부산 01경주

선발(11:20) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 손성진	28	28	3.93	11"68	금정	75	92	100	12/12	9	2	1	0	B1		92.33	93.11	165/554
2 문성은	8	48	3.92	12"18	광주	0	27	53	13/46	7	0	2	4	B2	B2	84.06	86.40	424/554
3 정성은	14	43	3.92	11"89	부산	6	44	75	29/47	0	1	8	20	B2	B2	86.34	87.40	398/554
4 정재성	11	48	3.92	12"04	구미	27(44)	40(67)	60(100)	26/36(9/9)	0(0)	1(0)	16(5)	9(4)	B1	A3	88.97	89.72	296/554
5 이정운	2	52	3.92	11"87	경기개인	0	0	0	1/44	0	0	0	1	B3	B3	83.40	81.46	544/554
6 조영근	8	51	3.92↑	11"65	대전학하	0	0	0	4/42	0	1	3	0	B3	B3	84.24	83.16	500/554
7 주성민	11	45	3.92	11"98	창원A	8	17	25	3/58	0	0	1	2	B3	B3	84.43	83.23	497/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손성진	8	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련과 단거리 댓쉬 훈련으로 스피드와 파워를 보강하였습니다.
2 문성은	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 스타트 및 댓쉬 훈련을 하였습니다.
3 정성은	6	이승현	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 정재성	4	개인	연속출전으로 도로에서 가벼운 기어로 컨디션 관리에 집중했습니다.
5 이정운	5	개인	도로에서 지구력 강화 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
6 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 주성민	5	개인	지난 주와 이번 주는 짧은 인터벌 훈련으로 순발력 강화에 집중하여 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손성진	부	0126	선발 5-1 선	선발 3-1 선	선결 5-3 선	광	0216	선발 4-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젖	창	0308	선발 1-2 선	선발 5-1 선	선결 5-1 추	선발 4-1 선	
2 문성은	광	0223	선발 3-2 선	선발 4-5	선발 1-2 마	광	0301	선발 4-7	선발 4-4	선발 1-4	창	0322	선발 2-2 선	선발 4-3 선	선발 3-3 선	선발 2-5	
3 정성은	광	0223	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 4-3 추	창	0308	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 3-5	창	0322	선발 5-4	선발 4-1 추	선발 4-2 추	선발 1-2 추	
4 정재성	창	0223	선발 3-3 추	선발 3-1 추	선발 5-2 마	광	0301	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 추	창	0322	선발 5-3 마	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선발 3-3 마	
5 이정운	광	0202	선발 5-6	선발 4-7	선발 2-4	광	0223	선발 5-7	선발 2-7	선발 3-6	창	0308	선발 1-7	선발 4-7	선발 4-4	선발 1-7	
6 조영근	광	1223	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-7	광	0223	선발 5-6	선발 2-5	선발 1-6	광	0301	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-7	
7 주성민	부	0126	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-2 마	창	0223	선발 1-7	선발 4-7	선발 2-6	광	0308	선발 5-7	선발 3-5	선발 2-1 추	선발 6-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	손성진	문성은	정성은	정재성	이정운	조영근	주성민	손성진	문성은	정성은	정재성	이정운	조영근	주성민	2회	1회	금회	잔여점수
1 손성진		0/0	1/1	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/1	8	9	0	33
2 문성은	0/0		1/3	0/3	2/2	1/2	1/1			1/3	1/3	0/2	0/2	0/1	0	0	0	50
3 정성은	0/1	2/3		0/2	1/1	0/0	3/3				1/2	0/1	0/0	0/3	8	23	0	19
4 정재성	0/0	3/3	2/2		2/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	14	0	9	27
5 이정운	0/1	0/2	0/1	0/2		0/4	1/2						0/4	0/2	2	2	5	41
6 조영근	0/0	1/2	0/0	0/1	4/4		1/2							0/2	0	0	0	50
7 주성민	0/1	0/1	0/3	0/0	1/2	1/2									10	5	0	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 02경주

선발(11:43) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정찬건	7	47	3.92	11"97	의정부	8	31	46	32/46	18	4	2	8	B2	B2	87.22	86.22	429/554
2 정성기	2	55	3.92	11"67	일산	0	0	7	2/46	0	0	0	2	B3	B2	84.41	81.76	538/554
3 유주현	11	44	3.92	12"07	청평	0	0	17	13/43	0	1	4	8	B3	B2	85.54	83.80	488/554
4 고재준	14	42	3.93	11"82	대전도안	42	58	75	29/45	20	4	4	1	B1	B1	88.96	90.28	270/554
5 허동혁	11	44	3.92	11"70	충남개인	18(18)	36(36)	45(45)	12/48(5/11)	0(0)	1(1)	1(1)	10(3)	B2	A3	90.28	85.86	438/554
6 서동방	5	53	3.92	11"91	팔당	0	0	0	5/42	0	0	0	5	B3	B3	83.85	82.26	524/554
7 정 관	7	46	3.92	11"94	광주	50	67	83	31/39	6	6	15	4	B1	B1	87.98	89.94	279/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정찬건	8	오진우	피스타에서 333m 인터벌을 하였으며 , 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전력 훈련 을 병행하였습니다.
3 유주현	5	이상현	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
4 고재준	5	오기호	피스타에서 300m스피드 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
5 허동혁	6	개인	트랙에서 200m 플라잉 댓쉬와 반바퀴 스타트 훈련을 하였고 도로에서 500m 댓쉬을 실시하였습니다.
6 서동방	7	조왕우	지난 주는 웨이트 트레이닝과 와트 바이크로 근력을 보강하였고 이번 주는 회전력과 순발력을 보강하였습니다.
7 정 관	6	박태호	도로에서 내리막 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정찬건	광	0216	선발 1-7	선발 1-3 선	선발 1-4	부	0301	선발 6-4	선발 5-3 젖	선발 5-1 젖	광	0315	후 보	후 보	선발 1-4	선발 3-1 선	
2 정성기	광	0202	선발 3-6	선발 3-7	선발 3-5	광	0301	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-5	창	0322	선발 3-7	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-6	
3 유주현	창	0202	선발 6-7	선발 5-4	선발 5-3 마	광	0301	선발 5-4	선발 2-5	선발 2-7	광	0315	선발 3-5	선발 2-4	선발 3-4	선발 4-4	
4 고재준	광	0126	선발 5-3 선	선발 1-1 선	선발 3-2 젖	창	0223	선발 3-1 젖	선발 4-4	선결 6-1 추	부	0315	선발 6-1 추	선발 4-3 젖	선결 4-5	선발 5-1 선	
5 허동혁	창	0119	선발 6-6	선발 5-4	선발 1-1 젖	광	0223	선발 5-5	선발 4-2 마	선발 1-7	광	0308	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 3실격	선발 1-3 마	
6 서동방	창	0119	선발 6-5	선발 4-5	선발 3-7	광	0202	선발 2-7	선발 1-5	선발 1-6	창	0223	선발 1-6	선발 3-6	선발 2-4	선발 6낙차	
7 정 관	광	0126	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	창	0223	선발 2-2 추	선발 4-1 선	선발 2-1 추	창	0308	선발 5-3 선	선발 1-3 선	선발 3-1 젖	선발 2-1 젖	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정찬건	정성기	유주현	고재준	허동혁	서동방	정 관	정찬건	정성기	유주현	고재준	허동혁	서동방	정 관	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정찬건		1/2	6/7	0/1	0/0	1/1	0/1		0/2	3/7	0/1	0/0	1/1	0/1	0	0	0	50
2 정성기	1/2		2/4	0/1	0/1	1/4	0/5			0/4	0/1	1/1	0/4	0/5	0	4	0	46
3 유주현	1/7	2/4		0/0	1/2	2/2	1/1				0/0	0/2	0/2	0/1	4	0	0	46
4 고재준	1/1	1/1	0/0		0/1	0/0	1/3					0/1	0/0	2/3	8	0	0	42
5 허동혁	0/0	1/1	1/2	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
6 서동방	0/1	3/4	0/2	0/0	1/1		1/6							0/6	5	4	0	41
7 정 관	1/1	5/5	0/1	2/3	0/0	5/6									0	0	12	38

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 03경주

선발(12:06) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 홍미웅	4	54	3.92	11"84	경남개인	0	8	8	11/42	0	0	3	8	B3	B2	84.16	82.04	531/554
2 최유선	15	39	3.92	12"32	전주	0	0	0	2/48	1	1	0	0	B3	B3	83.31	82.30	523/554
3 신영극	4	52	3.92	11"75	팔당	0	0	25	15/57	0	0	2	13	B3	B3	83.86	83.26	496/554
4 이한성	6	49	3.92	11"95	광주개인	0	25	33	24/42	7	1	5	11	B2	B2	86.03	85.59	442/554
5 김용묵	12	43	3.92	11"83	인천	0	27	67	15/45	0	0	2	13	B2	B3	85.12	86.57	421/554
6 김경태	5	53	3.92	11"78	진주	20	40	60	23/41	0	1	9	13	B1	B2	88.26	88.95	334/554
7 박종열	13	43	3.92	11"82	창원B	31	69	100	31/38	0	1	8	22	B1	B2	87.49	90.48	261/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍미웅	5	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
2 최유선	4	김성진	지난 주는 피스타에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 이번 주는 롤러훈련 및 웨이트 훈련을 실시하였습니다. 컨디션 양호합니다.
3 신영극	7	하수용	도로에서 300m 인터벌 훈련 위주로 하였으며 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
4 이한성	8	개인	트랙에서 가벼운 기어 및 고기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
5 김용묵	7	양희천	도로에서 지구력 강화를 위해 긴거리 댓쉬 훈련을 중점적으로 하였습니다.
6 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 박종열	6	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였고 실내에서 롤러훈련과 웨이트 트레이닝으로 보강훈련 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍미웅	창	0119	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-7	부	0216	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-5	광	0315	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-3 마	
2 최유선	부	1201	선발 4-6	선발 3-5	선발 1-7	창	1215	선발 5-7	선발 7-6	선발 1-7	창	0322	선발 4-7	선발 3-6	선발 2-6	선발 1-6	
3 신영극	부	0126	선발 5-5	선발 2-7	선발 4-5	창	0223	선발 6-5	선발 2-7	선발 3-4	광	0315	선발 4-7	선발 3-3 추	선발 4-3 마	선발 5-5	
4 이한성	광	0216	선발 2-5	선발 3-2 마	선발 4-4	부	0301	선발 5-5	선발 4-6	선발 5-2 추	광	0315	선발 3-6	선발 3-4	선발 2-2 선	선발 6-2 선	
5 김용묵	부	0216	선발 4-5	선발 2-2 마	선발 5-3 마	광	0223	선발 5-4	선발 3-4	선발 2-2 마	광	0315	선발 1-3 마	선발 2-3 추	선발 3-5	선발 1-4	
6 김경태	부	0216	선발 5-2 마	선발 6-3 마	선발 3-1 추	광	0301	선발 5-2 마	선발 5-4	선결 5실격	부	0315	선발 3-4	선발 6-2 마	선발 1-1 추	후 보	
7 박종열	부	0216	후 보	후 보	선발 5-2 추	창	0223	선발 6-2 마	선발 5-3 마	선발 1-1 젖	광	0308	선발 1-2 추	선발 3-1 추	선결 5-3 마	선발 3-2 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	홍미웅	최유선	신영극	이한성	김용묵	김경태	박종열	홍미웅	최유선	신영극	이한성	김용묵	김경태	박종열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍미웅		1/2	2/3	0/2	2/3	1/3	0/4		0/2	0/3	1/2	0/3	1/3	1/4	10	0	0	40
2 최유선	1/2		1/3	0/3	2/5	0/2	0/4			0/3	0/3	0/5	0/2	0/4	0	5	0	45
3 신영극	1/3	2/3		1/3	0/2	1/1	0/4				0/3	0/2	0/1	1/4	0	0	0	50
4 이한성	2/2	3/3	2/3		3/3	3/4	1/2					0/3	2/4	0/2	0	0	0	50
5 김용묵	1/3	3/5	2/2	0/3		0/2	0/9						0/2	2/9	4	5	0	41
6 김경태	2/3	2/2	0/1	1/4	2/2		0/2							0/2	8	4	0	38
7 박종열	4/4	4/4	4/4	1/2	9/9	2/2									4	4	10	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 04경주

선발(12:29) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 장동민	12	43	3.92	11"51	가평	0	0	0	7/43	0	0	3	4	B3	B2	83.75	81.78	537/554
2 이승주	9	45	3.92	11"98	유성	0	8	17	9/42	0	0	1	8	B2	B3	84.76	84.81	455/554
3 강동국	6	50	3.92	11"76	구미	0	7	13	6/50	0	0	2	4	B3	B3	85.15	83.89	485/554
4 이기한	22	35	3.92	11"63	동광주	9	55	73	20/37	5	2	4	9	B1	B1	86.93	88.39	354/554
5 임규태	13	45	3.92	11"46	서울한남	0	17	50	7/16	0	0	2	5	B2	B2	86.22	85.98	435/554
6 한은철	9	46	3.92	11"70	가평	0	0	0	11/44	0	0	1	10	B3	B2	85.06	82.68	511/554
7 최병길	7	46	3.92	11"58	동광주	50(50)	67(67)	83(83)	11/47(10/12)	8(7)	2(2)	1(1)	0(0)	B1	A3	90.38	90.61	255/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장동민	6	김영곤	지난 주는 도로에서 오르막 훈련으로 근력을 강화하였고,이번 주는 도로에서 내리막 훈련을 실시 하였습니다.
2 이승주	6	류성희	지난 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 이번 주는 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 강동국	5	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련과 내리막 도로에서 회전 및 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
4 이기한	7	개인	도로에서 등판훈련과 스피드 훈련으로 내리막 훈련을 하였으며 근력보강으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임규태	5	박지영	피스타에서는 200m 스피드훈련을 하였고 도로에서 300m 등판 훈련을 했습니다.
6 한은철	6	장동민	도로에서 오르막 댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
7 최병길	7	노태경	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장동민	광	0202	선발 4-5	선발 3-5	선발 1-7	창	0223	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5	광	0308	선발 2-6	선발 5-7	선발 3-5	선발 3-5	
2 이승주	광	0202	선발 1-2 마	선발 2-4	선발 1-5	부	0301	선발 4-5	선발 5-5	선발 6-5	광	0308	선발 4-5	선발 4-3 추	선발 2-6	선발 3-4	
3 강동국	부	0216	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 6-5	광	0301	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	창	0322	선발 2-7	선발 5-4	선발 4-5	선발 2-7	
4 이기한	창	0119	선발 2-2 마	선발 5-5	결 장	광	0223	선발 2-2 마	선발 5-3 마	선발 3-4	창	0308	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선발 4-1 선	선발 6-1 추	
5 임규태	광	0804	선발 3-1 추	결 장	결 장	광	0308	선발 3-5	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0315	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 4-2 추	선발 2-4	
6 한은철	부	0126	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-6	광	0301	선발 5-6	선발 3-5	선발 2-4	광	0315	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-6	선발 6-4	
7 최병길	부	0126	선발 2-1 추	선발 4-2 선	선결 5-4	광	0223	선발 4-3 선	선발 4-1 선	선발 4-1 젖	광	0315	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-6	선발 1-1 젖	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	장동민	이승주	강동국	이기한	임규태	한은철	최병길	장동민	이승주	강동국	이기한	임규태	한은철	최병길	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장동민		2/4	3/4	0/2	1/3	0/1	0/1		0/4	0/4	0/2	0/3	0/1	0/1	0	0	0	50
2 이승주	2/4		5/5	0/0	2/3	1/2	0/0			0/5	0/0	0/3	0/2	0/0	0	0	0	50
3 강동국	1/4	0/5		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
4 이기한	2/2	0/0	0/0		0/0	2/2	0/0					0/0	1/2	0/0	4	4	8	34
5 임규태	2/3	1/3	1/1	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
6 한은철	1/1	1/2	1/1	0/2	0/1		0/1							0/1	5	5	0	40
7 최병길	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 05경주

선발(12:52) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김태오	12	42	3.92	11"58	창원의창	0	8	25	4/44	1	0	1	2	B2	B3	83.30	84.75	456/554
2 최부건	10	46	3.92	11"78	광주	0	0	0	29/41	9	2	7	11	B2	B1	87.46	87.45	396/554
3 임병창	3	53	3.92	12"05	경북개인	0	0	11	7/41	0	0	0	7	B3	B3	83.00	80.66	551/554
4 김치권	8	45	3.92	12"16	경남개인	7	20	53	30/45	2	3	8	17	B2	B1	86.32	85.97	436/554
5 조동우	17	38	3.92	12"04	부산	62(62)	62(62)	85(85)	13/40(11/13)	1(1)	1(1)	8(8)	3(1)	B1	A3	89.54	90.31	266/554
6 한상헌	15	40	3.92	12"23	인천	0	0	0	0/36	0	0	0	0	B3	B3	83.82	82.33	520/554
7 김성진	11	45	3.92	11"84	전주	0	27	60	21/43	10	3	4	4	B2	B2	86.94	86.35	426/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태오	7	개인	피스타에서 스피드 댓쉬 훈련을 하였고 도로에서 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
2 최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
3 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 단스피드 훈련을 하였읍니다. 몸상태 양호합니다.
4 김치권	6	김일권	지난 주는 인터벌 위주로 훈련하였고 이번 주는 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
5 조동우	6	개인	피스타에서 400m 인터벌 댓쉬 훈련을 실시하여 지구력과 순발력 향상에 중점적으로 훈련을 실시하였습니다.
6 한상헌	5	개인	도로에서 순발력 향상을 위해 단거리 댓쉬 훈련을 하였습니다.
7 김성진	9	최유선	지난 주는트랙에서 짧은 댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. 이번 주는 트랙에서 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태오	창	0223	선발 5-4	선발 3-7	선발 5-3 마	창	0308	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-2 마	광	0315	선발 4-5	선발 5-3 추	선발 2-4	선발 1-5	
2 최부건	광	1208	선발 1-1 젖	선발 2-3 마	선발 3-1 선	부	1223	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-6	광	0315	선발 4-4	선발 5실격	결 장	선발 4-2 마	
3 임병창	부	0216	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-7	창	0308	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-7	광	0315	선발 1-7	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-6	
4 김치권	창	0202	선발 2-5	선발 2-4	선발 2-4	광	0216	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-2 추	광	0308	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 2-3 마	선발 4-3 마	
5 조동우	창	0202	선발 2-1 추	선발 4-3 선	선결 4-6	창	0223	선발 5-3 젖	선발 1-1 추	선발 5-1 추	광	0308	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 5-4	선발 2-2 추	
6 한상헌	광	1215	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-6	광	0105	선발 3-5	선발 2-5	선발 4-7	광	0216	선발 2-7	결 장	결 장	선발 5-6	
7 김성진	광	0126	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-5	창	0223	선발 6-3 선	선발 2-4	선발 2-2 마	광	0308	선발 5-3 마	선발 1-3 선	선발 3-2 마	선발 4-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김태오	최부건	임병창	김치권	조동우	한상헌	김성진	김태오	최부건	임병창	김치권	조동우	한상헌	김성진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태오		1/2	2/2	0/0	0/2	0/1	0/1		0/2	0/2	0/0	1/2	0/1	0/1	0	0	0	50
2 최부건	1/2		2/2	2/3	0/0	4/5	1/1			0/2	1/3	0/0	0/5	1/1	0	0	0	50
3 임병창	0/2	0/2		3/4	0/0	3/3	1/3				0/4	0/0	0/3	0/3	10	19	0	21
4 김치권	0/0	1/3	1/4		0/2	3/3	1/2					1/2	0/3	0/2	15	5	0	30
5 조동우	2/2	0/0	0/0	2/2		0/0	1/1						0/0	1/1	5	4	5	36
6 한상헌	1/1	1/5	0/3	0/3	0/0		1/6							0/6	0	10	0	40
7 김성진	1/1	0/1	2/3	1/2	0/1	5/6									0	8	0	42

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 06경주

선발(13:15) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강철호	15	42	3.92	11"45	김해A	0	0	25	7/49	0	0	0	7	B3	B2	84.70	83.90	484/554
2 김민욱	11	46	3.92	11"74	수성	13	27	53	28/44	8	7	4	9	B2	B2	86.87	85.17	447/554
3 이승현	13	42	3.92	11"61	부산	53(53)	73(73)	80(80)	13/47(12/15)	1(1)	0(0)	11(10)	1(1)	B1	A3	90.00	89.77	293/554
4 곽훈신	15	41	3.93	11"73	미원	17	42	58	23/39	2	2	14	5	B2	B2	88.40	86.88	414/554
5 송대호	6	48	3.93	11"84	금정	50	64	71	32/53	1	8	14	9	B1	B1	88.21	90.07	273/554
6 허 남	9	49	3.92	11"75	팔당	0	8	8	2/41	0	0	0	2	B3	B3	84.48	83.02	506/554
7 강성배	10	46	3.92	11"85	광주	0	8	8	4/41	0	1	2	1	B3	B3	84.46	82.17	527/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강철호	8	개인	지난 주는 도로에서 긴거리 근력 훈련을 실시 하였고 이번 주는 트랙에서 200m 인터벌 훈련에 중점을 두었습니다.
2 김민욱	3	고종인	연속출전으로 실내 롤러훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
3 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 거리의 댓쉬 훈련을 하였고 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 곽훈신	5	최종근	도로에서 지구력 훈련을 하였고 오르막 스타트 훈련을 하면서 파워를 향상 시켰습니다.
5 송대호	5	박철성	금정팀 훈련에 참가 하였으며 개인적으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 허 남	6	권용재	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
7 강성배	5	개인	지난 주는도로에서 스타트 훈련을 하였으며, 이번 주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다. 컨디션 상태는 보통입니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강철호	부	0126	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 1-3 마	창	0223	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-6	광	0308	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-6	
2 김민욱	광	0216	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-1 선	광	0308	선발 2-2 선	선발 4-6	선발 4-5	창	0322	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-3 선	선발 5-3 마	
3 이승현	창	0223	선발 4-1 추	선발 3-2 마	선결 6-7	부	0301	선발 2-2 선	선발 6-1 추	선결 4-7	광	0315	선발 4-2 추	선발 4-1 추	선발 2-1 추	선발 5-2 마	
4 곽훈신	창	0202	선발 2-3 젖	선발 6-4	선발 3-3 마	광	0301	선발 5-7	선발 2-4	선발 4-2 선	부	0315	선발 2-2 마	선발 6-4	선발 6-1 추	선발 5-4	
5 송대호	창	0202	선발 4-3 마	선발 4-1 젖	선발 5-1 추	광	0223	선발 5-2 젖	선발 2-1 젖	선결 5-7	부	0315	선발 6-2 마	선발 5-1 젖	선발 3-1 추	선발 6-3 마	
6 허 남	창	0202	선발 2-6	선발 2-5	선발 6-6	광	0223	선발 2-5	선발 5-6	선발 2-7	광	0315	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-2 마	선발 3-7	
7 강성배	창	0202	선발 1-7	선발 5-6	선발 1-6	광	0301	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-7	창	0308	선발 4-6	선발 1-2 추	선발 2-4	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	강철호	김민욱	이승현	곽훈신	송대호	허 남	강성배	강철호	김민욱	이승현	곽훈신	송대호	허 남	강성배	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강철호		0/5	0/1	0/0	0/1	1/1	1/5		1/5	0/1	0/0	0/1	0/1	0/5	0	4	0	46
2 김민욱	5/5		1/3	1/3	2/4	2/2	1/1			0/3	0/3	2/4	0/2	0/1	0	5	4	41
3 이승현	1/1	2/3		1/3	0/0	3/3	1/1				1/3	0/0	1/3	0/1	7	0	0	43
4 곽훈신	0/0	2/3	2/3		0/1	2/2	1/1					0/1	0/2	0/1	9	0	0	41
5 송대호	1/1	2/4	0/0	1/1		1/1	0/1						0/1	0/1	0	0	0	50
6 허 남	0/1	0/2	0/3	0/2	0/1		0/2							0/2	0	4	5	41
7 강성배	4/5	0/1	0/1	0/1	1/1	2/2									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 01경주

우수(13:38) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김한울	27	27	3.93	12"03	김포	0	0	13	26/46	16	8	1	1	A3	A3	88.92	90.03	277/554
2 유선우	20	37	3.92	11"20	창원성산	8	23	46	18/35	0	0	6	12	A2	A2	92.78	92.00	206/554
3 장우준	24	31	3.92	11"76	부산	11(11)	44(44)	67(67)	8/30(6/9)	0(0)	0(0)	2(1)	6(5)	A2	S3	93.57	93.33	161/554
4 장태찬	11	48	3.92	11"45	대전	8	27	58	8/19	0	0	1	7	A2	A2	92.44	91.54	221/554
5 조준수	14	40	3.93	11"15	팔당	0	0	40	11/48	0	1	1	9	A2	A2	90.39	90.65	254/554
6 김민배	23	33	3.92	11"13	세종	56(56)	89(89)	100(100)	14/34(9/9)	10(6)	3(2)	0(0)	1(1)	A1	S3	95.89	97.30	66/554
7 김명래	14	42	3.92	11"28	청주	0	6	17	10/48	0	0	2	8	A3	A3	90.24	89.79	292/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김한울	5	운현구	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 유선우	6	최병일	도로에서 차량유도 훈련으로 회전력강화 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강훈련을 하였습니다.
3 장우준	4	오태걸	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 장태찬	7	개인	부상으로 4개월 만에 출전이고 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 조준수	2	하수용	300m오르막 댓쉬훈련과 웨이트병행하였습니다.
6 김민배	2	김관희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김명래	6	김광근	도로 300m스타트 훈련으로 순발력을 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김한울	광	0223	우수 8-6	우수 9-4	우수 10-6	광	0308	우수 9-4	우수 12-3 선	우수 11-6	부	0322	우수 2-4	우수 6-5	우수 5-4	우수 4-7	
2 유선우	광	0216	우수 6-3 추	우수 9-2 추	우수 6-7	창	0301	우수 2-5	우수 2-5	우수 1-3 마	광	0315	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 9-4	우수 1-3 마	
3 장우준	광	0301	우수 12-5	우수 9-4	우수 11-3 마	광	0308	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 8-2 마	부	0322	우수 1-6	우수 6-2 마	우수 6-1 추	우수 2-3 마	
4 장태찬	광	1020	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-4	창	1110	우수 3-6	우수 3-6	우수 3-2 마	광	1201	우수 6낙차			우수 3-6	
5 조준수	부	0223	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0308	우수 6-4	우수 10-3 추	우수 11-3 젖	광	0322	우수 11-4	우수 12-7	우수 10-7	우수 2-4	
6 김민배	창	0301	우수 4-2 선	우수 5-3 마	우수 1-1 선	부	0308	우수 2-1 선	우수 6-2 선	우결 4-1 젖	광	0322	우수 10-2 선	우수 11-1 젖	우수 6-1 선	우수 5-2 선	
7 김명래	광	0301	우수 6-7	우수 7-6	우수 11-5	부	0308	우수 4-5	우수 4-4	우수 3-3 마	광	0322	우수 6-5	우수 11-4	우수 10-5	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김한울	유선우	장우준	장태찬	조준수	김민배	김명래	김한울	유선우	장우준	장태찬	조준수	김민배	김명래	2회	1회	금회	잔여점수
1 김한울		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
2 유선우	0/0		0/1	6/7	1/1	0/1	2/3			0/1	2/7	0/1	1/1	2/3	30	0	0	20
3 장우준	2/2	1/1		2/2	0/0	1/2	2/2				0/2	0/0	0/2	0/2	5	5	0	40
4 장태찬	0/0	1/7	0/2		2/3	0/0	2/3					0/3	0/0	0/3	0	0	4	46
5 조준수	1/1	0/1	0/0	1/3		0/0	0/1						0/0	0/1	5	0	0	45
6 김민배	0/0	1/1	1/2	0/0	0/0		1/1							0/1	9	0	0	41
7 김명래	0/0	1/3	0/2	1/3	1/1	0/1									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 02경주

우수(14:01) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 공민우	11	44	3.92	11"70	가평	47	60	73	37/47	10	6	13	8	A1	A1	95.37	94.95	118/554
2 박종태	26	29	3.92	11"40	김포	7	13	27	17/40	11	2	0	4	A2	A2	92.25	91.65	218/554
3 손동진	15	38	3.92	11"20	전주	13	33	33	24/43	4	6	6	8	A2	A1	92.83	92.16	197/554
4 김도완	23	34	3.92	11"10	경기개인	19(0)	28(0)	34(0)	6/6(0/0)	0(0)	2(0)	3(0)	1(0)	A3	B1	91.26	89.93	280/554
5 김다빈	26	26	3.93	11"45	동광주	7	13	20	14/42	7	3	1	3	A3	A2	92.02	89.26	324/554
6 최원호	10	46	3.92	11"07	대구	0	7	13	9/42	0	0	1	8	A3	A2	90.55	89.26	323/554
7 이성민	22	34	3.92	11"08	충남개인	42(42)	67(67)	67(67)	13/42(8/12)	1(0)	2(0)	8(6)	2(2)	A1	S3	97.25	95.86	96/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공민우	4	김영곤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박종태	6	원신재	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손동진	4	최래선	피스타에서 333m 실전 댓쉬 훈련을 하였고 컨디션 유지를 위해 로라훈련을 하였습니다.
4 김도완	14	김용태	50.100.150.200미터 스타트훈련을하였고, 도로 500미터인터벌을 하였습니다
5 김다빈	4	윤진규	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 최원호	5	최종태	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이성민	8	최동현	도로에서 500m댓쉬 훈련으로 근지구력을 보강하였고 짧은 내리막 댓쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다.보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다. 몸상태는 양호 합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공민우	광	0223	우수 9-2 젖	우수 12-1 젖	우수 8-1 추	부	0308	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 4-7	광	0322	우수 7-3 마	우수 10-7	우수 8-1 추	우수 2-2 추	
2 박종태	부	0223	우수 3-3 선	우수 5-4	우수 3-4	광	0308	우수 7-5	우수 6-2 선	우수 8-5	광	0315	우수 10-4	우수 7-4	우수 7-5	우수 4-6	
3 손동진	광	0223	우수 9-7	우수 12-2 마	우수 6-5	부	0308	우수 2-2 추	우수 2-1 젖	우수 1-4	광	0322	우수 8-6	우수 12-2 마	우수 11-4	우수 1-2 마	
4 김도완	창	0526	우수 1-5	우수 1-6	우수 5실격	광	0714	선발 2-1 추	선발 1-1 젖	선결 5-1 추	광	0804	선발 2-1 젖	선발 5-1 추	선결 5-2 마	우수 3-7	
5 김다빈	광	0202	우수 7-2 젖	우수 11-7	우수 11-3 선	광	0216	우수 12-7	우수 12-6	우수 10-1 선	부	0322	우수 1-7	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-5	
6 최원호	광	0223	우수 6-5	우수 12-6	우수 7-4	광	0308	우수 9-5	우수 11-7	우수 7-3 마	부	0322	우수 3-2 마	우수 4-7	우수 6-6	우수 2-5	
7 이성민	창	0126	우수 5-2 마	우수 5-1 추	우결 4-4	광	0223	우수 6-2 추	우수 9-1 추	우수 6-1 추	광	0315	우수 7-1 추	우수 9-5	우결 12-7	우수 3-3 젖	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	공민우	박종태	손동진	김도완	김다빈	최원호	이성민	공민우	박종태	손동진	김도완	김다빈	최원호	이성민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공민우		5/5	2/2	1/1	0/0	1/1	0/0		0/5	1/2	1/1	0/0	0/1	0/0	10	13	0	27
2 박종태	0/5		1/2	0/1	1/1	0/0	0/0			0/2	0/1	0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
3 손동진	0/2	1/2		1/1	0/0	3/3	0/1				0/1	0/0	0/3	0/1	5	0	0	45
4 김도완	0/1	1/1	0/1		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	20	2	28
5 김다빈	0/0	0/1	0/0	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	4	46
6 최원호	0/1	0/0	0/3	0/0	1/1		0/1							0/1	0	5	0	45
7 이성민	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1									18	10	5	17

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 03경주

우수(14:24) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박인찬	10	47	3.92	11"18	대전	7	13	33	13/53	1	0	3	9	A3	A2	90.47	90.36	264/554
2 주광일	4	53	3.92	11"00	팔당	0	0	0	3/45	0	0	1	2	A3	A3	89.10	87.62	385/554
3 박상훈	15	40	3.92	11"35	전주	17	33	50	22/42	15	3	2	2	A2	A2	92.52	92.28	194/554
4 김영곤	12	43	3.92	11"20	가평	25	67	67	27/41	2	2	12	11	A1	A2	92.26	94.36	134/554
5 박준성	23	37	3.92	11"24	세종	67	75	83	40/48	8	18	11	3	A1	A1	94.73	97.97	46/554
6 전경호	26	27	3.93	11"42	동광주	0	40	60	28/40	16	8	2	2	A2	A1	93.24	91.85	209/554
7 정동호	20	35	3.92	11"26	수성	6	6	17	10/44	0	0	1	9	A3	A3	90.78	89.65	299/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박인찬	6	김규윤	도로에서 오르막댓쉬 및 회전력훈련
2 주광일	2	개인	피스타에서 스피드및 순발력 훈련을 하였습니다
3 박상훈	5	손동진	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김영곤	5	공민우	지난주는 도로에서 오르막훈련을 하였고 이번주는 내리막 훈련을 하였습니다.컨디션 양호함
5 박준성	5	방극산	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 전경호	3	이태운	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 정동호	4	김형모	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박인찬	창	0216	우수 5-4	우수 5-6	우수 1-3 마	창	0301	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-5	광	0315	우수 9-5	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 5-7	
2 주광일	광	0301	후 보	후 보	우수 9-7	광	0308	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-5	광	0322	우수 8-7	우수 11-6	우수 6-6	우수 5-6	
3 박상훈	광	0301	우수 7-6	우수 11-6	우수 6-2 마	부	0308	우수 1-2 선	우수 1-3 추	우수 3-1 추	광	0322	우수 7-4	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 3-5	
4 김영곤	부	0223	우수 3-6	우수 4-4	우수 1-1 추	광	0308	우수 12-2 추	우수 10-2 추	우수 7-1 추	광	0315	우수 8-2 마	우수 11-4	우수 7-2 마	우수 6-2 마	
5 박준성	광	0216	우수 8-4	우수 8-1 추	우수 9-1 선	광	0301	우수 12-1 젖	우수 8-1 추	우결 12-4	광	0308	우수 9-1 추	우수 10-1 젖	우결 12-1 추	우수 1-1 선	
6 전경호	창	0216	우수 2-6	우수 3-3 선	우수 4-5	광	0301	우수 9-3 선	우수 9-2 선	우수 9-2 선	광	0322	우수 12-5	우수 9-7	우수 10-2 선	우수 4-2 선	
7 정동호	창	0301	우수 4-5	우수 2-6	우수 2-4	부	0308	우수 4-6	우수 6-6	우수 6-5	광	0322	우수 9-6	우수 9-5	우수 7-1 추	우수 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박인찬	주광일	박상훈	김영곤	박준성	전경호	정동호	박인찬	주광일	박상훈	김영곤	박준성	전경호	정동호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박인찬		3/4	0/0	0/3	0/0	0/0	2/5		0/4	0/0	0/3	0/0	0/0	0/5	0	0	2	48
2 주광일	1/4		0/2	1/2	0/1	0/2	1/1			0/2	0/2	0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
3 박상훈	0/0	2/2		2/4	0/0	0/2	1/1				3/4	0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
4 김영곤	3/3	1/2	2/4		0/2	0/2	1/1					1/2	2/2	0/1	36	22 (18)	0	32
5 박준성	0/0	1/1	0/0	2/2		3/3	3/3						0/3	0/3	10	0	0	40
6 전경호	0/0	2/2	2/2	2/2	0/3		1/3							0/3	0	0	0	50
7 정동호	3/5	0/1	0/1	0/1	0/3	2/3									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 04경주

우수(14:47) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이승철	20	35	3.92	11"42	창원상남	50(50)	75(75)	100(100)	16/39(12/12)	1(1)	3(2)	6(5)	6(4)	A1	S3	96.10	96.64	81/554
2 김주원	12	45	3.92	11"15	창원의창	0	0	47	13/46	0	0	3	10	A2	A2	91.86	92.10	200/554
3 노태경	13	41	3.92	11"24	동광주	8	50	67	22/41	0	0	9	13	A1	A1	93.61	94.54	130/554
4 김광근	27	28	3.92	11"38	청주	0	0	7	8/48	1	0	0	7	A3	A3	89.98	88.33	356/554
5 이재우	16	41	3.92	11"36	창원성산	0	0	0	5/50	0	0	0	5	A3	A3	90.80	88.57	346/554
6 주병환	21	38	3.92	11"24	월평	0	11	11	8/36	4	0	0	4	A3	A3	90.76	89.32	319/554
7 이수원	12	44	3.92	11"44	수성	0	11	11	21/38	0	2	6	13	A2	A1	92.54	91.60	219/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승철	7	주석진	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
2 김주원	5	구상신	피스타에서 333m 인터벌을 하였으며 , 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다
3 노태경	7	최병길	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김광근	5	이록희	도로에서 근지구력 강화 훈련을 하였고 차량 유도를 통한 인터벌 대시 및 스타트 훈련을 실시 하였습니다
5 이재우	3	유선우	지난주는 트랙에서 333m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6 주병환	2	전장윤	연속출전으로 인해 훈련보다 컨디션 조절에 신경썼습니다.
7 이수원	5	정지민	낙차후 회복에 집중하였습니다.트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승철	광	0126	우수 11-3 마	우수 12-3 마	우수 10-1 추	창	0216	우수 1-1 젖	우수 4-2 마	우결 6-3 추	광	0301	우수 9-2 마	우수 11-2 추	우수 10-1 추	우수 6-1 추	
2 김주원	광	0216	우수 7-5	우수 12-3 마	우수 8-3 마	부	0223	우수 4-4	우수 1-4	우수 3-3 마	광	0315	우수 7-4	우수 6-3 마	우수 11-5	우수 5-3 마	
3 노태경	광	0223	우수 6-1 추	우수 12-4	우결 12-5	창	0301	우수 4-3 마	우수 1-2 추	우수 3-2 마	광	0315	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 8-3 마	우수 4-1 추	
4 김광근	부	0223	우수 3-5	우수 2-5	우수 6-6	광	0308	우수 11-6	우수 8-6	우수 9-5	광	0315	우수 6-7	우수 12-7	우수 6-4	우수 3-2 마	
5 이재우	부	0223	우수 4-5	우수 6-7	우수 5-4	광	0308	우수 8-4	우수 12-7	우수 7-4	광	0322	우수 6-7	우수 10-6	우수 6-5	우수 2-6	
6 주병환	광	0112	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 8-6	부	0202	우수 4-7	우수 5-5	우수 4사고	광	0322	우수 9-7	우수 6-4	우수 11-7	우수 6-6	
7 이수원	광	0119	우수 7-7	우수 6-4	우수 11-4	광	0202	우수 11-4	우수 10-4	우수 7-2 마	창	0216	우수 4-4	우수 4낙차	우수 3-4	우수 1-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이승철	김주원	노태경	김광근	이재우	주병환	이수원	이승철	김주원	노태경	김광근	이재우	주병환	이수원	2회	1회	금회	잔여점수
1 이승철		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	3/3		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	2/3	26 (4)	9	0	37
2 김주원	0/0		0/0	2/3	1/1	0/0	0/2			0/0	1/3	0/1	0/0	0/2	4	8	0	38
3 노태경	0/1	0/0		0/0	1/2	0/1	2/4				0/0	0/2	0/1	0/4	0	0	4	46
4 김광근	0/0	1/3	0/0		2/4	0/1	0/2					0/4	0/1	2/2	0	0	0	50
5 이재우	0/0	0/1	1/2	2/4		0/0	1/4						0/0	0/4	0	5	0	45
6 주병환	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 이수원	0/3	2/2	2/4	2/2	3/4	0/0									5	10	9	26

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 05경주

우수(15:10) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김기범	19	35	3.92	11"76	광주	0	0	12	6/60	0	0	0	6	A3	A3	89.92	89.26	322/554
2 양진우	20	38	3.92	11"18	동서울	42	50	58	33/45	6	7	12	8	A1	A1	94.76	94.77	123/554
3 민선기	28	28	3.93	11"42	세종	50	67	100	12/12	4	3	4	1	A1		.00	96.96	74/554
4 박진우	6	47	3.92	11"68	팔당	0	19	31	17/40	0	3	4	10	A2	A2	92.52	90.85	244/554
5 김준일	23	34	3.92	11"33	김해B	0(0)	11(11)	56(56)	5/17(5/9)	1(1)	3(3)	0(0)	1(1)	A2	S3	95.09	92.31	192/554
6 임환직	16	38	3.92	11"27	대구	0	0	7	7/46	0	0	2	5	A3	A3	89.69	88.20	361/554
7 이욱동	15	41	3.92	11"62	신사	0	7	47	28/37	12	5	4	7	A2	A3	91.09	91.48	223/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기범	5	김성현	연속출전으로 인해 내리막훈련으로 컨디션조절하였습니다.
2 양진우	8	신은섭	피스타에서 500훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 민선기	10	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박진우	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김준일	5	김홍기	연속출전으로 가벼운 워밍업과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 임환직	4	박윤하	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이욱동	8	개인	장거리 훈련과 인터벌 훈련을하였고 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을하 였습니다.몸상태 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기범	부	0223	우수 2-6	우수 1-6	우수 3-5	광	0308	우수 12-7	우수 8-5	우수 8-3 마	부	0322	우수 2-5	우수 1-5	우수 6-4	우수 3-4	
2 양진우	광	0119	우수 8-5	우수 12-5	우수 6-1 젖	창	0301	우수 2-1 젖	우수 6-3 마	우결 6-4	광	0315	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 7-1 추	우수 5-1 추	
3 민선기	광	0202	우수 9-1 추	우수 10-3 마	우결 12-1 추	부	0223	우수 5-2 선	우수 6-3 추	우수 3-1 젖	광	0308	우수 7-2 추	우수 8-1 선	우수 10-1 젖	우수 3-1 젖	
4 박진우	창	0216	우수 3-5	우수 3-6	우수 5-3 마	광	0223	우수 10-4	우수 7-5	우수 10-2 마	광	0308	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 10-4	우수 6-7	
5 김준일	광	0301	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-5	부	0308	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 5-3 젖	광	0322	우수 9-3 젖	우수 10-3 젖	우수 8-2 선	우수 2-7	
6 임환직	광	0223	우수 9-3 마	우수 6-7	우수 9-7	광	0308	우수 6-5	우수 9-4	우수 6-6	광	0322	우수 10-7	우수 9-5	우수 10-6	우수 1-5	
7 이욱동	창	0216	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 5사고	광	0301	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 10-4	창	0315	우수 3-6	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 6-3 젖	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김기범	양진우	민선기	박진우	김준일	임환직	이욱동	김기범	양진우	민선기	박진우	김준일	임환직	이욱동	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김기범		0/1	0/3	0/4	0/0	1/1	0/0		0/1	0/3	1/4	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
2 양진우	1/1		0/0	1/3	0/0	1/1	0/0			0/0	0/3	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
3 민선기	3/3	0/0		1/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	1/1	10	5	0	35
4 박진우	4/4	2/3	0/1		0/1	2/2	2/2					1/1	0/2	1/2	23	18	0	9
5 김준일	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	13	0	0	37
6 임환직	0/1	0/1	0/0	0/2	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
7 이욱동	0/0	0/0	0/1	0/2	0/0	0/0									4	9	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 06경주

우수(15:33) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤현구	22	33	3.92	11"42	김포	58(58)	75(75)	92(92)	12/46(11/12)	1(1)	3(3)	6(6)	2(1)	A1	S3	98.58	97.25	68/554
2 이재일	14	44	3.92	11"15	일산	0	7	20	9/53	0	0	1	8	A3	A3	90.00	89.84	287/554
3 윤진철	4	54	3.92	11"25	인천검단	0	0	25	5/51	0	0	1	4	A2	A3	89.68	91.30	229/554
4 이진국	12	44	3.92	11"14	창원B	8	33	50	24/40	2	5	6	11	A2	A1	92.01	91.81	211/554
5 김형모	14	41	3.93	11"49	수성	17	50	67	32/49	5	5	11	11	A1	A1	93.64	94.05	147/554
6 임대승	18	36	3.92	11"49	전주	7	20	33	19/53	13	2	3	1	A3	A2	88.81	88.08	364/554
7 박훈재	11	46	3.92	11"16	광주	0	47	67	18/36	0	0	4	14	A2	A2	92.62	92.93	172/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현구	2	김한울	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 이재일	8	개인	트렉에서 200m 대시에 중점을 두었고, 금주는 333m훈련에 집중하였습니다. 보조 훈련으로는 로라훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.
3 윤진철	7	김지광	지난주는 도로에서 회전력및 오르막 훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서 스타트훈련 스피드 훈련을 하였습니다
4 이진국	7	김성근	피스타에서 200미터 순발력인터벌 하였고 보조운동으로 웨이트트레이닝했습니다
5 김형모	4	송종훈	컨디션 조절에신경 썼으며 도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련을 실시하였습니다
6 임대승	8	개인	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화훈련 실시함
7 박훈재	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현구	광	0301	우수 8-1 젖	우수 6-1 추	우결 12-3 젖	광	0308	우수 10-2 추	우수 12-1 추	우수 11-1 추	부	0322	우수 4-1 선	우수 2-3 추	우결 4-4	우수 4-4	
2 이재일	광	0216	우수 7-7	우수 7-3 마	우수 10-2 추	창	0301	우수 1-4	우수 3-6	우수 1-5	광	0315	우수 8-6	우수 11-6	우수 11-6	우수 5-4	
3 윤진철	창	0126	우수 2-6	우수 5-5	우수 5-4	광	0216	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 9-4	광	0301	우수 6-5	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 1-7	
4 이진국	창	0126	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 3-1 추	광	0301	우수 7-5	우수 8-6	우수 7-2 마	광	0315	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 6-6	우수 2-1 선	
5 김형모	광	0119	우수 6-2 마	우수 7-5	우수 7-1 추	창	0301	우수 6-2 마	우수 1-3 마	우결 6-7	광	0315	우수 6-3 마	우수 6-2 젖	우수 7-6	우수 5-5	
6 임대승	창	0216	우수 1-3 추	우수 5-7	우수 2-7	창	0301	우수 1-7	우수 6-5	우수 3-7	광	0315	우수 12-6	우수 12-4	우수 11-7	우수 6-5	
7 박훈재	창	0301	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 3-3 추	부	0308	우수 6-5	우수 5-2 마	우수 6-2 마	광	0322	우수 9-2 마	우수 12-3 마	우수 7-6	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	이재일	윤진철	이진국	김형모	임대승	박훈재	윤현구	이재일	윤진철	이진국	김형모	임대승	박훈재	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤현구		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	14	10	10	16
2 이재일	0/0		3/5	0/1	0/1	3/3	0/5			0/5	0/1	0/1	0/3	1/5	9	0	10	31
3 윤진철	0/0	2/5		0/0	0/0	0/1	1/5				0/0	0/0	0/1	0/5	0	0	0	50
4 이진국	0/0	1/1	0/0		0/0	6/6	0/0					0/0	0/6	0/0	12	20	0	18
5 김형모	1/2	1/1	0/0	0/0		0/1	0/0						1/1	0/0	5	0	0	45
6 임대승	0/0	0/3	1/1	0/6	1/1		1/4							0/4	0	8	0	42
7 박훈재	0/0	5/5	4/5	0/0	0/0	3/4									5	9	0	36

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 09경주

우수(15:56) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이길섭	12	45	3.92	11"80	가평	0	0	0	0/14	0	0	0	0	A3	A3	89.87	87.07	409/554
2 윤여범	28	38	3.92	11"71	대구	40	73	87	13/15	2	2	5	4	A1		96.09	95.26	110/554
3 이인우	26	27	3.93	11"41	세종	25	25	33	22/37	2	4	6	10	A2	A1	91.01	93.08	168/554
4 정윤재	18	36	3.93	11"54	동서울	58	75	83	36/45	28	3	5	0	A1	A1	96.43	96.66	80/554
5 김철민	16	43	3.92	11"12	동광주	0	7	7	8/39	0	0	1	7	A3	A3	88.59	87.86	374/554
6 황영근	15	46	3.92	11"75	미원	0	6	18	15/42	7	4	1	3	A3	A1	89.25	89.36	315/554
7 이동근	13	43	3.92	11"27	대전학하	0	20	33	9/46	0	1	5	3	A2	A3	91.52	91.69	217/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이길섭	5	박대한	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 평지 고기어 근력훈련을 하였습니다.
2 윤여범	7	박윤하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이인우	7	방극산	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 정윤재	8	정하전	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김철민	3	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6 황영근	6	김연호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이동근	4	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이길섭	광	0301	우수 12-7	우수 12-5	우수 10-5	부	0308	우수 5-7	우수 1-5	우수 1-6	부	0322	우수 2-7	우수 1-7	우수 6-7	우수 11-7	
2 윤여범	광	0202	우수 6-2 선	우수 8-3 마	우수 9-1 선	부	0223	우수 1-1 추	우수 5-2 추	우결 4-7	창	0315	우수 1-1 추	우수 5-2 마	우결 6-7	우수 11-2 마	
3 이인우	광	0119	우수 7-5	우수 11-5	우수 6-6	광	0126	우수 9-3 마	우수 10-4	우수 7-1 추	부	0322	우수 6-4	우수 4-1 선	우수 5-1 추	우수 10-2 선	
4 정윤재	창	0216	우수 4-1 선	우수 5-2 선	우결 6-4	광	0301	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7	창	0315	우수 6-3 선	우수 4-1 추	우수 5-1 추	우수 8-1 선	
5 김철민	광	0126	우수 8-6	우수 6-6	우수 7-4	부	0223	우수 6-7	우수 5-7	우수 3-7	부	0322	우수 1-4	우수 4-5	우수 5-6	우수 10-7	
6 황영근	부	0223	우수 2-4	우수 4-7	우수 5-7	광	0308	우수 7-7	우수 11-4	우수 6-4	창	0315	우수 5-7	우수 5-4	우수 1-2 젖	우수 12-2 마	
7 이동근	창	0301	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-2 추	부	0308	우수 3-4	우수 4-5	우수 2-3 젖	광	0322	우수 9-4	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	윤여범	이인우	정윤재	김철민	황영근	이동근	이길섭	윤여범	이인우	정윤재	김철민	황영근	이동근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이길섭		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
2 윤여범	0/0		0/0	0/0	1/1	1/1	0/0			0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	10	24	0	16
3 이인우	0/0	0/0		1/3	4/6	0/0	0/1				2/3	0/6	0/0	0/1	15	9	7	19
4 정윤재	0/0	0/0	2/3		1/1	0/0	2/2					1/1	0/0	0/2	9	0	0	41
5 김철민	0/0	0/1	2/6	0/1		1/2	0/0						0/2	0/0	14	0	0	36
6 황영근	0/0	0/1	0/0	0/0	1/2		1/1							0/1	0	4	0	46
7 이동근	0/0	0/0	1/1	0/2	0/0	0/1									13	4	0	33

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 10경주

우수(16:19) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현준	18	36	3.92	11"08	김포	73(73)	87(87)	93(93)	20/45(14/15)	7(5)	5(4)	5(3)	3(2)	A1	S2	98.24	99.30	28/554
2 박종현	6	56	3.93	11"32	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	39/63(0/15)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	88.14	88.41	353/554
3 임영완	13	47	3.92	11"72	인천검단	0(0)	0(0)	13(13)	41/58(2/15)	26(1)	8(0)	6(0)	1(1)	A3	B1	88.25	88.79	341/554
4 윤창호	18	44	3.92	11"11	전주	11(11)	11(11)	11(11)	22/34(1/9)	2(0)	6(0)	9(1)	5(0)	A3	B1	87.51	88.26	358/554
5 문영윤	14	41	3.93	11"56	인천	0	25	33	34/62	10	3	14	7	A2	A2	91.73	90.88	243/554
6 주석진	20	35	3.92	11"39	창원상남	7	47	87	29/42	0	1	9	19	A1	A2	94.10	95.41	108/554
7 김승현	19	34	3.92	12"00	경기양주	4	12	32	16/33	0	2	1	13	A2	A2	92.27	92.22	196/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현준	7	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박종현	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임영완	8	김지광	피스타에서 스타트 훈련과 도로 긴 거리 체력훈련을 실시하였습니다.
4 윤창호	2	개인	피스타에서 짧은 댓쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 문영윤	8	양희천	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 주석진	7	김호준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김승현	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현준	광	0216	우수 11-1 젖	우수 12-1 선	우결 12-1 젖	부	0223	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우결 4-1 젖	창	0315	우수 2-2 젖	우수 2-1 추	우결 6-3 마	우수 10-3 추	
2 박종현	창	0301	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-7	광	0308	우수 11-7	우수 11-6	우수 6-5	부	0322	우수 5-7	우수 1-4	우수 3-6	우수 9-7	
3 임영완	광	0223	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-7	부	0308	우수 6-7	우수 2-4	우수 1-3 마	창	0315	우수 4-5	우수 1-6	우수 2-6	우수 9-6	
4 윤창호	광	0301	우수 11-7	우수 9-5	우수 11-7	부	0308	우수 2-4	우수 3-1 추	우수 2-6	광	0322	우수 7-7	우수 11-7	우수 9-7	우수 7-7	
5 문영윤	부	0223	우수 6-4	우수 3-7	우수 2-2 선	광	0308	우수 8-2 젖	우수 10-6	우수 11-2 마	창	0315	우수 5-6	우수 4-4	우수 1-6	우수 8-5	
6 주석진	광	0216	우수 8-2 마	우수 6-3 마	우수 11-2 추	창	0301	우수 3-3 마	우수 3-2 마	우수 4-2 마	광	0315	우수 9-3 마	우수 8-2 젖	우수 6-1 추	우수 8-2 마	
7 김승현	광	1117	우수 6-3 마	우수 10-2 마	우수 7-3 마	광	1201	우수 9-5	우수 9-4	우수 8-5	부	1215	우수 4-1 추	우수 3-5	우수 1-2 젖	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	박종현	임영완	윤창호	문영윤	주석진	김승현	윤현준	박종현	임영완	윤창호	문영윤	주석진	김승현	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤현준		1/1	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	0	5	0	45
2 박종현	0/1		0/2	1/2	1/3	0/1	0/1			0/2	2/2	0/3	0/1	0/1	0	0	0	50
3 임영완	0/0	2/2		1/2	0/2	1/3	0/0				2/2	1/2	0/3	0/0	0	0	0	50
4 윤창호	0/0	1/2	1/2		1/3	0/0	0/0					1/3	0/0	0/0	0	7	0	43
5 문영윤	0/1	2/3	2/2	2/3		0/1	0/0						0/1	0/0	0	14	0	36
6 주석진	0/1	1/1	2/3	0/0	1/1		0/0							0/0	5	8	5	32
7 김승현	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									29	9	0	12

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 11경주

우수(16:42) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김환윤	23	31	3.93	12"19	세종	36	64	73	25/41	17	6	1	1	A1	A1	95.56	95.49	105/554
2 주윤호	16	40	3.92	11"39	경기개인	0	0	13	5/31	0	0	2	3	A3	A3	90.33	88.86	337/554
3 김두용	27	28	3.92	11"44	수성	7	33	73	28/41	15	5	2	6	A1	A2	93.46	93.61	158/554
4 김태훈	17	41	3.93	11"45	부산	0	0	7	4/41	0	1	1	2	A3	A3	89.42	89.62	300/554
5 양희천	16	42	3.93	11"46	인천	42	75	92	32/39	4	7	14	7	A1	A1	95.55	98.20	41/554
6 김일규	12	43	3.93	11"31	대전	0	0	0	3/39	0	0	1	2	A3	A3	87.84	87.69	380/554
7 오진우	11	45	3.92	11"16	의정부	0	0	7	4/42	0	1	0	3	A3	A3	89.15	88.30	357/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 주윤호	7	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김두용	5	명경민	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
5 양희천	7	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 오진우	6	정찬건	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김환윤	창	0126	우수 3-2 선	우수 4-3 젖	우수 6-1 선	광	0223	우수 11-1 선	우수 10-2 선	우결 12-7	부	0308	우수 4-2 마	우수 2실격	결 장	우수 7-2 선	
2 주윤호	창	0216	우수 5-7	우수 4-4	우수 1-4	광	0301	우수 7-7	우수 11-5	우수 9-5	창	0315	우수 4-6	우수 3-6	우수 3-5	우수 9-4	
3 김두용	광	0216	우수 6-2 선	우수 10-5	우수 10실격	부	0223	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 1-3 선	창	0315	우수 4-4	우수 4-3 선	우수 5-3 마	우수 11-4	
4 김태훈	부	0223	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-4	광	0308	우수 12-6	우수 11-5	우수 10-5	창	0315	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-4	우수 7-5	
5 양희천	부	0202	우수 4-1 추	우수 5-3 추	우결 6-1 추	광	0223	우수 7-1 추	우수 11-2 선	우결 12-3 젖	창	0315	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우결 6-4	우수 12-1 젖	
6 김일규	광	0223	우수 7-6	우수 7-7	우수 7-6	부	0308	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-5	창	0315	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7	우수 8-6	
7 오진우	광	0216	우수 8-7	우수 11-5	우수 9-7	창	0301	우수 2-7	우수 1-7	우수 1-4	광	0315	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 9-6	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김환윤	주윤호	김두용	김태훈	양희천	김일규	오진우	김환윤	주윤호	김두용	김태훈	양희천	김일규	오진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김환윤		0/0	1/1	1/1	0/1	2/2	3/3		0/0	1/1	0/1	0/1	0/2	0/3	0	0	0	50
2 주윤호	0/0		0/3	2/3	0/2	1/2	0/1			0/3	0/3	0/2	0/2	0/1	0	0	0	50
3 김두용	0/1	3/3		3/5	0/0	1/1	0/0				0/5	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
4 김태훈	0/1	1/3	2/5		0/2	1/4	0/1					0/2	0/4	0/1	0	0	0	50
5 양희천	1/1	2/2	0/0	2/2		3/3	3/3						0/3	0/3	20	0	5	25
6 김일규	0/2	1/2	0/1	3/4	0/3		1/2							0/2	8	5	0	37
7 오진우	0/3	1/1	0/0	1/1	0/3	1/2									10	0	5	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 12경주

우수(17:06) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민호	25	33	3.92	11"62	김포	58	67	75	32/43	2	4	21	5	A1	A1	97.42	97.63	58/554
2 박윤하	23	33	3.92	11"66	대구	11	44	78	23/34	7	4	7	5	A1	A1	94.10	94.10	144/554
3 박성근	13	44	3.92	11"86	대구	0	7	7	6/42	0	0	2	4	A3	A3	89.79	87.49	390/554
4 임경수	24	32	3.93	11"48	청평	0	6	13	11/44	3	2	2	4	A3	A2	88.36	88.48	350/554
5 강병석	23	34	3.92	11"28	김포	7(7)	20(20)	47(47)	25/40(7/15)	7(0)	2(0)	11(3)	5(4)	A2	B1	91.20	92.51	183/554
6 고병수	8	45	3.92	11"97	가평	0	33	42	21/40	0	2	5	14	A2	A1	93.10	91.32	227/554
7 박지영	20	38	3.92	12"45	서울한남	7	27	40	23/42	11	7	3	2	A3	A1	92.14	89.50	307/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민호	8	강병석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박윤하	6	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박성근	3	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임경수	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 강병석	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 고병수	7	정연교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박지영	2	정재완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민호	광	0126	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	0223	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	부	0308	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-5	우수 11-1 추	
2 박윤하	광	0105	우수 6-2 마	우수 10-3 선	우수 9-1 추	광	0126	우수 12-3 마	우수 8-2 선	우수 11-5	창	0301	우수 3-2 젖	우수 3-3 마	우수 5-4	우수 9-1 추	
3 박성근	부	0223	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-7	광	0308	우수 10-6	우수 7-4	우수 11-7	부	0322	우수 4-7	우수 2-7	우수 5-5	우수 12-6	
4 임경수	광	0223	우수 11-6	우수 12-7	우수 6-2 선	광	0308	후 보	후 보	우수 8-7	창	0315	우수 2-5	우수 6-6	우수 5-6	우수 10-6	
5 강병석	광	0223	우수 11-5	우수 7-2 추	우수 11-4	부	0308	우수 5-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 추	광	0315	우수 6-6	우수 12-5	우수 10-4	우수 8-3 마	
6 고병수	부	0202	우수 1-2 마	우수 1-5	우수 3-2 마	광	0216	우수 12-5	우수 9-3 마	우수 6-4	창	0301	우수 3-6	우수 1-6	우수 3-5	우수 6-6	
7 박지영	광	0223	우수 12-3 선	우수 8-4	우수 7-7	광	0308	우수 7-4	우수 12-4	우수 6-3 마	부	0322	우수 3-6	우수 1-6	우수 2-7	우수 7-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김민호	박윤하	박성근	임경수	강병석	고병수	박지영	김민호	박윤하	박성근	임경수	강병석	고병수	박지영	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민호		0/1	3/4	1/1	0/0	0/0	1/1		0/1	1/4	1/1	0/0	0/0	1/1	5	0	4	41
2 박윤하	1/1		0/0	1/1	2/2	4/4	1/1			0/0	1/1	0/2	2/4	0/1	30	8 (8)	8	34
3 박성근	1/4	0/0		0/0	1/3	1/1	0/2				0/0	1/3	0/1	0/2	21	0	7	22
4 임경수	0/1	0/1	0/0		0/1	1/4	0/2					0/1	0/4	0/2	0	0	0	50
5 강병석	0/0	0/2	2/3	1/1		0/1	1/1						0/1	0/1	8	5	4	33
6 고병수	0/0	0/4	0/1	3/4	1/1		1/2							1/2	0	0	0	50
7 박지영	0/1	0/1	2/2	2/2	0/1	1/2									8	5	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 13경주

특선(17:30) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민균	17	39	3.93	11"17	김포	13	20	53	17/50	0	0	7	10	S2	S2	98.18	98.18	43/554
2 손제용	28	30	3.93	10"86	수성	83(33)	83(33)	92(67)	11/12(2/3)	5(1)	5(1)	1(0)	0(0)	S1	A1	99.63	99.63	23/554
3 김관희	23	32	3.92	11"13	세종	25	50	50	18/36	2	3	5	8	S1	S1	99.28	99.28	29/554
4 곽현명	17	37	3.92	10"98	동서울	0	8	25	11/52	3	1	2	5	S3	S3	95.20	95.20	112/554
5 김동관	13	39	3.93	10"94	경기개인	0(0)	0(0)	17(17)	3/14(2/12)	0(0)	0(0)	2(1)	1(1)	S3	A1	95.60	95.60	102/554
6 방극산	26	27	3.92	11"29	세종	0	8	42	15/38	3	0	3	9	S3	S2	95.69	95.69	99/554
7 인치환	17	41	3.93	10"98	김포	50	83	83	29/36	1	5	17	6	SS	SS	103.10	103.10	8/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민균	2	정정교	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 손제용	6	임유섭	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김관희	5	황인혁	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 곽현명	7	정상민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 방극산	6	이인우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 인치환	6	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민균	광	0202	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0301	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-6	광	0322	특선 15-3 마	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특선 13-4	
2 손제용	광	0126	우수 12-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 젖	광	0223	우수 10-1 선	우수 8-1 젖	우결 12-1 젖	광	0315	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 15-1 젖	특선 16-1 선	
3 김관희	광	1229	특선 2-2 추	준결 12-6	특선 11-2 마	광	0119	특선 14-5	결 장	결 장	광	0322	특선 16-5	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특선 15-3 젖	
4 곽현명	광	0126	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-6	광	0216	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0308	특선 14-7	특선 14-3 마	특선 13-2 선	특선 13-6	
5 김동관	광	0202	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0301	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 14-3 마	광	0308	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-5	특선 16-6	
6 방극산	광	0216	특선 13-3 마	특선 14-3 추	특선 14-7	광	0301	특선 13-7	특선 13-3 선	특선 14-7	광	0315	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-2 선	특선 14-6	
7 인치환	광	1229	특선 10-1 추	준결 13-4	특우 13실격	광	0308	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0315	특선 15-1 추	특선 13-2 마	특결 16-2 선	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김민균	손제용	김관희	곽현명	김동관	방극산	인치환	김민균	손제용	김관희	곽현명	김동관	방극산	인치환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민균		0/0	4/8	5/8	0/0	5/7	1/4		0/0	1/8	1/8	0/0	0/7	1/4	5	5	0	40
2 손제용	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	10	40
3 김관희	4/8	0/0		4/7	0/0	2/2	1/3				0/7	0/0	0/2	2/3	0	6	0	44
4 곽현명	3/8	0/0	2/7		2/3	1/3	0/6					0/3	0/3	0/6	0	0	0	50
5 김동관	0/0	0/0	0/0	1/3		2/3	0/0						0/3	0/0	0	0	0	50
6 방극산	2/7	0/1	0/2	2/3	1/3		1/4							1/4	10	0	0	40
7 인치환	3/4	0/0	2/3	6/6	0/0	3/4									4	7	0	39

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 14경주

특선(17:54) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임채빈	25	33	3.93	10"82	수성	100	100	100	42/42	18	5	19	0	SS	SS	106.71	106.71	1/554
2 정상민	23	35	3.92	11"09	동서울	0(0)	8(8)	17(17)	16/30(2/12)	1(0)	4(0)	8(0)	3(2)	S3	A1	95.07	95.07	114/554
3 정재원	19	38	3.93	11"22	김포	0	27	53	35/49	0	1	14	20	S1	S1	100.77	100.77	18/554
4 김영섭	8	49	3.93	11"22	서울개인	0	20	20	13/43	0	0	5	8	S2	S2	97.63	97.63	58/554
5 원신재	18	36	3.92	10"94	김포	0	0	0	11/40	0	1	4	6	S3	S2	93.57	93.57	159/554
6 정하늘	21	34	3.93	11"04	동서울	33	50	67	29/47	9	5	11	4	S1	S1	101.77	101.77	14/554
7 김민준	22	32	3.92	11"04	수성	7	20	47	28/48	2	2	6	18	S2	S1	97.83	97.83	53/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임채빈	7	이수원	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정상민	6	이서혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정재원	3	김민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김영섭	4	개인	피스타에서 회복훈련 및 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
5 원신재	7	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정하늘	9	전원규	도로에서 긴 거리 오르막 등판훈련으로 지구력 보강을 하였고, 피스타에서 333m, 500m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
7 김민준	8	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임채빈	광	0216	특선 13-1 추	특선 16-1 젖	특결 16-1 추	광	0223	특선 15-1 젖	특준 16-1 추	특결 16-1 젖	광	0308	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 추	특선 13-1 선	
2 정상민	광	0119	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-5	광	0216	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 15-7	광	0308	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 14-6	특선 14-7	
3 정재원	광	0126	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-7	광	0223	특선 14-4	특준 16-4	특선 13-2 추	광	0322	특선 14-2 마	특선 16-4	특결 16-4	특선 15-4	
4 김영섭	광	0216	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-5	광	0308	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 14-4	광	0322	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 15-5	
5 원신재	광	0216	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0301	특선 16-7	특선 16-7	특선 15기권	광	0315	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-5	특선 16-5	
6 정하늘	광	0202	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0301	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-5	광	0308	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-7	특선 14-2 마	
7 김민준	광	0216	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-2 마	광	0223	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-3 마	광	0308	특선 14-2 선	특선 13-3 마	특결 16-5	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	정상민	정재원	김영섭	원신재	정하늘	김민준	임채빈	정상민	정재원	김영섭	원신재	정하늘	김민준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임채빈		6/6	11/11	3/3	1/1	12/12	5/5		2/6	5/11	1/3	0/1	5/12	1/5	0	0	0	50
2 정상민	0/6		0/5	0/6	0/4	0/5	0/4			1/5	0/6	1/4	0/5	0/4	5	0	5	40
3 정재원	0/11	5/5		6/6	2/2	3/9	4/6				1/6	0/2	4/9	2/6	14	0	0	36
4 김영섭	0/3	6/6	0/6		3/5	1/2	0/4					0/5	0/2	1/4	4	0	0	46
5 원신재	0/1	4/4	0/2	1/5		1/6	1/8						1/6	1/8	0	4	0	46
6 정하늘	0/12	5/5	6/9	1/2	4/6		4/5							2/5	47 (16)	4	4	26
7 김민준	0/5	4/4	2/6	4/4	7/8	1/5									10	5	4	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 15경주

특선(18:18) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영수	26	29	3.93	11"09	세종	0	20	33	23/41	2	3	9	9	S2	S1	96.67	96.67	79/554
2 조주현	23	30	3.92	11"12	세종	13	33	47	24/43	10	6	2	6	S2	S1	97.21	97.21	70/554
3 정해민	22	34	3.93	10"96	동서울	58	92	100	40/43	2	11	16	11	S1	S1	105.82	105.82	4/554
4 문희덕	13	44	3.93	11"09	김포	0	0	0	14/39	0	0	3	11	S3	S2	95.51	95.51	104/554
5 정태양	23	31	3.92	11"38	세종	50(0)	92(0)	92(0)	14/42(0/0)	5(0)	1(0)	3(0)	5(0)	S2	A1	98.54	98.87	35/554
6 안창진	25	34	3.93	11"32	수성	11	56	89	28/39	9	3	6	10	S1	S1	102.56	102.56	11/554
7 정재완	18	39	3.92	11"13	서울한남	7	13	40	21/49	0	1	7	13	S2	S2	99.01	99.01	33/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 조주현	7	방극산	피스타에서 선행력 보강을 위한 긴 거리 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정해민	7	신은섭	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 문희덕	8	김용규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정태양	6	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 안창진	3	김옥철	피스타에서 짧은 거리 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 정재완	7	김학철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영수	광	0216	특선 13-4	특선 13-3 젖	특선 13-3 마	광	0223	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-6	광	0308	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-2 젖	특선 13-2 마	
2 조주현	광	0126	특선 16-6	특선 15-4	특선 14-7	광	0301	특선 14-3 젖	특선 14-5	특선 13-1 추	광	0315	특선 13-2 젖	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 16-4	
3 정해민	광	0119	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	0223	특선 14-1 추	특준 16-2 젖	특결 16-2 젖	광	0315	특선 14-1 젖	특선 15-1 추	특결 16-3 마	특선 16-2 마	
4 문희덕	광	0216	특선 13-5	특선 16-4	특선 15-5	광	0301	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-5	광	0315	특선 16-5	특선 16-4	특선 13-5	특선 15-6	
5 정태양	광	0126	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-2 마	부	0223	우수 6-1 추	우수 2-2 추	우결 4-2 마	광	0308	우수 12-1 선	우수 9-1 선	우결 12-2 선	특선 13-7	
6 안창진	광	0301	특선 13-2 젖	특선 16-3 마	특결 16-3 선	광	0308	특선 16-2 마	특선 16-2 선	특결 16-3 선	광	0322	특선 15-2 선	특선 14-1 선	특결 16-5	특선 15-2 마	
7 정재완	광	0216	특선 16-3 마	특선 16-5	특선 15-4	광	0301	특선 16-2 마	특선 13-4	특결 16-6	광	0308	특선 14-3 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 13-3 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김영수	조주현	정해민	문희덕	정태양	안창진	정재완	김영수	조주현	정해민	문희덕	정태양	안창진	정재완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영수		4/5	1/4	4/5	1/1	1/5	6/8		1/5	1/4	2/5	0/1	2/5	2/8	5	8	5	32
2 조주현	1/5		0/6	2/5	2/3	1/3	2/5			1/6	1/5	0/3	2/3	2/5	10	0	0	40
3 정해민	3/4	6/6		1/2	4/4	8/9	4/4				1/2	1/4	3/9	3/4	29	8	0	13
4 문희덕	1/5	3/5	0/2		3/4	0/6	4/9					0/4	5/6	0/9	5	22	0	23
5 정태양	0/1	1/3	0/4	1/4		0/7	0/6						0/7	0/6	0	5	0	45
6 안창진	4/5	2/3	1/9	6/6	7/7		4/5							1/5	0	4	0	46
7 정재완	2/8	3/5	0/4	5/9	6/6	1/5									25	4	0	21

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 16경주

특선(18:42) 5주회 선두고정(1691m)

제12회차 2일째
2024-03-30(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황승호	19	38	3.93	10"92	서울개인	33	50	50	29/45	0	2	11	16	S1	S1	102.59	102.59	10/554
2 김형완	17	37	3.92	10"91	김포	7	33	47	22/49	0	0	3	19	S1	S1	99.59	99.59	24/554
3 박성현	16	39	3.92	11"13	세종	0	0	0	8/48	1	0	2	5	S3	S2	93.68	93.68	156/554
4 유태복	17	39	3.92	10"94	김포	0	40	53	17/52	4	1	4	8	S2	S2	98.27	98.27	39/554
5 전원규	23	35	3.93	11"26	동서울	89	89	100	34/38	2	5	21	6	SS	SS	106.51	106.51	2/554
6 임유섭	27	23	3.93	11"25	수성	20	47	73	31/48	19	8	3	1	S1	S2	99.66	99.66	22/554
7 김현경	11	43	3.93	11"10	대전도안	0	7	20	10/46	0	0	2	8	S3	S3	94.92	94.92	119/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박성현	6	김환윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 333m 댓쉬훈련을 실시하였습니다.
5 전원규	8	정하늘	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 임유섭	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김현경	4	유연종	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황승호	광	0202	특선 15-1 추	특선 15-6	특결 16-5	광	0223	특선 13-2 마	특준 15-4	특결 16-6	광	0308	특선 15-1 젖	특선 16-1 추	특결 16-2 마	특선 16-3 마	
2 김형완	광	0126	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특선 13-4	광	0301	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-2 마	광	0308	특선 16-3 마	특선 13-2 마	특선 13-1 추	특선 13-5	
3 박성현	광	0126	특선 15-6	특선 15-7	특선 13-7	광	0301	특선 13-4	특선 15-5	특선 15-5	광	0315	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-7	
4 유태복	광	0202	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 15-3 마	광	0301	특선 15-2 추	특선 14-7	특결 16-4	광	0315	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 추	특선 14-5	
5 전원규	광	0112	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0202	특선 13-1 선	특선 16-1 선	특결 16-1 젖	광	0223	특선 13-1 젖	특준 15-1 추	특결 16-3 마	특선 15-1 추	
6 임유섭	광	0202	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-2 젖	광	0223	특선 14-6	특선 14-3 추	특선 14-4	광	0315	특선 15-3 선	특선 15-3 선	특선 13-1 젖	특선 14-3 선	
7 김현경	광	0216	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 추	광	0308	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-3 마	광	0322	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-5	후 보	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	황승호	김형완	박성현	유태복	전원규	임유섭	김현경	황승호	김형완	박성현	유태복	전원규	임유섭	김현경	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황승호		4/4	4/5	6/6	1/11	1/2	3/4		0/4	0/5	0/6	4/11	0/2	0/4	0	0	0	50
2 김형완	0/4		8/9	8/10	2/6	1/6	7/7			1/9	2/10	1/6	2/6	1/7	4	13	10	23
3 박성현	1/5	1/9		2/8	0/2	3/9	3/8				0/8	1/2	1/9	1/8	14	4	4	28
4 유태복	0/6	2/10	6/8		0/6	2/7	1/3					2/6	2/7	0/3	0	0	0	50
5 전원규	10/11	4/6	2/2	6/6		2/2	5/5						2/2	1/5	4	10	0	36
6 임유섭	1/2	5/6	6/9	5/7	0/2		5/5							0/5	15	4	0	31
7 김현경	1/4	0/7	5/8	2/3	0/5	0/5									4	14	0	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크