

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 오성균	7	44	3.92	11"86	부산	11	44	78	28/38	0	0	13	15	B1	B1	87.37	88.45	356/554
2 정성오	5	46	3.92	12"01	광주	0	0	0	6/36	0	1	0	5	B3	B3	85.58	82.18	537/554
3 송정욱	28	24	3.93	11"82	동서울	22	33	56	5/9	3	1	0	1	B1		87.37	87.65	387/554
4 배석현	26	34	3.92	11"80	세종	17	33	50	26/44	13	2	6	5	B2	B1	88.02	86.93	411/554
5 박진홍	15	38	3.92	11"62	부산	0	11	33	7/32	0	0	1	6	B3	B3	83.50	84.40	477/554
6 정춘현	8	47	3.92	11"82	인천	0	11	33	5/24	0	0	1	4	B2	B3	85.16	84.82	460/554
7 이서혁	24	35	3.92	11"69	동서울	0(0)	12(0)	47(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A2	91.98	92.11	199/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오성균	8	박효진	트랙에서 스타트 훈련과 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
2 정성오	5	김성현	지난 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 스타트과 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
3 송정욱	5	정하전	광명 피스타에서 200m, 500m 댕쉬 훈련으로 스타트와 지구력을 보강하였습니다.
4 배석현	5	김홍일	피스타에서 선행연습과 도로에서 내리막 회전력 강화 훈련을 하였습니다.
5 박진홍	7	김태훈	피스타에서 200m 스타트 훈련과 지구력 강화 훈련을 하였습니다.
6 정춘현	4	정현섭	피스타와 도로를 병행하며 지구력 위주의 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
7 이서혁	6	송정욱	광명 경기장에서 333m, 200m 인터벌을 실시하였고, 도로에서 내리막 훈련으로 회전력 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오성균	광	0105	선발 3-3 마	선발 5-4	선발 3-2 마	창	0119	선발 1-3 마	선발 6-2 마	선발 2-1 추	광	0216	선발 3-4	선발 5-2 추	선발 2-3 마		
2 정성오	광	0105	선발 5-5	선발 3-7	선발 4-5	광	0119	선발 2-6	선발 1-7	선발 4-6	창	0223	선발 6-6	선발 6-5	선발 1-4		
3 송정욱	창	0105	선발 2-1 선	선발 6-7	선결 4-3 마	부	0126	선발 2-4	선발 1-3 선	선발 1-2 선	광	0216	선발 1-1 젓	선발 4-7	선결 5-5		
4 배석현	광	1208	선발 2-2 선	선발 1-4	선발 2-1 선	광	0112	선발 1-4	선발 5-4	선발 1-1 추	창	0202	선발 6-2 추	선발 2-3 마	선발 5-6		
5 박진홍	광	0119	선발 1-4	선발 4-7	선발 2-3 마	광	0202	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 2-6	창	0223	선발 6-7	선발 6-3 마	선발 1-6		
6 정춘현	광	0126	선발 5-7	선발 3-3 마	선발 1-6	창	0202	선발 4-4	선발 6-6	선발 1-4	광	0223	선발 4-4	선발 3-2 추	선발 2-3 마		
7 이서혁	광	0324	우수 6-3 마	우수 9-2 추	우수 9-3 마	부	0505	우수 2-4	우수 6-5	우수 5-3 추	광	0602	우수 8낙차	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오성균	정성오	송정욱	배석현	박진홍	정춘현	이서혁	오성균	정성오	송정욱	배석현	박진홍	정춘현	이서혁	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오성균		1/1	0/0	1/3	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	0	27	0	23
2 정성오	0/1		0/0	1/4	3/6	0/2	0/0			0/0	1/4	0/6	0/2	0/0	0	0	0	50
3 송정욱	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
4 배석현	2/3	3/4	0/0		1/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	9	0	0	41
5 박진홍	0/0	3/6	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 정춘현	0/0	2/2	0/0	0/2	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 이서혁	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강동진	12	49	3.93	11"91	일산	0	13	20	8/30	0	0	2	6	B2	B2	84.89	85.03	453/554
2 류균희	10	45	3.93	11"61	유성	17(33)	17(33)	50(100)	8/39(3/3)	0(0)	0(0)	2(2)	6(1)	B1	A3	91.07	88.87	342/554
3 한임식	11	49	3.92	12"18	창원B	0	0	3	1/15	0	0	0	1	B3	B3	83.77	83.12	511/554
4 박경태	18	41	3.92	11"98	팔당	0	0	11	2/39	0	0	1	1	B3	B3	84.07	82.10	538/554
5 이승현	13	42	3.92	11"11	부산	56(56)	67(67)	78(78)	8/41(7/9)	0(0)	0(0)	7(6)	1(1)	B1	A3	89.59	90.52	262/554
6 구광규	16	42	3.92	11"61	서울한남	11	56	67	28/50	0	4	6	18	B2	B2	86.98	87.37	395/554
7 고광중	7	51	3.92	11"70	광주	0	11	33	22/54	0	0	10	12	B2	B2	86.47	84.95	457/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강동진	7	개인	도로 오르막에서 근력운동으로 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전력 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 류균희	5	정진욱	도로에서 짧은 거리 스타트 훈련을 하였고 트랙에서 300m 닷쉬 훈련을 하였습니다.
3 한임식	6	여동환	피스타에서 시합대비 순발력 보강을 위해 스타트 훈련과 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 박경태	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 300m 닷쉬훈련을 하였습니다.
5 이승현	7	김태훈	경기장에서 짧은 거리의 스타트 및 닷쉬 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 구광규	6	박지영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 고광중	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강동진	광	0119	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 1-4	창	0202	선발 2-2 마	선발 4-5	선발 1-2 마	광	0216	선발 1-4	선발 2-7	선발 4-5		
2 류균희	광	1223	우수 8-6	우수 6-6	우수 10-6	창	0112	우수 2-7	우수 4-6	우수 3-6	광	0202	선발 4-3 추	선발 2-3 마	선발 3-1 추		
3 한임식	부	0915	선발 4-5	선발 6실격	결 장	부	0930	선발 1-7	선발 2-7		광	1007	선발 1-7	선발 3낙차	결 장		
4 박경태	광	0105	선발 4-7	선발 5-5	선발 3-7	창	0119	선발 3-6	선발 1-5	선발 6-3 추	광	0216	선발 3-6	선발 5-7	선발 1-7		
5 이승현	광	0112	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 추	광	0202	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-7	창	0223	선발 4-1 추	선발 3-2 마	선결 6-7		
6 구광규	광	0112	선발 2-7	선발 1-4	선발 3-1 추	광	0126	선발 4-2 추	선발 4-2 마	선발 1-5	광	0202	선발 2-3 마	선발 2-2 마	선발 1-2 마		
7 고광중	창	0119	선발 1-4	선발 4-7	선발 5-3 마	광	0202	선발 2-5	선발 1-6	선발 4-4	광	0223	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 4-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동진	류균희	한임식	박경태	이승현	구광규	고광중	강동진	류균희	한임식	박경태	이승현	구광규	고광중	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강동진		0/0	2/2	3/3	0/0	0/0	0/1		0/0	0/2	0/3	0/0	0/0	0/1	4	0	0	46
2 류균희	0/0		0/0	0/0	1/2	0/1	0/0			0/0	0/0	0/2	1/1	0/0	4	4	0	42
3 한임식	0/2	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	5	10	0	35
4 박경태	0/3	0/0	0/0		0/0	0/1	1/2					0/0	0/1	0/2	8	4	0	38
5 이승현	0/0	1/2	1/1	0/0		2/2	1/1						1/2	0/1	9	5	0	36
6 구광규	0/0	1/1	1/1	1/1	0/2		4/5							1/5	10	4	0	36
7 고광중	1/1	0/0	0/0	1/2	0/1	1/5									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김준빈	26	31	3.92	12"67	김해B	14	71	86	27/34	6	4	11	6	B1	B1	87.95	90.89	245/554
2 정현섭	10	50	3.92	11"72	인천	0	11	11	3/40	0	0	2	1	B3	B3	84.43	82.02	539/554
3 김용남	8	48	3.93	11"93	광명	0	50	75	23/38	0	0	2	21	B1	B1	86.92	87.87	377/554
4 이동기	5	49	3.92	11"79	팔당	0	0	11	5/36	3	0	2	0	B3	B3	84.22	83.11	512/554
5 박종승	12	43	3.92	11"82	대구	0	0	0	1/12	0	0	0	1	B3	B3	84.57	83.98	490/554
6 임범석	11	47	3.92	11"63	일산	0	22	33	18/39	2	2	5	9	B2	B2	87.19	85.27	445/554
7 오정석	8	44	3.92	11"30	충남개인	33	44	67	31/41	0	6	14	11	B1	B1	89.09	89.44	321/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준빈	6	김주한	피스타에서 333m, 500m댓쉬 훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서는 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
2 정현섭	6	정춘현	도로에서 스타트 훈련과 피스타에서 스피드 훈련을 집중적으로 하였습니다.
3 김용남	6	민상호	트랙에서 워밍업 후 짧은 인터벌 댓쉬 훈련을 하였습니다.
4 이동기	6	개인	저번 주는 우천으로 롤러훈련을 하였고 이번 주는 도로에서 오르막 스타트 훈련에 집중하였습니다.
5 박종승	6	최원호	연속출전이라 경기장에서 스타트 및 333m 댓쉬 및 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 임범석	5	개인	피스타에서 200m, 300m 댓쉬 훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
7 오정석	5	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 짧은 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준빈	광	0112	선발 1-2 추	선발 1-2 젓	선결 5-1 추	창	0202	선발 3-2 마	선발 4-2 추	선결 4-3 추	부	0216	후 보	후 보	선발 3-4		
2 정현섭	창	0105	선발 4-7	선발 2-7	선발 1-4	광	0119	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-6	창	0202	선발 3-5	선발 2-2 추	선발 3-7		
3 김용남	부	1110	선발 2-2 추	선발 5-2 마	선발 4낙차	광	0202	후 보	후 보	선발 2-3 마	광	0216	선발 1-2 마	선발 2-5	선발 2-2 마		
4 이동기	창	0105	선발 2-5	선발 1-6	선발 6-4	광	0119	선발 1-3 추	선발 2-6	선발 4-5	창	0202	선발 1-6	선발 6-7	선발 1-5		
5 박종승	광	0825	선발 4-4	선발 3-7	선발 4-6	부	0901	선발 1-6	선발 2낙차	선발 1-5	광	0223	선발 2-6	선발 1-4	선발 4-4		
6 임범석	창	0105	선발 4-5	선발 6-2 마	선발 6-2 선	광	0126	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-4	광	0223	선발 3-4	선발 3-5	선발 1-3 마		
7 오정석	창	0119	선발 4-3 마	선발 1-2 추	선발 6-1 젓	창	0202	선발 1-1 추	선발 5-3 마	선결 4-7	광	0223	선발 4-1 추	선발 5-4	선결 5-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	정현섭	김용남	이동기	박종승	임범석	오정석	김준빈	정현섭	김용남	이동기	박종승	임범석	오정석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김준빈		3/3	2/2	0/0	3/4	1/1	3/6		0/3	0/2	0/0	0/4	1/1	2/6	0	0	0	50
2 정현섭	0/3		0/1	1/3	1/1	0/6	0/2			0/1	0/3	0/1	0/6	0/2	5	0	0	45
3 김용남	0/2	1/1		3/3	0/0	2/3	0/1				0/3	0/0	2/3	1/1	0	15	0	35
4 이동기	0/0	2/3	0/3		0/0	1/8	0/5					0/0	0/8	1/5	0	0	0	50
5 박종승	0/4	0/1	0/0	0/0		0/1	0/3						0/1	1/3	12	9	0	29
6 임범석	0/1	6/6	1/3	7/8	1/1		0/1							0/1	0	5	0	45
7 오정석	3/6	2/2	1/1	5/5	3/3	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김세준	12	45	3.92	11"62	광명	0	0	0	5/40	0	0	0	5	B3	B3	84.73	84.01	488/554
2 임세윤	11	43	3.92	12"01	전주	22	56	100	28/36	0	0	9	19	B1	B1	88.68	89.33	326/554
3 이우정	13	43	3.92	11"70	청평	13	50	75	23/35	3	3	5	12	B1	B1	86.51	88.27	365/554
4 서한글	18	39	3.92	12"11	충북개인	0	0	56	17/34	13	1	1	2	B2	B2	87.03	86.27	431/554
5 이승주	9	45	3.92	11"68	유성	0	17	17	8/36	0	0	0	8	B2	B3	85.49	84.48	473/554
6 이정석	28	28	3.93	11"70	서울개인	100	100	100	6/6	3	2	1	0	B1		.00	93.76	151/554
7 홍석헌	8	45	3.86	11"46	의정부	0	0	11	7/40	0	0	0	7	B3	B3	85.20	83.03	514/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김세준	8	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막에서 스피드 훈련을 하였고 오르막에서 지구력 훈련을 실시하였습니다.
2 임세윤	3	임지춘	트랙에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
3 이우정	5	김근영	도로에서 평지 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
4 서한글	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이승주	6	류성희	지난 주는 도로에서 평지 인터벌을하였고 이번 주는 도로에서 스타트 및 스피드 훈련을 하였습니다.
6 이정석	6	개인	도로에서 오르막 근력 강화 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 홍석헌	5	박일영	도로 오르막에서 근력위주로 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고 실내에서 롤러훈련도 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김세준	광	0105	선발 2-6	선발 2-4	선발 3-5	광	0119	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-5	창	0202	선발 6-4	선발 3-5	선발 3-5		
2 임세윤	창	0105	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 3-1 추	창	0119	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선발 1-2 마	광	0216	선발 1-3 마	선발 5-3 마	선발 4-3 마		
3 이우정	창	0105	선발 2-2 추	선발 5-2 마	선발 2-5	광	0119	후 보	선발 5-3 마	선발 3-2 마	광	0202	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-1 추		
4 서한글	광	0105	선발 3-6	선발 3-3 선	선발 1-3 선	광	0119	선발 3-3 선	선발 4-4	선발 3-3 선	부	0126	선발 1-4	선발 2-4	선발 4-3 선		
5 이승주	창	1215	선발 4-4	선발 2-4	선발 5-6	광	0119	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-7	광	0202	선발 1-2 마	선발 2-4	선발 1-5		
6 이정석						광	0119	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-1 젓	창	0202	선발 4-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-1 추		
7 홍석헌	창	0105	선발 6-4	선발 6-5	선발 3-5	광	0126	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-3 마	광	0216	선발 5-4	선발 2-6	선발 4-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김세준	임세윤	이우정	서한글	이승주	이정석	홍석헌	김세준	임세윤	이우정	서한글	이승주	이정석	홍석헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김세준		0/2	0/2	0/2	4/5	0/0	1/2		0/2	0/2	0/2	0/5	0/0	0/2	9	0	0	41
2 임세윤	2/2		0/0	0/0	1/1	0/0	2/2			0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	5	8	0	37
3 이우정	2/2	0/0		2/2	3/4	0/0	2/2				1/2	1/4	0/0	0/2	0	0	0	50
4 서한글	2/2	0/0	0/2		2/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
5 이승주	1/5	0/1	1/4	0/2		0/2	2/3						0/2	0/3	2	0	0	48
6 이정석	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 홍석헌	1/2	0/2	0/2	0/1	1/3	0/0									5	2	0	43

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 백동호	12	47	3.92	11"71	광주	17	67	83	24/39	6	3	6	9	B1	B2	88.42	88.15	369/554
2 권영민	9	45	3.92	11"73	대전	0	11	22	13/37	2	1	0	10	B3	B3	85.83	82.98	516/554
3 정덕이	2	53	3.92	11"36	충북개인	43(43)	71(71)	71(71)	6/49(5/7)	0(0)	0(0)	5(5)	1(0)	B1	A3	90.88	90.34	267/554
4 이한성	6	49	3.86 ↓	12"32	광주개인	0	17	33	22/36	6	1	4	11	B2	B2	86.83	85.54	438/554
5 임지춘	12	43	3.92	11"94	전주	0	11	11	8/36	0	0	2	6	B3	B2	84.70	83.96	491/554
6 백장문	11	44	3.92	12"49	구미	0	0	0	11/35	0	0	2	9	B3	B2	85.28	84.20	483/554
7 이광민	21	39	3.92	11"82	창원B	22	67	89	27/35	24	2	1	0	B1	B1	85.32	89.34	325/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 백동호	7	개인	실내에서 롤러 훈련과 도로에서 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
2 권영민	5	김규윤	도로에서 오르막 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
3 정덕이	5	강동규	도로에서 장거리 지구력 훈련을 했습니다. 컨디션 양호 합니다.
4 이한성	6	개인	도로에서 고기어로 근지구력 및 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
5 임지춘	6	임세윤	지난 주에는 트랙에서 스타트 및 333m 인터벌 훈련을 하였고 이번 주는 트랙에서 스타트 및 롤러훈련 하였습니다.
6 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막을 이용해 스타트 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 이광민	7	개인	도로에서 지구력 강화 훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 백동호	창	1229	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-1 젓	광	0202	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 4-2 마	광	0216	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 1-3 선		
2 권영민	창	0105	선발 4-3 마	선발 1-7	선발 5-2 마	창	0119	선발 5-7	선발 2-4	선발 5-6	광	0202	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-6		
3 정덕이	부	0126	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-2 추	광	0202	후 보	후 보	선발 2-5	광	0223	선발 1-1 추	선발 2-2 추	선결 5-6		
4 이한성	광	1223	선발 1-5	선발 2-5	선발 3-2 선	광	0119	선발 5-4	선발 3-3 선	선발 4-7	광	0216	선발 2-5	선발 3-2 마	선발 4-4		
5 임지춘	광	0112	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-5	부	0126	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-4	창	0223	선발 5-7	선발 4-2 마	선발 3-6		
6 백장문	광	1215	선발 2-2 마	선발 3-4	선발 4-3 마	창	0105	선발 2-6	선발 3-7	결 장	부	0216	선발 1-5	선발 1-4	선발 2-5		
7 이광민	창	0105	선발 5-3 선	선발 1-2 선	선발 2-2 선	광	0119	선발 2-3 선	선발 4-1 추	선발 4-2 선	광	0202	선발 3-2 젓	선발 3-1 선	선결 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	백동호	권영민	정덕이	이한성	임지춘	백장문	이광민	백동호	권영민	정덕이	이한성	임지춘	백장문	이광민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 백동호		1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0	0	0	50
2 권영민	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 3			0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 3	5	5	0	40
3 정덕이	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	2	0	44
4 이한성	1 / 2	1 / 1	0 / 0		1 / 1	5 / 5	3 / 4					1 / 1	1 / 5	0 / 4	0	4	0	46
5 임지춘	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	0	5	0	45
6 백장문	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 5	0 / 1		0 / 2							1 / 2	0	0	0	50
7 이광민	1 / 1	3 / 3	0 / 0	1 / 4	1 / 2	2 / 2									18	9	0	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임권빈	2	55	3.92	11"81	충남개인	0	0	0	3/42	0	0	0	3	B3	B3	82.69	81.42	549/554
2 배준호	24	33	3.93	12"26	수성	33	67	67	24/40	8	3	8	5	B1	B1	89.20	89.75	305/554
3 정찬건	7	47	3.92	12"08	의정부	0	33	44	30/42	18	2	2	8	B2	B2	86.94	85.42	442/554
4 신우삼	1	50	3.92	11"82	서울A	11	33	67	23/36	0	0	4	19	B2	B2	86.26	87.31	398/554
5 정진욱	12	42	3.93	11"70	유성	0	17	33	18/34	7	2	4	5	B3	B2	86.54	84.28	481/554
6 김광록	10	46	3.92	11"71	광주	0	0	0	8/39	0	0	4	4	B2	B2	85.57	85.04	451/554
7 민상호	6	49	3.92	11"49	광명	29	71	71	27/34	3	11	5	8	B1	B1	86.97	89.78	303/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임권빈	5	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2 배준호	7	류재민	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎀쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정찬건	8	오진우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎀쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 근력훈련 과 내리막 회전훈련을 병행 하였습니다.
5 정진욱	5	류균희	도로에서 긴거리 훈련과 내리막에서 스피드 훈련을 하였습니다.
6 김광록	6	개인	지난 주는 도로에서 짧은 스타트 훈련과 웨이트를 하였으면 이번 주는 스타트 훈련을 하였습니다.
7 민상호	7	김용남	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임권빈	광	0105	선발 5-7	선발 4-5	선발 3-4	부	0126	선발 3-6	선발 5-6	선발 3-7	창	0223	선발 2-7	선발 6-6	선발 5-7		
2 배준호	광	1223	선발 3-4	선발 4-2 마	선결 5-5	광	0202	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선결 5-4	부	0216	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 4-4		
3 정찬건	창	0105	선발 4-2 선	선발 3-2 선	선발 1-7	광	0126	선발 1-5	선발 1-5	선발 4-2 마	광	0216	선발 1-7	선발 1-3 선	선발 1-4		
4 신우삼	창	0105	선발 6-6	선발 4-3 마	선발 2-3 마	광	0119	선발 2-2 추	선발 1-2 마	선발 4-3 마	광	0216	선발 2-4	선발 4-4	선발 4-1 추		
5 정진욱	창	1215	선발 1-2 젓	선발 3-6	선발 3-4	광	0126	선발 3-5	선발 2-3 선	선발 1-2 젓	광	0202	선발 2-6	선발 2-7	선발 2-7		
6 김광록	부	1223	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 4-2 추	부	0126	선발 4-6	선발 4-4	선발 2-4	광	0202	선발 1-4	선발 2-5	선발 3-4		
7 민상호	광	0119	선발 1-2 젓	선발 5-6	선결 5-2 마	광	0202	후 보	후 보	선발 4-1 추	광	0216	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선결 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임권빈	배준호	정찬건	신우삼	정진욱	김광록	민상호	임권빈	배준호	정찬건	신우삼	정진욱	김광록	민상호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임권빈		0 / 1	0 / 4	1 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 1		0 / 1	0 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
2 배준호	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0	0	0	50
3 정찬건	4 / 4	2 / 2		1 / 1	0 / 0	6 / 7	1 / 4				0 / 1	0 / 0	0 / 7	3 / 4	0	20	0	30
4 신우삼	1 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 1	3 / 4	0 / 0					0 / 1	0 / 4	0 / 0	18	24 (0)	0	50
5 정진욱	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1		2 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	8	0	0	42
6 김광록	4 / 4	0 / 0	1 / 7	1 / 4	1 / 3		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 민상호	1 / 1	0 / 1	3 / 4	0 / 0	1 / 1	1 / 1									0	12	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박훈재	11	46	3.92	11"22	광주	0	50	67	12/27	0	0	3	9	A2	A2	92.97	93.26	163/554
2 노택환	13	42	3.92	11"32	김해B	0(0)	0(0)	17(17)	30/39(1/6)	9(0)	2(0)	13(0)	6(1)	A3	B1	89.14	88.37	359/554
3 김태한	22	31	3.92	11"67	경남개인	33	56	67	35/52	12	4	7	12	A1	A1	93.87	94.34	134/554
4 박지웅	26	29	3.92	11"25	신사	11	44	56	9/35	1	2	1	5	A2	A3	91.58	92.71	179/554
5 임대승	18	36	3.92	11"82	전주	11	33	56	19/47	13	2	3	1	A2	A2	90.20	91.19	231/554
6 안효운	8	48	3.86	11"69	인천	56	56	56	30/46	2	9	10	9	A1	A1	92.29	96.28	90/554
7 이재일	14	44	3.92	11"47	일산	0	11	33	9/47	0	0	1	8	A3	A3	89.95	89.53	314/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박훈재	4	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 200,300,인터벌 대시 훈련 하였으며 웨이트트레이닝 병행하였습니다.
2 노택환	5	오대환	피스타에서 200m 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다
3 김태한	8	김태현	도로에서 오토바이 유도훈련과 피스타에서 스타트 및 스피드 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였음
4 박지웅	5	김선구	트랙에서 스타트 및 333m인터벌을 실시했고 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌을 했습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
5 임대승	6	개인	지난주는 트랙에서 근지구력 인터벌과 와트바이크 인터벌하였고, 이번주는 컨디션 저하로 컨디션 회복에 신경쓰
6 안효운	8	고요한	지난주 피스타에서 짧은 스피드훈련을 하였고 .이번주는 200m 인터벌 대시에 중점적으로 하였습니다.컨디션보
7 이재일	9	최수용	지난주 트랙에서 200m 대시에 중점을 두었고, 금주는 333m훈련에 집중하였습니다. 보조 훈련으로는 로라훈련 및 웨이트를 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박훈재	부	1215	우수 1-5	우수 2-1 추	우결 5-6	광	0105	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 6-4	창	0126	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 5-3 마		
2 노택환	부	1208	선발 2-7	선발 2-1 추	선발 5-2 선	창	0126	우수 1-6	우수 6-6	우수 3-6	광	0216	우수 8-3 마	우수 7-7	우수 8-5		
3 김태한	창	0112	우수 2-2 마	우수 6-3 마	우수 3-1 젓	광	0202	우수 10-1 젓	우수 11-1 선	우결 12-6	광	0216	우수 9-4	우수 10-7	우수 8-2 젓		
4 박지웅	광	0105	우수 9-6	우수 12-3 마	우수 9-2 마	광	0126	우수 9-5	우수 12-2 마	우수 9-4	창	0216	우수 3-6	우수 2-1 추	우수 4-2 마		
5 임대승	광	0105	우수 11-6	우수 6-3 선	우수 7-2 선	광	0202	우수 12-2 마	우수 9-6	우수 10-1 추	창	0216	우수 1-3 추	우수 5-7	우수 2-7		
6 안효운	광	0105	우수 10-1 선	우수 8-1 추	우결 12-5	광	0126	우수 9-4	우수 9-4	우수 6-1 추	부	0202	우수 1-1 젓	우수 6-1 추	우결 6-4		
7 이재일	창	0112	우수 4-4	우수 5-7	우수 1-3 마	광	0126	우수 12-7	우수 11-5	우수 11-7	광	0216	우수 7-7	우수 7-3 마	우수 10-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박훈재	노택환	김태한	박지웅	임대승	안효운	이재일	박훈재	노택환	김태한	박지웅	임대승	안효운	이재일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박훈재		0/0	0/5	1/1	1/2	1/4	4/4		0/0	0/5	0/1	0/2	2/4	1/4	20	18	0	12
2 노택환	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/1			0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
3 김태한	5/5	1/1		0/0	2/3	1/1	0/0				0/0	1/3	0/1	0/0	5	4	0	41
4 박지웅	0/1	0/0	0/0		0/0	0/2	1/2					0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
5 임대승	1/2	0/0	1/3	0/0		2/4	0/1						1/4	0/1	4	0	0	46
6 안효운	3/4	0/0	0/1	2/2	2/4		0/0							0/0	5	0	0	45
7 이재일	0/4	1/1	0/0	1/2	1/1	0/0									9	21	0	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이태운	26	27	3.93	12"02	동광주	44	67	67	20/32	10	3	7	0	A1	A1	94.14	97.03	63/554
2 박종현	6	56	3.93 ↑	11"38	세종	0(0)	0(0)	0(0)	39/54(0/6)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	89.80	88.63	347/554
3 홍석한	8	49	3.93	11"43	인천	0	0	56	18/39	7	1	4	6	A2	A2	92.55	91.46	216/554
4 오진우	11	45	3.92	11"41	의정부	0	0	0	3/36	0	1	0	2	A3	A3	89.52	88.68	346/554
5 유선우	20	37	3.92	11"49	창원성산	14	29	57	16/29	0	0	6	10	A2	A2	93.19	92.14	198/554
6 한택희	25	30	3.92	11"42	김포	33(33)	33(33)	33(33)	4/34(1/3)	1(0)	1(1)	0(0)	2(0)	A1	S3	95.92	95.34	118/554
7 양진우	20	38	3.92	11"32	동서울	50	50	50	29/39	6	6	11	6	A1	A1	93.94	94.10	140/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태운	3	윤진규	도로평지 600m 훈련과 실내 와트 트레이닝을 병행 하였습니다
2 박종현	5	개인	도로에서 파워훈련으로 200m1회 스피드훈련으로 300m1회를 시 실시하였습니다.
3 홍석한	9	안효운	트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을하였고 보조운동으로 웨이트트레이닝 하였습니다
4 오진우	6	정찬건	도로에서 500m인터벌 뎃쉬훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
5 유선우	5	최병일	트랙에서 한바퀴 인터벌훈련으로 근지구력 보강훈련을 하였고 웨이트트레이닝으로 근력보조 훈련을 하였습니다.
6 한택희	5	이차현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 양진우	8	신은섭	피스타에서 짧은 순발력훈련과 스피드훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태운	광	0119	우수 12-1 젓	우수 9-4	우결 12-4	광	0126	우수 10-2 선행	우수 10-1 선행	우수 9-1 추	부	0223	우수 2-2 선행	우수 4-1 선행	우결 4-4		
2 박종현	광	1223	선발 2-1 선행	선발 4-1 선행	선결 5-4	부	0202	우수 2-4	우수 3-7	우수 1-5	광	0216	우수 11-6	우수 10-4	우수 8-7		
3 홍석한	광	0112	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-3 추	광	0202	우수 9-6	우수 11-3 마	우수 10-6	광	0216	우수 11-3 추	우수 11-3 젓	우수 10-3 추		
4 오진우	광	0112	우수 7-5	우수 10-5	우수 11-4	부	0202	우수 5-6	우수 3-6	우수 2-5	광	0216	우수 8-7	우수 11-5	우수 9-7		
5 유선우	창	0112	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 6-1 추	광	0202	우수 7-6	결 장	결 장	광	0216	우수 6-3 추	우수 9-2 추	우수 6-7		
6 한택희	광	1215	특선 15-6	특선 13-3 마	특선 12-6	광	1229	특선 4-6	특선 4-6	특선 8-3 마	광	0216	우수 6-4	우수 6-5	우수 11-1 젓		
7 양진우	창	1223	우수 7-2 마	우수 3-3 마	우수 6-3 마	광	0112	우수 11-1 선행	우수 8-1 추	우결 12-7	광	0119	우수 8-5	우수 12-5	우수 6-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태운	박종현	홍석한	오진우	유선우	한택희	양진우	이태운	박종현	홍석한	오진우	유선우	한택희	양진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이태운		0/0	1/1	2/2	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2	0/1	0/0	0/0	18	10	0	22
2 박종현	0/0		1/3	0/1	0/0	0/0	0/0			0/3	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 홍석한	0/1	2/3		3/3	0/0	0/0	1/3				0/3	0/0	0/0	0/3	4	4	0	42
4 오진우	0/2	1/1	0/3		1/3	0/0	2/3					0/3	0/0	0/3	0	5	0	45
5 유선우	1/1	0/0	0/0	2/3		1/1	0/2						0/1	1/2	0	0	0	50
6 한택희	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 양진우	0/0	0/0	2/3	1/3	2/2	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 주석진	20	35	3.92	11"34	창원상남	0	33	78	23/36	0	0	8	15	A2	A2	92.51	93.26	163/554
2 최순영	13	42	3.93	11"48	경기양주	11	22	22	17/42	0	6	4	7	A2	A2	91.11	91.77	207/554
3 박윤하	23	33	3.92	11"18	대구	17	50	83	21/31	7	3	7	4	A1	A1	93.54	93.90	145/554
4 고병수	8	45	3.92	11"52	가평	0	44	56	21/37	0	2	5	14	A1	A1	91.38	93.38	160/554
5 고요한	15	43	3.93	11"47	인천	0	0	0	11/37	7	2	2	0	A3	A2	89.26	88.89	340/554
6 송현희	14	43	3.92	11"68	일산	0	17	17	7/31	2	0	2	3	A3	A3	91.71	88.49	353/554
7 유경원	16	38	3.92	11"75	월평	33	78	89	35/48	0	5	14	16	A1	A1	94.56	96.17	93/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주석진	7	윤민우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 최순영	6	개인	도로에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 500m 뎀쉬훈련을 하였습니다
3 박윤하	6	이규백	트랙에서 실전감각을 높이기 위해 333m인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다.
4 고병수	7	김주석	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 고요한	7	안효운	피스타에서 200m 인터벌 대시를 하며 스피드보강에 중점을 두었습니다. 웨이트훈련을 통해 근력을 보강하였습니다
6 송현희	7	개인	도로에서 긴거리 인터벌 실시하였고, 실내운동으로 로라 및 웨이트 훈련 실시하였습니다.
7 유경원	7	손진철	트랙에서 스타트및 순발력 강화훈련을 하였고 몸상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주석진	창	0112	우수 2-3 마	우수 3-4	우수 3-2 마	광	0126	우수 9-6	우수 7-3 추	우수 11-3 마	광	0216	우수 8-2 마	우수 6-3 마	우수 11-2 추		
2 최순영	광	0105	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-7	부	0202	우수 3-6	우수 3-4	우수 1-2 마	창	0216	우수 1-5	우수 5-5	우수 5-5		
3 박윤하	부	1215	우수 5-1 추	우수 2-2 젓	우결 5-7	광	0105	우수 6-2 마	우수 10-3 선	우수 9-1 추	광	0126	우수 12-3 마	우수 8-2 선	우수 11-5		
4 고병수	광	0112	우수 10-2 마	우수 12-4	우수 7-2 마	부	0202	우수 1-2 마	우수 1-5	우수 3-2 마	광	0216	우수 12-5	우수 9-3 마	우수 6-4		
5 고요한	창	0112	우수 4-7	우수 3-6	우수 1-6	광	0126	우수 8-5	우수 10-5	우수 11-4	광	0216	우수 12-6	우수 8-5	우수 7-4		
6 송현희	창	1208	우수 5-7	우수 3-7	우수 2-5	창	0112	우수 5-2 마	우수 1-4	우수 6-7	광	0216	우수 6-7	우수 12-7	우수 7-7		
7 유경원	광	0112	우수 7-1 추	우수 9-2 마	우결 12-3 마	창	0126	우수 2-2 마	우수 4-1 추	우수 1-1 추	광	0216	우수 10-2 젓	우수 8-2 마	우수 10-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주석진	최순영	박윤하	고병수	고요한	송현희	유경원	주석진	최순영	박윤하	고병수	고요한	송현희	유경원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주석진		0/0	2/2	3/3	3/3	2/2	0/2		0/0	1/2	1/3	0/3	0/2	1/2	4	20	0	26
2 최순영	0/0		0/2	2/3	1/1	3/3	1/2			0/2	0/3	1/1	0/3	0/2	10	0	0	40
3 박윤하	0/2	2/2		3/3	1/2	2/3	0/0				2/3	0/2	1/3	0/0	20	30(8)	0	42
4 고병수	0/3	1/3	0/3		3/4	1/1	1/2					1/4	0/1	0/2	0	0	0	50
5 고요한	0/3	0/1	1/2	1/4		1/2	0/1						1/2	0/1	5	4	0	41
6 송현희	0/2	0/3	1/3	0/1	1/2		0/1							0/1	0	0	0	50
7 유경원	1/2	1/2	0/0	1/2	1/1	1/1									8	39(15)	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김민배	23	33	3.92	11"31	세종	4(0)	12(0)	27(0)	5/25(0/0)	4(0)	1(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	94.74	95.72	104/554
2 김제영	22	33	3.93	12"16	동서울	33	67	100	25/34	0	2	9	14	A1	A1	92.82	96.77	77/554
3 정동호	20	35	3.92	11"60	수성	0	0	22	9/35	0	0	0	9	A3	A3	91.13	89.14	332/554
4 이창용	11	45	3.92	11"79	창원성산	0	0	17	7/35	0	0	2	5	A3	A3	89.93	90.06	288/554
5 박인찬	10	47	3.92	11"59	대전	11	22	44	12/47	1	0	3	8	A2	A2	91.04	91.79	205/554
6 노태경	13	41	3.92	11"19	동광주	17	50	50	17/35	0	0	8	9	A1	A1	92.79	93.80	149/554
7 김선구	27	27	3.92	11"67	신사	0	0	67	9/28	4	1	0	4	A2	A2	91.97	91.30	224/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민배	8	김관희	도로 스타트 훈련 및 긴거리 강화를 위하여 500m 훈련을 병행 하였습니다
2 김제영	6	정해민	피스타에서 200m 333m 인터벌 훈련을 진행하였으며, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다
3 정동호	7	김원진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다
4 이창용	2	개인	이번주는 짧은 스타트로 컨디션 조절하였습니다
5 박인찬	5	김규윤	도로에서 내리막 댕쉬및 스타트훈련
6 노태경	2	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련도 병행하였습니다.
7 김선구	5	이재림	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민배	광	1208	특선 13-7	특선 15-7	특선 13-5	광	1215	특선 13-6	특선 12-3 선	특선 13-7	광	1229	특선 4-7	특선 1-3 선	특선 5-6		
2 김제영	광	0105	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-3 마	광	0119	우수 9-2 마	우수 6-1 추	우수 7-2 마	부	0202	우수 4-3 마	우수 3-2 추	우수 4-3 젓		
3 정동호	광	0112	우수 11-6	우수 6-5	우수 7-6	광	0119	우수 10-6	우수 8-7	우수 11-3 마	광	0202	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 9-6		
4 이창용	창	1223	우수 7-5	우수 7-6	우수 7-6	광	0112	우수 8-4	우수 11-5	우수 9-3 마	부	0223	우수 5-6	우수 6-6	우수 2-5		
5 박인찬	광	0112	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 8-2 마	광	0202	우수 7-5	우수 12-1 추	우수 7-5	창	0216	우수 5-4	우수 5-6	우수 1-3 마		
6 노태경	창	1223	우수 5-2 마	우수 7-3 마	우수 2-2 마	광	0202	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 9-2 추	광	0223	우수 6-1 추	우수 12-4	우결 12-5		
7 김선구	광	1013	우수 8-4	우수 10-7	우수 6-3 선	부	1103	우수 4-3 젓	우수 3-5	우수 1-6	부	0223	우수 1-3 마	우수 3-3 마	우수 6-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민배	김제영	정동호	이창용	박인찬	노태경	김선구	김민배	김제영	정동호	이창용	박인찬	노태경	김선구	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민배		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김제영	0/0		1/2	1/2	0/0	3/3	1/1			0/2	0/2	0/0	1/3	0/1	0	8	0	42
3 정동호	0/0	1/2		0/0	1/3	0/1	0/1				0/0	0/3	0/1	0/1	0	0	0	50
4 이창용	0/0	1/2	0/0		0/0	2/7	0/0					0/0	1/7	0/0	0	10	0	40
5 박인찬	0/0	0/0	2/3	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 노태경	0/0	0/3	1/1	5/7	0/0		1/1							0/1	0	0	0	50
7 김선구	0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	0/1									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 함동주	10	42	3.92	11"08	청평	0	11	22	6/46	0	0	3	3	A2	A2	89.74	91.43	218/554
2 이성록	27	27	3.92	11"34	수성	33	44	56	21/35	15	2	4	0	A1	A1	92.71	93.41	159/554
3 윤진규	25	29	3.93	11"98	동광주	30	50	60	29/44	2	5	11	11	A1	A1	94.00	95.57	109/554
4 이차현	27	28	3.93	11"53	김포	0	17	33	14/39	4	1	3	6	A2	A2	91.23	90.71	257/554
5 원준오	28	26	3.92	11"45	동서울	56	89	100	9/9	3	5	0	1	A1		96.35	98.41	37/554
6 손진철	13	42	3.92	11"74	월평	0	0	11	5/39	0	0	0	5	A3	A3	90.38	89.67	312/554
7 김이남	8	45	3.92	11"56	북광주	0	0	0	31/38	4	9	12	6	A3	A3	88.26	88.26	367/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 함동주	6	함명주	도로에서 유도 휴련과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다
2 이성록	10	류재민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 윤진규	3	이태운	내리막에서 스피드 훈련을하고 평지 오르막에서 지구력 훈련을 하였습니다
4 이차현	5	한택희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 원준오	8	전원규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 손진철	5	유경원	도로에서 순발력 보강을위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
7 김이남	7	개인	실내에서 와트바이크훈련및 로라 훈련 위주로 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 함동주	광	0112	우수 7-3 추	우수 11-2 마	우수 7-5	창	0126	우수 5-4	우수 4-6	우수 2-5	광	0216	우수 10-5	우수 6-4	우수 10-4		
2 이성록	광	0112	우수 6-1 선	우수 7-7	우결 12-6	광	0119	우수 9-5	우수 7-7	우수 9-3 선	광	0202	우수 11-2 추	우수 8-1 선	우수 8-1 선		
3 윤진규	광	0119	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 11-2 마	광	0202	우수 8-1 젓	우수 11-4	우결 12-4	부	0223	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5		
4 이차현	광	0119	우수 7-6	우수 9-6	우수 9-6	광	0126	우수 9-2 추	우수 8-5	우수 10-3 마	창	0216	우수 4-6	우수 3-5	우수 3-3 마		
5 원준오	창	0112	우수 1-2 선	우수 5-1 젓	우수 5-2 선	광	0119	우수 7-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-2 마	광	0216	우수 12-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-3 젓		
6 손진철	광	0112	우수 8-5	우수 9-5	우수 11-6	광	0119	우수 9-6	우수 12-6	우수 9-7	광	0202	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 7-4		
7 김이남	부	1201	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 6-1 젓	창	1215	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 4-2 마	광	0126	우수 12-6	우수 6-7	우수 7-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	함동주	이성록	윤진규	이차현	원준오	손진철	김이남	함동주	이성록	윤진규	이차현	원준오	손진철	김이남	2회	1회	금회	잔여점수
1 함동주		2/3	0/4	0/3	0/0	1/2	0/0		0/3	1/4	0/3	0/0	0/2	0/0	0	10	0	40
2 이성록	1/3		0/1	1/1	0/0	5/5	0/0			1/1	0/1	0/0	0/5	0/0	4	23	0	23
3 윤진규	4/4	1/1		2/3	0/0	2/2	0/0				1/3	0/0	0/2	0/0	4	13	0	33
4 이차현	3/3	0/1	1/3		0/1	1/3	0/0					0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
5 원준오	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	4	8	0	38
6 손진철	1/2	0/5	0/2	2/3	0/0		0/0							0/0	19	21	0	10
7 김이남	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									19	10	0	21

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김우현	14	42	3.92	11"45	진주	33(33)	50(50)	67(67)	5/38(4/6)	4(4)	0(0)	0(0)	1(0)	A1	S3	94.79	93.72	152/554
2 박대한	15	40	3.92	11"46	가평	0	23	48	0/0	0	0	0	0	A2	A1	92.05	92.88	174/554
3 이동근	13	43	3.92	11"36	대전학하	0	33	33	6/37	0	0	4	2	A2	A3	90.45	90.85	248/554
4 윤승규	26	27	3.92	11"50	서울한남	0	0	0	4/37	0	1	1	2	A3	A3	89.30	86.60	420/554
5 강민성	28	27	3.93	11"59	세종	56	56	56	5/9	3	1	1	0	A1		.00	93.77	150/554
6 김형모	14	41	3.93	11"19	수성	33	67	67	28/43	5	4	11	8	A1	A1	93.36	95.77	102/554
7 이유진	7	48	3.92	11"67	청평	0	0	17	10/42	0	0	0	10	A3	A3	91.39	89.76	304/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우현	9	김경태	트랙에서 500미터 긴거리 훈련및 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 실시함, 컨디션 양호함
2 박대한	7	김정태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이동근	8	권정국	도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 했습니다.보조 훈련으로 로라 훈련을 했습니다.
4 윤승규	5	윤우신	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
5 강민성	5	김민배	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 김형모	7	임채빈	피스타에서 순발력 향상을위해 스타트 훈련을 실시하였고 도로에서 지구력 향상을위해 등판훈련을 실시하였습니다
7 이유진	5	개인	피스타에서 스타트 및 회전력 보강훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우현	광	1229	특선 5-4	특선 2-7	특선 4-6	광	0112	우수 6-7	우수 8-1 선	우수 10-1 선	광	0216	우수 11-4	우수 11-2 선	우수 11-3 선		
2 박대한	광	0519	우수 7-3 추	우수 6-2 마	우수 9-3 마	부	0602	우수 6-2 마	우수 5-3 마	우수 2-2 마	창	0623	우수 5낙차				
3 이동근	창	1223	우수 5-6	우수 7-7	우수 5-3 마	광	0202	우수 8-5	우수 9-2 추	우수 6-5	광	0216	우수 9-5	우수 12-2 추	우수 9-6		
4 윤승규	광	0112	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-7	창	0126	우수 5-7	우수 1-6	우수 6-5	광	0216	우수 10-7	우수 9-7	우수 6-6		
5 강민성	광	0105	우수 7-7	우수 7-1 선	우수 8-1 선	광	0119	우수 10-1 젓	우수 11-7	우결 12-1 추	광	0216	우수 10-6	우수 7-6	우수 6-1 선		
6 김형모	광	1229	특선 9-5	특선 4-4	특선 8-7	광	0105	우수 12-1 추	우수 8-2 마	우결 12-4	광	0119	우수 6-2 마	우수 7-5	우수 7-1 추		
7 이유진	광	0119	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 8-6	광	0202	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 11-5	광	0223	우수 12-5	우수 9-5	우수 7-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우현	박대한	이동근	윤승규	강민성	김형모	이유진	김우현	박대한	이동근	윤승규	강민성	김형모	이유진	2회	1회	금회	잔여점수
1 김우현		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	4	5	0	41
2 박대한	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 이동근	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/6				0/0	0/0	0/0	0/6	0	0	0	50
4 윤승규	0/1	0/1	0/0		0/2	0/2	1/3					0/2	0/2	0/3	0	15	0	35
5 강민성	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	0	50
6 김형모	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		2/2							1/2	5	0	0	45
7 이유진	0/0	0/0	6/6	2/3	1/1	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강진원	21	35	3.92	11"68	청평	20	30	60	28/45	1	6	11	10	A1	A1	94.60	94.60	128/554
2 김광석	10	45	3.92	12"13	부산	0	0	0	0/3	0	0	0	0	A3	A3	90.77	90.33	269/554
3 이진원	25	34	3.92	11"56	김포	0	50	67	16/31	0	0	8	8	A2	A2	93.22	93.22	166/554
4 전종헌	16	39	3.92	11"24	전주	0	11	56	12/42	0	1	0	11	A2	A2	92.17	92.49	188/554
5 전경호	26	27	3.93	11"24	동광주	0	33	56	24/34	12	8	2	2	A2	A1	93.61	92.33	192/554
6 정현호	14	41	3.93	11"12	가평	0	0	11	17/47	0	1	4	12	A3	A3	91.14	89.11	334/554
7 이승철	20	35	3.92	11"48	창원상남	56(56)	67(67)	100(100)	13/36(9/9)	1(1)	3(2)	4(3)	5(3)	A1	S3	97.47	97.80	44/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진원	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김광석	3	김태훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 전종헌	7	유다훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 전경호	6	이태운	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎃쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 정현호	6	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이승철	7	이형민	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진원	광	0126	우수 11-1 추	우수 10-2 마	우결 12-7	광	0202	후 보	후 보	우수 6-3 선	광	0216	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 8-1 젓		
2 김광석	광	0616	우수 8-6	우수 8-2 마	우수 10-6	광	0630	우수 11-3 추	우수 6-6	우수 10낙차	부	0223	우수 2-7	우수 2-4	우수 3-6		
3 이진원	광	1223	우수 10-4	우수 10-4	우수 6-1 추	광	0202	우수 7-3 마	우수 8-2 마	우수 9-5	광	0216	우수 7-2 마	우수 11-4	우수 6-2 마		
4 전종헌	광	0112	우수 12-5	우수 10-4	우수 11-3 젓	광	0202	우수 10-3 마	우수 10-2 마	우수 8-4	창	0216	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 4-3 마		
5 전경호	광	0119	우수 9-3 마	우수 8-2 선	우수 11-7	광	0126	우수 11-2 선	우수 8-4	우수 7-2 선	창	0216	우수 2-6	우수 3-3 선	우수 4-5		
6 정현호	창	0112	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 3-4	광	0202	우수 6-7	우수 7-6	우수 6-4	창	0216	우수 1-7	우수 2-7	우수 1-5		
7 이승철	광	0105	우수 7-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	광	0126	우수 11-3 마	우수 12-3 마	우수 10-1 추	창	0216	우수 1-1 젓	우수 4-2 마	우결 6-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진원	김광석	이진원	전종헌	전경호	정현호	이승철	강진원	김광석	이진원	전종헌	전경호	정현호	이승철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강진원		1/1	1/1	2/2	1/3	1/2	1/2		0/1	1/1	0/2	3/3	1/2	1/2	0	13	0	37
2 김광석	0/1		0/2	0/0	0/0	0/0	0/1			0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0	10	0	40
3 이진원	0/1	2/2		2/2	0/1	1/1	0/0				0/2	1/1	0/1	0/0	9	8	0	33
4 전종헌	0/2	0/0	0/2		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	22	4	0	24
5 전경호	2/3	0/0	1/1	0/1		0/0	1/2						0/0	1/2	0	5	0	45
6 정현호	1/2	0/0	0/1	0/0	0/0		0/1							0/1	0	8	0	42
7 이승철	1/2	1/1	0/0	0/0	1/2	1/1									24	26(4)	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 석혜윤	28	28	3.92	11"44	수성	67	89	100	9/9	5	2	2	0	A1		96.92	97.78	45/554
2 남용찬	17	40	3.92	11"29	청평	0	25	50	18/35	1	1	6	10	A2	A2	92.56	92.55	185/554
3 이록희	24	30	3.92	12"10	청주	0	0	11	11/34	9	2	0	0	A3	A2	89.68	88.79	345/554
4 구본광	27	25	3.92	11"35	경기개인	44	44	78	31/40	13	12	5	1	A1	A1	95.87	96.34	89/554
5 전영규	17	39	3.93	11"43	청주	67	83	100	28/40	5	6	9	8	A1	A1	94.94	96.46	85/554
6 김명섭	24	32	3.92	11"64	세종	0	11	11	12/38	5	1	0	6	A3	A2	89.75	88.34	360/554
7 정하전	27	29	3.92	12"05	동서울	0	0	0	7/40	0	1	2	4	A3	A2	90.24	87.64	388/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	5	손경수	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 남용찬	5	강진원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이록희	6	전영규	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 구본광	5	손재우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 전영규	6	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김명섭	8	김관희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정하전	5	박경호	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	0105	우수 11-2 선	우수 11-1 선	우수 10-1 선	광	0119	우수 11-3 선	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	창	0216	우수 6-1 추	우수 2-2 선	우결 6-1 젓		
2 남용찬	광	0119	우수 9-4	우수 10-7	우수 7-4	부	0202	우수 4-2 추	우수 4-3 마	우수 5-3 마	창	0216	우수 4-5	우수 6-4	우수 2-2 마		
3 이록희	창	0112	우수 1-6	우수 1-5	우수 5-5	광	0119	우수 9-7	우수 7-4	우수 7-6	광	0202	우수 8-7	우수 12-3 선	우수 7-7		
4 구본광	광	0105	우수 6-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-6	광	0119	우수 8-1 선	우수 10-3 선	우결 12-3 젓	창	0216	우수 2-3 추	우수 6-1 선	우수 4-4		
5 전영규	광	1229	특선 13-5	특선 6-5	특선 9-4	광	0119	우수 12-3 마	우수 7-1 젓	우수 8-1 추	창	0126	우수 6-2 젓	우수 3-1 추	우수 2-1 추		
6 김명섭	광	0112	우수 9-7	우수 6-6	우수 10-5	광	0126	우수 10-6	우수 12-6	우수 10-5	창	0216	우수 2-2 마	우수 3-7	우수 3-7		
7 정하전	창	0112	우수 3-7	우수 6-7	우수 2-5	광	0126	우수 6-4	우수 7-5	우수 9-7	부	0202	우수 4-5	우수 4-7	우수 5-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	남용찬	이록희	구본광	전영규	김명섭	정하전	석혜윤	남용찬	이록희	구본광	전영규	김명섭	정하전	2회	1회	금회	잔여 점수
1 석혜윤		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	6	0	40
2 남용찬	0/0		5/5	0/2	0/0	0/0	4/4			0/5	0/2	0/0	0/0	1/4	0	0	0	50
3 이록희	0/0	0/5		0/0	0/1	1/1	1/1				0/0	0/1	0/1	0/1	2	0	0	48
4 구본광	0/0	2/2	0/0		0/2	0/1	3/4					2/2	1/1	0/4	13	14	0	23
5 전영규	0/0	0/0	1/1	2/2		0/0	5/6						0/0	2/6	13	0	0	37
6 김명섭	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0		1/1							0/1	9	0	0	41
7 정하전	0/0	0/4	0/1	1/4	1/6	0/1									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤창호	18	44	3.92	11"44	전주	40(0)	68(0)	80(0)	21/25(0/0)	2(0)	6(0)	8(0)	5(0)	A3	B1	88.53	88.21	368/554
2 김태현	25	29	3.93	11"59	경남개인	0	67	67	17/27	2	2	3	10	A1	A1	92.25	93.64	156/554
3 주현욱	20	38	3.93	11"85	광주개인	0	0	67	19/34	0	0	8	11	A2	A1	92.80	93.34	162/554
4 유지훈	20	37	3.92	11"46	전주	56	78	78	14/33	0	1	10	3	A1	A1	96.18	97.27	55/554
5 진성균	10	46	3.92	11"43	창원의창	0	11	11	7/32	0	0	1	6	A2	A2	91.66	90.87	247/554
6 김지식	23	34	3.92	11"35	미원	0	0	33	16/45	2	2	3	9	A2	A2	92.37	91.32	222/554
7 윤우신	26	30	3.92	12"16	서울한남	0	17	33	13/27	6	2	1	4	A3	A2	90.95	90.48	263/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤창호	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김태현	6	김태한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 주현욱	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 진성균	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김지식	5	최종근	도로에서 짧은 거리 닷쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
7 윤우신	7	윤승규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤창호	부	1013	선발 2-1 선	선발 1-2 젓	선결 6-7	광	1027	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-2 추	창	1103	선발 5-1 젓	선발 3-6	선발 6-1 젓		
2 김태현	광	1201	우수 7-2 마	결 장	결 장	부	0202	우수 3-5	우수 2-5	우수 5-2 마	창	0216	우수 5-2 젓	우수 3-2 마	우수 1-2 선		
3 주현욱	부	1117	우수 5-2 마	우수 3-1 추	우결 5-7	창	1208	우수 3-4	우수 6-1 추	우결 6-4	부	0223	우수 5-3 마	우수 1-3 마	우수 1-4		
4 유지훈	광	0112	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우결 12-2 추	광	0202	우수 10-2 마	우수 7-4	우수 7-1 추	창	0216	우수 5-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5		
5 진성균	창	0112	우수 2-4	우수 6-5	우수 1-2 마	광	0202	우수 6-6	우수 9-4	우수 8실격	창	0216	우수 3-4	우수 3-4	우수 1-6		
6 김지식	광	0126	우수 6-5	우수 11-4	우수 9-3 마	부	0202	우수 6-4	우수 2-4	우수 3-7	광	0223	우수 7-4	우수 8-3 추	우수 8-3 선		
7 윤우신	광	1208	우수 11-2 선	우수 8-5	우수 8-6	광	0126	우수 8-7	우수 11-3 마	우수 6-2 선	부	0202	우수 1-6	우수 4-6	우수 1-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤창호	김태현	주현욱	유지훈	진성균	김지식	윤우신	윤창호	김태현	주현욱	유지훈	진성균	김지식	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤창호		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	8	0	42
2 김태현	0/0		0/0	0/3	4/4	1/3	2/3			0/0	2/3	2/4	1/3	1/3	36	0	0	14
3 주현욱	0/0	0/0		0/1	2/3	0/0	1/1				0/1	1/3	0/0	0/1	8	8	0	34
4 유지훈	0/0	3/3	1/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	18	0	27
5 진성균	0/0	0/4	1/3	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	17	8	0	25
6 김지식	0/0	2/3	0/0	0/0	0/0		0/2							1/2	12	0	0	38
7 윤우신	0/0	1/3	0/1	0/0	0/0	2/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 주효진	5	47	3.92	11"31	창원A	0	15	23	14/39	0	1	2	11	A3	A2	90.39	89.83	301/554
2 안재용	27	28	3.92	11"35	창원상남	56	89	100	27/33	13	10	2	2	A1	A1	94.69	96.51	83/554
3 임재연	28	33	3.93	11"78	동서울	33	44	67	6/9	3	2	1	0	A1		94.50	95.24	120/554
4 장우준	24	31	3.92	11"24	부산	35(0)	46(0)	48(0)	2/21(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A1	S3	95.37	95.37	114/554
5 문현진	18	38	3.92	11"44	김해B	0(0)	0(0)	0(0)	38/52(0/9)	6(0)	10(0)	11(0)	11(0)	A3	B1	88.61	88.01	373/554
6 박준성	23	37	3.92	11"24	세종	50	67	83	35/42	8	16	8	3	A1	A1	95.68	96.81	74/554
7 이길섭	12	45	3.92	11"18	가평	42	66	74	0/5	0	0	0	0	A3	A3	90.41	90.28	277/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 안재용	7	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 임재연	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 장우준	6	천호성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 문현진	2	김준일	피스타에서 짧은 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 박준성	7	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이길섭	4	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주효진	창	0126	후 보	후 보	우수 5-6	부	0202	우수 3-3 마	우수 1-2 마	우수 4-6	창	0216	우수 2-7	우수 1-4	우수 4-6		
2 안재용	창	0112	우수 4-2 선	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	광	0126	우수 12-2 젓	우수 9-3 선	우수 11-1 젓	창	0216	우수 6-2 마	우수 5-1 추	우수 4-1 젓		
3 임재연	광	0105	우수 9-5	우수 9-1 선	우수 6-1 추	광	0119	우수 6-3 젓	우수 12-3 젓	우수 10-4	부	0202	우수 6-1 선	우수 2-2 선	우결 6-5		
4 장우준	광	0915	특선 12-6	특선 13-7	특선 14-7	광	1020	특선 13-7	특선 14기권	특선 12-1 추	광	1124	특선 12-6	특선 14-6	특선 13-7		
5 문현진	창	0126	우수 6-6	우수 1-7	우수 1-5	광	0202	우수 9-4	우수 7-7	우수 8-6	광	0223	우수 8-4	우수 8-6	우수 11-7		
6 박준성	광	1229	특선 9-2 선	특선 7-2 추	특선 11-7	부	0202	우수 2-1 젓	우수 4-2 젓	우결 6-3 추	광	0216	우수 8-4	우수 8-1 추	우수 9-1 선		
7 이길섭	광	0623	선발 1-2 젓	선준 4-2 젓	선결 5-7	창	0707	우수 2-7	우수 4-5	우수 4-6	광	0721	우수 6-4	우수 10낙차	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주효진	안재용	임재연	장우준	문현진	박준성	이길섭	주효진	안재용	임재연	장우준	문현진	박준성	이길섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주효진		0/4	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		1/4	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0	4	0	46
2 안재용	4/4		0/0	0/0	0/0	0/0	2/2			0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	8	0	0	42
3 임재연	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	13	0	0	37
4 장우준	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	47	17	0	36
5 문현진	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
6 박준성	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0		2/2							0/2	0	10	0	40
7 이길섭	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김희준	22	33	3.93	11"22	동서울	17	33	67	4/6	1	0	1	2	S1	S1	100.04	100.04	20/554
2 방극산	26	27	3.92	11"35	세종	0	0	50	13/32	1	0	3	9	S3	S2	95.71	95.71	105/554
3 김옥철	27	30	3.93 ↑	11"40	수성	0	0	17	22/37	13	4	4	1	S3	S2	96.52	96.52	82/554
4 김형완	17	37	3.92	11"28	김포	0	22	33	18/43	0	0	2	16	S2	S1	97.35	97.35	54/554
5 박성현	16	39	3.92	11"22	세종	0	0	0	8/42	1	0	2	5	S3	S2	93.21	93.21	168/554
6 안창진	25	34	3.93	11"20	수성	24	57	71	20/30	4	2	6	8	S1	S1	99.47	99.47	24/554
7 김민균	17	39	3.93	11"13	김포	22	22	44	13/44	0	0	7	6	S2	S2	98.74	98.74	33/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 방극산	6	최정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김옥철	5	류재열	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댗쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박성현	8	김민배	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댗쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 안창진	6	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김민균	8	김형완	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김희준	광	0623	특선 16-2 마	특준 16낙차	결 장	광	0202	특선 16-2 마	특선 15-5	특결 16-7	광	0216	특선 15-3 선	특선 15-3 마	특선 14-1 추		
2 방극산	광	1229	특선 2낙차	특선 6-3 마	특선 9-3 추	광	0202	특선 13-3 마	특선 14-7	특선 14-7	광	0216	특선 13-3 마	특선 14-3 추	특선 14-7		
3 김옥철	광	1229	특선 4-3 선	특선 8-3 선	특선 8-5	광	0105	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0126	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-5		
4 김형완	광	0105	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-5	광	0119	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-6	광	0126	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특선 13-4		
5 박성현	광	0105	특선 16-7	특선 14-6	특선 14-4	광	0112	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-5	광	0126	특선 15-6	특선 15-7	특선 13-7		
6 안창진	광	1124	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특결 15-2 추	광	1208	특선 13-2 마	특선 14-2 마	특결 15-6	광	1229	특선 8-7	특선 7-1 젓	특우 13-5		
7 김민균	광	0112	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 추	광	0126	특선 13-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0202	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김희준	방극산	김옥철	김형완	박성현	안창진	김민균	김희준	방극산	김옥철	김형완	박성현	안창진	김민균	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김희준		1 / 1	0 / 0	3 / 4	2 / 2	4 / 4	2 / 2		0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 2	1 / 4	0 / 2	5	5	0	40
2 방극산	0 / 1		0 / 1	0 / 3	1 / 3	0 / 4	2 / 6			0 / 1	2 / 3	0 / 3	0 / 4	0 / 6	14	5	0	31
3 김옥철	0 / 0	1 / 1		1 / 3	3 / 3	0 / 1	0 / 1				0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
4 김형완	1 / 4	3 / 3	2 / 3		8 / 8	1 / 2	5 / 7					1 / 8	0 / 2	1 / 7	5	14	0	31
5 박성현	0 / 2	2 / 3	0 / 3	0 / 8		0 / 2	1 / 5						1 / 2	0 / 5	8	4	0	38
6 안창진	0 / 4	4 / 4	1 / 1	1 / 2	2 / 2		2 / 2							0 / 2	0	20	0	30
7 김민균	0 / 2	4 / 6	1 / 1	2 / 7	4 / 5	0 / 2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김동관	13	39	3.93	11"06	경기개인	0(0)	0(0)	0(0)	1/8(0/6)	0(0)	0(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	95.40	95.40	112/554
2 정충교	23	35	3.92 ↓	11"14	신사	5	28	58	9/17	0	1	2	6	S2	S2	98.54	98.54	34/554
3 김홍일	27	27	3.93	11"56	세종	11(11)	22(22)	33(33)	27/36(3/9)	9(1)	3(1)	12(0)	3(1)	S3	A1	96.45	96.45	86/554
4 정종진	20	37	3.93	11"18	김포	78	89	89	42/43	13	6	23	0	SS	SS	106.09	106.09	3/554
5 홍의철	23	34	3.93	11"30	인천검단	11	11	44	15/44	0	0	6	9	S2	S2	97.10	97.10	59/554
6 조주현	23	30	3.92	11"42	세종	11	33	33	20/37	10	4	1	5	S2	S1	97.03	97.03	62/554
7 이성용	16	39	3.92	11"18	신사	0	0	0	11/36	3	2	3	3	S3	S3	91.61	91.61	211/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 정충교	5	이태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김홍일	6	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정종진	2	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 홍의철	8	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 이성용	8	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동관	광	0721	우수 8-1 추	우수 10낙차	결 장	광	0126	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-4	광	0202	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-5		
2 정충교	광	1110	특선 14-2 마	특선 14-5	특선 12-6	광	1117	특선 13-4	특선 14-2 마	특결 15-5	광	1201	특선 12-2 마	특선 13실격	결 장		
3 김홍일	광	0105	특선 15-6	특선 14-2 선	특선 15-4	광	0112	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-1 젓	광	0202	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 15-7		
4 정종진	광	0105	특선 15-1 선	특선 16-1 선	특결 16-1 추	광	0112	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0223	특선 16-1 추	특준 15-2 선	특결 16-4		
5 홍의철	광	0105	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-3 마	광	0119	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 15-4	광	0126	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-1 추		
6 조주현	광	0105	특선 13-7	특선 14-1 젓	특선 13-6	광	0112	특선 15-2 추	특선 13-2 마	특결 16-6	광	0126	특선 16-6	특선 15-4	특선 14-7		
7 이성용	광	0105	후 보	특선 13-7	특선 13-7	광	0119	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-6	광	0126	특선 16-5	특선 14-7	특선 15-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동관	정충교	김홍일	정종진	홍의철	조주현	이성용	김동관	정충교	김홍일	정종진	홍의철	조주현	이성용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김동관		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
2 정충교	0/0		0/0	0/2	5/7	1/1	2/2			0/0	1/2	2/7	0/1	0/2	43	0	0	7
3 김홍일	0/0	0/0		0/2	0/0	0/2	0/0				0/2	0/0	1/2	0/0	12	13	0	25
4 정종진	0/0	2/2	2/2		4/4	8/8	2/2					1/4	5/8	1/2	0	0	0	50
5 홍의철	0/0	2/7	0/0	0/4		1/4	8/11						0/4	0/11	0	17	0	33
6 조주현	0/1	0/1	2/2	0/8	3/4		4/6							0/6	18	13	0	19
7 이성용	1/1	0/2	0/0	0/2	3/11	2/6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우영	25	32	3.92	11"28	수성	0	0	22	10/49	0	1	0	9	S3	S3	94.95	94.95	124/554
2 유태복	17	39	3.92	11"16	김포	0	44	56	14/46	4	1	2	7	S2	S2	98.21	98.21	39/554
3 최종근	20	33	3.92	11"34	미원	33	44	56	13/24	0	1	7	5	S2	S1	98.89	98.89	32/554
4 이명현	16	40	3.92	10"86	북광주	0	22	22	28/44	7	5	15	1	S3	S3	95.82	95.82	100/554
5 손경수	27	33	3.92	11"41	수성	33	33	33	26/37	13	8	4	1	S1	S1	99.60	99.60	23/554
6 강동규	26	30	3.93	10"88	충북개인	0(0)	0(0)	17(17)	33/42(1/6)	15(0)	9(0)	8(0)	1(1)	S3	A1	96.07	96.07	95/554
7 문희덕	13	44	3.93	11"32	김포	0	0	0	14/33	0	0	3	11	S2	S2	96.81	96.81	72/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우영	4	안창진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손경수	5	류재열	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 강동규	7	정덕이	지난 주는 스타트 훈련을 하였고, 이번 주는 가벼운 기어로 회전력을 보강하였습니다.
7 문희덕	8	원신제	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우영	광	0105	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-7	광	0126	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-3 마	광	0202	특선 15-7	특선 13-7	특선 13-3 마		
2 유태복	광	0105	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 13-2 선	광	0119	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 추	광	0202	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 15-3 마		
3 최종근	광	0126	특선 13-3 추	특선 14-5	특선 14-1 추	광	0202	특선 13-5	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0223	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 14-7		
4 이명현	광	0105	특선 13-5	특선 13-2 마	특선 14-7	광	0126	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-4	광	0202	특선 14-5	특선 16-6	특선 14-2 추		
5 손경수	광	1223	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 15-1 추	광	1229	특선 3-1 추	준결 12-5	특우 13낙차	광	0216	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-1 추		
6 강동규	광	1229	특선 6-5	특선 5-2 선	특선 3-1 젓	광	0126	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-3 마	광	0202	특선 14-6	특선 16-5	특선 13-6		
7 문희덕	광	1215	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-4	광	1229	특선 11-4	특선 11-5	특선 11-3 마	광	0216	특선 13-5	특선 16-4	특선 15-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우영	유태복	최종근	이명현	손경수	강동규	문희덕	김우영	유태복	최종근	이명현	손경수	강동규	문희덕	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우영		3 / 7	0 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 1	1 / 5		0 / 7	1 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 5	0	5	0	45
2 유태복	4 / 7		3 / 5	0 / 2	0 / 6	0 / 0	3 / 6			3 / 5	0 / 2	0 / 6	0 / 0	0 / 6	0	0	0	50
3 최종근	3 / 3	2 / 5		3 / 3	2 / 2	2 / 2	3 / 3				0 / 3	0 / 2	0 / 2	2 / 3	22	18 (9)	0	41
4 이명현	0 / 0	2 / 2	0 / 3		0 / 0	4 / 6	0 / 2					0 / 0	1 / 6	0 / 2	10	0	0	40
5 손경수	1 / 2	6 / 6	0 / 2	0 / 0		1 / 1	3 / 3						0 / 1	1 / 3	24	21 (0)	0	50
6 강동규	0 / 1	0 / 0	0 / 2	2 / 6	0 / 1		0 / 1							0 / 1	9	8	0	33
7 문희덕	4 / 5	3 / 6	0 / 3	2 / 2	0 / 3	1 / 1									24	24	0	2

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박진영	24	29	3.93	11"28	창원상남	33	44	56	16/39	2	6	5	3	S1	S2	99.30	99.30	26/554
2 정하늘	21	34	3.93	11"08	동서울	17	50	83	26/41	8	5	9	4	S1	S1	100.60	100.60	14/554
3 정현수	26	34	3.93	11"26	신사	0	13	38	23/41	10	9	1	3	S3	S3	95.50	95.50	111/554
4 황무현	18	39	3.93	11"08	경남개인	0	0	50	10/31	0	0	0	10	S2	S2	97.38	97.38	53/554
5 왕지현	24	30	3.93	11"06	김포	0	17	17	11/34	1	1	1	8	S3	S2	95.77	95.77	103/554
6 정재완	18	39	3.92	11"20	서울한남	0	0	22	17/43	0	1	6	10	S2	S2	97.39	97.39	52/554
7 원신재	18	36	3.93	11"28	김포	0	0	0	11/34	0	1	4	6	S3	S2	95.86	95.86	97/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진영	5	박건이	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 정하늘	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정현수	7	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황무현	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 왕지현	8	한택희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 원신재	7	왕지현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진영	광	0105	특선 14-3 마	특선 13-1 추	특선 14-1 추	광	0126	특선 14-6	특선 13-1 젓	특선 13-2 선	광	0223	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-4		
2 정하늘	광	1229	특선 14-4	특선 1-1 추	특우 14-5	광	0126	특선 15-3 젓	특선 16-4	특선 15-1 선	광	0202	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마		
3 정현수	광	0105	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 14-2 선	광	0119	후 보	특선 15-6	특선 13-7	광	0202	특선 15-4	특선 15-3 마	특선 13-7		
4 황무현	광	1229	특선 11-2 마	준결 15-7	특선 7-4	광	0119	특선 15-5	특선 14-4	특선 15-5	광	0202	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 14-3 마		
5 왕지현	광	1229	특선 7-4	특선 11-6	특선 5-3 마	광	0126	특선 15-7	특선 15-5	특선 14-2 젓	광	0202	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-5		
6 정재완	광	0112	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0119	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-4	광	0216	특선 16-3 마	특선 16-5	특선 15-4		
7 원신재	광	1229	특선 10-2 마	준결 12-7	특선 8-2 마	광	0105	특선 15-4	특선 15-5	특선 15-6	광	0216	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진영	정하늘	정현수	황무현	왕지현	정재완	원신재	박진영	정하늘	정현수	황무현	왕지현	정재완	원신재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박진영		0/4	7/8	3/6	0/0	1/3	0/2		2/4	2/8	1/6	0/0	0/3	0/2	0	14	0	36
2 정하늘	4/4		1/1	2/2	4/4	4/6	3/5			0/1	1/2	2/4	1/6	1/5	5	14	0	31
3 정현수	1/8	0/1		0/2	2/3	0/0	0/3				0/2	1/3	0/0	0/3	2	0	0	48
4 황무현	3/6	0/2	2/2		2/4	0/3	0/4					2/4	1/3	0/4	0	20	0	30
5 왕지현	0/0	0/4	1/3	2/4		0/3	0/0						0/3	0/0	0	0	0	50
6 정재완	2/3	2/6	0/0	3/3	3/3		1/3							1/3	0	18	0	32
7 원신재	2/2	1/5	3/3	4/4	0/0	2/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크