

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정현섭	10	50	3.92	11"80	인천	0	8	12	5/56	1	0	2	2	B3	B3	83.53	83.66	489/554
2 이범석	17	37	3.93	11"75	가평	0	33	67	24/33	1	1	8	14	B1	B1	87.92	88.18	356/554
3 최종태	10	50	3.92	11"92	대구	0	0	14	3/55	0	0	0	3	B3	B3	83.21	84.05	477/554
4 김유신	8	50	3.92	11"94	경기개인	0	0	0	1/48	0	0	1	0	B3	B3	83.72	82.15	528/554
5 주광일	4	53	3.92	11"46	팔당	14(33)	23(56)	32(78)	10/57(7/9)	0(0)	2(2)	3(2)	5(3)	B1	A3	90.40	89.05	323/554
6 우종길	12	47	3.92	11"63	창원의창	5	14	32	25/50	0	2	10	13	B2	B2	86.40	85.76	437/554
7 오대환	13	44	3.92	11"35	김해B	21(28)	33(44)	42(56)	30/52(10/18)	6(3)	9(4)	10(2)	5(1)	B2	A3	87.72	86.29	424/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정현섭	6	정춘현	도로에서 짧은 거리 스피드 훈련을 하였으며, 내리막 회전훈련을 하였습니다.
2 이범석	4	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시 하였으며, 웨이트 트레이닝 훈련을 병행 실시 하였습니다.
3 최종태	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
4 김유신	7	개인	30km 도로 주행 훈련 및 오르막 등판 300m인터벌 훈련을 실시하였습니다.
5 주광일	5	개인	피스타에서 스피드 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 우종길	7	개인	지난주는 근력훈련을 위해 웨이트트레이닝과 무거운기어비로 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 순발력과 스피트 훈련을 위해 롤러 및 스타트 훈련을 하였습니다.
7 오대환	7	김상근	지난주 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정현섭	창	0405	선발 4-4	선발 6-5	선발 3-5	부	0426	선발 6-4	선발 5-6	선발 1-6	광	0504	선발 4-5	선발 1-2 선	선발 2-4	선발 6-6	
2 이범석	부	0426	선발 1-3 젓	선발 1-2 마	선발 3-2 추	창	0510	선발 5-3 마	선발 6-3 마	선발 6-2 마	광	0517	선발 3-2 추	선발 1-5	선결 5-4	선발 5-5	
3 최종태	광	0329	선발 4-4	선발 4-4	선발 4-7	부	0412	선발 1-5	선발 1-6	선발 5-4	창	0504	선발 1-3 마	선발 6-6	선발 1-6	선발 5-4	
4 김유신	광	0419	선발 1-5	선발 3-4	선발 2-7	광	0504	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-5	부	0510	선발 6-7	선발 4-5	선발 3-4	선발 5-6	
5 주광일	광	0419	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 4-3 마	부	0426	선발 4-1 추	선발 6-2 젓	선결 6-4	광	0510	선발 5-2 마	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	선발 6-2 마	
6 우종길	광	0405	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 1-4	부	0412	선발 1-4	선발 5-5	선발 3-1 추	광	0504	선발 2-4	선발 1-7	선발 2-3 추	선발 1-2 마	
7 오대환	부	0412	선발 3-4	선발 5-1 젓	선발 1-6	광	0426	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-6	광	0517	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 4-1 젓	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현섭	이범석	최종태	김유신	주광일	우종길	오대환	정현섭	이범석	최종태	김유신	주광일	우종길	오대환	2회	1회	금회	잔여점수
1 정현섭		0/0	0/0	2/4	0/0	1/2	0/2		0/0	0/0	0/4	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
2 이범석	0/0		2/2	1/2	0/0	2/4	0/0			0/2	0/2	0/0	2/4	0/0	0	0	0	50
3 최종태	0/0	0/2		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	5	14	5	26
4 김유신	2/4	1/2	0/0		0/0	1/4	0/1					0/0	0/4	0/1	0	0	0	50
5 주광일	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	3/3						0/0	0/3	0	0	0	50
6 우종길	1/2	2/4	1/1	3/4	0/0		0/1							0/1	0	0	0	50
7 오대환	2/2	0/0	0/0	1/1	0/3	1/1									0	2	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최해용	12	45	3.92	10"91	부산	21	50	57	31/44	12	2	8	9	A1	A2	94.77	94.32	130/554
2 이상경	19	34	3.92	10"93	구미	0	4	20	10/50	0	0	0	10	A3	A2	90.75	88.34	354/554
3 윤현준	18	36	3.92	11"23	김포	67(67)	79(79)	88(88)	27/54(21/24)	12(10)	5(4)	7(5)	3(2)	A1	S2	96.41	96.52	80/554
4 이인우	26	27	3.93	11"10	세종	29	38	54	31/49	4	4	11	12	A1	A1	94.09	94.33	128/554
5 정하전	27	29	3.92	11"54	동서울	0	7	21	13/59	1	3	2	7	A2	A2	89.10	90.62	246/554
6 김학철	22	32	3.92	11"39	서울한남	0	0	0	1/16	1	0	0	0	A3	A3	90.40	88.85	334/554
7 김승현	19	34	3.92	11"36	경기양주	11	21	42	24/52	0	3	4	17	A2	A2	92.22	92.90	178/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최해용	6	개인	도로에서 짧은 스타트 운동에 집중했습니다. 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
2 이상경	3	개인	트랙에서 오토바이 유도로 스피드 향상 훈련을 실시하였습니다.
3 윤현준	7	윤현구	피스타에서 오토바이 스피드 유도훈련과 도로에서 장거리 지구력 훈련을 실시하였습니다.
4 이인우	7	방극산	트랙에서 실전 적응 훈련 위주로 했으며, 웨이트 트레이닝 및 도로훈련 등으로 근력과 회전, 근지구력을 보강했습니다.
5 정하전	3	박경호	연속 출전으로 트랙에서 500m훈련에만 집중하여 훈련을 하였습니다.
6 김학철	7	박지영	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 김승현	3	개인	연속 출전으로 피스타에서 스피드 훈련을 하였고 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최해용	창	0216	우수 3-3 마	우수 4실격	결 장	창	0510	우수 4-5	우수 4-4	우수 2-1 추	부	0517	우수 2-1 추	우수 4-2 마	우결 6-6	우수 2-1 추	
2 이상경	광	0504	우수 7-6	우수 12-7	우수 11-6	창	0510	우수 3-7	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0524	우수 9-5	우수 11-7	우수 9-5	우수 3-6	
3 윤현준	광	0329	우수 10-3 추	우수 10-1 선	우수 8-1 선	창	0412	우수 3-1 선	우수 3-1 선	우결 4-5	광	0426	우수 11-4	우수 6-2 선	우수 8-1 추	우수 4-1 젓	
4 이인우	광	0419	우수 7-4	우수 8-1 추	우수 7-1 추	광	0426	우수 7-7	우수 6-1 추	우수 6-3 추	광	0517	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 8-1 추	우수 3-7	
5 정하전	부	0504	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 2-3 마	광	0510	우수 8-5	우수 12-6	우수 8-5	광	0524	우수 7-2 젓	우수 12-7	우수 8-3 선	우수 2-4	
6 김학철	부	1007	우수 5-7	우수 1낙차	결 장	광	0510	우수 8-4	우수 8-6	우수 6-6	광	0517	우수 11-7	우수 12-7	우수 8-4	우수 4-6	
7 김승현	광	0504	우수 9-1 추	우수 12-3 마	우결 12-5	창	0510	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-1 젓	광	0524	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 8-5	우수 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최해용	이상경	윤현준	이인우	정하전	김학철	김승현	최해용	이상경	윤현준	이인우	정하전	김학철	김승현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최해용		3 / 5	0 / 0	3 / 3	2 / 2	1 / 1	1 / 1		1 / 5	0 / 0	1 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	8	5	0	37
2 이상경	2 / 5		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 4			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0	0	0	50
3 윤현준	0 / 0	0 / 0		0 / 2	2 / 2	0 / 0	1 / 1				2 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	8	0	0	42
4 이인우	0 / 3	1 / 1	2 / 2		5 / 5	1 / 1	0 / 2					0 / 5	0 / 1	1 / 2	14	8	4	24
5 정하전	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 5		0 / 1	2 / 3						0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
6 김학철	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 1							0 / 1	5	5	0	40
7 김승현	0 / 1	2 / 4	0 / 1	2 / 2	1 / 3	1 / 1									30	15	0	5

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김원호	13	44	3.92	11"30	세종	0	4	16	6/51	1	0	0	5	A3	A3	89.74	88.97	327/554
2 이지훈	26	30	3.93	11"42	김해B	6	19	50	19/41	0	1	4	14	A2	A2	92.93	91.70	212/554
3 박성순	8	46	3.92	11"34	청평	8	33	50	9/19	0	0	1	8	A2	A2	92.40	92.93	176/554
4 박건이	28	24	3.92	11"52	창원상남	59(44)	78(67)	81(72)	22/27(13/18)	14(7)	4(3)	2(2)	2(1)	A1	B1	98.94	95.00	112/554
5 김지훈	16	38	3.93	11"45	인천	0	0	9	5/50	0	0	2	3	A3	A3	89.88	87.83	367/554
6 성정후	17	38	3.92	11"15	신사	0	33	59	37/72	0	0	10	27	A1	A2	92.17	93.57	156/554
7 이진국	12	44	3.92	11"12	창원B	14	36	57	34/56	5	7	8	14	A1	A1	92.70	93.86	145/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	7	장인석	도로에서 오토바이 유도로 300m 내리막 스피드훈련과 500m 등판훈련을 하였습니다
2 이지훈	3	김준빈	피스타에서 한바퀴 스타트 훈련을 하였습니다. 연속출전으로 컨디션 관리를 하였습니다
3 박성순	7	이우정	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 오르막 근력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 박건이	8	박진영	트랙에서 스타트 위주로 훈련을 하였고 웨이트트레이닝을 병행 훈련 하였습니다.
5 김지훈	7	문영윤	지난주 경기장에서 200m,300m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드훈련을 하였습니다.
6 성정후	3	박지웅	연속출전으로 광명 피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 컨디션을 조절하였습니다
7 이진국	7	김성근	피스타 및 도로에서 실전 닷쉬훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트트레이닝했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	광	0405	우수 10-6	우수 11-5	우수 11-4	부	0419	우수 4-6	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0510	우수 12실격	결 장	결 장	우수 2-5	
2 이지훈	광	0504	우수 10-1 추	우수 7-3 마	우결 12-6	창	0510	우수 3-3 마	우수 3-6	우수 1-6	광	0524	우수 11-7	우수 12-2 젖	우수 11-5	우수 4-5	
3 박성순	창	0426	우수 5-6	우수 5-1 추	우수 5-4	광	0510	우수 11-4	우수 11-2 마	우수 11-2 마	광	0517	우수 11-3 마	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 3-4	
4 박건이	창	0412	우수 1-2 젖	우수 2-1 선	우결 4-3 선	광	0426	우수 11-2 마	우준 12-7	우수 10-4	광	0517	우수 9-5	우수 8-1 추	우수 10-4	우수 2-3 선	
5 김지훈	창	0426	우수 5-5	우수 3-4	우수 3-7	광	0510	우수 11-7	우수 7-7	우수 7-4	창	0517	우수 4-3 마	우수 2-7	우수 1-7	우수 4-7	
6 성정후	창	0426	우수 4-4	우수 5-3 마	우수 2-2 마	광	0510	우수 8-2 마	우수 9-3 추	우수 11-3 마	광	0524	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 2-2 마	
7 이진국	광	0419	우수 11-2 추	우수 10-3 마	우수 8-2 마	부	0504	우수 3-3 젖	우수 4-3 마	우수 5-1 추	부	0517	우수 1-7	우수 2-4	우수 4-2 선	우수 4-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원호	이지훈	박성순	박건이	김지훈	성정후	이진국	김원호	이지훈	박성순	박건이	김지훈	성정후	이진국	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원호		0/2	0/2	0/0	1/2	0/1	0/2		1/2	0/2	0/0	0/2	0/1	0/2	8	0	0	42
2 이지훈	2/2		0/1	0/0	0/3	2/4	0/1			0/1	0/0	0/3	1/4	0/1	0	0	0	50
3 박성순	2/2	1/1		0/1	4/5	2/2	1/2				1/1	0/5	2/2	0/2	5	0	8	37
4 박건이	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	18	4	23
5 김지훈	1/2	3/3	1/5	0/0		1/5	0/5						0/5	1/5	2	0	0	48
6 성정후	1/1	1/4	0/2	0/0	4/5		1/2							2/2	0	5	0	45
7 이진국	2/2	1/1	1/2	0/0	5/5	1/2									10	4	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김명섭	24	32	3.92	11"20	세종	0	24	45	24/58	7	1	1	15	A2	A2	92.56	91.99	205/554
2 이정석	28	28	3.93	11"22	서울개인	58(20)	74(50)	79(60)	15/19(6/10)	8(3)	4(1)	3(2)	0(0)	A1	B1	94.03	93.84	146/554
3 김흥기	25	31	3.92	11"30	김해B	0(0)	0(0)	13(13)	4/19(2/16)	0(0)	0(0)	2(0)	2(2)	A3	B1	90.06	88.93	331/554
4 이육동	15	41	3.92	11"35	신사	15	26	63	38/49	13	7	7	11	A1	A3	89.80	95.67	95/554
5 정 승	14	44	3.92	11"26	강원개인	0	0	0	11/42	1	4	4	2	A3	A3	87.78	87.26	389/554
6 유경원	16	38	3.92	11"19	월평	25	63	67	43/63	0	5	19	19	A2	A1	94.38	93.06	171/554
7 박진우	6	47	3.92	11"12	팔당	0	18	32	21/52	2	3	6	10	A2	A2	92.10	91.69	213/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명섭	8	김영수	오토바이 유도 위주의 훈련을 복합적으로 진행하였습니다.
2 이정석	5	개인	트랙에서 오토바이로 스피드와 지구력 훈련을 하였습니다.
3 김흥기	3	김준일	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련을 하였습니다.
4 이육동	8	개인	장거리 훈련과 인터벌 훈련을 하였고 보조 운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
5 정 승	3	개인	도로에서 인터벌 위주의 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
6 유경원	7	고재필	트랙에서 스타트 훈련 및 300m 오토바이 유도훈련 실시하였습니다.
7 박진우	5	개인	도로에서 지구력 훈련과 인터벌 뎃시훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명섭	광	0412	후 보	우수 7-7	우수 8-3 마	창	0426	우수 2-2 선	우수 1-5	우수 1-2 선	부	0517	우수 2-3 마	우수 2-3 마	우수 4-4	우수 2-7	
2 이정석	광	0315	우수 9-2 선	우수 9-4	우수 10-6	광	0504	우수 6-3 선	우수 9-1 추	우수 8-2 젓	광	0510	우수 7-2 선	우수 7-1 추	우수 8-4	우수 4-2 마	
3 김흥기	광	0504	우수 11-7	우수 6-3 마	우수 8-3 마	창	0510	우수 4-6	우수 2-5	우수 1-5	광	0524	우수 11-6	우수 10-4	우수 11-7	우수 3-3 젓	
4 이육동	광	0419	우수 6-1 추	우수 11-3 마	우결 12-6	창	0426	우수 3-1 추	우수 4-1 선	우결 4-1 젓	창	0517	우수 2-3 마	우수 2-3 추	우결 4-7	우수 3-1 추	
5 정 승	광	0329	우수 11-6	우수 6-6	우수 6-5	부	0405	우수 2-6	우수 1-7	우수 1-6	광	0524	우수 12-7	우수 10-7	우수 10-6	우수 2-6	
6 유경원	창	0412	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-6	광	0426	우수 8-4	우수 8-5	우수 8-6	광	0517	우수 10-2 추	우수 12-2 마	우수 11-2 마	우수 3-2 마	
7 박진우	광	0405	우수 11-7	우수 9-5	우수 7-3 선	부	0419	우수 3-5	우수 1-4	우수 4-2 선	광	0517	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-2 추	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명섭	이정석	김흥기	이육동	정 승	유경원	박진우	김명섭	이정석	김흥기	이육동	정 승	유경원	박진우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김명섭		0/0	0/0	0/0	2/2	0/0	2/3		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/3	5	0	0	45
2 이정석	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	20	10	0	20
3 김흥기	0/0	0/1		0/0	3/4	0/0	0/0				0/0	0/4	0/0	0/0	0	0	0	50
4 이육동	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	2/4					0/0	0/0	2/4	4	5	0	41
5 정 승	0/2	0/0	1/4	0/0		0/2	0/3						0/2	0/3	0	5	0	45
6 유경원	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2		3/3							2/3	5	34	0	11
7 박진우	1/3	0/0	0/0	2/4	3/3	0/3									20	4	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박종열	13	43	3.92	11"74	창원B	23	59	91	38/47	0	1	11	26	B1	B2	89.20	89.36	309/554
2 정춘현	8	47	3.92	11"81	인천	8	33	54	15/39	0	1	3	11	B1	B3	84.81	88.70	337/554
3 고재성	11	43	3.92	11"78	전주	0	4	21	11/51	2	0	1	8	B2	B3	82.98	84.82	453/554
4 신양우	1	52	3.92	11"45	미원	14	50	61	35/59	0	3	16	16	B2	B2	87.03	86.87	408/554
5 신영극	4	52	3.92	11"72	팔당	0	0	17	16/69	0	0	2	14	B3	B3	83.74	83.78	487/554
6 권문석	10	47	3.92	11"86	김해A	0	0	14	7/51	0	0	0	7	B3	B2	84.48	83.15	500/554
7 정성기	2	55	3.92	11"84	일산	0	0	8	3/56	0	0	0	3	B3	B2	83.57	81.66	537/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종열	7	김계현	피스타에서 실전 대비 인터벌 훈련을 하였으며, 롤러 및 웨이트트레이닝으로 보강 훈련을 하였습니다.
2 정춘현	6	정현섭	도로와 피스타를 병행하며 지구력 위주의 훈련과 스타트훈련을 하였습니다
3 고재성	8	박상훈	피스타에서 한바퀴 인터벌을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
4 신양우	5	최종근	도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다
5 신영극	3	조준수	도로에서 오르막 훈련 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 권문석	3	개인	순발력 강화를 위해 짧은 댓쉬 훈련을 하였습니다.
7 정성기	5	개인	내리막 회전력 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종열	부	0329	선발 3-2 마	선발 3-3 마	선결 4-5	창	0419	선발 2-3 추	선발 5-3 추	선발 6-4	광	0510	선발 4-2 마	선발 5-1 추	선결 5-2 마	선발 6-1 추	
2 정춘현	창	0405	선발 5-3 마	선발 3-2 추	선발 6-2 마	창	0419	선발 4-1 추	선발 6-3 마	선결 4-4	광	0510	선발 2-2 마	선발 3-5	선결 5-6	선발 5-2 마	
3 고재성	광	0405	선발 4-6	선발 3-5	선발 1-3 마	부	0412	선발 5-5	선발 4-7	선발 5-5	창	0510	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 5-2 선	선발 5-7	
4 신양우	창	0405	선발 6-2 추	선발 5-1 추	선발 2-1 추	광	0426	선발 1-6	선발 3-7	선발 3-2 마	광	0504	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 1-3 마	
5 신영극	창	0419	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 2-4	광	0504	선발 3-4	선발 4-5	선발 3-4	광	0524	후 보	선발 5-5	선발 2-6	선발 1-5	
6 권문석	광	0322	선발 4-5	선발 1-5	선발 4-6	부	0510	선발 1-5	선발 6-7	선발 5-4	광	0524	선발 5낙차	선발 3-6	선발 4-3 마	선발 5-3 마	
7 정성기	부	0329	선발 2-6	선발 2-6	선발 1-6	광	0412	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-7	창	0504	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 3-7	선발 1낙차	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종열	정춘현	고재성	신양우	신영극	권문석	정성기	박종열	정춘현	고재성	신양우	신영극	권문석	정성기	2회	1회	금회	잔여점수
1 박종열		3 / 3	2 / 2	2 / 5	5 / 5	0 / 1	0 / 0		0 / 3	1 / 2	2 / 5	1 / 5	0 / 1	0 / 0	21	10	5	14
2 정춘현	0 / 3		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 4			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0	15	4	31
3 고재성	0 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 0	5 / 8	4 / 7				0 / 1	0 / 0	0 / 8	0 / 7	0	0	0	50
4 신양우	3 / 5	0 / 0	1 / 1		3 / 4	0 / 0	5 / 5					0 / 4	0 / 0	0 / 5	9	9	0	32
5 신영극	0 / 5	1 / 1	0 / 0	1 / 4		3 / 5	2 / 2						0 / 5	0 / 2	0	5	5	40
6 권문석	1 / 1	0 / 0	3 / 8	0 / 0	2 / 5		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 정성기	0 / 0	2 / 4	3 / 7	0 / 5	0 / 2	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성진	11	45	3.92	11"73	전주	4	21	63	27/52	15	3	4	5	B2	B2	86.05	85.85	433/554
2 백동호	12	47	3.92	11"80	광주	28	60	84	40/58	8	4	13	15	B1	B2	87.23	90.03	272/554
3 조영근	8	51	3.92	11"47	대전학하	0	0	0	4/58	0	1	3	0	B3	B3	83.40	82.81	510/554
4 박태호	11	44	3.92	12"15	광주	0	25	50	23/36	16	5	1	1	B2	B1	84.93	86.88	406/554
5 김우병	3	52	3.92	11"59	일산	0	19	33	14/47	6	1	3	4	B2	B2	84.51	84.37	464/554
6 한상진	12	44	3.92	11"79	인천	38	52	81	39/53	13	12	8	6	B1	B1	88.29	88.42	347/554
7 권영민	9	45	3.92	11"66	대전	0	9	14	14/50	2	1	0	11	B3	B3	85.16	82.34	521/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성진	9	고재성	지난주는 트랙 및 도로에서 짧은 닷쉬 및 긴거리 훈련을 실시하였으며, 이번주는트랙에서 짧은 닷쉬 훈련과 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
2 백동호	8	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트를 하였습니다.
3 조영근	5	개인	도로에서 오르막 등판 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
4 박태호	6	개인	긴거리 내리막 스피드 훈련과 짧은 스타트 훈련에 집중 하였습니다
5 김우병	6	개인	도로에서 평지 인터벌과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
6 한상진	7	개인	도로에서 내리막 스피트훈련 및 근력 훈련을 하였으며, 오후에는 웨이트트레이닝을 하였습니다.
7 권영민	5	김규윤	도로에서 오토바이 유도훈련과 등판 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성진	부	0329	선발 4-5	선발 5-6	선발 5-1 선	창	0419	선발 6-7	선발 2-3 선	선발 1-3 선	광	0510	선발 4-3 선	선발 5-3 마	선발 2-3 선	선발 6-3 젓	
2 백동호	광	0412	선발 1-1 젓	선발 4-3 추	선결 5-7	광	0504	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선결 5-7	창	0510	선발 1-1 추	선발 6-2 마	선결 3-3 마	선발 5-1 추	
3 조영근	광	0419	선발 4-4	선발 4-5	선발 3-4	창	0504	선발 6-6	선발 1-7	선발 1-4	광	0510	선발 5-5	선발 5-6	선발 4-7	선발 1-4	
4 박태호	부	0426	선발 6-3 젓	선발 3-5	선발 2-5	광	0510	선발 3-3 선	선발 2-2 젓	선발 1-2 선	광	0517	선발 3-3 선	선발 3-4	선발 2-2 선	선발 6-7	
5 김우병	광	0329	선발 4-2 마	선발 1-5	선발 3-2 젓	창	0419	선발 1-6	선발 2-4	선발 6-7	광	0510	선발 1-7	선발 1-4	선발 3-4	선발 6-5	
6 한상진	광	0329	선발 2-6	선발 4-1 추	선발 1-1 젓	창	0419	선발 6-3 마	선발 4-3 마	선발 2-3 선	광	0510	선발 5-3 선	선발 5-2 선	선발 3-1 선	선발 1-1 선	
7 권영민	창	0322	선발 3-6	선발 4-7	선발 2실격	광	0405	선발 5-7	선발 4-5	선발 4-5	광	0504	선발 2-6	선발 3-7	선발 4-2 마	선발 6-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성진	백동호	조영근	박태호	김우병	한상진	권영민	김성진	백동호	조영근	박태호	김우병	한상진	권영민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성진		0 / 3	5 / 5	1 / 1	1 / 1	0 / 3	2 / 2		1 / 3	0 / 5	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 2	0	5	4	41
2 백동호	3 / 3		4 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2			0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
3 조영근	0 / 5	0 / 4		0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 1				0 / 1	1 / 1	0 / 4	0 / 1	8	0	0	42
4 박태호	0 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	2 / 3					0 / 0	0 / 0	1 / 3	4	0	4	42
5 김우병	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 3	1 / 3						0 / 3	1 / 3	0	4	0	46
6 한상진	3 / 3	0 / 0	4 / 4	0 / 0	3 / 3		2 / 2							0 / 2	0	0	10	40
7 권영민	0 / 2	0 / 2	1 / 1	1 / 3	2 / 3	0 / 2									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박광제	12	43	3.92	11"54	창원의의창	0	0	0	26/43	0	4	4	18	B3	B2	85.40	83.23	497/554
2 여동환	11	48	3.92	11"50	창원B	46(61)	58(78)	67(89)	53/75(16/18)	29(6)	7(3)	14(6)	3(1)	B1	A3	91.93	94.04	136/554
3 강성배	10	46	3.92	11"66	광주	0	10	10	5/50	0	1	2	2	B3	B3	83.15	82.24	525/554
4 류재은	12	45	3.92	11"63	팔당	0	16	36	15/52	0	1	3	11	B2	B2	84.99	84.58	457/554
5 이승주	9	45	3.92	11"82	유성	0	16	28	14/55	0	0	1	13	B2	B3	83.74	85.00	448/554
6 이수민	11	47	3.92	11"68	대구	0	0	0	0/29	0	0	0	0	B3	B3	83.91	81.11	545/554
7 곽훈신	15	41	3.93	11"59	미원	28	52	72	34/52	2	2	21	9	B1	B2	86.34	89.00	325/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박광제	5	개인	피스타에서 300뎃쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 강성배	5	유현근	지난주는 도로에서 내리막인터벌 훈련을 하였으며, 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호함.
4 류재은	6	개인	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막스피드훈련을 복합하였습니다
5 이승주	6	류성희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 이수민	6	양승용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 곽훈신	5	최종근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박광제	창	1117	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 3낙차	부	0510	선발 4-6	선발 6-5	선발 4-6	광	0517	선발 4-6	선발 3-6	선발 4-5	선발 2-7	
2 여동환	창	0419	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-1 추	광	0426	선발 1-1 선	선준 5-1 젓	선결 5-5	창	0517	선발 5-2 선	선발 6-1 선	선결 3-1 추	선발 6-1 선	
3 강성배	부	0329	선발 5-7	선발 6-6	선발 6-5	부	0426	선발 6-6	선발 3-7	선발 2-2 마	광	0510	선발 5-6	선발 3-6	선발 2-5	선발 1-6	
4 류재은	광	0405	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 3-2 추	부	0412	선발 6-5	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0504	선발 4-6	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-5	
5 이승주	광	0412	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 3-4	창	0504	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-5	광	0510	선발 3-5	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 1-5	
6 이수민	부	0315	선발 4-7	선발 2-6	선발 5-5	광	0419	선발 2-6	선발 5-5	선발 3-7	광	0517	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 4-7	
7 곽훈신	부	0426	선발 6-2 마	선발 6-3 마	선발 1-1 추	광	0504	선발 3-6	선발 1-3 추	선발 1-1 추	광	0517	선발 2-3 마	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박광제	여동환	강성배	류재은	이승주	이수민	곽훈신	박광제	여동환	강성배	류재은	이승주	이수민	곽훈신	2회	1회	금회	잔여점수
1 박광제		0/2	1/1	0/0	0/0	1/1	0/1		2/2	0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
2 여동환	2/2		1/1	1/1	1/1	1/1	0/0			0/1	1/1	0/1	0/1	0/0	0	9	0	41
3 강성배	0/1	0/1		3/6	1/3	2/2	0/4				0/6	0/3	0/2	0/4	0	9	5	36
4 류재은	0/0	0/1	3/6		1/2	1/1	0/1					0/2	0/1	0/1	0	4	0	46
5 이승주	0/0	0/1	2/3	1/2		3/3	0/1						0/3	0/1	5	10	5	30
6 이수민	0/1	0/1	0/2	0/1	0/3		0/2							0/2	0	9	5	36
7 곽훈신	1/1	0/0	4/4	1/1	1/1	2/2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정성은	14	43	3.92	12"10	부산	12	40	72	35/56	0	2	10	23	B2	B2	87.44	87.51	382/554
2 김무진	12	47	3.92	11"74	김해장유	0	6	38	9/33	1	0	4	4	B2	B3	85.42	84.29	466/554
3 허동혁	11	44	3.92	11"80	충남개인	17(17)	39(39)	61(61)	21/60(14/23)	1(1)	1(1)	4(4)	15(8)	B2	A3	89.65	86.84	409/554
4 유현근	10	45	3.92	11"49	광주	0	5	5	2/44	1	0	0	1	B3	B3	81.70	82.38	519/554
5 장인석	11	49	3.92	11"70	세종	20	50	55	16/45	9	0	4	3	B1	B1	86.97	89.03	324/554
6 정해권	9	44	3.92	11"92	경기개인	52(52)	71(71)	81(81)	20/44(17/21)	5(5)	4(4)	5(5)	6(3)	B1	A2	90.11	92.52	190/554
7 조봉희	13	43	3.92	12"00	대구	0	0	8	1/33	0	0	0	1	B3	B3	82.31	80.10	553/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성은	6	김우현	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 김무진	4	이흥주	도로에서 등판 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였으며 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 허동혁	5	개인	지난주는 트랙에서 한바퀴 댕쉬를 하였고 금주는 도로에서 앉아서 스타트 연습을 하였습니다 c
4 유현근	5	개인	지난주는 도로에서 내리막대시훈련을하였고, 이번주에내 평지 스타트훈련을하였습니다.
5 장인석	7	김원호	순간 스피드를 위해 짧은 스타트 훈련에 집중하였으며, 웨이트트레이닝 및 무부하롤러 훈련을 실시 하였습니다
6 정해권	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 조봉희	6	양승용	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성은	부	0329	선발 1-2 추	선발 1-4	선발 5-3 마	광	0419	선발 1-3 마	선발 1-4	선발 3-5	부	0510	선발 5-3 마	선발 5-1 추	선발 5-1 젓	선발 4-3 마	
2 김무진	창	0504	선발 1-4	선발 3-3 추	선발 6-4	광	0510	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 3-3 추	부	0524	선발 5-7	선발 5-6	선발 5-4	선발 5-3 마	
3 허동혁	광	0412	선발 5-3 마	선발 5-4	선발 3-5	광	0419	선발 5-2 마	선발 1-2 마	선발 4-1 추	부	0510	선발 6-3 추	선발 3-2 선	선발 2-7	선발 3-2 마	
4 유현근	창	0405	선발 6-7	선발 2-4	선발 3-6	부	0426	선발 4-7	선발 4-6	선발 4-2 마	광	0510	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-5	선발 2-6	
5 장인석	창	0405	선발 6-5	선발 6-4	선발 1-2 선	광	0412	선발 2-2 선	선발 4-1 선	선발 4-1 추	부	0426	선발 2-1 선	선발 5-2 선	선결 6-5	선발 1-1 젓	
6 정해권	부	0412	선발 4-1 선	선발 4-1 추	선결 6-3 추	광	0426	선발 1-2 젓	선준 4-3 마	선결 5-4	부	0510	선발 6-1 선	선발 6-1 추	선결 6-5	선발 5-2 젓	
7 조봉희	광	0322	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-7	창	0405	선발 5-7	선발 5-7	선발 6-6	광	0517	선발 3-7	선발 1-7	선발 1-6	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성은	김무진	허동혁	유현근	장인석	정해권	조봉희	정성은	김무진	허동혁	유현근	장인석	정해권	조봉희	2회	1회	금회	잔여점수
1 정성은		0/1	1/3	2/2	0/0	0/1	0/0		0/1	2/3	0/2	0/0	1/1	0/0	5	5	0	40
2 김무진	1/1		0/2	2/2	0/0	0/1	0/0			1/2	0/2	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
3 허동혁	2/3	2/2		0/0	0/0	2/3	0/0				0/0	0/0	1/3	0/0	0	5	0	45
4 유현근	0/2	0/2	0/0		0/1	0/1	3/3					0/1	0/1	0/3	0	0	0	50
5 장인석	0/0	0/0	0/0	1/1		0/2	0/0						1/2	0/0	5	0	0	45
6 정해권	1/1	1/1	1/3	1/1	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 조봉희	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김치권	8	45	3.92	11"65	경남개인	8	25	67	38/54	2	3	11	22	B1	B1	86.07	87.74	371/554
2 최근식	16	42	3.92	11"86	미원	25	42	83	19/23	6	0	6	7	B1	B1	87.32	88.56	342/554
3 이은우	10	45	3.92	11"73	서울A	0	17	17	17/48	2	3	4	8	B3	B3	84.01	83.54	492/554
4 노성현	12	44	3.92	11"63	창원B	8	8	16	23/56	1	5	5	12	B2	B2	83.34	84.17	471/554
5 이승현	13	42	3.92	11"65	부산	50(50)	71(71)	79(79)	20/56(19/24)	2(2)	0(0)	14(13)	4(4)	B1	A3	89.72	90.38	255/554
6 박경태	18	41	3.92	11"67	팔당	0	0	8	3/54	0	0	1	2	B3	B3	83.74	81.93	534/554
7 임병창	3	53	3.92	11"85	경북개인	0	0	14	9/53	0	0	0	9	B3	B3	82.51	82.82	509/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김치권	6	김일권	지난 주는 도로에서 200m,300m 인터벌훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 스타트훈련을 하였습니다.
2 최근식	7	최종근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다
3 이은우	6	한기봉	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 노성현	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 박경태	4	조준수	도로에서 내리막운동을 하였고 보조운동으로 헬스를 하였습니다
7 임병창	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김치권	부	0329	선발 4-3 마	선발 5-1 추	선발 6-2 마	광	0419	선발 5-3 추	선발 3-3 마	선발 2-5	부	0510	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 5-3 추	선발 1-4	
2 최근식	부	0426	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 5-3 선	광	0510	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 5-4	창	0517	선발 1-3 선	선발 6-3 마	선발 5-5	선발 6-2 마	
3 이은우	창	1229	선발 1-7	선발 4-5	선발 2-6	창	0510	선발 6-4	선발 5-6	선발 6-7	광	0517	선발 1-6	선발 2-2 마	선발 1-5	선발 1-3 마	
4 노성현	광	0405	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-5	부	0426	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 3-1 젓	창	0510	선발 6-6	선발 1-5	선발 5-6	선발 2-4	
5 이승현	부	0329	선발 5-2 마	선발 6-1 선	선발 3-1 추	광	0426	선발 4-2 마	선준 4-4	선발 4-7	광	0510	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-3 마	선발 2-1 추	
6 박경태	창	0405	선발 4-6	선발 3-5	선발 5-5	부	0426	선발 6-7	선발 1-7	선발 5-7	광	0510	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-5	
7 임병창	광	0412	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-7	창	0419	선발 3-6	선발 1-5	선발 5-5	광	0510	선발 4-7	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김치권	최근식	이은우	노성현	이승현	박경태	임병창	김치권	최근식	이은우	노성현	이승현	박경태	임병창	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김치권		0/1	0/1	1/2	0/0	2/3	3/6		1/1	0/1	0/2	0/0	0/3	0/6	9	5	0	36
2 최근식	1/1		0/0	1/4	3/6	1/1	1/1			0/0	3/4	2/6	0/1	0/1	5	4	0	41
3 이은우	1/1	0/0		1/3	0/1	2/2	0/1				0/3	0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
4 노성현	1/2	3/4	2/3		0/1	3/3	1/4					0/1	0/3	0/4	0	5	0	45
5 이승현	0/0	3/6	1/1	1/1		2/2	2/2						0/2	1/2	0	5	0	45
6 박경태	1/3	0/1	0/2	0/3	0/2		1/3							0/3	0	0	0	50
7 임병창	3/6	0/1	1/1	3/4	0/2	2/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 주성민	11	45	3.92	11"68	창원A	5	10	19	4/67	0	0	1	3	B3	B3	82.53	81.19	543/554
2 이재봉	12	43	3.93	11"44	동광주	0	5	5	10/48	0	0	1	9	B3	B2	84.10	82.95	507/554
3 김명중	10	47	3.92	11"76	금정	0	0	33	9/36	0	0	2	7	B2	B2	84.66	84.90	450/554
4 서우승	1	53	3.92	12"03	경남개인	0	0	0	4/40	0	0	0	4	B3	B2	84.91	79.77	554/554
5 최병길	7	46	3.93	11"69	동광주	54(54)	67(67)	75(75)	19/59(18/24)	9(8)	5(5)	5(5)	0(0)	B1	A3	89.98	89.91	279/554
6 이정민	7	46	3.92	11"84	창원A	33	33	67	3/6	0	0	1	2	B1	B1	86.58	87.85	365/554
7 이기한	22	35	3.92	11"71	동광주	26	61	70	28/49	8	2	8	10	B1	B1	88.38	89.92	278/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주성민	5	구동훈	지난주와 이번주 트랙에서 순발력 강화 운동에 집중하여 훈련하였습니다
2 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다 컨디션은 양호 합니다
3 김명중	6	배민구	연속 시합으로 위밍업후 333m 닷쉬와 짧은 스타트 훈련 하였습니다.
4 서우승	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 최병길	7	노태경	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다
6 이정민	4	여민호	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 이기한	8	개인	도로에서 순발력 훈련으로 스타트훈련과 내리막 훈련을 하였고 근력 보강으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주성민	부	0329	선발 6-5	선발 1-7	선발 2-3 마	광	0412	선발 4-7	선발 2-6	선발 3-7	부	0510	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-7	선발 1-7	
2 이재봉	창	0504	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-4	부	0510	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-2 마	광	0524	선발 2-6	선발 2-7	선발 1-4	선발 5-6	
3 김명중	광	1027	선발 5-5	선발 3-4	선발 2-4	부	1110	선발 4-5	선발 5-5	선발 4낙차	광	0524	선발 3-3 마	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-5	
4 서우승	부	0126	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-7	부	0216	선발 6-7	결 장	결 장	광	0524	선발 4-7	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-7	
5 최병길	광	0419	선발 5-1 선	선발 4-1 추	선결 5-5	광	0426	선발 3-5	선발 3-4	선발 3-1 젓	부	0524	선발 6-1 젓	선발 5-1 추	선결 3-4	선발 3-1 젓	
6 이정민	부	0623	선발 1-1 추	선발 2실격	결 장	광	0707	선발 5-4	선발 4-2 마	선결 5낙차	부	0524	선발 5-3 마	선발 6-1 추	선결 3-7	선발 5-4	
7 이기한	광	0412	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 5-2 마	광	0426	선발 5-6	선발 1-1 추	선발 4-4	부	0510	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 6-6	선발 1-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주성민	이재봉	김명중	서우승	최병길	이정민	이기한	주성민	이재봉	김명중	서우승	최병길	이정민	이기한	2회	1회	금회	잔여점수
1 주성민		0 / 4	0 / 4	3 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 5		0 / 4	0 / 4	0 / 5	0 / 0	0 / 1	1 / 5	5	5	0	40
2 이재봉	4 / 4		0 / 0	5 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 6	0 / 0	0 / 0	1 / 1	8	0	0	42
3 김명중	4 / 4	0 / 0		2 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 1				0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0	22	0	28
4 서우승	2 / 5	1 / 6	1 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	8	21	0	21
5 최병길	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	2 / 2						0 / 1	1 / 2	0	16	0	34
6 이정민	0 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 이기한	5 / 5	1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 2	0 / 0									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김창수	12	45	3.92	11"87	부산	8(17)	17(33)	17(33)	4/15(2/6)	1(1)	0(0)	2(1)	1(0)	B2	A3	87.22	86.31	423/554
2 김문용	결 장																	
3 서동방	5	53	3.92	11"56	팔당	0	0	0	5/54	0	0	0	5	B3	B3	83.18	82.26	523/554
4 유진용	10	51	3.92	11"88	대구	0	0	13	7/57	0	0	0	7	B3	B3	84.77	81.48	539/554
5 엄지용	20	36	3.92	11"64	미원	46(46)	67(67)	71(71)	17/51(17/24)	7(7)	2(2)	5(5)	3(3)	B1	A3	91.72	91.26	223/554
6 정덕이	2	53	3.92	11"72	충북개인	41(41)	55(55)	73(73)	17/64(16/22)	0(0)	1(1)	11(11)	5(4)	B1	A3	89.49	89.16	319/554
7 홍석헌	8	45	3.93	11"87	의정부	0	12	24	12/56	0	0	0	12	B2	B3	83.96	85.84	434/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김창수	8	오테걸	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 김문용	결 장		
3 서동방	7	조왕우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 오토바이유도훈련을 하였습니다.
5 엄지용	7	김연호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 정덕이	3	강동규	도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다
7 홍석헌	5	박일영	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김창수	부	0419	우수 3-7	우수 2-6	우수 5-7	창	0510	선발 1-6	선발 1-4	선발 6-1 선	광	0517	선발 4-4	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 6-4	
2 김문용	결 장																
3 서동방	광	0419	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-7	부	0426	선발 1-5	선발 6사고	선발 4-4	광	0510	선발 3-4	선발 4-6	선발 3-7	선발 6-6	
4 유진용	광	0405	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7	광	0419	선발 4-7	선발 3-5	선발 1-6	부	0510	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-4	선발 5-5	
5 엄지용	창	0405	선발 3-1 선	선발 4-1 추	선결 4-4	광	0426	선발 5-1 추	선준 5-7	선발 1-2 마	창	0517	선발 6-1 추	선발 5-2 마	선결 3-3 선	선발 2-2 선	
6 정덕이	창	0405	선발 6-3 마	선발 1-1 추	선발 3-1 추	광	0426	선발 4-3 마	선준 4-7	선발 3-5	광	0510	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5	선발 4-2 마	
7 홍석헌	광	0412	선발 1-4	선발 5-6	선발 4-4	광	0504	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 2-2 마	부	0510	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 5-2 마	선발 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김창수	김문용	서동방	유진용	엄지용	정덕이	홍석헌	김창수	김문용	서동방	유진용	엄지용	정덕이	홍석헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김창수		2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	2	0	43
2 김문용	결 장																	
3 서동방	0 / 1	1 / 6		2 / 6	0 / 0	0 / 1	2 / 3				0 / 6	0 / 0	0 / 1	0 / 3	10	5	0	35
4 유진용	0 / 0	0 / 1	4 / 6		0 / 2	0 / 0	2 / 3					1 / 2	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
5 엄지용	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	10	0	0	40
6 정덕이	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1							0 / 1	25	19	0	6
7 홍석헌	0 / 1	0 / 0	1 / 3	1 / 3	0 / 2	0 / 1									0	27	0	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 허남열	24	31	3.92	11"44	가평	35	65	82	37/48	1	6	14	16	B1	B1	88.68	90.91	236/554
2 손용호	16	39	3.93	11"58	경기양주	9	27	82	45/52	0	0	23	22	B1	B1	88.40	87.80	368/554
3 이광민	21	39	3.92	12"06	창원B	13	63	71	36/50	32	3	1	0	B1	B1	88.30	88.14	360/554
4 신우삼	1	50	3.92	12"32	서울A	5	24	57	29/48	0	1	6	22	B2	B2	85.50	84.46	462/554
5 이현재	11	44	3.93	11"80	부산	0	0	0	1/16	0	0	0	1	B3	B3	83.04	81.14	544/554
6 임형윤	7	50	3.92	11"76	광주	0	5	14	6/42	0	0	0	6	B3	B3	82.28	83.41	494/554
7 임권빈	2	55	3.92	11"70	충남개인	0	4	17	7/57	0	0	1	6	B3	B3	82.97	82.36	520/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허남열	7	유연우	도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
2 손용호	7	이효	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 이광민	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 신우삼	7	용석길	오르막 근력강화훈련 및 내리막 회전훈련에 집중 하였습니다.
5 이현재	6	오성균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 임형윤	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 임권빈	5	오정석	6. 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허남열	부	0426	선발 5-1 추	선발 3-2 젓	선결 6-6	광	0504	선발 5-1 젓	선발 2-1 젓	선결 5-1 추	창	0517	선발 1-1 추	선발 1-2 추	선결 3-5	선발 4-1 추	
2 손용호	부	0426	선발 1-2 추	선발 5-3 추	선발 2-3 마	광	0504	선발 1-2 추	선발 5-3 마	선발 4-3 추	광	0517	선발 5실격	결 장	결 장	선발 2-3 마	
3 이광민	광	0405	선발 1-4	선발 1-2 선	선발 2-2 젓	광	0419	선발 2-5	선발 2-1 선	선발 1-2 선	창	0510	선발 5-2 선	선발 5-2 선	선결 3-7	선발 5-1 선	
4 신우삼	창	0322	선발 4-5	선발 5-3 젓	선발 1-5	광	0419	선발 4-6	선발 2-5	선발 3-3 마	부	0510	선발 5-7	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 6-3 마	
5 이현재	부	0426	선발 1-4	선발 2-7	선발 1-7	창	0504	선발 3-6	선발 3-7	선발 3-5	광	0517	선발 3-4	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-6	
6 임형윤	창	0405	선발 4-7	선발 2-6	선발 2-3 마	광	0419	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-2 마	부	0510	선발 5-5	선발 2-5	선발 1-5	선발 6-5	
7 임권빈	창	0405	선발 1-7	선발 5-5	선발 6-3 마	부	0426	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-6	광	0510	선발 1-6	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허남열	손용호	이광민	신우삼	이현재	임형윤	임권빈	허남열	손용호	이광민	신우삼	이현재	임형윤	임권빈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 허남열		1 / 3	2 / 2	3 / 3	1 / 2	0 / 0	2 / 2		2 / 3	2 / 2	1 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 2	4	8	0	38
2 손용호	2 / 3		0 / 3	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1			2 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	20	0	0	30
3 이광민	0 / 2	3 / 3		3 / 5	1 / 1	3 / 4	0 / 0				3 / 5	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
4 신우삼	0 / 3	0 / 1	2 / 5		0 / 0	1 / 3	2 / 3					0 / 0	1 / 3	0 / 3	5	0	5	40
5 이현재	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	10	0	40
6 임형윤	0 / 0	0 / 1	1 / 4	2 / 3	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	5	0	35
7 임권빈	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 3	1 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문승기	16	37	3.92	11"09	부산	0	0	0	28/54	1	4	21	2	A3	A3	88.99	87.10	396/554
2 김정태	15	40	3.92	11"29	가평	4	33	56	29/49	4	1	4	20	A2	A1	92.86	92.86	180/554
3 손재우	24	32	3.93	11"42	청평	11	30	52	28/58	23	2	2	1	A2	A2	92.38	92.38	194/554
4 이으뜸	20	35	3.93	11"48	신사	50(50)	69(69)	75(75)	13/28(12/16)	3(3)	0(0)	6(6)	4(3)	A1	S3	96.63	96.47	81/554
5 강진원	21	35	3.92	11"57	청평	21	36	57	38/63	3	8	14	13	A2	A1	92.45	91.11	228/554
6 김도완	23	34	3.92	11"39	경기개인	6(6)	17(17)	28(28)	11/24(5/18)	0(0)	3(1)	5(2)	3(2)	A2	B1	89.77	91.64	216/554
7 민선기	28	28	3.93	11"44	세종	58	75	92	22/24	9	5	7	1	A1		98.20	98.89	36/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문승기	3	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김정태	7	공민우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 손재우	4	이기주	피스타에서 500m 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 200m 짧은 댕쉬훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이으뜸	2	정충교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 강진원	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 김도완	5	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 민선기	5	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문승기	광	0202	우수 7-4	우수 9-7	우수 10-7	부	0223	우수 1-7	우수 6-5	우수 5-6	창	0524	우수 2-6	우수 1-7	우수 4-7	우수 8-7	
2 김정태	광	0412	우수 11-4	우수 10-3 마	우수 11-4	광	0426	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 9-6	광	0517	우수 8-2 마	우수 11-2 마	우수 11-4	우수 8-4	
3 손재우	광	0405	우수 9-6	우수 10-3 선	우수 8-1 젓	광	0426	우수 9-3 선	우준 11-7	우수 6-7	광	0524	우수 7-3 추	우수 7-6	우수 7-2 선	우수 12-3 선	
4 이으뜸	광	0504	우수 12-1 추	우수 11-1 추	우결 12-7	창	0510	우수 2-1 추	우수 4-1 추	우결 4-2 마	광	0524	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-4	우수 8-3 마	
5 강진원	창	0412	우수 3-2 마	우수 5-2 마	우수 2-2 젓	광	0426	우수 6-6	우수 9-7	우수 6-5	창	0517	우수 2-5	우수 4-6	우수 1-4	우수 10-2 마	
6 김도완	창	0426	우수 3-2 마	우수 4-3 젓	우수 3-2 추	광	0510	우수 12-5	우수 6-5	우수 7-5	창	0517	우수 4-5	우수 4-1 추	우수 2-6	우수 10-3 마	
7 민선기	광	0405	우수 10-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	부	0419	우수 2-2 선	우수 3-1 선	우결 6-1 젓	광	0426	우수 9-1 추	우준 12-1 추	우결 12-5	우수 10-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문승기	김정태	손재우	이으뜸	강진원	김도완	민선기	문승기	김정태	손재우	이으뜸	강진원	김도완	민선기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문승기		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0/1		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0/1	4	0	0	46
2 김정태	0/0		1/2	0/0	0/0	1/1	0/0			0/2	0/0	0/0	1/1	0/0	4	0	4	42
3 손재우	2/2	1/2		0/1	0/3	1/1	0/1				0/1	1/3	0/1	1/1	0	7	0	43
4 이으뜸	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	20	2	0	28
5 강진원	1/1	0/0	3/3	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	0	4	0	46
6 김도완	0/0	0/1	0/1	0/0	1/2		0/2							0/2	9	10	2	29
7 민선기	1/1	0/0	1/1	0/1	0/0	2/2									16	10	0	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김환윤	23	31	3.93	11"58	세종	50	69	73	36/56	27	7	1	1	A1	A1	96.02	95.91	92/554
2 박종태	26	29	3.92	10"88	김포	7	25	39	24/53	13	3	0	8	A1	A2	92.52	93.54	157/554
3 임경수	24	32	3.93	11"26	청평	3	14	21	15/57	3	3	3	6	A3	A2	90.91	90.16	265/554
4 이태운	26	27	3.93	11"28	동광주	64	76	88	36/48	14	8	10	4	A1	A1	98.83	98.52	43/554
5 강민성	28	27	3.92	11"02	세종	48	63	67	18/27	6	6	4	2	A1		94.88	94.88	116/554
6 정지민	26	33	3.92	11"03	수성	18	36	54	33/55	13	5	6	9	A2	A1	90.96	92.26	198/554
7 전장윤	13	41	3.92	11"11	월평	0	4	20	16/60	0	0	1	15	A3	A2	88.48	89.79	285/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도로 스피드를 강화하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박종태	7	김용규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임경수	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이태운	3	윤진규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 강민성	5	김민배	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
6 정지민	5	임채빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 전장윤	5	주병환	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김환윤	광	0426	우수 11-1 선	우준 11-6	우수 9-1 선	창	0510	우수 4-1 선	우수 2-1 선	우결 4-6	광	0517	우수 10-1 선	우수 11-4	우결 12-7	우수 9-1 선	
2 박종태	창	0412	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 3-1 선	광	0504	우수 11-2 마	우수 10-2 선	우수 11-4	부	0517	우수 3-3 마	우수 5-2 젓	우수 4-5	우수 11-4	
3 임경수	창	0426	우수 3-3 젓	우수 5-7	우수 5-7	광	0504	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 10-4	부	0517	우수 1-4	우수 5-7	우수 1-2 마	우수 7-3 마	
4 이태운	광	0504	우수 7-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-3 마	창	0510	우수 3-1 젓	우수 2-2 마	우결 4-1 젓	광	0524	우수 11-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 젓	우수 12-1 추	
5 강민성	광	0412	우수 8-2 젓	우수 8-2 추	우수 10-1 선	광	0426	우수 6-7	우수 8-2 마	우수 8-2 선	광	0510	우수 11-5	우수 8-1 젓	우수 9-1 젓	우수 11-1 선	
6 정지민	부	0419	우수 6-1 젓	우수 1-2 선	우결 6-5	광	0504	우수 9-6	우수 11-4	우수 10-5	광	0517	우수 6-2 마	우수 10-3 선	우수 8-6	우수 8-2 젓	
7 전장윤	부	0405	우수 3-3 마	우수 4-6	우수 3-5	광	0412	우수 9-6	우수 9-5	우수 6-4	부	0504	우수 1-5	우수 4-6	우수 1-5	우수 9-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김환윤	박종태	임경수	이태운	강민성	정지민	전장윤	김환윤	박종태	임경수	이태운	강민성	정지민	전장윤	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김환윤		0/0	3/4	1/5	0/0	3/3	0/0		0/0	0/4	2/5	0/0	1/3	0/0	0	8	0	42
2 박종태	0/0		2/4	0/0	0/0	1/3	2/3			2/4	0/0	0/0	1/3	0/3	0	0	0	50
3 임경수	1/4	2/4		1/3	1/2	2/4	3/8				0/3	0/2	0/4	0/8	4	4	0	42
4 이태운	4/5	0/0	2/3		1/2	2/3	0/0					0/2	1/3	0/0	28	14	9	49
5 강민성	0/0	0/0	1/2	1/2		0/0	0/1						0/0	0/1	4	5	0	41
6 정지민	0/3	2/3	2/4	1/3	0/0		4/4							2/4	14	0	0	36
7 전장윤	0/0	1/3	5/8	0/0	1/1	0/4									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태현	25	29	3.93	11"30	경남개인	11	44	70	32/48	4	7	8	13	A2	A1	92.89	93.05	172/554
2 박성근	13	44	3.92	11"04	대구	0	4	4	6/50	0	0	2	4	A3	A3	87.14	86.93	401/554
3 원준오	28	26	3.92	11"23	동서울	52	78	89	24/27	10	8	3	3	A1		96.28	97.92	56/554
4 정민석	27	24	3.92	11"02	경북개인	7	22	44	33/60	20	3	3	7	A2	A1	92.81	92.63	188/554
5 김근영	11	43	3.92	11"22	청평	0	7	29	14/62	0	0	3	11	A2	A3	90.16	91.50	218/554
6 홍석한	8	49	3.92	11"53	인천	4	16	40	23/55	8	2	5	8	A2	A2	92.06	91.83	208/554
7 유지훈	20	37	3.92	11"32	전주	50	67	75	25/48	0	2	18	5	A1	A1	96.70	96.66	75/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태현	2	김태한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 박성근	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 원준오	5	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 정민석	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 김근영	3	이우정	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 홍석한	3	정현섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태현	창	0412	우수 5-3 추	우수 3-7	우수 2-1 선	광	0510	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 7-3 마	광	0524	우수 10-3 선	우수 6-5	우수 6-1 젓	우수 10-4	
2 박성근	광	0329	우수 12-6	우수 12-7	결 장	광	0510	우수 11-6	우수 6-7	우수 11-7	부	0517	우수 1-6	우수 3-5	우수 5-7	우수 10-6	
3 원준오	부	0419	우수 1-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-2 마	광	0426	우수 12-1 선	우준 12-5	우수 11-5	부	0517	우수 4-2 선	우수 2-1 선	우결 6-1 추	우수 8-1 추	
4 정민석	부	0405	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 1-5	광	0419	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 6-2 선	부	0517	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 2-1 젓	우수 6-1 추	
5 김근영	광	0412	우수 10-3 추	우수 10-5	우수 9-5	부	0504	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 1-2 마	창	0524	우수 5-6	우수 6-6	우수 4-3 마	우수 12-6	
6 홍석한	광	0504	우수 7-4	우수 8-4	우수 8-5	광	0510	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-7	창	0524	우수 1-4	우수 1-4	우수 4-2 젓	우수 11-3 젓	
7 유지훈	부	0322	우수 3-1 추	우수 4-3 젓	우결 4-1 추	광	0419	우수 7-1 추	우수 8-4	우결 12-3 추	광	0517	우수 11-4	우수 10-2 마	우수 11-1 추	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태현	박성근	원준오	정민석	김근영	홍석한	유지훈	김태현	박성근	원준오	정민석	김근영	홍석한	유지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태현		5/5	0/0	3/3	1/1	0/1	0/4		0/5	0/0	2/3	1/1	1/1	3/4	4	0	0	46
2 박성근	0/5		0/1	0/3	1/3	2/2	0/0			0/1	0/3	0/3	0/2	0/0	0	0	2	48
3 원준오	0/0	1/1		1/1	0/0	2/2	0/1				1/1	0/0	1/2	1/1	4	0	0	46
4 정민석	0/3	3/3	0/1		1/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	0	8	0	42
5 김근영	0/1	2/3	0/0	1/2		2/5	0/0						1/5	0/0	0	0	0	50
6 홍석한	1/1	0/2	0/2	0/0	3/5		0/0							0/0	18	5	0	27
7 유지훈	4/4	0/0	1/1	0/1	0/0	0/0									15	5	5	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 엄희태	23	33	3.92	11"06	김포	36	50	64	32/54	1	3	14	14	A2	A1	93.48	93.41	160/554
2 윤우신	26	30	3.92	11"34	서울한남	4	12	36	20/46	8	2	2	8	A2	A2	91.20	92.57	189/554
3 최정환	28	29	3.92	11"06	세종	54(33)	75(50)	79(50)	19/24(3/6)	11(1)	4(0)	3(1)	1(1)	A1	B1	92.53	93.92	142/554
4 김용태	22	34	3.92	11"65	경기개인	0	0	17	4/40	0	0	2	2	A3	A3	89.36	89.37	306/554
5 김한울	27	27	3.93	11"63	김포	4	14	25	31/59	18	8	3	2	A2	A3	90.64	92.28	197/554
6 김홍건	18	39	3.92	11"26	가평	0	0	0	2/54	0	0	0	2	A3	A3	87.24	86.75	413/554
7 양희천	16	42	3.93	11"40	인천	42	75	92	43/51	4	11	19	9	A1	A1	98.52	97.55	60/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤우신	2	윤승규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 최정환	4	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김용태	8	김도완	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 김한울	5	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 김홍건	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 양희천	4	김지훈	피스타에서 컨디션조절에 중점을 두고 짧은 댕쉬 및 적응훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 엄희태	광	0419	우수 7-5	우수 7-1 젓	우수 6-1 추	광	0426	우수 8-7	우수 7-6	우수 7-4	부	0517	우수 4-1 추	우수 1-3 마	우결 6-5	우수 9-2 마	
2 윤우신	부	0504	우수 1-4	우수 2-4	우수 3-2 추	광	0510	우수 12-4	우수 12-3 마	우수 6-5	창	0524	우수 2-5	우수 5-4	우수 3-1 선	우수 12-4	
3 최정환	창	0419	선발 6-1 선	선발 1-1 선	선결 4-2 젓	광	0510	우수 6-1 추	우수 7-6	우결 12-6	부	0517	우수 1-1 선	우수 3-2 마	우결 6-7	우수 8-6	
4 김용태	창	0426	우수 4-6	우수 1-3 마	우수 2-6	광	0510	우수 7-3 마	우수 6-6	우수 9-5	부	0517	우수 1-5	우수 6-5	우수 4-6	우수 11-6	
5 김한울	광	0419	우수 7-2 추	우수 12-6	우수 11-5	광	0504	우수 10-5	우수 7-2 선	우수 6-7	부	0524	우수 3-2 마	우수 4-5	우결 4-1 선	우수 9-5	
6 김홍건	창	0426	우수 1-6	우수 4-5	우수 2-7	부	0504	우수 6-7	우수 2-5	우수 2-5	광	0517	우수 8-6	우수 7-7	우수 7-7	우수 12-7	
7 양희천	창	0412	우수 5-2 마	우수 4-3 젓	우결 4-1 추	광	0510	우수 11-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-2 추	부	0524	우수 4-3 추	우수 3-1 추	우결 4-5	우수 11-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	윤우신	최정환	김용태	김한울	김홍건	양희천	엄희태	윤우신	최정환	김용태	김한울	김홍건	양희천	2회	1회	금회	잔여 점수
1 엄희태		2/2	1/1	2/2	0/1	2/2	0/0		0/2	0/1	0/2	0/1	0/2	0/0	14	0	9	27
2 윤우신	0/2		0/0	3/4	0/0	3/3	0/0			0/0	0/4	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
3 최정환	0/1	0/0		1/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
4 김용태	0/2	1/4	0/1		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	0	5	40
5 김한울	1/1	0/0	0/0	0/0		0/2	1/1						0/2	0/1	5	4	9	32
6 김홍건	0/2	0/3	0/0	0/1	2/2		0/1							0/1	0	9	4	37
7 양희천	0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	1/1									5	33(1)	4	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이태호	20	36	3.92	11"33	신사	5	29	57	27/54	0	4	8	15	S2	S2	98.19	98.19	49/554
2 김주석	26	31	3.92	11"14	가평	0(0)	0(0)	9(9)	31/53(2/22)	2(0)	4(0)	20(1)	5(1)	S3	A1	95.49	95.49	100/554
3 정충교	23	35	3.93	10"96	신사	6	17	50	18/35	0	1	5	12	S2	S2	98.07	98.07	51/554
4 유다훈	25	30	3.93	11"33	전주	0	5	19	22/46	4	7	7	4	S3	S3	94.85	94.85	117/554
5 강동규	26	30	3.93	11"03	충북개인	4(4)	24(24)	40(40)	42/61(10/25)	20(5)	10(1)	9(1)	3(3)	S2	A1	97.93	97.93	55/554
6 박병하	13	43	3.92	11"09	창원상남	20	40	52	26/52	10	9	4	3	S1	S1	99.38	99.38	31/554
7 이명현	16	40	3.92	10"90	북광주	0	8	8	28/60	7	5	15	1	S3	S3	92.67	92.67	185/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태호	5	정현수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김주석	9	고병수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정충교	6	이태호	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뗏쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 강동규	7	정덕이	지난 주는 긴 거리 주행훈련 및 500m 선행력 뗏쉬훈련을 하였고, 이번 주는 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6 박병하	7	박진영	피스타에서 짧은 뗏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태호	광	0419	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-7	광	0426	특선 14-3 마	특준 16-4	특선 14-6	광	0517	특선 15-3 젓	특선 15-4	특선 15-2 추	후 보	
2 김주석	광	0405	특선 14-5	특선 15-3 추	특선 13-6	광	0504	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-4	광	0510	특선 13-4	특선 14-4	특선 13-6	특선 14-5	
3 정충교	광	0405	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0419	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 15-3 마	광	0426	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-5	특선 14-2 추	
4 유다훈	광	0405	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-3 추	광	0419	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-4	광	0510	특선 13-7	특선 14-3 선	특선 14-4	특선 13-5	
5 강동규	광	0419	특선 14-6	특선 15-2 선	특선 15-5	광	0504	특선 14-5	특선 13-3 선	특선 13-2 젓	광	0517	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 14-2 추	특선 13-6	
6 박병하	광	0412	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 15-2 젓	광	0504	특선 15-2 선	특선 15-5	특결 16-6	광	0517	특선 14-1 선	특선 15-3 추	특결 16-7	특선 14-3 선	
7 이명현	광	0412	특선 16-4	특선 14-7	특선 14-7	광	0510	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-7	광	0517	후 보	후 보	특선 14-5	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태호	김주석	정충교	유다훈	강동규	박병하	이명현	이태호	김주석	정충교	유다훈	강동규	박병하	이명현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이태호		5/5	1/5	2/3	5/6	5/11	4/4		0/5	0/5	1/3	2/6	5/11	0/4	0	34 (4)	0	46
2 김주석	0/5		1/7	1/2	0/5	2/10	4/5			0/7	0/2	1/5	1/10	1/5	22	0	5	23
3 정충교	3/5	6/7		3/3	3/3	1/6	4/5				1/3	0/3	3/6	0/5	23	15 (2)	0	48
4 유다훈	1/3	1/2	0/3		1/2	0/2	3/7					1/2	0/2	1/7	13	0	0	37
5 강동규	0/6	5/5	0/3	1/2		2/7	5/10						2/7	1/10	4	4	0	42
6 박병하	6/11	8/10	5/6	2/2	5/7		7/10							2/10	4	5	4	37
7 이명현	0/4	1/5	1/5	4/7	5/10	3/10									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용규	25	31	3.93	10"89	김포	8	33	67	27/39	9	1	9	8	S1	S1	99.99	99.99	26/554
2 박진영	24	29	3.93	11"00	창원상남	31	42	54	25/56	3	7	9	6	S1	S2	101.21	101.21	19/554
3 최석윤	24	38	3.92	11"43	신사	6	6	13	18/44	0	5	10	3	S2	S3	96.89	96.89	68/554
4 문희덕	13	44	3.93	10"76	김포	0	10	25	19/50	0	0	5	14	S2	S2	98.00	98.00	52/554
5 임채빈	25	33	3.93	10"54	수성	92	100	100	54/54	20	8	25	1	SS	SS	106.89	106.89	1/554
6 정현수	26	34	3.93	11"42	신사	0	7	22	26/60	11	10	1	4	S3	S3	93.62	93.62	155/554
7 최래선	22	37	3.92	11"13	전주	16	26	42	27/49	6	10	5	6	S3	S1	95.32	95.32	104/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용규	6	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박진영	7	박병하	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최석윤	5	정성훈	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 및 회전력 보강을 하였습니다.
4 문희덕	8	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 임채빈	2	임유섭	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 정현수	5	이태호	피스타에서 짧은 거리 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최래선	6	유지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용규	광	0419	특선 13-6	특선 14-3 마	특선 14-3 선	광	0510	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0517	특선 16-2 마	특선 14-3 선	특결 16-4	특선 15-3 선	
2 박진영	광	0419	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-6	광	0426	후 보	특선 14-5	특선 14-3 마	광	0510	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	특선 13-3 젓	
3 최석윤	광	0412	특선 13-4	특선 14-4	특선 14-4	광	0504	특선 13-4	특선 14-4	특선 14-1 추	광	0517	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-5	후 보	
4 문희덕	광	0405	후 보	후 보	특선 13-3 마	광	0504	특선 14-2 마	특선 14-5	특선 14-4	광	0517	특선 14-6	특선 13-2 추	특선 15-3 마	특선 16-3 추	
5 임채빈	광	0412	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0426	특선 16-1 추	특준 15-1 젓	특결 16-2 젓	광	0524	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	특선 14-1 젓	
6 정현수	광	0419	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-6	광	0504	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-5	광	0517	특선 13-6	특선 15-2 선	특선 15-6	특선 16-4	
7 최래선	광	0322	특선 15-6	특선 15-4	특선 15-2 선	광	0412	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-6	광	0426	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 16-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용규	박진영	최석윤	문희덕	임채빈	정현수	최래선	김용규	박진영	최석윤	문희덕	임채빈	정현수	최래선	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김용규		2/3	2/2	0/1	0/6	2/2	6/8		0/3	1/2	1/1	2/6	0/2	3/8	0	0	0	50
2 박진영	1/3		2/4	3/5	0/2	9/10	4/9			1/4	1/5	1/2	2/10	1/9	10	10	4	26
3 최석윤	0/2	1/4		5/9	0/2	5/6	1/1				0/9	0/2	0/6	0/1	25	10	0	15
4 문희덕	1/1	2/5	4/9		0/4	7/7	0/3					1/4	0/7	0/3	9	14	0	27
5 임채빈	6/6	2/2	2/2	4/4		2/2	8/8						0/2	2/8	4	0	0	46
6 정현수	0/2	1/10	1/6	0/7	0/2		0/6							2/6	10	15	0	25
7 최래선	2/8	5/9	0/1	3/3	0/8	6/6									10	10	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범수	25	28	3.93	10"74	세종	11	28	44	25/49	11	3	4	7	S2	S2	96.65	96.65	76/554
2 박성현	16	39	3.92	10"78	세종	0	0	0	8/60	1	0	2	5	S3	S2	94.85	94.85	118/554
3 엄정일	19	37	3.92	11"05	김포	0	19	26	24/64	0	0	10	14	S3	S1	95.50	95.50	99/554
4 김시후	20	36	3.92	10"91	청평	0(0)	4(4)	8(8)	31/61(2/24)	2(0)	9(0)	13(1)	7(1)	S3	A1	96.37	96.37	84/554
5 박경호	27	31	3.93	11"14	동서울	19	38	44	30/49	11	7	4	8	S2	S1	99.06	99.06	34/554
6 공태민	24	35	3.93	10"94	김포	36	64	82	38/52	2	4	19	13	S1	S1	102.79	102.79	11/554
7 김원진	13	42	3.92	10"86	수성	4	8	16	12/56	0	0	3	9	S2	S3	96.86	96.86	71/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범수	6	방극산	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 박성현	4	최민호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 엄정일	5	공태민	지나 주는 피스타에서 긴 거리 자력승부 훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다. 컨디션은 이상없 습니다.
4 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 근력 및 지구력 훈련에 집중하였습니다.
5 박경호	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 공태민	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김원진	5	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범수	광	0223	특선 15-7	특선 13-6	특선 15-6	광	0322	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-3 선	광	0405	특선 13-2 선	특선 13-3 마	특결 16-7	특선 16-2 젓	
2 박성현	광	0419	특선 16-6	특선 14-5	특선 14-4	광	0510	특선 16-5	특선 15-4	특선 15-4	광	0524	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-7	후 보	
3 엄정일	광	0405	특선 15-6	특선 16-6	특선 14-2 마	광	0504	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 14-3 추	광	0517	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-7	
4 김시후	광	0419	특선 13-4	특선 16-5	특선 13-5	광	0510	특선 15-2 추	특선 13-5	특선 13-4	광	0524	특선 15-7	특선 16-3 마	특선 14-5	후 보	
5 박경호	광	0223	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0315	특선 16-6	특선 13-3 선	특선 14-1 추	광	0322	후 보	후 보	특선 15낙차	특선 15-7	
6 공태민	광	0405	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0426	특선 16-5	특선 14-1 추	특선 15-2 추	광	0504	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	특선 15-1 추	
7 김원진	광	0412	특선 15-5	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0504	특선 16-1 추	특선 13-5	특결 16-5	광	0524	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-5	특선 15-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범수	박성현	엄정일	김시후	박경호	공태민	김원진	김범수	박성현	엄정일	김시후	박경호	공태민	김원진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김범수		3/3	7/8	3/3	1/5	0/6	3/4		0/3	3/8	0/3	2/5	1/6	1/4	0	0	0	50
2 박성현	0/3		1/5	2/4	1/3	0/7	3/5			0/5	0/4	1/3	0/7	0/5	4	8	0	38
3 엄정일	1/8	4/5		4/5	2/7	0/7	9/14				0/5	1/7	1/7	0/14	10	5	5	30
4 김시후	0/3	2/4	1/5		0/2	0/0	1/3					0/2	0/0	1/3	5	2	0	43
5 박경호	4/5	2/3	4/7	2/2		1/5	5/6						0/5	1/6	0	0	0	50
6 공태민	6/6	7/7	7/7	0/0	4/5		5/6							0/6	23	20 (3)	5	42
7 김원진	1/4	2/5	5/14	2/3	1/6	1/6									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태범	25	31	3.92	10"88	김포	6	31	56	24/45	11	4	2	7	S2	S1	98.61	98.61	41/554
2 손경수	27	33	3.92	11"15	수성	39	61	72	38/52	17	13	7	1	S1	S1	102.67	102.67	12/554
3 박승민	23	34	3.92	10"91	동서울	0	0	10	6/39	1	0	3	2	S3	S3	92.74	92.74	183/554
4 양승원	22	34	3.93	10"94	청주	41	68	77	49/55	6	13	16	14	SS	SS	104.18	104.18	6/554
5 정태양	23	31	3.92	10"98	세종	29(0)	52(0)	57(11)	15/51(1/9)	6(1)	1(0)	3(0)	5(0)	S3	A1	93.38	93.38	163/554
6 김희준	22	33	3.93	10"62	동서울	21	50	64	9/14	1	1	3	4	S1	S1	102.64	102.64	13/554
7 최동현	20	36	3.93	10"88	김포	0	8	25	8/37	1	0	2	5	S3	S2	96.55	96.55	79/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태범	3	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 손경수	5	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박승민	2	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 양승원	4	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 정태양	6	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김희준	7	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최동현	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태범	광	0504	특선 16-4	특선 14-2 마	특선 15-3 선	광	0510	특선 13-5	특선 15-1 젓	특선 15-2 선	광	0524	특선 13-4	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-4	
2 손경수	광	0405	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0419	특선 13-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-1 젓	광	0426	특선 14-6	특선 13-1 추	특선 13-2 젓	특선 15-2 마	
3 박승민	광	0504	특선 13-7	특선 13-4	특선 15-7	광	0510	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-3 마	광	0524	특선 14-6	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-5	
4 양승원	광	0322	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0426	특선 16-2 마	특준 16-3 마	특결 16-7	광	0504	특선 14-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 젓	
5 정태양	광	0329	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-3 선	광	0510	특선 14-5	특선 16-6	특선 15-7	광	0517	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	특선 15-6	
6 김희준	광	0301	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 젓	광	0405	특선 16-2 마	특선 15실격	결 장	광	0524	특선 14-2 마	특선 16기권	특결 16-7	특선 13-2 추	
7 최동현	광	0419	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 15-6	광	0510	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-5	광	0517	특선 14-5	특선 16-3 추	특선 13-2 추	특선 13-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태범	손경수	박승민	양승원	정태양	김희준	최동현	김태범	손경수	박승민	양승원	정태양	김희준	최동현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태범		1 / 5	4 / 5	1 / 5	4 / 4	0 / 0	6 / 8		1 / 5	0 / 5	1 / 5	1 / 4	0 / 0	1 / 8	8	0	0	42
2 손경수	4 / 5		3 / 3	0 / 2	3 / 4	0 / 1	3 / 3			0 / 3	1 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 3	14	10	5	21
3 박승민	1 / 5	0 / 3		0 / 4	5 / 6	0 / 2	3 / 6				0 / 4	0 / 6	0 / 2	2 / 6	0	12	0	38
4 양승원	4 / 5	2 / 2	4 / 4		4 / 4	3 / 5	0 / 0					0 / 4	3 / 5	0 / 0	4	14	0	32
5 정태양	0 / 4	1 / 4	1 / 6	0 / 4		0 / 1	3 / 7						0 / 1	0 / 7	2	5	0	43
6 김희준	0 / 0	1 / 1	2 / 2	2 / 5	1 / 1		0 / 0							0 / 0	15	15	10	10
7 최동현	2 / 8	0 / 3	3 / 6	0 / 0	4 / 7	0 / 0									19	0	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크