신호재	강형묵	이창재	정 관	남승우	강동진	전영조	신호재	강형묵	이창재	정 관	남승우	강동진	전영조	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 신호재		0/0	0/0	0/3	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0	1/3	0/0	0/1	0/1	15	0	0	35
2 강형묵	0/0		0/0	0/0	1/4	1/1	1/2			0/0	0/0	0/4	0/1	0/2	0	0	0	50
3 이창재	0/0	0/0		0/2	0/0	0/1	0/3				0/2	0/0	0/1	0/3	0	5	0	45
4 정 관	3/3	0/0	2/2		0/1	3/3	1/1					0/1	1/3	0/1	0	0	0	50
5 남승우	0/0	3/4	0/0	1/1		0/0	3/4						0/0	1/4	0	23	0	27
6 강동진	0/1	0/1	1/1	0/3	0/0		0/3							0/3	0	10	0	40
7 전영조	1/1	1/2	3/3	0/1	1/4	3/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임대성	28	24	3.92	11"63	경기개인	54	75	83	20/24	11	6	2	1	B1		89.90	90.89	238/554
2 한임식	11	49	3.92	11"74	창원B	0	0	0	1/29	0	0	0	1	B3	B3	82.55	80.28	552/554
3 오대환	13	44	3.92	12"16	김해B	23(30)	38(50)	46(60)	32/54(12/20)	7(4)	9(4)	11(3)	5(1)	B2	A3	88.15	87.09	392/554
4 이 효	19	40	3.92	11"91	경기양주	50	71	79	11/14	4	4	1	2	B1	B1	89.89	90.56	251/554
5 박민철	27	30	3.92	11"61	동서울	0	10	35	7/20	1	0	0	6	B2	B1	83.57	84.44	462/554
6 최수용	3	52	3.92	11"54	일산	0	0	13	7/64	0	0	2	5	B3	B3	83.99	83.13	500/554
7 박동수	4	51	3.92	11"66	창원A	15	27	44	18/26	0	0	11	7	B2	B1	88.64	86.94	399/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대성	6	김동관	피스타 오버기아 지속주훈련 도로 회복훈련 웨이트 근력 보강훈련 진행했습니다
2 한임식	7	정휘성	지난주는 순발력강화를 위해 짧은 스타트훈련과 근력보강을 위해 타이어끌기를 하였고 이번주는 시합대비 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 오대환	5	김상근	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 이 효	7	황정연	도로에서 등판훈련과 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 지구력과 순발력을 보강했습니다. 컨디션 이상 없습니다.
5 박민철	5	개인	피스타에서 200m, 333m, 500m 댕쉬훈련과 웨이트 트레이닝 하였습니다.
6 최수용	6	개인	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다
7 박동수	8	구동훈	피스타에서 200m, 300m인터벌로 스피드를 보강 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임대성	광	0412	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젓	광	0426	선발 2-2 선	선준 5-5	선발 2-1 추	부	0510	선발 2-1 젓	선발 1-7	선결 6-4		
2 한임식	광	0329	선발 2-7	선발 1실격	결 장	창	0419	선발 1-7	선발 6-6	선발 2-6	창	0504	선발 3-7	선발 4-7	선발 5-6		
3 오대환	광	0426	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-6	광	0517	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 4-1 젓	부	0531	후 보	선발 1-2 선	선발 5-1 추		
4 이 효	광	0504	선발 2-1 선	선발 4-1 추	선결 5-5	부	0510	선발 4-2 선	선발 3-1 젓	선발 1-2 선	광	0524	선발 5실격	결 장	결 장		
5 박민철	부	0510	선발 3-5	선발 1-6	선발 1-3 마	광	0517	후 보	선발 2-4	선발 2-4	광	0531	선발 4-4	선발 2-3 선	선발 2-7		
6 최수용	창	0419	선발 5-7	선발 4-5	선발 6-3 추	부	0510	선발 4-5	선발 5-7	선발 3-5	광	0517	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 4-7		
7 박동수	광	0915	선발 5-4	선발 3-3 추	선발 4-4	광	1007	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 1-1 추	부	1027	선발 2-1 추	선발 4낙차	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대성	한임식	오대환	이 효	박민철	최수용	박동수	임대성	한임식	오대환	이 효	박민철	최수용	박동수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임대성		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
2 한임식	0/0		0/2	0/1	0/0	0/2	0/0			0/2	0/1	0/0	0/2	0/0	4	5	0	41
3 오대환	0/1	2/2		0/0	0/0	4/4	1/2				0/0	0/0	1/4	0/2	2	0	0	48
4 이 효	0/0	1/1	0/0		1/1	2/2	0/1					1/1	0/2	0/1	5	15	0	30
5 박민철	1/1	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	9	0	41
6 최수용	0/0	2/2	0/4	0/2	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 박동수	0/0	0/0	1/2	1/1	0/0	0/0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 문영윤	14	41	3.93	11"36	인천	0	14	29	38/78	10	5	14	9	A3	A2	89.84	89.29	313/554
2 최성우	16	43	3.92	11"05	창원성산	0	11	16	3/21	0	0	1	2	A3	A3	91.28	89.28	315/554
3 정현호	14	41	3.93	11"24	가평	0	8	17	20/62	0	1	4	15	A2	A3	89.31	90.33	257/554
4 유지훈	20	37	3.92	10"96	전주	48	63	70	26/51	0	2	19	5	A1	A1	95.54	94.75	118/554
5 김일규	12	43	3.93	11"36	대전	0	0	0	3/53	0	0	1	2	A3	A3	88.95	87.54	381/554
6 장우준	24	31	3.93	11"26	부산	18(18)	36(36)	68(68)	17/43(15/22)	2(2)	0(0)	4(3)	11(10)	A1	S3	95.40	93.72	150/554
7 하동성	18	38	3.92	11"57	창원상남	7	14	21	1/11	0	0	0	1	A2	A3	90.24	90.76	242/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문영윤	8	양희천	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 최성우	7	진성균	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
3 정현호	7	공민우	도로에서 순발력 훈련과 차유도훈련 하였습니다 컨디션은 양호합니다
4 유지훈	5	최래선	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
5 김일규	8	개인	도로에서 오르막 긴거리 인터벌 및 내리막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 장우준	5	천호성	트랙에서 긴거리 닷쉬 훈련으로 지구력을 강화하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝 진행하였습니다.
7 하동성	8	주석진	피스타에서 모의경주 훈련으로 경기 감각을 높이고 웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문영윤	광	0419	우수 10-7	우수 7-4	우수 11-4	부	0504	우수 3-5	우수 5-7	우수 1-7	광	0517	우수 9-4	우수 10-6	우수 10-3 젖		
2 최성우	부	0504	우수 5-7	우수 1-4	우수 4-2 마	광	0517	우수 9-7	우수 11-6	우수 8-7	창	0524	우수 3-4	우수 2-4	우수 5-3 마		
3 정현호	광	0504	우수 7-2 마	우수 11-5	우수 8-6	부	0517	우수 5-5	우수 4-4	우수 5-4	광	0524	우수 8-2 마	우수 10-5	우수 7-6		
4 유지훈	광	0419	우수 7-1 추	우수 8-4	우결 12-3 추	광	0517	우수 11-4	우수 10-2 마	우수 11-1 추	광	0531	우수 7-4	우수 11-6	우수 7-1 추		
5 김일규	광	0419	우수 9-7	우수 9-6	우수 11-6	창	0510	우수 2-7	우수 4-6	우수 1-4	광	0517	후 보	우수 9-6	우수 9-6		
6 장우준	광	0426	우수 11실격	결 장	결 장	부	0517	우수 3-4	우수 3-4	우수 5-1 추	광	0524	우수 10-4	우수 10-2 마	우수 9-3 마		
7 하동성	광	0825	우수 8-4	우수 6-5	우수 6-3 마	부	0908	우수 1-7	우수 4-5	우수 5-4	창	0915	우수 3-7	우수 6-7	우수 6낙차		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문영윤	최성우	정현호	유지훈	김일규	장우준	하동성	문영윤	최성우	정현호	유지훈	김일규	장우준	하동성	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 문영윤		1 / 1	0 / 0	0 / 2	3 / 4	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
2 최성우	0 / 1		1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 정현호	0 / 0	1 / 2		0 / 3	0 / 1	0 / 3	3 / 3				0 / 3	0 / 1	0 / 3	1 / 3	0	0	0	50
4 유지훈	2 / 2	0 / 0	3 / 3		0 / 0	0 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	10	0	35
5 김일규	1 / 4	1 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
6 장우준	1 / 1	0 / 0	3 / 3	2 / 2	2 / 2		0 / 0							0 / 0	23	12	0	15
7 하동성	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신동현	23	34	3.92	11"29	청주	24(24)	56(56)	68(68)	19/59(17/25)	3(3)	2(1)	7(6)	7(7)	A1	S3	95.36	96.14	88/554
2 천호성	18	37	3.92	11"25	부산	21	50	68	45/64	9	9	16	11	A2	A1	95.29	93.38	162/554
3 송경방	13	42	3.92	11"11	동광주	0	10	23	19/56	1	1	9	8	A2	A2	89.15	90.24	264/554
4 박지영	20	38	3.92	11"40	서울한남	7	18	29	25/55	12	7	4	2	A3	A1	94.49	87.16	390/554
5 박준성	23	37	3.92	11"26	세종	60	72	88	52/61	11	20	15	6	A1	A1	95.46	98.83	38/554
6 박상훈	15	40	3.92	10"82	전주	7	15	33	25/57	16	3	3	3	A3	A2	90.94	89.93	276/554
7 조재호	14	42	3.92	11"10	청평	13	41	50	31/66	1	0	7	23	A2	A1	93.19	93.36	164/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	8	전영규	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 천호성	2	장우준	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
3 송경방	8	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련및 로라훈련 하였고,이번주 컨디션은 양호 합니다.
4 박지영	7	임규태	경기장에서 333m인터벌 대시에중점을두었습니다.
5 박준성	7	김홍일	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박상훈	5	손동진	롤로러 회전훈련을 하였고 웨이트 트레이닝을 했음
7 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	부	0504	우수 1-1 선	우수 2-1 선	우결 6-3 마	광	0517	우수 9-2 마	우수 10-1 추	우수 6-1 추	광	0524	우수 11-4	우수 12-4	우수 9-1 추		
2 천호성	광	0504	우수 6-5	우수 7-7	우수 10-1 젓	부	0517	우수 5-2 마	우수 6-2 젓	우수 3-2 젓	광	0524	우수 10-2 마	우수 7-3 선	우수 6-3 마		
3 송경방	광	0504	우수 9-7	우수 8-3 마	우수 6-6	광	0517	우수 10-6	우수 8-5	우수 10-2 마	광	0524	우수 11-2 젓	우수 9-7	우수 10-3 추		
4 박지영	부	0419	우수 6-7	우수 2-7	우수 2-7	광	0504	우수 8-4	우수 11-6	우수 7-7	부	0517	우수 4-7	우수 2-7	우수 3실격		
5 박준성	광	0412	우수 12-1 젓	우수 10-2 선	우결 12-1 추	광	0426	우수 12-2 마	우준 12-3 선	우결 12-7	광	0504	우수 11-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-1 추		
6 박상훈	부	0419	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-7	창	0510	우수 4-7	우수 4-3 선	우수 1-3 추	광	0517	우수 6-5	우수 6-5	우수 8-3 마		
7 조재호	부	0504	우수 1-3 마	우수 1-2 마	우수 4-3 마	광	0517	우수 10-3 마	우수 7-2 마	우수 8-5	광	0531	우수 7-2 마	우수 7-1 추	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동현	천호성	송경방	박지영	박준성	박상훈	조재호	신동현	천호성	송경방	박지영	박준성	박상훈	조재호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신동현		1/2	0/1	1/1	2/5	2/2	3/4		0/2	0/1	0/1	1/5	0/2	2/4	14	5	0	31
2 천호성	1/2		1/2	2/2	1/2	0/0	1/2			0/2	0/2	2/2	0/0	0/2	13	8	0	29
3 송경방	1/1	1/2		0/1	0/2	0/3	2/4				0/1	0/2	1/3	1/4	0	5	0	45
4 박지영	0/1	0/2	1/1		0/1	1/1	0/4					1/1	0/1	0/4	8	0	0	42
5 박준성	3/5	1/2	2/2	1/1		1/1	2/2						0/1	0/2	4	4	0	42
6 박상훈	0/2	0/0	3/3	0/1	0/1		1/1							0/1	2	0	0	48
7 조재호	1/4	1/2	1/4	4/4	0/2	0/1									8	19	0	23

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 공민우	11	44	3.92	11"27	가평	41	59	81	48/59	14	6	18	10	A1	A1	96.20	95.63	96/554
2 김용태	22	34	3.92	11"08	경기개인	0	0	13	4/43	0	0	2	2	A3	A3	89.98	89.48	302/554
3 최병일	14	43	3.92	11"04	창원성산	22	52	74	42/58	9	10	14	9	A1	A1	94.14	94.95	111/554
4 류성희	14	43	3.92	10"98	유성	0	17	50	18/45	5	1	3	9	A2	A2	92.36	92.02	201/554
5 주석진	20	35	3.92	11"28	창원상남	10	47	77	39/57	0	2	13	24	A1	A2	94.03	93.52	157/554
6 고요한	15	43	3.92 ↓	11"44	인천	0	0	0	11/56	7	2	2	0	A3	A2	89.33	87.04	396/554
7 윤창호	18	44	3.93 ↑	11"12	전주	4(4)	4(4)	7(7)	23/53(2/28)	2(0)	6(0)	9(1)	6(1)	A3	B1	88.48	88.59	342/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공민우	6	정현호	오르막 근지구력 강화500m훈련과 스타트훈련 했습니다
2 김용태	3	주윤호	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
3 최병일	7	개인	경기장에서 인터벌 훈련을하였고, 보강훈련으로 웨이트트레이닝을실시하였습니다.
4 류성희	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 주석진	5	이형민	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 회전력과 스피드를 강화 하였습니다.
6 고요한	8	박민오	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 윤창호	5	개인	트랙에서 오토바이유도를 통한 스피드훈련을 하였고 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공민우	광	0412	우수 9-3 선	우수 7-2 선	우수 10-4	광	0510	우수 6-3 마	우수 6-1 추	우수 9-3 선	창	0524	우수 1-1 추	우수 3-2 선	우결 6-3 마		
2 김용태	광	0510	우수 7-3 마	우수 6-6	우수 9-5	부	0517	우수 1-5	우수 6-5	우수 4-6	광	0531	우수 11-6	우수 12-5	우수 9-5		
3 최병일	광	0419	우수 12-2 마	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	광	0426	우수 10-3 마	우준 12-4	우수 8-5	창	0524	우수 2-2 마	우수 5-2 마	우수 4-6		
4 류성희	광	0202	우수 6-3 마	우수 6-2 추	우수 10-3 선	부	0223	우수 1-6	우수 5-5	우수 6-3 마	광	0308	우수 12-3 추	우수 12-5	우수 9낙차		
5 주석진	광	0426	우수 10-6	우수 7-3 추	우수 10-1 추	부	0517	우수 4-3 마	우수 5-4	우수 5-2 마	광	0531	우수 12-2 마	우수 7-4	우수 11-4		
6 고요한	광	0504	우수 8-6	우수 12-6	우수 9-4	부	0517	우수 4-6	우수 4-7	우수 2-7	광	0524	우수 7-7	우수 9-5	우수 6-7		
7 윤창호	부	0504	우수 2-5	우수 1-7	우수 5-5	광	0510	우수 9-3 마	우수 9-6	우수 11-6	광	0524	우수 6-4	우수 9-4	우수 10-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민우	김용태	최병일	류성희	주석진	고요한	윤창호	공민우	김용태	최병일	류성희	주석진	고요한	윤창호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공민우		3/3	0/1	2/2	2/2	5/6	1/1		0/3	0/1	1/2	2/2	1/6	0/1	0	4	0	46
2 김용태	0/3		0/1	1/3	0/3	0/1	0/1			0/1	0/3	0/3	0/1	0/1	0	5	0	45
3 최병일	1/1	1/1		1/1	2/2	0/1	1/2				1/1	0/2	0/1	1/2	15(0)	0	0	50
4 류성희	0/2	2/3	0/1		1/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	24	8(0)	0	50
5 주석진	0/2	3/3	0/2	1/2		6/6	1/1						0/6	0/1	19	5	0	26
6 고요한	1/6	1/1	1/1	1/1	0/6		0/1							0/1	0	9	0	41
7 윤창호	0/1	1/1	1/2	0/0	0/1	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이상현	17	38	3.92	11"13	청평	0(0)	6(6)	13(13)	30/61(4/31)	12(0)	7(0)	4(1)	7(3)	A3	B1	87.47	87.56	379/554
2 전장윤	13	41	3.92	11"32	월평	0	4	18	16/63	0	0	1	15	A3	A2	90.92	89.00	327/554
3 여민호	5	52	3.92	11"21	창원A	0	12	33	2/10	0	0	0	2	A2	A2	91.65	91.24	225/554
4 황준하	22	33	3.92	11"32	세종	58(58)	68(68)	79(79)	19/54(15/19)	6(6)	4(4)	4(4)	5(1)	A1	S3	96.96	96.30	86/554
5 김동훈	20	38	3.92	11"16	동서울	17(17)	33(33)	50(50)	5/15(3/6)	1(0)	0(0)	2(2)	2(1)	A2	S3	92.76	93.29	166/554
6 명경민	24	32	3.93	11"00	수성	41	67	81	39/52	23	5	6	5	A1	A1	94.57	95.90	92/554
7 권혁진	21	34	3.92	11"60	청주	36(36)	55(55)	73(73)	12/44(8/11)	0(0)	1(1)	3(3)	8(4)	A1	S3	97.10	95.09	107/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상현	8	조재호	도로에서 내리막300m회전훈련과 500m등판훈련 실시하였습니다. 컨디션은 양호합니다
2 전장윤	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 여민호	8	주효진	피스타에서 200m 300m 인터벌을 병행하여 훈련을 했습니다
4 황준하	6	박준성	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김동훈	8	박경호	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
6 명경민	4	이수원	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 권혁진	7	신동현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상현	광	0504	우수 8-7	우수 10-4	우수 9-5	창	0517	우수 3-7	우수 2-6	우수 1-6	광	0524	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 8-7		
2 전장윤	광	0412	우수 9-6	우수 9-5	우수 6-4	부	0504	우수 1-5	우수 4-6	우수 1-5	광	0531	우수 9-6	우수 10-5	우수 10-7		
3 여민호	창	0721	우수 2-5	우수 4-4	우수 3-3 마	창	0804	우수 3-5	우수 4-3 마	우수 5-4	창	0819		우수 3낙차	결 장		
4 황준하	광	0426	우수 8-1 추	우준 10-5	우수 6-1 젓	부	0504	우수 6-2 선	우수 4-2 추	우결 6-7	광	0517	우수 8-3 선	우수 6-1 젓	우수 7-1 추		
5 김동훈	광	0728	특선 12-7	특선 12-4	특선 14-3 선	창	0517	우수 3-4	우수 4-7	우수 2-3 마	광	0524	우수 6-2 추	우수 9-1 추	우수 9-7		
6 명경민	광	0419	우수 10-4	우수 8-2 선	우수 10-1 선	광	0510	우수 6-2 선	우수 9-1 선	우수 7-1 추	광	0524	우수 9-3 마	우수 7-1 추	우수 11-1 추		
7 권혁진	광	0202	우수 11-3 마	우수 12실격	결 장	부	0517	우수 6-2 마	우수 2-2 마	우수 4-1 추	광	0524	우수 7-4	우수 6-1 추	우수 7-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이상현	전장윤	여민호	황준하	김동훈	명경민	권혁진	이상현	전장윤	여민호	황준하	김동훈	명경민	권혁진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이상현		0/0	0/0	0/1	0/2	0/1	1/1		0/0	0/0	0/1	0/2	0/1	0/1	0	4	0	46
2 전장윤	0/0		0/0	0/1	0/0	0/3	0/0			0/0	0/1	0/0	2/3	0/0	0	9	0	41
3 여민호	0/0	0/0		0/0	0/0	1/3	0/0				0/0	0/0	1/3	0/0	5	8	0	37
4 황준하	1/1	1/1	0/0		0/0	0/0	3/4					0/0	0/0	0/4	10	28	0	12
5 김동훈	2/2	0/0	0/0	0/0		2/3	1/1						2/3	0/1	0	9	0	41
6 명경민	1/1	3/3	2/3	0/0	1/3		0/0							0/0	0	18	0	32
7 권혁진	0/1	0/0	0/0	1/4	0/1	0/0									4	45(9)	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 전종현	16	39	3.92	11"24	전주	0	11	33	16/60	0	1	2	13	A3	A2	90.21	89.42	305/554
2 유경원	16	38	3.92	11"35	월평	22	59	67	45/66	0	5	19	21	A1	A1	95.49	93.83	146/554
3 구상신	12	45	3.92	11"13	창원의창	0	3	10	8/61	0	0	2	6	A3	A3	90.22	89.72	292/554
4 김태울	28	25	3.93	11"39	창원상남	67(17)	81(50)	89(67)	24/27(4/6)	12(2)	6(0)	4(1)	2(1)	A1	B1	92.42	95.48	100/554
5 김영곤	12	43	3.92	11"40	가평	15	63	70	38/56	2	4	15	17	A1	A2	94.40	94.52	126/554
6 박성호	13	42	3.92	10"98	부산	0	8	23	26/74	0	1	12	13	A3	A2	88.57	88.76	338/554
7 조준수	14	40	3.93	11"14	팔당	0	3	27	13/63	0	1	1	11	A3	A2	91.00	88.37	349/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전종현	7	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 유경원	4	고재필	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 구상신	6	이진국	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태울	5	김광오	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
5 김영곤	5	정현호	지난주는 도로에서 오르막 훈련을하였고 이번주는 내리막 훈련을 하였습니다.
6 박성호	5	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 조준수	6	하수용	트랙에서 스타트 및 순발력강화훈련과 웨이트 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전종현	부	0405	우수 5-5	우수 2-7	우수 4-6	창	0510	우수 2-5	우수 3-3 마	우수 2-7	부	0517	우수 5-4	우수 2-5	우수 2-4		
2 유경원	광	0426	우수 8-4	우수 8-5	우수 8-6	광	0517	우수 10-2 추	우수 12-2 마	우수 11-2 마	부	0531	우수 3-2 마	우수 4-3 마	우결 4-4		
3 구상신	광	0419	우수 11-5	우수 7-7	우수 10-3 추	창	0517	우수 3-5	우수 3-5	우수 2-2 마	부	0524	우수 3-6	우수 3-5	우수 2-5		
4 김태울	광	0426	선발 3-1 선	선준 4-1 선	선결 5-1 추	광	0517	우수 10-4	우수 6-3 마	우수 8-2 선	광	0524	우수 9-1 선	우수 6-2 추	우결 12-7		
5 김영곤	창	0510	우수 2-2 마	우수 2-4	우결 4-3 마	광	0517	우수 7-2 마	우수 7-4	우수 9-2 추	광	0531	우수 6-4	우수 8-4	우수 8-2 추		
6 박성호	부	0504	우수 6-5	우수 5-3 마	우수 5-7	창	0510	우수 2-6	우수 3-7	우수 1-2 마	광	0531	우수 11-7	우수 6-5	우수 9-6		
7 조준수	부	0504	우수 6-6	우수 5-6	우수 1-3 마	광	0517	우수 12-4	우수 7-6	우수 10-5	광	0524	후 보	우수 8-7	우수 8-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전종현	유경원	구상신	김태울	김영곤	박성호	조준수	전종현	유경원	구상신	김태울	김영곤	박성호	조준수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전종현		0/2	1/1	0/0	0/1	3/3	3/3		0/2	0/1	0/0	0/1	0/3	0/3	10	0	0	40
2 유경원	1/2		2/2	1/1	0/2	3/3	4/5			0/2	0/1	2/2	1/3	0/5	34	0	0	16
3 구상신	0/1	0/2		0/0	0/1	4/5	0/1				0/0	0/1	0/5	0/1	5	5	0	40
4 김태울	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	7	0	33
5 김영곤	1/1	2/2	1/1	0/0		3/3	3/3						0/3	1/3	5	20	0	25
6 박성호	0/3	0/3	1/5	0/0	0/3		2/2							0/2	0	10	0	40
7 조준수	0/3	1/5	1/1	0/0	0/3	0/2									8	5	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이용희	13	43	3.92	11"28	동서울	5	16	32	14/32	0	1	7	6	A2	A2	92.21	92.31	192/554
2 정동호	20	35	3.92	11"17	수성	3	7	20	13/56	0	0	1	12	A3	A3	89.84	89.20	317/554
3 김명래	14	42	3.92	11"07	청주	0	7	17	12/60	0	0	3	9	A2	A3	89.99	90.74	244/554
4 구분광	27	25	3.92	11"01	경기개인	56	70	81	46/58	19	17	8	2	A1	A1	94.21	96.12	90/554
5 김민수	25	29	3.93	11"72	금정	31	72	76	45/61	5	15	10	15	A1	A1	95.70	93.91	144/554
6 최근영	19	42	3.92	11"12	청평	5	14	48	37/60	0	3	11	23	A3	A1	93.07	90.20	265/554
7 전영규	17	39	3.93	11"16	청주	48	62	90	41/55	5	7	15	14	A1	A1	97.23	96.71	76/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이용희	6	곽현명	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 정동호	7	이수원	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김명래	7	이록희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 구분광	3	개인	폭염으로 인해 훈련원 연수교육 및 컨디션 유지를 위한 훈련과 도로에서 차량유도를 통한 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련실시, 컨디션 양호함
5 김민수	5	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최근영	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 전영규	6	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이용희	광	0504	우수 6-2 마	우수 10-3 마	우수 8-1 추	부	0517	우수 2-6	우수 5-5	우수 3-4	광	0524	우수 8-3 마	우수 8-2 마	우수 10-4		
2 정동호	광	0419	우수 10-6	우수 6-5	우수 10-7	광	0510	우수 10-4	우수 11-3 마	우수 9-7	창	0524	우수 5-7	우수 1-6	우수 5-2 마		
3 김명래	부	0419	우수 2-4	우수 4-4	우수 1-7	광	0510	우수 7-6	우수 9-4	우수 8-3 마	광	0524	우수 9-4	우수 7-5	우수 8-2 추		
4 구분광	광	0412	우수 9-2 마	우수 11-1 추	우수 11-1 선	광	0426	우수 12-6	우수 9-1 젓	우수 10-2 추	광	0510	우수 9-2 선	우수 12-1 젓	우수 11-1 선		
5 김민수	광	0412	우수 10-7	우수 9-2 마	우수 9-2 추	광	0510	우수 10-6	우수 6-2 마	우수 10-1 젓	창	0524	우수 4-1 선	우수 2-2 젓	우결 6-6		
6 최근영	광	0510	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 9-6	부	0517	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 2-6	광	0531	우수 11-5	우수 8-5	우수 10-4		
7 전영규	부	0405	우수 6-3 마	우수 2-1 추	우수 5-1 추	광	0426	우수 7-2 마	우준 10-6	우수 8-3 마	광	0524	우수 8-1 젓	우수 9-2 추	우결 12-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이용희	정동호	김명래	구분광	김민수	최근영	전영규	이용희	정동호	김명래	구분광	김민수	최근영	전영규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이용희		1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 1		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 1	12	0	0	38
2 정동호	0 / 1		0 / 5	2 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 3			0 / 5	0 / 3	2 / 3	0 / 2	1 / 3	0	0	0	50
3 김명래	0 / 2	5 / 5		1 / 5	0 / 0	1 / 4	0 / 3				0 / 5	0 / 0	0 / 4	1 / 3	5	14	0	31
4 구분광	0 / 0	1 / 3	4 / 5		1 / 1	5 / 5	1 / 3					1 / 1	2 / 5	3 / 3	4	0	0	46
5 김민수	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	13	4	0	33
6 최근영	1 / 3	2 / 2	3 / 4	0 / 5	1 / 1		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 전영규	1 / 1	3 / 3	3 / 3	2 / 3	0 / 0	1 / 2									10	14	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박훈재	11	46	3.92	11"38	광주	0	32	50	22/49	0	0	4	18	A2	A2	93.07	90.61	247/554
2 차봉수	12	44	3.92	11"63	창원성산	0	0	5	2/36	0	0	1	1	A3	A3	87.74	87.56	378/554
3 정윤재	18	36	3.93	11"41	동서울	52	63	81	48/60	40	3	5	0	A1	A1	95.89	95.89	93/554
4 우성식	15	40	3.93	11"40	동서울	4	16	20	22/58	4	2	5	11	A3	A2	91.34	89.78	288/554
5 오기호	24	30	3.92	11"15	대전도안	7	27	47	26/57	12	5	2	7	A2	A2	92.02	92.65	183/554
6 이규백	13	43	3.92	11"19	대구	0	15	30	17/51	11	1	0	5	A3	A2	90.22	89.53	299/554
7 김광오	27	29	3.93 ↑	11"39	창원상남	13	53	80	30/40	13	11	0	6	A1	A1	94.28	94.32	130/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박훈재	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 차봉수	7	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정윤재	9	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 우성식	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오기호	2	고재준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김광오	5	김태율	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박훈재	부	0419	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 3-5	광	0504	우수 8-5	우수 9-4	우수 7-2 마	창	0524	우수 3-7	우수 2-6	우수 5-5		
2 차봉수	광	0504	우수 6-6	우수 11-7	우수 9-3 마	광	0517	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-5	창	0524	우수 1-7	우수 6-7	우수 2-6		
3 정윤재	광	0419	우수 12-1 선	우수 6-1 선	우결 12-5	광	0426	우수 8-3 선	우준 11-3 선	우수 7-7	광	0524	우수 12-3 선	우수 8-1 선	우수 10-1 선		
4 우성식	광	0504	우수 8-2 젓	우수 8-2 마	우수 10-6	창	0517	우수 4-7	우수 3-7	우수 1-5	광	0524	우수 12-6	우수 11-5	우수 7-4		
5 오기호	창	0426	우수 5-2 젓	우수 2-1 젓	우결 4-7	광	0510	우수 10-7	우수 9-2 마	우수 10-4	광	0531	우수 10-5	우수 8-3 마	우수 6-2 선		
6 이규백	부	0419	우수 3-2 마	우수 1-6	우수 5-4	광	0510	우수 9-6	우수 7-3 마	우수 10-6	광	0524	우수 10-7	우수 9-6	우수 7-5		
7 김광오	광	0504	우수 9-2 선	우수 9-3 젓	우수 6-3 젓	광	0517	우수 12-5	우수 11-1 젓	우수 7-3 선	부	0524	우수 2-3 선	우수 3-2 선	우수 2-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박훈재	차봉수	정윤재	우성식	오기호	이규백	김광오	박훈재	차봉수	정윤재	우성식	오기호	이규백	김광오	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박훈재		1/2	0/1	0/3	3/3	1/1	0/5		0/2	0/1	0/3	1/3	1/1	1/5	10	4	0	36
2 차봉수	1/2		0/0	1/2	0/1	0/0	0/3			0/0	0/2	0/1	0/0	0/3	0	0	0	50
3 정윤재	1/1	0/0		1/1	3/6	3/3	1/1				0/1	1/6	0/3	0/1	0	0	0	50
4 우성식	2/3	1/2	0/1		0/1	2/4	1/1					1/1	0/4	0/1	4	5	0	41
5 오기호	0/3	1/1	3/6	1/1		1/2	2/4						0/2	1/4	0	0	0	50
6 이규백	0/1	0/0	0/3	2/4	1/2		1/1							0/1	5	0	0	45
7 김광오	5/5	3/3	0/1	0/1	2/4	0/1									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김준철	28	28	3.92	11"07	청주	71(56)	86(78)	93(89)	26/28(16/18)	15(6)	4(4)	5(4)	2(2)	A1	B1	99.73	99.73	30/554
2 강재원	15	46	3.92	11"53	광주	6	28	60	15/24	0	1	3	11	A2	A2	91.85	92.05	200/554
3 성정환	21	36	3.92	11"13	창원상남	0	15	33	27/54	0	0	5	22	A2	A2	92.32	92.24	194/554
4 이유진	7	48	3.92	11"24	청평	0	0	13	12/61	0	0	0	12	A3	A3	88.60	88.16	354/554
5 유연우	28	26	3.93	11"38	가평	28(0)	52(10)	60(20)	15/25(2/10)	2(0)	4(0)	5(1)	4(1)	A2	B1	90.37	90.36	254/554
6 장찬재	23	35	3.92	11"39	신사	0	12	24	25/63	0	1	5	19	A3	A2	89.99	89.69	294/554
7 김주한	24	29	3.92	11"45	김해B	11	21	54	28/63	0	4	7	17	A2	A2	91.40	91.64	215/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준철	8	김광근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강재원	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 성정환	6	김광오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유연우	5	허남열	도로에서 오르막 등판훈련으로 지구력 보강을 하였고, 피스타에서 짧은 닷쉬로 스피드 보강을 하였습니다.
6 장찬재	5	정성훈	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김주한	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준철	광	0426	우수 10-1 젓	우준 11-1 추	우결 12-3 젓	광	0510	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우결 12-1 추	광	0517	우수 12-1 젓	우수 12-3 마	우결 12-4		
2 강재원	창	1027	우수 3-3 마	우수 6-5	우수 3-3 마	창	1110	우수 4-3 마	우수 6-2 마	취소	광	1117	우수 11-5	우수 10-6	우수 8낙차		
3 성정환	광	0419	우수 8-5	우수 9-4	우수 9-3 마	창	0510	우수 4-4	우수 4-2 마	우수 2-4	광	0517	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 9-4		
4 이유진	창	0426	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 1-7	광	0504	우수 7-7	우수 10-6	우수 7-6	광	0524	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 7-7		
5 유연우	부	0504	우수 2-6	우수 1-5	우수 3-4	광	0510	우수 7-5	우수 12-7	우수 10-5	창	0524	우수 2-4	우수 4-3 추	우수 1-4		
6 장찬재	광	0405	우수 6-6	우수 12-7	우수 10-7	부	0504	우수 2-2 마	우수 6-6	우수 2-4	창	0524	우수 4-5	우수 3-6	우수 2-2 마		
7 김주한	광	0504	우수 9-3 마	우수 11-3 마	우수 9-6	부	0517	우수 6-3 마	우수 4-5	우수 3-3 마	부	0524	우수 2-4	우수 2-4	우수 1-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준철	강재원	성정환	이유진	유연우	장찬재	김주한	김준철	강재원	성정환	이유진	유연우	장찬재	김주한	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준철		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
2 강재원	0/0		0/1	1/1	0/0	0/2	1/1			0/1	0/1	0/0	1/2	0/1	4	0	0	46
3 성정환	0/0	1/1		2/3	0/0	1/2	0/0				0/3	0/0	0/2	0/0	4	0	0	46
4 이유진	0/0	0/1	1/3		0/0	0/1	4/4					0/0	0/1	0/4	0	5	0	45
5 유연우	0/1	0/0	0/0	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	0	4	0	46
6 장찬재	0/0	0/2	1/2	1/1	1/2		0/2							0/2	12	10	0	28
7 김주한	0/0	0/1	0/0	0/4	0/0	2/2									0	25	0	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원호	13	44	3.92	11"23	세종	0	4	14	6/54	1	0	0	5	A3	A3	89.66	89.79	287/554
2 양희진	11	44	3.92	11"33	광주	0	4	14	4/54	0	0	0	4	A3	A3	90.03	89.88	281/554
3 이기주	22	32	3.93	11"36	청평	32(32)	56(56)	80(80)	25/57(20/25)	0(0)	3(2)	11(11)	11(7)	A1	S3	95.30	95.18	105/554
4 김학철	22	32	3.92	11"51	서울한남	0	0	0	1/19	1	0	0	0	A3	A3	89.23	88.02	361/554
5 민선기	28	28	3.93	11"32	세종	56	70	85	23/27	9	6	7	1	A1		97.54	98.48	46/554
6 김경환	11	43	3.85	11"30	경남개인	0	0	7	7/49	0	0	1	6	A3	A3	88.74	88.90	334/554
7 박건이	28	24	3.92	11"82	창원상남	57(43)	77(67)	83(76)	25/30(16/21)	16(9)	4(3)	2(2)	3(2)	A1	B1	94.91	94.97	110/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	3	장인석	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 양희진	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 이기주	7	김범준	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김학철	3	박지영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 민선기	3	황인혁	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김경환	6	개인	피스타에서 마크, 추입 전법향상을 위해 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.
7 박건이	2	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	부	0419	우수 4-6	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0510	우수 12실격	결 장	결 장	부	0531	우수 2-5	우수 3-6	우수 2-4		
2 양희진	부	0405	우수 3-7	우수 3-5	우수 2-6	부	0419	우수 1-3 마	우수 3-6	우수 5-5	광	0504	우수 7-5	우수 9-5	우수 6-2 마		
3 이기주	광	0426	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 7-1 추	광	0510	후 보	후 보	우수 6-3 추	창	0524	우수 6-1 젖	우수 4-4	우결 6-4		
4 김학철	광	0510	우수 8-4	우수 8-6	우수 6-6	광	0517	우수 11-7	우수 12-7	우수 8-4	부	0531	우수 4-6	우수 2-7	우수 1-6		
5 민선기	부	0419	우수 2-2 선	우수 3-1 선	우결 6-1 젖	광	0426	우수 9-1 추	우준 12-1 추	우결 12-5	광	0531	우수 10-1 젖	우수 9-4	우결 12-6		
6 김경환	부	0419	우수 2-3 마	우수 3-7	우수 4-7	광	0510	우수 10-5	우수 10-7	우수 6-4	창	0524	우수 2-7	우수 6-5	우수 3-4		
7 박건이	광	0426	우수 11-2 마	우준 12-7	우수 10-4	광	0517	우수 9-5	우수 8-1 추	우수 10-4	부	0531	우수 2-3 선	우수 3-1 선	우결 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원호	양희진	이기주	김학철	민선기	김경환	박건이	김원호	양희진	이기주	김학철	민선기	김경환	박건이	2회	1회	금회	잔여점수
1 김원호		2 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 2		0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
2 양희진	1 / 3		0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	5	0	0	45
3 이기주	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 3				0 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 3	5	0	0	45
4 김학철	0 / 1	1 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
5 민선기	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		2 / 2	1 / 2						1 / 2	0 / 2	10	5	0	35
6 김경환	2 / 2	0 / 2	0 / 2	1 / 1	0 / 2		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 박건이	2 / 2	0 / 0	3 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0									18	4	0	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김다빈	26	26	3.93	11"77	동광주	3	6	16	16/58	9	3	1	3	A3	A2	89.07	88.18	352/554
2 임진섭	21	36	3.93	11"06	대구	0	22	67	37/59	0	0	10	27	A2	A1	90.84	92.91	178/554
3 석혜윤	28	28	3.92	11"06	수성	76	90	100	29/29	10	15	4	0	A1		98.86	98.98	36/554
4 양기원	20	34	3.92	11"65	전주	0	33	67	17/29	7	4	2	4	A1	A1	93.19	93.42	159/554
5 박성순	8	46	3.92	11"53	청평	7	27	40	9/22	0	0	1	8	A2	A2	93.47	92.06	199/554
6 김태훈	17	41	3.93	11"61	부산	0	0	7	5/55	0	1	1	3	A3	A3	89.07	89.11	322/554
7 고병수	8	45	3.92	11"45	가평	0	26	41	27/55	0	2	7	18	A3	A1	90.69	89.92	278/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	7	윤진규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임진섭	7	이규백	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 석혜윤	6	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 양기원	4	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박성순	5	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
7 고병수	7	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	부	0504	우수 3-7	우수 4-5	우수 3-3 선	광	0517	우수 12-7	우수 9-7	우수 6-3 선	부	0524	우수 2-6	우수 2-5	우수 2-7		
2 임진섭	부	0419	우수 6-3 마	우수 2-3 마	우수 4-3 마	광	0510	우수 11-2 마	우수 9-5	우수 10-2 마	창	0524	우수 2-3 마	우수 2-5	우수 3-3 마		
3 석혜윤	광	0426	우수 7-1 젓	우준 10-3 젓	우수 11-1 젓	부	0517	우수 6-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-2 추	창	0524	후 보	우수 3-1 추	우수 5-1 선		
4 양기원	창	1027	우수 2-3 젓	우수 6-1 추	우결 4-4	광	1110	우수 6-2 마	우수 7-1 젓	우결 11-5	광	0531	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 11-3 선		
5 박성순	광	0510	우수 11-4	우수 11-2 마	우수 11-2 마	광	0517	우수 11-3 마	우수 8-3 마	우수 7-4	부	0531	우수 3-4	우수 3-5	우수 2-7		
6 김태훈	광	0419	우수 12-6	우수 9-5	우수 10-6	부	0517	우수 6-4	우수 1-6	우수 2-5	창	0524	후 보	우수 4-5	우수 2-5		
7 고병수	광	0419	우수 7-3 마	우수 6-7	우수 6-6	광	0510	우수 9-5	우수 11-6	우수 9-2 추	창	0524	우수 4-2 추	우수 5-6	우수 5-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	임진섭	석혜윤	양기원	박성순	김태훈	고병수	김다빈	임진섭	석혜윤	양기원	박성순	김태훈	고병수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김다빈		1 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0	3 / 5	0 / 2		0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 5	0 / 2	9	0	0	41
2 임진섭	0 / 1		0 / 1	0 / 1	4 / 5	3 / 3	1 / 2			1 / 1	0 / 1	0 / 5	0 / 3	1 / 2	0	9	0	41
3 석혜윤	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
4 양기원	1 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	1 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	7	0	0	43
5 박성순	0 / 0	1 / 5	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	0	8	0	42
6 김태훈	2 / 5	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 고병수	2 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 2	1 / 1									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영수	26	29	3.93	11"19	세종	8	29	42	28/50	3	3	11	11	S2	S1	98.63	98.63	43/554
2 김우영	25	32	3.92	10"95	수성	0	8	24	14/65	0	1	2	11	S2	S3	96.92	96.92	72/554
3 김민균	17	39	3.93	11"09	김포	12	20	48	21/60	0	1	9	11	S2	S2	97.60	97.60	62/554
4 김범수	25	28	3.93	11"21	세종	10	29	48	27/52	12	4	4	7	S2	S2	98.53	98.53	45/554
5 이진웅	18	39	3.92	10"88	금정	0	0	4	22/66	5	5	8	4	S3	S3	93.21	93.21	168/554
6 류재열	19	37	3.92	10"44	수성	45	59	73	45/54	9	8	20	8	S1	S1	103.14	103.14	10/554
7 원신재	18	36	3.92	10"89	김포	4	12	23	17/54	1	2	6	8	S2	S2	98.35	98.35	49/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영수	3	김명섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김우영	4	류재민	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 김민균	8	이차현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김범수	5	황준하	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이진웅	7	김로운	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 류재열	8	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 원신재	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영수	광	0329	특선 13-2 마	특선 15-6	특선 14-5	광	0419	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 14-1 추	광	0517	특선 16-4	특선 16-2 선	특선 15-1 추		
2 김우영	광	0405	특선 14-3 추	특선 16-5	특선 13-4	광	0504	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 14-6	광	0517	특선 13-2 마	특선 14-6	특결 16-5		
3 김민균	광	0329	특선 13-4	특선 13-7	특선 15-4	광	0504	특선 15-3 마	특선 16-2 젓	특선 13-1 추	광	0510	특선 15-6	특선 16-5	특선 15-3 추		
4 김범수	광	0322	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-3 선	광	0405	특선 13-2 선	특선 13-3 마	특결 16-7	광	0531	특선 16-2 젓	특선 15-3 선	특선 15-5		
5 이진웅	광	0504	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-6	광	0510	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-5	광	0524	특선 16-7	특선 16-6	특선 13-6		
6 류재열	광	0426	특선 15실격	결 장	결 장	광	0517	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-3 마	광	0524	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4		
7 원신재	광	0419	후 보	후 보	특선 14-5	광	0504	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-2 추	광	0524	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영수	김우영	김민균	김범수	이진웅	류재열	원신재	김영수	김우영	김민균	김범수	이진웅	류재열	원신재	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김영수		2/2	2/2	5/7	0/0	0/8	5/7		0/2	0/2	2/7	0/0	5/8	2/7	5	5	0	40
2 김우영	0/2		1/5	1/7	5/5	0/11	2/8			2/5	2/7	0/5	1/11	1/8	0	0	0	50
3 김민균	0/2	4/5		3/10	4/4	0/3	1/2				4/10	1/4	0/3	0/2	5	0	0	45
4 김범수	2/7	6/7	7/10		1/1	0/10	5/10					0/1	2/10	2/10	0	0	0	50
5 이진웅	0/0	0/5	0/4	0/1		0/2	2/7						0/2	0/7	0	4	0	46
6 류재열	8/8	11/11	3/3	10/10	2/2		7/7							1/7	0	0	0	50
7 원신재	2/7	6/8	1/2	5/10	5/7	0/7									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주석	26	31	3.92	10"74	가평	0(0)	0(0)	8(8)	31/56(2/25)	2(0)	4(0)	20(1)	5(1)	S3	A1	94.87	94.87	115/554
2 김민준	22	32	3.92	11"12	수성	13	21	50	33/57	2	2	9	20	S2	S1	98.57	98.57	44/554
3 박진영	24	29	3.93	10"72	창원상남	28	45	59	28/59	3	8	10	7	S1	S2	101.14	101.14	19/554
4 박경호	27	31	3.93	10"89	동서울	16	42	47	32/52	11	8	4	9	S2	S1	98.07	98.07	53/554
5 최석윤	24	38	3.93↑	11"08	신사	6	6	11	18/46	0	5	10	3	S3	S3	96.45	96.45	82/554
6 최동현	20	36	3.93	10"98	김포	0	7	27	9/40	1	0	2	6	S2	S2	97.13	97.13	69/554
7 황승호	19	38	3.93	10"85	서울개인	33	57	67	37/54	0	3	14	20	S1	S1	103.19	103.19	9/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주석	5	고병수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김민준	8	노형균	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 박진영	5	개인	피스타에서 컨디션 조절 위주의 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 박경호	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최석윤	4	정성훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최동현	5	김형완	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주석	광	0504	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-4	광	0510	특선 13-4	특선 14-4	특선 13-6	광	0531	특선 14-5	특선 13-6	특선 14-6		
2 김민준	광	0329	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-3 추	광	0419	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0510	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 13-1 추		
3 박진영	광	0426	후 보	특선 14-5	특선 14-3 마	광	0510	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0531	특선 13-3 젓	특선 14-2 마	특선 14-2 추		
4 박경호	광	0315	특선 16-6	특선 13-3 선	특선 14-1 추	광	0322	후 보	후 보	특선 15낙차	광	0531	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 13-2 젓		
5 최석윤	광	0504	특선 13-4	특선 14-4	특선 14-1 추	광	0517	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-5	광	0531	후 보	특선 14-6	특선 13-4		
6 최동현	광	0510	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-5	광	0517	특선 14-5	특선 16-3 추	특선 13-2 추	광	0531	특선 13-4	특선 16-5	특선 13-3 마		
7 황승호	광	0329	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0419	특선 15-3 젓	특선 14-1 추	특선 15-1 추	광	0426	특선 13-2 마	특선 16-2 마	특결 16-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주석	김민준	박진영	박경호	최석윤	최동현	황승호	김주석	김민준	박진영	박경호	최석윤	최동현	황승호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김주석		0/2	1/5	0/0	1/4	1/2	1/3		0/2	1/5	0/0	0/4	0/2	0/3	0	5	0	45
2 김민준	2/2		0/1	3/8	2/3	1/2	3/5			0/1	3/8	0/3	0/2	1/5	9	5	0	36
3 박진영	4/5	1/1		0/1	3/5	3/5	0/4				0/1	1/5	0/5	1/4	10	19	0	21
4 박경호	0/0	5/8	1/1		1/1	3/3	0/6					0/1	1/3	3/6	0	4	0	46
5 최석윤	3/4	1/3	1/5	0/1		2/4	0/1						0/4	0/1	10	5	0	35
6 최동현	1/2	1/2	2/5	0/3	2/4		0/5							0/5	0	0	0	50
7 황승호	2/3	2/5	4/4	6/6	1/1	5/5									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정태양	23	31	3.92	10"94	세종	25(0)	46(0)	50(8)	15/54(1/12)	6(1)	1(0)	3(0)	5(0)	S3	A1	93.58	93.58	156/554
2 김용규	25	31	3.93	10"76	김포	13	33	73	30/42	10	1	10	9	S1	S1	101.36	101.36	17/554
3 안창진	25	34	3.93	10"49	수성	29	50	83	40/54	12	5	12	11	S1	S1	101.68	101.68	14/554
4곽현명	17	37	3.92	10"95	동서울	0	4	16	12/65	4	1	2	5	S3	S3	93.98	93.98	140/554
5 김현경	11	43	3.93	10"93	대전도안	0	4	12	10/57	0	0	2	8	S3	S3	94.76	94.76	117/554
6 신은섭	18	37	3.92	10"50	동서울	43	74	91	36/45	0	0	19	17	S1	S1	105.28	105.28	3/554
7 김홍일	27	27	3.93	10"99	세종	11(11)	44(44)	56(56)	39/54(15/27)	17(9)	5(3)	13(1)	4(2)	S1	A1	99.84	99.84	28/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정태양	3	김윤환	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러 인터벌을 하였습니다.
2 김용규	4	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 안창진	6	김옥철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 오르막 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4곽현명	7	이용희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김현경	7	고재준	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김홍일	6	김범수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정태양	광	0510	특선 14-5	특선 16-6	특선 15-7	광	0517	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	광	0531	특선 15-6	특선 16-6	특선 15-4		
2 김용규	광	0510	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0517	특선 16-2 마	특선 14-3 선	특결 16-4	광	0531	특선 15-3 선	특선 14-3 마	특선 15-1 추		
3 안창진	광	0426	특선 16-3 선	특준 15-6	특선 15-3 선	광	0510	특선 13-3 젓	특선 16-1 추	특선 15-1 추	광	0524	특선 13-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-6		
4곽현명	광	0412	특선 13-7	특선 16-6	특선 15-5	광	0504	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-6	광	0524	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-5		
5 김현경	광	0412	특선 13-6	특선 15-4	특선 14-5	광	0504	특선 16-6	특선 16-4	특선 14-7	광	0517	특선 16-5	특선 16실격	결 장		
6 신은섭	광	0419	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추	광	0426	특선 13-1 추	특준 15-2 마	특결 16-3 마	광	0524	특선 13-2 마	특선 15-1 추	특결 16-2 마		
7 김홍일	광	0426	특선 16-6	특선 14-6	특선 15-5	광	0510	특선 16-2 선	특선 13-2 선	특결 16-3 선	광	0524	특선 16-3 선	특선 14-2 선	특선 13-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정태양	김용규	안창진	곽현명	김현경	신은섭	김홍일	정태양	김용규	안창진	곽현명	김현경	신은섭	김홍일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정태양		0/12	0/10	1/3	2/6	0/1	0/0		0/12	0/10	0/3	0/6	0/1	0/0	5	0	0	45
2 김용규	12/12		1/3	5/8	2/3	0/1	1/2			3/3	5/8	2/3	0/1	1/2	0	0	0	50
3 안창진	10/10	2/3		6/7	6/7	2/8	3/3				1/7	0/7	2/8	0/3	8	4	0	38
4곽현명	2/3	3/8	1/7		4/10	0/7	0/1					2/10	0/7	0/1	5	0	0	45
5 김현경	4/6	1/3	1/7	6/10		0/2	0/1						0/2	0/1	8	8	0	34
6 신은섭	1/1	1/1	6/8	6/7	2/2		1/1							1/1	4	0	0	46
7 김홍일	0/0	1/2	0/3	1/1	1/1	0/1									4	15	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민호	25	33	3.92	11"46	김포	74(0)	81(0)	89(0)	47/58(0/0)	2(0)	6(0)	32(0)	7(0)	S1	A1	101.05	100.97	20/554
2 성낙송	21	34	3.92	10"86	창원상남	19	48	76	39/52	0	10	13	16	S1	S1	101.48	101.48	16/554
3 김옥철	27	30	3.92 ↓	11"09	수성	4	13	38	30/55	15	6	4	5	S2	S2	98.16	98.16	52/554
4 박일호	10	50	3.93 ↑	11"05	구미	0	0	4	9/46	0	0	1	8	S3	S2	93.41	93.41	160/554
5 정종진	20	37	3.93	10"86	김포	92	96	96	57/58	14	13	30	0	SS	SS	106.86	106.86	2/554
6 윤민우	20	34	3.92	10"88	창원상남	0	5	14	15/48	0	2	4	9	S3	S2	96.38	96.38	84/554
7 정상민	23	35	3.92	10"82	동서울	0(0)	4(4)	13(13)	17/42(3/24)	1(0)	4(0)	8(0)	4(3)	S3	A1	94.70	94.70	121/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민호	8	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 성낙송	8	안재용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김옥철	5	손경수	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 윤민우	7	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정상민	6	이서혁	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민호	광	0419	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우결 12-1 추	광	0426	우수 6-1 추	우준 12-2 마	우결 12-1 젓	창	0517	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-1 추		
2 성낙송	광	0315	특선 15-2 마	특선 16-3 젓	특결 16-5	광	0412	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-3 마	광	0426	특선 13-4	특준 16-6	특선 13-1 추		
3 김옥철	광	0405	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-2 젓	광	0426	특선 13-6	특선 14-3 마	특선 15-6	광	0524	특선 15-4	특선 16-4	특선 14-1 젓		
4 박일호	광	0412	특선 16-6	특선 15-6	특선 13-5	광	0504	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-5	광	0517	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-7		
5 정종진	광	0405	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 젓	광	0426	특선 15-1 젓	특준 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0517	특선 13-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-1 추		
6 윤민우	광	0412	특선 14-7	특선 16-4	특선 13-4	광	0504	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 15-4	광	0517	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 14-4		
7 정상민	광	0419	특선 14-7	특선 14-6	특선 13-3 마	광	0510	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-6	광	0517	특선 16-6	특선 16-4	특선 15-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민호	성낙송	김옥철	박일호	정종진	윤민우	정상민	김민호	성낙송	김옥철	박일호	정종진	윤민우	정상민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민호		0/2	0/1	0/0	0/1	0/2	5/8		0/2	0/1	0/0	0/1	0/2	0/8	4	8	0	38
2 성낙송	2/2		1/1	6/6	1/13	6/6	0/0			0/1	1/6	4/13	1/6	0/0	20	28 (11)	0	39
3 김옥철	1/1	0/1		0/0	0/3	1/2	1/2				0/0	1/3	1/2	0/2	0	0	0	50
4 박일호	0/0	0/6	0/0		1/5	2/10	1/3					2/5	1/10	0/3	14	10	0	26
5 정종진	1/1	12/13	3/3	4/5		4/4	3/3						2/4	0/3	9	0	0	41
6 윤민우	2/2	0/6	1/2	8/10	0/4		0/0							0/0	30	10	0	10
7 정상민	3/8	0/0	1/2	2/3	0/3	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크