

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강동진	12	49	3.93	12"05	일산	0	0	11	6/24	0	0	2	4	B3	B2	85.45	82.92	539/555
2 이동기	5	49	3.92	11"46	팔당	0	0	17	5/33	3	0	2	0	B3	B3	84.44	84.02	503/555
3 정춘현	8	47	3.92	11"68	인천	0	0	33	3/18	0	0	0	3	B3	B3	83.51	82.83	543/555
4 강성배	10	46	3.92	12"08	광주	0	0	0	3/32	0	1	1	1	B3	B3	83.64	84.19	491/555
5 박찬수	26	34	3.92	11"96	미원	67(67)	67(67)	100(100)	5/32(3/3)	0(0)	1(1)	1(1)	3(1)	B1	A3	90.12	89.74	318/555
6 신익희	10	48	3.92	12"02	전주	0	0	0	10/22	0	0	3	7	B3	B2	86.16	84.42	484/555
7 채평주	12	46	3.92	12"28	부산	0	0	0	6/29	0	1	0	5	B3	B2	85.55	84.17	493/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강동진	7	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이동기	4	개인	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을고 몸 상태는 양호함
3 정춘현	5	정현섭	피스타에서 200m300m 훈련을 하였고 도로에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을 하였습니다
4 강성배	5	유현근	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 조절과 짧은 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.몸상태는 보통임.
5 박찬수	6	최종근	선행력 과 순발력 보강을 위해 도로에서 1km.500m 훈련과 200m 300m 댕쉬 훈련을 하였고 회복과 지구력 훈련을 위해 도로 40km 항속 훈련을 하였습니다
6 신익희	5	고재성	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 채평주	3	김경록	연속출전으로 이번주는 트랙에서 짧은거리 스타트 훈련과 로라 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강동진	광	0105	선발 4-5	선발 3-4	선발 1-7	광	0112	선발 5-5	선발 5-7	선발 4-7	광	0119	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-2 마	선발 4-5
2 이동기	부	1223	선발 1-3 선	선발 5-4	선발 4-7	창	0105	선발 2-5	선발 1-6	선발 6-4	광	0119	선발 1-3 추	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-6	선발 6-7
3 정춘현	창	1215	선발 4-7	선발 1-6	선발 7-7	창	1229	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-7	광	0126	선발 5-7	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 4-4	선발 6-6
4 강성배	부	1201	선발 4-5	선발 2-5	선발 4-5	광	1215	선발 3-6	선발 3-3 추	선발 3-3 젓	광	0112	선발 1-7	선발 1-6	선발 2-4	선발 1-7	선발 5-6
5 박찬수	부	1215	우수 2-7	우수 2-4	우수 3-7	창	1223	우수 5-7	우수 4-4	우수 6-7	광	0112	선발 2-3 마	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	선발 5-2 젓	선발 3-2 추
6 신익희	광	1223	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 2-6	창	1229	선발 1-5	선발 4-4	선발 2-3 마	광	0126	선발 3-6	선발 2-5	선발 2-4	선발 5-4	선발 3-3 마
7 채평주	광	1215	선발 1-5	선발 5-4	선발 3-1 젓	창	0105	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-6	부	0126	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동진	이동기	정춘현	강성배	박찬수	신익희	채평주	강동진	이동기	정춘현	강성배	박찬수	신익희	채평주	2회	1회	금회	잔여점수
1 강동진		1/2	0/0	1/2	0/2	0/1	0/0		0/2	0/0	0/2	0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
2 이동기	1/2		0/0	2/3	0/0	0/4	0/3			0/0	0/3	0/0	0/4	0/3	5	0	0	45
3 정춘현	0/0	0/0		0/1	0/0	0/1	0/2				0/1	0/0	0/1	1/2	0	4	0	46
4 강성배	1/2	1/3	1/1		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	1/3	15	9	0	26
5 박찬수	2/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	10	4	8	28
6 신익희	1/1	4/4	1/1	1/1	0/0		0/1							0/1	7	4	0	39
7 채평주	0/0	3/3	2/2	2/3	0/0	1/1									14	5	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박유찬	13	43	3.92	11"93	일산	0	0	0	3/25	0	0	0	3	B3	B3	84.12	83.88	510/555
2 김덕찬	8	46	3.92	11"89	미원	0	67	100	28/36	0	0	8	20	B2	B1	86.62	87.13	400/555
3 진익남	9	46	3.92	11"63	강원개인	0	0	0	2/35	0	0	2	0	B3	B3	84.38	82.48	549/555
4 이종필	11	47	3.85	11"64	인천	0	0	0	4/36	0	0	1	3	B3	B3	83.47	82.84	542/555
5 김용대	1	57	3.92	11"84	광주	0	0	6	1/24	0	0	0	1	B3	B3	84.06	84.06	501/555
6 윤건호	16	40	3.92	11"97	서울A	0	0	0	5/36	0	0	1	4	B3	B3	85.62	82.89	541/555
7 김치권	8	45	3.92	12"17	경남개인	17	33	67	26/36	2	3	7	14	B1	B1	86.65	87.64	388/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박유찬	5	개인	전주에는 피스타에서 스타트훈련을 하였고 이번주는 실내 로라훈련과 피스타 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다 컨디션 양호함
3 진익남	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 이종필	4	김용목	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김용대	8	정관	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤건호	6	개인	차체변경으로 피스타에서 적응훈련및 근지구력 훈련500m 파워훈련으로 스타트훈련을하였습니다
7 김치권	6	김일권	지난 주는 200m,300m 인터벌 훈련을 하였고 이번 주는 스타트훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박유찬	광	1223	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-7	창	1229	선발 2-7	선발 4-6	선발 1-3 마	광	0119	선발 2-4	선발 1-4	선발 1-6	선발 6-6	선발 1-3 마
2 김덕찬	부	1208	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 1-6	광	1223	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 4-3 추	광	0119	선발 5-2 추	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 1-5
3 진익남	창	1215	선발 2-6	선발 1-4	선발 2-6	광	0105	선발 2-7	선발 3-6	선발 1-5	광	0119	선발 3-5	선발 2-7	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 6-5
4 이종필	부	1201	선발 1-6	선발 5-4	선발 1-5	창	1215	선발 3-6	선발 5-5	선발 5-7	광	0126	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-7
5 김용대	창	1117	선발 6-6	선발 5-6	선발 6-4	창	1124	선발 3-5	선발 5-5	선발 3-6	창	1229	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-5	선발 5-5	선발 4-6
6 윤건호	광	1208	선발 3-4	선발 5-4	선발 4-5	광	1223	선발 3-6	선발 2-7	선발 1-6	광	0112	선발 4-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-4	선발 5-7
7 김치권	창	1215	선발 6-2 마	선발 3-3 마	선발 6-1 젓	광	0105	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-1 추	창	0119	선발 3-2 젓	선발 6-5	선발 6-4	선발 2-5	선발 2-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박유찬	김덕찬	진익남	이종필	김용대	윤건호	김치권	박유찬	김덕찬	진익남	이종필	김용대	윤건호	김치권	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박유찬		0/2	1/1	1/4	2/3	0/1	0/1		0/2	0/1	0/4	0/3	0/1	0/1	12	10	0	28
2 김덕찬	2/2		3/3	4/4	1/1	3/3	2/2			0/3	0/4	0/1	0/3	0/2	14	9	0	27
3 진익남	0/1	0/3		2/2	0/0	0/1	0/3				0/2	0/0	0/1	0/3	0	5	4	41
4 이종필	3/4	0/4	0/2		0/0	1/4	1/3					0/0	0/4	0/3	0	0	4	46
5 김용대	1/3	0/1	0/0	0/0		0/1	0/2						0/1	0/2	0	0	4	46
6 윤건호	1/1	0/3	1/1	3/4	1/1		0/2							0/2	5	4	0	41
7 김치권	1/1	0/2	3/3	2/3	2/2	2/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 문성은	8	48	3.92	11"78	광주	0	33	100	8/34	3	0	2	3	B2	B2	85.86	85.87	442/555
2 박창순	5	51	3.92	11"96	창원의창	0	17	17	11/40	0	0	1	10	B3	B2	83.21	83.21	527/555
3 곽훈신	15	41	3.93	11"93	미원	33	67	67	18/30	1	1	13	3	B2	B2	87.14	86.89	413/555
4 정현섭	10	50	3.92	12"04	인천	0	0	0	2/37	0	0	1	1	B3	B3	82.98	82.50	547/555
5 김세준	12	45	3.92	12"06	광명	0	0	0	5/37	0	0	0	5	B3	B3	85.32	84.46	483/555
6 김우병	3	52	3.92	12"37	일산	0	0	33	8/29	6	0	1	1	B3	B2	86.23	84.32	486/555
7 김성근	12	44	3.92	12"06	창원B	0	67	100	28/48	12	4	4	8	B1	B1	86.40	87.63	389/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문성은	7	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝도 병행 하였습니다.몸상태는 양호합니다.
2 박창순	6	구상신	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련 500훈련을 하였습니다
3 곽훈신	6	박찬수	강추위로 인해서 실내 훈련을 주로 하였으며, 짧은 스피드훈련을 하였습니다. 건강상태는 양호합니다.
4 정현섭	5	정춘현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김세준	8	개인	도로에서 스타트 훈련을 주로 실시하였습니다. 보조운동으로 웨이트훈련 실시하였습니다.
6 김우병	6	정성기	도로에서 평지 긴거리 인터벌과 트랙에서 짧은거리 스피드 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 김성근	4	이진국	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문성은	창	1124	선발 1-5	선발 6-6	선발 7-3 마	부	1223	선발 5-4	선발 4-5	선발 1-5	창	0105	선발 1-2 추	선발 3-3 마	선발 5-3 선	선발 3-4	선발 3-4
2 박창순	창	1215	선발 6-2 추	선발 6-3 마	선발 6-7	창	0105	선발 5-2 마	선발 3-6	선발 6-7	창	0119	선발 4-6	선발 1-7	선발 6-7	선발 3-7	선발 3-7
3 곽훈신	부	1208	선발 2-6	선발 1-2 마	선발 5-4	광	1223	선발 5-4	선발 5-6	선발 1-1 추	광	0119	선발 1-7	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선발 2-3 젓	선발 6-4
4 정현섭	부	1223	선발 1-5	선발 4-4	선발 4-3 마	창	0105	선발 4-7	선발 2-7	선발 1-4	광	0119	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-5	선발 2-2 추
5 김세준	부	1223	선발 5-6	선발 2-4	선발 4-4	광	0105	선발 2-6	선발 2-4	선발 3-5	광	0119	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-5	선발 6-4	선발 3-5
6 김우병	부	1201	선발 4-3 선	선발 4-6	선발 3-5	광	1215	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-7	광	0112	선발 3-3 선	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-5	선발 5-5
7 김성근	광	1208	선발 4-1 선	선발 1-1 선	선결 5-6	부	1223	선발 4-4	선발 1-1 선	선결 5-7	부	0126	선발 2-2 마	선발 5-2 젓	선발 2-3 마	선발 1-4	선발 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문성은	박창순	곽훈신	정현섭	김세준	김우병	김성근	문성은	박창순	곽훈신	정현섭	김세준	김우병	김성근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문성은		1 / 1	0 / 3	0 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 0	4	5	0	41
2 박창순	0 / 1		1 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0			0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0	4	0	0	46
3 곽훈신	3 / 3	1 / 2		2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	6	0	39
4 정현섭	2 / 2	0 / 1	0 / 2		1 / 5	1 / 3	1 / 3					0 / 5	0 / 3	0 / 3	0	5	0	45
5 김세준	2 / 3	1 / 1	0 / 1	4 / 5		1 / 3	1 / 2						0 / 3	1 / 2	4	9	0	37
6 김우병	0 / 0	3 / 3	0 / 0	2 / 3	2 / 3		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 김성근	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 2	1 / 1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조창인	9	48	3.92	12"24	동광주	18	43	59	17/32	1	0	4	12	B2	B1	86.32	87.21	397/555
2 임 섭	5	50	3.92	11"66	광주	67	67	67	25/36	0	7	13	5	B1	B1	88.24	88.58	364/555
3 오정석	8	44	3.92	12"18	충남개인	33	67	100	28/35	0	6	12	10	B1	B1	88.81	89.59	322/555
4 이정석	28	28	3.93	11"52	서울개인	100	100	100	3/3	2	1	0	0	B1		.00	93.89	147/555
5 성용환	28	27	3.92	11"24	금정	67	67	100	3/3	2	0	0	1	B1		92.82	92.82	174/555
6 김준빈	26	31	3.92	11"48	김해B	33	100	100	24/30	6	4	9	5	B1	B1	87.22	90.18	293/555
7 조동우	17	38	3.92	11"53	부산	75(75)	75(75)	100(100)	6/31(4/4)	0(0)	0(0)	3(3)	3(1)	B1	A3	89.98	89.89	308/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조창인	3	노태경	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전력 강화 훈련을 병행 하였습니다.
2 임 섭	6	개인	도로에서 스타트 훈련및 내리막스피드 훈련을 하였습니다
3 오정석	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 이정석	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 성용환	9	손성진	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 김준빈	7	김주한	피스타에서 333m,500m뎀쉬 훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서는 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
7 조동우	6	개인	트랙에서 200m 스타트와 333m 훈련을 병행하여 순발력과 지구력 향상시켰습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조창인	광	1201	선발 5-3 마	선발 2-2 마	선결 5-5	광	1208	선발 2-3 마	선발 5-2 선	선결 5-3 추	광	1215	선발 2-4	선발 5-5	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선발 5-2 마
2 임 섭	광	1208	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 4-1 젓	창	1229	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 4-4	창	0119	선발 2-4	선발 6-1 젓	선발 3-1 젓	선발 6-1 추	선발 1-1 추
3 오정석	부	1208	선발 2-2 마	선준 3-3 마	선결 4-4	부	1223	선발 1-1 젓	선발 2-2 젓	선결 5-3 마	창	0119	선발 4-3 마	선발 1-2 추	선발 6-1 젓	선발 1-1 추	선발 5-3 마
4 이정석											광	0119	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-1 젓	선발 4-1 선	선발 2-1 젓
5 성용환											창	0119	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선결 4-3 마	선발 3-1 선	선발 6-1 선
6 김준빈	부	1208	선발 2-1 추	선준 3-5	선발 3-3 마	창	1215	선발 7-1 젓	선발 4-1 추	선결 4-3 마	광	0112	선발 1-2 추	선발 1-2 젓	선결 5-1 추	선발 3-2 마	선발 4-2 추
7 조동우	부	1215	우수 2-6	우수 3-7	우수 2-7	창	0105	후 보	후 보	선발 6-1 추	광	0119	선발 4-3 마	선발 3-1 추	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선발 4-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조창인	임 섭	오정석	이정석	성용환	김준빈	조동우	조창인	임 섭	오정석	이정석	성용환	김준빈	조동우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조창인		0/1	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0	9	19	13	9
2 임 섭	1/1		1/2	0/0	0/1	0/0	0/0			0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0	5	4	41
3 오정석	0/0	1/2		0/0	0/1	3/5	0/0				0/0	1/1	2/5	0/0	0	0	0	50
4 이정석	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	1/1	0	0	0	50
5 성용환	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 김준빈	3/4	0/0	2/5	0/0	0/0		0/0							0/0	5	10	0	35
7 조동우	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									0	0	2	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김유신	8	50	3.92	11"54	경기개인	0	0	0	1/29	0	0	1	0	B3	B3	84.09	82.81	544/555
2 한상진	12	44	3.92	11"58	인천	33	33	33	23/35	5	9	5	4	B1	B1	87.71	88.78	354/555
3 권문석	10	47	3.92	11"91	김해A	0	0	17	5/36	0	0	0	5	B2	B2	85.05	85.05	460/555
4 이일수	12	43	3.92	12"00	청평	0	33	33	3/37	0	0	2	1	B3	B3	84.73	84.51	480/555
5 배석현	26	34	3.92	12"04	세종	33	33	33	24/41	13	2	5	4	B2	B1	87.91	87.10	403/555
6 유주현	11	44	3.92	12"01	청평	0	0	33	12/34	0	1	4	7	B2	B2	84.69	84.81	467/555
7 송대호	6	48	3.93	11"20	금정	40	40	40	24/44	1	4	12	7	B1	B1	88.99	88.99	347/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김유신	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 한상진	7	개인	피스타에서 200 m스피드훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다
3 권문석	7	개인	순발력강화를 위해 짧은 닷쉬훈련을 하였습니다.
4 이일수	7	이규봉	피스타에서 스타트및 333m대쉬훈련을 하였습니다.
5 배석현	6	김영수	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 유주현	5	개인	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
7 송대호	5	배민구	팀훈련에 동참하였고 개인적으로 웨이트트레이닝 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김유신	창	1215	선발 1-7			창	1229	선발 3-3 추	선발 4-7	선발 2-4	광	0126	선발 4-7	선발 5-6	선발 3-6	선발 6-5	선발 2-7
2 한상진	광	1208	선발 5-3 선	선발 4-1 선	선결 5-2 젓	창	1229	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	선결 4-5	광	0119	선발 3-1 추	선발 2-4	선결 5-5	선발 1-2 선	선발 3-1 추
3 권문석	창	1215	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 2-4	창	0105	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 6-4	창	0119	선발 6-4	선발 1-6	선발 5-7	선발 2-7	선발 3-6
4 이일수	광	1223	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-6	창	1229	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-5	창	0119	선발 6-7	선발 5-2 추	선발 3-4	선발 3-6	선발 4-4
5 배석현	광	1124	선발 5-3 선	선발 2-4	선발 2-2 선	광	1208	선발 2-2 선	선발 1-4	선발 2-1 선	광	0112	선발 1-4	선발 5-4	선발 1-1 추	선발 6-2 추	선발 2-3 마
6 유주현	광	1215	선발 2-7	선발 1-5	선발 2-3 마	부	1223	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 2-5	창	0119	선발 4-4	선발 5-3 젓	선발 1-6	선발 6-7	선발 5-4
7 송대호	창	1229	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선결 4-1 추	창	0105	후 보	선발 6-4	선발 1-5	창	0119	선발 6-1 젓	선발 5-1 젓	선결 4-5	선발 4-3 마	선발 4-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김유신	한상진	권문석	이일수	배석현	유주현	송대호	김유신	한상진	권문석	이일수	배석현	유주현	송대호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김유신		0/5	0/0	1/1	0/2	1/3	0/1		1/5	0/0	0/1	1/2	0/3	0/1	5	0	0	45
2 한상진	5/5		2/2	0/0	0/0	0/0	0/2			0/2	0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
3 권문석	0/0	0/2		1/2	0/1	1/2	0/3				0/2	0/1	0/2	0/3	8	8	0	34
4 이일수	0/1	0/0	1/2		0/3	1/5	0/6					0/3	1/5	1/6	0	0	0	50
5 배석현	2/2	0/0	1/1	3/3		2/2	6/7						1/2	0/7	5	9	0	36
6 유주현	2/3	0/0	1/2	4/5	0/2		0/1							1/1	5	9	4	32
7 송대호	1/1	2/2	3/3	6/6	1/7	1/1									0	0	8	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 허 남	9	49	3.85	11"84	팔당	0	0	0	1/32	0	0	0	1	B3	B3	84.12	84.12	497/555
2 유연중	14	40	3.93	11"42	대전도안	33	67	67	20/34	6	1	7	6	B1	B1	87.29	88.29	368/555
3 김중성	12	46	3.92	11"43	금정	0	0	0	8/30	0	1	1	6	B2	B2	84.87	85.31	453/555
4 이창재	10	44	3.92	12"12	의정부	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B3	B3	83.19	82.48	548/555
5 이규봉	7	49	3.92	11"94	청평	33	67	100	20/33	3	2	6	9	B1	B2	86.41	88.05	374/555
6 김로운	28	25	3.93	11"93	금정	33	67	67	2/3	1	1	0	0	B1		.00	90.52	274/555
7 배학성	4	50	3.92	11"88	유성	0	0	33	21/37	0	2	5	14	B2	B2	86.46	86.53	422/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허 남	6	권용재	실내 롤러 인터벌 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
2 유연중	7	김현경	도로에서 내리막 200m 순발력훈련과 오르막 500m 지구력훈련을 집중하였고 보조훈련으로 등산훈련을 하였습니다 컨디션 양호합니다
3 김중성	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이창재	2	개인	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
5 이규봉	6	개인	피스타에서 스타트 및 긴거리훈련을 하였고 댕쉬훈련에 집중하였습니다.
6 김로운	7	김민수	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 배학성	7	류성희	도로에서 내리막 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허 남	창	1117	선발 3-7	선발 4-4	선발 3낙차	창	1229	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 3-5	창	0119	선발 1-7	선발 6-5	선발 2-4	선발 2-6	선발 2-5
2 유연중	부	1208	선발 3-3 마	선준 3-4	선발 5-6	부	1223	선발 3-5	선발 5-3 선	선발 1-3 선	광	0119	선발 1-1 추	선발 2-2 마	선결 5-4	선발 5-7	선발 6-3 마
3 김중성	부	1223	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 1-2 추	창	1229	선발 4-2 마	선발 1-5	선발 1-7	광	0119	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 2-6
4 이창재	창	0310	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-5	창	0324	선발 2-7	선발 3-7	선발 3-7	부	0126	선발 2-7	선발 2-6	선발 4-6	선발 4-6	선발 1-7
5 이규봉	광	1201	선발 4-3 마	선발 4-2 추	선결 5-6	창	1215	선발 7-2 마	선발 2-2 선	선발 3-1 젓	광	0112	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	선발 4-2 마	선발 6-2 마
6 김로운											광	0112	선발 4-1 선	선발 2-2 젓	선결 5-5	선발 6-3 선	선발 5-1 젓
7 배학성	부	1208	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-4	광	1215	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선결 5-7	광	0112	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	허 남	유연중	김중성	이창재	이규봉	김로운	배학성	허 남	유연중	김중성	이창재	이규봉	김로운	배학성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 허 남		0/0	0/1	0/0	2/3	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	0/3	0/0	0/1	0	10	0	40
2 유연중	0/0		5/7	0/0	4/4	0/0	0/0			4/7	0/0	1/4	0/0	0/0	0	10	0	40
3 김중성	1/1	2/7		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	0	9	0	41
4 이창재	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 이규봉	1/3	0/4	0/0	0/0		0/0	1/2						0/0	0/2	4	4	4	38
6 김로운	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1							1/1	0	4	0	46
7 배학성	1/1	0/0	0/0	0/0	1/2	0/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 윤우신	26	30	3.92	11"69	서울개인	0	33	67	13/24	6	2	1	4	A2	A2	92.55	91.52	222/555
2 류근철	21	35	3.93	11"55	세종	25	57	70	25/31	12	5	5	3	A1	A1	94.28	93.63	152/555
3 오기호	24	30	3.92	10"98	대전도안	17	33	33	14/33	8	2	2	2	A2	A2	92.25	92.30	190/555
4 최순영	13	42	3.93	11"17	경기양주	33	33	33	16/36	0	6	4	6	A2	A2	92.45	92.01	203/555
5 조준수	14	40	3.93	11"57	팔당	0	0	67	7/36	0	0	0	7	A2	A2	90.55	91.11	241/555
6 박종현	6	56	3.92	12"15	세종	43(0)	57(0)	62(0)	39/48(0/0)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	89.02	89.63	321/555
7 최해용	12	45	3.92	11"63	부산	0	67	67	25/33	11	1	6	7	A2	A2	93.90	92.87	170/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤우신	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련을 하였습니다.
2 류근철	7	박종현	지난 주는 선행력 강화 훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 거리 순발력 강화 훈련을 실시하셨습니다. 컨디션은 양호합니다.
3 오기호	5	개인	도로에서 내리막 회전력 강화훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 최순영	5	개인	도로에서 200m 스피드 훈련을 위주로 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 조준수	7	서동방	도로에서 300m 인터벌 평지 댕쉬훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 박종현	5	개인	피스타에서 회전훈련으로 300m 파워훈련으로 200m 댕쉬 훈련을 실시하였습니다.
7 최해용	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤우신	부	1124	우수 4-3 선	우수 5-4	우수 2-1 선	광	1208	우수 11-2 선	우수 8-5	우수 8-6	광	0126	우수 8-7	우수 11-3 마	우수 6-2 선	우수 1-6	우수 4-6
2 류근철	광	1027	우수 8-2 선	우수 10-2 선	우결 11-7	창	1201	우수 5-3 마	우준 2-6	우수 3-3 젓	창	1223	우수 6-4	우수 3-2 선	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우수 1-1 추
3 오기호	광	1229	특선 9-7	특선 8-7	특선 3-7	광	0112	우수 11-5	우수 9-1 추	우수 9-2 선	광	0119	우수 6-7	우수 10-5	우수 6-4	우수 2-2 마	우수 2-3 마
4 최순영	창	1208	우수 2-2 마	우수 3-6	우수 5-4	부	1215	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-1 젓	광	0105	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-7	우수 3-6	우수 3-4
5 조준수	부	1215	우수 2-5	우수 5-7	우수 3-3 마	광	1223	우수 7-5	우수 11-6	우수 9-3 마	광	0112	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	우수 3-7	우수 5-4
6 박종현	부	1208	선발 4-1 선	선준 3-2 선	선결 4-6	창	1215	후 보	선발 3-1 선	선결 4-1 선	광	1223	선발 2-1 선	선발 4-1 선	선결 5-4	우수 2-4	우수 3-7
7 최해용	부	1117	우수 2-3 선	우수 5-2 선	우결 5-6	광	1215	우수 6-6	우수 7-3 선	우수 6-1 추	광	0112	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-6	우수 4-4	우수 6-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤우신	류근철	오기호	최순영	조준수	박종현	최해용	윤우신	류근철	오기호	최순영	조준수	박종현	최해용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤우신		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	14	0	0	36
2 류근철	0 / 1		2 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 1			1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
3 오기호	0 / 0	0 / 2		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	9	4	37
4 최순영	0 / 0	0 / 0	1 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 0					1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 조준수	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
6 박종현	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 최해용	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									18	10	0	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 오진우	11	45	3.92	11"33	의정부	0	0	0	3/30	0	1	0	2	A3	A3	90.52	90.68	265/555
2 성정후	17	38	3.92	11"06	신사	0	33	33	22/48	0	0	6	16	A2	A2	92.32	91.24	235/555
3 김재웅	11	44	3.92	11"56	월평	0(0)	33(33)	33(33)	27/36(1/3)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	89.31	89.04	344/555
4 김정태	15	40	3.92	11"26	가평	0	33	67	16/25	3	1	2	10	A1	A1	93.12	93.10	162/555
5 황정연	21	33	3.92	11"36	경기양주	0	67	100	20/28	4	2	2	12	A1	A2	92.54	93.72	148/555
6 김종력	11	41	3.93	11"69	경남개인	0	0	0	20/29	0	1	7	12	A2	A1	93.65	92.24	192/555
7 최원호	10	46	3.92	11"02	대구	0	0	0	7/30	0	0	1	6	A3	A2	90.24	90.66	266/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오진우	6	정찬건	도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 등판 훈련을 병행하였습니다.
2 성정후	5	정현수	연속출전으로 광명 피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
3 김재웅	6	손진철	도로에서 평지 300m 훈련 및 웨이트 트레이닝 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
4 김정태	7	공민우	도로에서 지구력 강화를 위해 500m 댕쉬훈련과 보조로 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다.
5 황정연	5	개인	도로에서 500m 훈련으로 지구력을 강화하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 김종력	7	개인	지난 주는 경기장이랑 도로에서 스타트 및 500m훈련을 하였고 이번 주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.
7 최원호	7	김재환	피스타에서 스타트 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오진우	광	1208	우수 9-7	우수 11-6	우수 8-3 마	부	1215	우수 2-4	우수 4-4	우수 1-4	광	0112	우수 7-5	우수 10-5	우수 11-4	우수 5-6	우수 3-6
2 성정후	광	1215	우수 7-6	우수 10-7	우수 6-4	창	1223	우수 5-4	우수 1-5	우수 3-3 마	광	0126	우수 12-4	우수 7-2 마	우수 7-5	우수 4-6	우수 6-5
3 김재웅	부	1208	선발 5-6	선발 5-1 선	선발 3-1 젓	광	1223	선발 3-2 선	선발 5-1 추	선결 5-6	창	0112	우수 4-5	우수 5-2 추	우수 6-6	우수 1-4	우수 1-4
4 김정태	광	1117	우수 9-2 마	우수 6-2 마	우수 9-6	창	1208	우수 6-3 선	우수 6-3 마	우수 2-1 젓	광	0112	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-3 마	우수 4-5
5 황정연	창	1208	우수 4-3 선	우수 5-2 마	우수 4-5	광	1223	후 보	후 보	우수 8-2 마	광	0105	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	우수 2-3 추	우수 6-4
6 김종력	광	1201	우수 9-2 젓	우수 6-4	우수 9-3 마	부	1215	우수 5-2 마	우수 1-2 마	우수 2-2 마	광	0105	우수 8-4	우수 6-5	우수 8-4	우수 1-5	우수 6-3 마
7 최원호	광	1201	우수 10-6	우수 8-3 마	우수 7-3 추	광	1223	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-7	광	0126	우수 11-5	우수 11-6	우수 6-4	우수 2-5	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오진우	성정후	김재웅	김정태	황정연	김종력	최원호	오진우	성정후	김재웅	김정태	황정연	김종력	최원호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 오진우		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 1	0	10	0	40
2 성정후	1 / 2		2 / 2	0 / 3	0 / 3	0 / 0	2 / 2			0 / 2	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 2	4	4	0	42
3 김재웅	0 / 0	0 / 2		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	2	0	48
4 김정태	0 / 0	3 / 3	0 / 0		0 / 0	1 / 2	4 / 5					0 / 0	0 / 2	1 / 5	0	4	0	46
5 황정연	2 / 2	3 / 3	1 / 1	0 / 0		0 / 2	5 / 8						1 / 2	1 / 8	4	10	4	32
6 김종력	2 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2	1 / 2		2 / 2							0 / 2	0	20	0	30
7 최원호	1 / 1	0 / 2	1 / 1	1 / 5	3 / 8	0 / 2									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김지훈	16	38	3.93	11"49	인천	0	0	33	4/30	0	0	2	2	A2	A3	90.81	91.07	244/555
2 김호준	25	29	3.92	11"51	창원상남	0	33	67	11/32	0	3	2	6	A2	A2	90.85	92.69	178/555
3 고병수	8	45	3.92	11"46	가평	0	67	67	18/31	0	2	5	11	A1	A1	90.57	93.63	152/555
4 손동진	15	38	3.93	11"27	전주	0	0	0	19/31	4	4	5	6	A2	A1	93.32	91.30	230/555
5 임환직	16	38	3.92	11"55	대구	0	0	0	6/34	0	0	2	4	A3	A3	90.28	89.54	326/555
6 김경환	11	43	3.85	11"09	경남개인	0	0	0	5/25	0	0	1	4	A3	A3	90.86	90.18	292/555
7 김지식	23	34	3.92	11"38	미원	0	0	33	14/39	1	2	2	9	A2	A2	91.61	92.25	191/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지훈	7	양희천	지난 주는 경기장에서 200m,300m 댕쉬 훈련을 하였고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
2 김호준	6	김시진	피스타에서 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였고 순발력 훈련으로 스타트 훈련을 하였습니다.
3 고병수	7	김주석	광명 피스타에서 500m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 손동진	7	유다훈	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고 와트바이크로 체력훈련을 하였습니다.
5 임환직	7	임진섭	피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
6 김경환	6	개인	피스타에서 마크 추입, 전법 향상을 위해서 스타트 및 짧은 인터벌 훈련 위주로 하였습니다.
7 김지식	5	최종근	도로에서 300m 댕쉬훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지훈	광	1124	우수 11-6	우수 9-6	우수 10-1 추	창	1208	우수 4-6	우수 3-5	우수 2-3 추	광	0105	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 2-6	우수 1-7
2 김호준	광	1124	우수 8-4	우수 8-4	우수 6-5	광	1223	우수 7-3 마	우수 6-1 젓	우결 11-5	창	0112	우수 6-6	우수 2-2 마	우수 3-3 마	우수 2-7	우수 3-3 마
3 고병수	광	1201	우수 6-2 추	우수 9-3 마	우수 7-1 추	광	1223	우수 11-3 추	우수 9-3 마	우수 9-4	광	0112	우수 10-2 마	우수 12-4	우수 7-2 마	우수 1-2 마	우수 1-5
4 손동진	창	1201	우수 4-7	우수 5-7	우수 6-2 마	창	1223	우수 3-6	우수 7-4	우수 7-3 선	광	0112	우수 12-6	우수 6-4	우수 6-6	우수 6-6	우수 3-5
5 임환직	부	1124	우수 4-4	우수 5-3 추	우수 4-7	광	1208	우수 7-4	우수 9-5	우수 9-7	창	0112	우수 4-6	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-4	우수 6-6
6 김경환	광	1201	우수 9-6	우수 7-6	우수 6-3 마	광	1223	우수 6-6	우수 8-5	우수 10-5	광	0126	우수 6-6	우수 12-4	우수 6-7	우수 5-3 마	우수 2-7
7 김지식	광	1208	우수 6-4	우수 7-1 젓	우결 11-6	부	1215	우수 4-4	우수 3-2 젓	우수 2-3 마	광	0126	우수 6-5	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 6-4	우수 2-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지훈	김호준	고병수	손동진	임환직	김경환	김지식	김지훈	김호준	고병수	손동진	임환직	김경환	김지식	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김지훈		0/2	0/0	0/2	0/1	1/2	0/1		1/2	0/0	0/2	0/1	0/2	1/1	0	4	4	42
2 김호준	2/2		2/3	0/0	2/2	0/0	0/3			0/3	0/0	0/2	0/0	0/3	5	12	4	29
3 고병수	0/0	1/3		1/5	0/0	1/1	0/2				1/5	0/0	0/1	1/2	4	0	0	46
4 손동진	2/2	0/0	4/5		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	5	15	0	30
5 임환직	1/1	0/2	0/0	0/0		1/2	2/3						0/2	0/3	10	0	5	35
6 김경환	1/2	0/0	0/1	0/0	1/2		1/2							0/2	4	4	0	42
7 김지식	1/1	3/3	2/2	0/1	1/3	1/2									0	8	12	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김일규	12	43	3.93	11"32	대전	0	0	0	3/27	0	0	1	2	A3	A3	91.98	89.29	335/555
2 이기호	12	42	3.92	11"29	월평	0	33	33	20/35	0	1	8	11	A1	A1	93.67	93.30	158/555
3 장지웅	26	32	3.92	11"65	창원상남	0	0	33	5/30	2	2	0	1	A3	A2	90.99	90.42	277/555
4 주병환	21	38	3.92	11"66	월평	0	33	33	8/30	4	0	0	4	A2	A3	90.18	90.79	255/555
5 임진섭	21	36	3.93	11"48	대구	0	0	67	21/35	0	0	9	12	A2	A1	92.28	92.67	180/555
6 주효진	5	47	3.92	11"88	창원A	0	14	14	12/33	0	1	2	9	A3	A2	91.37	90.21	290/555
7 김제영	22	33	3.93	11"12	동서울	50	83	100	22/31	0	1	8	13	A1	A1	93.44	96.13	88/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일규	4	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고 웨이트 및 롤러 훈련을 병행 하였습니다.
2 이기호	6	김재웅	도로에서 긴거리 내리막 훈련 및 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 병행하였습니다.
3 장지웅	5	정현수	피스타에서 댕쉬 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 주병환	5	개인	지구력을 강화하기 위하여 장거리 훈련을 하였으며 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임진섭	4	임환직	도로에서 차량유도 훈련으로 스피드 및 회전력 훈련에 집중하였습니다.
6 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김제영	6	박경호	피스타에서 200m, 333m 위주의 스피드 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김일규	광	1215	우수 11-6	우수 9-4	우수 6-7	창	1223	우수 4-7	우수 6-3 마	우수 7-4	광	0126	우수 12-5	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-5	우수 5-6
2 이기호	창	1201	우수 3-4	우수 1-4	우수 1-4	광	1223	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 9-2 마	광	0119	우수 11-5	우수 8-4	10-2 마	우수 5-4	우수 3-1 추
3 장지웅	광	1208	우수 9-5	우수 10-4	우수 7-3 젓	광	1223	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-6	창	0112	우수 5-5	우수 5-6	우수 6-3 젓	우수 6-7	우수 6-7
4 주병환	광	1201	우수 10-7	우수 6-6	우수 7-2 선	광	1215	우수 10-5	우수 11-4	우수 8-5	광	0112	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 8-6	우수 4-7	우수 5-5
5 임진섭	부	1124	우수 1-2 마	우수 1-2 추	우수 3-5	광	1223	우수 10-3 추	우수 6-2 추	우수 9-1 추	광	0126	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 6-3 마	우수 1-3 마	우수 5-2 마
6 주효진	창	0112	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-2 마	광	0119	우수 11-4	우수 6-6	우수 6-5	창	0126	후 보	후 보	우수 5-6	우수 3-3 마	우수 1-2 마
7 김제영	창	1223	우수 2-1 추	우수 7-1 추	우결 4-5	광	0105	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-3 마	광	0119	우수 9-2 마	우수 6-1 추	우수 7-2 마	우수 4-3 마	우수 3-2 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김일규	이기호	장지웅	주병환	임진섭	주효진	김제영	김일규	이기호	장지웅	주병환	임진섭	주효진	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김일규		0/1	1/1	1/2	0/1	2/3	0/2		0/1	1/1	0/2	0/1	0/3	0/2	5	0	0	45
2 이기호	1/1		1/1	2/2	0/2	1/2	1/2			0/1	0/2	2/2	0/2	0/2	4	14	0	32
3 장지웅	0/1	0/1		1/3	0/1	1/5	1/1				0/3	0/1	0/5	0/1	7	0	0	43
4 주병환	1/2	0/2	2/3		0/0	0/3	0/0					0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
5 임진섭	1/1	2/2	1/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	10	4	8	28
6 주효진	1/3	1/2	4/5	3/3	0/0		1/3							0/3	20	0	0	30
7 김제영	2/2	1/2	0/1	0/0	0/1	2/3									9	0	8	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 류재민	15	39	3.93	11"12	수성	67(67)	100(100)	100(100)	8/35(3/3)	2(1)	6(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	96.83	96.50	81/555
2 최용진	7	47	3.92	11"59	창원의창	0	0	33	6/28	0	1	2	3	A3	A3	90.74	90.36	280/555
3 남용찬	17	40	3.92	11"00	청평	0	17	33	14/29	1	1	5	7	A2	A2	92.25	92.56	183/555
4 김태현	25	29	3.93	11"72	경남개인	28	42	57	13/21	1	1	3	8	A2	A1	93.41	92.82	175/555
5 정하전	27	29	3.92	11"14	동서울	0	0	0	7/37	0	1	2	4	A3	A2	90.02	88.78	355/555
6 김시진	23	31	3.92	11"69	창원상남	0	0	33	6/13	0	0	1	5	A2	A2	91.87	91.55	219/555
7 이규백	13	43	3.92	11"94	대구	0	33	67	11/27	8	1	0	2	A2	A2	91.39	92.17	196/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재민	4	김형모	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 최용진	5	김성수	피스타에서 워밍업으로 40주회 및 짧은 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
3 남용찬	5	함동주	피스타에서 200m, 333m 순발력 강화 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태현	8	김태한	피스타에서 333m, 500m 훈련을 하였으며 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다.
5 정하전	5	박경호	피스타에서 333m, 500m 인터벌 닷쉬 훈련에 집중하여 선행력 강화에 힘썼습니다.
6 김시진	5	김호준	피스타에서 순발력 강화를 위해 닷쉬 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력 보강 하였습니다.
7 이규백	5	유진용	피스타에서 긴거리 훈련과 스타트 훈련을 적절히 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재민	광	1223	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-6	광	1229	특선 12-6	특선 10-7	특선 8-4	창	0126	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우결 4-2 젓	우수 5-4	우수 2-1 추
2 최용진	부	1215	우수 1-2 마	우수 3-3 마	우수 4-7	광	1223	우수 8-3 추	우수 9-7	우수 9-5	창	0126	우수 2-6	우수 6-3 추	우수 5-7	우수 1-7	우수 2-6
3 남용찬	광	1124	우수 7-2 마	우수 10-1 추	우결 11-5	광	0105	우수 10-4	우수 10-2 마	우수 9-3 추	광	0119	우수 9-4	우수 10-7	우수 7-4	우수 4-2 추	우수 4-3 마
4 김태현	창	1013	우수 5-3 추	우수 7-1 추	우결 4-7	창	1110	우수 1-3 선	우수 5-7	우수 3-1 젓	광	1201	우수 7-2 마	결 장	결 장	우수 3-5	우수 2-5
5 정하전	광	1215	우수 10-6	우수 8-7	우수 9-1 추	창	0112	우수 3-7	우수 6-7	우수 2-5	광	0126	우수 6-4	우수 7-5	우수 9-7	우수 4-5	우수 4-7
6 김시진	창	1208	우수 1-7	우수 1-2 마	우수 2-2 마	창	1223	우수 6-7	우수 4-2 추	우수 1-7	광	0112	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 5-2 마	우수 5-7
7 이규백	광	1124	우수 10-1 선	우수 11-6	우수 8-3 선	창	1208	우수 3-7	우수 6-1 선	우결 6-5	광	0105	우수 7-3 선	우수 8-6	우수 11-2 선	우수 5-7	우수 1-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재민	최용진	남용찬	김태현	정하전	김시진	이규백	류재민	최용진	남용찬	김태현	정하전	김시진	이규백	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 류재민		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	8	10	32
2 최용진	0/0		0/1	0/1	0/0	0/1	1/1			0/1	1/1	0/0	0/1	0/1	5	0	0	45
3 남용찬	0/0	1/1		0/1	1/1	1/2	0/0				0/1	1/1	0/2	0/0	10	0	0	40
4 김태현	0/0	1/1	1/1		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	0	36	10
5 정하전	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	1/3						0/0	0/3	5	0	10	35
6 김시진	0/0	1/1	1/2	0/1	0/0		0/0							0/0	10	0	0	40
7 이규백	0/0	0/1	0/0	0/0	2/3	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임재연	28	33	3.93	11"26	동서울	33	33	67	4/6	1	2	1	0	A1		.00	94.50	132/555
2 김민수	25	29	3.93	11"26	금정	20	60	80	27/37	4	9	5	9	A1	A1	93.30	95.36	104/555
3 안효운	8	48	3.86	10"96	인천	50	50	50	28/43	2	8	9	9	A1	A1	92.52	95.17	114/555
4 공민우	11	44	3.92	11"34	가평	0	0	33	27/35	8	3	9	7	A1	A1	94.96	93.21	160/555
5 양희천	16	42	3.93	10"92	인천	0	100	100	24/30	3	6	8	7	A1	A1	94.77	94.86	121/555
6 배민구	12	42	3.92	11"04	금정	67(67)	100(100)	100(100)	11/36(6/6)	0(0)	0(0)	4(4)	7(2)	A1	S3	97.70	97.34	57/555
7 박준성	23	37	3.92	11"50	세종	29	44	50	30/36	7	14	6	3	A1	A1	95.39	95.28	108/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임재연	5	전원규	피스타에서 긴거리 닷쉬 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
2 김민수	5	배민구	피스타에서 긴거리 승부를 위해 333, 500m 훈련을 중점으로 하였습니다.
3 안효운	5	고요한	피스타에서 짧은 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였고 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 공민우	4	김영곤	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 스피드 훈련을 하였고 도로에서 지구력 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 배민구	7	김민수	피스타에서 회전력 운동과 고기어 훈련을 하였습니다. 보조훈련 으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
7 박준성	7	류근철	지난 주는 피스타에서 오토바이 유도훈련을 통한 1km 주행 연습을 하였고 이번 주는 내리막 회전력 훈련에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임재연						광	0105	우수 9-5	우수 9-1 선	우수 6-1 추	광	0119	우수 6-3 젓	우수 12-3 젓	우수 10-4	우수 6-1 선	우수 2-2 선
2 김민수	광	1223	우수 11-1 젓	우수 8-1 추	우결 11-4	창	0112	후 보	우수 4-4	우수 2-1 추	광	0119	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 7-3 젓	우수 3-1 추	우수 4-1 추
3 안효운	광	1215	우수 8-2 젓	우수 11-1 젓	우결 11-3 마	광	0105	우수 10-1 선	우수 8-1 추	우결 12-5	광	0126	우수 9-4	우수 9-4	우수 6-1 추	우수 1-1 젓	우수 6-1 추
4 공민우	창	1223	우수 4-1 추	우수 6-2 선	우수 1-1 추	광	1229	특선 5-6	특선 2-5	특선 10-5	광	0126	우수 8-4	우수 10-7	우수 7-3 마	우수 5-1 젓	우수 5-1 선
5 양희천	창	1201	우수 5-1 추	우준 4-3 젓	우결 4-5	광	1229	특선 9-6	특선 5-7	특선 1-6	광	0126	우수 6-2 마	우수 9-2 마	우수 11-2 마	우수 4-1 추	우수 5-3 추
6 배민구	광	1229	특선 7-7	특선 6-7	특선 10-3 마	창	0112	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 4-1 추	광	0119	우수 12-2 마	우수 12-1 추	우수 6-2 마	우수 6-2 마	우수 1-3 젓
7 박준성	창	1201	우수 3-6	우수 6-2 젓	우수 5-1 젓	창	1223	우수 7-1 젓	우수 2-2 마	우수 6-1 젓	광	1229	특선 9-2 선	특선 7-2 추	특선 11-7	우수 2-1 젓	우수 4-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임재연	김민수	안효운	공민우	양희천	배민구	박준성	임재연	김민수	안효운	공민우	양희천	배민구	박준성	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임재연		0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	5	13	0	32
2 김민수	1/1		1/1	1/2	0/0	0/1	0/3			0/1	0/2	0/0	1/1	1/3	0	0	0	50
3 안효운	0/0	0/1		1/6	0/2	0/0	1/2				3/6	1/2	0/0	1/2	5	5	0	40
4 공민우	0/0	1/2	5/6		0/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	8	0	0	42
5 양희천	0/0	0/0	2/2	1/1		0/0	2/3						0/0	0/3	9	5	14	22
6 배민구	1/1	1/1	0/0	1/1	0/0		1/3							0/3	12	4	8	26
7 박준성	0/0	3/3	1/2	1/1	1/3	2/3									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김경갑	10	46	3.92	11"82	김해A	0	0	0	5/33	0	0	0	5	A3	A2	90.84	90.71	263/555
2 이상현	17	38	3.92	11"08	청평	0(0)	0(0)	0(0)	26/36(0/6)	12(0)	7(0)	3(0)	4(0)	A3	B1	89.16	88.62	360/555
3 박성호	13	42	3.92	11"22	부산	19	27	42	20/48	0	1	11	8	A2	A2	91.04	91.38	227/555
4 정동호	20	35	3.92	11"33	수성	0	0	17	8/32	0	0	0	8	A3	A3	89.56	89.66	319/555
5 윤여범	28	38	3.92	11"50	대구	50	83	100	6/6	0	2	2	2	A1		96.50	96.50	80/555
6 이진원	25	34	3.92	11"53	김포	18	39	56	12/25	0	0	8	4	A2	A2	92.66	92.14	199/555
7 노태경	13	41	3.92	11"10	동광주	19	44	52	14/29	0	0	6	8	A2	A1	91.45	92.78	177/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경갑	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 이상현	8	이기주	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 박성호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정동호	7	김원진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 윤여범	4	임진섭	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
6 이진원	4	엄정일	피스타에서 200m, 500m 댕쉬훈련으로 순발력 및 지구력 보강에 중점을 두었습니다.
7 노태경	7	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경갑	부	1124	우수 1-7	우수 3-6	우수 4-3 마	광	1215	우수 6-2 마	우수 10-5	우수 6-3 마	창	0126	우수 1-5	우수 2-4	우수 1-4	우수 12-4	우수 10-6
2 이상현	광	1223	선발 5-1 젓	선발 1-1 젓	선결 5-1 추	창	0112	우수 1-7	우수 2-4	우수 5-7	광	0119	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-7	우수 12-5	우수 12-2 추
3 박성호	광	1201	우수 8-7	우수 11-2 마	우수 9-5	부	1215	우수 3-3 마	우수 1-3 마	우수 4-1 추	창	1223	우수 7-7	우수 1-6	우수 1-4	우수 6-5	우수 11-5
4 정동호	창	1223	우수 2-5	우수 2-7	우수 6-5	광	0112	우수 11-6	우수 6-5	우수 7-6	광	0119	우수 10-6	우수 8-7	우수 11-3 마	우수 11-6	우수 9-3 마
5 윤여범						광	0112	우수 8-3 마	우수 7-1 젓	우수 9-1 추	광	0126	우수 7-2 추	우수 8-1 젓	우수 8-2 마	우수 6-2 선	우수 8-3 마
6 이진원	광	1117	우수 9-4	우수 7-7	우수 6-4	창	1201	우수 5-6	우수 1-6	우수 5-5	광	1223	우수 10-4	우수 10-4	우수 6-1 추	우수 7-3 마	우수 8-2 마
7 노태경	부	1117	우수 4-2 마	우수 3-7	우수 2-1 추	창	1201	우수 5-5	우수 1-5	우수 1-7	창	1223	우수 5-2 마	우수 7-3 마	우수 2-2 마	우수 8-6	우수 7-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김경갑	이상현	박성호	정동호	윤여범	이진원	노태경	김경갑	이상현	박성호	정동호	윤여범	이진원	노태경	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김경갑		0/0	0/0	0/2	0/0	1/4	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/4	0/0	8	0	0	42
2 이상현	0/0		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0			0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	0	5	4	41
3 박성호	0/0	1/1		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 정동호	2/2	1/1	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
5 윤여범	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	19	15	16
6 이진원	3/4	0/0	0/0	0/0	0/0		1/5							1/5	4	19	9	18
7 노태경	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4/5									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍석한	8	49	3.93	11"56	인천	0	0	33	14/33	7	0	2	5	A2	A2	91.87	91.99	204/555
2 박성근	13	44	3.92	11"41	대구	0	0	0	5/30	0	0	1	4	A3	A3	90.36	90.08	296/555
3 문승기	16	37	3.92	11"45	부산	0	0	0	28/45	1	4	21	2	A3	A3	89.33	89.41	333/555
4 박진우	6	47	3.92	11"60	팔당	0	40	40	14/29	0	3	4	7	A2	A2	92.91	92.91	168/555
5 공민규	11	44	3.92	11"62	가평	0	0	33	9/47	0	1	0	8	A3	A3	91.01	90.50	275/555
6 임대승	18	36	3.92	11"78	전주	0	33	67	16/41	13	2	1	0	A2	A2	92.66	92.66	181/555
7 류성희	14	43	3.92	11"55	유성	0	33	33	13/36	4	1	1	7	A2	A2	91.30	92.30	189/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석한	8	안효운	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 박성근	5	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 문승기	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 공민규	6	공민우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임대승	7	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 류성희	4	배학성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석한	광	1208	우수 9-3 선	우수 6-3 선	우수 7-2 선	창	1223	우수 3-4	우수 6-1 추	우결 4-7	광	0112	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-3 추	우수 9-6	우수 11-3 마
2 박성근	광	1201	우수 11-3 마	우수 11-7	우수 6-7	창	1223	우수 3-3 마	우수 5-7	우수 1-6	창	0112	우수 2-5	우수 5-5	우수 1-5	우수 6-4	우수 8-6
3 문승기	광	1208	우수 11-6	우수 8-4	우수 10-7	부	1215	우수 4-6	우수 5-3 젓	우수 3-5	창	0126	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-7	우수 7-4	우수 9-7
4 박진우	광	1208	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 9-2 추	광	0105	우수 7-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	광	0112	우수 6-5	우수 8실격	결 장	후 보	우수 6-4
5 공민규	창	1208	우수 4-7	우수 1-7	우수 1-5	광	1215	우수 6-4	우수 11-5	우수 7-2 마	창	0112	우수 5-7	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 7-7	우수 10-5
6 임대승	광	1208	우수 10-4	우수 9-1 젓	우결 11-4	광	1215	우수 6-7	우수 8-1 선	우결 11-6	광	0105	우수 11-6	우수 6-3 선	우수 7-2 선	우수 12-2 마	우수 9-6
7 류성희	부	1215	우수 2-3 마	우수 3-4	우수 3-4	창	1223	우수 7-4	우수 1-3 마	우수 6-2 젓	창	0126	우수 2-4	우수 1-5	우수 1-2 선	우수 6-3 마	우수 6-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	박성근	문승기	박진우	공민규	임대승	류성희	홍석한	박성근	문승기	박진우	공민규	임대승	류성희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 홍석한		0/1	1/1	0/1	5/6	2/2	1/3		0/1	0/1	1/1	0/6	0/2	0/3	0	0	0	50
2 박성근	1/1		1/1	0/2	0/1	0/0	0/0			0/1	0/2	0/1	0/0	0/0	5	18	4	23
3 문승기	0/1	0/1		1/1	0/1	0/0	1/2				0/1	0/1	0/0	0/2	0	10	0	40
4 박진우	1/1	2/2	0/1		2/2	2/2	1/2					0/2	0/2	2/2	23	12	0	15
5 공민규	1/6	1/1	1/1	0/2		2/5	0/2						0/5	0/2	5	0	9	36
6 임대승	0/2	0/0	0/0	0/2	3/5		0/2							0/2	5	11	0	34
7 류성희	2/3	0/0	1/2	1/2	2/2	2/2									0	0	14	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광근	27	28	3.92	11"50	청주	0	0	33	8/36	1	0	0	7	A3	A3	89.95	90.08	295/555
2 이육동	15	41	3.92	11"10	신사	0	0	67	23/25	12	5	3	3	A2	A3	91.51	91.51	223/555
3 엄희태	23	33	3.92	11"41	김포	0	67	67	20/35	1	1	8	10	A1	A1	93.94	93.94	144/555
4 성정환	21	36	3.92	11"54	창원상남	0	0	33	19/30	0	0	3	16	A2	A2	92.47	91.63	212/555
5 이유진	7	48	3.92	11"30	청평	0	0	17	9/36	0	0	0	9	A3	A3	90.19	90.19	291/555
6 오태걸	17	39	3.92	11"36	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/31(0/3)	1(0)	4(0)	15(0)	6(0)	A3	B1	89.06	89.89	307/555
7 김다빈	26	26	3.93	11"23	동광주	0	0	0	11/33	5	2	1	3	A3	A2	88.94	88.94	349/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	이록희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 엄희태			
4 성정환	2	이형민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오태걸	7	천호성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김다빈	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	부	1124	우수 3-3 선	우수 2-3 마	우수 2-4	광	1223	우수 11-7	우수 9-6	우수 6-7	광	0112	우수 6-3 마	우수 10-7	우수 6-7	우수 9-7	우수 8-5
2 이육동	광	1117	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-1 추	광	1215	우수 9-2 추	우수 10-6	우수 9-2 마	광	0105	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 6-3 선	우수 9-3 마	우수 7-5
3 엄희태	광	1201	우수 7-1 추	우수 10-3 선	우수 8-1 추	광	1223	우수 10-2 추	우수 9-5	우수 8-4	광	0112	우수 6-2 마	우수 10-2 마	우수 9실격	후 보	후 보
4 성정환	광	1208	우수 7-6	우수 6-4	우수 9-1 추	광	1215	우수 10-1 추	우수 10-2 마	우수 10-5	창	0126	우수 6-7	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 8-3 마	우수 8-4
5 이유진	광	1215	우수 7-2 마	우수 11-6	우수 7-6	광	0112	우수 10-6	우수 12-5	우수 8-4	광	0119	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 8-6	우수 12-6	우수 7-3 마
6 오태걸	부	1208	선발 3-1 젓	선준 4-3 마	선결 4-3 마	부	1223	선발 3-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-1 추	광	0112	우수 8-6	우수 10-6	우수 9-4	우수 10-6	우수 11-2 추
7 김다빈	광	1223	우수 9-7	우수 7-6	우수 7-4	광	0112	우수 10-7	우수 11-6	우수 8-7	광	0119	우수 7-4	우수 9-7	우수 11-6	우수 7-2 젓	우수 11-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	이육동	엄희태	성정환	이유진	오태걸	김다빈	김광근	이육동	엄희태	성정환	이유진	오태걸	김다빈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광근		0/0	0/3	0/1	1/1	0/1	1/1		0/0	1/3	0/1	0/1	0/1	0/1	0	0	5	45
2 이육동	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0			0/0	0/1	0/0	1/1	0/0	10	5	10	25
3 엄희태	3/3	0/0		2/2	1/1	1/3	0/0				1/2	0/1	0/3	0/0	19	0	0	31
4 성정환	1/1	1/1	0/2		1/2	1/1	0/1					0/2	0/1	0/1	5	8	10	27
5 이유진	0/1	0/0	0/1	1/2		0/0	2/7						0/0	2/7	5	10	0	35
6 오태걸	1/1	1/1	2/3	0/1	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김다빈	0/1	0/0	0/0	1/1	5/7	0/0									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황준하	22	33	3.92	11"35	세종	0(0)	6(0)	17(0)	4/35(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	4(0)	A1	S3	96.05	96.05	89/555
2 윤진규	25	29	3.92	11"28	동광주	0	50	75	26/38	2	4	9	11	A1	A1	94.83	94.83	123/555
3 정윤재	18	36	3.92	11"33	동서울	23	33	46	26/33	20	3	3	0	A1	A1	93.85	94.51	131/555
4 김태한	22	31	3.92	11"46	경남개인	33	67	100	32/46	11	2	7	12	A1	A1	94.24	94.83	124/555
5 최창훈	19	38	3.93	12"01	인천	0	0	0	14/28	2	3	3	6	A3	A2	92.66	89.81	317/555
6 김배영	11	46	3.92	10"94	광주개인	17	50	83	30/41	0	3	17	10	A1	A1	94.64	95.21	112/555
7 민선기	28	28	3.93	11"14	세종	33	33	100	3/3	2	1	0	0	A1		95.10	95.10	118/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황준하	6	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤진규	5	이태운	도로에서 오르막 인터벌로 지구력을 보강하였고, 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
3 정윤재	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태한	8	이현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 최창훈	4	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김배영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 민선기	5	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황준하	광	1201	특선 13-7	특선 15-4	특선 14-6	광	1223	특선 15-7	특선 14-5	특선 12-5	광	1229	특선 7-6	특선 4-5	특선 11-5	우수 12-1 선	우수 6-1 선
2 윤진규	광	1229	특선 5-3 마	특선 8-4	특선 3-5	광	0112	후 보	후 보	우수 10-2 마	광	0119	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 11-2 마	우수 8-1 젓	우수 11-4
3 정윤재	창	1208	우수 3-1 젓	우수 5-1 선	우결 6-3 선	부	1215	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 5-4	광	1229	특선 5-7	특선 3-4	특선 10-7	우수 11-1 선	우수 7-1 선
4 김태한	부	1215	우수 2-2 선	우수 4-2 마	우결 5-3 마	광	1229	특선 11-6	특선 10-5	특선 2-7	창	0112	우수 2-2 마	우수 6-3 마	우수 3-1 젓	우수 10-1 젓	우수 11-1 선
5 최창훈	창	1201	우수 1-6	우수 6실격	결 장	광	1223	우수 11-5	우수 6-4	우수 7-7	창	0112	우수 2-6	우수 1-6	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 12기권
6 김배영	창	1223	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우결 4-1 추	광	0112	우수 7-4	우수 6-2 추	우수 7-1 추	광	0119	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	우수 9-1 추
7 민선기											광	0112	우수 10-3 선	우수 9-3 선	우수 11-1 젓	우수 9-1 추	우수 10-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황준하	윤진규	정윤재	김태한	최창훈	김배영	민선기	황준하	윤진규	정윤재	김태한	최창훈	김배영	민선기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황준하		0/0	2/4	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/4	0/0	0/0	0/0	0/0	9	10	0	31
2 윤진규	0/0		2/5	0/3	2/2	1/1	0/0			1/5	0/3	0/2	0/1	0/0	8	4	4	34
3 정윤재	2/4	3/5		4/5	1/1	1/1	0/0				1/5	0/1	1/1	0/0	4	0	5	41
4 김태한	0/0	3/3	1/5		1/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	0	5	45
5 최창훈	0/0	0/2	0/1	0/1		2/3	0/0						0/3	0/0	20	5	0	25
6 김배영	0/0	0/1	0/1	1/1	1/3		0/0							0/0	0	0	18	32
7 민선기	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	5	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우영	25	32	3.92	11"15	수성	0	0	17	9/46	0	1	0	8	S3	S3	95.89	95.89	92/555
2 김민균	17	39	3.93	11"33	김포	17	17	50	12/41	0	0	6	6	S2	S2	97.79	97.79	44/555
3 강동규	26	30	3.93	11"23	충북개인	0(0)	0(0)	33(33)	33/39(1/3)	15(0)	9(0)	8(0)	1(1)	S3	A1	96.54	96.54	76/555
4 김범수	25	28	3.93	10"98	세종	17	33	50	20/37	8	2	4	6	S1	S2	99.36	99.36	27/555
5 정현수	26	34	3.93	11"63	신사	0	20	40	22/38	10	9	1	2	S3	S3	95.24	95.24	110/555
6 김주호	23	33	3.92	11"12	동서울	17	17	33	7/35	0	1	1	5	S3	S2	95.92	95.92	91/555
7 강진남	18	37	3.93	11"08	창원상남	0(0)	33(33)	67(67)	28/34(2/3)	0(0)	7(0)	12(0)	9(2)	S2	A1	97.02	98.41	35/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우영	4	류재열	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김민균	2	엄정일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강동규	3	정덕이	도로에서 짧은 스타트 및 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
4 김범수	6	김홍일	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정현수	4	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 강진남	5	박병하	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우영	광	1229	특선 2-4	특선 4-3 젓	특선 8-6	광	0105	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-7	광	0126	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 15-7	특선 13-7
2 김민균	광	1229	특선 3-6	특선 1-2 마	특선 11-4	광	0112	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 추	광	0126	특선 13-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	특선 14-4	특선 14-4
3 강동규	광	1215	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 11-1 선	광	1229	특선 6-5	특선 5-2 선	특선 3-1 젓	광	0126	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 14-6	특선 16-5
4 김범수	광	1229	특선 12-3 젓	특선 4-1 추	특우 14-7	광	0105	특선 15-3 마	특선 16-5	특선 15-1 추	광	0119	특선 16-2 마	특선 13-6	특결 16-5	특선 16-7	특선 14-1 젓
5 정현수	광	1229	특선 14-7	특선 10-6	특선 6-3 선	광	0105	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 14-2 선	광	0119	후 보	특선 15-6	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-3 마
6 김주호	광	1229	특선 12-4	특선 8-6	특선 6-6	광	0105	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-1 젓	광	0112	특선 16-7	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 16-3 마	특선 16-4
7 강진남	창	1201	우수 4-1 추	우준 4-2 마	우결 4-2 마	광	1229	특선 1기권	특선 9-1 추	특우 12-3 마	광	0119	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 15-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우영	김민균	강동규	김범수	정현수	김주호	강진남	김우영	김민균	강동규	김범수	정현수	김주호	강진남	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우영		1 / 3	0 / 0	1 / 6	1 / 1	0 / 5	0 / 0		1 / 3	0 / 0	1 / 6	0 / 1	0 / 5	0 / 0	10	0	5	35
2 김민균	2 / 3		1 / 1	2 / 8	2 / 2	3 / 5	0 / 0			0 / 1	3 / 8	0 / 2	0 / 5	0 / 0	0	0	0	50
3 강동규	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 3				0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 3	10	9	8	23
4 김범수	5 / 6	6 / 8	0 / 0		0 / 0	7 / 7	0 / 0					0 / 0	0 / 7	0 / 0	9	4	0	37
5 정현수	0 / 1	0 / 2	1 / 1	0 / 0		1 / 4	0 / 2						0 / 4	0 / 2	0	2	0	48
6 김주호	5 / 5	2 / 5	0 / 0	0 / 7	3 / 4		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 강진남	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0	2 / 2	0 / 0									0	0	10	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박병하	13	43	3.92	11"13	창원상남	33	50	67	17/33	6	7	2	2	S1	S1	99.76	99.76	21/555
2 김원진	13	42	3.92	11"18	수성	0	0	0	8/34	0	0	2	6	S3	S3	95.63	95.63	101/555
3 방극산	26	27	3.92	11"16	세종	2	17	34	10/26	1	0	2	7	S2	S2	97.56	97.56	49/555
4 김동관	13	39	3.93	11"00	경기개인	0(0)	0(0)	0(0)	1/5(0/3)	0(0)	0(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	95.22	95.22	111/555
5 이명현	16	40	3.92	11"65	북광주	0	17	17	27/41	7	5	14	1	S3	S3	95.73	95.73	97/555
6 황무현	18	39	3.93	11"09	경남개인	0	0	0	7/28	0	0	0	7	S2	S2	96.71	96.71	70/555
7 엄정일	19	37	3.92	10"71	김포	0	33	33	19/43	0	0	8	11	S2	S1	97.91	97.91	43/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박병하	6	성낙송	피스타에서 짧은 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김원진	7	노형균	피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 스타트 훈련으로 순발력 보강에 중점을 두었습니다.
3 방극산	6	이재옥	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김동관	3	임대성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이명현	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 내리막 인터벌로 스피드 강화에 중점을 두었습니다.
6 황무현	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 엄정일	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박병하	광	1229	특선 11-3 선	특선 5-1 추	특우 12-5	광	0112	특선 15-3 선	특선 14-5	특선 15-4	광	0119	특선 13-2 마	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓	특선 14-7	특선 16-7
2 김원진	광	1223	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 13-7	광	1229	특선 15-5	특선 1-4	특선 9-5	광	0112	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-6
3 방극산	광	1110	특선 12-6	특선 12낙차	결 장	광	1215	특선 13-2 마	특선 12-5	특선 12-2 마	광	1229	특선 2낙차	특선 6-3 마	특선 9-3 추	특선 13-3 마	특선 14-7
4 김동관	광	0630	우수 11-2 추	우수 11-1 추	우결 11-6	광	0721	우수 8-1 추	우수 10낙차	결 장	광	0126	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-6	특선 13-5
5 이명현	광	1229	특선 13-2 선	준결 15-5	특선 6-4	광	0105	특선 13-5	특선 13-2 마	특선 14-7	광	0126	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 16-6
6 황무현	광	1223	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-4	광	1229	특선 11-2 마	준결 15-7	특선 7-4	광	0119	특선 15-5	특선 14-4	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 13-3 마
7 엄정일	광	1229	특선 15-4	특선 3-1 추	특우 13-3 마	광	0105	특선 13-2 마	특선 14-7	특결 16-6	광	0119	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	특선 15-5	특선 14-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박병하	김원진	방극산	김동관	이명현	황무현	엄정일	박병하	김원진	방극산	김동관	이명현	황무현	엄정일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박병하		1 / 4	0 / 1	0 / 0	5 / 6	4 / 6	2 / 5		0 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 6	2 / 6	3 / 5	0	0	0	50
2 김원진	3 / 4		2 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 5	2 / 8			0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 8	4	5	0	41
3 방극산	1 / 1	2 / 4		0 / 0	5 / 6	2 / 2	0 / 5				0 / 0	0 / 6	0 / 2	1 / 5	9	4	14	23
4 김동관	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 이명현	1 / 6	0 / 0	1 / 6	0 / 2		2 / 3	0 / 2						0 / 3	0 / 2	0	10	0	40
6 황무현	2 / 6	4 / 5	0 / 2	0 / 0	1 / 3		1 / 4							0 / 4	19 (2)	0	10	38
7 엄정일	3 / 5	6 / 8	5 / 5	0 / 0	2 / 2	3 / 4									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유태복	17	39	3.92	11"08	김포	0	50	50	12/43	4	1	2	5	S2	S2	97.92	97.92	42/555
2 김홍일	27	27	3.93	11"32	세종	17(17)	33(33)	33(33)	26/33(2/6)	9(1)	3(1)	12(0)	2(0)	S3	A1	96.70	96.70	73/555
3 왕지현	24	30	3.93	11"37	김포	0	33	33	11/31	1	1	1	8	S3	S2	96.45	96.45	83/555
4 최종근	20	33	3.92	11"13	미원	33	33	67	10/18	0	1	5	4	S2	S1	98.40	98.40	37/555
5 이재림	25	29	3.93	11"06	신사	33	33	33	18/30	2	3	5	8	S2	S2	97.65	97.65	47/555
6 임유섭	27	23	3.93	11"27	수성	33	67	83	25/39	16	6	2	1	S1	S2	100.57	100.57	15/555
7 김주석	26	31	3.92	11"33	가평	0(0)	0(0)	0(0)	29/34(0/3)	2(0)	4(0)	19(0)	4(0)	S3	A1	95.38	95.42	102/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유태복	7	엄정일	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김홍일	5	방극산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 왕지현	3	유태복	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이재림	5	박지웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였으며, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주석	8	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유태복	광	1229	특선 14-6	특선 8-2 마	특선 9-2 추	광	0105	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 13-2 선	광	0119	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특선 14-6
2 김홍일	광	1223	우수 6-1 선	우수 10-1 추	우결 11-1 젓	광	0105	특선 15-6	특선 14-2 선	특선 15-4	광	0112	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-1 젓	특선 16-6	특선 14-3 마
3 왕지현	광	1124	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-6	광	1229	특선 7-4	특선 11-6	특선 5-3 마	광	0126	특선 15-7	특선 15-5	특선 14-2 젓	특선 15-6	특선 14-5
4 최종근	광	1013	특선 12-5	특선 13-3 젓	특선 13-4	광	1027	특선 15-4	특선 12-4	특선 13-2 마	광	0126	특선 13-3 추	특선 14-5	특선 14-1 추	특선 13-5	특선 13-1 추
5 이재림	광	1027	특선 14-5	특선 14-7	특선 12-3 마	광	1229	특선 8-4	특선 10-2 추	특선 6-1 추	광	0112	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-1 젓	특선 14-3 마	특선 13-4
6 임유섭	광	1229	특선 10-4	특선 10-1 젓	특우 12-6	광	0112	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-1 젓	광	0119	특선 16-3 선	특선 13-2 선	특선 13-1 젓	특선 16-4	특선 15-2 선
7 김주석	부	1215	우수 2-1 추	우수 5-1 추	우결 5-2 젓	광	1229	특선 1-3 추	특선 2-2 마	특선 1-2 마	광	0112	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-7	특선 15-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유태복	김홍일	왕지현	최종근	이재림	임유섭	김주석	유태복	김홍일	왕지현	최종근	이재림	임유섭	김주석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유태복		0/0	2/3	2/3	4/7	2/6	1/2		0/0	0/3	2/3	0/7	1/6	1/2	9	0	0	41
2 김홍일	0/0		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0			0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	5	12	9	24
3 왕지현	1/3	0/0		0/2	0/2	2/4	1/1				2/2	2/2	1/4	0/1	0	0	0	50
4 최종근	1/3	0/0	2/2		4/5	0/0	3/3					1/5	0/0	0/3	0	19	22	9
5 이재림	3/7	1/1	2/2	1/5		0/2	2/4						2/2	0/4	42 (20)	25	5	50
6 임유섭	4/6	1/1	2/4	0/0	2/2		3/3							3/3	0	9	0	41
7 김주석	1/2	0/0	0/1	0/3	2/4	0/3									0	14	5	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김희준	22	33	3.93	10"67	동서울	46	69	85	0/0	0	0	0	0	S1	S1	101.51	101.51	10/555
2 황승호	19	38	3.93	10"54	서울개인	33	33	33	24/36	0	1	9	14	S1	S1	101.12	101.12	12/555
3 전원규	23	35	3.93	10"68	동서울	100	100	100	28/32	0	3	20	5	SS	SS	103.00	103.00	5/555
4 성낙송	21	34	3.92	10"86	창원상남	33	33	100	26/34	0	8	9	9	S1	S1	101.85	101.85	9/555
5 양승원	22	34	3.93	10"78	청주	33	67	67	34/36	5	9	9	11	SS	SS	101.93	101.93	8/555
6 박용범	18	36	3.93	10"92	김해B	17	67	83	31/40	0	2	18	11	S1	S1	102.38	102.38	7/555
7 정하늘	21	34	3.93	11"15	동서울	33	33	67	23/38	8	5	8	2	S1	S1	99.62	99.62	22/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 전원규	8	김주호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 성낙송	8	박병하	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였습니다.
5 양승원	7	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 박용범	5	오대환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정하늘	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김희준	광	0519	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0609	특선 14-1 추	특선 16-1 선	특결 16-3 마	광	0623	특선 16-2 마	특준 16낙차	결 장	특선 16-2 마	특선 15-5
2 황승호	광	1208	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특결 15-2 추	광	1229	특선 11-1 추	준결 15-4	특우 14-2 추	광	0112	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-5	특선 15-1 추	특선 15-6
3 전원규	광	1215	특선 15-1 젖	특선 12-1 추	특결 15-1 추	광	1229	특선 1실격	결 장	결 장	광	0112	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 선	특선 16-1 선
4 성낙송	광	1215	특선 14-2 추	특선 13-2 마	특결 15-3 마	광	1229	특선 14-1 젖	준결 13-1 추	그랑 프리 15-5	광	0119	특선 15-1 추	특선 15-3 젖	특결 16-3 젖	특선 15-2 추	특선 16-3 마
5 양승원	광	1208	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 15-5	광	1229	특선 5-1 젖	준결 14-3 마	특우 14-1 추	광	0119	특선 16-1 추	특선 15-2 선	특결 16-4	특선 16-1 추	특선 13-2 젖
6 박용범	광	1229	특선 6-1 추	준결 12-2 마	특우 14-3 마	광	0112	특선 16-2 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0126	특선 13-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 14-1 추	특선 15-1 추
7 정하늘	광	1223	특선 15-5	특선 13-1 추	특결 15-3 추	광	1229	특선 14-4	특선 1-1 추	특우 14-5	광	0126	특선 15-3 젖	특선 16-4	특선 15-1 선	특선 14-2 추	특선 16-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김희준	황승호	전원규	성낙송	양승원	박용범	정하늘	김희준	황승호	전원규	성낙송	양승원	박용범	정하늘	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김희준		2 / 3	0 / 3	4 / 5	2 / 3	4 / 5	1 / 1		2 / 3	1 / 3	2 / 5	2 / 3	2 / 5	1 / 1	0	0	0	50
2 황승호	1 / 3		1 / 7	2 / 5	1 / 6	5 / 11	4 / 7			3 / 7	1 / 5	4 / 6	6 / 11	2 / 7	5	4	15	26
3 전원규	3 / 3	6 / 7		7 / 9	2 / 7	10 / 11	2 / 2				3 / 9	4 / 7	3 / 11	0 / 2	0	0	4	46
4 성낙송	1 / 5	3 / 5	2 / 9		2 / 13	2 / 3	1 / 6					2 / 13	0 / 3	2 / 6	5	25	10	10
5 양승원	1 / 3	5 / 6	5 / 7	11 / 13		8 / 9	7 / 10						3 / 9	3 / 10	14	29	5	2
6 박용범	1 / 5	6 / 11	1 / 11	1 / 3	1 / 9		6 / 10							1 / 10	4	5	14	27
7 정하늘	0 / 1	3 / 7	0 / 2	5 / 6	3 / 10	4 / 10									13	5	10	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크