

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임범석	11	47	3.92	11"52	일산	0	11	28	20/48	2	2	5	11	B3	B2	86.40	84.09	477/554
2 권우주	10	44	3.92	11"87	금정	0	6	22	16/49	2	0	2	12	B3	B2	85.97	84.02	479/554
3 심상훈	24	31	3.92	11"44	김해B	47	67	87	35/45	7	9	12	7	B1	B2	87.93	90.35	258/554
4 강동국	6	50	3.92	12"26	구미	0	6	11	6/53	0	0	2	4	B3	B3	82.80	81.62	540/554
5 박석기	8	49	3.92	11"65	경기개인	0	0	17	9/39	0	0	2	7	B2	B2	85.62	84.86	455/554
6 김성진	11	45	3.92	11"58	전주	6	28	56	22/46	11	3	4	4	B2	B2	87.58	86.99	412/554
7 박민철	27	30	3.93	11"70	동서울	0	17	50	3/6	0	0	0	3	B2	B1	88.27	85.72	439/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임범석	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 권우주	4	김종성	지난 주는 피스타에서 100M 스타트 훈련을 하였고, 이번 주는 200M 대쉬 및 컨디션 조절을 하였습니다.
3 심상훈	6	노택환	피스타에서 스타트훈련 및 333m 인터벌 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
4 강동국	5	개인	오르막 도로에서 스타트 및 내리막 도로에서 스피드훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
5 박석기	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 김성진	8	박정욱	지난주는 트랙에서 스타트및짧은대쉬 훈련을 하였습니다 이번주는 트랙에서 컨디션회복에 중점을두었습니다
7 박민철	5	박경호	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임범석	부	0301	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 1-3 마	부	0315	선발 5-5	선발 2-4	선발 5-4	광	0405	선발 2-5	선발 3-7	선발 1-6	선발 4-3 마	선발 4-4
2 권우주	창	0308	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 2-7	광	0329	선발 3-4	선발 5-6	선발 2-4	부	0412	선발 5-6	선발 1-4	선발 3-5	선발 4-4	선발 5-7
3 심상훈	창	0308	선발 3-4	선발 2-1 추	선발 1-2 선	광	0315	선발 3-1 추	선발 1-3 선	선결 5-5	광	0405	선발 2-1 젓	선발 4-1 젓	선결 5-3 마	선발 5-6	선발 6-1 추
4 강동국	광	0301	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	창	0322	선발 2-7	선발 5-4	선발 4-5	부	0329	선발 2-7	선발 4-7	선발 5-7	선발 2-5	선발 2-6
5 박석기	창	0105	선발 3실격			광	0216	선발 4-6	선발 3낙차	결 장	광	0412	선발 4-6	선발 4-5	선발 4-3 마	선발 6-5	선발 3-5
6 김성진	창	0223	선발 6-3 선	선발 2-4	선발 2-2 마	광	0308	선발 5-3 마	선발 1-3 선	선발 3-2 마	부	0329	선발 4-5	선발 5-6	선발 5-1 선	선발 6-7	선발 2-3 선
7 박민철	광	0127	선발 4-1 선	결 장	결 장	광	0329	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 4-4	광	0405	선발 4-3 마	선발 4-7	선발 4-7	선발 6-2 마	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임범석	권우주	심상훈	강동국	박석기	김성진	박민철	임범석	권우주	심상훈	강동국	박석기	김성진	박민철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임범석		1/1	0/3	0/2	1/2	1/1	0/0		0/1	1/3	0/2	0/2	0/1	0/0	4	0	0	46
2 권우주	0/1		2/3	1/4	2/2	0/4	0/1			0/3	1/4	0/2	0/4	0/1	23	0	5	22
3 심상훈	3/3	1/3		2/2	0/0	1/1	1/1				0/2	0/0	0/1	0/1	4	0	5	41
4 강동국	2/2	3/4	0/2		0/3	0/3	0/0					0/3	0/3	0/0	0	0	0	50
5 박석기	1/2	0/2	0/0	3/3		2/4	0/0						2/4	0/0	0	0	4	46
6 김성진	0/1	4/4	0/1	3/3	2/4		0/0							0/0	8	5	0	37
7 박민철	0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0									5	2	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 한상진	12	44	3.92	11"74	인천	47	60	73	33/47	9	12	8	4	B1	B1	88.23	88.68	346/554
2 박정욱	10	43	3.92	11"70	전주	0	0	11	2/12	1	0	0	1	B3	B2	85.13	82.34	521/554
3 용석길	3	53	3.93	11"80	서울A	0	0	22	10/51	0	0	3	7	B3	B3	84.19	83.32	494/554
4 김광록	10	46	3.92	11"76	광주	0	0	0	8/48	0	0	4	4	B3	B2	83.58	82.53	516/554
5 김석호	14	43	3.92	11"88	일산	31	56	81	32/42	0	2	10	20	B1	B1	87.00	89.44	311/554
6 신영극	4	52	3.92	11"84	팔당	0	0	20	15/60	0	0	2	13	B3	B3	84.48	83.95	481/554
7 한임식	11	49	3.92	12"34	창원B	0	0	0	1/22	0	0	0	1	B3	B3	82.37	80.03	554/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한상진	6	개인	도로에서 스피드 및 오후는 근력훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다
2 박정욱	4	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 용석길	4	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
5 김석호	7	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 신영극	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 한임식	6	박종열	지난주는 트랙에서 스타트훈련과 순발력을 하였고 이번주는 시합대비 300m 인터벌훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한상진	광	0308	선발 4-3 선	선발 2-1 선	선발 1-1 젓	부	0315	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 2-1 추	광	0329	선발 2-6	선발 4-1 추	선발 1-1 젓	선발 6-3 마	선발 4-3 마
2 박정욱	창	0322	선발 2-4	선발 4-6	선발 3-6	광	0329	선발 2-5	선발 3-3 선	선발 1-6	광	0412	선발 2-7	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-7	선발 3-3 젓
3 용석길	창	0308	선발 3-5	선발 1-7	선발 1-5	광	0329	선발 4-5	선발 4-5	선발 2-7	광	0412	선발 3-4	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 5-5
4 김광록	부	0301	선발 6-7	선발 4-5	선발 6-6	창	0308	선발 1-5	선발 3-5	선발 4-7	광	0405	선발 1-5	선발 1-6	선발 4-4	선발 6-6	선발 2-7
5 김석호	광	0301	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 3-1 추	광	0322	선발 1-1 추	선발 3-2 젓	선결 5-7	광	0329	후 보	후 보	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선발 6-2 마
6 신영극	창	0223	선발 6-5	선발 2-7	선발 3-4	광	0315	선발 4-7	선발 3-3 추	선발 4-3 마	부	0329	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 2-5
7 한임식	부	0301	선발 2-7	선발 6실격		창	0322	선발 2-6	선발 5-7	선발 4-7	광	0329	선발 2-7	선발 1실격		선발 1-7	선발 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한상진	박정욱	용석길	김광록	김석호	신영극	한임식	한상진	박정욱	용석길	김광록	김석호	신영극	한임식	2회	1회	금회	잔여 점수
1 한상진		1/2	2/2	0/0	0/0	2/2	1/1		0/2	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1	0	15	0	35
2 박정욱	1/2		3/5	0/0	0/1	2/3	3/4			0/5	0/0	0/1	0/3	0/4	0	4	5	41
3 용석길	0/2	2/5		1/1	0/1	2/4	1/1				0/1	0/1	0/4	0/1	0	14	0	36
4 김광록	0/0	0/0	0/1		0/1	0/2	1/1					0/1	0/2	0/1	5	0	0	45
5 김석호	0/0	1/1	1/1	1/1		2/2	0/0						0/2	0/0	4	0	0	46
6 신영극	0/2	1/3	2/4	2/2	0/2		0/0							0/0	0	4	0	46
7 한임식	0/1	1/4	0/1	0/1	0/0	0/0									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 문성은	8	48	3.92	12"09	광주	0	22	56	15/49	8	0	2	5	B2	B2	87.24	85.85	434/554
2 배석현	26	34	3.92	12"25	세종	11	33	61	34/56	18	4	6	6	B2	B1	87.28	87.18	406/554
3 임규태	13	45	3.92	11"94	서울한남	0	11	33	7/19	0	0	2	5	B2	B2	84.88	85.50	443/554
4 유연종	14	40	3.93	11"88	대전도안	11	22	33	24/49	6	2	8	8	B2	B1	85.73	85.00	451/554
5 이서혁	24	35	3.92	11"50	동서울	44(44)	67(67)	78(78)	7/9(7/9)	1(1)	0(0)	3(3)	3(3)	B1	A2	90.87	90.26	266/554
6 정진욱	12	42	3.93	12"00	유성	7	20	40	22/43	8	3	5	6	B2	B2	85.52	85.42	444/554
7 김영규	7	48	3.92	11"53	충남개인	6	17	56	29/46	2	4	9	14	B2	B1	86.58	85.84	436/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였고 이번주는 내리막 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호합니다.
2 배석현	4	김영수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 임규태	6	박지영	트랙에서 스타트 및 200m훈련을 하였고 도로에서는 오토바이 유도훈련을 했습니다 몸 상태는 양호함
4 유연종	5	고재준	도로에서 내리막 오르막 500m 댕쉬 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 로라훈련을 하였습니다 컨디션 양호 합니다.
5 이서혁	5	정상민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 정진욱	4	류균희	연속출전으로인해컨디션회복을중점으로훈련하였습니다.
7 김영규	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문성은	광	0301	선발 4-7	선발 4-4	선발 1-4	창	0322	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 3-3 선	부	0329	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 3-3 선	선발 3-5	선발 5-1 젓
2 배석현	광	0322	선발 3-3 선	선발 2-3 젓	선발 2-2 젓	광	0329	선발 4-7	선발 5-5	선발 4-3 마	부	0412	선발 6-2 선	선발 1-3 선	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선발 3-6
3 임규태	광	0308	선발 3-5	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0315	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 4-2 추	부	0329	선발 2-4	선발 4-4	선발 2실격	선발 3-4	선발 4-6
4 유연종	광	0308	선발 2-4	선발 3-4	선발 2-5	광	0322	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-4	부	0412	선발 5-4	선발 6-5	선발 2-2 젓	선발 5-3 마	선발 1-4
5 이서혁	부	0301	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-2 마	광	0308	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 5-1 추	광	0329	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 3-5	선발 4-5	선발 3-1 추
6 정진욱	부	0301	선발 6-3 선	선발 4-7	선발 1-2 젓	부	0315	선발 5-4	선발 5-5	선발 6-3 마	광	0412	선발 1-7	선발 1-1 추	선발 4-5	선발 2-6	선발 6-5
7 김영규	창	0223	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 2-5	광	0315	선발 2-6	선발 1-4	선발 1-1 추	광	0405	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-3 추	선발 4-7	선발 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문성은	배석현	임규태	유연종	이서혁	정진욱	김영규	문성은	배석현	임규태	유연종	이서혁	정진욱	김영규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문성은		0/0	1/3	1/2	0/0	0/0	1/3		0/0	0/3	0/2	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
2 배석현	0/0		0/0	1/1	0/1	1/2	4/5			0/0	0/1	1/1	0/2	3/5	18	0	0	32
3 임규태	2/3	0/0		0/0	0/0	0/3	0/0				0/0	0/0	2/3	0/0	0	0	0	50
4 유연종	1/2	0/1	0/0		0/0	2/3	0/0					0/0	1/3	0/0	4	0	4	42
5 이서혁	0/0	1/1	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	15	9	26
6 정진욱	0/0	1/2	3/3	1/3	0/1		2/2							1/2	0	13	5	32
7 김영규	2/3	1/5	0/0	0/0	0/0	0/2									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정춘현	8	47	3.92	11"60	인천	6	33	56	12/33	0	1	2	9	B1	B3	85.21	87.77	375/554
2 최정환	28	29	3.92	11"62	세종	60	80	87	13/15	8	3	2	0	B1		92.36	92.68	181/554
3 김용남	8	48	3.93	11"55	광명	6	38	75	32/50	0	1	5	26	B1	B1	86.47	87.85	374/554
4 여동환	11	48	3.92	11"66	창원B	27(44)	40(67)	53(89)	45/66(8/9)	26(3)	6(2)	10(2)	3(1)	B1	A3	88.29	90.51	252/554
5 손주영	20	39	3.92	11"36	구미	17	56	72	35/51	21	6	3	5	B1	B1	87.43	89.09	326/554
6 이 호	19	40	3.92	11"66	경기양주	67	67	100	3/3	1	1	0	1	B1	B1	88.86	89.73	296/554
7 김준호	10	50	3.92	11"67	대전	0	13	27	9/46	0	0	3	6	B3	B3	84.27	83.26	497/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정춘현	6	정현섭	피스타와 도로에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을 하였습니다
2 최정환	6	정태양	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
3 김용남	6	민상호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 손주영	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 이 호	4	황정연	연속출전으로 트랙에서 몸을풀고 한바퀴훈련 2회 실시하여 컨디션 조절 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
7 김준호	10	강병철	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정춘현	부	0301	선발 1-7	선발 6-3 마	선발 1-4	광	0322	선발 3-2 마	선발 4-1 젖	선발 3-2 마	창	0405	선발 5-3 마	선발 3-2 추	선발 6-2 마	선발 4-1 추	선발 6-3 마
2 최정환	창	0223	선발 1-1 선	선발 6-2 추	선결 6-3 선	광	0308	선발 4-1 젖	선발 5-1 선	선결 5-2 선	창	0322	선발 1-1 선	선발 3-1 젖	선결 5-2 추	선발 6-1 선	선발 1-1 선
3 김용남	광	0315	선발 4-3 마	선발 5-2 추	선발 3-3 마	창	0322	선발 1-4	선발 5-2 마	선발 1-1 추	광	0405	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 4-3 젖	선발 5-1 추	선발 5-6
4 여동환	창	0308	선발 2-1 추	선발 3-3 마	선결 5-6	부	0315	선발 6-3 선	선발 2-2 선	선발 2-2 선	광	0329	선발 5-1 젖	선발 5-1 젖	선결 5-1 추	선발 3-1 추	선발 2-1 추
5 손주영	광	0301	선발 2-2 선	선발 5-2 젖	선발 2-1 젖	부	0315	선발 1-5	선발 6-3 선	선발 1-2 선	광	0405	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 4-1 젖	선발 1-1 추	선발 3-2 선
6 이 호	부	0407	우수 6-7	우수 5-4	우수 6-7	광	0421	우수 8-6	우수 9-6	우수 7-7	광	0412	선발 2-3 마	선발 3-1 젖	선발 3-1 선	선발 1-2 마	선발 4-1 젖
7 김준호	광	0308	선발 2-5	선발 2-4	선발 3-3 마	광	0329	선발 3-5	선발 3-7	선발 4-6	창	0405	선발 2-7	선발 4-2 추	선발 2-7	선발 2-1 추	선발 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정춘현	최정환	김용남	여동환	손주영	이 호	김준호	정춘현	최정환	김용남	여동환	손주영	이 호	김준호	2회	1회	금회	잔여점수
1 정춘현		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	1/4		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/4	4	4	0	42
2 최정환	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
3 김용남	0/0	0/1		0/2	2/4	0/0	2/2				1/2	2/4	0/0	0/2	5	19	5	21
4 여동환	1/1	0/0	2/2		1/1	0/0	3/3					0/1	0/0	0/3	0	0	0	50
5 손주영	0/0	0/0	2/4	0/1		0/1	1/2						0/1	0/2	5	4	0	41
6 이 호	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	0	14	8	28
7 김준호	3/4	0/0	0/2	0/3	1/2	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이길섭	12	45	3.92	11"22	가평	0(0)	0(0)	0(0)	0/17(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	88.90	86.20	432/554
2 유승우	11	47	3.92	11"70	팔당	0	0	7	4/46	0	0	1	3	B3	B3	82.66	81.40	546/554
3 박태호	11	44	3.92	12"53	광주	7	32	63	17/24	12	3	1	1	B2	B1	87.44	86.92	415/554
4 신익희	10	48	3.92	11"80	전주	0	33	53	18/34	0	0	4	14	B2	B2	86.29	87.54	389/554
5 임병창	3	53	3.92	11"76	경북개인	0	0	7	7/47	0	0	0	7	B3	B3	83.32	80.92	549/554
6 백장문	11	44	3.92	12"06	구미	7	7	14	13/44	0	0	3	10	B2	B2	84.35	85.85	435/554
7 김영진	20	34	3.92	11"42	미원	0(0)	0(0)	9(0)	0/18(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	89.40	89.45	309/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이길섭	7	한은철	도로에서 평지에서 고기어 사용하여 근력 운동을 하였고 내리막에서 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 유승우	6	하수용	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 박태호	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 임병창	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 백장문	5	개인	도로에서 워밍업후 오르막을 이용해 스타트및 인터벌훈련을 하였습니다.
7 김영진	7	최근식	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이길섭	부	0308	우수 5-7	우수 1-5	우수 1-6	부	0322	우수 2-7	우수 1-7	우수 6-7	광	0329	우수 11-7	우수 9-7	우수 7-6	선발 5-4	선발 4-2 추
2 유승우	창	0223	선발 3-6	선발 5-7	선발 1-7	부	0315	선발 1-6	선발 6-6	선발 2-6	광	0405	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-4	선발 5-5	선발 6-7
3 박태호	부	1027	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-1 선	창	1117	선발 4-3 선	선발 3-2 젓	선발 3-3 선	광	1201	선발 1-2 선	결 장	결 장	선발 2-7	선발 3-4
4 신익희	광	0301	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 2-2 마	광	0315	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 2-3 마	창	0405	선발 1-4	선발 1-4	선발 5-2 추	선발 1-5	선발 1-3 마
5 임병창	광	0315	선발 1-7	선발 3-7	선발 3-6	부	0329	선발 4-6	선발 5-4	선발 3-7	광	0412	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-7	선발 3-6	선발 1-5
6 백장문	부	0301	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-3 마	광	0315	선발 1-5	선발 1-5	선발 4-4	광	0329	선발 1-4	선발 3-4	선발 4-1 추	선발 3-3 추	선발 5-2 추
7 김영진	창	0930	우수 3-6	우수 2-7		창	1027	우수 3-6	우수 6-7	우수 3-5	광	1117	우수 9-6	우수 11-7	우수 7-6	선발 2-2 젓	선발 1-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	유승우	박태호	신익희	임병창	백장문	김영진	이길섭	유승우	박태호	신익희	임병창	백장문	김영진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이길섭		1/1	1/1	0/0	4/4	0/0	0/0		0/1	0/1	0/0	1/4	0/0	0/0	10	0	0	40
2 유승우	0/1		0/0	0/1	2/3	1/3	0/0			0/0	0/1	0/3	0/3	0/0	0	4	0	46
3 박태호	0/1	0/0		1/1	0/1	1/1	0/0				1/1	0/1	0/1	0/0	0	0	4	46
4 신익희	0/0	1/1	0/1		2/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	5	9	36
5 임병창	0/4	1/3	1/1	0/2		1/4	0/0						0/4	0/0	0	0	0	50
6 백장문	0/0	2/3	0/1	0/0	3/4		0/0							0/0	0	0	4	46
7 김영진	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	9	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정성오	5	46	3.92	11"47	광주	0	0	0	6/45	0	1	0	5	B3	B3	83.95	82.84	505/554
2 최수용	3	52	3.92	11"55	일산	0	0	7	5/55	0	0	1	4	B3	B3	83.75	82.59	510/554
3 박종열	13	43	3.92	11"43	창원B	25	63	94	33/41	0	1	8	24	B1	B2	87.89	90.11	273/554
4 구광규	16	42	3.92	11"35	서울한남	17	50	83	37/59	0	5	8	24	B1	B2	85.98	88.96	334/554
5 한은철	9	46	3.92	11"79	가평	0	0	0	11/47	0	0	1	10	B3	B2	85.64	82.89	503/554
6 조영일	10	45	3.92	11"35	대전	0	0	0	5/45	2	0	0	3	B3	B3	83.28	80.99	548/554
7 김우병	3	52	3.92	12"03	일산	0	27	47	14/41	6	1	3	4	B2	B2	85.58	85.37	446/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성오	5	김성현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다 컨디션은 양호합니다
3 박종열	7	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 및 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다 롤러 웨이트로 보강훈련하였습니다
4 구광규	6	박지영	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 한은철	6	이길섭	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 조영일	7	김규윤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 김우병	6	개인	도로에서 평지인터벌 위주로 했으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성오	부	0301	선발 1-5	선발 2-5	선발 5-5	부	0315	선발 6-5	선발 6-7	선발 1-4	광	0405	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-5	선발 1-4	선발 1-6
2 최수용	광	0308	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-6	창	0322	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-5	광	0329	선발 5-6	선발 3-6	선발 2-5	선발 5-7	선발 4-5
3 박종열	창	0223	선발 6-2 마	선발 5-3 마	선발 1-1 젖	광	0308	선발 1-2 추	선발 3-1 추	선결 5-3 마	부	0329	선발 3-2 마	선발 3-3 마	선결 4-5	선발 2-3 추	선발 5-3 추
4 구광규	부	0301	선발 2-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 젖	창	0322	선발 1-3 마	선발 4-2 추	선발 2-3 마	광	0405	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선발 4-2 젖	선발 2-2 마
5 한은철	광	0301	선발 5-6	선발 3-5	선발 2-4	광	0315	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-6	부	0329	선발 6-4	선발 4-6	선발 3-4	선발 6-4	선발 6-4
6 조영일	창	0308	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-7	광	0315	선발 2-7	선발 4-7	선발 3-7	광	0405	선발 2-6	선발 2-7	선발 3-6	선발 4-6	선발 4-7
7 김우병	창	0223	선발 1-3 추	선발 1-6	선발 1-2 마	부	0315	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 2-7	광	0329	선발 4-2 마	선발 1-5	선발 3-2 젖	선발 1-6	선발 2-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성오	최수용	박종열	구광규	한은철	조영일	김우병	정성오	최수용	박종열	구광규	한은철	조영일	김우병	2회	1회	금회	잔여점수
1 정성오		0/0	1/4	2/5	0/0	2/3	0/3		0/0	2/4	1/5	0/0	0/3	1/3	9	0	0	41
2 최수용	0/0		0/2	0/4	0/2	1/5	0/1			0/2	0/4	0/2	0/5	0/1	0	0	0	50
3 박종열	3/4	2/2		1/3	3/3	1/1	2/2				1/3	0/3	0/1	1/2	4	24	16	6
4 구광규	3/5	4/4	2/3		0/3	0/1	2/3					0/3	0/1	0/3	10	18	8	14
5 한은철	0/0	2/2	0/3	3/3		3/3	1/3						0/3	1/3	5	0	0	45
6 조영일	1/3	4/5	0/1	1/1	0/3		1/4							3/4	0	0	0	50
7 김우병	3/3	1/1	0/2	1/3	2/3	3/4									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전준영	25	35	3.92	11"08	대구	0	33	33	1/3	0	0	1	0	A2	A1	93.96	93.11	165/554
2 공민규	11	44	3.92	11"38	가평	0	0	20	11/59	0	1	0	10	A3	A3	88.84	88.46	354/554
3 김명래	14	42	3.92	11"44	청주	0	5	14	10/51	0	0	2	8	A2	A3	91.27	90.29	263/554
4 이진원	25	34	3.92	11"30	김포	11	61	72	25/43	0	0	11	14	A1	A2	94.73	94.18	142/554
5 김형모	14	41	3.93	10"92	수성	17	44	72	37/55	6	5	12	14	A1	A1	93.23	93.48	154/554
6 이창용	11	45	3.92	11"38	창원성산	0	0	6	7/47	0	0	2	5	A3	A3	90.33	89.76	294/554
7 김재웅	11	44	3.92	11"20	월평	0(0)	6(6)	6(6)	27/51(1/18)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	88.18	87.34	400/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전준영	7	임진섭	트랙에서는 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 인터벌과 내리막 인터벌을 병행하였습니다.
2 공민규	6	장동민	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 했습니다.
3 김명래	6	이록희	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
4 이진원	4	정정교	트랙에서 200m, 500m 닷쉬 훈련을 통해 순발력과 지구력 훈련을 하였습니다.
5 김형모	4	안창진	연속출전으로 컨디션 조절에 신경 썼으며 스피드 향상을 위해 내리막 닷쉬훈련을 실시하였습니다.
6 이창용	6	개인	도로에서 주행연습으로 근력을 강화 시켰고 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 김재웅	6	개인	지난 주는도로에서 평지400m 훈련 하였고 이번 주는 와트 바이크 훈련 및 컨디션 조절하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전준영	광	0616	우수 11-3 젖	우수 9-2 젖	우수 6-2 추	광	0630	우수 7-4	우수 11-2 젖	우수 10낙차	광	0405	우수 8-4	우수 9-4	우수 10-2 추	우수 2-5	우수 6-3 젖
2 공민규	창	0315	우수 3-7	우수 2-3 마	우수 2-7	부	0322	우수 3-7	우수 3-6	우수 1-7	광	0405	우수 6-5	우수 8-3 마	우수 8-5	우수 6-6	우수 5-3 마
3 김명래	부	0308	우수 4-5	우수 4-4	우수 3-3 마	광	0322	우수 6-5	우수 11-4	우수 10-5	창	0329	우수 1-6	우수 1-5	우수 4-4	우수 2-4	우수 4-4
4 이진원	부	0308	우수 2-3 마	우수 2-2 추	우수 1-2 마	부	0322	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추	광	0405	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-2 마	우수 6-2 마	우수 4-2 마
5 김형모	광	0315	우수 6-3 마	우수 6-2 젖	우수 7-6	창	0329	우수 5-5	우수 6-1 추	우수 4-3 마	광	0412	우수 6-3 마	우수 8-3 선	우수 11-2 마	우수 3-4	우수 3-2 마
6 이창용	광	0315	우수 7-6	우수 8-4	우수 8-5	부	0322	우수 6-5	우수 2-4	우수 2-4	광	0405	우수 9-4	우수 12-6	우수 8-7	우수 1-5	우수 5-7
7 김재웅	부	0308	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-5	광	0315	우수 11-7	우수 9-6	우수 7-7	광	0329	우수 12-5	우수 8-5	우수 10-6	우수 5-6	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전준영	공민규	김명래	이진원	김형모	이창용	김재웅	전준영	공민규	김명래	이진원	김형모	이창용	김재웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전준영		0/0	0/0	0/3	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	1/3	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
2 공민규	0/0		1/2	1/4	1/3	3/3	2/2			0/2	0/4	1/3	0/3	0/2	10	10	0	30
3 김명래	0/0	1/2		0/1	0/2	2/5	3/3				0/1	0/2	0/5	0/3	0	0	0	50
4 이진원	3/3	3/4	1/1		0/0	3/3	1/1					0/0	0/3	0/1	30	20(0)	10	40
5 김형모	0/0	2/3	2/2	0/0		2/2	1/1						0/2	0/1	19	5	0	26
6 이창용	0/1	0/3	3/5	0/3	0/2		1/1							0/1	10	0	22	18
7 김재웅	0/0	0/2	0/3	0/1	0/1	0/1									0	0	2	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박지영	20	38	3.92	11"14	서울한남	11	28	39	24/45	11	7	4	2	A3	A1	89.71	90.25	267/554
2 조봉철	14	45	3.93	11"49	진주	6(0)	11(0)	28(0)	34/55(0/0)	23(0)	6(0)	5(0)	0(0)	A1	S3	94.69	93.33	157/554
3 이지훈	26	30	3.92	11"63	김해B	0	0	0	11/28	0	0	3	8	A2	A2	91.56	91.66	206/554
4 김원호	13	44	3.92	11"61	세종	0	5	14	5/47	1	0	0	4	A3	A3	89.90	88.72	344/554
5 이성민	22	34	3.92	11"32	충남개인	39(39)	61(61)	72(72)	18/48(13/18)	1(0)	3(1)	10(8)	4(4)	A1	S3	94.43	94.86	121/554
6 이상현	17	38	3.92	11"27	청평	0(0)	11(11)	17(17)	29/48(3/18)	12(0)	7(0)	4(1)	6(2)	A3	B1	89.48	90.18	272/554
7 최용진	7	47	3.92	11"32	창원의창	6	6	17	8/43	0	1	4	3	A3	A3	90.02	88.41	358/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지영	7	임규태	피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 조봉철	7	유성철	도로에서 오르막 과 내리막 훈련을 병행하였고 피스타에서 500m 선행 보강 훈련을 하였습니다.
3 이지훈	5	김홍기	피스타에서 333m 한바퀴 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김원호	6	장인석	피스타에서 오토바이 유도로 300m 스피드 훈련과 500m 지구력 훈련을 하였으며, 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
5 이성민	8	양승원	도로에서 오버기어로 500m 등판훈련을 하여 근지구력을 보강하였고 내리막 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
6 이상현	8	이기주	도로에서 300m 내리막 회전훈련과 500m 등판훈련 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최용진	5	개인	트랙에서 워밍업 40주회 및 짧은 스타트 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지영	광	0308	우수 7-4	우수 12-4	우수 6-3 마	부	0322	우수 3-6	우수 1-6	우수 2-7	광	0329	우수 7-1 추	우수 12-6	우결 12-7	우수 6-7	우수 2-7
2 조봉철	광	0223	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 13-5	광	0315	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7	광	0405	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-7	우수 5-2 선	우수 6-1 선
3 이지훈	광	1117	우수 7-5	우수 8-5	우수 6-3 추	광	1201	우수 6실격	결 장	결 장	창	0412	우수 5-4	우수 1-4	우수 2-4	우수 4-3 마	우수 3-3 마
4 김원호	광	0308	우수 12-4	우수 6-4	우수 6-7	창	0315	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	광	0405	우수 10-6	우수 11-5	우수 11-4	우수 4-6	우수 4-5
5 이성민	광	0315	우수 7-1 추	우수 9-5	우결 12-7	창	0329	우수 3-3 젖	우수 2-3 마	우수 2-1 추	광	0405	우수 12-1 추	우수 10-2 마	우결 12-6	우수 1-2 마	우수 5-2 선
6 이상현	부	0308	우수 5-6	우수 4-3 마	우수 5-4	광	0315	우수 10-7	우수 6-5	우수 6-5	광	0329	우수 8-4	우수 7-6	우수 8-2 마	우수 3-6	우수 4-7
7 최용진	광	0308	우수 9-6	우수 7-5	우수 9-3 추	광	0322	우수 6-6	우수 7-7	우수 7-7	광	0329	우수 11-5	우수 7-5	우수 9-5	우수 1-6	우수 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지영	조봉철	이지훈	김원호	이성민	이상현	최용진	박지영	조봉철	이지훈	김원호	이성민	이상현	최용진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박지영		0/0	1/2	2/3	0/1	0/0	3/4		0/0	1/2	0/3	1/1	0/0	0/4	5	15	0	30
2 조봉철	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	1/1			0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0	9	0	41
3 이지훈	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	2/4				0/0	0/0	0/0	0/4	0	0	0	50
4 김원호	1/3	0/0	0/0		0/0	1/1	1/2					0/0	0/1	0/2	10	6	8	26
5 이성민	1/1	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	10	15	8	17
6 이상현	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/1							0/1	0	0	5	45
7 최용진	1/4	0/1	2/4	1/2	0/0	1/1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박종현	6	56	3.93	11"10	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	39/69(0/21)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	89.21	87.76	376/554
2 김흥기	25	31	3.92	11"39	김해B	0(0)	0(0)	0(0)	2/6(0/3)	0(0)	0(0)	2(0)	0(0)	A3	B1	89.91	89.24	319/554
3 박상훈	15	40	3.92	10"96	전주	11	22	33	22/48	15	3	2	2	A3	A2	93.69	89.92	283/554
4 오테걸	17	39	3.92	11"25	부산	0(0)	8(8)	8(8)	27/40(1/12)	1(0)	4(0)	16(1)	6(0)	A3	B1	89.64	88.71	345/554
5 박훈재	11	46	3.92	11"44	광주	0	39	61	19/39	0	0	4	15	A2	A2	92.22	92.42	190/554
6 공태욱	21	34	3.92	11"32	김해B	6	28	61	19/45	1	1	5	12	A1	A2	92.30	94.31	135/554
7 고종인	14	42	3.93	11"57	수성	0	14	52	29/52	4	2	4	19	A2	A1	93.40	91.48	212/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종현	5	개인	트랙에서 파워훈련으로200m 닷쉬 훈련을 하였고 회전력 향상을 위해 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 김흥기	5	김준일	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
3 박상훈	5	손동진	연속출전으로 컨디션 관리에 신경쓰며 하였고 가벼운 기어로 회전 훈련을 하였습니다.
4 오테걸	7	천호성	트랙에서는 스타트 훈련을 하였고 도로에서는 오르막 인터벌과 내리막 인터벌을 병행 하였습니다.
5 박훈재	6	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 인터벌 닷쉬 200,300m 주행하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 공태욱	8	박용범	도로에서 고기어 등판 훈련을 하였으며 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
7 고종인	6	이수원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종현	부	0322	우수 5-7	우수 1-4	우수 3-6	광	0329	우수 9-7	우수 10-6	우수 6기권	창	0412	우수 4-7	우수 3-4	우수 2-6	우수 4-7	우수 4-6
2 김흥기	부	0616	우수 5-6	우수 6-3 추	우수 5-6	광	0707	선발 3-2 추	선발 5-1 추	선결 5낙차	광	0412	우수 11-5	우수 9-6	우수 7-6	우수 6-5	우수 5-5
3 박상훈	광	0322	우수 7-4	우수 6-6	우수 6-3 마	창	0329	우수 3-5	우수 3-4	우수 1-7	광	0412	우수 6-5	우수 12-6	우수 9-4	우수 4-5	우수 6-5
4 오테걸	광	0202	우수 10-6	우수 11-2 추	우수 11-6	부	0223	우수 6-5	우수 2-7	우수 1-5	창	0412	우수 1-5	우수 3-6	우수 1-7	우수 5-5	우수 6-6
5 박훈재	부	0308	우수 6-5	우수 5-2 마	우수 6-2 마	광	0322	우수 9-2 마	우수 12-3 마	우수 7-6	창	0329	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 2-5
6 공태욱	광	0223	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 9-4	부	0308	우수 6-3 마	우수 4-2 마	우수 6-3 선	광	0322	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 9-1 추	우수 3-3 추	우수 1-3 마
7 고종인	광	0315	우수 10-6	우수 8-6	우수 6-3 마	부	0322	우수 5-5	우수 1-3 선	우수 3-3 마	광	0405	우수 12-3 마	우수 11-3 선	우수 6-5	우수 1-4	우수 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종현	김흥기	박상훈	오테걸	박훈재	공태욱	고종인	박종현	김흥기	박상훈	오테걸	박훈재	공태욱	고종인	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종현		0/0	0/0	2/5	0/0	0/0	0/3		0/0	0/0	0/5	0/0	0/0	0/3	0	4	0	46
2 김흥기	0/0		1/3	0/0	0/1	1/1	0/0			1/3	0/0	0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
3 박상훈	0/0	2/3		0/0	2/4	1/1	1/1				0/0	2/4	0/1	0/1	5	0	0	45
4 오테걸	3/5	0/0	0/0		0/3	0/1	0/4					0/3	0/1	1/4	0	0	0	50
5 박훈재	0/0	1/1	2/4	3/3		2/3	0/2						1/3	0/2	9	0	8	33
6 공태욱	0/0	0/1	0/1	1/1	1/3		3/5							0/5	0	10	5	35
7 고종인	3/3	0/0	0/1	4/4	2/2	2/5									4	8	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이상경	19	34	3.92	11"32	구미	0	8	33	9/37	0	0	0	9	A2	A2	90.79	91.94	198/554
2 김도완	23	34	3.92	11"32	경기개인	0(0)	0(0)	17(17)	7/12(1/6)	0(0)	2(0)	3(0)	2(1)	A3	B1	90.31	89.88	285/554
3 박진우	6	47	3.92	11"37	팔당	0	14	32	19/46	1	3	5	10	A3	A2	92.28	89.64	300/554
4 김종력	11	41	3.93	11"52	경남개인	0	28	44	28/44	0	1	9	18	A1	A1	92.15	93.56	153/554
5 임진섭	21	36	3.93	11"34	대구	0	22	61	30/50	0	0	10	20	A2	A1	92.93	90.50	254/554
6 김호준	25	29	3.92	11"13	창원상남	0	6	33	15/47	0	3	3	9	A3	A2	91.26	89.44	310/554
7 김경환	11	43	3.85	11"14	경남개인	0	0	6	6/40	0	0	1	5	A3	A3	88.92	88.25	363/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상경	4	개인	트랙에서 짧은거리 인터벌로 순발력 강화 훈련을 실시하였습니다.
2 김도완	6	손용호	도로에서 300m 인터벌 훈련을 하였으며 실내운동으로 웨이트 트레이닝과 롤러훈련을 하였습니다.
3 박진우	5	개인	도로에서 등판훈련과 장거리 훈련을 병행하였습니다.
4 김종력	7	개인	도로에서 내리막 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
5 임진섭	8	이규백	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 등판훈련으로 순발력 및 지구력 보강에 집중하였습니다.
6 김호준	5	김광오	피스타에서 300m 댕쉬훈련을 하였고 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김경환	6	개인	피스타에서 마크,추입 전법 향상을 위하여 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상경	광	0315	우수 9-4	우수 10-6	우수 8-4	부	0322	우수 5-4	우수 3-4	우수 1-3 마	광	0412	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 10-3 마	우수 1-7	우수 6-4
2 김도완	광	0804	선발 2-1 젓	선발 5-1 추	선결 5-2 마	창	0329	우수 3-7	우수 2-4	우수 3-3 마	광	0405	우수 7-7	우수 10-4	우수 9-4	우수 5-4	우수 3-4
3 박진우	광	0308	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 10-4	창	0329	우수 6-7	우수 5-3 추	우수 2-6	광	0405	우수 11-7	우수 9-5	우수 7-3 선	우수 3-5	우수 1-4
4 김종력	광	0308	우수 9-3 마	우수 12-2 마	우수 10-2 마	부	0322	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 1-2 마	광	0405	우수 7-4	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 4-4	우수 2-2 마
5 임진섭	부	0308	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 5-2 추	광	0322	우수 10-4	우수 8-6	우수 11-5	광	0405	우수 6-2 마	우수 7-7	우수 8-6	우수 6-3 마	우수 2-3 마
6 김호준	광	0322	우수 8-4	우수 6-7	우수 7-5	광	0329	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 7-7	광	0412	우수 12-3 추	우수 12-7	우수 8-5	우수 2-6	우수 2-4
7 김경환	부	0308	우수 3-5	우수 2-5	우수 2-7	창	0315	우수 1-7	우수 3-4	우수 4-6	광	0412	우수 7-4	우수 7-6	우수 9-7	우수 2-3 마	우수 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상경	김도완	박진우	김종력	임진섭	김호준	김경환	이상경	김도완	박진우	김종력	임진섭	김호준	김경환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이상경		0/1	0/1	0/4	0/1	0/1	0/0		0/1	0/1	1/4	0/1	1/1	0/0	8	9	0	33
2 김도완	1/1		0/0	0/2	0/0	0/0	1/1			0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	2	8	15	25
3 박진우	1/1	0/0		1/2	0/1	1/1	0/0				0/2	0/1	0/1	0/0	5	15	0	30
4 김종력	4/4	2/2	1/2		0/1	1/1	2/2					0/1	0/1	0/2	15	5	0	30
5 임진섭	1/1	0/0	1/1	1/1		2/4	2/3						2/4	0/3	14	4	20	12
6 김호준	1/1	0/0	0/1	0/1	2/4		1/1							0/1	0	4	0	46
7 김경환	0/0	0/1	0/0	0/2	1/3	0/1									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박인찬	10	47	3.92	11"36	대전	10	14	29	14/59	1	0	4	9	A3	A2	90.70	90.24	268/554
2 김준일	23	34	3.92	11"35	김해B	0(0)	7(7)	47(47)	7/23(7/15)	2(2)	3(3)	0(0)	2(2)	A2	S3	94.34	91.60	208/554
3 고요한	15	43	3.93	11"07	인천	0	0	0	11/43	7	2	2	0	A2	A2	91.41	90.49	255/554
4 주석진	20	35	3.92	11"25	창원상남	6	50	89	32/45	0	2	10	20	A1	A2	93.24	95.26	112/554
5 양희진	11	44	3.92	11"12	광주	0	0	10	2/47	0	0	0	2	A3	A3	88.75	88.92	339/554
6 김창수	12	45	3.92	11"22	부산	0(0)	0(0)	0(0)	2/6(0/3)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	87.99	87.14	408/554
7 이규백	13	43	3.92	11"24	대구	0	17	33	15/42	11	1	0	3	A2	A2	89.78	91.00	231/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박인찬	5	개인	도로에서 오르막 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김준일	5	공태욱	연속출전으로 가벼운 워밍업을 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 고요한	6	안효운	도로에서 내리막 댕쉬훈련으로 회전력 보강을 하였습니다.
4 주석진	7	김호준	피스타에서 단거리 스타트 훈련과 200m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
5 양희진	8	개인	도로에서 내리막 훈련과 오르막 등판 훈련으로 출전 준비 하였습니다.
6 김창수	5	개인	연속 출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 부산 피스타 적응과 1바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 이규백	5	유진용	트랙에서 순발력 훈련과 긴거리 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박인찬	광	0315	우수 9-5	우수 12-6	우수 10-3 마	창	0329	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-4	광	0405	우수 7-5	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 2-7	우수 1-5
2 김준일	광	0322	우수 9-3 젖	우수 10-3 젖	우수 8-2 선	창	0329	우수 2-7	우수 5-4	우수 1-3 선	광	0412	우수 8-7	우수 6-4	우수 11-3 마	우수 4-2 젖	우수 5-6
3 고요한	광	0216	우수 12-6	우수 8-5	우수 7-4	창	0301	우수 3-5	우수 1-4	우수 5기권	광	0315	우수 12-4	우수 10-5	우수 10-5	우수 5-7	우수 3-5
4 주석진	창	0301	우수 3-3 마	우수 3-2 마	우수 4-2 마	광	0315	우수 9-3 마	우수 8-2 젖	우수 6-1 추	광	0329	우수 8-2 마	우수 10-3 젖	우수 11-2 추	우수 6-4	우수 6-2 마
5 양희진	부	0308	우수 1-5	우수 1-6	우수 5-5	창	0315	우수 5-4	우수 2-6	우수 4-4	부	0405	우수 3-7	우수 3-5	우수 2-6	우수 1-3 마	우수 3-6
6 김창수	광	0519	선발 3-5	선발 2-3 선	선발 1-1 추	광	0707	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선결 5낙차	광	0412	우수 12-7	우수 6-7	우수 10-6	우수 3-7	우수 2-6
7 이규백	광	0301	우수 8-5	우수 10-7	우수 11-4	창	0315	우수 3-4	우수 6-7	우수 4-3 선	광	0329	우수 6-2 선	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 3-2 마	우수 1-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박인찬	김준일	고요한	주석진	양희진	김창수	이규백	박인찬	김준일	고요한	주석진	양희진	김창수	이규백	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박인찬		0/0	3/4	0/1	1/1	0/0	0/0		0/0	0/4	0/1	0/1	0/0	0/0	2	0	0	48
2 김준일	0/0		0/0	2/2	2/2	1/1	2/2			0/0	1/2	0/2	0/1	1/2	4	4	0	42
3 고요한	1/4	0/0		0/4	3/6	0/0	0/0				0/4	1/6	0/0	0/0	13	0	0	37
4 주석진	1/1	0/2	4/4		2/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	8	9	15	18
5 양희진	0/1	0/2	3/6	0/2		0/0	1/4						0/0	0/4	4	0	5	41
6 김창수	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	5	45
7 이규백	0/0	0/2	0/0	0/1	3/4	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 양진우	20	38	3.92	11"66	동서울	33	56	61	37/51	7	9	13	8	A1	A1	93.00	94.85	123/554
2 윤여범	28	38	3.92	11"20	대구	33	72	83	15/18	2	2	6	5	A1		95.25	95.25	113/554
3 김배영	11	46	3.92	11"28	광주개인	44	67	89	41/53	0	5	24	12	A1	A1	95.13	96.47	87/554
4 원준오	28	26	3.92	11"81	동서울	50	78	94	17/18	7	7	1	2	A1		95.90	96.63	83/554
5 민선기	28	28	3.93	11"41	세종	56	72	94	17/18	7	4	5	1	A1		95.73	97.39	61/554
6 정지민	26	33	3.92	11"68	수성	22	39	61	29/45	11	4	6	8	A2	A1	95.01	93.05	170/554
7 배수철	26	26	3.93	11"41	전주	44	78	83	32/44	20	8	3	1	A1	A1	93.29	96.24	89/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양진우	8	신은섭	피스타에서 짧은 순발력 훈련과 500m 자력훈련을 하였습니다.
2 윤여범	7	임진섭	트랙에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
3 김배영	7	개인	지난 주는 도로에서 지구력 훈련을 하였고 이번 주는 순발력 훈련 및 컨디션 조절에 집중하여 훈련하였습니다
4 원준오	6	전원규	피스타에서 단거리, 장거리 댕쉬 훈련을 하였고 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
5 민선기	5	황인혁	피스타에서 긴거리 댕쉬 훈련과 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
6 정지민	5	김옥철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 배수철	5	박상훈	피스타에서 333m 스피드 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양진우	광	0315	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 7-1 추	창	0329	우수 5-1 추	우수 5-7	우결 6-4	광	0405	우수 12-2 선	우수 8-2 젖	우수 7-2 젖	우수 2-1 젖	우수 4-3 선
2 윤여범	부	0223	우수 1-1 추	우수 5-2 추	우결 4-7	창	0315	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 6-7	광	0329	우수 11-2 마	우수 9-2 추	우수 6실격	우수 5-1 추	우수 5-1 추
3 김배영	부	0223	우수 3-2 추	우수 6-1 젖	우수 5-1 추	광	0315	우수 10-2 마	우수 7-3 추	우수 8-1 추	광	0405	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 10-1 젖	우수 4-1 추	우수 4-1 추
4 원준오	창	0301	우수 5-1 추	우수 2-2 젖	우결 6-1 선	광	0315	우수 11-3 젖	우수 12-3 마	우결 11-2 선	부	0405	우수 2-4	우수 6-1 선	우수 2-1 선	우수 1-1 젖	우수 1-1 추
5 민선기	광	0308	우수 7-2 추	우수 8-1 선	우수 10-1 젖	창	0329	우수 3-1 젖	우수 5-1 선	우결 6-2 추	광	0405	우수 10-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	우수 2-2 선	우수 3-1 선
6 정지민	부	0223	우수 6-3 선	우수 5-1 추	우수 6-1 선	광	0329	우수 12-7	우수 6-1 추	우수 7-5	광	0405	우수 7-6	우수 8-4	우수 9-2 젖	우수 6-1 젖	우수 1-2 선
7 배수철	부	0223	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 4-6	광	0322	우수 11-1 젖	우수 9-1 선	우결 12-6	광	0329	우수 9-2 선	우수 6-2 젖	우수 10-2 선	우수 3-1 젖	우수 2-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양진우	윤여범	김배영	원준오	민선기	정지민	배수철	양진우	윤여범	김배영	원준오	민선기	정지민	배수철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 양진우		0/0	1/2	0/1	0/2	1/1	1/1		0/0	1/2	0/1	0/2	0/1	0/1	0	0	8	42
2 윤여범	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1			0/0	0/0	0/0	1/1	0/1	24	38(3)	0	47
3 김배영	1/2	0/0		0/1	1/2	1/2	2/6				1/1	1/2	0/2	2/6	5	8	0	37
4 원준오	1/1	0/0	1/1		0/0	1/1	0/1					0/0	1/1	1/1	5	0	0	45
5 민선기	2/2	0/0	1/2	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	4	41
6 정지민	0/1	1/1	1/2	0/1	0/0		4/6							2/6	14	6	0	30
7 배수철	0/1	1/1	4/6	1/1	0/0	2/6									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 성정환	21	36	3.92	11"26	창원상남	0	11	33	24/45	0	0	4	20	A2	A2	91.95	92.28	193/554
2 석혜윤	28	28	3.92	11"07	수성	78	89	100	18/18	7	9	2	0	A1		99.67	99.67	28/554
3 이록희	24	30	3.92	11"32	청주	5	5	26	15/44	10	2	0	3	A2	A2	88.86	90.74	241/554
4 최성국	12	45	3.92	11"33	팔당	0	0	0	15/29	4	3	4	4	A3	A2	89.64	88.49	351/554
5 유선우	20	37	3.92	11"48	창원성산	5	16	37	19/41	0	0	6	13	A2	A2	91.73	92.08	195/554
6 임대승	18	36	3.92	11"43	전주	6	22	33	20/56	14	2	3	1	A3	A2	91.19	89.08	328/554
7 노택환	13	42	3.92	11"48	김해B	0(0)	0(0)	6(6)	30/51(1/18)	9(0)	2(0)	13(0)	6(1)	A3	B1	87.68	86.84	419/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성정환	7	주석진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 석혜윤	5	임채빈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이록희	6	김준철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최성국	4	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유선우	6	최병일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임대승	8	유지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 노택환	5	오대환	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성정환	부	0308	우수 1-4	우수 6-4	우수 2-2 추	광	0322	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 9-4	부	0405	우수 2-3 마	우수 1-6	우수 4-4	우수 8-5	우수 9-4
2 석혜윤	광	0301	우수 10-1 젖	우수 12-1 젖	우결 12-1 젖	광	0322	우수 12-1 젖	우수 12-1 선	우결 12-3 젖	광	0405	우수 6-1 선	우수 9-1 젖	우결 12-1 젖	우수 9-2 젖	우수 10-1 선
3 이록희	광	0308	우수 6-6	우수 7-5	우수 7-6	부	0322	우수 3-3 마	우수 2-1 선	우수 3-5	광	0329	후 보	후 보	우수 10-3 마	우수 12-3 추	우수 11-2 선
4 최성국	광	0112	후 보	후 보	우수 11-7	창	0126	우수 4낙차	결 장	결 장	광	0412	우수 6-7	우수 9-7	우수 8-4	우수 8-6	우수 12-2 추
5 유선우	광	0315	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 9-4	창	0329	우수 1-3 마	우수 1-4	우수 1-4	부	0405	우수 4-4	우수 4-4	우수 2-5	우수 9-3 마	우수 11-4
6 임대승	창	0301	우수 1-7	우수 6-5	우수 3-7	광	0315	우수 12-6	우수 12-4	우수 11-7	창	0329	우수 6-5	우수 6-5	우수 3-2 선	우수 7-6	우수 7-6
7 노택환	광	0315	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-6	부	0322	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-5	광	0405	우수 12-6	우수 9-7	우수 7-7	우수 12-7	우수 6-3 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	성정환	석혜윤	이록희	최성국	유선우	임대승	노택환	성정환	석혜윤	이록희	최성국	유선우	임대승	노택환	2회	1회	금회	잔여점수
1 성정환		0/0	1/2	0/2	0/0	2/2	1/1		0/0	0/2	2/2	0/0	0/2	0/1	12	5	0	33
2 석혜윤	0/0		2/2	0/0	0/0	1/1	1/1			0/2	0/0	0/0	0/1	0/1	2	8	0	40
3 이록희	1/2	0/2		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	4	46
4 최성국	2/2	0/0	0/0		2/4	1/1	0/0					1/4	0/1	0/0	0	0	0	50
5 유선우	0/0	0/0	0/1	2/4		1/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
6 임대승	0/2	0/1	0/0	0/1	0/1		0/1							0/1	8	0	4	38
7 노택환	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1									0	0	9	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 명경민	24	32	3.93	11"70	수성	33	61	78	31/43	19	5	3	4	A1	A1	95.51	96.69	80/554
2 김계현	10	45	3.92	11"56	창원B	14	30	50	9/16	0	1	4	4	A1	A1	91.68	93.96	148/554
3 정동호	20	35	3.92	11"64	수성	5	5	19	11/47	0	0	1	10	A3	A3	90.03	89.73	297/554
4 김태훈	17	41	3.93	11"57	부산	0	0	10	5/47	0	1	1	3	A3	A3	89.38	89.80	291/554
5 박철성	19	37	3.92	11"36	금정	17	50	61	39/56	1	4	15	19	A2	A1	93.54	91.73	205/554
6 윤진철	4	54	3.93	11"38	인천검단	0	0	20	5/54	0	0	1	4	A2	A3	91.42	90.40	256/554
7 구상신	12	45	3.92	11"31	창원의창	0	0	5	6/52	0	0	1	5	A3	A3	89.44	89.16	323/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 명경민	5	손경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김계현	7	이진국	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정동호	7	이수원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
5 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤진철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 구상신	6	김계현	피스타에서 스타트 위주의 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 명경민	광	0308	우수 11-1 젖	우수 11-3 선	우결 12-3 마	광	0329	우수 10-1 추	우수 8-2 선	우결 12-5	부	0405	우수 3-2 선	우수 6-2 마	우수 3-1 선	우수 10-4	우수 8-2 선
2 김계현	부	1007	우수 5-1 젖	우수 2-1 추	우결 6-4	창	1013	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 6-1 추	창	1027	우수 6-2 추	우수 4-2 마	우수 6실격	우수 6-3 마	우수 6-4
3 정동호	부	0308	우수 4-6	우수 6-6	우수 6-5	광	0322	우수 9-6	우수 9-5	우수 7-1 추	창	0329	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 4-6	우수 10-6	우수 6-5
4 김태훈	창	0315	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-4	광	0329	우수 7-5	우수 11-4	우수 10-5	창	0412	우수 5-5	우수 2-3 마	우수 2-7	우수 12-6	우수 9-5
5 박철성	부	0308	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-1 추	광	0315	우수 6-2 추	우수 7-5	우수 6-7	부	0405	우수 6-7	우수 1-2 마	우수 3-4	우수 9-4	우수 11-5
6 윤진철	광	0216	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 9-4	광	0301	우수 6-5	우수 10-5	우수 6-3 마	창	0329	우수 1-7	우수 6-7	우수 5-5	우수 12-5	우수 12-7
7 구상신	부	0322	우수 4-5	우수 6-7	우수 1-4	광	0329	우수 7-4	우수 7기권	우수 11-5	창	0412	우수 4-4	우수 1-5	우수 3-7	우수 11-5	우수 7-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	명경민	김계현	정동호	김태훈	박철성	윤진철	구상신	명경민	김계현	정동호	김태훈	박철성	윤진철	구상신	2회	1회	금회	잔여 점수
1 명경민		1/2	0/1	2/3	1/2	2/2	1/1		1/2	0/1	0/3	0/2	0/2	0/1	10	0	14	26
2 김계현	1/2		0/0	2/2	1/2	2/2	0/0			0/0	0/2	0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
3 정동호	1/1	0/0		2/2	0/4	1/2	3/5				0/2	2/4	0/2	0/5	0	0	0	50
4 김태훈	1/3	0/2	0/2		0/2	2/6	1/3					0/2	0/6	0/3	0	0	0	50
5 박철성	1/2	1/2	4/4	2/2		3/3	1/2						0/3	0/2	0	0	0	50
6 윤진철	0/2	0/2	1/2	4/6	0/3		0/0							0/0	0	0	13	37
7 구상신	0/1	0/0	2/5	2/3	1/2	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 장우준	24	31	3.92	11"37	부산	25(25)	50(50)	75(75)	11/33(9/12)	1(1)	0(0)	3(2)	7(6)	A1	S3	93.85	94.73	125/554
2 강병석	23	34	3.92	11"32	김포	6(6)	22(22)	50(50)	27/43(9/18)	7(0)	2(0)	11(3)	7(6)	A2	B1	91.91	92.90	174/554
3 조준수	14	40	3.93	11"57	팔당	0	6	39	12/51	0	1	1	10	A2	A2	90.81	90.75	240/554
4 김한울	27	27	3.93	11"62	김포	0	0	17	27/49	16	8	2	1	A3	A3	89.22	90.22	270/554
5 김일규	12	43	3.93	11"34	대전	0	0	0	3/45	0	0	1	2	A3	A3	87.48	87.88	372/554
6 이기주	22	32	3.93	11"41	청평	33(33)	60(60)	87(87)	18/47(13/15)	0(0)	2(1)	6(6)	10(6)	A1	S3	95.92	95.20	114/554
7 문영윤	14	41	3.93	11"46	인천	0	22	33	36/68	10	3	14	9	A3	A2	92.61	89.80	292/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장우준	6	천호성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강병석	5	정종진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 조준수	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김한울	5	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이기주	7	손재우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 문영윤	8	김지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장우준	광	0308	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 8-2 마	부	0322	우수 1-6	우수 6-2 마	우수 6-1 추	창	0329	우수 2-3 마	우수 1-1 선	우수 5-1 추	우수 11-3 마	우수 9-3 마
2 강병석	부	0308	우수 5-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 추	광	0315	우수 6-6	우수 12-5	우수 10-4	광	0329	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 12-4	우수 8-3 마
3 조준수	광	0308	우수 6-4	우수 10-3 추	우수 11-3 젓	광	0322	우수 11-4	우수 12-7	우수 10-7	창	0329	우수 2-4	우수 1-2 마	우수 3-6	우수 6-6	우수 10-6
4 김한울	광	0308	우수 9-4	우수 12-3 선	우수 11-6	부	0322	우수 2-4	우수 6-5	우수 5-4	창	0329	우수 4-7	우수 1-3 추	우수 4-5	우수 7-2 추	우수 12-6
5 김일규	창	0315	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7	광	0329	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-6	부	0405	우수 4-5	우수 6-6	우수 2-7	우수 9-7	우수 9-6
6 이기주	광	0223	우수 11-2 마	우수 12-3 마	우수 7-1 추	부	0322	우수 5-1 추	우수 6-3 마	우결 4-7	광	0405	우수 7-2 젓	우수 12-3 마	우수 11-1 추	우수 10-2 마	우수 7-2 추
7 문영윤	창	0315	우수 5-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0329	우수 8-5	우수 10-2 마	우수 11-3 마	부	0405	우수 4-6	우수 3-7	우수 5-5	우수 10-7	우수 7-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장우준	강병석	조준수	김한울	김일규	이기주	문영윤	장우준	강병석	조준수	김한울	김일규	이기주	문영윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장우준		0/0	2/2	3/3	0/0	3/7	0/0		0/0	1/2	1/3	0/0	1/7	0/0	5	15	0	30
2 강병석	0/0		0/0	1/1	2/2	0/2	1/2			0/0	0/1	0/2	0/2	0/2	5	4	4	37
3 조준수	0/2	0/0		2/2	1/1	0/0	1/4				1/2	0/1	0/0	2/4	0	5	5	40
4 김한울	0/3	0/1	0/2		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	5	10	35
5 김일규	0/0	0/2	0/1	0/0		0/3	1/3						0/3	0/3	0	0	0	50
6 이기주	4/7	2/2	0/0	1/1	3/3		0/0							0/0	29(6)	4	9	31
7 문영윤	0/0	1/2	3/4	1/1	2/3	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이승철	20	35	3.92	11"00	창원상남	47(47)	73(73)	93(93)	18/42(14/15)	1(1)	3(2)	7(6)	7(5)	A1	S3	97.32	97.09	67/554
2 김민호	25	33	3.92	10"86	김포	67	72	83	38/49	2	5	25	6	A1	A1	98.59	98.47	40/554
3 유지훈	20	37	3.92	11"07	전주	56	72	78	21/42	0	2	15	4	A1	A1	96.68	97.76	54/554
4 김준철	28	28	3.92	11"05	청주	81(50)	100(100)	100(100)	16/16(6/6)	12(3)	1(1)	3(2)	0(0)	A1	B1	95.67	97.34	64/554
5 이육동	15	41	3.92	11"34	신사	0	17	56	31/40	12	6	4	9	A2	A3	92.38	92.69	180/554
6 정윤재	18	36	3.93	11"41	동서울	56	72	83	41/51	33	3	5	0	A1	A1	97.91	96.75	78/554
7 박윤하	23	33	3.92	11"66	대구	13	47	67	26/40	7	4	9	6	A1	A1	94.26	94.28	137/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승철	7	주석진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김민호	8	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 유지훈	7	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김준철	8	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 이육동	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 정윤재	8	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박윤하	6	최원호	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댗쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승철	창	0216	우수 1-1 젓	우수 4-2 마	우결 6-3 추	광	0301	우수 9-2 마	우수 11-2 추	우수 10-1 추	창	0329	우수 6-1 추	우수 4-2 마	우결 6-5	우수 10-1 추	우수 9-1 추
2 김민호	부	0308	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-5	광	0329	우수 11-1 추	우수 12-1 추	우결 12-1 추	부	0405	우수 1-1 젓	우수 5-3 마	우결 6-1 추	우수 8-1 추	우수 11-1 추
3 유지훈	광	0301	우수 11-1 추	우수 7-2 마	우결 12-5	광	0315	우수 11-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4	부	0322	우수 3-1 추	우수 4-3 젓	우결 4-1 추	우수 7-1 추	우수 8-4
4 김준철	광	0223	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 선	창	0315	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 선	광	0322	우수 8-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 추	우수 11-1 선	우수 12-5
5 이육동	광	0301	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 10-4	창	0315	우수 3-6	우수 1-4	우수 3-3 마	창	0329	우수 6-3 젓	우수 5-2 마	우수 5-2 마	우수 6-1 추	우수 11-3 마
6 정윤재	창	0315	우수 6-3 선	우수 4-1 추	우수 5-1 추	광	0329	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-3 선	부	0405	우수 5-2 선	우수 1-1 선	우결 6-7	우수 12-1 선	우수 6-1 선
7 박윤하	창	0301	우수 3-2 젓	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0329	우수 9-1 추	우수 12-4	우결 12-6	부	0405	우수 2-2 마	우수 2-4	우수 3-2 추	우수 9-1 추	우수 9-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승철	김민호	유지훈	김준철	이육동	정윤재	박윤하	이승철	김민호	유지훈	김준철	이육동	정윤재	박윤하	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이승철		0/0	2/3	0/0	2/2	1/1	1/1		0/0	0/3	0/0	1/2	0/1	1/1	9	0	5	36
2 김민호	0/0		2/3	0/0	0/0	4/7	2/3			0/3	0/0	0/0	2/7	0/3	8	0	0	42
3 유지훈	1/3	1/3		0/0	3/3	3/7	1/1				0/0	1/3	0/7	0/1	28(5)	10	15	20
4 김준철	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	1/1	0/0	0	0	5	45
5 이육동	0/2	0/0	0/3	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	9	0	0	41
6 정윤재	0/1	3/7	4/7	0/1	1/1		3/4							0/4	0	0	0	50
7 박윤하	0/1	1/3	0/1	0/0	0/0	1/4									18	20	16	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이태호	20	36	3.92	10"92	신사	8	33	67	23/45	0	3	7	13	S1	S2	100.06	100.06	23/554
2 김태범	25	31	3.92	11"13	김포	0	0	67	17/32	8	2	1	6	S2	S1	98.81	98.81	35/554
3 유다훈	25	30	3.93	11"00	전주	0	7	20	21/40	3	7	7	4	S3	S3	93.85	93.85	150/554
4 정상민	23	35	3.92	10"78	동서울	0(0)	7(7)	13(13)	16/33(2/15)	1(0)	4(0)	8(0)	3(2)	S3	A1	94.95	94.95	119/554
5 정현수	26	34	3.93	11"38	신사	0	6	29	25/50	10	10	1	4	S3	S3	95.30	95.30	110/554
6 김민준	22	32	3.92	11"18	수성	6	17	44	29/51	2	2	7	18	S2	S1	97.95	97.95	48/554
7 김시후	20	36	3.92	11"20	청평	0(0)	0(0)	0(0)	29/52(0/15)	2(0)	9(0)	12(0)	6(0)	S3	A1	93.34	93.34	156/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태호	5	박지웅	도로에서 긴 거리 평지 땀쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 땀쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김태범	3	김용규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 땀쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 정상민	6	이서혁	피스타에서 333m, 500m 땀쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 정현수	5	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민준	8	손제용	피스타에서 333m, 500m 땀쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 김시후	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 땀쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태호	광	0119	특선 13-3 마	특선 14-1 추	특선 13-3 젓	광	0223	특선 14-3 마	특준 15-5	특선 14-3 마	광	0315	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 15-4	특선 15-2 마
2 김태범	광	1223	특선 13-5	특선 13-3 선	특선 14-1 젓	광	1229	특선 15-3 선	특선 6-1 추	특우 13-4	광	0412	특선 16-3 선	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-3 선	특선 14-4
3 유다훈	광	0216	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-7	광	0308	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0405	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-3 추	특선 15-5	특선 13-7
4 정상민	광	0216	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 15-7	광	0308	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 14-6	광	0329	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-4	특선 14-7	특선 14-6
5 정현수	광	0301	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0315	특선 13-7	특선 16-5	특선 15-3 젓	광	0405	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-7	특선 13-5
6 김민준	광	0223	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-3 마	광	0308	특선 14-2 선	특선 13-3 마	특결 16-5	광	0329	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-3 추	특선 16-4	특선 16-3 마
7 김시후	광	0216	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-5	광	0308	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-7	광	0405	특선 13-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 13-4	특선 16-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태호	김태범	유다훈	정상민	정현수	김민준	김시후	이태호	김태범	유다훈	정상민	정현수	김민준	김시후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이태호		2/3	1/1	2/2	3/4	1/3	0/0		1/3	1/1	0/2	0/4	0/3	0/0	0	24	20	6
2 김태범	1/3		0/0	2/2	2/2	0/1	3/5			0/0	0/2	0/2	0/1	0/5	10	0	0	40
3 유다훈	0/1	0/0		1/1	0/3	1/1	2/2				0/1	1/3	0/1	0/2	4	15	0	31
4 정상민	0/2	0/2	0/1		2/3	1/6	3/4					0/3	0/6	0/4	0	5	5	40
5 정현수	1/4	0/2	3/3	1/3		0/3	1/4						0/3	0/4	15	0	0	35
6 김민준	2/3	1/1	0/1	5/6	3/3		3/4							0/4	5	8	5	32
7 김시후	0/0	2/5	0/2	0/4	3/4	1/4									9	9	5	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 방극산	26	27	3.92	11"02	세종	0	7	33	15/41	3	0	3	9	S3	S2	94.87	94.87	120/554
2 조주현	23	30	3.92	10"95	세종	17	33	44	25/46	10	6	3	6	S2	S1	99.06	99.06	31/554
3 김영수	26	29	3.93	10"88	세종	0	22	33	24/44	2	3	9	10	S3	S1	96.20	96.20	91/554
4 박성현	16	39	3.92	11"10	세종	0	0	0	8/51	1	0	2	5	S3	S2	94.23	94.23	138/554
5 유태복	17	39	3.92	10"88	김포	6	39	50	18/55	4	2	4	8	S2	S2	98.04	98.04	45/554
6 원신재	18	36	3.92	11"03	김포	0	6	11	13/46	1	2	4	6	S3	S2	96.31	96.31	88/554
7 김용규	25	31	3.92	10"84	김포	0	33	67	21/30	7	1	8	5	S1	S1	100.11	100.11	22/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김영수	3	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 박성현	8	김영수	피스타에서 333m, 500m 댗쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 원신재	3	인치환	도로에서 내리막 회전력훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 김용규	4	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	광	0301	특선 13-7	특선 13-3 선	특선 14-7	광	0315	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-2 선	광	0329	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-7
2 조주현	광	0301	특선 14-3 젓	특선 14-5	특선 13-1 추	광	0315	특선 13-2 젓	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0329	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-1 추	특선 16-5	특선 16-4
3 김영수	광	0223	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-6	광	0308	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-2 젓	광	0329	특선 13-2 마	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 16-6
4 박성현	광	0301	특선 13-4	특선 15-5	특선 15-5	광	0315	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-6	광	0329	특선 15-7	특선 16-5	특선 14-7	특선 16-6	특선 14-5
5 유태복	광	0301	특선 15-2 추	특선 14-7	특결 16-4	광	0315	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 추	광	0329	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-1 젓	특선 13-5	특선 13-6
6 원신재	광	0315	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-5	광	0329	특선 16-5	특선 14-7	특선 15-5	광	0412	특선 15-4	특선 15-3 선	특선 13-2 젓	후 보	후 보
7 김용규	광	1124	특선 12-1 선	특선 14-6	특선 12-1 추	광	1215	특선 15-3 마	특선 14실격	결 장	광	0412	특선 14-2 마	특선 13-3 선	특결 16-4	특선 13-6	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	조주현	김영수	박성현	유태복	원신재	김용규	방극산	조주현	김영수	박성현	유태복	원신재	김용규	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 방극산		1 / 4	2 / 6	1 / 4	2 / 9	0 / 3	1 / 5		0 / 4	1 / 6	0 / 4	2 / 9	0 / 3	2 / 5	0	0	0	50
2 조주현	3 / 4		2 / 6	8 / 8	4 / 8	5 / 7	0 / 4			1 / 6	2 / 8	2 / 8	0 / 7	1 / 4	0	0	5	45
3 김영수	4 / 6	4 / 6		6 / 7	2 / 4	4 / 6	5 / 7				0 / 7	2 / 4	2 / 6	4 / 7	8	5	5	32
4 박성현	3 / 4	0 / 8	1 / 7		3 / 10	2 / 4	1 / 6					0 / 10	1 / 4	2 / 6	4	8	8	30
5 유태복	7 / 9	3 / 8	2 / 4	7 / 10		3 / 5	4 / 8						0 / 5	1 / 8	0	5	0	45
6 원신재	3 / 3	2 / 7	2 / 6	1 / 4	1 / 5		1 / 4							2 / 4	5	14	0	31
7 김용규	4 / 5	4 / 4	2 / 7	5 / 6	4 / 8	3 / 4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 노형균	25	30	3.92	11"26	수성	0	22	67	29/41	11	8	5	5	S2	S2	97.87	97.87	50/554
2 김동관	13	39	3.93	10"92	경기개인	0(0)	0(0)	13(13)	3/17(2/15)	0(0)	0(0)	2(1)	1(1)	S3	A1	95.13	95.13	116/554
3 강동규	26	30	3.93	11"09	충북개인	7(7)	13(13)	27(27)	36/51(4/15)	17(2)	9(0)	8(0)	2(2)	S3	A1	95.83	95.83	99/554
4 이성용	16	39	3.92	11"12	신사	0	0	0	11/45	3	2	3	3	S3	S3	93.29	93.29	158/554
5 황승호	19	38	3.93	10"88	서울개인	33	53	60	32/48	0	2	12	18	S1	S1	103.34	103.34	8/554
6 최동현	20	36	3.93	10"85	김포	0	0	0	5/28	1	0	0	4	S2	S2	96.70	96.70	79/554
7 정충교	23	35	3.92	10"97	신사	8	25	58	16/29	0	1	5	10	S2	S2	98.73	98.73	37/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노형균	5	손제용	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강동규	7	정덕이	지난 주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 인터벌로 컨디션조절에 집중하였습니다.
4 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최동현	5	엄정일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 정충교	5	장찬재	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노형균	광	0112	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0119	특선 15-2 선	특선 13-3 마	특선 15-3 선	광	0412	특선 15-7	특선 16-7	특선 14-3 선	특선 15-6	특선 15-4
2 김동관	광	0301	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 14-3 마	광	0308	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-5	광	0329	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-7	특선 13-7	특선 16-6
3 강동규	광	0301	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-5	광	0315	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 14-6	광	0405	특선 13-6	특선 15-2 마	특선 14-1 선	특선 14-6	특선 15-2 선
4 이성용	광	0301	특선 14-6	특선 15-7	특선 13-7	광	0308	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	광	0322	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-5	특선 14-5	특선 13-4
5 황승호	광	0223	특선 13-2 마	특준 15-4	특결 16-6	광	0308	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0329	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특선 15-3 젓	특선 14-1 추
6 최동현	광	1110	특선 15-5	특선 14-2 마	특결 15-7	광	1201	특선 13-4	특선 13낙차	결 장	광	0412	특선 13-5	특선 14-6	특선 13-6	특선 16-3 마	특선 15-5
7 정충교	광	0308	특선 15-3 추	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0322	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0405	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-1 추	특선 14-4	특선 13-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노형균	김동관	강동규	이성용	황승호	최동현	정충교	노형균	김동관	강동규	이성용	황승호	최동현	정충교	2회	1회	금회	잔여 점수
1 노형균		0/1	0/2	1/1	0/0	0/0	0/0		1/1	0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	9	0	0	41
2 김동관	1/1		1/2	1/2	0/2	0/0	1/2			0/2	0/2	0/2	0/0	1/2	0	0	0	50
3 강동규	2/2	1/2		0/1	0/0	1/1	0/1				0/1	0/0	0/1	0/1	4	0	0	46
4 이성용	0/1	1/2	1/1		0/1	3/5	1/6					0/1	1/5	0/6	0	0	0	50
5 황승호	0/0	2/2	0/0	1/1		4/4	2/3						0/4	1/3	0	0	0	50
6 최동현	0/0	0/0	0/1	2/5	0/4		1/2							0/2	4	12	0	34
7 정충교	0/0	1/2	1/1	5/6	1/3	0/2									5	14	15	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신은섭	18	37	3.92	10"65	동서울	43	71	86	27/36	0	0	14	13	S1	S1	103.84	103.84	7/554
2 손제용	28	30	3.93	10"97	수성	73(33)	80(50)	87(67)	13/15(4/6)	7(3)	5(1)	1(0)	0(0)	S1	A1	100.42	100.42	21/554
3 정해민	22	34	3.93	10"95	동서울	47	87	93	42/46	2	12	16	12	S1	S1	104.76	104.76	4/554
4 박진영	24	29	3.93	11"29	창원상남	28	39	50	20/48	3	7	6	4	S2	S2	98.42	98.42	41/554
5 김영섭	8	49	3.93	10"86	서울개인	0	22	22	14/46	0	0	5	9	S2	S2	98.31	98.31	42/554
6 인치환	17	41	3.93	11"01	김포	56	78	78	31/39	1	5	19	6	SS	SS	103.97	103.97	6/554
7 손경수	27	33	3.92	10"62	수성	33	50	67	33/46	16	10	6	1	S1	S1	101.58	101.58	15/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 손제용	5	손경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정해민	8	신은섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박진영	5	김태율	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 인치환	7	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손경수	5	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신은섭	광	0223	특선 15-2 마	특준 16-3 마	특결 16-7	광	0322	특선 16-2 추	특선 14실격	결 장	광	0405	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 14-1 추	특선 16-1 추
2 손제용	광	0223	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 젓	광	0315	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 15-1 젓	광	0329	특선 16-1 선	특선 13-2 선	특결 16-6	특선 16-2 젓	특선 14-2 선
3 정해민	광	0223	특선 14-1 추	특준 16-2 젓	특결 16-2 젓	광	0315	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0329	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	특결 16-5	특선 13-2 추	특선 15기권
4 박진영	광	0301	특선 16-3 선	특선 13-1 젓	특선 14-6	광	0322	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마	광	0405	특선 14-4	특선 13-4	특선 15-1 추	특선 14-2 마	특선 15-1 추
5 김영섭	광	0308	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 14-4	광	0322	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0329	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-1 추	특선 13-2 마
6 인치환	광	0308	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0315	특선 15-1 추	특선 13-2 마	특결 16-2 선	광	0329	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4	특선 16-1 젓	특선 13-1 젓
7 손경수	광	0301	특선 15-3 젓	특선 16-2 젓	특선 15-1 선	광	0322	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-1 추	광	0405	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특결 16-4	특선 13-1 젓	특선 16-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신은섭	손제용	정해민	박진영	김영섭	인치환	손경수	신은섭	손제용	정해민	박진영	김영섭	인치환	손경수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신은섭		0/0	0/6	2/2	0/0	3/8	9/9		0/0	2/6	1/2	0/0	2/8	4/9	17	5	0	28
2 손제용	0/0		1/2	0/0	0/0	0/2	0/0			1/2	0/0	0/0	1/2	0/0	0	10	4	36
3 정해민	6/6	1/2		1/2	5/5	8/13	3/4				1/2	0/5	6/13	2/4	8	4	5	33
4 박진영	0/2	0/0	1/2		0/5	1/4	1/2					1/5	1/4	0/2	0	10	8	32
5 김영섭	0/0	0/0	0/5	5/5		1/7	1/5						1/7	2/5	0	4	0	46
6 인치환	5/8	2/2	5/13	3/4	6/7		5/6							4/6	7	0	0	43
7 손경수	0/9	0/0	1/4	1/2	4/5	0/6									14	19	4	13

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크