

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김 현	20	33	3.92	11"67	경기개인	56	56	89	18/22	0	8	7	3	B1	B1	88.81	91.17	237/554
2 박창순	5	51	3.92	12"47	창원의창	0	8	8	11/47	0	0	1	10	B3	B2	84.11	81.43	551/554
3 손주영	20	39	3.92	11"78	구미	17	50	67	30/45	19	5	3	3	B1	B1	87.21	87.91	375/554
4 유진용	10	51	3.93	11"85	대구	0	0	17	6/45	0	0	0	6	B3	B3	84.91	83.80	488/554
5 안성민	7	50	3.85	11"97	금정	4	27	51	7/21	0	0	1	6	B2	B2	85.66	85.43	444/554
6 유승우	11	47	3.92	11"71	팔당	0	0	11	4/40	0	0	1	3	B3	B3	84.72	81.96	539/554
7 이규봉	7	49	3.92	11"99	청평	33	89	100	26/39	4	2	9	11	B1	B2	86.17	90.08	283/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
2 박창순	7	구상신	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
3 손주영	4	개인	도로에서 회전훈련을 위한 300m 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 유진용	5	이규백	피스타에서 오토바이 유도훈련과 마크 추입력 훈련을 하였습니다.오후에 이미지 트레이닝을 하였습니다.
5 안성민	4	개인	피스타에서 워밍업 주행 연습을 하고 스타트 훈련을 하였습니다.
6 유승우	6	하수용	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 이규봉	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막을 이용한 회전력 강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김 현	광	0119	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-3 마	광	0202	선발 4-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-3 마	광	0301	선발 2-4	선발 1-3 젓	선발 4-1 젓		
2 박창순	창	0202	선발 3-7	선발 3-7	선발 3-6	광	0223	선발 3-6	선발 2-4	선발 2-5	부	0301	후 보	후 보	선발 2-7		
3 손주영	창	0119	선발 5-6	선발 4-2 선	선발 3-2 마	부	0216	선발 2-3 선	선발 4-4	선발 1-3 선	광	0301	선발 2-2 선	선발 5-2 젓	선발 2-1 젓		
4 유진용	창	0119	선발 5-3 마	선발 6-7	선발 1-4	광	0216	선발 2-3 마	선발 1-6	선발 2-5	광	0308	선발 5-6	선발 1-6	선발 3-4		
5 안성민	창	1020	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 6-4	광	1110	선발 1-5	선발 5실격	결 장	광	1223	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-2 마		
6 유승우	창	0119	선발 2-7	선발 2-3 마	선발 5-5	광	0202	선발 1-7	선발 5-4	선발 3-7	창	0223	선발 3-6	선발 5-7	선발 1-7		
7 이규봉	광	0112	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	창	0202	선발 4-2 마	선발 6-2 마	선발 6-1 추	창	0223	선발 1-2 추	선발 2-2 선	선발 4-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 현	박창순	손주영	유진용	안성민	유승우	이규봉	김 현	박창순	손주영	유진용	안성민	유승우	이규봉	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김 현		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	13	0	32
2 박창순	0 / 1		0 / 1	2 / 3	0 / 2	3 / 3	0 / 1			1 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
3 손주영	1 / 1	1 / 1		0 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	4	0	46
4 유진용	0 / 0	1 / 3	1 / 1		0 / 1	0 / 1	1 / 2					0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
5 안성민	0 / 0	2 / 2	0 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 2						0 / 1	2 / 2	0	37	0	13
6 유승우	0 / 0	0 / 3	0 / 2	1 / 1	0 / 1		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 이규봉	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 2	1 / 2									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김용대	1	57	3.92	11"99	광주	0	0	0	1/30	0	0	0	1	B3	B3	84.15	82.05	537/554
2 한상진	12	44	3.92	11"88	인천	44	67	78	29/41	8	11	6	4	B1	B1	89.20	89.80	295/554
3 곽훈신	15	41	3.93	12"04	미원	11	33	56	21/36	2	2	13	4	B2	B2	88.05	86.20	428/554
4 배학성	4	50	3.92	11"54	유성	0	22	44	24/43	0	2	5	17	B2	B2	86.56	86.55	420/554
5 김우병	3	52	3.92	11"76	일산	0	22	44	11/35	6	0	3	2	B2	B2	85.83	85.04	451/554
6 박종승	12	43	3.92	12"27	대구	0	0	0	1/15	0	0	0	1	B3	B3	83.08	82.76	512/554
7 유연우	28	26	3.93	11"72	가평	44	67	78	7/9	2	3	0	2	B1		.00	91.47	225/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용대	5	임섭	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.
2 한상진	5	개인	피스타에서 스피드 훈련을 하였고 근력 강화를 위하여 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 곽훈신	5	개인	도로에서 지구력 훈련과 짧은 스피드 훈련을 하였습니다. 건강상태는 양호합니다.
4 배학성	7	이승주	도로에서 내리막 및 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
5 김우병	6	개인	도로에서 긴거리 오르막 인터벌 훈련 위주로 하였으며 평지 짧은 거리 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 박종승	5	최원호	피스타에서 스타트 및 333m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 유연우	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 트랙에서 주행 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용대	창	1229	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-5	창	0202	선발 5-5	선발 4-6	선발 2-6	광	0308	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-6		
2 한상진	광	0119	선발 3-1 추	선발 2-4	선결 5-5	창	0202	선발 1-2 선	선발 3-1 추	선발 5-2 젖	광	0308	선발 4-3 선	선발 2-1 선	선발 1-1 젖		
3 곽훈신	광	0119	선발 1-7	선발 3-2 마	선발 4-1 추	창	0202	선발 2-3 젖	선발 6-4	선발 3-3 마	광	0301	선발 5-7	선발 2-4	선발 4-2 선		
4 배학성	광	0112	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 1-4	창	0202	선발 1-5	선발 1-2 마	선발 6-4	광	0301	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 3-4		
5 김우병	광	0112	선발 3-3 선	선발 2-6	선발 3-6	창	0202	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-2 추	창	0223	선발 1-3 추	선발 1-6	선발 1-2 마		
6 박종승	부	0901	선발 1-6	선발 2낙차	선발 1-5	광	0223	선발 2-6	선발 1-4	선발 4-4	부	0301	선발 3-6	선발 2-7	선발 6-7		
7 유연우	광	0105	선발 4-1 선	선발 2-3 마	선결 5-4	광	0126	선발 1-2 선	선발 4-1 젖	선결 5-4	창	0308	선발 4-1 젖	선발 1-1 젖	선결 5-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용대	한상진	곽훈신	배학성	김우병	박종승	유연우	김용대	한상진	곽훈신	배학성	김우병	박종승	유연우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김용대		1 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 4	1 / 1	0 / 0		1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 0	4	13	0	33
2 한상진	2 / 3		0 / 0	2 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
3 곽훈신	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	9	0	41
4 배학성	0 / 0	0 / 2	1 / 3		4 / 4	0 / 0	0 / 0					0 / 4	0 / 0	0 / 0	0	10	0	40
5 김우병	3 / 4	0 / 0	1 / 1	0 / 4		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 박종승	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	0	0	41
7 유연우	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1곽충원	13	47	3.92	11"79	창원의창	0	22	67	17/43	5	1	4	7	B2	B2	85.76	87.32	399/554
2김경태	5	53	3.92	11"72	진주	17	33	58	21/38	0	1	8	12	B1	B2	87.29	89.14	325/554
3남승우	23	31	3.92	11"56	창원상남	50(50)	58(58)	67(67)	8/21(8/12)	1(1)	3(3)	3(3)	1(1)	B1	A3	90.58	91.09	239/554
4최종태	10	50	3.92	11"93	대구	0	0	11	1/42	0	0	0	1	B3	B3	84.66	83.28	498/554
5이종필	11	47	3.92↑	11"79	인천	11	11	11	5/42	1	0	1	3	B3	B3	83.70	81.89	541/554
6김문용	14	40	3.92	11"99	광주	0	0	0	14/34	10	1	1	2	B3	B2	86.10	82.72	515/554
7정성훈	12	43	3.92	11"75	신사	8	25	42	19/39	0	0	7	12	B2	B2	85.55	85.44	442/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1곽충원	7	개인	지난 주는 실내 롤러훈련을 실시하였고이번 주는 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
2김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
3남승우	6	김태율	저번 주는 도로에서 지구력 보강훈련을 실시하였으며 이번 주는 피스타에서 순발력 강화에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4최종태	5	개인	연속 출전으로 컨디션 조절 및 피스타에서 스타트 훈련하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
5이종필	7	한상진	도로에서 30km 주행 후 내리막에서 닷쉬 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6김문용	5	개인	도로에서 평지 및 내리막 위주로 훈련을 하였고 실내에서 롤러 인터벌 훈련을 하였습니다.
7정성훈	7	최석윤	트랙에서 500m 오토바이 유도로 회전력 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1곽충원	광	0112	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 2-5	광	0202	선발 5-2 추	선발 1-3 선	선발 3-3 추	창	0223	선발 4-3 선	선발 1-4	선발 3-3 선		
2김경태	창	0119	선발 3-1 추	선발 4-3 마	선결 4-6	부	0216	선발 5-2 마	선발 6-3 마	선발 3-1 추	광	0301	선발 5-2 마	선발 5-4	선결 5실격		
3남승우	광	0126	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선결 5-5	부	0216	선발 3-1 젖	선발 2-1 젖	선결 4-6	광	0301	선발 4-2 선	선발 1-1 젖	선결 5-1 추		
4최종태	창	0119	선발 1-5	선발 3-7	선발 5-4	광	0126	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-3 마	창	0308	선발 1-6	선발 4-5	선발 1-6		
5이종필	광	0126	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-7	창	0202	선발 5-6	선발 4-7	선발 2-1 선	창	0223	선발 5-6	선발 5-6	선발 4-7		
6김문용	광	1223	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-3 선	광	0112	선발 2-6	선발 4-7	선발 4-5	광	0223	선발 4-5	선발 4-7	선발 3-7		
7정성훈	창	0119	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 6-5	광	0126	선발 1-1 추	선발 1-4	선결 5-7	광	0223	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	곽충원	김경태	남승우	최종태	이종필	김문용	정성훈	곽충원	김경태	남승우	최종태	이종필	김문용	정성훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1곽충원		0/0	0/0	0/0	3/3	2/2	1/2		0/0	0/0	0/0	0/3	0/2	0/2	4	5	0	41
2김경태	0/0		0/1	1/1	1/1	3/3	0/1			0/1	0/1	0/1	1/3	0/1	0	8	0	42
3남승우	0/0	1/1		0/0	1/1	0/0	1/1				0/0	0/1	0/0	0/1	0	15	0	35
4최종태	0/0	0/1	0/0		3/3	0/1	1/5					0/3	0/1	0/5	9	5	0	36
5이종필	0/3	0/1	0/1	0/3		1/6	0/5						0/6	1/5	4	0	0	46
6김문용	0/2	0/3	0/0	1/1	5/6		0/0							0/0	0	5	0	45
7정성훈	1/2	1/1	0/1	4/5	5/5	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임근태	9	45	3.92	11"79	부산	0	0	21	9/45	0	0	2	7	B3	B2	84.67	83.66	492/554
2 이우정	13	43	3.92	11"96	청평	9	45	82	26/38	4	3	5	14	B1	B1	86.92	88.56	354/554
3 장인석	11	49	3.92	12"43	세종	0	20	20	6/30	3	0	1	2	B2	B1	90.77	87.26	401/554
4 유일선	7	50	3.92	12"48	팔당	50	50	75	25/29	0	5	15	5	B1	B1	88.34	87.80	383/554
5 성용환	28	27	3.92	11"74	금정	70	80	100	10/10	7	1	0	2	B1		91.34	92.59	186/554
6 이수민	11	47	3.92	11"68	대구	0	0	0	0/20	0	0	0	0	B3	B3	83.27	83.02	506/554
7 오기현	15	41	3.92	12"19	가평	7	21	29	16/48	1	0	4	11	B3	B2	85.69	82.54	520/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다. 컨디션은 보통입니다.
2 이우정	5	김근영	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
3 장인석	7	김원호	순간 스피드를 위해 오르막 스타트 훈련과 웨이트 트레이닝과 무부하 롤러 훈련을 실시하였습니다
4 유일선	5	개인	도로에서 장거리 훈련으로 체력을 보강하고 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 성용환	5	개인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강 하였고 가벼운 기어로 스피드 훈련을 하였습니다.
6 이수민	6	양승용	피스타에서 스타트 훈련및 200m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 오기현	4	박대한	연속출전으로 인하여 20km 위밍업 이후에 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임근태	부	0126	선발 2-3 마	선발 5-3 마	선발 1-5	부	0216	후 보	선발 1-7	선발 5-7	광	0301	선발 1-4	선발 5-6	선발 4-4		
2 이우정	광	0119	후 보	선발 5-3 마	선발 3-2 마	광	0202	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-1 추	부	0301	선발 4-2 마	선발 2-3 선	선발 3-3 마		
3 장인석	창	1229	선발 2-1 선	선발 1-2 선	선결 4-7	광	0119	선발 4-2 마	선발 5-4	선결 5-6	광	0202	선발 1-5	선발 5실격	결 장		
4 유일선	부	1201	선발 6-2 추	선발 6실격	결 장	광	0105	선발 5-3 마	선발 1-1 추	선발 4-1 추	광	0119	선발 5-7	결 장	결 장		
5 성용환	창	0202	선발 3-1 선	선발 6-1 선	선결 4-2 선	광	0223	선발 2-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-3 마	부	0301	후 보	후 보	선발 6-1 선		
6 이수민	광	1124	선발 1-7	선발 1-4	선발 4-6	창	1215	선발 4-6	선발 2-6	선발 6-6	광	0202	선발 4-6	선발 2-6	선발 4-6		
7 오기현	광	0216	후 보	선발 4-6	선발 3-4	창	0223	선발 1-5	선발 5-5	선발 5-4	광	0308	선발 3-6	선발 3-7	선발 1-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임근태	이우정	장인석	유일선	성용환	이수민	오기현	임근태	이우정	장인석	유일선	성용환	이수민	오기현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임근태		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 4		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 4	10	0	0	40
2 이우정	1 / 1		2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 3			0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	8	0	42
3 장인석	0 / 0	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	22	0	0	28
4 유일선	1 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 0	2 / 2	3 / 3					0 / 0	0 / 2	0 / 3	0	5	0	45
5 성용환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
6 이수민	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 4							0 / 4	0	4	0	46
7 오기현	1 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0	4 / 4									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임범석	11	47	3.92	12"09	일산	0	17	42	20/42	2	2	5	11	B2	B2	86.34	84.64	463/554
2 이광민	21	39	3.92	12"25	창원B	17	58	75	28/38	25	2	1	0	B1	B1	85.42	88.72	346/554
3 유현근	10	45	3.92	11"81	광주	0	0	0	1/32	1	0	0	0	B3	B3	85.35	81.52	548/554
4 조용현	16	39	3.92	11"29	인천개인	0	7	20	0/0	0	0	0	0	B1	B1	90.51	90.71	258/554
5 정진욱	12	42	3.93	12"33	유성	0	22	44	20/37	8	3	4	5	B2	B2	85.99	84.35	473/554
6 박유찬	13	43	3.92	11"78	일산	0	0	11	4/31	0	0	0	4	B3	B3	85.54	82.88	510/554
7 권용재	9	52	3.92	12"24	팔당	11	56	56	16/37	2	0	5	9	B2	B2	86.33	87.42	397/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임범석	5	개인	피스타에서 순발력 향상에 중점을 두고 짧은 닷쉬 훈련을 하였습니다.
2 이광민	7	개인	도로에서 지구력 강화 훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유현근	5	개인	지난주에는 도로에서 스피드 훈련으로 내리막 훈련을 하였고이번 주는 실내에서 롤러 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 조용현	6	개인	피스타에서 333m, 200m 인터벌 하였고 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
5 정진욱	5	류균희	트랙에서 짧은 닷쉬훈련으로 회전력 훈련을 하였습니다.
6 박유찬	5	개인	지난 주는 도로에서 긴거리 훈련과 웨이트 훈련을 병행하였고 이번 주는 트랙에서 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 권용재	5	허남	도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임범석	광	0126	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-4	광	0223	선발 3-4	선발 3-5	선발 1-3 마	부	0301	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 1-3 마		
2 이광민	광	0119	선발 2-3 선	선발 4-1 추	선발 4-2 선	광	0202	선발 3-2 젓	선발 3-1 선	선결 5-6	부	0301	선발 5-2 선	선발 1-4	선발 2-4		
3 유현근	광	0105	선발 1-4	선발 1-7	선발 1-6	창	0119	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-6	광	0301	선발 5-5	선발 5-7	선발 4-6		
4 조용현	광	0526	우수 11-2 추	우수 7-7	우수 10-3 선	창	0609	우수 5-7	우수 6-6	우수 4-3 젓	창	0623	우수 5낙차	결 장	결 장		
5 정진욱	광	0126	선발 3-5	선발 2-3 선	선발 1-2 젓	광	0202	선발 2-6	선발 2-7	선발 2-7	부	0301	선발 6-3 선	선발 4-7	선발 1-2 젓		
6 박유찬	광	0119	선발 2-4	선발 1-4	선발 1-6	창	0202	선발 6-6	선발 1-3 마	선발 2-7	광	0223	선발 1-7	선발 5-5	선발 3-5		
7 권용재	광	0105	선발 1-2 추	선발 3-5	선발 1-2 마	광	0119	선발 2-1 추	선발 3-4	선결 5-7	부	0216	선발 3-2 선	선발 1-6	선발 6-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임범석	이광민	유현근	조용현	정진욱	박유찬	권용재	임범석	이광민	유현근	조용현	정진욱	박유찬	권용재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임범석		1 / 3	3 / 3	0 / 0	0 / 8	0 / 0	0 / 1		1 / 3	0 / 3	0 / 0	3 / 8	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
2 이광민	2 / 3		5 / 5	0 / 0	3 / 4	1 / 2	0 / 1			0 / 5	0 / 0	3 / 4	0 / 2	1 / 1	9	19	0	22
3 유현근	0 / 3	0 / 5		0 / 0	0 / 2	0 / 0	2 / 4				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 4	20	5	0	25
4 조용현	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 정진욱	8 / 8	1 / 4	2 / 2	0 / 0		4 / 4	2 / 2						0 / 4	0 / 2	0	4	0	46
6 박유찬	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 4		0 / 3							0 / 3	10	9	0	31
7 권용재	1 / 1	1 / 1	2 / 4	0 / 0	0 / 2	3 / 3									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 송대호	6	48	3.93	11"57	금정	45	55	64	29/50	1	7	13	8	B1	B1	87.16	90.23	277/554
2 이재봉	12	43	3.86	11"99	동광주	0	0	0	9/32	0	0	1	8	B2	B2	84.65	84.37	472/554
3 여동환	11	48	3.92	11"74	창원B	11(33)	11(33)	22(67)	39/60(2/3)	23(0)	4(0)	9(1)	3(1)	B2	A3	87.84	87.49	393/554
4 고재준	14	42	3.93	11"46	대전도안	44	67	78	27/42	20	3	3	1	B1	B1	88.56	90.18	278/554
5 노성현	12	44	3.92	12"00	창원B	8	8	15	21/44	1	4	5	11	B3	B2	85.73	83.77	490/554
6 정성오	5	46	3.92	12"60	광주	0	0	0	6/39	0	1	0	5	B3	B3	84.72	82.65	519/554
7 이일수	12	43	3.92	12"03	청평	0	10	10	3/44	0	0	2	1	B3	B3	83.02	81.48	549/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송대호	5	박철성	금정팀과 같이 피스타에서 훈련을 하였고 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
2 이재봉	6	조창인	도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 컨디션은 양호합니다.
3 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 체력 향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 고재준	5	김현경	저번 주는 도로에서 300m 오르막 댕쉬 훈련을 하였고 이번 주는 트랙에서200m 스피드 훈련을 하였습니다.
5 노성현	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 피스타에서 스타트 및 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 정성오	5	김성현	지난 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 이일수	7	이규봉	피스타에서 200m, 300m인터벌을 하였으며,보조 훈련으로 롤러 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송대호	창	0119	선발 6-1 젓	선발 5-1 젓	선결 4-5	창	0202	선발 4-3 마	선발 4-1 젓	선발 5-1 추	광	0223	선발 5-2 젓	선발 2-1 젓	선결 5-7		
2 이재봉	광	1208	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-4	광	1223	선발 2-2 마	선발 4-5	선발 3-4	광	0301	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-6		
3 여동환	광	0202	우수 12-7	우수 10-7	우수 6-6	광	0216	우수 6-6	우수 6-6	우수 11-6	창	0308	선발 2-1 추	선발 3-3 마	선결 5-6		
4 고재준	광	0105	선발 5-2 선	선발 5-1 선	선결 5-7	광	0126	선발 5-3 선	선발 1-1 선	선발 3-2 젓	창	0223	선발 3-1 젓	선발 4-4	선결 6-1 추		
5 노성현	광	0202	선발 2-4	선발 1-7	선발 1-3 마	창	0223	선발 2-4	선발 1-5	선발 4-4	광	0308	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-4		
6 정성오	광	0119	선발 2-6	선발 1-7	선발 4-6	창	0223	선발 6-6	선발 6-5	선발 1-4	부	0301	선발 1-5	선발 2-5	선발 5-5		
7 이일수	창	0202	선발 3-6	선발 4-4	선발 5-5	광	0216	후 보	후 보	선발 3-7	광	0223	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송대호	이재봉	여동환	고재준	노성현	정성오	이일수	송대호	이재봉	여동환	고재준	노성현	정성오	이일수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송대호		0/0	1/1	1/3	1/1	1/2	8/8		0/0	0/1	1/3	1/1	0/2	1/8	13	0	0	37
2 이재봉	0/0		0/1	0/3	1/2	0/1	4/5			1/1	2/3	0/2	0/1	0/5	5	17	0	28
3 여동환	0/1	1/1		0/1	0/0	1/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
4 고재준	2/3	3/3	1/1		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	8	0	42
5 노성현	0/1	1/2	0/0	0/1		3/5	2/2						0/5	0/2	0	0	0	50
6 정성오	1/2	1/1	0/1	0/1	2/5		0/2							0/2	0	0	0	50
7 이일수	0/8	1/5	0/0	0/0	0/2	2/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박민오	19	39	3.92	10"86	인천	50	50	50	33/39	0	6	14	13	A1	A1	94.06	95.71	100/554
2 윤여범	28	38	3.92	12"37	대구	42	75	92	11/12	2	2	4	3	A1		.00	95.61	104/554
3 김경환	11	43	3.85	12"20	경남개인	0	0	8	6/34	0	0	1	5	A3	A3	91.37	88.40	360/554
4 김시진	23	31	3.92	11"82	창원상남	0	22	33	8/19	0	0	1	7	A2	A2	91.20	91.92	210/554
5 김종재	12	46	3.93	11"83	전주	0	0	13	11/42	0	0	4	7	A3	A3	91.25	89.36	314/554
6 김태훈	17	41	3.93	11"20	부산	0	0	8	4/38	0	1	1	2	A3	A3	90.18	89.45	307/554
7 최병일	14	43	3.92	12"14	창원성산	11	33	78	29/40	5	9	11	4	A1	A1	94.38	93.45	159/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박민오	5	고요한	트랙에서 스피드 및 순발력 강화를 위한 단거리 인터벌 훈련을 했습니다.
2 윤여범	7	임환직	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김경환	6	개인	트랙에서 마른 추입 향상을 위해서 스타트 위주로 훈련 하였습니다
4 김시진	5	김호준	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김종재	2	개인	연속 출전으로 트랙에서 스타트 및 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
6 김태훈	5	이승현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 최병일	3	개인	연속출전이라 컨디션 유지관리하며 경기장에서 짧은인터벌 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박민오	광	1229	특선 13-3 마	특선 2-3 마	특선 1-7	창	0126	우수 4낙차			광	0308	우수 7-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6		
2 윤여범	광	0126	우수 7-2 추	우수 8-1 젓	우수 8-2 마	광	0202	우수 6-2 선	우수 8-3 마	우수 9-1 선	부	0223	우수 1-1 추	우수 5-2 추	우결 4-7		
3 김경환	부	0202	우수 5-3 마	우수 2-7	우수 3-6	광	0223	우수 8-5	우수 6-6	우수 6-6	부	0308	우수 3-5	우수 2-5	우수 2-7		
4 김시진	광	0112	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 6-5	부	0202	우수 5-2 마	우수 5-7	우수 5-4	광	0223	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 8-4		
5 김종재	광	0216	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-7	부	0223	우수 1-4	우수 4-6	우수 6-4	부	0308	우수 4-4	우수 5-5	우수 6-6		
6 김태훈	광	0202	우수 9-5	우수 6-5	우수 8-5	부	0223	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-4	광	0308	우수 12-6	우수 11-5	우수 10-5		
7 최병일	광	0216	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 7-5	광	0223	우수 7-2 선	우수 6-2 선	우수 10-1 젓	부	0308	우수 4-3 마	우수 3-3 선	우수 2-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박민오	윤여범	김경환	김시진	김종재	김태훈	최병일	박민오	윤여범	김경환	김시진	김종재	김태훈	최병일	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박민오		0/0	3/3	0/0	1/1	2/2	2/3		0/0	0/3	0/0	0/1	0/2	0/3	5	4	0	41
2 윤여범	0/0		0/0	0/0	2/2	0/0	0/0			0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	19	10	0	21
3 김경환	0/3	0/0		0/2	0/4	0/0	0/2				1/2	0/4	0/0	0/2	0	0	0	50
4 김시진	0/0	0/0	2/2		0/0	1/3	0/3					0/0	0/3	1/3	0	5	0	45
5 김종재	0/1	0/2	4/4	0/0		1/2	0/1						0/2	0/1	12	0	0	38
6 김태훈	0/2	0/0	0/0	2/3	1/2		0/2							0/2	0	0	0	50
7 최병일	1/3	0/0	2/2	3/3	1/1	2/2									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이성록	27	27	3.92	11"51	수성	25	42	58	23/38	16	2	5	0	A2	A1	92.62	93.04	169/554
2 김원호	13	44	3.92	11"45	세종	0	7	20	5/41	1	0	0	4	A3	A3	89.74	89.26	321/554
3 김민수	25	29	3.93	11"14	금정	36	71	79	34/46	4	12	8	10	A1	A1	94.25	95.91	94/554
4 임경수	24	32	3.92	12"66	청평	0	8	15	11/41	3	2	2	4	A3	A2	89.80	88.14	368/554
5 오기호	24	30	3.92	11"81	대전도안	11	33	44	16/36	8	2	2	4	A2	A2	92.85	92.82	179/554
6 이기호	12	42	3.92	11"42	월평	17	42	50	25/44	0	1	10	14	A1	A1	93.56	93.90	148/554
7 윤현준	18	36	3.92	11"65	김포	83(83)	92(92)	92(92)	17/42(11/12)	7(5)	4(3)	4(2)	2(1)	A1	S2	95.61	98.95	33/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성록	5	류재민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김원호	2	장인석	피스타에서 333m 인터벌 대시와 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김민수	5	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임경수	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 오기호	8	고재준	피스타에서 333m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이기호	6	유경원	피스타 에서 스타트및 한바퀴 뎃쉬 훈련 및 도로에서 근지구력 훈련 실시하였습니다 몸상태는 양호함
7 윤현준	7	윤현구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성록	광	0119	우수 9-5	우수 7-7	우수 9-3 선	광	0202	우수 11-2 추	우수 8-1 선	우수 8-1 선	창	0301	우수 5-3 선	우수 6-7	우수 1-2 추		
2 김원호	창	0216	우수 4-7	우수 5-4	우수 3-6	광	0223	우수 10-7	우수 10-4	우수 9-3 마	광	0308	우수 12-4	우수 6-4	우수 6-7		
3 김민수	부	0202	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	광	0223	우수 8-2 젓	우수 11-1 추	우수 10-4	광	0308	우수 11-2 마	우수 7-2 젓	우수 6-1 젓		
4 임경수	창	0126	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-6	광	0223	우수 11-6	우수 12-7	우수 6-2 선	광	0308	후 보	후 보	우수 8-7		
5 오기호	광	0112	우수 11-5	우수 9-1 추	우수 9-2 선	광	0119	우수 6-7	우수 10-5	우수 6-4	부	0202	우수 2-2 마	우수 2-3 마	우수 1낙차		
6 이기호	부	0202	우수 5-4	우수 3-1 추	우수 4-4	광	0223	우수 11-4	우수 7-3 마	우수 9-1 추	광	0308	우수 6-2 마	우수 11-2 마	우수 8-4		
7 윤현준	광	0126	우수 8-1 선	우수 7-1 선	우결 12-5	광	0216	우수 11-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	부	0223	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우결 4-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성록	김원호	김민수	임경수	오기호	이기호	윤현준	이성록	김원호	김민수	임경수	오기호	이기호	윤현준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이성록		2/2	0/0	2/2	0/0	1/4	0/1		1/2	0/0	1/2	0/0	2/4	1/1	23	5	0	22
2 김원호	0/2		0/4	1/2	0/2	0/4	0/0			0/4	0/2	0/2	1/4	0/0	9	0	0	41
3 김민수	0/0	4/4		1/1	0/1	3/5	0/0				0/1	0/1	3/5	0/0	14	14	0	22
4 임경수	0/2	1/2	0/1		0/1	0/5	0/0					1/1	0/5	0/0	0	0	0	50
5 오기호	0/0	2/2	1/1	1/1		0/2	0/1						0/2	0/1	9	4	0	37
6 이기호	3/4	4/4	2/5	5/5	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 윤현준	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김광석	10	45	3.92	11"17	부산	0	0	0	0/6	0	0	0	0	A3	A3	90.76	88.51	356/554
2 황정연	21	33	3.92	11"55	경기양주	17	42	67	25/37	6	3	3	13	A1	A2	92.81	94.39	134/554
3 양희천	16	42	3.93	11"40	인천	33	78	100	30/36	4	7	12	7	A1	A1	95.15	97.44	58/554
4 공민규	11	44	3.92	11"75	가평	0	0	17	9/50	0	1	0	8	A3	A3	90.38	90.12	281/554
5 이형민	24	34	3.92	11"29	창원상남	25	75	83	28/45	1	0	11	16	A1	A1	94.00	95.65	103/554
6 이규백	13	43	3.92	11"68	대구	0	17	25	12/36	9	1	0	2	A3	A2	91.13	89.13	327/554
7 이육동	15	41	3.92	11"36	신사	0	8	50	27/34	12	5	4	6	A2	A3	91.14	92.14	199/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광석	7	김태훈	피스타에서 200인터벌 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다
2 황정연	2	개인	도로에서,긴거리 훈련으로 지구력강화 웨이트 트레이닝 근력보강하였습니다
3 양희천	8	문영윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 공민규	6	김정태	도로에서 지구력강화훈련 및 스타트훈련을 했습니다
5 이형민	4	김시진	도로에서 차량유도 훈련과 웨이트트레이닝으로 근력 보강훈련을 하였습니다
6 이규백	5	유진용	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
7 이육동	8	개인	장거리 훈련과 인터벌 훈련을 하였고 보조 운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다. 몸 상태 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광석	광	0630	우수 11-3 추	우수 6-6	우수 10낙차	부	0223	우수 2-7	우수 2-4	우수 3-6	광	0301	우수 9-7	우수 8-7	우수 6-6		
2 황정연	부	0202	우수 2-3 추	우수 6-4	우수 2-1 젖	광	0223	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-2 선	부	0308	우수 5-1 선	우수 6-3 마	우결 4-4		
3 양희천	광	0126	우수 6-2 마	우수 9-2 마	우수 11-2 마	부	0202	우수 4-1 추	우수 5-3 추	우결 6-1 추	광	0223	우수 7-1 추	우수 11-2 선	우결 12-3 젖		
4 공민규	광	1215	우수 6-4	우수 11-5	우수 7-2 마	창	0112	우수 5-7	우수 2-3 마	우수 6-4	광	0202	우수 7-7	우수 10-5	우수 10-5		
5 이형민	광	0202	우수 8-2 추	우수 10-1 선	우수 6-2 마	창	0216	우수 3-2 마	우수 6-2 마	우수 5-1 추	광	0301	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 9-4		
6 이규백	부	0202	우수 5-7	우수 1-6	우수 5-6	창	0216	우수 1-4	우수 1-7	우수 5-2 선	광	0301	우수 8-5	우수 10-7	우수 11-4		
7 이육동	광	0202	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 11-2 추	창	0216	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 5사고	광	0301	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 10-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광석	황정연	양희천	공민규	이형민	이규백	이육동	김광석	황정연	양희천	공민규	이형민	이규백	이육동	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광석		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0	10	0	0	40
2 황정연	0/0		0/2	3/3	0/3	1/1	1/1			2/2	0/3	1/3	0/1	1/1	0	5	0	45
3 양희천	1/1	2/2		1/1	1/1	1/1	0/0				0/1	0/1	0/1	0/0	37 (1)	20	0	29
4 공민규	0/0	0/3	0/1		0/6	0/1	0/0					0/6	0/1	0/0	0	9	0	41
5 이형민	1/1	3/3	0/1	6/6		4/4	1/1						2/4	0/1	10	14	0	26
6 이규백	0/0	0/1	0/1	1/1	0/4		1/3							0/3	4	9	0	37
7 이육동	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	2/3									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 손재우	24	32	3.93	11"72	청평	7	27	47	21/46	19	1	0	1	A1	A2	92.00	94.41	133/554
2 강민성	28	27	3.92 ↓	11"20	세종	58	58	58	7/12	3	3	1	0	A1		96.84	94.92	125/554
3 임영완	13	47	3.92	11"95	인천검단	0(0)	0(0)	17(17)	41/55(2/12)	26(1)	8(0)	6(0)	1(1)	A3	B1	87.59	88.35	363/554
4 김두용	27	28	3.92	11"70	수성	8	42	75	26/38	14	5	2	5	A1	A2	93.41	94.31	138/554
5 주윤호	16	40	3.92	11"23	경기개인	0	0	17	5/28	0	0	2	3	A3	A3	89.79	89.40	312/554
6 엄희태	23	33	3.92	11"08	김포	43	71	86	24/39	1	2	10	11	A1	A1	93.89	96.27	87/554
7 김홍건	18	39	3.92	11"92	가평	0	0	0	2/35	0	0	0	2	A3	A3	89.21	88.75	343/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손재우	8	이기주	도로에서 오르막 근력훈련 및 스피드 향상을 위해 차유도 훈련을 하였으며 와트바이크 및 웨이트 트레이닝 보조 훈련 하였습니다
2 강민성	5	김명섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 임영완	6	김지광	연속 출전으로 컨디션 유지에 집중하였고 도로 리커버리 훈련을 실시하였습니다
4 김두용	5	이성록	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 주윤호	10	김용태	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 엄희태	6	정종진	근력향상을 위해 도로에서 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김홍건	5	김정태	도로에서 내리막 인터벌 대시 훈련 및 오르막 훈련실시, 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손재우	광	0126	우수 6-3 선	우수 6-2 선	우수 8-3 선	창	0216	우수 6-4	우수 1-2 선	우수 2-4	광	0301	우수 7-3 선	우수 6-2 선	우수 7-1 선		
2 강민성	광	0119	우수 10-1 젓	우수 11-7	우결 12-1 추	광	0216	우수 10-6	우수 7-6	우수 6-1 선	창	0301	우수 6-1 젓	우수 4-1 젓	우결 6-6		
3 임영완	광	0126	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	광	0223	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-7	부	0308	우수 6-7	우수 2-4	우수 1-3 마		
4 김두용	창	0126	우수 3-3 마	우수 3-2 선	우수 2-2 선	광	0216	우수 6-2 선	우수 10-5	우수 10실격	부	0223	우수 4-2 마	우수 2-3 마	우수 1-3 선		
5 주윤호	창	0112	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 1-4	창	0216	우수 5-7	우수 4-4	우수 1-4	광	0301	우수 7-7	우수 11-5	우수 9-5		
6 엄희태	광	0112	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 9실격	광	0202	후 보	후 보	우수 11-1 추	광	0308	우수 11-3 마	우수 6-1 젓	우수 9-1 추		
7 김홍건	광	1215	우수 9-7	우수 8-4	우수 9-6	창	0126	우수 4낙차	결 장		광	0308	우수 6-7	우수 6-7	우수 11-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손재우	강민성	임영완	김두용	주윤호	엄희태	김홍건	손재우	강민성	임영완	김두용	주윤호	엄희태	김홍건	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손재우		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	2 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 강민성	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
3 임영완	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
4 김두용	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 1	1 / 2					0 / 2	0 / 1	1 / 2	4	0	0	46
5 주윤호	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 2		1 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
6 엄희태	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1		1 / 1							0 / 1	0	18	0	32
7 김홍건	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 2	0 / 1									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정연교	16	39	3.92	10"87	가평	58	75	75	27/37	1	1	17	8	A1	A1	94.94	97.38	60/554
2 문영윤	14	41	3.93	11"83	인천	0	33	44	34/59	10	3	14	7	A2	A2	89.74	92.05	206/554
3 황영근	15	46	3.92	11"37	미원	0	0	14	14/39	7	3	1	3	A3	A1	90.70	87.95	374/554
4 박성호	13	42	3.92	11"70	부산	0	10	30	23/58	0	1	12	10	A2	A2	90.42	90.79	251/554
5 김지광	20	33	3.92	11"02	인천검단	25	58	83	34/50	11	2	11	10	A1	A1	93.98	95.74	98/554
6 양희진	11	44	3.92	11"54	광주	0	0	13	2/41	0	0	0	2	A3	A3	90.61	88.99	332/554
7 성정후	17	38	3.92	11"63	신사	0	44	56	26/54	0	0	8	18	A2	A2	92.08	92.63	185/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정연교	4	김주석	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 문영윤	5	양희천	연속출전으로 트랙에서 단거리 대시훈련으로 컨디션 조절 하였습니다.
3 황영근	6	김연호	도로에서 오토바이로 500m 유도를 하였으며 보조 훈련으로 웨이트를 하였습니다.
4 박성호	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김지광	5	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 양희진	3	개인	연속 출전으로 내리막훈련 스타트 훈련으로 출전 준비 하였습니다.
7 성정후	6	박지웅	광명 피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정연교	광	0126	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	광	0223	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6	광	0308	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4		
2 문영윤	광	0112	우수 12-4	우수 9-4	우수 10-3 마	부	0223	우수 6-4	우수 3-7	우수 2-2 선	광	0308	우수 8-2 젓	우수 10-6	우수 11-2 마		
3 황영근	광	0202	우수 10-7	우수 6-6	우수 7-6	부	0223	우수 2-4	우수 4-7	우수 5-7	광	0308	우수 7-7	우수 11-4	우수 6-4		
4 박성호	창	0216	후 보	후 보	우수 4-7	부	0223	우수 5-4	우수 6-4	우수 6-2 추	광	0308	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 9-4		
5 김지광	광	0216	우수 12-2 추	우수 10-2 마	우수 9-3 마	부	0223	우수 1-2 마	우수 1-2 마	우수 2-1 추	광	0308	우수 6-1 젓	우수 6-3 마	우결 12-5		
6 양희진	광	0216	우수 9-7	우수 8-6	우수 6-5	광	0223	우수 12-4	우수 7-6	우수 10-3 마	부	0308	우수 1-5	우수 1-6	우수 5-5		
7 성정후	광	0126	우수 12-4	우수 7-2 마	우수 7-5	부	0202	우수 4-6	우수 6-5	우수 2-3 마	광	0223	우수 10-2 추	우수 9-2 추	우수 8-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정연교	문영윤	황영근	박성호	김지광	양희진	성정후	정연교	문영윤	황영근	박성호	김지광	양희진	성정후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정연교		2/2	2/2	3/3	2/2	3/3	0/1		1/2	0/2	1/3	0/2	1/3	1/1	4	9	0	37
2 문영윤	0/2		1/1	2/4	0/1	0/0	1/2			0/1	1/4	1/1	0/0	0/2	5	0	0	45
3 황영근	0/2	0/1		3/3	0/1	3/3	2/3				0/3	0/1	0/3	0/3	0	0	0	50
4 박성호	0/3	2/4	0/3		1/2	1/1	0/4					0/2	0/1	0/4	9	0	0	41
5 김지광	0/2	1/1	1/1	1/2		3/3	0/1						0/3	1/1	5	0	0	45
6 양희진	0/3	0/0	0/3	0/1	0/3		0/0							0/0	0	0	0	50
7 성정후	1/1	1/2	1/3	4/4	1/1	0/0									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 전종현	16	39	3.92	11"50	전주	0	17	50	13/45	0	1	1	11	A2	A2	91.84	92.31	195/554
2 김준철	28	28	3.92	11"38	청주	100(0)	100(0)	100(0)	10/10(0/0)	9(0)	0(0)	1(0)	0(0)	A1	B1	93.76	93.43	160/554
3 김정태	15	40	3.92	11"47	가평	0	22	67	20/31	3	1	2	14	A2	A1	92.51	93.21	161/554
4 김명섭	24	32	3.92	11"07	세종	0	17	17	13/41	5	1	0	7	A3	A2	90.74	89.68	299/554
5 정윤재	18	36	3.93	11"79	동서울	56	78	78	33/42	27	3	3	0	A1	A1	95.22	97.58	56/554
6 김일규	12	43	3.93	11"41	대전	0	0	0	3/36	0	0	1	2	A3	A3	91.14	88.20	366/554
7 남용찬	17	40	3.92	11"15	청평	0	20	47	19/38	1	1	6	11	A2	A2	91.86	92.44	191/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전종현	7	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김준철	8	양승원	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김정태	7	박대한	도로에서 지구력 강화를 위해 500미터 댕쉬훈련을 하였고 보조로 웨이트 트레이닝 을 실시하였습니다.
4 김명섭	6	조주현	피스타에서 긴거리 선행연습에 중점을 두었고 스피드 훈련도 병행 하였습니다.
5 정윤재	7	신은섭	피스타에서 팀스프린트 훈련으로 스피드 강화훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
6 김일규	5	개인	도로에서 오르막 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 남용찬	5	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전종현	광	0202	우수 10-3 마	우수 10-2 마	우수 8-4	창	0216	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 4-3 마	광	0301	우수 9-4	우수 12-2 추	우수 7-7		
2 김준철	광	0126	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 5-1 선	광	0216	후 보	후 보	선발 1-1 선	광	0223	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 선		
3 김정태	광	0112	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 10-4	부	0202	우수 6-3 마	우수 4-5	우수 2-2 마	광	0223	우수 7-3 마	우수 10-3 마	우수 6-4		
4 김명섭	광	0126	우수 10-6	우수 12-6	우수 10-5	창	0216	우수 2-2 마	우수 3-7	우수 3-7	광	0301	우수 10-6	우수 6-4	우수 8-2 마		
5 정윤재	광	0202	우수 11-1 선	우수 7-1 선	우결 12-2 선	창	0216	우수 4-1 선	우수 5-2 선	우결 6-4	광	0301	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7		
6 김일규	부	0202	우수 6-5	우수 5-6	우수 4-5	광	0223	우수 7-6	우수 7-7	우수 7-6	부	0308	우수 1-6	우수 6-5	우수 2-5		
7 남용찬	부	0202	우수 4-2 추	우수 4-3 마	우수 5-3 마	창	0216	우수 4-5	우수 6-4	우수 2-2 마	광	0301	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전종현	김준철	김정태	김명섭	정윤재	김일규	남용찬	전종현	김준철	김정태	김명섭	정윤재	김일규	남용찬	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전종현		0/0	1/3	0/3	0/1	2/4	6/7		0/0	0/3	0/3	0/1	0/4	0/7	4	5	0	41
2 김준철	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
3 김정태	2/3	0/0		3/4	0/2	2/2	1/3				1/4	0/2	0/2	0/3	0	0	0	50
4 김명섭	3/3	0/0	1/4		0/2	0/2	0/1					0/2	0/2	0/1	0	10	0	40
5 정윤재	1/1	0/0	2/2	2/2		0/0	1/1						0/0	0/1	0	9	0	41
6 김일규	2/4	0/0	0/2	2/2	0/0		0/0							0/0	0	8	0	42
7 남용찬	1/7	0/0	2/3	1/1	0/1	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오진우	11	45	3.92	11"61	의정부	0	0	0	3/39	0	1	0	2	A3	A3	89.24	87.84	379/554
2 노택환	13	42	3.92	11"52	김해B	0(0)	0(0)	11(11)	30/42(1/9)	9(0)	2(0)	13(0)	6(1)	A3	B1	89.18	88.66	347/554
3 이상경	19	34	3.92	11"59	구미	0	33	33	6/28	0	0	0	6	A2	A2	90.31	91.19	235/554
4 류재민	15	39	3.93	11"18	수성	67(67)	89(89)	89(89)	13/41(8/9)	2(1)	8(4)	2(2)	1(1)	A1	S3	96.54	97.87	48/554
5 이정석	28	28	3.93	11"69	서울개인	100(0)	100(0)	100(0)	9/9(0/0)	5(0)	3(0)	1(0)	0(0)	A1	B1	93.89	93.85	151/554
6 주석진	20	35	3.92	11"32	창원상남	0	42	83	26/39	0	0	8	18	A1	A2	92.94	93.87	149/554
7 박인찬	10	47	3.92	11"16	대전	8	17	33	12/50	1	0	3	8	A2	A2	91.82	90.76	254/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오진우	6	정찬건	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 노택환	5	오대환	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
3 이상경	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 류재민	6	배준호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 이정석	3	개인	피스타에서 긴 거리 및 짧은 거리 댕쉬훈련으로 다양한 전법훈련을 실시하였습니다.
6 주석진	8	이형민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박인찬	6	김규윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오진우	부	0202	우수 5-6	우수 3-6	우수 2-5	광	0216	우수 8-7	우수 11-5	우수 9-7	창	0301	우수 2-7	우수 1-7	우수 1-4		
2 노택환	창	0126	우수 1-6	우수 6-6	우수 3-6	광	0216	우수 8-3 마	우수 7-7	우수 8-5	창	0301	우수 1-5	우수 5-7	우수 5-5		
3 이상경	창	1208	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 4-4	창	1223	우수 6-3 마	우수 1-7	우수 6-4	광	0112	우수 12-7	우수 7-2 마	우수 9낙차		
4 류재민	창	0126	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우결 4-2 젓	부	0202	우수 5-4	우수 2-1 추	우수 5-1 젓	광	0223	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-2 마		
5 이정석	광	0119	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-1 젓	창	0202	선발 4-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-1 추	부	0301	선발 4-1 선	선발 1-1 선	선결 4-1 젓		
6 주석진	광	0126	우수 9-6	우수 7-3 추	우수 11-3 마	광	0216	우수 8-2 마	우수 6-3 마	우수 11-2 추	창	0301	우수 3-3 마	우수 3-2 마	우수 4-2 마		
7 박인찬	광	0202	우수 7-5	우수 12-1 추	우수 7-5	창	0216	우수 5-4	우수 5-6	우수 1-3 마	창	0301	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오진우	노택환	이상경	류재민	이정석	주석진	박인찬	오진우	노택환	이상경	류재민	이정석	주석진	박인찬	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오진우		0/1	1/2	0/1	0/0	0/4	0/1		0/1	0/2	0/1	0/0	0/4	0/1	5	10	0	35
2 노택환	1/1		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0	0	0	50
3 이상경	1/2	0/0		0/0	0/0	0/1	0/2				0/0	0/0	1/1	0/2	5	18	0	27
4 류재민	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	28	12	0	10
5 이정석	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 주석진	4/4	1/1	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	20	5	0	25
7 박인찬	1/1	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조성윤	20	40	3.92	11"25	동서울	0	8	8	3/33	0	0	2	1	A3	A3	89.38	88.38	362/554
2 박종태	26	29	3.92	12"02	김포	8	17	33	17/37	11	2	0	4	A2	A2	91.13	91.18	236/554
3 구분광	27	25	3.92	11"18	경기개인	50	58	83	34/43	13	14	6	1	A1	A1	97.23	96.45	84/554
4 신동현	23	34	3.92	11"54	청주	11(11)	56(56)	78(78)	9/43(7/9)	1(1)	1(0)	3(2)	4(4)	A1	S3	95.98	95.83	95/554
5 이상현	17	38	3.92	11"71	청평	0(0)	8(8)	17(17)	28/42(2/12)	12(0)	7(0)	4(1)	5(1)	A3	B1	89.21	89.41	311/554
6 고종인	14	42	3.93	11"30	수성	0	25	50	24/43	2	2	4	16	A2	A1	92.21	92.88	175/554
7 김배영	11	46	3.92	11"85	광주개인	42	67	83	35/47	0	4	21	10	A1	A1	95.71	96.26	88/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조성윤	5	개인	피스타에서 짧은 거리 댕쉬훈련을 중점으로 실시하였습니다.
2 박종태	3	원신재	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 구분광	4	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 신동현	7	양승원	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 이상현	3	이기주	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 고종인	6	김민욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김배영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조성윤	광	0202	우수 11-7	우수 11-6	우수 8-2 추	부	0223	우수 3-7	우수 3-6	우수 1-7	광	0308	우수 11-5	우수 9-5	우수 11-5		
2 박종태	광	0216	우수 12-3 선	우수 9-6	우수 8-6	부	0223	우수 3-3 선	우수 5-4	우수 3-4	광	0308	우수 7-5	우수 6-2 선	우수 8-5		
3 구분광	광	0119	우수 8-1 선	우수 10-3 선	우결 12-3 젖	창	0216	우수 2-3 추	우수 6-1 선	우수 4-4	광	0301	우수 10-2 젖	우수 11-1 추	우수 11-1 젖		
4 신동현	창	0112	우수 3-2 선	우수 5-4	우결 4-2 추	광	0119	우수 8-3 마	우수 7-2 마	우수 10-3 마	창	0216	우수 4-2 마	우수 1-1 추	우결 6-6		
5 이상현	광	0119	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-7	광	0202	우수 12-5	우수 12-2 추	우수 9-7	부	0308	우수 5-6	우수 4-3 마	우수 5-4		
6 고종인	광	0202	우수 9-2 마	우수 9-5	우수 7-3 마	부	0223	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 5-2 젖	광	0301	우수 6-4	우수 8-4	우수 6-5		
7 김배영	광	0119	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 6-3 마	광	0202	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-5	부	0223	우수 3-2 추	우수 6-1 젖	우수 5-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조성윤	박종태	구분광	신동현	이상현	고종인	김배영	조성윤	박종태	구분광	신동현	이상현	고종인	김배영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조성윤		0/3	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1		1/3	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1	0	7	0	43
2 박종태	3/3		0/0	0/0	0/0	1/4	0/3			0/0	0/0	0/0	2/4	1/3	5	0	0	45
3 구분광	2/2	0/0		1/1	2/4	4/4	1/1				1/1	3/4	0/4	0/1	14	0	0	36
4 신동현	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
5 이상현	0/0	0/0	2/4	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	4	0	0	46
6 고종인	2/2	3/4	0/4	0/0	0/0		1/6							2/6	0	5	0	45
7 김배영	1/1	3/3	0/1	0/0	1/1	5/6									18	8	0	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 원준오	28	26	3.92	11"25	동서울	58	92	100	12/12	4	6	1	1	A1		99.44	99.43	26/554
2 노태경	13	41	3.92	11"22	동광주	11	56	67	20/38	0	0	9	11	A1	A1	92.86	94.36	135/554
3 김재웅	11	44	3.92	11"76	월평	0(0)	8(8)	8(8)	27/45(1/12)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	88.24	87.96	373/554
4 유성철	18	39	3.93	11"29	진주	14	29	57	28/38	3	7	13	5	A2	A1	93.29	91.90	211/554
5 유선우	20	37	3.92	11"66	창원성산	10	20	50	17/32	0	0	6	11	A2	A2	90.88	90.86	247/554
6 유지훈	20	37	3.92	11"42	전주	50	75	75	16/36	0	1	11	4	A1	A1	97.08	96.39	85/554
7 정 승	14	44	3.92	11"48	강원개인	0	0	0	11/30	1	4	4	2	A3	A3	88.51	87.25	402/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원준오	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 노태경	7	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김재웅	6	손진철	피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였으며, 컨디션 조절을 하였습니다.
4 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 유선우	5	최병일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 정 승	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 원준오	광	0119	우수 7-1 젖	우수 10-1 젖	우결 12-2 마	광	0216	우수 12-1 선	우수 11-1 젖	우결 12-3 젖	창	0301	우수 5-1 추	우수 2-2 젖	우결 6-1 선		
2 노태경	광	0202	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 9-2 추	광	0223	우수 6-1 추	우수 12-4	우결 12-5	창	0301	우수 4-3 마	우수 1-2 추	우수 3-2 마		
3 김재웅	부	0202	우수 1-4	우수 1-4	우수 2-7	광	0223	우수 12-7	우수 10-6	우수 8-5	부	0308	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-5		
4 유성철	창	0112	우수 5-6	결 장	결 장	창	0216	우수 6-3 마	우수 1-3 추	우수 1-1 추	광	0301	우수 6-6	우수 12-7	우수 10-2 마		
5 유선우	광	0202	우수 7-6	결 장	결 장	광	0216	우수 6-3 추	우수 9-2 추	우수 6-7	창	0301	우수 2-5	우수 2-5	우수 1-3 마		
6 유지훈	광	0202	우수 10-2 마	우수 7-4	우수 7-1 추	창	0216	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	광	0301	우수 11-1 추	우수 7-2 마	우결 12-5		
7 정 승	광	1208	우수 6-5	우수 9-6	우수 6-7	광	0105	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-7	부	0308	우수 4-7	우수 5-6	우수 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원준오	노태경	김재웅	유성철	유선우	유지훈	정 승	원준오	노태경	김재웅	유성철	유선우	유지훈	정 승	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 원준오		0/0	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	0/0	8	0	0	42
2 노태경	0/0		1/1	0/2	1/1	1/1	0/0			0/1	0/2	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
3 김재웅	0/1	0/1		0/0	0/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	5	0	0	45
4 유성철	0/0	2/2	0/0		2/2	1/3	0/0					2/2	0/3	0/0	18	13	0	19
5 유선우	0/1	0/1	2/2	0/2		0/0	2/2						0/0	0/2	0	30	0	20
6 유지훈	0/0	0/1	0/0	2/3	0/0		0/0							0/0	18	9	0	23
7 정 승	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박대한	15	40	3.92	11"67	가평	0	0	33	1/3	0	0	1	0	A2	A1	91.63	92.36	193/554
2 배정현	21	36	3.92	11"48	창원상남	67	78	89	35/43	3	2	20	10	A1	A1	96.00	97.88	47/554
3 이진국	12	44	3.92	11"60	창원B	11	44	56	23/37	2	5	6	10	A2	A1	93.01	92.84	178/554
4 천호성	18	37	3.92	11"59	부산	17	42	67	34/48	8	5	14	7	A1	A1	93.70	93.64	155/554
5 고요한	15	43	3.93	11"67	인천	0	0	0	11/40	7	2	2	0	A3	A2	90.60	90.31	270/554
6 임대승	18	36	3.92	12"12	전주	8	25	42	19/50	13	2	3	1	A3	A2	92.36	89.51	304/554
7 김민철	8	45	3.93	11"57	광주	100	100	100	18/31	2	3	11	2	A1	A1	94.58	95.11	119/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배정현	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 이진국	3	김성근	피스타에서 가벼운 기어로 짧은 댕쉬 및 스타트훈련을 실시하여 컨디션 조절을 하였습니다.
4 천호성	5	이승현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 고요한	6	안효운	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임대승	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김민철	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박대한	부	0602	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 2-2 마	창	0623	우수 5낙차	결 장	결 장	창	0301	우수 6-5	우수 4-3 추	우수 1-6		
2 배정현	광	0112	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 8-1 젓	창	0126	우수 1-1 추	우수 1-1 추	우결 4-1 추	광	0216	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12실격		
3 이진국	광	0105	우수 11-3 젓	우수 9-2 추	우수 10-4	창	0126	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 3-1 추	광	0301	우수 7-5	우수 8-6	우수 7-2 마		
4 천호성	창	0126	우수 2-3 선	우수 1-2 선	우수 5-1 선	창	0216	우수 1-2 마	우수 2-5	우수 2-5	광	0301	우수 8-2 젓	우수 6-5	우수 10-3 선		
5 고요한	광	0126	우수 8-5	우수 10-5	우수 11-4	광	0216	우수 12-6	우수 8-5	우수 7-4	창	0301	우수 3-5	우수 1-4	우수 57기권		
6 임대승	광	0202	우수 12-2 마	우수 9-6	우수 10-1 추	창	0216	우수 1-3 추	우수 5-7	우수 2-7	창	0301	우수 1-7	우수 6-5	우수 3-7		
7 김민철	부	1215	우수 1-1 추	우수 3-1 추	우결 5-1 추	광	1229	특선 9-4	특선 3-7	특선 3-6	광	0308	후 보	후 보	우수 8-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박대한	배정현	이진국	천호성	고요한	임대승	김민철	박대한	배정현	이진국	천호성	고요한	임대승	김민철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박대한		0/0	1/1	0/2	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	1/2	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
2 배정현	0/0		1/1	3/4	2/2	0/0	2/7			1/1	1/4	0/2	0/0	0/7	8	19	0	23
3 이진국	0/1	0/1		0/0	0/0	5/5	0/0				0/0	0/0	0/5	0/0	4	12	0	34
4 천호성	2/2	1/4	0/0		3/3	4/4	0/2				0/3	2/4	2/2		28	5	0	17
5 고요한	1/1	0/2	0/0	0/3		0/0	0/0						0/0	0/0	4	13	0	33
6 임대승	0/0	0/0	0/5	0/4	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김민철	0/0	5/7	0/0	2/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 원신재	18	36	3.92 ↓	10"89	김포	0	0	0	11/37	0	1	4	6	S3	S2	93.93	93.93	147/554
2 조주현	23	30	3.92	11"13	세종	17	33	42	22/40	10	5	2	5	S2	S1	98.00	98.00	44/554
3 홍의철	23	34	3.93	11"21	인천검단	8	17	42	16/47	0	0	7	9	S2	S2	97.15	97.15	65/554
4 박병하	13	43	3.92	11"52	창원상남	25	42	50	19/39	7	8	2	2	S1	S1	99.30	99.30	27/554
5 유태복	17	39	3.92	10"83	김포	0	42	50	15/49	4	1	3	7	S2	S2	98.13	98.13	43/554
6 정현수	26	34	3.93	11"24	신사	0	9	36	24/44	10	9	1	4	S3	S3	95.58	95.58	108/554
7 류재열	19	37	3.92	11"00	수성	33	56	78	36/41	9	8	13	6	S1	S1	102.68	102.68	7/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원신재	7	정정교	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 박병하	7	박건이	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유태복	6	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정현수	4	이성용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 류재열	8	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 원신재	광	0105	특선 15-4	특선 15-5	특선 15-6	광	0216	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0301	특선 16-7	특선 16-7	특선 15기권		
2 조주현	광	0112	특선 15-2 추	특선 13-2 마	특결 16-6	광	0126	특선 16-6	특선 15-4	특선 14-7	광	0301	특선 14-3 젓	특선 14-5	특선 13-1 추		
3 홍의철	광	0119	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 15-4	광	0126	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0301	특선 14-5	특선 13-5	특선 15-2 추		
4 박병하	광	0119	특선 13-2 마	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓	광	0202	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-1 선	광	0223	특선 14-2 젓	특준 16-7	특선 14-5		
5 유태복	광	0119	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 추	광	0202	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 15-3 마	광	0301	특선 15-2 추	특선 14-7	특결 16-4		
6 정현수	광	0119	후 보	특선 15-6	특선 13-7	광	0202	특선 15-4	특선 15-3 마	특선 13-7	광	0301	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-3 마		
7 류재열	광	0105	특선 16-1 추	특선 14-3 추	특결 16-3 마	광	0126	특선 14-1 선	특선 16-1 추	특결 16-2 젓	광	0223	특선 16-4	특준 16-6	특선 15-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원신재	조주현	홍의철	박병하	유태복	정현수	류재열	원신재	조주현	홍의철	박병하	유태복	정현수	류재열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 원신재		2 / 4	1 / 3	0 / 2	1 / 3	3 / 5	0 / 6		0 / 4	0 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 5	1 / 6	0	0	0	50
2 조주현	2 / 4		4 / 5	2 / 4	3 / 7	3 / 4	2 / 3			0 / 5	1 / 4	1 / 7	0 / 4	2 / 3	13	10	0	27
3 홍의철	2 / 3	1 / 5		1 / 5	6 / 13	7 / 9	2 / 6				1 / 5	3 / 13	1 / 9	2 / 6	17	0	0	33
4 박병하	2 / 2	2 / 4	4 / 5		5 / 7	6 / 6	1 / 6					1 / 7	0 / 6	0 / 6	0	9	0	41
5 유태복	1 / 3	3 / 7	7 / 13	2 / 7		4 / 5	0 / 7						0 / 5	1 / 7	0	0	0	50
6 정현수	2 / 5	1 / 4	2 / 9	0 / 6	1 / 5		1 / 4							0 / 4	0	12	0	38
7 류재열	6 / 6	1 / 3	4 / 6	5 / 6	7 / 7	3 / 4									13	0	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김옥철	27	30	3.93	11"26	수성	0	11	22	23/40	14	4	4	1	S3	S2	96.32	96.32	86/554
2 최석윤	24	38	3.92	11"26	신사	17	24	36	16/28	0	5	8	3	S2	S3	96.66	96.66	79/554
3 정정교	21	34	3.93	11"14	김포	17	50	67	31/46	4	3	10	14	S1	S2	99.89	99.89	22/554
4 이태호	20	36	3.92	11"32	신사	11	33	78	22/42	0	3	7	12	S1	S2	100.45	100.45	19/554
5 강동규	26	30	3.93	11"16	충북개인	0(0)	0(0)	11(11)	33/45(1/9)	15(0)	9(0)	8(0)	1(1)	S3	A1	94.54	94.54	130/554
6 정해민	22	34	3.93	10"99	동서울	56	100	100	37/40	2	10	15	10	S1	S1	106.08	106.08	3/554
7 이명현	16	40	3.92	11"00	북광주	0	17	17	28/47	7	5	15	1	S3	S3	95.82	95.82	96/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김옥철	5	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 최석윤	6	이욱동	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이태호	5	정현수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 강동규	4	정덕이	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 정해민	8	신은섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김옥철	광	0105	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0126	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0301	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-2 선		
2 최석윤	광	1103	특선 13-5	특선 12-6	특선 14-6	광	1124	특선 12-5	특선 13-5	특선 14-4	광	1223	특선 14-3 추	특선 14-7	특선 12-4		
3 정정교	광	0112	특선 16-3 마	특선 16-3 선	특선 13-7	광	0216	특선 15-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-6	광	0223	특선 15-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추		
4 이태호	광	0112	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-2 마	광	0119	특선 13-3 마	특선 14-1 추	특선 13-3 젓	광	0223	특선 14-3 마	특준 15-5	특선 14-3 마		
5 강동규	광	0126	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-3 마	광	0202	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-6	광	0301	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-5		
6 정해민	광	0105	특선 13-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0119	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	광	0223	특선 14-1 추	특준 16-2 젓	특결 16-2 젓		
7 이명현	광	0126	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-4	광	0202	특선 14-5	특선 16-6	특선 14-2 추	광	0301	특선 15-4	특선 14-6	특선 13-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	최석윤	정정교	이태호	강동규	정해민	이명현	김옥철	최석윤	정정교	이태호	강동규	정해민	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김옥철		0/2	1/3	0/0	3/5	0/0	4/5		0/2	1/3	0/0	1/5	0/0	0/5	4	0	0	46
2 최석윤	2/2		2/2	2/4	0/0	1/2	2/3			1/2	0/4	0/0	0/2	0/3	15	0	0	35
3 정정교	2/3	0/2		1/2	1/1	1/6	3/4				1/2	0/1	2/6	0/4	0	18	0	32
4 이태호	0/0	2/4	1/2		3/3	0/3	1/1					0/3	1/3	0/1	15	0	0	35
5 강동규	2/5	0/0	0/1	0/3		0/2	2/7						0/2	1/7	8	20	0	22
6 정해민	0/0	1/2	5/6	3/3	2/2		3/3							0/3	5	29	0	16
7 이명현	1/5	1/3	0/4	0/1	5/7	0/3									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 성낙송	21	34	3.92	11"50	창원상남	25	58	83	33/43	0	9	12	12	S1	S1	102.01	102.01	10/554
2 박성현	16	39	3.92	11"31	세종	0	0	0	8/45	1	0	2	5	S3	S2	93.69	93.69	154/554
3 김주호	23	33	3.92	11"03	동서울	8	8	25	8/41	0	1	1	6	S3	S2	96.22	96.22	89/554
4 임유섭	27	23	3.93	11"05	수성	17	50	67	28/45	17	7	3	1	S1	S2	100.06	100.06	21/554
5 인치환	17	41	3.93	11"02	김포	67	67	67	26/33	0	5	16	5	SS	SS	101.18	101.18	16/554
6 김주석	26	31	3.92	11"01	가평	0(0)	0(0)	0(0)	29/40(0/9)	2(0)	4(0)	19(0)	4(0)	S3	A1	93.51	93.51	158/554
7 조봉철	14	45	3.93	11"82	진주	8(8)	17(17)	42(42)	34/49(5/12)	23(4)	6(0)	5(1)	0(0)	S3	A1	96.50	96.50	83/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성낙송	8	강진남	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박성현	7	김관희	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김주호	2	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 인치환	4	유태복	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 김주석	4	정연교	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
7 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성낙송	광	0202	특선 15-2 추	특선 16-3 마	특결 16-2 마	광	0216	특선 16-2 마	특선 14-2 젖	특결 16-5	광	0223	특선 14-5	특선 14-1 추	특선 13-1 추		
2 박성현	광	0112	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-5	광	0126	특선 15-6	특선 15-7	특선 13-7	광	0301	특선 13-4	특선 15-5	특선 15-5		
3 김주호	광	0112	특선 16-7	특선 16-5	특선 15-3 마	광	0202	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 13-4	광	0308	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-4		
4 임유섭	광	0119	특선 16-3 선	특선 13-2 선	특선 13-1 젖	광	0202	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-2 젖	광	0223	특선 14-6	특선 14-3 추	특선 14-4		
5 인치환	광	1201	특선 15-4	특선 12-3 젖	특선 12-1 젖	광	1229	특선 10-1 추	준결 13-4	특우 13실격	광	0308	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4		
6 김주석	광	0112	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-6	광	0202	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-6	광	0308	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-6		
7 조봉철	광	0126	특선 16-3 선	특선 14-2 선	특선 14-3 추	광	0216	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-4	광	0223	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 13-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성낙송	박성현	김주호	임유섭	인치환	김주석	조봉철	성낙송	박성현	김주호	임유섭	인치환	김주석	조봉철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 성낙송		2/2	4/4	8/9	3/5	2/2	4/4		0/2	0/4	2/9	2/5	0/2	0/4	18(7)	10	0	33
2 박성현	0/2		5/6	3/8	0/4	3/3	0/1			0/6	1/8	1/4	0/3	0/1	4	14	0	32
3 김주호	0/4	1/6		1/6	0/4	1/1	2/3				2/6	1/4	0/1	1/3	0	0	0	50
4 임유섭	1/9	5/8	5/6		0/3	5/5	3/3					0/3	3/5	1/3	0	15	0	35
5 인치환	2/5	4/4	4/4	3/3		0/0	1/1						0/0	0/1	19(5)	4	0	41
6 김주석	0/2	0/3	0/1	0/5	0/0		3/9							1/9	5	0	0	45
7 조봉철	0/4	1/1	1/3	0/3	0/1	6/9									7	5	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 방극산	26	27	3.92	11"74	세종	0	0	44	14/35	2	0	3	9	S3	S2	94.74	94.74	127/554
2 양승원	22	34	3.93	11"32	청주	22	67	67	38/42	5	11	11	11	SS	SS	101.74	101.74	12/554
3 손제용	28	30	3.93	11"08	수성	100(0)	100(0)	100(0)	9/9(0/0)	4(0)	4(0)	1(0)	0(0)	S1	A1	99.88	99.88	23/554
4 공태민	24	35	3.93 ↑	10"63	김포	33	44	67	26/39	2	4	12	8	S1	S1	101.70	101.70	14/554
5 김우영	25	32	3.92	10"87	수성	0	0	17	10/52	0	1	0	9	S3	S3	95.03	95.03	124/554
6 문희덕	13	44	3.93	10"91	김포	0	0	0	14/36	0	0	3	11	S3	S2	95.78	95.78	97/554
7 박경호	27	31	3.93	11"49	동서울	17	42	42	28/45	10	7	3	8	S2	S1	98.97	98.97	32/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	6	최정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 양승원	7	김준철	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 손제용	6	배준호	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 공태민	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김우영	4	손제용	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
6 문희덕	8	원신재	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 박경호	8	정해민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	광	0202	특선 13-3 마	특선 14-7	특선 14-7	광	0216	특선 13-3 마	특선 14-3 추	특선 14-7	광	0301	특선 13-7	특선 13-3 선	특선 14-7		
2 양승원	광	0119	특선 16-1 추	특선 15-2 선	특결 16-4	광	0202	특선 16-1 추	특선 13-2 젖	특결 16-6	광	0223	특선 15-6	특선 13-2 젖	특선 14-2 추		
3 손제용	광	0112	우수 12-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 젖	광	0126	우수 12-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 젖	광	0223	우수 10-1 선	우수 8-1 젖	우결 12-1 젖		
4 공태민	광	0105	특선 14-1 젖	특선 14-5	특결 16-5	광	0216	특선 16-1 추	특선 15-1 젖	특결 16-2 추	광	0223	특선 15-3 마	특준 15-7	특선 13-3 젖		
5 김우영	광	0126	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-3 마	광	0202	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-3 마	광	0301	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4		
6 문희덕	광	1229	특선 11-4	특선 11-5	특선 11-3 마	광	0216	특선 13-5	특선 16-4	특선 15-5	광	0301	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-5		
7 박경호	광	0119	특선 15-4	특선 16-2 마	특선 14-5	광	0216	특선 16-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0223	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	양승원	손제용	공태민	김우영	문희덕	박경호	방극산	양승원	손제용	공태민	김우영	문희덕	박경호	2회	1회	금회	잔여점수
1 방극산		0/1	0/0	0/7	1/4	3/4	0/1		0/1	0/0	3/7	0/4	0/4	1/1	5	10	0	35
2 양승원	1/1		0/0	5/6	3/3	7/7	4/4			0/0	1/6	1/3	2/7	3/4	15(8)	0	0	42
3 손제용	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 공태민	7/7	1/6	0/0		5/6	3/4	3/4					0/6	3/4	0/4	10	19	0	21
5 김우영	3/4	0/3	0/0	1/6		1/6	0/9						1/6	0/9	5	10	0	35
6 문희덕	1/4	0/7	0/0	1/4	5/6		0/4							1/4	24(3)	5	0	42
7 박경호	1/1	0/4	0/0	1/4	9/9	4/4									0	15	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크