

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김주원	12	45	3.92	11"62	창원의창	0	0	56	11/40	0	0	3	8	A2	A2	89.48	91.44	215/554
2 하수용	13	44	3.92	11"09	팔당	0	0	0	21/33	7	6	4	4	A3	A3	89.22	87.91	383/554
3 주현욱	20	38	3.93	11"80	광주개인	16	40	62	17/31	0	0	8	9	A1	A1	92.72	93.62	157/554
4 배수철	26	26	3.93	11"50	전주	44	78	89	25/35	15	6	3	1	A1	A1	92.31	97.96	45/554
5 김지광	20	33	3.92	11"29	인천검단	17	50	83	29/44	11	1	10	7	A1	A1	93.50	94.17	138/554
6 박성근	13	44	3.92	11"53	대구	0	17	17	6/33	0	0	2	4	A3	A3	90.33	90.54	268/554
7 김기범	19	35	3.92	11"58	광주	0	0	13	5/51	0	0	0	5	A3	A3	90.61	89.63	313/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주원	5	구상신	트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
2 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 주현욱	7	개인	도로에서 스타트 훈련으로 순발력 강화를 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
4 배수철	5	유다훈	연속 출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 피스타에서 짧은 닷쉬 훈련을 하였습니다.
5 김지광	7	홍의철	피스타에서 마크 및 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 박성근	4	임환직	도로에서 차량 유도훈련을 중점으로하였습니다. 몸 상태 양호합니다.
7 김기범	4	김성현	우천 및 연속출전으로 인하여 실내에서 롤러 훈련으로 컨디션 조절하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주원	광	0105	우수 12-6	우수 11-5	우수 8-5	창	0126	우수 1-3 추	우수 3-3 추	우수 1-3 마	광	0216	우수 7-5	우수 12-3 마	우수 8-3 마	우수 4-4	
2 하수용	광	1215	우수 11-7	우수 9-2 마	우수 9-5	광	0105	우수 11-7	우수 12-7	우수 10-5	광	0126	우수 7-7	우수 12-7	우수 11-6	우수 5-5	
3 주현욱	광	1103	우수 10-2 마	우수 6-2 마	우수 6-2 마	부	1117	우수 5-2 마	우수 3-1 추	우결 5-7	창	1208	우수 3-4	우수 6-1 추	우결 6-4	우수 5-3 마	
4 배수철	창	0112	우수 2-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-5	창	0126	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-3 선	광	0216	우수 8-1 선	우수 6-2 선	우결 12-2 선	우수 3-1 선	
5 김지광	광	1117	우수 7-4	우수 6-4	우수 8실격	창	0126	우수 4-1 추	우수 1-3 마	우결 4-7	광	0216	우수 12-2 추	우수 10-2 마	우수 9-3 마	우수 1-2 마	
6 박성근	창	1223	우수 3-3 마	우수 5-7	우수 1-6	창	0112	우수 2-5	우수 5-5	우수 1-5	광	0202	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-2 추	우수 4-6	
7 김기범	광	0112	우수 10-5	우수 7-4	우수 7-3 마	창	0126	후 보	우수 2-5	우수 3-7	광	0216	우수 7-4	우수 6-7	우수 10-5	우수 2-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주원	하수용	주현욱	배수철	김지광	박성근	김기범	김주원	하수용	주현욱	배수철	김지광	박성근	김기범	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주원		0/0	0/2	1/3	1/1	0/2	1/3		0/0	0/2	1/3	0/1	0/2	0/3	0	8	0	42
2 하수용	0/0		0/4	0/0	0/0	0/0	0/0			0/4	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
3 주현욱	2/2	4/4		1/3	1/1	3/3	3/4				1/3	1/1	0/3	0/4	30	8	0	12
4 배수철	2/3	0/0	2/3		1/1	6/6	1/2					0/1	0/6	0/2	0	17	0	33
5 김지광	0/1	0/0	0/1	0/1		2/2	3/3					0/2	1/3	13	4	0	33	
6 박성근	2/2	0/0	0/3	0/6	0/2		1/4						0/4	18	12	10	10	
7 김기범	2/3	0/0	1/4	1/2	0/3	3/4								8	5	0	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정태양	23	31	3.92	11"08	세종	50(50)	83(83)	83(83)	8/36(5/6)	2(2)	1(1)	1(1)	4(1)	A1	S3	93.26	97.53	51/554
2 김광근	27	28	3.92	11"51	청주	0	0	17	8/39	1	0	0	7	A3	A3	91.07	88.61	356/554
3 김광석	10	45	3.92	11"38	부산	0	11	22	0/0	0	0	0	0	A2	A3	89.93	90.71	257/554
4 오태걸	17	39	3.92	11"15	부산	0(0)	17(17)	17(17)	27/34(1/6)	1(0)	4(0)	16(1)	6(0)	A3	B1	90.20	89.57	314/554
5 김태훈	17	41	3.93	11"29	부산	0	0	17	4/32	0	1	1	2	A3	A3	90.65	90.06	286/554
6 김두용	27	28	3.92	11"71	수성	11	44	67	23/35	13	5	2	3	A1	A2	92.44	94.42	132/554
7 윤진규	25	29	3.93	11"39	동광주	14	43	57	27/41	2	5	9	11	A1	A1	93.25	94.73	125/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정태양	6	김환윤	도로에서 인터벌 댕쉬 훈련과 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
2 김광근	5	이록희	도로에서 순발력 강화를 위해 오르막 스타트 훈련을 했으며 근지구력을 키우기 위해 오르막 댕쉬 훈련을 했습니다.
3 김광석	7	김태곤	피스타에서 333m 인터벌 훈련 및 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
4 오태걸	8	천호성	피스타에서는 스타트 훈련을 하였고 도로에서는 내리막 인터벌과 오르막 인터벌을 하였습니다.
5 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련 과 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였습니다.
6 김두용	5	정지민	피스타에서 짧은 거리 스피드 훈련을 하였고 도로에서 오토바이 스피드 훈련을 하였습니다. 보조운동으로 웨이트 훈련, 와트바이크 훈련을 했습니다.
7 윤진규	5	이태운	도로에서 지구력 훈련을 하였고 내리막에서 스피드 훈련을 하고 웨이트로 보강훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정태양	광	1229	특선 12-7	특선 3-2 마	특선 11-6	광	0119	우수 9-1 젖	우수 11-2 선	우결 12-5	광	0126	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우결 12-2 마	우수 6-1 추	
2 김광근	광	1223	우수 11-7	우수 9-6	우수 6-7	광	0112	우수 6-3 마	우수 10-7	우수 6-7	광	0202	우수 9-7	우수 8-5	우수 11-7	우수 3-5	
3 김광석	부	0602	우수 1-6	우수 1-7	우수 6-6	광	0616	우수 8-6	우수 8-2 마	우수 10-6	광	0630	우수 11-3 추	우수 6-6	우수 10낙차	우수 2-7	
4 오태걸	부	1223	선발 3-1 선	선발 3-1 젖	선결 5-1 추	광	0112	우수 8-6	우수 10-6	우수 9-4	광	0202	우수 10-6	우수 11-2 추	우수 11-6	우수 6-5	
5 김태훈	창	1223	우수 3-7	우수 6-4	우수 7-5	창	0126	우수 6-3 마	우수 5-7	우수 3-5	광	0202	우수 9-5	우수 6-5	우수 8-5	우수 3-4	
6 김두용	광	0119	우수 12-5	우수 7-3 추	우수 10-1 젖	창	0126	우수 3-3 마	우수 3-2 선	우수 2-2 선	광	0216	우수 6-2 선	우수 10-5	우수 10실격	우수 4-2 마	
7 윤진규	광	0112	후보	후보	우수 10-2 마	광	0119	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 11-2 마	광	0202	우수 8-1 젖	우수 11-4	우결 12-4	우수 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정태양	김광근	김광석	오태걸	김태훈	김두용	윤진규	정태양	김광근	김광석	오태걸	김태훈	김두용	윤진규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정태양		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/3		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	4	12	0	34
2 김광근	0/0		0/0	0/2	1/2	1/2	0/3			0/0	0/2	0/2	1/2	1/3	0	5	0	45
3 김광석	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
4 오태걸	0/0	2/2	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
5 김태훈	0/0	1/2	0/0	0/0		2/3	0/0						0/3	0/0	9	5	0	36
6 김두용	0/0	1/2	0/0	0/0	1/3		1/3							1/3	0	4	0	46
7 윤진규	2/3	3/3	1/2	0/1	0/0	1/3									4	4	8	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전장윤	13	41	3.92	11"45	월평	0	17	50	14/41	0	0	1	13	A2	A2	91.17	91.88	199/554
2 윤현준	18	36	3.92	11"54	김포	78(78)	89(89)	89(89)	14/39(8/9)	5(3)	3(2)	4(2)	2(1)	A1	S2	95.27	98.24	40/554
3 문영윤	14	41	3.93	11"31	인천	0	0	33	31/53	9	2	14	6	A2	A2	89.73	91.10	233/554
4 조택	18	36	3.92	11"42	창원상남	0	0	0	5/32	0	0	2	3	A2	A2	90.58	90.86	246/554
5 김선구	27	27	3.92	11"55	신사	19	33	44	7/25	4	1	0	2	A2	A2	90.95	91.02	234/554
6 고종인	14	42	3.93	11"97	수성	0	17	50	21/37	2	1	4	14	A2	A1	93.67	91.69	205/554
7 조성윤	20	40	3.92	11"34	동서울	0	17	17	3/27	0	0	2	1	A3	A3	91.60	89.39	323/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전장윤	5	주병환	도로에서 내리막 댕쉬 훈련으로 스피드를 올렸고 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
2 윤현준	6	윤현구	연속출전으로 인해 피스타에서 오토바이 유도 댕쉬훈련을 하면서 컨디션 조절을 하였습니다.
3 문영윤	8	양희천	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드 보강하였고 500m 댕쉬훈련으로 지구력 보강하였습니다.
4 조택	6	성정환	지난 주는 트랙에서 500m 훈련을 하였고 이번 주는 트랙에서 실전 적응을 위한 333m 훈련을 하였습니다.
5 김선구	5	이재림	도로에서 지구력 훈련과 트랙에서 스피드 훈련을 하였습니다.
6 고종인	6	류재민	지난 주는 피스타에서 근지구력 강화훈련을 하였으며 이번 주는 짧은거리 스피드 훈련을 했으며 보조운동으로 웨이트를 했습니다. 건강상태 양호합니다.
7 조성윤	7	개인	피스타에서 플라잉 댕쉬 훈련을 주로 실시하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전장윤	광	1208	우수 10-3 추	우수 7-3 마	우수 6-4	광	0105	우수 7-6	우수 9-3 마	우수 7-3 마	광	0216	우수 6-5	우수 12-5	우수 9-2 마	우수 6-6	
2 윤현준	광	0119	우수 10-2 마	우수 9-1 추	우수 9-1 추	광	0126	우수 8-1 선	우수 7-1 선	우결 12-5	광	0216	우수 11-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	우수 4-1 선	
3 문영윤	광	1215	우수 8-7	우수 10-3 마	우수 7-7	창	1223	우수 5-5	우수 4-7	우수 5-1 젓	광	0112	우수 12-4	우수 9-4	우수 10-3 마	우수 6-4	
4 조택	광	1215	우수 11-2 마	우수 6-2 마	우수 6-6	창	1223	우수 4-5	우수 7-5	우수 6-6	광	0216	우수 11-5	우수 8-4	우수 9-5	우수 1-5	
5 김선구	부	1007	우수 3-6	우수 3-6	우수 5-3 선	광	1013	우수 8-4	우수 10-7	우수 6-3 선	부	1103	우수 4-3 젓	우수 3-5	우수 1-6	우수 1-3 마	
6 고종인	창	1223	우수 6-1 추	우수 5-6	우수 2-5	창	0126	우수 5-3 마	우수 6-7	우수 6-4	광	0202	우수 9-2 마	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 2-3 마	
7 조성윤	창	1223	우수 1-7	우수 2-6	우수 3-7	광	0105	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-5	광	0202	우수 11-7	우수 11-6	우수 8-2 추	우수 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	윤현준	문영윤	조택	김선구	고종인	조성윤	전장윤	윤현준	문영윤	조택	김선구	고종인	조성윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전장윤		0/1	0/1	1/1	1/2	0/2	2/3		0/1	0/1	0/1	0/2	0/2	0/3	5	15	16	14
2 윤현준	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	9	0	41
3 문영윤	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
4 조택	0/1	0/1	0/0		0/2	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0/0	5	13	0	32
5 김선구	1/2	0/0	0/0	2/2		0/0	1/1					0/0	0/1	0	0	4	46	
6 고종인	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1						0/1	0	9	0	41	
7 조성윤	1/3	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1								5	5	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김중재	12	46	3.93	11"59	전주	0	0	22	11/36	0	0	4	7	A3	A3	89.95	89.80	305/554
2 황영근	15	46	3.92	11"82	미원	0	0	25	14/33	7	3	1	3	A3	A1	90.53	88.80	350/554
3 송중훈	24	32	3.92	11"14	수성	0	11	11	14/42	0	0	3	11	A2	A2	91.95	90.87	245/554
4 김주한	24	29	3.92	11"24	김해B	11	33	78	20/44	0	3	6	11	A1	A2	90.89	93.46	159/554
5 이태운	26	27	3.93	11"53	동광주	50	67	67	18/29	8	3	7	0	A1	A1	94.93	96.70	79/554
6 조준수	14	40	3.93	11"54	팔당	0	0	50	8/39	0	0	0	8	A2	A2	90.85	91.12	231/554
7 김영곤	12	43	3.92	11"43	가평	33	67	67	21/32	2	2	8	9	A1	A2	93.58	93.56	158/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김중재	5	개인	연속 출전으로 인하여 가벼운기어로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 황영근	6	엄지용	도로에서 400m인터벌로 근력 및 근지구력을 보완 하였으며 순발력 훈련으로 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 송중훈	4	김형모	연속 출전으로 인하여 컨디션 조절에 신경을 썼으며 피스타에서 짧은 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 김주한	5	개인	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 가볍게 운동하였습니다.
5 이태운	7	윤진규	도로에서 오르막 지구력 훈련과 내리막 스타트 훈련을 병행 하였습니다.
6 조준수	8	하수용	도로에서 300m 인터벌 댕쉬 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였습니다.
7 김영곤	5	장동민	지난 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 이번 주는 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김중재	광	0105	우수 6-5	우수 11-6	우수 6-5	광	0126	우수 8-3 추	우수 8-3 마	우수 6-5	광	0216	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-7	우수 1-4	
2 황영근	광	0112	우수 9-3 선	우수 12-6	우수 7-3 선	창	0126	후 보	우수 5-6	우수 6-6	광	0202	우수 10-7	우수 6-6	우수 7-6	우수 2-4	
3 송중훈	창	0112	우수 3-6	우수 4-2 추	우수 5-4	창	0126	우수 6-5	우수 4-5	우수 2-4	광	0216	우수 8-6	우수 9-4	우수 11-4	우수 5-7	
4 김주한	광	0112	우수 9-6	우수 7-3 추	우수 11-2 마	광	0126	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 8-1 추	창	0216	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 3-2 젓	우수 4-7	
5 이태운	광	1229	특선 1-2 선	특선 6-4	특선 2-4	광	0119	우수 12-1 젓	우수 9-4	우결 12-4	광	0126	우수 10-2 선	우수 10-1 선	우수 9-1 추	우수 2-2 선	
6 조준수	광	1223	우수 7-5	우수 11-6	우수 9-3 마	광	0112	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	부	0202	우수 3-7	우수 5-4	우수 1-3 마	우수 2-5	
7 김영곤	창	1201	우수 5-7	우수 5-6	우수 6-5	창	1223	우수 7-6	우수 4-5	우수 5-2 마	광	0216	우수 10-1 추	우수 7-2 마	우결 12-4	우수 3-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김중재	황영근	송중훈	김주한	이태운	조준수	김영곤	김중재	황영근	송중훈	김주한	이태운	조준수	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김중재		0/2	0/2	0/0	0/0	2/2	0/1		0/2	0/2	0/0	0/0	0/2	0/1	0	0	8	42
2 황영근	2/2		0/1	1/1	0/1	2/2	1/2			1/1	0/1	0/1	0/2	1/2	0	5	0	45
3 송중훈	2/2	1/1		4/4	0/2	1/1	1/2				1/4	1/2	0/1	1/2	0	0	0	50
4 김주한	0/0	0/1	0/4		0/0	1/2	0/1					0/0	0/2	0/1	19	0	0	31
5 이태운	0/0	1/1	2/2	0/0		2/2	0/2						0/2	1/2	9	18	0	23
6 조준수	0/2	0/2	0/1	1/2	0/2		0/0							0/0	5	0	0	45
7 김영곤	1/1	1/2	1/2	1/1	2/2	0/0									8	0	10	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박종태	26	29	3.92	11"62	김포	17	17	33	15/31	9	2	0	4	A2	A2	91.77	91.18	227/554
2 최민호	17	39	3.92	11"29	세종	0	0	0	6/33	0	0	0	6	A3	A2	91.35	89.94	292/554
3 류성희	14	43	3.92	11"64	유성	0	33	67	16/39	5	1	2	8	A2	A2	91.86	92.97	173/554
4 윤여범	28	38	3.92	11"54	대구	44	78	100	9/9	2	2	2	3	A1		.00	96.09	93/554
5 김경갑	10	46	3.92	11"64	김해A	0	0	0	5/36	0	0	0	5	A2	A2	90.06	90.91	241/554
6 정지민	26	33	3.93	11"08	수성	11	33	67	24/36	9	3	4	8	A1	A1	93.95	93.76	151/554
7 김철민	16	43	3.92	11"58	동광주	0	11	11	8/33	0	0	1	7	A3	A3	90.74	88.59	357/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종태	6	윤현준	연속출전으로 인한 컨디션 조절과 트랙에서 오토바이 유도로 스피드 훈련 및 회전력 훈련을 실시하였습니다.
2 최민호	6	박성현	도로에서 스피드 훈련을 하였고 보조훈련으로는 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 류성희	7	개인	도로에서 근력 강화를 위해 등판훈련 위주로 하였으며 실내에서 롤러 훈련도 병행하였습니다.
4 윤여범	7	임환직	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 김경갑	6	개인	지난 주는 트랙에서 스타트 훈련 위주로 순발력을 강화 하였고 이번 주는 낮은 기어로 333m 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
6 정지민	5	임채빈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김철민	4	개인	도로에서 순발력 강화를 위하여 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종태	창	1223	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-5	광	0112	우수 7-6	우수 8기권	우수 6-1 젓	광	0216	우수 12-3 선	우수 9-6	우수 8-6	우수 3-3 선	
2 최민호	광	0105	우수 12-7	우수 6-4	우수 6-7	광	0119	우수 6-6	우수 10-4	우수 9-5	광	0126	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4	우수 4-3 마	
3 류성희	창	1223	우수 7-4	우수 1-3 마	우수 6-2 젓	창	0126	우수 2-4	우수 1-5	우수 1-2 선	광	0202	우수 6-3 마	우수 6-2 추	우수 10-3 선	우수 1-6	
4 윤여범	광	0112	우수 8-3 마	우수 7-1 젓	우수 9-1 추	광	0126	우수 7-2 추	우수 8-1 젓	우수 8-2 마	광	0202	우수 6-2 선	우수 8-3 마	우수 9-1 선	우수 1-1 추	
5 김경갑	광	1215	우수 6-2 마	우수 10-5	우수 6-3 마	창	0126	우수 1-5	우수 2-4	우수 1-4	광	0202	우수 12-4	우수 10-6	우수 9-4	우수 6-2 마	
6 정지민	창	0112	우수 1-3 마	우수 2-5	우수 2-3 젓	창	0126	우수 6-4	우수 5-4	우수 6-2 마	광	0216	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 7-2 선	우수 6-3 선	
7 김철민	광	0105	우수 10-5	우수 10-7	우수 10-2 마	광	0119	우수 8-7	우수 8-6	우수 6-7	광	0126	우수 8-6	우수 6-6	우수 7-4	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박종태	최민호	류성희	윤여범	김경갑	정지민	김철민	박종태	최민호	류성희	윤여범	김경갑	정지민	김철민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종태		1/1	0/1	0/0	0/0	1/2	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	1/2	0/0	5	10	5	30
2 최민호	0/1		0/4	0/0	1/1	3/7	2/3			0/4	0/0	0/1	1/7	0/3	4	0	0	46
3 류성희	1/1	4/4		0/1	2/5	1/1	0/0				1/1	0/5	0/1	0/0	0	18	9	23
4 윤여범	0/0	0/0	1/1		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	19	19	5	7
5 김경갑	0/0	0/1	3/5	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
6 정지민	1/2	4/7	0/1	0/0	1/1		0/1							1/1	5	5	0	40
7 김철민	0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	1/1									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이재우	16	41	3.92	11"14	창원성산	0	0	0	5/41	0	0	0	5	A3	A3	90.72	89.36	324/554
2 박성호	13	42	3.92	11"45	부산	0	0	25	21/52	0	1	11	9	A3	A2	91.46	89.80	306/554
3 김배영	11	46	3.92	11"50	광주개인	33	56	78	32/44	0	3	19	10	A1	A1	94.43	95.71	104/554
4 박철성	19	37	3.92	11"28	금정	17	67	83	33/44	1	4	12	16	A1	A1	94.37	95.11	118/554
5 민선기	28	28	3.93	11"44	세종	50	50	100	6/6	2	1	2	1	A1		.00	96.67	80/554
6 문승기	16	37	3.92	11"78	부산	0	0	0	28/48	1	4	21	2	A3	A3	90.08	88.58	359/554
7 이창용	11	45	3.92	11"66	창원성산	0	0	33	7/32	0	0	2	5	A2	A3	90.76	91.12	231/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재우	6	유선우	지난 주는 트랙에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고 이번 주는 200m 닷쉬 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박성호	5	개인	피스타에서 스타트 및 오버기어로 근력훈련을 하였습니다.
3 김배영	7	개인	지난 주는 도로에서 지구력 훈련을 하였고 이번 주는 컨디션 조절에 집중하여 훈련하였습니다.
4 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 인터벌로 근지구력과 회전력 훈련을 하였습니다.
5 민선기	5	김홍일	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 문승기	4	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련과 지구력 훈련을 병행하였습니다.
7 이창용	6	개인	실내에서 근련운동 위주로 훈련을 하였고 이번 주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재우	광	1223	우수 11-6	결 장	결 장	창	0126	우수 2-5	우수 4-4	우수 3-4	광	0202	우수 10-5	우수 8-7	우수 6-7	우수 4-5	
2 박성호	창	1223	우수 7-7	우수 1-6	우수 1-4	광	0202	우수 6-5	우수 11-5	우수 9-3 마	창	0216	후 보	후 보	우수 4-7	우수 5-4	
3 김배영	광	0112	우수 7-4	우수 6-2 추	우수 7-1 추	광	0119	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 6-3 마	광	0202	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우결 12-5	우수 3-2 추	
4 박철성	광	1229	특선 1-4	특선 1-6	특선 3-2 마	광	0112	우수 9-5	우수 11-1 젓	우수 6-2 마	광	0119	우수 8-2 추	우수 8-3 마	우수 9-2 마	우수 2-1 추	
5 민선기						광	0112	우수 10-3 선	우수 9-3 선	우수 11-1 젓	광	0202	우수 9-1 추	우수 10-3 마	우결 12-1 추	우수 5-2 선	
6 문승기	부	1215	우수 4-6	우수 5-3 젓	우수 3-5	창	0126	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-7	광	0202	우수 7-4	우수 9-7	우수 10-7	우수 1-7	
7 이창용	부	1124	우수 5-6	우수 4-2 마	우수 3-1 추	창	1223	우수 7-5	우수 7-6	우수 7-6	광	0112	우수 8-4	우수 11-5	우수 9-3 마	우수 5-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이재우	박성호	김배영	박철성	민선기	문승기	이창용	이재우	박성호	김배영	박철성	민선기	문승기	이창용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이재우		0/1	0/0	0/1	0/0	1/1	0/1		0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
2 박성호	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	2/3			0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	14	0	4	32
3 김배영	0/0	0/0		0/1	0/1	2/2	0/0				1/1	0/1	0/2	0/0	0	18	8	24
4 박철성	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	0/2	10	0	0	40
5 민선기	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
6 문승기	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0		0/0							0/0	10	0	0	40
7 이창용	1/1	1/3	0/0	0/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김우병	3	52	3.92	11"87	일산	0	17	33	9/32	6	0	2	1	B3	B2	85.53	84.51	476/554
2 박충원	13	47	3.92	12"11	창원의창	0	33	67	15/40	3	1	4	7	B2	B2	86.04	87.09	409/554
3 김광진	7	48	3.92	11"98	광주	0	11	22	15/40	1	1	4	9	B2	B2	86.44	84.95	459/554
4 노성현	12	44	3.92	11"87	창원B	14	14	29	21/38	1	4	5	11	B2	B2	86.39	84.85	462/554
5 조동우	17	38	3.92	12"05	부산	57(57)	57(57)	86(86)	8/34(6/7)	1(1)	0(0)	4(4)	3(1)	B1	A3	89.32	89.96	289/554
6 장동민	12	43	3.92	11"99	가평	0	0	0	7/37	0	0	3	4	B3	B2	84.80	82.84	529/554
7 엄지용	20	36	3.92	11"60	미원	67(67)	67(67)	67(67)	4/33(4/6)	2(2)	1(1)	1(1)	0(0)	B1	A3	90.05	90.80	250/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우병	6	정성기	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 박충원	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김광진	4	개인	도로에서 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 노성현	6	개인	트랙에서 스타트 및 333미터 인터벌대시 훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 보조운동을 하였습니다.
5 조동우	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 장동민	6	김영곤	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 엄지용	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우병	광	1215	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-7	광	0112	선발 3-3 선	선발 2-6	선발 3-6	창	0202	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-2 추	선발 1-3 추	
2 박충원	광	1223	선발 1-4	선발 5-4	선발 3-1 추	광	0112	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 2-5	광	0202	선발 5-2 추	선발 1-3 선	선발 3-3 추	선발 4-3 선	
3 김광진	광	0112	선발 4-4	선발 3-4	선발 1-3 마	부	0126	선발 5-6	선발 3-5	선발 1-6	광	0216	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-2 추	선발 4-5	
4 노성현	창	0105	후보	후보	선발 2-1 추	창	0119	선발 2-5	선발 2-6	선발 1-5	광	0202	선발 2-4	선발 1-7	선발 1-3 마	선발 2-4	
5 조동우	창	0105	후보	후보	선발 6-1 추	광	0119	선발 4-3 마	선발 3-1 추	선발 3-1 추	창	0202	선발 2-1 추	선발 4-3 선	선결 4-6	선발 5-3 젓	
6 장동민	창	1215	선발 4-5	선발 4-3 마	선발 5-5	부	0126	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-6	광	0202	선발 4-5	선발 3-5	선발 1-7	선발 4-6	
7 엄지용	광	1215	우수 10-7	우수 6-4	우수 7-5	창	0105	선발 6-1 선	선발 3-1 추	선결 4-6	광	0216	선발 2-1 젓	선발 2-1 선	선결 5-4	선발 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우병	박충원	김광진	노성현	조동우	장동민	엄지용	김우병	박충원	김광진	노성현	조동우	장동민	엄지용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우병		0/2	1/2	1/4	0/0	0/2	0/0		1/2	1/2	1/4	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
2 박충원	2/2		3/3	2/4	0/0	2/2	0/0		2/3	1/4	0/0	0/2	0/0	9	4	0	37	
3 김광진	1/2	0/3		1/1	0/0	3/4	0/0			0/1	0/0	0/4	0/0	0	4	0	46	
4 노성현	3/4	2/4	0/1		0/0	3/4	0/0				0/0	0/4	0/0	0	2	0	48	
5 조동우	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1					0/0	0/1	0	7	0	43	
6 장동민	2/2	0/2	1/4	1/4	0/0		0/0						0/0	0	0	0	50	
7 엄지용	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0								5	5	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김범중	26	26	3.92	12"00	금정	67	83	100	15/23	0	3	6	6	B1	B2	86.29	90.45	272/554
2 조영일	10	45	3.92	11"44	대전	0	0	0	5/33	2	0	0	3	B2	B3	84.64	84.60	470/554
3 이규봉	7	49	3.92	11"76	청평	33	83	100	23/36	3	2	7	11	B1	B2	87.68	89.19	334/554
4 김성진	11	45	3.92	11"54	전주	0	22	44	16/37	8	3	4	1	B2	B2	87.33	86.06	433/554
5 신영극	4	52	3.92	12"28	팔당	0	0	17	13/51	0	0	1	12	B3	B3	85.36	83.50	503/554
6 김영규	7	48	3.92	12"09	충남개인	0	22	78	26/37	2	4	7	13	B2	B1	87.54	87.64	394/554
7 김유신	8	50	3.92	11"88	경기개인	0	0	0	1/32	0	0	1	0	B3	B3	83.66	82.81	532/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범중	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 조영일	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 이규봉	7	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김성진	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 신영극	7	허은희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 김영규	3	개인	도로훈련 내리막 짧은 200m 하였습니다 보조 웨이트 트레이닝 해주었습니다
7 김유신	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범중	창	1020	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 7-1 추	광	0105	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-2 추	부	0126	선발 1-3 마	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선발 3-2 마	
2 조영일	부	1201	선발 6-5	선발 3-4	선발 2-6	창	1215	선발 7-5	선발 1-3 마	선발 7-4	광	0216	선발 3-5	선발 4-5	선발 2-4	선발 4-7	
3 이규봉	창	1215	선발 7-2 마	선발 2-2 선	선발 3-1 젓	광	0112	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	창	0202	선발 4-2 마	선발 6-2 마	선발 6-1 추	선발 1-2 추	
4 김성진	광	0105	선발 2-5	선발 1-4	선발 4-2 선	창	0119	선발 6-3 추	선발 6-3 선	선발 5-2 선	광	0126	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-5	선발 6-3 선	
5 신영극	창	1229	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 1-4	광	0119	선발 4-6	선발 4-3 마	선발 2-7	부	0126	선발 5-5	선발 2-7	선발 4-5	선발 6-5	
6 김영규	광	0112	선발 2-2 마	선발 1-3 마	선발 2-3 마	광	0126	선발 2-3 젓	선발 5-4	선발 1-3 추	부	0216	선발 1-4	선발 2-3 추	선발 2-2 마	선발 5-5	
7 김유신	창	1229	선발 3-3 추	선발 4-7	선발 2-4	광	0126	선발 4-7	선발 5-6	선발 3-6	창	0202	선발 6-5	선발 2-7	선발 5-4	선발 2-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김범중	조영일	이규봉	김성진	신영극	김영규	김유신	김범중	조영일	이규봉	김성진	신영극	김영규	김유신	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김범중		1/3	0/2	0/0	1/2	0/0	0/0		0/3	0/2	0/0	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
2 조영일	2/3		0/2	0/2	1/2	1/2	2/4			0/2	0/2	0/2	0/2	0/4	2	0	0	48
3 이규봉	2/2	2/2		1/2	1/1	5/8	2/2				1/2	0/1	2/8	0/2	4	4	0	42
4 김성진	0/0	2/2	1/2		3/4	3/8	1/1					0/4	3/8	0/1	0	0	0	50
5 신영극	1/2	1/2	0/1	1/4		0/1	1/3						0/1	0/3	4	0	0	46
6 김영규	0/0	1/2	3/8	5/8	1/1		2/2						0/2		0	0	5	45
7 김유신	0/0	2/4	0/2	0/1	2/3	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정재성	11	48	3.92	11"28	구미	0(0)	0(0)	0(0)	17/27(0/0)	0(0)	1(0)	11(0)	5(0)	B2	A3	88.57	86.85	418/554
2 남태희	4	52	3.92	11"92	미원	0	0	25	20/37	7	5	2	6	B2	B1	86.47	85.57	441/554
3 강철호	15	42	3.92	12"33	김해A	0	0	33	6/43	0	0	0	6	B2	B2	84.61	84.86	461/554
4 이승현	13	42	3.92	11"68	부산	67(67)	67(67)	83(83)	6/38(5/6)	0(0)	0(0)	6(5)	0(0)	B1	A3	89.87	90.81	249/554
5 서동방	5	53	3.92	11"84	팔당	0	0	0	5/39	0	0	0	5	B3	B3	84.10	82.81	531/554
6 김태오	12	42	3.92	12"44	창원의창	0	0	0	1/35	1	0	0	0	B3	B3	84.25	83.29	513/554
7 오대환	13	44	3.92	11"10	김해B	0(0)	0(0)	0(0)	20/34(0/0)	3(0)	5(0)	8(0)	4(0)	B2	A3	87.70	86.98	414/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재성	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 남태희	5	김덕찬	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강철호	8	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이승현	7	김태훈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 서동방	7	조왕우	지난주는 웨이트훈련으로 근력과 순발력을 보강하였고 금주는 경기장에서 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다
6 김태오	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 오대환	7	김상근	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재성	창	1229	선발 2-4	선발 2-1 추	선결 4-2 마	광	0112	우수 7-7	우수 9-7	우수 7-7	광	0126	우수 11-7	우수 11-7	우수 9-6	선발 3-3 추	
2 남태희	광	1223	선발 5-7	선발 3-3 선	선발 2-2 마	광	0112	선발 5-3 마	결 장	결 장	광	0202	선발 1-6	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-3 선	
3 강철호	창	1215	선발 1-3 마	선발 6-6	선발 3-5	광	0105	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-4	부	0126	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 1-3 마	선발 3-7	
4 이승현	광	1215	우수 10-4	우수 7-7	우수 6-5	광	0112	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-3 추	광	0202	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-7	선발 4-1 추	
5 서동방	창	1229	선발 1-4	선발 3-5	선발 2-7	창	0119	선발 6-5	선발 4-5	선발 3-7	광	0202	선발 2-7	선발 1-5	선발 1-6	선발 1-6	
6 김태오	부	1223	선발 2-6	선발 4-6	선발 1-6	창	1229	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-6	부	0216	선발 5-5	선발 2-6	선발 3-6	선발 5-4	
7 오대환	창	1215	선발 4-1 추	선발 7-1 젓	선결 4-4	광	0105	우수 9-7	우수 8-7	우수 6-6	광	0126	우수 10-7	우수 7-7	우수 7-6	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재성	남태희	강철호	이승현	서동방	김태오	오대환	정재성	남태희	강철호	이승현	서동방	김태오	오대환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정재성		0/0	1/1	0/0	1/1	2/2	0/1		0/0	1/1	0/0	0/1	0/2	0/1	0	0	0	50
2 남태희	0/0		5/5	0/1	3/3	0/0	0/2			1/5	0/1	0/3	0/0	2/2	0	0	0	50
3 강철호	0/1	0/5		0/0	0/0	0/0	0/3				0/0	0/0	0/0	1/3	5	0	0	45
4 이승현	0/0	1/1	0/0		3/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	19	9	0	22
5 서동방	0/1	0/3	0/0	0/3		1/2	0/1						0/2	0/1	0	5	0	45
6 김태오	0/2	0/0	0/0	0/0	1/2		0/1							0/1	0	4	0	46
7 오대환	1/1	2/2	3/3	0/0	1/1	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임지춘	12	43	3.92	12"26	전주	0	0	0	7/33	0	0	2	5	B3	B2	85.34	84.31	483/554
2 김종현	15	43	3.92	11"04	청평	17(17)	50(50)	67(67)	10/45(4/6)	2(2)	1(1)	1(0)	6(1)	B1	A3	90.94	90.60	261/554
3 고재준	14	42	3.93	11"88	대전도안	33	67	83	25/39	20	2	2	1	B1	B1	87.97	89.10	338/554
4 강양한	10	43	3.92	12"16	대전	0	0	33	10/33	0	0	4	6	B2	B2	85.56	85.15	451/554
5 정 관	7	46	3.92	11"27	광주	50	67	67	25/33	3	5	13	4	B1	B1	88.33	89.55	315/554
6 허은희	1	59	3.85	12"14	팔당	0	0	0	6/35	0	0	2	4	B3	B3	84.48	83.01	523/554
7 주성민	11	45	3.92	12"18	창원A	0	17	33	2/52	0	0	0	2	B3	B3	83.94	84.18	488/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임지춘	6	임세윤	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 김종현	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 고재준	5	오기오	지난주는 트랙에서 스타트 훈련과 333m 한바퀴 스피드훈련을 하였습니다.
4 강양한	6	김규윤	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 정 관	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 허은희	8	유승우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 주성민	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임지춘	창	1215	선발 3-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0112	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-5	부	0126	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-4	선발 5-7	
2 김종현	광	1215	우수 9-6	우수 8-5	우수 10-3 마	창	0105	선발 3-2 선	선발 6-1 젓	선결 4-4	광	0126	선발 2-2 선	선발 4-4	선결 5-3 마	선발 5-1 추	
3 고재준	부	1208	선발 2-4	선발 1-1 추	선발 2-2 선	광	0105	선발 5-2 선	선발 5-1 선	선결 5-7	광	0126	선발 5-3 선	선발 1-1 선	선발 3-2 젓	선발 3-1 젓	
4 강양한	창	1215	선발 2-2 추	선발 7-5	선발 1-1 추	광	0112	선발 3-5	선발 2-7	선발 4-4	부	0126	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 6-4	
5 정 관	창	1215	선발 2-1 추	선발 6-1 추	선결 4-5	광	0112	선발 1-1 추	선발 4-2 젓	선결 5-6	광	0126	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	선발 2-2 추	
6 허은희	창	1215	선발 2-7	선발 3-5	선발 2-7	광	0112	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-5	부	0126	선발 4-4	선발 4-6	선발 2-7	선발 4-4	
7 주성민	광	1223	선발 2-7	선발 4-6	선발 4-5	창	0119	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 3-5	부	0126	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-2 마	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임지춘	김종현	고재준	강양한	정 관	허은희	주성민	임지춘	김종현	고재준	강양한	정 관	허은희	주성민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임지춘		0/0	0/0	0/0	0/2	2/2	1/1		0/0	0/0	0/0	1/2	0/2	0/1	5	0	0	45
2 김종현	0/0		0/1	0/0	1/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	8	0	4	38
3 고재준	0/0	1/1		3/3	1/2	1/1	1/1				1/3	2/2	1/1	0/1	5	0	0	45
4 강양한	0/0	0/0	0/3		0/1	5/6	1/1					1/1	1/6	0/1	5	0	0	45
5 정 관	2/2	0/1	1/2	1/1		4/4	0/0						0/4	0/0	8	5	0	37
6 허은희	0/2	0/0	0/1	1/6	0/4		0/1							0/1	4	5	5	36
7 주성민	0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	1/1									0	22	5	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박종열	13	43	3.92	12"73	창원B	29	71	100	25/32	0	0	6	19	B1	B2	87.02	89.67	311/554
2 정언열	7	49	3.92	11"44	대구	17	17	50	14/32	2	3	5	4	B2	B2	86.52	86.84	419/554
3 황종대	9	46	3.92	12"27	충남개인	33	50	67	27/34	1	2	12	12	B1	B1	88.36	88.44	366/554
4 유승우	11	47	3.92	11"84	팔당	0	0	17	4/37	0	0	1	3	B3	B3	83.49	83.20	515/554
5 오기현	15	41	3.92	11"88	가평	13	38	50	16/42	1	0	4	11	B2	B2	86.41	85.69	439/554
6 우종길	12	47	3.92	12"08	창원의창	5	26	45	18/28	0	2	6	10	B2	B2	86.18	86.34	429/554
7 이종필	11	47	3.85	11"95	인천	17	17	17	5/39	1	0	1	3	B3	B3	83.68	82.67	535/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종열	6	김계현	피스타에서 실전대비 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였으며 롤러 웨이트로 회전력 및 근력 강화 훈련 하였습니다
2 정언열	6	이규백	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 황종대	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유승우	6	하수용	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 오기현	5	정현호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 우종길	6	김주원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이종필	6	김용목	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종열	광	0112	선발 1-3 마	선발 2-1 추	선발 2-2 마	부	0126	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 3-1 추	부	0216	후 보	후 보	선발 5-2 추	선발 6-2 마	
2 정언열	부	1223	선발 2-1 젓	선발 4-3 마	선발 3-3 선	광	0112	선발 3-4	선발 3-3 젓	선발 3-3 젓	광	0126	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-1 추	선발 2-5	
3 황종대	부	1223	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 2-1 젓	광	0105	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선결 5-6	부	0126	선발 5-3 마	선발 5-4	선발 4-1 추	선발 4-2 마	
4 유승우	부	1223	선발 4-7	선발 3-6	선발 2-4	창	0119	선발 2-7	선발 2-3 마	선발 5-5	광	0202	선발 1-7	선발 5-4	선발 3-7	선발 3-6	
5 오기현	광	0105	선발 2-3 선	선발 1-6	선발 2-1 추	광	0126	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선발 3-7	광	0216	후 보	선발 4-6	선발 3-4	선발 1-5	
6 우종길	부	1027	선발 6-6	선발 5-3 마	선발 3-5	창	1117	선발 6-3 마	선발 1-4	선발 1-2 마	광	1201	선발 5-2 마	선발 5-4	선발 3-1 젓	선발 3-4	
7 이종필	창	1215	선발 3-6	선발 5-5	선발 5-7	광	0126	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-7	창	0202	선발 5-6	선발 4-7	선발 2-1 선	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박종열	정언열	황종대	유승우	오기현	우종길	이종필	박종열	정언열	황종대	유승우	오기현	우종길	이종필	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종열		1/1	0/3	1/1	3/5	0/0	0/0		0/1	2/3	1/1	1/5	0/0	0/0	0	0	0	50
2 정언열	0/1		0/1	2/3	3/4	1/1	3/4			1/1	0/3	0/4	0/1	0/4	0	0	0	50
3 황종대	3/3	1/1		5/5	0/0	3/3	1/1				0/5	0/0	2/3	0/1	0	0	10	40
4 유승우	0/1	1/3	0/5		0/3	1/4	0/1					0/3	0/4	0/1	5	0	0	45
5 오기현	2/5	1/4	0/0	3/3		0/2	0/1						0/2	0/1	5	4	0	41
6 우종길	0/0	0/1	0/3	3/4	2/2		3/3							0/3	5	4	4	37
7 이종필	0/0	1/4	0/1	1/1	1/1	0/3									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최정환	28	29	3.92	11"72	세종	67	67	67	4/6	3	1	0	0	B1		92.15	91.65	207/554
2 박진홍	15	38	3.92	12"08	부산	0	17	33	6/29	0	0	1	5	B2	B3	84.35	84.63	468/554
3 정성오	5	46	3.92	12"11	광주	0	0	0	6/33	0	1	0	5	B3	B3	84.91	82.43	544/554
4 임권빈	2	55	3.92	12"35	충남개인	0	0	0	3/39	0	0	0	3	B3	B3	83.83	82.92	528/554
5 김태울	28	25	3.93	11"46	창원상남	78	89	100	9/9	5	3	0	1	B1		93.09	93.11	170/554
6 이근우	15	41	3.92	11"92	청평	0	17	17	5/38	0	0	0	5	B3	B3	84.21	82.60	538/554
7 현지운	28	27	3.92	11"82	금정	33	50	67	4/6	2	1	1	0	B1		.00	87.90	384/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최정환	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 박진홍	7	임요한	200m 스타트 훈련과 333m대시 훈련을하였습니다
3 정성오	5	김성현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 임권빈	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김태울	3	김광오	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 이근우	6	조재호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 현지운	5	김민수	피스타에서 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최정환						창	0119	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 4-4	광	0202	선발 5-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-5	선발 1-1 선	
2 박진홍	부	1223	선발 1-6	선발 2-6	선발 3-5	광	0119	선발 1-4	선발 4-7	선발 2-3 마	광	0202	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 2-6	선발 6-7	
3 정성오	창	1215	선발 3-5	선발 7-4	선발 1-6	광	0105	선발 5-5	선발 3-7	선발 4-5	광	0119	선발 2-6	선발 1-7	선발 4-6	선발 6-6	
4 임권빈	광	1223	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 1-5	광	0105	선발 5-7	선발 4-5	선발 3-4	부	0126	선발 3-6	선발 5-6	선발 3-7	선발 2-7	
5 김태울	창	0105	선발 3-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선	부	0126	선발 1-1 선	선발 2-1 선	선결 5-1 젓	광	0216	선발 5-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-3 마	선발 2-1 추	
6 이근우	부	1223	선발 3-7	선발 1-4	선발 1-7	광	0119	선발 5-6	선발 5-7	선발 1-2 마	광	0202	선발 5-7	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-5	
7 현지운						광	0119	선발 2-5	선발 5-2 추	선발 1-1 선	광	0202	선발 3-5	선발 4-3 선	선발 2-1 젓	선발 5-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최정환	박진홍	정성오	임권빈	김태울	이근우	현지운	최정환	박진홍	정성오	임권빈	김태울	이근우	현지운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최정환		1/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
2 박진홍	0/1		2/3	0/0	0/0	1/1	0/1			0/3	0/0	0/0	0/1	0/1	5	0	0	45
3 정성오	0/0	1/3		3/4	0/0	1/1	0/1				0/4	0/0	0/1	0/1	4	0	0	46
4 임권빈	0/0	0/0	1/4		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
5 김태울	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 이근우	0/1	0/1	0/1	0/1	0/0		0/3							1/3	5	8	4	33
7 현지운	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0	3/3									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김근영	11	43	3.92	11"62	청평	0	11	22	8/43	0	0	1	7	A2	A3	91.49	91.16	229/554
2 임진섭	21	36	3.93	11"62	대구	0	33	83	24/38	0	0	9	15	A1	A1	92.77	93.66	154/554
3 김한울	27	27	3.93	11"58	김포	0	0	17	25/37	15	8	1	1	A3	A3	88.60	89.01	341/554
4 김지훈	16	38	3.93	11"72	인천	0	0	17	4/33	0	0	2	2	A3	A3	90.93	90.28	280/554
5 이유진	7	48	3.92	11"49	청평	0	0	22	10/39	0	0	0	10	A3	A3	89.86	89.86	298/554
6 성정후	17	38	3.92	11"92	신사	0	17	33	23/51	0	0	6	17	A2	A2	91.84	91.50	212/554
7 이성민	22	34	3.92	11"07	충남개인	33(33)	67(67)	67(67)	9/36(4/6)	1(0)	2(0)	4(2)	2(2)	A1	S3	96.69	96.74	77/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김근영	2	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임진섭	8	임한직	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 김한울	5	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김지훈	7	문영윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 이유진	6	이기주	피스타에서 스타트 및 회전력 보강훈련을 실시하였습니다.
6 성정후	7	박지웅	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 이성민	8	최동현	도로에서 긴 거리 평지훈련으로 근지구력을 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김근영	창	0112	우수 3-5	우수 4-5	우수 2-4	광	0126	우수 7-4	우수 12-5	우수 9-2 마	광	0216	우수 9-6	우수 7-4	우수 7-3 마	우수 9-6	
2 임진섭	광	1223	우수 10-3 추	우수 6-2 추	우수 9-1 추	광	0126	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 6-3 마	부	0202	우수 1-3 마	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 8-3 마	
3 김한울	부	1215	우수 5-5	우수 1-4	우수 1-6	창	0112	우수 3-3 마	우수 1-7	우수 2-7	광	0216	우수 7-6	우수 11-6	우수 11-5	우수 8-6	
4 김지훈	창	1208	우수 4-6	우수 3-5	우수 2-3 추	광	0105	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 7-4	부	0202	우수 2-6	우수 1-7	우수 3-4	우수 7-5	
5 이유진	광	0112	우수 10-6	우수 12-5	우수 8-4	광	0119	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 8-6	광	0202	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 11-5	우수 12-5	
6 성정후	창	1223	우수 5-4	우수 1-5	우수 3-3 마	광	0126	우수 12-4	우수 7-2 마	우수 7-5	부	0202	우수 4-6	우수 6-5	우수 2-3 마	우수 10-2 추	
7 이성민	광	1229	특선 10-6	특선 11-4	특선 4-5	광	0119	우수 6-1 추	우수 10-2 마	우결 12-6	창	0126	우수 5-2 마	우수 5-1 추	우결 4-4	우수 6-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김근영	임진섭	김한울	김지훈	이유진	성정후	이성민	김근영	임진섭	김한울	김지훈	이유진	성정후	이성민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김근영		0/1	1/2	2/2	0/1	1/2	0/0		0/1	0/2	0/2	0/1	0/2	0/0	0	14	0	36
2 임진섭	1/1		0/0	2/2	0/0	1/2	0/0			0/0	0/2	0/0	0/2	0/0	4	26	0	20
3 김한울	1/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	15	5	25
4 김지훈	0/2	0/2	0/0		2/2	1/4	0/0					0/2	0/4	0/0	4	4	0	42
5 이유진	1/1	0/0	0/0	0/2		3/3	0/0						0/3	0/0	10	0	0	40
6 성정후	1/2	1/2	0/0	3/4	0/3		0/0							0/0	4	0	0	46
7 이성민	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									18	8	0	24

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 명경민	24	32	3.93	11"24	수성	50	67	67	21/31	15	3	2	1	A1	A1	92.96	94.75	123/554
2 김재웅	11	44	3.92	11"59	월평	0(0)	17(17)	17(17)	27/39(1/6)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	88.46	89.49	319/554
3 김환윤	23	31	3.92	11"18	세종	50	67	83	22/36	15	6	1	0	A1	A1	95.24	95.70	106/554
4 김정태	15	40	3.92	11"54	가평	0	33	67	18/28	3	1	2	12	A2	A1	92.89	93.27	163/554
5 김원호	13	44	3.92	11"39	세종	0	11	22	4/35	1	0	0	3	A3	A3	90.83	90.26	283/554
6 정연교	16	39	3.92	11"15	가평	50	83	83	23/31	1	1	13	8	A1	A1	96.78	96.78	74/554
7 최용진	7	47	3.92	12"05	창원의창	0	0	17	6/31	0	1	2	3	A3	A3	90.76	89.21	332/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 명경민	5	이성록	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김재웅	6	손진철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김환윤	7	정태양	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김정태	7	공민우	피스타에서 지구력 보강을 위해 500m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김원호	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 정연교	7	김주석	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 최용진	5	김성수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 명경민	광	1223	우수 9-3 마	우수 10-2 선	우수 10-1 젓	창	0112	우수 6-2 선	우수 3-1 선	우수 5-1 추	광	0126	우수 7-1 선	우수 8-6	우결 12-6	우수 11-3 마	
2 김재웅	광	1223	선발 3-2 선	선발 5-1 추	선결 5-6	창	0112	우수 4-5	우수 5-2 추	우수 6-6	부	0202	우수 1-4	우수 1-4	우수 2-7	우수 12-7	
3 김환윤	광	1223	우수 7-4	우수 11-2 젓	우결 11-7	광	0112	우수 8-1 선	우수 10-1 선	우결 12-4	창	0126	우수 3-2 선	우수 4-3 젓	우수 6-1 선	우수 11-1 선	
4 김정태	창	1208	우수 6-3 선	우수 6-3 마	우수 2-1 젓	광	0112	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 10-4	부	0202	우수 6-3 마	우수 4-5	우수 2-2 마	우수 7-3 마	
5 김원호	창	0112	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 5-6	광	0126	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 8-6	창	0216	우수 4-7	우수 5-4	우수 3-6	우수 10-7	
6 정연교	광	1229	특선 8-3 마	특선 5-6	특선 1-3 마	광	0105	우수 12-2 추	우수 7-2 추	우수 11-1 추	광	0126	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	우수 8-1 추	
7 최용진	광	1223	우수 8-3 추	우수 9-7	우수 9-5	창	0126	우수 2-6	우수 6-3 추	우수 5-7	부	0202	우수 1-7	우수 2-6	우수 5-5	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	명경민	김재웅	김환윤	김정태	김원호	정연교	최용진	명경민	김재웅	김환윤	김정태	김원호	정연교	최용진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 명경민		2/2	0/1	0/0	4/4	1/6	2/2		0/2	1/1	0/0	1/4	2/6	0/2	0	5	10	35
2 김재웅	0/2		1/2	0/1	0/1	0/2	2/2		0/2	0/1	0/1	0/2	0/2	0/2	2	0	5	43
3 김환윤	1/1	1/2		1/1	0/0	0/0	1/1			0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	9	4	0	37
4 김정태	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	1/2	0/1	4	0	0	46
5 김원호	0/4	1/1	0/0	0/0		0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	8	5	0	37
6 정연교	5/6	2/2	0/0	0/0	1/1		0/0						0/0	0/0	8	18	4	20
7 최용진	0/2	0/2	0/1	1/2	1/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위	
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합		
1	성정환	21	36	3.92	11"58	창원상남	0	0	33	20/33	0	0	3	17	A2	A2	92.20	91.66	206/554
2	양희천	16	42	3.93	11"75	인천	33	83	100	27/33	3	6	11	7	A1	A1	94.55	95.88	96/554
3	이찬우	21	35	3.92	11"49	청주	0	0	33	16/36	1	5	5	5	A2	A2	90.26	91.00	237/554
4	김민수	25	29	3.93	11"64	금정	38	63	75	29/40	4	9	7	9	A1	A1	95.23	95.92	95/554
5	정민석	27	24	3.92	11"64	경북개인	11	11	44	25/42	16	2	3	4	A2	A1	90.81	90.95	239/554
6	임영완	13	47	3.92	11"32	인천검단	0(0)	0(0)	0(0)	39/49(0/6)	25(0)	8(0)	6(0)	0(0)	A3	B1	88.73	87.51	398/554
7	권정국	7	48	3.92	11"56	대전학하	0	11	11	2/39	1	0	1	0	A3	A3	90.31	89.21	333/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용	
1	성정환	7	김시진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	이찬우	7	전영규	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	김민수	5	배민구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	정민석	6	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6	임영완	8	홍의철	피스타에서 다양한 전법전개를 위한 훈련을 실시하였고, 도로 긴 거리 훈련으로 체력을 보강하였습니다.
7	권정국	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	성정환	광	1215	우수 10-1 추	우수 10-2 마	우수 10-5	창	0126	우수 6-7	우수 3-4	우수 3-3 마	광	0202	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 11-4	우수 10-5
2	양희천	광	1229	특선 9-6	특선 5-7	특선 1-6	광	0126	우수 6-2 마	우수 9-2 마	우수 11-2 마	부	0202	우수 4-1 추	우수 5-3 추	우수 6-1 추	우수 7-1 추
3	이찬우	광	0105	우수 6-3 마	우수 8-4	우수 7-7	광	0119	우수 6-4	우수 6-7	우수 8-5	창	0126	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 2-3 마	우수 12-6
4	김민수	창	0112	후 보	우수 4-4	우수 2-1 추	광	0119	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 7-3 젓	부	0202	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	우수 8-2 젓
5	정민석	창	0112	우수 6-3 마	우수 2-6	우수 5-3 마	광	0119	우수 10-7	우수 12-7	우수 7-5	창	0216	우수 6-6	우수 4-3 선	우수 2-1 젓	우수 9-4
6	임영완	광	1223	선발 4-1 선	선발 2-1 젓	선결 5-2 추	창	0112	우수 6-7	우수 2-7	우수 1-7	광	0126	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	우수 10-3 선
7	권정국	창	0112	우수 6-5	우수 3-5	우수 3-7	창	0126	우수 4-2 선	우수 3-6	우수 5-5	광	0216	우수 11-7	우수 9-5	우수 8-4	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수				
	성정환	양희천	이찬우	김민수	정민석	임영완	권정국	성정환	양희천	이찬우	김민수	정민석	임영완	권정국	2회	1회	금회	잔여 점수	
1	성정환		0/0	2/4	0/0	0/0	2/2	1/5		0/0	1/4	0/0	0/0	0/2	0/5	8	10	10	22
2	양희천	0/0		1/2	1/1	0/0	1/1	1/1		1/2	0/1	0/0	0/1	0/1	5	37(1)	0	49	
3	이찬우	2/4	1/2		0/0	0/0	4/4	2/2			0/0	0/0	0/4	0/2	2	0	0	48	
4	김민수	0/0	0/1	0/0		5/5	0/0	1/1				1/5	0/0	0/1	0	0	5	45	
5	정민석	0/0	0/0	0/0	0/5		2/2	1/1					0/2	0/1	5	0	5	40	
6	임영완	0/2	0/1	0/4	0/0	0/2		1/6						0/6	0	20	5	25	
7	권정국	4/5	0/1	0/2	0/1	0/1	5/6								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임경수	24	32	3.92	11"40	청평	0	0	11	10/37	2	2	2	4	A3	A2	90.33	89.04	340/554
2 최원호	10	46	3.92	11"99	대구	0	0	0	7/33	0	0	1	6	A3	A2	90.66	90.59	264/554
3 이기주	22	32	3.93	11"06	청평	33(33)	67(67)	83(83)	10/38(5/6)	0(0)	1(0)	3(3)	6(2)	A1	S3	96.50	96.40	88/554
4 홍현기	17	38	3.92	11"20	팔당	0	0	0	2/33	0	0	1	1	A3	A3	88.99	88.99	342/554
5 노태경	13	41	3.92	11"55	동광주	0	67	67	16/32	0	0	7	9	A2	A1	91.79	92.88	177/554
6 공민우	11	44	3.92	11"99	가평	33	50	67	30/38	10	4	9	7	A1	A1	93.26	94.75	124/554
7 손동진	15	38	3.92	11"88	전주	17	17	17	20/34	4	5	5	6	A2	A1	91.98	91.19	225/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임경수	8	강진원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 최원호	7	박종승	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 이기주	7	손재우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 홍현기	3	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 노태경	7	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 공민우	5	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손동진	7	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임경수	광	0105	우수 7-5	우수 8-5	우수 11-3 젖	광	0119	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-7	창	0126	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-6	우수 11-6	
2 최원호	광	1223	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-7	광	0126	우수 11-5	우수 11-6	우수 6-4	부	0202	우수 2-5	우수 4-4	우수 2-4	우수 6-5	
3 이기주	광	1229	특선 12-5	특선 10-4	특선 5-5	광	0119	우수 7-2 마	우수 11-1 추	우수 8-3 추	창	0126	우수 6-1 추	우수 2-2 마	우결 4-5	우수 11-2 마	
4 홍현기	광	1208	우수 8-5	우수 6-6	우수 6-5	광	0105	우수 9-4	우수 6-7	우수 7-5	광	0126	우수 11-6	우수 8-7	우수 8실격	우수 7-7	
5 노태경	창	1201	우수 5-5	우수 1-5	우수 1-7	창	1223	우수 5-2 마	우수 7-3 마	우수 2-2 마	광	0202	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 9-2 추	우수 6-1 추	
6 공민우	광	1229	특선 5-6	특선 2-5	특선 10-5	광	0126	우수 8-4	우수 10-7	우수 7-3 마	부	0202	우수 5-1 젖	우수 5-1 선	우결 6-2 선	우수 9-2 젖	
7 손동진	창	1223	우수 3-6	우수 7-4	우수 7-3 선	광	0112	우수 12-6	우수 6-4	우수 6-6	부	0202	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-1 젖	우수 9-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임경수	최원호	이기주	홍현기	노태경	공민우	손동진	임경수	최원호	이기주	홍현기	노태경	공민우	손동진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임경수		3/3	0/1	3/3	0/0	0/0	0/1		0/3	0/1	0/3	0/0	0/0	0/1	0	10	0	40
2 최원호	0/3		0/3	1/2	1/1	0/0	0/2			0/3	0/2	1/1	0/0	0/2	0	0	0	50
3 이기주	1/1	3/3		1/1	0/0	1/1	0/0				1/1	0/0	0/1	0/0	22	9	8	11
4 홍현기	0/3	1/2	0/1		2/5	0/2	0/2					0/5	0/2	0/2	0	9	5	36
5 노태경	0/0	0/1	0/0	3/5		0/2	1/2						0/2	0/2	4	0	0	46
6 공민우	0/0	0/0	0/1	2/2	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 손동진	1/1	2/2	0/0	2/2	1/2	0/0								15	0	0	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조봉철	14	45	3.93	11"81	진주	11(11)	22(22)	44(44)	33/46(4/9)	22(3)	6(0)	5(1)	0(0)	S2	A1	96.91	96.91	67/554
2 김범수	25	28	3.93	11"37	세종	22	44	56	22/40	9	3	4	6	S1	S2	99.47	99.47	25/554
3 박진영	24	29	3.93	11"40	창원상남	50	67	83	16/36	2	6	5	3	S1	S2	99.40	99.40	26/554
4 정정교	21	34	3.93	11"09	김포	0	44	67	29/43	4	3	8	14	S1	S2	99.34	99.34	27/554
5 양승원	22	34	3.93	11"18	청주	33	67	67	36/39	5	10	10	11	SS	SS	102.12	102.12	11/554
6 강진남	18	37	3.93	11"07	창원상남	0(0)	17(17)	33(33)	28/37(2/6)	0(0)	7(0)	12(0)	9(2)	S2	A1	98.34	98.34	37/554
7 김영수	26	29	3.93	11"32	세종	0	22	44	22/35	2	2	9	9	S2	S1	98.28	98.28	39/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조봉철	4	유성철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김범수	5	황인혁	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정정교	4	김형완	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 양승원	7	김준철	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 강진남	5	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김영수	3	황인혁	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조봉철	광	0112	특선 15-6	특선 14-1 선	특선 14-4	광	0126	특선 16-3 선	특선 14-2 선	특선 14-3 추	광	0216	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-4	특선 13-6	
2 김범수	광	0105	특선 15-3 마	특선 16-5	특선 15-1 추	광	0119	특선 16-2 마	특선 13-6	특결 16-5	광	0202	특선 16-7	특선 14-1 젖	특선 13-2 선	특선 15-7	
3 박진영	광	1229	특선 6-4	특선 2-1 젖	특우 12-7	광	0105	특선 14-3 마	특선 13-1 추	특선 14-1 추	광	0126	특선 14-6	특선 13-1 젖	특선 13-2 선	특선 13-4	
4 정정교	광	0105	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 15-2 마	광	0112	특선 16-3 마	특선 16-3 선	특선 13-7	광	0216	특선 15-2 젖	특선 13-2 마	특결 16-6	특선 15-4	
5 양승원	광	1229	특선 5-1 젖	준결 14-3 마	특우 14-1 추	광	0119	특선 16-1 추	특선 15-2 선	특결 16-4	광	0202	특선 16-1 추	특선 13-2 젖	특결 16-6	특선 15-6	
6 강진남	광	1229	특선 1기권	특선 9-1 추	특우 12-3 마	광	0119	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-2 마	광	0202	특선 13-4	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-7	
7 김영수	광	0105	특선 16-2 젖	특선 16-7	특결 16-7	광	0112	특선 14-2 마	특선 15-5	특결 16-7	광	0216	특선 13-4	특선 13-3 젖	특선 13-3 마	특선 16-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	김범수	박진영	정정교	양승원	강진남	김영수	조봉철	김범수	박진영	정정교	양승원	강진남	김영수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조봉철		0/2	0/0	0/0	0/0	4/5	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	5/5	0/0	4	7	0	39
2 김범수	2/2		4/4	4/12	0/5	1/1	1/6			0/4	4/12	1/5	0/1	2/6	4	0	0	46
3 박진영	0/0	0/4		0/3	0/1	0/1	1/3				0/3	0/1	0/1	0/3	13	0	0	37
4 정정교	0/0	8/12	3/3		1/6	0/0	4/9					2/6	0/0	3/9	0	0	9	41
5 양승원	0/0	5/5	1/1	5/6		0/0	5/5						0/0	2/5	29	15(8)	0	42
6 강진남	1/5	0/1	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
7 김영수	0/0	5/6	2/3	5/9	0/5	0/0								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젖히기 **젖** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임유섭	27	23	3.93	11"23	수성	22	67	78	27/42	17	7	2	1	S1	S2	101.21	101.21	12/554
2 김원정	16	39	3.92	11"30	월평	0	33	67	11/38	0	0	1	10	S2	S2	98.20	98.20	42/554
3 박경호	27	31	3.93	11"19	동서울	22	56	56	28/42	10	7	3	8	S1	S1	100.78	100.78	14/554
4 최종근	20	33	3.92	11"02	미원	50	50	67	12/21	0	1	7	4	S1	S1	99.26	99.26	29/554
5 김민준	22	32	3.92	11"22	수성	11	22	44	25/42	1	2	6	16	S2	S1	98.01	98.01	44/554
6 성낙송	21	34	3.92	11"20	창원상남	11	56	89	31/40	0	9	10	12	S1	S1	102.69	102.69	8/554
7 엄정일	19	37	3.92	11"36	김포	0	33	33	20/46	0	0	9	11	S2	S1	97.11	97.11	61/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김원정	8	손진철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 박경호	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김민준	4	류재열	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 성낙송	3	강진남	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 엄정일	7	김우겸	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임유섭	광	0112	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-1 젓	광	0119	특선 16-3 선	특선 13-2 선	특선 13-1 젓	광	0202	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-2 젓	특선 14-6	
2 김원정	광	1229	특선 7-3 마	특선 4-2 마	특선 10-4	광	0112	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-3 추	광	0126	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특선 15-5	
3 박경호	광	0105	특선 15-2 마	특선 15-2 선	특결 16-4	광	0119	특선 15-4	특선 16-2 마	특선 14-5	광	0216	특선 16-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특선 16-5	
4 최종근	광	1027	특선 15-4	특선 12-4	특선 13-2 마	광	0126	특선 13-3 추	특선 14-5	특선 14-1 추	광	0202	특선 13-5	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특선 13-5	
5 김민준	광	0105	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 15-3 마	광	0119	특선 14-7	특선 15-4	특선 15-1 추	광	0216	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-2 마	특선 16-7	
6 성낙송	광	0119	특선 15-1 추	특선 15-3 젓	특결 16-3 젓	광	0202	특선 15-2 추	특선 16-3 마	특결 16-2 마	광	0216	특선 16-2 마	특선 14-2 젓	특결 16-5	특선 14-5	
7 엄정일	광	0105	특선 13-2 마	특선 14-7	특결 16-6	광	0119	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	0202	특선 15-5	특선 14-2 추	특선 14-6	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임유섭	김원정	박경호	최종근	김민준	성낙송	엄정일	임유섭	김원정	박경호	최종근	김민준	성낙송	엄정일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임유섭		3/3	0/5	0/1	0/2	1/7	4/4		0/3	2/5	1/1	1/2	1/7	3/4	9	0	10	31
2 김원정	0/3		0/3	0/0	0/1	0/1	1/6			0/3	0/0	0/1	0/1	1/6	5	0	0	45
3 박경호	5/5	3/3		2/4	3/5	2/6	3/5				1/4	3/5	2/6	1/5	5	0	5	40
4 최종근	1/1	0/0	2/4		2/4	1/2	1/5					1/4	1/2	2/5	19	22	0	9
5 김민준	2/2	1/1	2/5	2/4		0/4	6/6						0/4	2/6	20	8	0	22
6 성낙송	6/7	1/1	4/6	1/2	4/4		3/5							2/5	14	18 (7)	0	43
7 엄정일	0/4	5/6	2/5	4/5	0/6	2/5									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황승호	19	38	3.93	11"01	서울개인	33	33	33	25/39	0	1	10	14	S1	S1	100.68	100.68	15/554
2 전원규	23	35	3.93	11"02	동서울	100	100	100	31/35	2	4	20	5	SS	SS	104.49	104.49	2/554
3 공태민	24	35	3.92	11"16	김포	50	67	67	24/36	2	3	12	7	S1	S1	102.15	102.15	10/554
4 이태호	20	36	3.92	11"31	신사	17	50	83	20/39	0	3	7	10	S1	S2	99.52	99.52	23/554
5 박용범	18	36	3.93	11"13	김해B	33	67	78	33/43	0	2	20	11	S1	S1	103.36	103.36	6/554
6 황인혁	21	36	3.92	11"24	세종	50	50	83	26/33	2	6	12	6	S1	S1	102.52	102.52	9/554
7 정종진	20	37	3.93	10"81	김포	100	100	100	40/40	12	6	22	0	SS	SS	104.37	104.37	3/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황승호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 전원규	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 공태민	3	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 이태호	5	정현수	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 박용범	7	오대환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황인혁	4	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정종진	8	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황승호	광	1229	특선 11-1 추	준결 15-4	특우 14-2 추	광	0112	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-5	광	0202	특선 15-1 추	특선 15-6	특결 16-5	특선 13-2 마	
2 전원규	광	1229	특선 1실격	결 장	결 장	광	0112	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0202	특선 13-1 선	특선 16-1 선	특결 16-1 젓	특선 13-1 젓	
3 공태민	광	1229	특선 2-1 젓	준결 14-4	특우 13-1 추	광	0105	특선 14-1 젓	특선 14-5	특결 16-5	광	0216	특선 16-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-2 추	특선 15-3 마	
4 이태호	광	1229	특선 6-3 추	특선 9-3 젓	특선 10-1 추	광	0112	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-2 마	광	0119	특선 13-3 마	특선 14-1 추	특선 13-3 젓	특선 14-3 마	
5 박용범	광	0112	특선 16-2 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0126	특선 13-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0202	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	특선 16-2 마	
6 황인혁	광	1229	특선 4-2 추	준결 14-1 젓	그랑 프리 15-6	광	0126	특선 15-1 추	특선 16-3 선	특결 16-4	광	0216	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-3 젓	특선 16-3 마	
7 정종진	광	1229	특선 9-1 추	준결 12-1 젓	그랑 프리 15-3 선	광	0105	특선 15-1 선	특선 16-1 선	특결 16-1 추	광	0112	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	특선 16-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황승호	전원규	공태민	이태호	박용범	황인혁	정종진	황승호	전원규	공태민	이태호	박용범	황인혁	정종진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황승호		1/8	1/4	0/0	5/13	2/6	0/11		3/8	1/4	0/0	6/13	2/6	5/11	4	20	0	26
2 전원규	7/8		7/7	3/3	11/12	4/6	1/10			2/7	1/3	3/12	1/6	7/10	0	4	0	46
3 공태민	3/4	0/7		4/4	3/8	7/11	0/7				2/4	2/8	4/11	1/7	19	10	4	17
4 이태호	0/0	0/3	0/4		0/3	0/2	0/3					1/3	1/2	2/3	23(11)	15	0	24
5 박용범	8/13	1/12	5/8	3/3		4/7	0/6						2/7	2/6	5	34	0	11
6 황인혁	4/6	2/6	4/11	2/2	3/7		0/10							4/10	0	39(17)	0	33
7 정종진	11/11	8/10	7/7	3/3	6/6	10/10									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임채빈	25	33	3.93	11"26	수성	100	100	100	36/36	16	3	17	0	SS	SS	104.59	104.59	1/554
2 정재원	19	38	3.93	10"98	김포	0	22	67	33/43	0	1	13	19	S1	S1	99.56	99.56	22/554
3 박병하	13	43	3.92	11"25	창원상남	33	44	56	18/36	7	7	2	2	S2	S1	98.78	98.78	32/554
4 최래선	22	37	3.92	11"34	전주	29	43	57	23/37	4	9	5	5	S1	S1	100.92	100.92	13/554
5 정해민	22	34	3.93	10"67	동서울	67	100	100	34/37	2	8	14	10	S1	S1	104.34	104.34	4/554
6 류재열	19	37	3.92	11"12	수성	50	67	100	35/38	9	7	13	6	S1	S1	102.98	102.98	7/554
7 신은섭	18	37	3.92	10"98	동서울	67	83	100	21/28	0	0	11	10	S1	S1	103.65	103.65	5/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임채빈	2	류재열	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정재원	7	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박병하	7	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최래선	3	유지훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 정해민	7	신은섭	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 류재열	8	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 신은섭	8	정해민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임채빈	광	1229	특선 13-1 선	준결 15-1 추	그랑 프리 15-1 추	광	0119	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 선	광	0216	특선 13-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-1 추	특선 15-1 젓	
2 정재원	광	0105	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 14-5	광	0119	특선 14-2 추	특선 16-3 마	특결 16-6	광	0126	특선 15-2 마	특선 13-3 추	특결 16-7	특선 14-4	
3 박병하	광	0112	특선 15-3 선	특선 14-5	특선 15-4	광	0119	특선 13-2 마	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓	광	0202	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-1 선	특선 14-2 젓	
4 최래선	광	0105	특선 14-6	결 장	결 장	광	0126	특선 16-2 젓	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0216	특선 14-1 젓	특선 16-3 마	특결 16-4	특선 13-3 마	
5 정해민	광	1229	특선 12-1 추	준결 13-2 젓	그랑 프리 15-2 마	광	0105	특선 13-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0119	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	특선 14-1 추	
6 류재열	광	1229	특선 15-1 추	준결 14-2 마	그랑 프리 15-7	광	0105	특선 16-1 추	특선 14-3 추	특결 16-3 마	광	0126	특선 14-1 선	특선 16-1 추	특결 16-2 젓	특선 16-4	
7 신은섭	광	1229	특선 7-1 추	준결 15-2 마	그랑 프리 15-4	광	0112	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0126	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	특선 15-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	정재원	박병하	최래선	정해민	류재열	신은섭	임채빈	정재원	박병하	최래선	정해민	류재열	신은섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임채빈		10/10	3/3	7/7	10/10	4/4	10/10		5/10	2/3	2/7	10/10	2/4	3/10	0	8	0	42
2 정재원	0/10		2/3	2/9	0/7	3/12	2/6			1/3	2/9	4/7	5/12	3/6	4	5	4	37
3 박병하	0/3	1/3		1/8	1/3	1/5	0/3				3/8	1/3	0/5	2/3	0	0	9	41
4 최래선	0/7	7/9	7/8		0/7	0/5	1/4					2/7	1/5	1/4	21 (4)	23	5	18
5 정해민	0/10	7/7	2/3	7/7		8/9	4/4						5/9	1/4	0	5	0	45
6 류재열	0/4	9/12	4/5	5/5	1/9		0/4							1/4	9	13	0	28
7 신은섭	0/10	4/6	3/3	3/4	0/4	4/4									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크