

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 노택환	13	42	3.92	11"29	김해B	0(0)	0(0)	8(8)	30/45(1/12)	9(0)	2(0)	13(0)	6(1)	A3	B1	88.69	88.32	359/554
2 김종력	11	41	3.93	11"60	경남개인	0	25	42	25/38	0	1	8	16	A2	A1	92.50	91.56	218/554
3 이상경	19	34	3.92	11"04	구미	0	17	17	6/31	0	0	0	6	A2	A2	90.43	90.95	237/554
4 안효운	8	48	3.86	11"55	인천	58	58	67	33/49	2	11	11	9	A1	A1	94.36	95.96	93/554
5 구상신	12	45	3.92	11"96	창원의창	0	0	8	6/43	0	0	1	5	A3	A3	89.21	88.15	365/554
6 공민규	11	44	3.92	11"16	가평	0	0	22	10/53	0	1	0	9	A3	A3	90.21	88.82	337/554
7 장찬재	23	35	3.92	11"68	신사	0	8	25	22/50	0	1	5	16	A3	A2	91.60	90.00	283/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노택환	5	오대환	연속 출전으로 피스타에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김종력	7	개인	도로에서 오르막 근력 훈련과 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
3 이상경	4	개인	지난주는 트랙에서 인터벌 훈련으로 순발력 강화 훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 근지구력 강화 훈련을 하였습니다.
4 안효운	5	최창훈	피스타에서 짧은 반바퀴 위주의 스피드 훈련을 실시했습니다. 컨디션은 보통입니다.
5 구상신	6	김주원	피스타에서 스타트 훈련 위주로 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
6 공민규	5	박대한	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 몸 상태 양호합니다.
7 장찬재	3	이재림	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노택환	광	0216	우수 8-3 마	우수 7-7	우수 8-5	창	0301	우수 1-5	우수 5-7	우수 5-5	광	0315	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-6	우수 5-6	우수 3-7
2 김종력	부	0202	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 2-6	광	0216	우수 9-2 추	우수 11-7	우수 7-6	광	0308	우수 9-3 마	우수 12-2 마	우수 10-2 마	우수 2-3 추	우수 5-5
3 이상경	창	1223	우수 6-3 마	우수 1-7	우수 6-4	광	0112	우수 12-7	우수 7-2 마	우수 9낙차	광	0315	우수 9-4	우수 10-6	우수 8-4	우수 5-4	우수 3-4
4 안효운	광	0126	우수 9-4	우수 9-4	우수 6-1 추	부	0202	우수 1-1 젓	우수 6-1 추	우결 6-4	창	0301	우수 1-3 추	우수 6-1 젓	우수 2-1 젓	우수 4-4	우수 5-3 마
5 구상신	광	0126	우수 7-6	우수 10-3 추	우수 8-5	광	0223	우수 10-6	우수 8-5	우수 8-6	부	0308	우수 3-6	우수 5-7	우수 6-7	우수 4-5	우수 6-7
6 공민규	창	0112	우수 5-7	우수 2-3 마	우수 6-4	광	0202	우수 7-7	우수 10-5	우수 10-5	창	0315	우수 3-7	우수 2-3 마	우수 2-7	우수 3-7	우수 3-6
7 장찬재	창	0216	우수 1-6	우수 6-7	우수 1-7	광	0301	우수 6-3 마	우수 6-3 추	우수 9-6	광	0315	우수 8-4	우수 7-6	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노택환	김종력	이상경	안효운	구상신	공민규	장찬재	노택환	김종력	이상경	안효운	구상신	공민규	장찬재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 노택환		0/0	0/2	0/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/2	0/1	1/1	0/0	0/0	0	8	0	42
2 김종력	0/0		3/3	3/5	1/1	1/1	1/2			0/3	3/5	0/1	0/1	1/2	0	15	15	20
3 이상경	2/2	0/3		0/3	2/4	2/2	0/1				0/3	0/4	0/2	0/1	18	5	8	19
4 안효운	1/1	2/5	3/3		2/2	2/2	0/0					1/2	0/2	0/0	0	23	0	27
5 구상신	1/1	0/1	2/4	0/2		1/2	0/4						0/2	1/4	4	5	5	36
6 공민규	0/0	0/1	0/2	0/2	1/2		0/3							0/3	9	15	10	16
7 장찬재	0/0	1/2	1/1	0/0	4/4	3/3									5	30(5)	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최창훈	19	38	3.93	11"81	인천	11	11	11	15/34	2	3	4	6	A3	A2	93.02	90.13	278/554
2 박지영	20	38	3.92	11"36	서울한남	8	33	50	23/39	11	7	3	2	A2	A1	91.84	92.13	194/554
3 손진철	13	42	3.92	11"81	월평	0	0	13	6/45	0	0	0	6	A3	A3	91.21	90.30	272/554
4 이진원	25	34	3.92	11"80	김포	8	58	75	21/37	0	0	10	11	A1	A2	93.82	94.15	142/554
5 조재호	14	42	3.92	11"18	청평	19	38	38	21/50	0	0	6	15	A2	A1	92.70	92.11	195/554
6 문현진	18	38	3.92	11"30	김해B	0(0)	0(0)	8(8)	39/55(1/12)	6(0)	10(0)	12(1)	11(0)	A3	B1	89.54	88.57	347/554
7 이창용	11	45	3.92	11"10	창원성산	0	0	8	7/41	0	0	2	5	A3	A3	90.11	88.77	341/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최창훈	5	양희천	연속출전으로 피스타에서 짧은거리 훈련과 컨디션 조절 위주로 훈련을 하였습니다. 컨디션과 건강상태 양호합니다.
2 박지영	4	정재완	피스타에서 333m 인터벌을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 손진철	5	유경원	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
4 이진원	4	정정교	피스타에서 500m, 200m 인터벌 닷쉬훈련을 통해 근지구력과 순발력을 향상 시켰습니다.
5 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문현진	4	개인	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 장거리 훈련을 하였습니다.
7 이창용	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 짧은 스타트 위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최창훈	창	0112	우수 2-6	우수 1-6	우수 6-5	광	0202	우수 6-1 추	우수 12낙차	우결 12-7	광	0315	우수 8-5	우수 6-6	우수 9-5	우수 1-3 마	우수 3-5
2 박지영	창	0126	우수 1-4	우수 5-2 젖	우수 3-2 젖	광	0223	우수 12-3 선	우수 8-4	우수 7-7	광	0308	우수 7-4	우수 12-4	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 1-6
3 손진철	광	0202	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 7-4	창	0301	우수 5-7	우수 3-5	우수 2-6	광	0308	우수 7-3 마	우수 10-4	우수 10-6	우수 3-5	우수 6-4
4 이진원	광	0216	우수 7-2 마	우수 11-4	우수 6-2 마	광	0301	우수 9-6	우수 10-2 마	우수 9-1 추	부	0308	우수 2-3 마	우수 2-2 추	우수 1-2 마	우수 6-2 마	우수 4-2 마
5 조재호	광	0216	우수 8-5	우수 7-5	우수 7-1 추	광	0301	우수 8-4	우수 8-5	우수 11-6	광	0308	우수 11-4	우수 8-2 마	우수 9-2 마	우수 2-6	우수 1-2 마
6 문현진	광	0202	우수 9-4	우수 7-7	우수 8-6	광	0223	우수 8-4	우수 8-6	우수 11-7	광	0301	우수 12-3 추	우수 6-6	우수 10-7	우수 1-5	우수 5-7
7 이창용	부	0223	우수 5-6	우수 6-6	우수 2-5	창	0301	우수 4-7	우수 4-5	우수 5-6	광	0315	우수 7-6	우수 8-4	우수 8-5	우수 6-5	우수 2-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최창훈	박지영	손진철	이진원	조재호	문현진	이창용	최창훈	박지영	손진철	이진원	조재호	문현진	이창용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최창훈		0/2	0/0	0/0	2/4	0/0	1/2		1/2	0/0	0/0	0/4	0/0	0/2	0	0	8	42
2 박지영	2/2		0/1	1/2	0/2	1/1	1/1			0/1	1/2	0/2	0/1	0/1	13	8	5	24
3 손진철	0/0	1/1		0/3	0/4	0/0	3/4				1/3	0/4	0/0	0/4	5	10	0	35
4 이진원	0/0	1/2	3/3		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	4	0	10	36
5 조재호	2/4	2/2	4/4	1/1		0/0	0/1						0/0	0/1	14	14	0	22
6 문현진	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	0	0	5	45
7 이창용	1/2	0/1	1/4	0/0	1/1	0/0									20	0	10	20

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김다빈	26	26	3.93	11"42	동광주	8	17	25	14/39	7	3	1	3	A3	A2	91.27	90.30	271/554
2 이유진	7	48	3.92	11"26	청평	0	0	13	10/45	0	0	0	10	A3	A3	90.09	89.55	304/554
3 류근철	21	35	3.93	11"86	세종	33	67	67	27/34	13	5	6	3	A1	A1	94.86	94.52	132/554
4 이록희	24	30	3.92	11"99	청주	0	0	13	12/40	9	2	0	1	A3	A2	91.57	88.12	368/554
5 박종현	6	56	3.93	11"26	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	39/60(0/12)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	89.40	88.58	346/554
6 고종인	14	42	3.93	11"42	수성	0	20	47	25/46	2	2	4	17	A2	A1	93.95	91.99	206/554
7 이찬우	21	35	3.92	11"35	청주	7	13	47	20/42	1	5	6	8	A2	A2	93.61	93.17	162/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	7	윤진규	도로에서 내리막 훈련으로 회전운동을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
2 이유진	6	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 뎃쉬훈련을 하였습니다.
3 류근철	7	박준성	지난 주는 도로 장거리 훈련과 오토바이 유도 훈련으로 경기력 강화 훈련을 하였고, 이번 주는 컨디션 맞추기에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이록희	6	전영규	도로에서 500m 차량유도 훈련을 실시 하였고 300m 뎃쉬 훈련을 하였습니다.
5 박종현	5	개인	트랙에서 300m, 200m 파워 훈련을 병행실시하였습니다.
6 고종인	4	류재민	지난 주는 시합 출전을 하였고 이번 주는 내리막 스피드 훈련을 하고 컨디션 조절에 집중했습니다. 건강상태 양호 합니다.
7 이찬우	7	전영규	도로에서 근지구력 강화 긴 거리 인터벌을 하였고,보조훈련으로 스타트 훈련을하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	광	0119	우수 7-4	우수 9-7	우수 11-6	광	0202	우수 7-2 젖	우수 11-7	우수 11-3 선	광	0216	우수 12-7	우수 12-6	우수 10-1 선	우수 1-7	우수 2-6
2 이유진	광	0202	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 11-5	광	0223	우수 12-5	우수 9-5	우수 7-5	창	0301	우수 6-7	우수 2-4	우수 4-5	우수 4-6	우수 4-4
3 류근철	창	1201	우수 5-3 마	우준 2-6	우수 3-3 젖	창	1223	우수 6-4	우수 3-2 선	우수 2-1 추	부	0202	우수 3-2 선	우수 1-1 추	우수 1낙차	우수 1-2 선	우수 2-5
4 이록희	광	0202	우수 8-7	우수 12-3 선	우수 7-7	광	0301	우수 10-7	우수 12-6	우수 9-3 마	광	0308	우수 6-6	우수 7-5	우수 7-6	우수 3-3 마	우수 2-1 선
5 박종현	광	0216	우수 11-6	우수 10-4	우수 8-7	창	0301	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-7	광	0308	우수 11-7	우수 11-6	우수 6-5	우수 5-7	우수 1-4
6 고종인	부	0223	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 젖	광	0301	우수 6-4	우수 8-4	우수 6-5	광	0315	우수 10-6	우수 8-6	우수 6-3 마	우수 5-5	우수 1-3 선
7 이찬우	창	0126	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 2-3 마	광	0223	우수 12-6	우수 11-4	우수 6-3 마	광	0301	우수 7-2 마	우수 12-3 마	우수 8-1 추	우수 4-2 마	우수 3-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	이유진	류근철	이록희	박종현	고종인	이찬우	김다빈	이유진	류근철	이록희	박종현	고종인	이찬우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김다빈		6/8	0/1	0/0	0/0	1/1	1/2		2/8	0/1	0/0	0/0	1/1	1/2	5	0	0	45
2 이유진	2/8		0/3	1/2	1/1	0/5	1/3			1/3	0/2	0/1	0/5	0/3	0	5	5	40
3 류근철	1/1	3/3		2/2	0/1	1/2	2/4				0/2	0/1	0/2	0/4	5	8	5	32
4 이록희	0/0	1/2	0/2		0/0	0/2	0/2					0/0	1/2	0/2	4	13	0	33
5 박종현	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 고종인	0/1	5/5	1/2	2/2	0/0		0/2							2/2	5	0	0	45
7 이찬우	1/2	2/3	2/4	2/2	0/0	2/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 윤현구	22	33	3.92	11"94	김포	67(67)	89(89)	100(100)	10/43(9/9)	0(0)	3(3)	5(5)	2(1)	A1	S3	96.05	98.29	39/554
2 이기주	22	32	3.93	11"45	청평	33(33)	67(67)	89(89)	13/41(8/9)	0(0)	1(0)	4(4)	8(4)	A1	S3	95.20	96.15	86/554
3 전영규	17	39	3.93	11"22	청주	56	67	89	30/43	5	6	10	9	A1	A1	93.67	96.02	90/554
4 류재민	15	39	3.93	11"21	수성	67(67)	83(83)	83(83)	15/44(10/12)	3(2)	8(4)	3(3)	1(1)	A1	S3	96.35	97.40	59/554
5 김민철	8	45	3.93	11"22	광주	75	75	100	21/34	2	4	12	3	A1	A1	97.17	96.53	84/554
6 유지훈	20	37	3.92	11"42	전주	53	73	73	18/39	0	1	13	4	A1	A1	93.90	97.50	56/554
7 박건이	28	24	3.92	11"58	창원상남	83(67)	100(100)	100(100)	12/12(3/3)	8(1)	2(1)	1(1)	1(0)	A1	B1	.00	95.54	104/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현구	7	김한울	피스타에서 순발력 및 지구력 위주의 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 이기주	6	조재호	저번 주는 도로에서 오르막 등판 훈련과 평지 스피드 훈련을 하였고 이번 주는 내리막과 평지에서 스피드 훈련을 하였습니다.
3 전영규	6	김명래	도로에서 내리막 회전훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력운동을 하였습니다
4 류재민	4	고종인	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김민철	5	개인	도로에서 근지구력 훈련으로 오르막 운동을 하였습니다. 보조훈련으로 헬스장에서 웨이트 트레이닝 하였습니다. 건강 상태 양호합니다.
6 유지훈	5	최래선	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 200m 인터벌 닷쉬 훈련을 하였습니다.
7 박건이	4	박진영	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 피스타에서 300m 닷쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현구	창	0216	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	우결 6-2 마	광	0301	우수 8-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-3 젓	광	0308	우수 10-2 추	우수 12-1 추	우수 11-1 추	우수 4-1 선	우수 2-3 추
2 이기주	광	0119	우수 7-2 마	우수 11-1 추	우수 8-3 추	창	0126	우수 6-1 추	우수 2-2 마	우결 4-5	광	0223	우수 11-2 마	우수 12-3 마	우수 7-1 추	우수 5-1 추	우수 6-3 마
3 전영규	광	0119	우수 12-3 마	우수 7-1 젓	우수 8-1 추	창	0126	우수 6-2 젓	우수 3-1 추	우수 2-1 추	광	0301	우수 10-3 마	우수 7-1 추	우수 7-5	우수 6-1 추	우수 1-1 추
4 류재민	부	0202	우수 5-4	우수 2-1 추	우수 5-1 젓	광	0223	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-2 마	광	0315	우수 9-1 추	우수 11-1 선	우결 12-5	우수 2-2 마	우수 3-1 선
5 김민철	광	1229	특선 9-4	특선 3-7	특선 3-6	광	0308	후 보	후 보	우수 8-1 젓	광	0315	우수 12-1 젓	우수 10-3 마	우결 12-1 추	우수 1-1 추	우수 5-1 추
6 유지훈	창	0216	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	0301	우수 11-1 추	우수 7-2 마	우결 12-5	광	0315	우수 11-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4	우수 3-1 추	우수 4-3 젓
7 박건이	광	0202	선발 2-1 선	선발 2-1 선	선결 5-1 젓	광	0223	선발 5-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 마	광	0315	우수 8-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-2 선	우수 2-1 선	우수 6-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	이기주	전영규	류재민	김민철	유지훈	박건이	윤현구	이기주	전영규	류재민	김민철	유지훈	박건이	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현구		1/5	3/5	5/6	0/0	4/5	0/0		1/5	0/5	0/6	0/0	0/5	0/0	13	14	10	13
2 이기주	4/5		3/5	2/4	1/2	1/2	0/0			2/5	1/4	0/2	0/2	0/0	9	18	29	44
3 전영규	2/5	2/5		0/2	0/3	2/2	0/0				0/2	1/3	1/2	0/0	0	38(1)	5	44
4 류재민	1/6	2/4	2/2		2/6	1/5	0/1					0/6	0/5	0/1	12	5	5	28
5 김민철	0/0	1/2	3/3	4/6		2/9	1/1						0/9	1/1	0	15	0	35
6 유지훈	1/5	1/2	0/2	4/5	7/9		0/1							0/1	9	28(5)	5	40
7 박건이	0/0	0/0	0/0	1/1	0/1	1/1									4	4	20	22

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김철민	16	43	3.92	12"21	동광주	0	8	8	8/36	0	0	1	7	A3	A3	88.86	87.02	407/554
2 김한울	27	27	3.93	12"23	김포	0	0	17	26/43	16	8	1	1	A3	A3	89.48	89.22	319/554
3 박성근	13	44	3.92	11"56	대구	0	8	8	6/39	0	0	2	4	A3	A3	89.66	89.06	323/554
4 권정국	7	48	3.92	12"26	대전학하	7	13	20	4/45	2	0	1	1	A3	A3	90.97	90.13	279/554
5 박대한	15	40	3.92	11"53	가평	0	17	50	3/6	0	0	2	1	A2	A1	91.95	91.86	208/554
6 이인우	26	27	3.93	11"43	세종	11	11	22	20/34	1	4	5	10	A2	A1	92.80	91.01	236/554
7 윤진규	25	29	3.93	11"24	동광주	23	54	62	31/47	2	5	11	13	A1	A1	94.66	95.19	114/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김철민	4	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
2 김한울	5	김용규	도로에서 오르막 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 박성근	5	임환직	도로에서 오르막 차량 유도훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
4 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 박대한	7	김정태	지난 주는 도로 오르막 등판에서 근지구력 강화훈련을 하였으며, 이번 주는 내리막에서 회전력 보강훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
6 이인우	7	방극산	피스타에서 300m, 500m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 윤진규	5	이태운	내리막에서 스피드 훈련을 하였고 오르막에서 지구력 훈련을하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김철민	광	0119	우수 8-7	우수 8-6	우수 6-7	광	0126	우수 8-6	우수 6-6	우수 7-4	부	0223	우수 6-7	우수 5-7	우수 3-7	우수 1-4	우수 4-5
2 김한울	광	0216	우수 7-6	우수 11-6	우수 11-5	광	0223	우수 8-6	우수 9-4	우수 10-6	광	0308	우수 9-4	우수 12-3 선	우수 11-6	우수 2-4	우수 6-5
3 박성근	광	0202	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-2 추	부	0223	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-7	광	0308	우수 10-6	우수 7-4	우수 11-7	우수 4-7	우수 2-7
4 권정국	광	0216	우수 11-7	우수 9-5	우수 8-4	광	0223	우수 6-6	우수 11-6	우수 7-3 마	부	0308	우수 6-6	우수 5-4	우수 2-1 선	우수 6-6	우수 5-4
5 박대한	창	0623	우수 5낙차	결 장	결 장	창	0301	우수 6-5	우수 4-3 추	우수 1-6	광	0315	우수 12-7	우수 9-2 마	우수 9-3 추	우수 4-3 마	우수 4-6
6 이인우	광	0105	우수 10-6	우수 12-4	우수 7-6	광	0119	우수 7-5	우수 11-5	우수 6-6	광	0126	우수 9-3 마	우수 10-4	우수 7-1 추	우수 6-4	우수 4-1 선
7 윤진규	광	0202	우수 8-1 젖	우수 11-4	우결 12-4	부	0223	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	창	0301	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 2-7	우수 3-4	우수 3-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김철민	김한울	박성근	권정국	박대한	이인우	윤진규	김철민	김한울	박성근	권정국	박대한	이인우	윤진규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김철민		0/0	0/0	0/0	1/2	2/4	0/1		0/0	0/0	0/0	0/2	0/4	1/1	9	14	0	27
2 김한울	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
3 박성근	0/0	0/1		2/2	1/1	0/1	0/1				0/2	0/1	0/1	0/1	15	21	0	14
4 권정국	0/0	0/0	0/2		2/3	1/3	0/0					1/3	1/3	0/0	4	4	0	42
5 박대한	0/2	0/0	0/1	1/3		0/0	0/1						0/0	1/1	0	0	0	50
6 이인우	2/4	0/0	1/1	2/3	0/0		0/3							1/3	17	15	0	18
7 윤진규	1/1	0/0	1/1	0/0	1/1	3/3									13	0	5	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김태현	25	29	3.93	11"38	경남개인	8	58	67	21/33	2	5	4	10	A1	A1	92.70	94.35	137/554
2 최원호	10	46	3.92	11"60	대구	0	0	8	8/39	0	0	1	7	A3	A2	90.72	89.88	288/554
3 이길섭	12	45	3.92	11"66	가평	0	0	0	0/11	0	0	0	0	A3	A3	88.80	88.57	349/554
4 김기범	19	35	3.92	11"58	광주	0	0	14	6/57	0	0	0	6	A3	A3	89.63	88.99	327/554
5 장우준	24	31	3.92	11"50	부산	0(0)	33(33)	67(67)	6/27(4/6)	0(0)	0(0)	1(0)	5(4)	A1	S3	95.14	93.85	153/554
6 주현욱	20	38	3.93	11"66	광주개인	0	22	67	23/40	0	0	9	14	A2	A1	92.86	92.48	186/554
7 하수용	13	44	3.92	11"68	팔당	0	0	0	21/39	7	6	4	4	A3	A3	88.81	86.87	415/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태현	6	김태한	피스타에서 333m, 500m 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝을 병행하여 실시 하였습니다.
2 최원호	7	최종태	도로에서 근력 강화를 위해 등판훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
3 이길섭	6	박대한	도로에서 단거리 스피드 훈련을 하였고 500m 인터벌 댕쉬 훈련으로 지구력을 보강하였습니다.
4 김기범	7	김성현	도로에서 지구력 향상을 위해 오토바이 유도훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 장우준	6	천호성	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 순발력과 스피드를 강화시켰고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 등판훈련을 하였습니다.
7 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태현	창	0216	우수 5-2 젓	우수 3-2 마	우수 1-2 선	광	0301	우수 11-2 젓	우수 10-6	우수 11-2 젓	광	0308	우수 10-1 추	우수 9-3 젓	우결 12-7	우수 5-2 젓	우수 2-2 추
2 최원호	부	0202	우수 2-5	우수 4-4	우수 2-4	광	0223	우수 6-5	우수 12-6	우수 7-4	광	0308	우수 9-5	우수 11-7	우수 7-3 마	우수 3-2 마	우수 4-7
3 이길섭	광	0721	우수 6-4	우수 10낙차	결 장	광	0301	우수 12-7	우수 12-5	우수 10-5	부	0308	우수 5-7	우수 1-5	우수 1-6	우수 2-7	우수 1-7
4 김기범	광	0216	우수 7-4	우수 6-7	우수 10-5	부	0223	우수 2-6	우수 1-6	우수 3-5	광	0308	우수 12-7	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 2-5	우수 1-5
5 장우준	광	1124	특선 12-6	특선 14-6	특선 13-7	광	0301	우수 12-5	우수 9-4	우수 11-3 마	광	0308	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 8-2 마	우수 1-6	우수 6-2 마
6 주현욱	부	0223	우수 5-3 마	우수 1-3 마	우수 1-4	광	0301	우수 11-3 추	우수 9-6	우수 7-3 마	광	0315	우수 8-7	우수 7-2 마	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 5-2 마
7 하수용	광	0126	우수 7-7	우수 12-7	우수 11-6	부	0223	우수 5-5	우수 1-7	우수 2-6	광	0308	우수 8-5	우수 8-7	우수 10-7	우수 6-7	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태현	최원호	이길섭	김기범	장우준	주현욱	하수용	김태현	최원호	이길섭	김기범	장우준	주현욱	하수용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태현		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 3	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3	1 / 1	0 / 0	4	4	18	24
2 최원호	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	10	0	5	35
3 이길섭	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	10	40
4 김기범	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 2	1 / 5	2 / 2					1 / 2	0 / 5	0 / 2	0	4	0	46
5 장우준	2 / 3	2 / 2	1 / 1	2 / 2		1 / 2	4 / 4						0 / 2	0 / 4	45 (15)	5	5	25
6 주현욱	0 / 1	1 / 1	0 / 0	4 / 5	1 / 2		6 / 6							0 / 6	4	5	0	41
7 하수용	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 4	0 / 6									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김용남	8	48	3.93	11"65	광명	0	40	80	28/44	0	0	4	24	B2	B1	85.97	87.60	390/554
2 함명주	10	44	3.92	11"71	청평	0	0	0	6/39	0	0	5	1	B3	B2	84.89	81.66	541/554
3 김규윤	20	42	3.92	11"67	대전	0	0	17	10/40	0	0	0	10	B3	B3	84.37	83.58	491/554
4 김기동	11	43	3.92	11"62	금정	23	31	62	27/41	9	7	5	6	B2	B1	87.97	85.52	443/554
5 김만섭	12	46	3.92	11"96	인천개인	0	8	25	13/43	1	2	2	8	B3	B3	83.68	84.26	474/554
6 김민욱	11	46	3.92	11"75	수성	17	33	50	26/41	7	7	4	8	B2	B2	87.32	85.82	436/554
7 신우삼	1	50	3.92	12"04	서울A	8	42	67	25/39	0	0	5	20	B1	B2	85.99	88.06	371/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용남	6	민상호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 함명주	7	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김규윤	4	권영민	도로에서 오토바이 유도를 통한 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련 실시 컨디션 양호
4 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순발력훈련을 하였습니다
6 김민욱	5	고종인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력강화 및 스타트 훈련 실시, 컨디션양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용남	광	0216	선발 1-2 마	선발 2-5	선발 2-2 마	부	0301	선발 3-2 추	선발 1-5	선발 6-3 마	광	0315	선발 4-3 마	선발 5-2 추	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 5-2 마
2 함명주	광	0126	선발 3-4	선발 4-7	선발 3-4	부	0216	선발 4-7	선발 5-6	선발 2-6	광	0301	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7	선발 5-6	선발 3-5
3 김규윤	부	0126	선발 1-6	선발 1-5	선발 3-4	광	0216	선발 4-7	선발 2-3 마	선발 3-5	광	0301	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-7	선발 1-7	선발 2-6
4 김기동	부	0126	선발 3-4	선발 3-3 마	선발 2-1 선	광	0223	선발 4-7	선발 2-6	선발 3-3 젓	광	0308	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 4-7	선발 1-2 마	선발 1-4
5 김만섭	광	0126	선발 4-5	선발 5-5	선발 1-3 선	부	0216	선발 1-2 마	선발 5-7	선발 6-4	창	0308	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 3-4
6 김민욱	부	0126	선발 3-1 추	선발 2-3 마	선결 5-7	광	0216	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-1 선	광	0308	선발 2-2 선	선발 4-6	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 1-5
7 신우삼	광	0119	선발 2-2 추	선발 1-2 마	선발 4-3 마	광	0216	선발 2-4	선발 4-4	선발 4-1 추	부	0301	선발 6-2 추	선발 6-5	선발 2-2 마	선발 4-5	선발 5-3 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김용남	함명주	김규윤	김기동	김만섭	김민욱	신우삼	김용남	함명주	김규윤	김기동	김만섭	김민욱	신우삼	2회	1회	금회	잔여점수
1 김용남		1/1	2/3	2/2	0/0	0/3	0/0		0/1	0/3	2/2	0/0	1/3	0/0	0	18	5	27
2 함명주	0/1		0/1	3/10	1/2	0/4	1/1			0/1	3/10	0/2	1/4	0/1	4	0	0	46
3 김규윤	1/3	1/1		0/1	0/3	1/3	0/0				0/1	0/3	0/3	0/0	5	0	0	45
4 김기동	0/2	7/10	1/1		2/2	3/6	0/0					1/2	3/6	0/0	5	0	0	45
5 김만섭	0/0	1/2	3/3	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 김민욱	3/3	4/4	2/3	3/6	0/0		1/1							0/1	15	0	0	35
7 신우삼	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1									24 (0)	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박일영	14	44	3.92	11"56	의정부	0	17	33	20/44	9	3	1	7	B2	B2	85.93	85.09	449/554
2 고광중	7	51	3.92	12"22	광주	0	17	33	23/57	0	0	10	13	B2	B2	85.42	85.79	437/554
3 우종길	12	47	3.92	11"80	창원의창	0	11	33	21/37	0	2	7	12	B2	B2	86.53	86.17	430/554
4 최수용	3	52	3.92	11"92	일산	0	0	11	5/49	0	0	1	4	B3	B3	84.17	82.73	513/554
5 구광규	16	42	3.92	11"99	서울한남	17	50	75	31/53	0	5	6	20	B1	B2	85.35	88.48	354/554
6 권영민	9	45	3.92	11"98	대전	0	8	17	13/40	2	1	0	10	B3	B3	84.29	82.17	531/554
7 최유선	15	39	3.92	12"11	전주	0	2	5	2/45	1	1	0	0	B3	B3	83.52	83.06	507/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박일영	6	홍석현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 고광중	6	개인	도로에서 스타트훈련을 하였고 병행으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
3 우종길	6	김주원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다
5 구광규	6	박지영	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 권영민	5	강양한	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 최유선	7	박정욱	지난주는 트랙에서 스타트 훈련을 실시하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박일영	광	0119	선발 3-2 마	선발 1-5	선발 2-4	부	0216	선발 4-3 마	선발 6-4	선발 1-6	광	0308	선발 1-6	선발 2-5	선발 4-3 마	선발 3-5	선발 2-7
2 고광중	광	0202	선발 2-5	선발 1-6	선발 4-4	광	0223	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 4-2 추	부	0301	선발 2-4	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 4-3 마	선발 3-7
3 우종길	창	0223	선발 3-4	선발 5-4	선발 4-3 추	광	0301	선발 3-2 마	선발 3-4	선발 4-3 마	광	0315	선발 1-4	선발 4-4	선발 1-5	선발 3-4	선발 4-4
4 최수용	창	0105	선발 3-4	선발 4낙차	선발 5-5	광	0301	선발 2-7	선발 3-7	선발 3-3 마	광	0308	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-6	선발 5-5	선발 4-5
5 구광규	광	0126	선발 4-2 추	선발 4-2 마	선발 1-5	광	0202	선발 2-3 마	선발 2-2 마	선발 1-2 마	부	0301	선발 2-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	선발 1-3 마	선발 4-2 추
6 권영민	창	0119	선발 5-7	선발 2-4	선발 5-6	광	0202	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-6	부	0301	선발 5-7	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-6	선발 4-7
7 최유선	광	1117	선발 5-6	선발 4-7	선발 1-7	부	1201	선발 4-6	선발 3-5	선발 1-7	창	1215	선발 5-7	선발 7-6	선발 1-7	선발 4-7	선발 3-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일영	고광중	우종길	최수용	구광규	권영민	최유선	박일영	고광중	우종길	최수용	구광규	권영민	최유선	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박일영		1/2	1/3	2/2	0/2	1/4	1/1		0/2	1/3	0/2	1/2	0/4	0/1	4	2	0	44
2 고광중	1/2		0/0	0/1	1/6	3/3	2/3			0/0	0/1	1/6	0/3	0/3	0	0	0	50
3 우종길	2/3	0/0		3/3	0/0	1/3	2/2				0/3	0/0	0/3	0/2	8	0	0	42
4 최수용	0/2	1/1	0/3		0/2	0/1	4/4					0/2	0/1	0/4	9	0	0	41
5 구광규	2/2	5/6	0/0	2/2		3/6	1/2						0/6	0/2	4	0	10	36
6 권영민	3/4	0/3	2/3	1/1	3/6		1/1							0/1	5	0	0	45
7 최유선	0/1	1/3	0/2	0/4	1/2	0/1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 남태희	4	52	3.92	11"31	미원	0	10	50	24/43	9	5	2	8	B2	B1	87.06	85.96	434/554
2 정성기	2	55	3.92	11"86	일산	0	0	8	2/43	0	0	0	2	B3	B2	85.02	82.93	511/554
3 박정욱	10	43	3.92	11"60	전주	13	33	53	1/3	0	0	0	1	B2	B2	87.16	86.48	422/554
4 홍석헌	8	45	3.86	11"99	의정부	0	0	8	7/43	0	0	0	7	B3	B3	84.07	82.05	534/554
5 박종승	12	43	3.92	11"81	대구	0	0	0	1/18	0	0	0	1	B3	B3	85.71	82.32	524/554
6 문성은	8	48	3.92	12"33	광주	0	25	42	10/43	4	0	2	4	B2	B2	86.33	85.53	442/554
7 정재성	11	48	3.92	11"97	구미	25(50)	33(67)	50(100)	23/33(6/6)	0(0)	1(0)	15(4)	7(2)	B1	A3	88.52	88.57	348/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남태희	5	김덕찬	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 정성기	5	김우병	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 박정욱	5	임세윤	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 홍석헌	4	박일영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 박종승	2	최원호	연속출전이라 피스타에서 스타트 및 333미터 대시 및 컨디션 조절을 하였습니다
6 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 정재성	5	개인	트랙에서 오토바이 유도훈련으로 스피드강화훈련을하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적						최근 2회전 성적						최근 1회전 성적						금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		1일차	2일차
1 남태희	광	0202	선발 1-6	선발 1-4	선발 1-4		창	0223	선발 2-3 선	선발 3-4	선발 1-5		광	0301	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 3-2 선		선발 1-5	선발 2-4
2 정성기	창	0119	선발 5-5	선발 6-4	선발 1-3 마		광	0202	선발 3-6	선발 3-7	선발 3-5		광	0301	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-5		선발 3-7	선발 2-5
3 박정욱	광	0630	선발 4-2 마	선발 3-5	선발 4-1 젓		창	0714	후 보	선발 4-2 마	선발 3-4		부	0721	선발 4낙차	결 장	결 장		선발 2-4	선발 4-6
4 홍석헌	광	0126	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-3 마		광	0216	선발 5-4	선발 2-6	선발 4-7		부	0301	선발 4-6	선발 5-6	선발 3-7		선발 1-6	선발 1-2 마
5 박종승	광	0223	선발 2-6	선발 1-4	선발 4-4		부	0301	선발 3-6	선발 2-7	선발 6-7		부	0315	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-5		선발 4-6	선발 1-7
6 문성은	창	0202	선발 3-4	선발 3-4	선발 3-4		광	0223	선발 3-2 선	선발 4-5	선발 1-2 마		광	0301	선발 4-7	선발 4-4	선발 1-4		선발 2-2 선	선발 4-3 선
7 정재성	광	0126	우수 11-7	우수 11-7	우수 9-6		창	0223	선발 3-3 추	선발 3-1 추	선발 5-2 마		광	0301	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 추		선발 5-3 마	선발 2-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남태희	정성기	박정욱	홍석헌	박종승	문성은	정재성	남태희	정성기	박정욱	홍석헌	박종승	문성은	정재성	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 남태희		2 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 3	5 / 6	0 / 1		0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 3	1 / 6	0 / 1	4	0	0	46
2 정성기	1 / 3		0 / 2	1 / 3	1 / 2	1 / 5	0 / 2			0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 5	0 / 2	5	0	0	45
3 박정욱	2 / 2	2 / 2		1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
4 홍석헌	0 / 0	2 / 3	0 / 1		0 / 0	1 / 3	0 / 3					0 / 0	0 / 3	0 / 3	2	0	0	48
5 박종승	2 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	30	0	20
6 문성은	1 / 6	4 / 5	1 / 2	2 / 3	0 / 0		0 / 2							0 / 2	8	0	0	42
7 정재성	1 / 1	2 / 2	0 / 0	3 / 3	0 / 0	2 / 2									8	14	0	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 한임식	11	49	3.92	13"16	창원B	0	0	0	1/17	0	0	0	1	B3	B3	84.30	82.18	529/554
2 강동국	6	50	3.92	11"81	구미	0	8	17	6/47	0	0	2	4	B3	B3	83.41	83.85	486/554
3 정동완	16	41	3.92	11"65	서울한남	0	0	14	9/42	0	0	3	6	B2	B3	84.92	84.70	461/554
4 신양우	1	52	3.92	11"74	미원	13	60	67	28/46	0	2	12	14	B1	B2	85.58	88.22	361/554
5 오대환	13	44	3.92	11"93	김해B	8(17)	17(33)	33(67)	24/40(4/6)	5(2)	6(1)	9(1)	4(0)	B2	A3	87.36	87.67	385/554
6 정성은	14	43	3.92	11"69	부산	0	38	77	27/44	0	1	6	20	B2	B2	86.35	87.09	404/554
7 류재은	12	45	3.92	12"01	팔당	0	8	33	10/39	0	1	2	7	B2	B2	84.77	84.65	463/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한임식	7	정휘성	지난주는 트레에서 순발력 보강을 위해 스타트훈련을 하였고 금주는 시합대비 300m인터벌 훈련을 하였습니다.
2 강동국	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 회전 및 스피드 훈련 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다 몸 상태는 양호함
3 정동완	6	정재완	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 신양우	5	최종건	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 오대환	7	김상근	지난주는 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
6 정성은	6	전영조	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 류재은	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한임식	부	0930	선발 1-7	선발 2-7		광	1007	선발 1-7	선발 3낙차	결 장	부	0301	선발 2-7	선발 6실격		선발 2-6	선발 5-7
2 강동국	광	0126	선발 2-7	선발 2-4	선발 3-5	부	0216	선발 3-4	선발 3-2 마	선발 6-5	광	0301	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 5-4
3 정동완	광	0202	선발 3-4	선발 5-3 추	선발 4-5	광	0216	선발 1-5	선발 4-3 추	선발 4-6	창	0308	선발 4-4	선발 1-5	선발 4-5	선발 5-7	선발 2-3 추
4 신양우	광	0202	선발 2-2 추	선발 3-4	선발 3-2 마	부	0216	선발 3-6	선발 6-2 추	선발 5-1 추	광	0301	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 1-2 젖	선발 2-3 젖	선발 3-3 추
5 오대환	광	0126	우수 10-7	우수 7-7	우수 7-6	창	0223	선발 1-4	선발 3-3 선	선발 2-3 선	광	0308	선발 3-1 추	선발 3-2 젖	선결 5-5	선발 4-2 젖	선발 1-1 추
6 정성은	부	0216	후 보	후 보	선발 3-2 마	광	0223	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 4-3 추	창	0308	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 3-5	선발 5-4	선발 4-1 추
7 류재은	광	0126	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 4-3 마	부	0216	선발 2-4	선발 6-6	선발 5-5	광	0308	선발 1-7	선발 4-5	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한임식	강동국	정동완	신양우	오대환	정성은	류재은	한임식	강동국	정동완	신양우	오대환	정성은	류재은	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 한임식		0/0	0/2	0/3	0/1	1/3	0/1		0/0	0/2	0/3	0/1	0/3	0/1	10	5	5	30
2 강동국	0/0		1/2	1/4	0/0	1/4	0/1			0/2	1/4	0/0	0/4	0/1	9	0	0	41
3 정동완	2/2	1/2		0/0	0/0	1/3	3/3				0/0	0/0	0/3	1/3	5	0	0	45
4 신양우	3/3	3/4	0/0		0/2	1/1	3/4					1/2	1/1	0/4	0	0	0	50
5 오대환	1/1	0/0	0/0	2/2		2/2	0/0						2/2	0/0	0	0	0	50
6 정성은	2/3	3/4	2/3	0/1	0/2		3/4							0/4	10	8	18	14
7 류재은	1/1	1/1	0/3	1/4	0/0	1/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최정환	28	29	3.92	11"73	세종	58	75	83	10/12	7	2	1	0	B1		91.97	92.02	204/554
2 민상호	6	49	3.92	11"53	광명	38	77	77	32/40	3	12	9	8	B1	B1	87.66	89.72	300/554
3 이재욱	24	36	3.92	11"69	세종	17	25	33	12/45	7	2	0	3	B2	B3	83.58	85.75	438/554
4 전영조	20	37	3.92	11"67	부산	8	58	83	26/36	2	3	8	13	B1	B1	88.79	89.19	320/554
5 류균희	10	45	3.92	11"32	유성	25(33)	42(56)	67(89)	13/45(8/9)	0(0)	0(0)	4(4)	9(4)	B1	A3	89.44	90.40	263/554
6 조창인	9	48	3.92	12"10	동광주	11	33	67	23/41	2	1	6	14	B1	B1	87.81	87.83	378/554
7 김로운	28	25	3.92	11"49	금정	42	83	92	11/12	5	5	0	1	B1		89.35	90.83	243/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최정환	5	정태양	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 민상호	2	김용남	피스타에서 한바퀴 스피드훈련과 스타트훈련 병행하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝 하였습니다.
3 이재욱	7	김범수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 전영조	7	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 류균희	5	정진욱	연속출전으로 피스타에서 짧은거리 스타트 훈련을하였습니다
6 조창인	5	노태경	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김로운	5	손성진	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최정환	광	0202	선발 5-1 선	선발 5-1 젖	선결 5-5	창	0223	선발 1-1 선	선발 6-2 추	선결 6-3 선	광	0308	선발 4-1 젖	선발 5-1 선	선결 5-2 선	선발 1-1 선	선발 3-1 젖
2 민상호	광	0216	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선결 5-6	부	0301	선발 6-5	선발 3-1 추	선발 3-1 추	광	0315	선발 5-2 추	선발 1-2 추	선발 4-1 젖	선발 5-2 마	선발 1-3 마
3 이재욱	광	0126	선발 4-6	선발 1-2 마	선발 1-1 젖	광	0216	선발 5-7	선발 3-4	선발 3-6	광	0308	선발 5-5	선발 5-3 마	선발 3-1 젖	선발 5-1 젖	선발 5-5
4 전영조	부	0126	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	광	0223	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 3-2 선	광	0301	선발 2-1 추	선발 4-3 추	선결 5-6	선발 2-1 추	선발 1-6
5 류균희	광	0202	선발 4-3 추	선발 2-3 마	선발 3-1 추	부	0301	선발 2-1 추	선발 2-2 마	선결 4-5	광	0315	선발 1-1 추	선발 2-2 마	선결 5-3 마	선발 4-1 추	선발 2-1 추
6 조창인	창	0202	선발 5-1 젖	선발 5-2 마	선결 4-5	광	0216	선발 5-3 마	선발 2-2 추	선발 3-3 추	광	0301	선발 3-5	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 3-1 추	선발 3-2 마
7 김로운	창	0202	선발 6-3 선	선발 5-1 젖	선발 6-2 선	부	0216	선발 2-2 젖	선발 1-2 선	선발 2-1 젖	광	0301	선발 4-1 젖	선발 3-1 선	선결 5-2 마	선발 3-2 선	선발 5-1 젖

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최정환	민상호	이재욱	전영조	류균희	조창인	김로운	최정환	민상호	이재욱	전영조	류균희	조창인	김로운	2회	1회	금회	잔여점수
1 최정환		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 민상호	0/0		4/4	2/2	0/0	3/6	0/0			0/4	0/2	0/0	3/6	0/0	10	4	9	27
3 이재욱	0/1	0/4		0/1	0/0	1/4	0/0				0/1	0/0	0/4	0/0	9	0	5	36
4 전영조	0/0	0/2	1/1		0/2	2/2	0/1					0/2	0/2	0/1	0	5	4	41
5 류균희	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
6 조창인	0/0	3/6	3/4	0/2	0/0		0/1							1/1	9	12	0	29
7 김로운	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광석	10	45	3.92	11"62	부산	0	0	0	0/9	0	0	0	0	A3	A3	89.60	87.65	387/554
2 김시진	23	31	3.92	11"49	창원상남	0	25	42	10/22	0	0	1	9	A2	A2	92.08	92.10	197/554
3 이동근	13	43	3.92	12"05	대전학하	0	25	33	8/43	0	1	5	2	A2	A3	91.08	91.26	233/554
4 김준일	23	34	3.92	11"83	김해B	0(0)	0(0)	33(33)	2/14(2/6)	0(0)	1(1)	0(0)	1(1)	A2	S3	93.68	91.79	213/554
5 최순영	13	42	3.93	11"55	경기양주	8	25	33	19/45	0	6	4	9	A2	A2	91.60	91.84	209/554
6 김경갑	10	46	3.92	11"48	김해A	0	25	33	9/42	0	0	1	8	A2	A2	91.77	92.06	200/554
7 공민우	11	44	3.92	11"82	가평	50	67	75	35/44	10	6	12	7	A1	A1	93.90	97.34	60/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광석	3	김태훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김시진	5	김호준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 이동근	8	권정국	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김준일	7	박용범	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력을 강화하였고, 피스타에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
5 최순영	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김경갑	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 공민우	6	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광석	부	0223	우수 2-7	우수 2-4	우수 3-6	광	0301	우수 9-7	우수 8-7	우수 6-6	창	0315	우수 3-5	우수 2-7	우수 4-5	우수 10-6	우수 7-4
2 김시진	부	0202	우수 5-2 마	우수 5-7	우수 5-4	광	0223	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 8-4	창	0315	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 2-2 마	우수 11-6	우수 6-5
3 이동근	광	0216	우수 9-5	우수 12-2 추	우수 9-6	창	0301	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-2 추	부	0308	우수 3-4	우수 4-5	우수 2-3 젖	우수 9-4	우수 8-4
4 김준일	광	0825	특선 13-7	특선 13낙차	결 장	광	0301	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-5	부	0308	우수 1-3 마	우수 2-6	우수 5-3 젖	우수 9-3 젖	우수 10-3 젖
5 최순영	부	0202	우수 3-6	우수 3-4	우수 1-2 마	창	0216	우수 1-5	우수 5-5	우수 5-5	창	0301	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 11-7	우수 12-5
6 김경갑	광	0202	우수 12-4	우수 10-6	우수 9-4	부	0223	우수 6-2 마	우수 5-6	우수 1-2 추	광	0308	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 6-2 마	우수 10-3 마	우수 7-6
7 공민우	부	0202	우수 5-1 젖	우수 5-1 선	우결 6-2 선	광	0223	우수 9-2 젖	우수 12-1 젖	우수 8-1 추	부	0308	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 4-7	우수 7-3 마	우수 10-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광석	김시진	이동근	김준일	최순영	김경갑	공민우	김광석	김시진	이동근	김준일	최순영	김경갑	공민우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광석		0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김시진	0/0		1/1	0/3	0/0	0/0	0/4			0/1	1/3	0/0	0/0	1/4	5	5	0	40
3 이동근	0/1	0/1		0/0	1/1	0/2	0/1				0/0	1/1	0/2	0/1	0	13	0	37
4 김준일	1/1	3/3	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	1/1	5	13	0	32
5 최순영	0/0	0/0	0/1	0/0		5/5	0/1						0/5	0/1	0	10	2	38
6 김경갑	0/0	0/0	2/2	0/0	0/5		0/1							0/1	5	5	0	40
7 공민우	0/0	4/4	1/1	1/1	1/1	1/1									0	10	5	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김지식	23	34	3.92	11"40	미원	0	0	25	16/48	2	2	3	9	A3	A2	90.89	90.35	267/554
2 공태욱	21	34	3.92	11"80	김해B	0	20	53	16/42	1	1	4	10	A1	A2	91.07	93.18	161/554
3 성정환	21	36	3.92	11"52	창원상남	0	8	33	22/39	0	0	4	18	A2	A2	91.82	91.84	210/554
4 송중훈	24	32	3.92	12"06	수성	0	7	27	17/48	0	0	3	14	A2	A2	91.89	90.77	247/554
5 윤창호	18	44	3.92	11"82	전주	17(17)	17(17)	17(17)	22/31(1/6)	2(0)	6(0)	9(1)	5(0)	A3	B1	88.54	88.78	340/554
6 이형민	24	34	3.92	11"58	창원상남	20	67	80	29/48	1	0	11	17	A1	A1	95.50	94.89	122/554
7 이성록	27	27	3.92	11"90	수성	20	33	53	24/41	17	2	5	0	A2	A1	93.41	92.74	177/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지식	5	최종근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 공태욱	8	박용범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 성정환	7	이형민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 송중훈	6	김형모	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 윤창호	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이형민	3	성정환	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 이성록	5	송중훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지식	부	0202	우수 6-4	우수 2-4	우수 3-7	광	0223	우수 7-4	우수 8-3 추	우수 8-3 선	광	0301	우수 11-6	우수 7-4	우수 8-7	우수 7-5	우수 8-7
2 공태욱	창	0126	우수 3-5	우수 5-3 마	우수 6-3 젓	광	0223	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 9-4	부	0308	우수 6-3 마	우수 4-2 마	우수 6-3 선	우수 12-2 마	우수 11-3 마
3 성정환	광	0202	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 11-4	광	0223	우수 10-5	우수 11-3 마	우수 11-5	부	0308	우수 1-4	우수 6-4	우수 2-2 추	우수 6-4	우수 9-2 마
4 송중훈	광	0216	우수 8-6	우수 9-4	우수 11-4	부	0223	우수 5-7	우수 4-3 마	우수 1-6	부	0308	우수 3-3 마	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 10-5	우수 12-6
5 윤창호	창	1103	선발 5-1 젓	선발 3-6	선발 6-1 젓	광	0301	우수 11-7	우수 9-5	우수 11-7	부	0308	우수 2-4	우수 3-1 추	우수 2-6	우수 7-7	우수 11-7
6 이형민	창	0216	우수 3-2 마	우수 6-2 마	우수 5-1 추	광	0301	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 9-4	창	0315	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 4-2	우수 6-3 마	우수 7-5
7 이성록	광	0202	우수 11-2 추	우수 8-1 선	우수 8-1 선	창	0301	우수 5-3 선	우수 6-7	우수 1-2 추	창	0315	우수 2-7	우수 5-3 선	우수 1-5	우수 9-5	우수 8-3 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지식	공태욱	성정환	송중훈	윤창호	이형민	이성록	김지식	공태욱	성정환	송중훈	윤창호	이형민	이성록	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김지식		0/1	0/1	0/0	1/1	0/1	1/1		1/1	0/1	0/0	0/1	0/1	1/1	0	17	0	33
2 공태욱	1/1		0/1	2/3	0/0	0/0	1/4			0/1	0/3	0/0	0/0	0/4	4	0	5	41
3 성정환	1/1	1/1		1/2	1/1	0/1	1/4				0/2	0/1	1/1	2/4	15	0	8	27
4 송중훈	0/0	1/3	1/2		0/0	1/1	0/0					0/0	1/1	0/0	0	4	0	46
5 윤창호	0/1	0/0	0/1	0/0		0/0	0/2						0/0	1/2	6	0	2	42
6 이형민	1/1	0/0	1/1	0/1	0/0		2/2						0/2		14	5	15	16
7 이성록	0/1	3/4	3/4	0/0	2/2	0/2									5	9	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 함동주	10	42	3.92	11"75	청평	0	7	27	8/52	0	0	4	4	A2	A2	92.01	91.54	220/554
2 유경원	16	38	3.92	11"41	월평	33	75	83	37/51	0	5	15	17	A1	A1	95.80	95.51	105/554
3 김근영	11	43	3.92	11"61	청평	0	7	13	8/49	0	0	1	7	A3	A3	90.23	88.64	344/554
4 조준수	14	40	3.93	11"50	팔당	0	0	50	11/45	0	1	1	9	A2	A2	91.85	91.50	223/554
5 김명래	14	42	3.92	11"95	청주	0	7	20	10/45	0	0	2	8	A3	A3	89.58	89.81	296/554
6 임환직	16	38	3.92	11"76	대구	0	0	8	7/43	0	0	2	5	A3	A3	89.19	88.98	328/554
7 전경호	26	27	3.93	11"54	동광주	0	42	67	27/37	15	8	2	2	A2	A1	93.91	93.15	163/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 함동주	6	함명주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 유경원	8	손진철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김근영	6	이우정	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 조준수	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김명래	6	이록희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임환직	7	임진섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전경호	6	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 함동주	광	0216	우수 10-5	우수 6-4	우수 10-4	창	0301	우수 5-4	우수 5-4	우수 3-4	광	0308	우수 6-3 추	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 12-4
2 유경원	창	0126	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우수 1-1 추	광	0216	우수 10-2 젖	우수 8-2 마	우수 10-6	창	0301	우수 3-1 추	우수 4-6	우결 6-2 마	우수 8-5	우수 11-2 추
3 김근영	광	0216	우수 9-6	우수 7-4	우수 7-3 마	광	0223	우수 9-6	우수 9-6	우수 11-6	부	0308	우수 2-5	우수 3-6	우수 1-7	우수 8-3 추	우수 10-5
4 조준수	부	0202	우수 3-7	우수 5-4	우수 1-3 마	부	0223	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-3 마	광	0308	우수 6-4	우수 10-3 추	우수 11-3 젖	우수 11-4	우수 12-7
5 김명래	창	0216	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-5	광	0301	우수 6-7	우수 7-6	우수 11-5	부	0308	우수 4-5	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 6-5	우수 11-4
6 임환직	부	0202	우수 3-4	우수 6-6	우수 3-5	광	0223	우수 9-3 마	우수 6-7	우수 9-7	광	0308	우수 6-5	우수 9-4	우수 6-6	우수 10-7	우수 9-5
7 전경호	광	0126	우수 11-2 선	우수 8-4	우수 7-2 선	창	0216	우수 2-6	우수 3-3 선	우수 4-5	광	0301	우수 9-3 선	우수 9-2 선	우수 9-2 선	우수 12-5	우수 9-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함동주	유경원	김근영	조준수	김명래	임환직	전경호	함동주	유경원	김근영	조준수	김명래	임환직	전경호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 함동주		1/4	0/0	1/1	0/0	2/3	0/0		1/4	0/0	0/1	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
2 유경원	3/4		1/1	3/4	0/1	0/0	0/1			0/1	0/4	0/1	0/0	0/1	39	4 (15)	4	31
3 김근영	0/0	0/1		0/0	2/4	0/1	0/1				0/0	0/4	0/1	0/1	9	0	4	37
4 조준수	0/1	1/4	0/0		0/0	2/3	0/0					0/0	0/3	0/0	0	5	0	45
5 김명래	0/0	1/1	2/4	0/0		0/0	1/4						0/0	1/4	14	0	0	36
6 임환직	1/3	0/0	1/1	1/3	0/0		0/0							0/0	15	5	0	30
7 전경호	0/0	1/1	1/1	0/0	3/4	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전종현	16	39	3.92	11"61	전주	0	13	40	13/48	0	1	1	11	A2	A2	92.07	90.78	246/554
2 주병환	21	38	3.92	12"10	월평	0	17	17	8/33	4	0	0	4	A2	A3	90.79	90.39	264/554
3 임재연	28	33	3.93	11"61	동서울	25	33	67	8/12	4	3	1	0	A1		94.04	94.60	130/554
4 김명섭	24	32	3.92	11"53	세종	0	20	27	15/44	5	1	1	8	A2	A2	89.22	90.80	245/554
5 주효진	5	47	3.92	11"50	창원A	0	13	19	14/42	0	1	2	11	A3	A2	89.92	89.72	300/554
6 손동진	15	38	3.92	11"51	전주	17	33	33	23/40	4	6	6	7	A2	A1	90.73	92.16	193/554
7 임진섭	21	36	3.93	11"70	대구	0	25	83	29/44	0	0	10	19	A1	A1	93.22	93.54	159/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전종현	5	유다훈	피스타에서 200m 스피드 및 회전력 보강훈련을 하였습니다.
2 주병환	5	전장윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 임재연	7	신은섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김명섭	6	김관희	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 손동진	7	최래선	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 임진섭	8	임환직	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전종현	창	0216	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 4-3 마	광	0301	우수 9-4	우수 12-2 추	우수 7-7	창	0315	우수 6-5	우수 5-5	우수 1-6	우수 11-3 마	우수 10-2 추
2 주병환	광	1215	우수 10-5	우수 11-4	우수 8-5	광	0112	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 8-6	부	0202	우수 4-7	우수 5-5	우수 47기권	우수 9-7	우수 6-4
3 임재연	광	0119	우수 6-3 젓	우수 12-3 젓	우수 10-4	부	0202	우수 6-1 선	우수 2-2 선	우결 6-5	광	0301	우수 12-4	우수 11-3 젓	우수 8-3 선	우수 6-2 선	우수 10-1 선
4 김명섭	창	0216	우수 2-2 마	우수 3-7	우수 3-7	광	0301	우수 10-6	우수 6-4	우수 8-2 마	창	0315	우수 6-2 마	우수 5-7	우수 1-3 추	우수 12-6	우수 7-3 마
5 주효진	부	0202	우수 3-3 마	우수 1-2 마	우수 4-6	창	0216	우수 2-7	우수 1-4	우수 4-6	광	0301	우수 12-6	우수 11-7	우수 7-4	우수 12-4	우수 8-5
6 손동진	부	0202	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-1 젓	광	0223	우수 9-7	우수 12-2 마	우수 6-5	부	0308	우수 2-2 추	우수 2-1 젓	우수 1-4	우수 8-6	우수 12-2 마
7 임진섭	부	0202	우수 1-3 마	우수 5-2 마	우수 4-2 마	광	0223	우수 8-3 마	우수 9-3 마	우수 11-3 마	부	0308	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 5-2 추	우수 10-4	우수 8-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전종현	주병환	임재연	김명섭	주효진	손동진	임진섭	전종현	주병환	임재연	김명섭	주효진	손동진	임진섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전종현		0/1	0/0	1/6	1/3	1/1	0/1		0/1	0/0	0/6	0/3	0/1	0/1	5	20	0	25
2 주병환	1/1		0/0	2/2	0/4	0/3	0/2			0/0	0/2	0/4	0/3	0/2	0	0	0	50
3 임재연	0/0	0/0		0/1	2/2	1/1	0/0				1/1	0/2	0/1	0/0	0	5	0	45
4 김명섭	5/6	0/2	1/1		1/4	0/3	3/4					0/4	1/3	0/4	10	9	0	31
5 주효진	2/3	4/4	0/2	3/4		1/2	0/1						2/2	0/1	4	12	0	34
6 손동진	0/1	3/3	0/1	3/3	1/2		3/3							1/3	9	5	0	36
7 임진섭	1/1	2/2	0/0	1/4	1/1	0/3									4	9	14	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 석혜윤	28	28	3.92	11"19	수성	75	92	100	12/12	5	5	2	0	A1		97.97	98.86	34/554
2 이차현	27	28	3.93	11"21	김포	7	27	40	16/42	4	2	4	6	A2	A2	90.25	92.70	178/554
3 이태운	26	27	3.93	11"44	동광주	50	67	75	23/35	12	3	7	1	A1	A1	96.70	96.93	69/554
4 배수철	26	26	3.93	11"97	전주	50	75	83	27/38	17	6	3	1	A1	A1	95.61	97.76	52/554
5 김준철	28	28	3.92	11"22	청주	92(67)	100(100)	100(100)	13/13(3/3)	10(1)	1(1)	2(1)	0(0)	A1	B1	93.43	95.88	94/554
6 강민성	28	27	3.92	11"48	세종	60	60	60	9/15	4	3	2	0	A1		93.77	95.16	116/554
7 배민구	12	42	3.92	12"15	금정	54(54)	85(85)	92(92)	17/43(12/13)	0(0)	2(2)	6(6)	9(4)	A1	S3	97.28	96.84	73/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	4	임채빈	피스타에서 333m, 500m 위주의 인터벌을 실시하였습니다.
2 이차현	5	김민균	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이태운	7	윤진규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 배수철	4	유다훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김준철	8	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 강민성	5	김홍일	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 배민구	7	이진웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	0119	우수 11-3 선	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	창	0216	우수 6-1 추	우수 2-2 선	우결 6-1 젓	광	0301	우수 10-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-1 젓	우수 12-1 젓	우수 12-1 선
2 이차현	광	0126	우수 9-2 추	우수 8-5	우수 10-3 마	창	0216	우수 4-6	우수 3-5	우수 3-3 마	창	0301	우수 5-5	우수 1-1 젓	우수 2-2 추	우수 10-1 추	우수 6-2 마
3 이태운	광	0126	우수 10-2 선	우수 10-1 선	우수 9-1 추	부	0223	우수 2-2 선	우수 4-1 선	우결 4-4	창	0301	우수 2-3 마	우수 5-1 선	우수 4-1 선	우수 9-1 추	우수 6-1 추
4 배수철	창	0126	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-3 선	광	0216	우수 8-1 선	우수 6-2 선	우결 12-2 선	부	0223	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 4-6	우수 11-1 젓	우수 9-1 선
5 김준철	광	0216	후 보	후 보	선발 1-1 선	광	0223	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 선	창	0315	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 선	우수 8-1 선	우수 7-2 선
6 강민성	광	0216	우수 10-6	우수 7-6	우수 6-1 선	창	0301	우수 6-1 젓	우수 4-1 젓	우결 6-6	창	0315	우수 4-1 추	우수 6-1 선	우결 6-5	우수 7-1 추	우수 9-3 마
7 배민구	부	0202	우수 6-2 마	우수 1-3 젓	우결 6-7	광	0301	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-2 마	부	0308	후 보	후 보	우수 1-1 젓	우수 6-1 추	우수 8-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	이차현	이태운	배수철	김준철	강민성	배민구	석혜윤	이차현	이태운	배수철	김준철	강민성	배민구	2회	1회	금회	잔여점수
1 석혜윤		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	6	9	2	33
2 이차현	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 이태운	0/0	1/1		3/3	0/0	0/1	2/2				0/3	0/0	0/1	1/2	10	14	9	17
4 배수철	0/0	0/0	0/3		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	17	10	0	23
5 김준철	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	4	0	0	46
6 강민성	0/0	0/0	1/1	0/0	0/1		0/0							0/0	5	0	5	40
7 배민구	0/1	0/0	0/2	1/1	0/0	0/0									23	0	13	14

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김옥철	27	30	3.93	10"90	수성	0	8	25	24/43	14	4	4	2	S2	S2	96.60	96.60	82/554
2 이성용	16	39	3.92	11"06	신사	0	0	0	11/42	3	2	3	3	S3	S3	92.97	92.97	170/554
3 이진웅	18	39	3.92	11"05	금정	0	0	0	21/47	5	5	7	4	S3	S3	93.99	93.99	150/554
4 박진영	24	29	3.93	11"48	창원상남	33	42	58	18/42	3	7	5	3	S2	S2	98.25	98.25	41/554
5 최종근	20	33	3.92	11"13	미원	42	50	58	15/27	0	2	8	5	S1	S1	99.68	99.68	22/554
6 김관희	23	32	3.92	11"82	세종	0	0	0	16/33	2	3	4	7	S2	S1	98.42	98.42	36/554
7 왕지현	24	30	3.93	10"96	김포	8	25	25	13/40	1	1	2	9	S2	S2	96.88	96.88	72/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김옥철	5	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이진웅	7	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 박진영	7	김광오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김관희	6	황인혁	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 왕지현	8	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김옥철	광	0126	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0301	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-2 선	광	0315	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 16-3 마
2 이성용	광	0126	특선 16-5	특선 14-7	특선 15-7	광	0301	특선 14-6	특선 15-7	특선 13-7	광	0308	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-7
3 이진웅	광	1229	특선 8-6	특선 4-7	특선 7-2 마	광	0126	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-6	광	0216	특선 15-5	특선 14-5	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-3 추
4 박진영	광	0126	특선 14-6	특선 13-1 젖	특선 13-2 선	광	0223	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-4	광	0301	특선 16-3 선	특선 13-1 젖	특선 14-6	특선 13-5	특선 15-5
5 최종근	광	0202	특선 13-5	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0223	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 14-7	광	0301	특선 15-1 젖	특선 15-1 추	특결 16-7	특선 14-4	특선 14기권
6 김관희	광	1223	특선 15-3 젖	특선 12-2 선	특결 15-6	광	1229	특선 2-2 추	준결 12-6	특선 11-2 마	광	0119	특선 14-5	결 장	결 장	특선 16-5	특선 15-2 마
7 왕지현	광	0202	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-5	광	0301	특선 16-4	특선 13-2 마	특선 15-4	광	0308	특선 13-5	특선 15-5	특선 14-1 추	특선 16-3 마	특선 13-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	이성용	이진웅	박진영	최종근	김관희	왕지현	김옥철	이성용	이진웅	박진영	최종근	김관희	왕지현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김옥철		3 / 4	3 / 3	0 / 3	0 / 1	2 / 4	0 / 0		0 / 4	0 / 3	1 / 3	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0	10	5	35
2 이성용	1 / 4		1 / 2	2 / 8	1 / 5	0 / 2	3 / 6			1 / 2	1 / 8	1 / 5	0 / 2	0 / 6	9	0	0	41
3 이진웅	0 / 3	1 / 2		1 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 2				0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 2	5	0	0	45
4 박진영	3 / 3	6 / 8	0 / 1		1 / 3	1 / 3	2 / 2					0 / 3	0 / 3	1 / 2	14	5	0	31
5 최종근	1 / 1	4 / 5	2 / 2	2 / 3		0 / 0	3 / 3						0 / 0	2 / 3	18 (9)	23	0	18
6 김관희	2 / 4	2 / 2	1 / 2	2 / 3	0 / 0		3 / 7							1 / 7	20	0	2	28
7 왕지현	0 / 0	3 / 6	2 / 2	0 / 2	0 / 3	4 / 7									4	9	4	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정충교	23	35	3.92	11"21	신사	0	33	67	13/23	0	1	4	8	S2	S2	97.84	97.84	47/554
2 손경수	27	33	3.92	10"98	수성	33	50	67	29/40	14	10	4	1	S1	S1	99.18	99.18	28/554
3 최석윤	24	38	3.92	10"87	신사	0	0	0	16/31	0	5	8	3	S2	S3	96.74	96.74	75/554
4 김범수	25	28	3.93	11"58	세종	17	33	42	22/43	9	3	4	6	S2	S2	97.20	97.20	64/554
5 김현경	11	43	3.93	10"94	대전도안	0	8	25	10/43	0	0	2	8	S3	S3	95.60	95.60	101/554
6 김영섭	8	49	3.93	10"78	서울개인	0	17	17	12/40	0	0	5	7	S2	S2	97.08	97.08	65/554
7 이명현	16	40	3.92	10"92	북광주	0	13	13	28/50	7	5	15	1	S3	S3	95.12	95.12	118/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정충교	5	이재림	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 손경수	5	김원진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 최석윤	4	이육동	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김범수	6	김관희	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김현경	7	유연종	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이명현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정충교	광	1201	특선 12-2 마	특선 13실격	결 장	광	0301	특선 14-7	특선 14-2 추	특선 13-3 마	광	0308	특선 15-3 추	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 14-3 마	특선 13-4
2 손경수	광	1229	특선 3-1 추	준결 12-5	특우 13낙차	광	0216	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-1 추	광	0301	특선 15-3 젓	특선 16-2 젓	특선 15-1 선	특선 16-4	특선 15-3 선
3 최석윤	광	1124	특선 12-5	특선 13-5	특선 14-4	광	1223	특선 14-3 추	특선 14-7	특선 12-4	광	0315	특선 14-5	특선 14-4	특선 13-4	특선 13-4	특선 13-3 추
4 김범수	광	0119	특선 16-2 마	특선 13-6	특결 16-5	광	0202	특선 16-7	특선 14-1 젓	특선 13-2 선	광	0223	특선 15-7	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-5	특선 16-5
5 김현경	광	0119	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-3 마	광	0216	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 추	광	0308	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 15-7
6 김영섭	광	0119	특선 16-5	특선 16-5	특선 13-4	광	0216	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-5	광	0308	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-5
7 이명현	광	0202	특선 14-5	특선 16-6	특선 14-2 추	광	0301	특선 15-4	특선 14-6	특선 13-4	광	0315	특선 14-7	특선 14-5	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정충교	손경수	최석윤	김범수	김현경	김영섭	이명현	정충교	손경수	최석윤	김범수	김현경	김영섭	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정충교		0/0	1/1	0/2	2/2	1/2	3/4		0/0	1/1	2/2	0/2	1/2	0/4	10	15	0	25
2 손경수	0/0		3/3	2/2	2/3	3/4	1/1			0/3	0/2	1/3	1/4	0/1	21	5	0	24
3 최석윤	0/1	0/3		0/4	0/2	0/3	4/5				0/4	0/2	2/3	0/5	0	5	5	40
4 김범수	2/2	0/2	4/4		1/2	6/7	0/1					0/2	3/7	0/1	0	4	0	46
5 김현경	0/2	1/3	2/2	1/2		5/11	0/1						1/11	0/1	5	4	4	37
6 김영섭	1/2	1/4	3/3	1/7	6/11		0/0							0/0	0	4	0	46
7 이명현	1/4	0/1	1/5	1/1	1/1	0/0									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박일호	10	50	3.92	11"28	구미	0	0	8	9/33	0	0	1	8	S3	S2	95.33	95.33	111/554
2 엄정일	19	37	3.92	11"15	김포	0	21	29	21/51	0	0	9	12	S3	S1	95.19	95.19	115/554
3 박경호	27	31	3.93	11"14	동서울	20	40	47	30/48	11	7	4	8	S1	S1	99.06	99.06	30/554
4 김민균	17	39	3.93	11"27	김포	17	17	42	14/47	0	0	7	7	S2	S2	98.36	98.36	37/554
5 김원진	13	42	3.92	11"10	수성	0	0	17	10/43	0	0	2	8	S3	S3	95.72	95.72	97/554
6 최래선	22	37	3.92	10"99	전주	30	40	60	25/40	4	10	5	6	S1	S1	102.20	102.20	10/554
7 이현구	16	41	3.93	11"16	경남개인	0	42	50	15/43	4	0	7	4	S2	S2	96.91	96.91	70/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 엄정일	7	윤현구	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박경호	6	신은섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김민균	7	이차현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김원진	7	안창진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 최래선	6	유지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이현구	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박일호	광	0119	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-7	광	0216	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 13-4	광	0308	특선 15-5	특선 13-4	특선 14-5	특선 15-5	특선 14-5
2 엄정일	광	0202	특선 15-5	특선 14-2 추	특선 14-6	광	0223	후 보	특선 14-7	특선 13-7	광	0308	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-3 마	특선 16-6	특선 16-6
3 박경호	광	0216	특선 16-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0223	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0315	특선 16-6	특선 13-3 선	특선 14-1 추	후 보	후 보
4 김민균	광	0126	특선 13-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0202	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0301	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-2 마
5 김원진	광	0202	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-4	광	0216	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-3 마	광	0308	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 14-6	특선 16-7
6 최래선	광	0126	특선 16-2 젖	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0216	특선 14-1 젖	특선 16-3 마	특결 16-4	광	0223	특선 13-3 마	특준 16-5	특선 14-1 젖	특선 15-6	특선 15-4
7 이현구	광	0126	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-5	광	0216	특선 16-6	특선 16-2 선	특선 13-2 마	광	0308	특선 13-2 마	특선 15-2 추	특선 13-7	특선 13-7	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일호	엄정일	박경호	김민균	김원진	최래선	이현구	박일호	엄정일	박경호	김민균	김원진	최래선	이현구	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박일호		1 / 2	2 / 3	2 / 3	1 / 2	0 / 4	2 / 6		0 / 2	1 / 3	0 / 3	0 / 2	2 / 4	1 / 6	19	0	4	27
2 엄정일	1 / 2		2 / 6	2 / 4	7 / 11	2 / 4	1 / 3			1 / 6	0 / 4	0 / 11	1 / 4	0 / 3	0	4	0	46
3 박경호	1 / 3	4 / 6		4 / 4	5 / 5	1 / 4	3 / 3				0 / 4	1 / 5	1 / 4	0 / 3	15	0	0	35
4 김민균	1 / 3	2 / 4	0 / 4		3 / 10	1 / 7	2 / 4					1 / 10	1 / 7	0 / 4	5	5	5	35
5 김원진	1 / 2	4 / 11	0 / 5	7 / 10		0 / 3	0 / 3						0 / 3	1 / 3	5	0	0	45
6 최래선	4 / 4	2 / 4	3 / 4	6 / 7	3 / 3		10 / 13							4 / 13	23	19	4	4
7 이현구	4 / 6	2 / 3	0 / 3	2 / 4	3 / 3	3 / 13									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박용범	18	36	3.93	11"12	김해B	25	58	75	35/46	0	2	20	13	S1	S1	103.84	103.84	6/554
2 정종진	20	37	3.93	10"84	김포	83	92	92	45/46	13	7	25	0	SS	SS	105.91	105.91	3/554
3 안창진	25	34	3.93	10"92	수성	0	50	100	26/36	7	3	6	10	S1	S1	100.79	100.79	18/554
4 정재원	19	38	3.93	10"89	김포	0	25	58	34/46	0	1	14	19	S1	S1	100.56	100.56	19/554
5 황인혁	21	36	3.93	11"11	세종	33	33	67	27/36	2	6	12	7	S1	S1	101.73	101.73	14/554
6 김홍일	27	27	3.93	11"27	세종	17(17)	42(42)	50(50)	30/39(6/12)	10(2)	5(3)	12(0)	3(1)	S2	A1	97.80	97.80	49/554
7 양승원	22	34	3.93	10"95	청주	33	67	67	40/45	5	12	12	11	SS	SS	101.89	101.89	12/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박용범	7	오대환	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정종진	8	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 안창진	6	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 정재원	6	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 황인혁	8	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김홍일	6	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 양승원	4	전영규	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박용범	광	0126	특선 13-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0202	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0223	특선 16-2 마	특준 15-3 마	특결 16-5	특선 15-1 추	특선 16-1 추
2 정종진	광	0112	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0223	특선 16-1 추	특준 15-2 선	특결 16-4	광	0301	특선 14-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 선	특선 13-1 추
3 안창진	광	1229	특선 8-7	특선 7-1 젓	특우 13-5	광	0301	특선 13-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-3 선	광	0308	특선 16-2 마	특선 16-2 선	특결 16-3 선	특선 15-2 선	특선 14-1 선
4 정재원	광	0119	특선 14-2 추	특선 16-3 마	특결 16-6	광	0126	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-7	광	0223	특선 14-4	특준 16-4	특선 13-2 추	특선 14-2 마	특선 16-4
5 황인혁	광	0126	특선 15-1 추	특선 16-3 선	특결 16-4	광	0216	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-3 젓	광	0223	특선 16-3 마	특준 15-6	특선 15-5	특선 16-1 추	특선 16-2 마
6 김홍일	광	0112	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-1 젓	광	0202	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 15-7	광	0301	특선 14-2 선	특선 15-2 젓	특선 14-1 젓	특선 13-2 마	특선 13-2 선
7 양승원	광	0202	특선 16-1 추	특선 13-2 젓	특결 16-6	광	0223	특선 15-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 추	광	0315	특선 16-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-4	특선 14-1 추	특선 15-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박용범	정종진	안창진	정재원	황인혁	김홍일	양승원	박용범	정종진	안창진	정재원	황인혁	김홍일	양승원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박용범		0/9	7/7	6/7	6/9	0/0	2/10		4/9	3/7	3/7	3/9	0/0	3/10	34	4	4	8
2 정종진	9/9		13/13	4/4	12/12	3/3	10/10			7/13	2/4	5/12	1/3	5/10	0	9	4	37
3 안창진	0/7	0/13		1/2	3/7	0/0	0/8				1/2	4/7	0/0	2/8	4	0	4	42
4 정재원	1/7	0/4	1/2		3/9	0/0	0/7					4/9	0/0	3/7	5	14	0	31
5 황인혁	3/9	0/12	4/7	6/9		0/0	2/12						0/0	8/12	39(17)	15	4	14
6 김홍일	0/0	0/3	0/0	0/0	0/0		0/1							0/1	13	20	4	13
7 양승원	8/10	0/10	8/8	7/7	9/12	1/1									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크