

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신영국	4	52	3.92	11"84	팔당	0	0	20	15/60	0	0	2	13	B3	B3	84.48	83.95	481/554
2 손주영	20	39	3.92	11"36	구미	17	56	72	35/51	21	6	3	5	B1	B1	87.43	89.09	326/554
3 김우병	3	52	3.92	12"03	일산	0	27	47	14/41	6	1	3	4	B2	B2	85.58	85.37	446/554
4 이 효	19	40	3.92	11"66	경기양주	67	67	100	3/3	1	1	0	1	B1	B1	88.86	89.73	296/554
5 신익희	10	48	3.92	11"80	전주	0	33	53	18/34	0	0	4	14	B2	B2	86.29	87.54	389/554
6 한임식	11	49	3.92	12"34	창원B	0	0	0	1/22	0	0	0	1	B3	B3	82.37	80.03	554/554
7 정성오	5	46	3.92	11"47	광주	0	0	0	6/45	0	1	0	5	B3	B3	83.95	82.84	505/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신영국	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 손주영	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 김우병	6	개인	도로에서 평지인터벌 위주로 했으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
4 이 효	4	황정연	연속출전으로 트랙에서 몸을풀고 한바퀴훈련 2회 실시하여 컨디션 조절 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
5 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 한임식	6	박종열	지난주는 트랙에서 스타트훈련과 순발력을 하였고 이번주는 시합대비 300m 인터벌훈련을 하였습니다.
7 정성오	5	김성현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신영국	창	0223	선발 6-5	선발 2-7	선발 3-4	광	0315	선발 4-7	선발 3-3 추	선발 4-3 마	부	0329	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-4		
2 손주영	광	0301	선발 2-2 선	선발 5-2 젓	선발 2-1 젓	부	0315	선발 1-5	선발 6-3 선	선발 1-2 선	광	0405	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 4-1 젓		
3 김우병	창	0223	선발 1-3 추	선발 1-6	선발 1-2 마	부	0315	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 2-7	광	0329	선발 4-2 마	선발 1-5	선발 3-2 젓		
4 이 효	부	0407	우수 6-7	우수 5-4	우수 6-7	광	0421	우수 8-6	우수 9-6	우수 7-7	광	0412	선발 2-3 마	선발 3-1 젓	선발 3-1 선		
5 신익희	광	0301	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 2-2 마	광	0315	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 2-3 마	창	0405	선발 1-4	선발 1-4	선발 5-2 추		
6 한임식	부	0301	선발 2-7	선발 6실격		창	0322	선발 2-6	선발 5-7	선발 4-7	광	0329	선발 2-7	선발 1실격			
7 정성오	부	0301	선발 1-5	선발 2-5	선발 5-5	부	0315	선발 6-5	선발 6-7	선발 1-4	광	0405	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신영국	손주영	김우병	이 효	신익희	한임식	정성오	신영국	손주영	김우병	이 효	신익희	한임식	정성오	2회	1회	금회	잔여점수
1 신영국		0/1	1/2	0/0	0/2	0/0	3/4		0/1	1/2	0/0	1/2	0/0	1/4	0	4	0	46
2 손주영	1/1		0/0	0/1	3/3	1/1	4/4			0/0	0/1	2/3	0/1	0/4	5	4	0	41
3 김우병	1/2	0/0		0/0	1/2	2/2	3/3				0/0	1/2	0/2	1/3	10	0	0	40
4 이 효	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	14	0	36
5 신익희	2/2	0/3	1/2	0/0		2/2	0/0						0/2	0/0	0	5	0	45
6 한임식	0/0	0/1	0/2	0/0	0/2		0/0							0/0	5	5	0	40
7 정성오	1/4	0/4	0/3	0/0	0/0	0/0									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박종열	13	43	3.92	11"43	창원B	25	63	94	33/41	0	1	8	24	B1	B2	87.89	90.11	273/554
2 강동국	6	50	3.92	12"26	구미	0	6	11	6/53	0	0	2	4	B3	B3	82.80	81.62	540/554
3 정진욱	12	42	3.93	12"00	유성	7	20	40	22/43	8	3	5	6	B2	B2	85.52	85.42	444/554
4 김영진	20	34	3.92	11"42	미원	0(0)	0(0)	9(0)	0/18(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	89.40	89.45	309/554
5 김준호	10	50	3.92	11"67	대전	0	13	27	9/46	0	0	3	6	B3	B3	84.27	83.26	497/554
6 박태호	11	44	3.92	12"53	광주	7	32	63	17/24	12	3	1	1	B2	B1	87.44	86.92	415/554
7 용석길	3	53	3.93	11"80	서울A	0	0	22	10/51	0	0	3	7	B3	B3	84.19	83.32	494/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종열	7	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 및 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다 롤러 웨이트로 보강훈련하였습니다
2 강동국	5	개인	오르막 도로에서 스타트 및 내리막 도로에서 스피드훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
3 정진욱	4	류균희	연속출전으로인해컨디션회복을중점으로훈련하였습니다.
4 김영진	7	최근식	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 김준호	10	강병철	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
6 박태호	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 용석길	4	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종열	창	0223	선발 6-2 마	선발 5-3 마	선발 1-1 젓	광	0308	선발 1-2 추	선발 3-1 추	선결 5-3 마	부	0329	선발 3-2 마	선발 3-3 마	선결 4-5		
2 강동국	광	0301	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	창	0322	선발 2-7	선발 5-4	선발 4-5	부	0329	선발 2-7	선발 4-7	선발 5-7		
3 정진욱	부	0301	선발 6-3 선	선발 4-7	선발 1-2 젓	부	0315	선발 5-4	선발 5-5	선발 6-3 마	광	0412	선발 1-7	선발 1-1 추	선발 4-5		
4 김영진	창	0930	우수 3-6	우수 2-7		창	1027	우수 3-6	우수 6-7	우수 3-5	광	1117	우수 9-6	우수 11-7	우수 7-6		
5 김준호	광	0308	선발 2-5	선발 2-4	선발 3-3 마	광	0329	선발 3-5	선발 3-7	선발 4-6	창	0405	선발 2-7	선발 4-2 추	선발 2-7		
6 박태호	부	1027	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-1 선	창	1117	선발 4-3 선	선발 3-2 젓	선발 3-3 선	광	1201	선발 1-2 선	결 장	결 장		
7 용석길	창	0308	선발 3-5	선발 1-7	선발 1-5	광	0329	선발 4-5	선발 4-5	선발 2-7	광	0412	선발 3-4	선발 1-4	선발 3-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종열	강동국	정진욱	김영진	김준호	박태호	용석길	박종열	강동국	정진욱	김영진	김준호	박태호	용석길	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종열		1 / 1	0 / 2	0 / 0	4 / 4	0 / 0	4 / 4		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 4	4	24	0	22
2 강동국	0 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 4	0 / 2			0 / 2	0 / 0	0 / 3	1 / 4	0 / 2	0	0	0	50
3 정진욱	2 / 2	2 / 2		0 / 0	2 / 2	1 / 1	2 / 3				0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0	13	0	37
4 김영진	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 김준호	0 / 4	3 / 3	0 / 2	0 / 0		1 / 1	2 / 2						0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
6 박태호	0 / 0	4 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 용석길	0 / 4	2 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 0									0	14	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임규태	13	45	3.92	11"94	서울한남	0	11	33	7/19	0	0	2	5	B2	B2	84.88	85.50	443/554
2 여동환	11	48	3.92	11"66	창원B	27(44)	40(67)	53(89)	45/66(8/9)	26(3)	6(2)	10(2)	3(1)	B1	A3	88.29	90.51	252/554
3 김석호	14	43	3.92	11"88	일산	31	56	81	32/42	0	2	10	20	B1	B1	87.00	89.44	311/554
4 백장문	11	44	3.92	12"06	구미	7	7	14	13/44	0	0	3	10	B2	B2	84.35	85.85	435/554
5 문성은	8	48	3.92	12"09	광주	0	22	56	15/49	8	0	2	5	B2	B2	87.24	85.85	434/554
6 임병창	3	53	3.92	11"76	경북개인	0	0	7	7/47	0	0	0	7	B3	B3	83.32	80.92	549/554
7 박정욱	10	43	3.92	11"70	전주	0	0	11	2/12	1	0	0	1	B3	B2	85.13	82.34	521/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임규태	6	박지영	트랙에서 스타트 및 200m훈련을 하였고 도로에서는 오토바이 유도훈련을 했습니다 몸 상태는 양호함
2 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김석호	7	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 백장문	5	개인	도로에서 워밍업후 오르막을 이용해 스타트및 인터벌훈련을 하였습니다.
5 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였고 이번주는 내리막 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호합니다.
6 임병창	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 박정욱	4	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임규태	광	0308	선발 3-5	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0315	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 4-2 추	부	0329	선발 2-4	선발 4-4	선발 2실격		
2 여동환	창	0308	선발 2-1 추	선발 3-3 마	선결 5-6	부	0315	선발 6-3 선	선발 2-2 선	선발 2-2 선	광	0329	선발 5-1 젓	선발 5-1 젓	선결 5-1 추		
3 김석호	광	0301	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 3-1 추	광	0322	선발 1-1 추	선발 3-2 젓	선결 5-7	광	0329	후 보	후 보	선발 3-1 추		
4 백장문	부	0301	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-3 마	광	0315	선발 1-5	선발 1-5	선발 4-4	광	0329	선발 1-4	선발 3-4	선발 4-1 추		
5 문성은	광	0301	선발 4-7	선발 4-4	선발 1-4	창	0322	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 3-3 선	부	0329	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 3-3 선		
6 임병창	광	0315	선발 1-7	선발 3-7	선발 3-6	부	0329	선발 4-6	선발 5-4	선발 3-7	광	0412	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-7		
7 박정욱	창	0322	선발 2-4	선발 4-6	선발 3-6	광	0329	선발 2-5	선발 3-3 선	선발 1-6	광	0412	선발 2-7	선발 1-7	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임규태	여동환	김석호	백장문	문성은	임병창	박정욱	임규태	여동환	김석호	백장문	문성은	임병창	박정욱	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임규태		0 / 1	1 / 3	2 / 2	2 / 3	2 / 3	0 / 1		0 / 1	1 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
2 여동환	1 / 1		4 / 6	0 / 0	3 / 3	2 / 2	0 / 0			3 / 6	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
3 김석호	2 / 3	2 / 6		3 / 3	3 / 3	0 / 0	1 / 1				1 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 1	4	0	0	46
4 백장문	0 / 2	0 / 0	0 / 3		1 / 2	3 / 4	0 / 1					0 / 2	0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
5 문성은	1 / 3	0 / 3	0 / 3	1 / 2		2 / 4	4 / 5						0 / 4	0 / 5	0	0	0	50
6 임병창	1 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 4	2 / 4		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 박정욱	1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	1 / 5	0 / 0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 권우주	10	44	3.92	11"87	금정	0	6	22	16/49	2	0	2	12	B3	B2	85.97	84.02	479/554
2 정춘현	8	47	3.92	11"60	인천	6	33	56	12/33	0	1	2	9	B1	B3	85.21	87.77	375/554
3 김영규	7	48	3.92	11"53	충남개인	6	17	56	29/46	2	4	9	14	B2	B1	86.58	85.84	436/554
4 임범석	11	47	3.92	11"52	일산	0	11	28	20/48	2	2	5	11	B3	B2	86.40	84.09	477/554
5 조영일	10	45	3.92	11"35	대전	0	0	0	5/45	2	0	0	3	B3	B3	83.28	80.99	548/554
6 이서혁	24	35	3.92	11"50	동서울	44(44)	67(67)	78(78)	7/9(7/9)	1(1)	0(0)	3(3)	3(3)	B1	A2	90.87	90.26	266/554
7 구광규	16	42	3.92	11"35	서울한남	17	50	83	37/59	0	5	8	24	B1	B2	85.98	88.96	334/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권우주	4	김종성	지난 주는 피스타에서 100M 스타트 훈련을 하였고, 이번 주는 200M 대쉬 및 컨디션 조절을 하였습니다.
2 정춘현	6	정현섭	피스타와 도로에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을 하였습니다
3 김영규	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 임범석	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조영일	7	김규윤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 이서혁	5	정상민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 구광규	6	박지영	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권우주	창	0308	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 2-7	광	0329	선발 3-4	선발 5-6	선발 2-4	부	0412	선발 5-6	선발 1-4	선발 3-5		
2 정춘현	부	0301	선발 1-7	선발 6-3 마	선발 1-4	광	0322	선발 3-2 마	선발 4-1 젓	선발 3-2 마	창	0405	선발 5-3 마	선발 3-2 추	선발 6-2 마		
3 김영규	창	0223	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 2-5	광	0315	선발 2-6	선발 1-4	선발 1-1 추	광	0405	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-3 추		
4 임범석	부	0301	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 1-3 마	부	0315	선발 5-5	선발 2-4	선발 5-4	광	0405	선발 2-5	선발 3-7	선발 1-6		
5 조영일	창	0308	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-7	광	0315	선발 2-7	선발 4-7	선발 3-7	광	0405	선발 2-6	선발 2-7	선발 3-6		
6 이서혁	부	0301	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-2 마	광	0308	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 5-1 추	광	0329	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 3-5		
7 구광규	부	0301	선발 2-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	창	0322	선발 1-3 마	선발 4-2 추	선발 2-3 마	광	0405	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권우주	정춘현	김영규	임범석	조영일	이서혁	구광규	권우주	정춘현	김영규	임범석	조영일	이서혁	구광규	2회	1회	금회	잔여점수
1 권우주		0/0	0/1	0/1	1/1	0/0	1/5		0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	1/5	23	0	0	27
2 정춘현	0/0		1/2	1/3	0/3	0/1	1/3			0/2	1/3	0/3	0/1	0/3	4	4	0	42
3 김영규	1/1	1/2		1/1	4/5	0/0	4/5				0/1	0/5	0/0	0/5	9	0	0	41
4 임범석	1/1	2/3	0/1		3/4	0/0	5/5					0/4	0/0	0/5	4	0	0	46
5 조영일	0/1	3/3	1/5	1/4		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
6 이서혁	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		1/1							1/1	0	15	0	35
7 구광규	4/5	2/3	1/5	0/5	0/1	0/1									10	18	0	22

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 출	삼연 대출	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김용남	8	48	3.93	11"55	광명	6	38	75	32/50	0	1	5	26	B1	B1	86.47	87.85	374/554
2 유연중	14	40	3.93	11"88	대전도안	11	22	33	24/49	6	2	8	8	B2	B1	85.73	85.00	451/554
3 배석현	26	34	3.92	12"25	세종	11	33	61	34/56	18	4	6	6	B2	B1	87.28	87.18	406/554
4 이길섭	12	45	3.92	11"22	가평	0(0)	0(0)	0(0)	0/17(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	88.90	86.20	432/554
5 심상훈	24	31	3.92	11"44	김해B	47	67	87	35/45	7	9	12	7	B1	B2	87.93	90.35	258/554
6 최수용	3	52	3.92	11"55	일산	0	0	7	5/55	0	0	1	4	B3	B3	83.75	82.59	510/554
7 유승우	11	47	3.92	11"70	팔당	0	0	7	4/46	0	0	1	3	B3	B3	82.66	81.40	546/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용남	6	민상호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 유연중	5	고재준	도로에서 내리막 오르막 500m 뎃쉬 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 로라훈련을 하였습니다 컨디션 양호 합니다.
3 배석현	4	김영수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이길섭	7	한은철	도로에서 평지에서 고기어 사용하여 근력 운동을 하였고 내리막에서 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 심상훈	6	노택환	피스타에서 스타트훈련 및 333m 인터벌 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
6 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다 컨디션은 양호합니다
7 유승우	6	하수용	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용남	광	0315	선발 4-3 마	선발 5-2 추	선발 3-3 마	창	0322	선발 1-4	선발 5-2 마	선발 1-1 추	광	0405	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 4-3 젓		
2 유연중	광	0308	선발 2-4	선발 3-4	선발 2-5	광	0322	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-4	부	0412	선발 5-4	선발 6-5	선발 2-2 젓		
3 배석현	광	0322	선발 3-3 선	선발 2-3 젓	선발 2-2 젓	광	0329	선발 4-7	선발 5-5	선발 4-3 마	부	0412	선발 6-2 선	선발 1-3 선	선발 1-1 선		
4 이길섭	부	0308	우수 5-7	우수 1-5	우수 1-6	부	0322	우수 2-7	우수 1-7	우수 6-7	광	0329	우수 11-7	우수 9-7	우수 7-6		
5 심상훈	창	0308	선발 3-4	선발 2-1 추	선발 1-2 선	광	0315	선발 3-1 추	선발 1-3 선	선결 5-5	광	0405	선발 2-1 젓	선발 4-1 젓	선결 5-3 마		
6 최수용	광	0308	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-6	창	0322	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-5	광	0329	선발 5-6	선발 3-6	선발 2-5		
7 유승우	창	0223	선발 3-6	선발 5-7	선발 1-7	부	0315	선발 1-6	선발 6-6	선발 2-6	광	0405	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김용남	유연중	배석현	이길섭	심상훈	최수용	유승우	김용남	유연중	배석현	이길섭	심상훈	최수용	유승우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김용남		0/0	3/5	0/0	0/1	1/2	2/2		0/0	3/5	0/0	1/1	0/2	0/2	5	19	0	26
2 유연중	0/0		0/1	0/1	1/4	0/0	0/0			0/1	1/1	3/4	0/0	0/0	4	0	0	46
3 배석현	2/5	1/1		0/1	2/2	2/2	1/2				1/1	2/2	0/2	0/2	18	0	0	32
4 이길섭	0/0	1/1	1/1		1/1	1/1	1/1					0/1	0/1	0/1	10	0	0	40
5 심상훈	1/1	3/4	0/2	0/1		2/3	0/0						0/3	0/0	4	0	0	46
6 최수용	1/2	0/0	0/2	0/1	1/3		0/1							0/1	0	0	0	50
7 유승우	0/2	0/0	1/2	0/1	0/0	1/1									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박민철	27	30	3.93	11"70	동서울	0	17	50	3/6	0	0	0	3	B2	B1	88.27	85.72	439/554
2 한상진	12	44	3.92	11"74	인천	47	60	73	33/47	9	12	8	4	B1	B1	88.23	88.68	346/554
3 박석기	8	49	3.92	11"65	경기개인	0	0	17	9/39	0	0	2	7	B2	B2	85.62	84.86	455/554
4 한은철	9	46	3.92	11"79	가평	0	0	0	11/47	0	0	1	10	B3	B2	85.64	82.89	503/554
5 최정환	28	29	3.92	11"62	세종	60	80	87	13/15	8	3	2	0	B1		92.36	92.68	181/554
6 김광록	10	46	3.92	11"76	광주	0	0	0	8/48	0	0	4	4	B3	B2	83.58	82.53	516/554
7 김성진	11	45	3.92	11"58	전주	6	28	56	22/46	11	3	4	4	B2	B2	87.58	86.99	412/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박민철	5	박경호	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 한상진	6	개인	도로에서 스피드및 오후는 근력훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다
3 박석기	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 한은철	6	이길섭	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 최정환	6	정태양	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
6 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
7 김성진	8	박정욱	지난주는 트랙에서 스타트및짧은데쉬 훈련을 하였습니다 이번주는 트랙에서 컨디션회복에 중점을두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박민철	광	0127	선발 4-1 선	결 장	결 장	광	0329	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 4-4	광	0405	선발 4-3 마	선발 4-7	선발 4-7		
2 한상진	광	0308	선발 4-3 선	선발 2-1 선	선발 1-1 젓	부	0315	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 2-1 추	광	0329	선발 2-6	선발 4-1 추	선발 1-1 젓		
3 박석기	창	0105	선발 3실격			광	0216	선발 4-6	선발 3낙차	결 장	광	0412	선발 4-6	선발 4-5	선발 4-3 마		
4 한은철	광	0301	선발 5-6	선발 3-5	선발 2-4	광	0315	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-6	부	0329	선발 6-4	선발 4-6	선발 3-4		
5 최정환	창	0223	선발 1-1 선	선발 6-2 추	선결 6-3 선	광	0308	선발 4-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-2 선	창	0322	선발 1-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-2 추		
6 김광록	부	0301	선발 6-7	선발 4-5	선발 6-6	창	0308	선발 1-5	선발 3-5	선발 4-7	광	0405	선발 1-5	선발 1-6	선발 4-4		
7 김성진	창	0223	선발 6-3 선	선발 2-4	선발 2-2 마	광	0308	선발 5-3 마	선발 1-3 선	선발 3-2 마	부	0329	선발 4-5	선발 5-6	선발 5-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박민철	한상진	박석기	한은철	최정환	김광록	김성진	박민철	한상진	박석기	한은철	최정환	김광록	김성진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박민철		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	5	2	0	43
2 한상진	0/0		1/1	3/3	0/1	0/0	1/1			0/1	0/3	1/1	0/0	0/1	0	15	0	35
3 박석기	0/0	0/1		1/2	0/0	0/0	2/4				0/2	0/0	0/0	2/4	0	0	0	50
4 한은철	0/0	0/3	1/2		0/0	1/2	0/1					0/0	0/2	0/1	5	0	0	45
5 최정환	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
6 김광록	1/1	0/0	0/0	1/2	0/0		0/1							0/1	5	0	0	45
7 김성진	0/0	0/1	2/4	1/1	0/0	1/1									8	5	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이창용	11	45	3.92	11"38	창원선산	0	0	6	7/47	0	0	2	5	A3	A3	90.33	89.76	294/554
2 최용진	7	47	3.92	11"32	창원의창	6	6	17	8/43	0	1	4	3	A3	A3	90.02	88.41	358/554
3 양희진	11	44	3.92	11"12	광주	0	0	10	2/47	0	0	0	2	A3	A3	88.75	88.92	339/554
4 이상경	19	34	3.92	11"32	구미	0	8	33	9/37	0	0	0	9	A2	A2	90.79	91.94	198/554
5 원준오	28	26	3.92	11"81	동서울	50	78	94	17/18	7	7	1	2	A1		95.90	96.63	83/554
6 고종인	14	42	3.93	11"57	수성	0	14	52	29/52	4	2	4	19	A2	A1	93.40	91.48	212/554
7 이성민	22	34	3.92	11"32	충남개인	39(39)	61(61)	72(72)	18/48(13/18)	1(0)	3(1)	10(8)	4(4)	A1	S3	94.43	94.86	121/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이창용	6	개인	도로에서 주행연습으로 근력을 강화 시켰고 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다.
2 최용진	5	개인	트랙에서 워밍업 40주회 및 짧은 스타트 훈련하였습니다.
3 양희진	8	개인	도로에서 내리막 훈련과 오르막 등판 훈련으로 출전 준비 하였습니다.
4 이상경	4	개인	트랙에서 짧은거리 인터벌로 순발력 강화 훈련을 실시하였습니다.
5 원준오	6	전원규	피스타에서 단거리, 장거리 댕쉬 훈련을 하였고 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 고종인	6	이수원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응 훈련을 하였습니다.
7 이성민	8	양승원	도로에서 오버기어로 500m 등판훈련을 하여 근지구력을 보강하였고 내리막 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이창용	광	0315	우수 7-6	우수 8-4	우수 8-5	부	0322	우수 6-5	우수 2-4	우수 2-4	광	0405	우수 9-4	우수 12-6	우수 8-7		
2 최용진	광	0308	우수 9-6	우수 7-5	우수 9-3 추	광	0322	우수 6-6	우수 7-7	우수 7-7	광	0329	우수 11-5	우수 7-5	우수 9-5		
3 양희진	부	0308	우수 1-5	우수 1-6	우수 5-5	창	0315	우수 5-4	우수 2-6	우수 4-4	부	0405	우수 3-7	우수 3-5	우수 2-6		
4 이상경	광	0315	우수 9-4	우수 10-6	우수 8-4	부	0322	우수 5-4	우수 3-4	우수 1-3 마	광	0412	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 10-3 마		
5 원준오	창	0301	우수 5-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 선	광	0315	우수 11-3 젓	우수 12-3 마	우수 11-2 선	부	0405	우수 2-4	우수 6-1 선	우수 2-1 선		
6 고종인	광	0315	우수 10-6	우수 8-6	우수 6-3 마	부	0322	우수 5-5	우수 1-3 선	우수 3-3 마	광	0405	우수 12-3 마	우수 11-3 선	우수 6-5		
7 이성민	광	0315	우수 7-1 추	우수 9-5	우결 12-7	창	0329	우수 3-3 젓	우수 2-3 마	우수 2-1 추	광	0405	우수 12-1 추	우수 10-2 마	우결 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이창용	최용진	양희진	이상경	원준오	고종인	이성민	이창용	최용진	양희진	이상경	원준오	고종인	이성민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이창용		1 / 2	0 / 1	4 / 5	0 / 0	1 / 5	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 5	0 / 0	2 / 5	0 / 1	10	0	0	40
2 최용진	1 / 2		1 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0			0 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0	4	0	0	46
3 양희진	1 / 1	1 / 2		0 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	0	0	46
4 이상경	1 / 5	3 / 3	3 / 3		0 / 0	2 / 5	0 / 0					0 / 0	1 / 5	0 / 0	8	9	0	33
5 원준오	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	2 / 2						0 / 0	1 / 2	5	0	0	45
6 고종인	4 / 5	2 / 3	0 / 1	3 / 5	0 / 0		0 / 2							2 / 2	4	8	0	38
7 이성민	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 2									10	15	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김호준	25	29	3.92	11"13	창원상남	0	6	33	15/47	0	3	3	9	A3	A2	91.26	89.44	310/554
2 박인찬	10	47	3.92	11"36	대전	10	14	29	14/59	1	0	4	9	A3	A2	90.70	90.24	268/554
3 민선기	28	28	3.93	11"41	세종	56	72	94	17/18	7	4	5	1	A1		95.73	97.39	61/554
4 김명래	14	42	3.92	11"44	청주	0	5	14	10/51	0	0	2	8	A2	A3	91.27	90.29	263/554
5 양진우	20	38	3.92	11"66	동서울	33	56	61	37/51	7	9	13	8	A1	A1	93.00	94.85	123/554
6 김경환	11	43	3.85	11"14	경남개인	0	0	6	6/40	0	0	1	5	A3	A3	88.92	88.25	363/554
7 전준영	25	35	3.92	11"08	대구	0	33	33	1/3	0	0	1	0	A2	A1	93.96	93.11	165/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김호준	5	김광오	피스타에서 300m 댕쉬훈련을 하였고 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박인찬	5	개인	도로에서 오르막 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.
3 민선기	5	황인혁	피스타에서 긴거리 댕쉬 훈련과 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김명래	6	이록희	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
5 양진우	8	신은섭	피스타에서 짧은 순발력 훈련과 500m 자력훈련을 하였습니다.
6 김경환	6	개인	피스타에서 마크,추입 전법 향상을 위하여 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 전준영	7	임진섭	트랙에서는 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서는 오르막 인터벌과 내리막 인터벌을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김호준	광	0322	우수 8-4	우수 6-7	우수 7-5	광	0329	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 7-7	광	0412	우수 12-3 추	우수 12-7	우수 8-5		
2 박인찬	광	0315	우수 9-5	우수 12-6	우수 10-3 마	창	0329	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-4	광	0405	우수 7-5	우수 6-5	우수 6-1 추		
3 민선기	광	0308	우수 7-2 추	우수 8-1 선	우수 10-1 젖	창	0329	우수 3-1 젖	우수 5-1 선	우결 6-2 추	광	0405	우수 10-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7		
4 김명래	부	0308	우수 4-5	우수 4-4	우수 3-3 마	광	0322	우수 6-5	우수 11-4	우수 10-5	창	0329	우수 1-6	우수 1-5	우수 4-4		
5 양진우	광	0315	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 7-1 추	창	0329	우수 5-1 추	우수 5-7	우결 6-4	광	0405	우수 12-2 선	우수 8-2 젖	우수 7-2 젖		
6 김경환	부	0308	우수 3-5	우수 2-5	우수 2-7	창	0315	우수 1-7	우수 3-4	우수 4-6	광	0412	우수 7-4	우수 7-6	우수 9-7		
7 전준영	광	0616	우수 11-3 젖	우수 9-2 젖	우수 6-2 추	광	0630	우수 7-4	우수 11-2 젖	우수 10낙차	광	0405	우수 8-4	우수 9-4	우수 10-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김호준	박인찬	민선기	김명래	양진우	김경환	전준영	김호준	박인찬	민선기	김명래	양진우	김경환	전준영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김호준		1/2	0/0	2/3	0/2	1/1	0/0		0/2	0/0	0/3	0/2	0/1	0/0	0	4	0	46
2 박인찬	1/2		0/0	2/5	0/1	0/0	0/0			0/0	0/5	0/1	0/0	0/0	2	0	0	48
3 민선기	0/0	0/0		0/0	2/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
4 김명래	1/3	3/5	0/0		0/2	1/2	0/0					1/2	0/2	0/0	0	0	0	50
5 양진우	2/2	1/1	0/2	2/2		2/5	0/1						0/5	0/1	0	0	0	50
6 김경환	0/1	0/0	0/0	1/2	3/5		1/2							0/2	10	5	0	35
7 전준영	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	1/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박진우	6	47	3.92	11"37	팔당	0	14	32	19/46	1	3	5	10	A3	A2	92.28	89.64	300/554
2 이상현	17	38	3.92	11"27	청평	0(0)	11(11)	17(17)	29/48(3/18)	12(0)	7(0)	4(1)	6(2)	A3	B1	89.48	90.18	272/554
3 이규백	13	43	3.92	11"24	대구	0	17	33	15/42	11	1	0	3	A2	A2	89.78	91.00	231/554
4 김형모	14	41	3.93	10"92	수성	17	44	72	37/55	6	5	12	14	A1	A1	93.23	93.48	154/554
5 배수철	26	26	3.93	11"41	전주	44	78	83	32/44	20	8	3	1	A1	A1	93.29	96.24	89/554
6 공태욱	21	34	3.92	11"32	김해B	6	28	61	19/45	1	1	5	12	A1	A2	92.30	94.31	135/554
7 김창수	12	45	3.92	11"22	부산	0(0)	0(0)	0(0)	2/6(0/3)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	87.99	87.14	408/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진우	5	개인	도로에서 등판훈련과 장거리 훈련을 병행하였습니다.
2 이상현	8	이기주	도로에서 300m 내리막 회전훈련과 500m 등판훈련 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이규백	5	유진용	트랙에서 순발력 훈련과 긴거리 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 김형모	4	안창진	연속출전으로 컨디션 조절에 신경 썼으며 스피드 향상을 위해 내리막 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
5 배수철	5	박상훈	피스타에서 333m 스피드 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다
6 공태욱	8	박용범	도로에서 고기어 등판 훈련을 하였으며 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
7 김창수	5	개인	연속 출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 부산 피스타 적응과 1바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진우	광	0308	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 10-4	창	0329	우수 6-7	우수 5-3 추	우수 2-6	광	0405	우수 11-7	우수 9-5	우수 7-3 선		
2 이상현	부	0308	우수 5-6	우수 4-3 마	우수 5-4	광	0315	우수 10-7	우수 6-5	우수 6-5	광	0329	우수 8-4	우수 7-6	우수 8-2 마		
3 이규백	광	0301	우수 8-5	우수 10-7	우수 11-4	창	0315	우수 3-4	우수 6-7	우수 4-3 선	광	0329	우수 6-2 선	우수 8-3 마	우수 7-4		
4 김형모	광	0315	우수 6-3 마	우수 6-2 젓	우수 7-6	창	0329	우수 5-5	우수 6-1 추	우수 4-3 마	광	0412	우수 6-3 마	우수 8-3 선	우수 11-2 마		
5 배수철	부	0223	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 4-6	광	0322	우수 11-1 젓	우수 9-1 선	우결 12-6	광	0329	우수 9-2 선	우수 6-2 젓	우수 10-2 선		
6 공태욱	광	0223	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 9-4	부	0308	우수 6-3 마	우수 4-2 마	우수 6-3 선	광	0322	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 9-1 추		
7 김창수	광	0519	선발 3-5	선발 2-3 선	선발 1-1 추	광	0707	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선결 5낙차	광	0412	우수 12-7	우수 6-7	우수 10-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	이상현	이규백	김형모	배수철	공태욱	김창수	박진우	이상현	이규백	김형모	배수철	공태욱	김창수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박진우		0/0	2/3	0/0	1/2	1/1	0/0		0/0	2/3	0/0	1/2	0/1	0/0	5	15	0	30
2 이상현	0/0		0/0	0/2	0/1	0/1	0/0			0/0	0/2	0/1	1/1	0/0	0	0	0	50
3 이규백	1/3	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	0	4	0	46
4 김형모	0/0	2/2	1/1		1/2	1/1	0/0					1/2	0/1	0/0	19	5	0	26
5 배수철	1/2	1/1	2/2	1/2		2/3	0/0						0/3	0/0	0	4	0	46
6 공태욱	0/1	1/1	0/0	0/1	1/3		0/0							0/0	0	10	0	40
7 김창수	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김원호	13	44	3.92	11"61	세종	0	5	14	5/47	1	0	0	4	A3	A3	89.90	88.72	344/554
2 김배영	11	46	3.92	11"28	광주개인	44	67	89	41/53	0	5	24	12	A1	A1	95.13	96.47	87/554
3 박종현	6	56	3.93	11"10	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	39/69(0/21)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	89.21	87.76	376/554
4 이지훈	26	30	3.92	11"63	김해B	0	0	0	11/28	0	0	3	8	A2	A2	91.56	91.66	206/554
5 박상훈	15	40	3.92	10"96	전주	11	22	33	22/48	15	3	2	2	A3	A2	93.69	89.92	283/554
6 김준일	23	34	3.92	11"35	김해B	0(0)	7(7)	47(47)	7/23(7/15)	2(2)	3(3)	0(0)	2(2)	A2	S3	94.34	91.60	208/554
7 김종력	11	41	3.93	11"52	경남개인	0	28	44	28/44	0	1	9	18	A1	A1	92.15	93.56	153/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	6	장인석	피스타에서 오토바이 유도로 300m 스피드 훈련과 500m 지구력 훈련을 하였으며, 도로에서 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김배영	7	개인	지난 주는 도로에서 지구력 훈련을 하였고 이번 주는 순발력 훈련 및 컨디션 조절에 집중하여 훈련하였습니다
3 박종현	5	개인	트랙에서 파워훈련으로200m 닷쉬 훈련을 하였고 회전력 향상을 위해 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4 이지훈	5	김흥기	피스타에서 333m 한바퀴 닷쉬훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
5 박상훈	5	손동진	연속출전으로 컨디션 관리에 신경쓰며 하였고 가벼운 기어로 회전 훈련을 하였습니다.
6 김준일	5	공태욱	연속출전으로 가벼운 위밍업을 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 김종력	7	개인	도로에서 내리막 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	광	0308	우수 12-4	우수 6-4	우수 6-7	창	0315	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	광	0405	우수 10-6	우수 11-5	우수 11-4		
2 김배영	부	0223	우수 3-2 추	우수 6-1 젓	우수 5-1 추	광	0315	우수 10-2 마	우수 7-3 추	우수 8-1 추	광	0405	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 10-1 젓		
3 박종현	부	0322	우수 5-7	우수 1-4	우수 3-6	광	0329	우수 9-7	우수 10-6	우수 6기권	창	0412	우수 4-7	우수 3-4	우수 2-6		
4 이지훈	광	1117	우수 7-5	우수 8-5	우수 6-3 추	광	1201	우수 6실격	결 장	결 장	창	0412	우수 5-4	우수 1-4	우수 2-4		
5 박상훈	광	0322	우수 7-4	우수 6-6	우수 6-3 마	창	0329	우수 3-5	우수 3-4	우수 1-7	광	0412	우수 6-5	우수 12-6	우수 9-4		
6 김준일	광	0322	우수 9-3 젓	우수 10-3 젓	우수 8-2 선	창	0329	우수 2-7	우수 5-4	우수 1-3 선	광	0412	우수 8-7	우수 6-4	우수 11-3 마		
7 김종력	광	0308	우수 9-3 마	우수 12-2 마	우수 10-2 마	부	0322	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 1-2 마	광	0405	우수 7-4	우수 12-2 마	우수 6-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원호	김배영	박종현	이지훈	박상훈	김준일	김종력	김원호	김배영	박종현	이지훈	박상훈	김준일	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원호		0/1	0/1	0/0	1/1	0/0	0/4		1/1	0/1	0/0	0/1	0/0	0/4	10	6	0	34
2 김배영	1/1		3/3	2/2	1/1	1/2	2/2			0/3	0/2	1/1	2/2	1/2	5	8	0	37
3 박종현	1/1	0/3		0/1	0/0	0/0	0/2				0/1	0/0	0/0	0/2	0	4	0	46
4 이지훈	0/0	0/2	1/1		0/0	0/1	0/2					0/0	1/1	0/2	0	0	0	50
5 박상훈	0/1	0/1	0/0	0/0		1/4	2/3						1/4	1/3	5	0	0	45
6 김준일	0/0	1/2	0/0	1/1	3/4		0/0							0/0	4	4	0	42
7 김종력	4/4	0/2	2/2	2/2	1/3	0/0									15	5	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 고요한	15	43	3.93	11"07	인천	0	0	0	11/43	7	2	2	0	A2	A2	91.41	90.49	255/554
2 조봉철	14	45	3.93	11"49	진주	6(0)	11(0)	28(0)	34/55(0/0)	23(0)	6(0)	5(0)	0(0)	A1	S3	94.69	93.33	157/554
3 김도완	23	34	3.92	11"32	경기개인	0(0)	0(0)	17(17)	7/12(1/6)	0(0)	2(0)	3(0)	2(1)	A3	B1	90.31	89.88	285/554
4 김재웅	11	44	3.92	11"20	월평	0(0)	6(6)	6(6)	27/51(1/18)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	88.18	87.34	400/554
5 박훈재	11	46	3.92	11"44	광주	0	39	61	19/39	0	0	4	15	A2	A2	92.22	92.42	190/554
6 오태걸	17	39	3.92	11"25	부산	0(0)	8(8)	8(8)	27/40(1/12)	1(0)	4(0)	16(1)	6(0)	A3	B1	89.64	88.71	345/554
7 윤여범	28	38	3.92	11"20	대구	33	72	83	15/18	2	2	6	5	A1		95.25	95.25	113/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고요한	6	안효운	도로에서 내리막 댁쉬훈련으로 회전력 보강을 하였습니다.
2 조봉철	7	유성철	도로에서 오르막 과 내리막 훈련을 병행하였고 피스타에서 500m 선행 보강 훈련을 하였습니다.
3 김도완	6	손용호	도로에서 300m 인터벌 훈련을 하였으며 실내운동으로 웨이트 트레이닝과 롤러훈련을 하였습니다.
4 김재웅	6	개인	지난 주는도로에서 평지400m 훈련 하였고 이번 주는 와트 바이크 훈련 및 컨디션 조절하였습니다.
5 박훈재	6	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 인터벌 댁쉬 200,300m 주행하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 오태걸	7	천호성	트랙에서는 스타트 훈련을 하였고 도로에서는 오르막 인터벌과 내리막 인터벌을 병행 하였습니다.
7 윤여범	7	임진섭	트랙에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댁쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고요한	광	0216	우수 12-6	우수 8-5	우수 7-4	창	0301	우수 3-5	우수 1-4	우수 5기권	광	0315	우수 12-4	우수 10-5	우수 10-5		
2 조봉철	광	0223	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 13-5	광	0315	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7	광	0405	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-7		
3 김도완	광	0804	선발 2-1 젓	선발 5-1 추	선결 5-2 마	창	0329	우수 3-7	우수 2-4	우수 3-3 마	광	0405	우수 7-7	우수 10-4	우수 9-4		
4 김재웅	부	0308	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-5	광	0315	우수 11-7	우수 9-6	우수 7-7	광	0329	우수 12-5	우수 8-5	우수 10-6		
5 박훈재	부	0308	우수 6-5	우수 5-2 마	우수 6-2 마	광	0322	우수 9-2 마	우수 12-3 마	우수 7-6	창	0329	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 2-5		
6 오태걸	광	0202	우수 10-6	우수 11-2 추	우수 11-6	부	0223	우수 6-5	우수 2-7	우수 1-5	창	0412	우수 1-5	우수 3-6	우수 1-7		
7 윤여범	부	0223	우수 1-1 추	우수 5-2 추	우결 4-7	창	0315	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 6-7	광	0329	우수 11-2 마	우수 9-2 추	우수 6실격		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고요한	조봉철	김도완	김재웅	박훈재	오태걸	윤여범	고요한	조봉철	김도완	김재웅	박훈재	오태걸	윤여범	2회	1회	금회	잔여 점수
1 고요한		0/0	0/0	0/1	2/2	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1	1/2	0/1	0/0	13	0	0	37
2 조봉철	0/0		0/0	0/0	2/2	0/0	0/0			0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0	9	0	41
3 김도완	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	2	8	0	40
4 김재웅	1/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
5 박훈재	0/2	0/2	0/0	0/0		3/3	0/0						0/3	0/0	9	0	0	41
6 오태걸	0/1	0/0	0/0	1/1	0/3		0/2							0/2	0	0	0	50
7 윤여범	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2									24	38(3)	0	47

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이진원	25	34	3.92	11"30	김포	11	61	72	25/43	0	0	11	14	A1	A2	94.73	94.18	142/554
2 주석진	20	35	3.92	11"25	창원상남	6	50	89	32/45	0	2	10	20	A1	A2	93.24	95.26	112/554
3 정지민	26	33	3.92 ↓	11"68	수성	22	39	61	29/45	11	4	6	8	A2	A1	95.01	93.05	170/554
4 박지영	20	38	3.92	11"14	서울한남	11	28	39	24/45	11	7	4	2	A3	A1	89.71	90.25	267/554
5 공민규	11	44	3.92	11"38	가평	0	0	20	11/59	0	1	0	10	A3	A3	88.84	88.46	354/554
6 김흥기	25	31	3.92	11"39	김해B	0(0)	0(0)	0(0)	2/6(0/3)	0(0)	0(0)	2(0)	0(0)	A3	B1	89.91	89.24	319/554
7 임진섭	21	36	3.93	11"34	대구	0	22	61	30/50	0	0	10	20	A2	A1	92.93	90.50	254/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이진원	4	정정교	트랙에서 200m, 500m 닷쉬 훈련을 통해 순발력과 지구력 훈련을 하였습니다.
2 주석진	7	김호준	피스타에서 단거리 스타트 훈련과 200m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
3 정지민	5	김옥철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박지영	7	임규태	피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 공민규	6	장동민	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 했습니다.
6 김흥기	5	김준일	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
7 임진섭	8	이규백	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 등판훈련으로 순발력 및 지구력 보강에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이진원	부	0308	우수 2-3 마	우수 2-2 추	우수 1-2 마	부	0322	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추	광	0405	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-2 마		
2 주석진	창	0301	우수 3-3 마	우수 3-2 마	우수 4-2 마	광	0315	우수 9-3 마	우수 8-2 젓	우수 6-1 추	광	0329	우수 8-2 마	우수 10-3 젓	우수 11-2 추		
3 정지민	부	0223	우수 6-3 선	우수 5-1 추	우수 6-1 선	광	0329	우수 12-7	우수 6-1 추	우수 7-5	광	0405	우수 7-6	우수 8-4	우수 9-2 젓		
4 박지영	광	0308	우수 7-4	우수 12-4	우수 6-3 마	부	0322	우수 3-6	우수 1-6	우수 2-7	광	0329	우수 7-1 추	우수 12-6	우결 12-7		
5 공민규	창	0315	우수 3-7	우수 2-3 마	우수 2-7	부	0322	우수 3-7	우수 3-6	우수 1-7	광	0405	우수 6-5	우수 8-3 마	우수 8-5		
6 김흥기	부	0616	우수 5-6	우수 6-3 추	우수 5-6	광	0707	선발 3-2 추	선발 5-1 추	선결 5낙차	광	0412	우수 11-5	우수 9-6	우수 7-6		
7 임진섭	부	0308	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 5-2 추	광	0322	우수 10-4	우수 8-6	우수 11-5	광	0405	우수 6-2 마	우수 7-7	우수 8-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진원	주석진	정지민	박지영	공민규	김흥기	임진섭	이진원	주석진	정지민	박지영	공민규	김흥기	임진섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이진원		0/3	4/6	2/3	3/4	0/0	4/5		0/3	3/6	1/3	0/4	0/0	0/5	30	20	0	50
2 주석진	3/3		0/2	0/0	3/4	1/1	1/1			1/2	0/0	1/4	0/1	0/1	8	9	0	33
3 정지민	2/6	2/2		2/3	4/6	0/0	0/0				0/3	0/6	0/0	0/0	14	6	0	30
4 박지영	1/3	0/0	1/3		5/5	0/0	2/3					0/5	0/0	1/3	5	15	0	30
5 공민규	1/4	1/4	2/6	0/5		0/0	1/2						0/0	0/2	10	10	0	30
6 김흥기	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 임진섭	1/5	0/1	0/0	1/3	1/2	0/0									14	4	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 석혜윤	28	28	3.92	11"07	수성	78	89	100	18/18	7	9	2	0	A1		99.67	99.67	28/554
2 김일규	12	43	3.93	11"34	대전	0	0	0	3/45	0	0	1	2	A3	A3	87.48	87.88	372/554
3 박윤하	23	33	3.92	11"66	대구	13	47	67	26/40	7	4	9	6	A1	A1	94.26	94.28	137/554
4 이재우	16	41	3.92	11"35	창원성산	0	0	5	6/56	0	0	0	6	A3	A3	87.81	88.46	354/554
5 박지웅	26	29	3.92	11"39	신사	6	28	39	11/44	2	2	2	5	A2	A3	91.82	90.70	244/554
6 유선우	20	37	3.92	11"48	창원성산	5	16	37	19/41	0	0	6	13	A2	A2	91.73	92.08	195/554
7 박철성	19	37	3.92	11"36	금정	17	50	61	39/56	1	4	15	19	A2	A1	93.54	91.73	205/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	5	임채빈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박윤하	6	최원호	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 이재우	3	유선우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박지웅	5	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 유선우	6	최병일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	0301	우수 10-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-1 젓	광	0322	우수 12-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-3 젓	광	0405	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-1 젓		
2 김일규	창	0315	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7	광	0329	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-6	부	0405	우수 4-5	우수 6-6	우수 2-7		
3 박윤하	창	0301	우수 3-2 젓	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0329	우수 9-1 추	우수 12-4	우결 12-6	부	0405	우수 2-2 마	우수 2-4	우수 3-2 추		
4 이재우	광	0322	우수 6-7	우수 10-6	우수 6-5	창	0329	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	창	0412	우수 1-6	우수 1-3 마	우수 5-4		
5 박지웅	창	0301	우수 1-6	우수 4-4	우수 4-4	광	0322	우수 11-5	우수 11-5	우수 7-3 선	부	0405	우수 5-7	우수 4-2 추	우수 4-5		
6 유선우	광	0315	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 9-4	창	0329	우수 1-3 마	우수 1-4	우수 1-4	부	0405	우수 4-4	우수 4-4	우수 2-5		
7 박철성	부	0308	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-1 추	광	0315	우수 6-2 추	우수 7-5	우수 6-7	부	0405	우수 6-7	우수 1-2 마	우수 3-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	김일규	박윤하	이재우	박지웅	유선우	박철성	석혜윤	김일규	박윤하	이재우	박지웅	유선우	박철성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 석혜윤		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	2	8	0	40
2 김일규	0/0		0/2	0/0	0/2	0/2	0/1			0/2	0/0	0/2	0/2	0/1	0	0	0	50
3 박윤하	0/0	2/2		2/2	1/1	1/2	4/5				0/2	1/1	0/2	4/5	18	20	0	12
4 이재우	0/0	0/0	0/2		0/0	1/2	0/2					0/0	0/2	0/2	0	4	0	46
5 박지웅	1/1	2/2	0/1	0/0		3/4	1/1						1/4	0/1	9	0	0	41
6 유선우	0/0	2/2	1/2	1/2	1/4		0/1							0/1	5	0	0	45
7 박철성	0/1	1/1	1/5	2/2	0/1	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 명경민	24	32	3.93	11"70	수성	33	61	78	31/43	19	5	3	4	A1	A1	95.51	96.69	80/554
2 최원호	10	46	3.92	11"33	대구	6	17	22	11/45	0	0	2	9	A2	A2	89.28	90.78	238/554
3 이기주	22	32	3.93	11"41	청평	33(33)	60(60)	87(87)	18/47(13/15)	0(0)	2(1)	6(6)	10(6)	A1	S3	95.92	95.20	114/554
4 장태찬	11	48	3.92	11"36	대전	0	0	0	8/22	0	0	1	7	A3	A2	91.92	90.19	271/554
5 정동호	20	35	3.92	11"64	수성	5	5	19	11/47	0	0	1	10	A3	A3	90.03	89.73	297/554
6 문영윤	14	41	3.93	11"46	인천	0	22	33	36/68	10	3	14	9	A3	A2	92.61	89.80	292/554
7 이승철	20	35	3.92	11"00	창원상남	47(47)	73(73)	93(93)	18/42(14/15)	1(1)	3(2)	7(6)	7(5)	A1	S3	97.32	97.09	67/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 명경민	5	손경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 최원호	7	최종태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이기주	7	손재우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 장태찬	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정동호	7	이수원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 문영윤	8	김지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 이승철	7	주석진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 명경민	광	0308	우수 11-1 젓	우수 11-3 선	우결 12-3 마	광	0329	우수 10-1 추	우수 8-2 선	우결 12-5	부	0405	우수 3-2 선	우수 6-2 마	우수 3-1 선		
2 최원호	광	0308	우수 9-5	우수 11-7	우수 7-3 마	부	0322	우수 3-2 마	우수 4-7	우수 6-6	창	0329	우수 2-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추		
3 이기주	광	0223	우수 11-2 마	우수 12-3 마	우수 7-1 추	부	0322	우수 5-1 추	우수 6-3 마	우결 4-7	광	0405	우수 7-2 젓	우수 12-3 마	우수 11-1 추		
4 장태찬	창	1110	우수 3-6	우수 3-6	우수 3-2 마	광	1201	우수 6낙차	결 장	결 장	창	0329	우수 3-6	우수 1-7	우수 1-4		
5 정동호	부	0308	우수 4-6	우수 6-6	우수 6-5	광	0322	우수 9-6	우수 9-5	우수 7-1 추	창	0329	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 4-6		
6 문영윤	창	0315	우수 5-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0329	우수 8-5	우수 10-2 마	우수 11-3 마	부	0405	우수 4-6	우수 3-7	우수 5-5		
7 이승철	창	0216	우수 1-1 젓	우수 4-2 마	우결 6-3 추	광	0301	우수 9-2 마	우수 11-2 추	우수 10-1 추	창	0329	우수 6-1 추	우수 4-2 마	우결 6-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	명경민	최원호	이기주	장태찬	정동호	문영윤	이승철	명경민	최원호	이기주	장태찬	정동호	문영윤	이승철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 명경민		3/3	0/4	0/0	0/1	0/0	0/1		0/3	3/4	0/0	0/1	0/0	0/1	10	0	0	40
2 최원호	0/3		0/5	2/3	0/1	0/0	0/1			0/5	0/3	0/1	0/0	0/1	5	8	0	37
3 이기주	4/4	5/5		1/1	0/0	0/0	1/3				0/1	0/0	0/0	0/3	29 (6)	4	0	40
4 장태찬	0/0	1/3	0/1		1/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	0	4	0	46
5 정동호	1/1	1/1	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 문영윤	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 이승철	1/1	1/1	2/3	0/0	0/0	0/0									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 주효진	5	47	392	11"57	창원A	0	14	23	16/48	0	1	2	13	A2	A2	90.22	90.96	233/554
2 오진우	11	45	392	11"34	의정부	0	0	5	4/48	0	1	0	3	A3	A3	87.67	88.03	369/554
3 박성순	8	46	392	11"50	청평	5	19	53	3/7	0	0	0	3	A2	A2	91.91	92.50	187/554
4 장우준	24	31	392	11"37	부산	25(25)	50(50)	75(75)	11/33(9/12)	1(1)	0(0)	3(2)	7(6)	A1	S3	93.85	94.73	125/554
5 김준철	28	28	392	11"05	청주	81(50)	100(100)	100(100)	16/16(6/6)	12(3)	1(1)	3(2)	0(0)	A1	B1	95.67	97.34	64/554
6 구상신	12	45	392	11"31	창원의창	0	0	5	6/52	0	0	1	5	A3	A3	89.44	89.16	323/554
7 이진국	12	44	392	11"59	창원B	11	28	44	26/46	4	5	6	11	A2	A1	91.88	91.41	216/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 오진우	4	정찬건	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 평지 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
3 박성순	7	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장우준	6	천호성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김준철	8	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 구상신	6	김계현	피스타에서 스타트 위주의 순발력 훈련을 하였습니다.
7 이진국	7	김성근	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주효진	광	0301	우수 12-6	우수 11-7	우수 7-4	광	0322	우수 12-4	우수 8-5	우수 11-3 마	부	0405	우수 1-5	우수 2-2 마	우수 2-4		
2 오진우	광	0315	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 9-6	광	0329	우수 6-7	우수 11-7	우수 11-6	창	0412	우수 2-6	우수 2-4	우수 5-7		
3 박성순	광	0721	우수 6-3 마	우수 11-6	우수 10-5	창	0804	우수 2-2 마	우수 3-2 마	우수 4-4	광	0825	우수 9낙차	결 장	결 장		
4 장우준	광	0308	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 8-2 마	부	0322	우수 1-6	우수 6-2 마	우수 6-1 추	창	0329	우수 2-3 마	우수 1-1 선	우수 5-1 추		
5 김준철	광	0223	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 선	창	0315	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 선	광	0322	우수 8-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 추		
6 구상신	부	0322	우수 4-5	우수 6-7	우수 1-4	광	0329	우수 7-4	우수 7기권	우수 11-5	창	0412	우수 4-4	우수 1-5	우수 3-7		
7 이진국	광	0315	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 6-6	창	0329	우수 2-1 선	우수 6-6	우결 6-7	부	0405	우수 3-6	우수 6-4	우수 4-3 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주효진	오진우	박성순	장우준	김준철	구상신	이진국	주효진	오진우	박성순	장우준	김준철	구상신	이진국	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주효진		0/0	0/0	0/1	0/0	1/1	0/3		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
2 오진우	0/0		0/1	0/1	0/0	1/2	0/1			0/1	0/1	0/0	0/2	1/1	5	5	0	40
3 박성순	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
4 장우준	1/1	1/1	0/0		0/0	1/1	2/5					0/0	0/1	2/5	5	15	0	30
5 김준철	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 구상신	0/1	1/2	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
7 이진국	3/3	1/1	0/1	3/5	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태훈	17	41	3.93	11"57	부산	0	0	10	5/47	0	1	1	3	A3	A3	89.38	89.80	291/554
2 윤진철	4	54	3.93 ↑	11"38	인천검단	0	0	20	5/54	0	0	1	4	A2	A3	91.42	90.40	256/554
3 정윤재	18	36	3.93	11"41	동서울	56	72	83	41/51	33	3	5	0	A1	A1	97.91	96.75	78/554
4 강병석	23	34	3.92	11"32	김포	6(6)	22(22)	50(50)	27/43(9/18)	7(0)	2(0)	11(3)	7(6)	A2	B1	91.91	92.90	174/554
5 이록희	24	30	3.92	11"32	청주	5	5	26	15/44	10	2	0	3	A2	A2	88.86	90.74	241/554
6 최병일	14	43	3.92	11"91	창원성산	22	50	78	36/49	8	9	14	5	A1	A1	95.06	96.00	95/554
7 노택환	13	42	3.92	11"48	김해B	0(0)	0(0)	6(6)	30/51(1/18)	9(0)	2(0)	13(0)	6(1)	A3	B1	87.68	86.84	419/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
2 윤진철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 정윤재	8	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강병석	5	정종진	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 이록희	6	김준철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최병일	7	유선우	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 노택환	5	오대환	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태훈	창	0315	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-4	광	0329	우수 7-5	우수 11-4	우수 10-5	창	0412	우수 5-5	우수 2-3 마	우수 2-7		
2 윤진철	광	0216	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 9-4	광	0301	우수 6-5	우수 10-5	우수 6-3 마	창	0329	우수 1-7	우수 6-7	우수 5-5		
3 정윤재	창	0315	우수 6-3 선	우수 4-1 추	우수 5-1 추	광	0329	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-3 선	부	0405	우수 5-2 선	우수 1-1 선	우결 6-7		
4 강병석	부	0308	우수 5-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 추	광	0315	우수 6-6	우수 12-5	우수 10-4	광	0329	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 6-4		
5 이록희	광	0308	우수 6-6	우수 7-5	우수 7-6	부	0322	우수 3-3 마	우수 2-1 선	우수 3-5	광	0329	후 보	후 보	우수 10-3 마		
6 최병일	창	0315	우수 1-2 선	우수 6-3 마	우수 3-2 선	광	0329	우수 6-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4	부	0405	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 1-2 선		
7 노택환	광	0315	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-6	부	0322	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-5	광	0405	우수 12-6	우수 9-7	우수 7-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태훈	윤진철	정윤재	강병석	이록희	최병일	노택환	김태훈	윤진철	정윤재	강병석	이록희	최병일	노택환	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김태훈		2 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 3	1 / 1		0 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
2 윤진철	4 / 6		0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0			0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 정윤재	1 / 1	2 / 2		1 / 1	2 / 2	3 / 5	0 / 0				1 / 1	1 / 2	1 / 5	0 / 0	0	0	0	50
4 강병석	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 2	0 / 0	1 / 4					0 / 2	0 / 0	2 / 4	5	4	0	41
5 이록희	2 / 2	0 / 0	0 / 2	2 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 최병일	3 / 3	3 / 3	2 / 5	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	48 (8)	0	42
7 노택환	0 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김시후	20	36	3.92	11"20	청평	0(0)	0(0)	0(0)	29/52(0/15)	2(0)	9(0)	12(0)	6(0)	S3	A1	93.34	93.34	156/554
2 김동관	13	39	3.93	10"92	경기개인	0(0)	0(0)	13(13)	3/17(2/15)	0(0)	0(0)	2(1)	1(1)	S3	A1	95.13	95.13	116/554
3 김용규	25	31	3.92	10"84	김포	0	33	67	21/30	7	1	8	5	S1	S1	100.11	100.11	22/554
4 손경수	27	33	3.92	10"62	수성	33	50	67	33/46	16	10	6	1	S1	S1	101.58	101.58	15/554
5 김영수	26	29	3.93	10"88	세종	0	22	33	24/44	2	3	9	10	S3	S1	96.20	96.20	91/554
6 유태복	17	39	3.92	10"88	김포	6	39	50	18/55	4	2	4	8	S2	S2	98.04	98.04	45/554
7 정해민	22	34	3.93	10"95	동서울	47	87	93	42/46	2	12	16	12	S1	S1	104.76	104.76	4/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김시후	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김용규	4	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손경수	5	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영수	3	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 정해민	8	신은섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김시후	광	0216	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-5	광	0308	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-7	광	0405	특선 13-7	특선 14-4	특선 14-5		
2 김동관	광	0301	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 14-3 마	광	0308	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-5	광	0329	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-7		
3 김용규	광	1124	특선 12-1 선	특선 14-6	특선 12-1 추	광	1215	특선 15-3 마	특선 14실격	결 장	광	0412	특선 14-2 마	특선 13-3 선	특결 16-4		
4 손경수	광	0301	특선 15-3 젓	특선 16-2 젓	특선 15-1 선	광	0322	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-1 추	광	0405	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특결 16-4		
5 김영수	광	0223	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-6	광	0308	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-2 젓	광	0329	특선 13-2 마	특선 15-6	특선 14-5		
6 유태복	광	0301	특선 15-2 추	특선 14-7	특결 16-4	광	0315	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 추	광	0329	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-1 젓		
7 정해민	광	0223	특선 14-1 추	특준 16-2 젓	특결 16-2 젓	광	0315	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0329	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	특결 16-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시후	김동관	김용규	손경수	김영수	유태복	정해민	김시후	김동관	김용규	손경수	김영수	유태복	정해민	2회	1회	금회	잔여점수
1 김시후		0/1	0/2	0/0	1/9	1/2	0/2		0/1	1/2	0/0	1/9	0/2	0/2	9	9	0	32
2 김동관	1/1		0/0	0/1	0/1	1/2	0/1			0/0	0/1	0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
3 김용규	2/2	0/0		3/3	2/7	4/8	0/2				2/3	4/7	1/8	1/2	0	0	0	50
4 손경수	0/0	1/1	0/3		5/6	6/7	1/4					3/6	1/7	2/4	14	19	0	17
5 김영수	8/9	1/1	5/7	1/6		2/4	1/5						2/4	1/5	8	5	0	37
6 유태복	1/2	1/2	4/8	1/7	2/4		0/5							1/5	0	5	0	45
7 정해민	2/2	1/1	2/2	3/4	4/5	5/5									8	4	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정상민	23	35	3.92	10"78	동서울	0(0)	7(7)	13(13)	16/33(2/15)	1(0)	4(0)	8(0)	3(2)	S3	A1	94.95	94.95	119/554
2 이성용	16	39	3.92	11"12	신사	0	0	0	11/45	3	2	3	3	S3	S3	93.29	93.29	158/554
3 정충교	23	35	3.92	10"97	신사	8	25	58	16/29	0	1	5	10	S2	S2	98.73	98.73	37/554
4 김태범	25	31	3.92	11"13	김포	0	0	67	17/32	8	2	1	6	S2	S1	98.81	98.81	35/554
5 강동규	26	30	3.93	11"09	충북개인	7(7)	13(13)	27(27)	36/51(4/15)	17(2)	9(0)	8(0)	2(2)	S3	A1	95.83	95.83	99/554
6 신은섭	18	37	3.92	10"65	동서울	43	71	86	27/36	0	0	14	13	S1	S1	103.84	103.84	7/554
7 박진영	24	29	3.93	11"29	창원상남	28	39	50	20/48	3	7	6	4	S2	S2	98.42	98.42	41/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정상민	6	이서혁	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정충교	5	장찬재	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태범	3	김용규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 강동규	7	정덕이	지난 주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 인터벌로 컨디션조절에 집중하였습니다.
6 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박진영	5	김태울	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정상민	광	0216	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 15-7	광	0308	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 14-6	광	0329	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-4		
2 이성용	광	0301	특선 14-6	특선 15-7	특선 13-7	광	0308	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	광	0322	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-5		
3 정충교	광	0308	특선 15-3 추	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0322	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0405	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-1 추		
4 김태범	광	1223	특선 13-5	특선 13-3 선	특선 14-1 젓	광	1229	특선 15-3 선	특선 6-1 추	특우 13-4	광	0412	특선 16-3 선	특선 13-6	특선 15-3 마		
5 강동규	광	0301	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-5	광	0315	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 14-6	광	0405	특선 13-6	특선 15-2 마	특선 14-1 선		
6 신은섭	광	0223	특선 15-2 마	특준 16-3 마	특결 16-7	광	0322	특선 16-2 추	특선 14실격	결장	광	0405	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마		
7 박진영	광	0301	특선 16-3 선	특선 13-1 젓	특선 14-6	광	0322	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마	광	0405	특선 14-4	특선 13-4	특선 15-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정상민	이성용	정충교	김태범	강동규	신은섭	박진영	정상민	이성용	정충교	김태범	강동규	신은섭	박진영	2회	1회	금회	잔여점수
1 정상민		4/6	0/1	0/2	0/0	0/2	0/0		1/6	0/1	0/2	0/0	0/2	0/0	0	5	0	45
2 이성용	2/6		1/6	0/2	1/1	0/2	2/9			0/6	0/2	0/1	0/2	1/9	0	0	0	50
3 정충교	1/1	5/6		3/5	1/1	0/2	2/5				2/5	0/1	2/2	2/5	5	14	0	31
4 김태범	2/2	2/2	2/5		1/1	0/0	4/4					0/1	0/0	0/4	10	0	0	40
5 강동규	0/0	0/1	0/1	0/1		0/1	1/5						0/1	1/5	4	0	0	46
6 신은섭	2/2	2/2	2/2	0/0	1/1		2/2							1/2	17	5	0	28
7 박진영	0/0	7/9	3/5	0/4	4/5	0/2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황승호	19	38	3.93	10"88	서울개인	33	53	60	32/48	0	2	12	18	S1	S1	103.34	103.34	8/554
2 유다훈	25	30	3.93	11"00	전주	0	7	20	21/40	3	7	7	4	S3	S3	93.85	93.85	150/554
3 이태호	20	36	3.92	10"92	신사	8	33	67	23/45	0	3	7	13	S1	S2	100.06	100.06	23/554
4 노형균	25	30	3.92	11"26	수성	0	22	67	29/41	11	8	5	5	S2	S2	97.87	97.87	50/554
5 강진남	18	37	3.93	10"79	창원상남	0(0)	7(7)	13(13)	28/46(2/15)	0(0)	7(0)	12(0)	9(2)	S3	A1	93.39	93.39	155/554
6 김영섭	8	49	3.93	10"86	서울개인	0	22	22	14/46	0	0	5	9	S2	S2	98.31	98.31	42/554
7 정현수	26	34	3.93	11"38	신사	0	6	29	25/50	10	10	1	4	S3	S3	95.30	95.30	110/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이태호	5	박지웅	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 노형균	5	손제용	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정현수	5	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황승호	광	0223	특선 13-2 마	특준 15-4	특결 16-6	광	0308	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0329	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추		
2 유다훈	광	0216	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-7	광	0308	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0405	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-3 추		
3 이태호	광	0119	특선 13-3 마	특선 14-1 추	특선 13-3 젓	광	0223	특선 14-3 마	특준 15-5	특선 14-3 마	광	0315	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-4		
4 노형균	광	0112	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0119	특선 15-2 선	특선 13-3 마	특선 15-3 선	광	0412	특선 15-7	특선 16-7	특선 14-3 선		
5 강진남	광	0223	특선 14-7	특선 13-4	특선 13-6	광	0308	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-7	광	0405	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-6		
6 김영섭	광	0308	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 14-4	광	0322	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0329	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-2 마		
7 정현수	광	0301	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0315	특선 13-7	특선 16-5	특선 15-3 젓	광	0405	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황승호	유다훈	이태호	노형균	강진남	김영섭	정현수	황승호	유다훈	이태호	노형균	강진남	김영섭	정현수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황승호		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	4 / 4	2 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 3	0	0	0	50
2 유다훈	0 / 1		0 / 1	2 / 4	1 / 7	1 / 2	0 / 3			1 / 1	4 / 4	0 / 7	0 / 2	1 / 3	4	15	0	31
3 이태호	0 / 1	1 / 1		1 / 2	2 / 3	1 / 4	3 / 4				0 / 2	1 / 3	0 / 4	0 / 4	0	24	0	26
4 노형균	0 / 0	2 / 4	1 / 2		1 / 2	1 / 1	2 / 2					0 / 2	0 / 1	1 / 2	9	0	0	41
5 강진남	1 / 1	6 / 7	1 / 3	1 / 2		0 / 0	3 / 4						0 / 0	0 / 4	13	10	0	27
6 김영섭	0 / 4	1 / 2	2 / 4	0 / 1	0 / 0		5 / 5							0 / 5	0	4	0	46
7 정현수	1 / 3	3 / 3	1 / 4	0 / 2	1 / 4	0 / 5									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민준	22	32	3.92	11"18	수성	6	17	44	29/51	2	2	7	18	S2	S1	97.95	97.95	48/554
2 인치환	17	41	3.93	11"01	김포	56	78	78	31/39	1	5	19	6	SS	SS	103.97	103.97	6/554
3 조주현	23	30	3.92	10"95	세종	17	33	44	25/46	10	6	3	6	S2	S1	99.06	99.06	31/554
4 최동현	20	36	3.93	10"85	김포	0	0	0	5/28	1	0	0	4	S2	S2	96.70	96.70	79/554
5 박성현	16	39	3.92	11"10	세종	0	0	0	8/51	1	0	2	5	S3	S2	94.23	94.23	138/554
6 손제용	28	30	3.93	10"97	수성	73(33)	80(50)	87(67)	13/15(4/6)	7(3)	5(1)	1(0)	0(0)	S1	A1	100.42	100.42	21/554
7 방극산	26	27	3.92	11"02	세종	0	7	33	15/41	3	0	3	9	S3	S2	94.87	94.87	120/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민준	8	손제용	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 인치환	7	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 최동현	5	엄정일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 박성현	8	김영수	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 손제용	5	손경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 방극산	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민준	광	0223	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-3 마	광	0308	특선 14-2 선	특선 13-3 마	특결 16-5	광	0329	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-3 추		
2 인치환	광	0308	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0315	특선 15-1 추	특선 13-2 마	특결 16-2 선	광	0329	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4		
3 조주현	광	0301	특선 14-3 젓	특선 14-5	특선 13-1 추	광	0315	특선 13-2 젓	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0329	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-1 추		
4 최동현	광	1110	특선 15-5	특선 14-2 마	특결 15-7	광	1201	특선 13-4	특선 13낙차	결 장	광	0412	특선 13-5	특선 14-6	특선 13-6		
5 박성현	광	0301	특선 13-4	특선 15-5	특선 15-5	광	0315	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-6	광	0329	특선 15-7	특선 16-5	특선 14-7		
6 손제용	광	0223	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 젓	광	0315	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 15-1 젓	광	0329	특선 16-1 선	특선 13-2 선	특결 16-6		
7 방극산	광	0301	특선 13-7	특선 13-3 선	특선 14-7	광	0315	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-2 선	광	0329	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민준	인치환	조주현	최동현	박성현	손제용	방극산	김민준	인치환	조주현	최동현	박성현	손제용	방극산	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민준		3 / 10	5 / 8	1 / 1	6 / 6	0 / 0	8 / 9		3 / 10	3 / 8	0 / 1	0 / 6	0 / 0	0 / 9	5	8	0	37
2 인치환	7 / 10		4 / 5	4 / 4	6 / 6	2 / 2	5 / 6			1 / 5	1 / 4	1 / 6	1 / 2	1 / 6	7	0	0	43
3 조주현	3 / 8	1 / 5		3 / 3	8 / 8	0 / 1	3 / 4				1 / 3	2 / 8	0 / 1	0 / 4	0	0	0	50
4 최동현	0 / 1	0 / 4	0 / 3		4 / 5	0 / 0	5 / 8					0 / 5	0 / 0	0 / 8	4	12	0	34
5 박성현	0 / 6	0 / 6	0 / 8	1 / 5		0 / 1	3 / 4						0 / 1	0 / 4	4	8	0	38
6 손제용	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1		2 / 2							0 / 2	0	10	0	40
7 방극산	1 / 9	1 / 6	1 / 4	3 / 8	1 / 4	0 / 2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크