

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김명섭	24	32	3.92	11"83	세종	0	22	39	20/52	5	1	1	13	A2	A2	90.63	91.89	203/554
2 남용찬	17	40	3.92	10"94	청평	0	14	43	21/44	1	1	6	13	A2	A2	91.17	90.69	246/554
3 구동훈	12	45	3.92	11"50	창원A	0	0	0	2/22	0	0	1	1	A3	A2	89.87	89.12	323/554
4 장지웅	26	32	3.92	11"39	서울한남	6	6	11	6/45	3	2	0	1	A3	A2	90.22	88.22	364/554
5 김계현	10	45	3.92	11"33	창원B	0	0	33	10/19	0	1	4	5	A2	A1	94.03	92.90	176/554
6 천호성	18	37	3.92	11"28	부산	20	40	60	35/51	8	5	15	7	A2	A1	94.18	92.61	185/554
7 김용태	22	34	3.92	11"43	경기개인	0	0	0	2/31	0	0	2	0	A3	A3	91.01	89.36	306/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명섭	8	황인혁	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 남용찬	5	함동주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 구동훈	7	박동수	지난주는 피스타에서 근지구력 훈련을 하였고 이번주에는 경주 적응 훈련을 하였습니다
4 장지웅	5	윤우신	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김계현	4	이진국	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 천호성	4	개인	피스타 적응훈련 하였고 근력향상을 위해 웨이트훈련 하였습니다
7 김용태	5	김도완	도로에서 500m댕쉬훈련과 300m 스타트 훈련을 실시하였습니다 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명섭	광	0322	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 11-2 마	광	0405	우수 11-3 마	우수 9-2 마	우수 9-5	광	0412	후 보	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 2-2 선	
2 남용찬	광	0301	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-7	창	0315	우수 6-7	우수 2-4	우수 5-5	광	0412	우수 8-3 마	우수 12-5	우수 6-3 마	우수 1-2 젓	
3 구동훈	부	1007	우수 3-5	우수 1낙차	결 장	부	0405	우수 2-7	우수 5-6	우수 5실격	창	0412	우수 3-7	우수 2-5	우수 1-4	우수 2-5	
4 장지웅	광	0301	우수 8-6	우수 11-4	우수 8-6	부	0405	우수 5-6	우수 5-7	우수 1-7	광	0412	우수 11-7	우수 6-5	우수 7-4	우수 3-4	
5 김계현	창	1013	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 6-1 추	창	1027	우수 6-2 추	우수 4-2 마	우수 6실격	광	0419	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 10-5	우수 5-4	
6 천호성	창	0216	우수 1-2 마	우수 2-5	우수 2-5	광	0301	우수 8-2 젓	우수 6-5	우수 10-3 선	광	0315	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-1 추	우수 4-1 추	
7 김용태	부	1020	우수 1-6	우수 1-4	우수 2-5	광	1215	우수 8-6	우수 9-3 추	우수 10낙차	광	0419	우수 6-7	우수 6-6	우수 8-6	우수 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명섭	남용찬	구동훈	장지웅	김계현	천호성	김용태	김명섭	남용찬	구동훈	장지웅	김계현	천호성	김용태	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김명섭		1/2	1/1	2/3	0/1	2/3	0/0		0/2	0/1	0/3	0/1	0/3	0/0	0	10	0	40
2 남용찬	1/2		0/0	0/0	1/1	1/1	1/1			0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	5	4	0	41
3 구동훈	0/1	0/0		3/5	1/2	0/2	1/4				0/5	0/2	0/2	0/4	4	0	0	46
4 장지웅	1/3	0/0	2/5		1/2	0/3	1/2					0/2	0/3	0/2	4	4	0	42
5 김계현	1/1	0/1	1/2	1/2		2/3	3/3						0/3	0/3	0	20	13	17
6 천호성	1/3	0/1	2/2	3/3	1/3		2/2							0/2	5	4	5	36
7 김용태	0/0	0/1	3/4	1/2	0/3	0/2									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김광오	27	29	3.92	11"98	창원상남	0	50	50	19/27	7	6	0	6	A2	A1	92.68	93.02	172/554
2 오기호	24	30	3.92	11"08	대전도안	5	19	43	21/48	11	3	2	5	A2	A2	91.76	92.75	180/554
3 윤진철	4	54	3.93	10"97	인천검단	0	0	17	5/57	0	0	1	4	A3	A3	88.80	88.92	338/554
4 최성우	16	43	3.92	11"68	창원성산	0	17	17	1/8	0	0	1	0	A3	A3	90.36	89.70	289/554
5 김주한	24	29	3.92	11"46	김해B	7	27	53	21/50	0	3	6	12	A2	A2	93.09	91.55	212/554
6 정현호	14	41	3.93	11"39	가평	0	0	9	17/49	0	1	4	12	A3	A3	89.45	87.96	373/554
7 이용희	13	43	3.92	11"03	동서울	0	0	17	9/19	0	1	6	2	A2	A2	94.30	90.50	253/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광오	7	박진영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 오기호	6	고재준	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 윤진철	2	김지광	연속출전으로 트랙에서 짧은 스피드훈련을 하였습니다
4 최성우	8	김계현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김주한	7	심상훈	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
6 정현호	7	김영곤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 이용희	6	곽현명	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광오	창	1201	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-6	부	1215	우수 1-3 선	우수 1-1 젓	우결 5-5	광	0112	우수 7-2 선	우수 11-4	결 장	우수 4-2 선	
2 오기호	광	0322	우수 12-3 선	우수 6-3 선	우수 6-4	부	0405	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 5-3 선	광	0412	우수 12-5	우수 8-4	우수 6-2 젓	우수 5-2 젓	
3 윤진철	광	0301	우수 6-5	우수 10-5	우수 6-3 마	창	0329	우수 1-7	우수 6-7	우수 5-5	광	0419	우수 12-5	우수 12-7	우수 10-4	우수 4-5	
4 최성우	광	0707	우수 9-6	우수 11낙차	결 장	광	0405	우수 9-7	우수 10-5	우수 11-5	광	0412	우수 9-7	우수 7-4	우수 8-2 추	우수 1-4	
5 김주한	창	0216	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 3-2 젓	부	0223	우수 4-7	우수 4-2 마	우수 6-7	광	0405	우수 10-5	우수 11-4	우수 10-4	우수 1-1 추	
6 정현호	광	0202	우수 6-7	우수 7-6	우수 6-4	창	0216	우수 1-7	우수 2-7	우수 1-5	광	0301	우수 9-5	우수 7낙차	결 장	우수 3-6	
7 이용희	부	1007	우수 6-7	우수 1낙차	결 장	광	0405	우수 7-3 추	우수 11-6	우수 7-5	광	0412	우수 12-6	우수 12-4	우수 6-5	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광오	오기호	윤진철	최성우	김주한	정현호	이용희	김광오	오기호	윤진철	최성우	김주한	정현호	이용희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광오		1/2	1/1	0/0	3/3	0/0	0/0		0/2	0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	4	0	0	46
2 오기호	1/2		0/0	0/0	0/0	0/2	2/2			0/0	0/0	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
3 윤진철	0/1	0/0		1/2	0/0	1/3	0/0				0/2	0/0	0/3	0/0	0	13	0	37
4 최성우	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
5 김주한	0/3	0/0	0/0	0/0		2/4	2/2						1/4	0/2	5	5	0	40
6 정현호	0/0	2/2	2/3	0/0	2/4		0/0							0/0	8	0	0	42
7 이용희	0/0	0/2	0/0	2/2	0/2	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이주현	24	29	3.93	11"55	광주	0	0	0	2/27	0	0	0	2	A3	A3	91.05	89.82	281/554
2 이기호	12	42	3.92	11"17	월평	10	33	48	29/53	0	1	10	18	A2	A1	93.71	92.30	195/554
3 김두용	27	28	3.92	11"35	수성	11	33	67	29/44	15	5	3	6	A2	A2	93.54	93.18	163/554
4 김지훈	16	38	3.93	11"12	인천	0	0	7	4/41	0	0	2	2	A3	A3	90.32	88.01	371/554
5 전준영	25	35	3.92	11"32	대구	0	17	50	3/6	0	2	1	0	A2	A1	92.27	92.67	182/554
6 이유진	7	48	3.92	11"32	청평	0	0	10	10/51	0	0	0	10	A3	A3	90.46	89.54	297/554
7 박대한	15	40	3.92	11"12	가평	0	7	40	6/15	0	0	2	4	A2	A1	91.02	90.95	240/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이주현	8	김민철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 이기호	6	유경원	도로에서 오르막 근지구력 훈련 및 피스타 에서 오토바이 댕쉬 훈련 순발력 훈련 실시하였습니다 몸상태 양호함 니다
3 김두용	5	이수원	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
4 김지훈	3	문영윤	연속 출전으로 이번주 트랙에서 200m,스피드 훈련을 하였습니다.
5 전준영	4	박윤하	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다
6 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 박대한	7	김정태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이주현	광	1117	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 6-5	창	1208	우수 4-4	우수 6-6	우수 4-2 마	광	0105	우수 6-7	우수 7-7	우수 9낙차	우수 5-7	
2 이기호	창	0315	우수 2-3 마	우수 4-2 마	우수 1-4	광	0405	우수 8-3 마	우수 12-4	우수 9-7	광	0412	우수 9-4	우수 12-2 마	우수 7-5	우수 3-5	
3 김두용	부	0223	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 1-3 선	창	0315	우수 4-4	우수 4-3 선	우수 5-3 마	광	0329	우수 11-4	우수 11-6	우수 10-1 추	우수 2-1 추	
4 김지훈	광	0223	우수 7-5	우수 9-7	우수 9-5	광	0308	우수 8-6	우수 9낙차	결 장	광	0419	우수 8-7	우수 10-5	우수 7-5	우수 5-5	
5 전준영	광	0630	우수 7-4	우수 11-2 젓	우수 10낙차	광	0405	우수 8-4	우수 9-4	우수 10-2 추	부	0419	우수 2-5	우수 6-3 젓	우수 1-3 젓	우수 1-7	
6 이유진	창	0301	우수 6-7	우수 2-4	우수 4-5	부	0322	우수 4-6	우수 4-4	우수 3-4	광	0412	우수 7-5	우수 8-5	우수 11-5	우수 2-6	
7 박대한	부	0322	우수 4-3 마	우수 4-6	우수 5-3 마	광	0405	우수 6-4	우수 6-7	우수 7-4	창	0412	우수 4-5	우수 4-4	우수 1-3 마	우수 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이주현	이기호	김두용	김지훈	전준영	이유진	박대한	이주현	이기호	김두용	김지훈	전준영	이유진	박대한	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이주현		0/3	1/1	2/2	0/1	1/1	0/1		1/3	0/1	0/2	0/1	0/1	0/1	5	14	0	31
2 이기호	3/3		1/2	1/1	1/1	2/2	1/1			2/2	0/1	0/1	1/2	0/1	5	9	4	32
3 김두용	0/1	1/2		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
4 김지훈	0/2	0/1	0/0		0/0	2/3	0/0					0/0	0/3	0/0	0	5	0	45
5 전준영	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0	1/2						0/0	0/2	0	10	0	40
6 이유진	0/1	0/2	0/1	1/3	0/0		1/3							0/3	5	4	5	36
7 박대한	1/1	0/1	0/0	0/0	1/2	2/3									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 우성식	15	40	3.93	11"58	동서울	0	8	8	18/45	3	1	5	9	A3	A2	91.41	89.22	317/554
2 황영근	15	46	3.92	11"23	미원	0	9	26	18/48	8	5	1	4	A2	A1	90.96	91.04	235/554
3 함동주	10	42	3.92	11"42	청평	0	14	33	11/58	0	0	4	7	A2	A2	91.28	92.52	188/554
4 김홍건	18	39	3.92	11"34	가평	0	0	0	2/44	0	0	0	2	A3	A3	88.60	87.52	389/554
5 문인재	24	32	3.93	11"40	부산개인	0	0	0	8/24	1	0	1	6	A3	A2	90.45	88.42	355/554
6 이육동	15	41	3.92	11"46	신사	5	19	57	33/43	12	6	5	10	A1	A3	92.52	93.79	153/554
7 김도완	23	34	3.92	11"30	경기개인	0(0)	0(0)	11(11)	7/15(1/9)	0(0)	2(0)	3(0)	2(1)	A3	B1	90.59	90.01	270/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우성식	5	박경호	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고 컨디션 양호합니다.
2 황영근	6	김연호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 함동주	7	함명주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김홍건	6	박대한	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 문인재	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 이육동	3	개인	장거리 훈련과 인터벌 훈련을 하였고 보조 운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다. 몸 상태 양호함
7 김도완	3	손용호	도로에서300미터500미터 훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우성식	광	0315	우수 6-5	우수 9-7	우수 11-4	광	0329	우수 9-5	우수 8-7	우수 11-7	광	0405	우수 10-4	우수 6-4	우수 8-4	우수 5-3 마	
2 황영근	창	0315	우수 5-7	우수 5-4	우수 1-2 젓	광	0329	우수 12-2 마	우수 9-4	우수 9-3 선	부	0405	우수 1-7	우수 3-3 젓	우수 3-6	우수 5-1 선	
3 함동주	광	0308	우수 6-3 추	우수 12-6	우수 10-3 마	광	0322	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 10-3 마	창	0412	우수 2-4	우수 3-2 마	우수 1-5	우수 2-3 마	
4 김홍건	창	0315	우수 4-7	우수 6-5	우수 4-7 마	광	0329	우수 12-4	우수 6-7	우수 8-7	광	0405	우수 8-5	우수 10-6	우수 6-7	우수 1-6	
5 문인재	창	1027	우수 5-5	우수 1-4	우수 6낙차	광	0405	우수 6-7	우수 11-7	우수 7-6	창	0412	우수 3-6	우수 3-5	우수 3-6	우수 2-7	
6 이육동	창	0315	우수 3-6	우수 1-4	우수 3-3 마	창	0329	우수 6-3 젓	우수 5-2 마	우수 5-2 마	광	0419	우수 6-1 추	우수 11-3 마	우결 12-6	우수 3-1 추	
7 김도완	창	0329	우수 3-7	우수 2-4	우수 3-3 마	광	0405	우수 7-7	우수 10-4	우수 9-4	부	0419	우수 5-4	우수 3-4	우수 4-6	우수 3-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	우성식	황영근	함동주	김홍건	문인재	이육동	김도완	우성식	황영근	함동주	김홍건	문인재	이육동	김도완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 우성식		0/1	1/1	0/0	1/2	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0	9	8	4	29
2 황영근	1/1		1/1	2/2	0/0	1/2	1/2			0/1	0/2	0/0	1/2	0/2	2	0	2	46
3 함동주	0/1	0/1		1/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
4 김홍건	0/0	0/2	0/1		0/1	0/2	0/1					0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
5 문인재	1/2	0/0	0/1	1/1		0/0	0/2						0/0	0/2	5	0	0	45
6 이육동	0/0	1/2	0/0	2/2	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
7 김도완	0/0	1/2	0/0	1/1	1/2	0/0									8	15	5	22

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 차봉수	12	44	3.92	10"93	창원성산	0	0	0	1/23	0	0	1	0	A3	A3	92.28	87.69	381/554
2 장태찬	11	48	3.92	11"07	대전	0	0	17	9/25	0	0	1	8	A3	A2	90.46	89.33	312/554
3 이수원	12	44	3.92	11"67	수성	0	7	13	22/44	0	2	6	14	A2	A1	92.04	91.62	210/554
4 박성순	8	46	3.92	11"39	청평	0	33	33	4/10	0	0	0	4	A2	A2	92.64	92.52	189/554
5 성정후	17	38	3.92	11"43	신사	0	28	50	30/63	0	0	9	21	A2	A2	90.92	91.10	233/554
6 임경수	24	32	3.93	11"41	청평	5	11	16	12/47	3	2	3	4	A3	A2	89.01	89.37	305/554
7 성용환	28	27	3.92	11"66	금정	74(0)	89(0)	100(0)	19/19(0/0)	13(0)	4(0)	0(0)	2(0)	A1	B1	92.94	93.26	159/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 차봉수	7	개인	도로에서 인터벌위주의 훈련을하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
2 장태찬	2	개인	연속 출전으로 가벼운 기어로 짧은 150m 스타트 및 내리막 스피드를 보강하였습니다.몸상태는 양호함
3 이수원	5	임채빈	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 웨이트 훈련으로 근력보강을 하였습니다. 몸 상태는 양호함
4 박성순	5	이우정	도로에서 오르막 근력훈련과 내리막 회전력훈련 및 스타트 훈련을하였습니다
5 성정후	7	박지웅	광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다
6 임경수	8	구본광	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 성용환	8	김민수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 차봉수	광	1020	우수 8-6	우수 7-7	우수 9실격	부	0405	우수 2-5	우수 6-7	우수 3-7	광	0412	우수 6-6	우수 10-7	우수 11-6	우수 4-7	
2 장태찬	광	1201	우수 6낙차	결 장	결 장	창	0329	우수 3-6	우수 1-7	우수 1-4	광	0419	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 8-7	우수 1-3 마	
3 이수원	창	0216	우수 4-4	우수 4낙차	우수 3-4	창	0329	우수 1-4	우수 4-4	우수 2-3 마	부	0405	우수 6-4	우수 5-5	우수 1-4	우수 3-7	
4 박성순	창	0804	우수 2-2 마	우수 3-2 마	우수 4-4	광	0825	우수 9낙차	결 장	결 장	광	0419	우수 11-4	우수 6-2 마	우수 7-4	우수 5-6	
5 성정후	창	0315	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 2-3 마	광	0329	우수 6-4	우수 7-2 마	우수 8-4	창	0412	우수 2-5	우수 1-7	우수 2-3 추	우수 4-4	
6 임경수	광	0308	후 보	후 보	우수 8-7	창	0315	우수 2-5	우수 6-6	우수 5-6	광	0329	우수 10-6	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 3-3 젓	
7 성용환	부	0315	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 4-1 젓	광	0322	선발 5-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-2 선	창	0405	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선	우수 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	차봉수	장태찬	이수원	박성순	성정후	임경수	성용환	차봉수	장태찬	이수원	박성순	성정후	임경수	성용환	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 차봉수		1 / 2	2 / 2	2 / 2	1 / 2	0 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 2	1 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
2 장태찬	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	10	0	36
3 이수원	0 / 2	0 / 0		1 / 3	0 / 1	2 / 2	0 / 0				0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 0	9	5	0	36
4 박성순	0 / 2	0 / 0	2 / 3		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
5 성정후	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	8	0	42
6 임경수	3 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	13	0	37
7 성용환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 안성민	7	50	3.92	11"86	금정	8	8	33	11/33	0	0	2	9	B2	B2	85.72	84.61	459/554
2 이범석	17	37	3.93	11"31	가평	0	0	33	17/24	1	0	6	10	B2	B1	86.89	85.98	432/554
3 함명주	10	44	3.92	11"58	청평	0	6	6	7/45	0	0	5	2	B3	B2	83.41	82.04	527/554
4 김영진	20	34	3.92	11"83	미원	0(0)	100(100)	100(100)	3/21(3/3)	0(0)	1(1)	0(0)	2(2)	B1	A3	90.44	89.62	290/554
5 임규태	13	45	3.92	11"59	서울한남	0	8	33	8/22	0	0	2	6	B2	B2	86.52	85.51	441/554
6 박경태	18	41	3.92	11"80	팔당	0	0	6	2/48	0	0	1	1	B3	B3	83.66	81.92	533/554
7 노성현	12	44	3.92	11"48	창원B	5	5	11	21/50	1	4	5	11	B3	B2	84.42	82.40	521/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안성민	6	배민구	피스타에서 워밍업으로 40주회 주행연습을 하였고 단거리 스타트 훈련을 하였습니다.
2 이범석	6	이길섭	연속 출전으로 인하여 컨디션 조절에 집중하였으며, 실내에서 와트 바이크로 짧은 스타트 훈련을 실시 하였습니다.
3 함명주	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 스타트 및 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 김영진	6	최종근	도로에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
5 임규태	6	박지영	피스타에서 스타트 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 박경태	4	조준수	도로에서 짧은 닷쉬훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 노성현	6	개인	지난 주는 도로에서 고기어로 근지구력 훈련을 하였고, 이번 주는 트랙에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안성민	광	0322	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-1 추	창	0405	선발 5-4	선발 2-7	선발 1-5	부	0412	선발 4-4	선발 6-3 마	선발 1-5	선발 2-5	
2 이범석	광	0908	선발 3-4	선발 5-2 추	선결 5-7	창	0923	선발 6-3 추	선발 5-2 마	선발 3-2 마	광	0419	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-3 추	선발 1-3 젓	
3 함명주	광	0301	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7	창	0322	선발 5-6	선발 3-5	선발 1-2 마	광	0405	선발 4-7	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-6	
4 김영진	창	1027	우수 3-6	우수 6-7	우수 3-5	광	1117	우수 9-6	우수 11-7	우수 7-6	창	0419	선발 2-2 젓	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 1-1 추	
5 임규태	광	0315	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 4-2 추	부	0329	선발 2-4	선발 4-4	선발 2실격	창	0419	선발 3-4	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 5-2 젓	
6 박경태	부	0301	선발 2-6	선발 3-6	선발 5-4	광	0322	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	창	0405	선발 4-6	선발 3-5	선발 5-5	선발 6-7	
7 노성현	광	0308	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-4	부	0315	선발 6-6	선발 6-5	선발 1-6	광	0405	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안성민	이범석	함명주	김영진	임규태	박경태	노성현	안성민	이범석	함명주	김영진	임규태	박경태	노성현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 안성민		0/1	0/1	0/0	0/0	5/6	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/6	0/0	5	24	0	21
2 이범석	1/1		2/3	0/0	0/0	6/6	1/1			1/3	0/0	0/0	0/6	0/1	0	0	0	50
3 함명주	1/1	1/3		0/0	1/2	2/2	1/2				0/0	0/2	0/2	0/2	0	0	0	50
4 김영진	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	9	0	41
5 임규태	0/0	0/0	1/2	0/0		1/1	0/1						0/1	0/1	0	4	8	38
6 박경태	1/6	0/6	0/2	0/0	0/1		0/2							0/2	5	0	0	45
7 노성현	0/0	0/1	1/2	0/0	1/1	2/2									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최근식	16	42	3.92	11"77	미원	33	67	100	12/14	4	0	4	4	B1	B1	88.59	88.58	351/554
2 문성은	8	48	3.92	12"01	광주	5	24	52	16/52	8	1	2	5	B2	B2	84.64	86.72	416/554
3 홍미웅	4	54	3.92	11"64	경남개인	0	6	11	12/48	0	0	3	9	B3	B2	83.82	82.71	511/554
4 이현재	11	44	3.93	11"77	부산	0	0	6	1/6	0	0	0	1	B2	B3	84.48	84.54	462/554
5 임권빈	2	55	3.92	11"50	충남개인	0	6	17	6/51	0	0	1	5	B3	B3	83.04	83.50	491/554
6 김상근	13	44	3.86	13"54	김해B	0	0	0	21/29	5	0	7	9	B2	B1	84.85	85.21	445/554
7 유상용	11	45	3.92	11"93	일산	0	17	33	8/26	3	2	3	0	B3	B2	85.12	84.10	475/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최근식	7	김영진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 문성은	4	개인	연속출전으로 도로에서 스타트 훈련과 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다. 몸.상태는 양호 합니다.
3 홍미웅	5	개인	도로에서 마크,추입을 위해 스타트 훈련과 전동롤러에서 회전 훈련을 하였습니다.
4 이현재	7	오성균	피스타에서 스타트 및 짧은 스피드 연습을 하였고 도로에서 회전 연습을 하였습니다.
5 임권빈	7	오정석	도로에서 내리막과 오르막 훈련을 하였고 트랙에서 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
6 김상근	6	오대환	지난 주는 도로에서 등판훈련과 장거리 훈련으로 지구력 운동을 하였으며 이번 주는 내리막 훈련으로 회전 훈련을 하였습니다.
7 유상용	5	개인	지난 주는 도로에서 오르막 근력운동 및 스타트 훈련을 하였고, 이번 주는 오르막 근력운동을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최근식	부	0804	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 2-2 선	부	0901	선발 4-1 추	선발 2낙차	결 장	광	0419	선발 4-3 마	선발 5-1 추	선발 4-2 추	선발 4-3 마	
2 문성은	창	0322	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 3-3 선	부	0329	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 3-3 선	창	0419	선발 3-5	선발 5-1 젓	선발 3-5	선발 5-4	
3 홍미웅	광	0315	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-6	부	0329	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 3-5	창	0405	선발 6-4	선발 5-6	선발 2-6	선발 5-5	
4 이현재	창	0630	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-6	광	0707	선발 4-7	선발 4-6	선발 2-3 마	창	0728	선발 6-5	선발 3-6	선발 1-5	선발 1-4	
5 임권빈	부	0301	선발 6-6	선발 5-7	선발 6-2 추	광	0322	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 1-6	창	0405	선발 1-7	선발 5-5	선발 6-3 마	선발 3-7	
6 김상근	창	1124	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 2-1 추	부	1208	선발 3-7	선발 1-6	결 장	부	0216	선발 1-7	선발 3낙차	결 장	선발 2-4	
7 유상용	창	1020	선발 3-5	선발 5낙차	결 장	창	0405	선발 4-3 추	선발 1-2 선	선발 6-4	광	0412	선발 1-6	선발 3-7	선발 4-6	선발 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최근식	문성은	홍미웅	이현재	임권빈	김상근	유상용	최근식	문성은	홍미웅	이현재	임권빈	김상근	유상용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최근식		2/2	1/1	0/0	1/1	0/3	2/2		0/2	0/1	0/0	0/1	1/3	0/2	0	5	4	41
2 문성은	0/2		3/6	1/1	0/2	0/4	3/5			1/6	0/1	0/2	1/4	0/5	0	0	0	50
3 홍미웅	0/1	3/6		0/0	4/5	0/1	1/1				0/0	0/5	0/1	0/1	0	0	0	50
4 이현재	0/0	0/1	0/0		0/0	0/2	1/3					0/0	0/2	0/3	0	0	0	50
5 임권빈	0/1	2/2	1/5	0/0		0/2	1/4						0/2	0/4	0	5	0	45
6 김상근	3/3	4/4	1/1	2/2	2/2		0/0							0/0	0	10	0	40
7 유상용	0/2	2/5	0/1	2/3	3/4	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 허남열	24	31	3.92	11"73	가평	14	57	86	29/38	1	2	10	16	B1	B1	88.37	89.01	331/554
2 강성배	10	46	3.92	11"89	광주	0	7	7	4/44	0	1	2	1	B3	B3	83.69	82.38	522/554
3 오기현	15	41	3.92	11"94	가평	5	15	25	17/54	1	0	4	12	B3	B2	85.28	82.58	513/554
4 김문용	14	40	3.92	11"82	광주	0	0	17	16/40	10	1	2	3	B3	B2	85.29	83.22	499/554
5 이길섭	12	45	3.92	11"57	가평	7(33)	13(67)	13(67)	2/20(2/3)	0(0)	1(1)	1(1)	0(0)	B2	A3	87.22	86.74	414/554
6 최부건	10	46	3.92	11"63	광주	18	45	82	38/50	14	2	7	15	B1	B1	87.64	88.84	344/554
7 박태호	11	44	3.92	12"22	광주	0	0	0	17/27	12	3	1	1	B2	B1	85.82	85.62	438/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허남열	7	개인	도로에서 내리막과 평지 스피드훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강성배	5	유현근	지난 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 인터벌 훈련을 하였으며, 이번 주는 컨디션 조절과 실내 훈련을 하였습니다.
3 오기현	5	정현호	도로에서 200m 스타트 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 김문용	5	개인	도로에서 내리막 스타트 훈련과 오르막 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
5 이길섭	4	김정태	도로에서 내리막 고회전 훈련과 평지에서 고기어로 근력훈련을 하였습니다.
6 최부건	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
7 박태호	7	개인	도로에서 20km 워밍업 후 긴거리 내리막 회전훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허남열	광	0105	선발 1실격	결 장	결 장	광	0405	선발 5-2 마	선발 5-3 마	선발 2-1 추	부	0412	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 3-2 젓	선발 5-1 추	
2 강성배	광	0301	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-7	창	0308	선발 4-6	선발 1-2 추	선발 2-4	부	0329	선발 5-7	선발 6-6	선발 6-5	선발 6-6	
3 오기현	광	0308	선발 3-6	선발 3-7	선발 1-7	부	0315	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 6-5	창	0405	선발 3-4	선발 3-4	선발 5-7	선발 4-4	
4 김문용	광	0223	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-7	부	0315	선발 3-5	선발 5-3 추	선발 5-6	광	0329	선발 2-3 마	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-7	
5 이길섭	부	0322	우수 2-7	우수 1-7	우수 6-7	광	0329	우수 11-7	우수 9-7	우수 7-6	창	0419	선발 5-4	선발 4-2 추	선발 5-1 젓	선발 2-2 추	
6 최부건	부	0329	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 1-3 선	창	0405	선발 1-3 마	선발 6-1 선	선발 2-2 선	광	0419	선발 3-3 마	선발 3-2 선	선발 3-1 선	선발 4-2 선	
7 박태호	창	1117	선발 4-3 선	선발 3-2 젓	선발 3-3 선	광	1201	선발 1-2 선	결 장	결 장	창	0419	선발 2-7	선발 3-4	선발 5-4	선발 6-3 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허남열	강성배	오기현	김문용	이길섭	최부건	박태호	허남열	강성배	오기현	김문용	이길섭	최부건	박태호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 허남열		5/5	2/2	2/3	0/1	1/1	3/4		0/5	1/2	2/3	0/1	0/1	1/4	5	8	0	37
2 강성배	0/5		0/1	1/3	0/1	0/0	0/1			0/1	0/3	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
3 오기현	0/2	1/1		0/3	0/2	1/3	0/0				1/3	0/2	0/3	0/0	0	5	0	45
4 김문용	1/3	2/3	3/3		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	5	8	37
5 이길섭	1/1	1/1	2/2	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	0	0	0	50
6 최부건	0/1	0/0	2/3	2/2	0/0		0/0							0/0	10	24	0	16
7 박태호	1/4	1/1	0/0	0/0	0/2	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이정운	2	52	3.92	11"76	경기개인	0	0	0	1/50	0	0	0	1	B3	B3	82.42	80.58	552/554
2 박창순	5	51	3.92	11"57	창원의창	0	11	11	12/53	0	0	2	10	B2	B2	85.11	84.16	470/554
3 유현근	10	45	3.92	11"87	광주	0	0	0	1/38	1	0	0	0	B3	B3	83.14	81.03	548/554
4 김덕찬	8	46	3.92	11"54	미원	6	39	78	39/51	0	1	10	28	B2	B1	87.30	87.69	380/554
5 박효진	13	42	3.93	11"88	부산	0	13	20	7/41	1	2	1	3	B3	B2	82.96	84.11	474/554
6 박민철	27	30	3.92	11"64	동서울	0	22	44	4/9	0	0	0	4	B2	B1	84.35	85.48	442/554
7 조창인	9	48	3.92	12"15	동광주	17	44	72	30/50	3	1	8	18	B1	B1	87.22	89.35	310/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정운	5	개인	도로에서 차량 유도 스피드 훈련을 하였고 스타트 훈련을 순발력을 강화하였습니다.
2 박창순	7	구상신	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였고 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 유현근	5	개인	지난 주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김덕찬	5	최종근	도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
5 박효진	5	오성균	트랙에서 한바퀴 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 박민철	5	개인	피스타에서 200m 댕쉬 훈련을 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 조창인	5	노태경	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전력 강화 훈련을 병행 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정운	창	0308	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-4	부	0329	선발 1-7	선발 1-6	선발 6-7	광	0412	선발 5-6	선발 4-7	선발 4-7	선발 5-7	
2 박창순	부	0301	후 보	후 보	선발 2-7	부	0315	선발 1-4	선발 1-2 추	선발 6-4	광	0405	선발 4-5	선발 3-4	선발 3-7	선발 6-5	
3 유현근	광	0301	선발 5-5	선발 5-7	선발 4-6	부	0315	선발 5-7	선발 2-7	선발 6-7	창	0405	선발 6-7	선발 2-4	선발 3-6	선발 4-7	
4 김덕찬	창	0308	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 4-2 마	광	0322	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 3-3 마	광	0405	선발 4-4	선발 4-2 젓	선발 1-2 마	선발 5-3 마	
5 박효진	광	0216	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 1-5	광	0405	선발 1-6	선발 4-3 마	선발 2-4	부	0412	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-7	선발 4-6	
6 박민철	광	0329	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 4-4	광	0405	선발 4-3 마	선발 4-7	선발 4-7	창	0419	선발 6-2 마	선발 5-4	선발 1-5	선발 2-3 마	
7 조창인	창	0322	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 5-6	광	0329	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선결 5-6	부	0412	선발 3-2 마	선발 6-2 마	선발 3-3 선	선발 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정운	박창순	유현근	김덕찬	박효진	박민철	조창인	이정운	박창순	유현근	김덕찬	박효진	박민철	조창인	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이정운		0/2	0/2	1/7	1/2	0/1	0/1		0/2	0/2	0/7	0/2	1/1	0/1	5	2	0	43
2 박창순	2/2		2/3	1/5	1/4	0/1	1/2			0/3	0/5	0/4	0/1	0/2	0	4	0	46
3 유현근	2/2	1/3		1/2	0/1	0/0	0/2				0/2	0/1	0/0	0/2	0	10	0	40
4 김덕찬	6/7	4/5	1/2		3/4	1/2	1/2					1/4	0/2	1/2	8	4	0	38
5 박효진	1/2	3/4	1/1	1/4		1/2	0/2						0/2	0/2	0	12	0	38
6 박민철	1/1	1/1	0/0	1/2	1/2		0/0							0/0	2	0	0	48
7 조창인	1/1	1/2	2/2	1/2	2/2	0/0									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정성훈	12	43	3.92	11"67	신사	6	17	33	20/45	0	0	7	13	B3	B2	83.85	83.10	502/554
2 김준빈	26	31	3.92	11"76	김해B	19	63	81	34/43	7	5	14	8	B1	B1	88.55	88.29	358/554
3 손용호	16	39	3.93	12"03	경기양주	33	33	67	38/44	0	0	19	19	B2	B1	87.86	87.65	385/554
4 정현섭	10	50	3.92	11"77	인천	0	6	11	4/49	0	0	2	2	B3	B3	84.20	82.79	509/554
5 장인석	11	49	3.92	11"70	세종	18	47	53	14/42	7	0	4	3	B1	B1	88.78	89.29	314/554
6 서한글	18	39	3.92	12"25	충북개인	0	0	40	18/40	14	1	1	2	B3	B2	83.43	83.62	485/554
7 김세준	12	45	3.92	11"37	광명	0	0	0	5/49	0	0	0	5	B3	B3	84.37	82.55	515/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성훈	7	이재림	트랙에서 500m훈련으로 근지구력을 강화 하였고 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였습니다.
2 김준빈	6	김홍기	피스타에서 200m,333m 댕쉬 훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
3 손용호	8	이효	도로에서 스타트 및 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정현섭	6	정춘현	도로에서 스피드 강화 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
5 장인석	6	김원호	순간 스피드 훈련을 중점으로 하였으며, 웨이트 트레이닝 및 무부하 롤러 훈련을 하였습니다.
6 서한글	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김세준	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 실시하였고 보강운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성훈	광	0223	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-4	부	0315	선발 3-7	선발 1-7	선발 6-6	광	0405	선발 3-5	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 1-6	
2 김준빈	부	0301	선발 3-5	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0315	선발 5-3 마	선발 4-3 선	선발 1-2 젓	광	0412	선발 4-5	선발 1-2 추	선발 3-2 마	선발 3-2 젓	
3 손용호	부	1223	선발 1-2 마	선발 3-2 마	선발 3-1 추	창	1229	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	광	0202	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 1-2 추	
4 정현섭	부	0301	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 2-6	광	0322	선발 1-6	선발 5-6	선발 2-6	창	0405	선발 4-4	선발 6-5	선발 3-5	선발 6-4	
5 장인석	광	0322	선발 2-1 추	선발 5-2 추	선결 5-4	창	0405	선발 6-5	선발 6-4	선발 1-2 선	광	0412	선발 2-2 선	선발 4-1 선	선발 4-1 추	선발 2-1 선	
6 서한글	부	0126	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-3 선	부	0301	선발 4-7	선발 6-6	선발 1-7	광	0315	선발 2-3 선	선발 3-5	선발 4-6	선발 5-6	
7 김세준	부	0301	선발 4-4	선발 2-4	선발 5-7	광	0315	선발 5-7	선발 4-6	선발 2-5	광	0412	선발 4-4	선발 5-7	선발 1-6	선발 4-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성훈	김준빈	손용호	정현섭	장인석	서한글	김세준	정성훈	김준빈	손용호	정현섭	장인석	서한글	김세준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정성훈		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 2	3 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 4	0	18	0	32
2 김준빈	1 / 1		0 / 0	4 / 4	0 / 0	2 / 2	6 / 7			0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 7	8	0	0	42
3 손용호	0 / 0	0 / 0		3 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	10	5	30
4 정현섭	1 / 2	0 / 4	0 / 3		0 / 3	0 / 3	1 / 6					0 / 3	0 / 3	0 / 6	0	0	0	50
5 장인석	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
6 서한글	0 / 2	0 / 2	0 / 0	3 / 3	0 / 1		2 / 3							0 / 3	0	8	0	42
7 김세준	1 / 4	1 / 7	0 / 1	5 / 6	0 / 0	1 / 3									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 채평주	12	46	3.92	11"77	부산	6	6	6	7/41	0	1	1	5	B3	B2	83.34	82.52	517/554
2 주광일	4	53	3.92	11"68	팔당	0(0)	0(0)	13(67)	5/51(2/3)	0(0)	0(0)	1(0)	4(2)	B2	A3	89.87	86.48	422/554
3 남태희	4	52	3.92	12"09	미원	0	25	50	27/49	10	6	2	9	B2	B1	86.27	86.71	418/554
4 조왕우	6	49	3.92	11"76	팔당	0	0	0	5/60	0	0	2	3	B3	B2	85.40	82.22	525/554
5 곽훈신	15	41	3.93	11"83	미원	13	47	60	25/42	2	2	15	6	B2	B2	88.00	87.32	399/554
6 서동방	5	53	3.92	11"63	팔당	0	0	0	5/48	0	0	0	5	B3	B3	83.34	81.59	540/554
7 임요한	24	33	3.92	11"80	부산	67(67)	67(67)	67(67)	2/15(2/3)	0(0)	1(1)	1(1)	0(0)	B1	A3	89.36	89.71	288/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 채평주	6	조성래	지난 주는 도로에서 긴거리 등판 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였고, 이번 주는 트랙에서 한바퀴 시합 실전훈련을 하였습니다.
2 주광일	6	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
3 남태희	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을하였습니다.
4 조왕우	6	서동방	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 곽훈신	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고 오르막에서 스타트 연습을 하였습니다.
6 서동방	6	조왕우	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
7 임요한	5	천호성	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 채평주	부	0216	선발 3-5	선발 3-1 추	선발 2-7	광	0315	선발 3-7	선발 5-4	선발 4-7	창	0405	선발 2-5	선발 6-6	선발 6-7	선발 2-7	
2 주광일	광	0322	우수 8-7	우수 11-6	우수 6-6	창	0329	우수 5-6	우수 3-6	우수 3-7	광	0419	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 4-3 마	선발 4-1 추	
3 남태희	광	0301	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 3-2 선	창	0322	선발 1-5	선발 2-4	선발 3-2 마	창	0405	선발 1-2 젓	선발 3-7	선발 3-2 선	선발 3-5	
4 조왕우	광	0301	선발 3-4	선발 1-7	선발 1-6	광	0322	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-5	창	0405	선발 1-5	선발 6-7	선발 6-5	선발 2-6	
5 곽훈신	광	0301	선발 5-7	선발 2-4	선발 4-2 선	부	0315	선발 2-2 마	선발 6-4	선발 6-1 추	부	0329	선발 5-4	선발 6-2 추	선발 1-2 마	선발 6-2 마	
6 서동방	창	0223	선발 1-6	선발 3-6	선발 2-4	부	0329	선발 6낙차	선발 2-7	선발 5-6	광	0419	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-7	선발 1-5	
7 임요한	창	0804	우수 3-7	우수 2-6	우수 4-7	광	0901	우수 8-7	우수 7-5	우수 9-5	광	0419	선발 2-4	선발 3-1 추	선발 1-1 젓	선발 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	채평주	주광일	남태희	조왕우	곽훈신	서동방	임요한	채평주	주광일	남태희	조왕우	곽훈신	서동방	임요한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 채평주		0/0	0/0	2/4	0/6	4/5	0/0		0/0	0/0	0/4	1/6	1/5	0/0	9	9	0	32
2 주광일	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	13	0	37
3 남태희	0/0	0/0		2/2	0/3	4/4	0/0				0/2	0/3	0/4	0/0	0	0	0	50
4 조왕우	2/4	0/0	0/2		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
5 곽훈신	6/6	0/0	3/3	1/1		1/1	0/1						0/1	0/1	0	0	0	50
6 서동방	1/5	0/0	0/4	0/0	0/1		0/2							0/2	10	0	0	40
7 임요한	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	2/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우현	14	42	3.92	11"98	진주	25(25)	50(50)	67(67)	9/44(8/12)	5(5)	1(1)	2(2)	1(0)	A1	S3	93.72	93.76	154/554
2 이기주	22	32	3.93	11"42	청평	33(33)	67(67)	89(89)	21/50(16/18)	0(0)	2(1)	8(8)	11(7)	A1	S3	95.90	95.48	107/554
3 유경원	16	38	3.92	11"38	월평	33	67	72	40/57	0	5	18	17	A1	A1	95.30	94.62	128/554
4 한택희	25	30	3.92	11"08	김포	50(50)	72(72)	78(78)	17/49(14/18)	3(2)	6(6)	5(5)	3(1)	A1	S3	96.53	96.53	87/554
5 이승철	20	35	3.92	11"32	창원상남	50(50)	72(72)	89(89)	20/45(16/18)	1(1)	3(2)	9(8)	7(5)	A1	S3	96.59	97.04	69/554
6 강민성	28	27	3.92	11"50	세종	52	62	67	14/21	5	4	4	1	A1		94.09	96.19	92/554
7 노태경	13	41	3.92	11"56	동광주	17	50	61	25/47	0	0	11	14	A2	A1	93.73	93.11	166/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우현	9	김경태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이기주	2	손재우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 한택희	5	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이승철	3	주석진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 강민성	5	김민배	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 노태경	7	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우현	광	0216	우수 11-4	우수 11-2 선	우수 11-3 선	창	0301	우수 6-3 선	우수 5-2 추	우수 5-1 젓	부	0308	우수 3-7	우수 3-2 추	우수 3낙차	우수 9-5	
2 이기주	부	0322	우수 5-1 추	우수 6-3 마	우결 4-7	광	0405	우수 7-2 젓	우수 12-3 마	우수 11-1 추	광	0419	우수 10-2 마	우수 7-2 추	우수 11-1 추	우수 10-5	
3 유경원	창	0301	우수 3-1 추	우수 4-6	우결 6-2 마	광	0322	우수 8-5	우수 11-2 추	우수 10-1 추	창	0412	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-6	우수 8-4	
4 한택희	광	0322	우수 7-2 선	우수 7-1 추	우수 7-2 젓	광	0329	우수 9-3 젓	우수 8-1 추	우수 11-1 추	광	0412	우수 6-2 젓	우수 7-1 젓	우수 6-1 추	우수 12-7	
5 이승철	광	0301	우수 9-2 마	우수 11-2 추	우수 10-1 추	창	0329	우수 6-1 추	우수 4-2 마	우결 6-5	광	0419	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	우수 9-6	
6 강민성	창	0315	우수 4-1 추	우수 6-1 선	우결 6-5	광	0322	우수 7-1 추	우수 9-3 마	우결 12-7	광	0412	우수 8-2 젓	우수 8-2 추	우수 10-1 선	우수 6-7	
7 노태경	광	0315	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 8-3 마	창	0329	우수 4-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	창	0412	우수 4-6	우수 2-7	우수 3-2 마	우수 7-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우현	이기주	유경원	한택희	이승철	강민성	노태경	김우현	이기주	유경원	한택희	이승철	강민성	노태경	2회	1회	금회	잔여점수
1 김우현		2/5	0/0	1/2	3/8	0/1	2/2		1/5	0/0	1/2	3/8	1/1	0/2	5	10	5	30
2 이기주	3/5		1/2	5/6	1/4	1/1	1/1			0/2	0/6	1/4	0/1	0/1	4	9	5	32
3 유경원	0/0	1/2		2/3	0/1	2/3	1/1				0/3	0/1	0/3	0/1	4	0	0	46
4 한택희	1/2	1/6	1/3		2/2	0/1	1/1					0/2	1/1	1/1	9	4	0	37
5 이승철	5/8	3/4	1/1	0/2		1/1	2/3						0/1	1/3	0	7	18	25
6 강민성	1/1	0/1	1/3	1/1	0/1		0/0							0/0	5	10	4	31
7 노태경	0/2	0/1	0/1	0/1	1/3	0/0									8	9	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현구	22	33	3.92	11"59	김포	53(53)	73(73)	87(87)	14/49(13/15)	2(2)	3(3)	7(7)	2(1)	A1	S3	97.14	95.93	99/554
2 이찬우	21	35	3.92	11"23	청주	13	29	63	28/51	1	7	7	13	A1	A2	93.96	94.48	133/554
3 박윤하	23	33	3.92	11"24	대구	17	50	67	28/43	8	4	10	6	A1	A1	94.24	94.76	122/554
4 김종력	11	41	3.93	11"40	경남개인	5	33	48	30/47	0	1	10	19	A1	A1	92.56	93.55	157/554
5 황정연	21	33	3.92	11"47	경기양주	20	47	73	28/40	6	5	3	14	A1	A2	93.92	94.86	121/554
6 구본광	27	25	3.92	11"17	경기개인	57	67	81	41/52	17	15	7	2	A1	A1	96.96	96.92	72/554
7 강진원	21	35	3.92	11"16	청평	27	45	73	38/57	3	8	14	13	A1	A1	94.43	95.69	102/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현구	7	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이찬우	7	전영규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박윤하	3	윤여범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김종력	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 황정연	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 구본광	4	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 강진원	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현구	광	0308	우수 10-2 추	우수 12-1 추	우수 11-1 추	부	0322	우수 4-1 선	우수 2-3 추	우결 4-4	창	0329	우수 4-4	우수 6-2 선	우수 4-1 추	우수 9-4	
2 이찬우	부	0322	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우수 3-1 추	광	0405	우수 10-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 젓	창	0412	우수 3-3 마	우수 2-6	우수 1-1 젓	우수 8-6	
3 박윤하	광	0329	우수 9-1 추	우수 12-4	우결 12-6	부	0405	우수 2-2 마	우수 2-4	우수 3-2 추	광	0419	우수 9-1 추	우수 9-2 선	우결 12-7	우수 7-6	
4 김종력	부	0322	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 1-2 마	광	0405	우수 7-4	우수 12-2 마	우수 6-4	부	0419	우수 4-4	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우수 10-4	
5 황정연	광	0223	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-2 선	부	0308	우수 5-1 선	우수 6-3 마	우결 4-4	창	0315	우수 3-2 젓	우수 1-3 마	우수 2-1 젓	우수 9-7	
6 구본광	광	0315	우수 10-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-6	부	0405	우수 2-1 선	우수 3-1 선	우결 6-6	광	0412	우수 9-2 마	우수 11-1 추	우수 11-1 선	우수 12-6	
7 강진원	부	0308	우수 6-1 젓	우수 1-1 선	우결 4-3 마	광	0405	우수 11-6	우수 10-1 추	우수 6-3 추	창	0412	우수 3-2 마	우수 5-2 마	우수 2-2 젓	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	이찬우	박윤하	김종력	황정연	구본광	강진원	윤현구	이찬우	박윤하	김종력	황정연	구본광	강진원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현구		1/1	0/0	1/1	0/0	1/1	1/1		1/1	0/0	1/1	0/0	1/1	0/1	10	15	5	20
2 이찬우	0/1		0/2	3/3	0/0	0/3	1/4			1/2	1/3	0/0	1/3	2/4	8	0	0	42
3 박윤하	0/0	2/2		3/5	0/0	1/3	1/2				3/5	0/0	2/3	0/2	20	25 (13)	15	22
4 김종력	0/1	0/3	2/5		2/4	0/1	0/3					1/4	0/1	1/3	5	8	5	32
5 황정연	0/0	0/0	0/0	1/4		0/0	0/2						0/0	0/2	5	0	0	45
6 구본광	0/1	3/3	2/3	1/1	0/0		1/3							2/3	0	9	0	41
7 강진원	0/1	3/4	1/2	3/3	2/2	2/3									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 석혜윤	28	28	3.92	10"98	수성	76	90	100	21/21	8	11	2	0	A1		98.63	98.63	41/554
2 황준하	22	33	3.93	11"49	세종	67(67)	67(67)	78(78)	11/44(7/9)	3(3)	2(2)	1(1)	5(1)	A1	S3	97.20	98.00	47/554
3 배정현	21	36	3.92	11"46	창원상남	61	78	94	44/52	3	2	27	12	A1	A1	97.97	97.86	49/554
4 김태한	22	31	3.92	11"05	경남개인	38	57	76	45/64	17	7	9	12	A1	A1	94.80	95.97	97/554
5 조봉철	14	45	3.93	11"38	진주	10(33)	19(67)	33(67)	36/58(2/3)	25(2)	6(0)	5(0)	0(0)	A2	S3	93.33	92.68	181/554
6 전영규	17	39	3.93	11"64	청주	60	67	93	36/49	5	6	14	11	A1	A1	95.39	96.21	91/554
7 김제영	22	33	3.93	11"37	동서울	43	62	95	36/46	0	6	14	16	A1	A1	97.04	97.04	70/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	4	임채빈	도로에서 니리막 스피드 훈련을 중점으로 하였습니다.
2 황준하	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 배정현	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김태한	8	김태현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조봉철	4	유성철	도로에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 뎃쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
6 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김제영	6	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	0322	우수 12-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-3 젓	광	0405	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-1 젓	광	0419	우수 9-2 젓	우수 10-1 선	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	
2 황준하	광	0202	우수 12-1 선	우수 6-1 선	우결 12-3 마	광	0216	우수 9-1 선	우수 9-1 젓	우결 12낙차	창	0412	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-4	우수 8-1 추	
3 배정현	광	0315	우수 12-2 마	우수 6-1 추	우수 9-1 추	부	0405	우수 4-1 추	우수 3-3 마	우결 6-2 추	광	0412	우수 10-1 추	우수 8-1 추	우결 12-3 추	우수 8-2 마	
4 김태한	광	0315	우수 8-3 추	우수 9-1 선	우수 8-2 선	부	0405	우수 4-3 선	우수 5-2 선	우수 2-3 젓	광	0412	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-5	우수 11-3 마	
5 조봉철	광	0315	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7	광	0405	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-7	부	0419	우수 5-2 선	우수 6-1 선	우수 2-4	우수 10-2 선	
6 전영규	광	0301	우수 10-3 마	우수 7-1 추	우수 7-5	부	0322	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 4-3 마	부	0405	우수 6-3 마	우수 2-1 추	우수 5-1 추	우수 7-2 마	
7 김제영	광	0315	우수 6-1 추	우수 8-3 추	우결 12-3 추	광	0329	우수 12-3 젓	우수 7-4	우수 9-1 젓	광	0405	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	우결 12-2 마	우수 9-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	황준하	배정현	김태한	조봉철	전영규	김제영	석혜윤	황준하	배정현	김태한	조봉철	전영규	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 석혜윤		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	8	0	0	42
2 황준하	0/0		0/3	2/2	1/1	2/2	0/0			0/3	0/2	0/1	0/2	0/0	5	5	5	35
3 배정현	0/0	2/3		4/4	1/4	1/3	0/0				2/4	2/4	1/3	0/0	25 (14)	9	5	22
4 김태한	0/0	0/2	0/4		2/3	0/0	0/1					1/3	0/0	0/1	0	13	0	37
5 조봉철	0/0	0/1	3/4	1/3		1/2	0/0						0/2	0/0	9	0	0	41
6 전영규	0/1	0/2	2/3	0/0	1/2		2/2							2/2	5	5	0	40
7 김제영	0/1	0/0	0/0	1/1	0/0	0/2									18	20	4	8

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이진원	25	34	3.92	11"47	김포	14	67	76	28/46	0	0	12	16	A1	A2	93.26	94.68	127/554
2 전경호	26	27	3.93	11"13	동광주	5	57	71	34/46	18	11	2	3	A1	A1	93.91	94.06	146/554
3 김준철	28	28	3.92	11"11	청주	74(44)	95(89)	95(89)	18/19(8/9)	13(4)	1(1)	3(2)	1(1)	A1	B1	96.47	98.24	42/554
4 손재우	24	32	3.93	11"38	청평	14	33	52	25/52	21	2	1	1	A1	A2	94.47	94.56	132/554
5 이성민	22	34	3.92	11"43	충남개인	38(38)	67(67)	76(76)	21/51(16/21)	2(1)	4(2)	10(8)	5(5)	A1	S3	95.52	95.66	103/554
6 김환윤	23	31	3.93	11"48	세종	47	76	82	31/47	22	7	1	1	A1	A1	96.69	97.65	56/554
7 정윤재	18	36	3.93	11"41	동서울	57	71	81	43/54	35	3	5	0	A1	A1	97.32	97.08	67/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이진원	4	정정교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 전경호	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김준철	8	양승원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 손재우	5	김시후	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이성민	2	개인	도로에서 긴거리 훈련으로 근지구력을 보강하였고, 피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
6 김환윤	7	정태양	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정윤재	5	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이진원	부	0322	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추	광	0405	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-2 마	부	0419	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 1-1 추	우수 6-3 마	
2 전경호	광	0322	우수 12-5	우수 9-7	우수 10-2 선	창	0329	우수 4-2 선	우수 3-2 선	우수 2-2 젓	광	0412	우수 10-2 마	우수 6-2 젓	우수 7-1 젓	우수 6-2 선	
3 김준철	창	0315	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 선	광	0322	우수 8-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 추	광	0419	우수 11-1 선	우수 12-5	우결 12-2 마	우수 10-1 젓	
4 손재우	광	0301	우수 7-3 선	우수 6-2 선	우수 7-1 선	창	0315	우수 4-2 선	우수 2-5	우수 1-1 추	광	0405	우수 9-6	우수 10-3 선	우수 8-1 젓	우수 9-3 선	
5 이성민	창	0329	우수 3-3 젓	우수 2-3 마	우수 2-1 추	광	0405	우수 12-1 추	우수 10-2 마	우결 12-6	부	0419	우수 1-2 마	우수 5-2 선	우수 2-1 젓	우수 12-3 마	
6 김환윤	부	0308	우수 4-2 마	우수 2실격	결 장	광	0329	우수 7-2 선	우수 11-1 선	우수 6-1 선	창	0412	우수 2-1 선	우수 4-1 선	우결 4-2 젓	우수 11-1 선	
7 정윤재	광	0329	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-3 선	부	0405	우수 5-2 선	우수 1-1 선	우결 6-7	광	0419	우수 12-1 선	우수 6-1 선	우결 12-5	우수 8-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진원	전경호	김준철	손재우	이성민	김환윤	정윤재	이진원	전경호	김준철	손재우	이성민	김환윤	정윤재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이진원		1 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 2		2 / 3	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 1	2 / 2	20	10	0	20
2 전경호	2 / 3		0 / 0	2 / 2	1 / 5	0 / 1	0 / 1			0 / 0	0 / 2	1 / 5	1 / 1	0 / 1	0	9	0	41
3 김준철	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2				0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0	5	0	45
4 손재우	2 / 3	0 / 2	0 / 1		0 / 2	1 / 1	0 / 2					1 / 2	0 / 1	0 / 2	8	9	0	33
5 이성민	0 / 0	4 / 5	0 / 0	2 / 2		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	15	8	0	27
6 김환윤	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	8	0	0	42
7 정윤재	2 / 2	1 / 1	0 / 2	2 / 2	0 / 1	0 / 0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤여범	28	38	3.92	11"22	대구	38	71	86	18/21	2	2	8	6	A1		95.65	96.40	89/554
2 김민호	25	33	3.92	11"39	김포	71	76	86	41/52	2	5	28	6	A1	A1	99.12	99.49	30/554
3 박건이	28	24	3.92	11"53	창원상남	71(58)	90(83)	95(92)	20/21(11/12)	14(7)	4(3)	1(1)	1(0)	A1	B1	96.80	98.13	43/554
4 박준성	23	37	3.92	11"32	세종	61	72	89	46/54	10	19	12	5	A1	A1	99.10	98.68	39/554
5 최병일	14	43	3.92	11"29	창원성산	29	57	81	39/52	9	10	14	6	A1	A1	96.95	96.68	81/554
6 원준오	28	26	3.92	11"28	동서울	52	81	95	20/21	7	8	2	3	A1		97.81	96.48	88/554
7 민선기	28	28	3.93	11"15	세종	57	76	95	20/21	9	5	5	1	A1		97.11	98.07	45/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤여범	4	박윤하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민호	3	정종진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 박건이	9	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박준성	7	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 최병일	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 원준오	3	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 민선기	4	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤여범	창	0315	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 6-7	광	0329	우수 11-2 마	우수 9-2 추	우수 6실격	부	0419	우수 5-1 추	우수 5-1 추	우결 6-3 마	우수 7-3 마	
2 김민호	광	0329	우수 11-1 추	우수 12-1 추	우결 12-1 추	부	0405	우수 1-1 젓	우수 5-3 마	우결 6-1 추	광	0419	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우결 12-1 추	우수 6-1 추	
3 박건이	부	0322	우수 2-1 선	우수 6-1 선	우결 4-2 선	광	0405	우수 11-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-5	창	0412	우수 1-2 젓	우수 2-1 선	우결 4-3 선	우수 11-2 마	
4 박준성	광	0308	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	창	0329	우수 1-1 선	우수 3-3 마	우결 6-3 마	광	0412	우수 12-1 젓	우수 10-2 선	우결 12-1 추	우수 12-2 마	
5 최병일	광	0329	우수 6-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4	부	0405	우수 3-4	우수 5-1 추	우결 1-2 선	광	0419	우수 12-2 마	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	우수 10-3 마	
6 원준오	광	0315	우수 11-3 젓	우수 12-3 마	우수 11-2 선	부	0405	우수 2-4	우수 6-1 선	우결 2-1 선	부	0419	우수 1-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-2 마	우수 12-1 선	
7 민선기	창	0329	우수 3-1 젓	우수 5-1 선	우결 6-2 추	광	0405	우수 10-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	부	0419	우수 2-2 선	우수 3-1 선	우결 6-1 젓	우수 9-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤여범	김민호	박건이	박준성	최병일	원준오	민선기	윤여범	김민호	박건이	박준성	최병일	원준오	민선기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤여범		0/1	0/0	0/0	1/1	0/1	0/1		1/1	0/0	0/0	1/1	1/1	1/1	38	0	13	49
2 김민호	1/1		0/0	3/4	4/7	0/1	0/0			0/0	1/4	2/7	0/1	0/0	0	5	0	45
3 박건이	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1	1/1				0/0	0/0	1/1	0/1	4	0	5	41
4 박준성	0/0	1/4	0/0		3/3	0/0	0/1					2/3	0/0	1/1	15	5	0	30
5 최병일	0/1	3/7	0/0	0/3		0/0	0/0						0/0	0/0	48(8)	27	10	5
6 원준오	1/1	1/1	0/1	0/0	0/0		0/1							1/1	0	4	4	42
7 민선기	1/1	0/0	0/1	1/1	0/0	1/1									5	16	5	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조주현	23	30	3.92	11"00	세종	14	29	38	25/49	10	6	3	6	S2	S1	97.78	97.78	52/554
2 정재원	19	38	3.92	11"12	김포	10	33	57	39/55	0	1	16	22	S1	S1	101.58	101.58	15/554
3 조영환	22	37	3.93	11"05	동서울	17	33	67	26/35	0	0	11	15	S1	S1	99.68	99.68	26/554
4 이재림	25	29	3.93	10"81	신사	17	33	42	22/39	2	3	8	9	S1	S2	99.55	99.55	28/554
5 김우겸	27	29	3.93	11"10	김포	0	25	44	24/46	11	1	1	11	S2	S1	98.82	98.82	34/554
6 정충교	23	35	3.92	10"98	신사	7	20	60	18/32	0	1	5	12	S2	S2	98.78	98.78	37/554
7 손경수	27	33	3.92	11"00	수성	40	60	73	36/49	17	12	6	1	S1	S1	102.81	102.81	10/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 정재원	7	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조영환	8	신은섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이재림	5	김선구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 정충교	2	이재림	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 손경수	3	석혜윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조주현	광	0315	특선 13-2 젓	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0329	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-1 추	광	0419	특선 16-5	특선 16-4	특선 14-6	특선 15-5	
2 정재원	광	0322	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4	광	0329	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 13-2 마	광	0412	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5	특선 13-7	
3 조영환	광	1229	특선 2실격	결 장	결 장	광	0405	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 14-3 추	광	0412	특선 16-7	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특선 16-4	
4 이재림	광	0202	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 15-4	광	0405	특선 13-4	특선 13-2 추	특선 14-4	광	0412	특선 13-2 추	특선 14-1 추	특선 13기권	후 보	
5 김우겸	광	0223	특선 13실격	결 장	결 장	광	0405	특선 16-3 선	특선 15-4	특선 15-5	광	0412	특선 15-2 선	특선 16-2 마	특결 16-7	특선 16-7	
6 정충교	광	0322	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0405	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0419	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 15-3 마	특선 14-5	
7 손경수	광	0322	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-1 추	광	0405	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0419	특선 13-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-1 젓	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조주현	정재원	조영환	이재림	김우겸	정충교	손경수	조주현	정재원	조영환	이재림	김우겸	정충교	손경수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조주현		1 / 2	1 / 6	2 / 2	2 / 4	2 / 4	1 / 3		1 / 2	1 / 6	0 / 2	1 / 4	1 / 4	0 / 3	0	10	0	40
2 정재원	1 / 2		4 / 9	3 / 5	4 / 4	2 / 4	4 / 8			9 / 9	0 / 5	1 / 4	1 / 4	6 / 8	5	10	0	35
3 조영환	5 / 6	5 / 9		3 / 3	3 / 4	3 / 3	0 / 4				0 / 3	2 / 4	0 / 3	3 / 4	0	0	5	45
4 이재림	0 / 2	2 / 5	0 / 3		1 / 3	2 / 9	2 / 4					0 / 3	2 / 9	1 / 4	13	27	0	10
5 김우겸	2 / 4	0 / 4	1 / 4	2 / 3		0 / 0	1 / 4						0 / 0	1 / 4	0	0	0	50
6 정충교	2 / 4	2 / 4	0 / 3	7 / 9	0 / 0		0 / 1							0 / 1	14	23	0	13
7 손경수	2 / 3	4 / 8	4 / 4	2 / 4	3 / 4	1 / 1									19	14	5	12

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김옥철	27	30	3.93	10"96	수성	0	11	39	28/49	15	5	4	4	S2	S2	98.78	98.78	36/554
2 박진영	24	29	3.93	11"04	창원상남	29	43	52	22/51	3	7	7	5	S2	S2	99.46	99.46	31/554
3 김홍일	27	27	3.93	11"08	세종	11(11)	44(44)	50(50)	33/45(9/18)	12(4)	5(3)	12(0)	4(2)	S1	A1	99.75	99.75	25/554
4 최래선	22	37	3.92	10"99	전주	19	31	44	26/46	5	10	5	6	S2	S1	97.83	97.83	50/554
5 공태민	24	35	3.93	10"68	김포	27	60	80	32/45	2	4	14	12	S1	S1	102.40	102.40	12/554
6 임유섭	27	23	3.93	11"02	수성	17	39	78	34/51	21	8	4	1	S1	S2	99.50	99.50	29/554
7 최종근	20	33	3.92	10"96	미원	33	39	44	16/33	0	2	9	5	S1	S1	99.95	99.95	22/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김옥철	5	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 박진영	5	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김홍일	7	강민성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 최래선	6	유지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 공태민	8	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임유섭	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김옥철	광	0315	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 14-4	광	0322	특선 13-3 마	특선 16-3 마	특선 13-3 선	광	0405	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-2 젓	특선 13-6	
2 박진영	광	0322	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마	광	0405	특선 14-4	특선 13-4	특선 15-1 추	광	0419	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특결 16-6	후 보	
3 김홍일	광	0301	특선 14-2 선	특선 15-2 젓	특선 14-1 젓	광	0322	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-6	광	0405	특선 14-7	특선 14-2 선	특선 15-4	특선 16-6	
4 최래선	광	0223	특선 13-3 마	특준 16-5	특선 14-1 젓	광	0322	특선 15-6	특선 15-4	특선 15-2 선	광	0412	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-6	특선 14-7	
5 공태민	광	0223	특선 15-3 마	특준 15-7	특선 13-3 젓	광	0315	특선 16-2 마	특선 15-2 마	특결 16-1 추	광	0405	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 16-5	
6 임유섭	광	0223	특선 14-6	특선 14-3 추	특선 14-4	광	0315	특선 15-3 선	특선 15-3 선	특선 13-1 젓	광	0329	특선 14-3 선	특선 16-3 선	특선 14-3 추	특선 15-4	
7 최종근	광	0301	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-7	광	0322	특선 14-4	특선 14기권	특선 13-4	광	0405	특선 14-1 추	특선 14-5	특결 16-5	특선 13-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	박진영	김홍일	최래선	공태민	임유섭	최종근	김옥철	박진영	김홍일	최래선	공태민	임유섭	최종근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김옥철		1 / 6	5 / 6	0 / 0	0 / 3	0 / 2	1 / 2		3 / 6	4 / 6	0 / 0	0 / 3	1 / 2	0 / 2	5	0	0	45
2 박진영	5 / 6		2 / 4	3 / 8	0 / 7	1 / 3	2 / 5			0 / 4	1 / 8	2 / 7	1 / 3	0 / 5	10	13	0	27
3 김홍일	1 / 6	2 / 4		0 / 0	1 / 2	0 / 3	1 / 4				0 / 0	0 / 2	0 / 3	1 / 4	4	9	0	37
4 최래선	0 / 0	5 / 8	0 / 0		0 / 7	3 / 4	8 / 8					1 / 7	0 / 4	1 / 8	8	10	0	32
5 공태민	3 / 3	7 / 7	1 / 2	7 / 7		2 / 3	4 / 6						1 / 3	2 / 6	0	10	9	31
6 임유섭	2 / 2	2 / 3	3 / 3	1 / 4	1 / 3		1 / 3							2 / 3	4	5	0	41
7 최종근	1 / 2	3 / 5	3 / 4	0 / 8	2 / 6	2 / 3									0	25	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김관희	23	32	3.92	11"03	세종	20	50	70	23/42	2	4	6	11	S1	S1	101.04	101.04	19/554
2 임채빈	25	33	3.93	11"09	수성	94	100	100	48/48	20	5	22	1	SS	SS	105.59	105.59	3/554
3 인치환	17	41	3.93	10"93	김포	58	75	75	33/42	1	7	19	6	SS	SS	104.10	104.10	6/554
4 황인혁	21	36	3.92	11"59	세종	31	46	77	31/40	2	7	13	9	S1	S1	101.29	101.29	17/554
5 신은섭	18	37	3.92	10"96	동서울	47	71	88	30/39	0	0	17	13	S1	S1	104.17	104.17	5/554
6 안창진	25	34	3.93	11"02	수성	20	53	87	33/45	10	3	9	11	S1	S1	101.93	101.93	13/554
7 정해민	22	34	3.93	11"13	동서울	39	83	89	44/49	2	12	17	13	S1	S1	103.61	103.61	7/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김관희	6	황인혁	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 임채빈	6	김옥철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 인치환	4	김태범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 황인혁	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 신은섭	4	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정해민	4	신은섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김관희	광	0322	특선 16-5	특선 15-2 마	특선 13-1 추	광	0329	특선 15-3 젓	특선 13-3 마	특선 15-2 마	광	0412	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-6	특선 15-3 젓	
2 임채빈	광	0308	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0329	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0412	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 16-1 추	
3 인치환	광	0315	특선 15-1 추	특선 13-2 마	특결 16-2 선	광	0329	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4	광	0419	특선 16-1 젓	특선 13-1 젓	특결 16-4	특선 14-3 선	
4 황인혁	광	0223	특선 16-3 마	특준 15-6	특선 15-5	광	0322	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0405	후 보	후 보	특선 13-2 젓	특선 14-2 마	
5 신은섭	광	0322	특선 16-2 추	특선 14실격	결 장	광	0405	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0419	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추	특선 13-1 추	
6 안창진	광	0322	특선 15-2 선	특선 14-1 선	특결 16-5	광	0329	특선 15-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 추	광	0412	특선 15-6	특선 14-3 선	특선 15-1 추	특선 16-3 선	
7 정해민	광	0315	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0329	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	특결 16-5	광	0419	특선 13-2 추	특선 15기권	특결 16-2 마	특선 15-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김관희	임채빈	인치환	황인혁	신은섭	안창진	정해민	김관희	임채빈	인치환	황인혁	신은섭	안창진	정해민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김관희		0/5	1/4	0/5	0/3	2/9	0/3		3/5	3/4	1/5	0/3	3/9	1/3	4	5	0	41
2 임채빈	5/5		14/14	9/9	13/13	7/7	13/13			7/14	4/9	5/13	3/7	12/13	5	0	4	41
3 인치환	3/4	0/14		1/2	5/9	7/10	5/14				0/2	2/9	2/10	6/14	0	0	0	50
4 황인혁	5/5	0/9	1/2		5/13	5/8	2/5					5/13	4/8	1/5	20(2)	5	5	38
5 신은섭	2/3	0/13	4/9	8/13		4/5	0/7						1/5	3/7	5	0	0	45
6 안창진	7/9	0/7	3/10	3/8	1/5		3/11							4/11	0	10	0	40
7 정해민	3/3	0/13	9/14	3/5	7/7	8/11									4	28	0	18

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손제용	28	30	3.93	11"06	수성	61(22)	78(56)	83(67)	15/18(6/9)	8(4)	6(2)	1(0)	0(0)	S1	A1	100.68	100.68	21/554
2 성낙송	21	34	3.92	11"07	창원상남	17	50	83	38/49	0	10	12	16	S1	S1	101.65	101.65	14/554
3 정종진	20	37	3.93	10"68	김포	89	94	94	51/52	14	10	27	0	SS	SS	105.80	105.80	2/554
4 이태호	20	36	3.92	10"96	신사	7	33	60	24/48	0	3	7	14	S2	S2	98.69	98.69	38/554
5 전원규	23	35	3.93	10"91	동서울	87	93	100	40/44	4	6	23	7	SS	SS	106.54	106.54	1/554
6 황승호	19	38	3.93	10"94	서울개인	39	56	67	35/51	0	3	14	18	S1	S1	102.88	102.88	9/554
7 양승원	22	34	3.93	10"98	청주	40	73	73	43/48	5	12	14	12	SS	SS	103.12	103.12	8/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손제용	5	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 성낙송	7	박병하	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정종진	8	인치환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이태호	2	박지웅	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
5 전원규	5	정하늘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 황승호	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 양승원	7	전영규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손제용	광	0315	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 15-1 젓	광	0329	특선 16-1 선	특선 13-2 선	특결 16-6	광	0419	특선 16-2 젓	특선 14-2 선	특결 16-7	특선 13-2 젓	
2 성낙송	광	0223	특선 14-5	특선 14-1 추	특선 13-1 추	광	0315	특선 15-2 마	특선 16-3 젓	특결 16-5	광	0412	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-3 마	특선 13-4	
3 정종진	광	0301	특선 14-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0322	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	광	0405	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 젓	특선 15-1 젓	
4 이태호	광	0223	특선 14-3 마	특준 15-5	특선 14-3 마	광	0315	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0419	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-7	특선 14-3 마	
5 전원규	광	0223	특선 13-1 젓	특준 15-1 추	특결 16-3 마	광	0329	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 선	광	0412	특선 14-1 젓	특선 16-1 선	특결 16-2 마	특선 14-1 추	
6 황승호	광	0308	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0329	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0419	특선 15-3 젓	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특선 13-2 마	
7 양승원	광	0223	특선 15-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 추	광	0315	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-4	광	0322	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	특선 16-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	성낙송	정종진	이태호	전원규	황승호	양승원	손제용	성낙송	정종진	이태호	전원규	황승호	양승원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손제용		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 2	1 / 2	10	8	4	28
2 성낙송	1 / 1		1 / 12	5 / 7	2 / 13	4 / 7	3 / 16			4 / 12	2 / 7	7 / 13	2 / 7	3 / 16	13	20	14	3
3 정종진	0 / 0	11 / 12		4 / 4	8 / 12	13 / 13	11 / 11				2 / 4	8 / 12	5 / 13	6 / 11	13	4	4	29
4 이태호	0 / 1	2 / 7	0 / 4		0 / 4	0 / 2	0 / 4					1 / 4	0 / 2	1 / 4	24	20	0	6
5 전원규	1 / 1	11 / 13	3 / 12	4 / 4		11 / 12	3 / 8						5 / 12	4 / 8	4	4	24	18
6 황승호	1 / 2	3 / 7	0 / 13	2 / 2	1 / 12		2 / 7							4 / 7	0	0	0	50
7 양승원	2 / 2	13 / 16	0 / 11	4 / 4	5 / 8	5 / 7									0	4	4	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크