

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 성용환	28	27	3.92	11"66	금정	74(0)	89(0)	100(0)	19/19(0/0)	13(0)	4(0)	0(0)	2(0)	A1	B1	92.94	93.26	159/554
2 최성우	16	43	3.92	11"68	창원성산	0	17	17	1/8	0	0	1	0	A3	A3	90.36	89.70	289/554
3 전준영	25	35	3.92	11"32	대구	0	17	50	3/6	0	2	1	0	A2	A1	92.27	92.67	182/554
4 장태찬	11	48	3.92	11"07	대전	0	0	17	9/25	0	0	1	8	A3	A2	90.46	89.33	312/554
5 남용찬	17	40	3.92	10"94	청평	0	14	43	21/44	1	1	6	13	A2	A2	91.17	90.69	246/554
6 김주한	24	29	3.92	11"46	김해B	7	27	53	21/50	0	3	6	12	A2	A2	93.09	91.55	212/554
7 김홍건	18	39	3.92	11"34	가평	0	0	0	2/44	0	0	0	2	A3	A3	88.60	87.52	389/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성용환	8	김민수	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최성우	8	김계현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 전준영	4	박윤하	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다
4 장태찬	2	개인	연속 출전으로 가벼운 기어로 짧은 150m 스타트 및 내리막 스피드를 보강하였습니다.몸상태는 양호함
5 남용찬	5	함동주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김주한	7	심상훈	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 김홍건	6	박대한	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성용환	부	0315	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 4-1 젓	광	0322	선발 5-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-2 선	창	0405	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선		
2 최성우	광	0707	우수 9-6	우수 11낙차	결 장	광	0405	우수 9-7	우수 10-5	우수 11-5	광	0412	우수 9-7	우수 7-4	우수 8-2 추		
3 전준영	광	0630	우수 7-4	우수 11-2 젓	우수 10낙차	광	0405	우수 8-4	우수 9-4	우수 10-2 추	부	0419	우수 2-5	우수 6-3 젓	우수 1-3 젓		
4 장태찬	광	1201	우수 6낙차	결 장	결 장	창	0329	우수 3-6	우수 1-7	우수 1-4	광	0419	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 8-7		
5 남용찬	광	0301	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-7	창	0315	우수 6-7	우수 2-4	우수 5-5	광	0412	우수 8-3 마	우수 12-5	우수 6-3 마		
6 김주한	창	0216	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 3-2 젓	부	0223	우수 4-7	우수 4-2 마	우수 6-7	광	0405	우수 10-5	우수 11-4	우수 10-4		
7 김홍건	창	0315	우수 4-7	우수 6-5	우수 4-7 마	광	0329	우수 12-4	우수 6-7	우수 8-7	광	0405	우수 8-5	우수 10-6	우수 6-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성용환	최성우	전준영	장태찬	남용찬	김주한	김홍건	성용환	최성우	전준영	장태찬	남용찬	김주한	김홍건	2회	1회	금회	잔여 점수
1 성용환		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 최성우	0/0		1/4	0/2	0/0	0/0	1/1			0/4	1/2	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
3 전준영	0/0	3/4		0/0	0/0	2/2	1/1				0/0	0/0	0/2	0/1	0	10	0	40
4 장태찬	0/0	2/2	0/0		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	4	10	0	36
5 남용찬	0/0	0/0	0/0	1/1		1/2	0/2						0/2	0/2	5	4	0	41
6 김주한	0/0	0/0	0/2	0/0	1/2		0/0							0/0	5	5	0	40
7 김홍건	0/0	0/1	0/1	0/1	2/2	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이유진	7	48	3.92	11"32	청평	0	0	10	10/51	0	0	0	10	A3	A3	90.46	89.54	297/554
2 이윤희	13	43	3.92	11"03	동서울	0	0	17	9/19	0	1	6	2	A2	A2	94.30	90.50	253/554
3 김명섭	24	32	3.92	11"83	세종	0	22	39	20/52	5	1	1	13	A2	A2	90.63	91.89	203/554
4 김두용	27	28	3.92	11"35	수성	11	33	67	29/44	15	5	3	6	A2	A2	93.54	93.18	163/554
5 구동훈	12	45	3.92	11"50	창원A	0	0	0	2/22	0	0	1	1	A3	A2	89.87	89.12	323/554
6 문인재	24	32	3.93	11"40	부산개인	0	0	0	8/24	1	0	1	6	A3	A2	90.45	88.42	355/554
7 함동주	10	42	3.92	11"42	청평	0	14	33	11/58	0	0	4	7	A2	A2	91.28	92.52	188/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
2 이윤희	6	곽현명	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김명섭	8	황인혁	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김두용	5	이수원	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
5 구동훈	7	박동수	지난주는 피스타에서 근지구력 훈련을 하였고 이번주에는 경주 적응 훈련을 하였습니다
6 문인재	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 함동주	7	함명주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이유진	창	0301	우수 6-7	우수 2-4	우수 4-5	부	0322	우수 4-6	우수 4-4	우수 3-4	광	0412	우수 7-5	우수 8-5	우수 11-5		
2 이윤희	부	1007	우수 6-7	우수 1낙차	결 장	광	0405	우수 7-3 추	우수 11-6	우수 7-5	광	0412	우수 12-6	우수 12-4	우수 6-5		
3 김명섭	광	0322	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 11-2 마	광	0405	우수 11-3 마	우수 9-2 마	우수 9-5	광	0412	후 보	우수 7-7	우수 8-3 마		
4 김두용	부	0223	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 1-3 선	창	0315	우수 4-4	우수 4-3 선	우수 5-3 마	광	0329	우수 11-4	우수 11-6	우수 10-1 추		
5 구동훈	부	1007	우수 3-5	우수 1낙차	결 장	부	0405	우수 2-7	우수 5-6	우수 5실격	창	0412	우수 3-7	우수 2-5	우수 1-4		
6 문인재	창	1027	우수 5-5	우수 1-4	우수 6낙차	광	0405	우수 6-7	우수 11-7	우수 7-6	창	0412	우수 3-6	우수 3-5	우수 3-6		
7 함동주	광	0308	우수 6-3 추	우수 12-6	우수 10-3 마	광	0322	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 10-3 마	창	0412	우수 2-4	우수 3-2 마	우수 1-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이유진	이윤희	김명섭	김두용	구동훈	문인재	함동주	이유진	이윤희	김명섭	김두용	구동훈	문인재	함동주	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이유진		0/0	0/3	0/1	0/0	1/1	0/1		0/0	1/3	0/1	0/0	0/1	1/1	5	4	0	41
2 이윤희	0/0		0/0	0/0	3/4	3/3	1/1			0/0	0/0	0/4	1/3	0/1	0	4	0	46
3 김명섭	3/3	0/0		1/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	0	10	0	40
4 김두용	1/1	0/0	0/1		0/0	1/2	4/6					0/0	0/2	0/6	0	0	0	50
5 구동훈	0/0	0/4	0/1	0/0		0/1	1/2						0/1	0/2	4	0	0	46
6 문인재	0/1	0/3	0/0	1/2	1/1		0/1							0/1	5	0	0	45
7 함동주	1/1	0/1	0/0	2/6	1/2	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이육동	15	41	3.92	11"46	신사	5	19	57	33/43	12	6	5	10	A1	A3	92.52	93.79	153/554
2 임경수	24	32	3.93	11"41	청평	5	11	16	12/47	3	2	3	4	A3	A2	89.01	89.37	305/554
3 장지웅	26	32	3.92	11"39	서울한남	6	6	11	6/45	3	2	0	1	A3	A2	90.22	88.22	364/554
4 정현호	14	41	3.93	11"39	가평	0	0	9	17/49	0	1	4	12	A3	A3	89.45	87.96	373/554
5 이수원	12	44	3.92	11"67	수성	0	7	13	22/44	0	2	6	14	A2	A1	92.04	91.62	210/554
6 김도완	23	34	3.92	11"30	경기개인	0(0)	0(0)	11(11)	7/15(1/9)	0(0)	2(0)	3(0)	2(1)	A3	B1	90.59	90.01	270/554
7 이기호	12	42	3.92	11"17	월평	10	33	48	29/53	0	1	10	18	A2	A1	93.71	92.30	195/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이육동	3	개인	장거리 훈련과 인터벌 훈련을 하였고 보조 운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다. 몸 상태 양호함
2 임경수	8	구본광	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 장지웅	5	윤우신	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정현호	7	김영곤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이수원	5	임채빈	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 웨이트 훈련으로 근력보강을 하였습니다. 몸 상태는 양호함
6 김도완	3	손용호	도로에서300미터500미터 훈련을하였습니다
7 이기호	6	유경원	도로에서 오르막 근지구력 훈련 및 피스타 에서 오토바이 댕쉬 훈련 순발력 훈련 실시하였습니다 몸상태 양호함 니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이육동	창	0315	우수 3-6	우수 1-4	우수 3-3 마	창	0329	우수 6-3 젓	우수 5-2 마	우수 5-2 마	광	0419	우수 6-1 추	우수 11-3 마	우결 12-6		
2 임경수	광	0308	후 보	후 보	우수 8-7	창	0315	우수 2-5	우수 6-6	우수 5-6	광	0329	우수 10-6	우수 12-5	우수 7-1 추		
3 장지웅	광	0301	우수 8-6	우수 11-4	우수 8-6	부	0405	우수 5-6	우수 5-7	우수 1-7	광	0412	우수 11-7	우수 6-5	우수 7-4		
4 정현호	광	0202	우수 6-7	우수 7-6	우수 6-4	창	0216	우수 1-7	우수 2-7	우수 1-5	광	0301	우수 9-5	우수 7낙차	결 장		
5 이수원	창	0216	우수 4-4	우수 4낙차	우수 3-4	창	0329	우수 1-4	우수 4-4	우수 2-3 마	부	0405	우수 6-4	우수 5-5	우수 1-4		
6 김도완	창	0329	우수 3-7	우수 2-4	우수 3-3 마	광	0405	우수 7-7	우수 10-4	우수 9-4	부	0419	우수 5-4	우수 3-4	우수 4-6		
7 이기호	창	0315	우수 2-3 마	우수 4-2 마	우수 1-4	광	0405	우수 8-3 마	우수 12-4	우수 9-7	광	0412	우수 9-4	우수 12-2 마	우수 7-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이육동	임경수	장지웅	정현호	이수원	김도완	이기호	이육동	임경수	장지웅	정현호	이수원	김도완	이기호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이육동		0/0	1/1	2/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
2 임경수	0/0		1/1	0/0	0/2	1/2	0/6			0/1	0/0	0/2	0/2	0/6	0	13	0	37
3 장지웅	0/1	0/1		1/3	1/6	0/0	2/3				1/3	0/6	0/0	0/3	4	4	0	42
4 정현호	0/2	0/0	2/3		1/1	2/2	0/1					0/1	0/2	0/1	8	0	0	42
5 이수원	0/0	2/2	5/6	0/1		1/2	0/0						0/2	0/0	9	5	0	36
6 김도완	0/0	1/2	0/0	0/2	1/2		1/2							0/2	8	15	0	27
7 이기호	0/0	6/6	1/3	1/1	0/0	1/2									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

젓 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김용태	22	34	3.92	11"43	경기개인	0	0	0	2/31	0	0	2	0	A3	A3	91.01	89.36	306/554
2 천호성	18	37	3.92	11"28	부산	20	40	60	35/51	8	5	15	7	A2	A1	94.18	92.61	185/554
3 박대한	15	40	3.92	11"12	가평	0	7	40	6/15	0	0	2	4	A2	A1	91.02	90.95	240/554
4 성정후	17	38	3.92	11"43	신사	0	28	50	30/63	0	0	9	21	A2	A2	90.92	91.10	233/554
5 차봉수	12	44	3.92	10"93	창원성산	0	0	0	1/23	0	0	1	0	A3	A3	92.28	87.69	381/554
6 김광오	27	29	3.92	11"98	창원상남	0	50	50	19/27	7	6	0	6	A2	A1	92.68	93.02	172/554
7 윤진철	4	54	3.93	10"97	인천검단	0	0	17	5/57	0	0	1	4	A3	A3	88.80	88.92	338/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용태	5	김도완	도로에서 500m뎡쉬훈련과 300m 스타트 훈련을 실시하였습니다 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
2 천호성	4	개인	피스타 적응훈련 하였고 근력향상을 위해 웨이트훈련 하였습니다
3 박대한	7	김정태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 성정후	7	박지웅	광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다
5 차봉수	7	개인	도로에서 인터벌위주의 훈련을하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
6 김광오	7	박진영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 윤진철	2	김지광	연속출전으로 트랙에서 짧은 스피드훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용태	부	1020	우수 1-6	우수 1-4	우수 2-5	광	1215	우수 8-6	우수 9-3 추	우수 10낙차	광	0419	우수 6-7	우수 6-6	우수 8-6		
2 천호성	창	0216	우수 1-2 마	우수 2-5	우수 2-5	광	0301	우수 8-2 젓	우수 6-5	우수 10-3 선	광	0315	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-1 추		
3 박대한	부	0322	우수 4-3 마	우수 4-6	우수 5-3 마	광	0405	우수 6-4	우수 6-7	우수 7-4	창	0412	우수 4-5	우수 4-4	우수 1-3 마		
4 성정후	창	0315	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 2-3 마	광	0329	우수 6-4	우수 7-2 마	우수 8-4	창	0412	우수 2-5	우수 1-7	우수 2-3 추		
5 차봉수	광	1020	우수 8-6	우수 7-7	우수 9실격	부	0405	우수 2-5	우수 6-7	우수 3-7	광	0412	우수 6-6	우수 10-7	우수 11-6		
6 김광오	창	1201	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-6	부	1215	우수 1-3 선	우수 1-1 젓	우결 5-5	광	0112	우수 7-2 선	우수 11-4	결 장		
7 윤진철	광	0301	우수 6-5	우수 10-5	우수 6-3 마	창	0329	우수 1-7	우수 6-7	우수 5-5	광	0419	우수 12-5	우수 12-7	우수 10-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김용태	천호성	박대한	성정후	차봉수	김광오	윤진철	김용태	천호성	박대한	성정후	차봉수	김광오	윤진철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김용태		0/2	0/0	0/3	0/2	0/1	0/1		0/2	0/0	0/3	0/2	0/1	0/1	0	9	0	41
2 천호성	2/2		3/3	1/1	0/0	2/2	6/7			1/3	1/1	0/0	1/2	1/7	5	4	0	41
3 박대한	0/0	0/3		1/1	1/2	0/0	0/0				1/1	1/2	0/0	0/0	4	0	0	46
4 성정후	3/3	0/1	0/1		1/2	0/1	1/1					0/2	0/1	0/1	0	8	0	42
5 차봉수	2/2	0/0	1/2	1/2		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 김광오	1/1	0/2	0/0	1/1	2/2		1/1							0/1	4	0	0	46
7 윤진철	1/1	1/7	0/0	0/1	0/0	0/1									0	13	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김계현	10	45	3.92	11"33	창원B	0	0	33	10/19	0	1	4	5	A2	A1	94.03	92.90	176/554
2 박성순	8	46	3.92	11"39	청평	0	33	33	4/10	0	0	0	4	A2	A2	92.64	92.52	189/554
3 김지훈	16	38	3.93	11"12	인천	0	0	7	4/41	0	0	2	2	A3	A3	90.32	88.01	371/554
4 황영근	15	46	3.92	11"23	미원	0	9	26	18/48	8	5	1	4	A2	A1	90.96	91.04	235/554
5 이주현	24	29	3.93	11"55	광주	0	0	0	2/27	0	0	0	2	A3	A3	91.05	89.82	281/554
6 우성식	15	40	3.93	11"58	동서울	0	8	8	18/45	3	1	5	9	A3	A2	91.41	89.22	317/554
7 오기호	24	30	3.92	11"08	대전도안	5	19	43	21/48	11	3	2	5	A2	A2	91.76	92.75	180/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김계현	4	이진국	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박성순	5	이우정	도로에서 오르막 근력훈련과 내리막 회전력훈련 및 스타트 훈련을하였습니다
3 김지훈	3	문영윤	연속 출전으로 이번주 트랙에서 200m,스피드 훈련을 하였습니다.
4 황영근	6	김연호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이주현	8	김민철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 우성식	5	박경호	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고 컨디션 양호합니다.
7 오기호	6	고재준	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김계현	창	1013	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 6-1 추	창	1027	우수 6-2 추	우수 4-2 마	우수 6실격	광	0419	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 10-5		
2 박성순	창	0804	우수 2-2 마	우수 3-2 마	우수 4-4	광	0825	우수 9낙차	결 장	결 장	광	0419	우수 11-4	우수 6-2 마	우수 7-4		
3 김지훈	광	0223	우수 7-5	우수 9-7	우수 9-5	광	0308	우수 8-6	우수 9낙차	결 장	광	0419	우수 8-7	우수 10-5	우수 7-5		
4 황영근	창	0315	우수 5-7	우수 5-4	우수 1-2 젓	광	0329	우수 12-2 마	우수 9-4	우수 9-3 선	부	0405	우수 1-7	우수 3-3 젓	우수 3-6		
5 이주현	광	1117	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 6-5	창	1208	우수 4-4	우수 6-6	우수 4-2 마	광	0105	우수 6-7	우수 7-7	우수 9낙차		
6 우성식	광	0315	우수 6-5	우수 9-7	우수 11-4	광	0329	우수 9-5	우수 8-7	우수 11-7	광	0405	우수 10-4	우수 6-4	우수 8-4		
7 오기호	광	0322	우수 12-3 선	우수 6-3 선	우수 6-4	부	0405	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 5-3 선	광	0412	우수 12-5	우수 8-4	우수 6-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김계현	박성순	김지훈	황영근	이주현	우성식	오기호	김계현	박성순	김지훈	황영근	이주현	우성식	오기호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김계현		0/2	1/1	0/3	0/0	0/0	0/0		0/2	0/1	1/3	0/0	0/0	0/0	0	20	0	30
2 박성순	2/2		3/3	0/0	3/3	0/1	0/0			0/3	0/0	0/3	1/1	0/0	0	4	0	46
3 김지훈	0/1	0/3		1/1	0/2	0/1	0/1				0/1	0/2	0/1	0/1	0	5	0	45
4 황영근	3/3	0/0	0/1		1/3	1/1	1/1					0/3	0/1	0/1	2	0	0	48
5 이주현	0/0	0/3	2/2	2/3		1/4	0/1						0/4	0/1	5	14	0	31
6 우성식	0/0	1/1	1/1	0/1	3/4		0/0							0/0	9	8	0	33
7 오기호	0/0	0/0	1/1	0/1	1/1	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 서동방	5	53	3.92	11"63	팔당	0	0	0	5/48	0	0	0	5	B3	B3	83.34	81.59	540/554
2 이현재	11	44	3.93	11"77	부산	0	0	6	1/6	0	0	0	1	B2	B3	84.48	84.54	462/554
3 이범석	17	37	3.93	11"31	가평	0	0	33	17/24	1	0	6	10	B2	B1	86.89	85.98	432/554
4 손용호	16	39	3.93	12"03	경기양주	33	33	67	38/44	0	0	19	19	B2	B1	87.86	87.65	385/554
5 정성훈	12	43	3.92	11"67	신사	6	17	33	20/45	0	0	7	13	B3	B2	83.85	83.10	502/554
6 김문용	14	40	3.92	11"82	광주	0	0	17	16/40	10	1	2	3	B3	B2	85.29	83.22	499/554
7 김영진	20	34	3.92	11"83	미원	0(0)	100(100)	100(100)	3/21(3/3)	0(0)	1(1)	0(0)	2(2)	B1	A3	90.44	89.62	290/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 서동방	6	조왕우	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
2 이현재	7	오성균	피스타에서 스타트 및 짧은 스피드 연습을 하였고 도로에서 회전 연습을 하였습니다.
3 이범석	6	이길섭	연속 출전으로 인하여 컨디션 조절에 집중하였으며, 실내에서 와트 바이크로 짧은 스타트 훈련을 실시 하였습니다.
4 손용호	8	이효	도로에서 스타트 및 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정성훈	7	이재림	트랙에서 500m훈련으로 근지구력을 강화 하였고 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였습니다.
6 김문용	5	개인	도로에서 내리막 스타트 훈련과 오르막 인터벌 댕쉬 훈련을하였습니다.
7 김영진	6	최종근	도로에서 짧은 스타트 훈련과 300m 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 서동방	창	0223	선발 1-6	선발 3-6	선발 2-4	부	0329	선발 6낙차	선발 2-7	선발 5-6	광	0419	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-7		
2 이현재	창	0630	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-6	광	0707	선발 4-7	선발 4-6	선발 2-3 마	창	0728	선발 6-5	선발 3-6	선발 1-5		
3 이범석	광	0908	선발 3-4	선발 5-2 추	선결 5-7	창	0923	선발 6-3 추	선발 5-2 마	선발 3-2 마	광	0419	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-3 추		
4 손용호	부	1223	선발 1-2 마	선발 3-2 마	선발 3-1 추	창	1229	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	광	0202	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 1-1 추		
5 정성훈	광	0223	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-4	부	0315	선발 3-7	선발 1-7	선발 6-6	광	0405	선발 3-5	선발 1-3 마	선발 3-5		
6 김문용	광	0223	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-7	부	0315	선발 3-5	선발 5-3 추	선발 5-6	광	0329	선발 2-3 마	선발 2-7	선발 3-4		
7 김영진	창	1027	우수 3-6	우수 6-7	우수 3-5	광	1117	우수 9-6	우수 11-7	우수 7-6	창	0419	선발 2-2 젓	선발 1-2 마	선발 5-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	서동방	이현재	이범석	손용호	정성훈	김문용	김영진	서동방	이현재	이범석	손용호	정성훈	김문용	김영진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 서동방		1 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 2	0 / 5	0 / 0		0 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 2	1 / 5	0 / 0	10	0	0	40
2 이현재	3 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 이범석	0 / 0	1 / 1		0 / 1	3 / 3	2 / 3	0 / 0				1 / 1	0 / 3	2 / 3	0 / 0	0	0	0	50
4 손용호	4 / 4	0 / 0	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	1 / 1	0 / 0	5	10	0	35
5 정성훈	2 / 2	2 / 2	0 / 3	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	18	0	32
6 김문용	5 / 5	3 / 3	1 / 3	0 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 김영진	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박민철	27	30	3.93	11"64	동서울	0	22	44	4/9	0	0	0	4	B2	B1	84.35	85.48	442/554
2 이길섭	12	45	3.92	11"57	가평	7(33)	13(67)	13(67)	2/20(2/3)	0(0)	1(1)	1(1)	0(0)	B2	A3	87.22	86.74	414/554
3 장인석	11	49	3.92	11"70	세종	18	47	53	14/42	7	0	4	3	B1	B1	88.78	89.29	314/554
4 김상근	13	44	3.86 ↓	13"54	김해B	0	0	0	21/29	5	0	7	9	B2	B1	84.85	85.21	445/554
5 안성민	7	50	3.92	11"86	금정	8	8	33	11/33	0	0	2	9	B2	B2	85.72	84.61	459/554
6 채평주	12	46	3.92	11"77	부산	6	6	6	7/41	0	1	1	5	B3	B2	83.34	82.52	517/554
7 조왕우	6	49	3.92	11"76	팔당	0	0	0	5/60	0	0	2	3	B3	B2	85.40	82.22	525/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박민철	5	개인	피스타에서 200m 댕쉬 훈련을 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 이길섭	4	김정태	도로에서 내리막 고회전 훈련과 평지에서 고기어로 근력훈련을 하였습니다.
3 장인석	6	김원호	순간 스피드 훈련을 중점으로 하였으며, 웨이트 트레이닝 및 무부하 롤러 훈련을 하였습니다.
4 김상근	6	오대환	지난 주는 도로에서 등판훈련과 장거리 훈련으로 지구력 운동을 하였으며 이번 주는 내리막 훈련으로 회전 훈련을 하였습니다.
5 안성민	6	배민구	피스타에서 워밍업으로 40주회 주행연습을 하였고 단거리 스타트 훈련을 하였습니다.
6 채평주	6	조성래	지난 주는 도로에서 긴거리 등판 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였고, 이번 주는 트랙에서 한바퀴 시합 실전훈련을 하였습니다.
7 조왕우	6	서동방	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박민철	광	0329	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 4-4	광	0405	선발 4-3 마	선발 4-7	선발 4-7	창	0419	선발 6-2 마	선발 5-4	선발 1-5		
2 이길섭	부	0322	우수 2-7	우수 1-7	우수 6-7	광	0329	우수 11-7	우수 9-7	우수 7-6	창	0419	선발 5-4	선발 4-2 추	선발 5-1 젓		
3 장인석	광	0322	선발 2-1 추	선발 5-2 추	선결 5-4	창	0405	선발 6-5	선발 6-4	선발 1-2 선	광	0412	선발 2-2 선	선발 4-1 선	선발 4-1 추		
4 김상근	창	1124	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 2-1 추	부	1208	선발 3-7	선발 1-6	결 장	부	0216	선발 1-7	선발 3낙차	결 장		
5 안성민	광	0322	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-1 추	창	0405	선발 5-4	선발 2-7	선발 1-5	부	0412	선발 4-4	선발 6-3 마	선발 1-5		
6 채평주	부	0216	선발 3-5	선발 3-1 추	선발 2-7	광	0315	선발 3-7	선발 5-4	선발 4-7	창	0405	선발 2-5	선발 6-6	선발 6-7		
7 조왕우	광	0301	선발 3-4	선발 1-7	선발 1-6	광	0322	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-5	창	0405	선발 1-5	선발 6-7	선발 6-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박민철	이길섭	장인석	김상근	안성민	채평주	조왕우	박민철	이길섭	장인석	김상근	안성민	채평주	조왕우	2회	1회	금회	잔여점수
1 박민철		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2	0	0	48
2 이길섭	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1			0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
3 장인석	0/0	0/0		0/0	1/1	1/1	2/2				0/0	0/1	0/1	0/2	0	5	0	45
4 김상근	0/0	0/0	0/0		2/3	1/2	5/5					1/3	0/2	0/5	0	10	0	40
5 안성민	0/0	0/0	0/1	1/3		0/0	0/0						0/0	0/0	5	24	0	21
6 채평주	0/0	0/0	0/1	1/2	0/0		2/4							0/4	9	9	0	32
7 조왕우	0/0	0/1	0/2	0/5	0/0	2/4									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임권빈	2	55	3.92	11"50	충남개인	0	6	17	6/51	0	0	1	5	B3	B3	83.04	83.50	491/554
2 함명주	10	44	3.92	11"58	청평	0	6	6	7/45	0	0	5	2	B3	B2	83.41	82.04	527/554
3 남태희	4	52	3.92	12"09	미원	0	25	50	27/49	10	6	2	9	B2	B1	86.27	86.71	418/554
4 노성현	12	44	3.92	11"48	창원B	5	5	11	21/50	1	4	5	11	B3	B2	84.42	82.40	521/554
5 조창인	9	48	3.92	12"15	동광주	17	44	72	30/50	3	1	8	18	B1	B1	87.22	89.35	310/554
6 유상용	11	45	3.92	11"93	일산	0	17	33	8/26	3	2	3	0	B3	B2	85.12	84.10	475/554
7 김준빈	26	31	3.92	11"76	김해B	19	63	81	34/43	7	5	14	8	B1	B1	88.55	88.29	358/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임권빈	7	오정석	도로에서 내리막과 오르막 훈련을 하였고 트랙에서 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 함명주	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 피스타에서 스타트 및 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 남태희	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을하였습니다.
4 노성현	6	개인	지난 주는 도로에서 고기어로 근지구력 훈련을 하였고, 이번 주는 트랙에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.
5 조창인	5	노태경	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전력 강화 훈련을 병행 하였습니다.
6 유상용	5	개인	지난 주는 도로에서 오르막 근력운동 및 스타트 훈련을 하였고, 이번 주는 오르막 근력운동을 하였습니다.
7 김준빈	6	김흥기	피스타에서 200m,333m 댕쉬 훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임권빈	부	0301	선발 6-6	선발 5-7	선발 6-2 추	광	0322	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 1-6	창	0405	선발 1-7	선발 5-5	선발 6-3 마		
2 함명주	광	0301	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7	창	0322	선발 5-6	선발 3-5	선발 1-2 마	광	0405	선발 4-7	선발 4-6	선발 1-7		
3 남태희	광	0301	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 3-2 선	창	0322	선발 1-5	선발 2-4	선발 3-2 마	창	0405	선발 1-2 젓	선발 3-7	선발 3-2 선		
4 노성현	광	0308	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-4	부	0315	선발 6-6	선발 6-5	선발 1-6	광	0405	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-5		
5 조창인	창	0322	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 5-6	광	0329	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선결 5-6	부	0412	선발 3-2 마	선발 6-2 마	선발 3-3 선		
6 유상용	창	1020	선발 3-5	선발 5낙차	결 장	창	0405	선발 4-3 추	선발 1-2 선	선발 6-4	광	0412	선발 1-6	선발 3-7	선발 4-6		
7 김준빈	부	0301	선발 3-5	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	0315	선발 5-3 마	선발 4-3 선	선발 1-2 젓	광	0412	선발 4-5	선발 1-2 추	선발 3-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임권빈	함명주	남태희	노성현	조창인	유상용	김준빈	임권빈	함명주	남태희	노성현	조창인	유상용	김준빈	2회	1회	금회	잔여점수
1 임권빈		1/2	1/6	0/5	0/1	1/4	0/1		0/2	0/6	0/5	0/1	0/4	0/1	0	5	0	45
2 함명주	1/2		0/1	1/2	0/6	0/1	0/3			0/1	0/2	0/6	0/1	0/3	0	0	0	50
3 남태희	5/6	1/1		2/3	0/1	2/2	0/1				0/3	0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
4 노성현	5/5	1/2	1/3		1/2	0/0	1/3					0/2	0/0	0/3	8	0	0	42
5 조창인	1/1	6/6	1/1	1/2		1/1	1/5						0/1	1/5	5	4	0	41
6 유상용	3/4	1/1	0/2	0/0	0/1		1/1							1/1	0	0	0	50
7 김준빈	1/1	3/3	1/1	2/3	4/5	0/1									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최부건	10	46	3.92	11"63	광주	18	45	82	38/50	14	2	7	15	B1	B1	87.64	88.84	344/554
2 최근식	16	42	3.92	11"77	미원	33	67	100	12/14	4	0	4	4	B1	B1	88.59	88.58	351/554
3 김세준	12	45	3.92	11"37	광명	0	0	0	5/49	0	0	0	5	B3	B3	84.37	82.55	515/554
4 박효진	13	42	3.93	11"88	부산	0	13	20	7/41	1	2	1	3	B3	B2	82.96	84.11	474/554
5 오기현	15	41	3.92	11"94	가평	5	15	25	17/54	1	0	4	12	B3	B2	85.28	82.58	513/554
6 유현근	10	45	3.92	11"87	광주	0	0	0	1/38	1	0	0	0	B3	B3	83.14	81.03	548/554
7 주광일	4	53	3.92	11"68	팔당	0(0)	0(0)	13(67)	5/51(2/3)	0(0)	0(0)	1(0)	4(2)	B2	A3	89.87	86.48	422/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최부건	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
2 최근식	7	김영진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 김세준	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 훈련을 실시하였고 보강운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
4 박효진	5	오성균	트랙에서 한바퀴 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
5 오기현	5	정현호	도로에서 200m 스타트 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 유현근	5	개인	지난 주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
7 주광일	6	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최부건	부	0329	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 1-3 선	창	0405	선발 1-3 마	선발 6-1 선	선발 2-2 선	광	0419	선발 3-3 마	선발 3-2 선	선발 3-1 선		
2 최근식	부	0804	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 2-2 선	부	0901	선발 4-1 추	선발 2낙차	결 장	광	0419	선발 4-3 마	선발 5-1 추	선발 4-2 추		
3 김세준	부	0301	선발 4-4	선발 2-4	선발 5-7	광	0315	선발 5-7	선발 4-6	선발 2-5	광	0412	선발 4-4	선발 5-7	선발 1-6		
4 박효진	광	0216	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 1-5	광	0405	선발 1-6	선발 4-3 마	선발 2-4	부	0412	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-7		
5 오기현	광	0308	선발 3-6	선발 3-7	선발 1-7	부	0315	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 6-5	창	0405	선발 3-4	선발 3-4	선발 5-7		
6 유현근	광	0301	선발 5-5	선발 5-7	선발 4-6	부	0315	선발 5-7	선발 2-7	선발 6-7	창	0405	선발 6-7	선발 2-4	선발 3-6		
7 주광일	광	0322	우수 8-7	우수 11-6	우수 6-6	창	0329	우수 5-6	우수 3-6	우수 3-7	광	0419	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최부건	최근식	김세준	박효진	오기현	유현근	주광일	최부건	최근식	김세준	박효진	오기현	유현근	주광일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최부건		2 / 4	1 / 1	4 / 4	2 / 3	1 / 1	0 / 0		2 / 4	0 / 1	0 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 0	10	24	0	16
2 최근식	2 / 4		0 / 0	2 / 2	3 / 3	2 / 3	1 / 1			0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 3	1 / 1	0	5	0	45
3 김세준	0 / 1	0 / 0		3 / 4	1 / 3	1 / 2	0 / 0				0 / 4	0 / 3	1 / 2	0 / 0	4	0	0	46
4 박효진	0 / 4	0 / 2	1 / 4		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	12	0	38
5 오기현	1 / 3	0 / 3	2 / 3	0 / 0		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
6 유현근	0 / 1	1 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 2		0 / 0							0 / 0	0	10	0	40
7 주광일	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	13	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김덕찬	8	46	3.92	11"54	미원	6	39	78	39/51	0	1	10	28	B2	B1	87.30	87.69	380/554
2 임규태	13	45	3.92	11"59	서울한남	0	8	33	8/22	0	0	2	6	B2	B2	86.52	85.51	441/554
3 문성은	8	48	3.92	12"01	광주	5	24	52	16/52	8	1	2	5	B2	B2	84.64	86.72	416/554
4 허남열	24	31	3.92	11"73	가평	14	57	86	29/38	1	2	10	16	B1	B1	88.37	89.01	331/554
5 서한글	18	39	3.92	12"25	충북개인	0	0	40	18/40	14	1	1	2	B3	B2	83.43	83.62	485/554
6 홍미웅	4	54	3.92	11"64	경남개인	0	6	11	12/48	0	0	3	9	B3	B2	83.82	82.71	511/554
7 이정운	2	52	3.92	11"76	경기개인	0	0	0	1/50	0	0	0	1	B3	B3	82.42	80.58	552/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김덕찬	5	최종근	도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
2 임규태	6	박지영	피스타에서 스타트 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 문성은	4	개인	연속출전으로 도로에서 스타트 훈련과 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다. 몸.상태는 양호 합니다.
4 허남열	7	개인	도로에서 내리막과 평지 스피드훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 서한글	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 홍미웅	5	개인	도로에서 마크,추입을 위해 스타트 훈련과 전동롤러에서 회전 훈련을 하였습니다.
7 이정운	5	개인	도로에서 차량 유도 스피드 훈련을 하였고 스타트 훈련을 순발력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김덕찬	창	0308	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 4-2 마	광	0322	선발 4-3 마	선발 5-4	선발 3-3 마	광	0405	선발 4-4	선발 4-2 젓	선발 1-2 마		
2 임규태	광	0315	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 4-2 추	부	0329	선발 2-4	선발 4-4	선발 2실격	창	0419	선발 3-4	선발 4-6	선발 3-3 마		
3 문성은	창	0322	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 3-3 선	부	0329	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 3-3 선	창	0419	선발 3-5	선발 5-1 젓	선발 3-5		
4 허남열	광	0105	선발 1실격	결 장	결 장	광	0405	선발 5-2 마	선발 5-3 마	선발 2-1 추	부	0412	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 3-2 젓		
5 서한글	부	0126	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-3 선	부	0301	선발 4-7	선발 6-6	선발 1-7	광	0315	선발 2-3 선	선발 3-5	선발 4-6		
6 홍미웅	광	0315	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-6	부	0329	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 3-5	창	0405	선발 6-4	선발 5-6	선발 2-6		
7 이정운	창	0308	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-4	부	0329	선발 1-7	선발 1-6	선발 6-7	광	0412	선발 5-6	선발 4-7	선발 4-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김덕찬	임규태	문성은	허남열	서한글	홍미웅	이정운	김덕찬	임규태	문성은	허남열	서한글	홍미웅	이정운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김덕찬		0/0	3/4	0/0	3/4	1/1	6/7		0/0	0/4	0/0	1/4	0/1	0/7	8	4	0	38
2 임규태	0/0		4/5	0/4	1/3	0/1	4/4			0/5	0/4	1/3	0/1	0/4	0	4	0	46
3 문성은	1/4	1/5		1/2	1/2	3/6	3/3				0/2	0/2	1/6	0/3	0	0	0	50
4 허남열	0/0	4/4	1/2		3/3	0/0	3/3					2/3	0/0	0/3	5	8	0	37
5 서한글	1/4	2/3	1/2	0/3		1/2	0/0						1/2	0/0	0	8	0	42
6 홍미웅	0/1	1/1	3/6	0/0	1/2		2/2							0/2	0	0	0	50
7 이정운	1/7	0/4	0/3	0/3	0/0	0/2									5	2	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강성배	10	46	3.92	11"89	광주	0	7	7	4/44	0	1	2	1	B3	B3	83.69	82.38	522/554
2 곽훈신	15	41	3.93	11"83	미원	13	47	60	25/42	2	2	15	6	B2	B2	88.00	87.32	399/554
3 박창순	5	51	3.92	11"57	창원의창	0	11	11	12/53	0	0	2	10	B2	B2	85.11	84.16	470/554
4 박태호	11	44	3.92	12"22	광주	0	0	0	17/27	12	3	1	1	B2	B1	85.82	85.62	438/554
5 정현섭	10	50	3.92	11"77	인천	0	6	11	4/49	0	0	2	2	B3	B3	84.20	82.79	509/554
6 임요한	24	33	3.92	11"80	부산	67(67)	67(67)	67(67)	2/15(2/3)	0(0)	1(1)	1(1)	0(0)	B1	A3	89.36	89.71	288/554
7 박경태	18	41	3.92	11"80	팔당	0	0	6	2/48	0	0	1	1	B3	B3	83.66	81.92	533/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성배	5	유현근	지난 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 인터벌 훈련을 하였으며, 이번 주는 컨디션 조절과 실내 훈련을 하였습니다.
2 곽훈신	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고 오르막에서 스타트 연습을 하였습니다.
3 박창순	7	구상신	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였고 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 박태호	7	개인	도로에서 20km 워밍업 후 긴거리 내리막 회전훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 정현섭	6	정춘현	도로에서 스피드 강화 훈련과 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 임요한	5	천호성	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 트레이닝을 병행하였습니다.
7 박경태	4	조준수	도로에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강성배	광	0301	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-7	창	0308	선발 4-6	선발 1-2 추	선발 2-4	부	0329	선발 5-7	선발 6-6	선발 6-5		
2 곽훈신	광	0301	선발 5-7	선발 2-4	선발 4-2 선	부	0315	선발 2-2 마	선발 6-4	선발 6-1 추	부	0329	선발 5-4	선발 6-2 추	선발 1-2 마		
3 박창순	부	0301	후 보	후 보	선발 2-7	부	0315	선발 1-4	선발 1-2 추	선발 6-4	광	0405	선발 4-5	선발 3-4	선발 3-7		
4 박태호	창	1117	선발 4-3 선	선발 3-2 젓	선발 3-3 선	광	1201	선발 1-2 선	결 장	결 장	창	0419	선발 2-7	선발 3-4	선발 5-4		
5 정현섭	부	0301	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 2-6	광	0322	선발 1-6	선발 5-6	선발 2-6	창	0405	선발 4-4	선발 6-5	선발 3-5		
6 임요한	창	0804	우수 3-7	우수 2-6	우수 4-7	광	0901	우수 8-7	우수 7-5	우수 9-5	광	0419	선발 2-4	선발 3-1 추	선발 1-1 젓		
7 박경태	부	0301	선발 2-6	선발 3-6	선발 5-4	광	0322	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7	창	0405	선발 4-6	선발 3-5	선발 5-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성배	곽훈신	박창순	박태호	정현섭	임요한	박경태	강성배	곽훈신	박창순	박태호	정현섭	임요한	박경태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강성배		0/3	2/3	0/1	4/4	0/1	0/1		0/3	0/3	0/1	0/4	0/1	0/1	0	0	0	50
2 곽훈신	3/3		3/4	1/2	3/3	0/1	3/3			0/4	0/2	0/3	0/1	0/3	0	0	0	50
3 박창순	1/3	1/4		1/5	2/4	0/2	1/3				0/5	0/4	1/2	0/3	0	4	0	46
4 박태호	1/1	1/2	4/5		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	4	0	46
5 정현섭	0/4	0/3	2/4	0/1		0/2	3/3						0/2	0/3	0	0	0	50
6 임요한	1/1	1/1	2/2	0/0	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 박경태	1/1	0/3	2/3	0/0	0/3	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김정태	15	40	3.92	10"94	가평	5	29	57	26/43	4	1	4	17	A1	A1	93.85	94.23	139/554
2 황준하	22	33	3.93	11"49	세종	67(67)	67(67)	78(78)	11/44(7/9)	3(3)	2(2)	1(1)	5(1)	A1	S3	97.20	98.00	47/554
3 정윤재	18	36	3.93	11"41	동서울	57	71	81	43/54	35	3	5	0	A1	A1	97.32	97.08	67/554
4 유경원	16	38	3.92	11"38	월평	33	67	72	40/57	0	5	18	17	A1	A1	95.30	94.62	128/554
5 엄희태	23	33	3.92	11"65	김포	44	63	75	30/48	1	3	13	13	A1	A1	95.82	95.48	107/554
6 이찬우	21	35	3.92	11"23	청주	13	29	63	28/51	1	7	7	13	A1	A2	93.96	94.48	133/554
7 배정현	21	36	3.92	11"46	창원상남	61	78	94	44/52	3	2	27	12	A1	A1	97.97	97.86	49/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김정태	7	정현호	도로에서 500m 긴 거리 뎃쉬훈련으로 지구력 강화를 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 황준하	6	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정윤재	5	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 엄희태	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이찬우	7	전영규	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 배정현	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김정태	광	0322	우수 11-2 마	우수 8-1 선	우수 6-2 추	부	0405	우수 5-4	우수 2-3 추	우수 5-2 마	광	0412	우수 11-4	우수 10-3 마	우수 11-4		
2 황준하	광	0202	우수 12-1 선	우수 6-1 선	우결 12-3 마	광	0216	우수 9-1 선	우수 9-1 젓	우결 12낙차	창	0412	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-4		
3 정윤재	광	0329	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-3 선	부	0405	우수 5-2 선	우수 1-1 선	우결 6-7	광	0419	우수 12-1 선	우수 6-1 선	우결 12-5		
4 유경원	창	0301	우수 3-1 추	우수 4-6	우결 6-2 마	광	0322	우수 8-5	우수 11-2 추	우수 10-1 추	창	0412	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-6		
5 엄희태	창	0315	우수 4-3 마	우수 5-1 추	우수 5-2 마	부	0405	우수 5-1 추	우수 4-5	우결 6-4	광	0419	우수 7-5	우수 7-1 젓	우수 6-1 추		
6 이찬우	부	0322	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우수 3-1 추	광	0405	우수 10-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 젓	창	0412	우수 3-3 마	우수 2-6	우수 1-1 젓		
7 배정현	광	0315	우수 12-2 마	우수 6-1 추	우수 9-1 추	부	0405	우수 4-1 추	우수 3-3 마	우결 6-2 추	광	0412	우수 10-1 추	우수 8-1 추	우결 12-3 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김정태	황준하	정윤재	유경원	엄희태	이찬우	배정현	김정태	황준하	정윤재	유경원	엄희태	이찬우	배정현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김정태		0/0	0/4	0/2	0/2	0/2	0/0		0/0	0/4	2/2	0/2	0/2	0/0	0	4	0	46
2 황준하	0/0		2/5	4/5	0/0	0/0	0/3			1/5	0/5	0/0	0/0	0/3	5	5	0	40
3 정윤재	4/4	3/5		1/1	4/6	0/1	0/1				0/1	4/6	1/1	0/1	0	5	0	45
4 유경원	2/2	1/5	0/1		0/0	2/2	1/4					0/0	0/2	0/4	4	0	0	46
5 엄희태	2/2	0/0	2/6	0/0		0/0	1/2						0/0	1/2	5	27	0	18
6 이찬우	2/2	0/0	1/1	0/2	0/0		0/2							1/2	8	0	0	42
7 배정현	0/0	2/3	1/1	3/4	1/2	2/2									25 (14)	9	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김제영	22	33	3.93	11"37	동서울	43	62	95	36/46	0	6	14	16	A1	A1	97.04	97.04	70/554
2 이승철	20	35	3.92	11"32	창원상남	50(50)	72(72)	89(89)	20/45(16/18)	1(1)	3(2)	9(8)	7(5)	A1	S3	96.59	97.04	69/554
3 민선기	28	28	3.93	11"15	세종	57	76	95	20/21	9	5	5	1	A1		97.11	98.07	45/554
4 황정연	21	33	3.92	11"47	경기양주	20	47	73	28/40	6	5	3	14	A1	A2	93.92	94.86	121/554
5 손재우	24	32	3.93	11"38	청평	14	33	52	25/52	21	2	1	1	A1	A2	94.47	94.56	132/554
6 김우현	14	42	3.92	11"98	진주	25(25)	50(50)	67(67)	9/44(8/12)	5(5)	1(1)	2(2)	1(0)	A1	S3	93.72	93.76	154/554
7 윤현구	22	33	3.92	11"59	김포	53(53)	73(73)	87(87)	14/49(13/15)	2(2)	3(3)	7(7)	2(1)	A1	S3	97.14	95.93	99/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김제영	6	전원규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이승철	3	주석진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
3 민선기	4	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 황정연	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손재우	5	김시후	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김우현	9	김경태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 윤현구	7	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김제영	광	0315	우수 6-1 추	우수 8-3 추	우결 12-3 추	광	0329	우수 12-3 젓	우수 7-4	우수 9-1 젓	광	0405	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	우결 12-2 마		
2 이승철	광	0301	우수 9-2 마	우수 11-2 추	우수 10-1 추	창	0329	우수 6-1 추	우수 4-2 마	우결 6-5	광	0419	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4		
3 민선기	창	0329	우수 3-1 젓	우수 5-1 선	우결 6-2 추	광	0405	우수 10-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	부	0419	우수 2-2 선	우수 3-1 선	우결 6-1 젓		
4 황정연	광	0223	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-2 선	부	0308	우수 5-1 선	우수 6-3 마	우결 4-4	창	0315	우수 3-2 젓	우수 1-3 마	우수 2-1 젓		
5 손재우	광	0301	우수 7-3 선	우수 6-2 선	우수 7-1 선	창	0315	우수 4-2 선	우수 2-5	우수 1-1 추	광	0405	우수 9-6	우수 10-3 선	우수 8-1 젓		
6 김우현	광	0216	우수 11-4	우수 11-2 선	우수 11-3 선	창	0301	우수 6-3 선	우수 5-2 추	우수 5-1 젓	부	0308	우수 3-7	우수 3-2 추	우수 3낙차		
7 윤현구	광	0308	우수 10-2 추	우수 12-1 추	우수 11-1 추	부	0322	우수 4-1 선	우수 2-3 추	우결 4-4	창	0329	우수 4-4	우수 6-2 선	우수 4-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김제영	이승철	민선기	황정연	손재우	김우현	윤현구	김제영	이승철	민선기	황정연	손재우	김우현	윤현구	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김제영		1 / 3	1 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 3	0 / 0		2 / 3	0 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 3	0 / 0	18	20	0	12
2 이승철	2 / 3		0 / 1	2 / 2	3 / 3	5 / 8	3 / 6			0 / 1	2 / 2	1 / 3	3 / 8	2 / 6	0	7	0	43
3 민선기	0 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	16	0	29
4 황정연	1 / 1	0 / 2	0 / 0		1 / 4	0 / 1	0 / 0					1 / 4	1 / 1	0 / 0	5	0	0	45
5 손재우	0 / 3	0 / 3	0 / 0	3 / 4		1 / 5	0 / 1						0 / 5	1 / 1	8	9	0	33
6 김우현	3 / 3	3 / 8	0 / 0	1 / 1	4 / 5		2 / 3							0 / 3	5	10	0	35
7 윤현구	0 / 0	3 / 6	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 3									10	15	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조봉철	14	45	3.93	11"38	진주	10(33)	19(67)	33(67)	36/58(2/3)	25(2)	6(0)	5(0)	0(0)	A2	S3	93.33	92.68	181/554
2 최병일	14	43	3.92	11"29	창원성산	29	57	81	39/52	9	10	14	6	A1	A1	96.95	96.68	81/554
3 이기주	22	32	3.93	11"42	청평	33(33)	67(67)	89(89)	21/50(16/18)	0(0)	2(1)	8(8)	11(7)	A1	S3	95.90	95.48	107/554
4 김민배	23	33	3.92	11"06	세종	53(53)	80(80)	87(87)	18/40(13/15)	13(9)	4(3)	0(0)	1(1)	A1	S3	96.31	96.54	86/554
5 김준철	28	28	3.92	11"11	청주	74(44)	95(89)	95(89)	18/19(8/9)	13(4)	1(1)	3(2)	1(1)	A1	B1	96.47	98.24	42/554
6 김종력	11	41	3.93	11"40	경남개인	5	33	48	30/47	0	1	10	19	A1	A1	92.56	93.55	157/554
7 주석진	20	35	3.92	11"59	창원상남	10	52	86	34/48	0	2	11	21	A1	A2	95.22	95.09	118/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조봉철	4	유성철	도로에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
2 최병일	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 이기주	2	손재우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김민배	8	김관희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김준철	8	양승원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김종력	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 주석진	4	성낙송	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조봉철	광	0315	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7	광	0405	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-7	부	0419	우수 5-2 선	우수 6-1 선	우수 2-4		
2 최병일	광	0329	우수 6-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4	부	0405	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 1-2 선	광	0419	우수 12-2 마	우수 12-1 선	우수 8-1 젓		
3 이기주	부	0322	우수 5-1 추	우수 6-3 마	우결 4-7	광	0405	우수 7-2 젓	우수 12-3 마	우수 11-1 추	광	0419	우수 10-2 마	우수 7-2 추	우수 11-1 추		
4 김민배	광	0322	우수 10-2 선	우수 11-1 젓	우수 6-1 선	창	0329	우수 5-2 선	우수 1-6	우결 6-1 선	광	0412	우수 11-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-6		
5 김준철	창	0315	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 선	광	0322	우수 8-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 추	광	0419	우수 11-1 선	우수 12-5	우결 12-2 마		
6 김종력	부	0322	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 1-2 마	광	0405	우수 7-4	우수 12-2 마	우수 6-4	부	0419	우수 4-4	우수 2-2 마	우수 4-1 추		
7 주석진	광	0315	우수 9-3 마	우수 8-2 젓	우수 6-1 추	광	0329	우수 8-2 마	우수 10-3 젓	우수 11-2 추	부	0419	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 5-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	최병일	이기주	김민배	김준철	김종력	주석진	조봉철	최병일	이기주	김민배	김준철	김종력	주석진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조봉철		2/3	0/0	1/1	0/0	0/0	2/2		0/3	0/0	0/1	0/0	0/0	1/2	9	0	0	41
2 최병일	1/3		0/0	2/4	1/1	1/1	1/1			0/0	0/4	0/1	0/1	0/1	48(8)	27	0	15
3 이기주	0/0	0/0		1/2	0/0	3/4	0/0				0/2	0/0	2/4	0/0	4	9	0	37
4 김민배	0/1	2/4	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
5 김준철	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
6 김종력	0/0	0/1	1/4	0/0	0/0		0/0							0/0	5	8	0	37
7 주석진	0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0									9	15	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현준	18	36	3.92	11"25	김포	71(71)	81(81)	90(90)	25/51(19/21)	11(9)	5(4)	6(4)	3(2)	A1	S2	97.67	97.11	65/554
2 박건이	28	24	3.92	11"53	창원상남	71(58)	90(83)	95(92)	20/21(11/12)	14(7)	4(3)	1(1)	1(0)	A1	B1	96.80	98.13	43/554
3 김태한	22	31	3.92	11"05	경남개인	38	57	76	45/64	17	7	9	12	A1	A1	94.80	95.97	97/554
4 김환윤	23	31	3.93	11"48	세종	47	76	82	31/47	22	7	1	1	A1	A1	96.69	97.65	56/554
5 장우준	24	31	3.92	11"26	부산	20(20)	40(40)	80(80)	14/36(12/15)	2(2)	0(0)	3(2)	9(8)	A1	S3	93.47	94.36	135/554
6 임재연	28	33	3.93	11"43	동서울	33	50	72	13/18	7	5	1	0	A1		94.69	95.13	117/554
7 김형모	14	41	3.93	11"46	수성	14	48	71	39/58	7	5	12	15	A1	A1	94.05	93.94	150/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현준	7	유태복	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 박건이	9	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태한	8	김태현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김환윤	7	정태양	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 장우준	6	천호성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임재연	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김형모	4	안창진	도로에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현준	창	0315	우수 2-2 젓	우수 2-1 추	우결 6-3 마	광	0329	우수 10-3 추	우수 10-1 선	우수 8-1 선	창	0412	우수 3-1 선	우수 3-1 선	우결 4-5		
2 박건이	부	0322	우수 2-1 선	우수 6-1 선	우결 4-2 선	광	0405	우수 11-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-5	창	0412	우수 1-2 젓	우수 2-1 선	우결 4-3 선		
3 김태한	광	0315	우수 8-3 추	우수 9-1 선	우수 8-2 선	부	0405	우수 4-3 선	우수 5-2 선	우수 2-3 젓	광	0412	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-5		
4 김환윤	부	0308	우수 4-2 마	우수 2실격	결 장	광	0329	우수 7-2 선	우수 11-1 선	우수 6-1 선	창	0412	우수 2-1 선	우수 4-1 선	우결 4-2 젓		
5 장우준	부	0322	우수 1-6	우수 6-2 마	우수 6-1 추	창	0329	우수 2-3 마	우수 1-1 선	우수 5-1 추	광	0419	우수 11-3 마	우수 9-3 마	우수 11-3 선		
6 임재연	광	0301	우수 12-4	우수 11-3 젓	우수 8-3 선	광	0322	우수 6-2 선	우수 10-1 선	우수 11-1 젓	창	0412	우수 5-1 선	우수 1-2 젓	우결 4-7		
7 김형모	창	0329	우수 5-5	우수 6-1 추	우수 4-3 마	광	0412	우수 6-3 마	우수 8-3 선	우수 11-2 마	부	0419	우수 3-4	우수 3-2 마	우수 1-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	박건이	김태한	김환윤	장우준	임재연	김형모	윤현준	박건이	김태한	김환윤	장우준	임재연	김형모	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현준		0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	8	0	42
2 박건이	1 / 1		1 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0			1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	4	0	0	46
3 김태한	1 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	13	0	37
4 김환윤	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	8	0	0	42
5 장우준	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	15	8	0	27
6 임재연	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 1							1 / 1	0	4	0	46
7 김형모	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 구본광	27	25	3.92	11"17	경기개인	57	67	81	41/52	17	15	7	2	A1	A1	96.96	96.92	72/554
2 박준성	23	37	3.92	11"32	세종	61	72	89	46/54	10	19	12	5	A1	A1	99.10	98.68	39/554
3 한택희	25	30	3.92	11"08	김포	50(50)	72(72)	78(78)	17/49(14/18)	3(2)	6(6)	5(5)	3(1)	A1	S3	96.53	96.53	87/554
4 신동현	23	34	3.92	11"53	청주	8(8)	50(50)	67(67)	10/46(8/12)	1(1)	1(0)	4(3)	4(4)	A1	S3	94.96	94.74	124/554
5 이성민	22	34	3.92	11"43	충남개인	38(38)	67(67)	76(76)	21/51(16/21)	2(1)	4(2)	10(8)	5(5)	A1	S3	95.52	95.66	103/554
6 윤진규	25	29	3.93	11"27	동광주	16	53	58	34/53	2	5	12	15	A2	A1	94.21	93.24	160/554
7 원준오	28	26	3.92	11"28	동서울	52	81	95	20/21	7	8	2	3	A1		97.81	96.48	88/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구본광	4	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박준성	7	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 한택희	5	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 신동현	7	전영규	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댗쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 이성민	2	개인	도로에서 긴거리 훈련으로 근지구력을 보강하였고, 피스타에서 짧은 댗쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
6 윤진규	6	노태경	도로에서 긴 거리 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 거리 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
7 원준오	3	전원규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구본광	광	0315	우수 10-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-6	부	0405	우수 2-1 선	우수 3-1 선	우결 6-6	광	0412	우수 9-2 마	우수 11-1 추	우수 11-1 선		
2 박준성	광	0308	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	창	0329	우수 1-1 선	우수 3-3 마	우결 6-3 마	광	0412	우수 12-1 젓	우수 10-2 선	우결 12-1 추		
3 한택희	광	0322	우수 7-2 선	우수 7-1 추	우수 7-2 젓	광	0329	우수 9-3 젓	우수 8-1 추	우수 11-1 추	광	0412	우수 6-2 젓	우수 7-1 젓	우수 6-1 추		
4 신동현	광	0119	우수 8-3 마	우수 7-2 마	우수 10-3 마	창	0216	우수 4-2 마	우수 1-1 추	우결 6-6	광	0315	우수 10-4	우수 6-4	우수 10-2 추		
5 이성민	창	0329	우수 3-3 젓	우수 2-3 마	우수 2-1 추	광	0405	우수 12-1 추	우수 10-2 마	우결 12-6	부	0419	우수 1-2 마	우수 5-2 선	우수 2-1 젓		
6 윤진규	창	0301	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 2-7	부	0322	우수 3-4	우수 3-2 마	우수 5-2 추	광	0412	우수 8-4	우수 11-4	우수 10-2 마		
7 원준오	광	0315	우수 11-3 젓	우수 12-3 마	우수 11-2 선	부	0405	우수 2-4	우수 6-1 선	우수 2-1 선	부	0419	우수 1-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	구본광	박준성	한택희	신동현	이성민	윤진규	원준오	구본광	박준성	한택희	신동현	이성민	윤진규	원준오	2회	1회	금회	잔여 점수
1 구본광		1/1	0/0	2/2	2/3	1/1	1/3		0/1	0/0	1/2	1/3	0/1	2/3	0	9	0	41
2 박준성	0/1		1/2	2/4	1/2	5/7	0/0			0/2	1/4	0/2	0/7	0/0	15	5	0	30
3 한택희	0/0	1/2		0/2	4/6	0/0	0/0				0/2	1/6	0/0	0/0	9	4	0	37
4 신동현	0/2	2/4	2/2		2/5	2/2	0/1					0/5	0/2	0/1	0	9	0	41
5 이성민	1/3	1/2	2/6	3/5		1/2	0/3						0/2	2/3	15	8	0	27
6 윤진규	0/1	2/7	0/0	0/2	1/2		0/1							1/1	15	4	0	31
7 원준오	2/3	0/0	0/0	1/1	3/3	1/1									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최종근	20	33	3.92	10"96	미원	33	39	44	16/33	0	2	9	5	S1	S1	99.95	99.95	22/554
2 김옥철	27	30	3.93	10"96	수성	0	11	39	28/49	15	5	4	4	S2	S2	98.78	98.78	36/554
3 신은섭	18	37	3.92	10"96	동서울	47	71	88	30/39	0	0	17	13	S1	S1	104.17	104.17	5/554
4 황승호	19	38	3.93	10"94	서울개인	39	56	67	35/51	0	3	14	18	S1	S1	102.88	102.88	9/554
5 성낙송	21	34	3.92	11"07	창원상남	17	50	83	38/49	0	10	12	16	S1	S1	101.65	101.65	14/554
6 손제용	28	30	3.93	11"06	수성	61(22)	78(56)	83(67)	15/18(6/9)	8(4)	6(2)	1(0)	0(0)	S1	A1	100.68	100.68	21/554
7 정재원	19	38	3.92	11"12	김포	10	33	57	39/55	0	1	16	22	S1	S1	101.58	101.58	15/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김옥철	5	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 신은섭	4	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 황승호	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 성낙송	7	박병하	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 손제용	5	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 정재원	7	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종근	광	0301	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-7	광	0322	특선 14-4	특선 14기권	특선 13-4	광	0405	특선 14-1 추	특선 14-5	특결 16-5		
2 김옥철	광	0315	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 14-4	광	0322	특선 13-3 마	특선 16-3 마	특선 13-3 선	광	0405	특선 15-4	특선 16-4	특선 15-2 젓		
3 신은섭	광	0322	특선 16-2 추	특선 14실격	결 장	광	0405	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0419	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추		
4 황승호	광	0308	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0329	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0419	특선 15-3 젓	특선 14-1 추	특선 15-1 추		
5 성낙송	광	0223	특선 14-5	특선 14-1 추	특선 13-1 추	광	0315	특선 15-2 마	특선 16-3 젓	특결 16-5	광	0412	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-3 마		
6 손제용	광	0315	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 15-1 젓	광	0329	특선 16-1 선	특선 13-2 선	특결 16-6	광	0419	특선 16-2 젓	특선 14-2 선	특결 16-7		
7 정재원	광	0322	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4	광	0329	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 13-2 마	광	0412	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	김옥철	신은섭	황승호	성낙송	손제용	정재원	최종근	김옥철	신은섭	황승호	성낙송	손제용	정재원	2회	1회	금회	잔여점수
1 최종근		1/2	2/9	1/5	1/3	0/0	3/9		0/2	2/9	1/5	2/3	0/0	2/9	0	25	0	25
2 김옥철	1/2		0/1	0/1	0/0	0/0	2/6			0/1	0/1	0/0	0/0	1/6	5	0	0	45
3 신은섭	6/9	1/1		9/12	9/9	1/1	5/7				4/12	2/9	0/1	3/7	5	0	0	45
4 황승호	4/5	1/1	3/12		3/7	1/2	4/10					2/7	2/2	3/10	0	0	0	50
5 성낙송	2/3	0/0	0/9	4/7		1/1	7/9						0/1	4/9	13	20	0	17
6 손제용	0/0	0/0	0/1	1/2	0/1		0/0							0/0	10	8	0	32
7 정재원	6/9	4/6	2/7	6/10	2/9	0/0									5	10	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최래선	22	37	3.92	10"99	전주	19	31	44	26/46	5	10	5	6	S2	S1	97.83	97.83	50/554
2 인치환	17	41	3.93	10"93	김포	58	75	75	33/42	1	7	19	6	SS	SS	104.10	104.10	6/554
3 황인혁	21	36	3.92 ↓	11"59	세종	31	46	77	31/40	2	7	13	9	S1	S1	101.29	101.29	17/554
4 정충교	23	35	3.92	10"98	신사	7	20	60	18/32	0	1	5	12	S2	S2	98.78	98.78	37/554
5 손경수	27	33	3.92	11"00	수성	40	60	73	36/49	17	12	6	1	S1	S1	102.81	102.81	10/554
6 이태호	20	36	3.92	10"96	신사	7	33	60	24/48	0	3	7	14	S2	S2	98.69	98.69	38/554
7 전원규	23	35	3.93	10"91	동서울	87	93	100	40/44	4	6	23	7	SS	SS	106.54	106.54	1/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최래선	6	유지훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 인치환	4	김태범	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 황인혁	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 정충교	2	이재림	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 손경수	3	석혜윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 이태호	2	박지웅	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 전원규	5	정하늘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적						최근 2회전 성적						최근 1회전 성적						금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		1일차	2일차
1 최래선	광	0223	특선 13-3 마	특준 16-5	특선 14-1 젓		광	0322	특선 15-6	특선 15-4	특선 15-2 선		광	0412	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-6			
2 인치환	광	0315	특선 15-1 추	특선 13-2 마	특결 16-2 선		광	0329	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4		광	0419	특선 16-1 젓	특선 13-1 젓	특결 16-4			
3 황인혁	광	0223	특선 16-3 마	특준 15-6	특선 15-5		광	0322	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마		광	0405	후 보	후 보	특선 13-2 젓			
4 정충교	광	0322	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4		광	0405	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-1 추		광	0419	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 15-3 마			
5 손경수	광	0322	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-1 추		광	0405	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특결 16-4		광	0419	특선 13-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-1 젓			
6 이태호	광	0223	특선 14-3 마	특준 15-5	특선 14-3 마		광	0315	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-4		광	0419	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-7			
7 전원규	광	0223	특선 13-1 젓	특준 15-1 추	특결 16-3 마		광	0329	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 선		광	0412	특선 14-1 젓	특선 16-1 선	특결 16-2 마			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최래선	인치환	황인혁	정충교	손경수	이태호	전원규	최래선	인치환	황인혁	정충교	손경수	이태호	전원규	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최래선		2/8	0/3	2/2	1/3	5/6	2/7		3/8	0/3	1/2	0/3	3/6	3/7	8	10	0	32
2 인치환	6/8		1/2	3/3	5/7	3/3	1/10			0/2	1/3	4/7	2/3	4/10	0	0	0	50
3 황인혁	3/3	1/2		4/7	2/2	2/3	2/7				5/7	0/2	1/3	1/7	20(2)	5	0	43
4 정충교	0/2	0/3	3/7		0/1	2/3	0/4					0/1	0/3	1/4	14	23	0	13
5 손경수	2/3	1/7	0/2	1/1		2/5	0/4						2/5	1/4	19	14	0	17
6 이태호	0/6	0/3	1/3	0/3	3/5		0/4							1/4	24	20	0	6
7 전원규	5/7	8/10	5/7	4/4	4/4	4/4									4	4	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정종진	20	37	3.93	10"68	김포	89	94	94	51/52	14	10	27	0	SS	SS	105.80	105.80	2/554
2 정하늘	21	34	3.93	10"92	동서울	27	53	67	31/50	10	5	11	5	S1	S1	100.97	100.97	20/554
3 임유섭	27	23	3.93	11"02	수성	17	39	78	34/51	21	8	4	1	S1	S2	99.50	99.50	29/554
4 조주현	23	30	3.92	11"00	세종	14	29	38	25/49	10	6	3	6	S2	S1	97.78	97.78	52/554
5 정해민	22	34	3.93	11"13	동서울	39	83	89	44/49	2	12	17	13	S1	S1	103.61	103.61	7/554
6 류재열	19	37	3.92 ↓	11"13	수성	47	60	73	40/47	9	8	17	6	S1	S1	101.26	101.26	18/554
7 김관희	23	32	3.92	11"03	세종	20	50	70	23/42	2	4	6	11	S1	S1	101.04	101.04	19/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정종진	8	인치환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 임유섭	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 정해민	4	신은섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 류재열	8	임유성	도로 및 피스타에서 긴 거리 선행력 강화 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김관희	6	황인혁	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정종진	광	0301	특선 14-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0322	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	광	0405	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 젓		
2 정하늘	광	0301	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-5	광	0308	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-7	광	0329	특선 14-2 마	특선 14-2 선	특결 16-7		
3 임유섭	광	0223	특선 14-6	특선 14-3 추	특선 14-4	광	0315	특선 15-3 선	특선 15-3 선	특선 13-1 젓	광	0329	특선 14-3 선	특선 16-3 선	특선 14-3 추		
4 조주현	광	0315	특선 13-2 젓	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0329	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-1 추	광	0419	특선 16-5	특선 16-4	특선 14-6		
5 정해민	광	0315	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0329	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	특결 16-5	광	0419	특선 13-2 추	특선 15기권	특결 16-2 마		
6 류재열	광	0223	특선 16-4	특준 16-6	특선 15-2 젓	광	0315	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-7	광	0405	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-6		
7 김관희	광	0322	특선 16-5	특선 15-2 마	특선 13-1 추	광	0329	특선 15-3 젓	특선 13-3 마	특선 15-2 마	광	0412	특선 16-1 추	특선 13-2 마	특결 16-6		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정종진	정하늘	임유섭	조주현	정해민	류재열	김관희	정종진	정하늘	임유섭	조주현	정해민	류재열	김관희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정종진		8/8	2/2	9/9	11/13	12/12	5/5		4/8	1/2	6/9	12/13	5/12	0/5	13	4	0	33
2 정하늘	0/8		2/2	0/0	1/11	5/11	3/4			1/2	0/0	3/11	5/11	1/4	4	4	0	42
3 임유섭	0/2	0/2		1/3	0/5	0/3	2/7				1/3	2/5	1/3	1/7	4	5	0	41
4 조주현	0/9	0/0	2/3		0/8	2/4	2/3					1/8	3/4	0/3	0	10	0	40
5 정해민	2/13	10/11	5/5	8/8		10/11	3/3						5/11	1/3	4	28	0	18
6 류재열	0/12	6/11	3/3	2/4	1/11		5/6							1/6	0	12	0	38
7 김관희	0/5	1/4	5/7	1/3	0/3	1/6									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김홍일	27	27	3.93	11"08	세종	11(11)	44(44)	50(50)	33/45(9/18)	12(4)	5(3)	12(0)	4(2)	S1	A1	99.75	99.75	25/554
2 안창진	25	34	3.93	11"02	수성	20	53	87	33/45	10	3	9	11	S1	S1	101.93	101.93	13/554
3 공태민	24	35	3.93	10"68	김포	27	60	80	32/45	2	4	14	12	S1	S1	102.40	102.40	12/554
4 양승원	22	34	3.93	10"98	청주	40	73	73	43/48	5	12	14	12	SS	SS	103.12	103.12	8/554
5 조영환	22	37	3.93	11"05	동서울	17	33	67	26/35	0	0	11	15	S1	S1	99.68	99.68	26/554
6 임채빈	25	33	3.93	11"09	수성	94	100	100	48/48	20	5	22	1	SS	SS	105.59	105.59	3/554
7 김우겸	27	29	3.93	11"10	김포	0	25	44	24/46	11	1	1	11	S2	S1	98.82	98.82	34/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍일	7	강민성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 공태민	8	김형완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 양승원	7	전영규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 조영환	8	신은섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임채빈	6	김옥철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김홍일	광	0301	특선 14-2 선	특선 15-2 젓	특선 14-1 젓	광	0322	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-6	광	0405	특선 14-7	특선 14-2 선	특선 15-4		
2 안창진	광	0322	특선 15-2 선	특선 14-1 선	특결 16-5	광	0329	특선 15-2 마	특선 15-1 추	특결 16-3 추	광	0412	특선 15-6	특선 14-3 선	특선 15-1 추		
3 공태민	광	0223	특선 15-3 마	특준 15-7	특선 13-3 젓	광	0315	특선 16-2 마	특선 15-2 마	특결 16-1 추	광	0405	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마		
4 양승원	광	0223	특선 15-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 추	광	0315	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-4	광	0322	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마		
5 조영환	광	1229	특선 2실격	결 장	결 장	광	0405	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 14-3 추	광	0412	특선 16-7	특선 15-2 마	특선 13-1 추		
6 임채빈	광	0308	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0329	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0412	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추		
7 김우겸	광	0223	특선 13실격	결 장	결 장	광	0405	특선 16-3 선	특선 15-4	특선 15-5	광	0412	특선 15-2 선	특선 16-2 마	특결 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍일	안창진	공태민	양승원	조영환	임채빈	김우겸	김홍일	안창진	공태민	양승원	조영환	임채빈	김우겸	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김홍일		0 / 1	1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	4	9	0	37
2 안창진	1 / 1		5 / 10	0 / 9	4 / 5	0 / 7	3 / 5			3 / 10	2 / 9	1 / 5	3 / 7	1 / 5	0	10	0	40
3 공태민	1 / 2	5 / 10		2 / 8	5 / 7	0 / 11	7 / 7				2 / 8	2 / 7	7 / 11	2 / 7	0	10	0	40
4 양승원	2 / 2	9 / 9	6 / 8		6 / 6	0 / 10	4 / 4					1 / 6	7 / 10	0 / 4	0	4	0	46
5 조영환	0 / 0	1 / 5	2 / 7	0 / 6		0 / 8	3 / 4						2 / 8	2 / 4	0	0	0	50
6 임채빈	0 / 0	7 / 7	11 / 11	10 / 10	8 / 8		7 / 7							3 / 7	5	0	0	45
7 김우겸	1 / 2	2 / 5	0 / 7	0 / 4	1 / 4	0 / 7									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크