

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 손동진	15	38	3.92	11"41	전주	11	22	22	21/37	4	5	5	7	A3	A1	92.48	90.30	271/554
2 임영완	13	47	3.92	11"26	인천검단	0(0)	0(0)	11(11)	40/52(1/9)	26(1)	8(0)	6(0)	0(0)	A3	B1	90.03	86.92	412/554
3 이진원	25	34	3.92	11"38	김포	11	56	67	18/34	0	0	9	9	A1	A2	93.01	93.44	158/554
4 배민구	12	42	3.92	11"47	금정	50(50)	83(83)	92(92)	16/42(11/12)	0(0)	1(1)	6(6)	9(4)	A1	S3	96.70	96.95	65/554
5 김근영	11	43	3.92	11"66	청평	0	8	17	8/46	0	0	1	7	A3	A3	91.22	90.23	275/554
6 김재웅	11	44	3.92	11"47	월평	0(0)	11(11)	11(11)	27/42(1/9)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	89.20	89.35	321/554
7 이길섭	12	45	3.92	11"31	가평	0	0	0	0/8	0	0	0	0	A3	A3	88.74	89.67	303/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손동진	7	최래선	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고 와트바이크 훈련으로 근지구력 훈련을 하였습니다.
2 임영완	8	김지광	피스타에서 스타트 및 회전력 훈련을 하였고 도로에서 체력보강 훈련을 했습니다.
3 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 500m 인터벌 댕쉬훈련을 통해 순발력과 근지구력을 보강하였습니다.
4 배민구	4	박철성	연속출전으로 인해 경기장에서 컨디션 조절을 하였으며 가볍게 웨이트 훈련을 했습니다.
5 김근영	5	개인	도로에서 500m 근지구력 훈련과 웨이트 트레이닝으로 보조훈련을 하였습니다.
6 김재웅	6	개인	지난 주는 도로에서 오르막 근력강화 훈련을 하였고 이번 주는 트랙에서 스타트 훈련 및 컨디션을 조절하였습니다.
7 이길섭	4	박대한	연속출전으로 도로에서 짧은 내리막 회전력 훈련과 근력 보강을 위해 높은 기어로 평지 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손동진	광	0112	우수 12-6	우수 6-4	우수 6-6	부	0202	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-1 젓	광	0223	우수 9-7	우수 12-2 마	우수 6-5	우수 2-2 추	우수 2-1 젓
2 임영완	창	0112	우수 6-7	우수 2-7	우수 1-7	광	0126	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	광	0223	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-7	우수 6-7	우수 2-4
3 이진원	광	0202	우수 7-3 마	우수 8-2 마	우수 9-5	광	0216	우수 7-2 마	우수 11-4	우수 6-2 마	광	0301	우수 9-6	우수 10-2 마	우수 9-1 추	우수 2-3 마	우수 2-2 추
4 배민구	광	0119	우수 12-2 마	우수 12-1 추	우수 6-2 마	부	0202	우수 6-2 마	우수 1-3 젓	우결 6-7	광	0301	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-2 마	후 보	후 보
5 김근영	광	0126	우수 7-4	우수 12-5	우수 9-2 마	광	0216	우수 9-6	우수 7-4	우수 7-3 마	광	0223	우수 9-6	우수 9-6	우수 11-6	우수 2-5	우수 3-6
6 김재웅	창	0112	우수 4-5	우수 5-2 추	우수 6-6	부	0202	우수 1-4	우수 1-4	우수 2-7	광	0223	우수 12-7	우수 10-6	우수 8-5	우수 1-7	우수 4-7
7 이길섭	창	0707	우수 2-7	우수 4-5	우수 4-6	광	0721	우수 6-4	우수 10낙차	결 장	광	0301	우수 12-7	우수 12-5	우수 10-5	우수 5-7	우수 1-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손동진	임영완	이진원	배민구	김근영	김재웅	이길섭	손동진	임영완	이진원	배민구	김근영	김재웅	이길섭	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 손동진		1 / 1	0 / 1	0 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0	9	5	36
2 임영완	0 / 1		0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0			0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	20	10	0	20
3 이진원	1 / 1	3 / 3		0 / 0	4 / 4	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 0	8	4	0	38
4 배민구	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	8	23	0	19
5 김근영	1 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	14	9	0	27
6 김재웅	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0		2 / 3							2 / 3	0	5	0	45
7 이길섭	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 울	삼연 대울	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이동근	13	43	3.92	11"47	대전학하	0	33	33	7/40	0	0	5	2	A2	A3	89.90	91.38	220/554
2 최병일	14	43	3.92	11"51	창원성산	17	50	67	26/37	4	9	10	3	A1	A1	94.91	94.44	131/554
3 윤창호	18	44	3.92	11"46	전주	0(0)	0(0)	0(0)	21/28(0/3)	2(0)	6(0)	8(0)	5(0)	A3	B1	87.82	88.03	370/554
4 김일규	12	43	3.93	11"43	대전	0	0	0	3/33	0	0	1	2	A3	A3	90.73	87.84	378/554
5 김경환	11	43	3.85	11"36	경남개인	0	0	11	6/31	0	0	1	5	A3	A3	89.41	88.42	363/554
6 성정환	21	36	3.92	11"57	창원상남	0	0	33	21/36	0	0	3	18	A2	A2	92.78	91.08	238/554
7 권정국	7	48	3.92	11"13	대전학하	0	8	17	3/42	1	0	1	1	A3	A3	90.88	89.70	298/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이동근	4	권정국	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 했습니다.
2 최병일	7	개인	경기장에서 인터벌 댕쉬훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤창호	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김일규	8	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김경환	4	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 위주로 훈련하였습니다
6 성정환	7	강진남	피스타에서 200m 및 333m인터벌을 실시하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이동근	광	0202	우수 8-5	우수 9-2 추	우수 6-5	광	0216	우수 9-5	우수 12-2 추	우수 9-6	창	0301	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-2 추	우수 3-4	우수 4-5
2 최병일	광	1229	특선 3-5	특선 2-4	특선 3-4	광	0216	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 7-5	광	0223	우수 7-2 선	우수 6-2 선	우수 10-1 젓	우수 4-3 마	우수 3-3 선
3 윤창호	광	1027	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-2 추	창	1103	선발 5-1 젓	선발 3-6	선발 6-1 젓	광	0301	우수 11-7	우수 9-5	우수 11-7	우수 2-4	우수 3-1 추
4 김일규	광	0126	우수 12-5	우수 9-7	우수 6-6	부	0202	우수 6-5	우수 5-6	우수 4-5	광	0223	우수 7-6	우수 7-7	우수 7-6	우수 1-6	우수 6-5
5 김경환	광	0126	우수 6-6	우수 12-4	우수 6-7	부	0202	우수 5-3 마	우수 2-7	우수 3-6	광	0223	우수 8-5	우수 6-6	우수 6-6	우수 3-5	우수 2-5
6 성정환	창	0126	우수 6-7	우수 3-4	우수 3-3 마	광	0202	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 11-4	광	0223	우수 10-5	우수 11-3 마	우수 11-5	우수 1-4	우수 6-4
7 권정국	창	0126	우수 4-2 선	우수 3-6	우수 5-5	광	0216	우수 11-7	우수 9-5	우수 8-4	광	0223	우수 6-6	우수 11-6	우수 7-3 마	우수 6-6	우수 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이동근	최병일	윤창호	김일규	김경환	성정환	권정국	이동근	최병일	윤창호	김일규	김경환	성정환	권정국	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이동근		1/1	0/0	1/2	1/1	0/3	0/0		0/1	0/0	0/2	0/1	0/3	0/0	0	0	8	42
2 최병일	0/1		0/0	2/2	1/1	0/0	0/0			0/0	0/2	0/1	0/0	0/0	5	10	0	35
3 윤창호	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	8	6	0	36
4 김일규	1/2	0/2	0/0		4/6	0/1	1/4					1/6	0/1	0/4	0	0	0	50
5 김경환	0/1	0/1	0/0	2/6		0/1	0/1						0/1	0/1	0	0	0	50
6 성정환	3/3	0/0	0/0	1/1	1/1		2/6							0/6	10	15	0	25
7 권정국	0/0	0/0	0/0	3/4	1/1	4/6									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 홍석한	8	49	3.93	11"21	인천	0	8	58	20/42	8	1	4	7	A2	A2	90.74	91.66	210/554
2 박상훈	15	40	3.92	11"30	전주	17	33	33	18/36	14	3	0	1	A2	A2	92.99	91.50	215/554
3 홍현기	17	38	3.92	11"57	팔당	0	0	0	2/36	0	0	1	1	A3	A3	89.96	87.70	388/554
4 김우현	14	42	3.92	11"70	진주	33(33)	56(56)	78(78)	8/41(7/9)	5(5)	1(1)	1(1)	1(0)	A1	S3	93.13	94.32	136/554
5 김명래	14	42	3.92	11"33	청주	0	8	17	9/42	0	0	2	7	A3	A3	90.89	89.18	331/554
6 송승현	17	40	3.92	11"89	세종	0	17	25	6/43	0	0	0	6	A3	A3	91.80	89.72	296/554
7 송경방	13	42	3.85	11"59	동광주	0	0	17	14/37	0	0	8	6	A3	A2	93.46	88.82	344/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석한	6	정현섭	도로에서 내리막 400m 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.
2 박상훈	5	손동진	실내에서 롤러 훈련으로 회전력을 보강하였고 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
3 홍현기	3	개인	지난 주는 도로에서 짧은 인터벌을 하였으며, 이번 주는 컨디션 회복에 집중 하였습니다.
4 김우현	6	김경태	피스타에서 200m 스타트 훈련으로 순발력 보강에 집중하였으며,보조훈련으로 웨이트 트레이닝 실시하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
5 김명래	6	이록희	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강 하였습니다.
6 송승현	8	최민호	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
7 송경방	8	개인	도로 오르막에서 스타트 및 근력운동을 하였고 이번 주 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석한	광	0202	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 10-6	광	0216	우수 11-3 추	우수 11-3 젖	우수 10-3 추	창	0301	우수 2-2 선	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 5-2 마	우수 4-6
2 박상훈	광	1223	우수 8-4	우수 8-6	결 장	창	0216	우수 3-1 젖	우수 1-5	우결 6-7	광	0301	우수 7-6	우수 11-6	우수 6-2 마	우수 1-2 선	우수 1-3 추
3 홍현기	광	0105	우수 9-4	우수 6-7	우수 7-5	광	0126	우수 11-6	우수 8-7	우수 8실격	광	0223	우수 7-7	우수 12-5	우수 8-7	우수 2-7	우수 1-7
4 김우현	광	0112	우수 6-7	우수 8-1 선	우수 10-1 선	광	0216	우수 11-4	우수 11-2 선	우수 11-3 선	창	0301	우수 6-3 선	우수 5-2 추	우수 5-1 젖	우수 3-7	우수 3-2 추
5 김명래	광	0202	우수 11-5	우수 6-7	우수 8-3 마	창	0216	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-5	광	0301	우수 6-7	우수 7-6	우수 11-5	우수 4-5	우수 4-4
6 송승현	광	0119	우수 12-6	우수 12-4	우수 10-5	광	0216	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 6-3 마	광	0223	우수 8-7	우수 6-5	우수 10-7	우수 6-4	우수 3-7
7 송경방	광	0119	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 11-5	창	0126	우수 3-6	우수 3-6	우수 2-7	광	0223	우수 11-7	우수 6-3 추	우수 9-6	우수 5-5	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	박상훈	홍현기	김우현	김명래	송승현	송경방	홍석한	박상훈	홍현기	김우현	김명래	송승현	송경방	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍석한		0/0	2/3	1/3	0/0	1/3	0/1		0/0	0/3	2/3	0/0	2/3	0/1	4	0	10	36
2 박상훈	0/0		1/2	0/1	1/1	1/1	0/0			0/2	0/1	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
3 홍현기	1/3	1/2		0/0	0/2	0/0	1/4				0/0	0/2	0/0	1/4	9	10	5	26
4 김우현	2/3	1/1	0/0		0/0	1/2	1/1					0/0	0/2	0/1	5	5	10	30
5 김명래	0/0	0/1	2/2	0/0		1/3	0/0						0/3	0/0	0	14	0	36
6 송승현	2/3	0/1	0/0	1/2	2/3		0/5							0/5	10	8	0	32
7 송경방	1/1	0/0	3/4	0/1	0/0	5/5									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 한택희	25	30	3.92	11"56	김포	33(33)	33(33)	33(33)	5/37(2/6)	1(0)	2(2)	0(0)	2(0)	A2	S3	94.73	93.19	164/554
2 강진원	21	35	3.92	11"57	청평	23	31	62	30/48	2	6	12	10	A1	A1	93.58	94.64	125/554
3 공민우	11	44	3.92	11"91	가평	44	67	78	33/41	10	6	10	7	A1	A1	96.31	95.55	105/554
4 김민배	23	33	3.92	11"33	세종	33(33)	67(67)	100(100)	8/28(3/3)	6(2)	1(0)	0(0)	1(1)	A1	S3	96.85	95.69	98/554
5 김민호	25	33	3.92	11"59	김포	56	67	78	30/40	0	4	21	5	A1	A1	95.22	97.42	57/554
6 황정연	21	33	3.92	11"84	경기양주	11	44	67	23/34	5	3	3	12	A1	A2	93.14	94.07	141/554
7 최민호	17	39	3.92	11"71	세종	0	8	25	9/36	0	0	0	9	A2	A2	92.08	92.17	195/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한택희	5	개인	트랙에서 333m 인터벌과 500m 인터벌을 하였으며, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강진원	6	개인	트랙에서 500m 근지구력 위주의 훈련을 하였으며 차량 유도 훈련을 병행 하였습니다.
3 공민우	5	김영곤	도로에서 오르막 근력강화 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민배	5	김관희	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김민호	8	강병석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황정연	5	개인	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 최민호	6	박성현	트랙에서 오토바이 유도 훈련으로 경기장 적응훈련과 실내 웨이트 트레이닝을 병행했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한택희	광	1229	특선 4-6	특선 4-6	특선 8-3 마	광	0216	우수 6-4	우수 6-5	우수 11-1 젓	창	0301	우수 2-6	우수 3-7	우수 3-1 젓	우수 4-1 선	우수 6-1 추
2 강진원	광	0202	후 보	후 보	우수 6-3 선	광	0216	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 8-1 젓	광	0301	우수 9-1 추	우수 7-3 선	우결 12-6	우수 6-1 젓	우수 1-1 선
3 공민우	광	0126	우수 8-4	우수 10-7	우수 7-3 마	부	0202	우수 5-1 젓	우수 5-1 선	우결 6-2 선	광	0223	우수 9-2 젓	우수 12-1 젓	우수 8-1 추	우수 1-1 추	우수 5-1 추
4 김민배	광	1215	특선 13-6	특선 12-3 선	특선 13-7	광	1229	특선 4-7	특선 1-3 선	특선 5-6	창	0301	우수 4-2 선	우수 5-3 마	우수 1-1 선	우수 2-1 선	우수 6-2 선
5 김민호	광	0119	우수 11-1 추	우수 9-2 젓	우결 12-7	광	0126	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	0223	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4	우수 3-1 선	우수 4-1 선
6 황정연	광	0105	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0202	우수 2-3 추	우수 6-4	우수 2-1 젓	광	0223	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-2 선	우수 5-1 선	우수 6-3 마
7 최민호	광	0119	우수 6-6	우수 10-4	우수 9-5	광	0126	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4	부	0223	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 3-2 마	우수 3-2 마	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한택희	강진원	공민우	김민배	김민호	황정연	최민호	한택희	강진원	공민우	김민배	김민호	황정연	최민호	2회	1회	금회	잔여점수
1 한택희		0/0	0/0	2/6	1/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/6	0/3	0/0	0/0	0	0	0	50
2 강진원	0/0		1/1	0/1	0/3	1/1	7/7			0/1	0/1	1/3	0/1	2/7	13	14	14	9
3 공민우	0/0	0/1		0/0	1/1	0/0	3/3				0/0	0/1	0/0	1/3	0	0	0	50
4 김민배	4/6	1/1	0/0		2/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	0	5	45
5 김민호	2/3	3/3	0/1	0/2		0/0	2/2						0/0	0/2	5	5	0	40
6 황정연	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	0	0	46
7 최민호	0/0	0/7	0/3	0/0	0/2	0/0									0	0	10	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김준일	23	34	3.92	11"39	김해B	0(0)	0(0)	0(0)	0/11(0/3)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.77	93.68	154/554
2 양희진	11	44	3.92	11"26	광주	0	0	17	2/38	0	0	0	2	A3	A3	89.52	88.98	337/554
3 강병석	23	34	3.92	11"28	김포	0(0)	11(11)	44(44)	22/34(4/9)	7(0)	2(0)	10(2)	3(2)	A2	B1	88.36	91.37	221/554
4 이상현	17	38	3.92	11"64	청평	0(0)	11(11)	11(11)	27/39(1/9)	12(0)	7(0)	4(1)	4(0)	A3	B1	88.51	88.48	357/554
5 정하전	27	29	3.92	11"22	동서울	0	0	8	8/43	0	1	2	5	A3	A2	89.22	89.19	329/554
6 임진섭	21	36	3.93	11"49	대구	0	22	89	27/41	0	0	9	18	A1	A1	93.10	93.38	161/554
7 정 승	14	44	3.92	11"54	강원개인	0	0	0	11/27	1	4	4	2	A3	A3	89.18	87.95	375/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준일	4	공태욱	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 실시하였고 연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.
2 양희진	5	개인	도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하면서 출전준비 하였습니다.
3 강병석	5	정재원	도로에서 500m 근지구력 훈련을 실시하였고 피스타에서 333m 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
4 이상현	8	이기주	피스타에서 500m 선행력 훈련과 300m 스타트 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
5 정하전	5	박경호	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
6 임진섭	8	임환직	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 긴거리 평지훈련으로 순발력 및 스피드 보강에 집중하였습니다.
7 정 승	7	개인	도로에서 인터벌 위주의 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준일	광	0728	특선 15-7	특선 14-6	특선 14-5	광	0825	특선 13-7	특선 13낙차	결 장	광	0301	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-5	우수 1-3 마	우수 2-6
2 양희진	광	0126	우수 10-5	우수 9-6	우수 10-6	광	0216	우수 9-7	우수 8-6	우수 6-5	광	0223	우수 12-4	우수 7-6	우수 10-3 마	우수 1-5	우수 1-6
3 강병석	광	0105	우수 12-3 마	우수 7-3 마	우수 8-6	창	0216	우수 6-7	우수 2-4	우수 2-3 추	광	0223	우수 11-5	우수 7-2 추	우수 11-4	우수 5-3 마	우수 1-2 마
4 이상현	창	0112	우수 1-7	우수 2-4	우수 5-7	광	0119	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-7	광	0202	우수 12-5	우수 12-2 추	우수 9-7	우수 5-6	우수 4-3 마
5 정하전	광	0126	우수 6-4	우수 7-5	우수 9-7	부	0202	우수 4-5	우수 4-7	우수 5-7	광	0301	우수 10-5	우수 10-3 마	우수 6-4	우수 6-2 젖	우수 6-7
6 임진섭	광	0126	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 6-3 마	부	0202	우수 1-3 마	우수 5-2 마	우수 4-2 마	광	0223	우수 8-3 마	우수 9-3 마	우수 11-3 마	우수 2-6	우수 5-3 마
7 정 승	창	1110	우수 1-7	우수 3-7	취소	광	1208	우수 6-5	우수 9-6	우수 6-7	광	0105	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-7	우수 4-7	우수 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준일	양희진	강병석	이상현	정하전	임진섭	정 승	김준일	양희진	강병석	이상현	정하전	임진섭	정 승	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김준일		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	5	9	36
2 양희진	0/0		2/4	0/0	1/2	0/2	3/3			0/4	0/0	0/2	0/2	0/3	0	0	0	50
3 강병석	0/0	2/4		1/2	0/0	0/1	2/3				1/2	0/0	0/1	0/3	8	0	0	42
4 이상현	0/0	0/0	1/2		2/2	0/0	1/1					1/2	0/0	1/1	5	4	0	41
5 정하전	1/1	1/2	0/0	0/2		0/1	0/1						0/1	0/1	10	10	0	30
6 임진섭	0/0	2/2	1/1	0/0	1/1		0/0							0/0	26	4	9	11
7 정 승	0/0	0/3	1/3	0/1	1/1	0/0									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 송중훈	24	32	3.92	12"07	수성	0	8	17	15/45	0	0	3	12	A3	A2	91.05	90.03	283/554
2 공태욱	21	34	3.92	11"18	김해B	0	17	42	13/39	0	1	4	8	A2	A2	90.84	91.62	211/554
3 박훈재	11	46	3.92	11"62	광주	0	44	67	14/30	0	0	4	10	A1	A2	91.62	93.43	160/554
4 김종재	12	46	3.93	11"76	전주	0	0	17	11/39	0	0	4	7	A3	A3	89.99	90.32	267/554
5 구상신	12	45	3.92	11"33	창원의창	0	0	11	6/40	0	0	1	5	A3	A3	90.42	89.14	333/554
6 정동호	20	35	3.92	11"20	수성	0	0	17	9/38	0	0	0	9	A3	A3	90.68	89.56	304/554
7 박철성	19	37	3.92	11"44	금정	22	67	89	36/47	1	4	13	18	A1	A1	94.84	95.99	92/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송중훈	5	김형모	피스타에서 선행자력 훈련과 스타트 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 공태욱	8	개인	경기장에서 고기어훈련으로 인터벌을 실시하였으며, 도로에서 차량유도훈련을 하였습니다
3 박훈재	4	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 200m, 300m인터벌 댕쉬훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
4 김종재	7	개인	피스타에서 스타트 훈련과 순발력 훈련에 중점을 두었습니다.
5 구상신	6	김주원	피스타에서 스타트 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
6 정동호	7	김원진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다
7 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 및 내리막 훈련으로 근지구력과 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송중훈	창	0126	우수 6-5	우수 4-5	우수 2-4	광	0216	우수 8-6	우수 9-4	우수 11-4	부	0223	우수 5-7	우수 4-3 마	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 2-3 마
2 공태욱	광	0119	우수 8-4	우수 10-6	우수 10-7	창	0126	우수 3-5	우수 5-3 마	우수 6-3 젖	광	0223	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 4-2 마
3 박훈재	광	0105	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 6-4	창	0126	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 5-3 마	창	0301	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 3-3 추	우수 6-5	우수 5-2 마
4 김종재	광	0126	우수 8-3 추	우수 8-3 마	우수 6-5	광	0216	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-7	부	0223	우수 1-4	우수 4-6	우수 6-4	우수 4-4	우수 5-5
5 구상신	광	0112	우수 9-4	우수 6-7	우수 11-5	광	0126	우수 7-6	우수 10-3 추	우수 8-5	광	0223	우수 10-6	우수 8-5	우수 8-6	우수 3-6	우수 5-7
6 정동호	광	0119	우수 10-6	우수 8-7	우수 11-3 마	광	0202	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 9-6	창	0301	우수 4-5	우수 2-6	우수 2-4	우수 4-6	우수 6-6
7 박철성	광	0112	우수 9-5	우수 11-1 젖	우수 6-2 마	광	0119	우수 8-2 추	우수 8-3 마	우수 9-2 마	부	0223	우수 2-1 추	우수 6-2 마	우수 4-3 마	우수 5-4	우수 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	공태욱	박훈재	김종재	구상신	정동호	박철성	송중훈	공태욱	박훈재	김종재	구상신	정동호	박철성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송중훈		1/2	0/2	3/3	0/2	0/0	0/2		0/2	0/2	0/3	0/2	0/0	0/2	0	0	4	46
2 공태욱	1/2		0/1	1/1	2/2	0/0	0/1			0/1	0/1	0/2	0/0	0/1	0	4	0	46
3 박훈재	1/2	1/1		3/3	0/0	2/2	1/2				0/3	0/0	0/2	1/2	18	0	0	32
4 김종재	0/3	0/1	0/3		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	12	0	38
5 구상신	2/2	0/2	0/0	1/1		2/4	1/1						0/4	0/1	0	4	5	41
6 정동호	0/0	0/0	0/2	0/1	2/4		0/3							2/3	0	4	0	46
7 박철성	2/2	1/1	1/2	0/0	0/1	3/3									0	4	10	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 심상훈	24	31	3.92	11"61	김해B	50	83	100	28/36	5	7	10	6	B1	B2	87.38	89.18	330/554
2 최종태	10	50	3.92	11"65	대구	0	0	17	1/39	0	0	0	1	B3	B3	83.65	84.34	475/554
3 김성용	11	47	3.92	12"13	유성	0	0	0	3/39	3	0	0	0	B3	B3	83.97	80.51	553/554
4 용석길	3	53	3.93	12"20	서울A	0	0	33	9/42	0	0	3	6	B3	B3	84.71	83.93	488/554
5 임 섭	5	50	3.92	11"78	광주	56	56	56	28/42	1	7	15	5	B1	B1	89.94	89.68	299/554
6 김주은	14	39	3.92	11"89	팔당	17	17	33	11/29	0	2	2	7	B2	B2	85.30	86.40	424/554
7 임병창	3	53	3.92	12"55	경북개인	0	0	33	7/35	0	0	0	7	B3	B3	84.89	83.76	493/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 심상훈	6	노택환	피스타에서 스타트훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
2 최종태	5	개인	도로 내리막 대시훈련 및 트랙에서 스타트훈련 실시, 컨디션 양호함
3 김성용	7	개인	도로에서 내리막 회전훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 용석길	7	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 임 섭	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 김주은	7	하수용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임병창	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 심상훈	부	1208	선발 4-7	선발 5-4	선발 1-7	부	0216	선발 6-1 젖	선발 4-2 마	선결 4-1 추	광	0223	선발 2-3 선	선발 5-2 마	선발 1-1 젖	선발 3-4	선발 2-1 추
2 최종태	광	1223	선발 4-5	선발 3-4	선발 4-6	창	0119	선발 1-5	선발 3-7	선발 5-4	광	0126	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 1-6	선발 4-5
3 김성용	광	0112	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-7	광	0126	선발 5-6	선발 3-7	선발 2-6	부	0216	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-7	선발 5-7	선발 2-7
4 용석길	광	0105	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 2-4	광	0119	선발 3-7	선발 4-5	선발 1-5	부	0216	선발 6-6	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 3-5	선발 1-7
5 임 섭	창	0119	선발 2-4	선발 6-1 젖	선발 3-1 젖	창	0202	선발 6-1 추	선발 1-1 추	선결 4-4	광	0223	선발 2-4	선발 4-4	선발 2-1 선	선발 2-3 마	선발 4-3 마
6 김주은	광	1215	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 4-2 젖	광	0216	선발 5-5	선발 2-4	선발 2사고	광	0223	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 3-1 추	선발 3-2 추	선발 1-4
7 임병창	광	1201	선발 5-4	선발 1-5	선발 3-5	창	1215	선발 6-5	선발 4-6	선발 1-3 마	부	0216	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 2-6	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	심상훈	최종태	김성용	용석길	임 섭	김주은	임병창	심상훈	최종태	김성용	용석길	임 섭	김주은	임병창	2회	1회	금회	잔여 점수
1 심상훈		1/1	4/4	6/6	4/8	1/1	0/0		0/1	0/4	0/6	3/8	0/1	0/0	5	4	0	41
2 최종태	0/1		1/1	1/1	0/0	1/3	2/4			0/1	0/1	0/0	0/3	0/4	10	9	5	26
3 김성용	0/4	0/1		3/4	0/2	1/1	1/2				0/4	0/2	0/1	0/2	5	0	10	35
4 용석길	0/6	0/1	1/4		0/0	0/2	1/4					0/0	0/2	1/4	10	0	5	35
5 임 섭	4/8	0/0	2/2	0/0		0/0	2/2						0/0	1/2	4	14	0	32
6 김주은	0/1	1/3	0/1	2/2	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 임병창	0/0	2/4	1/2	3/4	0/2	0/0									0	5	5	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강성배	10	46	3.92	11"85	광주	0	0	0	3/38	0	1	1	1	B3	B3	82.69	81.33	550/554
2 신용수	1	51	3.92	11"80	서울A	0	0	0	5/38	1	0	3	1	B3	B3	85.14	82.71	519/554
3 정언열	7	49	3.92	11"93	대구	11	22	44	15/35	2	3	6	4	B2	B2	85.78	85.90	432/554
4 김종성	12	46	3.92	11"87	금정	0	0	33	11/36	0	1	1	9	B2	B2	85.27	84.79	456/554
5 윤건호	16	40	3.92	11"79	서울A	0	0	11	6/42	0	0	1	5	B3	B3	84.34	81.50	547/554
6 권우주	10	44	3.92	11"69	금정	0	11	33	15/40	2	0	2	11	B2	B2	86.49	85.18	448/554
7 황종대	9	46	3.92	12"11	충남개인	44	67	78	30/37	1	2	14	13	B1	B1	89.14	89.68	302/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성배	2	유현근	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 신용수	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 정언열	5	개인	피스타에서 스타트훈련과 333m 인터벌 훈련을하였습니다
4 김종성	7	권우주	지난주는 트랙에서 스타트 및순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 시합위주로 333m인터벌 훈련을 하였습니다
5 윤건호	6	개인	도로에서 근지구력 훈련으로 오르막훈련을 하였고 피스타에서 파워훈련과 스피드 훈련을 하였습니다
6 권우주	4	김종성	연속출전으로 훈련량 저조하며, 이번 주는 실내에서 롤러훈련 및 웨이트트레이닝을 실시 하였습니다.
7 황종대	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 인터벌 및 스타트 훈련을 하였고 금주는 내리막 회전 훈련과 로라 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강성배	광	0112	선발 1-7	선발 1-6	선발 2-4	창	0202	선발 1-7	선발 5-6	선발 1-6	광	0301	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-7	선발 4-6	선발 1-2 추
2 신용수	광	1223	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-7	광	0112	선발 3-6	선발 3-6	선발 2-6	광	0216	선발 1-6	선발 3-5	선발 1-6	선발 5-4	선발 4-6
3 정언열	광	0112	선발 3-4	선발 3-3 젓	선발 3-3 젓	광	0126	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-1 추	창	0223	선발 2-5	선발 5-2 추	선발 3-7	선발 2-4	선발 5-3 추
4 김종성	광	0119	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-4	창	0202	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 6-3 마	광	0223	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 5-6	선발 3-7
5 윤건호	광	0112	선발 4-7	선발 4-6	선발 3-7	창	0202	선발 2-4	선발 5-7	선발 2-3 마	광	0223	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-6	선발 2-7	선발 3-6
6 권우주	창	0105	선발 3-5	선발 4-4	선발 1-2 마	부	0216	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 3-3 추	광	0301	선발 4-4	선발 4-5	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 4-4
7 황종대	광	0105	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선결 5-6	부	0126	선발 5-3 마	선발 5-4	선발 4-1 추	창	0223	선발 4-2 마	선발 5-1 추	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성배	신용수	정언열	김종성	윤건호	권우주	황종대	강성배	신용수	정언열	김종성	윤건호	권우주	황종대	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강성배		4 / 7	0 / 4	0 / 2	1 / 3	2 / 5	0 / 2		0 / 7	0 / 4	0 / 2	1 / 3	0 / 5	0 / 2	0	5	0	45
2 신용수	3 / 7		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
3 정언열	4 / 4	2 / 2		3 / 3	2 / 3	2 / 3	0 / 3				0 / 3	0 / 3	0 / 3	2 / 3	0	0	0	50
4 김종성	2 / 2	0 / 0	0 / 3		0 / 0	3 / 3	0 / 2					0 / 0	0 / 3	0 / 2	0	15	0	35
5 윤건호	2 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0		3 / 3	2 / 3						0 / 3	1 / 3	13	12	0	25
6 권우주	3 / 5	1 / 1	1 / 3	0 / 3	0 / 3		0 / 2							1 / 2	8	5	0	37
7 황종대	2 / 2	2 / 2	3 / 3	2 / 2	1 / 3	2 / 2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김만섭	12	46	3.92	11"87	인천개인	0	11	22	12/40	1	2	2	7	B3	B3	84.51	84.10	482/554
2 정성은	14	43	3.92	12"08	부산	0	40	80	25/41	0	1	6	18	B2	B2	86.33	86.82	414/554
3 한기봉	9	46	3.92	11"83	서울A	0	22	33	8/39	3	1	0	4	B2	B2	84.50	84.46	470/554
4 김태오	12	42	3.92	11"60	창원의창	0	0	17	2/38	1	0	0	1	B3	B3	84.26	83.48	500/554
5 조영일	10	45	3.92	11"97	대전	0	0	0	5/36	2	0	0	3	B3	B3	83.74	83.88	489/554
6 정 관	7	46	3.92	11"92	광주	56	78	78	28/36	4	5	15	4	B1	B1	89.21	90.40	262/554
7 김성우	8	48	3.92	12"51	광주	0	0	11	3/39	2	0	0	1	B3	B3	83.69	82.54	525/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김만섭	6	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순발력훈련을 하였습니다
2 정성은	6	김우현	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 한기봉	7	이은우	오르막 내리막훈련으로 근력훈련과 회전훈련을하였습니다
4 김태오	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조영일	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 정 관	6	박태호	도로에서 짧은 스타트훈련과 내리막 인터벌훈련을 하였습니다
7 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌훈련을 하였음,보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김만섭	창	0105	선발 5-5	선발 1-5	선발 5-6	광	0126	선발 4-5	선발 5-5	선발 1-3 선	부	0216	선발 1-2 마	선발 5-7	선발 6-4	선발 4-7	선발 2-5
2 정성은	부	0126	선발 5-2 추	선발 4-7	선발 3-2 마	부	0216	후 보	후 보	선발 3-2 마	광	0223	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 4-3 추	선발 4-3 마	선발 4-2 마
3 한기봉	광	0112	선발 5-6	선발 1-7	선발 4-2 마	부	0126	선발 1-5	선발 5-7	선발 1-4	광	0216	선발 3-3 선	선발 5-5	선발 3-2 젓	선발 1-4	선발 2-4
4 김태오	창	1229	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-6	부	0216	선발 5-5	선발 2-6	선발 3-6	창	0223	선발 5-4	선발 3-7	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 1-6
5 조영일	창	1215	선발 7-5	선발 1-3 마	선발 7-4	광	0216	선발 3-5	선발 4-5	선발 2-4	창	0223	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-4
6 정 관	광	0112	선발 1-1 추	선발 4-2 젓	선결 5-6	광	0126	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	창	0223	선발 2-2 추	선발 4-1 선	선발 2-1 추	선발 5-3 선	선발 1-3 선
7 김성우	광	0112	선발 5-7	선발 2-5	선발 1-6	광	0126	선발 1-7	선발 4-5	선발 4-5	부	0216	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-3 선	선발 3-6	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김만섭	정성은	한기봉	김태오	조영일	정 관	김성우	김만섭	정성은	한기봉	김태오	조영일	정 관	김성우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김만섭		1/2	2/3	0/0	0/1	0/1	3/3		0/2	0/3	0/0	0/1	1/1	0/3	0	0	0	50
2 정성은	1/2		4/6	2/2	3/4	1/3	2/2			1/6	0/2	1/4	1/3	0/2	10	10	0	30
3 한기봉	1/3	2/6		0/0	3/5	1/6	2/2				0/0	1/5	1/6	0/2	5	0	0	45
4 김태오	0/0	0/2	0/0		0/0	0/0	1/3					0/0	0/0	0/3	4	0	0	46
5 조영일	1/1	0/4	2/5	0/0		0/0	4/4						0/0	0/4	0	0	0	50
6 정 관	1/1	2/3	5/6	0/0	0/0		1/1							0/1	5	0	0	45
7 김성우	0/3	0/2	0/2	2/3	0/4	0/1									10	0	5	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이기한	22	35	3.92	11"60	동광주	0	38	63	17/34	4	2	4	7	B2	B1	87.56	87.52	391/554
2 이근우	15	41	3.92	11"77	청평	0	11	11	5/41	0	0	0	5	B3	B3	83.54	81.66	544/554
3 이정운	2	52	3.92	12"04	경기개인	0	0	0	1/41	0	0	0	1	B3	B3	82.73	81.16	551/554
4 정동완	16	41	3.92	11"46	서울한남	0	0	18	9/39	0	0	3	6	B2	B3	85.37	84.36	473/554
5 고재성	11	43	3.92	11"94	전주	0	0	11	7/36	1	0	1	5	B3	B3	85.32	82.56	524/554
6 김덕찬	8	46	3.92	12"16	미원	11	44	78	32/42	0	0	10	22	B1	B1	87.07	87.82	381/554
7 김광록	10	46	3.92	11"98	광주	0	0	0	8/42	0	0	4	4	B3	B2	85.01	83.62	496/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기한	8	개인	도로에서 스피드 훈련으로 내리막 훈련과 순발력훈련으로 스타트 훈련을 하였고 근력운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
2 이근우	6	조재호	도로에서 워밍업후 내리막훈련과 오르막훈련을 병행하였습니다
3 이정운	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 정동완	6	김학철	트랙에서 전법 훈련을하였습니다.
5 고재성	8	임세윤	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 웨이트트레이닝을 하였습니다
6 김덕찬	5	남태희	도로에서 근지구력 강화 500m 인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
7 김광록	2	개인	연속출전으로 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기한	창	0105	선발 2-3 마	선발 4-2 젓	선발 2-4	창	0119	선발 2-2 마	선발 5-5	결 장	광	0223	선발 2-2 마	선발 5-3 마	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 5-2 마
2 이근우	광	0119	선발 5-6	선발 5-7	선발 1-2 마	광	0202	선발 5-7	선발 4-6	선발 4-7	창	0223	선발 3-5	선발 6-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 5-5
3 이정운	창	0119	선발 4-7	선발 5-6	선발 1-7	광	0202	선발 5-6	선발 4-7	선발 2-4	광	0223	선발 5-7	선발 2-7	선발 3-6	선발 1-7	선발 4-7
4 정동완	광	0119	후 보	선발 1-6	선발 2-5	광	0202	선발 3-4	선발 5-3 추	선발 4-5	광	0216	선발 1-5	선발 4-3 추	선발 4-6	선발 4-4	선발 1-5
5 고재성	광	0119	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 4-4	부	0126	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-5	광	0216	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-6	선발 4-5	선발 5-6
6 김덕찬	광	0119	선발 5-2 추	선발 4-2 마	선발 1-3 마	창	0202	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 2-2 추	광	0216	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 1-3 마	선발 2-3 마
7 김광록	부	0126	선발 4-6	선발 4-4	선발 2-4	광	0202	선발 1-4	선발 2-5	선발 3-4	부	0301	선발 6-7	선발 4-5	선발 6-6	선발 1-5	선발 3-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이기한	이근우	이정운	정동완	고재성	김덕찬	김광록	이기한	이근우	이정운	정동완	고재성	김덕찬	김광록	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이기한		0/0	3/3	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	0/2	10	4	4	32
2 이근우	0/0		2/6	0/2	0/0	1/3	0/3			0/6	0/2	0/0	1/3	0/3	8	4	0	38
3 이정운	0/3	4/6		0/1	0/2	1/5	1/5				0/1	0/2	0/5	0/5	4	2	2	42
4 정동완	0/0	2/2	1/1		3/6	0/2	1/3					0/6	0/2	0/3	0	5	0	45
5 고재성	0/0	0/0	2/2	3/6		0/1	2/3						0/1	0/3	0	0	0	50
6 김덕찬	0/0	2/3	4/5	2/2	1/1		3/3							1/3	4	5	5	36
7 김광록	0/2	3/3	4/5	2/3	1/3	0/3									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유연우	28	26	3.93	11"15	가평	33	50	67	4/6	2	1	0	1	B1		.00	90.76	250/554
2 최봉기	9	45	3.92	11"60	김해장유	33(33)	100(100)	100(100)	8/35(6/6)	1(1)	3(3)	1(1)	3(1)	B1	A3	89.75	90.74	253/554
3 임대성	28	24	3.92	12"13	경기개인	56	89	89	8/9	4	2	1	1	B1		.00	92.44	187/554
4 김중현	15	43	3.92	11"34	청평	22(22)	56(56)	67(67)	12/48(6/9)	2(2)	1(1)	2(1)	7(2)	B1	A3	90.94	90.21	277/554
5 여동환	11	48	3.92	11"12	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/57(0/0)	23(0)	4(0)	8(0)	2(0)	B2	A3	88.02	87.03	406/554
6 손성진	28	28	3.93	11"72	금정	78	89	100	9/9	7	2	0	0	B1		.00	93.24	162/554
7 정해권	9	44	3.92	11"46	경기개인	33(33)	83(83)	83(83)	8/29(5/6)	1(1)	1(1)	1(1)	5(2)	B1	A2	89.80	92.10	197/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유연우	5	김주석	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최봉기	6	이성광	트랙에서 짧은 대시훈련 및 스타트훈련을 하였습니다
3 임대성	12	김동관	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
4 김중현	6	개인	도로에서 내리막훈련 및 짧은스타트 훈련을 하였고 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
5 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 체력 향상을위해 웨이트트레이닝을 하였습니다
6 손성진	12	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정해권	3	민상호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유연우						광	0105	선발 4-1 선	선발 2-3 마	선결 5-4	광	0126	선발 1-2 선	선발 4-1 젖	선결 5-4	선발 4-1 젖	선발 1-1 젖
2 최봉기	광	1208	우수 6-7	우수 6-7	우수 9-4	광	0126	선발 5-2 젖	선발 5-2 젖	선발 4-1 선	광	0202	선발 1-1 추	선발 5-2 젖	선결 5-2 마	선발 2-2 선	선발 2-2 선
3 임대성	광	0112	선발 2-1 젖	선발 4-1 선	선결 5-4	광	0126	선발 3-1 젖	선발 5-1 선	선결 5-2 마	부	0216	선발 6-2 추	선발 5-1 선	선결 4-2 선	선발 5-1 젖	선발 3-2 선
4 김중현	창	0105	선발 3-2 선	선발 6-1 젖	선결 4-4	광	0126	선발 2-2 선	선발 4-4	선결 5-3 마	창	0223	선발 5-1 추	선발 4-6	선결 6-2 마	선발 1-1 추	선발 3-1 추
5 여동환	창	1229	선발 1-2 선	선발 2-2 선	선결 4-6	광	0202	우수 12-7	우수 10-7	우수 6-6	광	0216	우수 6-6	우수 6-6	우수 11-6	선발 2-1 추	선발 3-3 마
6 손성진	광	0105	선발 2-1 선	선발 4-2 선	선결 5-1 젖	부	0126	선발 5-1 선	선발 3-1 선	선결 5-3 선	광	0216	선발 4-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젖	선발 1-2 선	선발 5-1 선
7 정해권	광	1223	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 9실격	광	0216	선발 3-2 마	선발 4-2 추	선결 5-2 마	광	0301	선발 5-1 선	선발 4-1 젖	선결 5-4	선발 3-1 선	선발 4-1 젖

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유연우	최봉기	임대성	김중현	여동환	손성진	정해권	유연우	최봉기	임대성	김중현	여동환	손성진	정해권	2회	1회	금회	잔여점수
1 유연우		0/0	0/1	1/2	0/0	0/1	0/0		0/0	0/1	0/2	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
2 최봉기	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 임대성	1/1	1/1		1/1	0/0	0/0	0/0				1/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 김중현	1/2	0/0	0/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	14	4	32
5 여동환	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
6 손성진	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1							1/1	8	8	0	34
7 정해권	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1									35	9(3)	4	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박종태	26	29	3.92	12"25	김포	11	11	33	16/34	10	2	0	4	A2	A2	91.72	91.39	219/554
2 김기범	19	35	3.92	12"04	광주	0	0	9	5/54	0	0	0	5	A3	A3	90.61	88.31	365/554
3 전장윤	13	41	3.92	11"60	월평	0	11	44	15/44	0	0	1	14	A2	A2	91.88	91.44	217/554
4 김민철	8	45	3.93	11"13	광주	22	30	38	17/30	2	2	11	2	A1	A1	94.24	94.85	122/554
5 이기호	12	42	3.92	11"40	월평	22	33	44	23/41	0	1	10	12	A1	A1	93.41	93.54	156/554
6 장우준	24	31	3.92	11"51	부산	0(0)	0(0)	33(33)	3/24(1/3)	0(0)	0(0)	1(0)	2(1)	A1	S3	94.38	94.38	134/554
7 임경수	24	32	3.92	11"66	청평	0	8	17	11/40	3	2	2	4	A3	A2	89.61	88.48	357/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종태	7	김한울	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김기범	6	정성오	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 전장윤	4	주병환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민철	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이기호	6	유경원	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 장우준	6	천호성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
7 임경수	8	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종태	광	0112	우수 7-6	우수 8기권	우수 6-1 젓	광	0216	우수 12-3 선	우수 9-6	우수 8-6	부	0223	우수 3-3 선	우수 5-4	우수 3-4	우수 7-5	우수 6-2 선
2 김기범	창	0126	후 보	우수 2-5	우수 3-7	광	0216	우수 7-4	우수 6-7	우수 10-5	부	0223	우수 2-6	우수 1-6	우수 3-5	우수 12-7	우수 8-5
3 전장윤	광	0105	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 7-3 마	광	0216	우수 6-5	우수 12-5	우수 9-2 마	부	0223	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 12-5	우수 7-7
4 김민철	창	1201	우수 2-1 추	우준 4-6	우수 2-1 젓	부	1215	우수 1-1 추	우수 3-1 추	우결 5-1 추	광	1229	특선 9-4	특선 3-7	특선 3-6	후 보	후 보
5 이기호	광	0119	우수 11-5	우수 8-4	우수 10-2 마	부	0202	우수 5-4	우수 3-1 추	우수 4-4	광	0223	우수 11-4	우수 7-3 마	우수 9-1 추	우수 6-2 마	우수 11-2 마
6 장우준	광	1020	특선 13-7	특선 14기권	특선 12-1 추	광	1124	특선 12-6	특선 14-6	특선 13-7	광	0301	우수 12-5	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 9-2 마	우수 8-3 마
7 임경수	광	0119	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-7	창	0126	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-6	광	0223	우수 11-6	우수 12-7	우수 6-2 선	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종태	김기범	전장윤	김민철	이기호	장우준	임경수	박종태	김기범	전장윤	김민철	이기호	장우준	임경수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종태		1/2	1/2	1/1	1/3	0/0	0/2		0/2	0/2	1/1	1/3	0/0	2/2	10	5	0	35
2 김기범	1/2		1/3	0/1	0/4	0/0	2/4			0/3	0/1	0/4	0/0	0/4	5	0	4	41
3 전장윤	1/2	2/3		0/0	0/3	0/0	4/7				0/0	0/3	0/0	0/7	15	16	5	14
4 김민철	0/1	1/1	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	9	0	0	41
5 이기호	2/3	4/4	3/3	0/0		0/0	4/4						0/0	0/4	8	0	0	42
6 장우준	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		3/3							0/3	17	45(15)	5	30
7 임경수	2/2	2/4	3/7	0/0	0/4	0/3									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광근	27	28	3.92	11"67	청주	0	0	11	8/42	1	0	0	7	A3	A3	88.61	88.01	372/554
2 박성호	13	42	3.92	11"84	부산	0	14	29	22/55	0	1	12	9	A2	A2	91.08	90.84	246/554
3 조재호	14	42	3.92	11"44	청평	23	31	31	19/47	0	0	6	13	A2	A1	91.90	91.90	203/554
4 류성희	14	43	3.92	11"96	유성	0	22	56	17/42	5	1	2	9	A2	A2	92.16	92.23	193/554
5 엄희태	23	33	3.92	12"08	김포	25	75	75	21/36	1	1	9	10	A1	A1	94.40	94.40	133/554
6 권성오	15	39	3.92	11"68	창원성산	0	0	0	2/33	0	0	0	2	A3	A3	89.18	88.29	366/554
7 최용진	7	47	3.92	11"55	창원의창	11	11	22	7/34	0	1	3	3	A3	A3	90.90	89.16	332/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	양승원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박성호	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 조재호	3	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 류성희	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 권성오	6	개인	피스타에서 333m 댗쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최용진	5	김성수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	광	0112	우수 6-3 마	우수 10-7	우수 6-7	광	0202	우수 9-7	우수 8-5	우수 11-7	부	0223	우수 3-5	우수 2-5	우수 6-6	우수 11-6	우수 8-6
2 박성호	광	0202	우수 6-5	우수 11-5	우수 9-3 마	창	0216	후 보	후 보	우수 4-7	부	0223	우수 5-4	우수 6-4	우수 6-2 추	우수 8-3 마	우수 6-6
3 조재호	광	0202	후 보	후 보	우수 6-1 추	광	0216	우수 8-5	우수 7-5	우수 7-1 추	광	0301	우수 8-4	우수 8-5	우수 11-6	우수 11-4	우수 8-2 마
4 류성희	창	0126	우수 2-4	우수 1-5	우수 1-2 선	광	0202	우수 6-3 마	우수 6-2 추	우수 10-3 선	부	0223	우수 1-6	우수 5-5	우수 6-3 마	우수 12-3 추	우수 12-5
5 엄희태	광	1223	우수 10-2 추	우수 9-5	우수 8-4	광	0112	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 9실격	광	0202	후 보	후 보	우수 11-1 추	우수 11-3 마	우수 6-1 젓
6 권성오	광	0105	우수 12-5	우수 10-6	우수 11-5	광	0126	우수 6-7	우수 7-6	우수 8-4	창	0216	우수 3-7	우수 4-5	우수 5-6	우수 10-7	우수 10-7
7 최용진	창	0126	우수 2-6	우수 6-3 추	우수 5-7	부	0202	우수 1-7	우수 2-6	우수 5-5	광	0223	우수 9-5	우수 10-7	우수 11-1 추	우수 9-6	우수 7-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	박성호	조재호	류성희	엄희태	권성오	최용진	김광근	박성호	조재호	류성희	엄희태	권성오	최용진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광근		0/1	0/1	0/1	0/4	0/1	3/4		0/1	0/1	0/1	1/4	0/1	0/4	5	0	0	45
2 박성호	1/1		0/0	1/4	0/0	1/2	1/1			0/0	1/4	0/0	0/2	0/1	0	9	0	41
3 조재호	1/1	0/0		0/0	0/2	1/2	1/1				0/0	0/2	0/2	0/1	10	14	0	26
4 류성희	1/1	3/4	0/0		0/0	4/4	1/6					0/0	0/4	2/6	18	24	0	8
5 엄희태	4/4	0/0	2/2	0/0		2/2	2/2						0/2	1/2	0	0	10	40
6 권성오	1/1	1/2	1/2	0/4	0/2		0/1							0/1	8	14	0	28
7 최용진	1/4	0/1	0/1	5/6	0/2	1/1									0	4	5	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김종력	11	41	3.93	11"67	경남개인	0	11	22	22/35	0	1	8	13	A3	A1	90.96	90.30	271/554
2 민선기	28	28	3.93	11"90	세종	44	56	100	9/9	3	2	3	1	A1		96.67	96.36	85/554
3 김태훈	17	41	3.93	11"55	부산	0	0	11	4/35	0	1	1	2	A3	A3	89.58	89.74	295/554
4 손진철	13	42	3.92	11"59	월평	0	0	8	5/42	0	0	0	5	A3	A3	89.67	89.30	325/554
5 하수용	13	44	3.92	11"81	팔당	0	0	0	21/36	7	6	4	4	A3	A3	87.91	87.00	408/554
6 함동주	10	42	3.92	11"27	청평	0	8	17	6/49	0	0	3	3	A2	A2	92.04	90.96	243/554
7 박진우	6	47	3.92	11"47	팔당	0	23	31	16/37	0	3	4	9	A2	A2	91.41	91.20	229/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종력	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 민선기	5	김영수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
4 손진철	5	김재웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 함동주	4	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 박진우	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종력	광	0105	우수 8-4	우수 6-5	우수 8-4	부	0202	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 2-6	광	0216	우수 9-2 추	우수 11-7	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 12-2 마
2 민선기	광	0112	우수 10-3 선	우수 9-3 선	우수 11-1 젖	광	0202	우수 9-1 추	우수 10-3 마	우결 12-1 추	부	0223	우수 5-2 선	우수 6-3 추	우수 3-1 젖	우수 7-2 추	우수 8-1 선
3 김태훈	창	0126	우수 6-3 마	우수 5-7	우수 3-5	광	0202	우수 9-5	우수 6-5	우수 8-5	부	0223	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-4	우수 12-6	우수 11-5
4 손진철	광	0119	우수 9-6	우수 12-6	우수 9-7	광	0202	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 7-4	창	0301	우수 5-7	우수 3-5	우수 2-6	우수 7-3 마	우수 10-4
5 하수용	광	0105	우수 11-7	우수 12-7	우수 10-5	광	0126	우수 7-7	우수 12-7	우수 11-6	부	0223	우수 5-5	우수 1-7	우수 2-6	우수 8-5	우수 8-7
6 함동주	창	0126	우수 5-4	우수 4-6	우수 2-5	광	0216	우수 10-5	우수 6-4	우수 10-4	창	0301	우수 5-4	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-3 추	우수 12-6
7 박진우	광	0202	후 보	우수 6-4	우수 10-4	창	0216	우수 3-5	우수 3-6	우수 5-3 마	광	0223	우수 10-4	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 8-7	우수 7-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종력	민선기	김태훈	손진철	하수용	함동주	박진우	김종력	민선기	김태훈	손진철	하수용	함동주	박진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김종력		0/0	4/4	1/2	1/1	1/1	0/1		0/0	0/4	0/2	0/1	0/1	0/1	0	0	5	45
2 민선기	0/0		1/1	2/2	1/1	0/0	0/0			0/1	0/2	0/1	0/0	0/0	5	10	5	30
3 김태훈	0/4	0/1		0/1	2/2	1/3	0/3				0/1	0/2	0/3	0/3	5	0	0	45
4 손진철	1/2	0/2	1/1		0/0	1/3	1/2					0/0	0/3	0/2	21	5	5	19
5 하수용	0/1	0/1	0/2	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
6 함동주	0/1	0/0	2/3	2/3	1/1		0/0							0/0	10	0	0	40
7 박진우	1/1	0/0	3/3	1/2	0/0	0/0									5	23	14	8

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조성윤	20	40	3.92	11"59	동서울	0	11	11	3/30	0	0	2	1	A3	A3	90.03	88.31	364/554
2 문영윤	14	41	3.93	11"69	인천	0	17	33	32/56	10	2	14	6	A2	A2	91.47	91.39	218/554
3 윤현구	22	33	3.92	11"35	김포	67(67)	83(83)	100(100)	7/40(6/6)	0(0)	3(3)	2(2)	2(1)	A1	S3	96.61	98.02	42/554
4 김홍건	18	39	3.92	11"70	가평	0	0	0	2/32	0	0	0	2	A3	A3	90.07	89.48	311/554
5 김한울	27	27	3.93	11"68	김포	0	0	11	25/40	15	8	1	1	A3	A3	88.82	88.43	361/554
6 조준수	14	40	3.93	11"78	팔당	0	0	44	9/42	0	0	0	9	A2	A2	91.15	91.04	240/554
7 박성근	13	44	3.92	11"55	대구	0	11	11	6/36	0	0	2	4	A3	A3	90.64	89.50	309/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조성윤	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 문영윤	8	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤현구	3	왕지현	피스타에서 가벼운 기어로 짧은 인터벌 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 김홍건	5	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김한울	5	김용규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 조준수	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조성윤	광	0105	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-5	광	0202	우수 11-7	우수 11-6	우수 8-2 추	부	0223	우수 3-7	우수 3-6	우수 1-7	우수 11-5	우수 9-5
2 문영윤	창	1223	우수 5-5	우수 4-7	우수 5-1 젓	광	0112	우수 12-4	우수 9-4	우수 10-3 마	부	0223	우수 6-4	우수 3-7	우수 2-2 선	우수 8-2 젓	우수 10-6
3 윤현구	광	1229	특선 2-3 마	특선 8-5	특선 5-7	창	0216	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	우결 6-2 마	광	0301	우수 8-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-3 젓	우수 10-2 추	우수 12-1 추
4 김홍건	광	1124	우수 6-7	우수 7-6	우수 9-6	광	1215	우수 9-7	우수 8-4	우수 9-6	창	0126	우수 4낙차	결 장	결 장	우수 6-7	우수 6-7
5 김한울	창	0112	우수 3-3 마	우수 1-7	우수 2-7	광	0216	우수 7-6	우수 11-6	우수 11-5	광	0223	우수 8-6	우수 9-4	우수 10-6	우수 9-4	우수 12-3 선
6 조준수	광	0112	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	부	0202	우수 3-7	우수 5-4	우수 1-3 마	부	0223	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 10-3 추
7 박성근	창	0112	우수 2-5	우수 5-5	우수 1-5	광	0202	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-2 추	부	0223	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-7	우수 10-6	우수 7-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조성윤	문영윤	윤현구	김홍건	김한울	조준수	박성근	조성윤	문영윤	윤현구	김홍건	김한울	조준수	박성근	2회	1회	금회	잔여점수
1 조성윤		1/1	0/0	0/0	0/0	1/2	1/4		0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	0/4	5	0	5	40
2 문영윤	0/1		0/0	0/0	0/0	2/2	2/3			0/0	0/0	0/0	1/2	0/3	0	5	0	45
3 윤현구	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	13	9	28
4 김홍건	0/0	0/0	0/0		1/1	1/2	0/1					0/1	0/2	0/1	5	0	5	40
5 김한울	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	15	10	0	25
6 조준수	1/2	0/2	0/0	1/2	0/0		2/2							0/2	0	0	5	45
7 박성근	3/4	1/3	0/0	1/1	0/0	0/2									12	15	19	4

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정태양	23	31	3.92	11"53	세종	44(44)	89(89)	89(89)	11/39(8/9)	2(2)	1(1)	3(3)	5(2)	A1	S3	97.53	98.43	34/554
2 박민오	19	39	3.92	10"96	인천	0	0	0	31/36	0	6	12	13	A1	A1	95.08	95.33	111/554
3 명경민	24	32	3.93	11"37	수성	33	56	67	23/34	15	4	2	2	A1	A1	93.55	94.44	130/554
4 김지광	20	33	3.92	11"81	인천검단	22	67	89	32/47	11	1	11	9	A1	A1	93.58	95.36	108/554
5 박준성	23	37	3.92	11"48	세종	56	67	78	37/45	8	17	9	3	A1	A1	96.87	97.42	56/554
6 김태현	25	29	3.93	11"57	경남개인	0	67	67	19/30	2	4	3	10	A1	A1	92.74	93.48	157/554
7 정연교	16	39	3.92	11"51	가평	56	78	78	25/34	1	1	15	8	A1	A1	96.87	96.87	71/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정태양	6	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박민오	5	고요한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 명경민	5	송종훈	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 박준성	4	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김태현	2	김태한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 정연교	6	김주석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정태양	광	0119	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-5	광	0126	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-2 마	부	0223	우수 6-1 추	우수 2-2 추	우결 4-2 마	우수 12-1 선	우수 9-1 선
2 박민오	광	1223	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 11-3 마	광	1229	특선 13-3 마	특선 2-3 마	특선 1-7	창	0126	우수 4낙차	결 장	결 장	우수 7-1 추	우수 7-1 추
3 명경민	창	0112	우수 6-2 선	우수 3-1 선	우수 5-1 추	광	0126	우수 7-1 선	우수 8-6	우결 12-6	광	0223	우수 11-3 마	우수 10-5	우수 11-2 젓	우수 11-1 젓	우수 11-3 선
4 김지광	창	0126	우수 4-1 추	우수 1-3 마	우결 4-7	광	0216	우수 12-2 추	우수 10-2 마	우수 9-3 마	부	0223	우수 1-2 마	우수 1-2 마	우수 2-1 추	우수 6-1 젓	우수 6-3 마
5 박준성	부	0202	우수 2-1 젓	우수 4-2 젓	우결 6-3 추	광	0216	우수 8-4	우수 8-1 추	우수 9-1 선	광	0301	우수 12-1 젓	우수 8-1 추	우결 12-4	우수 9-1 추	우수 10-1 젓
6 김태현	부	0202	우수 3-5	우수 2-5	우수 5-2 마	창	0216	우수 5-2 젓	우수 3-2 마	우수 1-2 선	광	0301	우수 11-2 젓	우수 10-6	우수 11-2 젓	우수 10-1 추	우수 9-3 젓
7 정연교	광	0105	우수 12-2 추	우수 7-2 추	우수 11-1 추	광	0126	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	광	0223	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6	우수 8-1 추	우수 11-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정태양	박민오	명경민	김지광	박준성	김태현	정연교	정태양	박민오	명경민	김지광	박준성	김태현	정연교	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정태양		0/0	1/1	0/0	3/5	0/0	1/1		0/0	0/1	0/0	0/5	0/0	0/1	12	0	5	33
2 박민오	0/0		0/1	2/6	1/1	2/3	1/2			1/1	4/6	0/1	1/3	0/2	0	5	4	41
3 명경민	0/1	1/1		0/0	0/0	1/2	1/7				0/0	0/0	1/2	2/7	5	24	0	21
4 김지광	0/0	4/6	0/0		0/1	2/4	0/1					1/1	0/4	0/1	4	5	0	41
5 박준성	2/5	0/1	0/0	1/1		0/0	3/3						0/0	1/3	10	10	0	30
6 김태현	0/0	1/3	1/2	2/4	0/0		0/1							0/1	0	4	4	42
7 정연교	0/1	1/2	6/7	1/1	0/3	1/1									18	4	5	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주석	26	31	3.92	11"15	가평	0(0)	0(0)	0(0)	29/37(0/6)	2(0)	4(0)	19(0)	4(0)	S3	A1	94.47	94.47	129/554
2 김현경	11	43	3.93	11"18	대전도안	0	11	22	9/40	0	0	2	7	S3	S3	94.91	94.91	121/554
3 김주호	23	33	3.92	11"02	동서울	11	11	33	8/38	0	1	1	6	S2	S2	97.06	97.06	64/554
4 이현구	16	41	3.93	11"18	경남개인	0	33	44	13/40	4	0	6	3	S2	S2	96.82	96.82	74/554
5 김형완	17	37	3.92	10"75	김포	0	25	33	19/46	0	0	2	17	S2	S1	97.44	97.44	54/554
6 김동관	13	39	3.93	10"98	경기개인	0(0)	0(0)	22(22)	3/11(2/9)	0(0)	0(0)	2(1)	1(1)	S3	A1	96.43	96.43	83/554
7곽현명	17	37	3.92	11"19	동서울	0	0	11	9/49	2	1	2	4	S3	S3	93.80	93.80	150/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주석	7	정연교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김현경	7	유연중	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이현구	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김동관	3	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7곽현명	8	정상민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주석	광	1229	특선 1-3 추	특선 2-2 마	특선 1-2 마	광	0112	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-6	광	0202	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-6	특선 13-4	특선 13-6
2 김현경	광	0112	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-6	광	0119	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-3 마	광	0216	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 16-6	특선 14-6
3 김주호	광	0105	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-1 젓	광	0112	특선 16-7	특선 16-5	특선 15-3 마	광	0202	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-5
4 이현구	광	0112	특선 13-2 마	특선 14-3 추	특선 15-7	광	0126	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-5	광	0216	특선 16-6	특선 16-2 선	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특선 15-2 추
5 김형완	광	0119	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-6	광	0126	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특선 13-4	광	0301	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특선 13-2 마
6 김동관	광	0126	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-4	광	0202	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0301	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 14-7
7곽현명	광	0119	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-6	광	0126	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-6	광	0216	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 14-7	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주석	김현경	김주호	이현구	김형완	김동관	곽현명	김주석	김현경	김주호	이현구	김형완	김동관	곽현명	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주석		1/2	0/0	2/6	0/3	1/2	0/0		0/2	0/0	1/6	0/3	0/2	0/0	14	5	0	31
2 김현경	1/2		3/4	2/3	0/5	0/0	4/6			1/4	0/3	0/5	0/0	1/6	20	5	0	25
3 김주호	0/0	1/4		1/3	1/6	0/0	3/10				0/3	0/6	0/0	0/10	0	0	0	50
4 이현구	4/6	1/3	2/3		2/4	0/0	3/3					1/4	0/0	0/3	0	5	0	45
5 김형완	3/3	5/5	5/6	2/4		1/1	7/9						1/1	2/9	14	4	13	19
6 김동관	1/2	0/0	0/0	0/0	0/1		1/1							0/1	0	0	0	50
7곽현명	0/0	2/6	7/10	0/3	2/9	0/1									6	0	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정충교	23	35	3.92	11"06	신사	0	33	67	11/20	0	1	3	7	S2	S2	98.28	98.28	38/554
2 박일호	10	50	3.92	11"38	구미	0	0	11	9/30	0	0	1	8	S3	S2	95.35	95.35	110/554
3 김영섭	8	49	3.93	11"41	서울개인	0	11	11	11/37	0	0	5	6	S2	S2	97.22	97.22	58/554
4 왕지현	24	30	3.93	11"12	김포	0	22	22	12/37	1	1	1	9	S3	S2	96.33	96.33	87/554
5 정상민	23	35	3.92	11"24	동서울	0(0)	11(11)	11(11)	15/27(1/9)	1(0)	4(0)	8(0)	2(1)	S3	A1	95.63	95.63	101/554
6 김시후	20	36	3.92	11"10	청평	0(0)	0(0)	0(0)	29/46(0/9)	2(0)	9(0)	12(0)	6(0)	S3	A1	94.23	94.23	138/554
7 유다훈	25	30	3.93	10"91	전주	0	11	11	19/34	2	7	6	4	S3	S3	93.69	93.69	153/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정충교	4	김선구	도로에서 긴 거리 평지 땀쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 땀쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 왕지현	3	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 땀쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 정상민	5	이서혁	도로에서 긴 거리 평지 땀쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 땀쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 김시후	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 땀쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 땀쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정충교	광	1117	특선 13-4	특선 14-2 마	특결 15-5	광	1201	특선 12-2 마	특선 13실격	결 장	광	0301	특선 14-7	특선 14-2 추	특선 13-3 마	특선 15-3 추	특선 13-5
2 박일호	광	0105	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-5	광	0119	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-7	광	0216	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-4
3 김영섭	광	0112	특선 16-5	특선 15-4	특선 13-2 추	광	0119	특선 16-5	특선 16-5	특선 13-4	광	0216	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-5	특선 14-5	특선 14-2 마
4 왕지현	광	0126	특선 15-7	특선 15-5	특선 14-2 젓	광	0202	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-5	광	0301	특선 16-4	특선 13-2 마	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-5
5 정상민	광	0105	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-4	광	0119	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-5	광	0216	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 16-6
6 김시후	광	0112	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	광	0126	특선 14-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0216	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-5	특선 16-7	특선 16-7
7 유다훈	광	0105	특선 13-6	특선 13-6	특선 14-6	광	0119	특선 14-6	특선 14-2 선	특선 14-7	광	0216	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정충교	박일호	김영섭	왕지현	정상민	김시후	유다훈	정충교	박일호	김영섭	왕지현	정상민	김시후	유다훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 정충교		3/3	0/1	2/2	0/0	1/1	0/0		0/3	1/1	2/2	0/0	0/1	0/0	0	10	10	30
2 박일호	0/3		2/4	1/2	0/2	0/0	4/5			0/4	0/2	0/2	0/0	0/5	5	19	0	26
3 김영섭	1/1	2/4		1/5	5/5	3/3	1/1				0/5	0/5	0/3	0/1	4	0	0	46
4 왕지현	0/2	1/2	4/5		1/2	1/2	0/0					0/2	0/2	0/0	0	4	0	46
5 정상민	0/0	2/2	0/5	1/2		1/2	0/0						0/2	0/0	8	5	0	37
6 김시후	0/1	0/0	0/3	1/2	0/2		0/1							0/1	4	0	5	41
7 유다훈	0/0	1/5	0/1	0/0	0/0	1/1									0	0	4	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원진	13	42	3.92	11"04	수성	0	0	11	9/40	0	0	2	7	S3	S3	95.05	95.05	117/554
2 엄정일	19	37	3.92	11"52	김포	0	27	27	20/48	0	0	9	11	S3	S1	95.39	95.39	107/554
3 윤민우	20	34	3.92	11"42	창원상남	0	11	11	13/35	0	2	3	8	S3	S2	93.88	93.88	146/554
4 강진남	18	37	3.93	11"52	창원상남	0(0)	11(11)	22(22)	28/40(2/9)	0(0)	7(0)	12(0)	9(2)	S2	A1	96.69	96.69	77/554
5 김영수	26	29	3.93	11"36	세종	0	17	33	22/38	2	2	9	9	S2	S1	96.92	96.92	68/554
6 이성용	16	39	3.92	11"52	신사	0	0	0	11/39	3	2	3	3	S3	S3	91.90	91.90	204/554
7 정재완	18	39	3.92	10"99	서울한남	0	8	25	18/46	0	1	6	11	S2	S2	97.74	97.74	49/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원진	8	안창진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 엄정일	7	인치환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤민우	8	강진남	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 강진남	5	성낙송	피스타에서 333m 댗쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영수	3	배석현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댗쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성용	2	박지웅	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 정재완	5	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원진	광	0112	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-5	광	0202	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-4	광	0216	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 14-4	특선 15-3 마
2 엄정일	광	0119	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	0202	특선 15-5	특선 14-2 추	특선 14-6	광	0223	후 보	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-6	특선 16-4
3 윤민우	광	0112	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-5	광	0126	특선 14-7	특선 14-6	특선 15-6	광	0216	특선 14-2 마	특선 16-6	특선 14-6	특선 15-4	특선 13기권
4 강진남	광	0119	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-2 마	광	0202	특선 13-4	특선 15-4	특선 13-5	광	0223	특선 14-7	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-7	특선 15-6
5 김영수	광	0112	특선 14-2 마	특선 15-5	특결 16-7	광	0216	특선 13-4	특선 13-3 젓	특선 13-3 마	광	0223	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-6	특선 16-4	특선 16-5
6 이성용	광	0119	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-6	광	0126	특선 16-5	특선 14-7	특선 15-7	광	0301	특선 14-6	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-4
7 정재완	광	0119	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-4	광	0216	특선 16-3 마	특선 16-5	특선 15-4	광	0301	특선 16-2 마	특선 13-4	특결 16-6	특선 14-3 마	특선 16-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원진	엄정일	윤민우	강진남	김영수	이성용	정재완	김원진	엄정일	윤민우	강진남	김영수	이성용	정재완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원진		3/9	2/3	0/0	0/6	4/6	1/9		0/9	0/3	0/0	1/6	0/6	0/9	10	5	0	35
2 엄정일	6/9		4/4	0/1	3/12	5/6	3/3			2/4	0/1	3/12	0/6	1/3	5	0	4	41
3 윤민우	1/3	0/4		0/0	0/3	4/6	3/7				0/0	0/3	0/6	1/7	5	13	4	28
4 강진남	0/0	1/1	0/0		1/1	2/2	1/1					0/1	0/2	0/1	10	5	0	35
5 김영수	6/6	9/12	3/3	0/1		3/3	6/6						0/3	1/6	5	5	4	36
6 이성용	2/6	1/6	2/6	0/2	0/3		0/0							0/0	0	9	0	41
7 정재완	8/9	0/3	4/7	0/1	0/6	0/0									18	25	4	3

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민준	22	32	3.92	11"22	수성	8	17	42	26/45	1	2	6	17	S2	S1	96.84	96.84	73/554
2 김원정	16	39	3.92	11"00	월평	0	22	44	11/41	0	0	1	10	S2	S2	96.89	96.89	69/554
3 안창진	25	34	3.93	10"77	수성	0	33	100	23/33	5	3	6	9	S1	S1	99.95	99.95	21/554
4 정하늘	21	34	3.93	11"30	동서울	22	44	67	27/44	8	5	10	4	S1	S1	101.38	101.38	14/554
5 인치환	17	41	3.93	11"14	김포	53	65	78	24/30	0	5	14	5	SS	SS	100.08	100.08	19/554
6 황승호	19	38	3.93	11"34	서울개인	22	33	33	26/42	0	1	10	15	S1	S1	101.50	101.50	13/554
7 임채빈	25	33	3.93	10"66	수성	100	100	100	39/39	16	5	18	0	SS	SS	106.97	106.97	1/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민준	8	김원진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김원정	8	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 안창진	3	김옥철	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션조절을 하였습니다.
4 정하늘	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 인치환	7	한택희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임채빈	6	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민준	광	0119	특선 14-7	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0216	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-2 마	광	0223	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 14-2 선	특선 13-3 마
2 김원정	광	0112	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-3 추	광	0126	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-2 마	광	0223	특선 15-5	특선 14-6	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 14-4
3 안창진	광	1208	특선 13-2 마	특선 14-2 마	특결 15-6	광	1229	특선 8-7	특선 7-1 젓	특우 13-5	광	0301	특선 13-2 젓	특선 16-3 마	특결 16-3 선	특선 16-2 마	특선 16-2 선
4 정하늘	광	0126	특선 15-3 젓	특선 16-4	특선 15-1 선	광	0202	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0301	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-5	특선 16-1 추	특선 13-1 선
5 인치환	광	1117	특선 14-4	특선 13-1 추	특결 15-3 마	광	1201	특선 15-4	특선 12-3 젓	특선 12-1 젓	광	1229	특선 10-1 추	준결 13-4	특우 13실격	특선 14-1 추	특선 15-1 추
6 황승호	광	0112	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-5	광	0202	특선 15-1 추	특선 15-6	특결 16-5	광	0223	특선 13-2 마	특준 15-4	특결 16-6	특선 15-1 젓	특선 16-1 추
7 임채빈	광	0119	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 선	광	0216	특선 13-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0223	특선 15-1 젓	특준 16-1 추	특결 16-1 젓	특선 13-1 선	특선 14-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민준	김원정	안창진	정하늘	인치환	황승호	임채빈	김민준	김원정	안창진	정하늘	인치환	황승호	임채빈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민준		3/3	3/7	0/3	3/7	3/4	0/4		0/3	3/7	1/3	2/7	1/4	1/4	8	10	5	27
2 김원정	0/3		0/4	0/4	0/4	0/3	0/4			0/4	2/4	2/4	0/3	0/4	0	0	4	46
3 안창진	4/7	4/4		5/10	1/8	4/12	0/5				4/10	2/8	6/12	1/5	20	4	0	26
4 정하늘	3/3	4/4	5/10		0/13	4/8	0/11					5/13	2/8	5/11	14	47 (16)	4	30
5 인치환	4/7	4/4	7/8	13/13		3/4	0/12						1/4	7/12	21 (5)	19	0	26
6 황승호	1/4	3/3	8/12	4/8	1/4		0/12							5/12	20	0	0	30
7 임채빈	4/4	4/4	5/5	11/11	12/12	12/12									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크