

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최부건	10	46	3.92	11"74	광주	0	20	60	32/44	10	2	7	13	B2	B1	87.78	87.56	389/554
2 임권빈	2	55	3.92	11"65	충남개인	0	7	13	5/48	0	0	1	4	B3	B3	82.96	82.52	514/554
3 신익희	10	48	3.92	11"72	전주	0	33	58	17/31	0	0	3	14	B2	B2	86.09	87.61	386/554
4 박종승	12	43	3.92	11"70	대구	0	0	0	1/21	0	0	0	1	B3	B3	84.51	81.60	542/554
5 조용현	16	39	3.92	11"53	인천개인	67	67	67	4/6	0	1	3	0	B1	B1	90.75	90.72	250/554
6 조왕우	6	49	3.92	11"51	팔당	0	0	0	5/57	0	0	2	3	B3	B2	83.11	83.10	500/554
7 남태희	4	52	3.92	11"44	미원	0	15	46	25/46	9	5	2	9	B2	B1	86.62	86.58	423/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최부건	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 임권빈	7	오정석	도로에서 50km주행하면서 내리막 및 평지인터벌 훈련을 실시하였습니다
3 신익희	5	임세윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박종승	5	개인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 금주는 오토바이 유도 훈련을 하였습니다
5 조용현	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 조왕우	6	최성국	도로에서 300m 인터벌 훈련 위주로 하였으며 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다
7 남태희	5	김덕찬	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최부건	부	1223	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-6	광	0315	선발 4-4	선발 5실격		부	0329	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 1-3 선		
2 임권빈	창	0223	선발 2-7	선발 6-6	선발 5-7	부	0301	선발 6-6	선발 5-7	선발 6-2 추	광	0322	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 1-6		
3 신익희	창	0202	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 1-3 마	광	0301	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 2-2 마	광	0315	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 2-3 마		
4 박종승	부	0301	선발 3-6	선발 2-7	선발 6-7	부	0315	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-5	창	0322	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-4		
5 조용현	창	0623	우수 5낙차			부	0315	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 4-7	광	0329	선발 1-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-4		
6 조왕우	부	0216	선발 6-5	선발 4-4	선발 5-4	광	0301	선발 3-4	선발 1-7	선발 1-6	광	0322	선발 1-4	선발 5-7	선발 2-5		
7 남태희	창	0223	선발 2-3 선	선발 3-4	선발 1-5	광	0301	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 3-2 선	창	0322	선발 1-5	선발 2-4	선발 3-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최부건	임권빈	신익희	박종승	조용현	조왕우	남태희	최부건	임권빈	신익희	박종승	조용현	조왕우	남태희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최부건		4/4	1/1	0/0	0/0	1/1	1/1		0/4	1/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
2 임권빈	0/4		1/4	1/4	0/0	1/1	1/5			0/4	0/4	0/0	0/1	0/5	8	0	0	42
3 신익희	0/1	3/4		1/2	0/0	0/0	1/3				0/2	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
4 박종승	0/0	3/4	1/2		0/0	0/0	2/4					0/0	0/0	0/4	30	0	0	20
5 조용현	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	16	8	0	26
6 조왕우	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0		0/1							0/1	0	5	0	45
7 남태희	0/1	4/5	2/3	2/4	0/0	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임세윤	11	43	3.92	11"60	전주	13	40	93	33/42	0	0	10	23	B1	B1	89.23	88.21	353/554
2 채평주	12	46	3.92	11"81	부산	7	7	7	7/38	0	1	1	5	B3	B2	83.35	82.10	528/554
3 김준호	10	50	3.92	11"73	대전	0	8	25	8/43	0	0	2	6	B3	B3	84.99	82.93	504/554
4 김태울	28	25	3.93	11"34	창원상남	80	87	93	14/15	7	5	1	1	B1		92.16	92.49	189/554
5 김성우	8	48	3.92	12"18	광주	0	0	8	3/42	2	0	0	1	B3	B3	82.90	82.50	515/554
6 정언열	7	49	3.92	11"80	대구	13	27	47	18/41	2	3	8	5	B2	B2	86.17	86.18	431/554
7 김연호	19	35	3.92	11"63	미원	0(0)	0(0)	8(0)	19/30(0/0)	0(0)	5(0)	9(0)	5(0)	B2	A3	89.58	87.28	405/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임세윤	4	임지춘	트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함
2 채평주	5	조성래	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김준호	4	김규윤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김태울	5	박진영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시함.
6 정언열	6	개인	피스타에서 짧은 스타트훈련과 333m 인터벌 훈련을하였습니다 컨디션은 양호함
7 김연호	7	엄지용	도로에서 500m인터벌 훈련과 보조운동으로 웨이트트레이닝 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임세윤	광	0216	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-3 마	부	0301	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 5-3 마	광	0322	선발 4-2 마	선발 3-3 추	선결 5-5		
2 채평주	창	0202	선발 4-7	선발 1-6	선발 1-7	부	0216	선발 3-5	선발 3-1 추	선발 2-7	광	0315	선발 3-7	선발 5-4	선발 4-7		
3 김준호	광	0223	선발 1-5	선발 5-7	선발 2-6	광	0308	선발 2-5	선발 2-4	선발 3-3 마	광	0329	선발 3-5	선발 3-7	선발 4-6		
4 김태울	광	0216	선발 5-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-3 마	창	0223	선발 2-1 추	선발 6-1 젓	선결 6-5	광	0315	선발 5-1 선	선발 3-1 선	선결 5-1 젓		
5 김성우	광	0126	선발 1-7	선발 4-5	선발 4-5	부	0216	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-3 선	창	0308	선발 3-6	선발 2-6	선발 3-6		
6 정언열	창	0223	선발 2-5	선발 5-2 추	선발 3-7	창	0308	선발 2-4	선발 5-3 추	선발 2-1 추	광	0322	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 4-4		
7 김연호	창	0216	우수 5-6	우수 6-6	우수 5-4	광	0301	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-6	광	0315	우수 7-7	우수 7-7	우수 10-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임세윤	채평주	김준호	김태울	김성우	정언열	김연호	임세윤	채평주	김준호	김태울	김성우	정언열	김연호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임세윤		1 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 2		0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	10	33 (1)	0	49
2 채평주	0 / 1		2 / 3	0 / 1	4 / 7	1 / 1	0 / 1			0 / 3	0 / 1	0 / 7	0 / 1	0 / 1	10	9	0	31
3 김준호	0 / 1	1 / 3		0 / 0	0 / 2	0 / 4	0 / 1				0 / 0	0 / 2	0 / 4	0 / 1	4	0	0	46
4 김태울	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
5 김성우	0 / 1	3 / 7	2 / 2	0 / 0		0 / 3	0 / 2						0 / 3	0 / 2	0	5	0	45
6 정언열	0 / 1	0 / 1	4 / 4	0 / 1	3 / 3		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김연호	2 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오기현	15	41	3.92	11"84	가평	6	18	29	17/51	1	0	4	12	B3	B2	85.67	82.87	506/554
2 이동기	5	49	3.92	11"76	팔당	0	0	7	5/42	3	0	2	0	B3	B3	83.20	81.35	545/554
3 조영근	8	51	3.92	11"76	대전학하	0	0	0	4/45	0	1	3	0	B3	B3	84.84	82.82	508/554
4 강동진	12	49	3.93	11"94	일산	0	11	17	8/33	0	0	2	6	B2	B2	85.91	84.28	469/554
5 강양한	10	43	3.92	11"64	대전	0	20	47	15/42	0	0	5	10	B2	B2	86.50	86.79	419/554
6 엄지용	20	36	3.92	12"04	미원	47(47)	67(67)	67(67)	10/42(10/15)	5(5)	2(2)	2(2)	1(1)	B1	A3	90.49	89.66	299/554
7 백동호	12	47	3.92	11"48	광주	17	67	83	29/45	7	3	7	12	B1	B2	87.29	89.06	328/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오기현	5	정현호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 이동기	5	개인	지난주 트랙에서 스피드 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 도로에서 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호함
3 조영근	5	개인	도로에서 내리막 회전 훈련과 평지 스타트훈련을 하였습니다.
4 강동진	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 강양한	6	김규윤	도로에서 회전훈련과 스타트훈련 오토바이유도훈련을 실시하였습니다
6 엄지용	5	김연호	도로에서 짧은 닷쉬 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 백동호	8	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 짧은거리 스타트 위주로 훈련하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오기현	창	0223	선발 1-5	선발 5-5	선발 5-4	광	0308	선발 3-6	선발 3-7	선발 1-7	부	0315	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 6-5		
2 이동기	창	0202	선발 1-6	선발 6-7	선발 1-5	부	0301	선발 3-4	선발 1-7	선발 5-6	광	0315	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-7		
3 조영근	광	0223	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-6	광	0301	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-5	부	0329	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-4		
4 강동진	창	0202	선발 2-2 마	선발 4-5	선발 1-2 마	광	0216	선발 1-4	선발 2-7	선발 4-5	부	0301	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-6		
5 강양한	창	0223	선발 6-4	선발 4-3 마	선발 3-2 마	광	0308	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 1-2 마	광	0322	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 2-4		
6 엄지용	창	0223	선발 6-1 추	선발 1-2 젓	선결 6-4	광	0308	선발 3-2 선	선발 4-1 선	선결 5-6	광	0322	선발 3-5	선발 1-1 선	선발 1-2 마		
7 백동호	광	0216	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 1-3 선	부	0301	선발 5-3 마	선발 5-2 마	선발 1-5	광	0308	선발 5-2 마	선발 5-2 추	선발 4-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오기현	이동기	조영근	강동진	강양한	엄지용	백동호	오기현	이동기	조영근	강동진	강양한	엄지용	백동호	2회	1회	금회	잔여점수
1 오기현		1/1	1/1	0/0	1/3	0/1	0/1		0/1	0/1	0/0	1/3	0/1	0/1	0	0	0	50
2 이동기	0/1		1/1	1/4	2/2	0/0	0/0			0/1	0/4	0/2	0/0	0/0	0	4	0	46
3 조영근	0/1	0/1		0/1	0/4	0/0	0/2				0/1	0/4	0/0	0/2	0	0	0	50
4 강동진	0/0	3/4	1/1		1/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
5 강양한	2/3	0/2	4/4	1/2		0/2	0/1						1/2	0/1	0	0	0	50
6 엄지용	1/1	0/0	0/0	1/1	2/2		3/4							1/4	20	5	0	25
7 백동호	1/1	0/0	2/2	0/0	1/1	1/4									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정현섭	10	50	3.92	12"06	인천	0	7	13	4/46	0	0	2	2	B3	B3	82.95	82.80	510/554
2 전영조	20	37	3.92	11"99	부산	20	60	80	28/39	2	3	10	13	B1	B1	88.98	89.46	308/554
3 성용환	28	27	3.92	11"55	금정	75	88	100	16/16	11	3	0	2	B1		92.94	93.13	166/554
4 박경태	18	41	3.92	11"96	팔당	0	0	7	2/45	0	0	1	1	B3	B3	83.82	81.23	546/554
5 임형윤	7	50	3.92	12"10	광주	0	0	8	4/33	0	0	0	4	B3	B3	82.71	83.56	491/554
6 이우정	13	43	3.92	11"56	청평	18	41	65	28/44	5	3	6	14	B2	B1	87.31	87.51	392/554
7 유상용	11	45	3.92	12"41	일산	6	15	28	6/20	2	2	2	0	B2	B2	84.38	85.37	445/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정현섭	5	정춘현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 전영조	7	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 성용환	8	배민구	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박경태	4	조준수	도로에서 내리막운동을 하였고 보조운동으로 헬스를 하였습니다
5 임형윤	4	개인	도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다
6 이우정	5	김근영	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
7 유상용	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정현섭	창	0202	선발 3-5	선발 2-2 추	선발 3-7	부	0301	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 2-6	광	0322	선발 1-6	선발 5-6	선발 2-6		
2 전영조	광	0223	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 3-2 선	광	0301	선발 2-1 추	선발 4-3 추	선결 5-6	창	0322	선발 2-1 추	선발 1-6	선결 5-1 추		
3 성용환	부	0301	후 보	후 보	선발 6-1 선	부	0315	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 4-1 젓	광	0322	선발 5-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-2 선		
4 박경태	광	0216	선발 3-6	선발 5-7	선발 1-7	부	0301	선발 2-6	선발 3-6	선발 5-4	광	0322	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-7		
5 임형윤	광	0126	선발 2-4	선발 5-7	선발 4-6	부	0216	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 5-6	광	0308	선발 4-7	선발 1-4	선발 1-4		
6 이우정	부	0301	선발 4-2 마	선발 2-3 선	선발 3-3 마	부	0315	선발 4-4	선발 3-4	선발 5-1 선	광	0322	선발 3-1 추	선발 4-7	선결 5-6		
7 유상용	부	0901	선발 3-7	선발 1-3 추	선발 3-1 선	창	0923	선발 6-2 젓	선발 3-4	선발 1-7	창	1020	선발 3-5	선발 5낙차			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현섭	전영조	성용환	박경태	임형윤	이우정	유상용	정현섭	전영조	성용환	박경태	임형윤	이우정	유상용	2회	1회	금회	잔여점수
1 정현섭		0/1	0/1	2/2	0/2	1/5	0/0		0/1	0/1	0/2	0/2	0/5	0/0	0	0	0	50
2 전영조	1/1		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	5	9	0	36
3 성용환	1/1	1/1		1/1	0/0	2/2	0/0				0/1	0/0	0/2	0/0	9	0	0	41
4 박경태	0/2	0/0	0/1		0/1	0/1	1/2					0/1	0/1	0/2	5	5	0	40
5 임형윤	2/2	0/0	0/0	1/1		0/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 이우정	4/5	0/0	0/2	1/1	2/2		1/2							0/2	18	5	0	27
7 유상용	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	1/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김중현	15	43	3.92	12"20	청평	33(33)	53(53)	60(60)	15/54(9/15)	3(3)	1(1)	4(3)	7(2)	B1	A3	90.21	88.38	350/554
2 김규윤	20	42	3.92	11"39	대전	0	0	13	10/43	0	0	0	10	B3	B3	83.44	83.18	496/554
3 정춘현	8	47	3.92	11"82	인천	7	27	47	9/30	0	1	1	7	B2	B3	83.27	87.46	396/554
4 안성민	7	50	3.92	12"08	금정	17	17	50	10/27	0	0	2	8	B2	B2	86.41	85.74	441/554
5 배준호	24	33	3.93	11"68	수성	25	67	67	28/46	8	5	8	7	B1	B1	86.95	90.44	263/554
6 조봉희	13	43	3.92	12"14	대구	0	0	17	1/27	0	0	0	1	B3	B3	83.50	81.88	535/554
7 진익남	9	46	3.92	12"08	강원개인	0	0	6	3/45	0	0	2	1	B3	B3	84.34	83.16	497/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김중현	2	김근영	연속출전으로 도로에서 500m평지 인터벌 및 로라훈련 하였음
2 김규윤	4	강양한	도로에서 300m뎡쉬 훈련 하여 근파워 보강하였고 스타트 훈련 하였습니다
3 정춘현	6	정현섭	도로와 트랙에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을하였습니다
4 안성민	3	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 배준호	7	류재민	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 조봉희	6	양승용	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 진익남	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김중현	창	0223	선발 5-1 추	선발 4-6	선결 6-2 마	창	0308	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-7	광	0329	선발 4-6	선발 2-5	선발 2-1 선		
2 김규윤	광	0216	선발 4-7	선발 2-3 마	선발 3-5	광	0301	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-7	창	0322	선발 1-7	선발 2-6	선발 1-4		
3 정춘현	광	0223	선발 4-4	선발 3-2 추	선발 2-3 마	부	0301	선발 1-7	선발 6-3 마	선발 1-4	광	0322	선발 3-2 마	선발 4-1 젓	선발 3-2 마		
4 안성민	광	1223	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-2 마	부	0315	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 5-3 마	광	0322	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-1 추		
5 배준호	부	0216	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 4-4	부	0301	선발 6-1 젓	선발 4-2 마	선결 4-4	광	0315	선발 3-2 젓	선발 4-2 마	선결 5-7		
6 조봉희	광	1215	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-6	부	0216	선발 5-3 마	선발 6-7	선발 6-7	광	0322	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-7		
7 진익남	부	0216	선발 6-4	선발 6-5	선발 3-5	광	0308	선발 2-7	선발 2-6	선발 4-4	광	0315	후 보	후 보	선발 4-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김중현	김규윤	정춘현	안성민	배준호	조봉희	진익남	김중현	김규윤	정춘현	안성민	배준호	조봉희	진익남	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김중현		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	5	0	41
2 김규윤	0/0		0/2	0/2	1/2	0/0	0/0			0/2	0/2	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
3 정춘현	0/0	2/2		0/0	0/0	2/2	1/5				0/0	0/0	0/2	0/5	4	4	0	42
4 안성민	0/0	2/2	0/0		0/3	3/4	2/4					0/3	0/4	1/4	0(0)	26(13)	0	37
5 배준호	0/0	1/2	0/0	3/3		1/1	1/1						0/1	0/1	0	4	0	46
6 조봉희	0/0	0/0	0/2	1/4	0/1		1/3							0/3	0	0	0	50
7 진익남	0/0	0/0	4/5	2/4	0/1	2/3									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김기동	11	43	3.92	11"74	금정	19	31	56	28/44	9	7	5	7	B2	B1	87.29	84.48	465/554
2 정덕이	2	53	3.92	11"46	충북개인	38(38)	62(62)	77(77)	11/55(10/13)	0(0)	1(1)	7(7)	3(2)	B1	A3	90.35	90.29	271/554
3 홍미웅	4	54	3.92	11"94	경남개인	0	7	13	12/45	0	0	3	9	B3	B2	83.92	82.56	513/554
4 유현근	10	45	3.92	11"85	광주	0	0	0	1/35	1	0	0	0	B3	B3	82.26	80.52	552/554
5 신양우	1	52	3.92	12"11	미원	11	50	67	30/49	0	3	13	14	B2	B2	85.26	87.25	407/554
6 이근우	15	41	3.92	11"61	청평	0	7	20	7/47	0	0	0	7	B3	B3	82.85	83.38	494/554
7 장인석	11	49	3.92	11"52	세종	9	36	45	10/36	4	0	3	3	B1	B1	87.80	88.52	345/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기동	5	배민구	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 정덕이	5	강동규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 홍미웅	2	경남개인	도로에서 스타트훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝 하였습니다.
4 유현근	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 신양우	5	최종근	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이근우	6	이우정	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 장인석	7	김원호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기동	광	0223	선발 4-7	선발 2-6	선발 3-3 젓	광	0308	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 4-7	창	0322	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 1-7		
2 정덕이	광	0223	선발 1-1 추	선발 2-2 추	선결 5-6	부	0301	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 4-6	광	0322	선발 2-2 마	선발 4-3 젓	선결 5-3 마		
3 홍미웅	부	0216	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-5	광	0315	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-6	부	0329	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 3-5		
4 유현근	창	0119	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-6	광	0301	선발 5-5	선발 5-7	선발 4-6	부	0315	선발 5-7	선발 2-7	선발 6-7		
5 신양우	부	0216	선발 3-6	선발 6-2 추	선발 5-1 추	광	0301	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 1-2 젓	창	0322	선발 2-3 젓	선발 3-3 추	선발 4-6		
6 이근우	창	0223	선발 3-5	선발 6-7	선발 2-7	창	0308	선발 3-7	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0322	선발 2-4	선발 2-4	선발 2-3 마		
7 장인석	광	0202	선발 1-5	선발 5실격		부	0315	선발 4-2 마	선발 5-4	선발 3-3 선	광	0322	선발 2-1 추	선발 5-2 추	선결 5-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김기동	정덕이	홍미웅	유현근	신양우	이근우	장인석	김기동	정덕이	홍미웅	유현근	신양우	이근우	장인석	2회	1회	금회	잔여점수
1 김기동		0/1	0/0	2/2	0/1	5/5	0/0		0/1	0/0	0/2	0/1	0/5	0/0	0	5	0	45
2 정덕이	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1	1/2			0/0	0/0	0/0	0/1	1/2	10	8	0	32
3 홍미웅	0/0	0/0		1/2	0/2	1/2	0/0				0/2	0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
4 유현근	0/2	0/0	1/2		0/1	1/2	0/0					0/1	0/2	0/0	5	0	0	45
5 신양우	1/1	0/0	2/2	1/1		2/3	0/0						0/3	0/0	0	5	0	45
6 이근우	0/5	0/1	1/2	1/2	1/3		0/2							0/2	0	4	0	46
7 장인석	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	2/2									16	5	0	29

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 주효진	5	47	3.92	11"33	창원A	0	11	21	15/45	0	1	2	12	A3	A2	91.71	89.50	307/554
2 김민수	25	29	3.93	11"13	금정	35	71	76	36/49	4	12	9	11	A1	A1	94.69	95.71	98/554
3 황영근	15	46	3.92	11"41	미원	0	10	25	17/45	8	4	1	4	A2	A1	89.35	91.20	232/554
4 유성철	18	39	3.93	11"36	진주	20	30	60	30/41	4	7	14	5	A2	A1	94.60	92.86	178/554
5 고병수	8	45	3.92	11"50	가평	0	33	47	23/43	0	2	5	16	A2	A1	91.41	90.70	253/554
6 조재호	14	42	3.92	12"20	청평	16	42	42	23/53	1	0	6	16	A2	A1	92.53	92.13	198/554
7 김민호	25	33	3.92	11"72	김포	67	73	80	35/46	2	4	24	5	A1	A1	95.22	98.10	42/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주효진	7	구동훈	피스타에서 마크 및추입 전법 향상을 위하여 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김민수	5	배민구	피스타에서 긴거리 승부를 위해 333m, 500m 훈련을 중점적으로 하였습니다.
3 황영근	6	엄지용	도로에서 400m 인터벌을 훈련을 하였으며 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유성철	6	김경태	지난 주는 근력 향상을 위해서 500m 훈련을 하였고 이번 주는 스피드 향상을 위해서 200m, 300m 훈련을 하였습니다.
5 고병수	6	김주석	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 롤러 훈련을 하였습니다.
6 조재호	7	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김민호	3	정종진	피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 닷쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주효진	창	0216	우수 2-7	우수 1-4	우수 4-6	광	0301	우수 12-6	우수 11-7	우수 7-4	광	0322	우수 12-4	우수 8-5	우수 11-3 마		
2 김민수	광	0223	우수 8-2 젓	우수 11-1 추	우수 10-4	광	0308	우수 11-2 마	우수 7-2 젓	우수 6-1 젓	창	0315	우수 2-1 추	우수 6-2 마	우결 6-6		
3 황영근	광	0308	우수 7-7	우수 11-4	우수 6-4	창	0315	우수 5-7	우수 5-4	우수 1-2 젓	광	0329	우수 12-2 마	우수 9-4	우수 9-3 선		
4 유성철	창	0216	우수 6-3 마	우수 1-3 추	우수 1-1 추	광	0301	우수 6-6	우수 12-7	우수 10-2 마	광	0315	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 7-3 선		
5 고병수	광	0216	우수 12-5	우수 9-3 마	우수 6-4	창	0301	우수 3-6	우수 1-6	우수 3-5	광	0329	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 9-2 마		
6 조재호	광	0301	우수 8-4	우수 8-5	우수 11-6	광	0308	우수 11-4	우수 8-2 마	우수 9-2 마	부	0322	우수 2-6	우수 1-2 마	우수 2-2 선		
7 김민호	광	0223	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	부	0308	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-5	광	0329	우수 11-1 추	우수 12-1 추	우결 12-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주효진	김민수	황영근	유성철	고병수	조재호	김민호	주효진	김민수	황영근	유성철	고병수	조재호	김민호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주효진		1/8	0/0	1/3	3/3	0/2	0/4		3/8	0/0	1/3	0/3	1/2	1/4	12	0	0	38
2 김민수	7/8		1/1	2/4	1/2	2/3	0/1			0/1	1/4	1/2	1/3	1/1	14	0	0	36
3 황영근	0/0	0/1		0/1	3/7	0/1	0/1				0/1	2/7	0/1	0/1	4	2	0	44
4 유성철	2/3	1/4	1/1		1/1	3/4	0/1					1/1	2/4	0/1	13	4	0	33
5 고병수	0/3	1/2	4/7	0/1		2/4	0/1						3/4	1/1	0	9	0	41
6 조재호	2/2	1/3	1/1	1/4	2/4		0/1							0/1	14	0	0	36
7 김민호	4/4	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박윤하	23	33	3.92	11"31	대구	17	42	67	24/37	7	4	8	5	A1	A1	93.17	93.76	156/554
2 정 승	14	44	3.92	11"20	강원개인	0	0	0	11/36	1	4	4	2	A3	A3	88.41	87.48	393/554
3 원준오	28	26	3.92	11"35	동서울	47	80	100	15/15	5	7	1	2	A1		.00	97.56	59/554
4 구동훈	12	45	3.92	11"58	창원A	2	12	22	2/16	0	0	1	1	A2	A2	91.00	91.01	235/554
5 구본광	27	25	3.92	11"20	경기개인	53	60	80	36/46	14	15	6	1	A1	A1	94.35	96.08	93/554
6 차봉수	12	44	3.92	11"32	창원성산	17	20	46	1/17	0	0	1	0	A3	A3	90.97	89.87	287/554
7 성정환	21	36	3.92	11"31	창원상남	0	13	33	23/42	0	0	4	19	A2	A2	92.58	92.14	197/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박윤하	3	개인	트랙에서 실전 감각을 높이기 위해 333m인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다
2 정 승	4	개인	도로에서 인터벌 위주의 훈련을 실시하였고 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
3 원준오	8	전원규	피스타에서 200m 스피드 훈련을 하였고 고기어로 긴거리 훈련을 하였습니다.
4 구동훈	7	주효진	피스타에서 근지구력 강화훈련을 하였으며 경주 적응 훈련으로 순발력 강화훈련을 병행하였습니다
5 구본광	5	원준오	피스타에서 긴거리 닷쉬 훈련을 하였고 몸 상태 양호합니다.
6 차봉수	6	개인	피스타에서 인터벌 위주훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 훈련을 실시하였습니다.
7 성정환	7	개인	피스타에서 200m 및 333m 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박윤하	광	0126	우수 12-3 마	우수 8-2 선	우수 11-5	창	0301	우수 3-2 젓	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0329	우수 9-1 추	우수 12-4	우결 12-6		
2 정 승	부	0308	우수 4-7	우수 5-6	우수 5-6	광	0315	우수 11-4	우수 11-7	우수 9-7	광	0329	우수 11-6	우수 6-6	우수 6-5		
3 원준오	광	0216	우수 12-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-3 젓	창	0301	우수 5-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 선	광	0315	우수 11-3 젓	우수 12-3 마	우수 11-2 선		
4 구동훈	부	0826	우수 3-2 추	우수 2-6	우수 5-6	광	0915	우수 7-3 마	우수 11-6	우수 7-5	부	1007	우수 3-5	우수 1낙차	결 장		
5 구본광	창	0216	우수 2-3 추	우수 6-1 선	우수 4-4	광	0301	우수 10-2 젓	우수 11-1 추	우수 11-1 젓	광	0315	우수 10-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-6		
6 차봉수	부	0908	우수 3-4	우수 3-6	우수 1-7	창	0930	우수 6-6	우수 2-5		광	1020	우수 8-6	우수 7-7	우수 9실격		
7 성정환	광	0223	우수 10-5	우수 11-3 마	우수 11-5	부	0308	우수 1-4	우수 6-4	우수 2-2 추	광	0322	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 9-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	정 승	원준오	구동훈	구본광	차봉수	성정환	박윤하	정 승	원준오	구동훈	구본광	차봉수	성정환	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박윤하		0/0	0/0	1/1	1/2	1/2	2/3		0/0	0/0	0/1	1/2	2/2	1/3	8 (8)	18	0	24
2 정 승	0/0		0/1	0/1	0/0	0/1	0/1			0/1	0/1	0/0	0/1	0/1	5	0	0	45
3 원준오	0/0	1/1		0/0	2/2	0/0	0/0				0/0	2/2	0/0	0/0	0	5	0	45
4 구동훈	0/1	1/1	0/0		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	5	5	0	40
5 구본광	1/2	0/0	0/2	0/0		1/1	0/0						1/1	0/0	0	0	0	50
6 차봉수	1/2	1/1	0/0	2/2	0/1		0/0							0/0	2	10	0	38
7 성정환	1/3	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									0	12	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전장윤	13	41	3.92	11"54	월평	0	7	27	15/50	0	0	1	14	A3	A2	91.18	88.85	337/554
2 배민구	12	42	3.92	11"26	금정	50(50)	81(81)	88(88)	19/46(14/16)	0(0)	2(2)	7(7)	10(5)	A1	S3	95.65	98.22	39/554
3 명경민	24	32	3.93	11"44	수성	33	53	73	28/40	17	5	3	3	A1	A1	94.53	95.51	105/554
4 오기호	24	30	3.92	11"64	대전도안	7	20	40	18/42	10	2	2	4	A2	A2	91.98	92.64	184/554
5 이진국	12	44	3.92	11"37	창원B	13	33	47	25/43	3	5	6	11	A2	A1	92.98	91.46	221/554
6 양희진	11	44	3.92	11"43	광주	0	0	11	2/44	0	0	0	2	A3	A3	89.40	89.85	289/554
7 최병일	14	43	3.92	11"57	창원성산	20	47	80	34/46	7	9	13	5	A1	A1	94.00	95.22	111/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전장윤	4	주병환	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
2 배민구	7	김민수	트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 도로에서 등판 지구력 훈련을 하였습니다.
3 명경민	2	류재열	피스타에서 200m 인터벌을하였고 보강운동으로 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
4 오기호	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이진국	5	김성근	연속출전으로 가벼운 뎃쉬훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 양희진	8	개인	도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 훈련과 오르막 훈련으로 출전준비 하였습니다.
7 최병일	5	유선우	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 경기장에서 짧은거리 인터벌을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전장윤	부	0223	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-3 마	광	0308	우수 12-5	우수 7-7	우수 8-6	광	0315	우수 6-4	우수 10-7	우수 8-7		
2 배민구	광	0301	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-2 마	부	0308	후 보	후 보	우수 1-1 젓	광	0322	우수 6-1 추	우수 8-2 마	우결 12-4		
3 명경민	광	0223	우수 11-3 마	우수 10-5	우수 11-2 젓	광	0308	우수 11-1 젓	우수 11-3 선	우결 12-3 마	광	0329	우수 10-1 추	우수 8-2 선	우결 12-5		
4 오기호	부	0202	우수 2-2 마	우수 2-3 마	우수 1낙차	창	0315	우수 2-4	우수 5-6	우수 5-4	광	0322	우수 12-3 선	우수 6-3 선	우수 6-4		
5 이진국	광	0301	우수 7-5	우수 8-6	우수 7-2 마	광	0315	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 6-6	창	0329	우수 2-1 선	우수 6-6	우결 6-7		
6 양희진	광	0223	우수 12-4	우수 7-6	우수 10-3 마	부	0308	우수 1-5	우수 1-6	우수 5-5	창	0315	우수 5-4	우수 2-6	우수 4-4		
7 최병일	부	0308	우수 4-3 마	우수 3-3 선	우수 2-3 추	창	0315	우수 1-2 선	우수 6-3 마	우수 3-2 선	광	0329	우수 6-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	배민구	명경민	오기호	이진국	양희진	최병일	전장윤	배민구	명경민	오기호	이진국	양희진	최병일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전장윤		0/0	0/1	0/0	0/4	0/1	0/2		0/0	1/1	0/0	2/4	0/1	0/2	5	0	0	45
2 배민구	0/0		0/0	6/6	1/1	0/0	0/1			0/0	0/6	0/1	0/0	0/1	0	13	0	37
3 명경민	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	1/3				0/0	0/0	0/0	1/3	0	10	0	40
4 오기호	0/0	0/6	0/0		0/0	0/1	0/2					0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
5 이진국	4/4	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	20	0	0	30
6 양희진	1/1	0/0	0/0	1/1	0/0		0/2							1/2	0	4	0	46
7 최병일	2/2	1/1	2/3	2/2	0/0	2/2									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김지광	20	33	3.92	11"55	인천검단	27	67	87	37/53	12	2	12	11	A1	A1	94.30	96.10	91/554
2 문영윤	14	41	3.93	11"23	인천	0	27	40	36/65	10	3	14	9	A2	A2	90.19	91.45	222/554
3 김일규	12	43	3.93	11"18	대전	0	0	0	3/42	0	0	1	2	A3	A3	89.24	88.12	358/554
4 김태한	22	31	3.92	11"62	경남개인	40	60	73	40/58	15	5	8	12	A1	A1	93.40	94.96	118/554
5 배정현	21	36	3.92	11"41	창원상남	67	83	92	38/46	3	2	22	11	A1	A1	94.68	98.47	35/554
6 윤우신	26	30	3.92	11"64	서울한남	0	11	33	14/30	7	2	1	4	A3	A2	91.11	90.38	265/554
7 유선우	20	37	3.92	11"42	창원성산	6	19	44	19/38	0	0	6	13	A2	A2	92.68	92.04	204/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 문영윤	6	양희천	연속출전으로 트랙에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 컨디션을 조절 하였습니다.
3 김일규	4	개인	도로에서 오르막 및 내리막 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태한	8	김태현	도로에서 고기어로 근지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
5 배정현	6	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 지구력 강화 훈련을 하였습니다
6 윤우신	5	윤승규	지난 주는 트랙에서 333m 선행훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝 실시 하였습니다. 이번 주는 트랙에서 200m 스타트 훈련 하였습니다.
7 유선우	6	최병일	트랙에서 한바퀴 인터벌로 트랙 적응 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력 보조훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지광	부	0223	우수 1-2 마	우수 1-2 마	우수 2-1 추	광	0308	우수 6-1 젓	우수 6-3 마	우결 12-5	창	0315	우수 5-2 마	우수 3-2 선	우수 4-1 추		
2 문영윤	광	0308	우수 8-2 젓	우수 10-6	우수 11-2 마	창	0315	우수 5-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0329	우수 8-5	우수 10-2 마	우수 11-3 마		
3 김일규	부	0308	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-5	창	0315	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7	광	0329	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-6		
4 김태한	광	0216	우수 9-4	우수 10-7	우수 8-2 젓	창	0301	우수 1-1 젓	우수 2-1 선	우결 6-4	광	0315	우수 8-3 추	우수 9-1 선	우수 8-2 선		
5 배정현	창	0126	우수 1-1 추	우수 1-1 추	우결 4-1 추	광	0216	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12실격	광	0315	우수 12-2 마	우수 6-1 추	우수 9-1 추		
6 윤우신	광	0126	우수 8-7	우수 11-3 마	우수 6-2 선	부	0202	우수 1-6	우수 4-6	우수 1-4	광	0301	우수 11-5	우수 8-3 선	우수 10-6		
7 유선우	창	0301	우수 2-5	우수 2-5	우수 1-3 마	광	0315	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 9-4	창	0329	우수 1-3 마	우수 1-4	우수 1-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지광	문영윤	김일규	김태한	배정현	윤우신	유선우	김지광	문영윤	김일규	김태한	배정현	윤우신	유선우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김지광		2/2	0/0	1/2	0/4	0/0	0/0		1/2	0/0	1/2	3/4	0/0	0/0	0	13	0	37
2 문영윤	0/2		2/2	0/0	0/0	0/0	0/1			0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	14	0	0	36
3 김일규	0/0	0/2		0/0	0/1	0/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	5	0	0	45
4 김태한	0/2	0/0	0/0		0/2	1/1	2/2					1/2	0/1	0/2	0	10	0	40
5 배정현	4/4	0/0	1/1	2/2		2/2	3/3						1/2	2/3	19	20	0	11
6 윤우신	0/0	0/0	2/2	0/1	0/2		1/1							1/1	0	0	0	50
7 유선우	0/0	1/1	0/0	0/2	0/3	0/1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전종현	16	39	3.92	11"14	전주	0	17	44	15/51	0	1	2	12	A2	A2	91.53	90.79	245/554
2 박지웅	26	29	3.92	11"50	신사	7	27	40	10/41	2	2	1	5	A2	A3	90.56	91.75	212/554
3 김정태	15	40	3.92	11"13	가평	7	33	60	23/37	4	1	3	15	A2	A1	93.07	93.42	161/554
4 장지웅	26	32	3.92	11"51	창원상남	8	8	17	6/39	3	2	0	1	A3	A2	90.20	88.48	347/554
5 엄희태	23	33	3.92	11"50	김포	40	70	90	27/42	1	2	11	13	A1	A1	92.71	96.10	92/554
6 정윤재	18	36	3.93	11"46	동서울	60	73	87	39/48	31	3	5	0	A1	A1	94.40	96.99	75/554
7 정민석	27	24	3.92	11"59	경북개인	6	17	39	28/51	19	2	3	4	A2	A1	93.91	92.12	199/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전종현	7	유다훈	피스타에서 순발력 강화를위해 333m 스타트 훈련을하였습니다.
2 박지웅	5	정현수	피스타에서 200m 닷쉬 훈련과 333m 인터벌을 실시했습니다. 근지구력 강화를 위해 500m 훈련과 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시했습니다.
3 김정태	7	공민우	도로에서 지구력 강화를 위해 500m 닷쉬훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
4 장지웅	5	윤우신	다양한 전법 향상을 위해 트랙에서 단거리 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 도로에서 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정윤재	4	원준오	피스타에서 팀스프린트 훈련으로 스피드를 보강하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 정민석	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 실내에서 와트 바이크 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전종현	광	0301	우수 9-4	우수 12-2 추	우수 7-7	창	0315	우수 6-5	우수 5-5	우수 1-6	광	0322	우수 11-3 마	우수 10-2 추	우수 11-6		
2 박지웅	창	0216	우수 3-6	우수 2-1 추	우수 4-2 마	창	0301	우수 1-6	우수 4-4	우수 4-4	광	0322	우수 11-5	우수 11-5	우수 7-3 선		
3 김정태	광	0223	우수 7-3 마	우수 10-3 마	우수 6-4	창	0315	우수 6-4	우수 3-5	우수 3-4	광	0322	우수 11-2 마	우수 8-1 선	우수 6-2 추		
4 장지웅	부	0202	우수 6-7	우수 6-7	우수 4-1 선	광	0223	우수 6-7	우수 8-7	우수 10-5	광	0301	우수 8-6	우수 11-4	우수 8-6		
5 엄희태	광	0202	후 보	후 보	우수 11-1 추	광	0308	우수 11-3 마	우수 6-1 젓	우수 9-1 추	창	0315	우수 4-3 마	우수 5-1 추	우수 5-2 마		
6 정윤재	광	0301	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7	창	0315	우수 6-3 선	우수 4-1 추	우수 5-1 추	광	0329	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-3 선		
7 정민석	광	0223	우수 9-4	우수 11-5	우수 7-2 선	광	0308	우수 10-4	우수 10-5	우수 7-2 선	광	0329	우수 10-4	우수 7-3 선	우수 10-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전종현	박지웅	김정태	장지웅	엄희태	정윤재	정민석	전종현	박지웅	김정태	장지웅	엄희태	정윤재	정민석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전종현		2/5	1/5	4/4	0/3	0/2	1/2		1/5	1/5	0/4	0/3	0/2	0/2	20	0	0	30
2 박지웅	3/5		1/6	1/2	1/4	0/0	0/0			0/6	0/2	1/4	0/0	0/0	0	9	0	41
3 김정태	4/5	5/6		2/4	0/1	0/3	0/0				1/4	0/1	0/3	0/0	20	4	0	26
4 장지웅	0/4	1/2	2/4		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	5	0	41
5 엄희태	3/3	3/4	1/1	0/0		0/4	1/1						3/4	0/1	18	4	0	28
6 정윤재	2/2	0/0	3/3	1/1	4/4		2/4							4/4	0	0	0	50
7 정민석	1/2	0/0	0/0	0/0	0/1	2/4									0	12	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전영규	17	39	3.93	11"67	청주	58	67	92	33/46	5	6	12	10	A1	A1	95.17	96.38	84/554
2 송경방	13	42	3.92	11"44	동광주	0	6	17	15/43	1	0	8	6	A3	A2	92.93	89.44	312/554
3 안재용	27	28	3.92	11"25	창원상남	47	87	93	32/39	14	13	2	3	A1	A1	92.76	95.60	103/554
4 김지식	23	34	3.92	11"40	미원	0	0	20	16/51	2	2	3	9	A3	A2	91.08	89.67	298/554
5 김승현	19	34	3.92	11"18	경기양주	0	0	0	16/36	0	2	1	13	A2	A2	92.23	91.00	236/554
6 이수원	12	44	3.92	11"19	수성	0	8	17	22/41	0	2	6	14	A2	A1	90.69	92.19	196/554
7 박철성	19	37	3.92	11"60	금정	20	53	67	38/53	1	4	15	18	A1	A1	95.10	93.96	153/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판을 이용하여 근력운동을 하였고 내리막에서 회전 훈련을 보강하였습니다
2 송경방	8	개인	도로 오르막에서 짧은 스타트 및 근력 운동을 하였고.이번 주는 컨디션 양호합니다.
3 안재용	7	개인	피스타에서 한바퀴 선행력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 김지식	7	최종근	도로에서 500m 근지구력 훈련과 계단뛰기로 순발력 훈련을 하였습니다.
5 김승현	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 2바퀴 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 이수원	5	고종인	트랙에서 스타트 훈련 및 333m 닷쉬 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호 합니다.
7 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련으로 근지구력과 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영규	창	0126	우수 6-2 젓	우수 3-1 추	우수 2-1 추	광	0301	우수 10-3 마	우수 7-1 추	우수 7-5	부	0322	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 4-3 마		
2 송경방	광	0223	우수 11-7	우수 6-3 추	우수 9-6	부	0308	우수 5-5	우수 3-5	우수 3-2 선행	광	0322	우수 7-6	우수 9-4	우수 6-7		
3 안재용	창	0216	우수 6-2 마	우수 5-1 추	우수 4-1 젓	광	0301	우수 12-2 마	우수 6-7	우수 6-1 젓	광	0315	우수 7-2 젓	우수 12-2 선행	우수 10-1 젓		
4 김지식	광	0223	우수 7-4	우수 8-3 추	우수 8-3 선행	광	0301	우수 11-6	우수 7-4	우수 8-7	광	0322	우수 7-5	우수 8-7	우수 9-6		
5 김승현	광	1201	우수 9-5	우수 9-4	우수 8-5	부	1215	우수 4-1 추	우수 3-5	우수 1-2 젓	광	0329	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6		
6 이수원	광	0202	우수 11-4	우수 10-4	우수 7-2 마	창	0216	우수 4-4	우수 4낙차	우수 3-4	창	0329	우수 1-4	우수 4-4	우수 2-3 마		
7 박철성	부	0223	우수 2-1 추	우수 6-2 마	우결 4-3 마	부	0308	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-1 추	광	0315	우수 6-2 추	우수 7-5	우수 6-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영규	송경방	안재용	김지식	김승현	이수원	박철성	전영규	송경방	안재용	김지식	김승현	이수원	박철성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전영규		2 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	38	5	0	7
2 송경방	1 / 3		0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 3			0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	5	0	45
3 안재용	0 / 0	0 / 0		0 / 0	4 / 4	4 / 5	0 / 1				0 / 0	0 / 4	2 / 5	0 / 1	0	16	0	34
4 김지식	1 / 2	2 / 3	0 / 0		1 / 3	1 / 1	0 / 2					0 / 3	0 / 1	1 / 2	17	0	0	33
5 김승현	0 / 0	0 / 0	0 / 4	2 / 3		2 / 3	1 / 2						1 / 3	1 / 2	9	0	0	41
6 이수원	0 / 0	1 / 1	1 / 5	0 / 1	1 / 3		0 / 4							2 / 4	10	9	0	31
7 박철성	1 / 1	3 / 3	1 / 1	2 / 2	0 / 2	4 / 4									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김배영	11	46	3.92	11"14	광주개인	40	67	87	38/50	0	4	23	11	A1	A1	95.95	96.59	82/554
2 이창용	11	45	3.92	11"61	창원성산	0	0	7	7/44	0	0	2	5	A3	A3	90.47	89.51	305/554
3 손재우	24	32	3.93	11"34	청평	11	33	50	23/49	20	1	1	1	A1	A2	93.52	94.51	134/554
4 최성우	16	43	3.92	11"86	창원성산	3	6	14	0/2	0	0	0	0	A3	A3	91.36	90.34	267/554
5 송중훈	24	32	3.92	11"08	수성	0	6	28	18/51	0	0	3	15	A2	A2	91.21	90.79	244/554
6 이형민	24	34	3.92	11"28	창원상남	17	56	72	30/51	1	0	11	18	A2	A1	93.84	93.08	168/554
7 이으뜸	20	35	3.93 ↑	11"13	신사	3(0)	10(0)	28(0)	1/12(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	A1	S3	96.71	96.71	79/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김배영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 이창용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손재우	7	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최성우	7	이재우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 송중훈	6	김형모	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이형민	4	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이으뜸	5	정충교	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김배영	광	0202	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-5	부	0223	우수 3-2 추	우수 6-1 젓	우수 5-1 추	광	0315	우수 10-2 마	우수 7-3 추	우수 8-1 추		
2 이창용	창	0301	우수 4-7	우수 4-5	우수 5-6	광	0315	우수 7-6	우수 8-4	우수 8-5	부	0322	우수 6-5	우수 2-4	우수 2-4		
3 손재우	창	0216	우수 6-4	우수 1-2 선	우수 2-4	광	0301	우수 7-3 선	우수 6-2 선	우수 7-1 선	창	0315	우수 4-2 선	우수 2-5	우수 1-1 추		
4 최성우	창	0609	결 장	결 장	우수 5-6	창	0623	결 장	우수 5-6	우수 2-2 추	광	0707	우수 9-6	우수 11낙차	결 장		
5 송중훈	부	0223	우수 5-7	우수 4-3 마	우수 1-6	부	0308	우수 3-3 마	우수 2-3 마	우수 6-4	광	0322	우수 10-5	우수 12-6	우수 9-3 마		
6 이형민	광	0301	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 9-4	창	0315	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 4-2	광	0322	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 9-5		
7 이으뜸	광	0804	특선 14-7	특선 13-5	특선 14-6	광	0825	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-6	광	0908	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김배영	이창용	손재우	최성우	송중훈	이형민	이으뜸	김배영	이창용	손재우	최성우	송중훈	이형민	이으뜸	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김배영		2/2	2/2	2/2	1/2	0/0	0/0		0/2	1/2	0/2	1/2	0/0	0/0	8	5	0	37
2 이창용	0/2		0/2	1/1	2/4	0/0	0/0			0/2	0/1	1/4	0/0	0/0	0	10	0	40
3 손재우	0/2	2/2		0/0	2/2	4/6	0/0				0/0	1/2	2/6	0/0	0	8	0	42
4 최성우	0/2	0/1	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
5 송중훈	1/2	2/4	0/2	0/0		2/2	0/0						1/2	0/0	4	15	0	31
6 이형민	0/0	0/0	2/6	1/1	0/2		0/0							0/0	5	35(4)	0	46
7 이으뜸	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									10	8	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 우성식	15	40	3.93 ↑	11"18	동서울	0	11	11	18/42	3	1	5	9	A3	A2	88.08	88.08	359/554
2 김원호	13	44	3.92	11"65	세종	0	6	17	5/44	1	0	0	4	A3	A3	90.22	88.80	339/554
3 조성윤	20	40	3.92	11"14	동서울	0	7	13	4/36	0	0	2	2	A3	A3	89.85	88.85	338/554
4 민선기	28	28	3.93	11"20	세종	53	73	100	15/15	5	4	5	1	A1		96.75	97.24	67/554
5 이차현	27	28	3.93	11"22	김포	11	33	44	18/45	4	2	5	7	A1	A2	92.84	93.91	154/554
6 이찬우	21	35	3.92	11"41	청주	11	22	56	23/45	1	5	7	10	A1	A2	92.15	94.00	151/554
7 김주한	24	29	3.92	11"90	김해B	8	33	67	21/47	0	3	6	12	A2	A2	92.22	92.30	195/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우성식	4	전원규	피스타에서 333m 댕쉬훈련으로 근력 및 스피드 보강에 중점을 두었습니다.
2 김원호	8	장인석	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 조성윤	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 민선기	4	김영수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이차현	5	김우겸	도로 및 피스타에서 다양한 전법전개를 위한 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
6 이찬우	7	전영규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김주한	8	박용범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우성식	광	0308	우수 9-7	우수 9-2 마	우수 7-7	광	0315	우수 6-5	우수 9-7	우수 11-4	광	0329	우수 9-5	우수 8-7	우수 11-7		
2 김원호	광	0223	우수 10-7	우수 10-4	우수 9-3 마	광	0308	우수 12-4	우수 6-4	우수 6-7	창	0315	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7		
3 조성윤	부	0223	우수 3-7	우수 3-6	우수 1-7	광	0308	우수 11-5	우수 9-5	우수 11-5	광	0315	우수 10-3 마	우수 8-7	우수 7-4		
4 민선기	부	0223	우수 5-2 선	우수 6-3 추	우수 3-1 젖	광	0308	우수 7-2 추	우수 8-1 선	우수 10-1 젖	창	0329	우수 3-1 젖	우수 5-1 선	우결 6-2 추		
5 이차현	창	0216	우수 4-6	우수 3-5	우수 3-3 마	창	0301	우수 5-5	우수 1-1 젖	우수 2-2 추	광	0322	우수 10-1 추	우수 6-2 마	우결 12-5		
6 이찬우	광	0223	우수 12-6	우수 11-4	우수 6-3 마	광	0301	우수 7-2 마	우수 12-3 마	우수 8-1 추	부	0322	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우수 3-1 추		
7 김주한	광	0126	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 8-1 추	창	0216	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 3-2 젖	부	0223	우수 4-7	우수 4-2 마	우수 6-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	우성식	김원호	조성윤	민선기	이차현	이찬우	김주한	우성식	김원호	조성윤	민선기	이차현	이찬우	김주한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 우성식		4/5	1/1	0/0	0/0	0/1	0/0		1/5	0/1	0/0	0/0	1/1	0/0	4	9	0	37
2 김원호	1/5		0/3	0/0	0/2	0/4	1/5			0/3	0/0	0/2	1/4	0/5	0	10	0	40
3 조성윤	0/1	3/3		0/0	1/2	0/3	1/4				0/0	0/2	1/3	0/4	7	0	0	43
4 민선기	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	1/1	5	0	0	45
5 이차현	0/0	2/2	1/2	0/0		1/3	1/4						1/3	1/4	0	0	0	50
6 이찬우	1/1	4/4	3/3	0/0	2/3		2/3							0/3	4	0	0	46
7 김주한	0/0	4/5	3/4	0/1	3/4	1/3									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김명섭	24	32	3.92	11"36	세종	0	22	33	17/47	5	1	1	10	A2	A2	90.84	91.96	207/554
2 박진우	6	47	3.92	11"62	팔당	0	16	32	18/43	0	3	5	10	A3	A2	91.08	90.33	268/554
3 이재일	14	44	3.92	11"06	일산	0	6	17	9/56	0	0	1	8	A3	A3	88.82	89.31	320/554
4 강진원	21	35	3.92	11"47	청평	31	38	69	33/51	3	7	12	11	A1	A1	94.64	96.01	94/554
5 박건이	28	24	3.92	11"93	창원상남	80(67)	100(100)	100(100)	15/15(6/6)	11(4)	2(1)	1(1)	1(0)	A1	B1	95.54	97.25	65/554
6 이진원	25	34	3.92	11"29	김포	13	67	80	24/40	0	0	11	13	A1	A2	93.44	94.73	127/554
7 주현욱	20	38	3.93	11"81	광주개인	0	25	75	26/43	0	0	9	17	A2	A1	92.76	92.78	180/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명섭	7	김민배	피스타에서 긴 거리 위주의 선행력 보강 훈련 및 짧은 거리 인터벌을 병행하였습니다.
2 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이재일	8	최수용	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 강진원	8	김시후	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박건이	9	이형민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댁쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명섭	광	0301	우수 10-6	우수 6-4	우수 8-2 마	창	0315	우수 6-2 마	우수 5-7	우수 1-3 추	광	0322	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 11-2 마		
2 박진우	광	0223	우수 10-4	우수 7-5	우수 10-2 마	광	0308	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 10-4	창	0329	우수 6-7	우수 5-3 추	우수 2-6		
3 이재일	창	0301	우수 1-4	우수 3-6	우수 1-5	광	0315	우수 8-6	우수 11-6	우수 11-6	창	0329	우수 5-4	우수 6-4	우수 1-6		
4 강진원	광	0216	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 8-1 젓	광	0301	우수 9-1 추	우수 7-3 선	우결 12-6	부	0308	우수 6-1 젓	우수 1-1 선	우결 4-3 마		
5 박건이	광	0223	선발 5-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 마	광	0315	우수 8-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-2 선	부	0322	우수 2-1 선	우수 6-1 선	우결 4-2 선		
6 이진원	광	0301	우수 9-6	우수 10-2 마	우수 9-1 추	부	0308	우수 2-3 마	우수 2-2 추	우수 1-2 마	부	0322	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 2-1 추		
7 주현욱	광	0301	우수 11-3 추	우수 9-6	우수 7-3 마	광	0315	우수 8-7	우수 7-2 마	우수 9-2 마	부	0322	우수 6-3 마	우수 5-2 마	우수 6-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김명섭	박진우	이재일	강진원	박건이	이진원	주현욱	김명섭	박진우	이재일	강진원	박건이	이진원	주현욱	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김명섭		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 4	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 0	9	0	0	41
2 박진우	1 / 1		2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1			0 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	18	5	0	27
3 이재일	0 / 0	1 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	10	0	40
4 강진원	1 / 2	1 / 1	1 / 1		0 / 0	2 / 2	1 / 1					0 / 0	1 / 2	1 / 1	14	19	0	17
5 박건이	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	4	20	0	26
6 이진원	3 / 4	2 / 2	1 / 1	0 / 2	0 / 0		1 / 1							1 / 1	0	30	0	20
7 주현욱	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양진우	20	38	3.92	11"16	동서울	40	47	53	34/48	6	7	13	8	A1	A1	94.45	95.08	115/554
2 김민철	8	45	3.93	11"58	광주	71	71	86	23/37	2	4	14	3	A1	A1	96.53	97.86	52/554
3 이성민	22	34	3.92	11"21	충남개인	40(40)	60(60)	73(73)	16/45(11/15)	1(0)	3(1)	9(7)	3(3)	A1	S3	95.72	95.01	117/554
4 김선구	27	27	3.92	11"15	신사	0	0	67	11/31	4	1	1	5	A2	A2	91.38	92.03	205/554
5 고종인	14	42	3.93	11"40	수성	0	17	50	27/49	3	2	4	18	A2	A1	91.20	90.97	239/554
6 권정국	7	48	3.92	12"07	대전학하	6	11	17	4/48	2	0	1	1	A3	A3	89.88	89.80	294/554
7 노택환	13	42	3.92	11"65	김해B	0(0)	0(0)	7(7)	30/48(1/15)	9(0)	2(0)	13(0)	6(1)	A3	B1	88.79	87.48	393/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양진우	8	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김민철	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 이성민	3	최동현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김선구	5	이태호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 고종인	5	김민욱	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 노택환	5	오대환	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양진우	창	0301	우수 2-1 젓	우수 6-3 마	우결 6-4	광	0315	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 7-1 추	창	0329	우수 5-1 추	우수 5-7	우결 6-4		
2 김민철	광	0308	후 보	후 보	우수 8-1 젓	광	0315	우수 12-1 젓	우수 10-3 마	우결 12-1 추	부	0322	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 4-5		
3 이성민	광	0223	우수 6-2 추	우수 9-1 추	우수 6-1 추	광	0315	우수 7-1 추	우수 9-5	우결 12-7	창	0329	우수 3-3 젓	우수 2-3 마	우수 2-1 추		
4 김선구	부	1103	우수 4-3 젓	우수 3-5	우수 1-6	부	0223	우수 1-3 마	우수 3-3 마	우수 6-5	창	0301	우수 4-4	우수 2-3 추	우수 2-3 마		
5 고종인	광	0301	우수 6-4	우수 8-4	우수 6-5	광	0315	우수 10-6	우수 8-6	우수 6-3 마	부	0322	우수 5-5	우수 1-3 선	우수 3-3 마		
6 권정국	광	0223	우수 6-6	우수 11-6	우수 7-3 마	부	0308	우수 6-6	우수 5-4	우수 2-1 선	부	0322	우수 6-6	우수 5-4	우수 5-7		
7 노택환	창	0301	우수 1-5	우수 5-7	우수 5-5	광	0315	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-6	부	0322	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양진우	김민철	이성민	김선구	고종인	권정국	노택환	양진우	김민철	이성민	김선구	고종인	권정국	노택환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 양진우		1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 김민철	0 / 1		2 / 7	2 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0			0 / 7	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	15	0	0	35
3 이성민	1 / 1	5 / 7		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0	10	10	0	30
4 김선구	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 1	1 / 2	0 / 0					1 / 1	0 / 2	0 / 0	4	0	0	46
5 고종인	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1		1 / 2	1 / 2						0 / 2	0 / 2	0	4	0	46
6 권정국	0 / 2	0 / 2	0 / 1	1 / 2	1 / 2		1 / 1							0 / 1	4	0	0	46
7 노택환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범수	25	28	3.93	11"57	세종	13	27	40	23/46	10	3	4	6	S2	S2	96.39	96.39	83/554
2 김시후	20	36	3.92	11"07	청평	0(0)	0(0)	0(0)	29/49(0/12)	2(0)	9(0)	12(0)	6(0)	S3	A1	93.64	93.64	158/554
3 정충교	23	35	3.92	11"20	신사	0	22	56	14/26	0	1	4	9	S2	S2	97.91	97.91	50/554
4 류재열	19	37	3.93 ↑	11"04	수성	42	58	75	38/44	9	8	15	6	S1	S1	102.17	102.17	13/554
5 이재림	25	29	3.93	11"14	신사	17	17	33	19/33	2	3	5	9	S2	S2	98.15	98.15	41/554
6 강동규	26	30	3.93	11"09	충북개인	0(0)	0(0)	17(17)	34/48(2/12)	16(1)	9(0)	8(0)	1(1)	S3	A1	94.21	94.21	142/554
7 김원정	16	39	3.92	10"89	월평	0	25	42	12/44	0	0	1	11	S2	S2	97.91	97.91	51/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범수	6	김홍일	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김시후	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 정충교	5	이으뜸	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 류재열	8	임유섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 이재림	5	박지웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 강동규	7	정덕이	도로에서 근지구력 보강을 위해 긴 거리 댕쉬훈련을 하였습니다.
7 김원정	8	손진철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범수	광	0202	특선 16-7	특선 14-1 젓	특선 13-2 선	광	0223	특선 15-7	특선 13-6	특선 15-6	광	0322	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-3 선		
2 김시후	광	0126	특선 14-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0216	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-5	광	0308	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-7		
3 정충교	광	0301	특선 14-7	특선 14-2 추	특선 13-3 마	광	0308	특선 15-3 추	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0322	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4		
4 류재열	광	0126	특선 14-1 선	특선 16-1 추	특결 16-2 젓	광	0223	특선 16-4	특준 16-6	특선 15-2 젓	광	0315	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-7		
5 이재림	광	1229	특선 8-4	특선 10-2 추	특선 6-1 추	광	0112	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-1 젓	광	0202	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 15-4		
6 강동규	광	0202	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-6	광	0301	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-5	광	0315	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 14-6		
7 김원정	광	0126	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-2 마	광	0223	특선 15-5	특선 14-6	특선 15-7	광	0308	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범수	김시후	정충교	류재열	이재림	강동규	김원정	김범수	김시후	정충교	류재열	이재림	강동규	김원정	2회	1회	금회	잔여점수
1 김범수		2/2	3/4	0/8	2/3	1/1	5/7		0/2	2/4	1/8	0/3	0/1	3/7	4	0	0	46
2 김시후	0/2		0/2	0/6	0/3	1/4	0/3			0/2	0/6	0/3	0/4	0/3	0	9	0	41
3 정충교	1/4	2/2		0/1	7/8	0/0	1/2				1/1	2/8	0/0	1/2	15	5	0	30
4 류재열	8/8	6/6	1/1		3/3	0/0	4/4					1/3	0/0	1/4	0	0	0	50
5 이재림	1/3	3/3	1/8	0/3		1/1	3/3						0/1	2/3	25	15(10)	0	40
6 강동규	0/1	3/4	0/0	0/0	0/1		0/3							0/3	20	4	0	26
7 김원정	2/7	3/3	1/2	0/4	0/3	3/3									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최종근	20	33	3.92	11"17	미원	33	40	47	15/30	0	2	8	5	S2	S1	98.77	98.77	34/554
2 김홍일	27	27	3.93	10"99	세종	13(13)	47(47)	53(53)	32/42(8/15)	11(3)	5(3)	12(0)	4(2)	S1	A1	99.35	99.35	28/554
3 박진영	24	29	3.93	11"06	창원상남	27	40	53	19/45	3	7	5	4	S2	S2	97.85	97.85	54/554
4 김주석	26	31	3.92	11"17	가평	0(0)	0(0)	8(8)	30/43(1/12)	2(0)	4(0)	19(0)	5(1)	S3	A1	94.46	94.46	135/554
5 김우영	25	32	3.92	11"04	수성	0	7	20	11/55	0	1	1	9	S3	S3	94.88	94.88	121/554
6 정현수	26	34	3.93	10"92	신사	0	7	36	25/47	10	10	1	4	S3	S3	96.16	96.16	88/554
7 공태민	24	35	3.93	11"07	김포	33	58	75	29/42	2	4	13	10	S1	S1	103.10	103.10	11/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김홍일	6	황인혁	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 박진영	8	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김주석	8	정연교	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김우영	4	손재용	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 정현수	5	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 공태민	8	정종진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종근	광	0223	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 14-7	광	0301	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-7	광	0322	특선 14-4	특선 14기권	특선 13-4		
2 김홍일	광	0202	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 15-7	광	0301	특선 14-2 선	특선 15-2 젓	특선 14-1 젓	광	0322	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-6		
3 박진영	광	0223	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-4	광	0301	특선 16-3 선	특선 13-1 젓	특선 14-6	광	0322	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마		
4 김주석	광	0202	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-6	광	0308	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-6	광	0315	특선 15-4	특선 14-6	특선 13-3 마		
5 김우영	광	0202	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-3 마	광	0301	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4	광	0315	특선 16-7	특선 13-4	특선 14-2 추		
6 정현수	광	0202	특선 15-4	특선 15-3 마	특선 13-7	광	0301	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0315	특선 13-7	특선 16-5	특선 15-3 젓		
7 공태민	광	0216	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-2 추	광	0223	특선 15-3 마	특준 15-7	특선 13-3 젓	광	0315	특선 16-2 마	특선 15-2 마	특결 16-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	김홍일	박진영	김주석	김우영	정현수	공태민	최종근	김홍일	박진영	김주석	김우영	정현수	공태민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최종근		2/2	2/4	5/5	4/4	0/0	1/4		1/2	0/4	0/5	1/4	0/0	1/4	23	0	0	27
2 김홍일	0/2		2/2	0/1	4/4	0/1	1/1			0/2	0/1	0/4	1/1	0/1	20	4	0	26
3 박진영	2/4	0/2		1/2	1/5	8/9	0/6				1/2	0/5	2/9	2/6	5	0	0	45
4 김주석	0/5	1/1	1/2		1/2	4/6	0/1					1/2	0/6	0/1	0	10	0	40
5 김우영	0/4	0/4	4/5	1/2		2/3	1/7						0/3	0/7	10	5	0	35
6 정현수	0/0	1/1	1/9	2/6	1/3		0/1							0/1	12	15	0	23
7 공태민	3/4	0/1	6/6	1/1	6/7	1/1									19	0	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주호	23	33	3.92	10"96	동서울	7	7	20	8/44	0	1	1	6	S3	S2	95.41	95.41	107/554
2 김옥철	27	30	3.93	11"00	수성	0	7	40	27/46	15	4	4	4	S2	S2	98.20	98.20	40/554
3 이진웅	18	39	3.92	10"89	금정	0	0	11	22/50	5	5	8	4	S3	S3	94.06	94.06	147/554
4 신은섭	18	37	3.92	11"50	동서울	36	64	82	24/33	0	0	12	12	S1	S1	104.06	104.06	6/554
5 엄정일	19	37	3.92	11"22	김포	0	18	24	21/54	0	0	9	12	S3	S1	94.32	94.32	137/554
6 손경수	27	33	3.92	11"46	수성	33	44	67	31/43	15	10	5	1	S1	S1	99.52	99.52	25/554
7 정재완	18	39	3.92	10"98	서울한남	6	11	44	23/52	0	1	9	13	S1	S2	99.70	99.70	24/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김옥철	4	류재열	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 이진웅	7	김로운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 엄정일	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 손경수	5	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정재완	5	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주호	광	0202	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 13-4	광	0308	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-4	광	0315	특선 15-7	특선 13-5	특선 13-6		
2 김옥철	광	0301	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-2 선	광	0315	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 14-4	광	0322	특선 13-3 마	특선 16-3 마	특선 13-3 선		
3 이진웅	광	0126	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-6	광	0216	특선 15-5	특선 14-5	특선 15-6	광	0322	특선 13-6	특선 14-3 추	특선 13-6		
4 신은섭	광	0126	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0223	특선 15-2 마	특준 16-3 마	특결 16-7	광	0322	특선 16-2 추	특선 14실격	결 장		
5 엄정일	광	0223	후 보	특선 14-7	특선 13-7	광	0308	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0322	특선 16-6	특선 16-6	특선 15기권		
6 손경수	광	0216	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-1 추	광	0301	특선 15-3 젓	특선 16-2 젓	특선 15-1 선	광	0322	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-1 추		
7 정재완	광	0301	특선 16-2 마	특선 13-4	특결 16-6	광	0308	특선 14-3 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추	광	0329	특선 13-3 추	특선 15-3 추	특선 13-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주호	김옥철	이진웅	신은섭	엄정일	손경수	정재완	김주호	김옥철	이진웅	신은섭	엄정일	손경수	정재완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주호		1/2	2/3	0/5	2/5	0/4	1/4		1/2	1/3	0/5	0/5	0/4	0/4	0	8	0	42
2 김옥철	1/2		5/5	0/0	1/4	0/2	0/0			0/5	0/0	1/4	1/2	0/0	10	5	0	35
3 이진웅	1/3	0/5		1/1	0/2	0/3	0/1				0/1	0/2	0/3	0/1	0	4	0	46
4 신은섭	5/5	0/0	0/1		12/12	7/7	1/1					5/12	3/7	0/1	10	17	0	23
5 엄정일	3/5	3/4	2/2	0/12		2/7	3/6						0/7	2/6	4	10	0	36
6 손경수	4/4	2/2	3/3	0/7	5/7		3/3							0/3	5	14	0	31
7 정재완	3/4	0/0	1/1	0/1	3/6	0/3									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조봉철	14	45	3.93	11"49	진주	7(7)	13(13)	33(33)	34/52(5/15)	23(4)	6(0)	5(1)	0(0)	S3	A1	94.06	94.06	146/554
2 김희준	22	33	3.93	10"97	동서울	33	56	78	7/9	1	1	3	2	S1	S1	101.35	101.35	15/554
3 김우겸	27	29	3.93	11"13	김포	0	20	40	21/40	9	1	1	10	S2	S1	98.33	98.33	36/554
4 유다훈	25	30	3.93	11"33	전주	0	8	17	20/37	3	7	6	4	S3	S3	94.12	94.12	145/554
5 정종진	20	37	3.93	10"99	김포	87	93	93	48/49	14	8	26	0	SS	SS	106.08	106.08	3/554
6 강진남	18	37	3.93	11"01	창원상남	0(0)	8(8)	17(17)	28/43(2/12)	0(0)	7(0)	12(0)	9(2)	S3	A1	94.34	94.34	136/554
7 조영환	22	37	3.93	11"25	동서울	23	58	73	22/29	0	0	9	13	S1	S1	100.45	100.45	20/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김희준	7	정하늘	피스타에서 333m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김우겸	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 유다훈	5	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정종진	7	인치환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 조영환	8	신은섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조봉철	광	0216	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0223	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 13-5	광	0315	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7		
2 김희준	광	0202	특선 16-2 마	특선 15-5	특결 16-7	광	0216	특선 15-3 선	특선 15-3 마	특선 14-1 추	광	0301	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 젓		
3 김우겸	광	0119	특선 16-4	특선 16-4	특선 15-2 마	광	0216	특선 13-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0223	특선 13실격	결 장	결 장		
4 유다훈	광	0119	특선 14-6	특선 14-2 선	특선 14-7	광	0216	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-7	광	0308	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-3 선		
5 정종진	광	0223	특선 16-1 추	특준 15-2 선	특결 16-4	광	0301	특선 14-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0322	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 젓		
6 강진남	광	0202	특선 13-4	특선 15-4	특선 13-5	광	0223	특선 14-7	특선 13-4	특선 13-6	광	0308	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-7		
7 조영환	광	1208	특선 14-2 마	특선 13-3 마	특선 12-1 추	광	1223	특선 15-2 마	특선 12-1 추	특결 15-2 마	광	1229	특선 2실격	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	김희준	김우겸	유다훈	정종진	강진남	조영환	조봉철	김희준	김우겸	유다훈	정종진	강진남	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조봉철		0/2	2/2	1/1	0/0	6/7	0/1		0/2	0/2	1/1	0/0	5/7	1/1	5	0	0	45
2 김희준	2/2		1/1	0/0	0/7	0/1	1/1			0/1	0/0	5/7	0/1	0/1	5	10	0	35
3 김우겸	0/2	0/1		1/1	0/2	0/1	0/3				1/1	1/2	0/1	2/3	0	0	0	50
4 유다훈	0/1	0/0	0/1		0/0	1/5	0/0					0/0	0/5	0/0	0	4	0	46
5 정종진	0/0	7/7	2/2	0/0		0/0	4/4					0/0	2/4		9	13	0	28
6 강진남	1/7	1/1	1/1	4/5	0/0		0/0						0/0		5	13	0	32
7 조영환	1/1	0/1	3/3	0/0	0/4	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크