

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |               |
| 1 강양한     | 10 | 43 | 3.92 | 11"64   | 대전   | 0      | 20     | 47     | 15/42        | 0    | 0    | 5    | 10   | B2   | B2 | 86.50        | 86.79 | 419/554       |
| 2 진익남     | 9  | 46 | 3.92 | 12"08   | 강원개인 | 0      | 0      | 6      | 3/45         | 0    | 0    | 2    | 1    | B3   | B3 | 84.34        | 83.16 | 497/554       |
| 3 유상용     | 11 | 45 | 3.92 | 12"41   | 일산   | 6      | 15     | 28     | 6/20         | 2    | 2    | 2    | 0    | B2   | B2 | 84.38        | 85.37 | 445/554       |
| 4 이동기     | 5  | 49 | 3.92 | 11"76   | 팔당   | 0      | 0      | 7      | 5/42         | 3    | 0    | 2    | 0    | B3   | B3 | 83.20        | 81.35 | 545/554       |
| 5 정덕이     | 2  | 53 | 3.92 | 11"46   | 충북개인 | 38(38) | 62(62) | 77(77) | 11/55(10/13) | 0(0) | 1(1) | 7(7) | 3(2) | B1   | A3 | 90.35        | 90.29 | 271/554       |
| 6 박종승     | 12 | 43 | 3.92 | 11"70   | 대구   | 0      | 0      | 0      | 1/21         | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B3 | 84.51        | 81.60 | 542/554       |
| 7 신익희     | 10 | 48 | 3.92 | 11"72   | 전주   | 0      | 33     | 58     | 17/31        | 0    | 0    | 3    | 14   | B2   | B2 | 86.09        | 87.61 | 386/554       |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 강양한 | 6    | 김규윤   | 도로에서 회전훈련과 스타트훈련 오토바이유도훈련을 실시하였습니다                                           |
| 2 진익남 | 7    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 3 유상용 | 6    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| 4 이동기 | 5    | 개인    | 지난주 트랙에서 스피드 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 도로에서 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호함           |
| 5 정덕이 | 5    | 강동규   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |
| 6 박종승 | 5    | 개인    | 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 금주는 오토바이 유도 훈련을 하였습니다                           |
| 7 신익희 | 5    | 임세윤   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 강양한 | 창         | 0223 | 선발 6-4   | 선발 4-3 마 | 선발 3-2 마 | 광         | 0308 | 선발 5-4   | 선발 1-2 추 | 선발 1-2 마 | 광         | 0322 | 선발 2-6   | 선발 1-3 마 | 선발 2-4   | 선발 3-3 마 |     |
| 2 진익남 | 부         | 0216 | 선발 6-4   | 선발 6-5   | 선발 3-5   | 광         | 0308 | 선발 2-7   | 선발 2-6   | 선발 4-4   | 광         | 0315 | 후 보      | 후 보      | 선발 4-5   | 선발 5-5   |     |
| 3 유상용 | 부         | 0901 | 선발 3-7   | 선발 1-3 추 | 선발 3-1 선 | 창         | 0923 | 선발 6-2 젓 | 선발 3-4   | 선발 1-7   | 창         | 1020 | 선발 3-5   | 선발 5낙차   |          | 선발 4-3 추 |     |
| 4 이동기 | 창         | 0202 | 선발 1-6   | 선발 6-7   | 선발 1-5   | 부         | 0301 | 선발 3-4   | 선발 1-7   | 선발 5-6   | 광         | 0315 | 선발 1-6   | 선발 1-7   | 선발 2-7   | 선발 3-7   |     |
| 5 정덕이 | 광         | 0223 | 선발 1-1 추 | 선발 2-2 추 | 선결 5-6   | 부         | 0301 | 선발 5-1 추 | 선발 5-1 추 | 선결 4-6   | 광         | 0322 | 선발 2-2 마 | 선발 4-3 젓 | 선결 5-3 마 | 선발 6-3 마 |     |
| 6 박종승 | 부         | 0301 | 선발 3-6   | 선발 2-7   | 선발 6-7   | 부         | 0315 | 선발 2-5   | 선발 4-7   | 선발 2-5   | 창         | 0322 | 선발 4-6   | 선발 1-7   | 선발 3-4   | 선발 1-6   |     |
| 7 신익희 | 창         | 0202 | 선발 5-4   | 선발 3-3 마 | 선발 1-3 마 | 광         | 0301 | 선발 1-5   | 선발 4-2 마 | 선발 2-2 마 | 광         | 0315 | 선발 2-2 마 | 선발 3-2 마 | 선발 2-3 마 | 선발 1-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 강양한        | 진익남 | 유상용 | 이동기 | 정덕이 | 박종승 | 신익희 | 강양한           | 진익남 | 유상용 | 이동기 | 정덕이 | 박종승 | 신익희 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 강양한 |            | 1/1 | 1/1 | 0/2 | 0/2 | 2/2 | 0/1 |               | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 진익남 | 0/1        |     | 0/0 | 2/4 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               |     | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 3 유상용 | 0/1        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 이동기 | 2/2        | 2/4 | 0/0 |     | 0/0 | 1/1 | 0/6 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/6 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 5 정덕이 | 2/2        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 10       | 8  | 0  | 32   |
| 6 박종승 | 0/2        | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 30       | 0  | 4  | 16   |
| 7 신익희 | 1/1        | 1/1 | 0/0 | 6/6 | 0/0 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김성우     | 8      | 48     | 3.92     | 12"18      | 광주  | 0      | 0           | 8        | 3/42            | 2    | 0   | 0  | 1  | B3   | B3 | 82.90        | 82.50 | 515/554          |
| 2 백동호     | 12     | 47     | 3.92     | 11"48      | 광주  | 17     | 67          | 83       | 29/45           | 7    | 3   | 7  | 12 | B1   | B2 | 87.29        | 89.06 | 328/554          |
| 3 안성민     | 7      | 50     | 3.92     | 12"08      | 금정  | 17     | 17          | 50       | 10/27           | 0    | 0   | 2  | 8  | B2   | B2 | 86.41        | 85.74 | 441/554          |
| 4 임형윤     | 7      | 50     | 3.92     | 12"10      | 광주  | 0      | 0           | 8        | 4/33            | 0    | 0   | 0  | 4  | B3   | B3 | 82.71        | 83.56 | 491/554          |
| 5 유현근     | 10     | 45     | 3.92     | 11"85      | 광주  | 0      | 0           | 0        | 1/35            | 1    | 0   | 0  | 0  | B3   | B3 | 82.26        | 80.52 | 552/554          |
| 6 성용환     | 28     | 27     | 3.92     | 11"55      | 금정  | 75     | 88          | 100      | 16/16           | 11   | 3   | 0  | 2  | B1   |    | 92.94        | 93.13 | 166/554          |
| 7 김기동     | 11     | 43     | 3.92     | 11"74      | 금정  | 19     | 31          | 56       | 28/44           | 9    | 7   | 5  | 7  | B2   | B1 | 87.29        | 84.48 | 465/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김성우 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 인터벌훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시함.                                     |
| 2 백동호 | 8    | 개인    | 도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 위주로 훈련하였습니다                                        |
| 3 안성민 | 3    | 배민구   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 4 임형윤 | 4    | 개인    | 도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다                                                  |
| 5 유현근 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| 6 성용환 | 8    | 배민구   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 김기동 | 5    | 배민구   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차 |
| 1 김성우 | 광         | 0126 | 선발 1-7                | 선발 4-5                | 선발 4-5                | 부         | 0216 | 선발 2-6                | 선발 2-5                | 선발 2-3 <span>선</span> | 창         | 0308 | 선발 3-6                | 선발 2-6                | 선발 3-6                | 선발 2-6                |     |
| 2 백동호 | 광         | 0216 | 선발 2-2 <span>마</span> | 선발 1-1 <span>추</span> | 선발 1-3 <span>선</span> | 부         | 0301 | 선발 5-3 <span>마</span> | 선발 5-2 <span>마</span> | 선발 1-5                | 광         | 0308 | 선발 5-2 <span>마</span> | 선발 5-2 <span>추</span> | 선발 4-1 <span>선</span> | 선발 3-2 <span>마</span> |     |
| 3 안성민 | 광         | 1223 | 선발 3-5                | 선발 1-6                | 선발 4-2 <span>마</span> | 부         | 0315 | 선발 1-3 <span>마</span> | 선발 4-4                | 선발 5-3 <span>마</span> | 광         | 0322 | 선발 4-4                | 선발 3-7                | 선발 1-1 <span>추</span> | 선발 5-4                |     |
| 4 임형윤 | 광         | 0126 | 선발 2-4                | 선발 5-7                | 선발 4-6                | 부         | 0216 | 선발 1-3 <span>마</span> | 선발 5-4                | 선발 5-6                | 광         | 0308 | 선발 4-7                | 선발 1-4                | 선발 1-4                | 선발 4-7                |     |
| 5 유현근 | 창         | 0119 | 선발 3-7                | 선발 2-7                | 선발 2-6                | 광         | 0301 | 선발 5-5                | 선발 5-7                | 선발 4-6                | 부         | 0315 | 선발 5-7                | 선발 2-7                | 선발 6-7                | 선발 6-7                |     |
| 6 성용환 | 부         | 0301 | 후 보                   | 후 보                   | 선발 6-1 <span>선</span> | 부         | 0315 | 선발 4-1 <span>선</span> | 선발 4-1 <span>선</span> | 선결 4-1 <span>젓</span> | 광         | 0322 | 선발 5-1 <span>젓</span> | 선발 3-1 <span>선</span> | 선결 5-2 <span>선</span> | 선발 4-1 <span>젓</span> |     |
| 7 김기동 | 광         | 0223 | 선발 4-7                | 선발 2-6                | 선발 3-3 <span>젓</span> | 광         | 0308 | 선발 4-2 <span>마</span> | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 4-7                | 창         | 0322 | 선발 1-2 <span>마</span> | 선발 1-4                | 선발 1-7                | 선발 6-1 <span>추</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |        |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|--------|----|------|
|       | 김성우        | 백동호 | 안성민 | 임형윤 | 유현근 | 성용환 | 김기동 | 김성우           | 백동호 | 안성민 | 임형윤 | 유현근 | 성용환 | 김기동 | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김성우 |            | 0/0 | 0/1 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 5      | 0  | 45   |
| 2 백동호 | 0/0        |     | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 4        | 0      | 4  | 42   |
| 3 안성민 | 1/1        | 0/1 |     | 2/4 | 1/1 | 0/2 | 1/2 |               |     |     | 0/4 | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0(0)     | 26(13) | 0  | 37   |
| 4 임형윤 | 0/2        | 0/1 | 2/4 |     | 0/0 | 0/0 | 0/5 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/5 | 0        | 0      | 0  | 50   |
| 5 유현근 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 5        | 0      | 10 | 35   |
| 6 성용환 | 0/0        | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 9        | 0      | 0  | 41   |
| 7 김기동 | 0/0        | 0/1 | 1/2 | 5/5 | 2/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5      | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승률 | 연대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|----|----|----------|------------|------|----|---------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |    |    |          |            |      |    |         |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 조용현     | 16 | 39 | 3.92     | 11"53      | 인천개인 | 67 | 67      | 67       | 4/6             | 0    | 1   | 3  | 0  | B1   | B1 | 90.75        | 90.72 | 250/554          |
| 2 박경태     | 18 | 41 | 3.92     | 11"96      | 팔당   | 0  | 0       | 7        | 2/45            | 0    | 0   | 1  | 1  | B3   | B3 | 83.82        | 81.23 | 546/554          |
| 3 남태희     | 4  | 52 | 3.92     | 11"44      | 미원   | 0  | 15      | 46       | 25/46           | 9    | 5   | 2  | 9  | B2   | B1 | 86.62        | 86.58 | 423/554          |
| 4 조영근     | 8  | 51 | 3.92     | 11"76      | 대전학하 | 0  | 0       | 0        | 4/45            | 0    | 1   | 3  | 0  | B3   | B3 | 84.84        | 82.82 | 508/554          |
| 5 정춘현     | 8  | 47 | 3.92     | 11"82      | 인천   | 7  | 27      | 47       | 9/30            | 0    | 1   | 1  | 7  | B2   | B3 | 83.27        | 87.46 | 396/554          |
| 6 임세윤     | 11 | 43 | 3.92     | 11"60      | 전주   | 13 | 40      | 93       | 33/42           | 0    | 0   | 10 | 23 | B1   | B1 | 89.23        | 88.21 | 353/554          |
| 7 오기현     | 15 | 41 | 3.92     | 11"84      | 가평   | 6  | 18      | 29       | 17/51           | 1    | 0   | 4  | 12 | B3   | B2 | 85.67        | 82.87 | 506/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 조용현 | 5    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| 2 박경태 | 4    | 조준수   | 도로에서 내리막운동을 하였고 보조운동으로 헬스를 하였습니다                                             |
| 3 남태희 | 5    | 김덕찬   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 조영근 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 회전 훈련과 평지 스타트훈련을 하였습니다.                                             |
| 5 정춘현 | 6    | 정현섭   | 도로와 트랙에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을하였습니다                                              |
| 6 임세윤 | 4    | 임지춘   | 트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함                                          |
| 7 오기현 | 5    | 정현호   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 조용현 | 창         | 0623 | 우수<br>5낙차   |             |             | 부         | 0315 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>6-1 추 | 선결<br>4-7   | 광         | 0329 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>2-1 젓 | 선결<br>5-4   | 선발<br>1-1 추 |     |
| 2 박경태 | 광         | 0216 | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-7   | 부         | 0301 | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-4   | 광         | 0322 | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-6   |     |
| 3 남태희 | 창         | 0223 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-5   | 광         | 0301 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-2 선 | 창         | 0322 | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>1-2 젓 |     |
| 4 조영근 | 광         | 0223 | 선발<br>5-6   | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-6   | 광         | 0301 | 선발<br>4-5   | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-5   | 부         | 0329 | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-6   |     |
| 5 정춘현 | 광         | 0223 | 선발<br>4-4   | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>2-3 마 | 부         | 0301 | 선발<br>1-7   | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>1-4   | 광         | 0322 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>5-3 마 |     |
| 6 임세윤 | 광         | 0216 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>4-3 마 | 부         | 0301 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>5-3 마 | 광         | 0322 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-3 추 | 선결<br>5-5   | 선발<br>2-3 마 |     |
| 7 오기현 | 창         | 0223 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-5   | 선발<br>5-4   | 광         | 0308 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-7   | 선발<br>1-7   | 부         | 0315 | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>6-5   | 선발<br>3-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|--------|----|----------|
|       | 조용현        | 박경태 | 남태희 | 조영근 | 정춘현 | 임세윤 | 오기현 | 조용현           | 박경태 | 남태희 | 조영근 | 정춘현 | 임세윤 | 오기현 | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 조용현 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 16       | 8      | 0  | 26       |
| 2 박경태 | 0/0        |     | 0/1 | 0/2 | 2/4 | 0/4 | 0/2 |               |     | 0/1 | 0/2 | 0/4 | 0/4 | 0/2 | 5        | 5      | 0  | 40       |
| 3 남태희 | 0/0        | 1/1 |     | 2/2 | 0/0 | 3/3 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 2/3 | 0/0 | 0        | 0      | 0  | 50       |
| 4 조영근 | 0/0        | 2/2 | 0/2 |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0      | 0  | 50       |
| 5 정춘현 | 0/0        | 2/4 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 4        | 4      | 4  | 38       |
| 6 임세윤 | 0/1        | 4/4 | 0/3 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 10       | 33 (1) | 0  | 49       |
| 7 오기현 | 0/0        | 2/2 | 0/0 | 1/1 | 2/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0      | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 엄지용     | 20     | 36     | 3.92     | 12"04      | 미원  | 47(47) | 67(67)      | 67(67)   | 10/42(10/15)    | 5(5) | 2(2) | 2(2) | 1(1) | B1   | A3 | 90.49        | 89.66 | 299/554          |
| 2 이근우     | 15     | 41     | 3.92     | 11"61      | 청평  | 0      | 7           | 20       | 7/47            | 0    | 0    | 0    | 7    | B3   | B3 | 82.85        | 83.38 | 494/554          |
| 3 이우정     | 13     | 43     | 3.92     | 11"56      | 청평  | 18     | 41          | 65       | 28/44           | 5    | 3    | 6    | 14   | B2   | B1 | 87.31        | 87.51 | 392/554          |
| 4 김연호     | 19     | 35     | 3.92     | 11"63      | 미원  | 0(0)   | 0(0)        | 8(0)     | 19/30(0/0)      | 0(0) | 5(0) | 9(0) | 5(0) | B2   | A3 | 89.58        | 87.28 | 405/554          |
| 5 김종현     | 15     | 43     | 3.92     | 12"20      | 청평  | 33(33) | 53(53)      | 60(60)   | 15/54(9/15)     | 3(3) | 1(1) | 4(3) | 7(2) | B1   | A3 | 90.21        | 88.38 | 350/554          |
| 6 김준호     | 10     | 50     | 3.92     | 11"73      | 대전  | 0      | 8           | 25       | 8/43            | 0    | 0    | 2    | 6    | B3   | B3 | 84.99        | 82.93 | 504/554          |
| 7 김규윤     | 20     | 42     | 3.92     | 11"39      | 대전  | 0      | 0           | 13       | 10/43           | 0    | 0    | 0    | 10   | B3   | B3 | 83.44        | 83.18 | 496/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 엄지용 | 5    | 김연호   | 도로에서 짧은 댕쉬 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다                                       |
| 2 이근우 | 6    | 이우정   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 이우정 | 5    | 김근영   | 도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.                                    |
| 4 김연호 | 7    | 엄지용   | 도로에서 500m인터벌 훈련과 보조운동으로 웨이트트레이닝 하였습니다.                               |
| 5 김종현 | 2    | 김근영   | 연속출전으로 도로에서 500m평지 인터벌 및 로라훈련 하였음                                    |
| 6 김준호 | 4    | 김규윤   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 7 김규윤 | 4    | 강양한   | 도로에서 300m댕쉬 훈련 하여 근파워 보강하였고 스타트 훈련 하였습니다                             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 엄지용 | 창         | 0223 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>1-2 젓 | 선결<br>6-4   | 광         | 0308 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-6   | 광         | 0322 | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-1 선 |     |
| 2 이근우 | 창         | 0223 | 선발<br>3-5   | 선발<br>6-7   | 선발<br>2-7   | 창         | 0308 | 선발<br>3-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-3 마 | 광         | 0322 | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>6-6   |     |
| 3 이우정 | 부         | 0301 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>3-3 마 | 부         | 0315 | 선발<br>4-4   | 선발<br>3-4   | 선발<br>5-1 선 | 광         | 0322 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>4-7   | 선결<br>5-6   | 선발<br>4-2 마 |     |
| 4 김연호 | 창         | 0216 | 우수<br>5-6   | 우수<br>6-6   | 우수<br>5-4   | 광         | 0301 | 우수<br>8-7   | 우수<br>9-7   | 우수<br>7-6   | 광         | 0315 | 우수<br>7-7   | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-7  | 선발<br>2-2 마 |     |
| 5 김종현 | 창         | 0223 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>4-6   | 선결<br>6-2 마 | 창         | 0308 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>3-1 추 | 선결<br>5-7   | 광         | 0329 | 선발<br>4-6   | 선발<br>2-5   | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>5-1 추 |     |
| 6 김준호 | 광         | 0223 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-6   | 광         | 0308 | 선발<br>2-5   | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-3 마 | 광         | 0329 | 선발<br>3-5   | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-6   | 선발<br>2-7   |     |
| 7 김규윤 | 광         | 0216 | 선발<br>4-7   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-5   | 광         | 0301 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-5   | 선발<br>1-7   | 창         | 0322 | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-6   | 선발<br>1-4   | 선발<br>5-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 엄지용        | 이근우 | 이우정 | 김연호 | 김종현 | 김준호 | 김규윤 | 엄지용           | 이근우 | 이우정 | 김연호 | 김종현 | 김준호 | 김규윤 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 엄지용 |            | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 1/1 | 20       | 5  | 0  | 25   |
| 2 이근우 | 0/0        |     | 0/3 | 0/4 | 0/0 | 0/2 | 2/4 |               |     | 0/3 | 0/4 | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 3 이우정 | 1/1        | 3/3 |     | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 2/3 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 18       | 5  | 0  | 27   |
| 4 김연호 | 0/0        | 4/4 | 1/1 |     | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 김종현 | 2/3        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 |     | 4        | 5  | 0  | 41   |
| 6 김준호 | 0/0        | 2/2 | 0/1 | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 |     | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 7 김규윤 | 0/1        | 2/4 | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김태울     | 28     | 25     | 3.93     | 11"34      | 창원상남 | 80     | 87          | 93       | 14/15           | 7    | 5   | 1  | 1  | B1   |    | 92.16        | 92.49 | 189/554          |
| 2 강동진     | 12     | 49     | 3.93     | 11"94      | 일산   | 0      | 11          | 17       | 8/33            | 0    | 0   | 2  | 6  | B2   | B2 | 85.91        | 84.28 | 469/554          |
| 3 조봉희     | 13     | 43     | 3.92     | 12"14      | 대구   | 0      | 0           | 17       | 1/27            | 0    | 0   | 0  | 1  | B3   | B3 | 83.50        | 81.88 | 535/554          |
| 4 홍미웅     | 4      | 54     | 3.92     | 11"94      | 경남개인 | 0      | 7           | 13       | 12/45           | 0    | 0   | 3  | 9  | B3   | B2 | 83.92        | 82.56 | 513/554          |
| 5 전영조     | 20     | 37     | 3.92     | 11"99      | 부산   | 20     | 60          | 80       | 28/39           | 2    | 3   | 10 | 13 | B1   | B1 | 88.98        | 89.46 | 308/554          |
| 6 임권빈     | 2      | 55     | 3.92     | 11"65      | 충남개인 | 0      | 7           | 13       | 5/48            | 0    | 0   | 1  | 4  | B3   | B3 | 82.96        | 82.52 | 514/554          |
| 7 신양우     | 1      | 52     | 3.92     | 12"11      | 미원   | 11     | 50          | 67       | 30/49           | 0    | 3   | 13 | 14 | B2   | B2 | 85.26        | 87.25 | 407/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김태울 | 5    | 박진영   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 2 강동진 | 7    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| 3 조봉희 | 6    | 양승용   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                           |
| 4 홍미웅 | 2    | 경남개인  | 도로에서 스타트훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝 하였습니다.                                             |
| 5 전영조 | 7    | 개인    | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 6 임권빈 | 7    | 오정석   | 도로에서 50km주행하면서 내리막 및 평지인터벌 훈련을 실시하였습니다                                       |
| 7 신양우 | 5    | 최종근   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 김태울 | 광         | 0216 | 선발<br>5-1 젓 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-3 마 | 창         | 0223 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>6-1 젓 | 선결<br>6-5   | 광         | 0315 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>3-1 선 | 선결<br>5-1 젓 | 선발<br>2-1 선 |     |
| 2 강동진 | 창         | 0202 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-2 마 | 광         | 0216 | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-5   | 부         | 0301 | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-5   |     |
| 3 조봉희 | 광         | 1215 | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-6   | 부         | 0216 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>6-7   | 선발<br>6-7   | 광         | 0322 | 선발<br>5-7   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>5-7   |     |
| 4 홍미웅 | 부         | 0216 | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-5   | 광         | 0315 | 선발<br>5-5   | 선발<br>2-7   | 선발<br>2-6   | 부         | 0329 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-5   | 선발<br>6-4   |     |
| 5 전영조 | 광         | 0223 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-2 선 | 광         | 0301 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>4-3 추 | 선결<br>5-6   | 창         | 0322 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-6   | 선결<br>5-1 추 | 선발<br>4-5   |     |
| 6 임권빈 | 창         | 0223 | 선발<br>2-7   | 선발<br>6-6   | 선발<br>5-7   | 부         | 0301 | 선발<br>6-6   | 선발<br>5-7   | 선발<br>6-2 추 | 광         | 0322 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-6   | 선발<br>1-6   | 선발<br>1-7   |     |
| 7 신양우 | 부         | 0216 | 선발<br>3-6   | 선발<br>6-2 추 | 선발<br>5-1 추 | 광         | 0301 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>1-2 젓 | 창         | 0322 | 선발<br>2-3 젓 | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>4-6   | 선발<br>6-2 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김태울        | 강동진 | 조봉희 | 홍미웅 | 전영조 | 임권빈 | 신양우 | 김태울           | 강동진 | 조봉희 | 홍미웅 | 전영조 | 임권빈 | 신양우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김태울 |            | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 2/2 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 2 강동진 | 0/0        |     | 0/0 | 2/3 | 0/1 | 4/5 | 1/3 |               |     | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/5 | 1/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 조봉희 | 0/0        | 0/0 |     | 1/2 | 0/1 | 0/5 | 0/1 |               |     |     | 0/2 | 0/1 | 0/5 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 홍미웅 | 0/1        | 1/3 | 1/2 |     | 0/0 | 4/4 | 0/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/4 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 전영조 | 0/1        | 1/1 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 1/2 | 5        | 9  | 0  | 36       |
| 6 임권빈 | 0/2        | 1/5 | 5/5 | 0/4 | 0/0 |     | 0/4 |               |     |     |     |     |     | 0/4 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| 7 신양우 | 0/0        | 2/3 | 1/1 | 2/2 | 0/2 | 4/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 조왕우     | 6      | 49     | 3.92     | 11"51      | 팔당  | 0      | 0           | 0        | 5/57            | 0    | 0   | 2  | 3  | B3   | B2 | 83.11        | 83.10 | 500/554          |
| 2 배준호     | 24     | 33     | 3.93     | 11"68      | 수성  | 25     | 67          | 67       | 28/46           | 8    | 5   | 8  | 7  | B1   | B1 | 86.95        | 90.44 | 263/554          |
| 3 장인석     | 11     | 49     | 3.92     | 11"52      | 세종  | 9      | 36          | 45       | 10/36           | 4    | 0   | 3  | 3  | B1   | B1 | 87.80        | 88.52 | 345/554          |
| 4 채평주     | 12     | 46     | 3.92     | 11"81      | 부산  | 7      | 7           | 7        | 7/38            | 0    | 1   | 1  | 5  | B3   | B2 | 83.35        | 82.10 | 528/554          |
| 5 정언열     | 7      | 49     | 3.92     | 11"80      | 대구  | 13     | 27          | 47       | 18/41           | 2    | 3   | 8  | 5  | B2   | B2 | 86.17        | 86.18 | 431/554          |
| 6 최부건     | 10     | 46     | 3.92     | 11"74      | 광주  | 0      | 20          | 60       | 32/44           | 10   | 2   | 7  | 13 | B2   | B1 | 87.78        | 87.56 | 389/554          |
| 7 정현섭     | 10     | 50     | 3.92     | 12"06      | 인천  | 0      | 7           | 13       | 4/46            | 0    | 0   | 2  | 2  | B3   | B3 | 82.95        | 82.80 | 510/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 조왕우 | 6    | 최성국   | 도로에서 300m 인터벌 훈련 위주로 하였으며 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다               |
| 2 배준호 | 7    | 류재민   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 3 장인석 | 7    | 김원호   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 4 채평주 | 5    | 조성래   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 5 정언열 | 6    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트훈련과 333m 인터벌 훈련을하였습니다 컨디션은 양호함                          |
| 6 최부건 | 4    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |
| 7 정현섭 | 5    | 정춘현   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |        | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|--------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차    | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 조왕우 | 부         | 0216 | 선발 6-5   | 선발 4-4   | 선발 5-4 | 광         | 0301 | 선발 3-4   | 선발 1-7   | 선발 1-6   | 광         | 0322 | 선발 1-4   | 선발 5-7   | 선발 2-5   | 선발 1-5   |     |
| 2 배준호 | 부         | 0216 | 선발 4-1 추 | 선발 1-1 추 | 선결 4-4 | 부         | 0301 | 선발 6-1 젓 | 선발 4-2 마 | 선결 4-4   | 광         | 0315 | 선발 3-2 젓 | 선발 4-2 마 | 선결 5-7   | 선발 5-2 선 |     |
| 3 장인석 | 광         | 0202 | 선발 1-5   | 선발 5실격   |        | 부         | 0315 | 선발 4-2 마 | 선발 5-4   | 선발 3-3 선 | 광         | 0322 | 선발 2-1 추 | 선발 5-2 추 | 선결 5-4   | 선발 6-5   |     |
| 4 채평주 | 창         | 0202 | 선발 4-7   | 선발 1-6   | 선발 1-7 | 부         | 0216 | 선발 3-5   | 선발 3-1 추 | 선발 2-7   | 광         | 0315 | 선발 3-7   | 선발 5-4   | 선발 4-7   | 선발 2-5   |     |
| 5 정언열 | 창         | 0223 | 선발 2-5   | 선발 5-2 추 | 선발 3-7 | 창         | 0308 | 선발 2-4   | 선발 5-3 추 | 선발 2-1 추 | 광         | 0322 | 선발 1-2 마 | 선발 1-4   | 선발 4-4   | 선발 2-4   |     |
| 6 최부건 | 부         | 1223 | 선발 4-1 추 | 선발 5-1 추 | 선결 5-6 | 광         | 0315 | 선발 4-4   | 선발 5실격   |          | 부         | 0329 | 선발 4-2 마 | 선발 5-3 마 | 선발 1-3 선 | 선발 1-3 마 |     |
| 7 정현섭 | 창         | 0202 | 선발 3-5   | 선발 2-2 추 | 선발 3-7 | 부         | 0301 | 선발 3-7   | 선발 1-3 마 | 선발 2-6   | 광         | 0322 | 선발 1-6   | 선발 5-6   | 선발 2-6   | 선발 4-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |      |     |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|------|-----|------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----------|----|----|------|
|       | 조왕우        | 배준호 | 장인석 | 채평주 | 정언열  | 최부건 | 정현섭  | 조왕우           | 배준호 | 장인석 | 채평주 | 정언열 | 최부건 | 정현섭  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 조왕우 |            | 0/1 | 0/1 | 1/2 | 1/4  | 0/1 | 6/8  |               | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/4 | 0/1 | 0/8  | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 2 배준호 | 1/1        |     | 0/0 | 4/5 | 0/0  | 0/0 | 0/0  |               |     | 0/0 | 0/5 | 0/0 | 0/0 | 0/0  | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 3 장인석 | 1/1        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0  | 0/0 | 2/2  |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2  | 16       | 5  | 0  | 29   |
| 4 채평주 | 1/2        | 1/5 | 0/0 |     | 1/1  | 1/3 | 4/7  |               |     |     |     | 0/1 | 0/3 | 0/7  | 10       | 9  | 5  | 26   |
| 5 정언열 | 3/4        | 0/0 | 0/0 | 0/1 |      | 1/3 | 8/10 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/10 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 최부건 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 2/3  |     | 3/3  |               |     |     |     |     |     | 0/3  | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 정현섭 | 2/8        | 0/0 | 0/2 | 3/7 | 2/10 | 0/3 |      |               |     |     |     |     |     |      | 0        | 0  | 0  | 50   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 오기호     | 24     | 30     | 3.92     | 11"64      | 대전도안 | 7      | 20          | 40       | 18/42           | 10   | 2   | 2  | 4  | A2   | A2 | 91.98        | 92.64 | 184/554          |
| 2 정 승     | 14     | 44     | 3.92     | 11"20      | 강원개인 | 0      | 0           | 0        | 11/36           | 1    | 4   | 4  | 2  | A3   | A3 | 88.41        | 87.48 | 393/554          |
| 3 고병수     | 8      | 45     | 3.92     | 11"50      | 가평   | 0      | 33          | 47       | 23/43           | 0    | 2   | 5  | 16 | A2   | A1 | 91.41        | 90.70 | 253/554          |
| 4 박철성     | 19     | 37     | 3.92     | 11"60      | 금정   | 20     | 53          | 67       | 38/53           | 1    | 4   | 15 | 18 | A1   | A1 | 95.10        | 93.96 | 153/554          |
| 5 성정환     | 21     | 36     | 3.92     | 11"31      | 창원상남 | 0      | 13          | 33       | 23/42           | 0    | 0   | 4  | 19 | A2   | A2 | 92.58        | 92.14 | 197/554          |
| 6 유성철     | 18     | 39     | 3.93     | 11"36      | 진주   | 20     | 30          | 60       | 30/41           | 4    | 7   | 14 | 5  | A2   | A1 | 94.60        | 92.86 | 178/554          |
| 7 정윤재     | 18     | 36     | 3.93     | 11"46      | 동서울  | 60     | 73          | 87       | 39/48           | 31   | 3   | 5  | 0  | A1   | A1 | 94.40        | 96.99 | 75/554           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                  |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 오기호 | 7    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 2 정 승 | 4    | 개인    | 도로에서 인터벌 위주의 훈련을 실시하였고 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.                        |
| 3 고병수 | 6    | 김주석   | 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 롤러 훈련을 하였습니다.                                  |
| 4 박철성 | 7    | 배민구   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련으로 근지구력과 회전력 훈련을 하였습니다.                          |
| 5 성정환 | 7    | 개인    | 피스타에서 200m 및 333m 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                          |
| 6 유성철 | 6    | 김경태   | 지난 주는 근력 향상을 위해서 500m 훈련을 하였고 이번 주는 스피드 향상을 위해서 200m, 300m 훈련을 하였습니다. |
| 7 정윤재 | 4    | 원준오   | 피스타에서 팀스프린트 훈련으로 스피드를 보강하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 오기호 | 부         | 0202 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>1낙차   | 창         | 0315 | 우수<br>2-4   | 우수<br>5-6   | 우수<br>5-4    | 광         | 0322 | 우수<br>12-3 선 | 우수<br>6-3 선  | 우수<br>6-4    | 우수<br>3-5   |     |
| 2 정 승 | 부         | 0308 | 우수<br>4-7   | 우수<br>5-6    | 우수<br>5-6   | 광         | 0315 | 우수<br>11-4  | 우수<br>11-7  | 우수<br>9-7    | 광         | 0329 | 우수<br>11-6   | 우수<br>6-6    | 우수<br>6-5    | 우수<br>2-6   |     |
| 3 고병수 | 광         | 0216 | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>6-4   | 창         | 0301 | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-6   | 우수<br>3-5    | 광         | 0329 | 우수<br>6-6    | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>1-6   |     |
| 4 박철성 | 부         | 0223 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>6-2 마  | 우결<br>4-3 마 | 부         | 0308 | 우수<br>5-4   | 우수<br>3-4   | 우수<br>6-1 추  | 광         | 0315 | 우수<br>6-2 추  | 우수<br>7-5    | 우수<br>6-7    | 우수<br>6-7   |     |
| 5 성정환 | 광         | 0223 | 우수<br>10-5  | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>11-5  | 부         | 0308 | 우수<br>1-4   | 우수<br>6-4   | 우수<br>2-2 추  | 광         | 0322 | 우수<br>6-4    | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>9-4    | 우수<br>2-3 마 |     |
| 6 유성철 | 창         | 0216 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>1-3 추  | 우수<br>1-1 추 | 광         | 0301 | 우수<br>6-6   | 우수<br>12-7  | 우수<br>10-2 마 | 광         | 0315 | 우수<br>11-6   | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>7-3 선  | 우수<br>1-3 젓 |     |
| 7 정윤재 | 광         | 0301 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-7  | 창         | 0315 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>5-1 추  | 광         | 0329 | 우수<br>8-1 선  | 우수<br>9-1 선  | 우결<br>12-3 선 | 우수<br>5-2 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 오기호        | 정 승 | 고병수 | 박철성 | 성정환 | 유성철 | 정윤재 | 오기호           | 정 승 | 고병수 | 박철성 | 성정환 | 유성철 | 정윤재 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 오기호 |            | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 3/5 |               | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/5 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 정 승 | 0/0        |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 3 고병수 | 0/0        | 1/1 |     | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 1/2 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 4 박철성 | 2/2        | 0/0 | 1/2 |     | 3/3 | 1/2 | 1/1 |               |     |     |     | 1/3 | 1/2 | 1/1 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 5 성정환 | 0/0        | 1/1 | 1/1 | 0/3 |     | 1/7 | 0/2 |               |     |     |     |     | 1/7 | 0/2 | 0        | 12 | 5  | 33       |
| 6 유성철 | 0/0        | 0/1 | 1/1 | 1/2 | 6/7 |     | 2/4 |               |     |     |     |     |     | 2/4 | 13       | 4  | 8  | 25       |
| 7 정윤재 | 2/5        | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 2/2 | 2/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 전종현     | 16     | 39     | 3.92     | 11"14      | 전주   | 0      | 17          | 44       | 15/51           | 0    | 1   | 2  | 12 | A2   | A2 | 91.53        | 90.79 | 245/554          |
| 2 박윤하     | 23     | 33     | 3.92     | 11"31      | 대구   | 17     | 42          | 67       | 24/37           | 7    | 4   | 8  | 5  | A1   | A1 | 93.17        | 93.76 | 156/554          |
| 3 주효진     | 5      | 47     | 3.92     | 11"33      | 창원A  | 0      | 11          | 21       | 15/45           | 0    | 1   | 2  | 12 | A3   | A2 | 91.71        | 89.50 | 307/554          |
| 4 정민석     | 27     | 24     | 3.92     | 11"59      | 경북개인 | 6      | 17          | 39       | 28/51           | 19   | 2   | 3  | 4  | A2   | A1 | 93.91        | 92.12 | 199/554          |
| 5 전영규     | 17     | 39     | 3.93     | 11"67      | 청주   | 58     | 67          | 92       | 33/46           | 5    | 6   | 12 | 10 | A1   | A1 | 95.17        | 96.38 | 84/554           |
| 6 김승현     | 19     | 34     | 3.92     | 11"18      | 경기양주 | 0      | 0           | 0        | 16/36           | 0    | 2   | 1  | 13 | A2   | A2 | 92.23        | 91.00 | 236/554          |
| 7 김정태     | 15     | 40     | 3.92     | 11"13      | 가평   | 7      | 33          | 60       | 23/37           | 4    | 1   | 3  | 15 | A2   | A1 | 93.07        | 93.42 | 161/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 전종현 | 7    | 유다훈   | 피스타에서 순발력 강화를위해 333m 스타트 훈련을하였습니다.                              |
| 2 박윤하 | 3    | 개인    | 트랙에서 실전 감각을 높이기 위해 333m인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다 |
| 3 주효진 | 7    | 구동훈   | 피스타에서 마크 및추입 전법 향상을 위하여 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.             |
| 4 정민석 | 6    | 개인    | 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 실내에서 와트 바이크 훈련을 하였습니다.                   |
| 5 전영규 | 6    | 김명래   | 도로에서 오르막 등판을 이용하여 근력운동을 하였고 내리막에서 회전 훈련을 보강하였습니다                |
| 6 김승현 | 5    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 2바퀴 스피드 훈련을 실시하였습니다.                          |
| 7 김정태 | 7    | 공민우   | 도로에서 지구력 강화를 위해 500m 댕쉬훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 전종현 | 광         | 0301 | 우수<br>9-4    | 우수<br>12-2 추 | 우수<br>7-7   | 창         | 0315 | 우수<br>6-5    | 우수<br>5-5   | 우수<br>1-6   | 광         | 0322 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>11-6   | 우수<br>5-5   |     |
| 2 박윤하 | 광         | 0126 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>11-5  | 창         | 0301 | 우수<br>3-2 젓  | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>5-4   | 광         | 0329 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>12-4   | 우결<br>12-6   | 우수<br>2-2 마 |     |
| 3 주효진 | 창         | 0216 | 우수<br>2-7    | 우수<br>1-4    | 우수<br>4-6   | 광         | 0301 | 우수<br>12-6   | 우수<br>11-7  | 우수<br>7-4   | 광         | 0322 | 우수<br>12-4   | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>1-5   |     |
| 4 정민석 | 광         | 0223 | 우수<br>9-4    | 우수<br>11-5   | 우수<br>7-2 선 | 광         | 0308 | 우수<br>10-4   | 우수<br>10-5  | 우수<br>7-2 선 | 광         | 0329 | 우수<br>10-4   | 우수<br>7-3 선  | 우수<br>10-4   | 우수<br>5-3 마 |     |
| 5 전영규 | 창         | 0126 | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>3-1 추  | 우수<br>2-1 추 | 광         | 0301 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>7-5   | 부         | 0322 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>1-1 추  | 우결<br>4-3 마  | 우수<br>6-3 마 |     |
| 6 김승현 | 광         | 1201 | 우수<br>9-5    | 우수<br>9-4    | 우수<br>8-5   | 부         | 1215 | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>3-5   | 우수<br>1-2 젓 | 광         | 0329 | 우수<br>6-5    | 우수<br>10-4   | 우수<br>9-6    | 우수<br>6-2 마 |     |
| 7 김정태 | 광         | 0223 | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>6-4   | 창         | 0315 | 우수<br>6-4    | 우수<br>3-5   | 우수<br>3-4   | 광         | 0322 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>8-1 선  | 우수<br>6-2 추  | 우수<br>5-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 전종현        | 박윤하 | 주효진 | 정민석 | 전영규 | 김승현 | 김정태 | 전종현           | 박윤하 | 주효진 | 정민석 | 전영규 | 김승현 | 김정태 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 전종현 |            | 1/2 | 1/4 | 1/2 | 1/2 | 0/1 | 1/5 |               | 1/2 | 0/4 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 1/5 | 20       | 0  | 0  | 30       |
| 2 박윤하 | 1/2        |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 2/3 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 2/3 | 0/0 | 8(8)     | 18 | 15 | 9        |
| 3 주효진 | 3/4        | 0/0 |     | 1/1 | 1/1 | 3/4 | 0/2 |               |     |     | 0/1 | 0/1 | 0/4 | 0/2 | 12       | 0  | 0  | 38       |
| 4 정민석 | 1/2        | 1/1 | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 12 | 0  | 38       |
| 5 전영규 | 1/2        | 2/2 | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 38       | 5  | 0  | 7        |
| 6 김승현 | 1/1        | 1/3 | 1/4 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 9        | 0  | 8  | 33       |
| 7 김정태 | 4/5        | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 20       | 4  | 0  | 26       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 황영근     | 15     | 46     | 3.92     | 11"41      | 미원   | 0      | 10          | 25       | 17/45           | 8    | 4   | 1  | 4  | A2   | A1 | 89.35        | 91.20 | 232/554          |
| 2 문영윤     | 14     | 41     | 3.93     | 11"23      | 인천   | 0      | 27          | 40       | 36/65           | 10   | 3   | 14 | 9  | A2   | A2 | 90.19        | 91.45 | 222/554          |
| 3 양희진     | 11     | 44     | 3.92     | 11"43      | 광주   | 0      | 0           | 11       | 2/44            | 0    | 0   | 0  | 2  | A3   | A3 | 89.40        | 89.85 | 289/554          |
| 4 배정현     | 21     | 36     | 3.92     | 11"41      | 창원상남 | 67     | 83          | 92       | 38/46           | 3    | 2   | 22 | 11 | A1   | A1 | 94.68        | 98.47 | 35/554           |
| 5 구본광     | 27     | 25     | 3.92     | 11"20      | 경기개인 | 53     | 60          | 80       | 36/46           | 14   | 15  | 6  | 1  | A1   | A1 | 94.35        | 96.08 | 93/554           |
| 6 김민수     | 25     | 29     | 3.93     | 11"13      | 금정   | 35     | 71          | 76       | 36/49           | 4    | 12  | 9  | 11 | A1   | A1 | 94.69        | 95.71 | 98/554           |
| 7 송경방     | 13     | 42     | 3.92     | 11"44      | 동광주  | 0      | 6           | 17       | 15/43           | 1    | 0   | 8  | 6  | A3   | A2 | 92.93        | 89.44 | 312/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                             |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------|
| 1 황영근 | 6    | 엄지용   | 도로에서 400m 인터벌을 훈련을 하였으며 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 문영윤 | 6    | 양희천   | 연속출전으로 트랙에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 컨디션을 조절 하였습니다.           |
| 3 양희진 | 8    | 개인    | 도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 훈련과 오르막 훈련으로 출전준비 하였습니다.     |
| 4 배정현 | 6    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련 및 지구력 강화 훈련을 하였습니다                  |
| 5 구본광 | 5    | 원준오   | 피스타에서 긴거리 닷쉬 훈련을 하였고 몸 상태 양호합니다.                 |
| 6 김민수 | 5    | 배민구   | 피스타에서 긴거리 승부를 위해 333m, 500m 훈련을 중점적으로 하였습니다.     |
| 7 송경방 | 8    | 개인    | 도로 오르막에서 짧은 스타트 및 근력 운동을 하였고.이번 주는 컨디션 양호합니다.    |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 황영근 | 광         | 0308 | 우수<br>7-7   | 우수<br>11-4   | 우수<br>6-4    | 창         | 0315 | 우수<br>5-7    | 우수<br>5-4    | 우수<br>1-2 젓  | 광         | 0329 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>9-4    | 우수<br>9-3 선  | 우수<br>1-7   |     |
| 2 문영윤 | 광         | 0308 | 우수<br>8-2 젓 | 우수<br>10-6   | 우수<br>11-2 마 | 창         | 0315 | 우수<br>5-6    | 우수<br>4-4    | 우수<br>1-6    | 광         | 0329 | 우수<br>8-5    | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>4-6   |     |
| 3 양희진 | 광         | 0223 | 우수<br>12-4  | 우수<br>7-6    | 우수<br>10-3 마 | 부         | 0308 | 우수<br>1-5    | 우수<br>1-6    | 우수<br>5-5    | 창         | 0315 | 우수<br>5-4    | 우수<br>2-6    | 우수<br>4-4    | 우수<br>3-7   |     |
| 4 배정현 | 창         | 0126 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>1-1 추  | 우결<br>4-1 추  | 광         | 0216 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>7-1 젓  | 우결<br>12실격   | 광         | 0315 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>4-1 추 |     |
| 5 구본광 | 창         | 0216 | 우수<br>2-3 추 | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>4-4    | 광         | 0301 | 우수<br>10-2 젓 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>11-1 젓 | 광         | 0315 | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-6   | 우수<br>2-1 선 |     |
| 6 김민수 | 광         | 0223 | 우수<br>8-2 젓 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>10-4   | 광         | 0308 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>7-2 젓  | 우수<br>6-1 젓  | 창         | 0315 | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>6-2 마  | 우결<br>6-6    | 우수<br>1-2 마 |     |
| 7 송경방 | 광         | 0223 | 우수<br>11-7  | 우수<br>6-3 추  | 우수<br>9-6    | 부         | 0308 | 우수<br>5-5    | 우수<br>3-5    | 우수<br>3-2 선  | 광         | 0322 | 우수<br>7-6    | 우수<br>9-4    | 우수<br>6-7    | 우수<br>6-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 황영근        | 문영윤   | 양희진   | 배정현   | 구본광   | 김민수   | 송경방   | 황영근           | 문영윤   | 양희진   | 배정현   | 구본광   | 김민수   | 송경방   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 황영근 |            | 1 / 3 | 3 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 |               | 0 / 3 | 0 / 4 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 | 4        | 2  | 0  | 44       |
| 2 문영윤 | 2 / 3      |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 |               |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 14       | 0  | 0  | 36       |
| 3 양희진 | 1 / 4      | 1 / 1 |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 4 배정현 | 1 / 1      | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 | 19       | 20 | 0  | 11       |
| 5 구본광 | 1 / 1      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 김민수 | 1 / 1      | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 3 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 14       | 0  | 0  | 36       |
| 7 송경방 | 1 / 2      | 2 / 3 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0  | 45       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 배민구     | 12     | 42     | 3.92     | 11"26      | 금정   | 50(50) | 81(81)      | 88(88)   | 19/46(14/16)    | 0(0) | 2(2) | 7(7) | 10(5) | A1   | S3 | 95.65        | 98.22 | 39/554           |
| 2 엄희태     | 23     | 33     | 3.92     | 11"50      | 김포   | 40     | 70          | 90       | 27/42           | 1    | 2    | 11   | 13    | A1   | A1 | 92.71        | 96.10 | 92/554           |
| 3 전장윤     | 13     | 41     | 3.92     | 11"54      | 월평   | 0      | 7           | 27       | 15/50           | 0    | 0    | 1    | 14    | A3   | A2 | 91.18        | 88.85 | 337/554          |
| 4 안재용     | 27     | 28     | 3.92     | 11"25      | 창원상남 | 47     | 87          | 93       | 32/39           | 14   | 13   | 2    | 3     | A1   | A1 | 92.76        | 95.60 | 103/554          |
| 5 윤우신     | 26     | 30     | 3.92     | 11"64      | 서울한남 | 0      | 11          | 33       | 14/30           | 7    | 2    | 1    | 4     | A3   | A2 | 91.11        | 90.38 | 265/554          |
| 6 박지웅     | 26     | 29     | 3.92     | 11"50      | 신사   | 7      | 27          | 40       | 10/41           | 2    | 2    | 1    | 5     | A2   | A3 | 90.56        | 91.75 | 212/554          |
| 7 유선우     | 20     | 37     | 3.92     | 11"42      | 창원성산 | 6      | 19          | 44       | 19/38           | 0    | 0    | 6    | 13    | A2   | A2 | 92.68        | 92.04 | 204/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                               |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 배민구 | 7    | 김민수   | 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 도로에서 등판 지구력 훈련을 하였습니다.                                        |
| 2 엄희태 | 8    | 정종진   | 근력향상을 위해 도로에서 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                  |
| 3 전장윤 | 4    | 주병환   | 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.                                        |
| 4 안재용 | 7    | 개인    | 피스타에서 한바퀴 선행력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.                                      |
| 5 윤우신 | 5    | 윤승규   | 지난 주는 트랙에서 333m 선행훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝 실시 하였습니다. 이번 주는 트랙에서 200m 스타트 훈련 하였습니다. |
| 6 박지웅 | 5    | 정현수   | 피스타에서 200m 닷쉬 훈련과 333m 인터벌을 실시했습니다. 근지구력 강화를 위해 500m 훈련과 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시했습니다.  |
| 7 유선우 | 6    | 최병일   | 트랙에서 한바퀴 인터벌로 트랙 적응 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력 보조훈련을 하였습니다.                             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 배민구 | 광         | 0301 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>9-1 추  | 우결<br>12-2 마 | 부         | 0308 | 후 보          | 후 보         | 우수<br>1-1 젓 | 광         | 0322 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>8-2 마  | 우결<br>12-4  | 우수<br>3-1 추 |     |
| 2 엄희태 | 광         | 0202 | 후 보         | 후 보          | 우수<br>11-1 추 | 광         | 0308 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>9-1 추 | 창         | 0315 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-1 추 |     |
| 3 전장윤 | 부         | 0223 | 우수<br>6-6   | 우수<br>3-4    | 우수<br>5-3 마  | 광         | 0308 | 우수<br>12-5   | 우수<br>7-7   | 우수<br>8-6   | 광         | 0315 | 우수<br>6-4   | 우수<br>10-7   | 우수<br>8-7   | 우수<br>3-3 마 |     |
| 4 안재용 | 창         | 0216 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>4-1 젓  | 광         | 0301 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-1 젓 | 광         | 0315 | 우수<br>7-2 젓 | 우수<br>12-2 선 | 10-1 젓      | 우수<br>6-1 선 |     |
| 5 윤우신 | 광         | 0126 | 우수<br>8-7   | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>6-2 선  | 부         | 0202 | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-4   | 광         | 0301 | 우수<br>11-5  | 우수<br>8-3 선  | 우수<br>10-6  | 우수<br>4-7   |     |
| 6 박지웅 | 창         | 0216 | 우수<br>3-6   | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>4-2 마  | 창         | 0301 | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-4   | 우수<br>4-4   | 광         | 0322 | 우수<br>11-5  | 우수<br>11-5   | 우수<br>7-3 선 | 우수<br>5-7   |     |
| 7 유선우 | 창         | 0301 | 우수<br>2-5   | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-3 마  | 광         | 0315 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-4  | 우수<br>9-4   | 창         | 0329 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>1-4    | 우수<br>1-4   | 우수<br>4-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 배민구        | 엄희태 | 전장윤 | 안재용 | 윤우신 | 박지웅 | 유선우 | 배민구           | 엄희태 | 전장윤 | 안재용 | 윤우신 | 박지웅 | 유선우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 배민구 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 13 | 5  | 32       |
| 2 엄희태 | 0/0        |     | 2/3 | 2/2 | 1/1 | 3/4 | 0/0 |               |     | 1/3 | 0/2 | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 18       | 4  | 0  | 28       |
| 3 전장윤 | 0/0        | 1/3 |     | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/3 |               |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/3 | 5        | 0  | 4  | 41       |
| 4 안재용 | 0/0        | 0/2 | 0/0 |     | 0/0 | 3/3 | 3/3 |               |     |     |     | 0/0 | 2/3 | 3/3 | 0        | 16 | 5  | 29       |
| 5 윤우신 | 0/0        | 0/1 | 1/2 | 0/0 |     | 1/1 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/1 | 1/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 박지웅 | 0/0        | 1/4 | 0/1 | 0/3 | 0/1 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 1/3 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 7 유선우 | 0/1        | 0/0 | 3/3 | 0/3 | 0/1 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김태한     | 22     | 31     | 3.92     | 11"62      | 경남개인 | 40     | 60          | 73       | 40/58           | 15   | 5   | 8  | 12 | A1   | A1 | 93.40        | 94.96 | 118/554          |
| 2 구동훈     | 12     | 45     | 3.92     | 11"58      | 창원A  | 2      | 12          | 22       | 2/16            | 0    | 0   | 1  | 1  | A2   | A2 | 91.00        | 91.01 | 235/554          |
| 3 장지웅     | 26     | 32     | 3.92     | 11"51      | 창원상남 | 8      | 8           | 17       | 6/39            | 3    | 2   | 0  | 1  | A3   | A2 | 90.20        | 88.48 | 347/554          |
| 4 이수원     | 12     | 44     | 3.92     | 11"19      | 수성   | 0      | 8           | 17       | 22/41           | 0    | 2   | 6  | 14 | A2   | A1 | 90.69        | 92.19 | 196/554          |
| 5 최병일     | 14     | 43     | 3.92     | 11"57      | 창원성산 | 20     | 47          | 80       | 34/46           | 7    | 9   | 13 | 5  | A1   | A1 | 94.00        | 95.22 | 111/554          |
| 6 김민호     | 25     | 33     | 3.92     | 11"72      | 김포   | 67     | 73          | 80       | 35/46           | 2    | 4   | 24 | 5  | A1   | A1 | 95.22        | 98.10 | 42/554           |
| 7 김지식     | 23     | 34     | 3.92     | 11"40      | 미원   | 0      | 0           | 20       | 16/51           | 2    | 2   | 3  | 9  | A3   | A2 | 91.08        | 89.67 | 298/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                   |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------|
| 1 김태한 | 8    | 김태현   | 도로에서 고기어로 근지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.   |
| 2 구동훈 | 7    | 주효진   | 피스타에서 근지구력 강화훈련을 하였으며 경주 적응 훈련으로 순발력 강화훈련을 병행하였습니다     |
| 3 장지웅 | 5    | 윤우신   | 다양한 전법 향상을 위해 트랙에서 단거리 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |
| 4 이수원 | 5    | 고종인   | 트랙에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호 합니다.         |
| 5 최병일 | 5    | 유선우   | 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 경기장에서 짧은거리 인터벌을 실시하였습니다.       |
| 6 김민호 | 3    | 정종진   | 피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 댕쉬 훈련을 하였습니다.                  |
| 7 김지식 | 7    | 최종근   | 도로에서 500m 근지구력 훈련과 계단뛰기로 순발력 훈련을 하였습니다.                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 김태한 | 광         | 0216 | 우수<br>9-4    | 우수<br>10-7  | 우수<br>8-2 젓 | 창         | 0301 | 우수<br>1-1 젓 | 우수<br>2-1 선 | 우결<br>6-4   | 광         | 0315 | 우수<br>8-3 추  | 우수<br>9-1 선  | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>4-3 선 |     |
| 2 구동훈 | 부         | 0826 | 우수<br>3-2 추  | 우수<br>2-6   | 우수<br>5-6   | 광         | 0915 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>11-6  | 우수<br>7-5   | 부         | 1007 | 우수<br>3-5    | 우수<br>1낙차    | 결 장          | 우수<br>2-7   |     |
| 3 장지웅 | 부         | 0202 | 우수<br>6-7    | 우수<br>6-7   | 우수<br>4-1 선 | 광         | 0223 | 우수<br>6-7   | 우수<br>8-7   | 우수<br>10-5  | 광         | 0301 | 우수<br>8-6    | 우수<br>11-4   | 우수<br>8-6    | 우수<br>5-6   |     |
| 4 이수원 | 광         | 0202 | 우수<br>11-4   | 우수<br>10-4  | 우수<br>7-2 마 | 창         | 0216 | 우수<br>4-4   | 우수<br>4낙차   | 우수<br>3-4   | 창         | 0329 | 우수<br>1-4    | 우수<br>4-4    | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>6-4   |     |
| 5 최병일 | 부         | 0308 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>2-3 추 | 창         | 0315 | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-2 선 | 광         | 0329 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>7-1 추  | 우결<br>12-4   | 우수<br>3-4   |     |
| 6 김민호 | 광         | 0223 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-4  | 부         | 0308 | 우수<br>3-1 선 | 우수<br>4-1 선 | 우결<br>4-5   | 광         | 0329 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>12-1 추 | 우결<br>12-1 추 | 우수<br>1-1 젓 |     |
| 7 김지식 | 광         | 0223 | 우수<br>7-4    | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>8-3 선 | 광         | 0301 | 우수<br>11-6  | 우수<br>7-4   | 우수<br>8-7   | 광         | 0322 | 우수<br>7-5    | 우수<br>8-7    | 우수<br>9-6    | 우수<br>6-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김태한        | 구동훈 | 장지웅 | 이수원 | 최병일 | 김민호 | 김지식 | 김태한           | 구동훈 | 장지웅 | 이수원 | 최병일 | 김민호 | 김지식 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김태한 |            | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |               | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 2 구동훈 | 0/0        |     | 2/4 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     | 0/4 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| 3 장지웅 | 0/2        | 2/4 |     | 1/4 | 0/2 | 0/0 | 2/5 |               |     |     | 0/4 | 0/2 | 0/0 | 0/5 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 4 이수원 | 0/0        | 2/2 | 3/4 |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 |               |     |     |     | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 10       | 9  | 0  | 31       |
| 5 최병일 | 0/0        | 0/0 | 2/2 | 0/0 |     | 2/6 | 1/1 |               |     |     |     |     | 1/6 | 0/1 | 5        | 5  | 10 | 30       |
| 6 김민호 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 4/6 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 7 김지식 | 0/1        | 0/1 | 3/5 | 1/1 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 17       | 0  | 15 | 18       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승률 | 연대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|----|----|----------|------------|------|----|---------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |    |    |          |            |      |    |         |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 조재호     | 14 | 42 | 3.92     | 12"20      | 청평   | 16 | 42      | 42       | 23/53           | 1    | 0   | 6  | 16 | A2   | A1 | 92.53        | 92.13 | 198/554          |
| 2 차봉수     | 12 | 44 | 3.92     | 11"32      | 창원성산 | 17 | 20      | 46       | 1/17            | 0    | 0   | 1  | 0  | A3   | A3 | 90.97        | 89.87 | 287/554          |
| 3 김일규     | 12 | 43 | 3.93     | 11"18      | 대전   | 0  | 0       | 0        | 3/42            | 0    | 0   | 1  | 2  | A3   | A3 | 89.24        | 88.12 | 358/554          |
| 4 원준오     | 28 | 26 | 3.92     | 11"35      | 동서울  | 47 | 80      | 100      | 15/15           | 5    | 7   | 1  | 2  | A1   |    | .00          | 97.56 | 59/554           |
| 5 이진국     | 12 | 44 | 3.92     | 11"37      | 창원B  | 13 | 33      | 47       | 25/43           | 3    | 5   | 6  | 11 | A2   | A1 | 92.98        | 91.46 | 221/554          |
| 6 김지광     | 20 | 33 | 3.92     | 11"55      | 인천검단 | 27 | 67      | 87       | 37/53           | 12   | 2   | 12 | 11 | A1   | A1 | 94.30        | 96.10 | 91/554           |
| 7 명경민     | 24 | 32 | 3.93     | 11"44      | 수성   | 33 | 53      | 73       | 28/40           | 17   | 5   | 3  | 3  | A1   | A1 | 94.53        | 95.51 | 105/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                 |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------|
| 1 조재호 | 7    | 이근우   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 차봉수 | 6    | 개인    | 피스타에서 인터벌 위주훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 훈련을 실시하였습니다.    |
| 3 김일규 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| 4 원준오 | 8    | 전원규   | 피스타에서 200m 스피드 훈련을 하였고 고기어로 긴거리 훈련을 하였습니다.           |
| 5 이진국 | 5    | 김성근   | 연속출전으로 가벼운 뎃쉬훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                 |
| 6 김지광 | 8    | 홍의철   | 피스타에서 마크 및 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.  |
| 7 명경민 | 2    | 류재열   | 피스타에서 200m 인터벌을하였고 보강운동으로 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 조재호 | 광         | 0301 | 우수<br>8-4    | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-6   | 광         | 0308 | 우수<br>11-4   | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>9-2 마  | 부         | 0322 | 우수<br>2-6    | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>2-2 선  | 우수<br>1-4   |     |
| 2 차봉수 | 부         | 0908 | 우수<br>3-4    | 우수<br>3-6    | 우수<br>1-7    | 창         | 0930 | 우수<br>6-6    | 우수<br>2-5    |              | 광         | 1020 | 우수<br>8-6    | 우수<br>7-7    | 우수<br>9실격    | 우수<br>2-5   |     |
| 3 김일규 | 부         | 0308 | 우수<br>1-6    | 우수<br>6-5    | 우수<br>2-5    | 창         | 0315 | 우수<br>6-6    | 우수<br>4-5    | 우수<br>3-7    | 광         | 0329 | 우수<br>8-6    | 우수<br>11-5   | 우수<br>8-6    | 우수<br>4-5   |     |
| 4 원준오 | 광         | 0216 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>11-1 젓 | 우결<br>12-3 젓 | 창         | 0301 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>2-2 젓  | 우결<br>6-1 선  | 광         | 0315 | 우수<br>11-3 젓 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>2-4   |     |
| 5 이진국 | 광         | 0301 | 우수<br>7-5    | 우수<br>8-6    | 우수<br>7-2 마  | 광         | 0315 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>11-5   | 우수<br>6-6    | 창         | 0329 | 우수<br>2-1 선  | 우수<br>6-6    | 우결<br>6-7    | 우수<br>3-6   |     |
| 6 김지광 | 부         | 0223 | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>2-1 추  | 광         | 0308 | 우수<br>6-1 젓  | 우수<br>6-3 마  | 우결<br>12-5   | 창         | 0315 | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>3-2 선  | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>4-2 마 |     |
| 7 명경민 | 광         | 0223 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>10-5   | 우수<br>11-2 젓 | 광         | 0308 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>11-3 선 | 우결<br>12-3 마 | 광         | 0329 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>8-2 선  | 우결<br>12-5   | 우수<br>3-2 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 조재호        | 차봉수   | 김일규   | 원준오   | 이진국   | 김지광   | 명경민   | 조재호           | 차봉수   | 김일규   | 원준오   | 이진국   | 김지광   | 명경민   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 조재호 |            | 3 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 4 | 0 / 5 |               | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 4 | 3 / 5 | 14       | 0  | 0  | 36       |
| 2 차봉수 | 1 / 4      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 4 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 4 | 2        | 10 | 0  | 38       |
| 3 김일규 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 4 원준오 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 5 이진국 | 1 / 2      | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 20       | 0  | 0  | 30       |
| 6 김지광 | 3 / 4      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 2 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 13 | 0  | 37       |
| 7 명경민 | 4 / 5      | 3 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 10 | 0  | 40       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률   | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|------|-------|-------|-------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |     |      |       |       |             | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |               |
| 1 석혜윤     | 28 | 28 | 3.92 | 11"13   | 수성  | 73   | 87    | 100   | 15/15       | 6    | 7    | 2     | 0    | A1   |    | 98.66        | 99.47 | 27/554        |
| 2 노택환     | 13 | 42 | 3.92 | 11"65   | 김해B | 0(0) | 0(0)  | 7(7)  | 30/48(1/15) | 9(0) | 2(0) | 13(0) | 6(1) | A3   | B1 | 88.79        | 87.48 | 393/554       |
| 3 김명섭     | 24 | 32 | 3.92 | 11"36   | 세종  | 0    | 22    | 33    | 17/47       | 5    | 1    | 1     | 10   | A2   | A2 | 90.84        | 91.96 | 207/554       |
| 4 이으뜸     | 20 | 35 | 3.93 | 11"13   | 신사  | 3(0) | 10(0) | 28(0) | 1/12(0/0)   | 0(0) | 0(0) | 0(0)  | 1(0) | A1   | S3 | 96.71        | 96.71 | 79/554        |
| 5 전준영     | 25 | 35 | 3.92 | 11"55   | 대구  | 12   | 36    | 58    | 0/0         | 0    | 0    | 0     | 0    | A2   | A1 | 92.86        | 92.86 | 177/554       |
| 6 김선구     | 27 | 27 | 3.92 | 11"15   | 신사  | 0    | 0     | 67    | 11/31       | 4    | 1    | 1     | 5    | A2   | A2 | 91.38        | 92.03 | 205/554       |
| 7 박진우     | 6  | 47 | 3.92 | 11"62   | 팔당  | 0    | 16    | 32    | 18/43       | 0    | 3    | 5     | 10   | A3   | A2 | 91.08        | 90.33 | 268/554       |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 석혜윤 | 5    | 임채빈   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 2 노택환 | 5    | 오대환   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 3 김명섭 | 7    | 김민배   | 피스타에서 긴 거리 위주의 선행력 보강 훈련 및 짧은 거리 인터벌을 병행하였습니다.                    |
| 4 이으뜸 | 5    | 정충교   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                |
| 5 전준영 | 4    | 임진섭   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 6 김선구 | 5    | 이태호   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 7 박진우 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 석혜윤 | 창         | 0216 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>2-2 선 | 우결<br>6-1 젓  | 광         | 0301 | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>12-1 젓 | 우결<br>12-1 젓 | 광         | 0322 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>12-1 선 | 우결<br>12-3 젓 | 우수<br>6-1 선  |     |
| 2 노택환 | 창         | 0301 | 우수<br>1-5    | 우수<br>5-7   | 우수<br>5-5    | 광         | 0315 | 우수<br>9-7    | 우수<br>6-7    | 우수<br>8-6    | 부         | 0322 | 우수<br>5-6    | 우수<br>3-7    | 우수<br>1-5    | 우수<br>12-6   |     |
| 3 김명섭 | 광         | 0301 | 우수<br>10-6   | 우수<br>6-4   | 우수<br>8-2 마  | 창         | 0315 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>5-7    | 우수<br>1-3 추  | 광         | 0322 | 우수<br>12-6   | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>11-3 마 |     |
| 4 이으뜸 | 광         | 0804 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-5  | 특선<br>14-6   | 광         | 0825 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-6   | 광         | 0908 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-5   | 우수<br>9-1 선  |     |
| 5 전준영 | 광         | 0526 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>10-6  | 우수<br>8-3 마  | 광         | 0616 | 우수<br>11-3 젓 | 우수<br>9-2 젓  | 우수<br>6-2 추  | 광         | 0630 | 우수<br>7-4    | 우수<br>11-2 젓 | 우수<br>10낙차   | 우수<br>8-4    |     |
| 6 김선구 | 부         | 1103 | 우수<br>4-3 젓  | 우수<br>3-5   | 우수<br>1-6    | 부         | 0223 | 우수<br>1-3 마  | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>6-5    | 창         | 0301 | 우수<br>4-4    | 우수<br>2-3 추  | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>12-5   |     |
| 7 박진우 | 광         | 0223 | 우수<br>10-4   | 우수<br>7-5   | 우수<br>10-2 마 | 광         | 0308 | 우수<br>8-7    | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>10-4   | 창         | 0329 | 우수<br>6-7    | 우수<br>5-3 추  | 우수<br>2-6    | 우수<br>11-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 석혜윤        | 노택환 | 김명섭 | 이으뜸 | 전준영 | 김선구 | 박진우 | 석혜윤           | 노택환 | 김명섭 | 이으뜸 | 전준영 | 김선구 | 박진우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 석혜윤 |            | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 9        | 2  | 4  | 35   |
| 2 노택환 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 3 김명섭 | 0/2        | 0/0 |     | 0/0 | 2/4 | 0/0 | 0/1 |               |     |     | 0/0 | 1/4 | 0/0 | 0/1 | 9        | 0  | 0  | 41   |
| 4 이으뜸 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 10       | 8  | 5  | 27   |
| 5 전준영 | 0/0        | 0/0 | 2/4 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 김선구 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 7 박진우 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 18       | 5  | 0  | 27   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 강진원     | 21     | 35     | 3.92     | 11"47      | 청평   | 31     | 38          | 69       | 33/51           | 3    | 7    | 12   | 11   | A1   | A1 | 94.64        | 96.01 | 94/554           |
| 2 손재우     | 24     | 32     | 3.93     | 11"34      | 청평   | 11     | 33          | 50       | 23/49           | 20   | 1    | 1    | 1    | A1   | A2 | 93.52        | 94.51 | 134/554          |
| 3 이성민     | 22     | 34     | 3.92     | 11"21      | 충남개인 | 40(40) | 60(60)      | 73(73)   | 16/45(11/15)    | 1(0) | 3(1) | 9(7) | 3(3) | A1   | S3 | 95.72        | 95.01 | 117/554          |
| 4 김도완     | 23     | 34     | 3.92     | 11"58      | 경기개인 | 0(0)   | 0(0)        | 33(33)   | 7/9(1/3)        | 0(0) | 2(0) | 3(0) | 2(1) | A3   | B1 | 89.85        | 89.84 | 290/554          |
| 5 김민철     | 8      | 45     | 3.93     | 11"58      | 광주   | 71     | 71          | 86       | 23/37           | 2    | 4    | 14   | 3    | A1   | A1 | 96.53        | 97.86 | 52/554           |
| 6 김홍건     | 18     | 39     | 3.92     | 11"33      | 가평   | 0      | 0           | 0        | 2/41            | 0    | 0    | 0    | 2    | A3   | A3 | 88.30        | 87.36 | 401/554          |
| 7 최성우     | 16     | 43     | 3.92     | 11"86      | 창원성산 | 3      | 6           | 14       | 0/2             | 0    | 0    | 0    | 0    | A3   | A3 | 91.36        | 90.34 | 267/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 강진원 | 8    | 김시후   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 손재우 | 7    | 이기주   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 이성민 | 3    | 최동현   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 4 김도완 | 2    | 김용태   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 김민철 | 6    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 6 김홍건 | 5    | 김정태   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 최성우 | 7    | 이재우   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 강진원 | 광         | 0216 | 우수<br>10-4  | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>8-1 젓 | 광         | 0301 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>7-3 선  | 우결<br>12-6   | 부         | 0308 | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>1-1 선 | 우결<br>4-3 마 | 우수<br>11-6   |     |
| 2 손재우 | 창         | 0216 | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>2-4   | 광         | 0301 | 우수<br>7-3 선  | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>7-1 선  | 창         | 0315 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>2-5   | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>9-6    |     |
| 3 이성민 | 광         | 0223 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 광         | 0315 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>9-5    | 우결<br>12-7   | 창         | 0329 | 우수<br>3-3 젓 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>12-1 추 |     |
| 4 김도완 | 광         | 0714 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-1 젓 | 선결<br>5-1 추 | 광         | 0804 | 선발<br>2-1 젓  | 선발<br>5-1 추  | 선결<br>5-2 마  | 창         | 0329 | 우수<br>3-7   | 우수<br>2-4   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>7-7    |     |
| 5 김민철 | 광         | 0308 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>8-1 젓 | 광         | 0315 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>10-3 마 | 우결<br>12-1 추 | 부         | 0322 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>5-1 추 | 우결<br>4-5   | 우수<br>12-4   |     |
| 6 김홍건 | 광         | 0308 | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-7   | 우수<br>11-4  | 창         | 0315 | 우수<br>4-7    | 우수<br>6-5    | 우수<br>4-7 마  | 광         | 0329 | 우수<br>12-4  | 우수<br>6-7   | 우수<br>8-7   | 우수<br>8-5    |     |
| 7 최성우 | 창         | 0609 | 결 장         | 결 장         | 우수<br>5-6   | 창         | 0623 | 결 장          | 우수<br>5-6    | 우수<br>2-2 추  | 광         | 0707 | 우수<br>9-6   | 우수<br>11낙차  | 결 장         | 우수<br>9-7    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 강진원        | 손재우   | 이성민   | 김도완   | 김민철   | 김홍건   | 최성우   | 강진원           | 손재우   | 이성민   | 김도완   | 김민철   | 김홍건   | 최성우   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 강진원 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 14       | 19 | 5  | 12       |
| 2 손재우 | 0 / 1      |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 3 이성민 | 0 / 0      | 1 / 1 |       | 2 / 2 | 5 / 7 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 7 | 0 / 0 | 0 / 0 | 10       | 10 | 10 | 20       |
| 4 김도완 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 20       | 2  | 0  | 28       |
| 5 김민철 | 0 / 1      | 0 / 0 | 2 / 7 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 15       | 0  | 0  | 35       |
| 6 김홍건 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 최성우 | 0 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김주한     | 24     | 29     | 3.92     | 11"90      | 김해B  | 8      | 33          | 67       | 21/47           | 0    | 3   | 6  | 12 | A2   | A2 | 92.22        | 92.30 | 195/554          |
| 2 이찬우     | 21     | 35     | 3.92     | 11"41      | 청주   | 11     | 22          | 56       | 23/45           | 1    | 5   | 7  | 10 | A1   | A2 | 92.15        | 94.00 | 151/554          |
| 3 고종인     | 14     | 42     | 3.93     | 11"40      | 수성   | 0      | 17          | 50       | 27/49           | 3    | 2   | 4  | 18 | A2   | A1 | 91.20        | 90.97 | 239/554          |
| 4 김제영     | 22     | 33     | 3.93     | 11"56      | 동서울  | 39     | 56          | 94       | 33/43           | 0    | 5   | 13 | 15 | A1   | A1 | 96.30        | 96.79 | 77/554           |
| 5 이용희     | 13     | 43     | 3.92     | 11"67      | 동서울  | 33     | 63          | 78       | 8/13            | 0    | 1   | 5  | 2  | A2   | A2 | 93.01        | 92.06 | 202/554          |
| 6 문인재     | 24     | 32     | 3.93     | 11"34      | 부산개인 | 13     | 45          | 58       | 8/18            | 1    | 0   | 1  | 6  | A2   | A2 | 91.99        | 91.53 | 218/554          |
| 7 김원호     | 13     | 44     | 3.92     | 11"65      | 세종   | 0      | 6           | 17       | 5/44            | 1    | 0   | 0  | 4  | A3   | A3 | 90.22        | 88.80 | 339/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김주한 | 8    | 박용범   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 이찬우 | 7    | 전영규   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 3 고종인 | 5    | 김민욱   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 4 김제영 | 4    | 전원규   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 5 이용희 | 6    | 곽현명   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 6 문인재 | 9    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 김원호 | 8    | 장인석   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 김주한 | 광         | 0126 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>6-5   | 우수<br>8-1 추 | 창         | 0216 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>3-2 젓  | 부         | 0223 | 우수<br>4-7    | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>6-7   | 우수<br>10-5   |     |
| 2 이찬우 | 광         | 0223 | 우수<br>12-6  | 우수<br>11-4  | 우수<br>6-3 마 | 광         | 0301 | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-1 추  | 부         | 0322 | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>10-3 마 |     |
| 3 고종인 | 광         | 0301 | 우수<br>6-4   | 우수<br>8-4   | 우수<br>6-5   | 광         | 0315 | 우수<br>10-6   | 우수<br>8-6    | 우수<br>6-3 마  | 부         | 0322 | 우수<br>5-5    | 우수<br>1-3 선 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>12-3 마 |     |
| 4 김제영 | 창         | 0301 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>3-1 젓 | 우결<br>6-3 마 | 광         | 0315 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>8-3 추  | 우결<br>12-3 추 | 광         | 0329 | 우수<br>12-3 젓 | 우수<br>7-4   | 우수<br>9-1 젓 | 우수<br>8-1 젓  |     |
| 5 이용희 | 광         | 0818 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>8-1 추 | 광         | 0915 | 우수<br>8-3 마  | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>6-5    | 부         | 1007 | 우수<br>6-7    | 우수<br>1낙차   | 결 장         | 우수<br>7-3 추  |     |
| 6 문인재 | 광         | 1007 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>8-6   | 우수<br>7-4   | 광         | 1020 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>7-5    | 우수<br>7-4    | 창         | 1027 | 우수<br>5-5    | 우수<br>1-4   | 우수<br>6낙차   | 우수<br>6-7    |     |
| 7 김원호 | 광         | 0223 | 우수<br>10-7  | 우수<br>10-4  | 우수<br>9-3 마 | 광         | 0308 | 우수<br>12-4   | 우수<br>6-4    | 우수<br>6-7    | 창         | 0315 | 우수<br>2-6    | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-7   | 우수<br>10-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 김주한        | 이찬우   | 고종인   | 김제영   | 이용희   | 문인재   | 김원호   | 김주한           | 이찬우   | 고종인   | 김제영   | 이용희   | 문인재   | 김원호   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김주한 |            | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 4 / 5 |               | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 5 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 2 이찬우 | 2 / 3      |       | 3 / 3 | 3 / 7 | 0 / 2 | 0 / 1 | 4 / 4 |               |       | 3 / 3 | 3 / 7 | 0 / 2 | 1 / 1 | 1 / 4 | 4        | 0  | 4   | 42    |
| 3 고종인 | 0 / 0      | 0 / 3 |       | 1 / 8 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 |               |       |       | 3 / 8 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 4  | 4   | 42    |
| 4 김제영 | 0 / 1      | 4 / 7 | 7 / 8 |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 2 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 5        | 18 | 10  | 17    |
| 5 이용희 | 0 / 1      | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 20       | 18 | 0   | 12    |
| 6 문인재 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 1 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 13       | 5  | 0   | 32    |
| 7 김원호 | 1 / 5      | 0 / 4 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 10 | 4   | 36    |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김종력     | 11     | 41     | 3.93     | 11"86      | 경남개인 | 0      | 27          | 47       | 27/41           | 0     | 1    | 9    | 17   | A2   | A1 | 91.76        | 92.34 | 192/554          |
| 2 이기주     | 22     | 32     | 3.93     | 11"65      | 청평   | 33(33) | 58(58)      | 83(83)   | 15/44(10/12)    | 0(0)  | 1(0) | 5(5) | 9(5) | A1   | S3 | 96.10        | 95.43 | 106/554          |
| 3 장찬재     | 23     | 35     | 3.92     | 12"13      | 신사   | 0      | 7           | 27       | 23/53           | 0     | 1    | 5    | 17   | A2   | A2 | 91.15        | 90.94 | 240/554          |
| 4 이기호     | 12     | 42     | 3.92     | 11"14      | 월평   | 13     | 40          | 53       | 27/47           | 0     | 1    | 10   | 16   | A1   | A1 | 93.83        | 94.02 | 149/554          |
| 5 조성윤     | 20     | 40     | 3.92     | 11"14      | 동서울  | 0      | 7           | 13       | 4/36            | 0     | 0    | 2    | 2    | A3   | A3 | 89.85        | 88.85 | 338/554          |
| 6 박건이     | 28     | 24     | 3.92     | 11"93      | 창원상남 | 80(67) | 100(100)    | 100(100) | 15/15(6/6)      | 11(4) | 2(1) | 1(1) | 1(0) | A1   | B1 | 95.54        | 97.25 | 65/554           |
| 7 이창용     | 11     | 45     | 3.92     | 11"61      | 창원성산 | 0      | 0           | 7        | 7/44            | 0     | 0    | 2    | 5    | A3   | A3 | 90.47        | 89.51 | 305/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김종력 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 이기주 | 6    | 손재우   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 3 장찬재 | 4    | 정현수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 이기호 | 6    | 손진철   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 5 조성윤 | 7    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 박건이 | 9    | 이형민   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 이창용 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 김종력 | 광         | 0216 | 우수<br>9-2 추 | 우수<br>11-7  | 우수<br>7-6   | 광         | 0308 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>10-2 마 | 부         | 0322 | 우수<br>2-3 추  | 우수<br>5-5   | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>7-4    |     |
| 2 이기주 | 창         | 0126 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>2-2 마 | 우결<br>4-5   | 광         | 0223 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>7-1 추  | 부         | 0322 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>6-3 마 | 우결<br>4-7   | 우수<br>7-2 젓  |     |
| 3 장찬재 | 광         | 0301 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-3 추 | 우수<br>9-6   | 광         | 0315 | 우수<br>8-4    | 우수<br>7-6    | 우수<br>6-2 마  | 부         | 0322 | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-6   | 우수<br>6-6    |     |
| 4 이기호 | 광         | 0223 | 우수<br>11-4  | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-1 추 | 광         | 0308 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>8-4    | 창         | 0315 | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>1-4   | 우수<br>8-3 마  |     |
| 5 조성윤 | 부         | 0223 | 우수<br>3-7   | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-7   | 광         | 0308 | 우수<br>11-5   | 우수<br>9-5    | 우수<br>11-5   | 광         | 0315 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>8-7   | 우수<br>7-4   | 우수<br>10-7   |     |
| 6 박건이 | 광         | 0223 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>3-1 선 | 선결<br>5-2 마 | 광         | 0315 | 우수<br>8-1 젓  | 우수<br>12-1 추 | 우결<br>12-2 선 | 부         | 0322 | 우수<br>2-1 선  | 우수<br>6-1 선 | 우결<br>4-2 선 | 우수<br>11-1 젓 |     |
| 7 이창용 | 창         | 0301 | 우수<br>4-7   | 우수<br>4-5   | 우수<br>5-6   | 광         | 0315 | 우수<br>7-6    | 우수<br>8-4    | 우수<br>8-5    | 부         | 0322 | 우수<br>6-5    | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-4   | 우수<br>9-4    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|--------|----|----------|
|       | 김종력        | 이기주 | 장찬재 | 이기호 | 조성윤 | 박건이 | 이창용 | 김종력           | 이기주 | 장찬재 | 이기호 | 조성윤 | 박건이 | 이창용 | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김종력 |            | 0/2 | 2/3 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               | 1/2 | 1/3 | 0/2 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 15       | 15     | 0  | 20       |
| 2 이기주 | 2/2        |     | 2/2 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 |               |     | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 18       | 29 (6) | 4  | 40       |
| 3 장찬재 | 1/3        | 0/2 |     | 0/1 | 1/2 | 0/2 | 1/1 |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/2 | 0/1 | 30 (5)   | 4      | 0  | 41       |
| 4 이기호 | 1/2        | 0/1 | 1/1 |     | 1/2 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0      | 5  | 45       |
| 5 조성윤 | 0/0        | 0/0 | 1/2 | 1/2 |     | 0/0 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 7        | 0      | 4  | 39       |
| 6 박건이 | 1/1        | 2/2 | 2/2 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 4        | 20     | 4  | 22       |
| 7 이창용 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 2/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 10     | 0  | 40       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 이재림     | 25     | 29     | 3.93     | 11"14      | 신사   | 17     | 17          | 33       | 19/33           | 2    | 3    | 5     | 9    | S2   | S2 | 98.15        | 98.15  | 41/554           |
| 2 정종진     | 20     | 37     | 3.93     | 10"99      | 김포   | 87     | 93          | 93       | 48/49           | 14   | 8    | 26    | 0    | SS   | SS | 106.08       | 106.08 | 3/554            |
| 3 강진남     | 18     | 37     | 3.93     | 11"01      | 창원상남 | 0(0)   | 8(8)        | 17(17)   | 28/43(2/12)     | 0(0) | 7(0) | 12(0) | 9(2) | S3   | A1 | 94.34        | 94.34  | 136/554          |
| 4 김원정     | 16     | 39     | 3.92     | 10"89      | 월평   | 0      | 25          | 42       | 12/44           | 0    | 0    | 1     | 11   | S2   | S2 | 97.91        | 97.91  | 51/554           |
| 5 유다훈     | 25     | 30     | 3.93     | 11"33      | 전주   | 0      | 8           | 17       | 20/37           | 3    | 7    | 6     | 4    | S3   | S3 | 94.12        | 94.12  | 145/554          |
| 6 박진영     | 24     | 29     | 3.93     | 11"06      | 창원상남 | 27     | 40          | 53       | 19/45           | 3    | 7    | 5     | 4    | S2   | S2 | 97.85        | 97.85  | 54/554           |
| 7 김범수     | 25     | 28     | 3.93     | 11"57      | 세종   | 13     | 27          | 40       | 23/46           | 10   | 3    | 4     | 6    | S2   | S2 | 96.39        | 96.39  | 83/554           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 이재림 | 5    | 박지웅   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 정종진 | 7    | 인치환   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 강진남 | 5    | 박진영   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 김원정 | 8    | 손진철   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 5 유다훈 | 5    | 최래선   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6 박진영 | 8    | 박건이   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 김범수 | 6    | 김홍일   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 이재림 | 광         | 1229 | 특선<br>8-4    | 특선<br>10-2 추 | 특선<br>6-1 추  | 광         | 0112 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-1 젓 | 광         | 0202 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-4   |     |
| 2 정종진 | 광         | 0223 | 특선<br>16-1 추 | 특준<br>15-2 선 | 특결<br>16-4   | 광         | 0301 | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0322 | 특선<br>13-1 선 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-1 젓 | 특선<br>16-1 추 |     |
| 3 강진남 | 광         | 0202 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-5   | 광         | 0223 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-6   | 광         | 0308 | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-7   | 특선<br>16-5   |     |
| 4 김원정 | 광         | 0126 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>15-2 마 | 광         | 0223 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-6   | 특선<br>15-7   | 광         | 0308 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-4   | 특결<br>16-6   | 특선<br>13-3 마 |     |
| 5 유다훈 | 광         | 0119 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>14-7   | 광         | 0216 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-7   | 광         | 0308 | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>16-6   |     |
| 6 박진영 | 광         | 0223 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-4   | 광         | 0301 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>13-1 젓 | 특선<br>14-6   | 광         | 0322 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-4   |     |
| 7 김범수 | 광         | 0202 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>13-2 선 | 광         | 0223 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-6   | 광         | 0322 | 특선<br>14-5   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>13-2 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|--------|----|----------|
|       | 이재림        | 정종진 | 강진남 | 김원정 | 유다훈 | 박진영 | 김범수 | 이재림           | 정종진 | 강진남 | 김원정 | 유다훈 | 박진영 | 김범수 | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이재림 |            | 0/1 | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 4/7 | 1/3 |               | 0/1 | 0/0 | 2/3 | 0/0 | 1/7 | 0/3 | 25       | 15(10) | 0  | 40       |
| 2 정종진 | 1/1        |     | 0/0 | 8/8 | 0/0 | 3/4 | 8/8 |               |     | 0/0 | 3/8 | 0/0 | 1/4 | 3/8 | 9        | 13     | 0  | 28       |
| 3 강진남 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 4/5 | 2/3 | 1/2 |               |     |     | 0/0 | 0/5 | 0/3 | 0/2 | 5        | 13     | 5  | 27       |
| 4 김원정 | 0/3        | 0/8 | 0/0 |     | 1/1 | 3/6 | 2/7 |               |     |     |     | 0/1 | 1/6 | 3/7 | 0        | 4      | 8  | 38       |
| 5 유다훈 | 0/0        | 0/0 | 1/5 | 0/1 |     | 0/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 4      | 0  | 46       |
| 6 박진영 | 3/7        | 1/4 | 1/3 | 3/6 | 2/2 |     | 1/5 |               |     |     |     |     |     | 0/5 | 5        | 0      | 10 | 35       |
| 7 김범수 | 2/3        | 0/8 | 1/2 | 5/7 | 0/0 | 4/5 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0      | 0  | 46       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|--------|--------|--------|-------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|--------|---------------|
|           |    |    |      |         |     |        |        |        |             | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |               |
| 1 신은섭     | 18 | 37 | 3.92 | 11"50   | 동서울 | 36     | 64     | 82     | 24/33       | 0     | 0    | 12    | 12   | S1   | S1 | 104.06       | 104.06 | 6/554         |
| 2 이진웅     | 18 | 39 | 3.92 | 10"89   | 금정  | 0      | 0      | 11     | 22/50       | 5     | 5    | 8     | 4    | S3   | S3 | 94.06        | 94.06  | 147/554       |
| 3 조봉철     | 14 | 45 | 3.93 | 11"49   | 진주  | 7(7)   | 13(13) | 33(33) | 34/52(5/15) | 23(4) | 6(0) | 5(1)  | 0(0) | S3   | A1 | 94.06        | 94.06  | 146/554       |
| 4 김시후     | 20 | 36 | 3.92 | 11"07   | 청평  | 0(0)   | 0(0)   | 0(0)   | 29/49(0/12) | 2(0)  | 9(0) | 12(0) | 6(0) | S3   | A1 | 93.64        | 93.64  | 158/554       |
| 5 정충교     | 23 | 35 | 3.92 | 11"20   | 신사  | 0      | 22     | 56     | 14/26       | 0     | 1    | 4     | 9    | S2   | S2 | 97.91        | 97.91  | 50/554        |
| 6 김홍일     | 27 | 27 | 3.93 | 10"99   | 세종  | 13(13) | 47(47) | 53(53) | 32/42(8/15) | 11(3) | 5(3) | 12(0) | 4(2) | S1   | A1 | 99.35        | 99.35  | 28/554        |
| 7 최종근     | 20 | 33 | 3.92 | 11"17   | 미원  | 33     | 40     | 47     | 15/30       | 0     | 2    | 8     | 5    | S2   | S1 | 98.77        | 98.77  | 34/554        |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 신은섭 | 8    | 정해민   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 2 이진웅 | 7    | 김로운   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 3 조봉철 | 7    | 유성철   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 4 김시후 | 7    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.            |
| 5 정충교 | 5    | 이으뜸   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.            |
| 6 김홍일 | 6    | 황인혁   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| 7 최종근 | 7    | 김지식   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |            | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차        | 1일차          | 2일차 |
| 1 신은섭 | 광         | 0126 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0223 | 특선<br>15-2 마 | 특준<br>16-3 마 | 특결<br>16-7   | 광         | 0322 | 특선<br>16-2 추 | 특선<br>14실격   | 결 장        | 특선<br>15-1 추 |     |
| 2 이진웅 | 광         | 0126 | 특선<br>13-7   | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-6   | 광         | 0216 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-6   | 광         | 0322 | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-3 추 | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-7   |     |
| 3 조봉철 | 광         | 0216 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-4   | 광         | 0223 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>13-5   | 광         | 0315 | 특선<br>15-6   | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-7 | 특선<br>16-7   |     |
| 4 김시후 | 광         | 0126 | 특선<br>14-5   | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-4   | 광         | 0216 | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-5   | 광         | 0308 | 특선<br>16-7   | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-7   |     |
| 5 정충교 | 광         | 0301 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0308 | 특선<br>15-3 추 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-2 마 | 광         | 0322 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-4 | 특선<br>13-5   |     |
| 6 김홍일 | 광         | 0202 | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-7   | 광         | 0301 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>15-2 젓 | 특선<br>14-1 젓 | 광         | 0322 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-2 선 | 특결<br>16-6 | 특선<br>14-7   |     |
| 7 최종근 | 광         | 0223 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-7   | 광         | 0301 | 특선<br>15-1 젓 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-7   | 광         | 0322 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14기권   | 특선<br>13-4 | 특선<br>14-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |      |      |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |      |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|------|------|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|------|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 신은섭        | 이진웅 | 조봉철  | 김시후  | 정충교 | 김홍일 | 최종근 | 신은섭           | 이진웅 | 조봉철 | 김시후  | 정충교 | 김홍일 | 최종근 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 신은섭 |            | 0/1 | 3/3  | 1/1  | 1/1 | 0/0 | 4/7 |               | 0/1 | 1/3 | 0/1  | 1/1 | 0/0 | 2/7 | 10       | 17 | 0  | 23   |
| 2 이진웅 | 1/1        |     | 1/2  | 0/1  | 2/3 | 0/1 | 1/4 |               |     | 0/2 | 0/1  | 0/3 | 0/1 | 0/4 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 3 조봉철 | 0/3        | 1/2 |      | 4/10 | 1/6 | 2/2 | 2/6 |               |     |     | 3/10 | 2/6 | 1/2 | 1/6 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 4 김시후 | 0/1        | 1/1 | 6/10 |      | 0/2 | 1/3 | 0/0 |               |     |     |      | 0/2 | 1/3 | 0/0 | 0        | 9  | 4  | 37   |
| 5 정충교 | 0/1        | 1/3 | 4/6  | 2/2  |     | 0/2 | 4/5 |               |     |     |      |     | 0/2 | 0/5 | 15       | 5  | 10 | 20   |
| 6 김홍일 | 0/0        | 1/1 | 0/2  | 2/3  | 2/2 |     | 0/2 |               |     |     |      |     |     | 1/2 | 20       | 4  | 0  | 26   |
| 7 최종근 | 2/7        | 3/4 | 4/6  | 0/0  | 1/5 | 2/2 |     |               |     |     |      |     |     |     | 23       | 0  | 10 | 17   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김희준     | 22     | 33     | 3.93     | 10"97      | 동서울  | 33     | 56          | 78       | 7/9             | 1     | 1    | 3     | 2    | S1   | S1 | 101.35       | 101.35 | 15/554           |
| 2 정재완     | 18     | 39     | 3.92     | 10"98      | 서울한남 | 6      | 11          | 44       | 23/52           | 0     | 1    | 9     | 13   | S1   | S2 | 99.70        | 99.70  | 24/554           |
| 3 김주석     | 26     | 31     | 3.92     | 11"17      | 가평   | 0(0)   | 0(0)        | 8(8)     | 30/43(1/12)     | 2(0)  | 4(0) | 19(0) | 5(1) | S3   | A1 | 94.46        | 94.46  | 135/554          |
| 4 강동규     | 26     | 30     | 3.93     | 11"09      | 충북개인 | 0(0)   | 0(0)        | 17(17)   | 34/48(2/12)     | 16(1) | 9(0) | 8(0)  | 1(1) | S3   | A1 | 94.21        | 94.21  | 142/554          |
| 5 정현수     | 26     | 34     | 3.93     | 10"92      | 신사   | 0      | 7           | 36       | 25/47           | 10    | 10   | 1     | 4    | S3   | S3 | 96.16        | 96.16  | 88/554           |
| 6 류재열     | 19     | 37     | 3.93     | 11"04      | 수성   | 42     | 58          | 75       | 38/44           | 9     | 8    | 15    | 6    | S1   | S1 | 102.17       | 102.17 | 13/554           |
| 7 김우겸     | 27     | 29     | 3.93     | 11"13      | 김포   | 0      | 20          | 40       | 21/40           | 9     | 1    | 1     | 10   | S2   | S1 | 98.33        | 98.33  | 36/554           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김희준 | 7    | 정하늘   | 피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                     |
| 2 정재완 | 5    | 박지영   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 김주석 | 8    | 정연교   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 4 강동규 | 7    | 정덕이   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 긴 거리 댕쉬훈련을 하였습니다.                                                |
| 5 정현수 | 5    | 이재림   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6 류재열 | 8    | 임유섭   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 7 김우겸 | 7    | 정종진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 김희준 | 광         | 0202 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>15-5   | 특결<br>16-7   | 광         | 0216 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0301 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-2 젓 | 특선<br>16-2 마 |     |
| 2 정재완 | 광         | 0301 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-4   | 특결<br>16-6   | 광         | 0308 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0329 | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>15-3 추 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-3 마 |     |
| 3 김주석 | 광         | 0202 | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-6   | 광         | 0308 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-6   | 광         | 0315 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-5   |     |
| 4 강동규 | 광         | 0202 | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-6   | 광         | 0301 | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-5   | 광         | 0315 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-6   |     |
| 5 정현수 | 광         | 0202 | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-7   | 광         | 0301 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-3 마 | 광         | 0315 | 특선<br>13-7   | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-3 젓 | 특선<br>14-6   |     |
| 6 류재열 | 광         | 0126 | 특선<br>14-1 선 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-2 젓 | 광         | 0223 | 특선<br>16-4   | 특준<br>16-6   | 특선<br>15-2 젓 | 광         | 0315 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-7   | 특선<br>13-1 추 |     |
| 7 김우겸 | 광         | 0119 | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-2 마 | 광         | 0216 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>15-4   | 특결<br>16-7   | 광         | 0223 | 특선<br>13실격   | 결 장          | 결 장          | 특선<br>16-3 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김희준        | 정재완 | 김주석 | 강동규 | 정현수 | 류재열 | 김우겸 | 김희준           | 정재완 | 김주석 | 강동규 | 정현수 | 류재열 | 김우겸 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김희준 |            | 3/3 | 3/3 | 0/0 | 1/2 | 3/4 | 1/1 |               | 1/3 | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 2/4 | 0/1 | 5        | 10 | 15 | 20       |
| 2 정재완 | 0/3        |     | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 2/4 | 2/7 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 1/4 | 0/7 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 3 김주석 | 0/3        | 0/0 |     | 0/1 | 4/6 | 0/0 | 1/1 |               |     |     | 0/1 | 0/6 | 0/0 | 0/1 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 4 강동규 | 0/0        | 0/1 | 1/1 |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 20       | 4  | 0  | 26       |
| 5 정현수 | 1/2        | 0/1 | 2/6 | 1/2 |     | 1/5 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/5 | 0/0 | 12       | 15 | 0  | 23       |
| 6 류재열 | 1/4        | 2/4 | 0/0 | 0/0 | 4/5 |     | 2/2 |               |     |     |     |     |     | 1/2 | 0        | 0  | 8  | 42       |
| 7 김우겸 | 0/1        | 5/7 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김우영     | 25     | 32     | 3.92     | 11"04      | 수성  | 0      | 7           | 20       | 11/55           | 0    | 1   | 1  | 9  | S3   | S3 | 94.88        | 94.88  | 121/554          |
| 2 공태민     | 24     | 35     | 3.93     | 11"07      | 김포  | 33     | 58          | 75       | 29/42           | 2    | 4   | 13 | 10 | S1   | S1 | 103.10       | 103.10 | 11/554           |
| 3 김옥철     | 27     | 30     | 3.93     | 11"00      | 수성  | 0      | 7           | 40       | 27/46           | 15   | 4   | 4  | 4  | S2   | S2 | 98.20        | 98.20  | 40/554           |
| 4 조영환     | 22     | 37     | 3.93     | 11"25      | 동서울 | 23     | 58          | 73       | 22/29           | 0    | 0   | 9  | 13 | S1   | S1 | 100.45       | 100.45 | 20/554           |
| 5 손경수     | 27     | 33     | 3.92     | 11"46      | 수성  | 33     | 44          | 67       | 31/43           | 15   | 10  | 5  | 1  | S1   | S1 | 99.52        | 99.52  | 25/554           |
| 6 김주호     | 23     | 33     | 3.92     | 10"96      | 동서울 | 7      | 7           | 20       | 8/44            | 0    | 1   | 1  | 6  | S3   | S2 | 95.41        | 95.41  | 107/554          |
| 7 엄정일     | 19     | 37     | 3.92     | 11"22      | 김포  | 0      | 18          | 24       | 21/54           | 0    | 0   | 9  | 12 | S3   | S1 | 94.32        | 94.32  | 137/554          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김우영 | 4    | 손제용   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 2 공태민 | 8    | 정종진   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 김옥철 | 4    | 류재열   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.                    |
| 4 조영환 | 8    | 신은섭   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 손경수 | 5    | 석혜윤   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 김주호 | 5    | 전원규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 엄정일 | 7    | 김우겸   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 김우영 | 광         | 0202 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0301 | 특선<br>15-7   | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-4   | 광         | 0315 | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>14-3 추 |     |
| 2 공태민 | 광         | 0216 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>15-1 젓 | 특결<br>16-2 추 | 광         | 0223 | 특선<br>15-3 마 | 특준<br>15-7   | 특선<br>13-3 젓 | 광         | 0315 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>15-2 마 | 특결<br>16-1 추 | 특선<br>14-2 추 |     |
| 3 김옥철 | 광         | 0301 | 특선<br>13-6   | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-2 선 | 광         | 0315 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-4   | 광         | 0322 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>15-4   |     |
| 4 조영환 | 광         | 1208 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>12-1 추 | 광         | 1223 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>12-1 추 | 특결<br>15-2 마 | 광         | 1229 | 특선<br>2실격    | 결 장          | 결 장          | 특선<br>16-4   |     |
| 5 손경수 | 광         | 0216 | 특선<br>14-6   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0301 | 특선<br>15-3 젓 | 특선<br>16-2 젓 | 특선<br>15-1 선 | 광         | 0322 | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-2 선 |     |
| 6 김주호 | 광         | 0202 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-4   | 광         | 0308 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-4   | 광         | 0315 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-5   |     |
| 7 엄정일 | 광         | 0223 | 후 보          | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-7   | 광         | 0308 | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-3 마 | 광         | 0322 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-6   | 특선<br>15기권   | 특선<br>15-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김우영        | 공태민   | 김옥철   | 조영환   | 손경수   | 김주호   | 엄정일   | 김우영           | 공태민   | 김옥철   | 조영환   | 손경수   | 김주호   | 엄정일   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김우영 |            | 1 / 7 | 3 / 5 | 1 / 4 | 1 / 4 | 2 / 7 | 4 / 7 |               | 0 / 7 | 0 / 5 | 0 / 4 | 0 / 4 | 0 / 7 | 0 / 7 | 10       | 5  | 4  | 31       |
| 2 공태민 | 6 / 7      |       | 2 / 2 | 4 / 6 | 4 / 6 | 1 / 1 | 5 / 5 |               |       | 0 / 2 | 1 / 6 | 3 / 6 | 0 / 1 | 1 / 5 | 19       | 0  | 10 | 21       |
| 3 김옥철 | 2 / 5      | 0 / 2 |       | 0 / 3 | 0 / 2 | 1 / 2 | 1 / 4 |               |       |       | 0 / 3 | 1 / 2 | 1 / 2 | 1 / 4 | 10       | 5  | 0  | 35       |
| 4 조영환 | 3 / 4      | 2 / 6 | 3 / 3 |       | 0 / 3 | 8 / 8 | 5 / 6 |               |       |       |       | 2 / 3 | 0 / 8 | 1 / 6 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 5 손경수 | 3 / 4      | 2 / 6 | 2 / 2 | 3 / 3 |       | 4 / 4 | 5 / 7 |               |       |       |       |       | 0 / 4 | 0 / 7 | 5        | 14 | 0  | 31       |
| 6 김주호 | 5 / 7      | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 8 | 0 / 4 |       | 2 / 5 |               |       |       |       |       |       | 0 / 5 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 7 엄정일 | 3 / 7      | 0 / 5 | 3 / 4 | 1 / 6 | 2 / 7 | 3 / 5 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 10 | 0  | 36       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크