

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김재웅	11	44	3.92	11"47	월평	0(0)	11(11)	11(11)	27/42(1/9)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	89.20	89.35	321/554
2 성정환	21	36	3.92	11"57	창원상남	0	0	33	21/36	0	0	3	18	A2	A2	92.78	91.08	238/554
3 박상훈	15	40	3.92	11"30	전주	17	33	33	18/36	14	3	0	1	A2	A2	92.99	91.50	215/554
4 공민우	11	44	3.92	11"91	가평	44	67	78	33/41	10	6	10	7	A1	A1	96.31	95.55	105/554
5 김준일	23	34	3.92	11"39	김해B	0(0)	0(0)	0(0)	0/11(0/3)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.77	93.68	154/554
6 김일규	12	43	3.93	11"43	대전	0	0	0	3/33	0	0	1	2	A3	A3	90.73	87.84	378/554
7 양희진	11	44	3.92	11"26	광주	0	0	17	2/38	0	0	0	2	A3	A3	89.52	88.98	337/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재웅	6	개인	지난 주는 도로에서 오르막 근력강화 훈련을 하였고 이번 주는 트랙에서 스타트 훈련 및 컨디션을 조절하였습니다.
2 성정환	7	강진남	피스타에서 200m 및 333m인터벌을 실시하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 박상훈	5	손동진	실내에서 롤러 훈련으로 회전력을 보강하였고 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 공민우	5	김영곤	도로에서 오르막 근력강화 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김준일	4	공태욱	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 실시하였고 연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.
6 김일규	8	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 양희진	5	개인	도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하면서 출전준비 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재웅	창	0112	우수 4-5	우수 5-2 추	우수 6-6	부	0202	우수 1-4	우수 1-4	우수 2-7	광	0223	우수 12-7	우수 10-6	우수 8-5		
2 성정환	창	0126	우수 6-7	우수 3-4	우수 3-3 마	광	0202	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 11-4	광	0223	우수 10-5	우수 11-3 마	우수 11-5		
3 박상훈	광	1223	우수 8-4	우수 8-6	결 장	창	0216	우수 3-1 젓	우수 1-5	우결 6-7	광	0301	우수 7-6	우수 11-6	우수 6-2 마		
4 공민우	광	0126	우수 8-4	우수 10-7	우수 7-3 마	부	0202	우수 5-1 젓	우수 5-1 선	우결 6-2 선	광	0223	우수 9-2 젓	우수 12-1 젓	우수 8-1 추		
5 김준일	광	0728	특선 15-7	특선 14-6	특선 14-5	광	0825	특선 13-7	특선 13낙차	결 장	광	0301	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-5		
6 김일규	광	0126	우수 12-5	우수 9-7	우수 6-6	부	0202	우수 6-5	우수 5-6	우수 4-5	광	0223	우수 7-6	우수 7-7	우수 7-6		
7 양희진	광	0126	우수 10-5	우수 9-6	우수 10-6	광	0216	우수 9-7	우수 8-6	우수 6-5	광	0223	우수 12-4	우수 7-6	우수 10-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	성정환	박상훈	공민우	김준일	김일규	양희진	김재웅	성정환	박상훈	공민우	김준일	김일규	양희진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김재웅		1 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
2 성정환	0 / 1		1 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 1	2 / 2			1 / 2	2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2	10	15	0	25
3 박상훈	3 / 4	1 / 2		0 / 0	0 / 2	3 / 3	0 / 2				0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
4 공민우	1 / 1	3 / 3	0 / 0		0 / 0	7 / 8	1 / 1					0 / 0	2 / 8	1 / 1	0	0	0	50
5 김준일	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	0	5	0	45
6 김일규	0 / 0	0 / 1	0 / 3	1 / 8	0 / 1		0 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 양희진	1 / 2	0 / 2	2 / 2	0 / 1	0 / 0	3 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임진섭	21	36	3.93	11"49	대구	0	22	89	27/41	0	0	9	18	A1	A1	93.10	93.38	161/554
2 윤창호	18	44	3.92	11"46	전주	0(0)	0(0)	0(0)	21/28(0/3)	2(0)	6(0)	8(0)	5(0)	A3	B1	87.82	88.03	370/554
3 김민배	23	33	3.92	11"33	세종	33(33)	67(67)	100(100)	8/28(3/3)	6(2)	1(0)	0(0)	1(1)	A1	S3	96.85	95.69	98/554
4 김근영	11	43	3.92	11"66	청평	0	8	17	8/46	0	0	1	7	A3	A3	91.22	90.23	275/554
5 이진원	25	34	3.92	11"38	김포	11	56	67	18/34	0	0	9	9	A1	A2	93.01	93.44	158/554
6 손동진	15	38	3.92	11"41	전주	11	22	22	21/37	4	5	5	7	A3	A1	92.48	90.30	271/554
7 홍현기	17	38	3.92	11"57	팔당	0	0	0	2/36	0	0	1	1	A3	A3	89.96	87.70	388/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임진섭	8	임환직	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 긴거리 평지훈련으로 순발력 및 스피드 보강에 집중하였습니다.
2 윤창호	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김민배	5	김관희	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김근영	5	개인	도로에서 500m 근지구력 훈련과 웨이트 트레이닝으로 보조훈련을 하였습니다.
5 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 500m 인터벌 닷쉬훈련을 통해 순발력과 근지구력을 보강하였습니다.
6 손동진	7	최래선	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고 와트바이크 훈련으로 근지구력 훈련을 하였습니다.
7 홍현기	3	개인	지난 주는 도로에서 짧은 인터벌을 하였으며, 이번 주는 컨디션 회복에 집중 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임진섭	광	0126	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 6-3 마	부	0202	우수 1-3 마	우수 5-2 마	우수 4-2 마	광	0223	우수 8-3 마	우수 9-3 마	우수 11-3 마		
2 윤창호	광	1027	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-2 추	창	1103	선발 5-1 젓	선발 3-6	선발 6-1 젓	광	0301	우수 11-7	우수 9-5	우수 11-7		
3 김민배	광	1215	특선 13-6	특선 12-3 선	특선 13-7	광	1229	특선 4-7	특선 1-3 선	특선 5-6	창	0301	우수 4-2 선	우수 5-3 마	우수 1-1 선		
4 김근영	광	0126	우수 7-4	우수 12-5	우수 9-2 마	광	0216	우수 9-6	우수 7-4	우수 7-3 마	광	0223	우수 9-6	우수 9-6	우수 11-6		
5 이진원	광	0202	우수 7-3 마	우수 8-2 마	우수 9-5	광	0216	우수 7-2 마	우수 11-4	우수 6-2 마	광	0301	우수 9-6	우수 10-2 마	우수 9-1 추		
6 손동진	광	0112	우수 12-6	우수 6-4	우수 6-6	부	0202	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-1 젓	광	0223	우수 9-7	우수 12-2 마	우수 6-5		
7 홍현기	광	0105	우수 9-4	우수 6-7	우수 7-5	광	0126	우수 11-6	우수 8-7	우수 8실격	광	0223	우수 7-7	우수 12-5	우수 8-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임진섭	윤창호	김민배	김근영	이진원	손동진	홍현기	임진섭	윤창호	김민배	김근영	이진원	손동진	홍현기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임진섭		0/0	0/0	3/3	1/3	0/2	0/0		0/0	0/0	0/3	0/3	1/2	0/0	26	4	0	20
2 윤창호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	8	6	0	36
3 김민배	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 김근영	0/3	0/0	0/0		0/4	1/4	1/3					0/4	0/4	0/3	14	9	0	27
5 이진원	2/3	0/0	0/0	4/4		1/1	1/1						0/1	0/1	8	4	0	38
6 손동진	2/2	0/0	0/0	3/4	0/1		3/3							0/3	0	9	0	41
7 홍현기	0/0	0/0	0/0	2/3	0/1	0/3									9	10	0	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이동근	13	43	3.92	11"47	대전학하	0	33	33	7/40	0	0	5	2	A2	A3	89.90	91.38	220/554
2 김우현	14	42	3.92	11"70	진주	33(33)	56(56)	78(78)	8/41(7/9)	5(5)	1(1)	1(1)	1(0)	A1	S3	93.13	94.32	136/554
3 구상신	12	45	3.92	11"33	창원의창	0	0	11	6/40	0	0	1	5	A3	A3	90.42	89.14	333/554
4 김경환	11	43	3.85	11"36	경남개인	0	0	11	6/31	0	0	1	5	A3	A3	89.41	88.42	363/554
5 송중훈	24	32	3.92	12"07	수성	0	8	17	15/45	0	0	3	12	A3	A2	91.05	90.03	283/554
6 최민호	17	39	3.92	11"71	세종	0	8	25	9/36	0	0	0	9	A2	A2	92.08	92.17	195/554
7 김민호	25	33	3.92	11"59	김포	56	67	78	30/40	0	4	21	5	A1	A1	95.22	97.42	57/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이동근	4	권정국	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 했습니다.
2 김우현	6	김경태	피스타에서 200m 스타트 훈련으로 순발력 보강에 집중하였으며,보조훈련으로 웨이트 트레이닝 실시하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
3 구상신	6	김주원	피스타에서 스타트 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
4 김경환	4	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 위주로 훈련하였습니다
5 송중훈	5	김형모	피스타에서 선행자력 훈련과 스타트 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최민호	6	박성현	트랙에서 오토바이 유도 훈련으로 경기장 적응훈련과 실내 웨이트 트레이닝을 병행했습니다.
7 김민호	8	강병석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이동근	광	0202	우수 8-5	우수 9-2 추	우수 6-5	광	0216	우수 9-5	우수 12-2 추	우수 9-6	창	0301	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-2 추		
2 김우현	광	0112	우수 6-7	우수 8-1 선	우수 10-1 선	광	0216	우수 11-4	우수 11-2 선	우수 11-3 선	창	0301	우수 6-3 선	우수 5-2 추	우수 5-1 젓		
3 구상신	광	0112	우수 9-4	우수 6-7	우수 11-5	광	0126	우수 7-6	우수 10-3 추	우수 8-5	광	0223	우수 10-6	우수 8-5	우수 8-6		
4 김경환	광	0126	우수 6-6	우수 12-4	우수 6-7	부	0202	우수 5-3 마	우수 2-7	우수 3-6	광	0223	우수 8-5	우수 6-6	우수 6-6		
5 송중훈	창	0126	우수 6-5	우수 4-5	우수 2-4	광	0216	우수 8-6	우수 9-4	우수 11-4	부	0223	우수 5-7	우수 4-3 마	우수 1-6		
6 최민호	광	0119	우수 6-6	우수 10-4	우수 9-5	광	0126	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4	부	0223	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 3-2 마		
7 김민호	광	0119	우수 11-1 추	우수 9-2 젓	우결 12-7	광	0126	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	0223	우수 12-1 추	우수 6-1 추	우결 12-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이동근	김우현	구상신	김경환	송중훈	최민호	김민호	이동근	김우현	구상신	김경환	송중훈	최민호	김민호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이동근		0/2	1/2	1/1	1/3	0/0	0/0		1/2	0/2	0/1	0/3	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김우현	2/2		0/0	2/2	2/2	0/0	0/0			0/0	1/2	1/2	0/0	0/0	5	5	0	40
3 구상신	1/2	0/0		3/3	2/2	0/0	0/0				0/3	0/2	0/0	0/0	0	4	0	46
4 김경환	0/1	0/2	0/3		0/2	4/6	0/2					0/2	0/6	0/2	0	0	0	50
5 송중훈	2/3	0/2	0/2	2/2		2/2	0/1						0/2	0/1	0	0	0	50
6 최민호	0/0	0/0	0/0	2/6	0/2		0/2							0/2	0	0	0	50
7 김민호	0/0	0/0	0/0	2/2	1/1	2/2									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김환윤	23	31	3.92	11"58	세종	44	67	78	24/39	17	6	1	0	A1	A1	94.26	96.35	86/554
2 김명래	14	42	3.92	11"33	청주	0	8	17	9/42	0	0	2	7	A3	A3	90.89	89.18	331/554
3 최병일	14	43	3.92	11"51	창원성산	17	50	67	26/37	4	9	10	3	A1	A1	94.91	94.44	131/554
4 정 승	14	44	3.92	11"54	강원개인	0	0	0	11/27	1	4	4	2	A3	A3	89.18	87.95	375/554
5 김종재	12	46	3.93	11"76	전주	0	0	17	11/39	0	0	4	7	A3	A3	89.99	90.32	267/554
6 한택희	25	30	3.92	11"56	김포	33(33)	33(33)	33(33)	5/37(2/6)	1(0)	2(2)	0(0)	2(0)	A2	S3	94.73	93.19	164/554
7 정동호	20	35	3.92	11"20	수성	0	0	17	9/38	0	0	0	9	A3	A3	90.68	89.56	304/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김환윤	7	정태양	지난 주는 경기장에서 오토바이 유도과 긴거리 자력훈련을 통해 스피드와 지구력을 보강하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 김명래	6	이록희	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강 하였습니다.
3 최병일	7	개인	경기장에서 인터벌 댕쉬훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정 승	7	개인	도로에서 인터벌 위주의 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
5 김종재	7	개인	피스타에서 스타트 훈련과 순발력 훈련에 중점을 두었습니다.
6 한택희	5	개인	트랙에서 333m 인터벌과 500m 인터벌을 하였으며, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정동호	7	김원진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김환윤	광	0112	우수 8-1 선	우수 10-1 선	우결 12-4	창	0126	우수 3-2 선	우수 4-3 젖	우수 6-1 선	광	0223	우수 11-1 선	우수 10-2 선	우결 12-7		
2 김명래	광	0202	우수 11-5	우수 6-7	우수 8-3 마	창	0216	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-5	광	0301	우수 6-7	우수 7-6	우수 11-5		
3 최병일	광	1229	특선 3-5	특선 2-4	특선 3-4	광	0216	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 7-5	광	0223	우수 7-2 선	우수 6-2 선	우수 10-1 젖		
4 정 승	창	1110	우수 1-7	우수 3-7	취소	광	1208	우수 6-5	우수 9-6	우수 6-7	광	0105	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-7		
5 김종재	광	0126	우수 8-3 추	우수 8-3 마	우수 6-5	광	0216	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-7	부	0223	우수 1-4	우수 4-6	우수 6-4		
6 한택희	광	1229	특선 4-6	특선 4-6	특선 8-3 마	광	0216	우수 6-4	우수 6-5	우수 11-1 젖	창	0301	우수 2-6	우수 3-7	우수 3-1 젖		
7 정동호	광	0119	우수 10-6	우수 8-7	우수 11-3 마	광	0202	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 9-6	창	0301	우수 4-5	우수 2-6	우수 2-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김환윤	김명래	최병일	정 승	김종재	한택희	정동호	김환윤	김명래	최병일	정 승	김종재	한택희	정동호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김환윤		1 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	4	0	0	46
2 김명래	0 / 1		0 / 0	5 / 5	1 / 4	0 / 0	3 / 3			0 / 0	0 / 5	0 / 4	0 / 0	0 / 3	0	14	0	36
3 최병일	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0				0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	5	10	0	35
4 정 승	0 / 1	0 / 5	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 김종재	0 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 1		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	12	0	38
6 한택희	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 정동호	1 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 송경방	13	42	3.85	11"59	동광주	0	0	17	14/37	0	0	8	6	A3	A2	93.46	88.82	344/554
2 강병석	23	34	3.92	11"28	김포	0(0)	11(11)	44(44)	22/34(4/9)	7(0)	2(0)	10(2)	3(2)	A2	B1	88.36	91.37	221/554
3 이길섭	12	45	3.92	11"31	가평	0	0	0	0/8	0	0	0	0	A3	A3	88.74	89.67	303/554
4 홍석한	8	49	3.93	11"21	인천	0	8	58	20/42	8	1	4	7	A2	A2	90.74	91.66	210/554
5 황정연	21	33	3.92	11"84	경기양주	11	44	67	23/34	5	3	3	12	A1	A2	93.14	94.07	141/554
6 박철성	19	37	3.92	11"44	금정	22	67	89	36/47	1	4	13	18	A1	A1	94.84	95.99	92/554
7 이상현	17	38	3.92	11"64	청평	0(0)	11(11)	11(11)	27/39(1/9)	12(0)	7(0)	4(1)	4(0)	A3	B1	88.51	88.48	357/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송경방	8	개인	도로 오르막에서 스타트 및 근력운동을 하였고 이번 주 컨디션은 양호합니다.
2 강병석	5	정재원	도로에서 500m 근지구력 훈련을 실시하였고 피스타에서 333m 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
3 이길섭	4	박대한	연속출전으로 도로에서 짧은 내리막 회전력 훈련과 근력 보강을 위해 높은 기어로 평지 스피드 훈련을 하였습니다.
4 홍석한	6	정현섭	도로에서 내리막 400m 인터벌 뎃쉬훈련을 하였습니다.
5 황정연	5	개인	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 및 내리막 훈련으로 근지구력과 회전력 훈련을 하였습니다.
7 이상현	8	이기주	피스타에서 500m 선행력 훈련과 300m 스타트 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송경방	광	0119	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 11-5	창	0126	우수 3-6	우수 3-6	우수 2-7	광	0223	우수 11-7	우수 6-3 추	우수 9-6		
2 강병석	광	0105	우수 12-3 마	우수 7-3 마	우수 8-6	창	0216	우수 6-7	우수 2-4	우수 2-3 추	광	0223	우수 11-5	우수 7-2 추	우수 11-4		
3 이길섭	창	0707	우수 2-7	우수 4-5	우수 4-6	광	0721	우수 6-4	우수 10낙차	결 장	광	0301	우수 12-7	우수 12-5	우수 10-5		
4 홍석한	광	0202	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 10-6	광	0216	우수 11-3 추	우수 11-3 젖	우수 10-3 추	창	0301	우수 2-2 선	우수 2-7	우수 4-3 마		
5 황정연	광	0105	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0202	우수 2-3 추	우수 6-4	우수 2-1 젖	광	0223	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-2 선		
6 박철성	광	0112	우수 9-5	우수 11-1 젖	우수 6-2 마	광	0119	우수 8-2 추	우수 8-3 마	우수 9-2 마	부	0223	우수 2-1 추	우수 6-2 마	우결 4-3 마		
7 이상현	창	0112	우수 1-7	우수 2-4	우수 5-7	광	0119	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-7	광	0202	우수 12-5	우수 12-2 추	우수 9-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송경방	강병석	이길섭	홍석한	황정연	박철성	이상현	송경방	강병석	이길섭	홍석한	황정연	박철성	이상현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송경방		0/1	0/0	1/1	1/3	0/1	0/0		0/1	0/0	0/1	1/3	0/1	0/0	5	0	0	45
2 강병석	1/1		0/0	0/2	1/1	0/1	1/2			0/0	0/2	0/1	0/1	1/2	8	0	0	42
3 이길섭	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
4 홍석한	0/1	2/2	0/0		1/3	0/1	0/0					0/3	1/1	0/0	4	0	0	46
5 황정연	2/3	0/1	0/0	2/3		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
6 박철성	1/1	1/1	0/0	1/1	0/0		0/0							0/0	0	4	0	46
7 이상현	0/0	1/2	1/1	0/0	0/0	0/0									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임영완	13	47	3.92	11"26	인천검단	0(0)	0(0)	11(11)	40/52(1/9)	26(1)	8(0)	6(0)	0(0)	A3	B1	90.03	86.92	412/554
2 송승현	17	40	3.92	11"89	세종	0	17	25	6/43	0	0	0	6	A3	A3	91.80	89.72	296/554
3 공태욱	21	34	3.92	11"18	김해B	0	17	42	13/39	0	1	4	8	A2	A2	90.84	91.62	211/554
4 권정국	7	48	3.92	11"13	대전학하	0	8	17	3/42	1	0	1	1	A3	A3	90.88	89.70	298/554
5 강진원	21	35	3.92	11"57	청평	23	31	62	30/48	2	6	12	10	A1	A1	93.58	94.64	125/554
6 정하전	27	29	3.92	11"22	동서울	0	0	8	8/43	0	1	2	5	A3	A2	89.22	89.19	329/554
7 박훈재	11	46	3.92	11"62	광주	0	44	67	14/30	0	0	4	10	A1	A2	91.62	93.43	160/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임영완	8	김지광	피스타에서 스타트 및 회전력 훈련을 하였고 도로에서 체력보강 훈련을 했습니다.
2 송승현	8	최민호	피스타에서 333m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 공태욱	8	개인	경기장에서 고기어훈련으로 인터벌을 실시하였으며, 도로에서 차량유도훈련을 하였습니다
4 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 강진원	6	개인	트랙에서 500m 근지구력 위주의 훈련을 하였으며 차량 유도 훈련을 병행 하였습니다.
6 정하전	5	박경호	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었으며 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.
7 박훈재	4	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 200m, 300m인터벌 댕쉬훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임영완	창	0112	우수 6-7	우수 2-7	우수 1-7	광	0126	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	광	0223	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-7		
2 송승현	광	0119	우수 12-6	우수 12-4	우수 10-5	광	0216	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 6-3 마	광	0223	우수 8-7	우수 6-5	우수 10-7		
3 공태욱	광	0119	우수 8-4	우수 10-6	우수 10-7	창	0126	우수 3-5	우수 5-3 마	우수 6-3 젓	광	0223	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 9-4		
4 권정국	창	0126	우수 4-2 선	우수 3-6	우수 5-5	광	0216	우수 11-7	우수 9-5	우수 8-4	광	0223	우수 6-6	우수 11-6	우수 7-3 마		
5 강진원	광	0202	후 보	후 보	우수 6-3 선	광	0216	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 8-1 젓	광	0301	우수 9-1 추	우수 7-3 선	우결 12-6		
6 정하전	광	0126	우수 6-4	우수 7-5	우수 9-7	부	0202	우수 4-5	우수 4-7	우수 5-7	광	0301	우수 10-5	우수 10-3 마	우수 6-4		
7 박훈재	광	0105	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 6-4	창	0126	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 5-3 마	창	0301	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 3-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임영완	송승현	공태욱	권정국	강진원	정하전	박훈재	임영완	송승현	공태욱	권정국	강진원	정하전	박훈재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임영완		0/1	1/3	1/7	0/0	0/0	0/0		0/1	0/3	0/7	0/0	0/0	0/0	20	10	0	20
2 송승현	1/1		1/1	3/6	1/8	2/4	1/2			0/1	0/6	2/8	0/4	0/2	10	8	0	32
3 공태욱	2/3	0/1		2/5	0/2	0/0	0/1				0/5	1/2	0/0	0/1	0	4	0	46
4 권정국	6/7	3/6	3/5		0/2	0/0	1/5					0/2	0/0	0/5	0	4	0	46
5 강진원	0/0	7/8	2/2	2/2		1/1	1/1						0/1	0/1	13	14	0	23
6 정하전	0/0	2/4	0/0	0/0	0/1		2/2							0/2	10	10	0	30
7 박훈재	0/0	1/2	1/1	4/5	0/1	0/2									18	0	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김덕찬	8	46	3.92	12"16	미원	11	44	78	32/42	0	0	10	22	B1	B1	87.07	87.82	381/554
2 이정운	2	52	3.92	12"04	경기개인	0	0	0	1/41	0	0	0	1	B3	B3	82.73	81.16	551/554
3 김중현	15	43	3.92	11"34	청평	22(22)	56(56)	67(67)	12/48(6/9)	2(2)	1(1)	2(1)	7(2)	B1	A3	90.94	90.21	277/554
4 김광록	10	46	3.92	11"98	광주	0	0	0	8/42	0	0	4	4	B3	B2	85.01	83.62	496/554
5 최종태	10	50	3.92	11"65	대구	0	0	17	1/39	0	0	0	1	B3	B3	83.65	84.34	475/554
6 한기봉	9	46	3.92	11"83	서울A	0	22	33	8/39	3	1	0	4	B2	B2	84.50	84.46	470/554
7 손성진	28	28	3.93	11"72	금정	78	89	100	9/9	7	2	0	0	B1		.00	93.24	162/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김덕찬	5	남태희	도로에서 근지구력 강화 500m 인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
2 이정운	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 김중현	6	개인	도로에서 내리막훈련 및 짧은스타트 훈련을 하였고 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
4 김광록	2	개인	연속출전으로 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 최종태	5	개인	도로 내리막 대시훈련 및 트랙에서 스타트훈련실시, 컨디션 양호함
6 한기봉	7	이은우	오르막 내리막훈련으로 근력훈련과 회전훈련을하였습니다
7 손성진	12	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적						최근 2회전 성적						최근 1회전 성적						금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		1일차	2일차
1 김덕찬	광	0119	선발 5-2 추	선발 4-2 마	선발 1-3 마	창	0202	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 2-2 추	광	0216	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-1 추					
2 이정운	창	0119	선발 4-7	선발 5-6	선발 1-7	광	0202	선발 5-6	선발 4-7	선발 2-4	광	0223	선발 5-7	선발 2-7	선발 3-6					
3 김중현	창	0105	선발 3-2 선	선발 6-1 젖	선결 4-4	광	0126	선발 2-2 선	선발 4-4	선결 5-3 마	창	0223	선발 5-1 추	선발 4-6	선결 6-2 마					
4 김광록	부	0126	선발 4-6	선발 4-4	선발 2-4	광	0202	선발 1-4	선발 2-5	선발 3-4	부	0301	선발 6-7	선발 4-5	선발 6-6					
5 최종태	광	1223	선발 4-5	선발 3-4	선발 4-6	창	0119	선발 1-5	선발 3-7	선발 5-4	광	0126	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-3 마					
6 한기봉	광	0112	선발 5-6	선발 1-7	선발 4-2 마	부	0126	선발 1-5	선발 5-7	선발 1-4	광	0216	선발 3-3 선	선발 5-5	선발 3-2 젖					
7 손성진	광	0105	선발 2-1 선	선발 4-2 선	선결 5-1 젖	부	0126	선발 5-1 선	선발 3-1 선	선결 5-3 선	광	0216	선발 4-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 젖					

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김덕찬	이정운	김중현	김광록	최종태	한기봉	손성진	김덕찬	이정운	김중현	김광록	최종태	한기봉	손성진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김덕찬		4/5	0/0	3/3	2/2	4/4	0/1		0/5	0/0	1/3	0/2	1/4	1/1	4	5	0	41
2 이정운	1/5		0/0	1/5	0/0	0/3	0/0			0/0	0/5	0/0	0/3	0/0	4	2	0	44
3 김중현	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	14	0	36
4 김광록	0/3	4/5	0/0		2/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
5 최종태	0/2	0/0	0/0	0/2		0/1	0/0						0/1	0/0	10	9	0	31
6 한기봉	0/4	3/3	0/0	0/1	1/1		0/1							0/1	5	0	0	45
7 손성진	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1									8	8	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임병창	3	53	3.92	12"55	경북개인	0	0	33	7/35	0	0	0	7	B3	B3	84.89	83.76	493/554
2 임 섭	5	50	3.92	11"78	광주	56	56	56	28/42	1	7	15	5	B1	B1	89.94	89.68	299/554
3 김태오	12	42	3.92	11"60	창원의창	0	0	17	2/38	1	0	0	1	B3	B3	84.26	83.48	500/554
4 정언열	7	49	3.92	11"93	대구	11	22	44	15/35	2	3	6	4	B2	B2	85.78	85.90	432/554
5 최봉기	9	45	3.92	11"60	김해장유	33(33)	100(100)	100(100)	8/35(6/6)	1(1)	3(3)	1(1)	3(1)	B1	A3	89.75	90.74	253/554
6 여동환	11	48	3.92	11"12	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/57(0/0)	23(0)	4(0)	8(0)	2(0)	B2	A3	88.02	87.03	406/554
7 윤건호	16	40	3.92	11"79	서울A	0	0	11	6/42	0	0	1	5	B3	B3	84.34	81.50	547/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임병창	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 임 섭	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김태오	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 정언열	5	개인	피스타에서 스타트훈련과 333m 인터벌 훈련을하였습니다
5 최봉기	6	이성광	트랙에서 짧은 대시훈련 및 스타트훈련을 하였습니다
6 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 체력 향상을위해 웨이트트레이닝을 하였습니다
7 윤건호	6	개인	도로에서 근지구력 훈련으로 오르막훈련을 하였고 피스타에서 파워훈련과 스피드 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임병창	광	1201	선발 5-4	선발 1-5	선발 3-5	창	1215	선발 6-5	선발 4-6	선발 1-3 마	부	0216	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 3-7		
2 임 섭	창	0119	선발 2-4	선발 6-1 젖	선발 3-1 젖	창	0202	선발 6-1 추	선발 1-1 추	선결 4-4	광	0223	선발 2-4	선발 4-4	선발 2-1 선		
3 김태오	창	1229	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-6	부	0216	선발 5-5	선발 2-6	선발 3-6	창	0223	선발 5-4	선발 3-7	선발 5-3 마		
4 정언열	광	0112	선발 3-4	선발 3-3 젖	선발 3-3 젖	광	0126	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-1 추	창	0223	선발 2-5	선발 5-2 추	선발 3-7		
5 최봉기	광	1208	우수 6-7	우수 6-7	우수 9-4	광	0126	선발 5-2 젖	선발 5-2 젖	선발 4-1 선	광	0202	선발 1-1 추	선발 5-2 젖	선결 5-2 마		
6 여동환	창	1229	선발 1-2 선	선발 2-2 선	선결 4-6	광	0202	우수 12-7	우수 10-7	우수 6-6	광	0216	우수 6-6	우수 6-6	우수 11-6		
7 윤건호	광	0112	선발 4-7	선발 4-6	선발 3-7	창	0202	선발 2-4	선발 5-7	선발 2-3 마	광	0223	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임병창	임 섭	김태오	정언열	최봉기	여동환	윤건호	임병창	임 섭	김태오	정언열	최봉기	여동환	윤건호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임병창		0/2	0/1	0/0	0/0	0/1	1/3		1/2	0/1	0/0	0/0	0/1	0/3	0	5	0	45
2 임 섭	2/2		1/1	0/0	0/0	1/1	3/3			0/1	0/0	0/0	0/1	1/3	4	14	0	32
3 김태오	1/1	0/1		0/3	0/0	0/4	0/0				0/3	0/0	0/4	0/0	4	0	0	46
4 정언열	0/0	0/0	3/3		0/0	1/3	2/3					0/0	2/3	0/3	0	0	0	50
5 최봉기	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 여동환	1/1	0/1	4/4	2/3	0/0		2/2							0/2	0	4	0	46
7 윤건호	2/3	0/3	0/0	1/3	0/0	0/2									13	12	0	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이근우	15	41	3.92	11"77	청평	0	11	11	5/41	0	0	0	5	B3	B3	83.54	81.66	544/554
2 권우주	10	44	3.92	11"69	금정	0	11	33	15/40	2	0	2	11	B2	B2	86.49	85.18	448/554
3 정해권	9	44	3.92	11"46	경기개인	33(33)	83(83)	83(83)	8/29(5/6)	1(1)	1(1)	1(1)	5(2)	B1	A2	89.80	92.10	197/554
4 김성우	8	48	3.92	12"51	광주	0	0	11	3/39	2	0	0	1	B3	B3	83.69	82.54	525/554
5 김주은	14	39	3.92	11"89	팔당	17	17	33	11/29	0	2	2	7	B2	B2	85.30	86.40	424/554
6 용석길	3	53	3.93	12"20	서울A	0	0	33	9/42	0	0	3	6	B3	B3	84.71	83.93	488/554
7 심상훈	24	31	3.92	11"61	김해B	50	83	100	28/36	5	7	10	6	B1	B2	87.38	89.18	330/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이근우	6	조재호	도로에서 위밍업후 내리막훈련과 오르막훈련을 병행하였습니다
2 권우주	4	김종성	연속출전으로 훈련량 저조하며, 이번 주는 실내에서 롤러훈련 및 웨이트트레이닝을 실시 하였습니다.
3 정해권	3	민상호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌훈련을 하였음,보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시함.
5 김주은	7	하수용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 용석길	7	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 심상훈	6	노택환	피스타에서 스타트훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이근우	광	0119	선발 5-6	선발 5-7	선발 1-2 마	광	0202	선발 5-7	선발 4-6	선발 4-7	창	0223	선발 3-5	선발 6-7	선발 2-7		
2 권우주	창	0105	선발 3-5	선발 4-4	선발 1-2 마	부	0216	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 3-3 추	광	0301	선발 4-4	선발 4-5	선발 4-5		
3 정해권	광	1223	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 9실격	광	0216	선발 3-2 마	선발 4-2 추	선결 5-2 마	광	0301	선발 5-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-4		
4 김성우	광	0112	선발 5-7	선발 2-5	선발 1-6	광	0126	선발 1-7	선발 4-5	선발 4-5	부	0216	선발 2-6	선발 2-5	선발 2-3 선		
5 김주은	광	1215	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 4-2 젓	광	0216	선발 5-5	선발 2-4	선발 2사고	광	0223	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 3-1 추		
6 용석길	광	0105	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 2-4	광	0119	선발 3-7	선발 4-5	선발 1-5	부	0216	선발 6-6	선발 2-7	선발 6-3 마		
7 심상훈	부	1208	선발 4-7	선발 5-4	선발 1-7	부	0216	선발 6-1 젓	선발 4-2 마	선결 4-1 추	광	0223	선발 2-3 선	선발 5-2 마	선발 1-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이근우	권우주	정해권	김성우	김주은	용석길	심상훈	이근우	권우주	정해권	김성우	김주은	용석길	심상훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 이근우		0/4	0/0	1/1	0/0	1/1	0/3		0/4	0/0	0/1	0/0	0/1	0/3	8	4	0	38
2 권우주	4/4		0/1	1/2	0/2	3/3	1/2			0/1	0/2	0/2	0/3	0/2	8	5	0	37
3 정해권	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1	1/2				0/0	0/0	0/1	1/2	35	9(3)	0	47
4 김성우	0/1	1/2	0/0		0/1	1/1	0/1					0/1	0/1	0/1	10	0	0	40
5 김주은	0/0	2/2	0/0	1/1		2/2	0/1						0/2	0/1	0	0	0	50
6 용석길	0/1	0/3	0/1	0/1	0/2		0/6							0/6	10	0	0	40
7 심상훈	3/3	1/2	1/2	1/1	1/1	6/6									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정동완	16	41	3.92	11"46	서울한남	0	0	18	9/39	0	0	3	6	B2	B3	85.37	84.36	473/554
2 황종대	9	46	3.92	12"11	충남개인	44	67	78	30/37	1	2	14	13	B1	B1	89.14	89.68	302/554
3 유연우	28	26	3.93	11"15	가평	33	50	67	4/6	2	1	0	1	B1		.00	90.76	250/554
4 김만섭	12	46	3.92	11"87	인천개인	0	11	22	12/40	1	2	2	7	B3	B3	84.51	84.10	482/554
5 강성배	10	46	3.92	11"85	광주	0	0	0	3/38	0	1	1	1	B3	B3	82.69	81.33	550/554
6 고재성	11	43	3.92	11"94	전주	0	0	11	7/36	1	0	1	5	B3	B3	85.32	82.56	524/554
7 정성은	14	43	3.92	12"08	부산	0	40	80	25/41	0	1	6	18	B2	B2	86.33	86.82	414/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정동완	6	김학철	트랙에서 전법 훈련을하였습니다.
2 황종대	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 인터벌 및 스타트 훈련을 하였고 금주는 내리막 회전 훈련과 로라 훈련을 하였습니다.
3 유연우	5	김주석	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댁쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김만섭	6	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순별력훈련을 하였습니다
5 강성배	2	유현근	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 고재성	8	임세윤	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 웨이트트레이닝을 하였습니다
7 정성은	6	김우현	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정동완	광	0119	후 보	선발 1-6	선발 2-5	광	0202	선발 3-4	선발 5-3 추	선발 4-5	광	0216	선발 1-5	선발 4-3 추	선발 4-6		
2 황종대	광	0105	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선결 5-6	부	0126	선발 5-3 마	선발 5-4	선발 4-1 추	창	0223	선발 4-2 마	선발 5-1 추	선발 3-1 추		
3 유연우						광	0105	선발 4-1 선	선발 2-3 마	선결 5-4	광	0126	선발 1-2 선	선발 4-1 젓	선결 5-4		
4 김만섭	창	0105	선발 5-5	선발 1-5	선발 5-6	광	0126	선발 4-5	선발 5-5	선발 1-3 선	부	0216	선발 1-2 마	선발 5-7	선발 6-4		
5 강성배	광	0112	선발 1-7	선발 1-6	선발 2-4	창	0202	선발 1-7	선발 5-6	선발 1-6	광	0301	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-7		
6 고재성	광	0119	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 4-4	부	0126	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-5	광	0216	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-6		
7 정성은	부	0126	선발 5-2 추	선발 4-7	선발 3-2 마	부	0216	후 보	후 보	선발 3-2 마	광	0223	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 4-3 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정동완	황종대	유연우	김만섭	강성배	고재성	정성은	정동완	황종대	유연우	김만섭	강성배	고재성	정성은	2회	1회	금회	잔여점수
1 정동완		0/0	0/0	2/4	1/1	3/6	1/2		0/0	0/0	1/4	0/1	0/6	0/2	0	5	0	45
2 황종대	0/0		0/1	3/4	2/2	0/0	0/1			0/1	3/4	0/2	0/0	1/1	0	10	0	40
3 유연우	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 김만섭	2/4	1/4	0/0		1/1	0/0	1/2					0/1	0/0	0/2	0	0	0	50
5 강성배	0/1	0/2	0/0	0/1		1/2	1/5						0/2	0/5	0	5	0	45
6 고재성	3/6	0/0	0/0	0/0	1/2		2/2							0/2	0	0	0	50
7 정성은	1/2	1/1	0/0	1/2	4/5	0/2									10	10	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김중성	12	46	3.92	11"87	금정	0	0	33	11/36	0	1	1	9	B2	B2	85.27	84.79	456/554
2 조영일	10	45	3.92	11"97	대전	0	0	0	5/36	2	0	0	3	B3	B3	83.74	83.88	489/554
3 정 관	7	46	3.92	11"92	광주	56	78	78	28/36	4	5	15	4	B1	B1	89.21	90.40	262/554
4 김성용	11	47	3.92 ↑	12"13	유성	0	0	0	3/39	3	0	0	0	B3	B3	83.97	80.51	553/554
5 신용수	1	51	3.92	11"80	서울A	0	0	0	5/38	1	0	3	1	B3	B3	85.14	82.71	519/554
6 임대성	28	24	3.92	12"13	경기개인	56	89	89	8/9	4	2	1	1	B1		.00	92.44	187/554
7 이기한	22	35	3.92	11"60	동광주	0	38	63	17/34	4	2	4	7	B2	B1	87.56	87.52	391/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김중성	7	권우주	지난주는 트랙에서 스타트 및순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 시합위주로 333m인터벌 훈련을 하였습니다
2 조영일	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 정 관	6	박태호	도로에서 짧은 스타트훈련과 내리막 인터벌훈련을 하였습니다
4 김성용	7	개인	도로에서 내리막 회전훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
5 신용수	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 임대성	12	김동관	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 이기한	8	개인	도로에서 스피드 훈련으로 내리막 훈련과 순발력훈련으로 스타트 훈련을 하였고 근력운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김중성	광	0119	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-4	창	0202	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 6-3 마	광	0223	선발 3-7	선발 4-3 마	선발 1-4		
2 조영일	창	1215	선발 7-5	선발 1-3 마	선발 7-4	광	0216	선발 3-5	선발 4-5	선발 2-4	창	0223	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-5		
3 정 관	광	0112	선발 1-1 추	선발 4-2 젖	선결 5-6	광	0126	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	창	0223	선발 2-2 추	선발 4-1 선	선발 2-1 추		
4 김성용	광	0112	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-7	광	0126	선발 5-6	선발 3-7	선발 2-6	부	0216	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-7		
5 신용수	광	1223	선발 4-7	선발 3-5	선발 2-7	광	0112	선발 3-6	선발 3-6	선발 2-6	광	0216	선발 1-6	선발 3-5	선발 1-6		
6 임대성	광	0112	선발 2-1 젖	선발 4-1 선	선결 5-4	광	0126	선발 3-1 젖	선발 5-1 선	선결 5-2 마	부	0216	선발 6-2 추	선발 5-1 선	선결 4-2 선		
7 이기한	창	0105	선발 2-3 마	선발 4-2 젖	선발 2-4	창	0119	선발 2-2 마	선발 5-5	결 장	광	0223	선발 2-2 마	선발 5-3 마	선발 3-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김중성	조영일	정 관	김성용	신용수	임대성	이기한	김중성	조영일	정 관	김성용	신용수	임대성	이기한	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김중성		0/2	0/2	2/3	0/0	0/0	1/2		1/2	1/2	0/3	0/0	0/0	0/2	0	15	0	35
2 조영일	2/2		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
3 정 관	2/2	0/0		5/6	3/3	0/3	0/0				1/6	0/3	1/3	0/0	5	0	0	45
4 김성용	1/3	0/0	1/6		0/5	0/0	0/0					0/5	0/0	0/0	5	0	0	45
5 신용수	0/0	1/1	0/3	5/5		0/0	0/3						0/0	0/3	0	0	0	50
6 임대성	0/0	0/0	3/3	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 이기한	1/2	0/0	0/0	0/0	3/3	0/0									10	4	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이재우	16	41	3.92	11"61	창원성산	0	0	0	5/44	0	0	0	5	A3	A3	88.26	88.88	342/554
2 김지훈	16	38	3.93	11"57	인천	0	0	11	4/36	0	0	2	2	A3	A3	90.10	89.32	324/554
3 박진우	6	47	3.92	11"47	팔당	0	23	31	16/37	0	3	4	9	A2	A2	91.41	91.20	229/554
4 문영윤	14	41	3.93	11"69	인천	0	17	33	32/56	10	2	14	6	A2	A2	91.47	91.39	218/554
5 박성호	13	42	3.92	11"84	부산	0	14	29	22/55	0	1	12	9	A2	A2	91.08	90.84	246/554
6 정연교	16	39	3.92	11"51	가평	56	78	78	25/34	1	1	15	8	A1	A1	96.87	96.87	71/554
7 하수용	13	44	3.92	11"81	팔당	0	0	0	21/36	7	6	4	4	A3	A3	87.91	87.00	408/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재우	7	차봉수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김지훈	7	문영윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 박진우	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 문영윤	8	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박성호	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 정연교	6	김주석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재우	창	0126	우수 2-5	우수 4-4	우수 3-4	광	0202	우수 10-5	우수 8-7	우수 6-7	부	0223	우수 4-5	우수 6-7	우수 5-4		
2 김지훈	광	0105	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 7-4	부	0202	우수 2-6	우수 1-7	우수 3-4	광	0223	우수 7-5	우수 9-7	우수 9-5		
3 박진우	광	0202	후 보	우수 6-4	우수 10-4	창	0216	우수 3-5	우수 3-6	우수 5-3 마	광	0223	우수 10-4	우수 7-5	우수 10-2 마		
4 문영윤	창	1223	우수 5-5	우수 4-7	우수 5-1 젖	광	0112	우수 12-4	우수 9-4	10-3 마	부	0223	우수 6-4	우수 3-7	우수 2-2 선		
5 박성호	광	0202	우수 6-5	우수 11-5	우수 9-3 마	창	0216	후 보	후 보	우수 4-7	부	0223	우수 5-4	우수 6-4	우수 6-2 추		
6 정연교	광	0105	우수 12-2 추	우수 7-2 추	우수 11-1 추	광	0126	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	광	0223	우수 8-1 추	우수 10-1 추	우결 12-6		
7 하수용	광	0105	우수 11-7	우수 12-7	우수 10-5	광	0126	우수 7-7	우수 12-7	우수 11-6	부	0223	우수 5-5	우수 1-7	우수 2-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재우	김지훈	박진우	문영윤	박성호	정연교	하수용	이재우	김지훈	박진우	문영윤	박성호	정연교	하수용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이재우		3 / 4	0 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 4	0 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
2 김지훈	1 / 4		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 3			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	4	0	0	46
3 박진우	4 / 4	2 / 2		1 / 1	1 / 1	0 / 5	0 / 0				0 / 1	0 / 1	2 / 5	0 / 0	5	23	0	22
4 문영윤	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 3	0 / 1	2 / 3					0 / 3	0 / 1	2 / 3	0	5	0	45
5 박성호	2 / 2	0 / 0	0 / 1	2 / 3		0 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	0	9	0	41
6 정연교	1 / 1	1 / 1	5 / 5	1 / 1	2 / 2		0 / 0							0 / 0	18	4	0	28
7 하수용	0 / 0	2 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김종력	11	41	3.93 ↑	11"67	경남개인	0	11	22	22/35	0	1	8	13	A3	A1	90.96	90.30	271/554
2 박준성	23	37	3.92	11"48	세종	56	67	78	37/45	8	17	9	3	A1	A1	96.87	97.42	56/554
3 최원호	10	46	3.92	11"22	대구	0	0	0	7/36	0	0	1	6	A3	A2	90.10	89.94	285/554
4 우성식	15	40	3.92	11"46	동서울	18	41	52	17/33	3	1	5	8	A2	A2	92.65	92.68	181/554
5 최용진	7	47	3.92	11"55	창원의창	11	11	22	7/34	0	1	3	3	A3	A3	90.90	89.16	332/554
6 김한울	27	27	3.93	11"68	김포	0	0	11	25/40	15	8	1	1	A3	A3	88.82	88.43	361/554
7 장우준	24	31	3.92	11"51	부산	0(0)	0(0)	33(33)	3/24(1/3)	0(0)	0(0)	1(0)	2(1)	A1	S3	94.38	94.38	134/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종력	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박준성	4	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 최원호	7	최종태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 우성식	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최용진	5	김성수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김한울	5	김용규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 장우준	6	천호성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종력	광	0105	우수 8-4	우수 6-5	우수 8-4	부	0202	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 2-6	광	0216	우수 9-2 추	우수 11-7	우수 7-6		
2 박준성	부	0202	우수 2-1 젖	우수 4-2 젖	우결 6-3 추	광	0216	우수 8-4	우수 8-1 추	우수 9-1 선	광	0301	우수 12-1 젖	우수 8-1 추	우결 12-4		
3 최원호	광	0126	우수 11-5	우수 11-6	우수 6-4	부	0202	우수 2-5	우수 4-4	우수 2-4	광	0223	우수 6-5	우수 12-6	우수 7-4		
4 우성식	광	1124	우수 9-1 추	우수 11-3 마	우수 7-1 추	창	1201	우수 1-7	우수 6-4	우수 1-6	광	1208	우수 7-2 마	우수 10-6	우수 10-1 추		
5 최용진	창	0126	우수 2-6	우수 6-3 추	우수 5-7	부	0202	우수 1-7	우수 2-6	우수 5-5	광	0223	우수 9-5	우수 10-7	우수 11-1 추		
6 김한울	창	0112	우수 3-3 마	우수 1-7	우수 2-7	광	0216	우수 7-6	우수 11-6	우수 11-5	광	0223	우수 8-6	우수 9-4	우수 10-6		
7 장우준	광	1020	특선 13-7	특선 14기권	특선 12-1 추	광	1124	특선 12-6	특선 14-6	특선 13-7	광	0301	우수 12-5	우수 9-4	우수 11-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종력	박준성	최원호	우성식	최용진	김한울	장우준	김종력	박준성	최원호	우성식	최용진	김한울	장우준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김종력		0/0	2/3	2/3	3/4	2/3	0/3		0/0	0/3	2/3	0/4	0/3	1/3	0	0	0	50
2 박준성	0/0		2/2	5/5	0/0	0/0	1/1			0/2	3/5	0/0	0/0	0/1	10	10	0	30
3 최원호	1/3	0/2		0/1	0/1	0/0	0/1				0/1	0/1	0/0	0/1	0	10	0	40
4 우성식	1/3	0/5	1/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	14	0	36
5 최용진	1/4	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
6 김한울	1/3	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	15	10	0	25
7 장우준	3/3	0/1	1/1	1/1	0/0	0/0									17	45	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태현	25	29	3.93	11"57	경남개인	0	67	67	19/30	2	4	3	10	A1	A1	92.74	93.48	157/554
2 주광일	4	53	3.92 ↓	11"24	팔당	0	0	0	3/39	0	0	1	2	A3	A3	89.46	86.47	422/554
3 정민석	27	24	3.92	11"58	경북개인	8	17	42	26/45	17	2	3	4	A2	A1	90.48	91.12	236/554
4 윤현구	22	33	3.92	11"35	김포	67(67)	83(83)	100(100)	7/40(6/6)	0(0)	3(3)	2(2)	2(1)	A1	S3	96.61	98.02	42/554
5 권성오	15	39	3.92	11"68	창원선산	0	0	0	2/33	0	0	0	2	A3	A3	89.18	88.29	366/554
6 박성근	13	44	3.92	11"55	대구	0	11	11	6/36	0	0	2	4	A3	A3	90.64	89.50	309/554
7 김경갑	10	46	3.92	12"06	김해A	0	22	22	7/39	0	0	1	6	A2	A2	90.94	91.20	229/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태현	2	김태한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 주광일	2	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정민석	8	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 윤현구	3	왕지현	피스타에서 가벼운 기어로 짧은 인터벌 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 권성오	6	개인	피스타에서 333m 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김경갑	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태현	부	0202	우수 3-5	우수 2-5	우수 5-2 마	창	0216	우수 5-2 젓	우수 3-2 마	우수 1-2 선	광	0301	우수 11-2 젓	우수 10-6	우수 11-2 젓		
2 주광일	광	1223	후 보	후 보	우수 8-5	창	0126	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-7	광	0301	후 보	후 보	우수 9-7		
3 정민석	광	0119	우수 10-7	우수 12-7	우수 7-5	창	0216	우수 6-6	우수 4-3 선	우수 2-1 젓	광	0223	우수 9-4	우수 11-5	우수 7-2 선		
4 윤현구	광	1229	특선 2-3 마	특선 8-5	특선 5-7	창	0216	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	우결 6-2 마	광	0301	우수 8-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-3 젓		
5 권성오	광	0105	우수 12-5	우수 10-6	우수 11-5	광	0126	우수 6-7	우수 7-6	우수 8-4	창	0216	우수 3-7	우수 4-5	우수 5-6		
6 박성근	창	0112	우수 2-5	우수 5-5	우수 1-5	광	0202	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-2 추	부	0223	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-7		
7 김경갑	창	0126	우수 1-5	우수 2-4	우수 1-4	광	0202	우수 12-4	우수 10-6	우수 9-4	부	0223	우수 6-2 마	우수 5-6	우수 1-2 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태현	주광일	정민석	윤현구	권성오	박성근	김경갑	김태현	주광일	정민석	윤현구	권성오	박성근	김경갑	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태현		2/2	2/2	0/0	0/0	3/3	1/2		1/2	2/2	0/0	0/0	0/3	0/2	0	4	0	46
2 주광일	0/2		0/0	0/0	1/2	1/1	1/5			0/0	0/0	1/2	0/1	0/5	13	0	0	37
3 정민석	0/2	0/0		0/1	2/2	1/1	1/2				1/1	0/2	0/1	0/2	0	5	0	45
4 윤현구	0/0	0/0	1/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	13	0	37
5 권성오	0/0	1/2	0/2	0/1		2/2	0/0						0/2	0/0	8	14	0	28
6 박성근	0/3	0/1	0/1	0/0	0/2		2/2							0/2	12	15	0	23
7 김경갑	1/2	4/5	1/2	0/0	0/0	0/2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광근	27	28	3.92	11"67	청주	0	0	11	8/42	1	0	0	7	A3	A3	88.61	88.01	372/554
2 박종현	6	56	3.93	11"04	세종	0(0)	0(0)	0(0)	39/57(0/9)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	88.42	89.12	336/554
3 김민수	25	29	3.93	11"64	금정	36	64	73	31/43	4	10	8	9	A1	A1	95.35	95.85	94/554
4 엄희태	23	33	3.92	12"08	김포	25	75	75	21/36	1	1	9	10	A1	A1	94.40	94.40	133/554
5 조성윤	20	40	3.92	11"59	동서울	0	11	11	3/30	0	0	2	1	A3	A3	90.03	88.31	364/554
6 명경민	24	32	3.93	11"37	수성	33	56	67	23/34	15	4	2	2	A1	A1	93.55	94.44	130/554
7 조재호	14	42	3.92	11"44	청평	23	31	31	19/47	0	0	6	13	A2	A1	91.90	91.90	203/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	양승원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박종현	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김민수	5	손성진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조성윤	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 명경민	5	송종훈	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 조재호	3	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	광	0112	우수 6-3 마	우수 10-7	우수 6-7	광	0202	우수 9-7	우수 8-5	우수 11-7	부	0223	우수 3-5	우수 2-5	우수 6-6		
2 박종현	부	0202	우수 2-4	우수 3-7	우수 1-5	광	0216	우수 11-6	우수 10-4	우수 8-7	창	0301	우수 2-4	우수 6-4	우수 4-7		
3 김민수	광	0119	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 7-3 젖	부	0202	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	광	0223	우수 8-2 젖	우수 11-1 추	우수 10-4		
4 엄희태	광	1223	우수 10-2 추	우수 9-5	우수 8-4	광	0112	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 9실격	광	0202	후 보	후 보	우수 11-1 추		
5 조성윤	광	0105	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-5	광	0202	우수 11-7	우수 11-6	우수 8-2 추	부	0223	우수 3-7	우수 3-6	우수 1-7		
6 명경민	창	0112	우수 6-2 선	우수 3-1 선	우수 5-1 추	광	0126	우수 7-1 선	우수 8-6	우결 12-6	광	0223	우수 11-3 마	우수 10-5	우수 11-2 젖		
7 조재호	광	0202	후 보	후 보	우수 6-1 추	광	0216	우수 8-5	우수 7-5	우수 7-1 추	광	0301	우수 8-4	우수 8-5	우수 11-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	박종현	김민수	엄희태	조성윤	명경민	조재호	김광근	박종현	김민수	엄희태	조성윤	명경민	조재호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광근		0/0	0/1	0/4	1/1	0/1	0/1		0/0	0/1	1/4	0/1	1/1	0/1	5	0	0	45
2 박종현	0/0		0/1	0/2	0/0	0/1	0/1			0/1	0/2	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
3 김민수	1/1	1/1		2/2	1/1	1/2	1/2				2/2	1/1	1/2	1/2	0	14	0	36
4 엄희태	4/4	2/2	0/2		0/0	0/1	2/2					0/0	1/1	0/2	0	0	0	50
5 조성윤	0/1	0/0	0/1	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	5	0	0	45
6 명경민	1/1	1/1	1/2	1/1	1/1		3/4							3/4	5	24	0	21
7 조재호	1/1	1/1	1/2	0/2	1/1	0/4									10	14	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정태양	23	31	3.92	11"53	세종	44(44)	89(89)	89(89)	11/39(8/9)	2(2)	1(1)	3(3)	5(2)	A1	S3	97.53	98.43	34/554
2 류성희	14	43	3.92	11"96	유성	0	22	56	17/42	5	1	2	9	A2	A2	92.16	92.23	193/554
3 김원호	13	44	3.92	11"46	세종	0	8	25	5/38	1	0	0	4	A3	A3	90.21	89.93	288/554
4 김기범	19	35	3.92	12"04	광주	0	0	9	5/54	0	0	0	5	A3	A3	90.61	88.31	365/554
5 전장윤	13	41	3.92	11"60	월평	0	11	44	15/44	0	0	1	14	A2	A2	91.88	91.44	217/554
6 김태훈	17	41	3.93	11"55	부산	0	0	11	4/35	0	1	1	2	A3	A3	89.58	89.74	295/554
7 김영곤	12	43	3.92	11"92	가평	33	50	50	22/35	2	2	9	9	A1	A2	94.79	93.84	149/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정태양	6	김환윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 류성희	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김원호	6	장인석	도로에서 오르막 등판 200m 스타트훈련 및 500m 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 김기범	6	정성오	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 전장윤	4	주병환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
7 김영곤	5	장동민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정태양	광	0119	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-5	광	0126	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-2 마	부	0223	우수 6-1 추	우수 2-2 추	우결 4-2 마		
2 류성희	창	0126	우수 2-4	우수 1-5	우수 1-2 선	광	0202	우수 6-3 마	우수 6-2 추	우수 10-3 선	부	0223	우수 1-6	우수 5-5	우수 6-3 마		
3 김원호	광	0126	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 8-6	창	0216	우수 4-7	우수 5-4	우수 3-6	광	0223	우수 10-7	우수 10-4	우수 9-3 마		
4 김기범	창	0126	후 보	우수 2-5	우수 3-7	광	0216	우수 7-4	우수 6-7	우수 10-5	부	0223	우수 2-6	우수 1-6	우수 3-5		
5 전장윤	광	0105	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 7-3 마	광	0216	우수 6-5	우수 12-5	우수 9-2 마	부	0223	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-3 마		
6 김태훈	창	0126	우수 6-3 마	우수 5-7	우수 3-5	광	0202	우수 9-5	우수 6-5	우수 8-5	부	0223	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-4		
7 김영곤	창	1223	우수 7-6	우수 4-5	우수 5-2 마	광	0216	우수 10-1 추	우수 7-2 마	우결 12-4	부	0223	우수 3-6	우수 4-4	우수 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정태양	류성희	김원호	김기범	전장윤	김태훈	김영곤	정태양	류성희	김원호	김기범	전장윤	김태훈	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정태양		0/0	1/1	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0	1/1	0/0	0/1	0/1	0/0	12	0	0	38
2 류성희	0/0		2/5	0/0	0/1	6/6	1/4			1/5	0/0	0/1	0/6	0/4	18	24	0	8
3 김원호	0/1	3/5		2/5	1/2	0/1	0/1				0/5	0/2	0/1	1/1	5	9	0	36
4 김기범	0/0	0/0	3/5		1/3	2/4	0/0					0/3	0/4	0/0	5	0	0	45
5 전장윤	0/1	1/1	1/2	2/3		1/2	0/0						0/2	0/0	15	16	0	19
6 김태훈	0/1	0/6	1/1	2/4	1/2		1/2							0/2	5	0	0	45
7 김영곤	0/0	3/4	1/1	0/0	0/0	1/2									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임채빈	25	33	3.93	10"66	수성	100	100	100	39/39	16	5	18	0	SS	SS	106.97	106.97	1/554
2 이현구	16	41	3.93	11"18	경남개인	0	33	44	13/40	4	0	6	3	S2	S2	96.82	96.82	74/554
3 이성용	16	39	3.92	11"52	신사	0	0	0	11/39	3	2	3	3	S3	S3	91.90	91.90	204/554
4 김주석	26	31	3.92	11"15	가평	0(0)	0(0)	0(0)	29/37(0/6)	2(0)	4(0)	19(0)	4(0)	S3	A1	94.47	94.47	129/554
5 정상민	23	35	3.92	11"24	동서울	0(0)	11(11)	11(11)	15/27(1/9)	1(0)	4(0)	8(0)	2(1)	S3	A1	95.63	95.63	101/554
6 왕지현	24	30	3.93	11"12	김포	0	22	22	12/37	1	1	1	9	S3	S2	96.33	96.33	87/554
7 강진남	18	37	3.93	11"52	창원상남	0(0)	11(11)	22(22)	28/40(2/9)	0(0)	7(0)	12(0)	9(2)	S2	A1	96.69	96.69	77/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임채빈	6	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이현구	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이성용	2	박지웅	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김주석	7	정연교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정상민	5	이서혁	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 왕지현	3	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 강진남	5	성낙송	피스타에서 333m 댗쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임채빈	광	0119	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 선	광	0216	특선 13-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0223	특선 15-1 젓	특준 16-1 추	특결 16-1 젓		
2 이현구	광	0112	특선 13-2 마	특선 14-3 추	특선 15-7	광	0126	특선 16-7	특선 14-4	특선 15-5	광	0216	특선 16-6	특선 16-2 선	특선 13-2 마		
3 이성용	광	0119	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-6	광	0126	특선 16-5	특선 14-7	특선 15-7	광	0301	특선 14-6	특선 15-7	특선 13-7		
4 김주석	광	1229	특선 1-3 추	특선 2-2 마	특선 1-2 마	광	0112	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-6	광	0202	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-6		
5 정상민	광	0105	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-4	광	0119	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-5	광	0216	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 15-7		
6 왕지현	광	0126	특선 15-7	특선 15-5	특선 14-2 젓	광	0202	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-5	광	0301	특선 16-4	특선 13-2 마	특선 15-4		
7 강진남	광	0119	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-2 마	광	0202	특선 13-4	특선 15-4	특선 13-5	광	0223	특선 14-7	특선 13-4	특선 13-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	이현구	이성용	김주석	정상민	왕지현	강진남	임채빈	이현구	이성용	김주석	정상민	왕지현	강진남	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임채빈		2/2	2/2	3/3	5/5	3/3	0/0		1/2	0/2	2/3	1/5	0/3	0/0	8	0	0	42
2 이현구	0/2		8/10	4/6	0/1	4/6	0/1			2/10	1/6	0/1	0/6	0/1	0	5	0	45
3 이성용	0/2	2/10		2/5	2/5	2/4	0/2				1/5	1/5	0/4	0/2	0	9	0	41
4 김주석	0/3	2/6	3/5		1/3	0/2	1/4					0/3	0/2	0/4	14	5	0	31
5 정상민	0/5	1/1	3/5	2/3		1/2	1/1						0/2	0/1	8	5	0	37
6 왕지현	0/3	2/6	2/4	2/2	1/2		0/0							0/0	0	4	0	46
7 강진남	0/0	1/1	2/2	3/4	0/1	0/0									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재완	18	39	3.92	10"99	서울한남	0	8	25	18/46	0	1	6	11	S2	S2	97.74	97.74	49/554
2 인치환	17	41	3.93	11"14	김포	53	65	78	24/30	0	5	14	5	SS	SS	100.08	100.08	19/554
3 광현명	17	37	3.92	11"19	동서울	0	0	11	9/49	2	1	2	4	S3	S3	93.80	93.80	150/554
4 엄정일	19	37	3.92	11"52	김포	0	27	27	20/48	0	0	9	11	S3	S1	95.39	95.39	107/554
5 김민준	22	32	3.92	11"22	수성	8	17	42	26/45	1	2	6	17	S2	S1	96.84	96.84	73/554
6 김영섭	8	49	3.93	11"41	서울개인	0	11	11	11/37	0	0	5	6	S2	S2	97.22	97.22	58/554
7 김원진	13	42	3.92	11"04	수성	0	0	11	9/40	0	0	2	7	S3	S3	95.05	95.05	117/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재완	5	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 인치환	7	한택희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 광현명	8	정상민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 엄정일	7	인치환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김민준	8	김원진	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김원진	8	안창진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재완	광	0119	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-4	광	0216	특선 16-3 마	특선 16-5	특선 15-4	광	0301	특선 16-2 마	특선 13-4	특결 16-6		
2 인치환	광	1117	특선 14-4	특선 13-1 추	특결 15-3 마	광	1201	특선 15-4	특선 12-3 젓	특선 12-1 젓	광	1229	특선 10-1 추	준결 13-4	특우 13실격		
3 광현명	광	0119	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-6	광	0126	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-6	광	0216	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-3 선		
4 엄정일	광	0119	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	0202	특선 15-5	특선 14-2 추	특선 14-6	광	0223	후 보	특선 14-7	특선 13-7		
5 김민준	광	0119	특선 14-7	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0216	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-2 마	광	0223	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-3 마		
6 김영섭	광	0112	특선 16-5	특선 15-4	특선 13-2 추	광	0119	특선 16-5	특선 16-5	특선 13-4	광	0216	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-5		
7 김원진	광	0112	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-5	광	0202	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-4	광	0216	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재완	인치환	광현명	엄정일	김민준	김영섭	김원진	정재완	인치환	광현명	엄정일	김민준	김영섭	김원진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정재완		0/6	6/8	0/3	0/7	4/9	8/9		2/6	1/8	1/3	3/7	2/9	0/9	18	25	0	7
2 인치환	6/6		5/5	2/4	4/7	5/6	2/2			0/5	0/4	2/7	1/6	0/2	21	19	0	10
3 광현명	2/8	0/5		2/9	0/6	4/10	3/4				1/9	2/6	1/10	0/4	6	0	0	44
4 엄정일	3/3	2/4	7/9		0/7	4/4	6/9					2/7	1/4	0/9	5	0	0	45
5 김민준	7/7	3/7	6/6	7/7		3/3	6/6						1/3	1/6	8	10	0	32
6 김영섭	5/9	1/6	6/10	0/4	0/3		3/7							1/7	4	0	0	46
7 김원진	1/9	0/2	1/4	3/9	0/6	4/7									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유다훈	25	30	3.93	10"91	전주	0	11	11	19/34	2	7	6	4	S3	S3	93.69	93.69	153/554
2 김주호	23	33	3.92	11"02	동서울	11	11	33	8/38	0	1	1	6	S2	S2	97.06	97.06	64/554
3 정충교	23	35	3.92	11"06	신사	0	33	67	11/20	0	1	3	7	S2	S2	98.28	98.28	38/554
4 김원정	16	39	3.92	11"00	월평	0	22	44	11/41	0	0	1	10	S2	S2	96.89	96.89	69/554
5 황승호	19	38	3.93	11"34	서울개인	22	33	33	26/42	0	1	10	15	S1	S1	101.50	101.50	13/554
6 윤민우	20	34	3.92	11"42	창원상남	0	11	11	13/35	0	2	3	8	S3	S2	93.88	93.88	146/554
7 박일호	10	50	3.92	11"38	구미	0	0	11	9/30	0	0	1	8	S3	S2	95.35	95.35	110/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정충교	4	김선구	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김원정	8	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤민우	8	강진남	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유다훈	광	0105	특선 13-6	특선 13-6	특선 14-6	광	0119	특선 14-6	특선 14-2 선	특선 14-7	광	0216	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-7		
2 김주호	광	0105	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-1 젓	광	0112	특선 16-7	특선 16-5	특선 15-3 마	광	0202	특선 16-3 마	특선 16-4	특선 13-4		
3 정충교	광	1117	특선 13-4	특선 14-2 마	특결 15-5	광	1201	특선 12-2 마	특선 13실격	결 장	광	0301	특선 14-7	특선 14-2 추	특선 13-3 마		
4 김원정	광	0112	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-3 추	광	0126	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-2 마	광	0223	특선 15-5	특선 14-6	특선 15-7		
5 황승호	광	0112	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-5	광	0202	특선 15-1 추	특선 15-6	특결 16-5	광	0223	특선 13-2 마	특준 15-4	특결 16-6		
6 윤민우	광	0112	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-5	광	0126	특선 14-7	특선 14-6	특선 15-6	광	0216	특선 14-2 마	특선 16-6	특선 14-6		
7 박일호	광	0105	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-5	광	0119	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-7	광	0216	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 13-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유다훈	김주호	정충교	김원정	황승호	윤민우	박일호	유다훈	김주호	정충교	김원정	황승호	윤민우	박일호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유다훈		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	1/5		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/5	0	0	0	50
2 김주호	0/0		1/1	1/4	0/3	2/2	1/2			0/1	0/4	0/3	0/2	0/2	0	0	0	50
3 정충교	0/0	0/1		1/1	1/2	1/4	3/3				0/1	0/2	3/4	0/3	0	10(3)	0	47
4 김원정	0/0	3/4	0/1		0/3	5/8	3/4					0/3	1/8	0/4	0	0	0	50
5 황승호	0/0	3/3	1/2	3/3		2/2	2/2						0/2	0/2	20	0	0	30
6 윤민우	1/1	0/2	3/4	3/8	0/2		4/5							1/5	5	13	0	32
7 박일호	4/5	1/2	0/3	1/4	0/2	1/5									5	19	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김시후	20	36	3.92	11"10	청평	0(0)	0(0)	0(0)	29/46(0/9)	2(0)	9(0)	12(0)	6(0)	S3	A1	94.23	94.23	138/554
2 김영수	26	29	3.93	11"36	세종	0	17	33	22/38	2	2	9	9	S2	S1	96.92	96.92	68/554
3 김형완	17	37	3.92	10"75	김포	0	25	33	19/46	0	0	2	17	S2	S1	97.44	97.44	54/554
4 안창진	25	34	3.93	10"77	수성	0	33	100	23/33	5	3	6	9	S1	S1	99.95	99.95	21/554
5 김동관	13	39	3.93	10"98	경기개인	0(0)	0(0)	22(22)	3/11(2/9)	0(0)	0(0)	2(1)	1(1)	S3	A1	96.43	96.43	83/554
6 김현경	11	43	3.93	11"18	대전도안	0	11	22	9/40	0	0	2	7	S3	S3	94.91	94.91	121/554
7 정하늘	21	34	3.93	11"30	동서울	22	44	67	27/44	8	5	10	4	S1	S1	101.38	101.38	14/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김시후	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 김영수	3	배석현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 안창진	3	김옥철	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션조절을 하였습니다.
5 김동관	3	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김현경	7	유연종	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정하늘	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김시후	광	0112	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	광	0126	특선 14-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0216	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-5		
2 김영수	광	0112	특선 14-2 마	특선 15-5	특결 16-7	광	0216	특선 13-4	특선 13-3 젖	특선 13-3 마	광	0223	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-6		
3 김형완	광	0119	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-6	광	0126	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특선 13-4	광	0301	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-2 마		
4 안창진	광	1208	특선 13-2 마	특선 14-2 마	특결 15-6	광	1229	특선 8-7	특선 7-1 젖	특우 13-5	광	0301	특선 13-2 젖	특선 16-3 마	특결 16-3 선		
5 김동관	광	0126	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-4	광	0202	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-5	광	0301	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 14-3 마		
6 김현경	광	0112	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-6	광	0119	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-3 마	광	0216	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-2 추		
7 정하늘	광	0126	특선 15-3 젖	특선 16-4	특선 15-1 선	광	0202	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0301	특선 16-1 추	특선 15-4	특결 16-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시후	김영수	김형완	안창진	김동관	김현경	정하늘	김시후	김영수	김형완	안창진	김동관	김현경	정하늘	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김시후		1 / 7	0 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 3		1 / 7	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 3	4	0	0	46
2 김영수	6 / 7		5 / 7	1 / 3	0 / 0	3 / 3	1 / 5			0 / 7	2 / 3	0 / 0	0 / 3	2 / 5	5	5	0	40
3 김형완	3 / 3	2 / 7		1 / 4	1 / 1	5 / 5	1 / 2				0 / 4	1 / 1	0 / 5	0 / 2	14	4	0	32
4 안창진	1 / 1	2 / 3	3 / 4		0 / 0	5 / 6	5 / 10					0 / 0	0 / 6	4 / 10	20	4	0	26
5 김동관	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
6 김현경	3 / 4	0 / 3	0 / 5	1 / 6	0 / 0		0 / 4							1 / 4	20	5	0	25
7 정하늘	3 / 3	4 / 5	1 / 2	5 / 10	1 / 1	4 / 4									14	47 (16)	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크