

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 배학성	4	50	3.92	11"88	유성	0	0	33	21/37	0	2	5	14	B2	B2	86.46	86.53	422/555
2 김성근	12	44	3.92	12"06	창원B	0	67	100	28/48	12	4	4	8	B1	B1	86.40	87.63	389/555
3 박유찬	13	43	3.92	11"93	일산	0	0	0	3/25	0	0	0	3	B3	B3	84.12	83.88	510/555
4 채평주	12	46	3.92	12"28	부산	0	0	0	6/29	0	1	0	5	B3	B2	85.55	84.17	493/555
5 김덕찬	8	46	3.92	11"89	미원	0	67	100	28/36	0	0	8	20	B2	B1	86.62	87.13	400/555
6 임 섭	5	50	3.92	11"66	광주	67	67	67	25/36	0	7	13	5	B1	B1	88.24	88.58	364/555
7 이창재	10	44	3.92	12"12	의정부	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B3	B3	83.19	82.48	548/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배학성	7	류성희	도로에서 내리막 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김성근	4	이진국	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 박유찬	5	개인	전주에는 피스타에서 스타트훈련을 하였고 이번주는 실내 로라훈련과 피스타 스타트 훈련을 하였습니다.
4 채평주	3	김경록	연속출전으로 이번주는 트랙에서 짧은거리 스타트 훈련과 로라 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다 컨디션 양호함
6 임 섭	6	개인	도로에서 스타트 훈련및 내리막스피드 훈련을 하였습니다
7 이창재	2	개인	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배학성	부	1208	선발 4-4	선발 5-6	선발 3-4	광	1215	선발 3-1 추	선발 4-2 마	선결 5-7	광	0112	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 1-4	선발 1-5	
2 김성근	광	1208	선발 4-1 선	선발 1-1 선	선결 5-6	부	1223	선발 4-4	선발 1-1 선	선결 5-7	부	0126	선발 2-2 마	선발 5-2 젓	선발 2-3 마	선발 1-4	
3 박유찬	광	1223	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-7	창	1229	선발 2-7	선발 4-6	선발 1-3 마	광	0119	선발 2-4	선발 1-4	선발 1-6	선발 6-6	
4 채평주	광	1215	선발 1-5	선발 5-4	선발 3-1 젓	창	0105	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-6	부	0126	선발 4-7	선발 2-5	선발 3-5	선발 4-7	
5 김덕찬	부	1208	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 1-6	광	1223	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 4-3 추	광	0119	선발 5-2 추	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 3-3 마	
6 임 섭	광	1208	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 4-1 젓	창	1229	선발 3-2 마	선발 1-1 추	선결 4-4	창	0119	선발 2-4	선발 6-1 젓	선발 3-1 젓	선발 6-1 추	
7 이창재	창	0310	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-5	창	0324	선발 2-7	선발 3-7	선발 3-7	부	0126	선발 2-7	선발 2-6	선발 4-6	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배학성	김성근	박유찬	채평주	김덕찬	임 섭	이창재	배학성	김성근	박유찬	채평주	김덕찬	임 섭	이창재	2회	1회	금회	잔여점수
1 배학성		0/0	1/1	1/1	3/4	0/1	0/0		0/0	0/1	0/1	0/4	0/1	0/0	0	0	0	50
2 김성근	0/0		0/0	1/1	0/1	0/0	1/1			0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
3 박유찬	0/1	0/0		0/1	0/2	0/1	0/0				0/1	0/2	0/1	0/0	12	10	0	28
4 채평주	0/1	0/1	1/1		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	14	5	0	31
5 김덕찬	1/4	1/1	2/2	0/1		1/3	2/2						1/3	0/2	14	9	0	27
6 임 섭	1/1	0/0	1/1	0/0	2/3		1/1							0/1	0	5	4	41
7 이창재	0/0	0/1	0/0	0/1	0/2	0/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이정석	28	28	3.93	11"52	서울개인	100	100	100	3/3	2	1	0	0	B1		.00	93.89	147/555
2 김중성	12	46	3.92	11"43	금정	0	0	0	8/30	0	1	1	6	B2	B2	84.87	85.31	453/555
3 김치권	8	45	3.92	12"17	경남개인	17	33	67	26/36	2	3	7	14	B1	B1	86.65	87.64	388/555
4 허 남	9	49	3.85	11"84	팔당	0	0	0	1/32	0	0	0	1	B3	B3	84.12	84.12	497/555
5 김유신	8	50	3.92	11"54	경기개인	0	0	0	1/29	0	0	1	0	B3	B3	84.09	82.81	544/555
6 정현섭	10	50	3.92	12"04	인천	0	0	0	2/37	0	0	1	1	B3	B3	82.98	82.50	547/555
7 배석현	26	34	3.92	12"04	세종	33	33	33	24/41	13	2	5	4	B2	B1	87.91	87.10	403/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정석	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김중성	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김치권	6	김일권	지난 주는 200m,300m 인터벌 훈련을 하였고 이번 주는 스타트훈련을 하였습니다.
4 허 남	6	권용재	실내 롤러 인터벌 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
5 김유신	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 정현섭	5	정춘현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 배석현	6	김영수	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정석											광	0119	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-1 젖	선발 4-1 선	
2 김중성	부	1223	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 1-2 추	창	1229	선발 4-2 마	선발 1-5	선발 1-7	광	0119	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-4	선발 5-3 마	
3 김치권	창	1215	선발 6-2 마	선발 3-3 마	선발 6-1 젖	광	0105	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-1 추	창	0119	선발 3-2 젖	선발 6-5	선발 6-4	선발 2-5	
4 허 남	창	1117	선발 3-7	선발 4-4	선발 3낙차	창	1229	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 3-5	창	0119	선발 1-7	선발 6-5	선발 2-4	선발 2-6	
5 김유신	창	1215	선발 1-7			창	1229	선발 3-3 추	선발 4-7	선발 2-4	광	0126	선발 4-7	선발 5-6	선발 3-6	선발 6-5	
6 정현섭	부	1223	선발 1-5	선발 4-4	선발 4-3 마	창	0105	선발 4-7	선발 2-7	선발 1-4	광	0119	선발 4-7	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-5	
7 배석현	광	1124	선발 5-3 선	선발 2-4	선발 2-2 선	광	1208	선발 2-2 선	선발 1-4	선발 2-1 선	광	0112	선발 1-4	선발 5-4	선발 1-1 추	선발 6-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이정석	김중성	김치권	허 남	김유신	정현섭	배석현	이정석	김중성	김치권	허 남	김유신	정현섭	배석현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이정석		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
2 김중성	0/0		1/3	1/1	0/0	1/1	1/6			0/3	0/1	0/0	0/1	1/6	0	9	0	41
3 김치권	0/0	2/3		3/4	0/2	0/0	0/2				0/4	0/2	0/0	1/2	5	0	0	45
4 허 남	0/0	0/1	0/4		0/1	2/3	0/1					0/1	0/3	0/1	0	10	0	40
5 김유신	0/0	0/0	2/2	1/1		2/3	0/2						0/3	1/2	5	0	0	45
6 정현섭	0/1	0/1	0/0	1/3	1/3		0/0							0/0	0	5	0	45
7 배석현	0/0	5/6	2/2	1/1	2/2	0/0									5	9	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 권문석	10	47	3.92	11"91	김해A	0	0	17	5/36	0	0	0	5	B2	B2	85.05	85.05	460/555
2 신익희	10	48	3.92	12"02	전주	0	0	0	10/22	0	0	3	7	B3	B2	86.16	84.42	484/555
3 박찬수	26	34	3.92	11"96	미원	67(67)	67(67)	100(100)	5/32(3/3)	0(0)	1(1)	1(1)	3(1)	B1	A3	90.12	89.74	318/555
4 김세준	12	45	3.92	12"06	광명	0	0	0	5/37	0	0	0	5	B3	B3	85.32	84.46	483/555
5 문성은	8	48	3.92	11"78	광주	0	33	100	8/34	3	0	2	3	B2	B2	85.86	85.87	442/555
6 한상진	12	44	3.92	11"58	인천	33	33	33	23/35	5	9	5	4	B1	B1	87.71	88.78	354/555
7 박창순	5	51	3.92	11"96	창원의창	0	17	17	11/40	0	0	1	10	B3	B2	83.21	83.21	527/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권문석	7	개인	순발력강화를 위해 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
2 신익희	5	고재성	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박찬수	6	최종근	선행력 과 순발력 보강을 위해 도로에서 1km.500m 훈련과 200m 300m 댕쉬 훈련을 하였고 회복과 지구력 훈련을 위해 도로 40km 항속 훈련을 하였습니다
4 김세준	8	개인	도로에서 스타트 훈련을 주로 실시하였습니다. 보조운동으로 웨이트훈련 실시하였습니다.
5 문성은	7	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝도 병행 하였습니다.몸상태는 양호합니다.
6 한상진	7	개인	피스타에서 200 m스피드훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 박창순	6	구상신	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련 500훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권문석	창	1215	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 2-4	창	0105	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 6-4	창	0119	선발 6-4	선발 1-6	선발 5-7	선발 2-7	
2 신익희	광	1223	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 2-6	창	1229	선발 1-5	선발 4-4	선발 2-3 마	광	0126	선발 3-6	선발 2-5	선발 2-4	선발 5-4	
3 박찬수	부	1215	우수 2-7	우수 2-4	우수 3-7	창	1223	우수 5-7	우수 4-4	우수 6-7	광	0112	선발 2-3 마	선발 5-1 젓	선발 4-1 추	선발 5-2 젓	
4 김세준	부	1223	선발 5-6	선발 2-4	선발 4-4	광	0105	선발 2-6	선발 2-4	선발 3-5	광	0119	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-5	선발 6-4	
5 문성은	창	1124	선발 1-5	선발 6-6	선발 7-3 마	부	1223	선발 5-4	선발 4-5	선발 1-5	창	0105	선발 1-2 추	선발 3-3 마	선발 5-3 선	선발 3-4	
6 한상진	광	1208	선발 5-3 선	선발 4-1 선	선결 5-2 젓	창	1229	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	선결 4-5	광	0119	선발 3-1 추	선발 2-4	선결 5-5	선발 1-2 선	
7 박창순	창	1215	선발 6-2 추	선발 6-3 마	선발 6-7	창	0105	선발 5-2 마	선발 3-6	선발 6-7	창	0119	선발 4-6	선발 1-7	선발 6-7	선발 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권문석	신익희	박찬수	김세준	문성은	한상진	박창순	권문석	신익희	박찬수	김세준	문성은	한상진	박창순	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권문석		0/1	0/0	0/1	0/1	0/2	7/8		0/1	0/0	0/1	0/1	0/2	2/8	8	8	0	34
2 신익희	1/1		0/0	1/1	4/4	0/1	0/0			0/0	0/1	0/4	0/1	0/0	7	4	0	39
3 박찬수	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	10	4	0	36
4 김세준	1/1	0/1	0/0		2/3	0/2	1/1					0/3	0/2	0/1	4	9	0	37
5 문성은	1/1	0/4	0/0	1/3		0/2	1/1						0/2	0/1	4	5	0	41
6 한상진	2/2	1/1	0/0	2/2	2/2		1/1							0/1	0	0	0	50
7 박창순	1/8	0/0	0/0	0/1	0/1	0/1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 송대호	6	48	3.93	11"20	금정	40	40	40	24/44	1	4	12	7	B1	B1	88.99	88.99	347/555
2 조동우	17	38	3.92	11"53	부산	75(75)	75(75)	100(100)	6/31(4/4)	0(0)	0(0)	3(3)	3(1)	B1	A3	89.98	89.89	308/555
3 강동진	12	49	3.93	12"05	일산	0	0	11	6/24	0	0	2	4	B3	B2	85.45	82.92	539/555
4 김용대	1	57	3.92	11"84	광주	0	0	6	1/24	0	0	0	1	B3	B3	84.06	84.06	501/555
5 김준빈	26	31	3.92	11"48	김해B	33	100	100	24/30	6	4	9	5	B1	B1	87.22	90.18	293/555
6 이종필	11	47	3.85	11"64	인천	0	0	0	4/36	0	0	1	3	B3	B3	83.47	82.84	542/555
7 이일수	12	43	3.92	12"00	청평	0	33	33	3/37	0	0	2	1	B3	B3	84.73	84.51	480/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송대호	5	배민구	팀훈련에 동참하였고 개인적으로 웨이트트레이닝 하였습니다.
2 조동우	6	개인	트랙에서 200m 스타트와 333m 훈련을 병행하여 순발력과 지구력 향상시켰습니다
3 강동진	7	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김용대	8	정관	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김준빈	7	김주한	피스타에서 333m,500m대쉬 훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서는 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
6 이종필	4	김용목	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이일수	7	이규봉	피스타에서 스타트및 333m대쉬훈련을하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송대호	창	1229	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선결 4-1 추	창	0105	후 보	선발 6-4	선발 1-5	창	0119	선발 6-1 젓	선발 5-1 젓	선결 4-5	선발 4-3 마	
2 조동우	부	1215	우수 2-6	우수 3-7	우수 2-7	창	0105	후 보	후 보	선발 6-1 추	광	0119	선발 4-3 마	선발 3-1 추	선발 3-1 추	선발 2-1 추	
3 강동진	광	0105	선발 4-5	선발 3-4	선발 1-7	광	0112	선발 5-5	선발 5-7	선발 4-7	광	0119	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-2 마	
4 김용대	창	1117	선발 6-6	선발 5-6	선발 6-4	창	1124	선발 3-5	선발 5-5	선발 3-6	창	1229	선발 4-7	선발 2-7	선발 2-5	선발 5-5	
5 김준빈	부	1208	선발 2-1 추	선준 3-5	선발 3-3 마	창	1215	선발 7-1 젓	선발 4-1 추	선결 4-3 마	광	0112	선발 1-2 추	선발 1-2 젓	선결 5-1 추	선발 3-2 마	
6 이종필	부	1201	선발 1-6	선발 5-4	선발 1-5	창	1215	선발 3-6	선발 5-5	선발 5-7	광	0126	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-7	선발 5-6	
7 이일수	광	1223	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-6	창	1229	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-5	창	0119	선발 6-7	선발 5-2 추	선발 3-4	선발 3-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	송대호	조동우	강동진	김용대	김준빈	이종필	이일수	송대호	조동우	강동진	김용대	김준빈	이종필	이일수	2회	1회	금회	잔여점수
1 송대호		0/0	0/1	0/0	0/1	1/1	6/6		0/0	0/1	0/0	1/1	0/1	1/6	0	0	4	46
2 조동우	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 강동진	1/1	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
4 김용대	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	1/4					0/1	0/0	0/4	0	0	0	50
5 김준빈	1/1	0/0	1/1	1/1		2/2	3/5						1/2	3/5	5	10	0	35
6 이종필	0/1	0/0	0/0	0/0	0/2		2/2							0/2	0	0	0	50
7 이일수	0/6	0/0	0/0	3/4	2/5	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유주현	11	44	3.92	12"01	청평	0	0	33	12/34	0	1	4	7	B2	B2	84.69	84.81	467/555
2 강성배	10	46	3.92	12"08	광주	0	0	0	3/32	0	1	1	1	B3	B3	83.64	84.19	491/555
3 김우병	3	52	3.92	12"37	일산	0	0	33	8/29	6	0	1	1	B3	B2	86.23	84.32	486/555
4 윤건호	16	40	3.92	11"97	서울A	0	0	0	5/36	0	0	1	4	B3	B3	85.62	82.89	541/555
5 오정석	8	44	3.92	12"18	충남개인	33	67	100	28/35	0	6	12	10	B1	B1	88.81	89.59	322/555
6 조창인	9	48	3.92	12"24	동광주	18	43	59	17/32	1	0	4	12	B2	B1	86.32	87.21	397/555
7 김로운	28	25	3.93	11"93	금정	33	67	67	2/3	1	1	0	0	B1		.00	90.52	274/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유주현	5	개인	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다
2 강성배	5	유현근	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 조절과 짧은 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.몸상태는 보통임.
3 김우병	6	정성기	도로에서 평지 긴거리 인터벌과 트랙에서 짧은거리 스피드 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
4 윤건호	6	개인	차체변경으로 피스타에서 적응훈련및 근지구력 훈련500m 파워훈련으로 스타트훈련을하였습니다
5 오정석	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 조창인	3	노태경	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전력 강화 훈련을 병행 하였습니다.
7 김로운	7	김민수	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유주현	광	1215	선발 2-7	선발 1-5	선발 2-3 마	부	1223	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 2-5	창	0119	선발 4-4	선발 5-3 젓	선발 1-6	선발 6-7	
2 강성배	부	1201	선발 4-5	선발 2-5	선발 4-5	광	1215	선발 3-6	선발 3-3 추	선발 3-3 젓	광	0112	선발 1-7	선발 1-6	선발 2-4	선발 1-7	
3 김우병	부	1201	선발 4-3 선	선발 4-6	선발 3-5	광	1215	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-7	광	0112	선발 3-3 선	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-5	
4 윤건호	광	1208	선발 3-4	선발 5-4	선발 4-5	광	1223	선발 3-6	선발 2-7	선발 1-6	광	0112	선발 4-7	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-4	
5 오정석	부	1208	선발 2-2 마	선준 3-3 마	선결 4-4	부	1223	선발 1-1 젓	선발 2-2 젓	선결 5-3 마	창	0119	선발 4-3 마	선발 1-2 추	선발 6-1 젓	선발 1-1 추	
6 조창인	광	1201	선발 5-3 마	선발 2-2 마	선결 5-5	광	1208	선발 2-3 마	선발 5-2 선	선결 5-3 추	광	1215	선발 2-4	선발 5-5	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	
7 김로운											광	0112	선발 4-1 선	선발 2-2 젓	선결 5-5	선발 6-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유주현	강성배	김우병	윤건호	오정석	조창인	김로운	유주현	강성배	김우병	윤건호	오정석	조창인	김로운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유주현		2/2	0/0	1/2	0/2	0/3	0/0		0/2	0/0	0/2	0/2	1/3	0/0	5	9	0	36
2 강성배	0/2		0/2	0/2	0/0	0/1	0/0			0/2	1/2	0/0	0/1	0/0	15	9	0	26
3 김우병	0/0	2/2		2/2	1/2	0/3	0/1				0/2	1/2	1/3	0/1	0	0	0	50
4 윤건호	1/2	2/2	0/2		1/2	0/1	0/1					1/2	0/1	0/1	5	4	0	41
5 오정석	2/2	0/0	1/2	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 조창인	3/3	1/1	3/3	1/1	0/0		0/0							0/0	9	19	5	17
7 김로운	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1곽훈신	15	41	3.93	11"93	미원	33	67	67	18/30	1	1	13	3	B2	B2	87.14	86.89	413/555
2성용환	28	27	3.92	11"24	금정	67	67	100	3/3	2	0	0	1	B1		92.82	92.82	174/555
3이동기	5	49	3.92	11"46	팔당	0	0	17	5/33	3	0	2	0	B3	B3	84.44	84.02	503/555
4정춘현	8	47	3.92	11"68	인천	0	0	33	3/18	0	0	0	3	B3	B3	83.51	82.83	543/555
5유연중	14	40	3.93	11"42	대전도안	33	67	67	20/34	6	1	7	6	B1	B1	87.29	88.29	368/555
6진익남	9	46	3.92	11"63	강원개인	0	0	0	2/35	0	0	2	0	B3	B3	84.38	82.48	549/555
7이규봉	7	49	3.92	11"94	청평	33	67	100	20/33	3	2	6	9	B1	B2	86.41	88.05	374/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1곽훈신	6	박찬수	강추위로 인해서 실내 훈련을 주로 하였으며, 짧은 스피드훈련을 하였습니다. 건강상태는 양호합니다.
2성용환	9	손성진	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3이동기	4	개인	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을고 몸 상태는 양호함
4정춘현	5	정현섭	피스타에서 200m300m 훈련을 하였고 도로에서 지구력위주의 훈련과 스타트훈련을 하였습니다
5유연중	7	김현경	도로에서 내리막 200m 순발력훈련과 오르막 500m 지구력훈련을 집중하였고 보조훈련으로 등산훈련을 하였습니다 컨디션 양호합니다
6진익남	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7이규봉	6	개인	피스타에서 스타트 및 긴거리훈련을 하였고 댕쉬훈련에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1곽훈신	부	1208	선발 2-6	선발 1-2 마	선발 5-4	광	1223	선발 5-4	선발 5-6	선발 1-1 추	광	0119	선발 1-7	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선발 2-3 젓	
2성용환											창	0119	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선결 4-3 마	선발 3-1 선	
3이동기	부	1223	선발 1-3 선	선발 5-4	선발 4-7	창	0105	선발 2-5	선발 1-6	선발 6-4	광	0119	선발 1-3 추	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-6	
4정춘현	창	1215	선발 4-7	선발 1-6	선발 7-7	창	1229	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-7	광	0126	선발 5-7	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 4-4	
5유연중	부	1208	선발 3-3 마	선준 3-4	선발 5-6	부	1223	선발 3-5	선발 5-3 선	선발 1-3 선	광	0119	선발 1-1 추	선발 2-2 마	선결 5-4	선발 5-7	
6진익남	창	1215	선발 2-6	선발 1-4	선발 2-6	광	0105	선발 2-7	선발 3-6	선발 1-5	광	0119	선발 3-5	선발 2-7	선발 2-6	선발 1-3 마	
7이규봉	광	1201	선발 4-3 마	선발 4-2 추	선결 5-6	창	1215	선발 7-2 마	선발 2-2 선	선발 3-1 젓	광	0112	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	선발 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽훈신	성용환	이동기	정춘현	유연중	진익남	이규봉	곽훈신	성용환	이동기	정춘현	유연중	진익남	이규봉	2회	1회	금회	잔여 점수
1곽훈신		0/0	2/3	0/0	2/3	1/1	0/1		0/0	0/3	0/0	0/3	0/1	1/1	5	6	0	39
2성용환	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3이동기	1/3	0/0		0/0	0/6	2/2	0/0				0/0	1/6	0/2	0/0	5	0	0	45
4정춘현	0/0	0/0	0/0		0/0	1/4	0/2					0/0	0/4	0/2	0	4	0	46
5유연중	1/3	0/0	6/6	0/0		1/1	4/4						0/1	1/4	0	10	0	40
6진익남	0/1	0/0	0/2	3/4	0/1		0/1							0/1	0	5	4	41
7이규봉	1/1	0/0	0/0	2/2	0/4	1/1									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김재웅	11	44	3.92	11"56	월평	0(0)	33(33)	33(33)	27/36(1/3)	7(0)	7(0)	13(1)	0(0)	A3	B1	89.31	89.04	344/555
2 이규백	13	43	3.92	11"94	대구	0	33	67	11/27	8	1	0	2	A2	A2	91.39	92.17	196/555
3 주효진	5	47	3.92	11"88	창원A	0	14	14	12/33	0	1	2	9	A3	A2	91.37	90.21	290/555
4 배민구	12	42	3.92	11"04	금정	67(67)	100(100)	100(100)	11/36(6/6)	0(0)	0(0)	4(4)	7(2)	A1	S3	97.70	97.34	57/555
5 류근철	21	35	3.93	11"55	세종	25	57	70	25/31	12	5	5	3	A1	A1	94.28	93.63	152/555
6 고병수	8	45	3.92	11"46	가평	0	67	67	18/31	0	2	5	11	A1	A1	90.57	93.63	152/555
7 김지훈	16	38	3.93	11"49	인천	0	0	33	4/30	0	0	2	2	A2	A3	90.81	91.07	244/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재웅	6	손진철	도로에서 평지 300m 훈련 및 웨이트 트레이닝 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
2 이규백	5	유진용	피스타에서 긴거리 훈련과 스타트 훈련을 적절히 하였습니다.
3 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입 전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 배민구	7	김민수	피스타에서 회전력 운동과 고기어 훈련을 하였습니다. 보조훈련 으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
5 류근철	7	박종현	지난 주는 선행력 강화 훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 거리 순발력 강화 훈련을 실시하셨습니다. 컨디션은 양호 합니다.
6 고병수	7	김주석	광명 피스타에서 500m 인터벌 댄쉬 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 김지훈	7	양희천	지난 주는 경기장에서 200m,300m 댄쉬 훈련을 하였고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재웅	부	1208	선발 5-6	선발 5-1 선	선발 3-1 젓	광	1223	선발 3-2 선	선발 5-1 추	선결 5-6	창	0112	우수 4-5	우수 5-2 추	우수 6-6	우수 1-4	
2 이규백	광	1124	우수 10-1 선	우수 11-6	우수 8-3 선	창	1208	우수 3-7	우수 6-1 선	우결 6-5	광	0105	우수 7-3 선	우수 8-6	우수 11-2 선	우수 5-7	
3 주효진	창	0112	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-2 마	광	0119	우수 11-4	우수 6-6	우수 6-5	창	0126	후 보	후 보	우수 5-6	우수 3-3 마	
4 배민구	광	1229	특선 7-7	특선 6-7	특선 10-3 마	창	0112	우수 1-1 추	우수 6-1 추	우결 4-1 추	광	0119	우수 12-2 마	우수 12-1 추	우수 6-2 마	우수 6-2 마	
5 류근철	광	1027	우수 8-2 선	우수 10-2 선	우결 11-7	창	1201	우수 5-3 마	우준 2-6	우수 3-3 젓	창	1223	우수 6-4	우수 3-2 선	우수 2-1 추	우수 3-2 선	
6 고병수	광	1201	우수 6-2 추	우수 9-3 마	우수 7-1 추	광	1223	우수 11-3 추	우수 9-3 마	우수 9-4	광	0112	우수 10-2 마	우수 12-4	우수 7-2 마	우수 1-2 마	
7 김지훈	광	1124	우수 11-6	우수 9-6	우수 10-1 추	창	1208	우수 4-6	우수 3-5	우수 2-3 추	광	0105	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 7-4	우수 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	이규백	주효진	배민구	류근철	고병수	김지훈	김재웅	이규백	주효진	배민구	류근철	고병수	김지훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김재웅		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0	2	0	48
2 이규백	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	2/5			0/0	0/0	0/0	0/0	0/5	5	0	0	45
3 주효진	1/1	0/0		0/2	1/4	2/2	3/3				0/2	1/4	0/2	0/3	20	0	0	30
4 배민구	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	12	4	4	30
5 류근철	0/0	0/0	3/4	0/0		2/3	0/0						0/3	0/0	0	5	0	45
6 고병수	1/1	0/0	0/2	0/0	1/3		0/0							0/0	4	0	0	46
7 김지훈	1/1	3/5	0/3	0/0	0/0	0/0									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김경환	11	43	3.85	11"09	경남개인	0	0	0	5/25	0	0	1	4	A3	A3	90.86	90.18	292/555
2 김지식	23	34	3.92	11"38	미원	0	0	33	14/39	1	2	2	9	A2	A2	91.61	92.25	191/555
3 임재연	28	33	3.93	11"26	동서울	33	33	67	4/6	1	2	1	0	A1		.00	94.50	132/555
4 류재민	15	39	3.93	11"12	수성	67(67)	100(100)	100(100)	8/35(3/3)	2(1)	6(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	96.83	96.50	81/555
5 오기호	24	30	3.92	10"98	대전도안	17	33	33	14/33	8	2	2	2	A2	A2	92.25	92.30	190/555
6 최용진	7	47	3.92	11"59	창원의창	0	0	33	6/28	0	1	2	3	A3	A3	90.74	90.36	280/555
7 김태현	25	29	3.93	11"72	경남개인	28	42	57	13/21	1	1	3	8	A2	A1	93.41	92.82	175/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경환	6	개인	피스타에서 마크 추입, 전법 향상을 위해서 스타트 및 짧은 인터벌 훈련 위주로 하였습니다.
2 김지식	5	최종근	도로에서 300m 댕쉬훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 임재연	5	전원규	피스타에서 긴거리 댕쉬 훈련과 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
4 류재민	4	김형모	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 오기호	5	개인	도로에서 내리막 회전력 강화훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 최용진	5	김성수	피스타에서 워밍업으로 40주회 및 짧은 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김태현	8	김태한	피스타에서 333m, 500m 훈련을 하였으며 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경환	광	1201	우수 9-6	우수 7-6	우수 6-3 마	광	1223	우수 6-6	우수 8-5	우수 10-5	광	0126	우수 6-6	우수 12-4	우수 6-7	우수 5-3 마	
2 김지식	광	1208	우수 6-4	우수 7-1 젖	우결 11-6	부	1215	우수 4-4	우수 3-2 젖	우수 2-3 마	광	0126	우수 6-5	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 6-4	
3 임재연						광	0105	우수 9-5	우수 9-1 선	우수 6-1 추	광	0119	우수 6-3 젖	우수 12-3 젖	우수 10-4	우수 6-1 선	
4 류재민	광	1223	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-6	광	1229	특선 12-6	특선 10-7	특선 8-4	창	0126	우수 5-1 선	우수 2-1 젖	우결 4-2 젖	우수 5-4	
5 오기호	광	1229	특선 9-7	특선 8-7	특선 3-7	광	0112	우수 11-5	우수 9-1 추	우수 9-2 선	광	0119	우수 6-7	우수 10-5	우수 6-4	우수 2-2 마	
6 최용진	부	1215	우수 1-2 마	우수 3-3 마	우수 4-7	광	1223	우수 8-3 추	우수 9-7	우수 9-5	창	0126	우수 2-6	우수 6-3 추	우수 5-7	우수 1-7	
7 김태현	창	1013	우수 5-3 추	우수 7-1 추	우결 4-7	창	1110	우수 1-3 선	우수 5-7	우수 3-1 젖	광	1201	우수 7-2 마	결 장	결 장	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경환	김지식	임재연	류재민	오기호	최용진	김태현	김경환	김지식	임재연	류재민	오기호	최용진	김태현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김경환		1/2	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0		0/2	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	4	4	0	42
2 김지식	1/2		0/0	0/0	0/0	2/2	1/2			0/0	0/0	0/0	1/2	1/2	0	8	0	42
3 임재연	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	5	13	0	32
4 류재민	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	8	0	42
5 오기호	2/2	0/0	0/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	9	4	37
6 최용진	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0		0/1							1/1	5	0	0	45
7 김태현	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	1/1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최순영	13	42	3.93	11"17	경기양주	33	33	33	16/36	0	6	4	6	A2	A2	92.45	92.01	203/555
2 손동진	15	38	3.93	11"27	전주	0	0	0	19/31	4	4	5	6	A2	A1	93.32	91.30	230/555
3 김제영	22	33	3.93	11"12	동서울	50	83	100	22/31	0	1	8	13	A1	A1	93.44	96.13	88/555
4 박종현	6	56	3.92	12"15	세종	43(0)	57(0)	62(0)	39/48(0/0)	28(0)	6(0)	4(0)	1(0)	A3	B1	89.02	89.63	321/555
5 이기호	12	42	3.92	11"29	월평	0	33	33	20/35	0	1	8	11	A1	A1	93.67	93.30	158/555
6 오진우	11	45	3.92	11"33	의정부	0	0	0	3/30	0	1	0	2	A3	A3	90.52	90.68	265/555
7 김호준	25	29	3.92	11"51	창원상남	0	33	67	11/32	0	3	2	6	A2	A2	90.85	92.69	178/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최순영	5	개인	도로에서 200m 스피드 훈련을 위주로 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 손동진	7	유다훈	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고 와트바이크로 체력훈련을 하였습니다.
3 김제영	6	박경호	피스타에서 200m, 333m 위주의 스피드 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박종현	5	개인	피스타에서 회전훈련으로 300m 파워훈련으로 200m 댕쉬 훈련을 실시하였습니다.
5 이기호	6	김재웅	도로에서 긴거리 내리막 훈련 및 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 병행하였습니다.
6 오진우	6	정찬건	도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 등판 훈련을 병행하였습니다.
7 김호준	6	김시진	피스타에서 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였고 순발력 훈련으로 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최순영	창	1208	우수 2-2 마	우수 3-6	우수 5-4	부	1215	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-1 젓	광	0105	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-7	우수 3-6	
2 손동진	창	1201	우수 4-7	우수 5-7	우수 6-2 마	창	1223	우수 3-6	우수 7-4	우수 7-3 선	광	0112	우수 12-6	우수 6-4	우수 6-6	우수 6-6	
3 김제영	창	1223	우수 2-1 추	우수 7-1 추	우결 4-5	광	0105	우수 8-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-3 마	광	0119	우수 9-2 마	우수 6-1 추	우수 7-2 마	우수 4-3 마	
4 박종현	부	1208	선발 4-1 선	선준 3-2 선	선결 4-6	창	1215	후 보	선발 3-1 선	선결 4-1 선	광	1223	선발 2-1 선	선발 4-1 선	선결 5-4	우수 2-4	
5 이기호	창	1201	우수 3-4	우수 1-4	우수 1-4	광	1223	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 9-2 마	광	0119	우수 11-5	우수 8-4	우수 10-2 마	우수 5-4	
6 오진우	광	1208	우수 9-7	우수 11-6	우수 8-3 마	부	1215	우수 2-4	우수 4-4	우수 1-4	광	0112	우수 7-5	우수 10-5	우수 11-4	우수 5-6	
7 김호준	광	1124	우수 8-4	우수 8-4	우수 6-5	광	1223	우수 7-3 마	우수 6-1 젓	우결 11-5	창	0112	우수 6-6	우수 2-2 마	우수 3-3 마	우수 2-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최순영	손동진	김제영	박종현	이기호	오진우	김호준	최순영	손동진	김제영	박종현	이기호	오진우	김호준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최순영		0/0	0/1	0/0	0/0	2/3	1/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/3	1/1	0	5	0	45
2 손동진	0/0		1/2	0/0	0/2	3/3	0/0			0/2	0/0	1/2	1/3	0/0	5	15	0	30
3 김제영	1/1	1/2		0/0	1/2	2/3	2/2				0/0	0/2	0/3	0/2	9	0	0	41
4 박종현	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
5 이기호	0/0	2/2	1/2	2/2		1/1	2/4						0/1	1/4	4	14	0	32
6 오진우	1/3	0/3	1/3	0/0	0/1		0/0							0/0	0	10	0	40
7 김호준	0/1	0/0	0/2	1/1	2/4	0/0									5	12	4	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정하전	27	29	3.92	11"14	동서울	0	0	0	7/37	0	1	2	4	A3	A2	90.02	88.78	355/555
2 김민수	25	29	3.93	11"26	금정	20	60	80	27/37	4	9	5	9	A1	A1	93.30	95.36	104/555
3 윤우신	26	30	3.92	11"69	서울개인	0	33	67	13/24	6	2	1	4	A2	A2	92.55	91.52	222/555
4 최원호	10	46	3.92	11"02	대구	0	0	0	7/30	0	0	1	6	A3	A2	90.24	90.66	266/555
5 김정태	15	40	3.92	11"26	가평	0	33	67	16/25	3	1	2	10	A1	A1	93.12	93.10	162/555
6 박준성	23	37	3.92	11"50	세종	29	44	50	30/36	7	14	6	3	A1	A1	95.39	95.28	108/555
7 남용찬	17	40	3.92	11"00	청평	0	17	33	14/29	1	1	5	7	A2	A2	92.25	92.56	183/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정하전	5	박경호	피스타에서 333m, 500m 인터벌 닷쉬 훈련에 집중하여 선행력 강화에 힘썼습니다.
2 김민수	5	배민구	피스타에서 긴거리 승부를 위해 333, 500m 훈련을 중점으로 하였습니다.
3 윤우신	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련을 하였습니다.
4 최원호	7	김재환	피스타에서 스타트 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
5 김정태	7	공민우	도로에서 지구력 강화를 위해 500m 닷쉬훈련과 보조로 웨이트 트레이닝을 실시 하였습니다.
6 박준성	7	류근철	지난 주는 피스타에서 오토바이 유도훈련을 통한 1km 주행 연습을 하였고 이번 주는 내리막 회전력 훈련에 중점을 두었습니다.
7 남용찬	5	함동주	피스타에서 200m, 333m 순발력 강화 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정하전	광	1215	우수 10-6	우수 8-7	우수 9-1 추	창	0112	우수 3-7	우수 6-7	우수 2-5	광	0126	우수 6-4	우수 7-5	우수 9-7	우수 4-5	
2 김민수	광	1223	우수 11-1 젓	우수 8-1 추	우결 11-4	창	0112	후 보	우수 4-4	우수 2-1 추	광	0119	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 7-3 젓	우수 3-1 추	
3 윤우신	부	1124	우수 4-3 선	우수 5-4	우수 2-1 선	광	1208	우수 11-2 선	우수 8-5	우수 8-6	광	0126	우수 8-7	우수 11-3 마	우수 6-2 선	우수 1-6	
4 최원호	광	1201	우수 10-6	우수 8-3 마	우수 7-3 추	광	1223	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-7	광	0126	우수 11-5	우수 11-6	우수 6-4	우수 2-5	
5 김정태	광	1117	우수 9-2 마	우수 6-2 마	우수 9-6	창	1208	우수 6-3 선	우수 6-3 마	우수 2-1 젓	광	0112	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 10-4	우수 6-3 마	
6 박준성	창	1201	우수 3-6	우수 6-2 젓	우수 5-1 젓	창	1223	우수 7-1 젓	우수 2-2 마	우수 6-1 젓	광	1229	특선 9-2 선	특선 7-2 추	특선 11-7	우수 2-1 젓	
7 남용찬	광	1124	우수 7-2 마	우수 10-1 추	우결 11-5	광	0105	우수 10-4	우수 10-2 마	우수 9-3 추	광	0119	우수 9-4	우수 10-7	우수 7-4	우수 4-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정하전	김민수	윤우신	최원호	김정태	박준성	남용찬	정하전	김민수	윤우신	최원호	김정태	박준성	남용찬	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정하전		0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1		0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	5	0	10	35
2 김민수	2/2		0/0	1/1	0/0	0/3	4/4			0/0	0/1	0/0	1/3	0/4	0	0	0	50
3 윤우신	1/1	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0/0	14	0	0	36
4 최원호	0/0	0/1	0/2		1/5	0/0	0/1					1/5	0/0	0/1	9	0	0	41
5 김정태	0/0	0/0	0/0	4/5		0/1	1/2						1/1	0/2	0	4	0	46
6 박준성	0/0	3/3	0/0	0/0	1/1		3/3							2/3	0	10	0	40
7 남용찬	1/1	0/4	0/0	1/1	1/2	0/3									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 주병환	21	38	3.92	11"66	월평	0	33	33	8/30	4	0	0	4	A2	A3	90.18	90.79	255/555
2 임진섭	21	36	3.93	11"48	대구	0	0	67	21/35	0	0	9	12	A2	A1	92.28	92.67	180/555
3 김일규	12	43	3.93	11"32	대전	0	0	0	3/27	0	0	1	2	A3	A3	91.98	89.29	335/555
4 김시진	23	31	3.92	11"69	창원상남	0	0	33	6/13	0	0	1	5	A2	A2	91.87	91.55	219/555
5 공민우	11	44	3.92	11"34	가평	0	0	33	27/35	8	3	9	7	A1	A1	94.96	93.21	160/555
6 양희천	16	42	3.93	10"92	인천	0	100	100	24/30	3	6	8	7	A1	A1	94.77	94.86	121/555
7 조준수	14	40	3.93	11"57	팔당	0	0	67	7/36	0	0	0	7	A2	A2	90.55	91.11	241/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주병환	5	개인	지구력을 강화하기 위하여 장거리 훈련을 하였으며 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임진섭	4	임환직	도로에서 차량유도 훈련으로 스피드 및 회전력 훈련에 집중하였습니다.
3 김일규	4	개인	도로에서 스타트 훈련을 하였고 웨이트 및 롤러 훈련을 병행 하였습니다.
4 김시진	5	김호준	피스타에서 순발력 강화를 위해 닷쉬 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력 보강 하였습니다.
5 공민우	4	김영곤	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 스피드 훈련을 하였고 도로에서 지구력 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조준수	7	서동방	도로에서 300m 인터벌 평지 닷쉬훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주병환	광	1201	우수 10-7	우수 6-6	우수 7-2 선	광	1215	우수 10-5	우수 11-4	우수 8-5	광	0112	우수 9-2 마	우수 8-4	우수 8-6	우수 4-7	
2 임진섭	부	1124	우수 1-2 마	우수 1-2 추	우수 3-5	광	1223	우수 10-3 추	우수 6-2 추	우수 9-1 추	광	0126	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 6-3 마	우수 1-3 마	
3 김일규	광	1215	우수 11-6	우수 9-4	우수 6-7	창	1223	우수 4-7	우수 6-3 마	우수 7-4	광	0126	우수 12-5	우수 9-7	우수 6-6	우수 6-5	
4 김시진	창	1208	우수 1-7	우수 1-2 마	우수 2-2 마	창	1223	우수 6-7	우수 4-2 추	우수 1-7	광	0112	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 6-5	우수 5-2 마	
5 공민우	창	1223	우수 4-1 추	우수 6-2 선	우수 1-1 추	광	1229	특선 5-6	특선 2-5	특선 10-5	광	0126	우수 8-4	우수 10-7	우수 7-3 마	우수 5-1 젓	
6 양희천	창	1201	우수 5-1 추	우준 4-3 젓	우결 4-5	광	1229	특선 9-6	특선 5-7	특선 1-6	광	0126	우수 6-2 마	우수 9-2 마	우수 11-2 마	우수 4-1 추	
7 조준수	부	1215	우수 2-5	우수 5-7	우수 3-3 마	광	1223	우수 7-5	우수 11-6	우수 9-3 마	광	0112	우수 11-3 마	우수 9-6	우수 8-3 마	우수 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주병환	임진섭	김일규	김시진	공민우	양희천	조준수	주병환	임진섭	김일규	김시진	공민우	양희천	조준수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주병환		0/0	1/2	1/5	0/2	0/1	1/4		0/0	0/2	0/5	0/2	1/1	0/4	0	0	0	50
2 임진섭	0/0		1/1	1/1	1/1	0/2	3/4			0/1	1/1	0/1	1/2	1/4	10	4	0	36
3 김일규	1/2	0/1		0/1	1/7	0/1	0/0				0/1	2/7	0/1	0/0	5	0	0	45
4 김시진	4/5	0/1	1/1		0/1	0/0	2/2					0/1	0/0	0/2	10	0	0	40
5 공민우	2/2	0/1	6/7	1/1		0/1	1/1						0/1	0/1	8	0	0	42
6 양희천	1/1	2/2	1/1	0/0	1/1		1/1							0/1	9	5	4	32
7 조준수	3/4	1/4	0/0	0/2	0/1	0/1									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 안효운	8	48	3.86	10"96	인천	50	50	50	28/43	2	8	9	9	A1	A1	92.52	95.17	114/555
2 장지웅	26	32	3.92	11"65	창원상남	0	0	33	5/30	2	2	0	1	A3	A2	90.99	90.42	277/555
3 최해용	12	45	3.92	11"63	부산	0	67	67	25/33	11	1	6	7	A2	A2	93.90	92.87	170/555
4 황정연	21	33	3.92	11"36	경기양주	0	67	100	20/28	4	2	2	12	A1	A2	92.54	93.72	148/555
5 성정후	17	38	3.92	11"06	신사	0	33	33	22/48	0	0	6	16	A2	A2	92.32	91.24	235/555
6 임환직	16	38	3.92	11"55	대구	0	0	0	6/34	0	0	2	4	A3	A3	90.28	89.54	326/555
7 김종력	11	41	3.93	11"69	경남개인	0	0	0	20/29	0	1	7	12	A2	A1	93.65	92.24	192/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안효운	5	고요한	피스타에서 짧은 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였고 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 장지웅	5	정현수	피스타에서 뎃쉬 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 최해용	6	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련에 집중하였습니다.
4 황정연	5	개인	도로에서 500m 훈련으로 지구력을 강화하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 성정후	5	정현수	연속출전으로 광명 피스타에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
6 임환직	7	임진섭	피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
7 김종력	7	개인	지난 주는 경기장이랑 도로에서 스타트 및 500m훈련을 하였고 이번 주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안효운	광	1215	우수 8-2 젓	우수 11-1 젓	우결 11-3 마	광	0105	우수 10-1 선	우수 8-1 추	우결 12-5	광	0126	우수 9-4	우수 9-4	우수 6-1 추	우수 1-1 젓	
2 장지웅	광	1208	우수 9-5	우수 10-4	우수 7-3 젓	광	1223	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-6	창	0112	우수 5-5	우수 5-6	우수 6-3 젓	우수 6-7	
3 최해용	부	1117	우수 2-3 선	우수 5-2 선	우결 5-6	광	1215	우수 6-6	우수 7-3 선	우수 6-1 추	광	0112	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-6	우수 4-4	
4 황정연	창	1208	우수 4-3 선	우수 5-2 마	우수 4-5	광	1223	후 보	후 보	우수 8-2 마	광	0105	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	우수 2-3 추	
5 성정후	광	1215	우수 7-6	우수 10-7	우수 6-4	창	1223	우수 5-4	우수 1-5	우수 3-3 마	광	0126	우수 12-4	우수 7-2 마	우수 7-5	우수 4-6	
6 임환직	부	1124	우수 4-4	우수 5-3 추	우수 4-7	광	1208	우수 7-4	우수 9-5	우수 9-7	창	0112	우수 4-6	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-4	
7 김종력	광	1201	우수 9-2 젓	우수 6-4	우수 9-3 마	부	1215	우수 5-2 마	우수 1-2 마	우수 2-2 마	광	0105	우수 8-4	우수 6-5	우수 8-4	우수 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안효운	장지웅	최해용	황정연	성정후	임환직	김종력	안효운	장지웅	최해용	황정연	성정후	임환직	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
1 안효운		3/3	1/1	2/2	1/5	3/4	0/3		0/3	1/1	0/2	2/5	1/4	2/3	5	5	0	40
2 장지웅	0/3		1/2	0/3	0/1	0/1	1/4			0/2	0/3	0/1	0/1	0/4	7	0	0	43
3 최해용	0/1	1/2		1/1	4/4	2/2	2/2				1/1	1/4	1/2	0/2	18	10	0	22
4 황정연	0/2	3/3	0/1		3/3	1/1	0/2					0/3	0/1	1/2	4	10	4	32
5 성정후	4/5	1/1	0/4	0/3		2/2	0/0						0/2	0/0	4	4	0	42
6 임환직	1/4	1/1	0/2	0/1	0/2		0/1							0/1	10	0	5	35
7 김종력	3/3	3/4	0/2	1/2	0/0	1/1									0	20	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 고종인	14	42	3.93	11"35	수성	0	0	33	19/34	2	1	4	12	A2	A1	93.51	91.81	205/555
2 진성균	10	46	3.92	11"61	창원의창	0	33	33	7/26	0	0	1	6	A2	A2	91.61	92.20	195/555
3 정동호	20	35	3.92	11"33	수성	0	0	17	8/32	0	0	0	8	A3	A3	89.56	89.66	319/555
4 임대승	18	36	3.92	11"78	전주	0	33	67	16/41	13	2	1	0	A2	A2	92.66	92.66	181/555
5 문승기	16	37	3.92	11"45	부산	0	0	0	28/45	1	4	21	2	A3	A3	89.33	89.41	333/555
6 김배영	11	46	3.92	10"94	광주개인	17	50	83	30/41	0	3	17	10	A1	A1	94.64	95.21	112/555
7 이동근	13	43	3.92	11"23	대전학하	2	7	16	4/31	0	0	2	2	A3	A3	90.86	90.41	278/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고종인	4	이수원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 진성균	8	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 정동호	7	김원진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 임대승	7	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 문승기	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김배영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이동근	8	권정국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고종인	광	1208	우수 8-2 마	우수 10-2 마	우수 8-4	창	1223	우수 6-1 추	우수 5-6	우수 2-5	창	0126	우수 5-3 마	우수 6-7	우수 6-4	우수 9-2 마	
2 진성균	부	1215	우수 1-4	우수 4-7	우수 3-2 마	광	1223	우수 10-1 추	우수 11-4	우수 6-4	창	0112	우수 2-4	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 6-6	
3 정동호	창	1223	우수 2-5	우수 2-7	우수 6-5	광	0112	우수 11-6	우수 6-5	우수 7-6	광	0119	우수 10-6	우수 8-7	우수 11-3 마	우수 11-6	
4 임대승	광	1208	우수 10-4	우수 9-1 젖	우결 11-4	광	1215	우수 6-7	우수 8-1 선	우결 11-6	광	0105	우수 11-6	우수 6-3 선	우수 7-2 선	우수 12-2 마	
5 문승기	광	1208	우수 11-6	우수 8-4	우수 10-7	부	1215	우수 4-6	우수 5-3 젖	우수 3-5	창	0126	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-7	우수 7-4	
6 김배영	창	1223	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우결 4-1 추	광	0112	우수 7-4	우수 6-2 추	우수 7-1 추	광	0119	우수 7-3 마	우수 6-2 마	우수 6-3 마	우수 7-1 추	
7 이동근	광	1201	우수 9-1 추	우수 8-6	우수 7-6	부	1215	우수 4-5	우수 3-6	우수 3-6	창	1223	우수 5-6	우수 7-7	우수 5-3 마	우수 8-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고종인	진성균	정동호	임대승	문승기	김배영	이동근	고종인	진성균	정동호	임대승	문승기	김배영	이동근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 고종인		0/1	2/2	0/1	2/2	1/4	1/1		0/1	0/2	0/1	0/2	1/4	0/1	0	0	4	46
2 진성균	1/1		0/0	3/5	2/3	0/0	2/3			0/0	1/5	0/3	0/0	0/3	5	0	5	40
3 정동호	0/2	0/0		1/2	0/0	0/3	0/0				1/2	0/0	0/3	0/0	10	0	0	40
4 임대승	1/1	2/5	1/2		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	11	0	34
5 문승기	0/2	1/3	0/0	0/0		0/0	1/2						0/0	0/2	0	10	0	40
6 김배영	3/4	0/0	3/3	1/1	0/0		2/2							0/2	0	0	4	46
7 이동근	0/1	1/3	0/0	0/0	1/2	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 여동환	11	48	3.92	11"91	창원B	38(0)	59(0)	66(0)	37/51(0/0)	23(0)	4(0)	8(0)	2(0)	A3	B1	88.51	87.72	386/555
2 이형민	24	34	3.92	11"56	창원상남	33	33	67	20/36	0	0	9	11	A1	A1	94.33	94.32	135/555
3 이수원	12	44	3.92	11"38	수성	0	0	0	20/32	0	2	6	12	A2	A1	93.02	92.59	182/555
4 민선기	28	28	3.93	11"14	세종	33	33	100	3/3	2	1	0	0	A1		95.10	95.10	118/555
5 김경갑	10	46	3.92	11"82	김해A	0	0	0	5/33	0	0	0	5	A3	A2	90.84	90.71	263/555
6 공민규	11	44	3.92	11"62	가평	0	0	33	9/47	0	1	0	8	A3	A3	91.01	90.50	275/555
7 전종현	16	39	3.92	11"26	전주	0	0	33	8/36	0	1	0	7	A2	A2	91.37	91.64	211/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 여동환	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 이형민	3	성정환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이수원	5	손경수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 민선기	5	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김경갑	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 공민규	6	공민우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전종현	7	손동진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 여동환	부	1208	선발 5-2 선	선준 3-7	선발 1-1 추	부	1223	선발 2-3 선	선발 4-2 선	선결 5-4	창	1229	선발 1-2 선	선발 2-2 선	선결 4-6	우수 12-7	
2 이형민	창	1208	우수 4-2 마	우수 3-3 마	우수 4-2 추	광	1223	우수 6-2 추	우수 7-2 마	우수 6-3 마	광	0112	우수 9-1 추	우수 12-3 마	우결 12-5	우수 8-2 추	
3 이수원	광	1201	우수 8-1 추	우수 7-1 젓	우결 11-3 마	창	1223	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 5-6	광	0119	우수 7-7	우수 6-4	우수 11-4	우수 11-4	
4 민선기											광	0112	우수 10-3 선	우수 9-3 선	우수 11-1 젓	우수 9-1 추	
5 김경갑	부	1124	우수 1-7	우수 3-6	우수 4-3 마	광	1215	우수 6-2 마	우수 10-5	우수 6-3 마	창	0126	우수 1-5	우수 2-4	우수 1-4	우수 12-4	
6 공민규	창	1208	우수 4-7	우수 1-7	우수 1-5	광	1215	우수 6-4	우수 11-5	우수 7-2 마	창	0112	우수 5-7	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 7-7	
7 전종현	광	1208	우수 11-4	우수 6-2 마	우수 6-6	부	1215	우수 5-3 마	우수 5-4	우수 2-4	광	0112	우수 12-5	우수 10-4	우수 11-3 젓	우수 10-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	여동환	이형민	이수원	민선기	김경갑	공민규	전종현	여동환	이형민	이수원	민선기	김경갑	공민규	전종현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 여동환		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 이형민	0/0		0/2	0/0	3/3	5/5	0/0			0/2	0/0	0/3	0/5	0/0	0	19	0	31
3 이수원	0/0	2/2		0/0	0/0	0/1	1/2				0/0	0/0	0/1	1/2	10	9	0	31
4 민선기	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	1/1	0	0	0	50
5 김경갑	0/0	0/3	0/0	0/0		1/1	2/2						0/1	0/2	8	0	0	42
6 공민규	0/0	0/5	1/1	0/0	0/1		1/1							1/1	5	0	0	45
7 전종현	0/0	0/0	1/2	0/1	0/2	0/1									0	2	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김다빈	26	26	3.93	11"23	동광주	0	0	0	11/33	5	2	1	3	A3	A2	88.94	88.94	349/555
2 오테걸	17	39	3.92	11"36	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/31(0/3)	1(0)	4(0)	15(0)	6(0)	A3	B1	89.06	89.89	307/555
3 홍석한	8	49	3.93	11"56	인천	0	0	33	14/33	7	0	2	5	A2	A2	91.87	91.99	204/555
4 박성호	13	42	3.92	11"22	부산	19	27	42	20/48	0	1	11	8	A2	A2	91.04	91.38	227/555
5 조성윤	20	40	3.92	11"70	동서울	0	0	0	2/24	0	0	1	1	A3	A3	90.11	90.03	297/555
6 김태한	22	31	3.92	11"46	경남개인	33	67	100	32/46	11	2	7	12	A1	A1	94.24	94.83	124/555
7 윤진규	25	29	3.92	11"28	동광주	0	50	75	26/38	2	4	9	11	A1	A1	94.83	94.83	123/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 오테걸	7	천호성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 홍석한	8	안효운	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 박성호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조성윤	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김태한	8	이현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 윤진규	5	이태운	도로에서 오르막 인터벌로 지구력을 보강하였고, 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	광	1223	우수 9-7	우수 7-6	우수 7-4	광	0112	우수 10-7	우수 11-6	우수 8-7	광	0119	우수 7-4	우수 9-7	우수 11-6	우수 7-2 젓	
2 오테걸	부	1208	선발 3-1 젓	선준 4-3 마	선결 4-3 마	부	1223	선발 3-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-1 추	광	0112	우수 8-6	우수 10-6	우수 9-4	우수 10-6	
3 홍석한	광	1208	우수 9-3 선	우수 6-3 선	우수 7-2 선	창	1223	우수 3-4	우수 6-1 추	우결 4-7	광	0112	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-3 추	우수 9-6	
4 박성호	광	1201	우수 8-7	우수 11-2 마	우수 9-5	부	1215	우수 3-3 마	우수 1-3 마	우수 4-1 추	창	1223	우수 7-7	우수 1-6	우수 1-4	우수 6-5	
5 조성윤	광	1117	우수 8-6	우수 11-6	우수 8-1 추	창	1223	우수 1-7	우수 2-6	우수 3-7	광	0105	우수 6-6	우수 11-4	우수 9-5	우수 11-7	
6 김태한	부	1215	우수 2-2 선	우수 4-2 마	우결 5-3 마	광	1229	특선 11-6	특선 10-5	특선 2-7	창	0112	우수 2-2 마	우수 6-3 마	우수 3-1 젓	우수 10-1 젓	
7 윤진규	광	1229	특선 5-3 마	특선 8-4	특선 3-5	광	0112	후 보	후 보	우수 10-2 마	광	0119	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 11-2 마	우수 8-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	오테걸	홍석한	박성호	조성윤	김태한	윤진규	김다빈	오테걸	홍석한	박성호	조성윤	김태한	윤진규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김다빈		0/0	0/1	1/1	1/2	0/5	0/4		0/0	0/1	0/1	0/2	1/5	0/4	0	0	5	45
2 오테걸	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 홍석한	1/1	1/1		1/1	0/1	0/3	0/0				0/1	0/1	1/3	0/0	0	0	0	50
4 박성호	0/1	0/0	0/1		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
5 조성윤	1/2	0/0	1/1	0/0		0/1	0/3						0/1	0/3	14	5	5	26
6 김태한	5/5	0/0	3/3	1/1	1/1		3/3							0/3	0	0	0	50
7 윤진규	4/4	0/0	0/0	1/1	3/3	0/3									8	4	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 권혁진	21	34	3.92	11"11	청주	67(67)	67(67)	67(67)	6/36(2/3)	0(0)	1(1)	1(1)	4(0)	A1	S3	95.99	96.27	86/555
2 이상현	17	38	3.92	11"08	청평	0(0)	0(0)	0(0)	26/36(0/6)	12(0)	7(0)	3(0)	4(0)	A3	B1	89.16	88.62	360/555
3 이록희	24	30	3.92	11"60	청주	0	0	0	10/31	8	2	0	0	A3	A2	91.24	90.02	298/555
4 박인찬	10	47	3.92	11"33	대전	0	33	67	10/41	1	0	2	7	A2	A2	91.49	91.43	226/555
5 최창훈	19	38	3.93	12"01	인천	0	0	0	14/28	2	3	3	6	A3	A2	92.66	89.81	317/555
6 장경동	16	39	3.92	11"50	신사	33	67	67	11/29	0	1	2	8	A2	A2	92.72	92.52	184/555
7 한재호	23	32	3.92 ↑	11"46	창원상남	0	0	0	11/27	0	0	4	7	A2	A2	91.16	91.62	213/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권혁진	4	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 이상현	8	이기주	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 이록희	6	김광근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박인찬	6	김규윤	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 최창훈	4	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 한재호	5	이형민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권혁진	광	1208	특선 15-5	특선 15-6	특선 12-5	광	1229	특선 15-7	특선 3-5	특선 7-3 마	창	0126	우수 3-1 추	우수 6-1 젖	우결 4-6	우수 11-3 마	
2 이상현	광	1223	선발 5-1 젖	선발 1-1 젖	선결 5-1 추	창	0112	우수 1-7	우수 2-4	우수 5-7	광	0119	우수 12-7	우수 6-5	우수 7-7	우수 12-5	
3 이록희	광	1215	우수 7-4	우수 9-5	우수 10-1 선	창	0112	우수 1-6	우수 1-5	우수 5-5	광	0119	우수 9-7	우수 7-4	우수 7-6	우수 8-7	
4 박인찬	광	1215	우수 6-3 마	우수 8-6	우수 8-4	창	1223	우수 3-5	우수 5-3 추	우수 5-7	광	0112	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 8-2 마	우수 7-5	
5 최창훈	창	1201	우수 1-6	우수 6실격	결 장	광	1223	우수 11-5	우수 6-4	우수 7-7	창	0112	우수 2-6	우수 1-6	우수 6-5	우수 6-1 추	
6 장경동	광	1201	후 보	우수 7-5	우수 6-4	창	1208	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 1-4	광	0105	우수 8-2 마	우수 9-5	우수 7-1 추	우수 10-4	
7 한재호	부	1124	우수 5-5	우수 5-1 추	우결 5-6	광	1208	우수 9-2 마	우수 9-3 마	우수 7-4	광	0105	우수 6-4	우수 9-4	우수 10-6	우수 12-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권혁진	이상현	이록희	박인찬	최창훈	장경동	한재호	권혁진	이상현	이록희	박인찬	최창훈	장경동	한재호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 권혁진		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	14	20	10	6
2 이상현	0/0		0/3	0/0	0/0	0/0	0/0			0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	4	41
3 이록희	0/0	3/3		1/2	2/2	1/3	0/0				0/2	0/2	0/3	0/0	0	2	0	48
4 박인찬	0/0	0/0	1/2		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	4	0	46
5 최창훈	0/0	0/0	0/2	1/1		0/0	2/2						0/0	0/2	20	5	0	25
6 장경동	0/0	0/0	2/3	0/0	0/0		1/4							0/4	5	5	0	40
7 한재호	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	3/4									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양승원	22	34	3.93	10"78	청주	33	67	67	34/36	5	9	9	11	SS	SS	101.93	101.93	8/555
2 김원진	13	42	3.92	11"18	수성	0	0	0	8/34	0	0	2	6	S3	S3	95.63	95.63	101/555
3 황무현	18	39	3.93	11"09	경남개인	0	0	0	7/28	0	0	0	7	S2	S2	96.71	96.71	70/555
4 이재림	25	29	3.93	11"06	신사	33	33	33	18/30	2	3	5	8	S2	S2	97.65	97.65	47/555
5 김동관	13	39	3.93	11"00	경기개인	0(0)	0(0)	0(0)	1/5(0/3)	0(0)	0(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	95.22	95.22	111/555
6 최종근	20	33	3.92	11"13	미원	33	33	67	10/18	0	1	5	4	S2	S1	98.40	98.40	37/555
7 김우영	25	32	3.92	11"15	수성	0	0	17	9/46	0	1	0	8	S3	S3	95.89	95.89	92/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양승원	7	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김원진	7	노형균	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 스타트 훈련으로 순발력 보강에 중점을 두었습니다.
3 황무현	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이재림	5	박지웅	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였으며, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 김동관	3	임대성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김우영	4	류재열	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양승원	광	1208	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 15-5	광	1229	특선 5-1 젖	준결 14-3 마	특우 14-1 추	광	0119	특선 16-1 추	특선 15-2 선	특결 16-4	특선 16-1 추	
2 김원진	광	1223	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 13-7	광	1229	특선 15-5	특선 1-4	특선 9-5	광	0112	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-5	특선 16-5	
3 황무현	광	1223	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-4	광	1229	특선 11-2 마	준결 15-7	특선 7-4	광	0119	특선 15-5	특선 14-4	특선 15-5	특선 15-3 마	
4 이재림	광	1027	특선 14-5	특선 14-7	특선 12-3 마	광	1229	특선 8-4	특선 10-2 추	특선 6-1 추	광	0112	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-1 젖	특선 14-3 마	
5 김동관	광	0630	우수 11-2 추	우수 11-1 추	우결 11-6	광	0721	우수 8-1 추	우수 10낙차	결 장	광	0126	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-6	
6 최종근	광	1013	특선 12-5	특선 13-3 젖	특선 13-4	광	1027	특선 15-4	특선 12-4	특선 13-2 마	광	0126	특선 13-3 추	특선 14-5	특선 14-1 추	특선 13-5	
7 김우영	광	1229	특선 2-4	특선 4-3 젖	특선 8-6	광	0105	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-7	광	0126	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양승원	김원진	황무현	이재림	김동관	최종근	김우영	양승원	김원진	황무현	이재림	김동관	최종근	김우영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 양승원		7 / 7	1 / 1	4 / 4	0 / 0	2 / 2	2 / 2		2 / 7	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 2	1 / 2	14	29	5	2
2 김원진	0 / 7		1 / 5	0 / 2	0 / 0	1 / 2	4 / 5			0 / 5	1 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 5	4	5	0	41
3 황무현	0 / 1	4 / 5		1 / 4	0 / 0	0 / 3	2 / 2				1 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 2	19 (2)	0	5	43
4 이재림	0 / 4	2 / 2	3 / 4		0 / 0	1 / 5	4 / 6					0 / 0	1 / 5	0 / 6	42 (20)	25	0	5
5 김동관	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 최종근	0 / 2	1 / 2	3 / 3	4 / 5	1 / 1		2 / 2							1 / 2	0	19	0	31
7 김우영	0 / 2	1 / 5	0 / 2	2 / 6	0 / 0	0 / 2									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 방극산	26	27	3.92	11"16	세종	2	17	34	10/26	1	0	2	7	S2	S2	97.56	97.56	49/555
2 김범수	25	28	3.93	10"98	세종	17	33	50	20/37	8	2	4	6	S1	S2	99.36	99.36	27/555
3 김홍일	27	27	3.93	11"32	세종	17(17)	33(33)	33(33)	26/33(2/6)	9(1)	3(1)	12(0)	2(0)	S3	A1	96.70	96.70	73/555
4 왕지현	24	30	3.93	11"37	김포	0	33	33	11/31	1	1	1	8	S3	S2	96.45	96.45	83/555
5 김민균	17	39	3.93	11"33	김포	17	17	50	12/41	0	0	6	6	S2	S2	97.79	97.79	44/555
6 엄정일	19	37	3.92	10"71	김포	0	33	33	19/43	0	0	8	11	S2	S1	97.91	97.91	43/555
7 유태복	17	39	3.92	11"08	김포	0	50	50	12/43	4	1	2	5	S2	S2	97.92	97.92	42/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	6	이재옥	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김범수	6	김홍일	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김홍일	5	방극산	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 왕지현	3	유태복	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김민균	2	엄정일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 엄정일	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 유태복	7	엄정일	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	광	1110	특선 12-6	특선 12낙차	결 장	광	1215	특선 13-2 마	특선 12-5	특선 12-2 마	광	1229	특선 2낙차	특선 6-3 마	특선 9-3 추	특선 13-3 마	
2 김범수	광	1229	특선 12-3 젓	특선 4-1 추	특우 14-7	광	0105	특선 15-3 마	특선 16-5	특선 15-1 추	광	0119	특선 16-2 마	특선 13-6	특결 16-5	특선 16-7	
3 김홍일	광	1223	우수 6-1 선	우수 10-1 추	우결 11-1 젓	광	0105	특선 15-6	특선 14-2 선	특선 15-4	광	0112	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-1 젓	특선 16-6	
4 왕지현	광	1124	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-6	광	1229	특선 7-4	특선 11-6	특선 5-3 마	광	0126	특선 15-7	특선 15-5	특선 14-2 젓	특선 15-6	
5 김민균	광	1229	특선 3-6	특선 1-2 마	특선 11-4	광	0112	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 추	광	0126	특선 13-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	특선 14-4	
6 엄정일	광	1229	특선 15-4	특선 3-1 추	특우 13-3 마	광	0105	특선 13-2 마	특선 14-7	특결 16-6	광	0119	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	특선 15-5	
7 유태복	광	1229	특선 14-6	특선 8-2 마	특선 9-2 추	광	0105	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 13-2 선	광	0119	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 추	특선 13-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	김범수	김홍일	왕지현	김민균	엄정일	유태복	방극산	김범수	김홍일	왕지현	김민균	엄정일	유태복	2회	1회	금회	잔여 점수
1 방극산		1 / 4	0 / 0	4 / 9	2 / 5	0 / 5	2 / 6		0 / 4	0 / 0	0 / 9	0 / 5	1 / 5	1 / 6	9	4	5	32
2 김범수	3 / 4		2 / 2	2 / 5	6 / 8	5 / 6	4 / 6			0 / 2	1 / 5	3 / 8	2 / 6	1 / 6	9	4	0	37
3 김홍일	0 / 0	0 / 2		0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 0				0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	5	12	0	33
4 왕지현	5 / 9	3 / 5	0 / 0		2 / 7	1 / 5	1 / 3					2 / 7	1 / 5	0 / 3	0	0	0	50
5 김민균	3 / 5	2 / 8	1 / 2	5 / 7		2 / 3	5 / 6						0 / 3	0 / 6	0	0	0	50
6 엄정일	5 / 5	1 / 6	0 / 1	4 / 5	1 / 3		2 / 3							0 / 3	10	0	0	40
7 유태복	4 / 6	2 / 6	0 / 0	2 / 3	1 / 6	0 / 3									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정현수	26	34	3.93	11"63	신사	0	20	40	22/38	10	9	1	2	S3	S3	95.24	95.24	110/555
2 김주석	26	31	3.92	11"33	가평	0(0)	0(0)	0(0)	29/34(0/3)	2(0)	4(0)	19(0)	4(0)	S3	A1	95.38	95.42	102/555
3 강진남	18	37	3.93	11"08	창원상남	0(0)	33(33)	67(67)	28/34(2/3)	0(0)	7(0)	12(0)	9(2)	S2	A1	97.02	98.41	35/555
4 황승호	19	38	3.93	10"54	서울개인	33	33	33	24/36	0	1	9	14	S1	S1	101.12	101.12	12/555
5 임유섭	27	23	3.93	11"27	수성	33	67	83	25/39	16	6	2	1	S1	S2	100.57	100.57	15/555
6 김희준	22	33	3.93	10"67	동서울	46	69	85	0/0	0	0	0	0	S1	S1	101.51	101.51	10/555
7 박용범	18	36	3.93	10"92	김해B	17	67	83	31/40	0	2	18	11	S1	S1	102.38	102.38	7/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정현수	4	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김주석	8	정연교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 강진남	5	박병하	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박용범	5	오대환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정현수	광	1229	특선 14-7	특선 10-6	특선 6-3 선	광	0105	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 14-2 선	광	0119	후 보	특선 15-6	특선 13-7	특선 15-4	
2 김주석	부	1215	우수 2-1 추	우수 5-1 추	우결 5-2 젓	광	1229	특선 1-3 추	특선 2-2 마	특선 1-2 마	광	0112	특선 15-7	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-7	
3 강진남	창	1201	우수 4-1 추	우준 4-2 마	우결 4-2 마	광	1229	특선 1기권	특선 9-1 추	특우 12-3 마	광	0119	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-4	
4 황승호	광	1208	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특결 15-2 추	광	1229	특선 11-1 추	준결 15-4	특우 14-2 추	광	0112	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-5	특선 15-1 추	
5 임유섭	광	1229	특선 10-4	특선 10-1 젓	특우 12-6	광	0112	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-1 젓	광	0119	특선 16-3 선	특선 13-2 선	특선 13-1 젓	특선 16-4	
6 김희준	광	0519	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0609	특선 14-1 추	특선 16-1 선	특결 16-3 마	광	0623	특선 16-2 마	특준 16낙차	결 장	특선 16-2 마	
7 박용범	광	1229	특선 6-1 추	준결 12-2 마	특우 14-3 마	광	0112	특선 16-2 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0126	특선 13-2 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현수	김주석	강진남	황승호	임유섭	김희준	박용범	정현수	김주석	강진남	황승호	임유섭	김희준	박용범	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정현수		1/5	0/2	0/1	1/6	0/0	0/2		0/5	0/2	0/1	0/6	0/0	0/2	0	2	0	48
2 김주석	4/5		1/2	1/2	0/3	0/2	0/1			0/2	0/2	3/3	0/2	0/1	0	14	5	31
3 강진남	2/2	1/2		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	5	45
4 황승호	1/1	1/2	0/0		1/1	1/3	5/11					0/1	2/3	6/11	5	4	10	31
5 임유섭	5/6	3/3	0/1	0/1		0/0	0/5						0/0	3/5	0	9	0	41
6 김희준	0/0	2/2	0/0	2/3	0/0		4/5							2/5	0	0	0	50
7 박용범	2/2	1/1	0/0	6/11	5/5	1/5									4	5	10	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전원규	23	35	3.93	10"68	동서울	100	100	100	28/32	0	3	20	5	SS	SS	103.00	103.00	5/555
2 이명현	16	40	3.92	11"65	북광주	0	17	17	27/41	7	5	14	1	S3	S3	95.73	95.73	97/555
3 성낙송	21	34	3.92	10"86	창원상남	33	33	100	26/34	0	8	9	9	S1	S1	101.85	101.85	9/555
4 강동규	26	30	3.93	11"23	충북개인	0(0)	0(0)	33(33)	33/39(1/3)	15(0)	9(0)	8(0)	1(1)	S3	A1	96.54	96.54	76/555
5 정하늘	21	34	3.93	11"15	동서울	33	33	67	23/38	8	5	8	2	S1	S1	99.62	99.62	22/555
6 박병하	13	43	3.92	11"13	창원상남	33	50	67	17/33	6	7	2	2	S1	S1	99.76	99.76	21/555
7 김주호	23	33	3.92	11"12	동서울	17	17	33	7/35	0	1	1	5	S3	S2	95.92	95.92	91/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전원규	8	김주호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이명현	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 내리막 인터벌로 스피드 강화에 중점을 두었습니다.
3 성낙송	8	박병하	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였습니다.
4 강동규	3	정덕이	도로에서 짧은 스타트 및 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
5 정하늘	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박병하	6	성낙송	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전원규	광	1215	특선 15-1 젓	특선 12-1 추	특결 15-1 추	광	1229	특선 1실격	결 장	결 장	광	0112	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 선	
2 이명현	광	1229	특선 13-2 선	준결 15-5	특선 6-4	광	0105	특선 13-5	특선 13-2 마	특선 14-7	광	0126	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-4	특선 14-5	
3 성낙송	광	1215	특선 14-2 추	특선 13-2 마	특결 15-3 마	광	1229	특선 14-1 젓	준결 13-1 추	그랑 프리 15-5	광	0119	특선 15-1 추	특선 15-3 젓	특결 16-3 젓	특선 15-2 추	
4 강동규	광	1215	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 11-1 선	광	1229	특선 6-5	특선 5-2 선	특선 3-1 젓	광	0126	특선 13-6	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 14-6	
5 정하늘	광	1223	특선 15-5	특선 13-1 추	특결 15-3 추	광	1229	특선 14-4	특선 1-1 추	특우 14-5	광	0126	특선 15-3 젓	특선 16-4	특선 15-1 선	특선 14-2 추	
6 박병하	광	1229	특선 11-3 선	특선 5-1 추	특우 12-5	광	0112	특선 15-3 선	특선 14-5	특선 15-4	광	0119	특선 13-2 마	특선 15-1 젓	특선 14-1 젓	특선 14-7	
7 김주호	광	1229	특선 12-4	특선 8-6	특선 6-6	광	0105	특선 15-5	특선 15-7	특선 13-1 젓	광	0112	특선 16-7	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 16-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전원규	이명현	성낙송	강동규	정하늘	박병하	김주호	전원규	이명현	성낙송	강동규	정하늘	박병하	김주호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전원규		0/0	7/9	0/0	2/2	6/6	2/2		0/0	3/9	0/0	0/2	1/6	0/2	0	0	0	50
2 이명현	0/0		0/1	3/4	0/0	1/6	1/2			0/1	1/4	0/0	1/6	0/2	0	10	0	40
3 성낙송	2/9	1/1		0/1	1/6	5/6	3/3				0/1	2/6	2/6	0/3	5	25	10	10
4 강동규	0/0	1/4	1/1		0/1	0/3	0/0					0/1	1/3	0/0	10	9	8	23
5 정하늘	0/2	0/0	5/6	1/1		3/3	4/4						0/3	0/4	13	5	5	27
6 박병하	0/6	5/6	1/6	3/3	0/3		3/7							2/7	0	0	0	50
7 김주호	0/2	1/2	0/3	0/0	0/4	4/7									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크